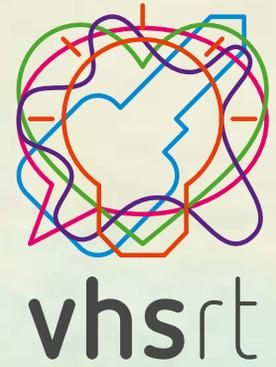


Frühjahr Sommer 2024



Fr.
ei.
he.
it
Themen-Spezial

Volkshochschule Reutlingen
Betzingen · Dettingen · Eningen · Gönningen · Gomaringen · Mittelstadt · Ohmenhausen
Orschel-Hagen · Reicheneck · Rommelsbach · Sondelfingen · St. Johann · Wannweil

REGGA



Seminare und Fortbildungen für Fachberufe im Gesundheitswesen

Nachqualifikation zur elementarpädagogischen Fachkraft

nach §7 Abs. 2 Ziffer 10 KiTaG

Das KiTa-Gesetz ermöglicht Fachkräften aus dem erweiterten Fachkräftecatalog nach einer 25-tägigen Nachqualifizierung den Status einer elementarpädagogischen Fachkraft zu erreichen.

25 Unterrichtstage:

Einführungstag am 02.03.24,
15./16.03., 12./13.04., 26./27.04.,
07./08.06., 21./22.06., 05./06.07.,
19./20.07., 14./15.07., 13./14.09.,
28./29.09., 11./12.10., 08./09.11., 22./23.11.24

Unterrichtszeiten:

freitags und samstags: 09:00–16:00

Lehrgangsgebühr:

1.390,00 € (Ratenzahlung möglich)

Beginn
im März
2024



Weiterqualifizierung zur Gruppenleitung nach §7 KiTaG

Das Kindertagesbetreuungsgesetz (KiTaG) ermöglicht es nach §7, Abs. 6 Kinderpfleger*innen und Fachkräften aus dem erweiterten Fachkräftecatalog mit einer Nachqualifikation zur elementarpädagogischen Fachkraft eine Gruppenleitung zu übernehmen, wenn sie sich bei einer Vollbeschäftigung über zwei Jahre als Fachkraft bewährt und eine mindestens 60 Stunden umfassende Fortbildung zur Bildung und Pädagogik in KiTa's absolviert haben.

7 Wochenendmodule:

01./02.03., 20.04., 03./04.05., 14./15.06.,
28./29.06., 12./13.07., 19./20.07.

Unterrichtszeiten:

freitags 16:30–19:45, samstags 09:00–16:00

Lehrgangsgebühr:

795,00 € (Ratenzahlung möglich)

Beginn
im März
2024



Ausbildung zur sozialpädagogischen Assistenz (früher Kinderpfleger*in)

Vorbereitungslehrgang für die Schulfremdenprüfung in Teilzeit

Unterrichtszeiten:

montags bis freitags 08:10–13:10 (Teilzeit)

Lehrgangsbeginn: 23. September 2024

Praktikum: 7 Monate in Vollzeit
in drei Praktikumsblöcken



Reutlinger Gesundheits Akademie

der Volkshochschule Reutlingen GmbH

Im Wasen 12 · 72770 Reutlingen

Telefon 07121 336-250

→ www.gesundheitsakademie-rt.de



Das Sparkassen-Finanzkonzept.

Ob kurzfristige Pläne oder langfristige Ziele – im Rahmen unseres neuen Beratungskonzepts zeigen wir Ihnen Ihre individuellen finanziellen Möglichkeiten auf.



Jetzt Termin vereinbaren:

ksk-reutlingen.de/finanzkonzept

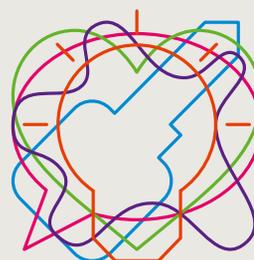
Gut beraten in verwirrenden Zeiten.



Kreissparkasse
Reutlingen

Themenschwerpunkt „Freiheit“

Wir freuen uns über Ihr Interesse



vhsrt
Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben

Schwerpunktthema „Freiheit“



Themenblock der

NAs Nachmittagsakademie
Kulturgeschichte spezial

Ermäßigung bei Belegung
von min. 3 Angeboten der **NAs**

☑️ + 📶 = Präsenz oder online –
Sie entscheiden!

