

# Programm **faiRTrade**

Herbst / Winter 2023







## Grußwort des Oberbürgermeisters

Sehr geehrte Damen und Herren,

erneut haben unsere lokalen Bildungsträger für eine Vielzahl von Veranstaltungen eine gemeinsame Klammer gefunden, bei denen der Fair Trade-Gedanke im Mittelpunkt steht.

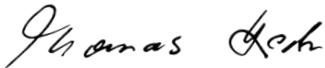
Das Bildungsprogramm Herbst/Winter steht unter dem Motto **Nachhaltig leben und fair handeln!**

Viele der aktuellen Veranstaltungen zeigen auf, wie nachhaltiges Leben gelingen und der eigene ökologische Fußabdruck verkleinert werden kann.

Was jeder einzelne dazu beitragen kann, ist beim Reutlinger Mobilitätstag zu erleben.

Bei anderen Angeboten liegt der Fokus auf fairem Handel – oder darauf, wie unser alltägliches Handeln fairer werden kann. Impulse dazu gibt die Interkulturelle Woche, die dieses Jahr zum 33. Mal in Reutlingen stattfindet.

Viel Spaß und einen guten Austausch wünscht Ihr



Thomas Keck  
Oberbürgermeister



## INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Oberbürgermeisters	4
Faire Gemeinde: Aufbruch für Gerechtigkeit	7
33. Interkulturelle Woche Reutlingen	8
Reutlinger Mobilitätstag	9
Klimafreundlich leben	10
„ONCE WE HAD A DREAM“	11
Rundgang auf (post-)kolonialen Spuren in Reutlingen	12
Tag der Vielfalt - Zentrale Veranstaltung der IKW Reutlingen 23	13
Infobite „Grüne Jobs. Gutes Arbeiten“	14
Kulinarische Reise nach Israel	15
Modenschau	16
Verzicht muss kein Verlust sein	17
Regionale Küche – traditionell, fair und modern	18
Wasser ernten - nachhaltige Wassernutzung	19
Stationenweg zum Klimaschutz	20
MitMach-Werkstatt	21

## INHALTSVERZEICHNIS

Faire Gemeinde: Themenabend	22
Altes Haus und neue Heizung	23
Aus Alt mach Neu – Upcycling Nähkurs	24
Ayurvedisch kochen	25
(M)Eine Vision von sinnstiftender Arbeit	26
Altbausanierung	27
Nachhaltigkeitsakademie: Stadtmobilität	28
Weihnachtsessen	29
Wertschöpfung im Fairen Handel	30
Erdgas Ade	31
Nachhaltigkeitsakademie: Reisemobilität/Tourismus	32
Ayurvedisch kochen	33
Nachhaltigkeitsakademie: Mobilität von Waren/Ressourcen	34
Abschied von Benzin und Diesel	35
Nachhaltigkeitsakademie: Datenmobilität	36
Nachhaltigkeitsakademie: Müllmobilität	37

## Faire Gemeinde: Aufbruch für Gerechtigkeit

### Online-Seminar für Interessierte und Engagierte in Kirchengemeinden

Die Veranstaltung gibt grundlegende Informationen, welche Schritte für eine Auszeichnung als „Faire Gemeinde“ notwendig sind. Erfahrungen auf dem Weg zur Auszeichnung und praktische Beispiele für nachhaltiges Handeln ergänzen dies. Neben Ideen und Impulsen ist auch ausreichend Zeit für Austausch und Diskussion.

Nähere Informationen bei Sylvia Hank, s.u.

Termin:

Donnerstag, 07.09.2023,  
19:30 – 21:00 Uhr

Mareike Erhardt, Referentin Internationale Diakonie, Landesstelle Brot für die Welt in Württemberg  
Sylvia Hank, Referentin Faire Gemeinde der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Ort:

Digitale Veranstaltung (Zoom)

Anmeldung bitte bis 30.08.2023 per Mail an [shank@bo.drs.de](mailto:shank@bo.drs.de).  
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt.

Gebühr:  
kostenlos

Ökumenische Initiative  
„Faire Gemeinde“  
Evang. Bildung Reutlingen  
keb Reutlingen

## 33. Interkulturelle Woche Reutlingen

Die Interkulturelle Woche (IKW) ist eine Initiative der Deutschen Bischofskonferenz, der Evangelischen Kirche in Deutschland und der Griechisch-Orthodoxen Metropole. Sie wird von den Gewerkschaften, Wohlfahrtsverbänden, Kommunen, Ausländerbeiräten und Integrationsbeauftragten, Migrantenorganisationen und Initiativgruppen unterstützt und mitgetragen.

Unter dem Motto „**Neue Räume**“ findet die Interkulturelle Woche (IKW) in Reutlingen in diesem Jahr vom 21. September bis 13. Oktober zum 33. Mal statt.

Zahlreiche Institutionen und Vereine aus Reutlingen haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Das Programmheft liegt u.a. im Rathaus und bei den Bildungsträgern aus und kann über den QR-Code runtergeladen werden.

Die Zentrale Veranstaltung der IKW ist auf Seite 13 in dieser Broschüre näher beschrieben.

