

**vhsrt**

**Volkshochschule  
Reutlingen**

Betzingen  
Dettingen  
Eningen  
Gönningen  
Gomaringen  
Mittelstadt  
Ohmenhausen  
Orschel-Hagen  
Reicheneck  
Rommelsbach  
Sondelfingen  
St. Johann  
Wannweil

**Volle  
Flexibilität –  
1.800 Kurse  
vhsrt ↔ online  
Sie haben  
die Wahl!**

**Da  
blühe  
ich  
auf**

**Frühjahr  
Sommer  
2023**





Natürlich mehr erleben....

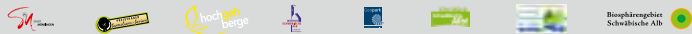
Münsingen  
Schwäbische Alb



Geführte Touren auf dem ehemaligen  
Truppenübungsplatz Münsingen  
Reservierungen unter: 07381/182145



Premiumwandern  
auf der Münsinger Alb  
[www.muensingen.com/wandern](http://www.muensingen.com/wandern)



**mobil**  
Ambulante Dienste

**bruderhaus DIAKONIE**  
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

## Zuhause gut versorgt sein.

**Fachkräfte des Pflegedienstes  
BD mobil kommen zu Ihnen.**

### Wir bieten

- Pflege und medizinische Versorgung
- Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Begleitung



**BD mobil Reutlingen**  
Telefon 07121 278-492, [bd-mobil@bruderhausdiakonie.de](mailto:bd-mobil@bruderhausdiakonie.de)  
[www.bruderhausdiakonie.de](http://www.bruderhausdiakonie.de)

**Anmeldung:** Tel. 336-100 · [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)



**100 % biologisch:**  
vom Brot bis zum Kuchen

**100 % regional:**  
Mehl und Zutaten  
direkt aus der Region

**100 % Handwerk:**  
direkt aus unserer Reutlinger  
Backstube in der Altstadt

**3 x in Reutlingen**  
Wilhelmstr. 127  
Sonnenstr. 83  
Am Busbahnhof

**in Pfullingen**  
Markplatz 9



[www.vollkornbaeckereiberger.de](http://www.vollkornbaeckereiberger.de)



# Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

**Jetzt zu nachhaltigen  
Finanzen beraten lassen –  
von Ihrer Sparkasse.**

Mehr auf [ksk-reutlingen.de/mehralsgeld](http://ksk-reutlingen.de/mehralsgeld)  
oder einfach den QR-Code scannen.



**LB BW**

**LBS**

**SV**

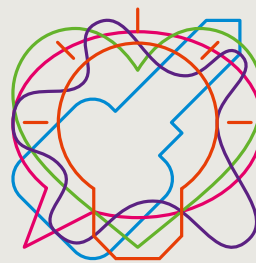
**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Reutlingen**

# Themenschwerpunkt „Blühen“

Wir freuen uns über Ihr Interesse



**vhsrt**  
Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben



**Da blühe ich auf**

📶 = Onlinekurse

## Baumschneidekurs

Obstbäume sind ein wichtiger Bestandteil naturnaher Gärten. Um ihren Wert zu erhalten, ist ein fachgerechter Schnitt erforderlich.

Demeter-Hausgarten-Profi Jochen Maurer führt in Theorie und Praxis des Obstbaumschnitts ein.

**233A515002**

Sa, 04.03.2023, 11:00–16:00  
Kulturpark Nord, Café  
38,00 € | Jochen Maurer

## Wasser ernten → Seite 12

### Nachhaltige Wassernutzung

Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klar kommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen weniger Schaden anrichtet?

Wie das geht, lernen Sie in diesem Online-Kurs. Thomas Oberländer zeigt, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser aufnimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat!

**233A534000** 📶

Di, 07.03./18.04.2023, 19:00–20:30  
20,00 € | Thomas Oberländer

## Biologisch Gärtnern → S. 11 mit Grips und ohne Gift

In diesem Kurs erfahren Sie das 1x1 des biologischen Gärtnerns ohne Gifte & Kunstdünger. Am Ende des Kurses gibt es Tipps zum Umgang mit Schädlingen, unerwünschten Pflanzen und Pilzen im Biogarten.

**233A515000**

Mi, ab 08.03.2023, 19:00–20:30, 4 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 116  
46,40 € | Dr. Matthias Küchler

## Frischer Wind mit neuen Farben

Möchten Sie in Ihrem Zuhause was verändern, wissen aber nicht so recht wie Sie das angehen sollen?

Mut zu einem neuen Farbkonzept, Farben im Raum können Wohlbefinden steigern, sanfte oder kräftige Töne können ein positives Lebensgefühl machen. Licht verändert die Farbnancen.

Sie erhalten praktisches Wissen zu Wand- und Möbelfarben. Im Zusammenspiel von Farbe, Form und Material, schaffen Sie ein Zuhause, in dem Sie sich wohlfühlen.

**233A133000**

Do, 09.03.2023, 19:00–20:30  
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal  
8,00 € (erm. 6,00 €) | Susanne Fauser

## Frisch in den Frühling!

Dieser Abend gehört unserem inneren Frühjahrsputz. Durch Energie-, Atem- und Bewegungsübungen und einem bewussten Umgang mit Erlebtem schaffen wir neue Impulse für einen frischen Start in den Frühling – für mehr Leichtigkeit, Klarheit und Vitalität.

**233A133002 für Frauen**

Mo, 20.03.2023, 19:00–20:30  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus,  
Großer Versammlungsraum  
11,40 € | Kristin Reichert

## Farb- und Stilberatung

### Frischer Wind im Kleiderschrank!

In diesem Workshop bekommen Sie Tipps, welche Teile besser aussortiert werden und welche Kombinationen Ihre Vorzüge bestens zur Geltung bringen. Außerdem lernen Sie die Wirkung der Farben kennen und können diese dann gezielt einsetzen.

**233A151002**

Sa, 18.03.2023, 10:00–13:00  
Gönningen, Evang. Gemeindehaus  
25,80 € (inkl. Miete)

Melanie Bogenschütz

**233A151001**

Sa, 17.06.2023, 10:00–13:00  
Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum  
22,80 € | Melanie Bogenschütz

## Generation Greta

Sie besuchen aktuell die Schule, sind im Studium angekommen oder betreten gerade den Arbeitsmarkt – die Mitglieder der Generation Z.

Während die jungen Menschen gerade in das Berufsleben einsteigen, verlassen die Babyboomer nun zunehmend die Unternehmen. Zahlenmäßig verabschieden sich zwei Babyboomer pro einem Mitglied der Generation Z.

Dieser Vortrag beleuchtet die Lebenswelt der Generation Greta. Er versucht zu analysieren, wie die jungen Menschen wurden, was sie sind, welche Rolle die Eltern dabei spielten und wie sie die Arbeit – und Berufswelt verändern werden.

**233A213001**

Mo, 27.03.2023, 19:30–21:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00 € (erm. 3,00 €)  
Dr. Steffen Wagner

## Bärlauch und Co.

### Kräuterspaziergang mit Wildkräutersammeln

Wir werden sie miteinander sammeln und die Verwendung in der Küche besprechen.

Sie bekommen Rezepte, die Sie zuhause ausprobieren können.

Gomaringen, Parkplatz  
Freizeitanlage Buchbach

Je Kurs 11,40 € | Isolde Sanden

**233C125100**

Fr, 14.04.2023, 17:00–18:30

**233C125101**

Sa, 15.04.2023, 17:00–18:30



## Qigong im Wald

Wanderparkplatz Jungviehweide  
Der Aufenthalt im Wald kann positive Effekte auf uns Menschen haben: Stärkung unseres Immunsystems, ein verbesserter Schlaf und Abbau von Stresshormonen.

In Kombination mit Qigong-Übungen, wie ruhiges Gehen, Stehen, Hören, Lauschen, Windatmen, Atemblume-Baumübung, können wir Ruhe und Stille erfahren und die Waldluft bewusst wahrnehmen.

Wanderparkplatz Jungviehweide  
Je Kurs 11,40 € | Siegfert Allgaier

**233C279604**

Sa, 01.04.2023, 15:30–17:00

**233C279605**

Sa, 20.05.2023, 15:30–17:00

**233C279606**

Sa, 24.06.2023, 15:30–17:00

**233C279607**

Sa, 22.07.2023, 15:30–17:00

## Kräuterspaziergang → S. 35

### Essbare Wildkräuter

Gemeinsam werden wir in einem Kräuterspaziergang essbare Wildkräuter kennen lernen und erfahren, wie diese Wildkräuter verarbeitet werden können und wie sie schmecken.

Je Kurs 22,00 € | Petra Lever

**233C125102**

Sa, 15.04.2023, 13:00–15:30

Treffpunkt: Gönningen, Bezirksamt

**233C125103**

Sa, 22.04.2023, 13:00–15:30

Rommelsbach, Kulturpark Nord, Café



## Lachspaziergang → Seite 35

### Lachen ist gesund

**233C126201**

Di, 18.04.2023, 18:00–20:15

Boule-Platz hinter dem Naturtheater

17,10 € | Silvia Bauer

## Die Welt Fairbessern, aber wie?

→ Seite 12

Haus der Volkshochschule, Saal

kostenfrei

**Bee fair – Der Markt**

**233A533001**

Fr, 21.04.2023, 16:00–19:00

**Bee xond – Die Kochshow**

**233A533002**

Fr, 21.04.2023, 19:00–21:30

## Den Wald erleben

### mit allen Sinnen

→ Seite 35

**233C130007**

So, 23.04.2023, 14:00–17:00

Naturtheater Reutlingen,

Oberer Parkplatz

22,80 € | Gabriele Blum-Eisenhardt

## Wildbienen kennen

### ... und im eigenen Garten (oder auf dem Balkon) schützen und fördern

Zu Beginn gibt es eine Einführung in die Artenvielfalt und die Besonderheiten von Wildbienen. Darauf aufbauend werden praxisnah verschiedene Nisthilfen für Wildbienen inklusive Bezugs- und Do-it-yourself-Möglichkeiten erläutert. Eine Vorstellung von wichtigen Nahrungs- und Nestbaupflanzen für bestimmte Wildbienenarten steht am Ende des Kurses.

**233A513002**

Do, 27.04.2023, 19:30–21:00

Ohmenhausen,

Dorfschule,

Veranstaltungsraum

8,00 € ermäßigt 5,00 €

Dr. Matthias Küchler



## Was blüht denn da?

### Naturheilkundliche Wanderung

Auf einer frühlingshaften Wanderung schauen, staunen, riechen und schmecken wir die ersten Kräuter des Jahres und erfahren etwas über ihre Heilwirkung.

**233C125504**

Fr, 28.04.2023, 14:30–18:30

Reutlingen, Wanderparkplatz

Roßberg

30,40 € | Silke Stößer

## Wildkräuterspaziergang am Calver Bühl → Seite 35

**233C125060**

Sa, 06.05.2023, 14:00–16:30

Dettingen an der Erms, Parkplatz

Waldheim

22,00 € | Anne Gekeler

## Vogelbeobachtung für Frühaufsteher

Kaum jemand, der sich jetzt nicht über den Gesang der Singvögel freut. Anfang Mai sind viele Vögel aus ihren Winterquartieren zurückgekehrt und stimmen früh morgens ihr erstes Vogelkonzert an. Die einzelnen Melodien von Amsel, Singdrossel, Rotkehlchen und Zaunkönig fügen sich zu einem klangvollen Erlebnis. Um die einzelnen Darsteller genauer beobachten zu können, bringen Sie bitte ein Fernglas mit. In Kooperation mit dem NABU

**233A513001**

Sa, 06.05.2023, 07:00–09:00

Parkplatz an der Kreuzeiche

10,00 € | Hans-Martin Koch

## Mediterranes

### Kräuter-Hochbeet → Seite 12

Wie lege ich ein mediterranes Kräuter-Hochbeet an? Was gilt es zu beachten? Wir arbeiten vor Ort im Bauerngarten.

**233A515003**

Sa, 06.05.2023, 10:00–14:00

Rommelsbach, Kulturpark Nord, Café

30,40 € | Christine Malyk

Fortsetzung → → →

weitere Infos: [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)



## Schwerpunktthema „Blühen“ Fortsetzung



### Was wächst in unserem Garten? → Seite 35

Nicht nur auf Grund der Medikamentenengpässe, sondern auch, um uns bei Alltagsbeschwerden selbst helfen zu können, sollten wir uns wieder mit der Heilkraft der Pflanzen vertraut machen.

Wir besprechen, wie wertvolle, saisonale Heilkräuter im eigenen Garten angebaut werden können.

**233C124201**

Di, 16.05.2023, 18:30–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318  
22,80 € | Susann Leitholf

### Köstliche Wild- und Wiesenkräuter → Seite 35

Sondelfingen,  
Parkplatz Waldkindergarten  
Je Kurs 45,40 € inkl. Wildkräuter-  
imbiss 15,00 € | Hannegret Bausinger

**233C125501 Frühlingskräuter**

Fr, 26.05.2023, 17:00–21:00

**233C125502 Sommerkräuter**

Fr, 14.07.2023, 17:00–21:00

### Heilpflanzen der Schwäbischen Alb

Auf den Magerwiesen der Schwäbischen Alb wächst eine Fülle an Kräutern und seltenen Pflanzen. Auf einer gemütlichen Wanderung beschäftigen wir uns mit ausgewählten Heilpflanzen und deren Bestimmung, Zubereitung und Anwendung.

**233C124506**

Fr, 23.06.2023, 14:30–18:30

Reutlingen, Wanderparkplatz

Roßberg

30,40 € | Silke Stößer

### Malworkshop Sommerfantasien → Seite 28

für kleine Künstler  
Den Sommer einfangen – ein Traum mit dem Pinsel, mit offenen und auch geschlossenen Augen, ganz nach dem Motto „Sommer, Farbe, gute Laune“ – wird möglich!

**233B134060 ab 7 Jahren**

Sa, 01.07.2023, 14:00–17:00

Gönnungen, Atelier Kautt

19,20 € zzgl. Materialkosten

(15,00–20,00 €) im Kurs

Dagmar Kautt-Walter

### Blühende Malerei → Seite 20

Vom „Paradiesgärtlein“ bis zu Monets Seerosen  
Blühende Blumen und Bäume – sie waren immer Sujet und / oder Thema bzw. Symbol in der Kunst.

**233B230001 Themenblock der**

**Nachmittagsakademie Kunst- &**

**Kulturgeschichte und speziell**

Fr, 07.07.2023, 14:30–16:45

Haus der Volkshochschule, Raum 214

17,10 € | Thomas Becker

## Ermäßigungen\* auf einen Blick

- Schüler, Studenten, Auszubildende: 10 Prozent. Nur bei Vorlage der entsprechenden Nachweise und nur bei der Anmeldung!
  - Teilnehmer mit dem Reutlinger Gutscheineft, das auf dem Rathaus oder den Bezirksämtern erhältlich ist.
  - Geschwisterermäßigung bei Kursen für Kinder und Jugendliche: ab dem 2. Kind 25 Prozent wenn der gleiche Kurs belegt wird.
  - Wenn Sie Sozialhilfe oder ALG II beziehen, reduzieren wir Ihre Kursgebühr um 75%! Fragen Sie uns!
  - Ermäßigungen bei Vorträgen und Einzelveranstaltungen → vhsrt.de
  - Bildungsprämie → rechts
  - Ehrenamtlich Tätige im Rahmen der Ehrenamtsakademie
- Details zu allen Ermäßigungen:  
<http://l.vhsrt.de/guenstiger>  
\* gilt nicht für alle Kurse!

## Aufstiegs-BAföG für Fachwirte

Für die Finanzierung der Gebühren von Vollzeit- oder Teilzeitmaßnahmen besteht ein einkommens- und vermögensunabhängiger Förderungsbeitrag in Höhe der tatsächlichen Kosten des Lehrgangs. Dieser Betrag wird zu 50 % als Zuschuss und zu 50 % als zinsgünstiges Darlehen gewährt. Mehr Infos auch bei Ihrem zuständigen Landratsamt!

[www.aufstiegs-bafog.de](http://www.aufstiegs-bafog.de)

## BildungsZeit effektiv nutzen

**BzG BW** = BildungszeitGesetz  
Baden-Württemberg kompatibler Kurs

Beschäftigte haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes freistellen zu lassen.

Kurse mit dieser Kennzeichnung erfüllen die Voraussetzungen dafür. Die vhsrt bietet eine ganze Reihe von Lehrgängen an, mit denen Sie Ihr Weiterbildungsziel im Rahmen der neuen BildungsZeit erreichen können.

Rufen Sie an (07121 336-161) oder schreiben Sie eine E-Mail an [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de).

Bitte beantragen Sie Ihren Bildungs-Zeit-Urlaub rechtzeitig bei Ihrem Arbeitgeber.

[www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)



## Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!

## Tip: Suchen und finden

Buchen Sie Ihren Kurs auf unserer  
Webseite [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

## Anmeldung

### Persönliche Anmeldung:

#### • im Haus der Volkshochschule

Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

#### Öffnungszeiten AnmeldeSekretariat

Mo–Do 08:30–13:00, 14:00–18:00

Fr 08:30–13:00, 14:00–16:00

Sa 08:30–12:00

Während der Schulferien

Mo–Do 08:30–13:00, 14:00–16:30

Fr 08:30–14:00

Bezahlung der Kursgebühr in bar

oder mit SEPA-Lastschriftmandat

#### • Zweigstellen / Partnergemeinden

Adressen → Seiten 69–72

Bezahlung nur mit Lastschrift

Online-Anmeldung: [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

#### Telefonische Anmeldung:

Telefon 07121 336-100

Bezahlung nur mit Lastschrift

#### Schriftliche Anmeldung:

Bezahlung nur mit Lastschrift

Anmeldekarte → Seite 73

per Fax 07121 336-222

per E-Mail [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Geschäftsbedingungen: → Seite 74

## Semesterübersicht

KW Mo Di Mi Do Fr Sa So

2023 Februar

9 27 28

März

9 1 2 3 4 5

10 6 7 8 9 10 12

11 13 14 15 16 17 18 19

12 20 21 22 23 24 25 26

13 27 28 29 30 31

April

13 1 2

14 3 4 5 6 7 8 9

15 10 11 12 13 14 15 16

16 17 18 19 20 21 22 23

Mai

17 24 25 26 27 28 29 30

18 1 2 3 4 5 6 7

19 8 9 10 11 12 13 14

20 15 16 17 18 19 20 21

21 22 23 24 25 26 27 28

22 29 30 31

Juni

22 1 2 3 4

23 5 6 7 8 9 10 11

24 12 13 14 15 16 17 18

25 19 20 21 22 23 24 25

26 26 27 28 29 30

Juli

26 1 2

27 3 4 5 6 7 8 9

28 10 11 12 13 14 15 16

29 17 18 19 20 21 22 23

30 24 25 26 27 28 29 30

= Ferien 0 = Feiertage:

07.04.2023 Karfreitag

09./1.04.2023 Ostern

01.05.2023 Tag der Arbeit

18.05.2023 Himmelfahrt

28.05./29.05.2023 Pfingsten

08.06.2023 Fronleichnam

## vhsrt Kontakt 07121 336-...

### Geschäftsführung

Dr. Ulrich Bausch -114

### Politik, Gesellschaft, Umwelt

### Kunst, Kultur, Kreativität

### Jugendkunstschule

Thomas Becker (Leitung) -253

N. N. (Sekretariat) -157

Irene Karki (Fachbereichsleitung) -117

Bettina Jäck (Sekretariat) -154

Sonja Rossini (Sekretariat) -137

Stephanie Schenk-Dietsch (Sek.) -153

Angelika Schönlé (Sekretariat) -148

### Gesund durchs Leben

Gesine Hungerland (Leitung) -129

Petra Starke (Pädag. Leitung) -170

Sonja Conrad, Birgit Ortner (Sek.) -173

### Schule, Beruf, Karrierestart

Evelyn Koch (Leitung) -160

Petra Göhler (Sekretariat) -161

Jörg Höß (EDV-Technik) -166

Dietmar Leibsle (EDV-Kurse) -164

Norman Schatz (EDV-Technik) -242

Timo Stösser (Digitale Koord.) -196

Amrei Eckhardt (Sekretariat) -194

### Kontaktstelle Frau und Beruf

Gesine Hungerland (Leitung) -129

Britta Götzendorfer (Beratung) -130

Dr. Ulrike Landmann -205

Irmela Franjovic (Kursbegl.) -193

Soka Wooßmann (Sekretariat) -165

### Sprachen

Dr. Philipp Marquardt (Leitung) -135

Dr. Lars-Georg Wigger (Englisch) -136

Elen Kern (Sekretariat) -134

Lilia Dreier (Deutsch) -131

Michaela Becker,

Gabriella Putics, Anett Staudt

(Assistenz Deutsch) -149

### Verwaltung

Birgit Stehle (Leitung) -115

Carmen Schenzle, Angelika Schröder,

Judith Sterbling, Monica Tanase

(Anmeldung) -100

Ulrike Benz (Buchhaltung) -168

Gisela Hinderer (Buchhaltung) -103

Stefan Junger (PR) -147

Sarah Koch (Duales Studium)

Tomislav Kranjcevic (Assistenz) -119

Christina Lorch (Buchhaltung) -128

Ute Magino-Koch (Buchhaltung) -104

Sascha Pernat (PR) -158

Dominik Haupt, Ana Medovarski,

Schneider (Auszubildende)

Angelika Schönlé (Bibliothek) -148

Uwe Junge, Samir Latifa, Alain Liebel,

Moritz Weickmann (Haustechnik) -107

Marina Feit, Judith Pergene Gazda,

Tünde Szabone Gazda, Erika Szöllösiné

Horvath, Fatma Karasu,

Sabine Schneider, Elina Vollmer,

Victoria Wilhelm (Reinigung)

Andreas Zimmer (Projekte) -176

### Musikschule

Daniel Schmahl (Päd. Leitung) -145

Frank Hüther (Stellv. Leiter) -146

Simone Legnaro (Sekretariat) -144

Max Bentz (Sekretariat) -169

### Reutlinger Gesundheits Akademie

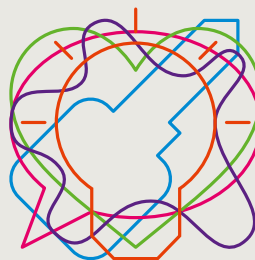
Nadja Michnacs (Leitung) -150

Sabine Schäfer (Sekretariat) -250



# Programm 2023 Frühjahr | Sommer

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung



**vhsrt**  
Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben

**Da  
blühe  
ich  
auf**



## Politik, Gesellschaft, Umwelt

- 7 Ratgeber und Orientierung
- 9 Politik und Zeitgeschehen
- 9 Geschichte
- 11 Religion, Philosophie
- 11 Naturwissenschaft und Umwelt
- 13 Studienfahrten
- 14 Heimat- und Länderkunde
- 15 Outdoor, Freizeitaktivitäten



## Design+Kunst- Akademie Reutlingen

- 31 Orientierung
- 32 Grundlagen modular
- 32 Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung
- 33 Studium Malerei
- 33 Workshops
- 33 Carte blanche
- 33 Ausstellungen



## Jugendkulturschule Reutlingen Nix wie hin!

- 27 Zeichnen, Malen, ...
- 30 Foto, Film, Radio, ...
- 30 Musik, Tanz, Theater, ...



## Gesund durchs Leben

- 34 Rund um Körper und Gesundheit
- 36 Gesundheitsvorträge
- 36 Entspannung, Körpererfahrung
- 37 Massagetechniken
- 38 Yoga
- 40 Taiji und Qigong
- 40 Selbstverteidigung
- 41 Gymnastik, Bewegung
- 44 Pilates
- 45 Outdoor
- 45 Bewegung im Wasser
- 46 Essen und Trinken



## Sprachen von Afrikaans bis Ungarisch

- 49 Albanisch, Afrikaans, Arabisch, Bulgarisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch für Muttersprachler\*innen, Englisch
- 51 Finnisch, Französisch
- 52 Gebärdensprache (DGS), Griechisch, Italienisch
- 54 Japanisch, Katalanisch
- 55 Koreanisch, Kroatisch, Neuhebräisch / Ivrit, Niederländisch, Norwegisch, Portugiesisch
- 56 Russisch, Schwedisch, Spanisch
- 57 Thailändisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch



## Deutsch als Fremdsprache

- 58 Integrationskurse, Kurse am Abend u. a.



## Schule, Beruf, Karrierestart

- 59 Prüfungs- und Studienvorbereitung
- 61 Computerschreiben
- 60 Schul-, Berufs- und Studienabschlüsse
- 60 Sprachen für den Beruf
- 60 Kompetenz und Karriere
- 61 Computer at home
- 63 Frau und Beruf



## Emil Gminder Akademie

- 64 IT-Qualifizierungen
- 65 Kaufmännische Qualifizierungen
- 65 Virtuelle Online-Akademie
- 66 Lernnetz
- 68 SAP-Kurse
- 68 Emil Studio



## vhsrt vor Ort von Betzingen bis Wannweil

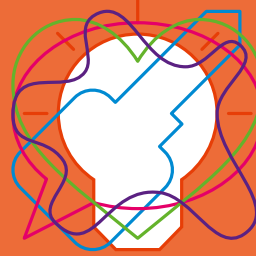
- 70 Betzingen
- 70 Dettingen
- 70 Eningen
- 70 Gönningen
- 71 Gomaringen
- 71 Mittelstadt
- 71 Ohmenhausen
- 71 Orschel-Hagen
- 71 Rommelsbach
- 72 Reicheneck
- 72 Sondelfingen
- 72 St. Johann
- 72 Wannweil

## Besondere Einrichtungen

- 60 Abendhauptschule
- 60 Abendgymnasium
- 60 Berufsfachschule für Ergotherapie
- 60 Reportageschule
- 74 Business & Management Institut
- 74 Musikschule
- 74 Reutlinger Gesundheits Akademie

## Sonstiges

- 73 Anmeldekarte
- 74 Impressum
- 74 Geschäftsbedingungen



## Politik Gesellschaft Umwelt

- 7 Ratgeber und Orientierung
- 9 Politik und Zeitgeschehen
- 9 Geschichte
- 11 Religion, Philosophie
- 11 Naturwissenschaft und Umwelt
- 13 Studienfahrten
- 14 Heimat- und Länderkunde
- 15 Outdoor, Freizeitaktivitäten



Für positive (Ver-)Änderungen

## Alles Neue macht ...

... die vhsrt. Bald ist wieder Frühling, die Natur blüht auf, es ist Zeit für ein neues Erwachen. Dazu gibt es zahlreiche Angebote aus den Bereichen Politik, Geschichte, Ratgeber und Nachhaltigkeit. Ein Neubeginn findet immer auch nach Revolutionen statt. Damit beschäftigt sich das Geschichtskolleg am Vormittag (→ Seite 9).

In einem Abendvortrag zum aktuellen politischen Geschehen geht es um junge Menschen und ihre Sicht auf die Dinge.

Die Generation Greta oder Z verkörpert eine Einsatzbereitschaft für den Klimaschutz, die manchmal radikal ist, uns aber wachrüttelt (→ Seite 9).

Zwei zentrale Veranstaltungen sind in der Reihe „Die Welt fairbessern, aber wie“ zusammen mit anderen Reutlinger Bildungseinrichtungen im Programm (→ Seite 12). Zum einen wird es einen bunten Markt mit Produkten aber auch Informationen und Mitmachaktionen zum Thema Bienen, Insekten und Ernährung geben. Zum anderen wird in einer Kochshow am Abend u. a. mit Dominik Kuhn alias Dodokay mit Koch David Mayer ein Menü mit Honig kreiert. Die Häppchen dürfen gerne probiert werden.

Eine weitere wichtige Veranstaltung am internationalen Frauentag berichtet aus islamischer, jüdischer und christlicher Sicht über das Recht zur Abtreibung von Frauen (→ Seite 9).

Manchmal bedarf es jedoch keiner radikalen Änderungen. Vielleicht reicht schon ein frischer Wind im Kleiderschrank oder ein Kräuterspaziergang an der frischen Luft, um sich von den guten Gefühlen der Jahreszeit anstecken zu lassen (→ Seite 8).

Positives Denken gibt uns Halt in unsicheren Zeiten. Entdecken Sie die Schönheit der Natur auf einer Studienfahrt nach Untermarkt, in die Breitachklamm oder zur Ausstellung zu Wasser, Wind und Wolken in Rorschach. Oder lassen Sie sich durch die Kunst von Max Beckmann inspirieren (→ Seiten 13 und 14).

Befinden wir uns in einer Zeitenwende, wie vom Kanzler ausgerufen? Oder läuft alles weiter wie bisher mit den größeren und kleineren Katastrophen? Es wird sich zeigen, wir bleiben aktuell.

### Vormittagsforum

Das Vormittagsforum („Vofo“) lädt Sie ein, an einem Vormittag in der Woche die grauen Zellen mit Farbe zu füllen. Ohne Zwang und Stress kann viel Neues erfahren und Bekanntes neu beleuchtet werden.

Die Vielfalt wird Sie bereichern. Machen Sie mit!

### Vormittagsforum I

#### Thema 1

Im kommenden Semester werden wir das Buch „Die wahre Geschichte der Geisha“ der ehemaligen kyotoer Geiko Mineko Iwasaki lesen. Bekannt ist die Geschichte dieser faszinierenden Frau als eine der Vorlagen für den Film „Die Geisha“.

Anhand ihrer Lebensgeschichte werden wir ausgewählte Themen der japanischen Geschichte, Kultur und Kunst besprechen und eventuell auch mit Hilfe eines gegenwärtigen Reiseberichtes einen Einblick in die Lebenswelt Japans erlangen.

#### Thema 2

Bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

**233A031000 offen für alle**  
Do, ab 09.03.2023, 08:30–12:00, 12x  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
266,00 €  
Julia Dolkovski, Louise Neubronner

### Vormittagsforum II

#### Thema 1 und 2 siehe „Vofo 1“.

**233A032000 nur für Frauen**  
Do, ab 09.03.2023, 08:30–12:00, 12x  
Haus der Volkshochschule, Raum 114  
266,00 € | Julia Dolkovski

### Vormittagsforum III

Das Thema für dieses Semester stand am Redaktionsschluss noch nicht fest.

**233A033000 nur für Frauen**  
Mi, ab 19.04.2023, 08:30–12:00, 12x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
212,80 € | Dr. Achim Stricker

### FERDA 2023

Termine: [www.ferda-international.de](http://www.ferda-international.de)



Durch die Unterstützung der Stadt Reutlingen, des Landkreises Reutlingen, des Reutlinger Spendenparlaments, der Bürgerstiftung, der vhsrt und der Evangelischen Bildung Reutlingen ist es dem Familienforum Reutlingen möglich, die Angebote von FERDA weiterzuführen und auszubauen.

Verantwortlich: Susanne Stutzmann, Familienforum Reutlingen  
Irene Karki, vhs Reutlingen  
Kathrin Messner, Evang. Bildung

### FERDA-Café

Info- und Erzählcafé und Beratung  
Termine: [www.ferda-international.de](http://www.ferda-international.de)  
im Anschluss Beratungsgespräche  
1x monatlich Montag vormittags  
Ort und Termin → Flyer

### Sprachentreff

Arabisch für Kinder  
Sa, 09:00–13:00  
Haus der Volkshochschule

### Sonntagsfamilientreff

So, 05.02., 05.03., 02.04., 21.05.,  
18.06., 02.07.2023, 14:30–17:00  
Gemeindezentrum Hohenbuch

### Offene Nähwerkstatt

Mittwoch vormittags/nachmittags  
Ort und Termin → Flyer

### Weitere Kurse und Aktionen

Computerkurse ...  
Bitte für alle Veranstaltungen  
anmelden!

### FERDA-Bildungspass

für Frauen, Männer, Kinder  
und Familien

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der vhsrt, im Haus der Familie und bei der Katholischen Erwachsenenbildung.  
30,00 € für alle FERDA-Kurse

### Qualität bestätigt



Seit über 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten. Dabei schneiden die Volkshochschulen gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.  
[www.test.de/weiterbildung-anbietervergleich](http://www.test.de/weiterbildung-anbietervergleich)





## Ratgeber und Orientierung

Anmeldung und Info: Tel. 336-0  
= Onlinekurs

## Tipps zu Recht und Wirtschaft

### Das 1 x 1 der Geldanlage Anlagestrategien in Zeiten niedriger Zinsen

Die Inflation auf Rekordhoch und die Wirtschaft auf dem Weg in die Rezession? Welche Rolle spielen dabei die Notenbanken und warum jede Krise an der Börse langfristig große Chancen eröffnet, erfahren Sie an diesem Abend.

**233A112101**

Di, 20.06.2023, 18:00–21:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
24,00 € | Volker Reif

### Einkommensteuer-Erklärung mit Elster

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Besteuerung erklärt und Sie erhalten eine Einführung in Elster (Registrierung, Login Verfahren, MeinElster).

Sie können danach Ihre Steuererklärung selbst in Elster eingeben.

**233A111101**

Fr, 12.05.2023, 15:15–20:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
72,00 € | Axel Grimm

### Verschenken oder vererben?

Dieser Vortrag befasst sich mit den verschiedenen Möglichkeiten, Vermögen bereits zu Lebzeiten an die Kinder weiterzugeben. Hierbei nimmt er sowohl die rechtlichen und steuerlichen Vorteile als auch die mit der konkreten Ausgestaltung verbundenen Risiken in den Blick.

**233A110013**

Di, 14.03.2023, 18:00–20:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
15,00 € | Lena Hertwig

### Juristische Altersvorsorge Vollmacht – Patientenverfügung – Testament

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln zu können.

Der Vortrag gibt einen Überblick der rechtlichen Hintergründe und zeigt Möglichkeiten auf, „juristisch vorzusorgen.“

**233A110012**

Di, 13.06.2023, 18:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 114  
15,00 € | Kai-Rüdiger Kull

### Ehegattentestament

Im Rahmen der Regelung ihrer Rechtsnachfolge haben Ehegatten in einer Familie klassischer Prägung in der Regel zuvorderst ihre gegenseitige Absicherung im Blick. Sie erfahren, wie sich dieser Wunsch in rechtlich wie steuerlich optimaler Weise umsetzen lässt.

**233A110011**

Do, 06.07.2023, 18:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
15,00 € | Dr. Stefan Seyfarth



## LebensRat

### Richtig vorgesorgt für den Notfall **NEU!**

Wie kann ich vorsorgen, wenn ein Notfall oder eine Katastrophe eintritt? Zum Beispiel bei Stromausfall: Keine Heizung, kein Kühlschrank, kein Herd, kein Supermarkt! Was muss ich bereithalten, um für diesen Fall gewappnet zu sein?

Feuer oder Starkregen: Was nehme ich mit im Fall einer Evakuierung? Bei einem medizinischen Notfall: Welches sind die Notrufnummern? Was mache ich mit den Kindern, den zu pflegenden Angehörigen, den Haustieren?

**233A130000**

Di, 07.03.2023, 19:00–21:00  
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal  
3,00 € | Andreas Dürr

### Wohnformen im Alter **NEU!**

Wohnen unter einem Dach, ein Platz zum Wohnen gegen Hilfe und Unterstützung im Alltag

Die Kinder sind ausgezogen, vielleicht ist der Partner verstorben. Die eigene Wohnung oder das Haus ist eigentlich für Sie zu groß?

Christine Kuhnle berichtet von ihren Erfahrungen und von Menschen, die bereits gemeinsam unter einem Dach wohnen.

**233A130001**

Mi, 01.03.2023, 17:30–19:00  
Orschel-Hagen, Haus der Begegnung  
3,00 € | Christine Kuhnle

### Gemeinsam daheim

Menschen mit psychischer Erkrankung leben in Gastfamilien. Der Verein für Sozialpsychiatrie e. V. (VSP) ermöglicht erwachsenen, psychisch erkrankten Menschen, die besondere Unterstützung benötigen, in einer Gastfamilie zu leben. Wer mehr über das Angebot „Betreutes Wohnen in Gastfamilien (BWF)“ erfahren möchte, ist herzlich zum Informationsabend eingeladen.

**233A151000**

Mi, 15.03.2023, 19:00–20:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 114  
kostenfrei | Bernhard Schraml

### Das Alter

Die kostbare dritte Lebensphase. Die dritte Lebensphase ist mit vielen Vorurteilen und Abwertungen belastet und birgt in Wahrheit so viele Möglichkeiten für ein erfülltes Leben. Worin besteht die Kunst des Alters? Was sind die Ursachen vorzeitigen Alterns? Wie bewahren wir uns Lebendigkeit und Gesundheit? Wie erschließen wir uns die Weisheit unserer Lebenserfahrung und verleihen ihr Lebensausdruck?

**233A151200 Anmeldung erbeten**

Do, 20.04.2023, 20:00–22:00  
St. Johann, Kommohaus  
8,00 € (erm. 5,00 €) | Uli Tritschler

### Demenz, was nun?

Für Angehörige und Interessierte. Demenz geht uns alle an. Es werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.

Um die veränderte Erlebniswelt besser verstehen zu können, werden wir mit Hilfe eines Demenz-Simulators dies selbst erfahren und erleben.

**233A133006**

Mi, 10.05.2023, 18:00–20:00  
Orschel-Hagen, Haus der Begegnung  
3,00 € | Julia Handel

### Umgang mit Depression in ehrenamtlichen oder beruflichen Kontexten

Sie wollen Depressionen anderer verstehen und hilfreich begleiten? Worauf müssen Sie achten?

Was lösen depressive Menschen auch bei Ihnen aus? Verbessern Sie Ihre Helferkompetenz!

Die Referentin greift Praxisbeispiele im Vortrag gern auf.

**233A133007**

Anmeldung: [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
Di, 21.03.2023, 18:00–20:15  
14,00 € (erm. 7,00 €)  
Dr. Dorothea Kunze-Pletat

### Mein Stressmanagement

Was macht mich psychisch stark?

Sind Sie der Meinung, Ihr Hamster rad dreht sich so schnell, dass Sie den Absprung nicht mehr schaffen? Fehlt Ihnen Zeit für die Dinge, die Ihnen Spaß machen?

Hier lernen Sie Methoden und Möglichkeiten kennen, wie Sie im beruflichen und privaten Alltag mit Herausforderungen und Belastungen besser zurechtkommen.

**233A131001**

Di, ab 02.05.2023, 18:00–20:00, 2x  
28,30 € | Kerstin Brenner-Jirikovsky

### Für jung und alt

#### Widerstandsfähigkeit

Die Sieben Säulen der Resilienz. Mitte des Lebens heißt Wandel in Familie und Beruf. Es heißt Abschied nehmen von Vertrautem und Neues zulassen. Manchmal geraten wir dabei aus der Balance.

Unsere persönliche Resilienz und Widerstandsfähigkeit kann uns jedoch helfen wieder ins Lot zu finden. Diese Kraft lässt sich durch einfache Übungen stärken und aufbauen wie ein Muskel.

**233A154001**

Do, ab 15.06.2023, 18:00–19:30, 4x  
Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube  
45,60 € | Marion Fischer

### Kinderspiel

Die Leben prägende Forschungsarbeit

Spielend macht sich das Kind mit seinem Körper und seinen Sinnen, aber auch den Bedingungen und Gegebenheiten dieser Welt vertraut.

Im Spielen bearbeitet es ganz selbstverständlich seine aufgenommenen Eindrücke und Erkenntnisse, wird sein Inneres äußerlich sichtbar, wird Gelerntes zur Erfahrung. Wie begegnen wir dem Spielen unserer Kinder und worauf kommt es an?

### 233A152400 Anmeldung erbeten

Do, 16.03.2023, 20:00–22:00  
St. Johann, Kommohaus  
8,00 € (erm. 5,00 €) | Uli Tritschler

### Inklusion

Umgang mit psychischen Erkrankungen in meinem Umfeld. Psychische Erkrankungen können jeden treffen!

Fast jeder kennt psychisch kranke Menschen. Wie können Sie dazu beitragen, dass diese am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können?

Der Vortrag beschäftigt sich mit Inklusion, Diagnosen im psychiatrischen Bereich, Wünschen von Betroffenen und Hilfen für psychisch kranke Menschen.

**233A160012**

Ehrenamtsakademie  
Mi, 29.03.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
25,00 € (erm. 12,50 €)  
Nikolaus Mantel

### Das Wort als Brücke und Schöpferkraft

Worte verbinden oder trennen, sind Fenster oder Mauern. Das Wort ist eine der machtvollsten Brücken zwischen den Menschen. Ein Gesprächsabend der Begegnung mit der Kraft unserer Sprache.

**233A130400 Anmeldung erbeten**

Do, 06.07.2023, 20:00–22:00  
St. Johann, Kommohaus  
8,00 € (erm. 5,00 €) | Uli Tritschler

### Ziele erreichen, Menschen überzeugen

NLP-Einführungskurs. Bei Projektsitzungen, Teamsitzungen und in der Konfliktklärung erweisen sich die grundlegenden Kommunikations-Methoden aus dem NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) als sehr hilfreich. Ziele definieren, sie erreichen und Menschen davon überzeugen wird Ihnen durch „Learning by doing“ gelingen.

**233A160014**

Ehrenamtsakademie  
Mo, ab 27.02.2023, 18:00–21:00, 3x  
Haus der Volkshochschule, Raum E05  
95,00 € (erm. 47,50 €) | Louise Fiegel

### Lösungsorientierte Alltagsgespräche führen

→ Seite 61

bleiben Sie im Gespräch!

**233E220031**

Fr, ab 28.04.2023, 18:00–19:30, 3x  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
75,00 € | Astrid Warbinek

### Frischer Wind mit neuen Farben

Möchten Sie in Ihrem Zuhause was verändern, wissen aber nicht so recht wie Sie das anstellen sollen?

Mut zu einem neuen Farbkonzept, Farben im Raum können Wohlbefinden steigern, sanfte oder kräftige Töne können ein positives Lebensgefühl machen. Licht verändert die Farbnuancen.

Sie erhalten praktisches Wissen zu Wand- und Möbelfarben.

**233A133000**

Do, 09.03.2023, 19:00–21:00  
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal  
8,00 € (erm. 6,00 €) | Susanne Fauser



## Ratgeber und Orientierung Fortsetzung

Anmeldung und Info: Tel. 336-0

☞ = Onlinekurs

### Frisch in den Frühling!

Dieser Abend gehört unserem inneren Frühjahrspatz. Durch Energie-, Atem- und Bewegungsübungen und einem bewussten Umgang mit Erlebtem schaffen wir neue Impulse für einen frischen Start in den Frühling – für mehr Leichtigkeit, Klarheit und Vitalität.

#### 233A133002 für Frauen

Mo, 20.03.2023, 19:00 – 20:30  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus,  
Großer Versammlungsraum  
11,40 € | Kristin Reichert

### Farb- und Stilberatung

Frischer Wind im Kleiderschrank! In diesem Workshop bekommen Sie Tipps, welche Kleidungsstücke in jeden Kleiderschrank passen, welche Teile besser aussortiert werden und welche Kombinationen Ihre Vorzüge bestens zur Geltung bringen.

#### 233A151001

Sa, 17.06.2023, 10:00 – 13:00  
Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum  
22,80 € | Melanie Bogenschütz

#### 233A151002

Sa, 18.03.2023, 10:00 – 13:00  
Gönningen, Ev. Gemeindehaus  
25,80 € (inkl. Miete)  
Melanie Bogenschütz

### Lachen ist gesund

Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation und im Beruf  
Freude steckt an und Lachen ist gesund...

In den letzten Jahren wird zunehmend die Bedeutung des Humors im zwischen-menschlichen Bereich entdeckt. Durch Klinikclowns wird mit großem Erfolg versucht, Kindern, Erwachsenen, alten, kranken und dementen Menschen Gelassenheit und Freude zu bringen. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“.

#### 233A133008

Anmeldung: [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
Fr, 05.05.2023, 17:00 – 21:00  
Augustin-Bea-Haus  
65,00 € (erm. 30,00 €) |  
Ludger Hoffkamp

### Fitness am Arbeitsplatz

Bewegungsübungen für Gehirn und Körper. Neuer Schwung für die grauen Zellen

#### 233A133001

Mo, 17./24.04.2023, 18:45 – 20:00  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus,  
Großer Versammlungsraum  
19,00 € | Kristin Reichert

### Superhirn

Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechnen-ticks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können.

Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt, machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik.

#### 233A133009 ☞

Do, 09.03.2023, 19:00 – 21:30  
20,00 € | Helmut Lange

### Superhirn

Vokabeln lernen im Sekundentakt  
Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwort-methode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

#### 233A133010 ☞

Do, 16.03.2023, 19:00 – 21:30  
20,00 € | Helmut Lange

#### 233A152001 ☞

für Schülerinnen  
Di, 21.03.2023, 19:00 – 21:30  
20,00 € | Helmut Lange

### 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Ihr Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Erwachsener an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Durch das Anwenden einiger Merktechniken werden Sie in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schneller und sicherer behalten.

Mit nur etwas Übung kann unser Gehirnpotential um 300 % gesteigert werden.

#### 233A133011 ☞

Sa, 25.03.2023, 19:00 – 21:30  
54,00 € | Helmut Lange



### Fahrsicherheitstraining für E-Bike und Bio-Bike NEU!

Basic-Kurs zur Verbesserung der Fahrsicherheit und -technik auf der Straße, im Gelände und auf Schotterstraßen. Nach einem kurzen Bike-Check zeigt der erfahrene E-Bike-Instruktor Dieter Brenzel die Grundlagen der Fahrtechnik: Richtiges Auf- und Absteigen, Schalten und Bremsen, Grundlagen Gleichgewichtsschulung/Balancieren, Überfahren von Hügeln und Wellen, Bergauf/-abfahren, Richtiges Kurvenfahren  
Gomaringen, Gomaringen, Bikepark  
233A150000

Di, ab 14.03.2023, 10:00 – 12:00, 2 x  
30,40 € | Dieter Brenzel

#### 233A150001

Do, ab 23.03.2023, 14:00 – 16:00, 2 x  
30,40 € | Dieter Brenzel

### Fahrsicherheitstraining für e-Mountainbikes

In diesem Training vermitteln wir, was man für ein sicheres Fahren auf dem e-Mountainbike braucht. Angefangen vom richtigen Bremsen, über die korrekte Haltung auf dem e-MTB bis zum erfolgreichen Fahren im Gelände. Überwiegend werden die Übungen im Gelände durchgeführt. Zusätzlich geben wir wichtiges technisches Wissen über e-MTBs weiter.

#### Verkehrsübungsplatz Reutlingen

#### 233A151003

#### für (Wieder-)Einsteiger

Sa, 17.06.2023, 16:00 – 20:00

45,00 € | Thomas Steigenberger

#### 233A151004 für Fortgeschrittene

Sa, 15.07.2023, 16:00 – 20:00

45,00 € | Thomas Steigenberger

### Pkw-Fahrsicherheits-training für Senior\*innen

Sie lernen, kritische Fahrsituationen im Straßenverkehr zu vermeiden. Unser Moderator steht Ihnen bei den fahrpraktischen Übungen zum Bremsen, rückwärts Einparken, Lenken und Ausweichen zur Seite.

Blickführung, vorausschauendes Fahren und altersbedingte Beeinflussung der Wahrnehmungs- und Leistungsfähigkeit werden besprochen.

Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen Pkw auf eigene Gefahr.  
Verkehrsübungsplatz Reutlingen

#### 233A155000 Senior\*innen

Di, 14.03.2023, 08:30 – 13:00

50,00 € | Johannes Konya

#### 233A155010 Senior\*innen

Di, 02.05.2023, 08:30 – 13:00

50,00 € | Johannes Konya

#### 233A155020 Senior\*innen

Di, 04.07.2023, 08:30 – 13:00

50,00 € | Johannes Konya

### Word Kompakt

In diesem Kurs erlernen Sie das Programm Word in seinen grundlegenden Funktionen kennen.

#### 233A160201

#### Ehrenamtsakademie

Fr, 21.04.2023, 08:30 – 16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 212  
72,00 € (erm. 36,00 €)  
Winfried Riedinger

### Mein Android Smartphone

In diesem Kurs lernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Smartphone und wie Sie es für ehrenamtliche Tätigkeiten nutzen können.

#### 233A160300

#### Ehrenamtsakademie

Di, ab 25.04.2023, 18:15 – 20:30, 2 x

Haus der Volkshochschule, Raum 212  
54,00 € (erm. 27,00 €)  
Winfried Riedinger

### Elterntreffen des LVH

#### Elternggruppe Reutlingen-Tübingen

Wir möchten uns neben den aktuellen Herausforderungen über Unterstützungsmöglichkeiten in Alltag / Schule / LVH / Stadt / Gemeinde austauschen.

Landesverband Hochbegabung

Baden-Württemberg e. V.,

Kontakt: [www.lvh-bw.de](http://www.lvh-bw.de). Anmeldung: [carmen.hauser@lvh-bw.de](mailto:carmen.hauser@lvh-bw.de)

#### 233A154002

Fr, 21.04./30.06.2023, 20:00 – 22:00  
Rommelsbach, vhsrt in der  
Frankenstraße  
kostenfrei | Carmen Hauser

### Eltern-Kind-Gruppe: Die Quasselbände NEU!

Sprache und Bewegung sind für Kinder wesentliche Möglichkeiten, sich mitzuteilen und die Welt zu entdecken. Dabei ist der Kontakt mit Gleichaltrigen nicht nur wichtig, es macht einfach auch Spaß in der Gruppe! In der Quasselbände werden Sprechen und Motorik durch abwechslungsreiche Spiele, Lieder, Bewegungsgeschichten, Bilderbücher und Bastelangebote besonders gefördert.

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

#### Marienkäfer-Gruppe

233A152024 1,5 – 2 Jahre,  
bitte nur die Kinder anmelden  
Di, ab 07.03.2023, 08:45 – 10:00, 12 x  
102,00 € | Melanie Bogenschütz

#### Pinguin-Gruppe

233A152025 2,5 – 3 Jahre,  
bitte nur die Kinder anmelden!  
Di, ab 07.03.2023, 10:15 – 11:45, 12 x  
122,40 € | Melanie Bogenschütz

### Der Vorschulfuchs

Konzentration, Ausdauer und Fingerfertigkeiten sind wichtige Voraussetzungen für einen erfolgreichen Start in das Schulleben.

Wir malen nach Musik, experimentieren, begeben uns ins Zahlenland, machen Gedächtnis- und Konzentrationsübungen und haben jede Menge Spaß dabei.

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

#### 233A152002 von 5 bis 6 Jahren

Fr, ab 17.03.2023, 14:30 – 15:30, 12 x  
81,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)  
Jasmin Barner

#### 233A152003 von 5 bis 6 Jahren

Fr, ab 17.03.2023, 15:45 – 16:45, 12 x  
81,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)  
Jasmin Barner

### Wildbienen kennen

... und im eigenen Garten (oder auf dem Balkon) schützen und fördern

#### 233A153002

Do, 27.04.2023, 19:30 – 21:00  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Veranstaltungsraum  
8,00 € ermäßigt 5,00 €  
Dr. Matthias Küchler

### Die Welt Fairbessern, aber wie? NEU!

→ Seite 12

Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei

#### Bee fair – Der Markt

#### 233A533001

Fr, 21.04.2023, 16:00 – 19:00

#### Bee xond – Die Kochshow

#### 233A533002

Fr, 21.04.2023, 19:00 – 21:30

### Wasser ernten

→ Seite 12

Nachhaltige Wassernutzung

#### 233A534000 ☞

Di, 07.03./18.04.2023, 19:00 – 20:30  
20,00 € | Thomas Oberländer

### Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Teilnehmerkarte gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!





## Politik und Zeitgeschehen

### Leitung:

Irene Karki  
Telefon 336-117  
ikarki@vhsrt.de



### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N. Telefon 336-157

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

## Politik und Popcorn

Geht es Ihnen auch so? Da passiert etwas Unvorhergesehenes in der Politik, die Medien überschlagen sich mit Meldungen, aber wirkliche Informationen, Hintergründe etc. erfahren Sie nicht oder nur nach reiflicher Recherche. Auch die vhsrt kann zumeist erst im folgenden Semesterprogramm darauf reagieren.

Deshalb bietet die vhsrt genau dafür eine Vortragsreihe zu aktuellen nationalen wie internationalen politischen Ereignissen an.

Die einzelnen Themen werden kurzfristig bekannt gegeben. Zum Knabbern reichen wir Popcorn.

Haus der Volkshochschule, Raum 207

Je Termin 8,00 € (erm. 5,00 €)

Matthias Hofmann

**231A217012** ☞ + ☞

Mi, 15.02.2023, 15:00–17:00

**233A217001** ☞ + ☞

Mo, 13.03.2023, 15:00–17:00

**233A217002** ☞ + ☞

Mo, 17.04.2023, 15:00–17:00

**233A217003** ☞ + ☞

Mo, 15.05.2023, 15:00–17:00

**233A217004** ☞ + ☞

Mo, 19.06.2023, 15:00–17:00

**233A217005** ☞ + ☞

Di, 18.07.2023, 15:00–17:00

## Recht auf Abtreibung – 3 Frauen diskutieren

Ein Blick aus der jüdischen, islamischen und christlichen Gesellschaft

Um den modernen Umgang unterschiedlicher Gesellschaften mit dem Thema Abtreibungen verstehen zu können, ist es wert, einen Rückblick in die religiöse Argumentation zu werfen.

Am Anfang stehen ähnliche Quellen, die Interpretation jedoch führt jede Religion und Gesellschaft auf einen eigenen Weg.

Was bedeutet es für eine Frau, im Schwangerschaftskonflikt zu sein, wie und wo können Frauen z. B. einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen?

Kooperation: Katholische Erwachsenenbildung

**233A211001** ☞ + ☞

Mi, 08.03.2023, 19:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal 5,00 €

Naama Raz, Kübra Kisa, Universität

Tübingen, Ingrid Weinmann,

Donum-Vitae, Hohenzollern,

Moderation: Claudia Guggemos, keb



## Generation Greta **NEU!**

Sie besuchen aktuell die Schule, sind im Studium angekommen oder betreten gerade den Arbeitsmarkt – die Mitglieder der Generation Z.

Während die jungen Menschen gerade in das Berufsleben einsteigen, verlassen die Mitglieder der Baby-boomer-Generation nun zunehmend die Unternehmen. Zahlenmäßig verabschieden sich zwei Babyboomer pro einem Mitglied der Generation Z.

Dieser Vortrag beleuchtet die Lebenswelt der Generation Greta. Er versucht zu analysieren, wie die jungen Menschen wurden, was sie sind, welche Rolle die Eltern dabei spielten und wie sie die Arbeit – und Berufswelt verändern werden.

**233A213001** ☞ + ☞

Mo, 27.03.2023, 19:30–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 3,00 €)

Dr. Steffen Wagner

## EU – Friedensmacht oder globaler Player?

Die EU ist eine wirtschaftliche Weltmacht. Setzt sie ihre Ressourcen künftig verstärkt ein zur Eindämmung des Klimawandels sowie zur Überwindung von Armut, Hunger und anderen globalen Herausforderungen? Oder setzt sie auf militärische Aufrüstung, um ein „globaler Player“ auf Augenhöhe mit den USA, China und anderen Großmächten zu werden? Und ist eine politische Emanzipation Europas von den USA vorstellbar?

**233A211000** ☞ + ☞

Do, 30.03.2023, 19:30–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 3,00 €)

Andreas Zumach

## Besuchen Sie Europa solange es noch steht

**233A241000** ☞

Anmeldung: vhs Augsburg

Mo, 08.05.2023, 20:00–21:30

6,00 € | Matthias Hofmann



## Karlsruhe: Bundesverfassungsgericht **NEU!**

→ Seite 13

**233A621001**

Montag, 17.04.2023, 08:00–20:00

Treffpunkt: Hauptbahnhof Reutlingen um 08:00

(Rückkehr: ca. 20:00)

Anmeldeschluss: 01.04.2023

37,00 € (inkl. Bahnfahrt, Führungen)

Dr. Michael Wild

## Demokratieverständnisse und gesellschaftlicher Zusammenhalt

**233A213002** ☞

Anmeldung: vhs-winnenden.de

Mi, 29.03.2023, 19:30–21

kostenfrei | Dr. Rolf Frankenberger

## Direkte Demokratie

Chancen und Gefahren

**233A213003** ☞

Anmeldung: vhs-winnenden.de

Mi, 19.04.2023, 19:30–21

kostenfrei | Dr. Rolf Frankenberger

## Demokratie und Armut

**233A213004** ☞

Anmeldung: vhs-winnenden.de

Mi, 26.04.2023, 19:30–21

kostenfrei | Dr. Rolf Frankenberger

## (K)ein Völkergefängnis

Die Sowjetunion als

Vielvölkerreich, 1917–1941

In Russlands Krieg gegen die Ukraine

tritt das gewaltsame Erbe sowjetischer Nationalitätenpolitik zutage.

Es wird thematisiert, wie eine multi-ethnische politische Elite nach 1917 ihre Zukunftsvision mit Förderung nationaler Kader und Kulturen, aber auch Terror und Deportation durchzusetzen versuchte.

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

**233A215100** ☞

Anmeldung: vhs-winnenden.de

Mo, 06.03.2023, 19:30–21:00

kostenfrei | Dr. Maike Lehmann

## Die sowjetische „Völkerfamilie“

zwischen Konflikt und Konsens, 1941–1991

Krieg ist gewalttätig, Krieg ist gemeinschaftsbildend. Der geteilten Kriegserfahrung im Zweiten Weltkrieg wird eine erhebliche Integrationskraft für die sowjetische „Völkerfamilie“ zugeschrieben.

Doch wie sich Sowjetbürger\*innen mit dem sowjetischen Projekt identifizierten, konnte sehr unterschiedlich ausfallen.

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

**233A215101** ☞

Anmeldung: vhs-winnenden.de

Mo, 13.03.2023, 19:30–21:00

kostenfrei | Dr. Maike Lehmann

## Kleiner Bruder, großer Bruder?

Die Ukraine und Russland seit 1900

Nichts macht Trennlinien so klar wie Krieg. Doch selbst die säuerliche Reaktion von Ukrainer\*innen auf die Erwähnung von „Brüderlichkeit“ bei der Verkündung des Nobelpreises an verschiedene Menschenrechtsorganisationen aus der Ukraine, Belarus und Russland oder die Diskussionen um die Rolle der russischen Sprache in der Ukraine zeigen, wie kompliziert das Verhältnis zweier „Brudervölker“ ist.

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

**233A215102** ☞

Anmeldung: vhs-winnenden.de

Mo, 20.03.2023, 19:30–21:00

kostenfrei | Dr. Maike Lehmann

## Geschichte

### Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117  
ikarki@vhsrt.de

### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N. Telefon 336-157

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

### Nachmittagsakademien:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

### Themenblock der

**NA** Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte

**NAs** Nachmittagsakademie Kulturgeschichte speziell

☞ = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

## Vormittagskolleg Geschichte

## Revolutionen **NEU!**

Anfang und Ende zugleich

Revolutionen markieren einen politischen Umbruch einer Gesellschaft und das genauso in der Geschichte als auch in der Gegenwart. Wenn wir heute von Revolutionen sprechen, denken wir zumeist an die Französische im Jahre 1789, die quasi den Auftakt der politischen Umbrüche in Europa einleitete.

Seitdem gab es fast überall auf der Welt Revolutionen, ob sich aber deshalb automatisch die Lebenssituationen der betroffenen Völker immer verbessert haben, musste die Zeit zeigen. Was sich definitiv immer geändert hatte, war das Staatsgefüge und die Zustände der Gesellschaft.

**233A310000** ☞ + ☞

Mo, ab 12.06.2023, 09:15–11:45, 5x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

95,00 € | Matthias Hofmann

## Das Schicksalsjahr 1923 **NEU!**

Das Bangen und Hoffen vor 100 Jahren

Am 11. Januar 1923 marschierten französische und belgische Truppen ins Ruhrgebiet ein, um die deutschen Reparationsleistungen sicherzustellen. Die wirtschaftlichen Probleme führten zu einer rasanten Inflation in Deutschland. Stetig kam es zwischen der Reichsregierung und diversen Reichsländern zu Unstimmigkeiten.

Auch Adolf Hitler proklamierte am 8. November die nationale Revolution und rief zum Marsch nach Berlin auf. Wenige Tage später gelang es Reichskanzler Stresemann, fast alle Probleme Deutschlands inklusive der Inflation zu lösen. Dennoch unterlag er kurz danach einem Misstrauensvotum und trat zurück.

**233A317000** ☞ + ☞

Mo, ab 20.03.2023, 09:15–11:45, 5x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

95,00 € | Matthias Hofmann

## Immer eine gute Idee! Geschenkgutschein

... für einen Kurs oder über einen festen Betrag



## Geschichte

Fortsetzung

### Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117

☞ = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

## Die erste Rechenmaschine vor 400 Jahren **NEU!**

**Wilhelm Schickard, ihr Erfinder, ein schwäbischer Universalgelehrter**

Als „schwäbischer Leonardo da Vinci“ wurde er schon apostrophiert. Fast eine Generation jünger als der Entdecker der Planetengesetze Johannes Kepler (1572–1632) war dessen Freund Wilhelm Schickard (1592–1635) gleichfalls Astronom.

Als Mathematiker und Geodät hatte er als erster die Landvermessung von Württemberg in Angriff genommen. Zugleich glänzte er als Hebraist und Orientalist. Im Jahre 1623 erfand und realisierte er die erste Rechenmaschine der Wissenschaft – und Technikgeschichte.

Der Vortrag widmet sich dieser Erfindung, aber auch der vielseitigen Gelehrsamkeit Wilhelm Schickards.

**233A520001**

Do, 11.05.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00 € (erm. 5,00 €)  
Prof. Wolfgang Urban

## Die vergessene Front **NEU!**

**Hochgebirgskrieg in den Dolomiten**  
Die Dolomiten – Weltbekanntes UNESCO Weltkulturerbe.

Von der Geschichte meist unbeachtet, werden hier die Geschehnisse im 1. Weltkrieg von 1915–1918 wiedergegeben. Tausende Soldaten kamen sowohl auf Seiten der Österreicher als auch der Italiener ums Leben.

In Kooperation mit der Deutsch-Italienische Gesellschaft e. V. (DIG)

**233A316300**

Di, 14.03.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
8,00 € (erm. 5,00 €)  
Johannes Erdmann

## Eine Hommage an Oskar Schindler **NEU!**

**Verborgene Erinnerungen an einen Helden**

Für sein Buch „Jahrhundertzeugen. Die Botschaft der letzten Helden gegen Hitler“ begeisterte er Jerzy Gross, dem „Letzten von Schindlers Liste“.

Gross beschrieb den Menschen hinter der Ikone. Ein Mann mit vielen Schwächen, der für seine Taten so viel Stärke aufbrachte.

Und er traf die Witwe des Industriellen, Emilie Schindler, die die 1200 geretteten Juden versorgte und beherbergte.

Wer war dieser Lebemann, der so ausschweifend lebte?

Tim Präse erzählt die wahre Geschichte hinter den Bildern, dazu lässt er Lieder aus Schindlers Zeit anklängen.

**233A317700**

Mi, 24.05.2023, 19:30–21:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
8,00 € (erm. 5,00 €) | Tim Präse

## Gönningen

**Eine baugeschichtliche Erkundung**

Die Begehung des geschichtsträchtigen Stadtbezirks Gönningen mit seiner nicht unbedeutenden mittelalterlichen Geschichte und der Vergangenheit als Samenhändlerdorf hat zum Ziel, das außerordentliche bauhistorische Erbe in den Mittelpunkt zu rücken. Gelungene Erhaltungsbeispiele, aber auch problematische Objekte und ihre Geschichte kommen zur Sprache.

In Kooperation mit dem Reutlinger Geschichtsverein

**233A62300**

Freitag, 12.05.2023, 16:00–18:00  
Anmeldeschluss: 08.05.2023  
5,00 € | Tilmann Marstaller

Vorträge des Geschichtsvereins in Kooperation mit der vhsrt



Je Vortrag 8,00 € (erm. 5,00 €)

## Lists National-Magazin

**Eine virtuelle Reise**

Friedrich List war nicht zuletzt ein Vorreiter des deutschen Journalismus. Obgleich sein „National-Magazin“ von 1834 eine innovative journalistische Pionierleistung im Vormärz darstellt, ist das Blatt weitgehend unbekannt geblieben. Für diese Zeitschrift machte sich List eine damals neue Reproduktionstechnik – die Xylographie – für die Wiedergabe von Bildern zu eigen.

Aus heutiger Sicht sind vor allem die zahlreichen Städtebilder von Interesse.

**233A351000** ☞ + ☞

Mi, 19.04.2023, 20:00–21:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00 € ermäßigt 5,00 € | Werner Ströbele

## Nachdenken über Eberhard

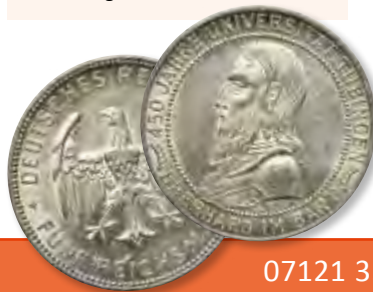
**Zur Tübinger Uninamensdebatte**

Die studentische Initiative zur Umbenennung der traditionsreichen Landesuniversität führte zu einer intensiven Beschäftigung mit den beiden Namensgebern, Eberhard „im Bart“ und Herzog Carl Eugen von Württemberg.

Die deswegen vom Senat der Universität eingesetzte Kommission wurde von Prof. Dr. Sigrid Hirbodian geleitet, die nun Einblick in die Diskussion und die Entscheidungsgründe des Gremiums gibt.

**233A353000** ☞ + ☞

Di, 13.06.2023, 20:00–22:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00 € ermäßigt 5,00 €  
Prof. Dr. Sigrid Hirbodian



## Historische Bachwanderung entlang der Wiesaz **NEU!**

Die Wiesaz war einst die Lebensader Gomaringens. An ihren Ufern entstand der Ort. Hier nutzte man die Wasserkraft an vielen Stellen für Mühlen, zur Holzbearbeitung und zur Stromgewinnung. Wir begeben uns auf Spurensuche.

Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein.

**233A515001**

Sa, 08.07.2023, 15:30–17:30  
Treffpunkt: Gomaringen, Parkplatz  
Freizeitanlage Buchbach  
5,00 € | Birgit Walliser-Nuber

## Die Windsors

**233A241001** ☞

Anmeldung: vhs Augsburg  
Mi, 19.04.2023, 20:00–21:30  
6,00 € | Matthias Hofmann



Nachmittagsakademien → Seite 21

**NA** Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte

**NAs** Nachmittagsakademie Kulturgeschichte spezial

☞ = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

## Die Geschichte Siziliens **NEU!**

Die Geschichte Siziliens reicht bis weit in die Antike zurück. Neben den dort ansässigen Kulturen gesellten sich bald Griechen, Karthager und später die Römer hinzu. Im Mittelalter waren es vor allem Araber, Byzantiner und Normannen, die hier ihre Spuren hinterließen. Das reiche kulturelle Erbe fasziniert bis heute.

**233A371202** **NA** **NAs** ☞ + ☞

Fr, 03.03.2023, 24.03.2023,  
31.03.2023, 14:00–16:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
45,60 € ☞ | Matthias Hofmann

## Geschichte Russlands I **NEU!**

**Vom Kiewer Rus zum Zarenreich**

Ab dem 8. Jh. führen die Waräger, skandinavische Fernhändler, auf dem Weg ins byzantinische Reich die Flüsse Dnepr und Don entlang. Nach und nach besiedelten sie deren Ufergestade und begründeten eigene Reiche.

882 eroberten sie Kiew – wenige Tagesreisen vom byzantinischen Reich entfernt und Kreuzungspunkt wichtiger Handelsstraßen.

Die Waräger kontrollierten nun den Handel zwischen Ostsee und Schwarzem Meer: Ausgangsbasis für ein immer größer werdendes Reich der Kiewer Rus ...

**233A371300** **NAs** ☞ + ☞

Fr, 21.04.2023, 28.04.2023,  
05.05.2023, Mo, 08.05.2023,  
Fr, 26.05.2023, 14:00–16:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
76,00 € ☞ | Matthias Hofmann

## Geschichte Russlands II **NEU!**

**Vom Untergang des Zarenreichs bis zur Auflösung der Sowjetunion**

Als Lenin 1917 mit deutscher Hilfe nach Russland einreiste, war für ihn klar, dass jetzt endlich der kommunistische Machtanspruch durchgesetzt werden musste. Mit verhältnismäßig geringem Aufwand gelang es ihm, die zaghaften demokratischen Strukturen nach der ersten russischen Revolution zu beseitigen.

Doch sein kommunistischer Ideal-Staat wurde vom neuen starken Mann der Partei, Josef Stalin, brutal in einen diktatorischen Machtapparat und zu einem Industriestaat verwandelt. Die UdSSR stieg zur zweiten Weltmacht neben den USA auf.

**233A371301** **NAs**

Fr, ab 16.06.2023, 14:00–16:00, 5x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
76,00 € ☞ | Matthias Hofmann

## Geschichte der islamischen Welt **NEU!**

Mit der Begründung des Islams Anfang des 7. Jh.s begann im Orient eine neue Zeit. Der Islam war nicht nur eine neue Religion, er veränderte und prägte die dortigen Gesellschaften grundlegend.

Mit seiner Expansionspolitik vereinnahmte er viele Kulturen, die er in Teilen aber auch bewahrte und weiterentwickelte.

**233A372000** **NA** **NAs** ☞ + ☞  
Di, ab 28.02.2023, 14:00–16:00, 11x  
Haus der Volkshochschule, Raum 206  
167,20 € ☞ | Matthias Hofmann

## Der Nahe Osten 1900–1950 **NEU!**

Nach dem Untergang des Osmanischen Reiches während des Ersten Weltkriegs und dem Vertrag von Sèvres 1920 blieben nur Kleinasien und ein kleiner europäischer Teil übrig. Eine junge politische Strömung führte zur Gründung des Staates Türkei.

Die großen asiatischen Gebiete des einstigen Großreichs wurden vom Völkerbund unter die Verwaltung Großbritanniens und Frankreichs gestellt. Auftrag war es, neue Staaten zu formen. Erst 1971 war dieser Prozess abgeschlossen.

Neben den sog. neuen „Arabischen Staaten“ entstand auch der Staat Israel, was zu einer neuerlichen Zäsur in der Region führte.

**233A372005** **NA** **NAs** ☞ + ☞

Do, 20.04.2023, 27.04.2023,  
25.05.2023, 14:00–16:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
45,60 € ☞ | Matthias Hofmann



## Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle Tel. 07121 336-115  
bstehle@vhsrt.de





## Religion, Philosophie

### Leitung:

Irene Karki  
Telefon 336-117  
ikarki@vhsrt.de



### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N. Telefon 336-157

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

☞ = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAS**

## Über den Humanismus

Erstaunlich offen erklärte Heidegger 1946, dass er sich keineswegs „bekehrt“ habe: zurück zur großen Tradition von Menschlichkeit und Menschenwürde. Zu vorbelastet von unausgesprochenen Voraussetzungen erschien ihm diese.

Seit Sartres oft herangezogenem Vortrag „Ist der Existentialismus ein Humanismus?“ bildet die Frage den greifbarsten roten Faden durch das Gestrüpp der postmodernen Philosophie.

**231A427000** **NA** **NAS**

Di, ab 10.01.2023, 15:00–17:00, 6x  
Haus der Volkshochschule, Raum 206  
84,80 € ☞ | Olaf Müller

## Philosophie und Wissenschaft im Islam des Mittelalters **NEU!**

Aus dem engen Kontakt im Zuge der Expansion des Islam mit der Kultur des Hellenismus entwickelte sich in Bagdad unter dem Kalifen al-Mansur (754–775) die von seinen Nachfolgern geförderte Übersetzer-schule des „Bait al Hikma“ (Haus der Weisheit).

Im Verein mit jüdischen und christlichen Gelehrten wurden hier Texte der griechischen Philosophie und Wissenschaft, darunter die Werkkomplexe des Aristoteles (387–321) und Euklid († 300), ins Arabische übertragen. Damit wurde die Basis für die Blüte der Wissenschaftskultur des bald bis zu den Pyrenäen reichenden islamischen Kulturraums geschaffen.

Hiervon wiederum gingen entscheidende Anstöße auf die Wissenschaft der Scholastik aus, mit großem Einfluss z. B. auf herausragende Denker wie Robert Grosseteste (+ 1253), Thomas von Aquin (+ 1274), Meister Eckhart (1328) oder Wilhelm von Ockham (+ 1347).

Nach einem Überblick zur Entwicklung von Philosophie und Wissenschaft im Islam vom 8. bis zum 12. Jh. befassen wir uns mit dem persischen Universalgelehrten Avicenna und mit dem höchst einflussreichen arabischen Philosophen Averroes.

**233A426000** **NA** **NAS**

Do, ab 02.03.2023, 15:00–17:00, 5x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
76,00 € ☞ | Prof. Wolfgang Urban

## Philosophie zur Relativitäts- und Quantentheorie

Während sich die Folgerungen aus Newtons Mechanik für Forschung und Bewusstsein gut benennen lassen, erscheinen sie für die moderne Physik eher vage. Die Philosophie war gefragt, und sie hat geantwortet, aber nach allgemeiner Einschätzung ausweichend und subjektivistisch.

Nach einem Überblick der historischen Entwicklung beider Theorien geht es um die philosophischen Beiträge, die oft von den Physikern selbst erarbeitet wurden.

Abschließend soll versucht werden, Heisenbergs theoretischen Zugang weiterzuführen.

**233A427001** **NA** **NAS**

Do, ab 13.04.2023, 15:00–17:00, 6x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
91,20 € ☞ | Olaf Müller



### Uni-Wissen aktuell

#### Recht auf Abtreibung – 3 Frauen diskutieren → Seite 9

Ein Blick aus der jüdischen, islamischen und christlichen Gesellschaft.

**233A211001**

Mi, 08.03.2023, 19:00–21:00  
Haus der Volkshochschule, Saal

#### Generation Greta → Seite 9

**233A213001**

Mo, 27.03.2023, 19:30–21:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
Dr. Steffen Wagner

#### Nachdenken über Eberhard → Seite 10

Zur Tübinger Uninamensdebatte

**233A353000**

Di, 13.06.2023, 20:00–22:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
Prof. Dr. Sigrid Hirbodian

#### Die erste Rechenmaschine vor 400 Jahren → Seite 10

Wilhelm Schickard, ihr Erfinder, ein schwäbischer Universalgelehrter

**233A520001**

Do, 11.05.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
Prof. Wolfgang Urban



## Naturwissenschaft und Umwelt

### Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117

### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N. Telefon 336-157

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

## Alpakas für Anfänger

Was wollten Sie schon immer über Alpakas wissen? Die freundlichen Anden-Bewohner können Sie bei einem gemeinsamen Spaziergang ganz nah erleben. Lernen Sie diese besonderen Tiere kennen und schätzen. Kinder ab 7 Jahren können ein Alpaka alleine führen.

**233A513000**

Di, 18.04.2023, 14:00–15:30  
Rommelsbach, Kulturpark Nord,  
Alpakagehege  
20,00 € (Kind 16,00 €)  
MuT Mensch und Tier

## Eselwanderung für Familien

Was wissen Sie über Esel und wollten Sie immer schon erfahren. Sind Sie Eselreife oder wollen Sie es werden? Die liebenswerten Esel sind geschickt, gescheit und nicht nur stur. Wir lernen die nachdenklichen und selbstbewussten Langhohren des Lifthofs bei einer kleinen Wanderung näher kennen.

**233A511000**

Sa, 13.05.2023, 10:00–12:15  
Umweltinformationszentrum Lifthof  
10,00 € (Kind 7,00 €)  
Markus Schwegler

## Freie Plätze gibt es oft

... in Kursen, die erst später im Semester beginnen.

Fragen Sie uns oder schauen Sie auf [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de) unter „Für Kurzentschlossene“

## Vogelbeobachtung für Frühaufsteher

Kaum jemand, der sich jetzt nicht über den Gesang der Singvögel freut. Anfang Mai sind viele Vögel aus ihren Winterquartieren zurückgekehrt und stimmen früh morgens ihr erstes Vogelkonzert an.

Die einzelnen Melodien von Amsel, Singdrossel, Rotkehlchen und Zaunkönig fügen sich zu einem klangvollen Erlebnis.

In Kooperation mit dem NABU

**233A513001**

Sa, 06.05.2023, 07:00–09:00  
Reutlingen, Parkplatz an der Kreuzeiche  
10,00 € | Hans-Martin Koch

## Biologisch Gärtnern mit Grips und ohne Gift

In diesem Kurs erfahren Sie das 1x1 des biologischen Gärtnerns ohne Gifte & Kunstdünger.

An drei Abenden werden die Grundlagen des Gärtners fundiert und anschaulich mit vielen Praxisbeispielen vorgestellt. Dabei spielen der Aufbau und die Qualität des Bodens mit entsprechender Düngung, Kompostierung, Mulchen und Gießen ebenso eine Rolle, wie das Thema Fruchtfolgen und Mischkultur.

Am Ende des Kurses gibt es Tipps zum Umgang mit Schädlingen, unerwünschten Pflanzen und Pilzen im Biogarten.

**233A515000**

Mi, ab 08.03.2023, 19:00–20:30, 4x  
Haus der Volkshochschule, Raum 116  
46,40 € | Dr. Matthias Küchler

## Historische Bachwanderung entlang der Wiesaz **NEU!**

Die Wiesaz war einst die Lebensader Gomaringens. An ihren Ufern entstand der Ort. Hier nutzte man die Wasserkraft an vielen Stellen für Mühlen, zur Holzbearbeitung und zur Stromgewinnung.

Wir begeben uns auf Spurensuche. Bitte Gummistiefel für einen kurzen Tripp ins kühle Nass und Vesper einpacken.

Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein.

**233A515001**

Sa, 08.07.2023, 15:30–17:30  
5,00 € | Birgit Walliser-Nuber

## Die Ursprünge der Donau und des Neckars → Seite 13

**233A622001**

Samstag, 25.03.2023, 07:45–20:00  
Abfahrt: 07:45 Südbahnhof,  
08:00 alter Omnibusbahnhof  
Reutlingen, 8:15 Tübingen  
(Rückkehr: ca. 20:00)  
Anmeldeschluss: 22.03.2023  
Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof  
Reutlingen  
57,00 € | Dr. Hans-Joachim Bayer

## Wildbienen kennen

... und im eigenen Garten (oder auf dem Balkon) schützen und fördern

**233A513002**

Do, 27.04.2023, 19:30–21:00  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Veranstaltungsraum  
8,00 € ermäßigt 5,00 €  
Dr. Matthias Küchler

### Wir begleiten in die Zukunft

Individuelle und qualifizierte Kinderbetreuung auf höchstem Niveau mit Herz und Leidenschaft!