Der Nahostkonflikt → S. 12

243A371500 📶 + 📶
Fr, 23.02., 01.03.2024, 09:15–11:45
Di, 05.03., 19.03.2024, 09:15–11:45
Fr, 22.03.2024, 09:15–11:45
Matthias Hofmann

75 Jahre NATO → Seite 10

Ein Erfolgskonzept mit Zukunft!?
243A318001 **NAs** 📶 + 📶
Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00
Matthias Hofmann

75 Jahre Europarat → Seite 10

243A318002 **NAs** 📶 + 📶
Mi, 13.03.2024, 14:00–16:00
Matthias Hofmann

Yoga-Workshop: Wege zur inneren Freiheit → S. 17

Von der Kunst, den Weg
der Freiheit zu beginnen
243C268210
Sa, 16.03.2024, 10:00–12:30
Stefan Jammer

Eine Hommage an Oskar Schindler

Verborgene Erinnerungen
an einen Helden
243A317700 → Seite 12
Mi, 20.03.2024, 19:30–21:00
Tim Präse

Die Bundesrepublik wird 75 → Seite 10

Bernadette Schoog und
Walter Sittler im Gespräch
243A211004
Do, 21.03.2024, 19:30–21:30
Bernadette Schoog, Walter Sittler

Anton Bruckner zum 200. Geburtstag → Seite 11

Symphonien „für den lieben Gott“
243B151401 **NAs**
Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x
Dr. Achim Stricker

Der Holocaust fand nicht nur in Auschwitz statt

243A317000 → Seite 12
Do, 11.04.2024, 19:30–21:00
Roland Vossebrecker

300. Geburtstag von Immanuel Kant → S. 13

Kants unerschöpflicher Beitrag
zur Philosophie
243A422001 **NAs**
Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x
Prof. Wolfgang Urban

EU am Scheideweg → S. 10

Driftet das Parlament nach rechts?
243A211000
Do, 18.04.2024, 19:30–21:00
Andreas Zumach

Eine Welt im Umbruch → Seite 17

Reutlingen im Fokus von
Reichsreform, landesfürstlicher
Raffgier und Reformation
243A351000
Fr, 26.04.2024, 19:00–21:00
Prof. Dr. Sabine Holtz

Für eine Politik des Gehörtwerdens → Seite 10

500. Jubiläum des
Reutlinger Markteids
243A331000
Mo, 29.04.2024, 19:00–21:00
Moderation: Dr. Claudia Guggemos

Marco Polo → Seite 11

Weltreisender oder Scharlatan?
243A313700 📶 + 📶
Di, 30.04.2024, 15:00–17:00
Matthias Hofmann

The Wild One → Seite 24

Zu Marlon Brandos 100. Geburtstag
243B237001
Mo, 06.05.2024, 19:30–21:00
Timo Stösser

B2/C1 The concept of freedom in English literature → Seite 19

245D182001
Di, ab 04.06.2024, 18:00–19:30, 8 x
Aalia Shaikh

Die deutsche Geschichte seit der Wiedervereinigung

243A371501 📶 + 📶 → Seite 12
Fr, ab 14.06.2024, 09:15–11:45, 5 x
Matthias Hofmann

Freiheit denken → Seite 13

oder von Mythos und
Wirklichkeit der Freiheit.
243A421005 **NAs**
Do, ab 20.06.2024, 15:00–17:00, 5 x
Prof. Wolfgang Urban

Bonjour Monsieur Coubert → Seite 25

Kunst auf dem Weg in die Freiheit
243B230001 **NAs**
Fr, 12.07.2024, 15:00–18:00
Thomas Becker

Von Berggipfeln zu globalen Herausforderungen

Die facettenreiche Suche nach Freiheit

Meine Frau und ich sind schon mehrfach über die Alpen gewandert. Das gesamte Gepäck auf dem Rücken und häufig auch ohne Vorbuchung der Unterkunft, denn egal, wo man in den Alpen unterwegs ist, irgendwo findet man immer eine Übernachtungsmöglichkeit. Das Gefühl dabei: Freiheit. An einem Ort länger bleiben als geplant oder doch noch zwei Dörfer weiter marschieren. Keine Zwänge, die einen binden. Unabhängigkeit. Entscheiden können, zu gehen oder nicht. Möglichkeiten haben. Das ist Freiheit und das ist leider für die meisten Menschen die Ausnahme. Für die große Mehrheit ist der Kampf um die nackte Existenz bestimmend.