Termine

**33. Interkulturelle Woche:**

Freitag, 21.09. - Freitag, 13.10.2023

**Zentrale Veranstaltung:**

Samstag, 30.09.2023,

12:00 - 16:00 Uhr

Nähere Informationen auf der

Website des Dekanats:

<https://dekanat-reutlingen.drs.de/oekumene/interkulturelle-woche.html>



## Reutlinger Mobilitätstag

Wie kann ich in meinem Alltag Energie sparen und welche Möglichkeiten habe ich, klimabewusst und nachhaltig zu leben? Wie läuft das eigentlich mit Balkonsolarmodulen? Wie kann ich mein Zuhause nachhaltig sanieren? Welche nachhaltigen Mobilitätsangebote gibt es in Reutlingen?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen zu Klimaschutz und Mobilität finden Sie im Rahmen des Reutlinger Klimaaktions- und Mobilitätstags am **Freitag, 22.09.2023, von 14:00 – 19:00 Uhr** in der **Reutlinger Innenstadt!**

Das Netzwerk Klimaschutz, das sich im letzten Sommer aus verschiedenen Verbänden, Vereinen, dem Jugendgemeinderat, den Kirchen, Stadtwerken, GWG, der Stadtverwaltung und weiteren unter der Federführung der städtischen Task-Force Klima und Umwelt zusammengeschlossen hat, bietet in einem bunten Programm verschiedene Informationen, Beratung und Mitmachaktionen rund um die Themen Mobilität und Klimaschutz mit regionalen Akteur\*innen und Expert\*innen an. Auch die Kultur ist mit einem Blechblasquartett der Württembergischen Philharmonie auf dem Marktplatz und einem interaktiven Theaterstück in der Citykirche am Start.

Wie Tauschen und Teilen zu klimafreundlicherem Handeln beitragen kann, wird mit der Fahrradfundversteigerung des Bürgeramts von 13:30 – 15:00 Uhr in der Tübinger Straße 7 und mit dem Queue-Flohmarkt des Jugendgemeinderats den gesamten Nachmittag über rund um die Marienkirche erlebbar.

**Veranstaltungsabschluss** wird um **20:00 Uhr** mit dem Film „Gegen den Strom“ in der Citykirche sein.

Das Netzwerk Klimaschutz freut sich auf die Gespräche und Begegnungen mit Ihnen!

## Klimafreundlich leben

### Wie macht man das?

In den vergangenen Jahren waren die Sommer heiß und trocken. Daran wird sich laut Prognosen auch in Zukunft nichts ändern. Wir spüren, was Klimaerwärmung bedeutet. Wie können wir uns und unsere Umgebung vor der Hitze schützen? Wie können wir klimaneutral leben? Es sollen Vorschläge erarbeitet werden, die sich im Alltag dauerhaft umsetzen lassen.

Termin:  
Donnerstag, ab 21.09.2023  
18:00 - 19:30 Uhr, 5 mal

Kursnr.: 237A534001

Referentin:  
Ulrike Selje

Ort:  
VHS Reutlingen  
Spendhausstr. 6  
72764 Reutlingen

Anmeldung bis:  
Montag, 18.09.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
57.- €

Kooperation:  
VHS Reutlingen  
Netzwerk Klimaschutz Reutlingen

## „ONCE WE HAD A DREAM“

### Musical-Drama der philippinischen Jugendgruppe AKBAY

Das Musical gibt eindruckliche Einblicke in jugendliche Gefühlswelten. Persönliche Träume und Visionen, aber auch Enttäuschungen, Gewalterfahrungen und Armut werden thematisiert. Ein faszinierendes Theaterstück über die Rechte und Würde der Kinder dieser Welt. Seine Botschaft: Gemeinsam machen wir die Welt zu einem besseren Ort.

Aufführung in deutscher Sprache (Mindestalter 15 Jahre).

Termin:  
Montag, 25.09.2023,  
19:00 Uhr

Eintritt:  
10.- € , ermäßigt 5.- €

Ort:  
Theater Die Tonne  
Jahnstraße 6  
72762 Reutlingen

Eine Welt Verein Reutlingen e.V. in  
Kooperation mit PREDA Freundes-  
kreis e.V. und Evang. Bildung  
Reutlingen

## Rundgang auf (post-)kolonialen Spuren in Reutlingen

Welche Spuren der Kolonialgeschichte sind direkt vor unserer Haustüre in Reutlingen zu finden?

Welche Auswirkungen davon sind heute sicht- und erlebbar?

Welche Widerstandsgeschichten gibt es in Reutlingen und was hat das mit uns zu tun?

Gemeinsam mit Ihnen erkunden wir bei unserem (post)kolonialen Stadtrundgang Reutlingen als Stadtraum: Wer ist in der Stadt repräsentiert? Der Stadtrundgang ist ca. 3 km lang und barrierefrei.