→ [tagesmuetter-rt.de](http://tagesmuetter-rt.de)

weitere Infos →



## Naturwissenschaft und Umwelt Fortsetzung

### Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117

### Baumschneidekurs

Obstbäume sind ein wichtiger Bestandteil naturnaher Gärten. Um ihren Wert zu erhalten, ist ein fachgerechter Schnitt erforderlich. Demeter-Hausgarten-Profi Jochen Maurer führt in Theorie und Praxis des Obstbaumschnitts ein. Bitte Baumschnitt-Werkzeug mitbringen!

**233A515002**

Sa, 04.03.2023, 11:00–16:00  
Kulturpark Nord, Café  
38,00 € | Jochen Maurer

### Mediterranes Kräuter-Hochbeet

Wie lege ich ein mediterranes Kräuter-Hochbeet an? Was gilt es zu beachten? Wir arbeiten vor Ort im Bauerngarten des Kulturpark Nord (Rappertshofen). Dies ist ein barrierefreies, inklusives Angebot für jedes Alter (Kinder nur in Begleitung Erwachsener!)

**233A515003**

Sa, 06.05.2023, 10:00–14:00  
Kulturpark Nord, Café  
30,40 € | Christine Malyk

### Die erste Rechenmaschine vor 400 Jahren **NEU!**

Wilhelm Schickard, ihr Erfinder, ein schwäbischer Universalgelehrter Als „schwäbischer Leonardo da Vinci“ wurde er schon apostrophiert. Fast eine Generation jünger als der Entdecker der Planetengesetze Johannes Kepler (1572–1632) war dessen Freund Wilhelm Schickard (1592–1635) gleichfalls Astronom. Als Mathematiker und Geodät hatte er als erster die Landvermessung von Württemberg in Angriff genommen.

Zugleich glänzte er als Hebraist und Orientalist. Im Jahre 1623 erfand und realisierte er die erste Rechenmaschine der Wissenschafts- und Technikgeschichte.

Der Vortrag widmet sich dieser Erfindung, aber auch der vielseitigen Gelehrsamkeit Wilhelm Schickards.

**233A520001**

Do, 11.05.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00 € | Prof. Wolfgang Urban



### Nachhaltigkeitsakademie

📶 = Onlinekurs

Kooperation: EPIZ, BtE  
kostenfrei | Cesar Leal Soto

### Das kleine 1x1 der bewussten Ernährung

Welche Faktoren spielen in der bewussten Ernährung eine Rolle? Fair, Nachhaltig, Regional, Saisonal? Wie ist es mit dem Globaler Süden? Ernähren wir uns „gesund“ auf deren Kosten? Es ist Zeit, mit gängigen Vorurteilen aufzuräumen und einen neuen Blick auf Lebensmittel zu planen.

**233A531001** 📶

Mi, 26.04.2023, 19:00–20:30

### Ernährungssouveränität und Nachbarschaftsbildung

Heute sehen wir, dass es in unseren Nachbarschaften einen großen Willen gibt, Gemüse anzubauen. Die Pflanzen hegen und pflegen, das Wachstum zu beobachten und sich dabei zu treffen ...

Sind wir mit dieser Idee allein oder sind wir viele, die nichts voneinander wissen?

**233A531002** 📶

Mi, 10.05.2023, 19:00–20:30

### Koch mit

Frühlingsfrische Zutaten aus nah und fern

Im abschließenden Workshop greifen wir die erarbeiteten Themen aus den ersten beiden Treffen auf. Beim praktischen Test kochen wir jeder für sich zu Hause und schauen dabei auf die verwendeten Produkte.

Woher kommen sie?

Gibt es Alternativen?

Ziel ist es, ein Bewusstsein zu schaffen im Dschungel von Siegeln, Labels, Fair, Bio, Demeter etc.

**233A531003** 📶

Mi, 17.05.2023, 19:00–20:30



### Sturmannshöhle und Breitachklamm → Seite 13

Tiefe Einblicke in den Innenbau der nördlichen Kalkalpen

**233A622002**

Samstag, 24.06.2023, 07:45–20:00  
Abfahrt: 07:45 Pfullingen, 07:50 Südbahnhof, 08:00 Alter Omnibusbahnhof (Rückkehr: ca. 20:00)  
Anmeldeschluss: 23.05.2023  
80,50 € (inkl. Führung und Eintritt)  
Dr. Hans-Joachim Bayer

### Ungenutzte kommunale Energiepotentiale **NEU!**

Städte und Gemeinden haben zahlreiche ungenutzte Möglichkeiten, Energielösungen auf kommunalem Grund zu ermöglichen. Dadurch ließen sich fossile Energien einsparen, regenerative Energien zusätzlich erschließen und vor allem könnten Kommunen dadurch Geld sparen und die Umweltbilanz deutlich verbessern. Unkonventionelle Ideen sind gefragt, in unseren Nachbarländern sind sie zum Teil schon realisiert und werden im Vortrag vorgestellt.

Der Vortrag ist ein Plädoyer zur Erschließung von umweltfreundlichen und bisher nicht genutzten Energiepotentialen.

**233A532001**

Do, 23.03.2023, 19:30–21:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00 € ermäßigt 5,00 € (erm. 3,00 €)  
| Dr. Hans-Joachim Bayer

### Die Welt Fairbessern, aber wie? **NEU!**

**Bee fair – Der Markt**

In Fortführung der entwicklungspolitischen Gesprächsreihe „Die Welt FAIRbessern – aber wie?“ (Frühjahr 2022) bieten Reutlinger Institutionen wieder Informatives und Leckeres an. Dabei steht im April die Biene im Vordergrund.

Ohne Bienen wäre es schwer, genügend Blüten für die weltweite Ernährung zu bestäuben. Grund genug um, als Verbraucher den Bienen zu danken.

Mit einem Markt der Möglichkeiten und mit einer Kochshow – Sie werden staunen, was Sie alles mit Honig versüßen können!

Kooperation mit Epiz, keb, evangelische erwachsenen Bildung, Weltladen und Stadt Reutlingen

**233A533001**

Fr, 21.04.2023, 16:00–19:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei

**Bee xond – Die Kochshow**

Beäugt und kommentiert von Dodokay alias Dominik Kuhn (Die Welt auf Schwäbisch), begleitet von Dr. Birgit Hoinle, Uni Hohenheim, zaubert Koch David Mayer ein Drei-Gänge-Menü aus Reutlinger Honig und anderen regionalen Zutaten. Ja, es darf probiert werden!

In Kooperation mit Epiz, keb, evangelische erwachsenen Bildung, Weltladen und Stadt Reutlingen

**233A533002**

Fr, 21.04.2023, 19:00–21:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei

### Wasser ernten

Nachhaltige Wassernutzung

Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klar kommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen weniger Schaden anrichtet? Oft lösen dieselben Maßnahmen beide Probleme und leisten dabei sogar einen Beitrag zur Anpassung an den Klimawandel.

Wie das geht, lernen Sie in diesem 6-teiligen Online-Kurs. Thomas Oberländer zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser aufnimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat!

**233A534000** 📶

Di, 07.03. u. 18.04.2023, 19:00–20:30  
20,00 € | Thomas Oberländer

### Neue Sterne – alte Steine Nat(o)ur Workshops

### Dunkle Materie im Universum

Seit 1970 zeigten die Messungen der Astronomen: Die äußeren Sterne einer Galaxie bewegen sich mit der gleichen Geschwindigkeit wie die inneren. Dies konnte nur durch zusätzliche unsichtbare Massen, die Dunkle Materie, erklärt werden. Sie heißt dunkel, weil sie nicht wie normale Materie Licht ausstrahlt oder absorbiert.

Der Vortrag führt in weitere Experimente ein, die die Existenz von Dunkler Materie nahelegen.

**233A540000**

Mi, ab 26.04.2023, 19:30–21:00, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum E06  
34,20 € | Dr. Ulrich Harms

### Sterne, Planeten, interstellare Nebel und Galaxien

Der Sternenhimmel im Frühling und im Sommer

Dieser Kurs bietet einen Überblick über das Geschehen im Kosmos. Mit Teleskop und im Planetarium reichen die Themen vom Mond und Sonne, den Planeten und hinaus in den interstellaren Raum, wo in gigantischen Gaswolken neue Sterne und Planetensysteme entstehen und wieder vergehen. Doch hier ist noch längst nicht Schluss; die Reise geht weiter zu Millionen Lichtjahre weit entfernten Galaxien aus Milliarden Sternen.

**233A541001**

Mo, ab 20.03.2023, 20:00–21:30, 7 x  
Reutlingen, Sternwarte  
74,20 € (Kind: 57,60 €) | Frank Rapp

Für Stadt, Land, Bus & Bahn

Das Tagesticket Gruppe:  
Fünf Personen, ein Tag,  
naldoweit, 23,90 Euro!

Jetzt auch als Handy- und Online-Ticket!

Weitere Infos auf [www.naldoland.de](http://www.naldoland.de).



SWrt

Sternwarte und  
Planetarium  
Reutlingen

Sternwarte Reutlingen

Karlstraße 40, 72764 Reutlingen

Leitung:

Heinz Lenhart

Sekretariat:

Heike Neutz

Tel. 336-120

[www.sternwarte-reutlingen.de](http://www.sternwarte-reutlingen.de)





## Studienfahrten

### Leitung:

Irene Karki  
Telefon 336-117  
ikarki@vhsrt.de



### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N. Telefon 336-157

### In Zusammenarbeit mit dem

Reutlinger Geschichtsverein

Rücktritt nur bis 4 Wochen vor der Fahrt!


## Untermarchtal

### Horizonte in Oberschwaben

Nach einem Spaziergang im herrlichen, parkartigen Gelände über der Donau erleben wir die einzigartige Vinzenzkirche mit einer Führung. Danach erfahren Sie mehr über die Klostergeschichte und können im dortigen Bildungswerk zu Mittag einkehren.

Ein weiterer Höhepunkt ist das Kalkofenmuseum. Bei einer Führung erfahren Sie so einiges. Unser Bus bringt uns hinauf auf die Höhe, von dort haben wir einen herrlichen Blick nach Süden.

Eine etwa eineinhalb stündige Wanderung ab den Gerichtsbüchen bringt uns zu besonderen Stationen auf dem Besinnungsweg. Vor der Rückkehr nach Reutlingen werden wir noch zum Kaffee einkehren und spontan je nach Wetter einen weiteren kleinen Zwischenstopp einlegen.

**233A621000**  **Samstag, 20.05.2023, 07:50–19:00**  
**Abfahrt: 07:50 Reutlingen, Südbahnhof, 08:00 Reutlingen, Alter Busbahnhof (Rückkehr: ca. 19:00)**  
**Anmeldeschluss: 19.04.2022**  
**60,50 € (inkl. Führungen und Eintritten) | Gisela Cichy-Dörfeldt**


## Die Habsburger im Mittelalter

### Tagesfahrt zur Landesausstellung in Speyer

Das Historische Museum der Pfalz zeigt die Ausstellung „Die Habsburger im Mittelalter. Aufstieg einer Dynastie.“ Darin werden die frühen Habsburger über drei Jahrhunderte begleitet, von der Thronbesteigung Rudolfs I. 1273 bis zu Kaiser Maximilian I. im frühen 16. Jahrhundert.

Zahlreiche Pretiosen, archäologische Funde und kostbare Handschriften wie die Goldene Bulle kommen aus der Schweiz, Österreich und Deutschland.

Besichtigt wird außerdem der Speyerer Dom, wo die ersten Habsburger-Könige Rudolf I. und Albrecht I. beigesetzt sind. Abschließend besuchen wir die in Mitteleuropa älteste erhaltene Mikwe, das rituelle Tauchbad der Juden.

**233A627000**  **Samstag, 18.03.2023, 07:15–18:30**  
**Abfahrt: 07:15 Reutlingen, Südbahnhof, 07:30 Reutlingen, Alter Busbahnhof, 08:00 Tübingen, Busbahnhof (Rückkehr: ca. 18:30)**  
**Anmeldeschluss: 28.02.2023**  
**89,00 € (inkl. Führungen und Eintritten) | Eberhard Zacher**

## Karlsruhe Bundesverfassungsgericht

Ein Zentrum der Demokratie, das verkörpert das Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe für unseren Staat. Wir wollen vor Ort Nachfragen stellen zur Rolle und den Aufgaben des Bundesverfassungsgerichts in der Bundesrepublik. Hier werden wir einen Vortrag und viele Informationen erhalten sowie einen kurzen Besuch in der historischen Ausstellung des BVerfG machen.

Nach unserem Besuch im BVerfG und einer angemessenen Mittagspause werden wir zu unserer geführten historisch-politischen Stadterkundung in Karlsruhe aufbrechen. Danach ist individuelle Erkundung gefragt, ob im Badischen Museum oder auch nur zur Coffee Time in der Karlsruher Innenstadt.

**233A621001**  
**Montag, 17.04.2023, 08:00–20:00**  
**Treffpunkt: Hauptbahnhof Reutlingen (Rückkehr: ca. 20:00)**  
**Anmeldeschluss: 01.04.2023**  
**37,00 € (inkl. Bahnfahrt, Führungen)**  
**Dr. Michael Wild**



## Rottweil

### Reichsstadtschwester am oberen Neckar

Reutlingen und Rottweil waren als Reichsstädte aufs Engste verbunden. Die von Kaiser Karl IV. bestätigte Verfassung Reutlingens von 1374 beruht sich auf das Rottweiler Vorbild, vielfach war das dortige Kaiserliche Hofgericht auch für Reutlinger maßgebend, bis hin zum Reformator Matthäus Alber.

Unter kundiger Führung von Stadtarchivar i. R. Winfried Hecht werden wir Orte der Reichsstadtschichte sowie Perlen gotischer Kunst besuchen, darunter die bedeutenden Skulpturen am Kapellenturm.

Der Gang in die restaurierten Synagogenräume des untergegangenen jüdischen Bethauses erlaubt einen Blick in die reiche jüdische Geschichte der Stadt.

Der Nachmittag führt zur Kapelle Maria Hochheim, Ziel einer Rottweiler Reiterwallfahrt, sowie nach Schloss Glatt, das sich Kunst und Adelskultur am oberen Neckar widmet.

**233A624001**  **Samstag, 29.04.2023, 08:00–19:30**  
**Abfahrt: 08:00 Südbahnhof Reutlingen, 08:15 Reutlingen, Alter Busbahnhof, 08:30 Busbahnhof Tübingen (Rückkehr: ca. 19:30)**  
**Anmeldeschluss: 24.03.2023**  
**59,00 € (inkl. Führungen, Eintritte)**  
**Dr. Roland Deigendesch**

## Rücktritt

... nur bis 4 Wochen vor der Fahrt.  
Deshalb: frühzeitig anmelden!

## Gönnungen

### Eine baugeschichtliche Erkundung

Die Begehung des geschichtsträchtigen Stadtbezirks Gönnungen mit seiner nicht unbedeutenden mittelalterlichen Geschichte und der Vergangenheit als Samenhandlerdorf hat zum Ziel, das außerordentliche bauhistorische Erbe in den Mittelpunkt zu rücken. Gelungene Erhaltungsbeispiele, aber auch problematische Objekte und ihre Geschichte kommen zur Sprache.


**233A62300**  **Freitag, 12.05.2023, 16:00–18:00**  
**Anmeldeschluss: 08.05.2023**  
**5,00 € | Tilmann Marstaller**

## Auf den Spuren von Elias Holl in Augsburg

Die Studienfahrt nach Augsburg beginnt mit dem Besuch der Ausstellung zum 450. Geburtstag von Elias Holl. Der Renaissance-Stadtbaumeister hat seiner Geburtsstadt zahlreiche Bauwerke hinterlassen. Das berühmteste ist das Rathaus von Augsburg mit seinem Goldenen Saal.

Nach der Ausstellung geht es in die Stadt, die viele weltbekannte Persönlichkeiten hervorgebracht hat. Augsburg ist die Geburtsstätte von Bertold Brecht und Leopold Mozart. Rudolf Diesel hat in der Augsburger Maschinenfabrik den Dieselmotor entwickelt.

Augsburg ist eine Wasser-Stadt. Sie liegt an drei Flüssen, hat ein großes Kanalsystem mit 500 Brücken und einen Platz auf der UNESCO-Welterbeliste.

**233A621002**  **Freitag, 30.06.2023, 07:15–18:30**  
**Abfahrt: 07:15 Südbahnhof, 07:30 Reutlingen, Alter Busbahnhof (Rückkehr: ca. 18:30)**  
**Anmeldeschluss: 26.05.2023**  
**74,00 € (inkl. Führungen und Eintritten) | Irene Karki**

## Tagesfahrt in die SchUM-Stadt Speyer

SchUM – das steht für die Anfangsbuchstaben des mittelalterlichen Verbunds jüdischer Gemeinden am Rhein in den Städten Speyer, Worms und Mainz. Erst im Juli 2021 wurden die einzigartigen Zeugnisse aus der Blütezeit des aschkenasischen Judentums zum Weltkulturerbe erhoben. Auf dieser Tagesreise begeben wir uns auf die Spuren jüdischen Lebens in Speyer, das ab 1080 belegt ist, jedoch sehr wahrscheinlich schon lange zuvor begonnen hat.

Wir besuchen die vermutlich älteste erhaltene Mikwe (rituelles Bad) Europas sowie Überreste der Synagoge. Für die ausführliche Erkundung des Doms sowie zahlreicher anderer Zeugnisse aus der Blütezeit der Stadt wird ausreichend Zeit sein.

Wir beschließen den Tag mit einer Einkehr (auf eigene Kosten) in einem örtlichen Lokal.

**233A621003**  
**www.evangelium-reutlingen.de**  
**Fr, 21.04.2023, 08:00–23:00**  
**Reutlingen, Haus der Familie**  
**89,00 € (Preis inkl. Busfahrt und Führungen, zzgl. Verpflegung)**  
**Brigitte Zirngibl, Dr. Kathrin Messner**

## Die Ursprünge der Donau und des Neckars

Die Fahrt führt uns zunächst ins Schwenninger Moos, wo wir eine halbe Stunde durch das Naturschutzgebiet mit Moorflächen, offenen Wasserflächen und bizarren Waldecken laufen. Der Neckarursprung befindet sich mitten im Moosweiher und kann auf festen Wegen erreicht werden. Von diesem herrlichen Moorgebiet geht die Fahrt zur Brigachquelle bei Sankt Georgen, einem der beiden Quellflüsse der Donau. Die Quelle liegt idyllisch bei einem Schwarzwaldgehöft. Weiter geht es auf einem schmalen Sträßchen zur Bregquelle, der eigentlichen Donauquelle bei Furtwangen (1078 m ü.N.N.). Im Fürstenberg'schen Schlossparkareal in Donaueschingen gibt es über 20 heraufdrückende Quellaustritte, von denen eine einst zur Donauquelle deklariert wurde.

*Voraussetzungen: Gutes Schuhwerk*  
**233A622001**  
**Samstag, 25.03.2023, 07:45–20:00**  
**Abfahrt: 07:45 Südbahnhof, 08:00 Reutlingen, Alter Busbahnhof, 08:15 Tübingen (Rückkehr: ca. 20:00)**  
**Anmeldeschluss: 22.03.2023**  
**57,00 € | Dr. Hans-Joachim Bayer**

## Sturmannshöhle und Breitachklamm

### Tiefe Einblicke in den Innenbau der nördlichen Kalkalpen

Die rund 460 m lange Sturmannshöhle ist an einer großen Kluftspalte angelegt, sie verfügt über einen wilden Höhlenbach und einen Höhlensee. Ihr umgebendes Gestein ist 120 Mio. Jahre alt. Vor und in der Höhle kann man die Geologie des Oberrheingebietes und des Alpen-Nordrandes erklären.

Nach der Mittagspause im Klammgasthof gehen wir in die Breitachklamm hinein. Sie liegt am Ausgang des Kleinwalsertals und ist eine der tiefsten und eindrucksvollsten Klammeinschnitte in den nördlichen Alpen. Mit einem 2,5 km langen Wanderweg ist sie gut begehbar und man kann viel zur Entstehungsgeschichte erläutern.  
*Ein Spritzwasserschutz sowie stabile Schuhe sind für die Höhle und die Klamm zu empfehlen.*

**233A622002**  
**Samstag, 24.06.2023, 07:45–20:00**  
**Abfahrt: 07:45 Pfullingen, 07:50 Südbahnhof, 08:00 Alter Busbahnhof (Rückkehr: ca. 20:00)**  
**Anmeldeschluss: 23.05.2023**  
**80,50 € (inkl. Führung und Eintritten)**  
**Dr. Hans-Joachim Bayer**

## Kanalspaziergang

### Pfullingen neu entdecken

Wussten Sie, dass es im Zentrum von Pfullingen einen 1/4, 1/4, 1/4 und 1/4 Kanal gibt? Dabei handelt es sich um Kanäle der Echaz. Erfahren Sie auf einem Spaziergang entlang dieser Kanäle die Geschichte vom Urfall bis zum 1/4 Kanal auf dem Weg nach Reutlingen.

Welche Firmen und Mühlen gab es an dieser Strecke? Wofür wird das Echazwasser heute noch genutzt?  
**233A625000**  
**Samstag, 15.07.2023, 14:30–16:30**  
**Anmeldeschluss: 03.07.2023**  
**19,00 € | Jutta Kraak**



## Studienfahrten

### Fortsetzung

#### Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117

### Max Beckmann in München

#### Pinakothek der Moderne

Auf dem Weg zur Pinakothek machen wir zunächst einen Spaziergang durch die herrlichen Gärten von Schloss Nymphenburg.

Die Pinakothek präsentiert in einer monografischen Schau den Künstler Max Beckmann (1884–1950). 100 Werke beschäftigen sich mit dem Thema „Reise“, das für den Künstler von existenzieller Bedeutung war und erstmals in einer Ausstellung thematisiert wird.

Nach einer Führung bleibt Zeit für einen eigenständigen Besuch der Alten Pinakothek oder des Lenbachhauses (nicht im Preis enthalten).

**233A627001**

Samstag, 11.03.2023, 07:30–20:00

Abfahrt: 07:30 Reutlingen, Alter Busbahnhof, 08:00 Südbahnhof (Rückkehr: ca. 20:00)

Anmeldeschluss: 21.02.2023

83,00 € (inkl. Führung und Eintritt) Barbara Krämer

### Wasser, Wolken, Wind, ...

#### Elementar- und Wetter-

#### phänomene in Werken der

#### Sammlung Würth in Rorschach

Die wunderschön am Bodensee gelegene Sammlung Würth ist Ziel des Tagesausflugs nach Rorschach. Wasser ist ein Schlüsselement der Menschheitsgeschichte, dazu der Wind in all seinen Erscheinungsformen und nicht zuletzt die Wolken in ihrem stetigen Gestaltenwechsel lassen sich in einer Vielzahl von Werken mit Bezügen auf diese Naturphänomene entdecken.

Nach der Führung Besuch des Skulpturengartens oder Spaziergang am Bodenseeufer.

**233A627002**

Samstag, 17.06.2023, 07:45–20:00

Abfahrt: 07:45 Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof, 08:00 Südbahnhof (Rückkehr: ca. 20:00)

Anmeldeschluss: 15.05.2023

87,00 € (inkl. Eintritt und Führung) Barbara Krämer

### Schloss Lichtenstein für Genießer

#### Auf den Spuren von Graf Wilhelm

#### von Württemberg – hinter den

#### Kulissen von Schloss Lichtenstein

Die Zeitreise „Auf den Spuren von Graf Wilhelm von Württemberg“ führt durch das ganze Schloss bis in den Turm, in die Privaträume sowie in die Kammer des gräflichen Dieners. Wir besuchen die Marienkapelle und Teile des Gerobaus. Achtung: Viele Stufen. Bei einem Gläschen Sekt erfahren Sie, was eine Werftstube auf Alb zu bedeuten hat und welche Spuren wir heute noch von Wilhelm finden.

Kooperation mit dem Ägyptisch-Deutschen Kulturverein BW e. V.

**233A628000**

Freitag, 28.07.23, 17:00

Treffpunkt: 17:00 am Schlosseingang, Dauer ca. 3 Std.

Anmeldeschluss: 12.07.2023 35,00 € | Jutta Kraak

### Geplant – schon mal notieren

#### Adventsfahrt:

#### Residenzstadt Würzburg

Das Ziel der diesjährigen Adventsfahrt ist die fränkische Metropole Würzburg am Main.

Am ersten Tag steht das Mainfränkische Museum auf der Festung Marienburg auf dem Programm, im Fokus stehen die Werke Tilman Riemenschneiders. Bei der Stadtführung am Nachmittag geht es u. a. zur Alten Mainbrücke, in den romanischen Dom und in die spätgotische Marienkapelle mit dem Grabmal Balthasar Neumanns.

Im Anschluss bleibt Zeit den wunderbar geschmückten Weihnachtsmarkt zu besuchen.

Ein gemeinsames Abendessen rundet den Tag ab.

Am Sonntag Vormittag werden Sie durch die spätbarocke Würzburger Residenz geführt – UNESCO-Weltkulturerbe mit dem berühmten Treppenhaus Balthasar Neumanns und den Tiepolo-Fresken, Kaisersaal, Spiegelkabinett und Residenzkirche.

Nach der Mittagspause erwartet Sie auf der Rückfahrt ein weiteres Highlight – lassen Sie sich überraschen!

**237A621000**

Samstag, 09.12.2023, Sonntag, 10.12.2023

Abfahrt Sa, 7:15 Tübingen, 7:30 Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof

Rückkehr Sonntag gegen 20:00

Anmeldeschluss: 03.07.2023

249,00 € (Einzelzimmer, 199,00 € Doppelzimmer, inkl. Fahrt, Übernachtung mit Frühstück und Führungen und Eintritt. Preis vorläufig, da noch keine Hotelbestätigung) Thomas Becker



### Opern- / Ballettfahrten → Seite 20

#### Oper: Rigoletto

**233B171001**

Sonntag, 19.03.2023, 10:00–22:30 Basel, Theater

#### Oratorium: Die Schöpfung

**233B171002**

Sonntag, 14.05.2023, 10:00–22:30 Basel, Theater

#### Oper: Carmen

**235B171005**

Mittwoch, 05.07.2023, 16:30–23:00 Stuttgart, Großes Haus

#### Oper: Madame Butterfly

**233B171003**

Freitag, 21.07.2023, 15:00–02:30 Bregenz, Seebühne

#### Ballett: Die Kameliendame

**235B176002**

Freitag, 16.06.2023, 16:30–23:00 Stuttgart, Großes Haus

#### Ballett: Onegin

**233B176001**

Mo, 24.07.2023, 16:30–23:00 Stuttgart, Großes Haus

### Rücktritt ☹️

Bis 4 Wochen vor dem Reisettermin wird nur die Bearbeitungsgebühr fällig, danach der gesamte Reisepreis. Ersatzperson möglich!

## Heimat- und Länderkunde

### Leitung:

Irene Karki

Telefon 336-117

ikarki@vhsrt.de



### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N.

Telefon 336-157

### Die italienische Südfrage 120 Jahre nach der Geburt von Carlo Levi

#### Wie es gestern war, wie es heute ist

Viele Intellektuelle haben sich für das Gefälle zwischen Nord- und Süditalien interessiert. Über einige sprechen wir an diesem Abend, besonders über den Turiner Arzt, Maler und Schriftsteller Carlo Levi, der in den 30-er Jahren im politischen Exil in der Basilikata lebte.

Kooperation mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft e. V. (DIG)

**233A742000**

Do, 27.04.2023, 19:30–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal 8,00 € ermäßigt 5,00 €

Dr. Marina Detzel

### Tübingen: Lichterfahrt auf dem nächtlichen Neckar

Wenn die Sonne langsam untergeht und die Fledermäuse über der Platanenallee erscheinen, verwandelt sich der Tübinger Neckar in eine Märchenwelt. Illuminert mit Lampions gleiten dann die Stocherkähne fast lautlos entlang der berühmten Tübinger Altstadtfront.

Informationen und Geschichten runden diesen romantischen Abend ab, der den Fluss in einem ganz anderen Licht erscheinen lässt.

Eine ausgezeichnete Möglichkeit für Besucher oder Einheimische, ein anderes Bild von der alten Universitätsstadt zu bekommen.

Es besteht die Möglichkeit, sich selbst an der Stocherkähne zu versuchen.

Essen und Getränke können gerne mitgebracht werden.

Hölderlinturm Tübingen

Je Kurs 26,00 € (Kind bis 12 J: 19,80 €)

Matthias Leyk

**233A710001**

Sa, 01.07.2023, 20:30–22:30

**233A710002**

Fr, 21.07.2023, 20:30–22:00

**233A710003**

Sa, 09.09.2023, 19:15–21:00

### Die kanadischen Rockies

#### Mutter und Tochter

1090 km zu Fuß unterwegs.

Eine 13-Jährige, die Wandern nicht unbedingt cool findet. Eine junge Mutter, die unbedingt raus muss. Und das ungezähmte Hochgebirge, an denen beide wachsen. Denn hier dürfen Bären und Pumas überleben. Bizarre Orchideen treffen fast auf das ewige Eis und nicht jede Baumlawine wird gleich geräumt.

Dieser lebendige Vortrag erzählt, was passiert, wenn sich eine Reiseleiterin nach dem Tod ihres Partners

gemeinsam mit ihrer Tochter aufmacht, um die wilde Gebirgslandschaft im Westen Kanadas zu erkunden.

**233A771000**

Do, 16.02.2023, 20:00–22:15

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhardt-Saal 8,00 € (erm. 5,00 €)

Anmeldung erwünscht, Restkarten an der Abendkasse | Verena Schmidt

### Südafrika

#### Die Welt in einem Land

Nur wenige Länder sind mit der exotischen Vielfalt Südafrikas vergleichbar. In Bergen, Canyons, Stränden und Nationalparks warten spektakuläre Naturwunder.

**233A763001**

Do, 02.03.2023, 19:30–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal 8,00 € ermäßigt 5,00 €

Robert Moser, Gudrun Pahl



### Mit Knowhow sicher eigene Wege gehen **NEU!**

#### Nordamerika als Single- oder Familien-Soloreisende erschließen

In diesem Workshop widmen wir uns den Bausteinen einer erfolgreichen Alleinreise ohne Gruppe oder Guide.

Wir beginnen mit den Hürden im Kopf. Anschließend entwickeln wir in der Reiseplanung eine Roadmap, die es ermöglicht, die Zeit unterwegs vor Ort mit Leichtigkeit und Freiheit zu genießen. Dabei gehen wir auf lokale Besonderheiten ein, um bestmöglich auf das kommende Abenteuer vorbereitet zu sein.

**233A772000 Workshop**

Mi, 19.04.2023, 18:00–21:30

Bettingen, Bildungszentrum, R. B03 8,00 € (erm. 5,00 €)

Verena Schmidt

### Glanztlichter Südamerikas

#### Multivisionsschau

Die Ruinenstadt Machu Picchu sowie das nahegelegene Cusco und das Urubamba-Tal gehören zu den beeindruckendsten Inka-Stätten in Peru. Nach einem Abstecher zum Titicacasee entdecken wir die bunte Stadt La Paz in Bolivien mit der berühmten Seilbahn. Buenos Aires bietet auf einem Streifzug durch das Hafenviertel bleibende Eindrücke. Am Ende der Reise erleben wir Rio de Janeiro mit der Christus-Statue und dem weltberühmten Zuckerhut.

**233A774030**

Mi, 15.03.2023, 20:00–21:30

Gönnigen, Ratsstube 8,00 € (erm. 5,00 €)

Karl-Heinz Unterberger

**233A774040**

Do, 27.04.2023, 20:00–22:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhardt-Saal 8,00 € (erm. 5,00 €)

Karl-Heinz Unterberger





## Outdoor, Freizeitaktivitäten

### Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117  
ikarki@vhsrt.de

### Ihre Ansprechpartnerin:

N. N. Telefon 336-157

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!



## Eselwanderung für Familien

Was wissen Sie über Esel und wollen Sie immer schon erfahren? Sind Sie Eselfreunde oder wollen Sie es werden? Die liebenswerten Esel sind geschickt, gescheit und nicht nur stur. Wir lernen die nachdenklichen und selbstbewussten Langohren des Lsthofts bei einer kleinen Wanderung näher kennen.

**233A511000**

Sa, 13.05.2023, 10:00–12:15  
Umweltinformationszentrum Lsthof  
10,00 € (Kind 7,00 €)  
Markus Schwegler



## Alpakas für Anfänger

Was wollten Sie schon immer über Alpakas wissen? Die freundlichen Anden-Bewohner können Sie bei einem gemeinsamen Spaziergang ganz nah erleben. Lernen Sie diese besonderen Tiere kennen und schätzen. Kinder ab 7 Jahren können ein Alpaka alleine führen.

**233A513000**

Di, 18.04.2023, 14:00–15:30  
Rommelsbach, Kulturpark Nord,  
Alpakahege  
20,00 € (Kind 16,00 €)  
MuT Mensch und Tier

## Orschelympiade III

Bewegung für Kids 6-14 Jahre  
Kostenfreie Bewegungs- und Mitmach-Aktion im Stadtteil in Kooperation mit Just 4 Kids und der Jungschar/Jubilategemeinde.  
**Formlose Anmeldung auf dem Dresdner Platz zu Beginn der Aktion um 16:00 Uhr ist notwendig!**  
**233A850000**

Fr, 16.06.2023, 16:00–19:00  
Orschel-Hagen, Dresdner Platz  
kostenfrei | Gabriele Schickardt

## Grundkurs Bergwandern

Bergwandern erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Insbesondere Anfänger sollten sich dafür entsprechend vorbereiten.

Der Grundkurs soll Lust auf unbeschwertes Bergwandern machen und richtet sich insbesondere an Personen, die sich unter Anleitung Kenntnisse und Fähigkeiten erarbeiten wollen um selbständig Bergwanderungen planen und durchführen zu können.

Auch Familien mit Kindern ab 12 Jahren sind dazu eingeladen.

In Kooperation mit dem DAV Reutlingen.

Voraussetzungen: Kondition für Tagesleistung ca. 5 Stunden und ca. 700 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

**233A810000**

**Nur für DAV Mitglieder!**

Fr bis So, 14. bis 16.07.2023,  
07:00–18:00  
Stuben am Arlberg, Kaltenberghütte  
kostenfrei | Dorothee Stengel



**Bildung für alle:**  
**Beziehen Sie ALG II?**  
**Dann reduzieren wir**  
**bei bestimmten Kursen**  
**Ihre Kursgebühr um 75%!**  
Fragen Sie uns.



## Faszination Bogenschießen

### Workshop für Anfänger\*innen

Beim Bogenschießen finden wir den Ausgleich, den wir brauchen, um Stress und Hektik des Alltags bewältigen zu können. Das bewusste Spannen des Bogens und Lösen der Sehne kräftigt die Rücken- und Schultermuskulatur und wirkt positiv auf Körper und Geist.

Der Kurs beinhaltet: Vorstellung verschiedener Bogentypen, Schussablauf und Erklärung verschiedener Zieltechniken, Schießen auf verschiedene Entfernungen, Korrektur des Bewegungs-/Schussablaufes, Wettkampfspiele auf Scheibe.

In Kooperation mit den Schützenverein Dettingen an der Erms.

Dettingen an der Erms,  
Bogenschießanlage  
**233A810010** Sa, 13.05.2023,  
09:30–13:00  
26,60 € | Peter Essig  
**233A810020** ab 16 Jahre  
Sa, 17.06.2023, 09:30–13:00  
26,60 € | Peter Essig

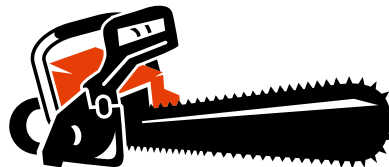
## Bogenschießen im Freien

NEU: Auch mit 3-D Zielen

Inhalt: Vorstellung verschiedener Bogentypen (geschossen wird ausschließlich mit dem Recurve-Blankbogen), Erklärung von Schussablauf und verschiedenen Zieltechniken, schießen auf verschiedene Entfernungen, Korrektur des Bewegungs- und Schussablaufes, auf Wunsch Wettkampfspiele auf Schreibe.

Kooperation: Schützenverein Söndelfingen, Abt. Bogenschießen

**233A810001** ab 16 Jahren  
Do, ab 20.04.2023, 18:30–20:00, 4x  
Söndelfingen, Schützenhaus  
45,60 € (zzgl. 10,00 € Leihgebühr pro Kurs, wird vor Ort eingesammelt)  
Andreas Peisker



## Motorsägenlehrgang

SVLFG-zertifiziert

Sie lernen alles Wichtige zur und um die Motorsäge. Pflege und Wartung, Unfallverhütung und den praktischen Umgang mit der Motorsäge bis hin zum Fällen von Bäumen im Wald.

Dieser Grundlehrgang (am ersten Tag Theorie, am zweiten praktische Übungen im Freien) berechtigt zur Aufarbeitung von Brennholz in zertifizierten Wäldern.

Kooperation: Wald-Kohle-Kultur  
**233A810002** ab 18 Jahren  
Fr/Sa, 10./11.03.2023, 13:30–19:00  
Umweltinformationszentrum Lsthof  
258,00 € | Thomas Faißt

## Nordic Walking für Einsteiger\*innen → Seite 45

**233C471100** Anfänger\*innen  
Mi, ab 19.04.2023, 18:30–19:30, 6x  
Schillerhalle Dettingen, Parkplatz  
45,60 € | Silvia Bauer

## Nordic Walking: Fitness & Kraft → Seite 45

Laufausdauer  
von 0 bis 60 Minuten  
Boule-Platz hinter dem Naturtheater  
**233C471141**  
Do, ab 16.03.2023, 10:30–12:00, 3x  
34,20 € | Petra Starke  
**233C471146**  
Do, ab 29.06.2023, 18:00–19:30, 3x  
34,20 € | Petra Starke



### Jubiläen 2023

## Das Schicksalsjahr 1923 → S. 9

Das Bängen und Hoffen  
vor 100 Jahren  
**233A317000**  
Mo, ab 20.03.2023, 09:15–11:45, 5x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
Matthias Hofmann

## Die italienische Südfrage → S. 14

Wie es gestern war,  
wie es heute ist.  
**233A742000**  
Do, 27.04.2023, 19:30–21:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
Dr. Marina Detzel

## Eine Hommage an Oskar Schindler → Seite 10

Verborgene Erinnerungen an  
einen Helden  
**233A317700**  
Mi, 24.05.2023, 19:30–21:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
Tim Pröse

## Die erste Rechenmaschine vor 400 Jahren → Seite 12

Ihr Erfinder, ein schwäbischer  
Universalgelehrter  
**233A520001**  
Do, 11.05.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
Prof. Wolfgang Urban

»SWR1



**DIE GRÖßTEN HITS**  
**ALLER ZEITEN.**

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

**e-bike-center**  
Reutlingen

**fahrrad sauer**

Steinachstr. 44-50 • 72770 RT-Betzlingen  
Tel. 0 71 21/9 50 50 • Fax 0 71 21/9 50 559  
info@fahrrad-sauer.de • [www.fahrrad-sauer.de](http://www.fahrrad-sauer.de)



### Kunst, Kultur, Kreativität

- 16 Literatur
- 17 Theater
- 18 Tanz
- 19 Musik
- 20 Kunst- und Kulturgeschichte
- 21 Kultur und Kaffee am Nachmittag
- 21 Nachmittagsakademien Kunst- und Kulturgeschichte Europas
- 21 Allgemeine künstlerische Grundlagen
- 22 Zeichnen, Malen, Drucken
- 23 Skulptur, Plastik
- 23 Foto, Film, Radio
- 24 Kunsthandwerk, Werken, Textiles



### Besonderes

**Samba Solo** → Seite 18  
**233B134801**  
 Di, ab 14.03.2023, 19:25–20:25, 3x  
**233B134802**  
 Di, ab 02.05.2023, 19:25–20:25, 3x

**Blühende Malerei** → Seite 20  
 Vom „Paradiesgärtlein“ bis zu Monets Seerosen  
**233B230001** **NA** **NAs**  
 Fr, 07.07.2023, 14:30–16:45

**19. Toskanischer Markt in Reutlingen** → Seite 20  
 mit Osteria Toscana

**Zeichnen heißt Zeichen finden ...** → Seite 22

**Alltagsgegenstände**  
**233B413001** **A** **F** **ab 16 Jahren**  
 So, 26.03.2023, 15:00–17:15

**Portraitzeichnen**  
**233B413403** **A** **F** **ab 16 Jahren**  
 So, 07.05.2023, 15:00–17:15

**Die menschliche Gestalt**  
**233B413201** **A** **F** **ab 16 Jahren**  
 So, 02.07.2023, 15:00–17:15

**Papierschöpfen in der Echaz Papiermühle** → S. 24  
**233B730006**  
 Fr, ab 21.04.2023, 17:00–21:00, 5x



### Farben- und Themenpracht

## Kunst blüht und lässt erblühen

Das berühmte sogenannte „Paradiesgärtlein“ (Bild links), das ein oberrheinischer Meister im frühen 15. Jahrhundert vielleicht als privates Andachtsbild gemalt hat, bietet eine wahre Blüten- und Früchtepracht. Dieses nur 26,3 Zentimeter hohe und 33,4 Zentimeter breite Bild, eines der bekanntesten Werke im Frankfurter Städel, ist bis heute nicht definitiv entschlüsselt – ein auf vielen Ebenen zwischen Theologie und Weltlichem symbolträchtiges Bild, möglicherweise eine „Verquickung von Paradiesstimmung und Liebesgarten“ (Lichtwark 1899). Wie auch immer: Das Blühen im Bild entzieht sich jeder biologischen Gleichzeitigkeit, vermittelt damit den Eindruck eines ewigen Paradieses.

Natürlich ist die Kunstgeschichte voller „blühender“ Werke, was wir in einem Nachmittagsseminar auch vermitteln wollen: Da wird der Bogen eben vom „Paradiesgärtlein“ über prächtige Blumenstillleben der Neuzeit bis hin zu van Goghs Sonnenblumen und Monets Seerosen gespannt. Doch letztendlich ist es ja die Kunst selbst – in allen Bereichen und Facetten –, die den Schaffenden wie den Schauenden zum Erblühen bringt. In diesem Sinne bieten wir einen bunten Strauß an Möglichkeiten, Kunst schauend oder hörend und schaffend zu erleben. Blühen Sie mit uns auf!

### Literatur, Theater, Musik, Tanz

#### Leitung:

Thomas Becker  
 Telefon 336-253  
 tbecker@vhsrt.de



#### Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

**NA** **NAs** = Nachmittagsakademien

Kunst- & Kulturgeschichte → Seite 21

☞ = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

**Q-Pass** = Alle Kurse sind in der Regel für Teilnehmende ab 16 Jahren und damit auch Qualipass-fähig

#### flexLine-Kursformate

📶 = Onlinekurs, **bitte spätestens am Vortag anmelden**

👤 = Präsenzkurs

### Literaturgeschichte, Lektüre

#### Von Lessing bis Goethe **NEU!** Die deutsche Literatur und der Orient

Mit der Aufklärung und nicht zuletzt Lessings grundsätzlicher Gleichbehandlung der drei abrahamitischen Religionen trat die Kultur des Islam verstärkt in den Gesichtskreis von Dichtern und Philosophen.

Der persische Dichter Hafis (1325–1390) wird 1814 Goethe bekannt, als eigene Huldigung für die orientalische Poesie entsteht sein „West-östlicher Diwan“.

Es sind v. a. die Dichter der Romantik, die sich öffneten für die orientalische Dichtung im Kulturkreis des Islam. Aber deren Zauber strahlte aus bis in den Expressionismus und in die Sprachwelt der großen Lyrikerin Else Lasker-Schüler (1869–1945).

**233B112400** **NA** **NAs**  
 Do, ab 15.06.2023, 15:00–17:00, 5x  
 Haus der Volkshochschule, Raum 214  
 76,00 € ☞ | Prof. Wolfgang Urban

#### James Joyce „Ulysses“ **NEU!**

Nach Proust, „Zauberberg“ und „Moby Dick“ wagen wir uns an eins der sprachgewaltigsten Roman-Experimente der modernen Literatur. Der Bewusstseinsstrom eines einzigen Tages, des 16. Juni 1904, entfaltet auf 1000 Seiten. Ein moderner Odysseus auf seinen Irrfahrten durch Dublin.

**233B112501** **NAs**  
 Mi, ab 14.06.2023, 14:30–17:00, 6x  
 Haus der Volkshochschule, Raum 113  
 114,00 € ☞ | Dr. Achim Stricker



**Literatur am Vormittag****Gespräche über Bücher**

... für die, denen Lesen Freude macht und die sich auch gerne mit anderen über das Gelesene austauschen, andere Leseerfahrungen kennen lernen und etwas über die/den Autor\*in erfahren möchten.

Was Sie zum ersten Termin lesen sollten, erfahren Sie bei Anmeldung.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reutlingen

**233B116101**

Mi, ab 08.03.2023, 10:00–11:30, 5 x  
Stadtbibliothek, Ovaler Tisch  
50,00 € | Renate Amin

**Literaturtreff****Gespräche über Bücher**

Gedankenaustausch, inspirierende Impulse, neue Aspekte und Sichtweisen – das sind die Gewinne, die Sie aus unseren Literaturrunden, in denen wir uns über gemeinsam gelesene Titel austauschen, mit nach Hause nehmen können.

**233B116500**

Di, ab 07.03.2023, 19:30–21:00, 5 x  
Bibliothek Gomaringen  
50,00 € | Renate Amin

**Literaturtreff für Frauen**

Für den ersten Abend lesen wir:  
Monika Helfer: Die Bagage,  
DTV Tb ISBN 978-3-423-14801-6

**233B116501**

Mi, 01.03., 05.04., 03.05., 19.07.2023,  
19:30–21:00  
Rommelsbach, Bibliothek, Sitzecke  
45,60 € | Susanne Haas-Dieterle

**Pressearbeit im Verein**

Basiswissen rund ums Schreiben journalistischer Texte lässt sich hier erlernen, denn es gibt Regeln, wie Meldungen oder kleine Berichte aufgebaut sein sollten.

**233B117501**

Do, 11.05.2023, 18:30–20:45  
Dettingen, Altes Rathaus,  
Kleiner Versammlungssaal  
17,10 € | Kirsten Oechsner

**Schreibcoaching****Webseminar für kreative Köpfe, Geschichtenerzähler und Weltenerfinder**

Hier gibt's Inspirationen und professionelle Tipps für Ihre Ideen, Texte oder Buchprojekte und spielerische kleine Schreibübungen. Text- und Bildmaterial gerne vorab einreichen. Korrekturzeit der Dozentin für die Ideen und Texte jeder/s Teilnehmenden 100 Minuten.

Teilnahme auch ohne eigenes Schreibprojekt oder Schreibereferenzen möglich.

**233B117901**

Di ab, 23.05.2023, 17:30–20:00, 5 x  
144,00 € | Anja Kislich

**Es war einmal ... NEU!**

**Märchenabend für Erwachsene**  
Isolde Sanden nimmt sie an diesem Abend mit auf eine faszinierende Reise in die Märchenwelt.

Zusammenarbeit mit dem Verein Gut leben im Alter in Gomaringen e. V. und der Bibliothek

**233B118001**

Mi, 15.02.2023, 19:00–20:30  
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal  
4,00 € | Isolde Sanden

**Theater, Kabarett****Improvisationstheater: Die woThopäden****Spontan und schlagfertig an einem Wochenende**

Für alle, die einen ersten Kontakt zum Improvisieren, zur Bühne, zur eigenen Spontanität haben wollen.  
vhsrt-Atelier, Raum 102

**233B125201**

Sa/So, 04./05.03.2023, 10:00–16:15  
70,00 € | Torsten Pohling

**233B125203**

Sa/So, 22./23.04.2023, 10:00–16:15  
70,00 € | Torsten Pohling

**Spontanität und Schlagfertigkeit trainieren**

Die passende Antwort auf die unpassende Frage, spontan reagieren, lieber den direkten als den Umweg wählen – das kann trainiert werden.  
vhsrt-Atelier, Raum 102

**233B125204 ab 16 Jahren**

Fr, ab 10.03.2023, 19:45–21:15, 6 x  
60,00 € | Torsten Pohling

**233B125205 ab 16 Jahren**

Fr, ab 16.06.2023, 19:45–21:15, 3 x  
30,00 € | Torsten Pohling

**Aufführungen**

Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei | Torsten Pohling

**233B127104**

Fr, 05.05.2023, 20:00–22:00

**233B127106**

Fr, 07.07.2023, 20:00–22:00

**Bademeister Schaluppe****Chlorreiche Tage**

Das Badeklientel glaubt ja immer noch, Bademeister stehen nur am Beckenrand rum, schikanieren Kinder und Rentner, machen auf dicke Hose und glotzen den Rest des Tages den Damen hinterher.

Rudi Schaluppe macht uns dagegen klar: der Bademeister ist Mädchen für alles ...

**227B127300**

So, 26.02.2023, 19:00–21:00  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
VVK: 20,00 € (erm. 18,00 €)  
Abendkasse: 22,00 € (erm. 20,00 €)  
VVK: Bibliothek Gomaringen,  
Schuhmode Renz, [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

**Männer, die auf Handys starren**

Musikkabarett von und mit  
Annette Kruhl

Leugnen ist zwecklos: Ohne Handy geht's nicht. Auch mit ihrem neuesten Solo trifft Allroundtalent Annette Kruhl zielsicher den Nerv der Zeit. Scharfzüngige Texte, mitreißende Songs und entwaffnende Selbstironie machen dieses Programm zu kabarettistischem Entertainment par excellence.

**233B127302**

Fr, 17.03.2023, 19:30–21:45  
Gomaringen, Schloss, Schlosshof  
Eintritt: 15,00 €  
VVK: Bibliothek und Schuhmoden  
Renz, [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de) | Annette Kruhl

**Der Wolf und die sieben Geißlein****Kindertheater im Originaltext**

der Gebrüder Grimm mit dem Figurentheater Martinshof 11  
Das zweite Märchen der Wolfsmärchenreihe mit einem halben Wolf, sieben kleinen Geißlein, der Erzählerin, einer Schere, einem Brunnen und einem guten Ende.

**233B127000 für Familien**

und Kinder ab 2 ½ Jahren

Fr, 12.05.2023, 15:00–15:45

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

5,00 € | Miriam Helfferich

Anmeldung/VVK: Bibliothek

Rommelsbach, Tel. 07121 965985

**Theaterspaziergang**

Gemeinsam mit Dietlinde Ellsäßer gehen wir in die Natur, machen einen heiteren, literarisch-poetischen Rundgang durch Gomaringens Flure. Zwischendrin halten wir inne, strecken die Nase in die Luft, lauschen und sehen so manch' Überraschendes auf dem Weg.

**233B127100**

So, 14.05.2023, 16:00–19:00

Gomaringen, Parkplatz

Freizeitanlage Buchbach

18,00 € inkl. Vesper und Getränke

**Schtoi-reiche Albschwoba****Comedyabend mit**

Hillus Herzdropfa und  
Friedel Kehr-Schreiber

Hillus Herzdropfa begrüßen ihr Publikum in ihrem Programm „Schtoireiche Albschwoba“ als Lena und Maddeis Schuahdone zu Geschichten aus dem Leben, wie sie jede\*r bereits das ein oder andere Mal selbst erlebt hat.

**233B127300**

Mi, 17.05.2023, 20:00

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

VVK 18,00 €, Abendkasse 20,00 €,

erm. 16,00 € bis 18 Jahre

VVK: Bibliothek Gomaringen,  
Schuhmode Renz

**„Auf a Schwätzle“**

Schwäbische Regionalliteratur  
Drei Autoren\*innen geben eine humorvolle Auswahl von Geschichten und Gedichten über Land und Leute zum Besten – natürlich auf schwäbisch.

Kooperation: Bibliothek  
und VHS Gomaringen

**233B127301**

So, 11.06.2023, 17:00, Einlass: 16:45

Gomaringen, Schloss, Schlosshof,

bei Regen im Bürgersaal

Eintritt: 12,00 €, erm. 10,00 €

VVK: Bibliothek Gomaringen,

Schuhmoden Renz, [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

Moderation: Friedel Kehr-Schreiber, Musik: Hans Spielmann.

**Spätzlesbrett****Musikkabarett aus Schwaben**

Mit Klavier, Akkordeon, Geige und Tenorhorn, mit Zylinder, Melone und im kleinen Schwarzen, mit viel schwäbischem Charme, singen, spielen und schaben Uli Barth, Hannegret Bausinger und Uli Kalbrecht das Spätzlesbrett, eine Volkssängerrevue wie früher.

**233B127303**

Fr, 16.06.2023, 19:30–22:00

Sondelfingen, Stephanus-Kirche

12,00 € (Abendkasse 15,00 €)

STADTBIBLIOTHEK REUTLINGEN

**So funktioniert's in Ihrer Stadtbibliothek Reutlingen**

**Kostenlose Nutzereinführungen und Veranstaltungen**  
Treffpunkt: vor der Bibliothek  
Anmeldung erforderlich!

**Rundgang durch die Bibliothek**

In der Stadtbibliothek Reutlingen ist jeder willkommen und mit fast 300.000 Medien ist für jeden etwas geboten. Bei einem geführten Rundgang lernen Sie die vielfältigen Angebote kennen.

**Digitale Welten entdecken**

Datenbanken, Playstation und Spielekonsolen – warum gibt es die in der Stadtbibliothek?

Im Rundgang machen wir uns auf die Spuren der virtuellen Welten, lesen Online-Zeitungen, recherchieren in Datenbanken, nutzen den Buchscanner und lernen ein Film-Streaming-Angebot kennen.

**Sprechstunde zur eAusleihe Neckar-Alb**

Medien zum Download  
Vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin für die Sprechstunde zur eAusleihe Neckar-Alb. Anmeldung: [www2.stadtbibliothek-reutlingen.de/sprechstunde-eausleihe](http://www2.stadtbibliothek-reutlingen.de/sprechstunde-eausleihe)





## Literatur, Theater, Musik, Tanz Fortsetzung

### Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

### Leitung:

Thomas Becker Telefon 336-253



## Tanz

### Kurse für:

**A1** = Anfänger\*innen

**A2** = Anfänger mit Vorkenntnissen

**F1 F2** = Fortgeschrittene 1, 2

= Anmeldung nur paarweise!

## Fit für Hochzeit und Abiball

### Das Tanzparkett-Überlebenstraining

Niemand möchte sich auf einem Abschlussball oder bei einer Hochzeit blamieren. Wer noch schnell die wichtigsten Schritte lernen möchte, ist hier genau richtig.

**233B132001** **Anfänger\*innen**

So, 18.06.2023, 10:00–17:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

43,70 € | Sigrid Böhler

## Swing mit Lindy Hop

Eine kleine Einführung in den großen Swing: gepflegt bis wild, Hauptsache abtanzen!

Wir schnuppern in den immer beliebter werdenden Lindy Hop hinein und fügen Figuren aus dem 8-count-Swing in unseren Tanz ein.

**233B132901** **A1** **Anmeldung einzeln oder paarweise**

So, 09.07.2023, 14:00–18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

30,40 € | Sigrid Böhler

## Hip-Hop und Jazztanz für Erwachsene

### Es wird getanzt!

Auch Erwachsene haben die Möglichkeit, coole Moves und Basics aus dem Hip-Hop zu erlernen. Der Ursprung von Hip-Hop ist unter anderem Jazztanz. Er entwickelte sich in den 1970ern.

Nach dem Aufwärmen lernen wir einfache Schrittkombinationen. *Jedes Alter ist erwünscht, Vorkenntnisse sind nicht notwendig, jedoch willkommen.*

Haus der Volkshochschule, Raum U08

**233B133302**

Mi, ab 15.03.2023, 20:00–21:00, 10x

76,00 € | Carola Scheuing

**233B133303**

Sa, ab 24.06.2023, 10:30–11:30, 4x

30,40 € | Carola Scheuing

## Afrikanischer Tanz

Kraftvoll und erdverbunden. Machen Sie Erfahrungen mit Bewegungen und Rhythmen des westafrikanischen Tanzes!

**233B134101**

Mo, ab 27.02.2023, 20:00–21:30, 14x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

140,00 € | Mary Ann Fröhlich

## Workshop Salsa und Bachata

für Singles und Paare aller Altersstufen

Lassen Sie sich von der Lebenslust und dem Charme, die der Tanz ausstrahlt, inspirieren und genießen Sie gleichzeitig die Freude an Musik und Bewegung.

*Es sind keine Grundkenntnisse nötig, wer aber welche mitbringt, wird entsprechend gefördert.*

Rathaus Wannweil, Kleiner Saal

**233B134301** **A1 F**

Sa, 08.07.2023, 14:00–17:00

So, 09.07.2023, 13:00–16:00

56,60 € | Miguel Guzman Batista

**233B134300** **A1 F**

Sa, 29.04.2023, 14–17 Uhr

So, 30.04.2023, 13–16 Uhr

56,60 € | Miguel Guzman Batista

## Salsa Lady Style für Singles

Möchten Sie lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Bachata und Merengue ausprobieren?

Im Mittelpunkt stehen Freude und Spaß an der Musik und an den Bewegungen. Wir tanzen Grundschritte, einfache Drehungen, Arm- und Armkoordination.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

**233B134305** **A1** **nur für Frauen**

So, 30.04.2023, 11:00–14:00

22,80 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

**233B134306** **F1** **nur für Frauen**

So, 07.05.2023, 11:00–14:00

22,80 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

## Tango Argentino

Wir lernen und üben die Bewegungen und Gestaltungselemente des Tango Argentino und erproben die wortlose Verständigung im Tango-Paar. Grundlegende Schrittombinationen werden vorgestellt.

**233B134402** **A1** **Anmeldung einzeln oder paarweise**

Sa, 08.07.2023, 13:00–18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

38,00 € | Sigrid Böhler

## Forró: Der brasilianische Paartanz

Forró ist ein brasilianischer Musikstil und ein sehr beliebter und vielseitiger Paartanz aus dem Nordosten des Landes. Wir erlernen die ersten Schritte und Drehungen, mit denen es sich danach auf Partys prima tanzen lässt.

Jahnturnhalle, Gymnastikraum

Je Kurs 22,80 € | Gianluigi Merola

**233B134701** **auch für Singles**

Di, ab 14.03.2023, 20:30–21:30, 3x

**233B134702** **auch für Singles**

Di, ab 02.05.2023, 20:30–21:30, 3x

## Samba Solo

Samba nó pé

Samba ist rasante, leidenschaftliche Musik, Karneval in Rio und Lebensfreude pur. Heiße Rhythmen, Schritte der verschiedenen Samba-Arten, Elemente aus Pachanga und Ace ist auch Training für Rücken, Arme und Beine und für mehr Beweglichkeit in der Hüfte.

Jahnturnhalle, Gymnastikraum

Je Kurs 22,80 € | Gianluigi Merola

**233B134801**

Di, ab 14.03.2023, 19:25–20:25, 3x

**233B134802**

Di, ab 02.05.2023, 19:25–20:25, 3x

## Orientalischer Tanz / Bellydance

für Einsteiger und Wiedereinsteiger\*innen

Bellydance und Shakira style moves sind ebenso Inhalt dieses Kurses wie Elemente aus Latino und anderen Tanzstilen. Wir erleben die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und erlernen Basisbewegungen, Grundschritte und Schrittombis zu orientalischen Rhythmen und Popsongs, ebenso die Isolations- und charakteristischen Arm- und Armbewegungen.

**233B135102**

Do, ab 20.04.2023, 18:00–19:00, 5x

Dettingen, Tanzstudio Oz

44,00 € | Heiderose Vernalis

## Orientalischer Tanz

Tanz der Weiblichkeit. Ausdruck von Frausein. Im Orientalischen Tanz, einem der ältesten Frauentänze, werden die Körperhaltung und das Selbstbewusstsein verbessert.

Durch fließende, weiche, aber auch kraftvolle Bewegungen werden die gesamte Muskulatur und der Beckenbodenbereich gestärkt.

Conchita Cansino de Schaumann

**233B135201** **A2** **für Frauen**

Mo, ab 13.03.2023, 18:30–19:30, 12x

Betzingen, Bildungszentrum, Raum A01

91,20 €

**233B135204** **A2** **für Frauen**

Do, ab 16.03.2023, 16:45–17:45, 8x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

60,80 €

**233B135101** **A2** **für Frauen**

Fr, ab 17.03.2023, 18:15–19:15, 12x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

91,20 €

**233B135501** **F2** **für Frauen**

Fr, ab 17.03.2023, 19:25–20:25, 12x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

91,20 €

## Tribal Belly Dance

Im Tribal Belly Dance verschmelzen viele Tanzbewegungen aus unterschiedlichen Tanzstilen wie Jazz Dance und Flamenco mit den Tanzelementen aus dem Orientalischen Tanz.

*Mit guten Vorkenntnissen im Tribal Belly Dance oder im Oriental. Tanz*

**233B135901**

Do, ab 16.03.2023, 18:00–19:00, 12x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

91,20 €

Conchita Cansino de Schaumann

## Schöne Tänze aus Griechenland

### Tanztag

Ein Tanztag wie ein Urlaub in Griechenland! In geselliger Runde und entspannter Atmosphäre tanzen wir einfache Kreistänze vom Festland sowie den Inseln.

Durch diese tänzerische Rundreise bekommen wir einen kleinen Eindruck der vielfältigen, schönen Musik und ihrer Tanzbewegungen. Die Tanzschritte sind einfach und leicht zu erlernen.

**233B136000**

So, 26.03.2023,

14:00–17:30

Haus der Volkshochschule,

Raum U08

26,60 €

Anja von Richthofen

## Bunt gemixt

*Ohne Vorkenntnisse und Tanzpartner\*innen.*

## Schöne Mitmachtänze für alle

Tanzen macht einfach Spaß, es fördert das Herz-Kreislauf-System und auf angenehme Weise werden Gedächtnis, Reaktion, Koordination und Konzentration geschult.

Körper, Seele und Geist werden durch Tanzen angesprochen.

Vor allem aber bedeutet Tanzen Gemeinschaft und Lebensfreude! Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03

**233B136001**

Mo, ab 06.03.2023, 14:30–16:00, 8x

91,20 € | Anja von Richthofen

**233B136002**

Mo, ab 12.06.2023, 14:30–16:00, 7x

79,80 € | Anja von Richthofen

## Mitmachtänze für alle

Wir tanzen ruhige wie lebhaft Tánze aus der ganzen Welt und auch eigene Choreografien. Die Schritte und Figuren sind schnell zu lernen.

Betzingen, Bildungszentrum, Raum A01

**233B136003**

Mo, ab 06.03.2023, 20:00–21:30, 9x

102,60 € | Anja von Richthofen

**233B136004**

Mo, ab 12.06.2023, 20:00–21:30, 7x

79,80 € | Anja von Richthofen

## Internationale Tänze

Wir tanzen einfache, gesellige Tánze im Kreis, in der Gasse oder auch in Paaren. Bei diesen Mitmachtánzen stehen Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund.

Betzingen, Bildungszentrum, Raum A01

**233B136006** **A1**

So, 12.03.2023, 14:00–17:30

26,60 € | Anja von Richthofen

**233B136007** **A1**

So, 09.07.2023, 14:00–17:30

26,60 € | Anja von Richthofen

## Schottische Ceilidh-Tänze

mit Live Musik

Nicht nur in Schottland sind Schottische Ceilidh-Tánze der gesellige Mitmach-Bewegungs-Spaß für jedes Alter bei Hochzeiten und Partys.

**233B136201** **A1**

**gerne Einzelpersonen**

Sa, 17.06.2023, 14:00–18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

45,40 €

Sigrid Böhler, Magdalena Sannwald

## Country Western Line Dance

Durch einfache Schrittfolgen ergeben sich interessante Tánze, die leicht zu erlernen sind.

Wir tanzen ohne Partner.

**233B136401** **A1**

Fr, ab 03.03.2023, 19:00–20:30, 5x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,

Raum U03

57,00 € | Martina Eulberg

**juksrt-Tanzkurse** → Seite 30







## Line Dance Irish & More

Line Dance gibt es nicht nur zu Western- und Countrymusik. Genauso verbreitet ist er zu Irish Pub- und aktuell sogar zu Pop- und Rockmusik. Wir tanzen vorzugsweise auf irische Publieder: Beweg' dich und hab Spaß dabei!

**233B136402** **A1**

Mo, ab 06.03.2023, 10x

82,50 € | Prof. Gunter Grüninger

**233B136403** **A1**

Di, ab 07.03.2023, 18:00–19:00, 10x

Jahnturnhalle, Gymnastikraum

76,00 € | Prof. Gunter Grüninger

**233B136404** **A2**

Sa, ab 11.03.2023, 16:30–17:30, 10x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

76,00 € | Prof. Gunter Grüninger

## Tanz-Matinée

Eingehüllt in die Ruhe des Sonntagmorgens bewegen wir uns in einem geschützten Rahmen. Hier ist sowohl Raum für Kreativität, Freude, ausgelassen Sein, als auch für Innehalten, Fühlen, Sanftheit und Verspieltheit.

**233B136900**

So, 19.03.2023, 10:15–13:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

22,80 € | Petra Vetter

## Tanz-Soirée

Freier Bewegungstanz

Wir nehmen uns Zeit, in unserem Körper anzukommen und unser Bewusstsein für den Moment zu schulen. Neugierig und offen zu werden, was sich in uns bewegt und zum Ausdruck kommen möchte.

**233B133100**

Sa, 06.05.2023, 16:30–19:30

Ohmenhausen, Dorfschule,

Gymnastik-/Entspannungsraum

27,40 € | Petra Vetter

## Capoeira

Kampf und Tanz, Musik und Spiel

Capoeira kommt aus Brasilien und ist ein Kampf und zugleich ein Tanz.

Dieser Kurs ist geeignet für alle Menschen, die sich gerne bewegen möchten, unabhängig von der vorhandenen Ausdauer, Beweglichkeit und sportlichen Fähigkeiten.

In Kooperation mit BAFF

**233B136901** **A** und Menschen

mit Assistenzbedarf (BAFF-Kurs)

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 14x

Bruderhaus Diakonie, Saal

98,00 € | Martin Klopfer

## Musical Style Workshop

Deine große Liebe gehört den Musicalbühnen? Anfängergerecht befassen wir uns tänzerisch mit großartigen Stücken wie „Tanz der Vampire“, „König der Löwen“ und Klassikern wie „A Chorus Line“ u. a.

**233B137000** **A**

Sa, 11.03./22.04.2023, 20:00–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum U08

30,40 € | Angela Kasch

**Bundesfreiwilligendienst**

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle bstehle@vhsrt.de



## Vintage und Burlesque Workshop

by Shirley Apple von den Roaring 20ties zu den Swinging 60ties

In diesem Tanzworkshop darfst und sollst Du Deine weiblichen Reize spielen lassen und solotänzerisch eine Reise durch die Jahrzehnte machen: von Swingstep, Teasing, Charleston bis zu Jive, Shakes und rollende Hüften.

**233B137001**

Sa, ab 17.06.2023, 20:00–21:30, 2x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

30,40 € | Angela Kasch

## Showdance

Training für Mittelstufe und Fortgeschrittene

Das Repertoire des Trainings umfasst zahlreiche Genres – von Modern Dance, HipHop, Musical Style bis hin zu Vintage und Burlesque. Hier ist für Jede\*n etwas dabei.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

**233B137401**

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 11x

125,40 € | Angela Kasch

**233B137402**

Di, ab 06.06.2023, 20:00–21:30, 7x

79,80 € | Angela Kasch



## Musik

### Musik jetzt! **NEU!**

Komponieren heute.

Mit Neuer Musik tut sich das Publikum immer noch mal schwerer als mit zeitgenössischer Kunst.

Dabei ist sie oft viel zugänglicher und anhörbarer als befürchtet: innovativ, zeitkritisch, witzig oder sogar auf unerhört neue Weise schön.

Sehr unterschiedliche Uraufführungen der letzten Jahre zeigen die kreative Vielfalt einer neuen Komponistengeneration.

**233B151500** **NAS**

Mi, ab 10.05.2023, 14:30–17:00, 3x

Haus der Volkshochschule, Saal

57,00 € | Dr. Achim Stricker

## vhs-Orchester Dettingen

Hier proben montags um 20 Uhr Streicher, Holz- und Blechbläser für ein Konzertwochenende mit zwei Aufführungen im Herbst.

Im Programm sind klassische Werke, Film- und Musicalmelodien.

Musiker, die ihr Instrument einigermaßen beherrschen, sind gerne willkommen.

Anmeldung bei der Dirigentin

Paula Stark, Tel. 07121 1382434

oder paulastark@gmx.de

**233B154101**

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,

Susanna-von-Zillenhardt-Saal

## La lingua cantata → Seite 52

Parole in musica e poesia nella canzone d'autore italiana.

**233D307001**

Di, 28.03.2023, 19:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 6,00 €)

Antonella Ferraris Engel

## Gitarre

Das bisher Erlernte wird vertieft. Anhand von neuen Songs aus dem Bereich Pop, Schlager und Folk üben wir neue erweiterte Akkorde, Barrégriffe, sowie neue Schlagmuster und einfache Zupftechniken („Picking“).

Einstufung durch Rücksprache mit Dozenten wird empfohlen.

Kontaktaufnahme über die vhsrt.

Haus der Volkshochschule, Raum 206

**233B154200** **F1**

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:00, 15x

114,00 € | Peter Bernreuther

**233B154201** **A**

Mo, ab 27.02.2023, 19:00–20:00, 15x

114,00 € | Peter Bernreuther

**233B154202** **F2**

Di, ab 07.03.2023, 18:00–19:00, 15x

114,00 € | Peter Bernreuther

**233B154203** **F3**

Di, ab 07.03.2023, 19:00–20:00, 15x

114,00 € | Peter Bernreuther

## Mundharmonika

Ein schönes Hobby für alle!

In einer netten Gruppe spielen wir mit unserer Mundharmonika (Chromonica), vor allem Evergreens, Schlager und Chansons. Zahlen über den Noten erleichtern das Spielen. Keine Vorkenntnisse nötig!

**233B154400**

Mo, ab 06.03.2023, 09:00–10:00, 10x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

76,00 € | Heiderose Riefler

## Mundharmonika-Crashkurs

Bluesharp

Dieser Kurs ist für absolute Anfänger\*innen und vermittelt die Grundlagen des Mundharmonikaspiels. Ziel ist das Spielen einfacher, bekannter Melodien, u. a. „Oh when the saints“, „Frère Jacques“, „Hamburger Vier-Master“.

Besonderer Wert wird dabei auf das Einzeltonspiel (Lipping-Methode)

gelegt, welches die Grundlage für das spätere Erlernen der Bending Notes ist (wichtig beim Blues).

**233B154401** **A**

Sa, 04.03.2023, 09:00–16:15

Haus der Volkshochschule, Raum 206

55,10 € (5,00 € für Skript im Kurs)

Matthias Weidle

## Mundharmonika-Aufbauworkshop

Vom Einzelton zum Bending Note

Die ideale Ergänzung zum Crashkurs „Mundharmonika“ bzw. Wiedereinstieg, wenn Sie bereits Einzeltöne und einfache bekannte Melodien spielen können.

**233B154402** **F**

Sa, 01.07.2023, 09:00–16:15

Haus der Volkshochschule, Raum 206

49,40 € Skript 5,00 € wird im Kurs erhoben | Matthias Weidle

## Gitarrenabend im Schlosshof

Im besonderen Ambiente des Schlosshofes spielen das Jugend-Gitarrenensemble und verschiedene Solisten und Ensembles der Jugendmusikschule Steinlach-Wiesaz unter der Leitung von Arnold Grieshaber und der Tübinger Musikschule unter der Leitung von Mandy Bahle. Ihr Repertoire umfasst Pop, Musical und Klassik.

**233B155000**

Fr, 23.06.2023, 19:30–21:00

Gomaringen, Schloss, Schlosshof

(bei Regen im Bürgersaal)

VVK: Bibliothek Gomaringen, Schuh-

mode Renz, bei den Musikschulen

JMS Steinlach e.V. und Tübingen,

www.vhsrt.de und Abendkasse.

Eintritt frei (Spenden)

## Bes(ch)wingt in den Frühling mit Chans'Artisans

Mit französischen Chansons, Swing- und Bossa Nova-Titeln sowie weiteren zeitlosen Songs begrüßen wir den Frühling.

**233B155500**

Fr, 31.03.2023, 19:30–21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

VVK: Bibliothek Gomaringen, Schuh-

mode Renz und www.vhsrt.de

10,00 € VVK, bis 18 Jahre: 8,00 €,

Abendkasse: 12,00 € | Volker Bahns

## Musik im Schloss: Fior

Das Quartett Fior (althochdeutsch Vier) hat sich dem modernen Folk verschrieben. Mittelalterliche Balladen und Volkslieder treffen auf eigene Vertonungen von Gedichten von Fontane und Eichendorff, fetzige Jigs wechseln sich mit einfühlsamen Walzern ab, bringen die Leute zum Tanzen und Träumen.

**233B155501**

Fr, 21.07.2023, 19:30–22:00

Gomaringen, Schloss, Schlosshof

VVK: Bibliothek Gomaringen,

Schuhmoden Renz, www.vhsrt.de

12,00 € VVK, bis 18 Jahre: 10,00 €,

Abendkasse: 14,00 € | Björn Kaidel

## Picknickkonzert-Matinée

Sie lassen sich nieder im Grünen, rund um die Terrasse des Kultursaals und bringen Essen und Getränke selbst mit. Dazu spielt die Big Band der Jugendmusikschule (JMS) Stein-

lach e.V. unter der Leitung von Steffen Hollenweger und ein Ensemble des Musikvereins Gomaringen.

**233B155502**

So, 18.06.2023, 11:00–13:00,

Einlass: 10:45

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

kostenfrei (Spenden)

## Veranstaltungen der msrt

### Spatz & Fratz

Konzert für kleine Zuhörer\*innen und ihre Familien

mit Schüler\*innen der Musikschule

Haus der Volkshochschule, Raum E07

kostenfrei

Mi, 15.02.2023, 16:00–16:30

Do, 27.04.2023, 15:00–17:30

### Informations- und Schnuppertag

der Musikschule Reutlingen

Beratung und Ausprobieren.

Sa, 25.03.2023, 10:00–13:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude

### Tag der offenen Tür

der Musikschule Reutlingen

Vorfürhungen, Beratung und Infos.

Sa, 01.07.2023, 09:30–13:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude



## Oper, Ballett ...

**Oper: Rigoletto**

Giuseppe Verdi im Theater Basel  
Am Hof von Mantua herrscht eine üble Macho-Gesellschaft. Der Herzog vertreibt sich seine Langeweile mit zahllosen Liebesabenteuern und mit Erniedrigung seiner Untergebenen. Rigoletto, der Hofnarr, treibt dazu seine zynischen Späße.

Doch als seine Tochter Gilda ins Visier des Herzogs gerät, bricht Rigolettos Welt zusammen.

**233B171001**

Sonntag, 19.03.2023

Abfahrt: 09:50 Bushaltestelle Südbahnhof, 10:00 alter Busbahnhof, 10:10 Expresso-Bushaltestelle Tannenberger Str. (Rückkehr: ca. 22:30)

Anmeldeschluss: 13.02.2023

54,00 € (plus Opernkarten ca. 70,00–125,00 €) | Irene Karki

**Oratorium: Die Schöpfung**

Joseph Haydn im Theater Basel  
Joseph Haydns Oratorium erzählt von der biblischen Geschichte der Schöpfung.

Die Musik führt vom Chaos über die sieben Tage der Schöpfung bis hin zu Adam und Eva im Garten Eden.

**233B171002**

Sonntag, 14.05.2023

Abfahrt: 09:50 Bushaltestelle Südbahnhof, 10:00 alter Busbahnhof, 10:10 Expresso-Bushaltestelle Tannenberger Straße (Rückkehr: ca. 22:30)

Anmeldeschluss: 30.03.2023

54,00 € (plus Opernkarten 70–125 €)

Irene Karki

**Oper: Carmen**

Georges Bizet  
im Großen Haus in Stuttgart

„Wenn ich dich liebe, nimm dich in Acht!“ Das schockierend Realistische an Carmen ist die Darstellung einer Liebe, „die in ihren Mitteln der Krieg, in ihrem Grunde der Todhass der Geschlechter ist“, wie Friedrich Nietzsche bewundernd formulierte.

**233B171005**

Mittwoch, 05.07.2023

Abfahrt: Bushaltestelle 16:30 Südbahnhof, 16:40 alter Bahnhof, 16:50 Expresso-Bushaltestelle Tannenberger Straße (Rückkehr: ca. 23:00)

Anmeldeschluss: 28.04.2023

26,00 € (plus Opernkarte 25,00–90,00 €) | Ekaterina Myrsova

**Oper: Madame Butterfly**

Puccini auf der Seebühne Bregenz  
Die japanische Geisha Cio-Cio-San, genannt Butterfly, schwelgt im Glück, als sie der amerikanische Marineleutnant Pinkerton zur Frau nimmt. Aber schon kurz darauf bringt ein Kriegsschiff den Soldaten zurück in seine Heimat.

Während sich Pinkerton frei fühlt und eine Amerikanerin heiratet, wartet Butterfly voller Liebe und Sehnsucht auf seine Rückkehr. In Kooperation mit der vhs Pfullingen

**233B171003 Stornierung nur bis ca. Mitte April möglich.**  
Freitag, 21.07.2023  
Abfahrt: 15:00 Reutlingen, 15:15 Pfullingen, (Rückkehr: ca. 02:30)

Anmeldeschluss: 31.03.2023

139,00 € (inkl. Opernkarte)

Irene Karki

**Ballett: Die Kameliendame**

Choreographie: John Neumeier  
im Großen Haus in Stuttgart  
Die Edelkurtisane Marguerite Gautier gibt sich dem Rausch von Männern, Luxus und Unterhaltung hin. Nur ihre Gesundheit wirft einen Schatten auf ihr ausschweifendes Leben. Unverhofft findet sie mit dem jungen Armand Duval die wahre Liebe ...