Anatole France, Literaturnobelpreis 1921, mahnte: „Die majestätische Gleichheit vor dem Gesetz verbietet es Reichen wie Armen, unter den Brücken zu schlafen, Brot zu stehlen und auf den Straßen zu betteln.“ Der schärfste Feind der Freiheit ist die Armut. Darüber hinaus: Weltweit toben aktuell 23 Kriege. Menschen werden durch Hunger und Perspektivlosigkeit zur Flucht gezwungen und die Erderwärmung hat in Mikronesien die ersten Inseln bereits unbewohnbar gemacht.

Freiheit setzt aber auch Bildung und Gesundheit voraus. Wer nicht kommunizieren kann, kann sich nicht entwickeln, wer gesundheitlich eingeschränkt ist, dem bleiben viele Möglichkeiten versperrt.

Vor 75 Jahren, im Mai 1949, verabschiedete der parlamentarische Rat unser Grundgesetz. Es soll Freiheit sichern. Durch Demokratie, Rechtsstaatlichkeit und soziale Absicherung. Durch Bildung, unabhängige, freie Medien und durch Meinungsfreiheit.

Wie steht es um die reale Verfassungswirklichkeit? In zahlreichen Veranstaltungen thematisieren wir Freiheit. Und wir erinnern daran: Freiheit braucht Sprachkompetenz, Gesundheit und Allgemeinbildung. Und es wird auch unterhaltsam: Mit dem Schauspieler Walter Sittler werden wir über Europa, das Grundgesetz über Fröhlichkeit in sehr ernsten Zeiten diskutieren.

Diskutieren Sie mit.

Dr. Ulrich Bausch, Geschäftsführer



Immer eine gute Idee!
Geschenkgutscheine
... für einen Kurs oder
über einen festen Betrag



Bundesfreiwilligendienst
bei der vhsrt und ihren Einrichtungen
Für Menschen zwischen 18 und 26
Kontakt: Britta Götzendorfer
bgoetzendorfer@vhsrt.de
Telefon 07121 336-115

Paul Gauguin „La Orana Maria“, The Metropolitan Museum of Art

weitere Infos: www.facebook.com/vhsrt · www.vhsrt.de

Jubiläen 2024

75 Jahre NATO → Seite 10
243A318001 **NAs**
 Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00
 Matthias Hofmann

Klosterinsel Reichenau → S. 10
243B203001 **K&K**
 Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00
 Eberhard Zacher

75 Jahre Europarat → Seite 10
243A318002 **NAs**
 Mi, 13.03.2024, 14:00–16:00
 Matthias Hofmann

Die Bundesrepublik wird 75 → Seite 10
243A211004
 Do, 21.03.2024, 19:30–21:30
 Bernadette Schoog und Walter Sittler

Anton Bruckner zum 200. Geburtstag
 → Seite 22

243B151401 **NAs**
 Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x
 Dr. Achim Stricker

Immanuel Kant: 300. Geburtstag → Seite 13
243A422001 **NAs**
 Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x
 Prof. Wolfgang Urban

Eine Welt im Umbruch → S. 12
 Reutlingen, Reichsreform, landesfürstliche Raffgier, Reformation
243A351000
 Fr, 26.04.2024, 19:00–21:00
 Prof. Dr. Sabine Holtz

Für eine Politik des Gehörtwerdens → Seite 10
243A331000
 Mo, 29.04.2024, 19:00–21:00
 Barbara Bosch

Marco Polo → Seite 11
243A313700
 Di, 30.04.2024, 15:00–17:00

Reichenau und Landesmuseum Konstanz → Seite 15
243A624001
 Sa, 08.06.2024, 07:30–20:00
 Eberhard Zacher



Kostenlose Teilnahme an juksrt-Kursen für Kinder von Geflüchteten!

Gemeinsam kreativ sein, malen, werkeln, tanzen oder ...: Wunderbare Möglichkeiten, um Ängste und Hemmungen abzubauen, trotz Sprachbarrieren einander näher zu kommen, Freiraum zu gewinnen, Fähigkeiten zu erkunden und zu entwickeln, Spaß zu haben und Selbstbewusstsein zu stärken.

Deshalb bietet die juksrt allen Flüchtlingskindern die kostenlose Teilnahme an ihren Kursen.

Fragen Sie uns! Oder unterstützen Sie uns mit Kurspatenschaften ...