Start: Kaiser-Wilhelm-Denkmal in der Planie (Ecke Kaiserstraße)

Ende: Stadthalle Reutlingen

Termin:  
Mittwoch, 27.09.2023,  
16:30 - 19:00 Uhr

Rebekka Schön und Team

Treffpunkt:  
Kaiser-Wilhelm-Denkmal  
Planie/Ecke Kaiserstraße

Anmeldung:  
bis 20.09.2023 per E-Mail an  
rt-postkolonial@epiz.de

Gebühr:  
kostenlos

Der Rundgang ist barrierefrei

Veranstalter:  
Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im Entwick-  
lungspädagogischen Informations-  
zentrum (EPiZ)

# Tag der Vielfalt - Zentrale Veranstaltung der IKW Reutlingen 23

## Räume für Alle - die Welt im Blick



Die Interkulturelle Woche 2023 öffnet in Reutlingen neue Räume und schafft Begegnungen. Verschiedene Angebote der Zentralen Veranstaltung beschäftigen sich mit Fairem Handel und Globalem Lernen:

Beim Weltspiel zu fair gehandelten Produkten aus aller Welt werden die Geschichten hinter der Schokolade und den Bio-Mango-Monkeys erzählt, woher Tee und Kaffee kommen oder wo Reis oder Quinoa angebaut werden. Kinder und Erwachsene erfahren so spielerisch Interessantes über unsere Lebensmittel und die Kleinbäuerinnen und Kleinbauern in aller Welt, die sie für uns produzieren.

BtE-Referentin Corine N. Kana erzählt im Kunstmuseum Geschichten aus ihrer Heimat Kamerun und BtE-Referentin Sofia Cerveras zeigt, wie man ausgediente Kleidungsstücke zu kleinen persönlichen Gegenständen aufwerten kann.

Termin:  
Samstag, 30.09.2023,  
12:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung:  
nicht nötig

Leitung: Günter Banzhaf, Eine Welt  
Verein Reutlingen  
Corine N. Kana, Sofia Cervera, Bil-  
dungsreferentinnen im Programm  
Bildung trifft Entwicklung (EPiZ)

Gebühr:  
kostenlos

Spendhausstraße und  
Heimatmuseum

Veranstalter:  
Eine Welt Verein Reutlingen e.V. und  
Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im EPiZ

## Infobite „Grüne Jobs. Gutes Arbeiten“

Die „Ressource Mensch“ steht hier im Mittelpunkt. Herzlich eingeladen sind alle, die sich Gedanken um ihre berufliche Zukunft machen, auch Arbeitgeber und Personalverantwortliche, denen bei Arbeit 4.0 vor allem der Mensch in den Sinn kommt.

Dieser digitale Infobite bietet die Gelegenheit, herauszufinden, ob sich für Sie im Bereich der sogenannten „grünen Jobs“ Arbeitsfelder für ein erfülltes Berufsleben auftun könnten; wobei wir „grün“ nicht nur mit umweltfreundlich gleichsetzen, sondern auch mit ressourcenorientiert, fair, nachhaltig und gemeinnützig. Qualitätssiegel für Unternehmen und Stellensuchportale runden den knackigen Input ab.

Termin:  
Mittwoch, 04.10.2023,  
12:00 - 13:00 Uhr

Kursnr.: 237L600004

Referentin:  
Britta Götzendorfer

Ort:  
Online

Anmeldung bis:  
Dienstag, 03.10.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
kostenlos

VHS Reutlingen

# Kulinarische Reise nach Israel

## Fair und bio

Die israelische Küche ist so vielfältig wie das Land selbst - von jemenitisch über arabisch bis osteuropäisch. Gleichzeitig ist sie sehr kreativ, hält sich nicht an strenge Muster und ist damit eine Küche für Experimentierfreudige. Typisch für die israelische Küche sind auf jeden Fall mediterrane Gewürze, frische Kräuter und viel Gemüse. Allein deshalb ist sie stark vegetarisch oder vegan ausgerichtet. Das macht sie zu einer sehr gesunden Küche. Deshalb kochen wir auch fair, bio und soweit es geht regional. Bete'avon!

### Termin:

Samstag, 07.10.2023,  
14:00 – 17:00 Uhr

Kursnr.: H235701

Werner Kemmler, 1. Vorsitzender  
Förderverein für jüdische Kultur,  
Claudia Kemmler

### Ort:

Haus der Familie,  
Raum 23 (OG)  
Pestalozzistr. 54  
72672 Reutlingen

Evang. Bildung Reutlingen  
07121 929611  
info.ebr@elkw.de  
www.evangelium-bildung-reutlingen.de

Materialkosten 15.- €

Bitte mitbringen:  
Küchenschürze, ggf. Behältnisse zum  
Mitnehmen von Speisen

Evang. Bildung Reutlingen  
Förderverein für jüd. Kultur Tübingen  
keb Reutlingen  
vhs Reutlingen

# Modenschau

## Fair und chic

Im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags zeigen wir unsere neu eingetroffene Herbst-/Winterkollektion. Sie sehen eine große Auswahl an aktueller Mode, hergestellt aus umwelt- und hautfreundlichen Materialien, nachhaltig produziert und fair gehandelt. Überzeugen Sie sich selbst: Fair und chic geht gut zusammen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Termin:  
Sonntag, 15.10.2023,  
14:00 - 14:30 Uhr und  
15:00 - 15:30 Uhr

Leitung:  
Anette Scholz, Herta Reiner

Ort:  
Vor dem Weltladen  
Rathausstraße 10  
(bei jeder Witterung)

Anmeldung:  
Keine Anmeldung nötig

Gebühr:  
kostenlos

Veranstalter:  
Eine Welt Verein Reutlingen e.V.