**235B176002**

Freitag, 16.06.2023

Abfahrt: 16:30 Bushaltestelle Südbahnhof West 2, 16:40 Alter Busbahnhof, 16:50 Expresso-Bushaltestelle Tannenberger Straße (Rückkehr: ca. 23:00)  
Anmeldeschluss: 28.03.2023  
25,00 € (plus Ballettkarten ca. 25,00 bis 90,00 €) | Irene Karki

**Ballett: Onegin**

Choreographie: John Cranko  
im Großen Haus in Stuttgart  
Eugen Onegin ist einer der großen Antihelden der Weltliteratur: Ein versnobter Dandy und arroganter Städter. Als Onegin und Tatjana sich das erste Mal begegnen, blickt er hochmütig auf das verliebte Landmädchen herab und bricht ihr eiskalt das Herz.

**233B176001**

Montag, 24.07.2023

Abfahrt: 16:30 Bushaltestelle Südbahnhof West 2, 16:40 Alter Busbahnhof, 16:50 Expresso-Bushaltestelle Tannenberger Str. (Rückkehr: ca. 23:00)  
Anmeldeschluss: 10.04.2023  
25,00 € (plus Ballettkarten ca. 25,00–90,00 €) | Ekaterina Myrsova

**Sonntags um elf**

Sonntag, 26. Februar 2023 \ 11 Uhr

BLACHER – MOZART – BRAHMS  
Absolvent\*innen des Forum  
Dirigieren des Deutschen Musikrats  
Marc Piollet – Leitung

Sonntag, 2. April 2023 \ 11 Uhr

Opern von Lorenzo da Ponte mit  
Musik von MOZART – Y SOLER –  
DE WINTER – STORACE

Marlene Assayag – Sopran \ Diana  
Haller – Mezzosopran \ Johannes  
Fritsche – Bariton \ Katharina Eick-  
hoff – Moderation \ Ariane Matakch  
– Leitung

Stadthalle Reutlingen

Tickets: 07121/ 82012-26 und  
an allen Verkaufsstellen des Kultur-  
Ticket NeckarAlb

[www.wuerttembergische-philharmonie.de](http://www.wuerttembergische-philharmonie.de)



WÜRTTEMBERGISCHE  
PHILHARMONIE  
REUTLINGEN

**Kunst- und Kulturgeschichte**

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Telefon 336-253

**NA NAS** = Nachmittagsakademien

Kunst- & Kulturgeschichte

☞ = Ermäßigung bei Belegung  
von min. 3 Angeboten der **NAS**

**19. Toskanischer Markt in Reutlingen**

mit Osteria Toscana

Der 19. Toskanische Markt in Reutlingen lockt mit Köstlichkeiten aus der Region Pistoia auf den Weibermarkt neben der Marienkirche.

Organisiert vom italienisch-deutschen Kulturverein „Stamm-tisch Pistoia“ und dem Reutlinger Städtefreundschaftsverein Amicizia Pistoia-Reutlingen e.V.

Direktvermarkter aus Pistoia und seiner Provinz haben ihre leckeren Erzeugnisse im Gepäck – vom würzigen Parmigiano über die geradezu legendären Schinken- und Wurstwaren des prominenten italienischen Slow-Food-Metzgers Fausto Savigni, bestes natives Olivenöl und verlockende Süßigkeiten bis hin zu fruchtig-bodenständigen toskanischen Weinen.

Auch die Osteria Toscana des Stammtisch Pistoia ist wieder am Start, sie beglückt den Gaumen mit Spanferkel, luftgetrocknetem Schinken, toskanischer Salami, Schafskäse, Bruschetta, Crostino und Oliven.

**233B205001**

Fr, 31.03.2023, 10:00–19:00,

11:00 offizielle Eröffnung

Sa, 01.04.2023, 10:00–19:00

So, 02.04.2023, 13:00–18:00

kostenfrei

**Animalità**

→ Seite 33

Arbeiten von Studierenden

aus Workshops mit Paolo Tesi

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Do, 06.04. – 06.05.2023

Vernissage: Do, 06.04.2023, 19:00

**Zeichnen und kolorieren mit Paolo Tesi**

→ Seite 33

**Blühende Malerei**

**NEU!**

Vom „Paradiesgärtlein“

bis zu Monets Seerosen

Blühende Blumen und Bäume – sie waren immer Sujet und / oder Thema bzw. Symbol in der Kunst.

Wir spannen den Bogen vom Übergang des Mittelalters zur Frühen Neuzeit bis hinein in die werdende Moderne an der Wende vom 19. zum 20. Jahrhundert.

**233B230001 NA NAS**

Fr, 07.07.2023, 14:30–16:45

Haus der Volkshochschule, Raum 214

17,10 € ☞ | Thomas Becker

**Ausstellung: 550 Jahre Großes Zittauer Fastentuch**

Eine sakrale Kostbarkeit  
von europäischem Rang  
bis 17.02.2023

Haus der Volkshochschule, Foyer  
kostenfrei

**Einzigartig in Deutschland ... und wo gibt es sie noch?**

Geschwister des Großen Zittauer Fastentuchs

Der mit vielen Bildern illustrierte Vortrag zeigt die frömmigkeitsgeschichtlichen Wurzeln des Phänomens Fastentücher auf, informiert über die verschiedenen Arten dieser Tücher und führt zu acht der 18 Geschwister des Großen Zittauer Fastentuchs.

**233B231092**

Fr, 17.02.2023, 19:00–21:30

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 5,00 €)

PD Dr. phil. habil. Volker Dudeck

**Frank Lloyd Wright**

Ein Individualist der modernen Architektur

Frank Lloyd Wright (1857–1959) gehört zu den wichtigsten Architekten des 20. Jahrhunderts: Er ist nicht nur für seine Gestaltungsphilosophie einer „organischen Architektur“ bekannt, die eine spezielle Harmonie von Mensch und Natur anstrebt, sondern auch für seine funktionalistischen und technologischen Grundsätze.

Eine Auswahl der von Wright geplanten Bauten gehört seit 2019 zum UNESCO-Weltkulturerbe. Das Seminar erläutert einige der zeichnerischen Bauten und stellt Zusammenhänge zu Wrights Vorbildern und seinem architektonischen Erbe her.

**231B236001 NAS**

Fr, 03.02.2023, 17:00–20:00

Haus der Volkshochschule, Raum 206

21,20 € ☞ | Dr. Marian Wild

**Die Ästhetik der Klassischen Moderne**

→ S. 33

**231H681011**

Sa, 04.02.2023, 09:00–12:00

Haus der Volkshochschule, Raum 214

36,00 € | Dr. Marian Wild

**Hin zum kreativen Wir**

→ Seite 33

„Das Atelier ist zwischen den Menschen“ (Joseph Beuys)

**233H930001**

Fr, 17.03.2023, 19:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 6,00 €) | Hildegard Kurt

**Einführung Kunstgeschichte**

8. Semester:

Zur Kunst der islamischen Welt  
Kunsthistorische Grundlagenvermittlung im kulturgeschichtlichen Kontext im Stile einer Vorlesung.

**233B258000 NA NAS**

Mi, ab 08.03.2023, 17:15–18:30, 17x

Haus der Volkshochschule, Raum 206

215,50 € (inkl. Ortstermin)

Thomas Becker



**Islamische Kunst** **NEU!**und der Orientalismus  
in der Wilhelma**233B258001** **NA** **NAS**

Sa, 08.07.2023, 09:00 – 18:00

Ortstermin: Linden-Museum  
und Wilhelma Stuttgart69,60 € (ohne Eintritt, ohne  
Fahrkosten) ☞ | Thomas Becker**Bin im Wald** **NEU!**

Buchvorstellung von Bastian Kaiser

Die Deutschen und ihr Wald! Alle  
fühlen sich berufen mitzureden und  
wenige Bestseller-Autoren steuern  
die allgemeine Gefühlslage zum  
Wald. Bleiben Fakten dabei viel-  
leicht manchmal auf der Strecke?Der Forst-Experte und Rektor der  
Hochschule für Forstwirtschaft in  
Rottenburg, räumt mit Legenden  
und Missverständnissen auf und  
liefert Fakten rund um die Relevanz  
im Hinblick auf die aktuelle Klima-  
und Nachhaltigkeitsdebatte.  
Er erzählt in seinem Sachbuch die  
(Kultur-) Geschichte unserer Wälder  
von der Holzwirtschaft bis zu den  
Bereichen „Bäume im Brauchtum“  
und der „Wald im Märchen“.Eine Kooperation mit der  
Bibliothek Gomaringen.**233B299001**

Do, 02.03.2023, 19:00 – 21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

8,00 € (erm. 6,00 €) | Bastian Kaiser

**Architektur im Gespräch**„Architektur im Gespräch“ ist eine  
Vortragsreihe der Architekten-  
kammergruppe Reutlingen und  
des Baudezernats Reutlingen  
in Kooperation mit der vhsrt.  
Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei**233B207001**

Mi, 29.03.2023, 19:30 – 22:00

**233B207002**

Mi, 28.06.2023, 19:30 – 22:00

**Kunsthistorische Tagesfahrten****Untermarchtal**

→ Seite 13

Horizonte in Oberschwaben  
Sa, 20.05.2023**Auf den Spuren von****Elias Holl in Augsburg** → Seite 13

Fr, 30.06.2023

**Rottweil**

→ Seite 13

Reichsstadtschwester  
am oberen Neckar  
Sa, 29.04.2023**Die Habsburger**

→ Seite 13

Tagesfahrt zur Landes-  
ausstellung in Speyer  
Sa, 18.03.2023**Max Beckmann**

→ Seite 14

Pinakothek der Moderne  
Sa, 11.03.2023**Wasser, Wolken,**

→ Seite 14

**Wind, ...**  
Elementar- und Wetter-  
phänomene in Werken der  
Sammlung Würth in Rorschach  
Sa, 17.06.2023**Schloss Lichtenstein**  
**für Genießer**

→ Seite 14

Auf den Spuren von  
Graf Wilhelm von Württemberg  
Fr, 28.07.2023**Nachmittagsakademie****Kunst- & Kulturgeschichte Europas****Von der Antike bis  
ins 20. Jahrhundert**

Frühjahr / Sommer 2023

Systematisch im Stile einer Vor-  
lesung. Facettenreich intensiviert  
durch viele Sonderthemen aus  
Kunst, Kultur, Geschichte, Literatur,  
Musik, Philosophie.

Mit Ortsterminen in der Region.

Angelegt auf mehrere einzeln  
buchbare Semester.**Angelegt auf mehrere einzeln  
buchbare Semester:**– 1. Semester:  
Griechische und Römische Antike– 2. Semester:  
Frühes Christentum und  
frühes Mittelalter– 3. Semester:  
Von Karl dem Großen  
bis ins Hohe Mittelalter– 4. Semester:  
Vom Werden der frühen Neuzeit– 5. Semester:  
Das Zeitalter der Renaissance  
und des Manierismus– 6. Semester: Vom Barock bis zu  
Klassizismus und Romantik– 7. Semester:  
19. und 20. Jahrhundert*Teilnehmende haben außerdem  
freien Eintritt zu „Kultur und Kaffee  
am Nachmittag“ sowie zu vielen  
Einzelvorträgen. Eine Übersicht gibt's  
jeweils zu Semesterbeginn.***8. Semester: Vermischtes zur  
islamischen Kunst und Kultur**

Unterricht in der Regel:

Mi, 17:15 – 18:30 und wechselnd  
weitere Nachmittagstermine,  
dazu ein Ortstermin  
Haus der Volkshochschule, Raum 206  
5 Monatsraten à 92,20 € (Gebühr  
inkl. evtl. Eintritte, ohne Fahrtkosten)  
Thomas Becker, Matthias  
Hofmann, Dr. Achim Stricker,  
Prof. Wolfgang Urban u. a.**Nachmittagsakademie****Kunst- & Kulturgeschichte Europas  
spezial** **NAS**Für Interessierte mit historischen  
und kulturgeschichtlichen Vor-  
kenntnissen.Bitte die Kurse einzeln buchen.  
Bei Buchung von mehr als zwei  
Modulen gibt es 10 % Ermäßigung.**Bildung für alle:**Wenn Sie **ALG II** beziehen,  
**reduzieren wir Ihre Kursgebühr  
um 75%! Fragen Sie uns.****Kultur und Kaffee am Nachmittag**Dias, Vorträge, Rezitationen ...  
Haus der Volkshochschule, Saal  
Kostenbeitrag: 13,00 €  
(inkl. Kaffee und Kuchen).**Anmeldung erforderlich!****Die Habsburger**Das ursprünglich doch eher  
unbedeutende Geschlecht aus  
dem Schweizer Kanton Aargau ent-  
wickelte sich im Laufe des Mittel-  
alters zu einem der mächtigsten Ge-  
schlechter Europas. Der erste Habs-  
burger, der 1273 nach der deutschen  
Königskrone griff, war Rudolf I..  
Bis Ende des Kaiserreiches 1805  
sollten noch weitere 21 römisch-  
deutsche Könige und Kaiser aus  
dem hause Habsburg folgen.Auch zur Vorbereitung auf die  
Tagesfahrt nach Speyer, **233A627000**.**233B203001**

Mo, 13.02.2023, 15:00 – 17:00

Matthias Hofmann

**Hans Holbein der Jüngere**Hans Holbein der Jüngere  
(1497 – 1543), dessen Geburtstag  
sich zum 525. Mal jährt, zählt zu  
den wichtigsten Künstlern der deut-  
schen Renaissance und gilt als Über-  
winder der altdeutschen Malerei.  
Neben Dürer war er es, der die Bin-  
dung an die Spätgotik überwunden  
und Errungenschaften der italieni-  
schen Renaissance verarbeitet hat.  
Kunstgeschichtliche Bedeutung er-  
langte er auch als einer der größten  
Porträtisten des 16. Jahrhunderts.**233B203002**

Mo, 27.03.2023, 15:00 – 17:00

Eberhard Zacher

**Albrecht Dürer**Albrecht Dürer (1471-1528), in einer  
Zeit größter geistiger Umbrüche in  
Deutschland geboren, war einer der  
bedeutendsten Künstler seiner Zeit.  
Sich vom spätmittelalterlichen  
Handwerkertum und spätgotischen  
Vorbildern lösend, spricht aus seinen  
Werken ein neues schöpferisches  
Selbstbewusstsein. Neben bedeuten-  
den Tafelbildern und Porträts hat  
er auch für die Entwicklung des  
Holzschnitts und des Kupferstichs  
Hervorragendes geleistet.**233B203003**

Mo, 08.05.2023, 15:00 – 17:00

Eberhard Zacher

**Kunstmuseum Reutlingen  
in Verbindung mit der vhsrt****Freiräume****Kunstworkshop für Jugendliche  
und Erwachsene**In dieser Veranstaltungsreihe bietet  
das Kunstmuseum Reutlingen,  
Spendhaus, Besucher\*innen einmal  
im Monat die Möglichkeit, in der  
Werkstatt selbst kreativ zu werden.  
Kunstvermittler\*innen oder  
Künstler\*innen laden jeweils zum  
Drucken, Malen, Zeichnen oder  
plastischen Gestalten ein.Info und Anmeldung: nur beim  
Kunstmuseum, Tel. 07121 303 2322  
Sa, 18.02., 18.03., 15.04., 20.05.,  
17.06., 15.07., 19.08.2023, 14:00 – 17:00  
Materialkosten 4,00 €  
Kunstmuseum Spendhaus**Allgemeine künstle-  
rische Grundlagen****Ihre Ansprechpartnerin:**

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

**Leitung:**

Thomas Becker Telefon 336-253

**flexLine-Kursformate**☞ = Onlinekurs, bitte spätestens  
am Vortrag anmelden

☞☞☞ = Präsenzkurs

**Atelier Offen-siv**Ideal für Neugierige und Neuein-  
steiger\*innen in Sachen Kunst/  
Kreativität, aber auch anregender  
Schaffens-Ort für Geübte!Ein Raum, offen für Begegnungen  
mit Kunst und Menschen, der  
Platz bietet zum Experimentieren  
und Entdecken. Zeichnen, Malen,  
plastisches Gestalten, Kunsthand-  
werkliches: Sie haben die Wahl.Bringen Sie gerne eigene Arbeiten  
und Materialien mit, profitieren  
Sie von Anregungen und Tipps  
der das Atelier betreuenden Künst-  
lerinnen und Künstler.

Kooperation: BAFF und vhsrt.

**Haus der Volkshochschule, Raum U03  
kostenfrei, keine Anmeldung not-  
wendig, Materialkostenbeitrag  
5,00 € pro Termin (vor Ort).****227B300001**

bis Fr, 17.02.2023, 15:30 – 19:00

**233B300001**

Fr, ab 03.03.2023, 15:30 – 19:00, 17 x

**Die Bewerbung für kreative  
Studiengänge** → Seite 33**Selbstbild, Selbstdarstellung und  
Marketing in eigener Sache –  
Motivationsschreiben und Vorbe-  
reitung von Prüfungssituationen**  
Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay**231H671002** ☞☞☞ + ☞Mo bis Fr, 13. – 17. 02.2023,  
09:00 – 12:15

368,60 € (erm. 184,30 €)

**233H671003** ☞☞☞ + ☞Mo bis Fr, 17. – 21.04.2023,  
09:00 – 12:15

386,60 € (erm. 184,30 €)

**233H671004** ☞☞☞ + ☞Di bis Fr, 02. – 05.05.2023,  
09:00 – 12:15

310,00 € (erm. 105,00 €)

**Kreativwerkstatt**

Gomaringen, Hortgebäude,

Alter Werkraum

Je Kurs 76,00 € | Henriette Diether

**233B300002**

Fr/Sa, 24./25.02.2023, 17:00 – 21:00

**233B300003**

Fr/Sa, 24./25.03.2023, 17:00 – 21:00

**233B300004**

Fr/Sa, 21./22.04.2023, 17:00 – 21:00

**233B300005**

Fr/Sa, 26./27.05.2023, 17:00 – 21:00

**Wichtig!****Mitbringen zum Kurs**Alles, was Sie zum Kurs mit-  
bringen sollten, steht jetzt  
auf Ihrer Anmeldebestätigung.



## Zeichnen, Malen, Drucken

### Kurse für

**A** = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene

= Materialkosten

= inkl. Raummiete

= Anmeldung nur nach Rückspr.

### Mal- und Zeichenwerkstatt für Menschen mit Demenz

Farbe und Zeichnung sind ideale Mittel, um auch Menschen mit Demenz positive und sinnvolle Erfahrungen zu bereiten.

Mit Unterstützung der Seniorenstiftung der Kreissparkasse Reutlingen.

Haus der Volkshochschule, Raum U10  
Je Kurs 8,00 €, Begleitperson kostenfrei. Anmeldung auch erst am Nachmittag bei der Dozentin möglich.  
Jelena-Greta von Malotki

**227B428505**

Sa, 04.02.2023, 14:30–16:30

**233B428505**

Sa, 04.03.2023, 14:30–16:30

**233B428506**

Sa, 01.04.2023, 14:30–16:30

**233B428507**

Sa, 06.05.2023, 14:30–16:30

**233B428508**

Sa, 17.06.2023, 14:30–16:30

**233B428509**

Sa, 15.07.2023, 14:30–16:30

### Mal- und Zeichenwerkstatt

In Kooperation mit BAFF

**233B428500**

Di, ab 07.03.2023, 18:00–19:30, 13 x

vhsrt-Atelier, Raum 104

127,20 € | Friedrich Palmer

### Zeichnen für absolute Anfänger\*innen

Spannende Graphitabriebe von Oberflächen und daraus einfach gestaltete Formen bilden den Einstieg in diesen „Übungsblock Zeichnen“.

Mit Farb- und Bleistift erkunden wir das Wesen von einfachen Gegenständen, perspektivischen Innen- und Freiräumen bis hin zu Wiesen, Bäumen und Bergen.

**233B411201** **A**

Mi, ab 08.03.2023, 09:00–11:00, 14 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

212,80 € | Friedrich Palmer

### Zeichnen

Grundkurs intensiv

Dieser ausgedehnte Grundkurs befasst sich neben der zeichnerischen Auseinandersetzung mit Licht, Schatten, Oberflächen, Perspektiven und Landschaft auch zusätzlich mit Farbgebung, Bildaufbau und der Fernwirkung einer Zeichnung.

**233B411203** **A**

Mo, ab 06.03.2023, 14:30–16:30, 13 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

197,60 € | Friedrich Palmer

### Zeichnen heißt Zeichen finden ... **NEU!**

Ohmenhausen, Dorfschule,

Multifunktionsraum

Je Kurs 20,10 € | Sanne Dufft

### Alltagsgegenstände

Dinge, die uns umgeben, können spannend sein, wenn wir sie genau ansehen. Wir nähern uns ihnen an, in dem wir kleine Skizzen machen, aus verschiedenen Blickwinkeln, mit verschiedenen Materialien.

**233B413001** **A F** ab 16 Jahren

So, 26.03.2023, 15:00–17:15

### Portraitzeichnen

Das menschliche Gesicht fasziniert Künstler\*innen seit Jahrtausenden.

Wir nähern uns dem Portraitzeichnen an, indem wir uns gegenseitig Modell sitzen.

**233B413403** **A F** ab 16 Jahren

So, 07.05.2023, 15:00–17:15

### Die menschliche Gestalt

Wie stehen, sitzen, liegen wir? Wie bewegen wir uns? Welchen Ausdruck trägt die menschliche Gestalt? Wir nähern uns diesem an, indem wir uns gegenseitig Modell stehen für kleine Skizzen.

**233B413201** **A F** ab 16 Jahren

So, 02.07.2023, 15:00–17:15

### Porträtzeichnen

Das Begreifen und Skizzieren der äußeren Form bildet den Beginn der ersten Lernphase. Weiter geht es mit Proportionslinien. Detailstudien an den einzelnen Organen sowie das richtige Schattieren mit dem Farb- oder Bleistift ergänzen diesen intensiven Unterricht. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, weitgehend selbstständig zu arbeiten.

**233B413400**

Mi, ab 08.03.2023, 19:45–21:45, 14 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

212,80 € | Friedrich Palmer

### ... an der dekart → ab Seite 31

#### Zeichnen für Produkt- / Industriedesign und TID

**233H215002**

Mi, ab 08.03.2023, 18:00–20:15, 17 x

#### Marker-Rendering-Techniken

**231H215001**

Mi, 22.02./01.03.2023, 18:00–20:15

#### Storyboard Zeichnen **NEU!**

Mo, 27.02.2023, 09:30–17:00

Di bis Fr, 28.02.–03.03.2023,

09:30–12:30

#### Mappen-Tutorium Transportation Interior Design (TID)

#### Zeichnen und kolorieren mit Paolo Tesi

**233H619001**

So bis Do, 02.–06.04.2023,

09:00–13:15

#### Aufgaben von Typographie und Layout

**231H230001**

Mo bis Fr, 20. bis 24.02.2023,

09:30–12:30

#### Bildanalyse und Selbstverortung im Kunstgeschehen

**231H071004**

Di, 14.02.2023, 16:00–17:30

**233H071005**

Mo, 14.03.2022, 16:00–17:30

### Punkt-Linie-Strich **NEU!**

Zeichnen nach der Bauhaus Schule

Zeichenübungen aus dem Bauhaus Vorkurs befördern Wahrnehmung, Konzentration, motorische Fähigkeiten und experimentellen Ausdruck. Wir starten mit Zentrierungsübungen und setzen Bewegung als Linie auf's Papier. Wir arbeiten mit Abstand, Richtung und Größenverhältnissen. Rhythmik und gestalterische Dynamik folgen. Über Materialwechsel werden Vertikale, Horizontale und Kreisformen zur Komposition.

**233B413900** **A**

Di, 25.04.2023, 18:30–21:45

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

34,70 € (inkl. ) | Friedgard Blob

### Zentangle®

Die Welt der Muster entdecken  
Zentangle® ist eine Zeichentechnik, bei welcher aus einfachen, sich wiederholenden Mustern Kunstwerke entstehen. Sie bietet die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen, sich zu fokussieren und in ein Flow-Erlebnis während des Malens zu kommen.

**233B413901**

Fr, 23.06.2023, 19:00–21:00

Rommelsbach, vhsrt in der

Frankenstraße

23,20 € | Leonie Mysliwetz

### Modern Calligraphy Basics

„Modern Calligraphy“ entführt uns in die Welt der eleganten, zeitgemäßen Kalligraphieschriften. Die neuen Fertigkeiten setzen wir sofort in ein Projekt um: Karten und Blätter lassen sich jetzt nahezu mühelos gestalten.

Das Basismaterial kann in Kurs

für 19,00 € erworben werden.

**233B414100**

Sa, 04.03.2023, 10:00–16:30

Eningen, Gemeindebücherei

72,90 € | Sigrid Bengel

### Chinesische Kalligrafie

Die Kunst der chinesischen

Schriftzeichen

Möchten Sie einmal selbst mit dem Pinsel die chinesische Schrift aufs Papier bringen? Neben der Bedeutung der kalligraphischen Buchstaben werden Sie dabei Konzentration und Fingerspitzengefühl mit erlernen.

**233B414500**

Sa/So, 13./14.05.2023, 09:00–16:00

vhsrt-Atelier, Raum E06

91,20 € | Kumiko Meixner

### Acryl, Öl, Aquarell ...

Malen am Vormittag

Der Umgang mit Farben sowie praktische Aspekte wie Bildaufbau, Perspektive, Farbenkontrast, Licht- und Schattenwirkung werden in intensiver Einzelbetreuung vermittelt / aufgefrischt. Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Öl-, Acryl- oder Aquarellmalerei werden in ihrer malerischen Entwicklung gefördert.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

**231B421005**

Fr, ab 17.02.2023, 09:30–11:45, 5 x

79,50 € | Vitaly Medvedovsky

**233B421001**

Fr, ab 21.04.2023, 09:30–11:45, 5 x

85,50 € | Vitaly Medvedovsky

**233B421002**

Fr, ab 16.06.2023, 09:30–11:45, 5 x

85,50 € | Vitaly Medvedovsky

### Malen – individuell!

Für erfahrene Teilnehmer\*innen werden die Themen Blumen, Stillleben und Landschaft für die persönliche Gestaltung angeboten. Themenvorschläge sind erwünscht.

Neue Teilnehmer\*innen erhalten eine individuelle Betreuung.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

Je Kurs 76,00 € | N. N.

**233B421003**

Di, ab 28.02.2023, 09:30–11:30, 5 x

**233B421004**

Di, ab 18.04.2023, 09:30–11:30, 5 x

**233B421005**

Di, ab 13.06.2023, 09:30–11:30, 5 x

### Outdoor Painting – Malen im Freien

Aquarell und Acryl

Am spannendsten ist Malen in der Natur – jeder Kurstag ist an einer anderen Stelle. Wir treffen uns und fahren gemeinsam zum Motiv. Es besteht Mitfahrmöglichkeit.

Licht, Jahreszeiten und Lebendigkeit machen aus Landschaften phantasieanregende Motive.

**233B427501** **A F**

In und um Dettingen

Mi, 10.05., 14.06., 12.07.2023,

14:00–16:15

Schillerhalle Dettingen, Parkplatz

51,30 € | Ingrid Wolf

**233B427502** **A F**

In und um Eningen

Fr, 12.05., 23.06., 07.07.2023,

14:00–16:15

Eningen, Bruckbergkindergarten

51,30 € | Ingrid Wolf

**233B427503** **A F**

In und um St. Johann

Sa, 13.05., 24.06., 08.07.2023,

14:00–16:15

St. Johann, Schule Gächingen,

VHS-Parkplatz

51,30 € | Ingrid Wolf

### Groß – Wild – Bunt

Experimentelle Acrylmalerei

Sie sind eingeladen zu einer Entdeckungsreise in die unbegrenzte Welt der Acrylmalerei. Neben der Vermittlung von Grundlagen lernen Sie unterschiedliche Techniken kennen: wir malen, lasieren, schütten, schichten, collagieren, kratzen, wischen und experimentieren mit Materialien wie Sand, Asche, Dachlack, Tusche u.ä.

Mit Spontanität und Lust auf Form, Farbe und Struktur begeben wir uns in den Prozess der Bildentstehung.

Ohmenhausen, Dorfschule,

Multifunktionsraum

Rose Tietze

**233B421600**

Fr, 17.03.2023, 15:00–21:00

Sa, 18.03.2023, 09:30–16:00

104,20 € zzgl.

**233B421601**

Fr, 28.04.2023, 15:00–21:00

Sa, 29.04.2023, 09:30–16:00

104,20 € zzgl.

**233B421603**

Fr, 16.06.2023, 15:00–21:00

Sa, 17.06.2023, 09:30–16:00

104,20 € zzgl.

**233B421606**

Eltern-Kind-Kurs (ab 10 Jahren)

Fr, 30.06.2023, 14:00–18:00

35,00 € (30,20 € für Kinder) zzgl.

**233B421604**

Sa, 01.07.2023, 09:30–17:00

66,20 € zzgl.





## Bunt ist meine Lieblingsfarbe **NEU!**

Als Bildeinstieg dienen eigene Skizzen, bereits aufgegebene Bilder oder auch: einfach nur ein Fleck! Hier dürfen Sie Farbe bekennen: expressiv, still, leuchtend, Acrylmalerei satt aus der Tube oder mit Pigmenten!

**233B421605**

Sa, 24.06.2023, 10:00–16:00  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101  
45,60 € | Miriam Madaus-Kuhn

## Offenes Atelier: Malerei

Ein geschützter Freiraum für malerisches Entdecken und Experimentieren nach Ihren kreativen Ideen in der Technik Ihrer Wahl.

In Zusammenarbeit mit  
Atelier designART

Pfullingen, designART,  
Atelier Madaus-Kuhn

**233B421610**

Di, 28.02.2023, 17:00–20:00  
65,00 € (im Kurs)

**233B421611 am Samstag**

Sa, 25.02.2023, 17:00–20:00  
50,00 € (im Kurs)

**233B421612 am Samstag**

Sa, 18.03.2023, 17:00–20:00  
50,00 € (im Kurs)

**233B421613 am Samstag**

Sa, 06.05.2023, 17:00–20:00  
50,00 € (im Kurs)



## Poweratelier

Malen Sie sich frei! Bringen Sie Farbe in Ihren Alltag! Lassen Sie sich von der Magie der Farbsymbolik verzaubern! Sie lernen spielerisch die Kraft der Farben anhand der spannenden Acryltechnik kennen. In Kooperation mit der vhs Pfullingen

**233B421900**

Sa, 13.05.2023, 10:00–16:00  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101  
45,60 € | Miriam Madaus-Kuhn

## Grundlagen des

## Aquarellmalens **NEU!**

Beim Malen mit Wasserfarben kann jeder einen ganz eigenen Weg finden, den Geheimnissen der Natur auf die Spur zu kommen. Den Umgang mit Pinsel, Farbe und Papier üben wir gemeinsam in der inspirierenden Atmosphäre im Atelierhaus Hilde Franz in Sondelfingen.

**233B42210**

Di, ab 04.04.2023, 10:00–12:00, 7x  
Atelierhaus Hilde Franz  
106,40 €, Farben, Pinsel und Papier können vor Ort erworben werden.  
Ulrike Franz

## Aquarell im Großformat

Wer die Technik und die gestalterischen Möglichkeiten des Aquarellmalens in einem neuen Zusammenhang kennen lernen will, ist hier richtig. Mit großen Papierformaten, dem Einsatz von großen Pinseln und flüssiger Aquarellfarbe in Flaschen sind Sie zu einem großzügigeren und freieren Umgang mit dieser spannenden Technik eingeladen. *Material wird gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.*

vhsr-Atelier, Raum 104

Je Kurs 79,80 € | Elke Jockers

**233B422202**

Sa/So, 06./07.05.2023, 09:30–16:30

**233B422203**

Sa/So, 24./25.06.2023, 09:30–16:30

## Aquarell – individuell

Für erfahrene Teilnehmer\*innen werden die Themen Blumen, Stillleben und Landschaft für die persönliche Gestaltung angeboten. Neue Teilnehmer\*innen erhalten eine individuelle Betreuung.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03  
Je Kurs 76,00 € | N. N.

**233B422204**

Mo, ab 27.02.2023, 09:30–11:30, 5x

**233B422205**

Mo, ab 17.04.2023, 09:30–11:30, 5x

**233B422206**

Mo, ab 12.06.2023, 09:30–11:30, 5x

## Ölmalerei

Der Umgang mit Ölfarben sowie praktische Aspekte der Malerei wie Bildaufbau, Perspektive, Farbenkontrast, Licht- und Schattenwirkung werden in intensiver Einzelbetreuung vermittelt/aufgefrischt.

Teilnehmende mit Vorkenntnissen werden in ihrer malerischen Entwicklung gefördert.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

**233B422501**

Di, ab 18.04.2023, 18:30–21:30, 5x

114,00 € | Vitaly Medvedovsky

**233B422502**

Di, ab 13.06.2023, 18:30–21:30, 5x

114,00 € | Vitaly Medvedovsky

## Enkaustik Workshop

Ostern

Enkaustik ist eine faszinierende Wachsmalkunst. Schon in kürzester Zeit entstehen verblüffende Bilder mit den typischen Strukturen und Farbeffekten der Wachsmalerei.

**233B422702**

Sa, 25.03.2023, 09:00–17:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

65,20 € (inkl. ☐) | Yolanda Engelhart

**233B422703**

Sa, 06.05.2023, 09:00–17:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,

Große Lammtube

65,20 € (inkl. ☐) | Yolanda Engelhart

## Lithografiewerkstatt

### der vhsr

#### Arbeitsgemeinschaft

In der AG werden Grundlagen für die Bearbeitung und den Druck von Lithosteinen vermittelt. Die Teilnehmenden können ihre thematischen und gestalterischen Vorstellungen selbstständig umsetzen und die belegungsfreien Zeiten der Druckwerkstatt kostenfrei nutzen.

vhsr-Atelier, Raum E08

**227B442201**

Di, ab 27.09.2022, 17:00–21:00, 26x

240,00 € | Gisela Rohnke

**233B442201**

Di, ab 28.02.2023, 17:00–21:00, 18x

259,20 € | Gisela Rohnke

## Radierung – traditionell oder innovativ

Die Radierung ist eine tolle Drucktechnik mit zarten Nuancen und tiefen Schwarzen. Zu einer Bildidee, einer Skizze oder einem Wunsch (bitte mitbringen!) finden wir die passende Radiertechnik.

vhsr-Atelier, Raum E08

**231B444101**

Sa/So, 18./19.02.2023, 10:00–17:00

98,90 € (zzgl. ☐) | Marlene Neumann

**233B444101**

Sa/So, 18./19.03.2023, 10:00–17:00

106,40 € (zzgl. ☐) | Marlene Neumann

## Reutlinger Radierwerkstatt – AG Radierung

Für Teilnehmer\*innen mit fundierter Erfahrung im Bereich Radierung, die in gemeinsamem Arbeitsprozess künstlerische Grafiken verwirklichen wollen. Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit, die belegungsfreien Zeiten der Druckwerkstatt zu nutzen.

vhsr-Atelier, Raum E08

**233B444201**

So, ab 05.03.2023, 09:00–17:00, 6x

172,80 € | Peter Magiera

**233B444202**

Sa, ab 04.03.2023, 09:00–17:00, 6x

172,80 € | Marlene Neumann

## Holzschnitt

### kreativ erleben

Neu den Hochdruck entdecken, experimentieren oder auch vorhandene Druckstöcke einsetzen. Wir erarbeiten gemeinsam neue Möglichkeiten des Hochdrucks.

vhsr-Atelier, Raum E08

**233B446001**

Sa/So, 06./07.05.2023, 10:00–18:00

114,00 € (zzgl. ☐) | Marlene Neumann

**233B446002**

Sa/So, 10./11.06.2023, 10:00–18:00

121,60 € (zzgl. ☐) | Marlene Neumann

## Skulptur, Plastik, Installation

☐ = Materialkosten

☐ = inkl. Raummiete

☐ = Anmeldung nur nach Rückspr.

## Steinbildhauerwerkstatt der vhsr

### Arbeitsgemeinschaft

In der voll ausgestatteten Werkstatt arbeiten die Teilnehmer selbstbestimmend an der Umsetzung künstlerischer Ideen. Ebenso wird das Steinmaterial von jedem/-r Teilnehmer\*in in Eigenregie organisiert. Die Teilnehmer\*innen der Steinbildhauerwerkstatt haben die Möglichkeit, die belegungsfreien Zeiten der Werkstatt zu nutzen.

**233B512001**

Di, ab 28.02.2023, 18:30–21:00, 18x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01

162,00 € | Claudia Lieb-Palmer

## Keramische Plastik der vhsr

### Arbeitsgemeinschaft

Diese Arbeitsgemeinschaft ist offen für Leute mit Vorkenntnissen im keramischen Arbeiten, die die Möglichkeit zum gemeinsamen Tun, zu gegenseitiger Anleitung, zu Austausch und Inspiration suchen ...

**233B522001**

Mo, ab 27.02.2023, 18:45–21:45, 9x

Haus der Volkshochschule, Raum U10

97,20 € | Brigitte Taschler

## Plastiken aus Erde → Seite 33

Eine intensive Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten plastischer Gestaltung

**233H645003**

Di und Mi, 11./12.04.2023,

09:00–12:45 und 14:00–17:45

Do bis Sa, 13.–15.04.2023,

09:00–12:45



## Fotografie, Film, Radio

### Kurse für

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene

## Fotoausstellung: Reutlinger Winkel

### Foto-Treff vhsr

Der Foto-Treff vhsr zeigt erstmals einen Querschnitt seiner Arbeit. Sie werden Bekanntes und Unbekanntes entdecken, auf jeden Fall eine spannende Sicht auf unsere Heimatstadt.

**227B619001**

Fr, ab 10.02.2023, 08:00–21:00, 30x

Vernissage: Do, 09.02.2023, 19:00

Haus der Volkshochschule, 2. OG

kostenfrei

## Fotografieren mit dem Smartphone, iPhone ...

Sie lernen, wie Sie Ihr Handy oder Tablet als Kamera nutzen können und Grundlagen über Lichtrichtung, Intensität und Kontraste. Foto-Apps werden vorgestellt und gezeigt, wie Bilder auf dem Gerät verwaltet, weiter bearbeitet und versendet werden können.

**233B611001**

Fr, 21.04.2023, 18:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

22,80 € | Andreas Konitzer

## Digitale Fotografie

Für Einsteiger\*innen, die nicht nur mit der Vollautomatik fotografieren wollen. Ihre Kamera sollte Einstellungen zur Belichtung zulassen. Bei passendem Wetter fotografieren wir auch draußen.

Haus der Volkshochschule, Raum 113

**233B611002**

Sa, 25.03.2023, 09:30–16:00

41,80 € | Werner Kumbier

**233B611003**

Sa, 17.06.2023, 09:30–16:00

41,80 € | Werner Kumbier

## Ich verstehe meine Kamera (nicht)

Sie erfahren, wie Ihre Kamera denkt und sieht, und wie es gelingt, so zu fotografieren, wie Sie es sich wünschen. Bilder mit der Vollautomatik einer Kamera sind oft nicht sehr befriedigend. Sie lernen zu verstehen, wie diverse Automaten der Kamera funktionieren um damit umgehen zu können.

**233B611100**

Fr, ab 21.04.2023, 18:00–21:00, 3x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

65,80 € (inkl. 5,00 € ☐)

Tobias Braun

## Digitale Fotografie mit der Bridge-, System- und Spiegelreflexkamera

Sie lernen die fachlich sinnvolle Anwendung der Einstellmöglichkeiten, die wir auch in einer Exkursion praktisch erarbeiten. *Bitte eigene Kamera mitbringen!*

**233B611102**

Sa, 22.04.2023, 10:00–17:00

Gönnigen, Evang. Gemeindehaus

53,60 € ☐ | Karl-Heinz Unterberger

**233B611101**

Sa, 13.05.2023, 10:00–17:00

Dettingen, Sorglos Wohnen,

Gemeinschaftsraum

45,60 € | Karl-Heinz Unterberger



## Fotografie, Film, Radio

### Fortsetzung

#### Kurse für

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene

☞ = Materialkosten

☞ = inkl. Raummiete

### Grundkurs Fotografie **NEU!**

Einführung mit der Digitalkamera  
Hilfe – meine Bilder sind unscharf und die Kamera macht nicht das, was ich will. Kein Problem, wir schauen uns gemeinsam die Basics an. Dann erarbeiten wir, mit welchen Tricks und Handgriffen die eigenen Bilder scharf und hell genug werden.

**233B611103** A

Di, ab 14.03.2023, 18:00–21:00, 3 x  
Sondelfingen, Mörike-Schule  
68,40 € | Oliver Stoll

### Grundkurs

#### Kreativfotografie **NEU!**

Einführung mit der Digitalkamera  
Die Bilder sind „auf dem Punkt“, aber doch irgendwie langweilig. Die Bedienung der Kamera funktioniert perfekt, doch das Bild wirkt nicht. In Theorie und Praxis erarbeiten wir, wie man schnell zu spannenden Bildern kommt. Auch lernen wir, wie man mit den Kreativprogrammen der Kamera spannende Dinge erstellt. Mit der eigenen Kamera üben wir das Erlernte.

**233B611105** A F

Di, ab 18.04.2023, 18:00–21:00, 3 x  
Sondelfingen, Mörike-Schule  
68,40 € | Oliver Stoll

### Die kreative Bildgestaltung

Es werden vorrangig die kreativen Möglichkeiten mit der Kamera gezeigt. Grundlage ist das fotografische Sehen. Was macht ein gutes Bild aus? Anhand zahlreicher Bildbeispiele lernen Sie, wie Sie Einfluss auf die Bildgestaltung nehmen können. Am zweiten Termin gehen wir nach draußen, um das Erlernte zu üben um am dritten Termin die Bilder zu besprechen.

**233B611300**

Fr, ab 16.06.2023, 18:00–21:00, 2 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
73,40 € (inkl. ☞) | Tobias Braun

### Schöne Fotos in Innenräumen!

Gelungene Aufnahmen  
mit dem Systemblitz

Einführung in die „Geheimnisse“  
gelungener Aufnahmen in Innenräumen.

Die erfolgreiche Blitzlichtfotografie mit Aufsteckblitzen ist der Schwerpunkt. An zahlreichen Beispielen wird erklärt, wie stimmungsvolle Blitzbilder entstehen, was fotografisch in Innenräumen zu beachten ist, wie Sie schönere Fotos machen und die kreativen Einsatzmöglichkeiten von Aufsteckblitzgeräten der Kamera.

**233B611301**

Fr, 07.07.2023, 17:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 113  
31,60 € (inkl. ☞) | Tobias Braun

### Uracher Wasserfall

#### Foto-Exkursion

Landschaftliche Höhepunkte, ein tolles Naturschauspiel: Wir erkunden den Wasserfall fotografisch auf der Suche nach verborgenen und ausdrucksstarken Motiven und setzen sie adäquat in Szene. Zentrales Thema ist das Element Wasser, das sich sehr unterschiedlich darstellen lässt. Um das schöne Morgenlicht zu nutzen, starten wir sehr früh.

**233B611302**

Sa, 15.07.2023, 07:30–11:30  
Bad Urach, Parkplatz Maisentalstübe  
30,40 € | Tobias Braun

### Foto-Treff der vhsrt

Für alle, die Spaß am Fotografieren haben und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Wir erschließen uns Foto-Themen, die aus Anregungen der Teilnehmer entstehen und besprechen Aufnahmen der Teilnehmer\*innen.

Der Dozent bereitet gerne Foto-Themen technisch und inhaltlich vor. Zusätzlich ist nach Absprache eine Fotoexkursion möglich.

**233B617001**

Mo, ab 06.03.2023, 19:00–21:15, 5 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 113  
85,50 € | Werner Kumbier

### Sommerkino im Schlosshof

Sommerzeit ist Open-Air-Kino-Zeit. VHS und Bibliothek suchen fürs Sommerkino einen Gute-Laune-Streifen für Sie aus.

Kooperation mit der Bibliothek.

**233B629000**

Do, 27.07.2023, 21:00, Einlass 20:30  
Gomaringen, Schloss, Schlosshof  
Eintritt frei, Spenden zugunsten der  
Kulturarbeit im Schloss

### Kurzfilm drehen

Von der Idee zum fertigen Film  
Die Teilnehmer\*innen lernen – mit oder ohne eigenem Equipment –, wie man einen Kurzfilm plant, dreht und schneidet.

**233B621001**

Fr bis So, 26. bis 28.05.2023,  
17:00–21:00  
Rommelsbach, vhsrt in  
der Frankenstraße  
152,00 € | Sebastian Weimann



... an der dekart → Seite 30, 31

### Architekturfotografie

**233H251001** auch für  
„Wiederholungstäter\*innen“  
Fr, 24.03.2023, 13:00–13:45  
Sa, 25.03.2023, 09:00–17:00  
Fr, 31.03.2023, 18:00–21:00

### Filmseminar: Reportage

Erzählen mit der Videokamera  
**231H253001**  
Fr bis So, 10. bis 12.02.2023,  
10:00–18:00



## Kunsthandwerk, Werken, Textiles

### Keramikwerkstatt

**227B717005**

Arbeitsgemeinschaft  
Di, ab 27.09.2022, 18:45–21:45, 18 x  
vhsrt-Atelier, Raum E05  
180,00 € | Ursula Krauss

**231B710001**

Do, ab 12.01.2023, 18:00–21:00, 5 x  
vhsrt-Atelier, Raum E06  
135,70 € | Cornelia Schulze

### Keramik kompakt

#### Arbeiten mit Ton

Uraltes Handwerk neu entdecken:  
Arbeiten mit Ton, fast alles möglich.  
Drehscheibe ist vorhanden  
(Ersteinweisung ab dem 2. Termin  
möglich), ebenso vielseitige  
Glasure- und Engobenfarbenpalette!

**231B710022**

Mi, ab 08.02.2023, 18:00–21:00, 5 x  
vhsrt-Atelier, Raum E06  
135,70 € | Cornelia Schulze

### Keramik-Workshop

#### mit Glasur

Ob Cookies-Teller, Gartenschmuck,  
Teetasse, Dinosaurier oder Obst-  
schale – Sie bringen Ihre Ideen mit  
und wir erarbeiten die Rohlinge in  
einer der verschiedene Techniken.

Im vhs-Atelier in Reutlingen  
glasieren oder bemalen wir die  
geschrühten Scherben zu einem  
gesonderten Termin.

Dieser Workshop ist sowohl für  
Anfänger\*innen als auch Geübte  
geeignet. Eine Drehscheibe ist  
nicht vorhanden.

**231B717001** A F

#### für Erwachsene und Kinder (unter 9 Jahren in Begleitung)

Fr, 17.02., 15:00–18:00, Sa, 18.02.,  
09:00–12:00, So, 18.03.2023,  
12:00–14:15  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Multifunktionsraum  
79,30 € | Cornelia Schulze

### Keramik.Werkstatt

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit  
des Naturmaterials Ton inspirieren.  
Gemeinsames Tun bietet Inspira-  
tionen und die Möglichkeit zu  
gegenseitigem Austausch.  
Gutenbergschule, Reutlingen,  
Werkraum

Je Kurs 85,40 € | Carmen Hauser

**233B717000**

Do, ab 02.03.2023, 19:00–21:15, 4 x

**233B717001**

Do, ab 20.04.2023, 19:00–21:15, 4 x

**233B717002**

Do, ab 15.06.2023, 19:00–21:15, 4 x

### Keramikwerkstatt der vhsrt

#### Arbeitsgemeinschaft

**233B717005**

Di, ab 28.02.2023, 18:45–21:45, 18 x  
vhsrt-Atelier, Raum E05  
194,40 € | Ursula Krauss

### Drechsel-Treff

Maschinen und Werkzeuge stehen  
zur Verfügung. Ziel: Einführung in  
die Grundtechniken des Drechsels.  
Erlernen gedrehter Grundformen.  
Herstellung von gedrehten  
Schalen. Fortgeschrittene werden  
in ihren Fähigkeiten gefördert und  
weitergeführt.

Drechselwerkstatt Engelhart

**233B722001** A F ab 18 Jahren

Di, ab 28.02.2023, 18:00–21:00, 5 x

264,00 € | Josef Engelhart

**233B722002** A F ab 18 Jahren

Di, ab 18.04.2023, 18:00–21:00, 5 x

264,00 € | Josef Engelhart

**233B722003** A F ab 18 Jahren

Fr, ab 16.06.2023, 18:00–21:00, 5 x

264,00 € | Josef Engelhart

### Kreativwerkstatt: Besondere Grußkarten selbst gemacht **NEU!**

Sie gestalten Grußkarten zu  
diversen Anlässen. Mit hoch-  
wertigen Designerpapieren,  
Motiv- und Spruchstempeln  
sowie farblich abgestimmten  
Farbkarton gelingen im Handum-  
drehen individuelle Grußkarten.

**233B730000**

Sa, 11.03.2023, 14:00–17:00  
Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
39,80 € (inkl. 8,00 € ☞) |  
Angelika Paschke

### Origami-Nachmittag

Osterhase, Schmetterling,  
Geschenkschachtel, Teelichthalter  
Origami ist eine Faltkunst Japans  
mit langer Tradition. Konzentrations-  
fähigkeit, räumliches Vorstellungsver-  
mögen und sorgfältiges Arbeiten  
werden dabei spielerisch geschult.

Je Kurs 23,20 € inkl. 8,00 € ☞

Atsuko Sumiya-Neurohr

**233B730005**

Fr, 17.03.2023, 14:00–16:00

Haus der Volkshochschule, Raum E07

**233B730001**

Sa, 25.03.2023, 14:30–16:30

Ohmenhausen, Dorfschule,  
Multifunktionsraum

### Papierschöpfen in der Echaz Papiermühle **NEU!**

Ein uraltes Handwerk wird wieder-  
entdeckt. Aus Naturfasern und  
Lumpen bereiten wir den Faserbrei  
bzw. die Pulpe zu. Mit etwas Übung  
kann daraus mit einer Vielzahl von  
kreativen Techniken künstlerisches  
Papier hergestellt werden.

**233B730006**

Fr, ab 21.04.2023, 17:00–21:00, 5 x  
152,00 € | Ulrike Franz

### Geschenkbbox mit Deckel selber machen

Individuelle Geschenkverpackung  
oder Ordnungshelfer

Jede Schachtel ist ein Unikat für  
kleine und größere Geschenke.  
Selbstgemachte Kekse oder Pralinen,  
Schmuck und andere Ideen finden  
darin Platz. Unsere Schachteln  
eignen sich auch hervorragend als  
Ordnungshelfer.

Zum Schluss können die Schach-  
teln passend zum Anlass verziert  
werden. Zum Beispiel mit Origami.

**233B730600**

Mi, 19.04.2023, 19:00–20:30

Eningen, Gemeindebücherei

11,40 € | Elfriede Ortinau





## Papierwerkstatt: Osternester

Ostern nachhaltig gestalten? Kein Problem! Beginnen Sie doch als erstes mit selbstgemachten Upcycling-Osternestern aus Papier.

Außer Geduld und etwas Fingerfertigkeit brauchen Sie nur noch Zeitungen oder Zeitschriften, einen Holzspieß und Klebeband, um Ihr individuelles Osternest in einer beliebigen Größe zu gestalten.

Dabei greifen wir auf einfache Flechttechniken zurück, die Sie dann zuhause gern in allen Größen und Formen variieren können.

**233B730604**

Sa, 18.03.2023, 15:00–18:00

Dettingen an der Erms, Altes Rathaus,  
Kleiner Versammlungsraum  
22,80 € | Viola Stocker



## Dekorative Weide- geflechtsgelb für Draußen und Drinnen

Die dekorativen Kugeln kommen sowohl im Innen- als auch im Außenbereich wunderbar zur Geltung. Unter Anleitung von Korbmachermeisterin Monika Frischknecht werden zwei bis drei Kugeln in der Größe von 30–60 cm hergestellt.

**233B740000**

Fr, 03.03.2023, 14:00–20:00

Ohmenhausen, Dorfschule,  
Multifunktionsraum

54,80 € zzgl. ☐

(pro Objekt ca. 10,00 – 18,00 €)

Monika Frischknecht



## Geflechte für den Garten

Sichtschutzwand oder  
Körbchen auf Astgabel

Unter der Anleitung der Korbmachermeisterin stellen Sie eine Sichtschutzwand für den Außenbereich her oder ein Körbchen auf einer Astgabel. Als Flechtmaterial wird ungeschälte Weide verwendet.

**233B740001**

Sa, 22.04.2023, 09:00–18:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,  
Große Lammstube

77,60 € plus ☐ im Kurs

Monika Frischknecht



## Schmuckwerkstatt

Für sich oder andere Schmuck gestalten zu können, den Entwurf auch selbst umzusetzen, macht das entstehende Schmuckstück zu etwas ganz besonderem.

Sie lernen mit Unedelmetall die elementaren Techniken der Schmuckgestaltung kennen und können sich dann einem eigenen Schmuckobjekt nähern, das Sie im Lauf der Abende in aller Ruhe ausführen können.

**233B751001**

Do, ab 20.04.2023, 18:30–21:30, 10 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U03  
288,00 € | Barbara Kollross

## Gold- und Silberschmiedekurs

Schmuckstücke wie  
vom Goldschmied

Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger aus 935er Silber- oder aus Goldstreifen. Der Kurs ist auch für Paare geeignet, die für einander einen Ring schmieden möchten. Wenn Sie mit Gold arbeiten möchten oder andere Maße für Silber benötigen (Maße stehen auf der Silberpreisliste), dann bitte dazu mit dem Kursleiter Rücksprache halten.

**233B751100**

Fr/Sa, 16./17.06.2023, 18:00–22:00

Rommelsbach, vhsrt in  
der Frankenstraße

91,20 € plus ☐ | Michael Uhlig

## Der Lack ist ab – ein neuer Anstrich muss her **NEU!**

Wollen Sie schon lange mal kleine Möbelstücke aus Holz neu gestalten? In diesem Kurs können Sie mit Kreidefarben ihrem Lieblingsmöbel, zu neuem Glanz verhelfen.

**233B760000**

Sa, 18.03.2023, 14:00–17:00

Gomaringen, Hortgebäude,  
Alter Werkraum

22,80 € | Susanne Fauser

## Ikebana im Frühling

Der Frühling lässt sich bereits erahnen. Wir begrüßen ihn mit Arrangements aus Palmkätzchen, Tulpen, Friesen, frischem Grün und kräftigen Farben. Sie können Arrangements machen, um Grundregeln zu üben, mit eigenen Materialien, oder Sie sind mutig und lassen sich auf Ikebanagestecke wie „Rikka“ oder „Shoka“ ein.

**233B771000**

Sa, 11.03.2023, 13:00–17:30

vhsrt-Atelier, Raum E06 | 55,00 €  
Ingeborg Hirschmüller-Ohmes

## Ikebana

Japanische Blumensteck-Kunst

Haben Sie Lust, ein Blumengesteck nach fernöstlicher Art anzufertigen? Durch Ihre Fantasie werden Blumen, Zweige und Wurzeln zu einem kleinen Kunstwerk gesteckt.

Unter sparsamster Verwendung von Blumen und Zweigen entstehen japanische Blumengestecke.

**233B771001**

Sa, 10.06.2023, 14:00–17:00

vhsrt-Atelier, Raum E06  
22,80 € | Kumiko Meixner

## Mediterranes

Kräuter-Hochbeet → Seite 12

**233A515003**

Sa, 06.05.2023, 10:00–14:00

Kulturpark Nord, Café  
30,40 € | Christine Malyk

## Rosenherz mit Kräutern

Unter fachlicher Anleitung binden Sie selbst ein schönes Herz mit Rosen und verschiedenen Kräutern. Ob auf dem Tisch oder an der Wand, dieser duftende Hingucker passt in jede Wohnung und ist auch ein schönes Muttertags Geschenk.

**233B772000**

Mi, 10.05.2023, 19:00–21:00

Evang. Gemeindehaus, Reutlingen,  
Untergeschoss

17,20 € zzgl. 25,00 € ☐ im Kurs  
Heidrun Wehrstein

## Kreative Frühlings- und Oster(tür)kränze

Sie gestalten individuelle Türkränze und Gestecke für die Frühlings- und Osterzeit.

**233B779001**

Mi, 15.03.2023, 18:00–21:00

Gomaringen, Hortgebäude,  
Alter Werkraum

22,80 € (zzgl. ☐ im Kurs)  
Brigitte Gottschalk

## Kerzen Upcycling

Kerzenreste sind ein wertvoller Rohstoff – zu schade zum Wegwerfen! Aus verschiedenen Wachsresten gießen wir Duftkerzen im Glas, Windlichter, Schwimmkerzen und Gartenfackeln. Dabei verwenden wir auch natürliche Zusätze wie Blüten, Blätter, Zweige, ...

**233B789006**

Mo, 03.04.2023, 18:00–21:00

Gomaringen, Hortgebäude,  
Alter Werkraum

22,80 € zzgl. ☐ nach Verbrauch  
ca. 10,00 € im Kurs | Silvia Kandolf

## Ich bin mein eigener Designer

Nähkurs

Wie funktioniert eine Nähmaschine? Welche Stoffe und Schnittmuster eignen sich? Wie wird die individuelle Konfektionsgröße ermittelt? Auf all diese Fragen bekommen Sie eine Antwort.

Endlich richtig Nähen lernen: Vom flippigen Top über schöne Kleider und Taschen bis zu Kissenbezügen – und auch das Ändern von Textilien. Sie haben die Möglichkeit, eigene Projekte mit professioneller Unterstützung zu nähen!

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

**233B781204**

Do, ab 02.03.2023, 09:30–12:30, 5 x

114,00 € | Oksana Troizki

**233B781205**

Do, ab 02.03.2023, 17:00–20:00, 5 x

114,00 € | Oksana Troizki

**233B781206**

Do, 20./27.04.2023, 09:30–12:30

45,60 € | Oksana Troizki

**233B781207**

Do, 20./27.04.2023, 17:00–20:00

45,60 € | Oksana Troizki

**233B781208**

Do, ab 04.05.2023, 09:30–12:30, 3 x

68,40 € | Oksana Troizki

**233B781209**

Do, ab 04.05.2023, 17:00–20:00, 3 x

68,40 € | Oksana Troizki

**233B781210**

Do, ab 15.06.2023, 09:30–12:30, 3 x

68,40 € | Oksana Troizki

**233B781211**

Do, ab 15.06.2023, 17:00–20:00, 3 x

68,40 € | Oksana Troizki

**233B781212**

Do, ab 06.07.2023, 09:30–12:30, 3 x

68,40 € | Oksana Troizki

**233B781213**

Do, ab 06.07.2023, 17:00–20:00, 3 x

68,40 € | Oksana Troizki

## Klappeln

Wenn es auch auf den ersten Blick nicht so aussieht: Klappeln kann fast jede\*r lernen. Begonnen wird mit einfachen Bändchen. Aufbauend werden an Spitzen, Deckchen, Accessoires oder Bildmotiven verschiedene Techniken, traditionelle und moderne Muster erlernt.

vhsrt-Atelier, Raum 102  
Je Kurs 119,70 € | Carla Müller-Sauer  
**233B785001**  
Di, ab 28.02.2023, 15:00–17:15, 7 x  
**233B785002**  
Mi, ab 01.03.2023, 15:00–17:15, 7 x

## Wollewerkstatt

Die Wollewerkstatt ist ein offener Treff für alle, die Spaß haben im Umgang mit Strick- und Häkelnadeln. Sich treffen, ein Schwätzchen halten und natürlich Häkeln und/oder Stricken.

**233B789001**

Mo, ab 27.03.2023, 17:00–19:00, 5 x  
Rommelsbach, vhsrt in  
der Frankenstraße  
kostenfrei | Renate Sturm,  
Sabine Schultze

## Frühlingsfilzen für Erwachsene und Kinder

Mit Wasser und Seife filzen wir eine Frühlingsblüte, Kirschen oder Erdbeeren. Vereinzelt wird auch mit der Filznadel gearbeitet. Es werden in jedem Fall schöne Hingucker oder Geschenkdekos.

**233B789004 ab 7 Jahren**

Sa, 25.03.2023, 09:00–12:30

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,  
Große Lammstube  
22,80 € (zzgl. ☐ im Kurs)

Silvia Bauer

## Makramee Basics

Ein Workshop, die traditionelle Handarbeitstechnik des Knüpfens neu zu entdecken und tolle Objekte für die Dekoration der Wohnung zu kreieren.

**233B789005**

Fr, 03.03.2023, 18:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
28,80 € (inkl. 6,00 € ☐)

Corina Zehender

## Häkle mit! **NEU!** → Seite 29

Anfängerkurs

**233G177791 6 bis 12 Jahre**

Do/Fr, 23./24.02.2023, 10:00–12:00

Gomaringen, Hortgebäude,  
Alter Werkraum

27,20 € | Yvonne Ince



## Kosmetik & Verwandtes

### Duft- und Salbenprodukte

Die Sommersonne verwandelt unseren Garten in ein Duftparadies. Einige dieser Düfte wollen wir in selbst hergestellten Salben und Duftprodukten konservieren. So bewahren wir uns den duftenden Sommer für das ganze Jahr.

**233B800040**

Do, 22.06.2023, 18:30–21:30

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

22,80 € (ca. 10,00–12,00 € ☐  
im Kurs) | Anne Gekeler

### Frischer Wind

mit neuen Farben → Seite 7

**233A133000**

Do, 09.03.2023, 19:00–20:30  
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal  
8,00 € inkl. ☐ | Susanne Fauser

# Jugendkunstschule

Wir freuen uns auf  
Ihre Anmeldung



# juksrt

Jugendkunstschule  
Reutlingen  
Nix wie hin!



Farbenfroh und beschwingt

Da  
blühe  
ich  
auf

## Aufbruch

„Aufbruch“ ist nicht nur Thema des Kunstwettbewerbs der **juksrt**, optimistisch starten wir auch ins Frühjahrsprogramm. Von den durchlaufenden Kreativwerkstätten für Vor- und Grundschulkindern über kontinuierliche künstlerische Grundlagenvermittlung für Kids von 8 bis 12 Jahren bis hin zur Talentförderung für zeichnerisch und malerisch Begeisterte ab 13 Jahren, von Keramik-Angeboten über Tanzkurse bis zum Radio-Workshop, von Jahreskursen über kreative Ferienwochen bis zu kurzen Schnupperstagen: Mit über 50 Angeboten ist für alle kreativen Wünsche sicher 'was dabei!

Die juksrt hat sich seit 1991 zu einer der größten Jugendkunstschulen im „Ländle“ entwickelt. Sie ist seit 2001 Mitglied im Landesverband, seit 2018 auch in dessen Vorstand vertreten. Mit umfassendem Programm verfolgt sie das Ziel, kreative und künstlerische Förderung als elementaren Bestandteil der Erfahrungen junger Menschen zu sichern. Selbstverständlich ist die Inklusion z. B. Geflüchteter, aber auch die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit schmalen Geldbeutel: **juksrt** ist für alle da!

In den Pfingst- und Sommerferien wird's noch viel mehr Programm geben als hier abgedruckt – wahrlich genug, um die Kreativität aufblühen zu lassen! Es lohnt sich also, im Laufe des Semesters immer wieder mal auf die Homepage zu schauen, auf Tagespresse, Flyer und das vhs-Sommerprogramm zu achten!



### Qualipass für Jugendliche

Der Qualipass für Jugendliche ist eine wichtige Ergänzung zum Schulzeugnis. Er dokumentiert Praxiserfahrung und erhöht die Vermittlungschancen in eine Ausbildung. Alle juksrt-Angebote sind für Jugendliche ab 12 Jahren Qualipass-fähig.

### Kostenlose Teilnahme an juksrt-Kursen für Kinder von Geflüchteten!

Gemeinsam kreativ sein, malen, werkeln, tanzen oder ...: Wunderbare Möglichkeiten, um Ängste und Hemmungen abzubauen, trotz Sprachbarrieren einander näher zu kommen, Freiraum zu gewinnen, Fähigkeiten zu erkunden und zu entwickeln, Spaß zu haben und Selbstbewusstsein zu stärken. Deshalb bietet die juksrt allen Flüchtlingskindern die kostenlose Teilnahme an ihren Kursen. Fragen Sie uns! Oder unterstützen Sie uns mit Kurspatenschaften ...



**Zeichnen, Malen, Werkeln** 27



**Foto, Film, Radio, Digitales** 30



**Musik, Tanz, Theater, Zirkus** 30

### Kindergeburtstag mit der juksrt

**Für Kids zwischen 7 und 14 Jahren**  
juksrt-Kindergeburtstage sind die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen.

Ob beim Tonen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben. Der ausgesuchte Dozentenpool bietet beste Voraussetzungen, auf besondere Wünsche einzugehen. Und zu Hause gibt's nicht das sonst übliche Chaos ...

Der Termin ist individuell planbar mit bis max. 10 Kindern. Bitte rechtzeitig anfragen, jedoch mindestens 4 Wochen vor dem Wunschtermin.

Für Getränke, Geschirr und ein bisschen Deko sorgt die juksrt, für Kuchen und Co. sowie für die Pausenbetreuung sorgen die Eltern ...

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Linda Beck lbeck@vhsrt.de



### Partner für Schulen

**Nachmittagsbetreuung, Projekte, Rückenwind**

#### In den Räumen der juksrt oder der Schule

Z. B. Bildhauerei, Holzwerkstatt, Keramikwerkstatt, Filmwerkstatt, Druckwerkstatt, themenbezogene Angebote ...

Zeichnen, Malen, Gestalten am Computer, Yoga und Malen, Modezeichnen/-design, Fotografie, Schreibwerkstatt, Tanzen von Ballett bis Urban Dance, Theater-/Zirkus.

#### Projekttage mit Schulen

... zu allen künstlerischen und handwerklichen Bereichen für alle Altersgruppen aller Schularten.

#### Ihr Ansprechpartner:

Thomas Becker Tel. 336-253

### Kunstwettbewerb der juksrt

Gefördert von der Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen

#### Aufbruch

Nach zwei Jahren Pandemie wieder durchstarten, aufbrechen zu neuen Ufern, Ängste hinter sich lassen ... Ran an die Stifte und Pinsel!!!

Teilnahmeberechtigt sind Jugendliche der Jahrgänge 2002 bis 2013, gewertet in vier Altersgruppen.

Nähere Infos und das Teilnahmeformular gibt's bei der juksrt.

**Abgabe-/Einsendeschluss: 17.04.**

**Preisverleihung: Sa, 22.04.23, 17:00**

**Ausstellung: 22.04. bis 20.05.2023**

**Haus der Volkshochschule**

**Eintritt frei**



### Kunstmuseum Reutlingen in Kooperation mit der juksrt

**Anmeldungen direkt beim Kunstmuseum, Tel.: 07121 303 2322**  
**Eintritt frei (€ 3,00€ je Termin)**

### Die kleinen Kleckse

Entdeckungsreisen im Kunstmuseum für Kinder ab 5 Jahren  
Sa, 04.03., 01.04., 06.05., 03.06., 01.07., 05.08., 12.08.23, 11:30–13:00  
Kunstmuseum Spendhaus

### Kunstlabor in den Wandel-Hallen

Experimente und kreativer Spaß mit aktueller Kunst  
**für Kinder ab 6 Jahren**  
Sa, 18.02., 18.03., 15.04., 20.05., 17.06., 15.07., 19.08.23, 11:30–13:00  
Städtische Galerie, Wandel-Hallen

### Hands on

Die Kreativ-Werkstatt im Kunstmuseum  
**für Kinder ab 8 Jahren**  
Zur besten Marktzeit: Die Eltern kaufen ein, die Kinder gehen auf Entdeckungsreise im Kunstmuseum und werden selbst zu kleinen Künstlern!

Ein Angebot des „Kunstmuseum Reutlingen“ in Verbindung mit der juksrt  
Sa, 18.02.2023 11:30–13:00  
Kunstmuseum Spendhaus

### Sie fördern Talente

durch finanzielle Unterstützung:

- Dr. Rainer Märklin Stiftung Reutlingen
- Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen

**Erste Infos:**

**Tel. 336-133**





## Zeichnen, Malen, Werkeln

### Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Rossini Tel. 336-133

### Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

info@juksrt.de

### Geschwisterermäßigung:

Das 1. Kind zahlt die volle Gebühr. Ab dem 2. Kind im selben Kurs gibt's 25% Ermäßigung.

JK = Jahreskurs

☞ = späterer Einstieg möglich

☞ = Materialkosten

## Kinderkreativwoche

### In den Schulferien

Im Zusammenspiel von Kunstmuseum Reutlingen / Spendhaus und juksrt gibt's eine spannende, fröhliche Kreativwoche mit zeichnen, malen, Kunst betrachten, drucken, mit Holz werkeln, tanzen, Theater spielen – in einem Sack! Ihr seid im Haus der Volkshochschule, im Kunstmuseum Reutlingen / Spendhaus und draußen, z. B. im Garten des Heimatmuseums.

Einfach mitmachen, die unterschiedlichen Dinge ausprobieren, Spaß haben – und am Ende die Ergebnisse in einem kleinen Festausklang präsentieren!

Haus der Volkshochschule, Raum U08  
Je Kurs 160,50 € | Kerstin Rilling, Lisa Sager, Cordelia Honigberger, Nora Beck, Tessa Baldzus, Noemi Strittmatter

**233G045001 für Grundschüler**

Mo, ab 20.02.2023, 10:00–15:00, 5x

**233G045003 für Grundschüler**

Di, ab 11.04.2023, 10:00–15:00, 5x

**233G045005 für Grundschüler**

Mo, ab 28.08.2023, 10:00–15:00, 5x

**233G045007 für Grundschüler**

Mo, ab 04.09.2023, 10:00–15:00, 5x

## Kreativwerkstatt

### Zeichnen, Werkeln, Malen

Mit wechselnden Techniken und Materialien wird's kreativ: Zeichnen, Keramik, Malen, Holz, Papier, Stoff ...: vieles ausprobieren, Spaß haben, gemeinsam lernen.

Ziel ist es, Kreativität, Neugier, Konzentrationsvermögen, handwerkliche Fähigkeiten und soziale Kompetenzen der Kinder zu fördern, aber auch ästhetische und künstlerische Grundlagen zu vermitteln.

Eine wesentliche Voraussetzung für die Nachhaltigkeit ist „Dranbleiben“, ist Kontinuität: Deshalb ist es wichtig, sich auf einen etwas längeren Kurszeitraum einzulassen.

Anmeldung bitte telefonisch unter 07121 336-100 oder persönlich.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103  
Je Kurs 163,20 € | Marina Boborzi, Mervat Dakkak, Kerstin Rilling,

Nora Beck, Jelena-Greta von Malotki

**233G102001 JK ☞ 4 bis 6 Jahre**

Sa, ab 04.03.2023, 09:30–11:00, 17x

**233G103001 JK ☞ 7 bis 10 Jahre**

Sa, ab 04.03.2023, 11:15–12:45, 17x

## Kinderatelier

### In den Faschingsferien

Gemeinsam wollen wir malen, zeichnen, drucken und experimentieren – und das mit viel Spaß!

Viele Gestaltungsmöglichkeiten warten auf euch: Malen mit verschiedenen Materialien und Techniken auf unterschiedlich großen Formaten, Experimente mit Collagen, Sandbilder, verschiedene Druck- und Stempeltechniken und alles, was uns noch so einfällt.

**231G103004 von 6 bis 10 Jahren**

Mo bis Fr, 20.–24.02.2023,

09:00–13:00

vhsrt-Atelier, Raum 104

120,00 € | Elke Jockers

## Kreativ im Kids.Atelier

Malen – Zeichnen – Experimentieren  
Entdeckt die Vielfalt von Aquarell, Gouache, Wachskreiden und experimentiert mit Malmesser, Schwämmchen, Zahnbürste u. v. a. mehr.

Auf unterschiedlichen Formaten an Wand oder Staffelei, auf Tisch oder Boden könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Beim Kritzeln, Kleckern, Tupfen, Tropfen entstehen kunterbunte Bilderwelten.

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

Je Kurs 22,00 € | Carmen Hauser

**233G103005 von 7 bis 10 Jahren**

Fr, 24.02.2023, 09:30–12:00

**233G103006 von 7 bis 10 Jahren**

Do, 27.07.2023, 09:30–12:00

**233G103007 von 7 bis 10 Jahren**

Fr, 28.07.2023, 09:30–12:00

**233G103008 von 7 bis 10 Jahren**

Fr, 01.09.2023, 09:30–12:00

**233G103009 7- bis 10-Jährige**

Fr, 08.09.2023, 09:30–12:00

## Erlebniswoche: Kunst macht Spaß!

### In den Herbstferien

Eine Woche voller neuer Möglichkeiten, die dir die große Welt der Kunst zeigen! Ob Drucken, Tonen oder Bauen: verschiedenste Techniken kennenlernen und ausprobieren!

Eine Entdeckungstour durch verschiedene künstlerische Bereiche mit zeichnen im Freien, drucken in der Druckwerkstatt, werkeln, tonen, experimentieren – sich mal so richtig „einsauen“ und Kunst erleben. Bitte mitbringen: Ganz viel Freude am Experimentieren!

**233G103010 von 6 bis 10 Jahren**

Di bis Sa, 11. bis 15.04.2023,

09:30–12:30

vhsrt-Atelier, Raum E08 | 96,00 €

Noemi Strittmatter, Tessa Baldzus



## Bildung für alle:

Wenn Sie ALG II beziehen, reduzieren wir Ihre Kursgebühr um 75%! Fragen Sie uns.

## Zeichnung, Farbe, Komposition

### Grundlagen des gegenständlichen / realistischen Zeichnens und Malens

Die Kinder werden herangeführt an die zeichnerischen und malerischen Grundlagen wie Perspektive, Proportionen, Räumlichkeit durch Hell-Dunkel, Schraffur, Farbperspektive und Komposition.

Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

Je Kurs 48,10 €/Monat (bis Juli)

**227G114002 JK ☞ 8 bis 11 Jahre**

Fr, 15:30–17:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

Marina Boborzi

**227G115001 JK ☞ ab Klasse 5**

Di, 16:00–18:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

Vitaly Medvedovsky

## Kinderatelier

Willkommen im Kinderatelier! Phantasie im und am Material, probiere alles mögliche aus und lass deinen Ideen freien Lauf. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien und verschiedenen Techniken.

Für interessierte Neueinsteiger und Geübte.

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

**233G104001 ab 9 Jahren**

Sa, ab 25.03.2023, 10:00–12:00, 5x

93,00 € | Rebekka Reißler

**233G104002 ab 9 Jahren**

Mi bis Fr, 12. bis 14.04.2023,

15:30–17:00

45,60 € | Rebekka Reißler

## Offenes Atelier **NEU!**

### Kunstangebot für Kinder und Jugendliche in Ohmenhausen

Ob Zeichnen, Malen oder Collagieren – bei unserem neuen Kunstangebot kannst Du mit der Künstlerin und Pädagogin Angelika Zeller jeden Dienstag kreativ werden. Einfach vorbei kommen und mitmachen.

In Kooperation mit dem Jugendtreff Ohmenhausen.

**233G105000 von 10 bis 14 Jahren**

Di, ab 28.02.2023, 16:00–17:30, 17x

Ohmenhausen, Dorfschule,

Multifunktionsraum. Eingang über

den JTO (Dorfschule, linke Seite),

keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei | Angelika Zeller

## Kreativer Samstag **NEU!**

Du möchtest wechselnde Themen und Materialien intensiv erforschen und dabei richtig kreativ werden?

Beim kreativen Samstag wird es experimentell: Zeichnen und Malen (drinnen und draußen), Tonen, Drucken, Actionpainting, ... vieles mehr und vor allem: Viel Spaß und Konzentrationsvermögen sind gefragt.

Pro Termin lernen wir eine neue Technik kennen. Dabei sind handwerkliche Fähigkeiten, soziale Kompetenz und Experimentierfreude gefragt.

Rathaus Wannweil, Kleiner Saal

Je Kurs 102,40 €, ☞ im Kurs

Noemi Strittmatter

**233G105005 von 9 bis 15 Jahren**

Sa, 04./18.03.2023, 09:30–17:30

**233G105006 von 9 bis 15 Jahren**

Sa, 22.04./06.05.2023, 09:30–17:30

**233G105007 von 9 bis 15 Jahren**

Sa, 17.06./01.07.2023, 09:30–17:30

## Erlebniswoche: Kunst macht Spaß!

### In den Herbstferien

Du möchtest dich künstlerisch noch richtig ausprobieren und dabei Kunst und Spaß verbinden? Wir toben uns beim Actionpainting richtig aus, drucken wie echte Künstler\*innen und noch vieles mehr. Wir schauen genau hin, gehen in die Natur, werkeln und experimentieren gemeinsam!

Verschiedenste Techniken und künstlerische Bereiche entdecken und ausprobieren: Zeichnen im Freien, drucken in der Druckwerkstatt, werkeln, tonen, experimentieren – sich mal so richtig „einsauen“, erschaffen und Kunst erleben.

**233G105010 ab 11 Jahren**

Di bis Sa, 11. bis 15.04.2023,

14:00–17:00

vhsrt-Atelier, Raum E08

96,00 € | Noemi Strittmatter,

Tessa Baldzus



## Mal- und Zeichenatelier

### in den Faschingsferien

Das Atelier bietet Raum für Austausch und Anregungen, um sich ungezwungen in kleiner Runde künstlerisch auszuprobieren oder weiter zu entwickeln.

Wir arbeiten an Übungen zu verschiedenen Techniken, zur Farben- und Formenlehre und an eigenen Projekten, wobei der Spaß am kreativen Tun im Vordergrund steht. Ihr werdet mit künstlerischen Wissen individuell nach euren Zielen und eurem Kenntnisstand unterstützt.

**231G115005 ab 11 Jahren**

Di bis Fr, 21. bis 24.02.2023,

14:00–16:30

vhsrt-Atelier, Raum 104

60,00 € | Elke Jockers

## Zeichnen und Malen

### für Talentierte und Begeisterte

Unterschiedliche Zeichen- und Maltechniken werden vermittelt bzw. vertieft, Anregungen zum Experimentieren und thematischen Arbeiten individuell gegeben. Dabei bleibt Raum für freies Arbeiten.

Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

**227G162001 JK ☞ ab 13 Jahren**

Do, bis Juli, 17:30–19:30

48,10 €/Monat bis Juli | Timo Lupoli

**227G162002 JK ☞ ab 13 Jahren**

Fr, bis Juli, 15:30–17:30

48,10 €/Monat bis Juli

Elisabeth Mayer

## Kunst am Samstag:

### Zeichen-Workshop **NEU!**

Gesehenes in Zeichnung umsetzen, spielerisch und individuell. Mit fachkundiger Begleitung durch die erfahrene Künstlerin und Pädagogin Angelika Zeller.

