

# vhs Eningen

Partner der Volkshochschule Reutlingen

**Da  
blühe  
ich  
auf**

**Frühjahr  
Sommer  
2023**

**ENINGEN**

unter Achalm

# vhs Eningen

Partner der Volkshochschule Reutlingen

## 🏠 Eningen

### Leitung:

Edeltraud Willjung

### Stellvertretung:

Karin Bähr

Tel. 07121 8928150

eningen@vhsrt.de



### Anmeldung:

Gemeindebücherei

Di und Do 15:00–19:00

Mi 10:00–14:00

Fr 14:00–18:00

Telefon 07121 89 28 150, 89 28 100

### Persönliche Anmeldung:

· Gemeindebücherei Eningen

· Spendhausstr. 6, 72764 Reutlingen

### Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Telefon 07121 89 28 150

Telefon 07121 336-100

### Schriftliche Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

### Ermäßigungen:

Schüler, Studenten, Auszubildende:  
10% (Nachweis erforderlich)

### Geschwisterermäßigung bei der Jugendkunstschule

Das 1. Kind zahlt die volle Gebühr.  
Ab dem 2. Kind im selben Kurs gibt's  
25% Ermäßigung.

## Förderverein Eninger Kunstwege e. V.



FÖRDERVEREIN ENINGER KUNSTWEGE e. V.

Der Verein hat in der Grieshaber-Halle mit dem Grieshaber-Fries eine ständige Grieshaber-Ausstellung eingerichtet (14:00–17:00 an jedem ersten Sonntag im Monat geöffnet). Außerdem gibt es einen mit roten Tafeln gekennzeichneten Grieshaber-Rundwanderweg.

Der „Kunst- und Sinnespfad“ verbindet bestehende Objekte und neue Projekte zeitgenössischer Künstler (gelbe Plaketten).

Flyer in Rathaus und Gemeindebücherei, Tel. 07121 820915,  
[www.kunstwege-eningen.de](http://www.kunstwege-eningen.de)



Gesunde Gemeinde  
Eningen

Für die Aktivitäten und die Vorsorge, die vor Ort geboten werden, hat Eningen als Modellgemeinde seit Mai 2015 das Zertifikat „Gesunde Gemeinde“. Die 40 Eninger Vereine sind mit 70 medizinischen Therapeuten, Praxen und Privatpersonen im Gesundheitsforum e. V. vernetzt.

Zudem hat der Arbeitskreis das Netzwerk Demenz gegründet, ein Treffen für pflegende Angehörige. Aktuelles und weitere Infos:  
[www.forumgesundegemeinde.de](http://www.forumgesundegemeinde.de)

## 🌟 Kunst, Kultur, Kreativität



## Kreatives

### Modern Calligraphy Basics

„Modern Calligraphy“ entführt uns in die Welt der eleganten, zeitgemäßen Kalligraphieschriften. Wir schreiben mit Spitzfeder und Tinte und zaubern so die „Beauty Line“ schwungvoll aufs Papier. Dabei erschließen wir uns die formschönen Buchstaben der Schreibschrift.

Die neuen Fertigkeiten setzen wir sofort in ein Projekt um: Karten und Blätter lassen sich (mit den wertvollen Tipps zu Layout) jetzt nahezu mühelos gestalten.

Das Basismaterial kann im Kurs für 19,00 € erworben werden.

**233B414100 für Anfänger\*innen**  
Sa, 04.03.2023, 10:00–16:30  
Gemeindebücherei  
72,90 € | Sigrid Bengel

### Outdoor Painting – Malen im Freien

#### Aquarell und Acryl

Am spannendsten ist Malen in der Natur – jeder Kurstag ist an einer anderen Stelle. Wir treffen uns und fahren gemeinsam zum Motiv. Es besteht Mitfahrmöglichkeit.

Licht, Jahreszeiten und Lebendigkeit machen aus Landschaften phantasieanregende Motive.

**233B427502 A F**

#### In und um Eningen

Fr, 12.05., 23.06., 07.07.2023,

14:00–16:15

Bruckbergkindergarten

51,30 € | Ingrid Wolf

## Kunsth Handwerk, Werken, Textiles

### Geschenkbbox mit Deckel selber machen

Individuelle Geschenkverpackung  
oder Ordnungshelfer

Jede Schachtel ist ein Unikat für kleine und größere Geschenke. Selbstgemachte Kekse oder Pralinen, Schmuck und andere Ideen finden darin Platz. Unsere Schachteln eignen sich auch hervorragend als Ordnungshelfer.

Zum Schluss können die Schachteln passend zum Anlass verziert werden. Zum Beispiel mit Origami.