## Verzicht muss kein Verlust sein

### Franz von Assisi. Tierschützer, Minimalist und Friedensstifter - Autorenlesung mit Alois Prinz

Franz von Assisi – was war er für ein Mensch? Damals gingen die Meinungen stark auseinander: Die einen hielten ihn bloß für einen verrückten Aussteiger, für die anderen war er ein beeindruckender Mensch, von dem man lernen wollte. Heute ist die Bedeutung dieses Mannes, der später sogar heilig gesprochen wurde, unstrittig. Alois Prinz reist nach Assisi und lässt uns durch seine Schilderungen in die Lebenswelt des Franziskus' eintauchen. Wir erfahren, was Franziskus prägte, aber auch, wie fortschrittlich er nicht nur für die damalige Zeit war mit seinem Bedürfnis nach Verzicht, einem einfachen Leben in Frieden und im Einklang mit der Natur und den Tieren.

Begleitet wird diese Lesung stimmungsvoll und einfühlsam durch den Gitarristen Johannes Öllinger.

Termin:

Sonntag, 15.10.2023,  
19:00 - 21:00 Uhr

Kursnr.: 23-2-03P12

Anmeldung:

Keine Anmeldung nötig

Referent:

Alois Prinz, freier Journalist; Autor,  
Johannes Öllinger, Gitarrist

Gebühr:

kostenlos

Ort:

Franziskuskirche Pliezhausen

Kooperation:

Leb Bildungswerk Katholische Erwachsenenbildung mit Kirchengemeinde St. Franziskus, Pliezhausen und SchönBuchHandlung Pliezhausen

## Regionale Küche – traditionell, fair und modern

Mauldäschla, Spätzla, Ofaschlupfer und andere regionale Köstlichkeiten werden wir an diesem Abend gemeinsam zubereiten. Aus traditionellen Rezepten und frischen Zutaten, die regional und fair sind, entstehen schwäbische Gerichte, die schon in Großmutter's Küche auf dem Tisch standen.

Termin:  
Dienstag, 17.10.2023,  
18:00 - 21:30 Uhr

Kursnr.: H236401

Christel Söll, Hauswirtschafterin

Ort:  
Haus der Familie  
Raum 23 (OG)  
Pestalozzistr. 54  
72762 Reutlingen

Anmeldung bis: 10.10.2023 an  
Evang. Bildung Reutlingen  
07121 929611  
info.ebr@elkw.de  
www.evang-bildung-reutlingen.de

39.- € (inkl. Lebensmittelkosten in  
Höhe von 15.- €)  
Bitte mitbringen: Getränk, Schürze,  
zwei Geschirrtücher, Behältnis für  
Kostproben

Evang. Bildung Reutlingen

## Wasser ernten - nachhaltige Wassernutzung

Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klar-  
kommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen  
weniger Schaden anrichtet? Oft lösen dieselben Maßnahmen beide Prob-  
leme und leisten dabei sogar einen Beitrag zur Anpassung an den Klima-  
wandel. Wie das geht, lernen Sie in diesem 2-teiligen Online-Kurs (dazu 4  
Termine selbständig in Heimarbeit). Thomas Oberländer zeigt Ihnen, wie  
Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser auf-  
nimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat!

Termin:  
Dienstag, ab 17.10.2023,  
19:00 - 21:00 Uhr, 2 mal

Kursnr.: 237A534000

Referent:  
Thomas Oberländer

Ort:  
Online

Anmeldung bis:  
Dienstag, 10.10.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
23.- €

VHS Reutlingen

## Stationenweg zum Klimaschutz

Sehen – nach Ursachen fragen – nachhaltig leben

Die Hitzesommer werden stärker, Überflutungen nehmen zu. Wir merken es, auch in unserer Stadt.

Auf einem Weg mit drei Stationen gibt es Gelegenheit, sich mit Ursachen des Klimawandels auseinanderzusetzen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir beschäftigen uns mit den unterschiedlichen Herausforderungen des Klimawandels und den praktischen Konsequenzen für uns.

Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt. Die Wege sind barrierefrei.

Termin:

Dienstag, 17.10.2023,  
16:00 - 18:00 Uhr

Kursnr.: H235703

Bärbel Haug, Theologin, Oberstudienrätin a.D., Richard Haug, Dekan i.R.  
Fridays for Future Reutlingen

Treffpunkt:

Kanzleistr. 28,  
Schulhof Friedrich-List-Gymnasium,  
Reutlingen

Evang. Bildung Reutlingen

07121 929611

info.ebr@elkw.de

www.evangel-bildung-reutlingen.de

Gebühr:

Spende erbeten

Evang. Bildung Reutlingen

Fridays For Future

## MitMach-Werkstatt:

### Transformation, Nachhaltiges Handeln, Soziale Arbeit ...

... wichtige Prozesse, die UNS ständig begegnen, aber nur GEMEINSAM gelingen. Aus diesem Verständnis möchten wir mit unserer MitMach-Werkstatt Menschen aus unterschiedlichen Kontexten ansprechen, die sich gemeinsam für eine nachhaltige Region engagieren möchten. Diese Werkstatt bietet in einem lockeren Austausch, inspiriert durch Impuls-Vorträge und einem gemeinsamen Spinnen von Ideen und Visionen, einen etwas anderen Rahmen.