**233G125000 von 9 bis 13 Jahren**

Sa, 06.05.2023, 09:30–12:30

Ohmenhausen, Dorfschule,

Multifunktionsraum

22,20 € inkl. ☞ | Angelika Zeller



## Zeichnen, Malen, Werkeln Fortsetzung

### Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Rossini Tel. 336-133

### Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253  
info@juksrt.de

### Geschwisterermäßigung:

Das 1. Kind zahlt die volle Gebühr.  
Ab dem 2. Kind im selben Kurs gibt's  
25% Ermäßigung.

☐ = Materialkosten

### Frottage

Wir experimentieren mit verschiedenen Oberflächen. Mit Durchpausen, Rubbeln und Reiben mit Kreiden oder Stiften lassen sich Strukturen verschiedener Materialien spielerisch erkunden. Wir entdecken, wie man Blattadern kinderleicht auf Papier sichtbar machen kann, oder mit anderen Oberflächen ein faszinierendes Muster entsteht.

**233G128101 ab 8 Jahren**  
Fr, 02.06.2023, 14:00–16:00  
Rommelsbach, vhsrt in der  
Frankenstraße  
19,60 € | Leonie Mysliwetz

### Malatelier

Wir malen mit Wachskreide, Wasserfarben und Gouache auf Papier, Pappe und Leinwand, mit Schwamm, Pinsel, Finger oder Spachtel.

Ihr könnt alles ausprobieren!  
Anmeldung nur über Sun & Action  
Rommelsbach, vhsrt in der  
Frankenstraße

**233G133004 von 7 bis 10 Jahren**  
Di, 01.08.2023, 09:30–12:00  
8,00 € | Gabriele Schickardt

**233G133005 von 7 bis 10 Jahren**  
Mi, 02.08.2023, 09:30–12:00  
8,00 € | Gabriele Schickardt

... an der dekart → ab Seite 31

### flexLine-Kursformate

☐ = Onlinekurs, bitte spätestens  
am Vortag anmelden

☐☐☐ = Präsenzkurs

### BoGy / BoRs-Woche Kunst / Gestaltung

an der dekart

... bietet Einblicke in Anforderungsprofile und Fähigkeiten von Grafikern, Designern und anderen künstlerischen Berufen. Sie gibt Einblicke in Tätigkeitsfelder und Arbeitsabläufe durch Schnupperteilnahme an studien- und berufsvorbereitenden Unterricht, durch Atelier-Besuche bei Grafikern, Designern etc. und durch intensive Gespräche mit Profis.

**233H030003**

Mo bis Fr, ganztags  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
kostenfrei | Livia Scholz-Breznay,  
Martin Baur, Create Education  
GmbH, Thomas Nolden  
Kontakt: tbecker@vhsrt.de

### Info-Abende zu Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung → Seite 31

und Mappen- und Studienvorbereitung – mit „Grundlagenstudios“ und Dozent\*innen  
vhsrt-Atelier, Raum 102 | kostenfrei

**233H010000**

Mi, 17.05.2023, 19:45–21:45

**233H010001**

Di, 13.06.2023, 19:45–21:45

**233H010002**

Di, 20.06.2023, 19:45–21:45

**233H010003**

Di, 04.07.2023, 19:45–21:45

### Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung → Seite 32



### Mappen- und Studienvorbereitung individuell flexLine

Allen, die das Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung nicht nutzen können, versuchen wir eine intensive und umfassende unterstützende Begleitung und Orientierungshilfe zur Bewerbung an einer (Fach-) Hochschule für den künstlerischen / gestalterischen Bereich zu bieten. Aus Modulen wird ein individuelles Vorbereitungsprogramm zusammengestellt.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme sind unbedingte Motivation, Mut, Arbeitswut und ein relativ konkreter Studienwunsch / Bewerbungstermin.

Umfang und Preis variieren je nach Vorkenntnissen, Zielen und zeitlichen Möglichkeiten.

**233H200001**  
kostenfrei

### Die Bewerbung für kreative Studiengänge

Selbstbild, Selbstdarstellung und Marketing in eigener Sache – Motivationsschreiben und Vorbereitung von Prüfungssituationen  
Zum Kursinhalt gehören neben dem Erarbeiten von Bewerbungstexten auch das gemeinsame Durchspielen von Bewerbungs- und Prüfungssituationen sowie gestalterische Arbeiten.

Schüler\*innen / Studierende / Azubis  
bitte (Hoch-)Schule angeben.  
Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay

**231H671002** ☐☐☐ + ☐  
Mo bis Fr, 13.–17.02.2023,  
09:00–12:15

368,60 € (erm. 184,30 €)

**233H671003** ☐☐☐ + ☐  
Mo bis Fr, 17.–21.04.2023,  
09:00–12:15

386,60 € (erm. 184,30 €)

**233H671004** ☐☐☐ + ☐  
Di bis Fr, 02.–05.05.2023,  
09:00–12:15

310,00 € (erm. 105,00 €)

### Storyboard-Zeichnen NEU!

Auch zur Mappen- und Studienvorbereitung

Storyboard ist eine Visualisierung von Drehbüchern und einzelnen Filmszenen, wird aber als Kreativitätstechnik auch in der Werbung, bei der Planung kultureller Veranstaltungen und vermehrt auch als Ordnungsmethode eingesetzt.

Neben dem notwendigen theoretischen Wissen werden hauptsächlich die praktischen Zeichentechniken zur Erstellung eines professionellen Storyboards vermittelt.

Voraussetzung: Zeichnerische Vorkenntnisse

**233H259001**

Mo, 27.02.2023, 09:30–17:00

Di bis Fr, 28.02.–03.03.2023,  
09:30–12:30

vhsrt-Atelier, Raum 105  
216,00 € (erm. 108,00 €)  
Marie Breznay

### Groß – Wild – Bunt

Experimentelle Acrylmalerei

Sie und Ihr Kind malen gerne? Sie wünschen sich ein gemeinsames Erlebnis? Dann laden wir Sie ein zu einer gemeinsamen Entdeckungsreise in die unbegrenzte Welt der Acrylmalerei.

**233B421606 Eltern-Kind-Kurs, Kinder ab 10 Jahren**  
Fr, 30.06.2023, 14:00–18:00

### Malworkshop Sommerfantasien für kleine Künstler

Den Sommer einfangen – ein Traum mit dem Pinsel, mit offenen und auch geschlossenen Augen, ganz nach dem Motto „Sommer, Farbe, gute Laune“ – wird möglich! Auf der Leinwand in die freie Malerei eintauchen und den spontanen Umgang mit Acryl-Farbe, Form und ihrer Wirkung erleben.

**233G134060 ab 7 Jahren**  
Sa, 01.07.2023, 14:00–17:00  
Gönnungen, Atelier Kautt  
19,20 € zzgl. ☐ (15,00–20,00 €) im Kurs | Dagmar Kautt-Walter

### Kreativer Samstag: Seidenmalerei

Während die Eltern ihre Samstagsbesorgungen machen, könnt ihr nach Herzenslust kreativ sein.

Anmeldung nur telefonisch oder persönlich möglich.  
☐☐☐ = Ermäßigung bei Belegung von min. 2 Terminen

Haus der Volkshochschule, Raum U10

**233G138101 ab 8 Jahren**  
Sa, 25.03.2023, 10:00–13:00  
19,30 € inkl. ☐ | Marina Boborzi

**233G138102 ab 8 Jahren**  
Sa, 13.05.2023, 10:00–13:00  
19,30 € inkl. ☐ | Marina Boborzi

### Siebdruck

Siebdruck ist ein vom Prinzip her einfaches und gleichzeitig handwerklich vielfältiges Druckverfahren.

Nach einer ausführlichen Einführung in die technischen Grundlagen werden unterschiedliche Möglichkeiten der Schablonenherstellung erprobt. Das Spektrum reicht von der einfachen Papierschablone bis zur Fotoschablone mit manuell erstellten Kopiervorlagen.

**233H635001**

Fr/Sa, 10./11.03.2023, 17:30–21:30  
vhsrt-Atelier, Raum E08  
311,00 € | Gerhard Ruß,  
Francesco Fiorentino

### Plastiken aus Erde

Eine intensive Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten plastischer Gestaltung

Die Erde ändert ihre Form und Beschaffenheit durch Feuer, Wasser und Wind. Plastisches Gestalten in abwechslungsreichen Techniken, die in klaren Arbeitsschritten zu umfassendem Verständnis des Plastischen befähigen.

**233H645003**

Di und Mi, 11./12.04.2023,  
09:00–12:45 und 14:00–17:45

Do bis Sa, 13.–15.04.2023,  
09:00–12:45

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01  
315,00 € | Tatjana Matter



### 26. Jugendkunstpreis Baden-Württemberg 2023

Ein bildnerischer Wettbewerb zur Förderung des künstlerischen Nachwuchses für Jugendliche von 15 bis 21 Jahren

### Thema: neu gedacht

Einsendeschluss: 15. Mai 2023

[www.jugendkunstschulen.de/jugendliche/baden-wuerttembergischer-jugendkunstpreis](http://www.jugendkunstschulen.de/jugendliche/baden-wuerttembergischer-jugendkunstpreis)



**Kunst am Samstag**Ohmenhausen, Dorfschule,  
Multifunktionsraum**Drucken, Walzen, Schablonieren**Kreative Druckprojekte zu Ostern  
Aus Moosgummi und anderen  
Materialien erstellen wir individu-  
elle Druckvorlagen und gestalten  
mit bunten Farben schöne Motive  
und Muster auf Papier für (Oster-)  
Karten, Geschenkanhänger, Lese-  
zeichen und mehr.**233G144000 von 8 bis 12 Jahren**  
Sa, 25.03.2023, 09:30–12:30  
22,20 € (inkl. ☑) | Tania Koupantseli**Malen an der Staffelei**

Groß und bunt

Malen wie ein Künstler: Mit Acryl-  
farben und Pinsel erschaffen wir  
große, bunte Bilder auf Leinwand  
oder Papier.**233G134000 von 8 bis 12 Jahren**  
Sa, 22.04.2023, 09:30–12:30  
22,20 € inkl. ☑ | Thea Kaden**Küchenlithografie** **NEU!**

Drucken mit Alufolie und Cola

Mit diesen einfachen Zutaten stellen  
wir selbstgezeichnete Druckvor-  
lagen her und zaubern auf diese  
Weise Grußkarten, Bilder oder  
kleine Plakate in kleiner Auflage.**233G148100 von 8 bis 12 Jahren**  
Sa, 24.06.2023, 09:30–12:30  
22,20 € inkl. ☑ | Sabine Rothmund**Spaß mit Speckstein**Speckstein ist ein relativ weicher,  
mit Feilen und Schleifpapier leicht  
zu bearbeitender Stein. Deshalb  
lassen sich bereits aus kleinen  
Stücken tolle Dinge Anhänger,  
Tierfiguren u. a.) herstellen.**233G154000 von 8 bis 12 Jahren**  
Sa, 11.03.2023, 09:30–12:30  
22,20 € inkl. ☑ | Marlene Barth**Kreativer Samstag: Tonen**Während die Eltern ihre Samstags-  
besorgungen machen, könnt ihr  
nach Herzenslust kreativ sein.Anmeldung nur telefonisch  
oder persönlich möglich.☑ = Ermäßigung bei Belegung  
von min. 2 Terminen

Haus der Volkshochschule, Raum U10

**231G152201 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 25.02.2023, 10:00–13:00**233G152201 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 04.03.2023, 10:00–13:00**233G152202 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 22.04.2023, 10:00–13:00**233G152202 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 22.04.2023, 10:00–13:00**233G152203 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 24.06.2023, 10:00–13:00**233G152203 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 24.06.2023, 10:00–13:00**233G152204 von 5 bis 10 Jahren**  
Sa, 29.07.2023, 10:00–13:00

19,30 € inkl. ☑ | Mervat Dakkak

**Geschenkbbox mit Deckel selber machen**Jede Schachtel ist ein Unikat für  
kleine und größere Geschenke.  
Selbstgemachte Kekse oder Pralinen,  
Schmuck und andere Ideen finden  
darin Platz. Unsere Schachteln  
eignen sich auch hervorragend  
als Ordnungshelfer. Zum Schluss  
können die Schachteln passend  
zum Anlass verziert werden.  
Zum Beispiel mit Origami.**233G175400 ab 7 Jahre**  
Sa, 22.04.2023, 10:00–12:15  
Eningen, Gemeindebücherei  
14,40 € | Elfriede Ortinau**Silberschmiedekurs** **NEU!**Ein besonderes Andenken für  
die Zukunft: ein Schmuckstück  
schmieden! Wir freuen uns immer  
wieder, wenn wir es anschauen und  
uns an die Entstehung erinnern –  
ein unschätzbare Wert fürs Leben.Unter Anleitung eines erfahrenen  
Gold- und Silberschmiedes fertigt  
ihr individuelle Schmuckstücke aus  
935er Silberblech, wie z. B. Ringe,  
Armspangen, Anhänger.Jede\*r darf im Kurs zwei Silber-  
streifen verarbeiten. Die verschie-  
denen Größen und Preise könnt  
ihr in der Silberpreisliste unter  
www.DieMitmachwerkstatt.de  
in Erfahrung bringen.Beim Schmieden erlernt Ihr den  
Umgang mit dem Werkzeug, nach  
Fertigung des ersten Schmuckstücks  
könt ihr selbständiger arbeiten.Neu im Kurs: ihr könnt auch echte  
Edelsteine in die Schmuckstücke  
versenken!Wenn Kinder alleine kommen, bitte die  
Silberkosten vor Beginn mit dem Kurs-  
leiter besprechen (T 0174-9883615).**233G176300 ab 8 Jahren**

So, 18.06.2023, 10:00–17:30

Rommelsbach, vhsrt in  
der Frankenstraße  
51,00 € zzgl. ☑ und 4,00 € Werkzeug-  
verschleiß | Michael Uhlig**Sie fördern Talente**  
durch finanzielle Unterstützung:

- Dr. Rainer Märklin Stiftung  
Reutlingen
- Jochen-Stephan-Stiftung  
Reutlingen

Erste Infos:

Tel. 336-132

**Filzen zum Muttertag**Mit Wasser und Seife filzen wir  
der Mama ein tolles Muttertags-  
Geschenk. Es soll eine Über-  
raschung werden!**233G177405 ab 6 Jahre**  
Sa, 13.05.2023, 09:30–12:30Dettingen, Bürgerhaus  
am Anger, Große Lammstube  
19,20 € zzgl. 2,50 € ☑ | Silvia Bauer**Frühlingsfilzen für Erwachsene und Kinder**Mit Wasser und Seife filzen wir  
eine Frühlingsblüte, Kirschen oder  
Erdbeeren. Vereinzelt wird auch mit  
der Filznadel gearbeitet. Es werden  
in jedem Fall schöne Hingucker  
oder Geschenkdekos.**233B789004 ab 7 Jahren**  
Sa, 25.03.2023, 09:00–12:30Dettingen, Bürgerhaus am  
Anger, Große Lammstube  
22,80 € (zzgl. ☑ im Kurs)  
Silvia Bauer**Alle Vögel sind schon da**Die Vögel verlassen ihr Winter-  
quartier und kehren zurück.  
Aus farbenfrohen Wollstoffen  
nähen wir einen Vogel und stopfen  
ihn mit Bastelwatte aus.**233G177100 von 5 bis 9 Jahren**  
Sa, 18.03.2023, 10:00–12:15  
Eningen, Gemeindebücherei  
16,40 € inkl. 2,00 € ☑ | Yvonne Ince**Häkle mit!** **NEU!**In diesem Kurs erlernen wir die  
Grundlagen und die wichtigsten  
Maschen des Häkelns, wie die  
Luftmasche, die feste Masche und  
das Stäbchen. Gemeinsam be-  
ginnen wir ein erstes kleines Projekt,  
z. B. Lesezeichen, Topflappen  
oder einfache Kuscheltiere.**233G177791 Anfänger,**  
**von 6 bis 12 Jahren**Do/Fr, 23./24.02.2023,  
10:00–12:00  
Gomaringen, Hortgebäude,  
Alter Werkraum  
27,20 € | Yvonne Ince**Kinder arbeiten mit Makramee** **NEU!**Geschenkidee zum Muttertag  
Wir fertigen eine Feder oder  
Schlüsselanhänger oder  
Wand-Deko aus Makramee.  
Betzingen, Bildungszentrum, Raum A11  
Je Kurs 11,60 € (inkl. 2,00 € ☑)  
Giovanna Gleß**233G177910 ab 10 Jahren**

Di, 02.05.2023, 18:00–19:30

**233G177911 ab 10 Jahren**

Fr, 12.05.2023, 18:00–19:30

**Kinder erstellen Freundschaftsbänder** **NEU!**Wir erstellen Freundschaftsbänder  
aus Garn und Kunstleder, gerne  
auch mit Perlen besetzt für sich  
selber oder zum Verschenken.**233G177920 ab 10 Jahren**

Di, 18.04.2023, 18:00–19:30

Betzingen, Bildungszentrum, Raum A11

11,60 € (inkl. 2,00 € ☑)

Giovanna Gleß

**Online-Anmeldung**

- sofort buchen unter [juksrt.de](http://juksrt.de)
- nur mit Einzugsermächtigung

**Osterei oder Osterhase**Nach dem Basteln von Osterhasen  
aus Papier oder Stoff und Holz-  
kugeln, gehen wir der Frage auf den  
Grund, wer zuerst da war, Osterei  
oder Osterhase und klären, was  
beide mit Ostern zu tun haben.**233G179900 von 5 bis 9 Jahren**  
Sa, 01.04.2023, 10:00–12:15  
Eningen, Gemeindebücherei  
16,40 € inkl. 2,00 € ☑ | Yvonne Ince**Traumfänger basteln**Traumfänger oder auch Dream-  
catcher genannt, wurden von  
den Indianern zum Fangen  
schlechter Träume meist über  
den Schlafplatz gehängt.Wir basteln einen Traumfänger  
aus Karton und Zubehör und  
erfahren nebenbei etwas über die  
Herkunft, Funktion und Wirkung  
des Dreamcatchers.**233G179901 von 5 bis 9 Jahren**  
Sa, 29.04.2023, 10:00–12:15  
Eningen, Gemeindebücherei  
16,40 € inkl. 2,00 € ☑ | Yvonne Ince**Kreativ im Wald unterwegs**Den Wald sinnlich empfinden,  
spielerisch entdecken, kreativ sein  
Im spielerischen Umgang mit der  
Natur im Wald erfahren wir viele  
geheimnisvolle Dinge. Wir schauen  
genau hin und entdecken dabei  
die Schönheit und unerschöpfliche  
Vielfalt der Natur.Objekte, die uns gut gefallen,  
sammeln wir und gestalten daraus  
märchenhafte Bilder und Land-  
schaften oder fantastische Zaub-  
wesen. Spontane Kreativität und  
neue Ausdrucksmöglichkeiten ent-  
wickeln sich dabei ganz von selbst.  
Gomaringen, Parkplatz  
Freizeitanlage Buchbach  
Je Kurs 19,20 € Kinder (22,80 € Erw.)  
(zzgl. ☑ ca. 2,00 €) | Jutta Garber**233G190001****für Kinder ab 6 Jahre und Familien**

So, 28.05.2023, 14:00–17:00

**233G190002****Kinder ab 6 Jahre und Familien**

Sa, 22.07.2023, 14:00–17:00

**Immer eine gute Idee!****Geschenkgutscheine****... für einen Kurs oder  
über einen festen Betrag****juksrt****Jugendkulturschule  
Reutlingen  
Nix wie hin!**



## Foto, Film, Radio, Digitales

### Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Rossini Tel. 336-133

### Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253  
info@juksrt.de

### Geschwisterermäßigung:

Das 1. Kind zahlt die volle Gebühr.  
Ab dem 2. Kind im selben Kurs gibt's  
25% Ermäßigung.

## Kids on air

### In den Osterferien

Hattest du schon immer mal Lust, einen Radiosender live kennen zu lernen? Oder selbst Radio zu machen und einfach deine eigene Meinung loszuwerden? Hast du Lust, dir kreative Geschichten auszu-denken und ein Hörspiel zu machen? Oder möchtest du einfach eigene Musik im Radio spielen? Falls ja, dann bist du hier genau richtig.

Du lernst zu moderieren, Interviews zu machen, Beiträge zu schneiden, selbst die Studiotechnik zu „fahren“. Zum Schluss geht ihr live auf Sendung! Trau dich und melde dich! *Die Räume sind barrierefrei, Kinder mit Assistenzbedarf sind herzlich willkommen (bitte angeben)!*  
Ansprechpartnerin: Silke Bauer,  
Tel.: 07071 760337

**233G232001 von 9 bis 13 Jahren**  
Di/Mi, 11./12.04.2023, 10:00–16:00  
Tübingen, Radio Wüste Welle  
76,80 € | Radio Wüste Welle

## Achtung, Aufnahme läuft!

### Podcasts entwickeln, aufnehmen und verbreiten

Podcasts sind das neue Radio! Unser Einsteigerkurs ist eine Einführung in die Konzeption von gelungenem Audio-Content, eine gut klingende Produktion bei kleinem Geldbeutel und die Verbreitung eures Podcasts.

Im Kurs planen wir das Format und lernen Aufnahmemöglichkeiten kennen. Danach produzieren wir eure Aufnahmen und verteilen sie auf den Plattformen.

**233N100001**  
Fr, 03./10.03.2023, 09:00–13:30  
Seminarzentrum West, Raum A27  
150,00 € | Timo Stösser

## TikTok

### Kleine Videos mit großer Wirkung

Starke Reichweiten, schnelles Wachstum und authentische Kommunikation: Das ist TikTok. Die Kurzvideoplattform ist das modernste Marketinginstrument in der aktuellen Social Media Landschaft.

In unserem Kurs lernen Sie die Wirkungs- und Anwendungsweise des sozialen Netzwerks TikTok.

**233N100002**  
Fr, 10.03.2023, 09:00–16:00  
Seminarzentrum West, Raum A21  
250,00 € | Till-Theodor Fuhr

## ... an der dekart

### Architekturfotografie

Sie erfahren, wie man Einzelbauwerke in Szene und ins rechte Licht setzt, Innen- und Außenaufnahmen gestaltet. Nach einer Einführung ins konkrete Thema gibt's Beispiele und praktische Tipps für den Vor-Ort-Termin. Später werden die entstandenen Bilder besprochen und digital bearbeitet. Auf Basis verschiedener Aufgabenstellungen soll von jeder\*m Teilnehmer\*in eine Auswahl erstellt werden – vom Einzelbild bis zur dokumentarischen Serie. Unsere Ziele sind das Erkennen von Grundelementen und die kreative Bildgestaltung der vorhandenen Motive. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist vorteilhaft. Sie benötigen eine eigene Digitalkamera (DSLR).

**233H251001 auch für „Wiederholungstäter\*innen“**  
Fr, 24.03.2023, 13:00–13:45  
Sa, 25.03.2023, 09:00–17:00  
Fr, 31.03.2023, 18:00–21:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
150,00 € (erm. 75,00 €) | Martin Baur

### Filmseminar: Reportage

**Erzählen mit der Videokamera**  
Kamera einschalten, viel drehen, ein bisschen schneiden – und fertig ist der Film? Nicht ganz. Um aus einer Idee einen spannenden Film zu machen, ist Knowhow gefragt.

Also: Wie geht man mit Kamera, Licht und Ton um? Was sollte man schon beim Drehen über Schnitt wissen? Wie übersetzt man Handlung in Filmsprache? Ausgehend von solchen Fragen realisieren wir zunächst einen kurzen Übungsfilm.

Am Sonntag beschäftigen wir uns mit Dramaturgie und Text, realisieren einen zweiten Übungsfilm mit Off-Kommentar und entwickeln ein Drehkonzept für einen Info-Film mit Text und Bildern. Kameras, Ton, Licht, sowie Geräte für Schnitt stehen zur Verfügung.

**231H253001**  
Fr bis So, 10. bis 12.02.2023, 10:00–18:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 116  
288,00 € (erm. 144,00 €)  
für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, Schüler\*innen, Multiplikatoren, Studierende medienrelevanter Fächer | Willi Dillschneider

### Interaktive Grafik für Mac

Grundkurs ohne Programmierung  
Visuelle Kommunikation findet immer mehr auf digitaler Ebene statt. Wir vermitteln Grundkenntnisse für den modernen Kreativen im Bereich Interaktivität – kinderleicht und vielseitig: Interaktive Inhalte und Animationen auf Desktops, iPads und Smartphones, um Websites, Apps, eCards, eBooks/iBooks, Infografiken und Präsentationen lebendiger und effektvoller zu gestalten. *Vorkenntnisse: Grundkurs Hype*

**233H263002**  
Mi bis Sa, 31.05. bis 03.06.2023, 09:30–17:00  
vhsrt-Atelier, Raum 105  
288,00 € (erm. 144,00 €)  
Sandor Breznay



## Musik, Tanz, Theater, Zirkus

📦 = Materialkosten

👤 = inkl. Miete

### Klassisches Ballett

Kinder tanzen gerne. Unter fachkundiger Anleitung wird das natürliche Interesse gefördert und intensiviert. Die Kinder erlernen eine gute Körperhaltung, Spannkraft und rhythmisches Gefühl zu entwickeln.

Technische Grundlagen des klassischen Balletts werden vermittelt, vom ersten Schritt bis zum Spitzentanz.

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum

Je Kurs 76,80 € | Birgit Kaiser-Mager  
**233G322102 Pré-Ballett ab 5 J.**  
Fr, ab 10.03.2023, 14:00–15:00, 12 x  
**233G322202 Anfänger ab 7 Jahre**  
Fr, ab 10.03.2023, 15:00–16:00, 12 x

### Orientalischer Tanz

#### mit Bollywood-, Latino- und Hip-Hop-Moves

Ohne Zwang, spielerisch und kindgemäß werden erste Tanzschritte und Bewegungen erlernt. Nebenbei werden auch Rhythmus- und Taktgefühl, sowie Motorik und Koordination gefördert.

Elemente aus Videoclips, Latino-, Bollywood- und HipHop fließen in die kurzen Choreos ein.

Moderne Hits, arabische Songs und fetzige Rhythmen aus aller Welt garantieren viel Spaß und Freude beim Tanzen!

Dettingen, Tanzstudio Oz

Je Kurs 76,00 € 📦  
Heiderose Vernalis  
**233G324101 von 4 bis 7 Jahren**  
Sa, ab 04.03.2023, 09:30–10:30, 10 x  
**233G324201 von 7 bis 10 Jahren**  
Sa, ab 04.03.2023, 10:30–11:30, 10 x  
**233G324401 von 10 bis 15 Jahren**  
Sa, ab 04.03.2023, 11:30–12:30, 10 x  
**233G324601 ab 16 Jahren**  
Sa, ab 04.03.2023, 12:30–13:30, 10 x

### Zumba® Kids

Warum sollen eigentlich immer nur die Großen Spaß haben? Sport kommt in der Schule auch heutzutage immer noch viel zu kurz.

Ihr mögt Euch zu heißen Rhythmen bewegen, Steps zu fetziger Musik machen? Und vor allem viel Spaß mit Gleichaltrigen haben? Dann seid ihr hier genau richtig.

**233G327200 von 5 bis 8 Jahren**  
Fr, ab 24.02.2023, 16:15–17:00, 11 x  
Mittelstadt, Eben-Ezer-Kapelle  
67,80 € 📦 | Nicole Reimann  
**233G327201 ab 7 Jahren**  
Mi, ab 08.03.2023, 17:00–18:00, 8 x  
Dettingen, Tanzstudio Oz  
60,80 € 📦 | Heiderose Vernalis  
**233G327300 von 9 bis 12 Jahren**  
Fr, ab 24.02.2023, 17:15–18:00, 11 x  
Mittelstadt, Eben-Ezer-Kapelle  
67,80 € 📦 | Nicole Reimann

## Hip-Hop für Kids

### Feel the Music!

Mit Grundlagen des vielseitigen Hip-Hops (Popping, House, LA Style, Locking ...) arbeiten wir uns hoch zu Rhythmusgefühl und coolen Choreografien.

**233G326300 von 8 bis 13 Jahren**  
Mo, ab 13.03.2023, 16:30–17:45, 8 x  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Gymnastik-/ Entspannungsraum  
64,00 € | Karoline Tumanov

## Just Dance!

### Urban Hip Hop

Aus der Straßenkultur Hip Hop inspiriert arbeiten wir uns Move für Move zu Rhythmus-, Körper- und Musikgefühl hoch. Das Motto ist easy: Just Dance!

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03

Je Kurs 85,00 € | Karoline Tumanov  
**233G327401 von 8 bis 12 Jahren**  
Fr, ab 03.03.2023, 16:00–17:15, 10 x  
**233G327501 von 12 bis 17 Jahren**  
Fr, ab 03.03.2023, 17:30–18:45, 10 x

## Orschelympiade III

### Bewegung für Kids

Kostenfreie Bewegungs- und Mitmach-Aktion im Stadtteil in Kooperation mit Just 4 Kids und der Jungschar/ Jubilategemeinde.

**233A850000 von 6 bis 14 Jahren**  
Fr, 16.06.2023, 16:00–19:00  
Eine formlose Anmeldung auf dem Dresdner Platz zu Beginn der Aktion ist notwendig!  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum 101  
kostenfrei | Gabriele Schickardt

## Der Wolf und die sieben Geißlein

→ S. 17

Kindertheater im Originaltext der Gebrüder Grimm mit dem Figurentheater Martinshof 11

**233B127000 für Familien und Kinder ab 2 ½ Jahren**  
Fr, 12.05.2023, 15:00–15:45  
Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
5,00 € | Miriam Helfferich  
Anmeldung/VVK: Bibliothek  
Rommelsbach, Tel. 07121 965985



## Theaterkurs für Kinder

Möchtest Du in den Ferien ein paar Tage Theater spielen und ein paar Tage Theaterluft schnuppern?

Wir schlüpfen spielerisch in verschiedene Rollen und erfinden eigene kleine Geschichten. Am letzten Tag zeigen wir für Eltern, Freunde und Geschwister unsere kleinen, selbst-erfundene Theatergeschichten.

In Kooperation mit dem Theater Patati Patata.  
Haus der Jugend, Reutlingen, Saal  
Je Kurs 68,00 € | Christina Beeck  
(Theater Patati Patata)  
**231G333001 von 7 bis 11 Jahren in den Faschingsferien**  
Mi, ab 22.02.2023, 09:00–13:00, 3 x  
**233G333001 von 7 bis 11 Jahren, in den Osterferien**  
Mi, ab 12.04.2023, 09:00–13:00, 3 x





### Design + Kunst Akademie Reutlingen

- 31 Orientierung
- 32 Grundlagen modular
- 32 Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung
- 33 Studium Malerei
- 33 Workshops
- 33 Carte blanche
- 33 Ausstellungen



### Information, Orientierung, Beratung

#### Leitung: Thomas Becker

Tel. 336-253 tbecker@vhsrt.de

Mo bis Fr 09:00 – 12:00

Di bis Do 14:00 – 17:00

#### Kontakt:

Sonja Rossini Tel. 336-132

Di bis Fr 10:00 – 13:00

Fr 09:00 – 12:00

srossini@vhsrt.de [www.dekart.de](http://www.dekart.de)

**Q-Pass** = Alle Kurse sind in der Regel für Teilnehmende ab 16 Jahren und damit auch Qualipass-fähig

#### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs, **bitte spätestens am Vortag anmelden**

☞☞☞ = Präsenzkurs

### Info-Abende zu Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung

und Mappen- und Studien-vorbereitung – mit „Grundlagenstudis“ und Dozent\*innen  
Die Design+Kunst Akademie Reutlingen (dekart) bietet seit vielen Jahren die Möglichkeit, sich intensiv auf eine Bewerbungsmappe bzw. ein Studium in künstlerischen und gestalterischen Fächern vorzubereiten. Fast alle, die in den letzten Jahren diese Angebote konsequent genutzt haben, konnten die Hürden von Mappenbeurteilung und Aufnahmeprüfung an den unterschiedlichsten Hochschulen erfolgreich nehmen.

Hier ist Gelegenheit, sich darüber zu informieren.  
vhsrt-Atelier, Raum 102 | kostenfrei  
Bitte anmelden!

**233H010000**  
Mi, 17.05.2023, 19:45 – 21:45

**233H010001**  
Di, 13.06.2023, 19:45 – 21:45

**233H010002**  
Di, 20.06.2023, 19:45 – 21:45

**233H010003**  
Di, 04.07.2023, 19:45 – 21:45



### Aufblühen mit Kunst und Gestaltung

## Internationaler Schwung

Die internationalen Kontakte der **dekart** konnten in den letzten beiden Jahren nur gedrosselt gepflegt werden: Jetzt kommt endlich wieder mehr Schwung in die Beziehungen nach England und Italien. Hoffentlich bekommen auch Studierende der PH Kremenchuk (Ukraine) wieder die Chance zu einem Besuch.

Und sonst? In einer BoGy-/BoRs-Woche testen, ob Kunst / Gestaltung ein Berufsfeld werden könnte? Sich intensiv auf eine Studienbewerbung vorbereiten? Auch außerhalb einer Akademie Malerei studieren? Professionell eine Technik dazulernen oder vertiefen? Neuen Schwung für die eigene künstlerische Entwicklung holen? **dekart** macht's möglich!

Wer an der **dekart** energisch und mit Begeisterung ans Werk geht, hat regelmäßig beste Chancen: Zu fast 100 Prozent hat's zuletzt mit einem der begehrten Studienplätze durch die Studienvorbereitung Kunst / Gestaltung geklappt.

Jetzt noch schnell einsteigen!



### Sie fördern Talente durch finanzielle Unterstützung:

- Dr. Rainer Märklin Stiftung Reutlingen
- Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen

Erste Infos:

Tel. 336-132



### Qualipass für alle dekart-Angebote!

Der Qualipass für Jugendliche ist eine wichtige Ergänzung zum Schulzeugnis. Er dokumentiert Praxiserfahrung und erhöht die Vermittlungschancen in eine Ausbildung.

### BoGy / BoRs-Woche Kunst / Gestaltung

... bietet Einblicke in Anforderungsprofile und Fähigkeiten von Grafikern, Designern und anderen künstlerischen Berufen. Sie gibt Einblicke in Tätigkeitsfelder und Arbeitsabläufe durch Schnupperteilnahme an studien- und berufsvorbereitenden Unterricht, durch Atelier-Besuche bei Grafikern, Designern etc. und durch intensive Gespräche mit Profis.

**233H030003**

Mo bis Fr, 24.04. – 28.04., ganztags  
Weitere Termine auf Anfrage  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
kostenfrei  
Kontakt: tbecker@vhsrt.de

### Mobilität der Zukunft **NEU!**

Reutlinger Designstudierende gestalten die Mobilität von morgen  
Mobilität erlebt derzeit einen großen Wandel. Damit verändern sich auch die Anforderungen an die Fahrzeuge. Mit neuen Technologien rücken viele futuristisch anmutende Visionen in greifbare Nähe.

Im Studiengang Transportation Interior Design (TID) beschäftigen sich die Studierenden genau damit.

Prof. Andrea Lipp-Allrutz, Studien-dekanin TID an der Hochschule Reutlingen, spricht über Herausforderungen und Chancen und gibt Einblicke in aktuelle Studienarbeiten. Sie informiert über das Berufsbild des Designers im Mobilitätsbereich, das Studium und wie man sich darauf vorbereiten kann.

In Kooperation mit dem Texoversum – Fakultät Textil der Hochschule Reutlingen

**233H055001** ☞☞☞ ☞

**Bitte Anmelden.**

Mi, 22.03.2023, 19:00 – 21:30  
Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei | Prof. Andrea Lipp-Allrutz

### Mappen-Tutorium Transportation Interior Design (TID)

Von ehemaligen Studierenden für Bewerber\*innen

Beratung und zeichnerische Unterstützung zur Vorbereitung auf die Bewerbung für TID an der Hochschule Reutlingen.

In Kooperation mit der Fakultät Textil & Design der Hochschule Reutlingen  
kostenfrei | Fabian Schray  
Bitte anmelden!

**233H075001** ☞

Mo, 27.02.2023, 19:00 – 21:00

**233H075002** ☞

Mo, 27.03.2023, 19:00 – 21:00

**233H075003** ☞

Mo, 24.04.2023, 19:00 – 21:00

**233H075004** ☞

Mo, 22.05.2023, 19:00 – 21:00

**233H075005** ☞

Mo, 05.06.2023, 19:00 – 21:00





## Grundlagen modular

Leitung: Thomas Becker

Tel. 336-253 tbecker@vhsrt.de

Mo bis Fr 09:00 – 12:00

Di bis Do 14:00 – 17:00

### Kontakt:

Sonja Rossini Tel. 336-132

Di bis Fr 10:00 – 13:00

Fr 09:00 – 12:00

srossini@vhsrt.de www.dekart.de

**Q-Pass** = Alle Kurse sind in der Regel für Teilnehmende ab 16 Jahren und damit auch Qualipass-fähig

☞ = späterer Einstieg möglich

Ermäßigung für Schüler/Studierende

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs, **bitte spätestens am Vortag anmelden**

☞☞ = Präsenzkurs



## Mappen- und Studienvorbereitung individuell flexLine

Allen, die das Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung nicht nutzen können, bieten wir eine intensive und umfassende Begleitung und Orientierung zur Bewerbung an einer (Fach-) Hochschule für den künstlerischen/ gestalterischen Bereich. Aus Modulen wird ein individuelles Programm zusammengestellt.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme sind unbedingte Motivation, Mut, Arbeitswut und ein relativ konkreter Studienwunsch/ Bewerbungstermin.

Umfang und Preis variieren je nach Vorkenntnissen, Zielen und zeitlichen Möglichkeiten.

Termin vereinbaren:

Tel. 07121 336-132

In der Regel 2 bis 4 Termine / Woche à 2–4 U'Std., Kompakt-Weekenden ☞☞☞ + ☞ ①

## Gestaltungslehre

Wir beschäftigen uns mit den bildnerischen Mitteln Punkt, Linie, Fläche. Sie bilden die Grundlage visuellen Gestaltens. Mit diesen Mitteln lassen sich Zuordnungen, Dingbeziehungen, Oberflächen, Lichtverhältnisse, Strukturen, Raster, Bewegtes, Statisches, Gewachsenes, Konstruiertes, Räumliches darstellen. Dazu kommen Ordnungs- und Kompositionsübungen und das Gestalten mit Farbe.

**227H203001** ☞

Fr, bis 21.07.2023, 13:45 – 17:30

vhsrt-Atelier, Raum 102

171,00€/Monat | Martin Baur

## Sie fördern Talente

durch finanzielle Unterstützung:

• Dr. Rainer Märklin Stiftung Reutlingen

• Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen

Erste Infos:

Tel. 336-132

## Bildanalyse und Selbstverortung im Kunstgeschehen

Für Kunstinteressierte, Künstler\*innen und (Vor-)Studierende

Zunächst werden Ihre Bilder genau analysiert, wir diskutieren das Motiv und die Wahl der Technik, um die nächsten Schritte zur Weiterentwicklung im persönlichen Arbeitsprozess oder in Ihrer Mappe zu besprechen.

In einem zweiten Schritt stellen wir Ihre Arbeit(en) in den Zusammenhang anderer künstlerischer Arbeiten zu vergleichbaren Themen oder in vergleichbaren Techniken.

Eine Teilnahme ist auch dann wertvoll, wenn noch keine eigenen Bilder vorliegen. Fragen im Vorfeld können direkt an den Dozenten Thomas Nolden (thomas\_nolden@gmx.de oder Telefon 0176 32811340) gestellt werden.

Kooperation: Pädagogische Hochschule Kremenstschuk (Ukraine) Je Kurs 18,00 € (erm. 9,00 €).

Schüler\*innen/Studierende/Azubis bitte (Hoch-)Schule angeben.

Thomas Nolden

**231H071004** ☞

Di, 14.02.2023, 16:00

**233H071005** ☞

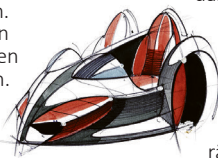
Di, 14.03.2023, 16:00

## Zeichnen für Fahrzeug- / Produkt- / Industriedesign Vertiefung

Zeichnen für Fahrzeug- und Produktdesign sowie für Architektur und Illustration: Vertieft werden die Fähigkeiten perspektivischer bzw. dreidimensionaler Darstellung um den Anforderungen der Mappe im Feld Fahrzeug sowie Produkt-/ Industrie-Design gerecht zu werden. Entsprechende Objekte dienen als Grundlage. Geübt wird auch

das zeichnerische Erfassen von Grundformen.

Des Weiteren liegt der Fokus auf dem Handwerk des Zeichnens, wie etwa „Lineweight“, Komposition und räumliches Verständnis.



**233H215002** ☞☞

Von 15 bis 25 Jahren

Mi, ab 08.03.2023, 18:00 – 20:15, 17 x 459,00 € (erm. 229,50 €)

Fabian Schray

## Marker-Rendering-Techniken

Theorie und praktische Umsetzung von Renderingtechniken mit Marker. Verständnis von Schatten und Lichtsetzung. Integration von Textur, Struktur, verschiedensten Materialien und das Anwenden von Farbe.

Fokus liegt dabei auf Design-relevante Techniken und Darstellungsanforderungen. Dargestellt werden dreidimensionale Objekte mit Bezug zu Architektur, Industrie und Produktdesign sowie Transportation Design. Zeichnerische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

**231H215001** ☞

Mi, 22.02./01.03.2023, 18:00 – 20:15

54,00 €

(erm. 27,00 €)

Fabian Schray



## Aufgaben von Typographie und Layout

Typographie und Layout verfolgen ein doppeltes Ziel: das der optimalen Lesbarkeit und das der ästhetischen Schönheit. Bei der Gestaltung sollten die didaktisch-informationelle Absicht und das künstlerisch-gestalterische Anliegen parallel verfolgt werden.

Wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte unserer Schrift, analysieren Schriften bzw. Schriftfamilien. Wir bestimmen Grundelemente der Gestaltung, die Aufgaben des Layouts, definieren Satzspiegel und lernen wichtige Elemente für ein Gestaltungsraaster kennen.

**231H230001**

Mo bis Fr, 20. – 24.02.2023,

09:30 – 12:30

Haus der Volkshochschule, Raum 212 180,00 € (erm. 90,00 €) | Martin Baur

## Filmseminar: Reportage

Erzählen mit der Videokamera Kamera einschalten, viel drehen, ein bisschen schneiden – und fertig ist der Film? Nicht ganz. Um aus einer Idee einen spannenden Film zu machen, ist Knowhow gefragt. Also: Wie geht man mit Kamera, Licht und Ton um? Was sollte man schon beim Drehen über Schnitt wissen? Wie übersetzt man Handlung in Filmsprache? Ausgehend von solchen Fragen realisieren wir zunächst einen kurzen Übungsfilm.

Am Sonntag beschäftigen wir uns mit Dramaturgie und Text, realisieren einen zweiten Übungsfilm mit Off-Kommentar und entwickeln ein Drehkonzept für einen Info-Film mit Text und Bildern. Kameras, Ton, Licht, sowie Geräte für Schnitt stehen zur Verfügung.

**231H253001**

Fr bis So, 10. – 12.02.2023,

10:00 – 18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 116

288,00 € (erm. 144,00 €)

für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, Schüler\*innen, Multiplikatoren, Studierende medienrelevanter Fächer | Willi Dillschneider

## Interaktive Grafik für Mac

Grundkurs ohne Programmierung Visuelle Kommunikation findet immer mehr auf digitaler Ebene statt. Wir vermitteln Grundkenntnisse für den modernen Kreativen im Bereich Interaktivität – kinderleicht und vielseitig: Interaktive Inhalte und Animationen auf Desktops, iPads und Smartphones, um Websites, Apps, eCards, eBooks/iBooks, Infografiken und Präsentationen lebendiger und effektvoller zu gestalten.

Vorkenntnisse: Grundkurs Hype

**233H263002**

Mi bis Sa, 31.05. bis 03.06.2023,

09:30 – 17:00

vhsrt-Atelier, Raum 105

288,00 € (erm. 144,00 €)

Sandor Breznay

## ☞ Anmeldung dekart:

srossini@vhsrt.de

Telefon 07121 336-132

tbecker@vhsrt.de

Telefon 07121 336-253

## Portfolio- / Projektbetreuung

Mit Grundlagen von und Arbeiten mit Affinity

Zunächst werden wesentliche Grundlagen vermittelt, um gestalterische Projekte realisieren zu können. Im Laufe der Zeit können dann immer besser gestellte Projektaufgaben oder „mitgebrachte“ Projekte oder künstlerische/ gestalterische Portfolios erarbeitet werden.

**227H269001** ☞

Do, bis Juli, 13:00 – 17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 212 182,40 €/Monat (bis Juli)

Studien-/berufsvorbereitend oder -begleitend, späterer Einstieg und temporäre Teilnahme nach Absprache möglich | Martin Baur



## Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung

### Studienjahr 2022/2023

Das Grundlagenstudium ist unser umfassendstes Angebot zur Vermittlung einer künstlerischen/ gestalterischen Basis. Es dient speziell der Vorbereitung auf ein Studium in künstlerischen und/ oder gestalterischen Bereichen, insbesondere an Kunstakademien oder Fachhochschulen, also für die vielfältigen Design-Fächer, für (Innen-) Architektur, Bühnenbild sowie für kunstpädagogische und kunsttherapeutische Studiengänge.

Inhalte: Grundlagenvermittlung Kunst/ Gestaltung, die Entwicklung künstlerischer und gestalterischer Formen und Ausdrucksmittel, die freie Atelier-Arbeit und das Erstellen einer Bewerbungsmappe.

Selbstverständlich steht das Grundlagenstudium auch denen offen, die eine künstlerische/ gestalterische Studienmöglichkeit außerhalb der staatlichen Hochschulen suchen.

Erforderlich ist ein persönliches Vorstellungsgespräch, zu dem eigene Arbeiten aus neuerer Zeit vorgelegt werden sollten.

**227H310001** ☞☞ ab 16 Jahren

Unterricht (teilweise hybrid oder online), in der Regel Mo bis Fr,

13:30 – 19:30, dazu einige Wochen-

und Wochenend-Workshops/

-Seminare sowie gemeinsame

Ausstellungsbesuche etc.

vhsrt-Atelier, Raum 102

408,00 €/Monat bis Juli inkl. Zertifikat,

ohne Material-/Fahrtkosten etc.

Mögliche Förderung: z. B. Dr. Rainer

Märklin Stiftung Reutlingen, Jugend-

stiftung der Volksbank Reutlingen)

Dozententeam: Livia Scholz-Breznay,

Martin Baur, Thomas Becker,

Thomas Nolden, Patrick Queisser,

Stefan Theurer u. a.





## Studium Malerei Klasse Thomas Nolden

### Grundlagenstudium – Gruppe 1

Das „Grundlagenstudium Malerei“ richtet sich an ambitionierte künstlerische Laien, die Malerei intensiv auf einem hohen Niveau entwickeln möchten. Thomas Nolden, Freischaffender Künstler, Absolvent der Staatlichen Hochschule für Bildende Künste, versteht die Inszenierung des Still-Lebens und der Figur sowie seine individualisierte Arbeitsmethode als eine gesamt-künstlerische Ausdrucksform.

Die angegebenen Unterrichtszeiten gelten in der Regel (Oktober bis Mitte Juli), dazu kommen einige Wochenendtermine, gemeinsame Ausstellungsbesuche etc.

Die Ateliernutzung auch außerhalb der Unterrichtszeiten und individuelle Unterrichtszeiten sind möglich.

Die Nutzung des Angebots „Crashkurs Kunstgeschichte“ ist kostenlos, eine gesonderte Anmeldung aber erforderlich. *Erforderlich ist ein persönliches Vorstellungs- und Informationsgespräch.*

**227H330001** **auch für**  
Do, bis Juli, 14:00–17:00  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Multifunktionsraum  
80,00€/Monat (Studierende 54,00/  
Monat) bis Juli  
Nachträglicher Einstieg möglich.

### Aufbaustudium – Gruppe 2

Das „Aufbaustudium Malerei“ richtet sich an ambitionierte künstlerische Laien, die Malerei intensiv auf einem hohen Niveau weiterentwickeln möchten.

Thomas Nolden, Freischaffender Künstler, Absolvent der Staatlichen Hochschule für Bildende Künste, versteht die Inszenierung des Still-Lebens und der Figur sowie seine individualisierte Arbeitsmethode als eine gesamt-künstlerische Ausdrucksform.

Die angegebenen Unterrichtszeiten gelten in der Regel (Oktober bis Mitte Juli), dazu kommen einige Wochenendtermine, gemeinsame Ausstellungsbesuche etc. Die Ateliernutzung auch außerhalb der Unterrichtszeiten und individuelle Unterrichtszeiten sind möglich.

Die Nutzung des Angebots „Crashkurs Kunstgeschichte“ ist kostenlos, gesonderte Anmeldung ist aber erforderlich. *Erforderlich ist ein persönliches Vorstellungs- und Informationsgespräch.*

**227H430001** **auch für**  
Do, bis Juli, 17:30–21:00  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Multifunktionsraum  
120,00€/Monat (Studierende 54,00/  
Monat) bis Juli  
Nachträglicher Einstieg möglich.

## Workshops

= späterer Einstieg möglich  
Ermäßigung für Schüler/Studierende

### Atelier am Nachmittag

**Gegenständlich zeichnen und malen mit Livia Scholz-Breznay**  
Unterricht und begleitetes Arbeiten.  
Themen: Akt, Figur, Porträt, Gegenstände, Darstellung von Raum, auch große Formate sind möglich; außerdem Kompositionen, Experimente in verschiedenen Techniken.

**227H611001** **auch einzelne Termine möglich!**  
Mo, bis Juli, 14:00–17:00  
vhsrt-Atelier, Raum 109  
36,00€ pro Termin, inkl. Modellkosten (wird am Semesterende nach Anzahl der besuchten Termine abgebucht) | Livia Scholz-Breznay

### Architekturfotografie

Sie erfahren, wie man Einzelbauwerke in Szene und ins rechte Licht setzt, Innen- und Außenaufnahmen gestaltet. Nach einer Einführung gibt's Beispiele und praktische Tipps für den Vor-Ort-Termin. Später werden die entstandenen Bilder besprochen und digital bearbeitet. Auf Basis verschiedener Aufgabstellungen erstellt jeder Teilnehmer eine Auswahl – vom Einzelbild bis zur dokumentarischen Serie.

Unsere Ziele sind das Erkennen von Grundelementen und die kreative Bildgestaltung der vorhandenen Motive. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist vorteilhaft. *Sie benötigen eine eigene Digitalkamera (DSLR).*

**233H251001** **auch für „Wiederholungstäter\*innen“**  
Fr, 24.03.2023, 13:00–13:45  
Sa, 25.03.2023, 09:00–17:00  
Fr, 31.03.2023, 18:00–21:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
150,00€ (erm. 75,00€) | Martin Baur



### Storyboard-Zeichnen **NEU!**

**Auch zur Mappen- und Studienvorbereitung**  
Storyboard ist eine Visualisierung von Drehbüchern und einzelnen Filmszenen, wird aber als Kreativitätstechnik auch in der Werbung, bei der Planung kultureller Veranstaltungen und vermehrt auch als Ordnungsmethode eingesetzt.

Neben theoretischem Wissen werden hauptsächlich praktische Zeichentechniken zum Erstellen eines Storyboards vermittelt.

*Voraussetzung: Zeichnerische Vorkenntnisse*  
**233H259001**  
Mo, 27.02.2023, 09:30–17:00  
Di bis Fr, 28.02.–03.03.2023, 09:30–12:30  
vhsrt-Atelier, Raum 105  
216,00€ (erm. 108,00€)  
Marie Breznay

## Zeichnen und kolorieren mit Paolo Tesi

**Prominenter Gastdozent aus Italien**  
Paolo Tesi, 1945 in Pistoia geboren, zählt zu den großen Grafikern und Malern Italiens. Seit 2008 unterrichtet er als Gastdozent an der dekart.

Workshop im Rahmen des Städtefreundschaftsprogramms „Pistoia in Reutlingen“.  
**233H619001**  
So bis Do, 02.–06.04.2023, 09:00–13:15  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101  
255,00€ (erm. 127,50€) | Paolo Tesi

### Siebdruck

Siebdruck ist ein vom Prinzip her einfaches und gleichzeitig handwerklich vielfältiges Druckverfahren. Nach einer ausführlichen Einführung in die technischen Grundlagen werden unterschiedliche Möglichkeiten der Schablonenherstellung erprobt. Das Spektrum reicht von der einfachen Papierschablone bis zur Fotoschablone mit manuell erstellten Kopiervorlagen.

**233H635001**  
Fr, 10.03.2023, 17:30–21:30  
Sa, 11.03.2023, 10:00–18:00  
vhsrt-Atelier, Raum E08  
311,00€ (erm. 155,50€) | Gerhard Ruß, Francesco Fiorentino

### Mosaik-Grundkurs

Diese Jahrtausende alte Technik bescherte der Menschheit bis heute viel bewunderte Kunstwerke.

Ziel des Kurses ist es, mit den theoretischen und praktischen Grundlagen dieser dekorativen Technik vertraut zu machen.

Jede\*r Teilnehmer\*in erstellt ein Mosaik-Bild nach antiken Muster mit Hilfe der sogenannten indirekten Methode mit Steinchen überwiegend aus farbigem Marmor. *Werkzeuge und Materialien werden gestellt.*

**233H652001**  
Mo bis Fr, 05.–09.06.2023, 09:00–17:00  
Mittagspause von 12:45–14:00  
Auch am Feiertag!  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01  
455,00€ (erm. 227,50€), inkl.  
50,00€ Material | Sandor Breznay

### Plastiken aus Erde

**Eine intensive Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten plastischer Gestaltung**  
Die Erde ändert ihre Form und Beschaffenheit durch Feuer, Wasser und Wind. Plastisches Gestalten in abwechslungsreichen Techniken, die in klaren Arbeitsschritten zu umfassendem Verständnis des Plastischen befähigen.

**233H645003**  
Di und Mi, 11./12.04.2023, 09:00–12:45 und 14:00–17:45  
Do bis Sa, 13.–15.04.2023, 09:00–12:45  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01  
315,00€ (erm. 157,50€)  
Tatjana Matter

## Die Bewerbung für kreative Studiengänge

Selbstbild, Selbstdarstellung und Marketing in eigener Sache – Motivationsschreiben und Vorbereitung von Prüfungssituationen

Zum Kursinhalt gehören neben dem Erarbeiten von Bewerbungstexten auch das gemeinsame Durchspielen von Bewerbungs- und Prüfungssituationen sowie gestalterische Arbeiten.

*Schüler\*innen/Studierende/Azubis bitte (Hoch-)Schule angeben.*

**Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay**  
**231H671002**   
Mo bis Fr, 13.–17.02.2023, 09:00–12:15  
368,60€ (erm. 184,30€)  
**233H671003**   
Mo bis Fr, 17.–21.04.2023, 09:00–12:15  
386,60€ (erm. 184,30€)  
**233H671004**   
Di bis Fr, 02.–05.05.2023, 09:00–12:15  
310,00€ (erm. 105,00€)

## Die Ästhetik der Klassischen Moderne

Die sogenannte Klassische Moderne ist geprägt von zahlreichen Ismen und Strömungen: Gibt es eine verbindende Ästhetik? Dieser Frage wird an konkreten Beispielen nachgegangen.

**231H681011**  
Sa, 04.02.2023, 09:00–12:00  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
36,00€ (erm. 18,00€)  
Dr. Marian Wild

## Carte Blanche

... für (angehende) Studierende in künstlerischen/gestalterischen Fächern, Künstler, Kunstpädagogen und alle, die an zeitgenössischer Kunst oder an Geschichte und Theorie der Kunst interessiert sind.

## Hin zum kreativen Wir

„Das Atelier ist zwischen den Menschen“ (Joseph Beuys)  
Seit dem Greta-Effekt zeigt sich im Kultursektor verstärkt eine Dynamik, die darauf zielt, den erforderlichen Wandel mit Experimenten kollektiven Lernens voranzutreiben.

Joseph Beuys hat die oben zitierte Losung geprägt. Auch seine Idee der Sozialen Plastik, der zufolge das Schöpferische kein Privileg von Künstler\*innen sei, sondern jedem Menschen per Geburt eigne, erschließt das Soziale neu als Begegnungsraum kreativ Gestaltender.

**233H930001**  
Fr, 17.03.2023, 19:00–21:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
8,00€ (erm. 5,00€)  
Dr. Hildegard Kurt

## Ausstellungen

### Animalità

**Arbeiten von Studierenden aus Workshops mit Paolo Tesi**  
Paolo Tesi ist im Rahmen des Kulturaustauschs zwischen Pistoia und Reutlingen Gastdozent. Der Workshop im Juni 2022 war dem Thema Animalità gewidmet. Die Ausstellung zeigt eine kleine Auswahl der dabei entstandenen großformatigen Arbeiten.  
06.04. bis 06.05.2023  
Haus der Volkshochschule, 3. OG  
Vernissage: Do, 06.04.2023, 19:00



### Gesundheit, Outdoor, Umwelt

- 34 Rund um Körper und Gesundheit
- 36 Gesundheitsvorträge
- 36 Entspannung, Körpererfahrung
- 37 Massagetechniken
- 38 Yoga
- 40 Taiji und Qigong
- 40 Selbstverteidigung
- 41 Gymnastik, Bewegung
- 44 Pilates
- 45 Outdoor
- 45 Bewegung im Wasser
- 46 Essen und Trinken



### Besonderes

#### Internationaler „Welt Taiji und Qigong Tag“ **NEU!**

Wir laden Sie ein zum gemeinsamen Üben und Feiern des Welt-Taiji und Qigong-Tags, der immer am letzten Samstag im April begangen wird. Angefangen in Neuseeland und endend in Hawaii, beginnen die Menschen um 10 Uhr Ortszeit, von Zeitzone zu Zeitzone, mit ihren Übungen.

**233C278001**

Sa, 29.04.2023, 10:30–11:30  
Reutlingen, Heimatmuseumsgarten  
kostenfrei | Siegfried Allgaier

#### Diagnose Diabetes: Und jetzt? **NEU!**

In diesem Kurs messen wir unsere Blutzuckerwerte, überlegen gemeinsam, wie die effektiven Ansatzpunkte Ernährung und Bewegung im Alltag umgesetzt werden können und erleben ganz praktisch die Verbesserung unserer Lebensqualität.

**233C160000**

Di, ab 18.04.2023, 18:00–19:30, 2x  
Haus der Volkshochschule, Raum 106  
22,80 € | Karin Wetzell

#### Kids Beat

##### Drums Alive® für Kinder

Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

**233C468172 ab 8 Jahren**

Mo, ab 27.02.2023, 17:30–18:15, 10x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U03  
51,00 € | Monika Javorscak



### Ein bunter Strauß

## Sprießen, wachsen, gedeihen und florieren

Aufblühen und schöne Momente in ihrer ganzen Fülle auskosten, damit wir weiterhin unsere besten Jahre mit Elan und Vitalität genießen und erleben können. Ob bei der Kurzentspannung für Zwischendurch oder beim „Kraft sammeln für den Alltag“, ob beim Herzkreis oder bei der Kopf-Hand-Fuß-Massage, beim Qigong an der Echaz oder auf dem Buckleter Kapf, ob in einem der vielen Gymnastikkurse für Ältere oder beim Fun Ton, im Fitnessmix, bei der Knie- und Hüftgymnastik oder in der Sturzprophylaxe – die eigene Kraft spüren und das Leben blühend gestalten.

Unsere rund 200 Kurse im Bereich Entspannung, 250 Kurse im Bereich Gymnastik und Outdoor, unsere Kräuterspaziergänge, Naturheilkundliche Wanderungen und die Kurse im Frühlingswald machen's möglich.

Mit frischen Angeboten und überraschenden Möglichkeiten wie Heilpflanzenanbau im eigenen Garten, Diagnose Diabetes, Das Herz wird nicht dement, Erste Hilfe für Kinder und Erwachsene, Eltern-Kind-Massage, Babymassage, Chinesische Medizin bei Kinderwunsch, Stärkung des Immunsystems oder beim Fliegen lernen mit Yoga erweitern wir unsere Gesundheitskompetenz. Unser Wissen entfalten und mit Motivation und Engagement die eigenen Fähigkeiten entdecken. Raus aus dem Haus, Menschen begegnen, sich austauschen, voneinander lernen, Herz und Hirn erblühen lassen.

Das kann man auch am Internationalen-Welt-Taiji und Qigong-Tag (→ links). Weltweit zur gleichen Zeit und quer durch alle Zeitzonen treffen sich am letzten Samstag im April, am 26.4.23, tausende Menschen zum gemeinsamen Üben. Eine gute Gelegenheit, diese fernöstliche Bewegungskunst auszuprobieren. Die vhsrt ist selbstverständlich dabei im Garten des Reutlinger Heimatmuseums!

### Rund um Körper und Gesundheit

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke

Tel. 336-170  
pstarke@vhsrt.de



#### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247  
Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen  
und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 69

☑ = Materialkosten

📶 = Onlinekurs

### Gedächtnistraining für Ältere

Spielend leicht trainieren wir in lockerer, freundlicher, wertschätzender Atmosphäre unser Gedächtnis mit Bildern und Anschauungsmaterial in Großbuchstaben. Eine deutliche und klare Aussprache seitens der Kursleiterin ermöglicht auch Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen die Teilnahme.

**233C113001**

Mo, ab 27.02.2023, 14:30–15:30, 8x  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
60,80 € | Brigitte Castro

### Geistig und körperlich fit mit Brain Kinetik® **NEU!**

Wer möchte nicht geistig und körperlich fit sein bis ins hohe Alter? Beides ist gleichzeitig mit viel Freude trainierbar. Durch einfache körperliche Bewegungen können neue Verbindungen im Gehirn entstehen.

**233C113101**

Mo, 17.04.2023, 18:00–20:00  
Boule-Platz hinter dem Naturtheater  
15,20 € | Silvia Bauer

### Vital und gesund im Alter **NEU!**

mit Chinesischer &  
Tibetischer Medizin

Durch diesen Vortrag bekommen Sie ein grundlegendes Verständnis des gesunden Alterns.

**233C123200**

Di, 14.03.2023, 19:00–20:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 113  
11,40 € | Klaus Herkommer

### Online-Anmeldung

- sofort buchen unter [vhsrt.de](https://www.vhsrt.de)
- nur mit Einzugsermächtigung





## Das Herz wird nicht dement **NEU!**

Mit vielen Geschichten, Tipps und Anregungen können wir die Welt der Demenzerkrankten besser kennenlernen und einen erleichterten Zugang gewinnen. Wir lernen wie wir im alltäglichen Umgang Hürden überwinden und somit die Schwere durch Leichtigkeit, Freude und Nähe ersetzen können.

**233C162000**

Di, 25.04.2023, 18:30–21:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
22,80 € | Susann Leitholf

## Erste Hilfe am Kind **NEU!**

Der Kurs wendet sich an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Kindern zu tun haben.



Durch sicheren Umgang mit geeigneten Maßnahmen und dem notwendigen Know-How können Unsicherheit, Schrecken und Ängste abgebaut werden. Vorbeugende Maßnahmen und besondere Gefahrenquellen werden besprochen, damit Unfälle erst gar nicht passieren.

Haus der Volkshochschule, Raum 318

**233C171001**

**für Säuglinge und Kleinkinder**

Di, 14.03.2023, 18:30–21:30  
22,80 € | Susann Leitholf

**233C171002**

**für Grundschulkinder**

Di, 21.03.2023, 18:30–21:30  
22,80 € | Susann Leitholf

## Erste Hilfe im Alltag **NEU!**

Wir lernen häusliche Unfälle, Alltagsbeschwerden und leichte Erkrankungen von schweren zu unterscheiden, sowie die wichtigsten Erste-Hilfe Maßnahmen anzuwenden.

**233C172001**

Mi, 10.05.2023, 18:30–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318  
22,80 € | Susann Leitholf

## Lachspaziergang **NEU!**

Lachen ist gesund  
Erst beim Tun ist es möglich, die positiven Auswirkungen des Lachens zu spüren. Bei einem Spaziergang über Wiesen- und Waldwege trainieren wir mit einfachen, spielerischen Übungen unsere natürliche Fähigkeit des Lachens. Vielleicht fühlen Sie sich danach entspannter und glücklicher.

**233C126201**

Di, 18.04.2023, 18:00–20:15

Boule-Platz hinter dem Naturtheater  
17,10 € | Silvia Bauer

## Yoga-Workshop: Stärkung des Immunsystems **NEU!**

Wie entwickelt sich im Menschen eine gesunde und nachhaltig wirkende Spannkraft? Wie zeigt sich eine Dynamik, die sowohl dem Körper eine schöne Geschmeidigkeit verleiht als auch das innere Rückgrat zuverlässig stärkt?

Mit Hilfe von ausgewählten Yoga-Übungen wird dieses Thema anschaulich vermittelt.

**233C268760**

Sa, 22.04.2023, 10:00–12:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
19,00 € | Stefan Jammer

## Klopfakupressur

bei Stress, Ängsten und Phobien

In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen der Methode, Anwendungsbeispiele und einige Techniken zur Selbstanwendung.

**231C126101**

Di, 14.02.2023, 18:30–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum 206  
21,20 € | Vera Tappe

## Traditionelle Tibetische Medizin

Heilkunst vom Dach der Welt

Was ist denn Tibetische Medizin?

Hilfreich zur täglichen Prävention und bei chronischen Krankheiten. Grundlagen, Konstitutionstypen, Ursachen von Krankheiten, Diagnose über Puls und Zunge, Therapiemethoden, Ernährung und Verhaltensweise für jeden Tag.

Das Koch- und Ernährungsbuch „Buddha kocht – Typgerechte Ernährung nach Tibetischer Medizin“ wird vom Autor selbst vorgestellt.

**233C123201**

Di, 21.03.2023, 19:30–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 106  
11,40 € | Klaus Herkommer

## Ayurveda Zutaten für ein gesundes Leben

Mit ayurvedischem Konstitutionstest

Hier können Sie erfahren, welche individuellen Typen es im Ayurveda gibt und wie diese sich voneinander unterscheiden. Welche Lebensmittel für wen geeignet sind, nach welchen ganzheitlichen Prinzipien die ayurvedische Ernährung funktioniert und mit welchen Gewürzen Sie innere Balance finden können.

Haus der Volkshochschule, Raum 207

**233C121101 Grundkurs**

Fr, 24.03.2023, 18:00–21:00

24,20 € | Agatha Heim

**233C121102 Aufbaukurs**

Fr, 28.04.2023, 18:00–21:00

24,20 € | Agatha Heim

## Bärlauch und Co.

Kräuterspaziergang mit Wildkräutersammeln

Im Frühjahr sind sie frischgrün, inhaltsreich und in guter Auswahl vorhanden: Brennnessel, Knoblauchrauke, Bärlauch, Giersch u. a.

Wir werden sie miteinander sammeln und die Verwendung in der Küche besprechen.

Sie bekommen Rezepte, die Sie zuhause ausprobieren können.

Gomaringen, Parkplatz

Freizeitanlage Buchbach

11,40 € | Isolde Sanden

**233C125100**

**233C125101 für Familien**

## Was blüht denn da?

Naturheilkundliche Wanderung

Auf einer frühlinghaften Wanderung schauen, staunen, riechen und schmecken wir die ersten Kräuter des Jahres und erfahren etwas über ihre Heilwirkung.

**233C125504**

Fr, 28.04.2023, 14:30–18:30

Wanderparkplatz Roßberg

30,40 € | Silke Stöber



## Kräuterspaziergang „Essbare Wildkräuter“

Gemeinsam werden wir in einem Kräuterspaziergang essbare Wildkräuter kennen lernen und erfahren, wie diese Wildkräuter verarbeitet werden können und wie sie schmecken.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung.

Je Kurs 22,00 € inkl. 3 € für Lebensmittel | Petra Lever

**233C125102**

Sa, 15.04.2023, 13:00–15:30

Treffpunkt: Gönningen, Bezirksamt

**233C125103**

Sa, 22.04.2023, 13:00–15:30

Kulturpark Nord, Café

## Wildkräuterspaziergang am Calver Bühl

Bei unserem Spaziergang gehen wir auf Entdeckungstour und erfahren viel Wissenswertes über Wirkung und Verwertungsmöglichkeiten. Eine kleine Kostprobe wird Sie überzeugen.

**233C125060**

Sa, 06.05.2023, 14:00–16:30

Dettingen an der Erms,

Parkplatz Waldheim

22,00 € inkl. 3,00 € ☐ | Anne Gekeler

## Was wächst in unserem Garten? **NEU!**

Unsere Großeltern kannten sie schon, die Kraft der Heilkräuter und Pflanzen. Nicht nur auf Grund der Medikamentenengpässe, sondern auch um uns bei Alltagsbeschwerden selbst helfen zu können, sollten wir uns wieder mit der Heilkraft der Pflanzen vertraut machen.

Wir besprechen wie wertvolle, saisonale Heilkräuter im eigenen Garten angebaut werden können und welchen Nutzen sie für die eigene Gesundheit haben.

**233C124201**

Di, 16.05.2023, 18:30–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318

22,80 € | Susann Leitholf

## Köstliche Wild- und Wiesenkräuter

Brennnesseln werden gerne als Frühlingskur eingesetzt, sie wirken entzündungshemmend und harntreibend. Giersch heißt im Volksmund Zipperleinskraut und wurde in früheren Zeiten bei Gicht eingesetzt, um die Harnsäure abzuleiten.

Wie Wildkräuter wachsen und welche Inhaltsstoffe wertvoll sind erfahren wir beim kräuterkundigen Spaziergang. Beim anschließenden Imbiss im Grünen lassen wir es uns schmecken.

Sondelfingen, Parkplatz

Waldkindergarten

Je Kurs 45,40 € inkl. Wildkräuter-

imbiss 15,00 € | Hannegrat Bausinger

**233C125501 Frühlingsschneepflücken**

Fr, 26.05.2023, 17:00–21:00

**233C125502 Sommerkräuter**

Fr, 14.07.2023, 17:00–21:00

## Heilpflanzen der Schwäbischen Alb

Auf den Magerwiesen der Schwäbischen Alb wächst eine Fülle an Kräutern und seltenen Pflanzen. Auf einer gemütlichen Wanderung beschäftigen wir uns mit ausgewählten Heilpflanzen und deren Bestimmung, Zubereitung und Anwendung.

**233C124506**

Fr, 23.06.2023, 14:30–18:30

Wanderparkplatz Roßberg

30,40 € | Silke Stöber

## Den Wald erleben mit allen Sinnen

Die Waldatmosphäre im Frühling ist eine ganz Besondere! Nehmen Sie sich drei Stunden Zeit, um mit mir und anderen Teilnehmenden in einem wunderschönen Waldstück mit einfachen Übungen und allen Sinnen den Wald zu erleben.

Sie werden dadurch zu Ruhe und Entspannung kommen und die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes spüren. Zum Abschluss gibt es einen kleinen Waldimbiss.

**233C130007**

So, 23.04.2023, 14:00–17:00

Naturtheater Reutlingen,

Oberer Parkplatz

22,80 € | Gabriele Blum-Eisenhardt

## Qigong im Wald

Der Aufenthalt im Wald kann positive Effekte auf uns Menschen haben: Stärkung unseres Immunsystems, ein verbesserter Schlaf und Abbau von Stresshormonen. In Kombination mit Qigong-Übungen, wie ruhiges Gehen, Stehen, Hören, Lauschen, Windatmen, Atemblume-Baumübung, können wir Ruhe und Stille erfahren und die Waldluft bewusst wahrnehmen.

Wanderparkplatz Jungviehweide

Je Kurs 11,40 € | Siegbert Allgaier

**233C279604**

Sa, 01.04.2023, 15:30–17:00

**233C279605**

Sa, 20.05.2023, 15:30–17:00

**233C279606**

Sa, 24.06.2023, 15:30–17:00

**233C279607**

Sa, 22.07.2023, 15:30–17:00



## Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:

[www.small-post.de/jobs](http://www.small-post.de/jobs)





## Rund um Körper und Gesundheit Fortsetzung

**Anmeldung:** Tel. 336-0  
**Leitung:** Petra Starke Tel. 336-170  
**Ihre Ansprechpartnerinnen:**  
 Sonja Conrad Tel. 336-247  
 Birgit Ortner Tel. 336-173  
 Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen  
**Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden**  
 → Kontakte ab Seite 69

### Säure-Basen-Balance

Welche Nahrungsmittel können einer Übersäuerung vorbeugen? Wie sieht eine basische Ernährung aus? An diesem Abend bekommen Sie praktische Ideen an die Hand – und geeignete Rezeptideen.  
**231C148001**  
 Di, 14.02.2023, 18:30–20:30  
 Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
 14,10 € | Wibke Tönjes-Batke

### Ernährung bei Reizdarm

Reizdarm gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungstraktes. An diesem Abend werden darmberuhigende Ernährungsempfehlungen und Möglichkeiten zur Erkennung und Behandlung besprochen.  
**233C148001**  
 Di, 09.05.2023, 18:30–20:30  
 Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
 15,20 € | Wibke Tönjes-Batke

### Diagnose Diabetes: Und jetzt? NEU!

In diesem Kurs messen wir unsere Blutzuckerwerte, überlegen gemeinsam, wie die effektiven Ansatzpunkte Ernährung und Bewegung im Alltag umgesetzt werden können und erleben ganz praktisch die Verbesserung unserer Lebensqualität.  
**233C160000**  
 Di, ab 18.04.2023, 18:00–19:30, 2x  
 Haus der Volkshochschule, Raum 106  
 22,80 € | Karin Wetzel

### Erster Einstieg in den Ausstieg!

**Rauchstopp erfolgreich planen**  
 In diesem Workshop erfahren Sie, wie ein Ausstieg aus der Nikotinsucht sinnvoll geplant werden kann.  
**233C161000**  
 Sa, 13.05.2023, 10:00–14:00  
 Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum  
 30,40 € | Marion Fischer

### Chinesische und Tibetische Medizin bei Kinderwunsch NEU!

Mit Ernährung, Kräutermedizin und Akupunktur kann diese Medizin einen wichtigen Beitrag zur Behandlung von unerfülltem Kinderwunsch und zur Schwangerschaftsbegleitung leisten.

Die asiatische und die westliche Medizin ergänzen sich dafür hervorragend.  
**233C181001**  
 Do, 04.05.2023, 19:00–20:30  
 Haus der Volkshochschule, Raum 116  
 11,40 € | Klaus Herkommer

## Gesundheitsvorträge

In Kooperation mit der kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Eintritt: jeweils 3,00 €  
 Moderation Dr. med. Günter Fuhrer, Vorsitzender der Kreisärzteschaft  
 Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, den Referent\*innen Fragen zu stellen.



### Gesundheitsforum: Die Schilddrüse

**Kleines Organ, große Wirkung**  
 Die Schilddrüse erfüllt zahlreiche Stoffwechselfunktionen. Erkrankungen wie Vergrößerung, Knotenbildung, Schilddrüsenunter- oder -überfunktion erfordern ärztliche Diagnostik und Behandlung.  
**233C111150**  
 Di, 21.03.2023, 19:00–21:00  
 Gomaringen, Schloss, Bürgersaal  
 Dr. med. Uwe Schwaiger, Facharzt für Innere Medizin, Reutlingen

### Wenn die Haut verbrennt

**Hautkrebs und Sonnenschutz**  
 Jedes Jahr erkranken in Deutschland mehr als 200.000 Menschen neu an Hautkrebs. Wie kann ich Hautkrebs möglichst frühzeitig erkennen und behandeln? Wie kann ich mich sinnvoll vor der Sonne schützen? Was steckt hinter der groß angelegten Screeningkampagne der gesetzlichen Krankenversicherungen bei Haut- und Hausärzten in Deutschland und wie läuft diese ab?  
**233C111141**  
**Anmeldung erwünscht**  
 Do, 04.05.2023, 19:30–21:00  
 Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhardt-Saal  
 Dr. med. Anja Schäfers, Fachärztin für Hautkrankheiten und Allergologin, Reutlingen

### Herzrasen, Panikattacken: Angststörung?

Bis zu 30 % der Menschen in Deutschland können im Lauf ihres Lebens an einer Angst- oder Panikstörung erkranken. Was sind die Ursachen, Krankheitssymptome und Therapiemöglichkeiten dieser seelischen Störung?  
**233C111140**  
 Do, 11.05.2023, 19:30–21:00  
 Ohmenhausen, Dorfschule, Veranstaltungsraum  
 Kathrin Schmidts, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Tübingen



**Bundesfreiwilligendienst bei der vhsrt und ihren Einrichtungen**  
 Für Menschen zwischen 18 und 26  
**Kontakt:**  
 Birgit Stehle Tel. 07121 336-115  
 bstehle@vhsrt.de

## Entspannung, Körpererfahrung

**Anmeldung:** Tel. 336-0  
**Leitung:** Petra Starke  
 Tel. 336-170  
 pstarke@vhsrt.de  
**Ihre Ansprechpartnerinnen:**  
 Sonja Conrad Tel. 336-247  
 Birgit Ortner Tel. 336-173  
 Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen  
**Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden**  
 → Kontakte ab Seite 69

📄 = Materialkosten

📶 = Onlinekurs



### Entspannungstechniken

#### Autogenes Training

Das Autogene Training ist ein Übungsverfahren, mit dem Techniken der Selbstentspannung eingeübt werden.  
**233C210300**  
 Mi, ab 08.03.2023, 18:00–19:00, 8x  
 Gartentorschule, Raum 304  
 60,80 € | Gretel Lapp  
**233C210105**  
 Mi, ab 01.03.2023, 19:30–20:30, 8x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2  
 60,80 € | Christine Rohrmann  
**233C210115**  
 Mi, ab 17.05.2023, 19:30–20:30, 8x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2  
 60,80 € | Christine Rohrmann

#### Progressive Muskelentspannung

Das Entspannungsgefühl wird erreicht, indem nacheinander verschiedene Muskelgruppen kurz angespannt und für längere Zeit lockergelassen werden.  
 Die Methode ist leicht zu erlernen und eignet sich für nahezu jede Person.  
**233C220105**  
 Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:15, 8x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2  
 60,80 € | Christine Rohrmann  
**233C220115**  
 Mi, ab 17.05.2023, 18:15–19:15, 8x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2  
 60,80 € | Christine Rohrmann  
**233C220210**  
 Di, ab 28.02.2023, 18:30–19:30, 9x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15  
 68,40 € | Christine Rohrmann  
**233C220211**  
 Di, ab 16.05.2023, 18:30–19:30, 8x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15  
 60,80 € | Christine Rohrmann  
**233C220402**  
 Do, ab 02.03.2023, 10:00–11:00, 7x  
 Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße  
 53,20 € | Christine Rohrmann  
**233C220403**  
 Do, ab 11.05.2023, 10:00–11:00, 7x  
 Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße  
 53,20 € | Christine Rohrmann

## Japanische Meditation mit Teezeremonie

In der japanischen Tradition der Zen-Meditation soll der Weg zur inneren Stille allein über die Stille gefunden werden.  
 Wir führen unsere Meditation im Sitzen und Stehen durch.  
**233C232310**  
 Fr, ab 10.03.2023, 18:30–20:00, 3x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
 34,20 € | Kumiko Meixner  
**233C232313**  
 So, 23.04.2023, 09:00–12:00  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 22,80 € | Kumiko Meixner  
**233C232314**  
 So, 09.07.2023, 09:00–12:00  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 22,80 € | Kumiko Meixner

## Quellen der Kraft

**Meditation, Atmung, Entspannung**  
 Die Kombination aus verschiedenen Entspannungs-, Atem- und Meditationstechniken führt in die Ruhe, Stille und Achtsamkeit, die zu starken Quellen der Regeneration und Kraft werden können. Wir üben auf der Matte und auf dem Stuhl.  
**Betzungen, Bildungszentrum, R. A24**  
 57,00 € | Sabine Moczysgemba  
**233C232671**  
 So, ab 05.03.2023, 17:00–19:30, 3x  
**233C232672**  
 So, ab 23.04.2023, 17:00–19:30, 3x

## Meditation mit Qigong NEU!

Wir üben die Meditation im Gehen, im Sitzen und mit Qigong-Formen. Angelehnt an die Zen-Tradition führen wir im Schweigen Rituale durch. Das gemeinsame Üben gibt Sicherheit.  
**Haus der Volkshochschule, Raum U08**  
**233C232711**  
 Mo, ab 27.02.2023, 19:05–20:00, 5x  
 34,90 € | Bärbel Pechar  
**233C232712**  
 Mo, ab 17.04.2023, 19:05–20:00, 5x  
 34,80 € | Bärbel Pechar  
**233C232713**  
 Mo, ab 19.06.2023, 19:05–20:00, 5x  
 34,80 € | Bärbel Pechar

## Kurzentspannung für zwischendurch

Kurzentspannungstechniken für zwischendurch und die Entspannungstechnik Progressive Muskelentspannung sind Inhalte des Kurses.  
**Gartentorschule, Raum 304**  
 57,00 € | Birgit Gröne-Reinsch  
**233C231220**  
 Di, ab 28.02.2023, 18:30–19:45, 6x  
**233C231300**  
 Mi, ab 01.03.2023, 09:30–10:45, 6x

## Entspannung

**Die innere Ruhe finden**  
 Mit Hilfe von Progressiver Muskelentspannung, Atementspannung, Imaginativer Entspannung, Achtsamkeitsübungen und Tiefenentspannung können Sie vom stressigen Alltag abschalten und zu sich selbst finden.  
**233C231400**  
 Do, ab 09.03.2023, 18:00–19:30, 7x  
 Gartentorschule, Raum 304  
 79,80 € | Martin Kast



**Entspannung****kompakt und intensiv**

Dieser Tag vermittelt Ihnen Entspannungsübungen aus der Progressiven Muskelentspannung. Sie entspannen sich im Sitzen und Liegen, mit Kopf und Körper, mit Zeit und Muße.