**233B730600**

Mi, 19.04.2023, 19:00–20:30

Gemeindebücherei

11,40 € | Elfriede Ortinau

### Online-Anmeldung

· sofort buchen unter [vhsrt.de](http://vhsrt.de)

· nur mit Einzugsermächtigung

**Anmeldung:** T 07121 336-100 · Mail [info@vhsrt.de](mailto:info@vhsrt.de)



**Jugendkunstschule  
Reutlingen**

Alle Kurse in der **Gemeindebücherei**

📦 = Materialkosten



### Geschenkbbox mit Deckel selber machen

Jede Schachtel ist ein Unikat für kleine und größere Geschenke. Selbstgemachte Kekse oder Pralinen, Schmuck und andere Ideen finden darin Platz. Unsere Schachteln eignen sich auch hervorragend als Ordnungshelfer. Zum Schluss können die Schachteln passend zum Anlass verziert werden. Zum Beispiel mit Origami.

**233G175400 ab 7 Jahren**

Sa, 22.04.2023, 10:00–12:15

14,40 € | Elfriede Ortinau

### Alle Vögel sind schon da

Die Vögel verlassen ihr Winterquartier und kehren zurück. Aus farbenfrohen Wollstoffen nähen wir einen Vogel und stopfen ihn mit Bastelwolle aus. Frühlingsstimmung garantiert.

**233G177100 von 5 bis 9 Jahren**

Sa, 18.03.2023, 10:00–12:15

16,40 € inkl. 2,00 € 📦 | Yvonne Ince



### Osterei oder Osterhase

Nach dem Basteln von Osterhasen aus Papier oder Stoff und Holz- kugeln, gehen wir der Frage auf den Grund, wer zuerst da war, Osterei oder Osterhase und klären, was beide mit Ostern zu tun haben.

**233G179900 von 5 bis 9 Jahren**

Sa, 01.04.2023, 10:00–12:15

16,40 € inkl. 2,00 € 📦 | Yvonne Ince

### Traumfänger basteln

Traumfänger oder auch Dreamcatcher genannt, wurden von den Indianern zum Fangen schlechter Träume meist über den Schlafplatz gehängt.

Wir basteln einen Traumfänger aus Karton und Zubehör und erfahren nebenbei etwas über die Herkunft, Funktion und Wirkung des Dreamcatchers.

**233G179901 von 5 bis 9 Jahren**

Sa, 29.04.2023, 10:00–12:15

16,40 € inkl. 2,00 € 📦 | Yvonne Ince



**Bundesfreiwilligendienst  
bei der vhsrt und ihren Einrichtungen**  
Für Menschen zwischen 18 und 26

**Kontakt:**

Birgit Stehle Tel. 07121 336-115

bstehle@vhsrt.de

♥ **Gesund durchs Leben**

### Entspannung, Körpererfahrung

📶 = Onlinekurs

#### Hatha Yoga online

Mit leichten Bewegungsabläufen und Körperhaltungen (Asanas) dehnen und kräftigen wir unsere Muskeln und sorgen so für mehr Beweglichkeit und beugen Rückenschmerzen vor. Die Stunde wird ergänzt durch Atemübungen und eine anschließende Tiefenentspannung. Durch das Erleben der inneren Ruhe können sich Wege erschließen, unseren Alltag ausgeglichener zu gestalten. Männer willkommen!

**233C260377** 📶

Mi, ab 19.04.2023, 19:00–20:15, 10 x  
103,40 € | Claudia Boldt

#### Hatha Yoga

Wir dehnen und kräftigen mit leichten und anspruchsvolleren Asanas unsere Muskeln und sorgen so für mehr Beweglichkeit und beugen Rückenschmerzen vor. Ergänzt werden die Asanas durch den Sonnengruß sowie Meditation, Atem- und Entspannungsübungen. Männer willkommen!

Johanneskindergarten Eningen

Je Kurs 95,00 € | Claudia Boldt

**233C261177**

Mo, ab 27.03.2023, 18:30–19:45, 10 x

**233C261197**

Mo, ab 27.03.2023, 20:00–21:15, 10 x

### Gymnastik, Bewegung

🏠 = inkl. Raummiete



#### Rückenfitness

Funktions-, Kräftigungs- und Dehnübungen, nicht nur für unsere Wirbelsäule. Um Fehlhaltungen vorzubeugen und unsere Wirbelsäule zu entlasten, ist es notwendig, Rücken, Po, Bauch und Beine zu kräftigen.

**233C442150**

Mo, ab 17.04.2023, 10:45–11:45, 10 x

Andreasmehdehaus

126,00 € 🏠 | Annegret Schöberle

#### Zumba® Fitness

Zumba® Fitness ist ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu Lateinamerikanischen Rhythmen, ergänzt durch aktuelle Hits aus den Charts. Tanzschritte, coole Moves und Workoutelemente ergänzen sich zu einer runden und anspruchsvollen Trainingseinheit.

Es wird ordentlich geschwitzt, aber jeder Teilnehmer kann die Bewegungen seinen Bedürfnissen, Möglichkeiten und der aktuellen Tagesform anpassen ...

Arbachtalhalle Foyer

Je Kurs 74,30 € 🏠 | Katharina Brenner

**233C463182**

Mo, ab 24.04.2023, 20:00–21:00, 10 x

**233C463381**

Mi, ab 26.04.2023, 19:00–20:00, 10 x

**233C463511**

Fr, ab 28.04.2023, 09:30–10:30, 10 x

**Anmeldung: T 07121 336-100 · Mail info@vhsrt.de**



## Sprachen

**Sprach-Niveaustufen (GER) A1 – C2**

Einstufungstest in der Sprachberatung

### A2/B1 Easy Conversation

Have fun and brush up your English!