Wir wünschen uns, dass neue Kooperationen entstehen, sich nachhaltige Bildungsangebote entwickeln, in Netzwerken Fähigkeiten und Fertigkeiten ausgetauscht werden. Alles ohne ZWANG und MUSS, aber mit viel KANN. Die 17 Ziele der Nachhaltigkeit bilden die Grundlage für unsere Zukunft. Und wir zeigen mit dieser und den nachfolgenden MitMach-Werkstätten gemeinsam den Vorbildcharakter in unserer Region.

#### Termin:

Mittwoch, 25.10.2023,  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### Anmeldung:

bis 20.10.2023 über [www.regina-regionalnachhaltig.de/veranstaltungen](http://www.regina-regionalnachhaltig.de/veranstaltungen)

Julia Laux und Jessica Baisch-Nipatsi-  
ripol, Landratsamt Reutlingen, Kreis-  
amt für nachhaltige Entwicklung

Lisa Rösch, Regionah Energie GmbH

Gebühr:  
kostenlos

#### Ort:

Landratsamt Reutlingen  
Bismarckstr. 47  
Großer Sitzungssaal

Kooperation: RegiNa - RegionalNach-  
haltig e.V., Landratsamt Reutlingen,  
Kreisamt für nachhaltige Entwicklung,  
Evang. Bildung Reutlingen, keb Reut-  
lingen

# Faire Gemeinde: Themenabend

Fair - Nachhaltig - Ökumenisch



Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage:

<https://www.diakonie-wuerttemberg.de/hilfe-weltweit/brot-fuer-die-welt/faire-gemeinde-einrichtung-und-jugendarbeit/faire-gemeinde>

<p>Termin: Dienstag, 07.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr</p>	<p>Anmeldung bitte bis 30.10.2023 per Mail an <a href="mailto:shank@bo.drs.de">shank@bo.drs.de</a>. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt.</p>
<p>Mareike Erhardt, Referentin Internationale Diakonie, Landesstelle Brot für die Welt in Württemberg Sylvia Hank, Referentin Faire Gemeinde der Diözese Rottenburg-Stuttgart</p>	<p>Gebühr: kostenlos</p>
<p>Ort: Digitale Veranstaltung (Zoom)</p>	<p>Ökumenische Initiative „Faire Gemeinde“ Evang. Bildung Reutlingen keb Reutlingen</p>

## Altes Haus und neue Heizung

Heizen ist ein aktuelles Thema und vor dem Winter stehen viele Fragen an. Welche Heizung ist für mein Haus die Richtige, welche Systeme kann ich am Markt erhalten? In dem Vortrag geht es auch um die Verbesserung der Wärmedämmung und gesetzliche Vorgaben, die erfüllt werden müssen. Ebenso wird über Wärmepumpen aufgeklärt.

Termin:  
Mittwoch, 08.11.2023,  
19:00 - 20:30 Uhr,

Kursnr.: 237A532001

Referent:  
Klaus Rath

Ort:  
VHS Reutlingen  
Spendhausstr. 6  
72764 Reutlingen

Anmeldung bis:  
Montag, 06.11.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
8.- € ermäßigt 5.- €

VHS Reutlingen/  
Netzwerk Klimaschutz Reutlingen,  
BUND

## Aus Alt mach Neu – Upcycling Nähkurs

Wegwerfen? Nicht mit uns!

Wir werden gemeinsam Ihre alten Kleidungsstücke zu neuen umnähen oder durch Applikationen aufwerten. Im Fokus des Kurses stehen Ihre individuellen Projekte. Dabei können Sie verschiedene Nähtechniken zum Upcycling Ihrer Kleidung kennenlernen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen mit erster Näherfahrung.

Termin:  
4x mittwochs, 08.11. - 29.11.2023,  
17:30 - 20:00 Uhr

Kursnr.: H237108

Sandra Müller, Kräuterpädagogin,  
Krankenschwester

Ort:  
Haus der Familie  
Raum 04 (OG)  
Pestalozzistr. 54  
72672 Reutlingen

Evang. Bildung Reutlingen  
07121 929611  
info.ebr@elkw.de  
www.evangel-bildung-reutlingen.de

64.- € zzgl. Materialkosten  
(nach Verbrauch) - **Mitbringen:** Stoff-  
scheren, Steck/Nähadeln, Klei-  
dungsstücke die verändert werden  
sollen, ggf. Bänder, Applikationen,  
Reststoffe, Stickfaden ...