**233C231600**

Sa, 17.06.2023, 09:15–16:30  
Gartentorschule, Raum 304  
57,50 € | Heiderose Kast

**Achtsamkeit und****Entspannung im Alltag**

In diesem Kurs widmen wir uns dem Thema Achtsamkeit, Entschleunigung und Innehalten im Alltag. Übungen wie Bodyscan, Gehmeditation, Sitzmeditation und weitere sanfte Bewegungsübungen unterstützen dabei den Alltag loszulassen.

**233C233211**

Di, ab 06.06.2023, 18:45–20:15, 8 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
91,20 € | Ronny Egerter

**Indian Balance®****Eine Kombination aus Sport & Entspannung**

Indian Balance verbindet die überlieferten Bewegungsformen der Native American Indians mit der modernen funktionellen Rückenschule.

**233C234301**

Mi, ab 08.03.2023, 19:15–20:15, 12 x  
St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten  
91,20 € | Prof. Gunter Grüninger

**Indian Balance® digital****flexLine-Kurs**

Dieses flexLine Kursangebot passt sich optimal an die individuellen Wünsche an und ist nicht an eine konkrete Kurszeit oder einen Kurs-tag gebunden. Der Kurs besteht aus 12 einzelnen Videoeinheiten, die wöchentlich erscheinen.

**233C234002**

Mo, ab 06.03.2023, 12 x  
85,00 € | Prof. Gunter Grüninger

**Der Herzkreis****für ein entspanntes Herz**

Dem Herzen Weite schenken für mehr Ruhe, Gelassenheit, Mut und Lebensfreude mit 12 einfachen Bewegungs- und Atemübungen. Der Schulterbereich, Brustraum und das Herz wird entspannt, locker und weit. Die Übungen und Bewegungsabläufe des Herzkreises lassen sich leicht erlernen. Eine Übungseinheit dauert nur etwa 15 Minuten.

**233C235360**

Mi, ab 26.04.2023, 18:00–19:00, 3 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
22,80 € | Susanne Wirsching

**233C235700**

So, 19.03.2023, 11:00–14:00  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
22,80 € | Susanne Wirsching

**Mit Feldenkrais****Verspannungen lösen**

Vielfältige Beschwerden und Schmerzen im Bereich von Rücken, Schultern, Nacken und Gelenken entstehen durch gewohnheitsmäßige Muskelanspannungen, die wir nicht mehr wahrnehmen und nicht mehr loslassen können. Behutsam und bewusst ausgeführten Bewegungen können Verspannungen lösen.

**233C236100**

Mo, ab 27.02.2023, 18:15–19:30, 4 x  
Gartentorschule, Raum 304  
38,00 € | Helga Siegle

**Bewegen mit mehr Leichtigkeit nach der Feldenkrais-Methode****Bewegungsfreude weckt Lebensfreude**

Die Feldenkrais-Methode gründet auf der Wechselwirkung zwischen unserem Bewegungsapparat und dem zentralen Nervensystem. Einfache, achtsam ausgeführten Bewegungsabläufe sollen mit neugieriger Freude und Aufmerksamkeit bewusst wahrgenommen und erforscht werden.

**233C236600 Fortgeschrittene**

Sa, 22.04.2023, 14:00–18:00  
So, 23.04.2023, 10:00–16:00  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
76,00 € | Annette Hüwelmeier

**Leichtigkeit erleben mit Alexander-Technik****Stressprävention pur**

Die Alexander-Technik ist eine Methode zum Lösen von Verspannungen und Rückenschmerzen.

**233C238600**

Sa, 11.03.2023, 11:00–15:00  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
30,40 € | Carmen Pfefferle

**Schulter, Kiefer und Gesicht****Verspannungen lösen**

Schulter-, Nacken- und Kiefermuskeln sind „Stressmuskeln“. Wir verbinden einfache Yoga-Übungen zur Lockerung und zur sanften Kräftigung mit kurzen Meditationen, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen.

**233C237300**

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:15, 5 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03  
47,50 € | Sabine Moczygemba

**Nacken und Schulter loslassen**

Der Schulter-Nacken-Bereich steht oft unter enormer Anspannung. Mit einfachen und wirksamen Entspannungs- und Kräftigungsübungen aus verschiedenen Methoden entlasten wir diese besondere Körperregion.

**233C237360**

Mi, ab 15.03.2023, 18:00–19:30, 3 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
34,20 € | Susanne Wirsching

**Kraft sammeln für den Alltag**

mit den Grundübungen der Kraft Die zwölf aufeinanderfolgende Bewegungen aus dem Quan Dao Kung Fu mobilisieren Kraft, Entschlossenheit und Handlungsfähigkeit. Ein idealer Energiespender für den Alltag, schnell erlernbar und leicht auszuführen. Sie werden im festen Stand ausgeführt.

**233C239360**

Mi, ab 21.06.2023, 18:00–19:30, 3 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
34,20 € | Susanne Wirsching

**233C239700**

So, 14.05.2023, 11:00–14:00  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
22,80 € | Susanne Wirsching

**Stressbewältigung im beruflichen Alltag**

Körperliche und psychische Anspannungen kennzeichnen den Berufsalltag. Die Schwerpunkte im Kurs sind: Wirkung und Folgen von Stress, Strategien zur Stressbewältigung, Entspannung am Arbeitsplatz, schwierige Kollegen und Vorgesetzte, Kritik und Ärger im Beruf.

**233C240600**

Sa, 22.04.2023, 09:15–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
57,50 € | Heiderose Kast

**Massagetechniken**

= Anmeldung nur paarweise!

**Massage und Entspannung für Zwei**

Ein Wochenende zum Wohlfühlen, Auftanken und sich verwöhnen lassen. Mit verschiedene Massagen (mit Musikbegleitung) lösen wir Verspannungen, innere Ruhe und Wohlbefinden stellen sich ein.

**233C251701**

So, 26.03.2023, 10:00–17:15  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
51,30 € | Ulrike Lienert

**233C251702**

So, 14.05.2023, 10:00–17:15  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
51,30 € | Ulrike Lienert

**233C251703**

So, 02.07.2023, 10:00–17:15  
Betzingen, Bildungszentrum, Raum B22  
51,30 € | Ulrike Lienert

**Kopf-Hand-Fußmassage**

Wir erlernen einfache Massagegriffe aus der kosmetischen Lymphdrainage, der Vitalpunktmassage und der Fußreflexzonenmassage. Zur Ruhe kommen und Kraft für den Alltag tanken.

**Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203****233C252501**

Fr, ab 03.03.2023, 10:15–12:00, 5 x  
66,50 € | Anna-Karina Postler

**233C252502**

Fr, ab 21.04.2023, 10:15–12:00, 5 x  
66,50 € | Anna-Karina Postler

**233C252503**

Fr, ab 16.06.2023, 10:15–12:00, 5 x  
66,50 € | Anna-Karina Postler

**Bildung für alle:**

Beziehen Sie **ALG II?** Dann **reduzieren wir** bei bestimmten Kursen Ihre Kursgebühr **um 75%!** Fragen Sie uns.

**Massage****Eltern-Kind-Kurs**

Die Kindermassage bietet einfach und praktische Hilfe bei Befindlichkeitsstörungen, Einschlafschwierigkeiten, überdrehten Gemütszuständen. Wir hören Massagegeschichten und genießen die Zeit zu zweit.

*Bitte nur Erwachsene anmelden, Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind pro Erwachsener möglich.*

**Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203**

**233C253310 für 2- bis 3-Jährige**  
Mi, ab 01.03.2023, 10:00–11:15, 5 x  
47,50 € | Anna-Karina Postler

**233C253311 für 2- bis 3-Jährige**  
Mi, ab 19.04.2023, 10:00–11:15, 5 x  
47,50 € | Anna-Karina Postler

**233C253312 für 2- bis 3-Jährige**  
Mi, ab 14.06.2023, 10:00–11:15, 5 x  
47,50 € | Anna-Karina Postler

**Massagezeit für Eltern mit Kind****Zeit für Zweisamkeit**

Wir üben sanfte einfache Massagen und Entspannungsübungen, mit denen Sie Ihr Kind im Alltag und bei leichten Beschwerden unterstützen können.

*Bitte Kind und Erwachsene anmelden, Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind pro Erwachsener möglich.*

**233C253603 für 6- bis 10-Jährige**  
Sa, 25.03.2023, 14:00–17:00  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
31,20 € | Ulrike Lienert

**233C253604 für 6- bis 10-Jährige**  
Sa, 13.05.2023, 14:00–17:00  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
31,20 € | Ulrike Lienert

**233C253605 für 6- bis 10-Jährige**  
Sa, 01.07.2023, 14:00–17:00  
Betzingen, Bildungszentrum, Raum B22  
31,20 € | Ulrike Lienert

**Babymassage**

Bei der sanften Babymassage mit einfachen Massagegriffen unter anderem nach Leboyer steht das Entspannen, Berühren und Wohlfühlen im Vordergrund. Die Massage wirkt sich positiv auf Kreislauf, Muskulatur und die Durchblutung der Haut aus, fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden und Bauchschmerzen mindern.

*Bitte nur Erwachsene anmelden.*

**233C255401 ab 2 bis 6 Monaten**  
Do, ab 02.03.2023, 10:15–11:30, 5 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
47,50 € | Anna-Karina Postler

**233C255402 ab 2 bis 6 Monate**  
Do, ab 20.04.2023, 10:15–11:30, 5 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
47,50 € | Anna-Karina Postler

**233C255403 ab 2 bis 6 Monate**  
Do, ab 15.06.2023, 10:15–11:30, 5 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
47,50 € | Anna-Karina Postler

**233C255601 ab 6. Woche bis einschl. 5. Monat**  
Sa, ab 25.03.2023, 09:30–10:30, 6 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
51,60 € inkl. 6,00 €

**233C255602 ab 6. Woche bis einschl. 5. Monat**  
Sa, ab 17.06.2023, 09:30–10:30, 6 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
51,60 € inkl. 6,00 €

**233C255602 ab 6. Woche bis einschl. 5. Monat**  
Sa, ab 17.06.2023, 09:30–10:30, 6 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
51,60 € inkl. 6,00 €

**233C255602 ab 6. Woche bis einschl. 5. Monat**  
Sa, ab 17.06.2023, 09:30–10:30, 6 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
51,60 € inkl. 6,00 €

**233C255602 ab 6. Woche bis einschl. 5. Monat**  
Sa, ab 17.06.2023, 09:30–10:30, 6 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
51,60 € inkl. 6,00 €

**233C255602 ab 6. Woche bis einschl. 5. Monat**  
Sa, ab 17.06.2023, 09:30–10:30, 6 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum  
51,60 € inkl. 6,00 €



## Entspannung, Körpererfahrung Fortsetzung

**Anmeldung:** Tel. 336-0  
**Leitung:** Petra Starke Tel. 336-170  
**Ihre Ansprechpartnerinnen:**  
 Sonja Conrad Tel. 336-247  
 Birgit Ortner Tel. 336-173  
 Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen  
**Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden**  
 → Kontakte ab Seite 69  
 = Onlinekurse



Yoga

### Sweet dreams **NEU!**

**Gute Nacht online-Yoga für erholsame Nächte**  
 Mit Yoga und Meditation können Sie zu einem gesunden und erholsamen Schlaf finden. Ein Zustand tiefer psychischer und körperlicher Ruhe kann entstehen.

**233C260171** ☎  
 Mo, ab 06.03.2023, 18:00–18:45, 6 x  
 37,20 € | Rebecca Huber

### Hatha Yoga online

Vorkenntnisse: *Sonnengruß*

**233C260180** ☎  
 Mo, ab 06.03.2023, 19:45–21:15, 12 x  
 148,80 € | Claudia Schulz  
**233C260181** ☎  
 Mo, ab 24.07.2023, 19:45–21:15, 5 x  
 62,00 € | Claudia Schulz

### Mit Yoga online entspannt ins Wochenende!

**233C260539** ☎  
 Fr, ab 21.04.2023, 16:30–17:45, 10 x  
 103,40 € | Evelyn Binder-Ludt

### Hatha Yoga

Die verschiedenen aktiven und meditativen Yogaübungen und Körperhaltungen dehnen und kräftigen unsere Muskeln und Gelenke. Zugleich wirken sie stressabbauend und normalisieren Muskelspannung und Atmung. Durch regelmäßiges Üben kann sich körperliches und seelisches Wohlbefinden einstellen.

**233C261105**  
 Mo, ab 06.03.2023, 08:30–10:00, 12 x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Saal  
 120,00 € | Margaret-Rose Mahler  
**233C261112**  
 Mo, ab 27.02.2023, 09:45–11:00, 10 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 95,00 € | Monika Merkle  
**233C261115**  
 Mo, ab 06.03.2023, 10:15–11:45, 12 x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Saal  
 120,00 € | Margaret-Rose Mahler  
**233C261152**  
 Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:15, 10 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 95,00 € | Uwe Stüber  
**233C261153**  
 Mo, ab 12.06.2023, 18:00–19:15, 5 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 47,50 € | Uwe Stüber

**233C261162**  
 Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 12 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15  
 136,80 € | Rosemarie Pfänder  
**233C261163**  
 Mo, ab 03.07.2023, 18:00–19:30, 5 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15  
 57,00 € | Rosemarie Pfänder  
**233C261165**  
 Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 13 x  
 Wannweil, Gemeindehaus, Saal  
 130,00 € | Christl Voigtländer  
**233C261176**  
 Mo, ab 27.02.2023, 18:15–19:30, 12 x  
 Schloss Gomaringen, Bürgersaal  
 100,00 € | N. N.  
**233C261186**  
 Mo, ab 27.02.2023, 19:45–21:00, 12 x  
 Schloss Gomaringen, Bürgersaal  
 100,00 € | N. N.  
**233C261192**  
 Mo, ab 27.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15  
 136,80 € | Rosemarie Pfänder  
**233C261193**  
 Mo, ab 03.07.2023, 20:00–21:30, 5 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15  
 57,00 € | Rosemarie Pfänder  
**233C261202**  
 Di, ab 18.04.2023, 08:30–09:45, 12 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 114,00 € | Sibylle Thron-Hilt  
**233C261206**  
 Di, ab 07.03.2023, 08:30–10:00, 14 x  
 Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
 140,00 € | Margaret-Rose Mahler  
**233C261216**  
 Di, ab 07.03.2023, 10:15–11:45, 14 x  
 Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
 140,00 € | Margaret-Rose Mahler  
**233C261268 für Fortgeschrittene**  
 Di, ab 28.02.2023, 18:00–19:30, 14 x  
 Bäckerei Keim GmbH Mittelstadt  
 150,00 € inkl. 10,00 € Miete  
 Rafika Essid  
**233C261270**  
 Di, ab 07.03.2023, 18:15–19:45, 13 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 130,00 € | Karin Aulwurm  
**233C261310 sanft am Vormittag**  
 Mi, ab 08.03.2023, 10:30–12:00, 12 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 136,80 € | Claudia Schulz  
**233C261311 sanft am Vormittag**  
 Mi, ab 26.07.2023, 10:30–12:00, 5 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 57,00 € | Claudia Schulz  
**233C261322 für Frauen 50 Plus**  
 Mi, ab 01.03.2023, 10:35–12:05, 11 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 125,40 € | Antje Jammer  
**233C261342**  
 Mi, ab 08.02.2023, 17:45–19:00, 12 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 100,00 € | Jutta Reinhardt  
**233C261353 für Fortgeschrittene**  
 Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:45, 14 x  
 Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
 159,60 € | Rafika Essid  
**233C261360**  
 Mi, ab 01.03.2023, 18:30–19:45, 15 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 142,50 € | N. N.  
**233C261382**  
 Mi, ab 01.03.2023, 19:15–20:30, 15 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
 125,00 € | Dr. Christiana Berner  
**233C261393**  
 Mi, ab 01.03.2023, 20:00–21:30, 14 x  
 Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
 159,60 € | Rafika Essid  
**233C261423**  
 Do, ab 02.03.2023, 08:30–09:45, 10 x  
 Rommelsbach, Turn- und Festhalle,  
 Empore  
 83,40 € | Monika Merkle

**233C261451**  
 Do, ab 09.03.2023, 17:30–19:00, 12 x  
 Sondelfingen, Bezirksamt,  
 Gymnastikraum  
 136,80 € | Karin Aulwurm  
**233C261466**  
 Do, ab 09.03.2023, 17:00–18:15, 12 x  
 Gomaringen, Schlossschule, Aula  
 136,80 € | Claudia Schulz  
**233C261467**  
 Do, ab 27.02.2023, 18:30–20:00, 5 x  
 Gomaringen, Schlossschule, Aula  
 57,00 € | Claudia Schulz  
**233C261471**  
 Do, ab 20.04.2023, 19:15–20:45, 12 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 136,80 € | Rosemarie Pfänder  
**233C261481**  
 Do, ab 09.03.2023, 19:15–20:45, 12 x  
 Sondelfingen, Bezirksamt,  
 Gymnastikraum  
 136,80 € | Karin Aulwurm  
**233C261560**  
 Fr, ab 03.03.2023, 18:00–19:30, 13 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 148,20 € | Sabine Moczygemba

### Yoga in der Mittagspause

Kommen Sie in der Pause mit Yoga-  
 stellungen in Bewegung. Der Körper  
 wird fit und widerstandsfähiger.  
 Der Geist kann abschalten und zur  
 Ruhe kommen. Und nach der  
 Tiefenentspannung gehen Sie mit  
 frischer Kraft und Konzentration  
 zurück an die Arbeit.  
**233C261425**  
 Do, ab 20.04.2023, 12:15–13:30, 12 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 100,00 € | Rosemarie Pfänder

### Forum Yoga

Hatha Yoga: aktiv, präzise  
 und einfühlsam

Die verschiedenen Yogaübungen  
 und Körperhaltungen dehnen  
 und kräftigen unsere Muskeln  
 und Gelenke. Mit Hilfsmitteln wie  
 Klötzen oder Gurten kann jede\*r die  
 Yogahaltung korrekt ausführen.  
 Ohmenhausen, Dorfschule,  
 Gymnastik-/Entspannungsraum  
**233C265150 für Beginner  
 und Wiedereinsteiger**  
 Mo, ab 08.05.2023, 18:00–19:15, 9 x  
 85,50 € | Brigitte Stemmler  
**233C265250 mittleres Niveau**  
 Di, ab 02.05.2023, 20:00–21:15, 10 x  
 95,00 € | Brigitte Stemmler  
**233C265410 für Fortgeschrittene  
 für Frauen ab ca. 40 Jahren**  
 Do, ab 04.05.2023, 09:00–10:15, 8 x  
 76,00 € | Brigitte Stemmler

### Kundalini Yoga

Typisch für Kundalini Yoga sind flie-  
 nende Übungsfolgen sowie Atem-  
 übungen, ruhige Halteübungen,  
 Meditationen, Mantren, Mudras  
 und Entspannungstechniken.  
**233C267216**  
 Di, ab 28.02.2023, 09:00–10:30, 12 x  
 TanzEtagE, Gomaringen  
 120,00 € | Katja Haas  
**233C267366 Hybridkurs**  
 Mi, ab 01.03.2023, 18:30–20:00, 12 x  
 Gomaringen, Lindenstraße  
 120,00 € | Katja Haas  
**233C267386 Hybridkurs**  
 Mi, ab 01.03.2023, 20:15–21:45, 12 x  
 Gomaringen, Lindenstraße  
 120,00 € | Katja Haas  
**233C267460**  
 Do, ab 16.03.2023, 18:30–20:00, 12 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
 136,80 € | Marion Geiger

**233C267461**  
 Do, ab 16.03.2023, 20:15–21:45, 12 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
 136,80 € | Marion Geiger

### Traditionelles Yoga nach Yesudian und Patanjali

**233C269040**  
 Do, ab 02.03.2023, 08:15–09:45, 15 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
 171,00 € | Karlheinz Goller

### Lu Jong: Tibetisches Yoga

Die Übungen sind leicht erlernbar  
 und für Menschen aller Alters-  
 klassen geeignet.

**233C269120**  
 Di, ab 07.03.2023, 20:00–21:15, 13 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 123,50 € | Karin Aulwurm

### Yoga für Übergewichtige

Alle, die ein paar Pfunde zu viel  
 haben und wieder Spaß an der  
 Bewegung suchen, sind hier genau  
 richtig. Ziel des Kurses ist, das  
 Körpergefühl zu verbessern,  
 Muskelkraft aufzubauen und  
 Beweglichkeit zu fördern.

**233C264162**  
 Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:00, 14 x  
 Betzingen, Bildungszentrum, Raum B22  
 106,40 € | Anke Stary  
**233C264350**  
 Mi, ab 01.03.2023, 17:15–18:15, 10 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 76,00 € | N. N.  
**233C264351**  
 Mi, ab 14.06.2023, 17:15–18:15, 6 x  
 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201  
 45,60 € | N. N.

## Raum für Ihre Präsentation

Bildung zählt zu den gesellschaft-  
 lichen Megathemen. Bildung  
 steht per se für Nachhaltigkeit.

In diesem Umfeld bietet die  
 vhsrt ein hochwertiges Umfeld für  
 Ihre Positionierung.

- Jedes Heft wird durchschnittlich von 2,8 Personen gelesen, damit werden 280.000 Menschen erreicht
- Die Lese-Verweildauer: ca. 30 Minuten – wie „Stern“ und „Geo“
- Auflage: 78.000 Stück
- Verteilung erfolgt an alle Haushalte der Region
- Auslage an hochfrequenten Standorten (Buchhandlungen, Banken, Geschäfte, ...)
- Direktversand von 5.000 Stück

**Fordern Sie unsere Mediadaten an!**

marketing@vhsrt.de







## Yoga für Männer

Wir üben die wichtigsten Grundelemente: Dehnen, Atmen, verschiedene Yoga-Stellungen und Tiefenentspannung (Meditation).

**233C262172**

Mo, ab 27.02.2023, 19:30–20:45, 10 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
95,00 € | Uwe Stüber

**233C262173**

Mo, ab 12.06.2023, 19:30–20:45, 5 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24  
47,50 € | Uwe Stüber

**233C262366**

Mi, ab 01.03.2023, 18:30–19:45, 10 x  
Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
83,30 € | Uwe Stüber

**233C262367**

Mi, ab 14.06.2023, 18:30–19:45, 5 x  
Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
41,70 € | Uwe Stüber

**233C262380**

Mi, ab 01.03.2023, 20:00–21:30, 10 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
114,00 € | Martin Ningelgen

**233C262473**

Do, ab 02.03.2023, 19:45–21:00, 10 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U01

95,00 € | Uwe Stüber

**233C262474**

Do, ab 15.06.2023, 19:45–21:00, 5 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U01

47,50 € | Uwe Stüber

## Yoga und Atmung für Schwangere

Mit Yoga eine entspanntere Schwangerschaft erleben und Kraft für die Geburt sammeln.  
Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15

**233C263140 nur für Frauen**

Mo, ab 27.02.2023, 16:45–17:45, 5 x

38,00 € | Anke Stary

**233C263141 nur für Frauen**

Mo, ab 17.04.2023, 16:45–17:45, 5 x

38,00 € | Anke Stary

**233C263142 nur für Frauen**

Mo, ab 12.06.2023, 16:45–17:45, 5 x

38,00 € | Anke Stary

## Hatha Yoga Sanftes Üben

Für Neu- und Wiedereinsteiger  
Es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen. Yoga fördert die Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe. Sie steigern damit Ihre Vitalität und stärken das Immunsystem. Jede Stunde beginnt und endet mit einer kurzen Entspannung.

**233C261516**

Fr, ab 10.03.2023, 10:15–11:45, 12 x  
Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
136,80 € | Claudia Schulz

**233C261517**

Fr, ab 28.07.2023, 10:15–11:45, 5 x  
TanzEtag, Gomaringen  
57,00 € | Claudia Schulz

**233C261446**

Do, ab 09.03.2023, 17:00–18:15, 12 x  
Gomaringen, Schlossschule,  
Gymnastikraum

114,00 € | Claudia Schulz

**233C261447**

Do, ab 27.07.2023, 17:00–18:15, 5 x  
Gomaringen, Schlossschule,  
Gymnastikraum

47,50 € | Claudia Schulz

## Forum Yoga: 65 Plus

Hatha Yoga: aktiv, präzise und einfühlsam

Unter Verwendung von Hilfsmitteln (wie z. B. Klötze oder Gurte) kann jeder Übende die Yoga-haltung angepasst an den eigenen Körper korrekt ausführen.

Ohmenhausen, Dorfschule,  
Gymnastik- / Entspannungsraum

**233C265110**

Mo, ab 08.05.2023, 10:00–11:15, 9 x  
85,50 € | Brigitte Stemmler

**233C265210**

Di, ab 02.05.2023, 11:00–12:15, 10 x  
95,00 € | Brigitte Stemmler



## Hatha Yoga für Ältere **NEU!**

Es ist nie zu spät, mit Yoga oder überhaupt mit etwas Neuem anzufangen. Yogaübungen halten den Körper fit, steigern Vitalität und Wohlbefinden, vertiefen die Atmung und sorgen für Gelassenheit.

**233C265240**

Di, ab 07.03.2023, 16:45–18:00, 8 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

76,00 € | Karin Aulwurm

**233C265310**

Mi, ab 01.03.2023, 08:15–09:45, 14 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Saal

159,60 € | Rafika Essid

**233C265311**

Mi, ab 01.03.2023, 08:55–10:25, 13 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

148,20 € | Sabine Moczygemba

**233C265440**

Do, ab 02.03.2023, 16:45–17:45, 14 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

93,40 € | Claudia Scheidemann

## Yoga und Entspannung

**233C268111**

Mo, ab 17.04.2023, 17:00–18:15, 11 x

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

104,50 € | Evelyn Binder-Ludt

**233C268112**

Mo, ab 17.04.2023, 18:15–19:30, 11 x

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

104,50 € | Evelyn Binder-Ludt

**233C268140**

Do, ab 20.04.2023, 07:30–08:45, 11 x

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

104,50 € | Evelyn Binder-Ludt

**233C268141**

Do, ab 20.04.2023, 08:45–10:00, 11 x

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

104,50 € | Evelyn Binder-Ludt

**233C268146**

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 14 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

159,60 € | Claudia Scheidemann

## Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle Tel. 07121 336-115

bstehle@vhsrt.de

## Luna Yoga®

Diese speziellen Yogaübungen unterstützen in allen Lebensphasen die Gesundheit, stärken die Selbstheilungskräfte, wirken hormonregulierend und ausgleichend auf den weiblichen Zyklus und kräftigen den Beckenboden.

**233C269327**

Di, ab 28.02.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Gomaringen, Schulhaus Stockach

145,80 € | Carmen Kübler

**233C269328**

Di, ab 28.02.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Gomaringen, Schulhaus Stockach

145,80 € | Carmen Kübler

**233C269338 für Frauen**

Mi, ab 19.04.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

136,80 € | Sibylle Thron-Hilt

## Luna Yoga® am Sonntag – Zeit für Dich!

**233C269371**

So, 07.05.2023, 09:30–13:15

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

28,50 € | Carmen Kübler

## Yoga und Pilates

Eine perfekte Kombination.  
Dynamische, fließende Übungen aus dem Yoga, Kräftigungsübungen hauptsächlich für Rücken, Bauch und Rumpf aus dem Pilates.

**233C268210**

Di, ab 07.03.2023, 10:15–11:45, 9 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

102,60 € | Kristina Emerich

**233C268451**

Do, ab 02.03.2023, 17:30–19:00, 9 x  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

102,60 € | Kristina Emerich

**233C268555**

Fr, ab 03.03.2023, 17:45–19:15, 5 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

50,00 € | Kristina Emerich

**233C268556**

Fr, ab 21.04.2023, 17:45–19:15, 6 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

60,00 € | Kristina Emerich

## Yoga für den Rücken

Mit gezielten Yoga-Übungen wird der Rücken gestärkt und gedehnt. Dadurch können Verspannungen sich lösen und Beschwerden abklingen.

**233C268310**

Mo, ab 17.04.2023, 10:00–11:15, 11 x

Dettingen, Sorglos Wohnen,  
Gemeinschaftsraum

104,50 € | Evelyn Binder-Ludt

## Yoga-Workshop: Stärkung des Immunsystems **NEU!**

Wie entwickelt sich im Menschen eine gesunde und nachhaltig wirkende Spannkraft? Wie zeigt sich eine Dynamik, die sowohl dem Körper eine schöne Geschmeidigkeit verleiht als auch das innere Rückgrat zuverlässig stärkt?

Mit Hilfe von ausgewählten Yoga-Übungen wird dieses Thema praktisch sowie mit erklärenden Worten anschaulich vermittelt.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**233C268760**

Sa, 22.04.2023, 10:00–12:30  
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

19,00 € | Stefan Jammer

## Yin Yoga am Sonntagabend

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, der größtenteils im Liegen und Sitzen praktiziert wird. Durch die meditativer Herangehensweise an die Übungen, werden wir uns der inneren Stille bewusst.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

**233C269573**

So, ab 05.03.2023, 18:15–19:45, 9 x  
102,60 € | Uwe Stüber

**233C269575**

So, ab 18.06.2023, 18:15–19:45, 5 x  
57,00 € | Uwe Stüber

## Yin Yang Yoga

Yin Yang Yoga vereint dynamisches Yoga (Yang) mit ruhigem, meditativem Yin Yoga (Yin).

**233C269528**

Di, ab 07.03.2023, 19:30–21:00, 15 x  
Wannweil, Gemeindehaus, Saal

150,00 € | Miriam Helfferich

## Vinyasa Yoga

Vinyasa oder Vinyasa Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil.

Die Besonderheit des Vinyasa liegt im flow, das heißt Atmung und Bewegung werden bewusst miteinander verbunden.

**233C269705**

Mi, ab 01.03.2023, 19:45–21:00, 10 x  
Wannweil, Gemeindehaus, Saal

83,40 € | Mona Carla Aberle

## Vinyasa Workshop – Learn how to fly **NEU!**

In diesem Workshop widmen wir uns Arm-Balancen. Hierbei gilt es, den Moment zwischen Bewegung und Bewegungslosigkeit zu finden und zu halten. Für einen Moment zu fliegen! Dies erfordert neben Kraft und Übung vor allem Konzentration – und manchmal auch Mut!

Voraussetzungen: Vorkenntnisse

**233C269700**

Sa, 22.04.2023, 09:30–12:00  
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

19,00 € | Mona Carla Aberle



## Wandern mit Yoga

Entdecken Sie mit Stephan Rilling von der Albvereinsgruppe Gomaringen unbekannte Pfade, die geradewegs ins „Himmelreich“ (Gomaringer Gewand) führen. Zwischendurch begeben Sie sich in mehreren kleinen Wanderpausen unter Anleitung von Yogalehrerin Margaret-Rose Mahler auf den inneren Weg der Selbsterkenntnis.

Eine Zusammenarbeit von Schwäbischem Albverein und der vhs Gomaringen.

Keine Yoga-Kenntnisse erforderlich, Gesamtstrecke ca. 5 Kilometer, nicht barrierefrei.

**233C474000 nur mit Anmeldung**

So, 23.04.2023, 09:30–12:00

Gomaringen, Spielplatz auf der Hald  
kostenfrei | Stephan Rilling,  
Margaret-Rose Mahler



## Entspannung, Körpererfahrung Fortsetzung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke Tel. 336-170

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247

Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden  
→ Kontakte ab Seite 69

☞ = inkl. Raummiete



### Qigong & Taiji

## Internationaler „Welt Taiji und Qigong Tag“ NEU!

Wir laden Sie ein zum gemeinsamen Üben und Feiern des Welt-Taiji und Qigong-Tags, der immer am immer am letzten Samstag im April begangen wird. Angefangen in Neuseeland und endend in Hawaii, beginnen die Menschen um 10 Uhr Ortszeit, mit ihren Übungen.

**233C278001**

Sa, 29.04.2023, 10:30–11:30

Reutlingen, Heimatmuseumsgarten kostenfrei | Siegbert Allgaier

## Qigong

Qigong ist eine Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsform zur Gesundheitsvorsorge und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte. Die gleichmäßig fließenden Bewegungen im Zeitlupentempo ausgeführt, beruhigen den Atem, regulieren den Kreislauf, dehnen und kräftigen die Muskeln, mobilisieren die Gelenke und haben eine wohltuende Wirkung auf Rücken und Wirbelsäule.

**233C271102**

Mo, ab 27.02.2023, 09:30–10:30, 17x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 129,20 € | Siegbert Allgaier

**233C271101**

Mo, ab 27.02.2023, 08:30–09:30, 17x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 129,20 € | Siegbert Allgaier

**233C271311**

Mi, ab 01.03.2023, 10:30–12:00, 18x Gönningen, Lokscheppen, Saal 192,00 € ☞ | Revital Herzog

**233C271351**

Mi, ab 01.03.2023, 17:30–18:30, 17x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01 129,20 € | Siegbert Allgaier

**233C271361**

Mi, ab 01.03.2023, 19:15–20:15, 17x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01 129,20 € | Siegbert Allgaier

**233C271401**

Do, ab 02.03.2023, 09:00–10:15, 10x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 95,00 € | Uwe Stüber

**233C271402**

Do, ab 15.06.2023, 09:00–10:15, 5x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 47,50 € | Uwe Stüber

**233C271451**

Do, ab 09.03.2023, 17:30–18:45, 8x Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum 76,00 € | Melanie Bogenschütz

**233C271461**

Do, ab 02.03.2023, 18:45–20:15, 9x Gomaringen, Schloss, Barocksaal 102,60 € | Erika Orgas

**233C271462**

Do, ab 22.06.2023, 18:45–20:15, 5x Gomaringen, Schloss, Barocksaal 57,00 € | Erika Orgas

**233C271551**

Fr, ab 03.03.2023, 17:00–18:20, 14x Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2 141,90 € | Erika Orgas

**233C271553** Nach Möglichkeit üben wir draußen

Fr, ab 03.03.2023, 17:00–18:00, 10x Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastik-/Entspannungsraum 76,00 € | Uwe Stüber

**233C271554** Nach Möglichkeit üben wir draußen

Fr, ab 16.06.2023, 17:00–18:00, 5x Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastik-/Entspannungsraum 38,00 € | Uwe Stüber

## Qigong nach Feierabend

Zum Kennenlernen und Eintauchen in das Gesundheits-Qigong. Für alle Altersgruppen geeignet. Wir üben im Stehen und/oder Sitzen.

**233C270460** ☞

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:15, 10x 103,40 € | Uwe Stüber

**233C270461** ☞

Do, ab 15.06.2023, 18:00–19:15, 5x 51,60 € | Uwe Stüber

## Qigong – Die Acht Brokate

In den Acht Brokaten sind Elemente des Taiji und Qigong enthalten. Erfahren Sie, was hinter den effektiven und ausgleichenden Übungen steckt wie z. B. „Die Fäuste ballen, um die Lebenskraft zu vermehren“.

**233C273170**

Mo, ab 27.02.2023, 17:50–19:00, 16x Haus der Volkshochschule, Raum U08 141,90 € | Bärbel Pechar

## Qigong

15 Ausdrucksformen, 8 Brokate Stilles Qigong / Qigong Meditation Dorfgemeinschaftshaus Gächingen

**233C271251** Stilles Qigong / Qigong Meditation

Di, ab 28.02.2023, 18:00–19:20, 11x 111,50 € | Erika Orgas

**233C271252**

Di, ab 13.06.2023, 18:00–19:20, 7x 70,90 € | Erika Orgas

## Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

**233C274271**

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:00, 12x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 91,20 € | Sabine Hummel

## Qigong am Mittag: Echaz

Die tägliche Arbeitsbelastung, den Stress und die Zeitknappheit mit Ruhe, Stille und der Langsamkeit ausgewählter Qigong-Übungen mindern. Mit der Bewegungsvielfalt das lange Sitzen oder Stehen ausgleichen.

**233C271322**

Mi, ab 19.04.2023, 12:15–13:00, 12x Reutlingen, An der Echaz 68,40 € | Siegbert Allgaier

## Mittagszeit ist Qigong-Zeit

So nutzen Sie die Mittagspause sinnvoll: Durch Bewegung zur Ruhe kommen, die Trägheit vertreiben und den Tag mit neuer Energie fortsetzen.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

**233C271220**

Di, ab 28.02.2023, 12:15–13:15, 10x 76,00 € | Uwe Stüber

**233C271221**

Di, ab 13.06.2023, 12:15–13:15, 5x 38,00 € | Uwe Stüber

## Qigong auf dem Buckleter Kapf

**233C271452**

Do, ab 15.06.2023, 18:30–19:45, 6x Dettingen an der Erms, Wanderparkplatz Buckleter Kapf 57,00 € | Melanie Bogenschütz

## Qigong für Ältere

Qigong-Übungen werden zur Vorbeugung, Gesunderhaltung, Sturzprävention und Sturzprophylaxe sowie zur Anregung der Selbstheilungskräfte eingesetzt. Wir üben im Stehen und im Sitzen.

**233C272211**

Di, ab 28.02.2023, 09:20–10:20, 16x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 121,60 € | Siegbert Allgaier

**233C272212**

Di, ab 28.02.2023, 10:30–11:30, 16x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 121,60 € | Siegbert Allgaier

**233C272311**

Mi, ab 01.03.2023, 08:30–09:30, 16x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03 106,60 € | Siegbert Allgaier

**233C272312**

Mi, ab 01.03.2023, 09:40–10:40, 16x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03 106,60 € | Siegbert Allgaier

## Qigong für Menschen mit Mobilitäts-Einschränkungen

Wenn das Alltagsleben durch den Rollstuhl entscheidend beeinflusst ist, kann Qigong Yangsheng eine wertvolle Unterstützung werden. Gerade im Rollstuhl ist der Erhalt der Bewegung sehr wichtig.

**233C275401**

Do, ab 20.04.2023, 15:30–16:15, 10x Rommelsbach, Kulturpark Nord, Turnhalle 57,00 € | Siegbert Allgaier

## Qigong im Wald

In Kombination mit Qigong-Übungen können wir Ruhe und Stille erfahren und die Waldluft bewusst wahrnehmen.

Wanderparkplatz Jungviehweide Je Kurs 11,40 € | Siegbert Allgaier

**233C279604**

Sa, 01.04.2023, 15:30–17:00

**233C279605**

Sa, 20.05.2023, 15:30–17:00

**233C279606**

Sa, 24.06.2023, 15:30–17:00

**233C279607**

Sa, 22.07.2023, 15:30–17:00

## Taiji Chan

Durch die Vielfalt der Bewegungen entspannen und zur Ruhe finden.

**233C277361**

Mi, ab 01.03.2023, 18:30–19:15, 17x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01 96,90 € | Siegbert Allgaier

## Taiji

Taiji besteht aus harmonischen fließenden Ganzkörperbewegungen. Trainiert werden Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Achtsamkeit.

Gomaringen, Schloss, Barocksaal **233C277371**

Mi, ab 01.03.2023, 20:00–21:00, 10x 66,70 € | Uwe Stüber

**233C277372**

Mi, ab 14.06.2023, 20:00–21:00, 5x 33,40 € | Uwe Stüber

## Selbstverteidigung

### Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Selbstverteidigung hat nichts mit Kampfsport oder Kampfkunst zu tun. Hier geht es darum, die psychischen und physischen Voraussetzungen zu schaffen, um nach Möglichkeit unbeschadet aus bedrohlichen Situationen entkommen zu können.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

Je Kurs 68,40 € | Peter Datz

**233C281101** für Frauen

Sa/So, 22./23.04.2023, 13:00–17:30

**233C281102** für Frauen

Sa/So, 01./02.07.2023, 13:00–17:30

### Selbstverteidigung für Jedermann

Sicher durch die Nacht

Die im Kurs gezeigten Techniken sind bis ins hohe Alter und ebenso bei körperlichen Beeinträchtigungen oder Behinderungen geeignet.

**233C281111**

Sa, 15.04.2023, 10:00–14:00

Haus der Volkshochschule, Raum U08 42,45 € | Monika Scheyhing, Andreas Scheyhing

### Selbstbehauptungs-Workshop für Kids

Altersgerechte Selbstverteidigung Bei der Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche steht nicht das Zuschlagen oder Treten im Vordergrund, sondern der Aufbau eines positiven Selbstbewusstseins, um die eigene Persönlichkeit zu stärken. Hierzu gewähren wir Einblicke in die umfangreiche Ausbildung im KungFu und Wing Tshun.

Im Workshop sprechen wir auch über den Umgang mit

„nicht-körperlichen Angriffen“ wie Mobbing, Beleidigungen etc.

**233C293601** für 8- bis 15-Jährige

Sa, 15.07.2023, 10:00–14:00

Wannweil, Gemeindehaus, Saal 39,50 €

Monika und Andreas Scheyhing

## Fechten für Kinder

Anfängerkurs

Kämpfen wie ein Musketier oder ein Pirat? Das kannst Du erlernen. Mit Spaß trainieren wir Grob- und Feinmotorik sowie Gleichgewicht, Koordination und Geschicklichkeit.

Neben der körperlichen Komponente werden ebenfalls Konzentration, Wahrnehmung und Reaktion geschult.

In Kooperation mit der Fecht-

abteilung der TSG Reutlingen

**233C295509** für 7- bis 12-Jährige

Fr, ab 03.03.2023, 17:30–19:00, 11x

Storlach-Sporthalle

70,00 € | Dr. Olaf Autzen





## Gymnastik, Bewegung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke

Tel. 336-170  
pstarke@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247  
Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen  
und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 69

☞ = inkl. Raummiete

## Ganzkörper-Workout

Dieses effektive Ganzkörpertraining bietet eine gezielte Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen. Das Programm wird mit Musik unterstützt. Die Stunden sind abwechslungsreich mit und ohne Kleingeräten gestaltet, machen gute Laune und Spaß, stärken Muskulatur und Kondition und tragen zu einem guten Körpergefühl bei.

**233C413261**

**Schwerpunkt Rücken**

Di, ab 14.02.2023, 18:50–19:50, 14 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
106,40 € | Susanne Fix

**233C411161**

Di, ab 07.03.2023, 19:10–19:55, 10 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
57,00 € | Nadine Veronique Freund  
**233C411361**

Mi, ab 01.03.2023, 19:30–20:30, 14 x  
Jahnturnhalle, Gymnastikraum  
106,40 € | N. N.

## Fit von Kopf bis Fuß

Ganzkörpertraining: Schwerpunkt-mäßig werden Herz-Kreislaufsystem angeregt, Beweglichkeit der Gelenke trainiert, Muskulatur / Tiefenmuskulatur gestärkt, Koordination und Gleichgewicht geschult – mit und ohne Trainingsgeräte. Der Spaß an der Bewegung kommt nicht zu kurz.

**233C411140**

Mo, ab 27.02.2023, 16:15–17:15, 12 x  
Gomaringen, Schlossschule,  
Gymnastikraum  
80,00 € | Birgit Treff



## Rundum fit

Ein ganzheitliches Training, das den bewussten Umgang mit dem gesamten Körper fördert. Zum Einsatz kommen verschiedene Kleingeräte wie Hanteln, Therabänder usw. Dabei trainieren wir sowohl die großen Muskelgruppen als auch die tiefliegende Muskulatur.

Zum Abschluss dehnen und entspannen wir uns.

**233C411160**

Mo, ab 27.02.2023, 18:30–19:30, 15 x  
Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
100,00 € | Anja Just

## Fit und aktiv nach Feierabend

für Männer und Frauen  
in jedem Alter

Tun Sie Ihrem Körper nach einem langen Arbeitstag etwas Gutes! Durch abwechslungsreiches Aufwärmen oder einem Lauf- oder Walkingteil, wird Ihre Ausdauer und Ihr Koordinationsvermögen angesprochen. Die anschließende Gymnastik mit verschiedenen Kleingeräten, bei der Sie Kraft, Ausdauer und Dehnfähigkeit aller Muskelgruppen trainieren, setzt sich aus Haltungsübungen und Wirbelsäulengymnastik zusammen. Abgerundet wird die Stunde durch einen Stretching- oder Entspannungsteil.

**233C411180**

Mo, ab 27.02.2023, 19:45–20:45, 10 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U03  
76,00 € | Monika Javorscak

## Well-Fit

**233C411410**

Do, ab 02.03.2023, 09:00–10:00, 15 x  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
90,00 € | Natali Seeger

## Gymnastik für den ganzen Körper

Begleitet von Musik machen wir uns fit! Dieser Ganzkörper-Gymnastikkurs ist für alle Frauen geeignet, die auf gesunde Art sportlich fit und beweglich werden bzw. bleiben wollen. Neben einem intensiven Aufwärmtraining beinhaltet dieser Kurs Dehn-, Wirbelsäulen- und Kräftigungsübungen für Problemzonen wie Bauch, Beine und Po.

**233C411420 für Frauen**

Do, ab 02.03.2023, 09:15–10:15, 15 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
114,00 € | Silvia Epp

## Fit mit Gymnastik

Wir trainieren Kondition und Ausdauer und verbessern dabei die Herz-Kreislauf-Tätigkeit und den Muskelstoffwechsel. Risikofaktoren wie Stress und Bewegungsmangel wird entgegengewirkt, die Psyche positiv beeinflusst. Daneben gibt es Übungen zur allgemeinen Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit.

**233C412101**

Mo, ab 27.02.2023, 08:45–09:55, 15 x  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
90,00 € | Natali Seeger

## Fitnessgymnastik

**233C411261 für Frauen**

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:00, 12 x  
Dettingen, Schillerschule,  
Gymnastikraum  
91,20 € | Silvia Bauer

## Kunterbunter Fitnessmix für alle

Abwechslungsreiche Kursstunden sind garantiert. Mal mit dem Step, Bodyworkout mit und ohne Kleingeräte, Fun Tone, Deepwork und Pilates. Alles für die Ausdauer und Kräftigung der Muskulatur. Abschließende Dehnübungen und Entspannung sorgen für ein gutes Wohlbefinden.

**233C412550**

Mi, ab 01.03.2023, 20:00–21:00, 17 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
129,20 € | Sabine Haid

## Fitness-Mix

Abwechslungsreiche Fitnessgymnastik: ein Trainingsprogramm für den ganzen Körper in den Bereichen Muskelkräftigung, körperformende Gymnastik, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Durch die Verwendung von Kleingeräten wie Theraband, Hanteln etc. ist der Vielfaltigkeit immer gesorgt.

Die Übungsstunden enden mit Dehn-, Stretching- und Entspannungsübungen.

**233C412152 50 Plus**

Mo, ab 06.03.2023, 18:00–19:00, 12 x  
Eichendorff-Realschule, Reutlingen,  
Gymnastikraum  
91,20 € | Nicola Schempp

**233C412153**

Mo, ab 06.03.2023, 19:05–20:05, 12 x  
Eichendorff-Realschule, Reutlingen,  
Gymnastikraum  
91,20 € | Nicola Schempp

**233C412171**

Mo, ab 27.02.2023, 18:30–19:30, 15 x  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
90,00 € | Natali Seeger

**233C412181**

Mo, ab 06.03.2023, 18:45–19:45, 14 x  
Sondelfingen, Bezirksamt,  
Gymnastikraum  
106,40 € | Oliver Stoll

**233C412371**

Mi, ab 01.03.2023, 19:00–20:00, 15 x  
Dettingen, Schillerschule,  
Gymnastikraum  
114,00 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

**233C412441**

Do, ab 02.03.2023, 18:05–19:05, 15 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
114,00 € | Andrea Möller

**233C412451**

Do, ab 02.03.2023, 18:55–19:55, 13 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
98,80 € | Vasca Federica

**233C412471**

Do, ab 02.03.2023, 20:00–21:15, 13 x  
Eichendorff-Realschule, Reutlingen,  
Gymnastikraum  
123,50 € | Annemarie Röscher

**233C412511 ab 16 Jahren**

Fr, ab 03.03.2023, 09:00–10:00, 17 x  
Gönnigen, Lokscheppen, Lokstube  
142,80 € ☞ | Yolanda Lopez

## Feel Good Fitness

**233C412540**

Di, ab 14.02.2023, 19:20–20:20, 16 x  
Jugendhaus Hohbuch, Saal  
106,60 € | Anila Iwert

**233C412541**

Fr, ab 03.03.2023, 16:45–17:45, 10 x  
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle  
über Schwimmbad  
88,00 € ☞ | Anila Iwert

## Body-Toning

**233C413161**

Mo, ab 27.02.2023, 19:00–20:00, 15 x  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
90,00 € | Birgit Zimmermann

## Bodyworkout

Bodyworkout ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Es werden die Hauptmuskelgruppen und die tiefliegende Muskulatur angesprochen und mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Kleingeräten gekräftigt. Eine kurze Entspannung und Dehnübungen runden die Stunde ab.

**233C413171**

Mo, ab 27.02.2023, 19:00–20:00, 13 x  
Reutlingen, Wittumhalle  
86,60 € | Sonja Conrad

## Body-Fitness für Frauen

**233C413301**

Mi, ab 08.03.2023, 09:00–10:00, 14 x  
Dettingen, Schillerschule,  
Gymnastikraum  
106,40 € | Sabine Wörner

## Body-Fit-Mix **NEU!**

**Ganzkörpertraining mit**

**Schwerpunkt Kraftausdauer**

Bauch, Beine, Gesäß sowie Rücken, Arme und Schultern werden trainiert. In diesem Kurs kommen verschiedene Zusatzgeräte wie Tubes, Hanteln oder auch Steps zum Einsatz. Ziel ist, die Muskulatur zu kräftigen und in Form zu bringen. Das Ganze mit Musik und Spaß in der Gruppe.

**233C413304**

Mi, ab 01.03.2023, 10:15–11:15, 10 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
76,00 € | Kerstin Bauersfeld

## Body-Fit

**233C413471**

Do, ab 02.03.2023, 18:45–19:45, 15 x  
Gomaringen, Schlossschule,  
Gymnastikraum  
100,00 € | Carmen Welsch

## FunTone®

Alle Muskelketten im Körper werden in verschiedenen 45-Sekunden-Intervallen beansprucht. Um optimale Trainingsresultate zu erreichen, benötigt der Körper regelmäßig neue Trainingsreize. Deshalb wird das FunTone®-Workout immer für die Dauer von 6–8 Wochen durchgeführt. Anschließend werden neue Trainingsreize mit einem neuen FunTone®-Workout gesetzt.

**233C414461**

Mi, ab 01.03.2023, 17:50–18:50, 17 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
129,20 € | Sabine Haid

**233C414560**

Do, ab 02.03.2023, 19:10–20:10, 12 x  
Bäckerei Keim GmbH Mittelstadt  
90,00 € ☞ | Sabine Haid

## Intervalltraining mit Step und Kräftigung

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf einem ausgewogenen Programm zur gezielten Kräftigung der Arme, Rücken, Bauch, Beine, Po, ergänzt durch abwechslungsreiche Übungen aus der Beckenbodengymnastik.

**233C415450**

Do, ab 02.03.2023, 17:30–18:30, 15 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
114,00 € | Edith Berger

## Funktionelles Intervalltraining

Das vielseitige einfache, jedoch intensives Intervalltraining mit Übungen für Muskelkraft, Schnelkraft und Ausdauer.

**Haus der Volkshochschule, Raum U08**

**233C415470**

Do, ab 09.03.2023, 19:10–20:05, 8 x  
55,70 € | Petra Merola

**233C415471**

Do, ab 15.06.2023, 19:10–20:05, 6 x  
41,80 € | Petra Merola

**233C415472**

Do, ab 09.03.2023, 20:10–21:05, 8 x  
55,70 € | Petra Merola

**233C415473**

Do, ab 15.06.2023, 20:10–21:05, 6 x  
41,80 € | Petra Merola



## Gymnastik, Bewegung

<b>Anmeldung:</b>	<b>Tel. 336-0</b>
<b>Leitung:</b> Petra Starke	Tel. 336-170
<b>Ihre Ansprechpartnerinnen:</b>	
Sonja Conrad	Tel. 336-247
Birgit Ortner	Tel. 336-173
Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen	
<b>Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden</b>	
→ Kontakte	ab Seite 69
☞ = inkl. Raummiete	



### Mix it all up

Ein Mix aus Aerobic, Step, abwechslungsreichem Bodyworkout mal mit, mal ohne Kleingeräte – alles in allem ein abwechslungsreiches Kursprogramm für Ausdauer und Muskelkräftigung.

#### 233C417160

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:00, 13 x 86,60 € | Sonja Conrad  
Reutlingen, Wittumhalle

#### 233C417470

Do, ab 02.03.2023, 18:45–19:45, 13 x 86,60 € | Sonja Conrad  
Reutlingen, BZN-Halle

### Step Aerobic

**233C418351 Fortgeschrittene**  
Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:00, 14 x Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle über Schwimmbad  
123,20 € ☞ | Verena Rigsinger

### Step Mix mit Bauch, Beine, Po und Rücken

Choreografien auf und mit dem Step bieten ein spielerisches Fitnesstraining, das Koordination und Rhythmus. Die Muskelkräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po und Rücken sorgen für Muskelaufbau und aufrechte Haltung.

#### 233C418361

Mi, ab 01.03.2023, 19:10–20:10, 14 x Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle über Schwimmbad  
123,20 € ☞ | Verena Rigsinger

### Core meets BBP

Motivierende Musik, eigenes Körpergewicht und kleine Handgeräte – ein gutes Paket, um die eigene Körpermitte in Kombination mit Bauch, Beine und Po zu trainieren. Kräftige Core-Muskeln sorgen für eine stabile Körpermitte und sorgen für mehr Kraft, Stabilität und Mobilität der Wirbelsäule.

Der Dehnungsteil für mehr Beweglichkeit rundet die Einheit ab.

#### 233C419170

Mo, ab 06.03.2023, 20:00–21:00, 14 x Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum  
106,40 € | Oliver Stoll

#### 233C419460

Mi, ab 01.03.2023, 18:30–19:30, 18 x Bibliothek Gönningen  
180,00 € | Oliver Stoll

Instagram.com/vhsreutlingen  
@vhsreutlingen | #mehrvoleben

### Fitness für Männer

Mehr Kraft, mehr Beweglichkeit, mehr Kondition. Ein speziell auf Männer im besten Alter abgestimmtes Training zur Rumpf-, Arm- und Beinkräftigung, zum Teil mit Kleingeräten wie Hanteln und Tubes.

In lockerer Atmosphäre führen wir ein abwechslungsreiches und effektives Training durch.

#### 233C431150

Mo, ab 13.03.2023, 17:55–18:55, 14 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
106,40 € | Petra Merola

#### 233C431160

Mo, ab 13.03.2023, 19:05–20:05, 14 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
106,40 € | Petra Merola

#### 233C431170

Mo, ab 27.02.2023, 19:30–20:30, 15 x Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum  
100,00 € | Sofia Apostolidou

### Rückenfit für Männer

Mit abwechslungsreichen Übungen stärken Sie Ihren Rücken und trainieren Muskeln, von denen Sie bislang noch nicht einmal wussten, dass es die gibt. Dazu benutzen Sie Handgeräte wie Gymsticks®, Thera-Bänder, Brasils® und Pilates Circles®.

#### 233C431350

Mi, ab 08.03.2023, 18:00–19:00, 12 x St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten  
80,00 € | Prof. Gunter Grüninger

### Fit mit Kid **NEU!**

mit Kleinkindern bis 3 Jahren

Dieser Kurs ist geeignet für alle jungen Mütter, die mit Gymnastik und Bewegung etwas für sich tun möchten.

Geboten wird ein abwechslungsreiches Programm mit Kräftigungsübungen, Musik, BBP- und Rückengymnastik, Beckenbodentraining und Dehnungsübungen.

Während Sie sich fit machen, sind Ihre Kinder mit Ihnen im Gymnastikraum.

#### 233C433300 Bitte Kind

**und Erwachsene anmelden, Kinder sind kostenfrei bis 3 Jahre, nur max. 2 Kinder pro Erwachsener möglich.**

Mi, ab 01.03.2023, 09:15–10:15, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
76,00 € | Tamara Dinger

### Mach mit, bleib fit!

#### 60 Plus

Mit speziellen Übungen erhalten wir die Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, fördern Koordination, Gleichgewicht und Reaktion. Verschiedene Kleingeräte wie Theraband oder Hanteln unterstützen uns dabei.

Entspannendes Dehnen rundet die Stunde ab.

#### 233C437151

Mo, ab 27.02.2023, 17:15–18:15, 15 x Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum  
100,00 € | Angela Eißler

### 60 Plus: Fit und Gesund

für Frauen und Männer  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

#### 233C437111

Mo, ab 13.03.2023, 10:30–11:30, 13 x 98,80 € | Tanja Wendel

#### 233C437112

Mo, ab 13.03.2023, 11:45–12:45, 13 x 98,80 € | Tanja Wendel

### Fit mit Gymnastik für Ältere

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit und des allgemeinen Wohlbefindens. Durch eine gezielte Förderung von Muskeln und Gelenken werden Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, Konzentrationsvermögen und Atmung positiv beeinflusst. Eine wohltuende Entspannung rundet die Stunde ab.

#### 233C437100

Mo, ab 06.03.2023, 08:25–09:25, 16 x Haus der Volkshochschule, Raum U08  
106,40 € | Teresa Terriuolo

#### 233C437101

Mo, ab 06.03.2023, 09:30–10:30, 16 x Haus der Volkshochschule, Raum U08  
106,40 € | Teresa Terriuolo

#### 233C437103

Mo, ab 27.02.2023, 09:30–10:30, 15 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203  
114,00 € | Silvia Epp

#### 233C437210

Di, ab 28.02.2023, 08:55–09:55, 10 x Haus der Volkshochschule, Raum U08  
76,00 € | Manuela Akilli

#### 233C438301

Mi, ab 01.03.2023, 08:00–09:00, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
76,00 € | Tamara Dinger

#### 233C437416

Do, ab 02.03.2023, 10:30–11:30, 11 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
73,40 € | Elisabeth Ruß

### Ganzkörpertraining für Ältere

Muskelschwäche und langsamer, vorsichtiger Gang sind nicht Ihr Schicksal, wenn Sie älter werden! Durch ein abwechslungsreiches und regelmäßiges Ganzkörpertraining können Sie bis ins hohe Alter unabhängig und beweglich bleiben.

Wir arbeiten mit verschiedenen Handgeräten und gehen bei guten Wetter auch mal nach draußen. Machen Sie mit und verbessern Sie Ihr Gleichgewicht und Ihre Ausdauer, stärken Sie Ihre Muskulatur und steigern Sie Ihr Wohlbefinden!

Eine kurze Entspannung sowie Dehnübungen runden den Kurs ab.

#### 233C437105 Schnuppertermin

Mo, 27.02.2023, 09:00–10:00 kostenfrei | Christine Rohrmann

#### 233C437110 60 Plus

Mo, ab 06.03.2023, 09:00–10:00, 8 x 60,80 € | Christine Rohrmann

#### 233C437120 60 Plus

Mo, ab 22.05.2023, 09:00–10:00, 7 x 53,20 € | Christine Rohrmann

### Gymnastikmix 65 Plus

#### 233C437310 nur für Frauen

Mi, ab 15.03.2023, 10:00–11:00, 14 x Haus der Volkshochschule, Raum U08  
106,40 € | Tanja Wendel

### Sturzprophylaxe

Sturzprävention in Theorie und Praxis. Übungen und Spiele zum Fallen, zum Gleichgewichts-, Kognitions- und Krafttraining. *Nicht für Menschen geeignet, die schon sehr bewegungs eingeschränkt sind.*

#### 233C438411

Mi, ab 01.03.2023, 09:20–10:20, 15 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01  
114,00 € | Jutta Roth

### Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter

#### Sturzprophylaxe ab 65 Jahren

In diesem Kurs kräftigen wir die gesamte Muskulatur, trainieren die Gleichgewichtsfähigkeit und fördern die Reaktionssicherheit. Dadurch werden die Standfestigkeit und die Bewegungssicherheit im Alltag erhalten und das Sturzrisiko reduziert.

Die Gymnastik findet im Stehen und im Sitzen statt.

Haus der Volkshochschule, Raum U08  
**233C438231**

Di, ab 07.03.2023, 14:00–14:50, 14 x 88,60 € | Petra Merola

#### 233C438235

Di, ab 11.07.2023, 14:00–14:50, 4 x 25,30 € | Petra Merola

#### 233C438238

Di, ab 05.09.2023, 14:00–14:50, 3 x 19,00 € | Petra Merola

#### 233C438232

Di, ab 07.03.2023, 16:00–16:50, 14 x 88,60 € | Petra Merola

#### 233C438236

Di, ab 11.07.2023, 16:00–16:50, 4 x 25,30 € | Petra Merola

#### 233C438239

Di, ab 05.09.2023, 16:00–16:50, 3 x 19,00 € | Petra Merola

#### 233C438541

Fr, ab 10.03.2023, 16:55–17:45, 10 x 63,40 € | Petra Merola

#### 233C438542

Fr, ab 16.06.2023, 16:55–17:45, 7 x 44,30 € | Petra Merola

### 70 Plus: Bewegung ohne Bodengymnastik

In diesem Kurs fördern wir Mobilität, Sicherheit und Selbstständigkeit. Wir bauen Kraft auf und trainieren mit spielerischen Übungen die geistige und körperliche Beweglichkeit. Ziel ist, mit Spaß möglichst lange beweglich und fit zu bleiben.

#### 233C437311

Mi, ab 01.03.2023, 9:00–10:30, 16 x Gomaringen, Schloss, Barocksaal  
106,70 € | Angela Eißler

#### 233C437350

Mi, ab 01.03.2023, 16:15–17:15, 16 x Gomaringen, Schloss, Gymnastikraum  
106,70 € | Angela Eißler, Birgit Treff

### Seniorenfitness

#### 233C437313 70 Plus

Mi, ab 01.03.2023, 10:30–11:30, 15 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03  
114,00 € | Jutta Roth

### Gomaringer Präventions- und Rehabilitationsgruppe

Stütz- und Bewegungsapparat Orthopädie

Einstieg jederzeit möglich.

Weitere Infos: Werner Neugum, Telefon: 07072 3369,

Ärztliche Leitung: Rolf Henning Treff  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle kostenfrei

#### 233C439351 Orthopädie

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:00, 18 x

#### 233C439361 Lungensportgruppe

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:00, 18 x

#### 233C439371 Herzsportgruppe

Mi, ab 01.03.2023, 19:00–20:00, 18 x



**Gesund und fit****Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining**

Verbesserung der Koordination, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit, sowie die Kräftigung des gesamten Haltungsapparats (Rücken-Bauch, Schultern-Nacken, Gesäß-Oberschenkel) und die Stärkung der Arm- und Beinmuskulatur sind Ziel dieses Kurses.

Mit flotter Musik, Spaß und dem Einsatz von verschiedenen Kleingeräten, wird der Körper gefordert aber nicht überfordert! Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

**233C421161 55 Plus**

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:00, 10 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
76,00 € | Elisabeth Martins

**233C421171 55 Plus**

Mo, ab 27.02.2023, 19:00–20:00, 10 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
76,00 € | Elisabeth Martins

**233C421250**

Di, ab 28.02.2023, 17:30–18:30, 15 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
114,00 € | Edith Berger

**233C421300**

Mi, ab 01.03.2023, 09:00–10:00, 14 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U03

106,40 € | Andrea Mayr

**233C421451**

Do, ab 02.03.2023, 18:40–19:40, 15 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
114,00 € | Edith Berger

**Muskelkraft für Männer**

Stark bis ins hohe Alter mit kräftigen Muskeln. Ohne Training baut die Muskulatur mit zunehmendem Alter ganz erheblich ab. Doch mit einfachen, abwechslungsreichen Übungen kann die Muskelkraft für Rücken, Arme, Bauch und Beine aufgebaut und erhalten werden. Ganz nebenbei sorgen wir für starke Knochen, geschmeidige Gelenke, Herzgesundheit und auch das Gehirn profitiert vom Krafttraining.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

**233C423110 für Männer 65 Plus**

Mo, ab 27.02.2023, 10:40–11:40, 10 x  
76,00 € | Teresa Terriuolo

**233C423111 für Männer 65 Plus**

Mo, ab 12.06.2023, 10:40–11:40, 6 x  
45,60 € | Teresa Terriuolo

**Rückenfitness**

Funktions-, Kräftigungs- und Dehnübungen, nicht nur für unsere Wirbelsäule. Um Fehlhaltungen vorzubeugen und unsere Wirbelsäule zu entlasten, ist es notwendig, Rücken, Po, Bauch und Beine zu kräftigen.

**233C442150**

Mo, ab 17.04.2023, 10:45–11:45, 10 x  
Eningen, Andreasmehndehaus  
126,00 € | Annegret Schöberle

**233C442170**

Mo, ab 27.02.2023, 17:50–18:50, 10 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
76,00 € | Vangelia Seedorf

**233C442380**

Mi, ab 01.03.2023, 20:15–21:15, 15 x  
St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten  
100,00 € | Ursula Lechler-Wagner

**Rücken, Bauch, Beine, Po**

Wir bringen Bauch, Beine und Po in Form und stärken den Rücken. Die Übungen kräftigen die Muskulatur und stabilisieren den Körper. Dadurch verbessert sich die Haltung und der lokale Fettstoffwechsel wird angeregt. Kleingeräte sorgen für Abwechslung. Zum Abschluss dehnen und entspannen wir uns.

**233C441150**

Mo, ab 27.02.2023, 17:45–18:45, 15 x  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
90,00 € | Birgit Zimmermann

**233C441160**

Mo, ab 27.02.2023, 18:55–19:55, 15 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
100,00 € | Olga Münz

**233C441180**

Mo, ab 13.02.2023, 20:00–21:00, 13 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Saal  
98,80 € | Susanne Fix

**233C441190**

Mo, ab 06.03.2023, 20:10–21:10, 14 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
106,40 € | Sabine Haid

**233C441191**

Mo, ab 24.07.2023, 20:10–21:10, 5 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
38,00 € | Sabine Haid

**233C441251**

Di, ab 28.02.2023, 18:05–19:05, 16 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
121,60 € | Nadine Veronique Freund

**233C441270**

Di, ab 14.02.2023, 18:10–19:10, 16 x  
Jugendhaus Hohbuch, Saal  
106,60 € | Anila Iwert

**233C441280**

Di, ab 28.02.2023, 18:35–19:35, 15 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
114,00 € | Edith Berger

**233C441350**

Mi, ab 08.03.2023, 18:30–19:30, 14 x  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Gymnastik-/Entspannungsraum  
106,40 € | Birgit Zimmermann

**233C441361**

Mi, ab 01.03.2023, 18:55–19:55, 17 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
129,20 € | Sabine Haid

**233C441450**

Do, ab 02.03.2023, 17:45–18:45, 13 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
98,80 € | Vasca Federica

**Ich beweg' mich – Rücken fit****Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt.

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

Je Kurs 91,20 € | Charoula Parali

**233C442260**

Di, ab 28.02.2023, 19:00–20:00, 12 x  
**233C442270**

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:00, 12 x

**Rückenfitness und Indian Balance**

Funktions-, Kräftigungs- und Dehnübungen, nicht nur für unsere Wirbelsäule. Um Fehlhaltungen vorzubeugen und unsere Wirbelsäule zu entlasten, ist es notwendig, Rücken, Po, Bauch und Beine zu kräftigen. Zur Abwechslung werden auch Termine angeboten, bei denen Sie Indian Balance, kennen lernen.

**233C442310**

Mi, ab 08.03.2023, 09:30–10:30, 12 x  
Reutlingen, Johanneskirche,  
Gemeindesaal  
111,20 € | Prof. Gunter Grüninger

**Rücken im Alltag**

Für Junggebliebene, die schonend und bewusst ihren Körper, vor allem ihren Rücken, fit halten wollen. Ziel ist, den Alltag weiterhin mit seinen Aufgaben und Anforderungen meistern zu können!

Wir arbeiten mit angemessenen Übungen daran, die Rückenmuskulatur zu erhalten und zu stabilisieren. Dehnung und Entspannung vervollständigen den Kursinhalt.

**233C442340**

Mi, ab 01.03.2023, 16:55–17:55, 15 x  
Dettingen, Schillerschule,  
Gymnastikraum  
114,00 € | Andreas Hotz

**Wirbelsäulengymnastik online**

**233C404201**

Di, ab 07.02.2023, 17:00–18:00, 13 x  
107,50 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

**233C404202**

Di, ab 13.06.2023, 17:00–18:00, 6 x  
49,60 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

**Wirbelsäulengymnastik**

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind von Rückenbeschwerden betroffen, denn wir belasten uns einseitig, sitzen zu viel und nehmen oft falsche Körperhaltungen ein. Unsere Kurse fördern den bewussten Umgang mit dem eigenen Rücken und beinhalten eine Vielzahl funktioneller Übungen aus den Bereichen Bewegung, Kräftigung, Dehnung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Tipps zum rückenfreundlichen Alltagsverhalten ergänzen die Kurseinheiten.

**233C443110**

Mo, ab 13.03.2023, 09:15–10:15, 13 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
98,80 € | Tanja Wendel

**233C443212**

Di, ab 28.02.2023, 10:05–11:05, 16 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
121,60 € | Irina Woloschuk

**233C443120**

Mo, ab 27.02.2023, 10:00–11:00, 15 x  
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle  
90,00 € | Natali Seeger

**233C443340 für Männer**

Mi, ab 01.03.2023, 16:30–17:30, 15 x  
Gomaringen, Schulhaus Stockach  
100,00 € | Clara Lina Romanowicz

**233C443440**

Do, ab 02.03.2023, 17:00–18:00, 15 x  
Gomaringen, Schulhaus Stockach  
100,00 € | Sofia Apostolidou

**233C443450**

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:00, 15 x  
Gomaringen, Schulhaus Stockach  
100,00 € | Sofia Apostolidou

**233C443511**

Fr, ab 03.03.2023, 09:00–10:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
125,00 € | Irina Woloschuk

**233C443512**

Fr, ab 03.03.2023, 10:20–11:35, 15 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
125,00 € | Irina Woloschuk

**233C443520**

Fr, ab 24.03.2023, 10:30–11:30, 13 x  
Gönnigen, Lokschruppen, Lokstube  
98,80 € | Teresa Terriuolo

**Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik**

**233C443823 nur für Frauen**

Di, ab 07.03.2023, 14:55–15:55, 14 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
106,40 € | Petra Merola

**233C443825 nur für Frauen**

Di, ab 11.07.2023, 14:55–15:55, 4 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
30,40 € | Petra Merola

**233C443828 nur für Frauen**

Di, ab 05.09.2023, 14:55–15:55, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
22,80 € | Petra Merola

**233C443851 nur für Frauen**

Fr, ab 17.03.2023, 08:50–09:50, 13 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
86,70 € | Tanja Wendel

**Sanfte Bewegung für die Gelenke**

Gelenkschule für Jung und Alt  
Schmerzhafte Verschleißprozesse an den Gelenken können schon in jungen Jahren auftreten und auch Muskeln und Sehnen betreffen. Schonung und Ruhigstellung lindern nur kurzfristig akute Schmerzzustände. Sanfte, einfache Bewegungsabläufe mit Momenten der Ruhe und Achtsamkeit bringen langfristig dauerhafte Linderung.

**233C445510**

Fr, ab 17.03.2023, 10:00–11:00, 13 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
98,80 € | Tanja Wendel

**Knie- und Hüftgymnastik**

Ein Kurs für alle, die ihre Knie- und Hüftgesundheit fördern wollen, die Knie-Arthrose oder ähnliche Beschwerden haben, die eine Operation verhindern oder hinauschieben wollen. Denn: Gezielter Muskelaufbau in Knie und Hüfte entlastet die Gelenke.

Wir dehnen und mobilisieren, trainieren die Hüftmuskulatur und die hüftnahen Wirbelsäulenabschnitte, stabilisieren die Knie und schulen die Körperwahrnehmung.

**233C446234**

Di, ab 28.02.2023, 09:30–10:00, 15 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U01

114,00 € | Jutta Roth

**233C446231**

Di, ab 07.03.2023, 16:55–17:55, 10 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
76,00 € | Petra Merola

**233C446232**

Di, ab 13.06.2023, 16:55–17:55, 8 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
60,80 € | Petra Merola

**233C446233**

Di, ab 05.09.2023, 16:55–17:55, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
22,80 € | Petra Merola

**233C446550**

Fr, ab 10.03.2023, 17:50–18:50, 10 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
76,00 € | Petra Merola

**233C446551**

Fr, ab 16.06.2023, 17:50–18:50, 7 x  
Haus der Volkshochschule, Raum U08  
53,20 € | Petra Merola



## Gymnastik, Bewegung

<b>Anmeldung:</b>	<b>Tel. 336-0</b>
<b>Leitung: Petra Starke</b>	<b>Tel. 336-170</b>
<b>Ihre Ansprechpartnerinnen:</b>	
Sonja Conrad	Tel. 336-247
Birgit Ortner	Tel. 336-173
Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen	
<b>Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden</b>	
→ Kontakte	ab Seite 69
☞ = inkl. Raummiete	

### Bandscheiben-Training

Was müssen unsere Bandscheiben alles er„tragen“ und aus„halten“? Um dem Puffer- und druckentlastenden System zwischen den einzelnen Wirbeln eine lange, beschwerdefreie Lebensdauer zu ermöglichen, werden verschiedene Bewegungs- und Stabilisationsformen angeboten.

Das wikt Bandscheibenvorfällen präventiv entgegen und lindert bereits aufgetretene Beschwerden.

**233C447411**

Do, ab 02.03.2023, 10:15–11:15, 15 x Gomaringen, Sport- und Kulturhalle 90,00 € | Natali Seeger

### Beckenboden:

#### Für eine starke Mitte **NEU!**

Der Beckenboden ist ein wichtiger Muskel, auch wenn man ihn im Alltag kaum wahrnimmt. Ist er zu schwach, kann es zu Inkontinenz kommen – vor allem beim Lachen, Husten, Niesen, Laufen, Springen oder beim Heben schwerer Gegenstände.

Mit einfachen Übungen lässt sich der Beckenboden trainieren, das wirkt sich positiv auf die Kontinenz aus und die Körperhaltung wird stabilisiert. Vorbeugen lohnt sich. Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

**233C448331**

Mi, ab 01.03.2023, 15:35–16:35, 5 x 38,00 € | Sabine Haid

**233C448332**

Mi, ab 19.04.2023, 15:35–16:35, 5 x 38,00 € | Sabine Haid

**233C448105 nur für Frauen**

Mo, ab 06.03.2023, 18:30–19:30, 10 x Bäckerei Keim GmbH Mittelstadt 86,00 € inkl. 10,00 € ☞ Sabine Haid

### Beckenboden, Rücken und Faszien

Ein Ganzkörpertraining mit und ohne Kleingeräte, bei dem der Schwerpunkt auf der Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur und des Rückens liegt. Darüber hinaus trainieren wir die Beweglichkeit durch verschiedene Faszienübungen. Körpergefühl und Körperspannung verbessern sich.

**233C448411**

Do, ab 02.03.2023, 09:00–10:00, 13 x TanzEtag, Gomaringen 86,60 € | Gerlinde Fries

### Beckenbodentraining

Dieses Trainingsprogramm stärkt die Beckenbodenmuskulatur und sorgt für eine aufrechte Körperhaltung.