English in Eningen – interesting texts and lots of talking and fun. New vocabulary and a tiny bit of grammar ...

**233D142061**

Di, ab 28.02.2023, 10:00–11:30, 12x

Schillerhaus

122,40 € | Kirsten Levene

### A1 Italienisch A1.2

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Con piacere nuovo A1 (Klett), ab Lektion 2/3*

**233D310201**

Do, ab 02.03.2023, 19:00–20:30, 10x

Schillerhaus

102,00 € | Mary Veneziano

## Schule, Beruf, Karrierestart



## Compter at home

Alle Kurse in der Gemeindebücherei

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät inkl. Ladekabel mit.

## Android Smartphone

### Teil 1

Wir richten das Smartphone ein und machen erste Gehversuche: telefonieren, fotografieren, E-Mail, WLAN, Bluetooth, Apps einrichten und benutzen.

Wir arbeiten in einem reduzierten Lerntempo.

**233E430110 für Senior\*innen**

Mo, ab 13.03.2023, 14:00–16:00, 2x

32,50 € | Antonius van der Weert

### Teil 2

Wenn Sie schon über etwas Erfahrung im Umgang mit Smartphone verfügen, können Sie auch hier starten.

Wir vertiefen und erweitern unsere Kenntnisse aus Teil 1.

**233E430120 für Senior\*innen**

Mo, ab 27.03.2023, 14:00–16:00, 2x

32,50 € | Antonius van der Weert

## Immer eine gute Idee! Geschenkgutschein

... für einen Kurs oder über einen festen Betrag

## Android Smartphone Einstiegskurs

Wie funktioniert mein Smartphone und welche Möglichkeiten bietet es?

Wir werden uns die grundlegende Bedienung sowie die Einstellungen ansehen. Ein Überblick über interessante und nützliche Apps rundet den Kurs ab.

**233E430600**

Mo, ab 12.06.2023, 14:00–17:00, 3x

73,20 € | Antonius van der Weert

## Welches Smartphone/ Tablet für mich?

Eine Orientierung und Tipps

Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick. Anhand von diversen Geräten können Sie entscheiden, welches das Richtige für Sie ist.

Viele Fragen werden beantwortet:

Wofür setze ich das neue Gerät ein?

Welche Telefonkarte von welchem Anbieter brauche ich? Wie teuer ist das neue Gerät? welche Telefonstandards gibt es? Wie groß sollte der Arbeitsspeicher sein? Wie sinnvoll ist eine Speicherkarte? Welche Zusatzgeräte sind empfehlenswert?

233E431100

Mo, 06.03.2023, 14:00–17:00

24,40 € | Antonius van der Weert

**233E431100**

Mo, 06.03.2023, 14:00–17:00

24,40 € | Antonius van der Weert

24,40 € | Antonius van der Weert

## Bildbearbeitung und Fotobücherstellung

Im Mittelpunkt stehen Programme zur Bearbeitung von Fotos und Bildoptimierung mit Ihrem Smartphone.

**233E431500**

Mo, ab 08.05.2023, 14:00–16:00, 2x

37,60 € inkl. 5,00 € für Skript

Antonius van der Weert

## Mein Android Smartphone und meine Gesundheit

Ob Diabetes, Bluthochdruck, gesunder Schlaf oder Bewegungsmuffel – Apps erleichtern die Kontrolle über viele Aspekte Ihrer Gesundheit. Die tägliche Einnahme von Medikamenten kann aktiv unterstützt werden.

233E431700

Mo, 22.05.2023, 14:00–17:00

24,40 € | Antonius van der Weert

24,40 € | Antonius van der Weert

24,40 € | Antonius van der Weert

## Onlinebanking mit dem Smartphone/Tablet

Diese Einführung in das Onlinebanking richtet sich an Smartphone-/ Tabletbesitzer die eine Anleitung für den Anfang brauchen.

Es wird gezeigt, wie Sie anhand eines Bankkontos eine Übersicht über den Kontostand, Spargbücher, Tagesgeld erhalten, sowie Überweisungen tätigen können.

Dieser Kurs beantwortet Ihre Fragen, auch zum Thema Sicherheit.

**233E431700**

Mo, 06.03.2023, 10:00–12:15

18,30 € | Antonius van der Weert

## Bezahlen mit dem Smartphone

Vorbereitung und Einrichtung

Sind Sie dabei beim Bezahlen mit dem Smartphone? Wir richten die Apps entsprechend ein und gehen dann einkaufen.

Kontodaten (Google und Bank) bitte nicht vergessen.

233E431800

Mo, ab 17.04.2023, 14:00–17:00, 2x

48,80 € | Antonius van der Weert

48,80 € | Antonius van der Weert

48,80 € | Antonius van der Weert