## Ayurvedisch kochen

### Immunistärkende Herbst- und Wintergerichte mit Fairtrade-Bio-Lebensmitteln

Ayurveda, das „Wissen vom langen und gesunden Leben“, hat sich in der indischen Hochkultur entwickelt. Ayurvedisches Kochen ist die Kunst, Speisen so zuzubereiten, dass diese auf dem Körper und Geist ausgleichend wirken. Gleichzeitig verwöhnen Sie mit ayurvedischer Nahrung Ihre fünf Sinne. Die köstlichen Speisen schenken mehr Lebensenergie und Gesundheit und nehmen Sie mit auf eine sinnlich-kulinarische Reise. Agatha Heim beschäftigt sich seit Jahrzehnten intensiv mit den ayurvedischen Ernährungskonzepten und ist Kochbuchautorin. Nach einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre sind Sie eingeladen, aromatische und harmonische vegetarische Speisen zu kochen. Dafür werden überwiegend Fairtrade-Bio-Lebensmittel aus der Region sowie Bio-Gewürze verwendet.

Termin:  
Samstag, 11.11.2023,  
14:00 - 19:00 Uhr

Kursnr.:23-2-04-01

Referentin:  
Agatha Heim, Ernährungsberaterin,  
Kochbuchautorin

Ort:  
Haus der Familie,  
Küche

Anmeldung bis:  
04.11.2023

Maximale Teilnehmerzahl:  
10 Teilnehmer

Gebühr:  
65.- €

Bitte bringen Sie Behälter für Kostproben und eine Kochschürze mit.

Kooperation:  
keb Bildungswerk Katholische Erwachsenenbildung mit Evangelische Bildung Reutlingen

## (M)Eine Vision von sinnstiftender Arbeit

### Ein Workshop im Rahmen des FaiRTrade-Programms

Die meisten von uns wünschen sich eine sinnstiftende und nutzenbringende Arbeit – aber was bedeutet das für mich genau?

In 60 kreativen Minuten stellen wir uns der Frage „Was macht für mich gute Arbeit aus?“ Wir nehmen also die Ressource Mensch in den Fokus. Und was hat das Ganze mit dem Upcycling von Tageszeitungen zu tun? Neugierig?

#### Termin:

Dienstag, 14.11.2023,  
17:00 - 18:00 Uhr

Kursnr.: 237L600003

#### Referentin:

Britta Götzendorfer

#### Ort:

Gegenüber der vhsrt  
Raum 102  
Spendhausstraße 5  
72764 Reutlingen

#### Anmeldung bis:

Dienstag, 07.11.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

#### Gebühr:

kostenlos

VHS Reutlingen

## Altbausanierung

### Was bekomme ich für mein Geld?

Viele Hausbesitzer scheuen vor einer Altbausanierung zurück, befürchten sie doch hohe Kosten bei relativ geringem Nutzen. In diesem Vortrag werden die Herausforderungen und Chancen einer energetischen Sanierung dargestellt. Dabei werden verschiedene Aspekte behandelt, wie z.B. die Verbesserung der Energieeffizienz, die Einsparungen bei den Energiekosten, die Wahl geeigneter Materialien und die Berücksichtigung gesetzlicher Vorschriften.

Termin:  
Dienstag, 28.11.2023,  
19:00 - 21:00 Uhr

Kursnr.: 237A532003

Referent:  
Patrick Staudenrauß

Ort:  
VHS Reutlingen  
Spendhausstr. 6  
72764 Reutlingen

Anmeldung bis:  
Montag, 27.11.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
8.- € ermäßigt 5.- €

VHS Reutlingen/  
KlimaschutzAgentur im Landkreis  
Reutlingen gGmbH und der Verbraucherzentrale, BUND

# Nachhaltigkeitsakademie

## Stadtmobilität

Wir sind eine Gesellschaft, die aufgrund ihrer Grundbedürfnisse in Bewegung ist. Welche Auswirkungen hat das auf unseren Nahverkehr? Haben wir lokale Alternativen für eine nachhaltige Verkehrsentwicklung? In dieser Sitzung wollen wir über unsere Mobilität nachdenken und darüber, was sich in neuen städtischen Alternativen verbirgt.

Termin:  
Mittwoch, 29.11.2023,  
19:00 - 20:30 Uhr

Kursnr.: 237A531000

Referent:  
Cesar Leal Soto

Ort:  
Online

Anmeldung bis:  
Dienstag, 28.11.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
kostenlos

VHS Reutlingen /  
Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im EPiZ

## Weihnachtsessen

### Aus einfachen und fairen Zutaten Großes kochen

Aus einfachen und fairen Zutaten ein festliches 4-Gänge Menü - dies wollen wir gemeinsam an diesem Abend zaubern.

Vieles davon lässt sich gut vorbereiten und ermöglicht somit entspannte Weihnachtsfeiertage (eine vegetarische Variante ist auch dabei).

Termin:  
Dienstag, 05.12.2023,  
18:00 - 21:30 Uhr

Kursnr.: H236402

Christel Söll, Hauswirtschafterin

Ort:  
Haus der Familie  
Raum 23 (OG)  
Pestalozzistr. 54  
72762 Reutlingen

Anmeldung bis 28.11.2023 an:  
Evang. Bildung Reutlingen  
07121 929611  
info.ebr@elkw.de  
www.evangel-bildung-reutlingen.de

39.- € (inkl. Lebensmittelkosten in Höhe von 15.- €)