**233C448421**

Do, ab 02.03.2023, 10:15–11:15, 13 x TanzEtag, Gomaringen 86,60 € | Gerlinde Fries



## Pilates

### Pilates online

Voraussetzungen: mit Vorkenntnissen

**233C405171**

Mo, ab 06.03.2023, 18:30–19:30, 14 x 115,80 € | Sabine Wörner

**233C405172**

Mo, ab 06.03.2023, 20:00–21:00, 14 x 115,80 € | Sabine Wörner

### Pilates

Ein ausgewogenes Programm nach dem Trainingskonzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung. Durch die Kräftigung der Muskulatur von innen nach außen sowie durch den Aufbau eines Kraftzentrums werden Rückenbeschwerden vorgebeugt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit gefördert und die Figur verbessert.

**233C451120**

Mo, ab 27.02.2023, 16:50–17:50, 16 x Reutlingen, Wittumhalle 106,60 € | Teresa Terriuolo

**233C451130**

Mo, ab 27.02.2023, 17:30–18:30, 15 x Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum 100,00 € | Silvia Epp

**233C451142 mit Vorkenntnissen**

Mo, ab 27.02.2023, 17:35–18:35, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 76,00 € | Ann Digel

**233C451140 für Anfänger\*innen**

Mo, ab 27.02.2023, 18:45–19:45, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 76,00 € | Ann Digel

**233C451150**

Mo, ab 27.02.2023, 18:30–19:30, 14 x Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum 93,40 € | Katrin Speidel

**233C451160**

Mo, ab 27.02.2023, 18:45–19:45, 14 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 106,40 € | Regina Muckenfuß

**233C451162**

Mo, ab 27.02.2023, 20:00–21:00, 14 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 106,40 € | Regina Muckenfuß

**233C451210**

Di, ab 28.02.2023, 09:15–10:15, 16 x Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum 106,70 € | Silvia Epp

**233C451220**

Di, ab 28.02.2023, 11:15–12:15, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 76,00 € | Teresa Terriuolo

**233C451221**

Di, ab 13.06.2023, 11:15–12:15, 6 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 45,60 € | Teresa Terriuolo

**233C451250**

Di, ab 28.02.2023, 17:45–18:45, 14 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 106,40 € | Dr. Christiana Berner

**233C451270**

Di, ab 28.02.2023, 18:50–19:50, 14 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 106,40 € | Dr. Christiana Berner

### 233C451240 für Fortgeschrittene

Di, ab 07.03.2023, 17:30–18:30, 14 x Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum 106,40 € | Sabine Wörner

### 233C451260 für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen

Di, ab 07.03.2023, 18:30–19:30, 14 x Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum 106,40 € | Sabine Wörner

**233C451300**

Mi, ab 01.03.2023, 07:45–08:45, 18 x Gönningen, Lokscheune, Lokstube 128,00 € ☞ | Teresa Terriuolo

**233C451310**

Mi, ab 01.03.2023, 09:00–10:00, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 76,00 € | Isabel Baur

### 233C451320 für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen

Mi, ab 08.03.2023, 10:30–11:30, 14 x Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum 106,40 € | Sabine Wörner

**233C451330**

Mi, ab 01.03.2023, 16:45–17:45, 16 x Reichenbach, Herzog-Ulrich-Halle, Turnhalle 106,70 € | Silvia Epp

**233C451340**

Mi, ab 08.03.2023, 18:30–19:30, 16 x Wannweil, Gemeindehaus, Saal 106,70 € | Teresa Terriuolo

**233C451370**

Mi, ab 01.03.2023, 18:45–19:45, 10 x Reutlingen, Wittumhalle 66,60 € | Elisabeth Martins

**233C451410**

Do, ab 02.03.2023, 10:00–11:00, 15 x Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Empore 100,00 € | Teresa Terriuolo

**233C451420**

Do, ab 02.03.2023, 17:00–18:00, 12 x Bäckerei Keim GmbH Mittelstadt 90,00 € ☞ 10,00 € | Sabine Haid

**233C451440**

Do, ab 02.03.2023, 18:05–19:05, 12 x Bäckerei Keim GmbH Mittelstadt 90,00 € ☞ 10,00 € | Sabine Haid

**233C451450**

Do, ab 09.03.2023, 19:00–20:00, 13 x Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastik-/Entspannungsraum 98,80 € | Teresa Terriuolo

**233C451460**

Do, ab 09.03.2023, 19:45–20:45, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15 76,00 € | Elena Tsarouha

### Ganzkörpertraining in Anlehnung an Pilates

Ein intensives und vielseitiges Mattentraining mit Übungen aus dem Pilates zur Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Haltung. Der Einsatz von Kleingeräten ermöglicht ein abwechslungsreiches Training. Dehn- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

### 233C453111 für Fortgeschrittene

Mo, ab 27.02.2023, 08:30–09:30, 13 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 98,80 € | Andrea Mayr

**233C453121**

Mo, ab 27.02.2023, 09:45–10:45, 13 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 98,80 € | Andrea Mayr

**233C453280**

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:15, 5 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 47,50 € | Kristina Emerich

**233C453281**

Di, ab 18.04.2023, 20:00–21:15, 6 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 57,00 € | Kristina Emerich

## Pilates mit Rückenfit

**233C454320**

Di, ab 28.02.2023, 12:30–13:30, 11 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 83,60 € | Teresa Terriuolo

**233C454321**

Di, ab 13.06.2023, 12:30–13:30, 6 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 45,60 € | Teresa Terriuolo

**233C454332**

Mi, ab 01.03.2023, 16:45–17:45, 17 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 129,20 € | Sabine Haid

**233C454336**

Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:15, 15 x Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum 100,00 € | Sofia Apostolidou

## Pilates mit Yogaelementen

**233C454540**

Do, ab 09.03.2023, 18:40–19:40, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, Raum A15 76,00 € | Elena Tsarouha

## Pilates und Faszien

**233C454620**

Di, ab 28.02.2023, 18:30–19:30, 12 x Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum 80,00 € | Vangelia Seedorf

## Faszientraining

In diesem Kurs möchten wir die Faszien auf unterschiedlichste Weise trainieren: Federn, Dehnen, Beleben, Spüren. Durch diese Methoden können unsere Faszien elastischer werden. Weniger Schmerzen, mehr Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl kann entstehen.

**233C461511**

Fr, ab 03.03.2023, 17:50–18:50, 10 x Wannweil, UHlandsschule, Turnhalle über Schwimmbad 88,00 € ☞ | Anila Iwert

**233C461111**

Mi, 03.05.2023, 18:30–21:30 Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum 22,80 € | Michael Schray

## Zumba® Gold

Das Zumba® Gold Fitnessprogramm ist ausgerichtet auf alle, die Spaß an Bewegung mit Musik haben.

Zumba® Gold bietet gelenkschonende Schritte und ein angenehmes Tempo um fit, gesund und bis ins hohe Alter in Bewegung zu bleiben.

Ein lebendiger, gemeinschaftsorientierter Tanzfitnesskurs, mitreißend für alle.

**233C462710**

So, ab 12.02.2023, 10:15–11:15, 16 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03 106,60 € | Suzana Steinmaier

**233C462470**

Do, ab 16.02.2023, 18:30–19:30, 16 x Eichendorff-Realschule, Reutlingen, Turnhalle 96,00 € | Suzana Steinmaier

**233C462460**

Do, ab 09.03.2023, 17:45–18:45, 15 x Reichenbach, Herzog-Ulrich-Halle, Turnhalle 114,00 € | Yolanda Lopez

**233C462210**

Di, ab 28.02.2023, 09:00–09:50, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 55,60 € | Yolanda Lopez



**Zumba® Fitness**

Zumba® ist ein Fitness-Tanz-Workout auf mitreißende latein-amerikanische Musik. Ganz nebenbei werden das Herz-Kreislaufsystem, die Muskulatur und die Beweglichkeit trainiert. Egal welches Fitnessniveau, welcher tänzerische Hintergrund, welches Alter: Jede\*r kann sofort mitmachen.

**231C463182**

Mo, ab 09.01.2023, 20:00–21:00, 10x  
Arbachtalhalle Eningen, Foyer  
74,30 € ☞ | Katharina Brenner

**231C463381**

Mi, ab 11.01.2023, 19:00–20:00, 10x  
Arbachtalhalle Eningen, Foyer  
74,30 € ☞ | Katharina Brenner

**231C463511**

Fr, ab 13.01.2023, 09:30–10:30, 10x  
Arbachtalhalle Eningen, Foyer  
74,30 € ☞ | Katharina Brenner

**233C463211**

Di, ab 28.02.2023, 10:00–11:00, 10x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17  
66,70 € | Yolanda Lopez

**233C463261 Für Anfänger\*innen**

**und Fortgeschrittene**  
Di, ab 07.03.2023, 18:45–19:45, 14x  
Ohmenhausen, Dorfschule,  
Gymnastik-/Entspannungsraum  
106,40 € | Daniela Gaiser

**233C463271**

Di, ab 28.02.2023, 19:30–20:30, 12x  
Gomaringen, Schlossschule,  
Gymnastikraum  
72,00 € | Vangelia Seedorf

**233C463281**

Di, ab 07.03.2023, 19:45–20:45, 12x  
Dettingen, Schillerschule,  
Gymnastikraum  
91,20 € | N. N.

**233C463361**

Mi, ab 15.03.2023, 17:00–18:00, 15x  
Bäckerei Keim GmbH Mittelstadt  
110,00 € ☞ | N. N.

**233C463481**

Do, ab 02.03.2023, 20:00–21:00, 15x  
Gomaringen, Schlossschule,  
Gymnastikraum  
90,00 € | N. N.

**233C463571**

Fr, ab 10.03.2023, 19:00–20:00, 15x  
Sondelfingen, Bezirksamt,  
Gymnastikraum  
100,00 € | Yolanda Lopez

**233C463581**

Fr, ab 03.03.2023, 20:00–21:00, 11x  
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle  
über Schwimmbad  
96,80 € ☞ | Daniela Gaiser

**Zumba® für Kids** → Seite 30**Drums Alive®****Trommeln und Fitness**

Die ungewöhnliche Kombination mit Trommelstöcken, Pezzibällen, pulsierenden Rhythmen und leicht zu erlernenden Schrittfolgen sorgt für Abwechslung und Vielseitigkeit.

Das Herz-Kreislauf-System wird trainiert, die Muskulatur gekräftigt, die koordinativen Fähigkeiten verbessert. Es bringt Spaß und gute Laune, sorgt außerdem für Stressabbau.

**233C468171**

Mo, ab 27.02.2023, 18:30–19:30, 10x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U03  
76,00 € | Monika Javorscak

**233C468601 Grundkurs A1**

Sa, ab 11.03.2023, 10:15–11:00, 3x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
17,10 € | Anila Iwert

**233C468602 Grundkurs A1**

Sa, ab 29.04.2023, 10:15–11:00, 3x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
17,10 € | Anila Iwert

**233C468611 mit Vorkenntnissen**

Sa, ab 11.03.2023, 11:15–12:15, 3x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
22,80 € | Anila Iwert

**233C468612 mit Vorkenntnissen**

Sa, ab 29.04.2023, 11:15–12:15, 3x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04  
22,80 € | Anila Iwert

**Kids Beat****Drums Alive® für Kinder**

Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

**233C468172 ab 8 Jahren**

Mo, ab 27.02.2023, 17:30–18:15, 10x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum U03  
51,00 € | Monika Javorscak

**Outdoor****Nordic Walking: Fitness & Kraft**

Laufausdauer 0 bis 60 Minuten  
Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining. Die Stöcke werden kraftvoll und dynamisch eingesetzt, das Tempo ist individuell anpassbar. Der Kurs ist für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet. *Nordic Walking Stöcke können ausgeliehen oder mitgebracht werden. Neue Stöcke bitte erst nach dem ersten Kurstermin kaufen.*

Boule-Platz hinter dem Naturtheater  
Je Kurs 34,20 € | Petra Starke

**233C471141**

Do, ab 16.03.2023, 10:30–12:00, 3x

**233C471146**

Do, ab 29.06.2023, 18:00–19:30, 3x

**Nordic Walking für Einsteiger\*innen**

Wollen Sie möglichst lange gesund, fit und beweglich bleiben? Dann erlernen Sie den wirkungsvollen Gesundheitssport Nordic-Walking!

Der Kurs vermittelt schwerpunktmäßig Schritt für Schritt die gesundheitsfördernde Alfa-Technik und richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Kondition.

**233C471100**

Mi, ab 19.04.2023, 18:30–19:30, 6x  
Schillerhalle Dettingen, Parkplatz  
45,60 € | Silvia Bauer

**Feel Good Faszien-Training – Outdoor****233C461512**

Fr, ab 16.06.2023, 17:00–18:00, 5x  
Wannweil, Uhlandschule, Pausenhof  
38,00 € | Anila Iwert

**Bundesfreiwilligendienst**

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle

Telefon 07121 336-115

bstehle@vhsrt.de

**Bewegung im Wasser**

☞ = inkl. Eintritt

**Wassergymnastik**

Neben Übungen zur Steigerung der Ausdauerleistung und zur Kräftigung mit Hilfe verschiedener Handgeräte liegt der Schwerpunkt auf Koordination und Beweglichkeit.

**233C481050**

Fr, ab 03.03.2023, 16:00–17:00, 10x  
Wannweil, Schwimmbad  
81,70 € ☞ | Kalle Welzig

**Aquafitness**

Es erwartet Sie ein fetziges, konditionsförderndes Allround-Angebot mit intensiven Belastungen für Herz und Kreislauf.

**233C483020 nur für Frauen**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Di, ab 28.02.2023, 19:10–19:55, 15x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad  
103,00 € | Heike Neutz

**233C483021**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Di, ab 28.02.2023, 19:55–20:40, 15x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad  
103,00 € | Heike Neutz

**233C483040 nur für Frauen**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Do, ab 02.03.2023, 19:15–20:00, 13x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad  
76,30 € | Yvonne Döpker

**233C483041**

Do, ab 02.03.2023, 18:15–19:00, 14x  
Wannweil, Schwimmbad  
91,00 € ☞ | Kalle Welzig

**233C483042**

Do, ab 02.03.2023, 19:00–19:45, 14x  
Wannweil, Schwimmbad  
91,00 € ☞ | Kalle Welzig

**233C483043**

Do, ab 02.03.2023, 19:45–20:45, 14x  
Wannweil, Schwimmbad  
114,30 € ☞ | Kalle Welzig

**Power Aquafitness**

Einmal so richtig außer Atem kommen!

**233C485040**

Do, ab 02.03.2023, 20:45–21:45, 14x  
Wannweil, Schwimmbad  
114,40 € ☞ | Kalle Welzig

**Aqua-Power**

Aqua-Power ist ein ganzheitliches Training im Wasser, das alle konditionellen und koordinativen Fähigkeiten anspricht. Auftrieb und Wasserwiderstand in Verbindung mit Trainingsgeräten und Musik bieten die Möglichkeit eines effizienten und gelenkschonenden Trainings für Personen jeden Alters und jeder Fitnessstufe.

**233C485400 nur für Frauen**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Do, ab 02.03.2023, 20:00–20:45, 13x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad  
76,30 € | Yvonne Döpker

**Aquafitness in moderatem Tempo**

auch für Teilnehmer\*innen mit Bewegungseinschränkungen  
Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Allround-Angebot mit Bällen, Brettern, Nudeln usw., mit dem wir Herz und Kreislauf in Schwung bringen.

**233C483050**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Fr, ab 03.03.2023, 18:00–18:45, 14x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad  
79,80 € | N. N.

**Schwimmen 1****Wassergewöhnung**

Mit vielen Spielen, Spaß und Freude sollen sich die Kinder an das Wasser in einem Schwimmbad gewöhnen und die Angst davor verlieren. *In jeder Kursstunde sollte ein Elternteil als Helfer\*in zur Verfügung stehen.*

**233C493110 ab 5 Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Mo, ab 06.03.2023, 17:15–18:00, 14x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad

71,40 € | Katharina Preusch

**233C493140 ab 5 Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Do, ab 09.03.2023, 16:30–17:20, 13x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad

73,60 € | Sabine Maibaum

**233C493150 ab 5 Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Fr, ab 03.03.2023, 16:30–17:15, 14x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad

71,40 € | Frauke Kruse

**233C493120 ab 5 Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**  
Di, ab 28.02.2023, 14:25–15:10, 15x  
Wannweil, Schwimmbad  
106,50 € ☞ | Susanne Volk

**Schwimmen 2****Wasserbewältigung**

Für Kinder, die bereits einen Schwimmkurs besucht haben und die Grundregeln der Wasser-gewöhnung beherrschen.

Hier lernen wir spielerisch, uns aktiv im Wasser zu bewegen. Dabei benutzen wir unterschiedlichste Materialien wie Tücher, Schwimmmudeln, Bälle, Tauchringe, Schwimmbretter und Flossen.

Wir lernen weitere Baderegeln. *In jeder Kursstunde sollte ein Elternteil als Helfer zur Verfügung stehen. Gebühr für Schwimmscheine im Kurs.*

**233C493320 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**  
Di, ab 28.02.2023, 15:10–15:55, 15x  
Wannweil, Schwimmbad  
106,50 € ☞ | Susanne Volk

**233C493340 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**  
Do, ab 02.03.2023, 14:30–15:15, 14x  
Wannweil, Schwimmbad  
99,40 € ☞ | Susanne Volk

**233C493351 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**  
Fr, ab 03.03.2023, 14:15–15:00, 10x  
Wannweil, Schwimmbad  
71,00 € ☞ | Kalle Welzig

**233C493350 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**  
Fr, ab 03.03.2023, 15:45–16:30, 14x  
Ohmenhausen, Waldschule,  
Schwimmbad  
71,40 € | Frauke Kruse



## Schwimmen für Kinder Fortsetzung

☞ = inkl. Eintritt

### Schwimmen 3

**Vom Anfänger zum Seepferdchen**  
Für alle Kinder, die bereits zwei Schwimmkurse besucht haben und die Grundregeln beherrschen.

Wir erlernen den Brustschwimmbeinschlag, den Brustschwimmarmzug, Zusammenführung von Abstoßen, Gleiten, Beinschlag, Armzug und Atmung (Gesamtkoordination). *In jeder Kursstunde sollte ein Elternteil als Helfer\*in zur Verfügung stehen.*

*Kosten für Schwimmabzeichen: 5,00 €*

**233C493521 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**

Di, ab 28.02.2023, 15:55–16:40, 15 x

Wannweil, Schwimmbad

106,50 € ☞ | Susanne Volk

**233C493530 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**

Mi, ab 15.03.2023, 16:30–17:30, 14 x

Ohmenhausen, Waldschule,

Schwimmbad

95,20 € | Jasmin Uttenweiler

**233C493520 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**

Do, ab 02.03.2023, 15:15–16:00, 14 x

Wannweil, Schwimmbad

99,40 € | Susanne Volk

**233C493540 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**

Do, ab 09.03.2023, 17:20–18:15, 13 x

Ohmenhausen, Waldschule,

Schwimmbad

81,00 € | Sabine Maibaum

**233C493550 ab 5 ½ Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**

Fr, ab 10.03.2023, 15:00–15:45, 13 x

Ohmenhausen, Waldschule,

Schwimmbad

66,30 € | N. N.

**233C493551 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**

Fr, ab 03.03.2023, 15:00–15:45, 10 x

Wannweil, Schwimmbad

71,00 € ☞ | Kalle Welzig

### Schwimmen 4

Die Kursinhalte richten sich nach dem Können der Kinder, die bereits über die Weitermeldeliste im Kurs sind. Die Kinder verfeinern ihre Technik und bekommen mehr Sicherheit. Ziel ist der Erwerb des Abzeichens „Seeräuber“ oder „Trixi“. *Kosten je Schwimmabzeichen: 5,00 €*  
*In jeder Kursstunde sollte ein Elternteil als Helfer\*in zur Verfügung stehen.*

**233C493710 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**

Mo, ab 06.03.2023, 16:30–17:15, 14 x

Ohmenhausen, Waldschule,

Schwimmbad

71,40 € | Katharina Preusch

**233C493720 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**

Di, ab 28.02.2023, 16:30–17:15, 15 x

Wannweil, Schwimmbad

106,50 € ☞ | Benedicte Kaiser

**233C493721 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs Wannweil**

Di, ab 28.02.2023, 17:15–18:00, 15 x

Wannweil, Schwimmbad

106,50 € ☞ | Benedicte Kaiser

**233C493750 ab 6 Jahren**

**Anmeldung: vhs in Ohmenhausen**

Fr, ab 10.03.2023, 14:15–15:00, 13 x

Ohmenhausen, Waldschule,

Schwimmbad

66,30 € | N. N.



### Bewegung für Kids

#### Erlebnisort Turnhalle mit Eltern

Klettern, rutschen, schwingen, balancieren, hüpfen, werfen, singen, tanzen und dabei die eigenen Fähigkeiten kennen lernen – zusammen mit Mutter oder Vater – fördern die Motorik, Fantasie und Konzentration der Kinder und hilft bei der Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen.

*Nur die Kinder anmelden!*

84,00 € | Silke Schmid

**233C491142 für ½- bis 2-Jährige**

Do, ab 09.03.2023, 10:00–11:00, 14 x

Wannweil, Uhlandschule,

Turnhalle über Schwimmbad

**233C491141 für 2- bis 4-Jährige**

Do, ab 09.03.2023,

15:45–16:45, 14 x

Rommelsbach, Reisweg-Halle

#### Erlebnisort Turnhalle

Für 2- bis 4-Jährige mit Eltern

Klettern, rutschen, schwingen, balancieren, hüpfen, werfen, singen, tanzen und dabei die eigenen Fähigkeiten kennen lernen – zusammen mit Mutter oder Vater – fördern die Motorik, Fantasie und Konzentration der Kinder und hilft bei der Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen.

*Nur die Kinder anmelden!*

Wannweil, Uhlandschule,

Turnhalle über Schwimmbad

Je Kurs 90,00 € | Silke Schmid

**233C491121**

Di, ab 07.03.2023, 17:00–18:00, 15 x

**233C491131**

Mi, ab 08.03.2023, 15:00–16:00, 15 x

**233C491132**

Mi, ab 08.03.2023, 17:00–18:00, 15 x

#### Erlebnisort Turnhalle

Das kann ich schon alleine  
Für 4- bis 6-Jährige ohne Eltern

**233C491321**

Di, ab 07.03.2023, 15:00–16:00, 15 x

Wannweil, Uhlandschule,

Turnhalle über Schwimmbad

90,00 € | Silke Schmid

**233C491322**

Di, ab 07.03.2023, 16:00–17:00, 15 x

Wannweil, Uhlandschule,

Turnhalle über Schwimmbad

90,00 € | Silke Schmid

**233C491331**

Mi, ab 08.03.2023, 16:00–17:00, 15 x

Wannweil, Uhlandschule,

Turnhalle über Schwimmbad

90,00 € | Silke Schmid

**233C491341**

Do, ab 09.03.2023, 14:45–15:45, 14 x

Rommelsbach, Reisweg-Halle

84,00 € | Silke Schmid

#### Kids Beat

→ Seite 45

Drums Alive® für Kinder

**233C468172 ab 8 Jahren**

Mo, ab 27.02.2023, 17:30–18:15, 10 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,

Raum U03

51,00 € | Monika Javorscak

**juksrt-Tanzkurse** → Seite 30

## Essen & Trinken

¥¥ = Lebensmittelkosten

### In der Osterbäckerei ...

Aus Hefe- und Quarkmürbteig wird lustiges Ostergebäck geformt, gebacken und mit süßem Dekor verziert.

**233C610001 7 bis 10 Jahre**

Sa, 25.03.2023, 14:00–17:00

Gomaringen, Schlossschule,

Schulküche

20,40 € (inkl. ¥¥)

Brigitte Gottschalk



### Tapas

**Kleine Köstlichkeiten**

Mit Hilfe von Gemüse, Käse, Oliven, Gewürzen und mehr werden wir schnelle, leichte und pikante Tapas zubereiten und anschließend genießen. Zum gemeinsamen Essen wird passender spanischer Wein und Cava serviert.

**233C620500**

Fr, 19.05.2023,

18:00–22:00

Bürgerhaus Ohnastetten,

St. Johann, Küche

42,40 € inkl. 12 € ¥¥

Yolanda Engelhart



### Vegetarisches Frühlings- und Sommermenü

Im Frühling und Sommer schenkt uns die Natur eine große Vielfalt an Gemüse und Früchten, mit denen wir leichte und köstliche Menüs zubereiten können.

**233C630000**

Di, 27.06.2023, 18:00–21:45

Sondelfingen, Mörike-Schule, Küche

43,50 € inkl. 15,00 € ¥¥

Marta Gaidolfi

### Kulinarische Reise nach Israel

Die israelische Küche ist so vielfältig wie das Land selbst von jemenitisch über arabisch bis osteuropäisch.

In Kooperation mit dem Förderverein für jüd. Kultur Tübingen e. V.

Sa, 01.04.2023, 14:00–17:00

Reutlingen, Haus der Familie

kostenfrei (Materialkosten)

Werner Kemmler, Claudia Kemmler

### Deftige vegetarische Küche

Sie lieben die deftig-bodenständige Küche, würden aber gern auf Fleisch verzichten? Wir kochen ein herzhaft-würziges Vier-Gänge-Menü!

**233C630401**

Do, 23.03.2023, 17:30–21:30

Roßbergsschule Gönningen, Küche

30,40 € zzgl. 12 € ¥¥ | Johannes Buck

### Spargel, Bärlauch & Co.

Zaubern Sie den Frühling auf den Teller. Wir verwandeln die „Highlights des Frühlings“ in gesunde und kreative Gerichte: Erbsen-Minz-Küchlein an Wildkräutersalat mit Radieschen, Bärlauch-Cappuccino mit würzigem Knäckebrot und Ziegenkäse, frische Bandnudeln mit gebratenem Spargel, Kirschtomaten und Feta und zum Abschluss gibt es ein fruchtiges Erdbeer-Tiramisu.

**233C630402**

Do, 04.05.2023, 17:30–21:30

Roßbergsschule Gönningen, Küche

30,40 € zzgl. 14 € ¥¥ | Johannes Buck

## Nudel- und Spätzles- gerichte glutenfrei

Wie bereiten verschiedene, abwechslungsreiche glutenfreie Nudel- und Spätzlesgerichte zu, es werden auch Fragen zur glutenfreien Ernährung besprochen.

**233C650001**

Sa, 20.05.2023, 14:00–17:00

Gomaringen, Schlossschule,

Schulküche

34,80 € (inkl. 12,00 € ¥¥)

Brigitte Gottschalk

### Vietnamesische Straßenküche

Die vietnamesische Küche lebt von ihren Straßengerichten. An jeder Ecke wird gekocht, gedämpft oder gebraten und Stände verlocken zum Probieren. Der Kurs präsentiert die beliebtesten Straßengerichte.

**233C668000**

Di, 07.03.2023, 18:00–22:00

Grundschule Mittelstadt, Schulküche

45,40 € inkl. 15,00 € ¥¥

Thi Anh-Dung Nguyen

### A1/A2 Lingua, cultura e cucina italiana

→ Seite 52

**233D327012**

Fr, ab 03.03.2023, 18:00–21:45, 3 x

Gartentorschule, Raum E08

76,50 € | Deborah Roscini

### A1/A2 Menu vegetariano primavera estate

→ Seite 52

**233D327001**

Fr, 16.06.2023, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

45,40 € inkl. 15 Euro ¥¥ |

Marta Gaidolfi

### A2/B1 Traditions et gastronomie

→ Seite 51

**233D442002**

Mo, ab 06.03.2023, 10:15–11:45, 8 x

Haus der Volkshochschule, Raum 107

81,60 € | Sylvie Beroud

### English Afternoon Tea

→ S. 49

**235D107002**

Sa, 24.06.2023, 14:30–18:00

Gartentorschule, Raum E08

38,80 € inkl. 15,00 € ¥¥ | Ysabel Geiger

### Vegetarischer Kochkurs

Aus gesunden Zutaten kreieren wir leckere Gerichte, die jedem schmecken und sich auch zuhause einfach nachkochen lassen.

**233C630061 11 – 14 Jahre**

Sa, 22.04.2023, 11:00–13:00

Orschel-Hagen, Jugendhaus

8,00 € | Lisa Landenberger,

Gabriele Schickardt

### Weingenuss in der Abenddämmerung

**NEU!**

Sonnenuntergang in den Neuffener Weinbergen mit Weingut Bächner

Auf einem kleinen Spaziergang erfahren Sie Interessantes über die

höchste Weinlage Deutschlands.

Die außergewöhnlichen geologischen Eigenschaften sowie das

Makroklima zeichnen diese so genannten Cool Climate Weine aus.

Dazu bieten wir Ihnen drei Kostproben aus der aktuellen Kollektion.

**233C680060**

Sa, 08.07.2023, 18:00–20:15

Treffpunkt: Neuffen, Waldparkplatz

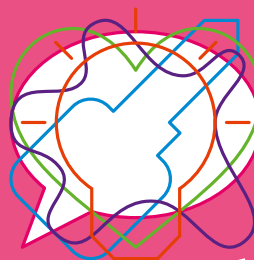
32,10 € inkl. 15 € ¥¥ | Petra Bächner



# Sprachen

Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung

Da  
blühe  
ich  
auf



vhsrt

Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben



## Sprachen – Albanisch bis Ungarisch

- 49 Albanisch
- 49 Afrikaans
- 49 Arabisch
- 49 Bulgarisch
- 49 Chinesisch
- 49 Dänisch
- 49 Deutsch für Muttersprachler\*innen
- 49 Englisch
- 51 Finnisch
- 51 Französisch
- 52 Gebärdensprache(DGS)
- 52 Griechisch
- 52 Italienisch
- 54 Japanisch
- 54 Katalanisch
- 55 Koreanisch
- 55 Kroatisch
- 55 Neuhebräisch / Ivrit
- 55 Niederländisch
- 55 Norwegisch
- 55 Portugiesisch
- 56 Russisch
- 56 Schwedisch
- 56 Spanisch
- 57 Thailändisch
- 57 Tschechisch
- 57 Türkisch
- 57 Ungarisch



Ein üppiges Bukett an Sprachlernermöglichkeiten

## Blühende Sprachen

Blühen Sie in diesem Frühjahr mit unseren Sprachkursen so richtig auf! Sie haben die Wahl, verschiedene Sprachen von Anfang an in kleinen Gruppen bei sympathischen und erfahrenen Sprachenprofis zu lernen. Wie wäre es mit Afrikaans, Chinesisch, Finnisch, Katalanisch, Norwegisch, Portugiesisch, Schwedisch oder Türkisch?

### Wachsen Sie über sich hinaus!

Mit anwendbaren Sprachkenntnissen trägt Ihre Karriere Früchte. Unsere Sprachangebote für den Beruf bringen Sie gezielt da weiter, wo es für Ihre berufliche Entwicklung besonders relevant ist: Etwa mit „Englisch intensiv als Bildungszeit“ (→ Seite 50), „Español para los Negocios“ (→ Seite 56) oder „Thailändisch für eine Geschäftsreise“ (→ Seite 57).

### Bleiben Sie im Fluss

Eine blumige Sprache und einen wertvollen Wortschatz trainieren Sie in Auffrischungs- und Konversationskursen, immer mit spannenden Themen: „Tschechisch sprechen“ und „Hablamosdeviajes a Latinoamérica“ (→ Seite 57), „Portugiesisch anwenden und vertiefen“ (→ Seite 55), „Ivrit in Text und Wort“ (→ Seite 55), „Japanisch auf hohem Niveau“ (→ Seite 54) oder „Parlare, parlare!“ (→ Seite 53).

### Blicken Sie über den Tellerrand

Nicht zu vergessen unsere besonderen Angebote wie „Traditions et gastronomie“ (→ Seite 51), „Menu vegetariano primavera estate“ (→ Seite 52), „La lingua cantata“ (→ Seite 52) oder „English Afternoon Tea“ (→ Seite 49).

Vor Ort in der Volkshochschule, online von überall aus oder als flexibles Hybridkursformat: Gerne beraten wir Sie zu allen Sprachkursen und -niveaus individuell und persönlich. Sie finden bei der Abteilung Sprachen selbstverständlich auch perfekt auf Sie abgestimmten Einzelunterricht oder Kurse für Firmen.

### Ihre Ansprechpartner\*innen

**Sekretariat:** Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

### Sprachen der Welt & romanische Sprachen

Dr. Philipp Marquardt

Tel. 336-135

pmarquardt@vhsrt.de



### Englisch

Dr. Lars-Georg Wigger

Tel. 336-136

lwigger@vhsrt.de



### Besondere Angebote

#### English Afternoon Tea → S. 49

235D107002

Sa, 24.06.2023, 14:30–18:00

38,80 € (inkl. 15,00 € Lebensmittelkosten) | Ysabel Geiger

#### A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf → Seite 50

233D144500 BzG BW

Mo bis Fr, 08.–12.05.23, 09:00–16:30  
393,00 € | Eilis Weyhmüller

#### A1 Finnisch live aus Helsinki A1.1 → Seite 51

233D510120

Do, ab 09.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
144,00 € |

Kastehelmi Eveliina Kollmann

#### A2/B1 Traditions et gastronomie → Seite 51

233D442002

Mo, ab 06.03.2023, 10:15–11:45, 8 x  
81,60 € | Sylvie Beroud

#### C1 Français avec livre de cours → Seite 52

233D490101

Fr, 10.03.2023, 14:00–15:30, 10 x  
114,00 € | Isabelle Bunge

#### A1/A2 La lingua cantata → Seite 52

Parole in musica e poesia nella  
canzone d'autore italiana.

233D307001

Di, 28.03.2023, 19:00  
8,00 € (erm. 6,00 €)

Antonella Ferraris Engel

#### A1/A2 Lingua, cultura e cucina italiana → Seite 52

233D327012

Fr, ab 03.03.2023, 18:00–21:45, 3 x  
76,50 € | Deborah Roscini

#### A1 Katalanisch online A1.1 → Seite 54

233D510111

Mi, ab 15.03.2023, 19:30–21:00, 10 x  
114,00 € | Mercè Balaguer Jardí

#### A1/A2 Español para los Negocios → Seite 56

233D222101

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 €

Maria Engracia Lopez Sanchez

#### B1 Hablamos de viajes a Latinoamérica → Seite 56

233D252002

Di, ab 14.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Mercè Balaguer Jardí

#### A2/B1 Tschechisch sprechen online → Seite 57

233D542101

Do, ab 09.03.2023, 19:40–21:10, 12 x  
136,80 € | Daniela Pusch

weitere Infos: [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

## Beratung und Einstufungstests

📶 = Online 🗣️ = in Präsenz

A1 oder B2? Mit welchem Lehrbuch, in gemächlicher Progression oder einfach mal wieder interessante Konversation? Um beruflich schnell weiter zu kommen oder um privat einfach mehr zu verstehen?

Unsere erfahrenen Erwachsenenbildner\*innen in den Fremdsprachen beraten Sie sehr gerne persönlich und finden mit Ihnen gemeinsam heraus, welches Sprachniveau und Kursformat für Sie genau das richtige ist!

### Englisch 🗣️

Mi, 15.02., 22.02., 01.03.2023,  
16:00–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 203

### Alle anderen Sprachen

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkurses: [sprachen@vhsrt.de](mailto:sprachen@vhsrt.de)

## Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch **schneller** ein.

Kontakt: Tel. 07121 336-134

10 ×  
freie  
Wahl



### flexCard „Sprachen“

Unser flexibles Angebot für spontanes Sprachenlernen:

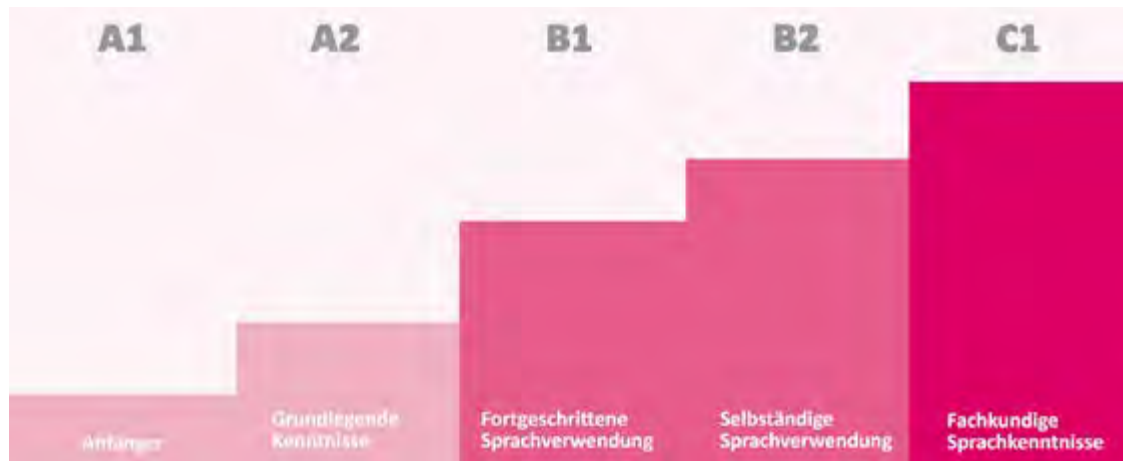
- 10 × immer in der gleichen Gruppe oder jedes Mal in einem anderen Kurs
- 10 × nach individuellem Terminkalender: z. B. späterer Kursbeginn, vorzeitiger Ausstieg, Kurspausen zwischendurch
- 10 × Kursteilnahme an unterschiedlichen Tagen zu unterschiedlichen Uhrzeiten in verschiedenen Sprachen

Gebühr: 110,00 €

### Ihre Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135  
[pmarquardt@vhsrt.de](mailto:pmarquardt@vhsrt.de)

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136  
[lwigger@vhsrt.de](mailto:lwigger@vhsrt.de)



## Sprachenlernen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme können Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes:

- C2**
- Hören** → ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
  - Sprechen** → sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
  - Lesen** → jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
  - Schreiben** → anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen sowie sich differenziert ausdrücken

- C1**
- Hören** → Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
  - Sprechen** → sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
  - Lesen** → komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
  - Schreiben** → sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

- B2**
- Hören** → im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
  - Sprechen** → sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
  - Lesen** → Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
  - Schreiben** → detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

- B1**
- Hören** → das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
  - Sprechen** → in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
  - Lesen** → Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
  - Schreiben** → persönliche Briefe schreiben

- A2**
- Hören** → einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
  - Sprechen** → kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
  - Lesen** → kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
  - Schreiben** → kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

- A1**
- Hören** → einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
  - Sprechen** → sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
  - Lesen** → einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen z. B. auf Schildern und Plakaten
  - Schreiben** → einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

C: Kompetente Sprachverwendung

B: Selbstständige Sprachverwendung

A: Elementare Sprachverwendung



## Unsere unterschiedlichen Kursformen im Überblick:

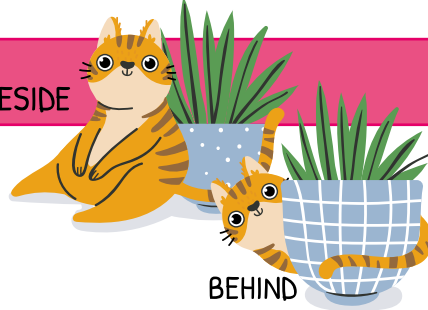
**Standardkurse** bieten Ihnen die Möglichkeiten eine Sprache ganz neu zu erlernen oder bereits vorhandene Kenntnisse mit System zu erweitern. In jedem Semester werden die Grundfertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gleichwertig ausgebildet. Wenn Sie bei der Wahl des Kursniveaus unsicher sind, führen Sie doch einfach ein Beratungsgespräch mit uns.

**Auffrischkurse** sind für alle mit Vorkenntnissen, die gerne mehr Sicherheit möchten, um sich in alltäglichen Situationen oder auf Reisen besser unterhalten zu können. In unseren Auffrischkursen haben Sie die Gelegenheit, vergessene Sprachkenntnisse aufzufrischen, zu ergänzen und zu vertiefen.

**Konversationskurse** sind Veranstaltungen, bei denen die Erweiterung Ihres Wortschatzes und Ihrer Sprechfertigkeiten im Zentrum stehen. Grammatik wird nur bei Bedarf erklärt und geübt. In den Kursen ab A2/B1-Niveau lernen Sie Gespräche zu führen, in B2/C1-Kursen trainieren Sie Ihre Ausdrucksfähigkeit zu komplexeren Sachverhalten.

**Seniorenkurse** sind für all diejenigen, die lieber in gemächlichem Lerntempo mit vielen Wiederholungen lernen möchten.





## Albanisch

## flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

☞ = Lehrbuch

## A1 Albanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

233D510203

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Myrvete Sopaj

## Afrikaans

## A1 Afrikaans online A1.1

Onlinekurs live aus Südafrika

Mehr als 16 Millionen Menschen in Südafrika und zu einem kleineren Teil auch in Botswana, Namibia, Sambia und Zimbabwe sprechen Afrikaans. Lernen Sie in diesem außergewöhnlichen Kurs, sich auf Afrikaans zu verständigen und tauchen tief ein in die Kulturen Südafrikas.

Gemeinsam mit Ihrem Dozenten Emile Crous erarbeiten Sie anhand eigens entwickelter Unterlagen und anderer Onlinemedien die Grundlagen der interessanten Sprache.

Nach nur zehn Unterrichtseinheiten werden Sie in der Lage sein, sich über einfache, alltägliche Themen auszutauschen.

233D510113 ☞

Di, ab 14.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Emile Crous

## Arabisch

## A1 Arabisch für Anfänger\*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sie lernen die Grundlagen des Hocharabischen sowie Wortschatz und Redewendungen, die Sie auf einer Reise brauchen können. In diesem Grundkurs werden alle Fertigkeiten gleichermaßen vermittelt: Lesen, Schreiben, einige Elemente des Gesprächs und Grammatik.

☞ Eigens für diesen Kurs entwickelte Materialien (10,50 € im Kurs) bilden die Grundlage für den Unterricht.

233D510105 ☞ + ☞

Mi, ab 08.03.2023, 20:00–21:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Latife Abdul Aziz

## A1 Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

233D510201 ☞ + ☞

Mo, ab 06.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Latife Abdul Aziz

## A1 Arabisch A1.4

233D510403 ☞ + ☞

Mo, ab 06.03.2023, 20:00–21:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Latife Abdul Aziz

## B1 Arabisch B1.2

☞ Salam, Klett-Verlag, ISBN:

978-3-12-528830-0 ab Lektion 15

233D550201 ☞ + ☞

Do, ab 09.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Latife Abdul Aziz

## B1 Arabisch B1.4

233D550401 ☞ + ☞

Mi, ab 08.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Latife Abdul Aziz

## C1 Arabisch

233D590101

Mi, ab 08.03.2023, 18:30–21:30, 8 x  
Haus der Volkshochschule  
163,20 € | Said Arnaout

## Bulgarisch

## A1 Bulgarisch online A1.2

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

233D510209 ☞

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 € | Vaklina Androva

## Chinesisch

## A1 Chinesisch für Anfänger\*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Chinesisch ist eine Tonsprache mit Bildzeichen. Ihre Chinesisch-Dozent\*innen haben zwei gute Nachrichten für Sie: Chinesisch ist lernbar und es wird immer leichter.

Wir sehen uns im Unterricht online oder vor Ort!

233D510107 ☞

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 10 x  
114,00 € | David Nowak

233D510118

Mo, ab 13.03.2023, 18:15–19:45, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Xinchao Cui

## Dänisch

## A1 Dänisch online A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☞ Dansk for dig neu, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-12-528971-0

233D510301 ☞

Do, ab 30.03.2023, 20:00–21:30, 10 x  
114,00 € | Pernille Hjorth

## Deutsch für Muttersprachler\*innen

## A1 Lesen und Schreiben lernen

Alphabetisierungskurs für Menschen mit Deutsch als Erstsprache

Sie lernen ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe lesen und schreiben. Schrittweise werden Buchstaben, Wörter, kleine Texte und Rechtschreibregeln erlernt. Jeder arbeitet im eigenen Tempo. Jeder hilft jedem, Schwächen zählen in dieser Gruppe nicht. Spaß und Spiel machen das Lesen und Schreiben lernen viel einfacher.

Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich. Vor jeder Anmeldung ist ein Beratungsgespräch notwendig. Tel. 07121 336-135.

233D500001

Di, ab 28.02.2023, 18:30–20:00, 15 x  
Gartentorschule  
30,00 € | Ingrid-Christina Wick

## Englisch

## Ihr Ansprechpartner:

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136  
lwigger@vhsrt.de

## Sekretariat:

Tel. 336-134  
Elen Kern sprachen@vhsrt.de

## Einstufungsberatung

... im Haus der Volkshochschule

Tag	Uhrzeit	Raum
Mi, 15.02.2023	16:00–18:00	203
Mi, 22.02.2023	16:00–18:00	203
Mi, 01.03.2023	16:00–18:00	203

## Specials

## Having Fun with English

Spiel &amp; Spaß auf Englisch für Kinder

233D105011 im Vorschulalter

Mi, ab 01.03.2023, 15:00–15:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
69,00 € | Gesthimani Ioannidou

233D105012 im Grundschulalter

Mi, ab 01.03.2023, 16:00–17:00, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
92,00 € | Gesthimani Ioannidou

## A1 Hooray for Holidays!

Englisch für die Reise für Sprachanfänger\*innen

Sie wollen endlich sicher und selbstbewusst im Urlaub agieren? Dann sind Sie hier richtig! Der Kurs spiegelt Situationen des Urlaubsalltags wider.

In der Rolle der Touristen lernen die Teilnehmer, sich in verschiedenen Situationen zu verständigen.

☞ Hooray for Holidays! Neu (Hueber)

233D117001

Do, ab 09.03.2023, 17:15–18:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Ysabel Geiger

## A2 English for tourists

Mini-Dialoge, z. B. am Telefon, im Hotel, im Kaufhaus, am Flughafen oder Bahnhof, lassen Sie auf einfache Weise den Alltag auf Reisen meistern.

233D137001

Mi, ab 14.06.2023, 19:00–20:30, 6 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1  
61,20 € | Anneliese Beck

## English Afternoon Tea NEU!

Der Weg zum Himmel führt an der Teekanne vorbei.

Seit über 170 Jahren gibt es in England die Sitte des Nachmittags-tees (Afternoon Tea oder Five o'Clock Tea).

Wir werden englische Sandwiches und Teegebäck selbst zubereiten und anschließend gemeinsam genießen. Dabei erfahren Sie etwas über die Geschichte und die Besonderheiten des Afternoon Tea, gerne auch in englischer Sprache.

233D107002

Sa, 24.06.2023, 14:30–18:00  
Gartentorschule  
38,80 € (inkl. 15,00 € Lebensmittelkosten) | Ysabel Geiger

## Für Kinder

## Having Fun with English

Spiel &amp; Spaß auf Englisch für Kinder

233D105011 im Vorschulalter

Mi, ab 01.03.2023, 15:00–15:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
69,00 € | Gesthimani Ioannidou

233D105012 im Grundschulalter

Mi, ab 01.03.2023, 16:00–17:00, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
92,00 € | Gesthimani Ioannidou

## Für Schüler\*innen

## B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung für die Mittlere Reife

Kompaktkurs in den Faschingsferien

Dieser Kurs bietet Schüler\*innen der 10. Klasse Realschule eine gezielte Vorbereitung auf die Anforderungen der Kommunikationsprüfung im Fach Englisch. Behandelt werden Hörverständnis, kommunikative Aufgaben, Aufbau einer Präsentation und Grammatik.

231D155001

Mo bis Fr, 20.–24.02.2023,  
14:00–18:00  
Haus der Volkshochschule  
107,50 € | Andrea Gollwitzer

## B1 Vorbereitung auf die Mittlere Reife

Dieser Kurs bereitet gezielt auf die Mittlere Reife im Fach Englisch vor. Wir wiederholen Grammatik, Textaufgaben, Übersetzungen und Leseverstehen.

233D155001

Sa, ab 22.04.2023, 09:00–13:00, 4 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Andrea Gollwitzer

## B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung fürs Abitur

Kompaktkurs in den Faschingsferien

Dieser Kurs bietet Abiturienten eine gezielte Vorbereitung auf die Anforderungen der Kommunikationsprüfung im Fach Englisch. Behandelt werden Hörverständnis, kommunikative Aufgaben, Aufbau einer Präsentation und Grammatik.

231D185001

Mo bis Fr, 20.–24.02.2023,  
09:00–13:00  
Haus der Volkshochschule,  
107,50 € | Andrea Gollwitzer

## B2/C1 Vorbereitung auf das schriftliche Abitur

Kompaktkurs in den Osterferien

Die Spannung steigt – die schriftliche Abiturprüfung rückt näher! Gut, wenn man da noch einmal systematisch vorbereitet wird: Muster-Abituraufgaben lösen, Grammatikthemen wiederholen, selbstverfasste Texte einreichen und korrigieren lassen.

Der Kurs richtet sich an Abiturienten aller Gymnasien.  
Haus der Volkshochschule

Je Kurs 115,00 € | Andrea Gollwitzer

233D185001

Mo–Do, 03.–06.04.2023, 09:00–13:00  
233D185002

Di–Fr, 11.–14.04.2023, 09:00–13:00



## Englisch Fortsetzung

### Ihr Ansprechpartner:

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136  
lwigger@vhsrt.de

### Sekretariat:

Tel. 336-134  
Elen Kern sprachen@vhsrt.de

### flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs

☞ + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

☞ = Lehrbuch

## Niveau A1

### A1 Learn English in the Holiday Season

Intensivkurs in den Sommerferien  
Profitieren Sie von der Urlaubszeit  
und lernen Sie in entspannter  
Atmosphäre Englisch.

**233D110001**

Mo und Mi, ab 07.08.2023,  
09:30–12:45, 8 x  
Gartentorschule  
163,20 € | Andrea Gollwitzer

### A1 Englisch A1.1

☞ On Point A1 (Klett), ab Lektion 1  
**233D110011**  
Di, ab 18.04.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### A1 Englisch A1.2

☞ On Point A1 (Klett), ab Lektion 3  
**233D110021**  
Do, ab 20.04.2023, 19:00–20:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### A1 Englisch A1.3

☞ On Point A1 (Klett), ab Lektion 5  
**233D110031**  
Mo, ab 17.04.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
110,40 € | Gesthimani Ioannidou

### A1 Refresher A1.1

Auffrischkurs für Anfänger  
mit geringen Vorkenntnissen  
☞ Let's Enjoy English A1 Review  
(Klett), ab Lektion 1  
**233D111011**  
Do, ab 09.03.2023, 19:00–20:30, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Ysabel Geiger

### A1 Englisch ohne Eile A1.1

☞ Easy English Upgrade A1.1  
(Cornelsen), ab Lektion 1  
**233D113001**  
Do, ab 09.03.2023, 10:45–12:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Gesthimani Ioannidou

### A1 Hooray for Holidays!

Englisch für die Reise für  
Sprachanfänger\*innen  
☞ Hooray for Holidays! Neu (Hueber)  
**233D117001**  
Do, ab 09.03.2023, 17:15–18:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Ysabel Geiger

### A1/A2 Business English Basics

**233D124001**  
Sa, 17.06.2023, 09:00–16:00  
Haus der Volkshochschule  
40,80 € | Andrea Gollwitzer

## Niveau A2

**BzG BW** = BildungszeitGesetz-  
kompatibler Kurs → Seite 65

### A2 Englisch A2.6

☞ KEY A2 (Cornelsen), ab Lektion 6  
**233D130061** ☞ + ☞  
Do, ab 20.04.2023, 09:00–10:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### A2 Refresher A2.1

☞ wird im Kurs bekannt gegeben  
**233D131011** ☞ + ☞  
Mi, ab 08.03.2023, 18:00–19:30, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Gesthimani Ioannidou

### A2 Refresher A2.3

☞ A New Start Refresher A2  
(Cornelsen), ab Lektion 5/6  
**233D131032**  
Di, ab 18.04.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Andrea Gollwitzer

### A2 Refresher A2.4

☞ A New Start Refresher A2  
(Cornelsen), ab Lektion 8/9  
**233D131041** ☞ + ☞  
Mi, ab 19.04.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Andrea Gollwitzer

### A2 Englisch ohne Eile A2.3

☞ Easy English Upgrade A2.1  
(Cornelsen), ab Lektion 9  
**233D133031**  
Di, ab 18.04.2023, 10:15–11:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Eilis Weyhmüller

### A2 English for tourists

**235D137001**  
Mi, ab 14.06.2023, 19:00–20:30, 6 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1  
61,20 € | Anneliese Beck

### A2 Englisch A2+

Wiederholung und Vertiefung  
☞ wird im Kurs bekannt gegeben  
**233D140031**  
Di, ab 18.04.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Ysabel Geiger

### A2 Bring your English back to life

Wiederholung und Vertiefung  
☞ Take it Easy A2 Extra (Cornelsen),  
ab Lektion 5  
**233D141031** ☞  
Do, ab 20.04.2023, 10:15–11:45, 10 x  
102,00 € | Evelyn Binder-Ludt

### A2/B1 Brush up your English!

Intensivkurs in den Sommerferien  
**235D141001**  
Di und Do, ab 08.08.2023,  
18:00–21:15, 8 x  
Gartentorschule  
163,20 € | Andrea Gollwitzer

### A2/B1 Don't worry, speak English!

Conversation & Grammar  
**233D142011**  
Di, ab 21.03.2023, 19:00–20:30, 10 x  
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1  
102,00 € | Anneliese Beck

### A2/B1 English Conversation online

☞ wird im Kurs bekannt gegeben  
**233D142031** ☞  
Di, ab 18.04.2023, 19:00–20:15, 10 x  
95,00 € | Evelyn Binder-Ludt

### A2/B1 Easy Conversation

Have fun and brush up your English!  
**233D142061**  
Di, ab 28.02.2023, 10:00–11:30, 12 x  
Eningen, Schillerhaus  
122,40 € | Kirsten Levene

### A2 Englisch für den Beruf

☞ wird im Kurs bekannt gegeben  
**233D134021** ☞ + ☞  
Mo, ab 17.04.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Andrea Gollwitzer

### A2/B1 Intensivkurs

#### Englisch für den Beruf

Wenn Sie bereits gute Grund-  
kenntnisse des Englischen besitzen  
und innerhalb kürzester Zeit Ihre  
Englischkenntnisse für den Beruf  
perfektionieren wollen, sind Sie  
in diesem Kurs genau richtig!  
Auf sehr kompakte und intensive  
Weise werden Sie mit den wichtig-  
sten Verwendungen des Englischen  
im Berufsleben vertraut gemacht  
und trainieren diese intensiv.

Bei aktiver Mitarbeit erzielen  
Sie während des fünftägigen Work-  
shops einen großen Lernerfolg  
und Sicherheit in der Kommuni-  
kation am Arbeitsplatz.  
**233D144500** **BzG BW**  
Mo bis Fr, 08.–12.05.2023,  
09:00–16:30  
Seminarzentrum West, Raum A24  
393,00 € | Eilis Weyhmüller

### A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

**235D144002**  
Sa, ab 24.06.2023, 09:00–16:00, 2 x  
Haus der Volkshochschule  
81,60 € | Andrea Gollwitzer

### A2/B1 Let's Talk Business

Intensivkurs in den Sommerferien  
**235D144001**  
Mo und Mi, ab 07.08.2023,  
18:00–21:15, 8 x  
Gartentorschule  
163,20 € | Andrea Gollwitzer



## Niveau B1

### B1 Englisch B1.5

☞ KEY B1 (Cornelsen), ab Lektion 8  
**233D150051** ☞ + ☞  
Mo, ab 17.04.2023, 10:45–12:15, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### B1 Englisch B1.6

☞ Easy English B1.2 (Cornelsen),  
ab Lektion 4  
**233D150061**  
Di, ab 18.04.2023, 08:30–10:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### B1 Refresher B1.1

☞ wird im Kurs bekannt gegeben  
**233D151011**  
Di, ab 07.03.2023, 19:45–21:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Andrea Gollwitzer

### B1 Listen in and talk out

**233D152051**  
Mi, ab 01.03.2023, 10:15–11:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
138,00 € | Eilis Weyhmüller

### B1 Talking nonstop in the morning

**233D152052** ☞ + ☞  
Fr, ab 03.03.2023, 10:45–12:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Andrea Gollwitzer

### B1 Englisch ohne Eile B1.3

☞ Easy English B1.1 (Cornelsen),  
ab Lektion 5  
**233D153032**  
Mo, ab 17.04.2023, 09:00–10:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### B1/B2 Business English

**233D164031** ☞ + ☞  
Mi, ab 19.04.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Andrea Gollwitzer

## Niveau B2

### B2 Let's speak English B2.1

☞ KEY B2/1 (Cornelsen), ab Lektion 1  
**233D170011** ☞  
Di, ab 18.04.2023, 17:30–18:45, 12 x  
102,00 € | Evelyn Binder-Ludt

### B2 Englisch B2.6

Grammar review & speaking  
practice  
☞ Outcomes Upper Intermediate  
(NGL) [2nd ed.], ab Lektion 9/10  
**233D170061** ☞ + ☞  
Do, ab 20.04.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Andrea Gollwitzer

### B2 Englisch ohne Eile B2.9

☞ KEY B2/2 (Cornelsen), ab Lektion 3  
**233D173091**  
Di, ab 18.04.2023, 10:15–11:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gesthimani Ioannidou

### B2 English Conversation

**233D172031**  
Mo, ab 27.02.2023, 08:45–10:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
138,00 € | Angela Dawson-Leuze

### B2 Conversation & Grammar Consolidation

☞ KEY B2/1 (Cornelsen), ab Lektion 8  
**233D172041**  
Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 15 x  
Gartentorschule  
153,00 € | Gesthimani Ioannidou

### B2 Conversation and Grammar

☞ Outcomes Upper Intermediate  
(NGL) [2nd ed.], ab Lektion 9/10  
**233D172051** ☞ + ☞  
Di, ab 18.04.2023, 10:30–12:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Andrea Gollwitzer



## B2/C1 Let's enjoy speaking English

Reading and talking

233D181121

Mi, ab 19.04.2023, 18:30–20:00, 12 x  
136,80 € | Dr. Anne Raabe

## B2/C1 Conversation on Monday Morning

233D182031

Mo, ab 27.02.2023, 10:30–12:00, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
138,00 € | Angela Dawson-Leuze

## B2/C1 A Buzz of Conversation

233D182051

Di, ab 28.02.2023, 10:15–11:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
138,00 € | Angela Dawson-Leuze

## B2/C1 The Breakfast Club

233D182052

Mi, ab 01.03.2023, 08:30–10:00, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
138,00 € | Eilis Weyhmüller

## Niveau C1

### C1 Englisch C1.1

□ wird im Kurs bekannt gegeben

233D190001

Mo, ab 17.04.2023, 08:30–10:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Kirsten Levene

## Prüfungstermine

Anmeldeunterlagen unter  
www.vhsrt.de/pruefungsanmeldung

**Cambridge English: First (FCE)**

**210,00 € (Schüler\*innen: 195,00 €)**

Sa, 04.03.2023

Anmeldeschluss: bitte nachfragen

Sa, 17.06.2023

Anmeldeschluss: 18.04.2023

**Cambridge English: Advanced (CAE)**

**215,00 € (Schüler\*innen: 205,00 €)**

Sa, 11.03.2023

Anmeldeschluss: bitte nachfragen

Sa, 08.07.2023

Anmeldeschluss: 10.05.2023

## Finnisch

### A1 Finnisch live aus Helsinki A1.1

ohne Vorkenntnisse

233D510120

Do, ab 09.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
144,00 € | Kastehelmi Eveliina Kollmann

### A1 Finnisch online A1.2

Onlinekurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

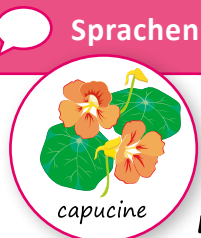
233D510315

Di, ab 28.02.2023, 19:00–20:30, 12 x  
136,80 € | Claudia Jochen

### A2 Finnisch online A2.4

233D530401

Di, ab 28.02.2023, 17:00–18:30, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Claudia Jochen



capucine



magnolia

## LES FLEURS

## Französisch

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135

pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Einstufungsberatung:

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkurses: [sprachen@vhsrt.de](mailto:sprachen@vhsrt.de)  
Niveaustufen Sprachkurse → Seite 48

## Besondere Angebote

### A2/B1 Traditions et gastronomie

Konversationskurs

Nous allons paler ensemble de quelques traditions francaises et des spécialités culinaires qui les accompagnent. Nous travaillerons avec des textes, des vidéos et des exercices de vocabulaire.

233D442002

Mo, ab 06.03.2023, 10:15–11:45, 8 x  
Haus der Volkshochschule  
81,60 € | Sylvie Beroud

## Niveau A1

### A1 Französisch für Anfänger\*innen A1.1

ohne Vorkenntnisse

□ Chapeau ! A1, Kursbuch + Arbeitsbuch (Hueber), ab Lektion 1

233D410103

Mi, ab 15.03.2023, 20:00–21:30, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
114,00 € | Justine Manyo

233D410101

Di, ab 14.03.2023, 17:30–19:00, 10 x  
Gartentorschule  
102,00 € | Antje Laux

233D410102

Mo, ab 17.04.2023, 18:00–19:30, 10 x  
102,00 € | Isabelle Bunge

### A1 Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

□ Voyages neu A1 (Klett)

233D410201 ab Lektion 3/4

Mi, ab 08.03.2023, 10:30–12:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Ulrike Schenk

233D410203 ab Lektion 4

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 214  
102,00 € | Maximilian Irion

### A1 Französisch A1.3

mit geringen Vorkenntnissen

233D410301

□ Voyages neu A1 (Klett), ab Lekt. 7

Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule | 122,40 €  
Gnindeban Guy Rauland Ouattara

233D410302

□ Voyages neu A1 (Klett),

ab Lektion 8/9

Do, ab 02.03.2023, 10:30–12:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Ellen Doreen Braun

### A1 Französisch A1.4

□ Chapeau ! A1, Kursbuch + Arbeitsbuch (Hueber), ab Lektion 7

233D410402

Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Justine Manyo

### A1 Französisch Auffrischung online

□ Défi 1 édition Hybride A1 (Klett), ab Lektion 1,

Voraussetzung: 3 Jahre Schulfranzösisch oder Band A1 abgeschlossen.

Je Kurs 114,00 € | Isabelle Bunge

233D411102

Do, ab 09.03.2023, 08:00–09:30, 10 x

233D411101

Di, ab 14.03.2023, 15:00–16:30, 10 x

## Niveau A2

### A2 Französisch A2.1

□ Voyages neu A2 (Klett), ab Lekt. 1

233D430101

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Christa Hirneth

### A2 Französisch A2.4

Je Kurs 122,40 € | Justine Manyo

233D430403

□ Chapeau! A2 (Hueber), ab Lekt. 8

Di, ab 28.02.2023, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

233D430102

□ Voyages neu A1 (Klett), ab Lekt. 12

Di, ab 28.02.2023, 16:00–17:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

### A2 Französisch A2.5

□ Chapeau! A2 (Hueber)

233D450102 ab Lektion 7

Di, ab 28.02.2023, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

122,40 € | Justine Manyo

233D450101

ab Lektion 8/9

schnelles Lerntempo

Mi, ab 01.03.2023, 16:15–17:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

122,40 € | Justine Manyo

### A2/B1 Französisch Auffrischung

233D441003

Réactivez votre français

Di, ab 28.02.2023, 16:30–17:30, 10 x

Haus der Volkshochschule

68,00 € | Gabriele Skujat

233D441002

Hart, aber fair – La grammaire

□ Voyages Band 3 (Klett)

Di, ab 28.02.2023, 10:00–11:00, 12 x

Gartentorschule | 81,60 €

Gnindeban Guy Rauland Ouattara

## Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich



optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch **schneller** ein.

Kontakt: Tel. 07121 336-134



## Niveau B1

### B1 Französisch B1.3

□ Voyages neu B1 (Klett), ab Lekt. 5

233D450301

Di, ab 28.02.2023, 10:15–11:45, 12 x  
Seminarzentrum West, Raum A27

122,40 € | Bettina Dappen

### B1 Französisch B1.4

□ Voyages neu B1 (Klett), ab Lekt. 8

233D450402

Mo, ab 27.02.2023, 08:30–10:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule

122,40 € | Sylvie Beroud

### B1 Französisch B1.7

□ Rencontres en français B1 (Klett), ab Lektion 6

233D450701

Mi, ab 08.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Gartentorschule

122,40 € | Ulrike Schenk

### B1 Französisch Wiederholung

Dans ce cours, nous réviserons le vocabulaire et la grammaire du niveau B1 à l'aide de textes et d'exercices. Nous ferons également une petite lecture facile.

233D470101

Mi, ab 01.03.2023, 10:15–11:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule

122,40 € | Sylvie Beroud

### B1 Französisch erfrischend auffrischen

□ Perspectives – Allez-y! B1 (Cornelsen)

233D451002

Di, ab 28.02.2023, 17:45–19:15, 12 x  
Haus der Volkshochschule

136,80 € | Gabriele Skujat

233D451003

Mi, ab 01.03.2023, 08:30–10:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

122,40 € | Justine Manyo

233D451005

Mi, ab 01.03.2023, 10:15–11:45, 14 x

142,80 € | Gabriele Skujat

### B1 Französische Konversation

233D452003

Dans ce cours de conversation facile, nous parlerons de l'actualité à l'aide de textes simples, d'exercices de vocabulaire et de petites vidéos. Nous travaillerons aussi sur une petite lecture facile et ferons quelques révisions de grammaire.

Mi, ab 01.03.2023, 08:30–10:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule

122,40 € | Sylvie Beroud

233D451004

□ Rencontres en français B1 (Klett), ab Lektion 1

Do, ab 02.03.2023, 08:30–10:00, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Raum 4

122,40 € | Ulrike Jeske



## Französisch Fortsetzung

### Ihr Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135  
pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134  
Elen Kern sprachen@vhsrt.de

## Niveau B2

### B2 Le Français de tous les jours

Französische Konversation

**233D472003** ☎  
Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 10 x  
114,00 € | Michèle Agreil-Chrysakopoulos

### B2 Französisch Konversation am Vormittag

Haus der Volkshochschule

**233D472002** ☎ + 📺  
Mi, ab 01.03.2023, 10:15–11:45, 12 x  
122,40 € | Justine Manyo  
**233D452001**  
Di, ab 07.03.2023, 08:30–10:00, 12 x  
122,40 € | Ulrike Schenk

## Niveau C1

### C1 Perfectionnez votre français online

Französisch-Konversation

Je Kurs 114,00 €  
Michèle Agreil-Chrysakopoulos  
**233D492002** ☎  
Di, ab 28.02.2023, 10:00–11:30, 10 x  
**233D492001** ☎  
Mo, ab 27.02.2023, 18:15–19:45, 10 x

### C1 Français avec livre de cours

Bien sûr vous aimez parler en français, mais vous attachez aussi de l'importance à la grammaire, au lexique et à la compréhension orale.

Alors venez dans ce cours si vous préférez travailler avec un livre. Pour perfectionner votre français et votre connaissance de la France dans la bonne humeur!

☐ Défi 5 livre de l'élève, Edition hybride, ab Lektion 1  
**233D490101** ☎  
Fr, 10.03.2023, 14:00–15:30, 10 x  
114,00 € | Isabelle Bunge

## Gebärdensprache (DGS)

### A1 Deutsche Gebärdensprache A1.2

Für Lernende mit geringen

Vorkenntnissen  
Wir vertiefen und erweitern unsere Kenntnisse aus dem vorherigen Kurs, erlernen neue Vokabeln und steigen tiefer in die Grammatik ein.

☐ DGS 2 kann im Kurs erworben werden.

**233D510206**  
Mi, ab 01.03.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Rita Mohlau

### A1 Deutsche Gebärdensprache A1.3

**233D510304**  
Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Rita Mohlau



## Griechisch

### A1 Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit

geringen Vorkenntnissen  
☐ Kalimera Neu A1-A2, (Klett),  
ab Lektion 4  
**233D510204**

Di, ab 28.02.2023, 18:00–19:30, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Tea Gaprindashvili-Melliou  
**233D510207** ☎  
Mo, ab 27.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 € | Danaï Vogiatzi

### A1 Griechisch online A1.3

☐ Kalimera Neu A1-A2, (Klett),  
ab Lektion 11  
**233D510314** ☎  
Do, ab 02.03.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 € | Danaï Vogiatzi

### A2 Griechisch online A2.1

☐ Kalimera Neu A1-A2, (Klett)  
**233D530102** ☎  
Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 12 x  
136,80 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

### B1 Griechisch online

**233D550102** ☎  
Do, ab 02.03.2023, 19:45–21:15, 12 x  
136,80 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

### B1 Griechisch B1.1

**233D550108**  
Di, ab 28.02.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

### C1 Griechisch

**233D592001**  
Do, ab 02.03.2023, 18:30–20:00, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Chrisoula Vernarli

## Immer eine gute Idee!

**Geschenkgutscheine**  
... für einen Kurs oder  
über einen festen Betrag



**vhsrt**  
Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben

## Italienisch

### Ihr Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135  
pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134  
Elen Kern sprachen@vhsrt.de

### Einstufungsberatung:

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkurses: **sprachen@vhsrt.de**  
Niveaustufen Sprachkurse → Seite 48

**BzG BW** = BildungszeitGesetz-kompatibler Kurs → Seite 65

## Besondere Angebote

### A1/A2 La lingua cantata

Parole in musica e poesia nella canzone d'autore italiana. Vortrag in einfachem Italienisch  
Dal grande sconvolgimento del mondo della musica leggera italiana con Volare, la trasformazione della canzone in poesia attraverso le interpretazioni di cantautori come Paoli, De Andrè, Battisti, Baglioni, al linguaggio parlato e a sfondo politico di Guccini, Dalla e De Gregori fino alla lingua trasgressiva di Bennato, Zucchero e Vasco Rossi.

Una carrellata sulla canzone d'autore, sugli sfondi storici e sociali che hanno influenzato la lingua cantata dagli anni Sessanta ad oggi. Canzoni intramontabili, cantate da diverse generazioni di italiani.

In Kooperation mit der Deutsch-Italienischen-Gesellschaft Reutlingen (DIG)  
**233D307001**

Di, 28.03.2023, 19:00  
Haus der Volkshochschule  
8,00 € (erm. 6,00 €)  
Antonella Ferraris Engel

### A1/A2 Lingua, cultura e cucina italiana

Eine kulinarische Reise

Die Küche, die Essgewohnheiten und die Sprache sind 3 wichtige Faktoren, um ein Land richtig zu verstehen: Wir werden italienisch sprechen, kochen und genießen und nebenbei Hintergründe und Geschichten zu den Gerichten erfahren.

Rezepte erhalten Sie auf Italienisch mit Glossar!  
**233D327012** ☎ + 📺  
Fr, ab 03.03.2023, 18:00–21:45, 3 x  
03.03.2023: La cucina milanese  
10.03.2023: La cucina toscana  
17.03.2023: La cucina napoletana  
Termine können unter **sprachen@vhsrt.de** oder telefonisch auch einzeln gebucht werden zu je 40,00 €.  
Gartentorschule  
76,50 € | Deborah Roscini

### A1/A2 Menu vegetariano primavera estate

Kochkurs auf Italienisch

La primavera e l'estate sono le stagioni in cui la natura è più generosa con noi: Frutta e verdura abbondano e ci invitano a preparare menu freschi e appetitosi.

**233D327001**  
Fr, 16.06.2023, 18:00–22:00  
Gartentorschule  
45,40 € inkl. 15 Euro ☎ | Marta Gaidolfi

### A1 Italienisch intensiv und effizient

Erweitern Sie auf effiziente Weise Ihre Italienischkenntnisse für den Beruf. In diesem besonderen Intensivkurs steht die Vermittlung von Wortschatz und Grammatik für die Anwendung in beruflichen und alltäglichen Situationen im Vordergrund.

Das Bildungszeitangebot eignet sich für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Ihre aktive Mitarbeit und die Bereitschaft den Lernstoff effizient portioniert zu wiederholen vorausgesetzt, garantiert Ihre erfahrene Dozentin Ihnen einen schnellen Lernerfolg.  
☐ Speziell konzipiertes Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**237D319001** **BzG BW**  
Mo-Do, 25.-28.09.2023, 08:30-15:45  
Haus der Volkshochschule  
336,00 € | Gabriella Michelucci



## Niveau A1

### A1 Italienisch für Anfänger\*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie Italienisch absolut praxisnah: Immer wieder werden die erreichten Schritte (Grammatik und Wortschatz) durch Gespräche erprobt. So können Sie die verschiedensten Situationen effektiv üben, z. B. Leute kennenlernen, sich eine Speisekarte erklären lassen oder eine private Ferienwohnung buchen, so echt, als wären Sie in Italien vor Ort!

**233D310104**  
☐ Con piacere Nuovo A1 (Klett),  
ab Lektion 1  
Di, ab 07.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
Gartentorschule  
102,00 € | Deborah Roscini  
**233D310106**

☐ Chiaro! – Nuova edizione A1 (Hueber) Kursbuch + Sprachtrainer, ab Lektion 1  
Di, ab 07.03.2023, 09:30–11:00, 12 x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum  
122,40 € | Carla Masino

### A1 Italienisch online A1.1

**233D310105** ☎  
☐ Chiaro! – Nuova edizione A1 (Hueber), ab Lektion 1  
Onlinekurs live von Sizilien  
Fr, ab 03.03.2023, 20:00–21:30, 10 x  
114,00 € | Maria Ganci

**233D310102** ☎  
Onlinekurs live aus der Toskana  
Di, ab 07.03.2023, 19:30–21:00, 10 x  
114,00 € | Nicoletta Roscini

**233D310103** ☎  
Onlinekurs live aus der Toskana  
Mi, ab 08.03.2023, 10:00–11:30, 10 x  
114,00 € | Nicoletta Roscini

**233D310109** ☎  
Onlinekurs live von Sizilien  
Di, ab 14.03.2023, 19:00–20:30, 10 x  
114,00 € | Tiziana Leonardi



**A1 Viva le vacanze!**

Intensivkurs für Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Der Kurs spiegelt Situationen des Urlaubsalltags wider. Sie üben mit viel Spaß und wenig Grammatik authentische Redewendungen und Modellsätze für klassische Urlaubs- und Alltagssituationen.

Vorkenntnisse: ca. 2–3 vhs-Semester  
□ *Viva le vacanze!* NEU (Hueber)

**233D317001 Osterferien**

Di bis Fr, 11.–14.04.23, 18:30–20:45  
Schlossschule, Gomaringen, Anbau, Sprachenraum  
61,20 € | Carla Masino

**233D317002 Pfingstferien**

Di bis Fr, 30.05.–02.06.2023, 18:00–21:00  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum  
81,60 € | Carla Masino

**A1 Italienisch A1.2**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**233D310202**

Onlinekurs live aus der Toskana  
Di, ab 28.02.2023, 17:00–18:30, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**233D310203**

Onlinekurs live aus Sizilien  
□ *Chiara! – Nuova edizione A1* (Hueber), ab Lektion 3/4  
Mi, ab 01.03.2023, 20:00–21:30, 12x  
136,80 € | Maria Ganci

**233D310207**

Do, ab 02.03.2023, 08:00–09:30, 10x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Mary Veneziano

**233D310201**

□ *Con piacere nuovo A1* (Klett), ab Lektion 2/3  
Do, ab 02.03.2023, 19:00–20:30, 10x  
Eningen, Schillerhaus  
102,00 € | Mary Veneziano

**233D310206**

Do, ab 02.03.2023, 19:45–21:15, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Elena Bassi-Bell

**233D310208**

□ *Chiara! A1 nuova edizione* (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer], ab Lektion 3  
Fr, ab 31.03.2023, 09:30–11:00, 12x  
Rommelsbach, vhsr in der Frankenstraße  
122,40 € | Carla Masino

**A1 Italienisch A1.3****233D310302**

□ *Con piacere nuovo A1* (Klett), ab Lektion 4/5  
Do, ab 02.03.2023, 09:30–11:00, 10x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Mary Veneziano

**233D310303**

Do, ab 02.03.2023, 10:00–11:30, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**233D310205**

□ *Nuovo Espresso 1* (Hueber), ab Lektion 7  
Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Elena Bassi-Bell

**233D310301**

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**A1 Espresso A1.3**

Besonders geeignet für Lernende mit Kenntnissen einer anderen romanischen Sprache

**233D311201**

Do, ab 02.03.2023, 19:30–21:00, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**A1 Italienisch A1.4****233D310402**

□ *Con piacere Nuovo A1* (Klett), ab Lektion 9  
Mi, ab 01.03.2023, 19:15–20:45, 12x  
Haus der Volkshochschule,  
122,40 € | Deborah Roscini

**233D310403**

Online-Kurs live aus der Toskana  
Fr, ab 03.03.2023, 14:00–15:30, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**233D310401**

□ *Con piacere nuovo A1* (Klett), ab Lektion 7/8  
Di, ab 07.03.2023, 20:00–21:30, 12x  
136,80 € | Gabriella Michelucci

**A1 Espresso online A1.4**

Besonders geeignet für Lernende mit Kenntnissen einer anderen romanischen Sprache

**233D311401**

Mo, ab 27.02.2023, 19:30–21:00, 10x  
114,00 € | Nicoletta Roscini

**A1/A2 Italienisch Auffrischung und Wiederholung**

□ *Con piacere nuovo A1* (Klett), ab Lektion 3

**233D321101**

Di, ab 28.02.2023, 19:45–21:15, 12x  
Gartentorschule  
122,40 € | Deborah Roscini

**A1/A2 Le preposizioni in italiano**

Di, da, a, in? Präpositionen bleiben häufig ein Rätsel und sind eine beliebte Fehlerquelle. In diesem Intensivkurs gehen wir mit vielen Beispielen aus dem Alltag der Frage nach, wann welche Präpositionen im Italienischen verwendet werden. Kompakt und effektiv!

**233D327002**

Mi/Mi, 05./12.07.2023, 18:00–21:00  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum  
40,80 € | Carla Masino

**Niveau A2****A2 Italienisch A2.1**

In diesen Angeboten vertiefen und erweitern Sie die in der Niveaustufe A1 erlernten Grundkenntnisse der italienischen Sprache.