Bitte mitbringen: Getränk, Schürze, zwei Geschirrtücher, Dosen für Reste

Evang. Bildung Reutlingen

# Wertschöpfung im Fairen Handel

## Nachhaltige Lieferketten und gerechte Preise

Der Faire Handel will die Welt ein Stück gerechter und nachhaltiger machen. Doch er muss sich auch rechnen und im Wettbewerb mit handelsüblichen Preisen bestehen können. Produzent\*innen, Lieferanten und Weltläden brauchen eine tragfähige wirtschaftliche Basis. Wie werden faire Preise festgelegt? Worin unterscheiden sich faire von handelsüblichen Preisen? Wie kommen Produkte von Kleinbäuerinnen und Kleinbauern, Näherinnen von Textilien oder Kunsthandwerk über Lieferanten in Weltläden, Einzelhandel oder Supermärkte? Was geschieht mit Gewinnen, die im Fairen Handel erzielt werden? Anhand von Beispielen erhalten Besucher\*innen interessante Einblicke in faire Lieferketten und was ein Einkauf im Weltladen an positiven Veränderungen im Globalen Süden bewirkt.

Termin:

Mittwoch, 06.12.2023,  
19:00 - 20:30 Uhr

Kursnr.: 237A533000

Marcel Martensschläger, Leiter Öffentlichkeitsarbeit & Nachhaltige Entwicklung bei WeltPartner eG, Ravensburg

Ort:

VHS Reutlingen, Saal  
Spendhausstraße 6  
72764 Reutlingen

Anmeldung bis:

Dienstag, 05.12.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
kostenlos

VHS Reutlingen / Eine Welt Verein  
Reutlingen e.V.

## Erdgas Ade

### Willkommen zu den Alternativen

Das Heizungsgesetz kommt, zwar wird der Übergang erleichtert, aber Erdgas und Erdöl werden in wenigen Jahren beim Heizen keine Rolle mehr in Deutschland spielen. Welche sinnvollen und bezahlbaren Alternativen gibt es? Was tun andere Länder schon heute? Es gibt viele Lösungen, man muss sie nur kennen!

Termin:  
Montag, 11.12.2023,  
19:00 - 20:30 Uhr

Kursnr.: 237A532002

Referent:  
Dr. Hans-Joachim Bayer

Ort:  
VHS Reutlingen  
Spendhausstr. 6  
72764 Reutlingen

Anmeldung bis:  
Freitag, 08.12.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
8.- € ermäßigt 5.- €

VHS Reutlingen/  
BUND, Netzwerk Klimaschutz

# Nachhaltigkeitsakademie

## Reisemobilität/Tourismus

Unsere persönliche Neugier hält uns in Bewegung und dürstet nach neuen Abenteuern. Welche Auswirkungen haben unsere Abenteuer und die Spuren, die wir in unserer Natur hinterlassen, wenn wir die verschiedenen Verkehrsmittel nutzen, die uns zur Verfügung stehen? Eine komplexe Frage, auf die es vielleicht auf spielerische Weise einige Antworten gibt.

Termin:  
Mittwoch, 13.12.2023,  
19:00 - 20:30 Uhr

Kursnr.: 237A531001

Referent:  
Cesar Leal Soto

Ort:  
Online

Anmeldung bis:  
Dienstag, 12.12.2023 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
kostenlos

VHS Reutlingen /  
Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im EPiZ

## Ayurvedisch kochen

### Immunistärkende Herbst- und Wintergerichte mit Fairtrade-Bio-Lebensmitteln

Ayurveda, das „Wissen vom langen und gesunden Leben“, hat sich in der indischen Hochkultur entwickelt. Ayurvedisches Kochen ist die Kunst, Speisen so zuzubereiten, dass diese auf dem Körper und Geist ausgleichend wirken. Gleichzeitig verwöhnen Sie mit ayurvedischer Nahrung Ihre fünf Sinne. Die köstlichen Speisen schenken mehr Lebensenergie und Gesundheit und nehmen Sie mit auf eine sinnlich-kulinarische Reise. Agatha Heim beschäftigt sich seit Jahrzehnten intensiv mit den ayurvedischen Ernährungskonzepten und ist Kochbuchautorin. Nach einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre sind Sie eingeladen, aromatische und harmonische vegetarische Speisen zu kochen. Dafür werden überwiegend Fairtrade-Bio-Lebensmittel aus der Region sowie Bio-Gewürze verwendet.

Termin:  
Samstag, 16.12.2023,  
14:00 - 19:00 Uhr

Kursnr.: 23-2-04-01

Referentin:  
Agatha Heim, Ernährungsberaterin,  
Kochbuchautorin

Ort:  
Haus der Familie,  
Küche

Anmeldung bis:  
09.12.2023

maximale Teilnehmerzahl:  
10 Teilnehmer

Gebühr:  
65.- €

Bitte bringen Sie Behälter für Kostproben und eine Kochschürze mit.

Kooperation:  
keb Bildungswerk Katholische Erwachsenenbildung mit Evangelische Bildung Reutlingen

# Nachhaltigkeitsakademie

## Mobilität von Waren/Ressourcen

Zweifellos basiert unser Konsum nicht nur auf dem Produkt, das wir erhalten, sondern auch auf den Spuren, die es hinterlässt. Vielleicht ist das etwas, worüber wir nachdenken sollten. Welchen Fußabdruck hinterlässt die Mobilität von Ressourcen, ein Fußabdruck, der oftmals unsichtbar gemacht wird.

Termin:  
Mittwoch, 10.01.2024,  
19:00 - 20:30 Uhr,

Kursnr.: 237A531002

Referent:  
Cesar Leal Soto

Ort:  
Online

Anmeldung bis:  
Dienstag, 09.01.2024 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
kostenlos

VHS Reutlingen /  
Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im EPiZ

## Abschied von Benzin und Diesel

### Sind e-Fuels ein Ersatz?

Nach den Wünschen der FDP sollen Verbrennerautos auch noch nach 2035 auf europäischen Straßen fahren dürfen, wenn sie e-Fuels tanken. Wie stehen die Automobilhersteller zu dieser Forderung? E-Fuels sind synthetische Treibstoffe. Was unterscheidet sie von Benzin und Diesel und sind sie wirklich klimaneutral? Was können sie und wer braucht sie?

Termin:  
Montag, 15.01.2024,  
19:00 - 21:00 Uhr,

Kursnr.: 237A532004

Referentin:  
Ulrike Selje

Ort:  
VHS Reutlingen  
Spendhausstr. 6  
72764 Reutlingen

Anmeldung bis:  
Sonntag, 14.01.2024 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07 121-336 100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
8.- € ermäßigt 5.- €

VHS Reutlingen/  
BUND, Netzwerk Klimaschutz

# Nachhaltigkeitsakademie

## Datenmobilität

Können wir das Digitale auf eine konkrete Weise visualisieren? Macht eine hohe oder niedrige Auflösung einen Unterschied? Die aktuellen Herausforderungen führen zu einer Digitalisierung des Alltags, die sich auf unbewusste Weise auf unsere Umwelt auswirkt.

Termin:  
Mittwoch, 24.01.2024,  
19:00 - 20:30 Uhr,  
237A531003

Referent:  
Cesar Leal Soto

Ort:  
Online

Anmeldung bis:  
Dienstag, 23.01.2024 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07121-336100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

Gebühr:  
kostenlos

VHS Reutlingen /  
Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im EPiZ

# Nachhaltigkeitsakademie

## Müllmobilität

Verschwendung, unsere große Herausforderung. Wohin geht unser Abfall? Ist unser ökologischer Fußabdruck nachhaltig oder sind wir Teil einer Welle der massiven Zerstörung entlegener Teile unseres Planeten?

**Termin:**

Mittwoch, 07.02.2024,  
19:00 - 20:30 Uhr,

237A531004

**Anmeldung bis:**

Dienstag, 06.02.2024 unter  
[www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de), Tel. 07 121-336 100  
oder [anmeldung@vhsrt.de](mailto:anmeldung@vhsrt.de)

**Referent:**

Cesar Leal Soto

**Gebühr:**

kostenlos

**Ort:**

Online

VHS Reutlingen /

Bildung trifft Entwicklung, Regionale  
Bildungsstelle BA-WÜ im EPIZ

# Veranstalter/-innen und Kooperationspartner/-innen mit ihren Ansprechpartnerinnen und -partnern

## **Eine Welt Verein Reutlingen e. V.**

Bärbel Haug  
Rathausstraße 10  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121 339200  
Telefax 07121 385507  
leitung@weltladen-reutlingen.de

## **Evangelische Bildung – Kreisbildungswerk und Haus der Familie**

Dr. Kathrin Messner  
Pestalozzistraße 54  
72762 Reutlingen  
Telefon 07121 929611  
Telefax 07121 929623  
info.ebr@elkw.de  
www.evangelische-bildung-reutlingen.de

## **Volkshochschule Reutlingen**

Irene Karki  
Spendhausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121 3360  
info@vhsrt.de  
www.vhsrt.de

## **Entwicklungspädagogisches Informationszentrum (EPiZ)**

Claudia Klatt und Rainer Schwarzmeier  
Programm „Bildung trifft Entwicklung“  
Wörthstraße 17  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121 9479981  
info@epiz.de  
www.epiz.de  
www.bildung-trifft-entwicklung.de

## **Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.**

Dr. Claudia Guggemos  
Schulstraße 28  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121 1448420  
Telefax 07121 1448429  
kontakt@keb-rt.de  
www.keb-rt.de

# TU DU'S FÜR DICH UND DIE WELT.



Armut in jeder Form und überall beenden.



Den Hunger beenden, Ernährungssicherheit und eine bessere Ernährung erreichen und eine nachhaltige Landwirtschaft fördern.



Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern.



Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.



Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle gewährleisten.



Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern.



Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern.



Eine widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovationen unterstützen.



Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern.



Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten.



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen.



Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen.



Ozeane, Meere und Meeresressourcen im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen.



Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Bodendegradation beenden und umkehren und dem Verlust der Biodiversität ein Ende setzen.



Friedliche und inklusive Gesellschaften für eine nachhaltige Entwicklung fördern, allen Menschen Zugang zur Justiz ermöglichen und leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen.



Umsetzungsmittel stärken und die Globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung\* mit neuem Leben erfüllen.

\*SDG = Sustainable Development Goals



Tu Du's auf 17Ziele.de



Herausgeber: Stadt Reutlingen  
Layout und Druck:  
Hausdruckerei Stadt Reutlingen