Vorkenntnisse: ca. 4 vhs-Semester

**233D330101**

Online-Kurs live aus der Toskana  
Fr, ab 03.03.2023, 18:00–19:30, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**233D330102**

□ *Chiara! A2 nuova edizione* (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer], ab Lektion 1  
Mi, ab 08.03.2023, 19:00–20:30, 12x  
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum  
122,40 € | Carla Masino

**233D330201**

□ *Con piacere nuovo A2* (Klett), ab Lektion 1/2  
Do, ab 09.03.2023, 18:15–19:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**233D330103**

□ *Chiara! A2 nuova edizione* (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer], ab Lektion 1  
Mo, ab 13.03.2023, 18:00–19:30, 12x  
122,40 € | Carla Masino

**A2 Italienisch online A2.2****233D330202**

Fr, ab 03.03.2023, 16:00–17:30, 12x  
136,80 € | Nicoletta Roscini

**A2 Italienisch A2.3**

□ *Con Piacere Nuovo A2*, ab Lekt. 4

**233D330301**

Mo, ab 27.02.2023, 10:15–11:45, 12x  
Haus der Volkshochschule

122,40 € | Chiara Panicucci

**A2 Italienisch A2.4**

□ *Con Piacere nuovo A2* (Klett), ab Lektion 7/8

**233D330601**

Mo, ab 20.03.2023, 08:30–10:00, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**A2 Conversazione facile e piacevole**

In un'atmosfera piacevole e rilassata conversiamo senza fretta su argomenti facili e allo stesso tempo ampliamo il vocabolario e impariamo la grammatica del livello A2.

□ *Con piacere nuovo A2* (Klett), ab Lektion 6/7

**233D332401**

Mo, ab 20.03.2023, 10:15–11:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**A2 Italienisch Auffrischung und Wiederholung**

□ *Con piacere nuovo A2* (Klett), ab Lektion 9

**233D332001**

Di, ab 21.03.2023, 10:15–11:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**Niveau B1****B1 Italienisch B1.1**

□ *Con Piacere nuovo B1* (Klett), ab ab Lektion 1/2

**233D351101**

Mi, ab 08.03.2023, 18:15–19:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**B1 Italienisch B1.4**

□ *Con Piacere nuovo B1* (Klett)

**233D350401**

Di, ab 21.03.2023, 08:30–10:00, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**B1 Italiana Auffrischung****Konversation und Grammatik**

Sie haben bereits Italienisch gelernt, vieles aber nicht mehr sofort parat? Sie möchten gerne mehr Sicherheit und sich in alltäglichen oder reise-relevanten Situationen besser unterhalten können?

In diesem Auffrischkurs, haben Sie die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse zu reaktivieren, zu wiederholen und systematisch zu vertiefen.

□ *Con Piacere nuovo B1* (Klett), ab Lektion 4

**233D351001**

Mo, ab 27.02.2023, 08:30–10:00, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Chiara Panicucci

**B1 Conversazione e grammatica**

Vuoi conoscere, scoprire e imparare qualcosa di più sulla cultura e l'attualità italiane e allo stesso tempo approfondire la grammatica per migliorare le tue capacità d'espressione? In un'atmosfera rilassata e divertente ci incontriamo ogni giovedì per chiacchierare e imparare grazie a libri, video, canzoni e qualsiasi altro mezzo di comunicazione.

□ *Con piacere nuovo B1*, ab Lek. 5/6

**233D352201**

Do, ab 09.03.2023, 16:30–18:00, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**B1/B2 Conversazione in italiano**

In questo corso si parlerà principalmente di aspetti socio-culturali, sulla base di brevi testi di narrativa contemporanea e articoli di giornale. Esercizi di grammatica consolidano e ampliano la conoscenza della lingua (livello B1/B2).

I corsisti sanno esprimere le loro opinioni e sono grado di seguire dialoghi anche lunghi.

**233D362202**

Do, ab 02.03.2023, 10:30–12:00, 10x  
114,00 € | Tiziana Leonardi

**B1/B2 Conversazione e grammatica**

□ *Con Piacere nuovo B1+/B2* (Klett)

**233D371001**

Mi, ab 08.03.2023, 20:00–21:30, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Gabriella Michelucci

**Niveau C1****C1 Espresso conversazione**

Questo corso è adatto a tutti quelli che sanno già bene l'italiano e hanno voglia di continuare a praticarlo, parlando, leggendo e ripassando i temi grammaticali più difficili. L'atmosfera in questo gruppo è molto piacevole, rideremo tanto e il fine settimana comincerà nel mondo migliore! Vi aspetto!

**233D392001**

Sa, ab 04.03.2023, 09:00–12:15, 7x  
172,90 € | Nicoletta Roscini

**C1 Parlare, parlare!****233D392002**

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Deborah Roscini

**C1 Conversazione tra amici****233D392003**

Di, ab 07.03.2023, 10:15–11:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Marta Gaidolfi

**C1 Leggere e conversare****233D392004**

Do, ab 09.03.2023, 18:15–19:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Marta Gaidolfi



## Japanisch

### A1 Japanisch für Anfänger\*innen A1.1

Egal, ob Sie von der Ruhe der Zen-Tempel träumen, Manga und Anime lieben oder beruflich mit Japan zu tun haben – wenn Sie sich für die japanische Sprache interessieren, sind Sie in diesem Kurs richtig.

Hier lernen Sie, einfache Gespräche zu führen und nebenbei beginnen wir, erste japanische Silbenzeichen zu erlernen. Das ist nicht so schwer – trauen Sie sich!

**233D510110** ☎ + 📶

☐ *Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ISBN: 9783875487077, ab Lektion 1*  
Mo, ab 06.03.2023, 10:00–11:30, 10 x  
114,00 € | Valerie Schmalfuß

**233D510103** ☎ + 📶

☐ *Minna no Nihongo Grundstufe 1 (ISBN 9784883196036 + Grammatikbuch ISBN 9784883196395), ab Lekt. 1*  
Di, ab 28.02.2023, 16:15–17:45, 15 x  
Sondelfingen, Mörike-Schule  
153,00 € | Kumiko Meixner

### Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch **schneller** ein.

Kontakt: Tel. 07121 336-134

### A1 Japanisch für Jugendliche online A1 mit Vorkenntnissen

Du interessierst Dich für Mangas, Anime oder J-Pop und möchtest tiefer in die Kultur Japans eintauchen? In diesem Onlinesprachkurs für bist Du genau richtig.

Der Kurs hat bereits im vergangenen Semester begonnen. Neueinsteiger\*innen sind nach kurzer Rücksprache herzlich willkommen. Deine Dozentin Tomoko Kopplin-Tschiya freut sich darauf, Dir in einer kleinen Gruppe mit interaktiven Übungen, eigenen Beispielen und viel Spaß die ersten Schritte in einer faszinierenden Sprache beizubringen.

☐ *Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ISBN: 9783875487077, ab Lektion 7*  
**233D515201** ☎

**für 12- bis 15-Jährige**

Di, ab 14.03.2023, 17:00–18:00, 10 x  
76,00 € | Tomoko Kopplin Tschiya

### A1 Japanisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Minna no Nihongo + Grammatikbuch (3A Corporation), Grundstufe 1*  
ISBN 9784883196036 + ISBN 9784883196395, ab Lektion 6  
**233D510202**

Do, ab 02.03.2023, 19:45–21:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Kumiko Meixner

### A1 Japanisch A1.3

**233D510302** ☎ + 📶  
Di, ab 28.02.2023, 19:45–21:15, 15 x  
Sondelfingen, Mörike-Schule  
153,00 € | Kumiko Meixner

**233D510308** ☎ + 📶  
Di, ab 28.02.2023, 17:45–19:15, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Valerie Schmalfuß

### A1 Japanisch A1.4

☐ *Minna no Nihongo + Grammatikbuch (3A Corporation), Grundstufe 1*  
ISBN 9784883196036 +

ISBN 9784883196395, ab Lektion 16

**233D510405**

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Kumiko Meixner

### A1 Japanisch A1.5

☐ *Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo (Buske-Verlag), ab Lektion 17*  
**233D510503** ☎ + 📶

Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:45, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Valerie Schmalfuß

### A1 Japanisch Auffrischung A1.6

☐ *Minna no Nihongo 2 (ISBN 9784883196463 + Grammatikbuch ISBN 9784883197040), ab Lektion 26*  
**233D511101** ☎ + 📶

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Kumiko Meixner

### A1 Japanisch A1.10

☐ *Minna no Nihongo 3 A Corporation, Grundstufe II (ISBN: 9784883196463 und Grammatikbuch ISBN: 9784883197040), ab Lektion 46*  
**233D510902** ☎ + 📶

Di, ab 28.02.2023, 18:00–19:30, 15 x  
Sondelfingen, Mörike-Schule  
153,00 € | Kumiko Meixner

### Freie Wahl – flexibel lernen an der vhsrt

Das neue Format: **flexLine**  
Kursteilnahme

☎ = Onlinekurs

📶 + ☎ = Präsenz oder online – Sie entscheiden, ganz wie Sie Zeit und Lust haben

### B1 Japanisch B1.4

☐ *Marugoto language and culture: Elementary 2 A2 Katsudoo, ab Lekt. 4*  
**233D550403** ☎ + 📶

Mi, ab 01.03.2023, 20:00–21:30, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Valerie Schmalfuß

### C1 Japanisch auf hohem Niveau

**Konversations- und Lektürekurs**  
Lesen Sie gerne japanische Romane, Essays und Gedichte? Können Sie sich für anspruchsvolle poetische Texte begeistern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Wir werden gemeinsam japanische Literatur lesen und dadurch das Hörverständnis verbessern. Sie erweitern Ihren Wortschatz und individuelle Ausdrucksweise.

Wir werden auch über aktuelle Themen sprechen. Die Lektüre wird dann im Kurs bekannt gegeben.

**Vorkenntnisse:** Schriftzeichen

**233D592101** ☎ + 📶  
Di, ab 28.02.2023, 19:30–21:00, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
153,00 € | Valerie Schmalfuß

## Katalanisch

### A1 Katalanisch online A1.1 **NEU!**

ohne Vorkenntnisse

Sind Sie öfters in Katalonien, Valencia oder auf den Balearen unterwegs? Haben Sie familiäre Beziehungen oder sind Sie einfach nur auf die Sprache neugierig?

Wir werden die katalanische Sprache erkunden und uns einfache Konversationsgrundlagen aneignen. Sie werden überrascht sein, wie schnell man die ersten Sätze sagen kann!

**233D510111** ☎  
Mi, ab 15.03.2023, 19:30–21:00, 10 x  
114,00 € | Mercè Balaguer Jardí



Kooperation  
Online-Sprachkurse

## GEMEINSAM MEHR VERSTEHEN

### Herzlich Willkommen!

Welcome! ¡Bienvenido! Bienvenue! Benvenuti! Добро пожаловать!  
!ايدىما شوذا! Hoşgeldiniz! Bine ați venit! !كبا لاه! Dobrodošli!

Ihr Netzwerk für besondere Online-Sprachkurse  
im deutschlandweiten Verbund der Volkshochschulen  
[www.vhs-sprachen.online](http://www.vhs-sprachen.online)





## Koreanisch

**A1 Koreanisch online A1.1**

Für Anfänger\*innen  
ohne Vorkenntnisse

Sie sind fasziniert von der lebendigen Kultur Koreas und möchten eintauchen in eine der angesagtesten Sprachen Asiens? Sie werden schon bald einfache Kommunikationen im Alltag führen können, indem Sie elementare Grammatik und den Grundwortschatz erlernen.  
□ *Sejong Koreanisch 1*, ISBN 9791185872490, ab Lektion 1

**233D510108** ☎

Mo, ab 06.03.2023, 20:35–22:05, 10x  
114,00 € | Haejin Yoon

**A1 Koreanisch online A1.2**  
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

□ *Sejong Koreanisch 1*, ISBN 9791185872490

**233D510219** ☎

Mo, ab 27.02.2023, 19:00–20:30, 12x  
136,80 € | Haejin Yoon

**A2 Koreanisch online A2.2**

□ *Sejong Korean 3*, ISBN 9788996994725

**233D530201** ☎

Do, ab 02.03.2023, 19:00–20:30, 12x  
136,80 € | Haejin Yoon

## Kroatisch

**A1 Kroatisch für Anfänger\*innen A1.1**

Für Teilnehmende  
ohne Vorkenntnisse

□ *Razgovarajte s nama A1/A2* (ilas Mikuli et al.), ab Lektion 1

**233D510104** ☎ + 🇭🇷

Mo, ab 27.02.2023, 19:35–21:05, 10x  
Gartentorschule  
102,00 € | Ivana Nasic

**A1 Mit Kroatisch fit für den Sommer**

**233D510121**

Mo, ab 03.07.2023, 18:15–21:00, 3x  
Gartentorschule  
56,10 € | Ivana Nasic

**A1 Kroatisch online A1.3**

Onlinekurs live aus Zagreb

□ *Hrvatski za početnike 1, Stufen A1-A2 mit WB*, Autor: Cilaš-Mikulic, Marica et al., Jahr: 2018, Verlag: Croaticum Zagreb ISBN 9789531693844

**233D510307** ☎ ab Lektion 8

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 12x  
136,80 € | Renata Stjepanovic

**A2 Kroatisch A2.1**

□ *Hrvatski za početnike 1, udžbenik i rječnik* (Cilaš-Mikulic et al., Croaticum Zagreb, ISBN 9789531693844), ab Lektion 15

**233D530106** ☎ + 🇭🇷

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 12x  
Gartentorschule  
122,40 € | Ivana Nasic

**B1 Kroatisch B1.2**

□ *Komplettset Razgovarajte s nama A2-B1*, ISBN: 978-953-175-837-6, ab Lektion 5

**233D551001** ☎ + 🇭🇷

Mi, ab 01.03.2023, 18:30–20:00, 12x  
Gartentorschule  
122,40 € | Ivana Nasic

## Neuhebräisch / Ivrit

**A1 Neuhebräisch A1.1**

Onlinekurs für Teilnehmende  
ohne Vorkenntnisse

Unser Lernziel ist es, modernes Hebräisch zu lernen – das heißt, wir werden lernen, biblische und moderne Schriften zu lesen, die grundlegende Grammatik und den Wortschatz zu beherrschen sowie einfachen Dialoge zu führen.

□ *Langenscheidts Praktisches Lehrbuch Hebräisch*, ab Lektion 1

**233D510112** ☎

Di, ab 07.03.2023, 20:00–21:30, 10x  
114,00 € | David Katz

**A1 Neuhebräisch A1.2**

Onlinekurs für Teilnehmende  
mit geringen Vorkenntnissen.

□ *Langenscheidts Praktisches Lehrbuch Hebräisch*, ab Lektion 4

**233D510208** ☎

Do, ab 02.03.2023, 20:00–21:30, 12x  
136,80 € | David Katz

**A1 Neuhebräisch A1.4**

□ *Hebrew from Scratch V1* (Acedemon) ISBN: 978-9653501126

**233D510401** ☎

Di, ab 28.02.2023, 17:30–19:00, 12x  
136,80 € | Naama Raz

**A2 Neuhebräisch A2.3**

□ *Hebrew from Scratch V1* (Acedemon) ISBN: 978-9653501126 (Das Buch kann über die Kursleitung bezogen werden.)

**233D530301** ☎

Mo, ab 27.02.2023, 20:00–21:30, 12x  
136,80 € | Naama Raz

**B1 Neuhebräisch B1.1**

Anhand von Übungen zur hebräischen Sprache und Schrift können Sie in diesem Kurs Ihre Ivrit-Grundkenntnisse vertiefen und den Wortschatz beim Lesen, Übersetzen und Schreiben von Texten sowie durch Konversationsübungen erweitern.

□ *Hebrew from Scratch V1* (Acedemon) ISBN: 978-9653501126

**233D550106** ☎

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 12x  
136,80 € | Naama Raz

**B1/B2 Ivrit in Text und Wort**

Dieser Kurs ist als Fortsetzungskurs für fortgeschrittene Lernende konzipiert, die über Vorkenntnisse des Neuhebräischen verfügen, bspw. an der Uni die Pflichtmodule absolviert haben.

Ziel dieses Kurses ist es Sprachkenntnisse mit Fokus auf Syntax, das Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch zu erweitern sowie ein breites Vokabular im Bereich Kultur, Politik und Alltag zu erwerben.

□ *Hebrew Matters. Hebrew for Intermediate Level* (Academion), ISBN: 978-965-350-247-5

(Das Arbeitsbuch kann über die Kursleitung bezogen werden.)

**233D560102** ☎

Fr, ab 03.03.2023, 09:00–10:30, 12x  
136,80 € | Naama Raz



## Niederländisch

**A1 Niederländisch online A1.1**

Für Anfänger\*innen  
ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie mit diesem Online-Kurs am Morgen, in angenehmer Atmosphäre, bei einer Muttersprachlerin mit viel Lehrerfahrung Niederländisch.

□ *Welkom! neu – Niederländisch für Anfänger A1-A2* (Klett), ISBN: 978-3-12-528990-1, ab Lektion 1

**233D510122** ☎

Di, ab 28.03.2023, 09:00–10:30, 10x  
114,00 €

Marleen Boersma-Stoorvogel

**A1 Niederländisch online A1.2**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

□ *Welkom! neu – Niederländisch für Anfänger A1-A2* (Klett), ISBN: 978-3-12-528990-1, ab Lektion 5

**233D510213** ☎

Mo, ab 27.02.2023, 19:45–21:15, 12x  
136,80 €

Marleen Boersma-Stoorvogel

**A1 Niederländisch online A1.4**

□ *Welkom! Neu A1-A2* (ISBN 978-3-12-528990-1) + *Übungsbuch Welkom! Neu* (ISBN 978-3-12-528991-8)

**233D510310** ☎ ab Lektion 9

Mo, ab 27.02.2023, 19:30–21:00, 12x  
136,80 € | Tamrasi van Osch

**B1 Niederländisch online B1.2**

□ *Op naar de eindstreep A2-B2* (Klett), ab Lektion 4

**233D550202** ☎

Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 12x  
136,80 €

Marleen Boersma-Stoorvogel

**A2/B1 Niederländisch Konversation**

Bleiben Sie aktiv in Niederländisch! Teilnehmende mit guten Kenntnissen finden in diesem Konversationskurs die ideale Gelegenheit, um Ihre Sprechfertigkeiten weiter zu verbessern und sich über kulturelle, politische und landeskundliche Themen auszutauschen.

**233D542002**

Mi, ab 01.03.2023, 18:15–19:45, 12x  
Haus der Volkshochschule  
110,40 € | N. N.

**Immer eine gute Idee! Geschenkgutschein**

... für einen Kurs oder  
über einen festen Betrag

## Norwegisch

**A1 Norwegisch online A1.1**

Für Anfänger\*innen  
ohne Vorkenntnisse

□ *Et år i Norge. Norwegisch für Deutschsprachige* (Hempfen), ab Lektion 1

**233D510116** ☎

Mi, ab 01.03.2023, 19:15–20:45, 10x  
114,00 € | Ådne Skjæveland Jøssing

**A1 Norwegisch online A1.2**

Für Lernende mit  
geringen Vorkenntnissen

□ *Et år i Norge* (Hempfen, ISBN 978-3-944312-29-3), ab Lektion 4

**233D510220** ☎

Mi, ab 01.03.2023, 19:45–21:15, 12x  
136,80 € | Frauke Großhennig-Eggerl

## Portugiesisch

**A1 Portugiesisch Anfänger\*innen A1.1**

Für Teilnehmende  
ohne Vorkenntnisse

Die ersten Schritte in der neuen Sprache: In diesem hochwertigen Sprachkurs lernen Sie konjugieren und die Grundstruktur der Sprache kennen. Sie können im Restaurant Speisen und Getränke bestellen sowie in der Zukunft sprechen.

**233D510123** ☎

Di, ab 07.03.2023, 18:30–20:00, 10x  
114,00 € | Bernardo Poppe Söhnlein

**233D510119**

Mi, ab 15.03.2023, 19:15–20:45, 10x  
Gartentorschule

102,00 €

Filipe Manuel da Silva Gomes

**233D510125** ☎

Mo, ab 17.04.2023, 20:00–21:30, 10x  
114,00 €

Filipe Manuel da Silva Gomes

**A1 Portugiesisch A1.2**

Für Teilnehmende mit  
geringen Vorkenntnissen

□ *Olá Portugal Neu* (ISBN 978-3-12-528934-5), Übungsbuch

(ISBN 978-3-12-528935-2), ab Lektion 4

**233D510211** ☎ + 🇵🇹

Mi, ab 15.03.2023, 17:40–19:10, 10x  
Gartentorschule | 102,00 €

Filipe Manuel da Silva Gomes

**A1 Portugiesisch A1.4**

Für Teilnehmende mit  
geringen Vorkenntnissen

□ *Olá Portugal Neu* (ISBN 9783125289345), Übungsbuch (ISBN 9783125289352), ab Lektion 8

**233D510404** ☎ + 🇵🇹

Di, ab 28.02.2023, 18:30–20:00, 12x  
Haus der Volkshochschule | 122,40 €

Filipe Manuel da Silva Gomes

**B1/B2 Portugiesisch online anwenden und vertiefen**

**233D560101** ☎

Mo, ab 27.02.2023, 18:30–20:00, 12x  
136,80 €

Filipe Manuel da Silva Gomes



## Russisch

**A1 Russisch online A1.1**

Für Anfänger\*innen  
ohne Vorkenntnisse

□ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch  
für Anfänger (Klett), ab Lektion 1*

**233D510115** ☎  
Mo, ab 06.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Julia Lvova

**A1 Russisch online A1.3**

Für Teilnehmende mit  
geringen Vorkenntnissen

□ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch  
für Anfänger (Klett), ab Lektion 5*

**233D510316** ☎  
Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 12 x  
136,80 € | Julia Lvova

**A1 Russisch online A1.4**

Für Teilnehmende mit  
geringen Vorkenntnissen

□ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch  
für Anfänger (Klett), ab Lektion 7*

**233D510306** ☎  
Di, ab 28.02.2023, 18:00–19:30, 12 x  
136,80 € | Julia Lvova

**A2 Russisch online A2.1**

□ *Jasno! A1-A2: Russisch  
für Anfänger (Klett), ab Lektion 8*

**233D530203** ☎  
Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:30, 12 x  
136,80 € | Julia Lvova

**B1 Russisch B1.1**

**233D550107** ☎ + 📶  
Mo, ab 13.03.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Olga Morozova

**B1/B2 Russisch als  
Herkunftssprache**

Besitzen Sie schon gute Kenntnisse  
der russischen Sprache weil Rus-  
sisch Ihre Herkunftssprache ist oder  
weil Sie die Sprache im familiären  
Kontext erworben haben? Sprechen  
Sie in der Familie überwiegend  
Russisch, aber möchten Ihre  
Grammatikkenntnisse und den  
schriftliche Ausdruck verbessern?

Wir würden Ihnen gerne dabei  
helfen!

Onlinekurs in Kooperation  
mit der vhs Frankfurt a. M.

**227D548KOS** ☎  
Di, ab 28.02.2023, 18:00–20:15, 10 x  
145,00 €

Anmeldung: vhs.frankfurt.de,  
Tel.: 069 212-71501

**Freie Wahl – flexibel  
lernen an der vhsrt**

Das neue Format: **flexLine**  
Kursteilnahme

☎ = Onlinekurs

📶 + ☎ = Präsenz oder online –  
Sie entscheiden,  
ganz wie Sie Zeit und Lust haben

## Schwedisch

**A1 Schwedisch für  
Anfänger\*innen A1.1**

ohne Vorkenntnisse

Ziel der Anfängerkurse ist es,  
möglichst viel Schwedisch zu  
begreifen, um ein Gefühl für die  
Sprache zu entwickeln.

Mit Hilfe von Geschichten, Bildern  
sowie einigen Übersetzungen und  
der grundlegenden Grammatik  
werden wir die ersten Schritte ins  
Schwedische machen.

Der Unterricht konzentriert  
sich auf verständlichen Input und  
das Verstehen von gesprochenem  
Schwedisch. Wir sprechen gerne  
über Schweden und die schwedi-  
sche Kultur.

**233D510124** ☎  
Onlinekurs live aus Stockholm  
Di, ab 14.03.2023, 09:30–11:00, 10 x  
114,00 € | Julian Königer

**233D510127** am Vormittag  
Di, ab 07.03.2023, 09:30–11:00, 8 x  
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 3  
76,80 € | Britta Schneemann

**A1 Schwedisch online A1.2**

Onlinekurs live aus Stockholm  
□ *Rivstart A1+A2 Neu (Klett),  
ab Lektion 4*

**233D510215** ☎  
Mo, ab 13.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Julian Königer

**A1 Schwedisch online A1.3**

Onlinekurs live aus Malmö  
□ *Javisst! aktuell A1 (Hueber),  
ab Lektion 7*

Je Kurs 136,80 € | Rosemarie Geiss  
**233D510313** ☎  
Di, ab 28.02.2023, 18:30–20:00, 12 x  
**233D510312** ☎  
Mi, ab 01.03.2023, 18:30–20:00, 12 x

**A1 Schwedisch A1.4**

**233D510402**  
Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
122,40 € | Britta Schneemann

**A2 Schwedisch online A2.2**

□ *Välkommen tillbaka! B1 (Klett)  
ISBN 978-3-12-527961-2*

**233D530202** ☎  
Do, ab 02.03.2023, 18:30–20:00, 12 x  
136,80 € | Rosemarie Geiss

**B2 Schwedisch online B2.4**

□ *Rivstart B1 B2 neu (Klett),  
ab Lektion 12*

**233D570402** ☎  
Mo, ab 27.02.2023, 19:30–21:00, 12 x  
136,80 € | Manuel Baur

**B2 Schwedisch online B2.6**

□ *Rivstart B1 B2 neu (Klett),  
ab Lektion 13*

**233D570601** ☎  
Mo, ab 27.02.2023, 18:00–19:30, 12 x  
136,80 € | Manuel Baur

**Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:**

Ihre Anmeldebestätigung gilt als  
Fahrausweis für das gesamte  
naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten  
vor und nach dem Kurs!

## Spanisch

**Ihr Ansprechpartner:**

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135

pmarquardt@vhsrt.de

**Sekretariat:**

Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

**Einstufungsberatung:**

Sehr gerne beraten wir Sie individuell  
bei der Wahl des passenden Sprach-  
kursangebots: **sprachen@vhsrt.de**  
Niveaustufen Sprachkurse → Seite 48



## Besondere Angebote

**A1 Spanisch intensiv A1.1**

Onlinekurs zweimal pro Woche  
Wer seine Spanischkenntnisse  
wieder aktivieren, ist in diesem  
Intensivkurs richtig.

**233D210107** ☎  
Di und Do, ab 13.06.2023,  
09:00–10:30, 12 x | 136,80 €  
Maria Engracia Lopez Sanchez

**A1 Spanisch aktiv!**

Intensivkurs für Anfänger\*innen  
mit geringen Vorkenntnissen

An vier Abenden werden situations-  
bezogen, beispielsweise auf einem  
Spaziergang oder einem gemein-  
samen Kochabend, mit viel Spaß  
und wenig Grammatik, authentische  
Redewendungen und Modellsätze  
geübt. Mit diesem Kurs sind Sie  
optimal für klassische Urlaubs- und  
Alltagssituationen vorbereitet.

**233D217000**  
Di bis Fr, 11. bis 14.04.2023,  
18:30–20:45  
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum  
61,20 € | Olga Calvo-Weimar

**A1/A2 Español  
para los Negocios NEU!**

□ *Meta profesional A1/A2 (Klett),  
ab Lektion 1*

**233D222101** ☎  
Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 €  
Maria Engracia Lopez Sanchez

**B1 Hablamos de viajes  
a Latinoamérica NEU!**

Waren Sie schon mal in Latein-  
amerika? Oder würden Sie gern  
mal dorthin reisen? Möchten Sie  
gleichzeitig mit Ihrem Spanisch  
am Ball bleiben?

In diesem neuen Online-Konver-  
sationskurs unterhalten wir uns  
über verschiedene Länder mithilfe  
diverser Materialien und, ganz  
wichtig, wir sprechen über eigene  
Reiseerfahrungen und lernen  
dabei neue Reiseziele kennen.

**233D252002** ☎  
Di, ab 14.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Mercè Balaguer Jardí

**A1 Spanisch für Klein-  
kinder als Muttersprache**

Mi mundo en español Grupo Sol  
Voraussetzungen: Lehrbuch „Pin uno,  
Pin dos, Pin tres“. Verlag SchauHoer,  
ISBN 978-3-940106-11-7, ab Lektion 7

**233D215302**

Mi, ab 01.03.2023, 15:30–17:00, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
48,00 € | Marta Callau Manzanares

**B1 Spanisch für Kinder  
als Muttersprache**

Mi mundo en español nivel  
escolar Grupo Estrella

□ *Lengua +, Bd. 1, Santillana*

**233D255002**  
Mi, ab 10.05.2023, 15:30–17:00, 10 x  
Haus der Volkshochschule | 102,00 €  
Maria Pilar Canamero Pizarro

## Niveau A1

**A1 Spanisch für  
Anfänger\*innen A1.1**

ohne Vorkenntnisse

□ *Perspectivas Ya! A1, ab Lektion 1*

**233D210103**  
Fr, ab 03.03.2023, 08:30–10:00, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Sandra Cordoba

**233D210101**  
□ *Perspectivas Ya! A1 (Cornelsen),  
ab Lektion 1*

Mi, ab 08.03.2023, 09:00–10:30, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Yolanda Engelhart

**233D210106**  
□ *Impresiones A1 (Hueber), ab Lek. 1*  
Di, ab 14.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
Gartentorschule  
102,00 € | N.N.

**A1 Spanisch online A1.1**

ohne Vorkenntnisse

**233D210104** ☎  
Onlinekurs Live aus Mexiko-Stadt  
Di, ab 07.03.2023, 19:00–20:30, 10 x  
114,00 € | Aura Elisa Paz Sánchez

**233D210102** ☎  
Onlinekurs Live aus Spanien  
Mi, ab 08.03.2023, 12:15–13:45, 11 x  
125,40 € | Verónica Ventura Valeri  
**233D210105** ☎  
Mo, ab 17.04.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 €

Ana Cristina Bautista de Stegner

**A1 Spanisch A1.2**

**233D210202**  
□ *Impresiones A1 (Hueber),  
ab Lektion 4/5*

Mo, ab 27.02.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Judith Henrich

**233D210204** ☎  
Do, ab 09.03.2023, 19:15–20:15, 12 x  
91,20 € | Elisa Alvarez Silva

**A1 Spanisch A1.3**

**233D210301** ☎  
□ *Impresiones A1 (Hueber),  
ab Lektion 8*

Mi, ab 01.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Milena Sanchez Fernandez  
**233D210303**

□ *Perspectivas Ya! A1 (Cornelsen),  
ab Lektion 6/7*  
Mo, ab 27.02.2023, 09:00–10:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Yolanda Engelhart

**A1 Spanisch A1.4**

□ *Impresiones A1 (Hueber),  
ab Lektion 11/12*

**233D210401**  
Di, ab 28.02.2023, 08:30–10:00, 12 x  
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus,  
Raum E03  
122,40 € | Milena Sanchez Fernandez



**A1 Spanisch intensiv in den Osterferien**

Für Sprachanfänger\*innen

Tauchen Sie ein in die spanische Sprache und Kultur und lernen Sie in kürzester Zeit viel Wortschatz und zahlreiche Redewendungen für die Verständigung.

**233D210001**

Di bis Fr, 11.–14.04.2023,  
18:00–21:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,  
Große Lammstube  
81,60 € | Yolanda Engelhart

**A1 Spanisch für die Reise**

Planen Sie einen Urlaub in Spanien? Kein Problem! Sie lernen, wie Sie sich mit Einheimischen verständigen und wichtige Alltagssituationen meistern können.

**233D217001**

Di, ab 14.03.2023, 18:00–19:00, 4 x  
32,00 € | Milena Sanchez Fernandez

**233D217002**

Do, ab 15.06.2023, 20:00–21:30, 6 x  
Gartentorschule | 61,20 €

Maria Engracia Lopez Sanchez

**A1/A2 Spanisch ganz ohne Eile!**

□ *Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen), ab Lektion 1*

**233D220101**

Do, ab 02.03.2023, 08:30–10:00, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Sandra Cordoba

**Niveau A2****A2 Spanisch online A2.1**

□ *Con gusto nuevo A1 (Klett), ab Lektion 11*

**233D230101**

Do, ab 02.03.2023, 18:00–19:00, 12 x  
91,20 € | Elisa Alvarez Silva

**A2 Spanisch online A2.2**

□ *Con gusto nuevo A2 (Klett, ISBN 978-3-12-514677-8), ab Lektion 2*

**233D230205**

Di, ab 28.02.2023, 09:00–10:00, 12 x  
91,20 € | Elisa Alvarez Silva

**A2 Spanisch A2.3****233D230303**

□ *Impresiones A2 (Hueber), ab Lektion 6*

Mo, ab 27.02.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Esperanza Henrich

**233D230302**

□ *Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen), ab Lektion 8*

Mi, ab 01.03.2023, 08:30–10:00, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Sandra Cordoba

**233D230301**

□ *Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen), ab Lektion 1*

Do, ab 02.03.2023, 10:15–11:45, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Sandra Cordoba

**A2/B1 Spanisch Auffrischung**

Ein bisschen wiederholen, viel sprechen, ein bisschen Grammatik

**233D241001**

Do, ab 02.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Gartentorschule

122,40 € | Martha Barreto

**Niveau B1****B1 Spanisch B1.1**

Voraussetzungen: *Lehrbuch Perspectivas Ya (Cornelsen) B1, ab Lektion 1 Gartentorschule*

Je Kurs 122,40 €

**233D250102**

Mo, ab 27.02.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Martha Barreto

**233D250101**

Do, ab 02.03.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Maria Engracia Lopez Sanchez

**B1 Spanisch B1.2**□ *Impresiones B1, ab Lektion 3/4***233D250201**

Di, ab 28.02.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Gartentorschule  
122,40 € | Martha Barreto

**B1 Spanisch Auffrischung**

Wiederholen-Aktivieren-Kommunizieren

□ *Perspectivas ¡Ya! B1 (Cornelsen)***233D252101**

Fr, ab 03.03.2023, 09:00–10:30, 12 x  
Betzingen, Bildungszentrum, R. B24  
122,40 € | Milena Sanchez Fernandez

**B1 Conversación en español****233D252001**

Mi, ab 01.03.2023, 18:30–19:30, 12 x  
91,20 € | Elisa Alvarez Silva

**B1 Hablamos de viajes a Latinoamérica**

Konversationskurs zum Thema Reisen in Lateinamerika

**233D252002**

Di, ab 14.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Mercè Balaguer Jardí

**B1/B2 Conversación por la mañana**□ *Con gusto nuevo B2 (Klett)***233D262001**

Di, ab 28.02.2023, 08:30–10:00, 10 x  
Haus der Volkshochschule  
102,00 € | Sandra Cordoba

**B1/B2 Curso de conversación español en línea**

Las sesiones de conversación en línea se desarrollarán a partir de artículos de temas actuales del mundo hispanohablante y de interés para los participantes.

**233D262101**

Mi, ab 01.03.2023, 10:45–12:15, 12 x  
136,80 €

Maria Engracia Lopez Sanchez

**Niveau B2****B2 Spanisch B2.4**

□ *Impresiones B2 (Hueber), ab Lektion 9*

**233D270401**

Di, ab 28.02.2023, 18:15–19:45, 12 x  
Seminarzentrum West, Raum A27  
122,40 €

Maria Engracia Lopez Sanchez

**B2 Conversación por la tarde****233D272002**

Mi, ab 08.02.2023, 18:00–19:30, 15 x  
Haus der Volkshochschule  
138,00 € | Maria-Teresa Urzua-Billian

**Thailändisch****A1 Crashkurs Thailändisch für eine Geschäftsreise nach Thailand**

Für Teilnehmer\*innen mit oder ohne Vorkenntnissen, ohne Schrift Sie lernen Grundwissen über die geschäftliche Kultur und einige Floskeln zur geschäftlichen Termine.

Teilnehmer\*innen werden gefördert, im Kurs aktiv zu sprechen und zu hören und bekommen Tipps zum selber üben.

**233D514001**

Mo, ab 27.02.2023, 09:00–16:30, 5 x  
265,00 € | Rachot Indradesa

**A1 Thailändisch für Anfänger\*innen A1.1**

Thailändisch systematisch lernen (ohne Thaischrift)

□ *Sanüß sabaai (ARBEITSBUCH), (Klett) ISBN 978312528912 Pagroon lääu: Thai für die Reise (Hueber) ISBN 9783199072430*

**233D510114**

Mi, ab 08.03.2023, 20:00–21:30, 10 x  
114,00 € | Rachot Indradesa

**A1 Thailändisch A1.2**

□ *Sanüß sabaai (ARBEITSBUCH), (Klett) ISBN 978312528912 Pagroon lääu: Thai für die Reise (Hueber) ISBN 9783199072430*

**233D510212**

Di, ab 07.03.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 € | Rachot Indradesa

**Tschechisch****A1 Tschechisch online A1.1**

Onlinekurs für Anfänger\*innen

Wie wär's mal mit Tschechisch? Ob im kleinen böhmischen Dorf oder in der Großstadt, mit Freunden oder Geschäftspartnern – ein paar Sätze in der Landessprache kommen immer gut an! In diesem Onlinekurs lernen Sie Redemittel für typische Situationen: sich vorstellen, Small-talk, Orientierung in der Stadt, im Restaurant. Untermauert wird dies durch Übungen zu Aussprache und Schrift sowie Einblicke in die tschechische Grammatik.

□ *Cestina expres 1 + Begleitheft auf Deutsch (ISBN 978087481233)*

**233D510109**

Do, ab 09.03.2023, 18:00–19:30, 10 x  
114,00 € | Daniela Pusch

**A2/B1 Tschechisch sprechen online**

Konversationskurs

□ *Material von der Dozentin.***233D542101**

Do, ab 09.03.2023, 19:40–21:10, 12 x  
136,80 € | Daniela Pusch

**Türkisch****A1 Türkisch online A1.1**

ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse werden Sie durch Übungen in die Lage versetzt, erste Redemittel einzusetzen und erlangen einen Basiswortschatz, den Sie passiv und aktiv verwenden können. Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören werden systematisch und mit innovativen Lehrmethoden ausgebildet.

□ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2, ab Lektion 1*

**233D510117**

Mo, ab 06.03.2023, 19:00–20:30, 12 x  
136,80 € | Betül Tekin

**A1 Türkisch online A1.2**

mit geringen Vorkenntnissen

□ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2, ab Lektion 4*

**227D510219**

Di, ab 28.02.2023, 19:00–20:30, 12 x  
136,80 € | Betül Tekin

**A1 Türkisch online A1.3**□ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2***233D510305**

Di, ab 28.02.2023, 18:30–20:00, 12 x  
136,80 € | Dr. Zeynep Göğüs

**A1 Türkisch online A1.4**

□ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2, ab Lektion 13*

**233D510406**

Di, ab 28.02.2023, 20:15–21:45, 12 x  
136,80 € | Dr. Zeynep Göğüs

**Ungarisch****A1 Ungarisch online A1.2**

Onlinekurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

□ *MagyarOK A1+ – Szita Szilvia – Pelcz Katalin (ISBN: 9789637178689), ab Lektion 4*

**233D510214**

Do, ab 16.03.2023, 19:00–20:30, 10 x  
114,00 € | Dora Vosseler

**A2 Ungarisch A2.5**

□ *MagyarOK A2+ – Szita Szilvia – Pelcz Katalin*

**233D530501**

Mi, ab 01.03.2023, 19:00–20:30, 12 x  
Haus der Volkshochschule  
122,40 € | Dora Vosseler



**Bundesfreiwilligendienst**  
bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle Tel. 07121 336-115

bstehle@vhsrt.de



Herzlich Willkommen!

## Integrationskurse (IK)

Wir bieten allgemeine Integrationskurse am Vormittag, am Nachmittag und am Abend an sowie Spezialkurse wie Integrationskurse mit Alphabetisierung, Kurse für Zweitschriftlernende und Wiederholer.

Der Integrationskurs ist ein Deutschkurs im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und wird staatlich gefördert. Der Kurs ist modular aufgebaut und besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs.

Alle Teilnehmenden sollen das Sprachniveau **B1** des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) → Seite 46 erreichen und einen Einblick in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands bekommen. Der Sprachkurs umfasst 6 Module mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden. Daran schließt sich der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden an (siehe unten).

In Spezialkursen kann die Stundenzahl abweichen.

**Ausführliche Informationen:** [www.bamf.de/integrationskurs](http://www.bamf.de/integrationskurs)

Sprachkurs Basis			Sprachkurs Aufbau			Orientierungskurs
Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5	Modul 6	
<b>A1.1</b>	<b>A1.2</b>	<b>A2.1</b>	<b>A2.2</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	

### Leitung und Beratung:

Lilia Dreier Tel. 07121336-131  
Mo und Di, 09:00–12:00  
Mi und Do, 15:00–17:00

### Ihre Ansprechpartnerinnen

Michaela Becker Tel. 07121 336-283  
Elen Kern Tel. 07121 336-246  
Gebriella Putics Tel. 07121 336-282  
Chris Schneider Tel. 07121 336-190  
deutsch@vhsrt.de

### Beratung für alle Kurse

Terminvereinbarung: Tel. 336-149  
deutsch@vhsrt.de

### Telefonzeiten:

Mo + Di 09:00–12:00  
Mi + Do 15:00–17:00

### Anmeldesekretariat

Gartentorschule, Gartenstraße 20

### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 08:30–12:30  
Mo bis Do 14:00–17:00  
Fr 14:00–16:30

### Unterrichtsorte

Haus der Volkshochschule  
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Gartentorschule  
Gartenstraße 20, 72764 Reutlingen

Emil-Gminder-Haus  
Esslinger Straße 16, 72760 Reutlingen

An einem Integrationskurs können Personen teilnehmen, die

- Neuzuwanderer aus Drittstaaten sind und bereits eine Verpflichtung oder Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs haben
- vor 2005 nach Deutschland eingereist sind und dauerhaft in Deutschland leben
- deutsche Staatsbürger\*innen oder EU-Bürger\*innen sind.

Sie erhalten auf Antrag eine Zulassung zum Integrationskurs vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Unterstützung bei der Antragstellung bekommen Sie bei der Migrationsberatung im Rathaus Reutlingen sowie in Metzingen, Münsingen und Trochtelfingen.

### Selbstzahler im Integrationskurs

Teilnehmende, die nicht staatlich gefördert werden (z. B. Au-Pair, Familienangehörige mit Wohnsitz im Ausland etc.) können am Integrationskurs teilnehmen, wenn freie Plätze verfügbar sind. Sie müssen über 18 Jahre alt, bereits nach Deutschland eingereist sein und für mindestens drei Monate einen Wohnsitz in Deutschland haben.

### Einstufungstest Integrationskurse

Bevor Sie an einem Integrationskurs teilnehmen, ist die Teilnahme an einem Einstufungstest erforderlich. Die Ergebnisse helfen, Sie in ein geeignetes Kursmodul einzuordnen.

### Kursgebühren Integrationskurse

- Teilnehmende mit einer Verpflichtung oder Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs und einer Kostenbefreiung: 0,00 €
- Teilnehmende mit einer Verpflichtung oder Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs zahlen 220,00 € pro Modul.
- Für Selbstzahler ohne Anspruch auf Förderung kostet jedes Modul 440,00 €.

### Kostenerstattung

Wenn Sie den Integrationskurs innerhalb von zwei Jahren erfolgreich abgeschlossen und die Kosten zu 50 % selbst getragen haben, werden auf Antrag die Hälfte Ihrer Kursgebühren erstattet.

### Zertifikat Integrationskurs

Der Sprachkurs schließt mit der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ), der Orientierungskurs mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab. Beide Prüfungen können Sie an der vhs Reutlingen ablegen. Die Termine erfahren Sie im Anmeldesekretariat.

Wenn Sie die Prüfungen „Deutschtest für Zuwanderer“ mit Gesamtergebnis B1 und den Test „Leben in Deutschland“ bestanden haben, erhalten Sie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge das „Zertifikat Integrationskurs.“

### Integrationskurse (IK)

**Wir bieten allgemeine Integrationskurse am Vormittag, am Nachmittag und am Abend an sowie Spezialkurse wie Integrationskurse mit Alphabetisierung, Kurse für Zweitschriftlernende und Wiederholer.**

Der Integrationskurs ist ein Deutschkurs im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und wird staatlich gefördert.

Der Kurs ist modular aufgebaut und besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs.

Alle Teilnehmenden sollen das Sprachniveau **B1** des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) → Seite 48 erreichen und einen Einblick in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands bekommen.

Der Sprachkurs umfasst 6 Module mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden. An den Sprachkurs schließt sich der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden an (siehe Übersicht unten).

In Spezialkursen (Alphabetisierungs-, Zweitschriftlernerkurs u. a.) kann die Stundenzahl abweichen.

### Ausführliche Informationen:

[www.bamf.de/integrationskurs](http://www.bamf.de/integrationskurs)

### Standardkurse am Abend

#### A1–A2–B1 am Abend

Unsere Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) → Seite 48. Für das Sprachniveau A1, A2 und B1 bieten wir Standardkurse an zwei Wochentagen von 18:15 bis 20:30.

Ein Kursmodul umfasst 72 Unterrichtsstunden. Die Kursgebühr beträgt 259,00 €.

#### Einstufungstest und Beratung

Bevor Sie an einem Abendkurs für Selbstzahler teilnehmen, ist ein Einstufungstest erforderlich. Der schnellste Weg, Ihr Niveau zu bestimmen, ist ein Online-Einstufungstest: [L.vhsrt.de/test](http://L.vhsrt.de/test). Alternativ können Sie auch ein Beratungsgespräch vereinbaren oder uns eine Anfrage per E-Mail an [deutsch@vhsrt.de](mailto:deutsch@vhsrt.de) schicken.

#### B2–C1–C2

Für das Sprachniveau B2, C1 und C2 bieten wir Intensivkurse am Vormittag sowie Abend- und Wochenendkurse mit einem langsameren Verlauf. Die Intensivkurse und die Abendkurse bereiten auf die telc B2-/C1-Prüfung vor.

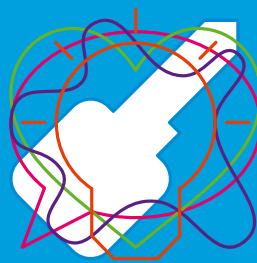
### Telefonische Beratung:

Lilia Dreier, → links

### Mehr Infos und B2-Kurse:

[www.vhsrt.de/daf](http://www.vhsrt.de/daf)





## Schule, Beruf, Karrierestart

- 59 Prüfungs- und Studienvorbereitung
- 61 Computerschreiben
- 60 Schul-, Berufs- und Studienabschlüsse
- 60 Sprachen für den Beruf
- 60 Kompetenz und Karriere
- 61 Computer at home
- 61 Grundlagen
- 61 Office-Anwendungen
- 62 Systeme, Netzwerke, Programmierung
- 63 Internet
- 63 Multimedia und Design
- 63 Frau und Beruf



## Update für verschiedenste Kompetenzen

### Aufbruch, Aufleben, Aufblühen

Die Tage werden länger, die Natur erwacht, neue Lebensenergie strömt durch uns. Dann wäre mit dieser neuen Energie eine berufliche Weiterbildung, der Erwerb neuer Kenntnisse, genau richtig. Wer seine digitalen Kompetenzen auf Vordermann oder -frau bringen möchte, kann sich diese Kenntnisse entweder grundlegend beim Xpert Digital Competence Pass aneignen oder als Fachkraft IT-System die notwendigen System- und Netzwerkkenntnisse erwerben (→ Seite 64).

Wer sagt denn, dass alles teurer werden muss? Bei der **vhsrt** helfen viele Kurse, Kosten zu sparen, auch im beruflichen Alltag. Statt Adobe-Programme können Sie die umfangreiche Grafiksuite Affinity nutzen. Der Einstieg in die Grafiksuite startet im Mai, Audiodateien erstellen Sie mit der kostenlosen Audiosoftware Audacity und zur Videobearbeitung bieten wir neben Final Cut Pro X auch Apple iMovie und Adobe Rush an (→ Seite 64).

#### Hochwertige Zusatzqualifikationen

Wer eher im kaufmännischen Bereich Ambitionen hat, findet unsere bewährten Geprüften Fachkräfte Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Internes oder Externes Rechnungswesen (→ Seite 65).

Neu bieten wir in Kooperation mit den Volkshochschulen Stuttgart und Unteres Remstal die Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung an. Im Live-Online-Unterricht erlernen Sie an acht Wochenenden die Grundlagen, werden an einem extra Termin auf die Prüfung vorbereitet und können somit die Prüfung gelassen antreten (→ Seite 65).

Für alle Fachkräfte im Notariat, in Kanzleien und auch bei den Steuerberatungen ist die Aufstiegsfortbildung Rechtsfachwirtin sehr interessant. In Kooperation mit der Rechtsanwaltskammer Tübingen startet dieser Lehrgang im Frühsommer (→ Seite 65).

Informieren Sie sich bei der Info-Veranstaltung am Dienstag, 28. Februar, um 18 Uhr. Wir freuen uns auf Ihr Interesse.



## Weiterkommen durch Weiterbildung

**LNWBB**

Landesnetzwerk  
Weiterbildungsberatung BW



Wir beraten Sie zu:

- Finanzierungsmöglichkeiten für Weiterbildungen
  - Berufliche Weiterbildung
  - Berufliche Neuorientierung
  - Beruflicher Wiedereinstieg
  - Auswege aus der Arbeitslosigkeit
  - Ausbildungsmöglichkeiten
  - Schulabschluss nachholen
  - Qualifizierung für das Ehrenamt
  - Nacherwerbsphase
  - Lernen einer Fremdsprache
  - Persönliche Bildung
  - ...
- Gemeinsam gute Beratung ermöglichen – dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des LN WBB.

Das Beratungsangebot wird durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport finanziell gefördert.

#### Ansprechpartnerin und Beraterin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

[www.bildung-bringt-weiter.de](http://www.bildung-bringt-weiter.de)

## Prüfungs- und Studienvorbereitung

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

[ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de)

#### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

## Mathematik, Wirtschaft

### Mathematik Vorbereitung Abitur

Dieser Kurs zielt auf eine gute Vorbereitung auf das neue Mathe-Abitur. Je Kurs 148,00 € | Mohamad Kamel **233E100010**

Di bis Fr, 21. bis 24.02.2023, 10:00–13:45

Haus der Volkshochschule, Raum E07 **233E100011**

Di bis Fr, 11. bis 14.04.2023, 10:00–13:45

Haus der Volkshochschule, Raum E06

## Sprachen

### B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch für die Mittlere Reife → Seite 49

Kompaktkurs in den Faschingsferien **231D155001**

Mo bis Fr, 20. bis 24.02.2023, 14:00–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 207 107,50 € | Andrea Gollwitzer

### B1 Vorbereitung auf die Mittlere Reife in Englisch → Seite 49

**233D155001**

Sa, ab 22.04.2023, 09:00–13:00, 4 x Haus der Volkshochschule, Raum 207 102,00 € | Andrea Gollwitzer

### B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch fürs Abitur → Seite 49

Kompaktkurs in den Faschingsferien **231D185001**

Mo bis Fr, 20. bis 24.02.2023, 09:00–13:00

Haus der Volkshochschule, Raum 207 107,50 € | Andrea Gollwitzer

### B2/C1 Vorbereitung auf das schriftliche Abitur in Englisch → Seite 49

Kompaktkurs in den Osterferien Haus der Volkshochschule, Raum 207 Je Kurs 115,00 € | Andrea Gollwitzer **233D185001**

Mo bis Do, 03. bis 06.04.2023, 09:00–13:00 **233D185002**

Di bis Fr, 11. bis 14.04.2023, 09:00–13:00



## Schul-, Berufs- und Studienabschlüsse



**hsart** Hauptschulabschluss  
Reutlingen

### Abendhauptschule

#### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Veronica Müller Tel. 336-167  
Claudia Weininger Tel. 336-179

Ohne Abschlusszeugnis können viele Berufe nicht erlernt und viele Laufbahnen nicht eingeschlagen werden.

Der Vorbereitungslehrgang auf die Hauptschulabschlussprüfung ist daher wichtig für alle, die eine Schule vorzeitig oder nur mit Abgangszeugnis verlassen haben.

Hauptschulabschluss plus abgeschlossene Berufsausbildung führt bei einem Gesamtnotendurchschnitt von 2,5 zu einem mittleren Bildungsabschluss.

Beginn: 10.10.2023  
Dauer: 9 Monate  
Unterricht: Mo bis Fr 18:15–20:45

### Tageshauptschule

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Veronica Müller Tel. 336-167  
Beginn: 11.09.2023  
Unterricht: Mo bis Fr 08:30–12:30



**agrt**  
Abendgymnasium  
Reutlingen  
Wir machen durch.

### Abendgymnasium Reutlingen

#### Ihr Ansprechpartner:

Stephan Huonker Tel. 336-201

#### Sekretariat:

Gabriele Schickardt Tel. 336-122

Das Abendgymnasium ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule.

Es ermöglicht jungen Menschen mit Berufsausbildung oder mehrjähriger Berufstätigkeit einen Weg zur Allgemeinen Hochschulreife bzw. Fachhochschulreife.

Beginn: 11.09.2023  
Unterricht: Mo bis Fr, 17:30–21:30  
16:45–21:30 (Klassen 3 und 4)

[www.agreutlingen.de](http://www.agreutlingen.de)



**Reutlinger Gesundheits Akademie**  
Fortbildungen für Ergotherapeuten,  
Physiotherapeuten ...

#### Kinderpflege/sozialpäd. Assistenz

Beginn: 18.09.2023

[www.rega-erzieherin.de](http://www.rega-erzieherin.de)



Berufsfachschule für  
Ergotherapie Reutlingen

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Kirsten Kusch Tel. 336-140

#### Sekretariat:

Susan Alms, Claudia Maier Tel. 336-143

### Ausbildung

3 Jahre theoretische und praktische  
Vollzeitausbildung mit staatlicher  
Prüfung ab Oktober.

### Studiengang

Ausbildungsbegleitender Studien-  
gang mit dem Abschluss Bachelor of  
Science (B.Sc.)

[www.etschule-reutlingen.de](http://www.etschule-reutlingen.de)



Dauer: 1 Jahr Vollzeit  
inkl. Praktikum  
und Auslandsreportage  
Beginn: Januar

T 336-182  
[reportageschule.de](http://reportageschule.de)



**dekart**  
Design + Kunst-  
Akademie  
Reutlingen

#### Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

#### Kontakt:

Sonja Rossini Tel. 336-132  
[info@dekart.de](mailto:info@dekart.de) [www.dekart.de](http://www.dekart.de)

**BoGy-/BoRs-Wochen** → Seite 31

**Mappen- und Studien-  
vorbereitung** → Seite 32

**Grundlagenstudium  
Kunst / Gestaltung** → Seite 32

**Studium Malerei** → Seite 33

**Workshops** → Seite 33

## Sprachen für den Beruf

**A1 – C2** = Niveaustufen → Seite 48

#### Ihr Ansprechpartner für Englisch:

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136

#### ... für andere Sprachen:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135

**BzG BW** = BildungszeitGesetz-  
kompatibler Kurs → Seite 65

📶 = Onlinekurs 🏠 = Präsenzkurs

### A1/A2 Business English Basics

→ Seite 50

The course aims to improve  
your Business English language  
skills by developing not only your  
vocabulary but also your reading  
and speaking skills. This will help  
you to get more confident in using  
English in your job.

**235D124001**

Sa, 17.06.2023, 09:00–16:00

Haus der Volkshochschule, Raum 207  
40,80 € | Andrea Gollwitzer

### A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

→ Seite 50

Wenn Sie bereits gute Grundkennt-  
nisse besitzen und innerhalb kürzes-  
ter Zeit Ihre Englischkenntnisse für  
den Beruf perfektionieren wollen,  
sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

**233D144500 BzG BW**

Mo bis Fr, 08. bis 12.05.2023,  
09:00–16:30

Seminarzentrum West, Raum A24  
393,00 € | Eilís Weyhmüller

### A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

→ S. 50

Come and join in! Get more  
confident and fluent on the phone  
in English and learn how to write  
effective business emails.

**235D144002**

Sa, ab 24.06.2023, 09:00–16:00, 2 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 207  
81,60 € | Andrea Gollwitzer

### B1/B2 Business English

→ Seite 50

Lerner, die Englisch hauptsächlich  
für berufliche Zwecke benötigen,  
können hier das nötige Rüstzeug  
dafür erlangen.

*Vorkenntnisse im beruflich  
orientierten Sprachgebrauch  
sind nicht erforderlich.*

**233D164031**

Mi, ab 19.04.2023, 19:45–21:15, 12 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 106  
122,40 € | Andrea Gollwitzer

### A1/A2 Español para los Negocios

**NEU!**

**233D222101** 📶

Di, ab 28.02.2023, 20:00–21:30, 12 x  
136,80 €

Maria Engracia Lopez Sanchez

### B1/B2 Curso de conversación español en línea

→ Seite 57

Las sesiones de conversación  
en línea se desarrollarán a partir  
de artículos de temas actuales  
del mundo hispanohablante y de  
interés para los participantes.

**233D262101** 📶

Mi, ab 01.03.2023, 10:45–12:15, 12 x  
136,80 €

Maria Engracia Lopez Sanchez

## Kompetenz und Karriere

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch  
Tel. 336 – 160  
[ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de)



#### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

### Power-Verhandlung und Argumentation **NEU!**

Trainieren Sie Ihr Argumentations-  
und Verhandlungsgeschick effektiv  
und wirkungsvoll. Überzeugen Sie  
mit einem schlüssigen Argumenta-  
tionsaufbau, Verhandlungsgeschick  
sowie im Umgang mit unfairen  
Verhandlungspartnern. Die Inhalte  
werden gleich praktisch erprobt.  
So können Sie garantiert in der  
nächsten Verhandlung überzeugen!

**231E220001**

Sa, ab 04.03.2023, 09:00–17:00, 2 x  
Seminarzentrum West, Raum A24  
149,00 € | Martha Wittek

### Mit Selbstsicherheit private und berufliche Beziehungen gestalten

In diesem Kurs wollen wir gemein-  
sam schauen, wie ein selbstsicheres  
Vertreten der eigenen Wünsche  
und Bedürfnisse aussehen kann und  
wie wir ein Gefühl dazu entwickeln  
können, dass wir die Gesprächs-  
situationen mit anderen selbstsicher  
steuern können.

**231E220007**

Fr und Sa, 03./04.03.2023,  
17:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum E07  
145,00 € | Astrid Warbinek

### Kommunikation, Stimme, Präsenz

In diesem Seminar lernen Sie auf  
praktische Weise die vielfältige Welt  
der Rhetorik kennen. Präsentieren,  
Verhandeln und Konflikte lösen.

**233E220020** 📶

Mo, ab 13.03.2023, 18:00–20:00, 3 x  
119,00 € | Elias Hartung

### Gewaltfreie Kommunikation

Bessere Kommunikation  
mit sich selbst und anderen  
Gewaltfreie Kommunikation (GfK)  
ist eine Technik, die man erlernen  
kann, um im beruflichen Umfeld  
besser und erfolgreicher zurecht  
zu kommen.

**233E220040**

Mi, ab 19.04.2023, 19:00–21:00, 8 x  
149,00 € | Franz Smagacz-Allramseder  
Haus der Volkshochschule, Raum E07



### Bundes- freiwilligen- dienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

#### Kontakt:

Birgit Stehle [bgruendel@vhsrt.de](mailto:bgruendel@vhsrt.de)  
Telefon 07121 336-115





## Lösungsorientierte Alltagsgespräche führen

### Bleiben Sie im Gespräch!

Kommunikation hat viele Nuancen und wer sie kennt, der kann gegenseitige Anliegen in den eigenen Beziehungen zur Entfaltung und zum Gelingen bringen.

**233E220031**

Fr, ab 28.04.2023, 18:00–19:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
75,00 € | Astrid Warbinek

## Konflikte erfolgreich managen

Sie möchten Konflikte im (Berufs-)Alltag konstruktiv klären? In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Strategien kennen, die zur Deeskalation von Konflikten beitragen.

**233E220010**

Sa, 29.04.2023, 09:00–13:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 318  
85,00 € | Angela Lechner

## Mit Selbstsicherheit private und berufliche Beziehungen gestalten

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam schauen, wie ein selbstsicheres Vertreten der eigenen Wünsche und Bedürfnisse aussehen kann und wie wir ein Gefühl dazu entwickeln können, dass wir die Gesprächssituationen mit anderen selbstsicher steuern können.

**233E220030**

Fr, 16.06.2023, 17:00–21:00  
Sa, 17.06.2023, 09:00–17:00  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
145,00 € | Astrid Warbinek

## Auf dem Weg zum Traumjob

### Karrierecoaching

Sie sind auf der Suche nach Ihrem Traumjob und möchten Ihren Fähigkeiten entsprechend arbeiten? Entdecken Sie Ihre Stärken und nutzen Sie Ihre Kompetenzen.

**233E220011**

Sa, 24.06.2023, 09:00–13:30  
Haus der Volkshochschule, Raum E07  
85,00 € | Angela Lechner

## Traumberuf Handwerk

### Für Schülerinnen und Schüler

Über 130 Zukunftschancen mit Perspektive für Jugendliche und junge Erwachsene. Es geht um Berufsfelder und deren Voraussetzungen; Aufstiegschancen im Handwerk; Frauen in MINT-Berufen; Männer in Frauenberufen; Chancen für Studienabbrecher.

**233E220001**

Mi, 29.03.2023, 16:00–18:00  
kostenfrei | Michaela Lundt

## Karrierechancen Handwerk

### Für Eltern und Interessierte

Häufig meinen es Eltern nur zu gut, dass ein Studium eine gute Voraussetzung für beruflichen Erfolg sein kann. Aber viele erfolgreiche Handwerksbetriebe suchen Nachfolger und bieten exzellente Chancen für eine glänzende Karriere.

Lassen Sie sich überraschen!

**233E220002**

Mi, 17.05.2023, 18:30–20:30  
kostenfrei | Christiane Nowotny

## Klischeefreie Berufsorientierung

Gängige Rollenklischees schränken Jugendliche in der Berufsorientierung und Berufswahl immer noch ein. Junge Menschen sollten ihre Potenziale entdecken und ermutigt werden, den Beruf zu ergreifen der zu Ihnen passt und dabei auch Klischees überwinden.

**233E220003**

Mi, 28.06.2023, 18:30–20:30  
kostenfrei | Christiane Nowotny

## Vom Hörsaal ins Handwerk

Sie sind unsicher, ob ein Studium (noch) das Richtige ist? Sie zweifeln an Ihrer Entscheidung, mit einem Studium Ihre berufliche Karriere zu beginnen? In diesem Kurs bekommen Sie erste Tipps, wie Sie im Handwerk in eine erfolgreiche Zukunft starten können!

**233E220004**

Mi, 12.07.2023, 18:30–20:30  
kostenfrei | Christiane Nowotny



## Grundlagen im Coaching

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über Coaching und was es wirklich bedeutet.

**233E220009**

Sa, 08.07.2023, 09:00–13:30  
Haus der Volkshochschule, Raum E06  
85,00 € | Angela Lechner

## Computerschreiben

Mit dem Kurs „Computerschreiben“ erlernen Sie das schnelle Schreiben im 10-Finger-System. Wichtig: Es wird ein Headset mit Mikrofon, eine Kamera und Grundkenntnisse in einem Textverarbeitungsprogramm benötigt.

**233F370083**

Do, ab 09.03.2023, 18:15–20:30, 4 x  
49,00 € | Birgit Craciunescu

## Qualität bestätigt



Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten.

Dabei schneiden die Volkshochschulen gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote. [www.test.de/weiterbildungs-anbietervergleich](http://www.test.de/weiterbildungs-anbietervergleich)



## Compter at home

### Ihr Ansprechpartner:

Dietmar Leibssle Tel. 336-164

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

☎ = Onlinekurs

## Grundlagen

## Grundlagen für das Apple MacBook

Dieser Kurs richtet sich an Neueinsteiger\*innen in die Apple-Welt. Apple-Computer sind eine Alternative zum herkömmlichen Windows-PC. Wir machen Sie mit den wichtigsten Funktionen von Apple Macintosh vertraut.

Sie erwerben hier die Grundlagen für Ihre Arbeit mit dem Mac. Die Funktionen des Betriebssystems „Mac OS“ werden vorgestellt, ebenso die wichtigsten Anwendungsprogramme, die mit den Rechnern geliefert werden.

**233E410000**

Sa, 25.03.2023, 09:00–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
83,00 € | Andreas Konitzer

## Einsteigerseminar PC

Kursinhalte: Mit Windows beginnen; App-Fenster nutzen; Word-Pad; Dateien und Ordner; Internet nutzen.

**233E410100**

Do, ab 09.03.2023, 18:00–21:15, 5 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
170,00 € | Andreas Konitzer

## Office-Anwendungen

### Microsoft 365

Office Anwendungen und Funktionalitäten aus der Cloud Im Kurs wird nach der Einrichtung der notwendigen Arbeitsumgebung mit vielen praktischen Beispielen die Möglichkeit aufgezeigt, welche die einzelnen Programme in Verbindung mit den Cloud-Diensten von Microsoft 365 bieten.

Dabei liegt der Fokus insbesondere beim Erstellen, Bearbeiten und Speichern von Dokumenten oder Bildern, verbunden mit Beispielen, wie mit einem internetfähigen Computer, iPad, iPhone, Android Tablet oder Android Smartphone auf diese Inhalte auch von unterwegs zugegriffen und auch weiterverarbeitet werden kann.

**233E420000**

Fr, ab 21.04.2023, 18:15–21:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
102,00 € | Eugen Heinzelmann

## Arbeiten mit One Note

Microsoft OneNote ist ein digitales Notizbuch zum Erfassen, Speichern, Verwalten und Freigeben aller digitalen Dateiformate.

Neben vielfach privater Nutzung findet die Anwendung in Unternehmen immer mehr Anklang, da neben alltäglicher Büroablage oder Ausdrucke Daten auch großer Projekte schnell und effizient abgelegt werden können.

Wesentlicher Vorteil ist die kostenlose Nutzung auf mehreren Geräten, auch auf dem Smartphone, so dass Notizen immer und überall greifbar sind.

Der Kurs vermittelt alle wesentlichen Funktionen, das Einrichten verschiedener Notizbücher, Übertragen von Funktionen, Online-Funktionen wie auch das gemeinsame und zeitgleiche Arbeiten am selben Inhalt durch verschiedene Nutzer.

**233E420001**

Do, ab 15.06.2023, 18:15–21:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
102,00 € | Eugen Heinzelmann

## Excel Kompakt

### Die Excel-Welt, eine Einführung/Auffrischung

Kursinhalte: Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen; Aufbau und Bewegung im Arbeitsblatt der Mappe; Daten eingeben und bearbeiten; Absolute und relative Zellbezüge; Aufbau und Eingabe von Formeln und Funktionen; Zellformate; Grafische Auswertungen; Druck- und Anzeigefunktion.

**233E420201**

Fr, 10.03.2023, 08:30–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
80,00 € | Winfried Riedinger

**233E420203**

Di, ab 09.05.2023, 18:15–20:45, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
85,00 € | Winfried Riedinger

## Excel – Formeln und Funktionen

Lernen Sie den Aufbau, den Inhalt und die Funktionen von Formeln kennen.

Kursinhalte: Aufbau von Formeln und Funktionen; Wichtige Funktionen; Bezugsarten; Fehler erkennen und korrigieren.

**233E420205**

Fr, 24.03.2023, 08:30–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
80,00 € | Winfried Riedinger

Instagram.com/vhsreutlingen  
@vhsreutlingen | #mehrvomleben





## Compter at home

Fortsetzung

### Ihr Ansprechpartner:

Dietmar Leibssle Tel. 336-164

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

☞ = Onlinekurs

🏠 = iinkl. Miete

## Excel-Datenfilter und Pivot-Tabellen

Kursinhalte: Daten mit Filter und Pivot-Tabellen anzeigen und auswerten; Filtern von Daten; Erstellen, Auswerten und Anpassen von Pivot-Tabellen; Darstellung von Pivot-Tabellen und Pivot-Charts.

**233E420204**

Fr, 05.05.2023, 08:30–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
80,00 € | Winfried Riedinger

## Programmieren mit MS-Excel VBA

Die Kursteilnehmer lernen die Grundlagen von Excel VBA kennen. Inhalte: Die Entwicklungsumgebung von Excel VBA Makros aufzeichnen und ausführen. Am Ende des Kurses ist jeder Teilnehmer in der Lage mit Excel VBA eine professionelle Adressverwaltung zu programmieren.

**233E420206**

Do, ab 09.03.2023, 18:15–21:30, 3 x  
140,00 € | Markus Lemcke

## Word fortgeschrittene Techniken

Kursinhalte: Inhaltsverzeichnis; Stichwortverzeichnis; Seitenzahlen; Tipps für große Dokumente; Umgang mit Bildern und Grafiken; Freistellen von Bildern.

Haus der Volkshochschule, Raum 213

**233E420401**

Di, ab 21.03.2023, 08:30–16:30, 3 x  
80,00 € | Winfried Riedinger

Haus der Volkshochschule, Raum 213

**233E420400**

Fr, 30.06.2023, 08:30–16:30  
80,00 € | Winfried Riedinger

## Word für die berufliche Praxis

Kursinhalte: Briefe nach DIN 5008 formatieren; Dokumente als Vorlagen speichern; Formatvorlagen anlegen und bearbeiten; Schnellbausteine anlegen und verwenden.

**233E420402**

Di, ab 18.07.2023, 18:15–20:45, 2 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213

52,00 € | Winfried Riedinger

## Outlook Basics

Kursinhalte: Grundlegende Funktionen; Mails erstellen, versenden und anhängen von Anlagen; Outlook Ordnersystem; Erstellen und Verwalten von Terminen und Besprechungen; Einfügen von eigenen Unterlagen; Kontaktdaten in Outlook verwalten und speichern; mit Kontaktgruppen arbeiten; Aufgabenverwaltung und Notizen; Speichern, Exportieren und Drucken.

**233E420501**

Fr, 12.05.2023, 08:30–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
80,00 € | Winfried Riedinger



## Systeme, Netzwerke, Programmierung

### Barrierefreiheit bei Windows 11

Die Kursteilnehmer lernen die wichtigsten Einstellungsmöglichkeiten der erleichterten Bedienung in Windows 11 kennen

**233E432000**

Do, 04.05.2023, 18:00–21:00  
38,00 € | Markus Lemcke

## Android Smartphone

### Teil 1

Wir richten das Smartphone ein und machen erste Gehversuche: telefonieren, fotografieren, E-Mail, WLAN, Bluetooth, Apps einrichten und benutzen.

Wir arbeiten in einem reduzierten Lerntempo.

**233E430200 für Senior\*innen**

Di/Di, 21./28.03.2023, 10:00–12:15

Gönningen, Ev. Gemeindehaus

36,60 € | Antonius van der Weert

**233E430100 für Senior\*innen**

Mi, ab 22.03.2023, 10:00–12:15, 2 x

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten

36,60 € | Antonius van der Weert

**233E430110 für Senior\*innen**

Mo, ab 13.03.2023, 14:00–16:00, 2 x

Eningen, Gemeindebücherei

32,50 € | Antonius van der Weert

### Teil 2

Wenn Sie schon über etwas Erfahrung im Umgang mit Smartphone verfügen, können Sie auch hier starten.

Wir vertiefen und erweitern unsere Kenntnisse aus Teil 1.

**233E430120 für Senior\*innen**

Mo, ab 27.03.2023, 14:00–16:00, 2 x

Eningen, Gemeindebücherei

36,60 € | Antonius van der Weert

## Mein Android Smartphone

Wie funktioniert mein Smartphone? Welche Möglichkeiten bietet mein Smartphone?

Wir werden uns die grundlegende Bedienung sowie die Einstellungen ansehen. An jedem der Termine werden wir uns um ein Themenfeld kümmern und dabei genügend Zeit haben auf Ihre Fragen einzugehen.

**233E430000 für Anfänger**

Di, ab 18.04.2023, 15:00–16:30, 5 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

57,00 € | Winfried Riedinger

**233E430300 Fortgeschrittene**

Di, ab 20.06.2023, 15:00–16:30, 5 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

57,00 € | Winfried Riedinger

Instagram.com/vhsreutlingen  
@vhsreutlingen | #mehrvomleben

## Android Smartphone Einstiegskurs

Wie funktioniert mein Smartphone und welche Möglichkeiten bietet es?

Wir werden uns die grundlegende Bedienung sowie die Einstellungen ansehen. Ein Überblick über interessante und nützliche Apps rundet den Kurs ab.

**233E430600**

Mo, ab 12.06.2023, 14:00–17:00, 3 x

Eningen, Gemeindebücherei

73,20 € | Antonius van der Weert

## Welches Smartphone / Tablet für mich?

### Eine Orientierung und Tipps

Eine Tarif- und Geräteorientierung und Tipps. Wir vergleichen Tarife und Geräte, Sie bekommen damit eine bessere Entscheidungshilfe.

**233E431100**

Mo, 06.03.2023, 14:00–17:00

Eningen, Gemeindebücherei

24,40 € | Antonius van der Weert

**233E431110**

Mo, 13.03.2023, 10:00–13:00

Gönningen, Evang Gemeindehaus

28,40 € | Antonius van der Weert

**233E431120**

Di, 14.03.2023, 14:00–17:00

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten

24,40 € | Antonius van der Weert

**233E431130**

Di, 14.03.2023, 14:00–17:00

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten

24,40 € | Antonius van der Weert

## Bildbearbeitung und Fotobucherstellung

Im Mittelpunkt stehen Programme zur Bearbeitung von Fotos und Bildoptimierung mit Ihrem Smartphone.

**233E431500**

Mo, ab 08.05.2023, 14:00–16:00, 2 x

Eningen, Gemeindebücherei

37,60 € inkl. 5,00 € für Skript (erm.

30,40 €) | Antonius van der Weert



## Mein Android Smartphone und meine Gesundheit

Ob Diabetes, Bluthochdruck, gesunder Schlaf oder Bewegungsmuffel – Apps erleichtern die Kontrolle über viele Aspekte Ihrer Gesundheit. Die tägliche Einnahme von Medikamenten kann aktiv unterstützt werden.

**233E431610**

Mi, 01.03.2023, 10:00–13:00

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten

**233E431600**

Mo, 22.05.2023, 14:00–17:00

Eningen, Gemeindebücherei

24,40 € | Antonius van der Weert



### Kontakt:

Sonja Rossini Tel. 336-132

info@dekart.de www.dekart.de

### Interaktive Grafik für Mac

→ Seite 32

### Aufgaben von Typographie und Layout

→ Seite 32

## Onlinebanking mit dem Smartphone/Tablet

Diese Einführung in das Onlinebanking richtet sich an Smartphone-/Tabletbesitzer die eine Anleitung für den Anfang brauchen.

Es wird gezeigt, wie Sie anhand eines Bankkontos eine Übersicht über den Kontostand, Sparbücher, Tagesgeld erhalten, sowie Überweisungen tätigen können.

Dieser Kurs beantwortet Ihre Fragen, auch zum Thema Sicherheit.

**233E431700**

Mo, 06.03.2023, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei

18,30 € | Antonius van der Weert

## Bezahlen mit dem Smartphone

### Vorbereitung und Einrichtung

Sind Sie dabei beim Bezahlen mit dem Smartphone? Wir richten die Apps entsprechend ein und gehen dann einkaufen.

Kontodaten (Google und Bank) bitte nicht vergessen.

**233E431800**

Mo, 17.04.2023, 14:00–17:00, 2 x

Eningen, Gemeindebücherei

48,80 € | Antonius van der Weert



## iPad Führerschein für Senioren

Das iPad und das iPhone von der Firma Apple sind aus dem Alltag kaum noch wegzudenken. Leicht und mobil lassen sich diese Geräte überall hin mitnehmen und können das Leben in der modernen (digitalen) Welt unterstützen und bereichern.

Sie lernen in diesem Kurs den Gebrauch des iPads und des iPhones. Über das Laden von neuen Programmen (Apps) bis zur Nutzung als täglichen Begleiter haben Sie genug Zeit, sich in das Gerät einzufinden und unter fachlicher Betreuung zu üben.

**233E432300**

Fr, ab 17.03.2023, 09:00–12:00, 3 x

Haus der Volkshochschule, Raum 213

100,00 € | Andreas Konitzer



## Immer eine gute Idee! Geschenkgutscheine

... für einen Kurs oder über einen festen Betrag





## Internet

M Modul

**Webdesign mit WordPress für Einsteiger****Schnell und einfach zur eigenen Homepage**

Mit WordPress können Sie eine eigene Homepage innerhalb weniger Stunden im Internet veröffentlichen. Diese kostenlose Software macht das Präsentieren von Texten, Bildern und Videos einfach.

**233E440600**

Di, ab 18.04.2023, 18:15–21:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
106,00 € | Hans-Joachim Siegmund

**Barrierefreies Webdesign**

Die Kursteilnehmer lernen die Grundprinzipien der EN 301 549 für Barrierefreies Webdesign mit HTML + CSS und mit WordPress. Die wichtigsten Prüfungsschritte werden anhand von konkreten Beispielen besprochen.

**233E440400**

Do, ab 20.04.2023, 18:00–21:00, 2 x  
80,00 € | Markus Lemcke

**Barrierefreie App-Entwicklung als Progressive Web Apps**

Die Kursteilnehmer lernen die Grundzüge der Entwicklung von progressiven Web-Apps mit HTML, CSS und Javascript. Außerdem lernen sie die wichtigsten Kriterien der EN 301 549, die umgesetzt werden müssen, damit eine progressive Web App barrierefrei ist.

Am Ende des Kurses hat jeder Teilnehmer eine Quiz-App entwickelt, deren Texte anpassbar sind.

**233E432001**

Di, ab 13.06.2023, 18:00–21:00, 3 x  
140,00 € | Markus Lemcke

**Webdesign Grundkurs – HTML & CSS****Grundlagen der Webseitenerstellung**

In diesem Grundkurs erlernen Sie alle notwendigen Kenntnisse zum Erstellen Ihrer ersten Webseite. Die Sprachen HTML und CSS bilden dafür die Basis. Nützliche Programme, die das Erstellen Ihrer Homepage erleichtern, werden vorgestellt.

**233E440700**

Mi, ab 12.07.2023, 18:15–21:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
106,00 € | Hans-Joachim Siegmund

**Google Maps****Navigieren und orientieren leicht gemacht**

Kursinhalte: Orte suchen, markieren und speichern; Navigieren; Karten zum Offline-Navigieren speichern; Umgebung erkunden.

**233E440100**

Di, 04.07.2023, 18:00–21:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Winfried Riedinger

**Smart Surfer****Fit im digitalen Alltag**

Haus der Volkshochschule, Raum 213  
Je Kurs 35,00 € | Christiane Mostert

**M Was ist das Internet?**

Kursinhalte: Der Begriff Internet und seine Bedeutung. Eine kleine Geschichte des Internets. Wie funktioniert der Zugang zum Internet? Das mobile Internet.

**233E441000 für Senior\*innen**

Sa, 18.03.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Wie man das Internet nutzt**

Kursinhalte: Struktur einer Internetseite; der Browser; Suchmaschinen.

**233E441100 für Senior\*innen**

Sa, 25.03.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet**

Kursinhalte: Videoportale; Mediatheken; Online-Streaming-Dienste; Verlage und Online-Nachrichtenangebote; Online-Spiele und Browser-Spiele; Onleihe: die Bibliothek im Internet

**233E441200 für Senior\*innen**

Sa, 22.04.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Wie man Risiken im Netz vermeidet**

Kursinhalte: Abzockmaschen; Einkaufen im Netz; Rechte des Verbrauchers; Sicheres Onlinebanking; Sicheres WLAN; Verletzung von Urheberrechten im Internet; Passwörter und Schutz von mobilen Endgeräten.

**233E441300 für Senior\*innen**

Sa, 06.05.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Die Welt des mobilen Internets**

Kursinhalte: Die Palette smarter Endgeräte; Identifizierung im Internet – ohne Benutzerkontos; geht es nicht Cloud-Computing als Grundlage des mobilen Internets; Persönliche Daten und Datenschutzrechte im Internet; Risiken und Nebenwirkungen von Apps; Mobiles Payment.

**233E441400 für Senior\*innen**

Sa, 13.05.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Datenschutz im Internet**

Kursinhalte: Die Debatte um den Datenschutz; Datensammler; wann und wo werden Daten preisgegeben? Datenspur im Internet; Digitales Erbe; Digitale Selbstverteidigung; Datenmissbrauch und Datensparsamkeit; Das Recht am eigenen Bild; Fotografieren erlaubt?

**233E441500 für Senior\*innen**

Sa, 17.06.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Kommunikation im Netz**

Kursinhalte: E-Mail; Instant Messenger; Videotelefonie Foren; Fake-News; Datenaustausch im Internet; Digitaler Stress.

**233E441600**

Sa, 24.06.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Soziale Medien im Netz**

Kursinhalte: Social Communitys; Microblogs: Twitter und Co.; Weblogs; Was sind Influencer\*innen? Stolpersteine Datenschutz, Urheberrecht und Werbekennzeichnung; Hatespeech: digital Haltung zeigen.

**233E441700 für Senior\*innen**

Sa, 08.07.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**M Ein Blick in die Zukunft des Internets**

Kursinhalte: Intelligente Endgeräte und Vernetzung; Gläserne Verbraucher\*innen; Big Data; Web 3.0: das Netz wird intelligent.

**233E441800 für Senior\*innen**

Sa, 15.07.2023, 10:00–12:15  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
38,00 € | Christiane Mostert

**Multimedia und Design****Adobe Photoshop Grundlagen Online**

Kursinhalte: Grundlegende Programmfunktionen; Farbmanagement; Farbmodelle, Paletten, Farbtiefe; Farb-Indizierung, Farbgreger, Pipette, Farbverläufe; Bildbearbeitung; beschneiden, Maskierung, Lassowerkzeuge, Ebenen, Ebenensets, mit Formen und Pfaden arbeiten, Bildformate und Bildqualität; Bilder für das Internet optimieren.

**233E520000**

Do und Fr, 20./21.04.2023,  
09:00–16:30  
300,00 € | Andreas Konitzer

**DTP – InDesign Basics****Layout und Satz**

Das Zusammenführen von Bildern und Texten, gestalten des Layouts und die Satzvorbereitung für den Druck sind die klassischen Arbeitsgänge eines DTP-Systems. Adobe InDesign bietet Ihnen all diese Funktionen und mehr.

**233E520100**

Do und Fr, 15./16.06.2023,  
09:00–16:00  
300,00 € | Andreas Konitzer

## frau und beruf

Kontaktstelle  
Neckar-Alb

**Mein Kurzprofil****Zur Vorbereitung auf das Job-Dating 2023**

Die Bewerbung kurz & gehaltvoll. Egal, ob Sie sich initiativ bewerben, eine Berufsmesse besuchen, sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten, ein digitales Profil auf LinkedIn einrichten oder sich auch nur Gedanken machen, was Sie ausmacht – ein Kurzprofil ist das geeignete Instrument.

**233L100004**

Nur für Frauen  
Mi, 08.03.2023, 09:00–10:30  
kostenfrei | Britta Götzendorfer

**Job-Dating 2023**

**Gefunden! Frauen als Fachkräfte**  
Die Kontaktstelle Frau und Beruf Neckar-Alb und die Agentur für Arbeit Reutlingen laden ein zu einer beruflichen Kennenlern-Messe.

Hier lernen Sie spannende Unternehmen aus verschiedenen Branchen der Region kennen und kommen direkt mit Ihrer neuen Chefin oder Ihrem neuen Chef in Kontakt.

Am besten bringen Sie einen Lebenslauf oder ein Kurzprofil mit. Zeigen Sie, wer Sie sind und was Sie können! Also: Gegenseitiges Kennenlernen, Ausloten von Chancen und Möglichkeiten.

**233L220000**

Nur für Frauen  
Fr, 17.03.2023, 11:00–14:00  
Haus der Volkshochschule, Saal  
kostenfrei

**Lauter Bäume. Lauter Frauen. Lauter gute Ideen.**

„Inspiration-Walk“  
Ein Waldspaziergang für Ihre berufliche Perspektive.

Auf diesem etwa zweistündigen Waldspaziergang machen Sie sich an verschiedenen Stationen Gedanken zu Ihrer beruflichen Zukunft.

**227L100003**

Nur für Frauen  
Mi, 22.03.2023, 09:00–11:00  
Wasenwald  
kostenfrei | Britta Götzendorfer

**Das kreative Kurzprofil****Bewerbung mit Strategie und Wirkung**

Als Bewerberin sind Sie nicht „Bittstellerin“, sondern stellen Ihre Arbeitskraft, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeit zur Verfügung.

In diesem Workshop erforschen wir Ihre Stärken, schärfen Ihr Profil und gestalten im Anschluss kreativ ein Kurzprofil.

**227L200001**

Nur für Frauen  
Fr, 12.05.2023, 13:30–17:30  
20,00 € | Britta Götzendorfer

**Ü40 und nochmal umschulen?**

#loveyourjob. Wenn frau noch gut 25 Jahre Erwerbstätigkeit vor sich hat, lohnt sich durchaus der Blick auf die Sinnhaftigkeit des Tuns und gegebenenfalls auf eine berufliche Veränderung.

**233L600009**

Nur für Frauen  
Mi, 17.05.2023, 09:00–10:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
kostenfrei | Britta Götzendorfer

Wir freuen uns auf  
Ihre Anmeldung



## Emil-Gminder-Akademie

- 64 IT-Qualifizierungen
- 65 Kaufmännische Qualifizierungen
- 65 Virtuelle Online-Akademie
- 66 Lernnetz
- 68 SAP-Kurse
- 68 Emil Studio

## IT-Qualifizierungen

### Ihr Ansprechpartner:

Dietmar Leibssle Tel. 336-164

### M Modul

☞ = Onlinekurs

## Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (VHS)

### M PC Systemsupport

Kursinhalte: Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystemen und Anwendungen; Peer-to-Peer Netze; Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen; Organisation des Systemsupports; Datensicherung und Datensicherheit; Malware und deren Vermeidung.

**231F360200** ☞

Mo und Fr, ab 27.02.2023,  
18:15–21:30, 9 x  
450,00 € | Rainer Finger

### M Modul Netzwerk- und Internettechnik

Kursinhalte: Hardware für lokale Netzwerke und für den Zugang zum Internet (Topologien, Übertragungsmedien, Geräte); Protokolle; lokale Netzwerke; Schichtenmodelle; TCP/IP (Grundlagen, IP-Adressierung, DHCP, Hostnamen, DNS, Ports, TCP/IP-Protokolle) Netzwerkopplung (Repeater/Hub, Bridge/Switch, Router, Gateway); Internetzugang; Konfiguration von Internetanwendungen.

**231F360300** ☞

Mi und Sa, ab 19.04.2023,  
18:15–21:30, 9 x  
450,00 € | Michael Lieder

### M Modul Windows Server

Kursinhalte: Serverversionen und Einsatzgebiete; Installation, Einrichtung und Administration eines Domänencontrollers; Active Directory Service; Einsatz von Richtlinien; Installation und Konfiguration von Druckern in der Domäne; Remote Desktop Dienste und Fernwartung; Konfiguration von DNS und DHCP; Sicherheit, Sicherungen (Backup).

**231F360400** ☞

Mo und Fr, ab 12.06.2023,  
18:15–21:30, 9 x  
450,00 € | Rainer Finger

## Xpert

### Digital Competence Pass

#### M1 Computer (IKT) Grundlagen

Kursinhalte: Basiswissen Computer, Software und Netzwerke; Basiswissen Windows; Dateien und Ordner verwalten; Basiswissen Internet; Seiten suchen und beurteilen; Datenschutz; Basiswissen Outlook; Arbeiten mit E-Mails; Umgang mit Kalender und Terminen.

**233E460100**

Mo und Mi, 06./08.03.2023,  
08:30–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
224,00 € | Winfried Riedinger

#### M2 Office Grundlagen

Kursinhalte: Basiswissen Word; Dokumente anlegen, speichern und drucken; Inhalte formatieren; Serienbrief; Basiswissen Excel; Tabellen erstellen und formatieren; Formeln und Funktionen; Drucken und speichern; Basiswissen PowerPoint Präsentationen erstellen und bearbeiten; Effekte anwenden; Präsentationen fertigstellen und speichern.

**233E460200**

Mo, ab 20.03.2023, 08:30–16:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
224,00 € | Winfried Riedinger

#### M3 Digitale Zusammenarbeit

Kursinhalte: Basiswissen Outlook; Umgang mit E-Mails; Kontakte anlegen und verwalten; Termine und Besprechungen anlegen und bearbeiten; Basiswissen Online-Zusammenarbeit; Meetings online planen und abhalten.

**233E460300**

Mo/Mi, 17./19.04.2023, 08:30–16:30  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
142,50 € | Winfried Riedinger

#### M4 Datenverwaltung

Kursinhalte: Professionell mit Tabellen arbeiten; Bedingte Formatierung; Spezielle Funktionen; Arbeitsmappen effektiv nutzen; Daten sortieren und filtern; Pivot-Tabellen; Professionelle mit Diagrammen arbeiten.

**233E460400**

Mo, ab 08.05.2023, 08:30–16:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
224,00 € | Winfried Riedinger

#### M5 Professionelle Dokumente

Kursinhalte: Formatvorlagen nutzen; Suchen, ersetzen und übersetzen; Gliederung; Verweise mit Zitaten; Verzeichnisse; Tabellen gestalten und optimieren.

**233E460500**

Mo, ab 26.06.2023, 08:30–16:30, 3 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 213  
224,00 € | Winfried Riedinger

## Affinity

### Einstieg in die Grafiksuite

Mit den drei Programmen Affinity Photo, Affinity Designer und Affinity Publisher können Sie alle Aufgaben erledigen, die Sie sonst mit Photoshop, Illustrator und In-Design machen würden. Mit dieser preisgünstigen Alternative bietet der Kurs den Teilnehmenden einen ersten Einblick, wie Sie Bilder bearbeiten, Vektorgrafiken zeichnen und Druckdateien layouts können.

**233F360610**

Do und Fr, ab 04.05.2023,  
18:00–21:15, 4 x  
Haus der Volkshochschule, Raum 212  
360,00 € | Andreas Konitzer

## Final Cut Pro X

### Grundlagen Videobearbeitung

Das Seminar bietet einen Einstieg in die Videobearbeitung mit Final Cut Pro X mit Apple. Handy-Filme oder Filme aus Digitalen Kameras lassen sich in diesem Programm aufwändig bearbeiten, mit Texten versehen, Hintergründe, Effekte und Animationen gestalten.

Danach können Sie Ihr Video für Social Media, Webseiten und auch für große Bildschirme exportieren.

**233F360611** ☞

Fr, 05.05.2023, 09:00–16:30  
249,00 € | Andreas Konitzer



## Audacity

### Audiodateien optimieren

Mit der kostenlosen Audiosoftware Audacity können Sie eigene Audio-Podcast-Reihe erstellen. Sie können Audiokommentare auf Ihre Homepage hinterlegen, Audiodateien für Ihren Filmschnitt aufbereiten oder aber Ihrem selbst komponierten Song einen letzten Schliff geben.

**233F360612** ☞

Fr, 16.06.2023, 18:00–21:00  
125,00 € | Andreas Konitzer

## Apple Garage Band

### Eigene Musik und Podcasts produzieren

Garage Band ist ein komplettes Musikstudio in Ihrem Mac-Computer. Sie können eigene Musik oder Sprache/Gesang aufnehmen oder mit tausenden von Sounds und Rhythmen ein eigenen Hintergrundsound für Ihre Videos oder Podcasts produzieren.

**233F360613** ☞

Do, 15.06.2023, 18:00–21:00  
125,00 € | Andreas Konitzer

## Einstieg in Blender

### 3D-Welten erschaffen

Blender ist eine kostenlose Software und läuft auf Windows und Mac. Mit Blender erstellen Sie 3D-Modelle, gestalten Sie Oberflächen-texturen und animieren diese für Videos. Es lassen sich rasante Kamerafahrten und täuschend echte 3D-Objekte erschaffen und „zum Leben erwecken“.

**233F360614**

Fr, 23.06.2023, 09:00–16:30  
Seminarzentrum West, Raum A27  
295,00 € | Andreas Konitzer

## Adobe Premiere Pro CC

### Einstieg in die Videobearbeitung

Das Seminar bietet einen Einstieg in die Videobearbeitung mit Adobe Premiere Pro CC. Handy-Filme oder Filme aus digitalen Kameras lassen sich in diesem Programm aufwändig bearbeiten, mit Texten, Hintergründen, Effekten und Animationen gestalten. Danach können Sie Ihr Video für Social Media, Webseiten und auch für große Bildschirme exportieren.

**233F360615** ☞

Do, 22.06.2023, 09:00–16:30  
249,00 € | Andreas Konitzer

## Adobe Rush

### Einstieg in die Videobearbeitung

Das kostenlose Programm Adobe Rush ist ein Einsteiger-Programm für das schnelle Erstellen von Videoclips für Ihren Social-Media-Kanal.

Handy-Filme oder Filme aus digitalen Kameras lassen sich in diesem Programm schnell bearbeiten, mit Texten, Hintergründen, Effekten und Animationen gestalten.

**233F360616** ☞

Do, 22.06.2023, 18:00–21:00  
125,00 € | Andreas Konitzer

## Apple iMovie

### Videobearbeitung

Das kostenlose Programm iMovie ist auf jedem Apple-Gerät, Computer, iPad oder iPhone installiert. Es ist ein Einsteiger-Programm für das schnelle Erstellen von Videoclips für Ihren Social-Media-Kanal.

Handy-Filme oder Filme aus digitalen Kameras lassen sich in diesem Programm schnell bearbeiten, mit Texten, Hintergründen sowie Effekten und Animationen gestalten.

**233F360617** ☞

Fr, 14.07.2023, 18:00–21:00  
125,00 € | Andreas Konitzer



www.aufstiegs-bafog.de



## Kaufmännische Qualifizierungen

### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161



## Info-Veranstaltung Aufstiegsfortbildungen

Hier erhalten Sie Infos zu den abschlussbezogenen Lehrgängen: Geprüfte Fachwirte in Vollzeit und berufsbegleitend sowie die Geprüfte Bürosachbearbeiterin. Wir bieten einen Überblick über die Inhalte der einzelnen Lehrgänge, die Lehrgangsformen und Informationen zur Finanzierung sowie Zeit für individuelle Fragen.

**233F310000**

Di, 28.02.2023, 18:00–19:30  
Seminarzentrum West, Raum A24  
kostenfrei | Evelyn Koch

## Aufstiegsfortbildung Rechtsfachwirtin

Info-Veranstaltung zum Lehrgang. Sie erhalten einen Überblick über die Inhalte, die Lehrgangsformen und Informationen zur Finanzierung. Im Anschluss haben Sie Zeit, individuelle Fragen zu stellen.

Bitte melden Sie sich dazu an.

**233F310004**

Mo, 27.02.2023, 17:00–18:00  
kostenfrei | Evelyn Koch

## Fachwirt\*in im Gesundheits- und Sozialwesen EGA/IHK

In Krankenhäusern und Seniorenheimen, in Labors und Kitas steigen die Anforderungen. Wer dort ein Team leitet, muss viel wissen und können.

Ein Weg, um ins mittlere und gehobene Management aufzusteigen, ist die Weiterbildung zum Fachwirt\*in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK).

**233F315001**

Fr, ab 21.04.2023, 08:10–12:55, 122 x  
Seminarzentrum West, Raum A27  
3.390,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Geprüfte\*r Fachwirt\*in im Gesundheits- und Sozialwesen

Fachwirte übernehmen in erster Linie Führungsaufgaben in Kliniken, Reha-Einrichtungen, Pflegeheimen oder Krankenkassen und Gesundheitszentren. Dabei ist ihr Einsatzbereich breit gefächert – sie können im Qualitäts- und Projektmanagement eingesetzt werden.

**233F430011**

**viona® Online-Kurssystem**  
Fr, ab 26.05.2023,  
08:00–16:00, 103 x  
Seminarzentrum West, Raum A23  
8.050,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Geprüfte\*r Fachwirt\*in für Einkauf (IHK)

Geprüfte Fachwirte für Einkauf sind für die Entwicklung und Umsetzung von Einkaufskonzepten verantwortlich. Dafür analysieren sie die Beschaffungs- und Absatzmärkte, ermitteln den aktuellen und zukünftigen Einkaufsbedarf und steuern die Einkaufsprozesse.

**233F430012**

**viona® Online-Kurssystem**  
Fr, ab 19.05.2023, 08:00–16:00, 104 x  
Seminarzentrum West, Raum A23  
7.300,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung **NEU!**

mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie nach, dass Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erworben haben. Sie können betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten.

Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie folgende drei Module erfolgreich abschließen:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung 3 (EDV)

**233F350200**

Fr bis Sa, 24.03. bis 24.06.2023,  
17:00–20:15  
1.475,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Finanzbuchführung 1 **NEU!**

mit Xpert-Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen.

**233F350201**

Fr bis Fr, 24.03. bis 26.05.2023,  
17:00–20:15  
360,00 € | Sarah Kehrer

## Finanzbuchführung 1: Prüfungsvorbereitung **NEU!**

In diesem Termin werden Sie auf die Prüfung Finanzbuchführung 1 optimal vorbereitet.

**233F350211**

Sa, 27.05.2023, 17:00–20:15  
37,50 € | vhsrt-Dozententeam

## Virtuelle Online Akademie

### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

Die Online-Akademie Viona® ist eine moderne, internetbasierte Lernplattform für Seminare und Weiterbildungen in den verschiedensten Wissensbereichen.

Mit dem Viona® Online-Kurssystem werden Teilnehmende aus ganz Deutschland gemeinsam in einem virtuellen Klassenraum unterrichtet – live und interaktiv.

**100 % Förderung mit Bildungsgutschein möglich!**

## Online-Grundlagen

Das Internet ist längst auch im Berufsleben eine entscheidende Kommunikationsplattform. Der Umgang mit Browsern und E-Mail-Clients wie Microsoft® Outlook gehören daher zum Arbeitsalltag am Computer.

**233F410010 Teilzeitkurs**

Mo, ab 13.03.2023, 08:00–12:00, 19 x  
Seminarzentrum West, Raum A23  
570,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Textverarbeitung mit MS Word

Computerkurs für berufliche Anwender

Microsoft Office® ist das am weitesten verbreitete Office-Programm in Deutschland und wird in den meisten Unternehmen genutzt. Dieser Kurs behandelt die Grundlagen wie Benutzeroberfläche, Textbearbeitung und -formatierung, Serienbriefe und mehr.

**233F410051**

Mo, ab 27.03.2023, 16:15–19:30, 20 x  
570,00 € | vhsrt-Dozententeam

## 100 % Förderung

... ist bei allen Kursen in dieser Rubrik über einen Bildungsgutschein möglich!

Kontakt: Tel. 07121 336-160

## Tabellenkalkulation mit MS Excel

Microsoft Office® ist das mit Abstand am weitesten verbreitete Office-Programm in Deutschland und wird in den meisten Unternehmen genutzt. In diesem Kurs lernen Sie die Benutzeroberfläche, den Umgang mit Zellen, Dateien und Arbeitsmappen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, Diagrammen, Grafiken kennen.

**233F410012 Teilzeitkurs**

Di, ab 02.05.2023, 08:00–12:00, 19 x  
Seminarzentrum West, Raum A17  
570,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Präsentation mit MS Powerpoint

Computerkurs für berufliche Anwender

Vorträge und Berichte für Kunden, Vorgesetzte, Kollegen oder andere Adressaten mit Bildern, Grafiken und Texten in Form einer Präsentation zu unterstützen, ist heute aus dem Unternehmensalltag nicht mehr wegzudenken.

**233F410013**

Mo, ab 08.05.2023, 08:00–16:00, 10 x  
Seminarzentrum West, Raum A23  
570,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Büroverwaltung und Kommunikation

Das moderne Büro ist ein Informations- und Kommunikationsnetzwerk: Wer hier arbeitet, koordiniert Informations- und Datenflüsse, stellt Informationen bereit, selektiert und archiviert sie. Schwerpunkte in diesem Modul liegen daher bei Organisation, Dokumentation und Kommunikation im geschäftlichen Verwaltungs- und Organisationsalltag.

**Seminarzentrum West**

**233F470022**

Mo, ab 13.03.2023, 08:00–16:00, 19 x

1.190,00 €

**233F470122**

Di, ab 11.04.2023, 08:00–16:00, 20 x

1.190,00 €

**233F470222**

Di, ab 11.04.2023, 08:00–12:00, 10 x

570,00 €

## Fachkraft Büro und Verwaltung

Schriftverkehr und Dokumentation im geschäftlichen Alltag

Die mehrstufige Qualifikation zur Fachkraft Büro und Verwaltung vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fertigkeiten für den Büroalltag, von Kommunikation über Dokumentation bis hin zu kaufm. Basiswissen.

Schwerpunkte sind Dokumentation und Schriftverkehr, Microsoft Word effektiv anwenden, geschäftliche Korrespondenz und inhaltliche und formale Anforderungen.

Weitere Infos auf [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de).

**Seminarzentrum West, Raum A23**

**Je Kurs 2.365,00 €**

**233F470020**

Mo, ab 27.03.2023, 08:00–16:00, 37 x

**233F470021**

Mo, ab 22.05.2023, 08:00–16:00, 39 x

**233F470023**

Mo, ab 27.03.2023, 08:00–16:00, 37 x

**233F470024**

Mo, ab 24.04.2023, 08:00–16:00, 37 x

**233F470025**

Mo, ab 22.05.2023, 08:00–16:00, 38 x

## Für Unternehmen und Mitarbeiter in Baden-Württemberg

# Bildungszeit 2023

Beschäftigte haben einen Anspruch darauf, sich von ihrem Arbeitgeber zur Weiterbildung an bis zu fünf Tagen pro Jahr unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes freistellen zu lassen. Kurse mit der Kennzeichnung **BzG BW** erfüllen die Voraussetzungen dafür.

Die Volkshochschule Reutlingen hat für diese wertvollen Tage gezielt eine ganze Reihe von Angeboten entwickelt, von denen Teilnehmende wie auch die Unternehmen profitieren.

Rufen Sie an (07121 336-161) oder schreiben Sie eine E-Mail an [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de). [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)

## Virtuelle Online Akademie Fortsetzung

### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

## BWL Grundlagen

### Businessplan, Investitionsrechnung & Kosten-Nutzen-Analyse

Die Bereiche Investitionsrechnung und Kosten-/Nutzen-Analyse stellen in leitenden kaufm. und betriebswirtschaftlichen Berufen sowie für Selbstständige eine wichtige Kompetenz dar. Wer Kostenverantwortung im Unternehmen übernimmt und wirtschaftliche Planungsaufgaben erfüllt, ist darauf angewiesen.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen entsprechende Grundkenntnisse.

**233F470011**

Mo, ab 27.03.2023, 08:00–16:00, 10x  
Seminarzentrum West, Raum A23  
750,00 € | vhsrt-Dozententeam

## BWL Kompaktwissen

### Intensivkurs für Managementaufgaben

Dieser Kurs vermittelt BWL-Grundlagen, z. B. praxisnahe Einblicke in die relevanten Gestaltungsfelder eines Unternehmens. Im Fokus steht dabei die Darstellung der Wertschöpfungskette entlang der Bereiche Absatz, Produktion und Beschaffung. Strukturelle Entscheidungen im Unternehmenskontext sind ebenfalls Gegenstand einer kritischen Auseinandersetzung.

Seminarzentrum West, Raum A23

**233F470012**

Mo, ab 13.03.2023, 08:00–16:00, 10x

**233F470013**

Di, ab 11.04.2023, 08:00–16:00, 9x

**233F470014**

Mo, ab 08.05.2023, 08:00–16:00, 10x

**233F470015**

**233F470016**

## Gepr. Fremdsprachen-Korrespondent\*in Englisch (IHK)

In dieser Weiterbildung erlernen Sie die Übersetzung wirtschaftlicher Inhalte wie Geschäftsbriefe, Telefonate und E-Mails. Schwerpunkte bilden das Formulieren, Verfassen und Gestalten von englischen Texten sowie die Grundlagen der englischen Handelskorrespondenz und die Handels- und Betriebswirtschaftslehre kennen zu lernen.

**233F430010**

Mo, ab 24.04.2023, 08:00–16:00, 115x  
Seminarzentrum West, Raum A23  
9.250,00 € | vhsrt-Dozententeam

## Deutsch für den Pflegeberuf

### Branchenspezifika, Mittelstufe I (B1.1)

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen zu Themen aus dem Bereich Pflege. Diese sind notwendig, um mit allen Beteiligten in einen guten kommunikativen Austausch zu kommen.

**233F420036**

Di, ab 02.05.2023, 08:00–16:00, 19x  
1.190,00 €



## Betreuungskraft

### nach §§ 43b, 53c SGB XI mit Deutsch für den Pflegeberuf

Wer gern in Kontakt mit betreuungsbedürftigen Menschen tritt, lernt in dieser Ausbildung, wie man in Pflegeeinrichtungen ihr geistiges und seelisches Wohl durch unmittelbar zwischenmenschliche Beschäftigung fördern kann.

Seminarzentrum West, Raum A23

**233F420031**

Mo, ab 03.04.2023, 08:00–16:00, 69x

**2.310,00 €**

Seminarzentrum West, Raum A23

**233F420032**

Di, ab 30.05.2023, 08:00–16:00, 68x

**2.310,00 €**

## Pflegerische Grundlagen

### für Betreuungskräfte und Laienpflegende

Dieser Kurs vermittelt theoretische pflegerische Grundlagen, damit Betreuungskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter, Laienpflegende und Angehörige, die hilfsbedürftige Personen im alltäglichen Leben unterstützen, mit dem notwendigen Hintergrundwissen vorbereitet sind.

**233F420034**

Di, ab 02.05.2023, 08:00–16:00, 19x

Seminarzentrum West, Raum A23

**1.180,00 €**

## 100 % Förderung

... ist bei allen Kursen in dieser Rubrik über einen Bildungsgutschein möglich!

Kontakt: Tel. 07121 336-160

## Kultursensible Pflege und interkulturelle Kommunikation

Im Gesundheitssystem nimmt der tägliche Umgang mit älteren und gebrechlichen sowie kranken Menschen aus anderen Ländern ständig zu.

Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick in andere Kulturen und deren Unterschiedlichkeit zu unserer Kultur.

Seminarzentrum West, Raum A23

**233F420040**

Mo, ab 03.04.2023, 08:00–16:00, 10x

**590,00 €**

**233F420041**

Di, ab 30.05.2023, 08:00–16:00, 8x

**590,00 €**

## Kultursensible Kommunikation

### Jährliche Pflichtkurse für Betreuungskräfte

Im Gesundheitssystem nimmt der tägliche Umgang mit älteren und gebrechlichen sowie kranken Menschen aus anderen Ländern ständig zu.

Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick in andere Kulturen und deren Unterschiedlichkeit zu unserer Kultur.

**233F420055**

Di/Mi, 23./24.05.2023, 08:00–16:00

Seminarzentrum West, Raum A23

**125,00 €**

## Sterbe- und Trauerbegleitung

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Tod, um betroffene Menschen zu unterstützen und zu begleiten. Dieses Modul ist so konzipiert, dass Sie es gut neben Ihrer beruflichen Arbeit bewältigen können.

Seminarzentrum West, Raum A23

**Je Kurs 625,00 €**

**233F420037**

Mo, ab 20.03.2023, 08:00–16:00, 10x

**233F420038**

Mo, ab 17.04.2023, 08:00–16:00, 10x

**233F420039**

Mo, ab 17.04.2023, 08:00–12:00, 20x

## Schulbegleiter

### Integrationsassistent

Schulbegleiter und Integrationsassistenten unterstützen Kinder individuell mit psych., geistigen oder körperlichen Beeinträchtigungen, die an einer Regelschule unterrichtet werden. Das Ziel ist die Eingliederung in die Schulgemeinschaft sowie die Verbesserung ihrer lebenspraktischen, intellektuellen und sozialen Fähigkeiten.

Seminarzentrum West, Raum A23

**Je Kurs 2.310,00 €**

**vhsrt-Dozententeam**

**233F420010**

Mo, ab 13.03.2023, 08:00–12:00, 73x

**233F420011**

Mo, ab 13.03.2023, 08:00–16:00, 37x

**233F420012**

Mo, ab 08.05.2023, 08:00–16:00, 38x

## Umweltpädagogik

Mit Hilfe dieser Weiterbildung lernen Sie, eigenständig natur- und umweltorientierte Freizeit- und Unterrichtsangebote zu konzipieren.

Sie erwerben das notwendige Handwerkzeug, um die unterschiedlichsten Zielgruppen anzuleiten und Ihre Angebote erfolgreich umsetzen zu können.

**233F420021**

Mo, ab 08.05.2023, 08:00–16:00, 19x

Seminarzentrum West, Raum A23

**1.720,00 €**

## Weiterkommen durch Weiterbildung



Wir beraten Sie zu:

- Finanzierungsmöglichkeiten
- Berufliche Weiterbildung, Neuorientierung, Wiedereinstieg
- Erlernen einer Fremdsprache
- Persönliche Weiterbildung
- ...

Gemeinsam gute Beratung ermöglichen – dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des LN WB.

Das Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung wird durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport finanziell gefördert.

**Ansprechpartnerin und Beraterin:**

Evelyn Koch Tel. 336-160

**www.bildung-bringt-weiter.de**

## Lernnetz

### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

☞ = Onlinekurs

## Info-Veranstaltung Lernnetz

Die vhs Reutlingen bietet alle kaufmännischen Kursmodule aus dem Xpert-Business-Programm an. Sie lernen im Live-Kurs mit den besten Dozenten, anhand der ausgezeichneten Fachbücher aus dem Edumedia-Verlag. Infos und detaillierte Informationen zum vhs-Lernnetz gibt es beim Infoabend.

**233F350000 Bitte anmelden**

Di, 28.02.2023, 18:00–19:30

Seminarzentrum West, Raum A27

**kostenfrei | Dietmar Leibssle**

## Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung **NEU!**

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie nach, dass Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erworben haben. Sie können betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten.

Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie folgende drei Module erfolgreich abschließen:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung 3 (EDV)

**233F350200 ☞**

Fr bis Sa, 24.03. bis 24.06.2023,

17:00–20:15

**1.475,00 € | vhsrt-Dozententeam**

## Finanzbuchführung 1

### Intensivkurs

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

**233F350010 ☞ Lernnetz**

Mo, ab 06.02.2023, 09:00–13:00, 10x  
**370,00 €**

## Finanzbuchführung 2

### Intensivkurs

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können.

In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet.

**233F350020 ☞ Lernnetz**

Mo, ab 20.02.2023, 09:00–13:00, 10x  
**370,00 €**



**Finanzbuchführung 1** **NEU!****mit Xpert-Business-Zertifikat**

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung.

Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen.

**233F350201** 

Fr bis Fr, 24.03. bis 26.05.2023,  
17:00–20:15

360,00 € | Sarah Kehrer

**233F350031**  **Lernnetz**


Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20 x

370,00 €

**Finanzbuchführung 1****Prüfungsvorbereitung** **NEU!**

In diesem Termin werden Sie auf die Prüfung Finanzbuchführung 1 optimal vorbereitet.

**233F350211** 

Sa, 27.05.2023, 17:00–20:15

37,50 € | vhsrt-Dozententeam

**Finanzbuchführung 2****mit Xpert-Business-Zertifikat**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können.

In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet.

**233F350032**  **Lernnetz**

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20 x

370,00 €

**Finanzbuchführung 3****(EDV) Lexware****mit Xpert-Business-Zertifikat**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware LEXWARE anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen.

An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die effiziente Nutzung des Programms.

**233F350033** 

Di und Do, ab 21.03.2023,

18:30–20:30, 16 x

370,00 €

**Finanzbuchführung 3****(EDV) Datev****mit Xpert-Business-Zertifikat**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen.

An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die effiziente Nutzung des Programms.

**233F350034**  **Lernnetz**

Di und Do, ab 21.03.2023,

18:30–20:30, 16 x

370,00 €

**Geprüfte Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung****mit Xpert-Business-Zertifikat**

Dieser Lehrgang wendet sich insbesondere an Personen, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben und dort die Lohn- und Gehaltsabrechnung durchführen wollen.

Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden drei Module erfolgreich abschließen:

– **Lohn und Gehalt 1**

– **Lohn und Gehalt 2**

– **Lohn und Gehalt 3 (EDV)**

**233F350202**

Mo, 06.03.2023

Seminarzentrum West, Raum A21

1.860,00 € | vhsrt-Dozententeam

**Lohn und Gehalt 1****Intensivkurs****mit Xpert-Business-Zertifikat**


Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung.

**233F350011**  **Lernnetz**

Mo, ab 06.02.2023, 09:00–13:00, 10 x

370,00 €

**Lohn und Gehalt 2****Intensivkurs****mit Xpert-Business-Zertifikat**

**233F350021**  **Lernnetz**  
Mo, ab 20.02.2023, 09:00–13:00, 10 x  
370,00 €

**Lohn und Gehalt 1****mit Xpert-Business-Zertifikat**

**233F350051**  **Lernnetz**

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20 x

370,00 €

**Lohn und Gehalt 2****mit Xpert-Business-Zertifikat**

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung 2 vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

**233F350052**  **Lernnetz**

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20 x | 370,00 €

**Lohn und Gehalt 3 (EDV)****Lexware****mit Xpert-Business-Zertifikat**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungssoftware LEXWARE anzuwenden.

An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

**233F350053**  **Lernnetz**


Di und Do, ab 21.03.2023,

18:30–20:30, 16 x | 370,00 €

**Lohn und Gehalt 3 (EDV)****Datev****mit Xpert-Business-Zertifikat**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden.

An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

**233F350054**  **Lernnetz**

Di und Do, ab 21.03.2023,

18:30–20:30, 16 x | 370,00 €

**Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft**

Kursangebot	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in		
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in
<b>Finanzbuchführung (1)</b>	•	•					
<b>Finanzbuchführung (2)</b>	•		•		•		•
<b>Finanzbuchführung (3) EDV</b>	•				•		•
<b>Bilanzierung</b>			•		•↔• alternativ		•↔• alternativ
<b>Finanzwirtschaft</b>		•					
<b>Kosten- und Leistungsrechnung</b>		•			•		•
<b>Controlling</b>		•					
<b>Betriebliche Steuerpraxis</b>			•				
<b>Lohn und Gehalt (1)</b>				•			
<b>Lohn und Gehalt (2)</b>				•		•	•
<b>Lohn und Gehalt (3) EDV</b>				•		•	•
<b>Personalwirtschaft</b>						•	
<b>Einnahmen-Überschussrechnung</b>							



## Lernnetz Fortsetzung

### Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

### Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

☎ = Onlinekurs

## Kosten- und Leistungsrechnung

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens.

Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt treffen.

**233F350041** ☎ Lernnetz

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20x

370,00 €

## Betriebliche Steuerpraxis

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts.

Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden.

**233F350042** ☎ Lernnetz

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20x

370,00 €

## Bilanzierung

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an.

Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

**233F350043** ☎ Lernnetz

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20x

370,00 €

## Personalwirtschaft

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeitenden zielgerichtet einzusetzen und zu leiten.

**233F350044** ☎ Lernnetz

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20x

370,00 €

## Controlling

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -Methoden ein.

**233F350045** ☎ Lernnetz

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 20x | 370,00 €

## Einnahmen-Überschussrechnung

### mit Xpert-Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblicke in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

**233F350090** ☎ Lernnetz

Di und Do, ab 07.03.2023,

18:30–20:30, 11x

195,00 €



Das alfatraining Bildungszentrum bietet über die EGA praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an.

Als Bildungspartner der SAP für standardisierte Anwender-schulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt.

Die Teilnahme erfolgt per alfaview® von zu Hause aus.

Je Kurs 315,00 € | alfatraining-Team

## SAP Grundlagen: Navigation

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System.

**233F356101** ☎

Fr und Sa, 10./11.03.2023

**233F356102** ☎

Fr und Sa, 28./29.04.2023

**233F356103** ☎

Fr und Sa, 23./24.06.2023

**233F356104** ☎

Fr und Sa, 21./22.07.2023

## Personaladministration in SAP

Dieses Seminar richtet sich an Anwender\*innen in der Personaladministration, die mit SAP Human Capital Management (HCM) arbeiten möchten. Einführend werden grundlegende Begriffe, Strukturen und Prozesse im SAP HCM erläutert.

**233F356110** ☎

Fr und Sa, 17./18.03.2023

## Finanzbuchhaltung in SAP

Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditoren-buchhaltung und Debitoren-buchhaltung in SAP S/4HANA.

**233F356121** ☎

Fr und Sa, 07./08.07.2023



## Emil Studio

### Leitung:

Timo Stösser Tel. 336-196

### Sekretariat:

Amrei Eckhardt Tel. 336-194

## Achtung, Aufnahme läuft!

### Podcasts entwickeln, aufnehmen und verbreiten

Podcasts sind das neue Radio! Unser Einsteigerkurs ist eine Einführung in die Konzeption von gelungenem Audio-Content, eine gut klingende Produktion bei kleinem Geldbeutel und die Verbreitung eures Podcasts.

Im Kurs planen wir das Format und lernen Aufnahmemöglichkeiten kennen. Danach produzieren wir eure Aufnahmen und verteilen sie auf den Plattformen.

**233N100001**

Fr, 03./10.03.2023, 09:00–13:30

Seminarzentrum West, Raum A27

150,00 € | Timo Stösser

## TikTok

### Kleine Videos mit großer Wirkung

Starke Reichweiten, schnelles Wachstum und authentische Kommunikation: Das ist TikTok. Die Kurzvideoplattform ist das modernste Marketinginstrument in der aktuellen Social Media Landschaft.

In unserem Kurs lernen Sie die Wirkungs- und Anwendungsweise des sozialen Netzwerks TikTok für die professionelle Öffentlichkeitsarbeit und externe Kommunikation.

**233N100002**

Fr, 10.03.2023, 09:00–16:00

Seminarzentrum West, Raum A21

250,00 € | Till-Theodor Fuhr

## Instagram als Werberaum nutzen

Instagram – ein Muss in der modernen Unternehmenskommunikation. Hier lernen Sie Tricks und Tools für einen professionellen Instagram-Auftritt und starke Reichweiten.

**233N100003**

Fr, 17.03.2023, 09:00–12:00

Seminarzentrum West, Raum A27

125,00 € | Till-Theodor Fuhr

## Videoproduktion für soziale Medien

### Werbeclips selbst gemacht

Wer im Mittelstand Werbung machen möchte, kommt um die sozialen Netzwerke nicht herum. Besonders Werbeanzeigen auf Instagram und TikTok erfreuen sich großer Beliebtheit – mit kleinem Werbebudget kann die selbstgemachte Videoanzeige bereits gute Wirkung entfalten.

**233N100004**

Fr, ab 24.03.2023, 09:00–16:00, 2x

Seminarzentrum West, Raum A27

500,00 € | Henry Nebel, Marvin Pagel

## Plattformübergreifende Content-Strategien

In diesem Workshop erhalten Sie Einblicke in die Best Practices für die Planung und Umsetzung von plattformübergreifenden Content-Strategien. Beginnend mit einer Übersicht über die unterschiedlichen Online-Plattformen, über die Strategie hinter dem Content, bis hin zu einer „Hands-On“-Produktion.

Gewinnen Sie tiefe Einblicke über die Möglichkeiten, die strategische Medienproduktionen Ihrem Unternehmen bieten!

**233N100005**

Fr, 21./28.04.2023, 09:00–16:00

Seminarzentrum West, Raum A21

375,00 € | Jerg Bengel



## Digitaler Werkzeugkasten

### Ein Einsteigerworkshop

Lernen verblendet? Oder was bedeutet eigentlich „Blended Learning“? Marta Prieto gibt Ihnen in diesem Seminar eine Einführung in verschiedene Formen von Blended Learning und stellt Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten von Lernplattformen vor, mit praktischen Beispielen für den Unterricht, egal ob in Präsenz- oder Onlinekursen, Blended Learning eben.

**233N100007**

Fr, 03.03.2023, 14:00–17:15

Seminarzentrum West, Raum A21

130,00 € | Marta Prieto Martin



## Zoom für Fortgeschrittene

Sie können Zoom schon zuverlässig bedienen? Und wie geht es jetzt weiter? Wie wäre es mit vorbereiteten Whiteboards? Einer App-Einbindung in Zoom? Zuschauerkontrolle bei großen Meetings mit komplizierten Setups? Was kann ein Zoom-Konto im Verwaltungsbereich? Und was war noch der Unterschied zwischen einem Meeting und einem Webinar? Brauche ich die Zusatzpakete?

Das alles und noch etwas mehr gibt es in diesem Kurs.

Je Kurs 39,00 € | Timo Stösser

**233N100006** ☎

Mi, 08.02.2023, 14:30–16:00

**233N100008** ☎

Mi, 15.02.2023, 14:30–16:00

**233N100009**

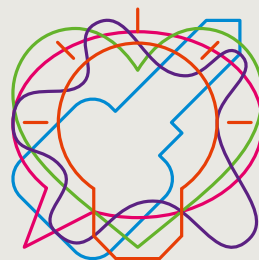
Mi, 01.03.2023, 14:30–16:00

Seminarzentrum West, Raum A27



# vhsrt vor Ort

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung



**vhsrt**  
Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben

[www.arbeitsagentur.de/reutlingen](http://www.arbeitsagentur.de/reutlingen)

## Familie und Arbeit in Balance. Das geht.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Birgit Eyb, bringt Sie weiter.

Telefon: 07121 309-258

E-Mail: [Reutlingen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Reutlingen.BCA@arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Reutlingen

bringt weiter.



**STADTHALLE REUTLINGEN**

**NACHHALTIG TAGEN UND FEIERN  
AM TOR ZUR SCHWÄBISCHEN ALB.**

Unsere Partner



Wir arbeiten ressourcenschonend  
[www.stadthalle-reutlingen.de](http://www.stadthalle-reutlingen.de)



Programm überall und für alle

## Buntes Blühen „vor Ort“

Die Partnergemeinden und Zweigstellen starten mit Schwung und großem Ideenreichtum ins neue Programm: Ihre Leiterinnen – in den Partnergemeinden mit gewohnt großer kommunaler Unterstützung – haben alle Krisen gemeistert und blühen immer bunter. Bewegung, Kultur, Sprachen, Kunsthandwerk, Ernährung: Alle Bereiche sind in den Vor-Ort-Programmen vertreten.

Ausgeweitet oder neu aufgelegt ist an vielen Standorten ein Programm für Kinder, ob im Bewegungsbereich oder im Rahmen der Jugendkunstschule: Unsere Kinder sind unsere Zukunft – und ihnen jenseits der leistungsorientierten Schule Möglichkeiten der freien Entfaltung zu bieten ist ein zentral wichtiger Beitrag für ihre Entwicklung.

Nutzen Sie also auch dort die Möglichkeit, für Ihren persönlichen Frühling / Sommer 2023 das Passende zu finden!



weitere Infos: [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

**Das Stadtteilprogramm**

finden Sie in einem eigenen Programmheft und immer aktuell auf unserer Homepage unter:

[l.vhsrt.de/betzingen](http://l.vhsrt.de/betzingen)  
[l.vhsrt.de/dettingen](http://l.vhsrt.de/dettingen)  
[l.vhsrt.de/eningen](http://l.vhsrt.de/eningen)  
[l.vhsrt.de/goenningen](http://l.vhsrt.de/goenningen)  
[l.vhsrt.de/gomaringen](http://l.vhsrt.de/gomaringen)  
[l.vhsrt.de/mittelstadt](http://l.vhsrt.de/mittelstadt)  
[l.vhsrt.de/ohmenhausen](http://l.vhsrt.de/ohmenhausen)  
[l.vhsrt.de/rommelsbach](http://l.vhsrt.de/rommelsbach)  
[l.vhsrt.de/sondelfingen](http://l.vhsrt.de/sondelfingen)  
[l.vhsrt.de/stjohann](http://l.vhsrt.de/stjohann)  
[l.vhsrt.de/wannweil](http://l.vhsrt.de/wannweil)

**Bunt und gesund**

Ein weites Spektrum im Tanzbereich wird auch in diesem Semester abgedeckt. Ob für den Abball oder die Hochzeit, zu heißen Afrikanischen Rhythmen oder Swing, das Tanzbein kann geschwungen werden.

Auch im Gesundheitsbereich ist für jeden Geschmack etwas dabei, um sich fit für den Sommer zu machen. Yoga, Pilates und Meditation helfen die innere Mitte zu finden, bei Rücken, Bauch, Beine, Po, Zumba für Erwachsene oder Kids oder Bodyworkout kann man sich richtig auspowern.

Im Kreativen Bereich kann man Freundschaftsbänder basteln oder individuell Malen oder mit Aquarell arbeiten.

**Frisch und lecker**

Seit vielen Semestern gibt es die klassischen Gesundheitskurse wie Pilates, Qigong oder Core meets BBP. Das Thema Frühling findet sich in verschiedenen Veranstaltungen wieder: „Frischer Wind im Kleiderschrank“ bringt neue Ideen und neuen Schwung. Gesund sind die Kochangebote mit Bärlauch und Spargel oder die vegetarische Küche.

Für Kinder gibt es einen Malworkshop zu Sommerfantasien und mit noch mehr Fantasie kann man sich zum Vortrag „Glanzlichter Südamerikas“ dorthin träumen.

Auch digital kann man sich zur Fotografie oder zur Nutzung des richtigen Endgeräts wie Smartphone oder Tablet fortbilden.

**Glanzlichter**

Das wie immer umfangreiche Rundum-Programm der Volkshochschule Dettingen entführt diesmal in die kanadischen Rockies und zu Glanzlichtern Südamerikas – aber auch in die Welt der Wildkräuter am Calver Bühl, mit Qigong auf den Buckleter Kapf und in eine weinselige Abenddämmerung.

Frühlingsgefühle werden geweckt, Entspannung und Bewegung gibt's satt und der Sprachbereich hat Englisch, Spanisch und mehrfach Italienisch zu bieten.

**Kreatives, Technik, Fitness**

Kreativität wird in Eningen wie immer großgeschrieben – nicht nur z. B. mit einem Malkurs für Erwachsene, sondern auch mit Angeboten im Rahmen der Jugendkunstschule. Und wer den Umgang mit seinem Smartphone lernen oder sich mit speziellen Funktionen befassen will, wird vielfältig bedient.

Natürlich sind auch wieder Fitness- und Entspannungsangebote sowie Englisch und Italienisch im Programm.

**Betzingen****Ihre Ansprechpartnerin:**

Bettina Jäck  
 Tel. 07121 336-154

**Geschäftsstelle:**

Bildungszentrum Betzingen  
 Im Wasen 10–12, 72770 Reutlingen  
 Di bis Fr 09:00–12:00  
 Telefax 07121 336-255  
 E-Mail [betzingen@vhsrt.de](mailto:betzingen@vhsrt.de)

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung in bar (nur RT)  
 oder mit Lastschrift

· Bildungszentrum Betzingen  
 · Haus der Volkshochschule  
 Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat  
 Telefon 07121 336-154 / 336-100

**Musikschule Reutlingen****Musikschule in Betzingen**

**Sekretariat:**  
 Simone Legnaro Tel. 336-144  
 Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Unterrichtsort:**  
 Bildungszentrum Betzingen,  
 Im Wasen 10, Raum A01

**Aktuelle Termine:**  
[www.musikschule-reutlingen.de](http://www.musikschule-reutlingen.de)

**Dettingen****Leitung: Anke Adametz-Leichtle**

Tel. 07123 72 07 99 0  
[dettingen@vhsrt.de](mailto:dettingen@vhsrt.de)

**Geschäftsstelle und Anmeldung:**

Bürgerbüro Rathaus Schlössl  
 Mo, Di, Do 08:00–16:00  
 Mi 08:00–12:00  
 16:00–18:30  
 Fr 08:00–12:00  
 Telefon 07123 7207-0

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung der Kursgebühr  
 mit Lastschrift  
 Bürgerbüro Rathaus Schlössl

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat  
 Telefon 07123 7207-0  
 oder 07121 336-100

**Ermäßigungen:**

Information im Bürgerbüro

**Eningen****Leitung: Edeltraud Willjung**

**Stellvertretung:**  
 Karin Bähr  
 Tel. 07121 89 28 150  
[eningen@vhsrt.de](mailto:eningen@vhsrt.de)

**Anmeldung:**

Gemeindebücherei  
 Di und Do 15:00–19:00  
 Mi 10:00–14:00  
 Fr 14:00–18:00  
 Telefon 07121 89 28 150, 89 28 100

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung in bar (nur Reutlingen)  
 oder mit Lastschrift

· Gemeindebücherei Eningen  
 · Haus der Volkshochschule  
 Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat  
 Telefon 07121 89 28 150 und 336-100

**Gönningen****Leitung: Tanja Baisch**

Pfullinger Steige 9/4  
 72770 Reutlingen  
 Tel. 07072 6241  
[goenningen@vhsrt.de](mailto:goenningen@vhsrt.de)

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung in bar (nur Reutlingen)  
 oder mit Lastschrift

· Gönningen

· Haus der Volkshochschule  
 Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat  
 Telefon 07072 6241  
 Telefon 07121 336-100

**Musikschule Reutlingen****Musikschule in Gönningen**

**Sekretariat:**  
 Simone Legnaro Tel. 07121 336-144  
 Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Unterrichtsort:** Loksuppen

**Aktuelle Termine:**  
[www.musikschule-reutlingen.de](http://www.musikschule-reutlingen.de)





### Noch üppiger

Das Gomaringer Programm wird immer noch opulenter und bunter. Auch die intensivierte Kooperation mit der TanzEtage leistet dazu einen Beitrag. Ein paar Stichworte: Bachwanderung, Chans'Artisans, E-Bike, Fior, Garten, glutenfrei, Häkeln, Impro-Konzert, intuitives Malen, Märchen, Makramee, Notfall, Osterbäckerei, Schildkröte, Spanisch, Upcycling, Wald, Wandern mit Yoga ...

Lassen Sie sich verlocken!

### Gomaringen

**Leitung:** Christine Widmann-Simon  
Tel. 07072 9227990  
Fax 07072 9227991  
gomaringen@vhsrt.de



#### Geschäftsstelle:

Schlosshof 1, 72810 Gomaringen  
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

#### Persönliche Anmeldung:

Bezahlung der Kursgebühr in bar oder mit Lastschrift

- Gomaringen, Schloss
- Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

#### Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Telefon 07072 92 27 990  
Telefon 07121 336-100

### Mit sanftem Sport in den Frühling

Sanfte Sportprogramme wie Gute Nachtyoga, Hatha Yoga und Pilates bilden dieses Semester den Mittelpunkt des Programms. Auspowern kann man sich bei Zumba® (auch die Kids) oder FunTone®.

Kulinarisch kann man sich mit der vietnamesischen Straßenküche etwas Gutes tun und auch Freunde und Bekannte bekochen.

Der Frühling kann kommen, Mittelstadt freut sich darauf.

### Mittelstadt

**Leitung:** Anette Bauer  
Grafenberger  
Straße 31/1  
72766 Reutlingen  
mittelstadt@vhsrt.de



#### Persönliche Anmeldung:

Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

#### Telefonische Anmeldung:

nachmittags 07127 890096  
Telefon 07121 336-100

### Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

#### Kontakt:

Birgit Gründel  
Telefon 07121 336-115  
bgruendel@vhsrt.de



### Kraft von innen und außen

In Ohmenhausen gibt es dank des Lehrschwimmbeckens weiterhin verschiedenste Wasserangebote wie Kinderschwimmkurse, Aquafitness oder Aqua-Power.

Im Gesundheitsbereich ist das Forum Yoga neu, dazu laden viele weitere Angebote von der Tanz-Soirée, Rücken, Bauch, Beine, Po oder Qigong zur Bewegung ein.

Einmal im Monat motiviert die neue Reihe „Kunst am Samstag“ Kinder ein, zu zeichnen, zu malen oder zu drucken.

Ein spezieller Vortrag informiert über Wildbienen und gibt einfache Tipps, damit der eigene Garten oder Balkon angefliegen wird.

### Ohmenhausen

**Leitung:** Christina Schaal  
Kiefernweg 10  
72770 Reutlingen



Telefon: 07121 1363546

E-Mail ohmenhausen@vhsrt.de  
Mo und Mi 10:00–12:00  
Do 16:00–18:00

#### Persönliche Anmeldung:

Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Bezahlung in bar (nur RT) oder mit Lastschrift

#### Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Telefon 07121 1363546  
Telefon 07121 336-100

### Schriftliche Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Anmeldekarte → Seite xx

### Ermäßigungen:

Schüler, Studenten, Auszubildende: 10% (Nachweis erforderlich)



### Für alle Generationen

Das gewohnt vielfältige Kurs-Angebot reicht von A wie Alpaka-spaziergang über B wie Body-workout bis Z wie Zentangle. Kreativ-Kurse für Kinder bilden einen neuen Schwerpunkt in Rommelsbach. Wer Spaß an Farbe und Materialien hat und kreativ arbeiten möchte, findet sicher etwas.

In Orschel-Hagen liegt der Schwerpunkt eher bei der älteren Generation. Allerdings gibt es auch hier mit der Orschelympiade III und einem Kochkurs für Kids im Jugendhaus durchaus etwas für die Jüngeren! Im Schwerpunktthema bieten wir Kurse in Rappertshofen an – Wildkräuter und Mediterrane Kräuter bilden hier den Schwerpunkt.

### Rommelsbach und Orschel-Hagen

**Leitung:** Gabriele Schickardt  
Tel. 07121 336-123



#### Geschäftsstelle:

Emil-Gminder-Haus  
Esslinger Straße 16, 72760 Reutlingen  
Di und Do 10:00–13:00  
Mi 15:00–18:00  
E-Mail rommelsbach@vhsrt.de

#### Persönliche Anmeldung:

- Emil-Gminder-Haus
- Haus der Volkshochschule

Bezahlung in bar (nur RT) oder mit Lastschrift

#### Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

### Musikschule Reutlingen

#### Musikschule in Ohmenhausen

**Sekretariat:** Simone Legnaro Tel. 07121 336-144

**Unterrichtsort:** Waldschule, Musiksaal

**Aktuelle Termine und Unterrichtsangebote:**  
www.musikschule-reutlingen.de

### Musikschule Reutlingen

#### Musikschule in Rommelsbach

**Sekretariat:** Simone Legnaro Tel. 07121 336-144

**Ort:** Bibliothek am Laufbrunnen

**Musikgarten und Musikalische Früherziehung**

**Aktuelle Termine:**  
www.musikschule-reutlingen.de



**Das Stadtteilprogramm**

finden Sie in einem eigenen Programmheft und immer aktuell auf unserer Homepage unter:

[l.vhsrt.de/sondelfingen](http://l.vhsrt.de/sondelfingen)

[l.vhsrt.de/stjohann](http://l.vhsrt.de/stjohann)

[l.vhsrt.de/wannweil](http://l.vhsrt.de/wannweil)

Schriftliche Anmeldung nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Anmeldekarte → Seite 73

**Ermäßigungen**

Schüler,  
Studenten,  
Auszubildende:  
10% (Nachweis  
erforderlich)

**Potenzial zum Aufblühen**

Lebensrat, Kreativität, Entspannung, Gymnastik, Essen & Trinken, Smartphone: Nadine Lamparter, der neuen Leiterin, ist's gelungen, ein zwar noch kleines, aber wieder vielfältiges Programm zu organisieren.

Damit ist die Basis geschaffen, die Volkshochschule Sankt Johann in den kommenden Semestern wieder aufblühen zu lassen.

**Überraschungen**

Dass in der „Gesunden Gemeinde“ Wannweil das entspannungs-, bewegungs- und sicherheitsorientierte Programm besonders umfassend ist, hat Tradition. Kinderschwimmkurse haben dabei einen besonderen Stellenwert.

Aber Wannweil wartet auch immer wieder mit Überraschungen auf: Schwedisch am Vormittag öffnet das Tor zum Norden, der „Kreative Samstag der Jugendkulturschule“ öffnet Kindern und Jugendlichen die Tür zur eigenen Kreativität.

**Vom Bogenschießen bis vegetarisch**

Passend zu Frühling mit seinen frischen Farben gibt es zwei Kurse zur Fotografie. Ebenfalls draußen findet Bogenschießen und ein Spaziergang zu Wild- und Wiesenkräutern statt. Frisch gepflückt kann man einen Imbiss zubereiten, oder ein vegetarisches Frühlingsmenü kochen.

Eine besondere Aufführung mit Charme bietet das Musikkabarett „Spätzlesbrett“.

Auch sportlich gibt es eine attraktive Auswahl mit Pilates, Rückenfitness oder Fitness Mix.

**St. Johann**

**Leitung:**  
**Susanne Eibner**

Friedrich-Naumann-  
Straße 64/62

72762 Reutlingen

Telefon (nachm.)  
07121 24776

[sondelfingen@vhsrt.de](mailto:sondelfingen@vhsrt.de)

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung in bar (nur RT)  
oder mit Lastschrift

· Bezirksamt Sondelfingen,  
Reichenecker Straße 73

Mo–Do 08:00–11:45

Do 14:00–18:00

· Haus der Volkshochschule  
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

07121 491224 und 336-100

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung in bar (nur Reutlingen)  
oder mit Lastschrift

· Volkshochschule St. Johann

Mo 13:30–16:30, Do, 14:00–19:00

· Haus der Volkshochschule  
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

07121 336-100

**Bundesfreiwilligendienst**

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle

Telefon 07121 336-115

[bstehle@vhsrt.de](mailto:bstehle@vhsrt.de)

**Wannweil**

**Leitung:** Silke Binder

Rathaus

Hauptstraße 11

72827 Wannweil

Tel. 07121 958551

[wannweil@vhsrt.de](mailto:wannweil@vhsrt.de)

**Persönliche Anmeldung:**

Bezahlung in bar (nur Reutlingen)  
oder mit Lastschrift

· Rathaus Wannweil: Di, 08:30–11:00

· Haus der Volkshochschule  
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

**Telefonische Anmeldung:**

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

07121 958551

07121 336-100

**Online-Anmeldung:**

[www.wannweil.de](http://www.wannweil.de)

[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

**Online-Anmeldung**

· sofort buchen unter [vhsrt.de](http://vhsrt.de)



**SWrt**  
Sternwarte und  
Planetarium  
Reutlingen

**Sternwarte mit Planetarium und Studio**

Seit ihrer Gründung im Jahr 1956 fanden über 100.000 Besucher den Weg in diese Einrichtung des Vereins für Volksbildung Reutlingen e. V. auf dem Dach der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule.

Mit der Kombination von Planetarium und Sternwarte unter einem Dach sind Veranstaltungen unabhängig von Wetter und Tageszeit möglich.

In den letzten Jahren wurde die Sternwarte stetig modernisiert und ausgebaut, zuletzt kamen eine zusätzliche Teleskopkuppel mit einem großen Spiegelteleskop und das Karl-Heinz-Danzer-Studio hinzu.

Dieses modern ausgestattete Medienstudio hat bis zu 40 Sitzplätze. Von hier aus können auch Live-Bilder vom Teleskop per Videoübertragung betrachtet werden.



Der Omniglobe® stellt sowohl fast jeden Himmelskörper unseres Sonnensystems als auch globale geografische Phänomene dar, und es stehen hier bewährte mechanische Modelle bereit, um das Weltall im besten Wortsinn begreifbar zu machen.

**Sternwarte und Planetarium**

Karlstraße 40 · 72764 Reutlingen

[info@sternwarte-reutlingen.de](mailto:info@sternwarte-reutlingen.de)

[www.sternwarte-reutlingen.de](http://www.sternwarte-reutlingen.de)



# Anmeldekarte

## Frühjahr | Sommer 2023

Vielen Dank für Ihre Anmeldung!

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und Zutreffendes ankreuzen.

Ich melde mich für folgende Kurse an:

\_\_\_\_\_  
Kurs-Nr. Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Alternativ-Kurs-Nr. Alternativ-Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Kurs-Nr. Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Alternativ-Kurs-Nr. Alternativ-Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer-Nummer (wenn bekannt)

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon mit Vorwahl (tagsüber / sonst)

\_\_\_\_\_  
E-Mail Geburtsdatum

Ermäßigung (Nachweis erforderlich): Ja ☐ Nein ☐

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats**  
Zahlungsempfänger: vhs Reutlingen GmbH, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76VHS00000226260  
**Einzugsermächtigung:** Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben) widerruflich, die von mir / uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem / unserem Konto einzuziehen.  
**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
**Hinweis:** Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.  
Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Zahlungsart:** Wiederkehrende Zahlung ☐ Einmalige Zahlung ☐

\_\_\_\_\_  
Name, Anschrift des Zahlungspflichtigen / Kontoinhabers (falls abweichend vom Teiln.)

IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 22 Stellen)  
ID E \_\_\_\_\_  
BIC (8 oder 11 Stellen)  
\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl Konto-Nummer  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Reutlingen GmbH erkenne ich rechtsverbindlich an.

Ort / Datum Unterschrift Kontoinhaber\*in

# Anmeldekarte

## Frühjahr | Sommer 2023

Vielen Dank für Ihre Anmeldung!

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und Zutreffendes ankreuzen.

Ich melde mich für folgende Kurse an:

\_\_\_\_\_  
Kurs-Nr. Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Alternativ-Kurs-Nr. Alternativ-Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Kurs-Nr. Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Alternativ-Kurs-Nr. Alternativ-Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer-Nummer (wenn bekannt)

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon mit Vorwahl (tagsüber / sonst)

\_\_\_\_\_  
E-Mail Geburtsdatum

Ermäßigung (Nachweis erforderlich): Ja ☐ Nein ☐

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats**  
Zahlungsempfänger: vhs Reutlingen GmbH, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76VHS00000226260  
**Einzugsermächtigung:** Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben) widerruflich, die von mir / uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem / unserem Konto einzuziehen.  
**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
**Hinweis:** Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.  
Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

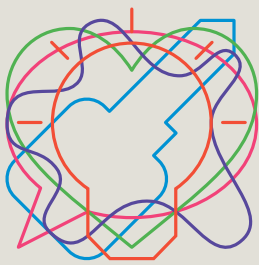
**Zahlungsart:** Wiederkehrende Zahlung ☐ Einmalige Zahlung ☐

\_\_\_\_\_  
Name, Anschrift des Zahlungspflichtigen / Kontoinhabers (falls abweichend vom Teiln.)

IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 22 Stellen)  
ID E \_\_\_\_\_  
BIC (8 oder 11 Stellen)  
\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl Konto-Nummer  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Reutlingen GmbH erkenne ich rechtsverbindlich an.

Ort / Datum Unterschrift Kontoinhaber\*in



# vhsrt

Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben

## Geschäftsbedingungen

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Reutlingen GmbH (vhsrt), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

### Anmeldung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung gibt der Teilnehmer ein Angebot zu einem Vertrag ab, der mit der Aushändigung oder Zusendung der Teilnehmerkarte durch die vhsrt zustande kommt.

Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zu einer Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr, die sofort fällig wird. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Bestandteil des Vertrages. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet.

### Bezahlung

Bei der Anmeldung ist die Gebühr in bar oder per SEPA-Lastschriftmandat in voller Höhe zu entrichten. Ist ein Lastschritteinzug trotz vorheriger Zusage nicht möglich, so werden die anfallenden Kosten in Rechnung gestellt. Kosten für Lehrbuch und Materialien sind in der Regel nicht in der Kursgebühr enthalten.

### Teilnehmerkarte

Die Angemeldeten erhalten eine nicht übertragbare Anmeldebestätigung. Sollten Sie diese vor Kursbeginn nicht erhalten haben, so fragen Sie bitte im Sekretariat nach. Es erfolgt keine weitere Benachrichtigung, außer es treten Programmänderungen ein.

Die Anmeldebestätigung gilt als Quittung und wird üblicherweise auch von Behörden anerkannt.

Die Anmeldebestätigung berechtigt nur zum Besuch des belegten Volkshochschulkurses, sie ist nicht übertragbar. Sie gilt für alle vhsrt-Kurse, die keine langfristigen Kurse der beruflichen oder schulischen Weiterbildung sind und ist zugleich Fahrkarte vom Wohnort zum vhsrt-Kurs und zurück im gesamten nald-Gebiet.

### Beginn und Dauer

Beginn und Dauer der Veranstaltungen sind jeweils im Programm angegeben.

Während der Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

### Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort ist bei allen Veranstaltungen angezeigt. Die Volkshochschule ist nur Gast in vielen der von ihr benützten Gebäude. Die jeweils geltende Hausordnung ist zu beachten.

### Teilnahmebescheinigung

Teilnahmebescheinigungen können nur (für höchstens zwei Semester rückwirkend) ausgestellt werden, wenn 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden.

### Rücktrittsrecht

a) Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung (dabei beträgt die Mindestteilnehmerzahl in der Regel 10), Ausfall eines Dozenten oder anderer von ihr nicht zu vertretender Gründe vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die bereits bezahlten Gebühren nach Rückgabe der Teilnehmerkarte zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

b) Der Rücktritt eines Teilnehmers bei Semesterkursen muss spätestens vor dem zweiten Kurstermin schriftlich oder persönlich unter Rückgabe der Teilnehmerkarte erklärt werden (eine telefonische Mitteilung ersetzt nicht die schriftliche Abmeldung). Die Gebühren werden anteilig und unter Einbehaltung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

c) Bei Wochenendseminaren, Ferienkursen und Kursen mit bis zu 5 Unterrichtstagen muss der Rücktritt spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter Rückgabe der Teilnehmerkarte im vhsrt-Sekretariat erklärt werden.

Die Gebühren werden unter Einbehaltung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

d) Bei mehrsemestrigen Lehrgängen, Studienfahrten und -reisen und Exkursionen gelten besondere Regelungen. Informationen hierüber erhalten Sie über den Fachbereich.

Die Abmeldung beim Dozenten ist nicht verbindlich, das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

### Haftung

Die Haftung der vhsrt für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhsrt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Bei Verlust oder Diebstahl übernimmt die vhsrt keine Haftung.

### Urberschutz

Fotografieren und Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nur nach Rücksprache mit der vhsrt möglich.

Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhsrt nicht vervielfältigt werden.

### Höhere Gewalt

Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass ein Vertragspartner an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

„Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist,

- dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,
- dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war,
- und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt, benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

Sollte die Wirkung Höherer Gewalt länger als 60 Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

### Sonstiges

Mit Bekanntmachung dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabsprachen bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch die Leitung der Volkshochschule. Sind diese Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam, so bleibt der Vertrag im übrigen wirksam.

### Datenschutzerklärung

Die Teilnehmer sind mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden.

Die Daten werden ausschließlich für innerbetriebliche Zwecke und Serviceleistungen (z. B. Kurswerbung, Abrechnung, Bestätigungen, Absagen, ...) verwendet.

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und halten uns strikt an die Regeln der Datenschutzgesetze. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten.

# vhsrt und mehr: Weitere Einrichtungen



**agrt**  
Abendgymnasium  
Reutlingen  
Wir machen durch.

### Ihr Ansprechpartner:

Stephan Huonker Tel. 336-201

### Sekretariat:

Gabriele Schickardt Tel. 336-122



**dekart**  
Design + Kunst-  
Akademie  
Reutlingen

**Kontakt:** Tel. 336-132

info@dekart.de [www.dekart.de](http://www.dekart.de)



### Reutlinger Gesundheits Akademie

Seminare und Fortbildungen für  
Fachberufe im Gesundheitswesen

### Leitung:

Nadja Michnacs Tel. 336-150

### Sekretariat:

Sabine Schäfer Tel. 336-250

[www.gesundheitsakademie-rt.de](http://www.gesundheitsakademie-rt.de)

### Impressum

Volkshochschule Reutlingen GmbH

### Aufsichtsratsvorsitzender:

Dr. Hans Hamann

### Stellv. Aufsichtsratsvorsitzender:

Robert Hahn

### Mitglieder des Aufsichtsrats:

Dr. Karsten Amann, Agnete Bauer-Ratzel, Dr. Kurt Gugel, Stefan Lachenmann, Frieder Leube, Manfred Möller, Anette Rösch, Birgit von Vacano

### Als Vertreter des Gemeinderats:

Silke Bayer, Susanne Häcker, Karin Villforth, Sarah Zickler

### Geschäftsführer:

Dr. Ulrich Bausch

### Geschäftsstelle:

Haus der Volkshochschule  
Spendhausstraße 6  
72764 Reutlingen

Telefon 07121 336-0

E-Mail [info@vhsrt.de](mailto:info@vhsrt.de)

Internet [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

Facebook [www.facebook.com/vhsrt](https://www.facebook.com/vhsrt)

Instagram @vhsreutlingen

### Gestaltung:

[www.wieschendorf-design.de](http://www.wieschendorf-design.de)

### Bilder:

Adobe Stock, pixabay, pexels, unsplash, Wikimedia

### Druck:

Druckhaus Waiblingen

Auflage: 77.000



**msrt**  
Musikschule  
Reutlingen  
Gut gestimmt!

### Musikschule Reutlingen

Päd. Leitung: Daniel Schmahl

### Sekretariat:

Simone Legnaro Tel. 336-144

### Musikgarten

Frühkindliche musikalische  
Förderung für Kinder von den ersten  
Monaten bis zum 4. Lebensjahr.

Termine unter

[www.musikschule-reutlingen.de](http://www.musikschule-reutlingen.de)

### Elementare Musikerziehung

Musikalische Früh- und Grund-  
erziehung für 4- und 5-jährige Kinder.  
Die Vorschulkinder werden auf  
spielerische Weise in die Klangwelt  
der Musik eingeführt.

Aktuelle Termine auf der Website

### Instrumentalunterricht

für Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene ... in mehr als  
20 Unterrichtsfächern in  
allen Sparten der E- und U-Musik!

### Ensembles und Bands

Mehr als 20 Spielgruppen unterschiedlichster Besetzung und Stilrichtung bietet die msrt an. Für Schüler\*innen der Musikschule ist die Teilnahme an Ensembles und Kinderchor kostenlos.

### Studienvorbereitende Abteilung

Zur Vorbereitung auf die  
Aufnahmeprüfung an Musikhoch-  
schulen und Berufsakademien  
in Musiktheorie, Gehörbildung und  
Instrumentalfächern.

[www.musikschule-reutlingen.de](http://www.musikschule-reutlingen.de)



**bmi REUTLINGEN**  
BUSINESS & MANAGEMENT INSTITUT

### Training und Beratung für Firmen,

Verwaltungen und Organisationen

· vor Ort · bedarfsorientiert · flexibel

Leitung: Ingrid Walter-Kühfuss

Sekretariat: Heike Neutz

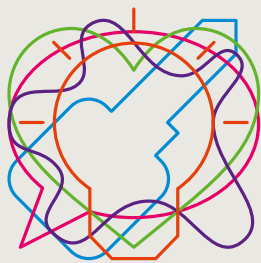
Tel. 07121 336-126 | [www.bmirt.de](http://www.bmirt.de)



Dauer: 1 Jahr Vollzeit  
inkl. Praktikum  
und Auslandsreportage  
Beginn: Januar

T 336-182  
[reportageschule.de](http://reportageschule.de)

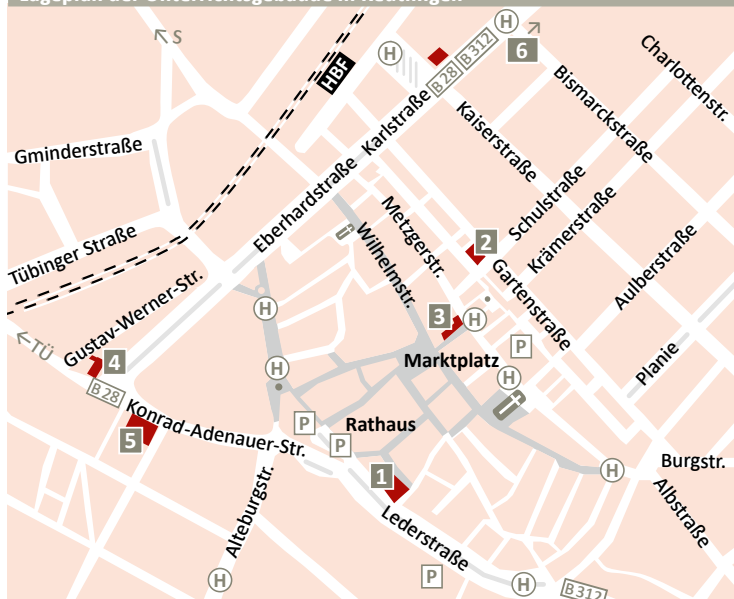




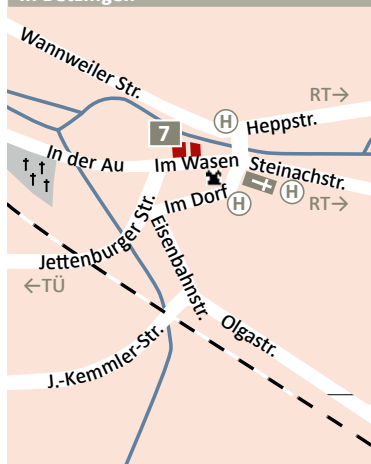
# vhsrt

Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben

Lageplan der Unterrichtsgebäude in Reutlingen



Lageplan Unterrichtsgebäude in Betzingen



Lageplan des Unterrichtsgebäudes im Industriegebiet Reutlingen-West



## Unterrichtsgebäude

- 1 Haus der Volkshochschule  
Spendhausstraße 6
  - 2 Gartentorschule  
Gartenstraße 20
  - 3 Spitalhof Fachwerkgebäude  
Metzgerstraße 40
  - 4 vhsrt-Atelier  
Gustav-Werner-Straße 25
  - 5 Eichendorff-Realschule  
Frauenstraße 16
  - 6 Sternwarte  
Karlstraße 40
  - 7 Bildungszentrum Betzingen  
Im Wasen 10-12
  - 8 Seminarzentrum West  
Täleswiesenstraße 3
- Emil-Gminder-Haus  
Orschel-Hagen, Esslinger Str. 16
- vhsrt in der Frankenstraße  
Rommelsbach, Frankenstraße 15



## Aufgepasst!

### Wo Ihr Kurs stattfindet, steht auf der Teilnehmerkarte

Lehrgänge der Beruflichen Bildung sind meist im Seminarzentrum West (8). Sprachkurse – vor allem Deutsch als Fremdsprache – sind meist in der Gartentorschule (2), Kurse der Allgemeinen und Kulturellen Bildung im Hauptgebäude.

# frau und beruf



Kontaktstelle  
Neckar-Alb



## Unser Angebot

### Beratungen zu

- Wiedereinstieg
- Berufswahl
- Bewerbung
- Neuorientierung
- Aus- und Weiterbildung
- Karriereplanung

### Informationen, Veranstaltungen und Projekte für

- Existenzgründerinnen und selbständige Frauen
- Wiedereinsteigerinnen
- Migrantinnen
- Unternehmen

Gefördert durch das



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefon 07121 336-130, frauundberuf@vhsrt.de, www.frauundberuf-rt.de



Berufsfachschule für  
Ergotherapie Reutlingen

## Ausbildung und Studiengang

- Staatlich anerkannt
- WFOT-zertifiziert

3 Jahre theoretische und praktische **Ausbildung** mit staatlicher Prüfung  
Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einen **Ausbildungsbegleitenden Studiengang Ergotherapie (B.Sc.)** zu absolvieren



Ergotherapieunterricht live  
... für Bewerber\*innen.  
Terminvereinbarung:  
[info@etschule-reutlingen.de](mailto:info@etschule-reutlingen.de)

Wir bieten:

- dreijährige Vollzeitausbildung, Beginn jeweils am 1. Oktober
- Ausbildungsbegleitender Studiengang
- hohe Vermittlungsquote
- modernes Bildungszentrum mit hohem medialem Ausstattungsstandard
- individuelle pädagogische Begleitung
- enger Praxisbezug
- aktive Mitarbeit in Projekten
- innovative Ausbildungskonzepte
- Ermäßigungen bei Kursen der vhsrt und der Reutlinger Gesundheits Akademie



Berufsfachschule für Ergotherapie

Sekretariat: Tel. 07121 336-143

Leitung: Tel. 07121 336-140

[kkusch@etschule-reutlingen.de](mailto:kkusch@etschule-reutlingen.de)

[www.etschule-reutlingen.de](http://www.etschule-reutlingen.de)

# Was gegen Handwerk spricht? Meine Akademiker-eltern.

Dabei gibt es nirgendwo mehr erfolgreiche Start-ups als im Handwerk.  
**HIER STIMMT WAS NICHT.**



Handwerkskammer  
Reutlingen

[WWW.HWK-REUTLINGEN.DE](http://WWW.HWK-REUTLINGEN.DE)

**DAS HANDWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

[UMDENKEN AUF HANDWERK.DE](http://UMDENKEN.AUF.HANDWERK.DE)