Ermäßigungen* auf einen Blick

- Schüler, Studenten, Auszubildende: 10 Prozent. Nur bei Vorlage der entsprechenden Nachweise und nur bei der Anmeldung!
- Teilnehmer mit dem Reutlinger Gutscheineheft, das auf dem Rathaus oder den Bezirksämtern erhältlich ist.
- Geschwisterermäßigung bei Kursen für Kinder und Jugendliche: ab dem 2. Kind 25 Prozent wenn der gleiche Kurs belegt wird.
- Wenn Sie Sozialhilfe oder ALG II beziehen, reduzieren wir Ihre Kursgebühr um 75%! Fragen Sie uns!
- Ermäßigungen bei Vorträgen und Einzelveranstaltungen → vhsrt.de
- Bildungsprämie → rechts
- Ehrenamtlich Tätige im Rahmen der Ehrenamtsakademie
 Details zu allen Ermäßigungen: <http://l.vhsrt.de/guenstiger>
 * gilt nicht für alle Kurse!

Aufstiegs-BAföG für Fachwirte

Für die Finanzierung der Gebühren von Vollzeit- oder Teilzeitmaßnahmen besteht ein einkommens- und vermögensunabhängiger Förderungsbeitrag in Höhe der tatsächlichen Kosten des Lehrgangs. Dieser Betrag wird zu 50% als Zuschuss und zu 50% als zinsgünstiges Darlehen gewährt. Mehr Infos auch bei Ihrem zuständigen Landratsamt!

www.aufstiegs-bafoeg.de

BildungsZeit effektiv nutzen

BzG BW = BildungszeitGesetz Baden-Württemberg kompatibler Kurs

Beschäftigte haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes freistellen zu lassen.

Kurse mit dieser Kennzeichnung erfüllen die Voraussetzungen dafür. Die vhsrt bietet eine ganze Reihe von Lehrgängen an, mit denen Sie Ihr Weiterbildungsziel im Rahmen der neuen BildungsZeit erreichen können.

Rufen Sie an (07121 336-161) oder schreiben Sie eine E-Mail an ekoch@vhsrt.de.

Bitte beantragen Sie Ihren Bildungs-Zeit-Urlaub rechtzeitig bei Ihrem Arbeitgeber.
www.bildungszeit-bw.de



Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!

Tipp: Suchen und finden

Buchen Sie Ihren Kurs auf unserer Webseite www.vhsrt.de

Anmeldung

Persönliche Anmeldung:

- im Haus der Volkshochschule

Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten AnmeldeSekretariat

Mo–Do 08:30–13:00, 14:00–18:00
 Fr 08:30–13:00, 14:00–16:00
 Sa 08:30–12:00

Während der Schulferien

Mo–Do 08:30–13:00, 14:00–16:30
 Fr 08:30–14:00

Bezahlung der Kursgebühr in bar oder mit SEPA-Lastschriftmandat

- Zweigstellen / Partnergemeinden

Adressen → Seiten 78-80

Bezahlung nur mit Lastschrift

Online-Anmeldung: www.vhsrt.de

Telefonische Anmeldung:

Telefon 07121 336-100

Bezahlung nur mit Lastschrift

Schriftliche Anmeldung:

Bezahlung nur mit Lastschrift

Anmeldekarte → Seite 81

per Fax 07121 336-222

per E-Mail anmeldung@vhsrt.de

Geschäftsbedingungen: → Seite 82

Semesterübersicht

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
----	----	----	----	----	----	----	----

2024 Februar

8	19	20	21	22	23	24	25
---	----	----	----	----	----	----	----

9	26	27	28	29			
---	----	----	----	----	--	--	--

März

9					1	2	3
---	--	--	--	--	---	---	---

10	4	5	6	7	8	9	10
----	---	---	---	---	---	---	----

11	11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----	----

12	18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----	----

13	25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----	----

April

14	1	2	3	4	5	6	7
----	---	---	---	---	---	---	---

15	8	9	10	11	12	13	14
----	---	---	----	----	----	----	----

16	16	17	18	19	20	21	
----	----	----	----	----	----	----	--

17	22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----	----

18	29	30					
----	----	----	--	--	--	--	--

Mai

18		1	2	3	4	5	
----	--	---	---	---	---	---	--

19	6	7	8	9	10	11	12
----	---	---	---	---	----	----	----

20	13	14	15	16	17	18	19
----	----	----	----	----	----	----	----

21	20	21	22	23	24	25	26
----	----	----	----	----	----	----	----

22	27	28	29	30	31		
----	----	----	----	----	----	--	--

Juni

22					1	2	
----	--	--	--	--	---	---	--

23	3	4	5	6	7	8	9
----	---	---	---	---	---	---	---

24	10	11	12	13	14	15	16
----	----	----	----	----	----	----	----

25	17	18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----	----	----

26	24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----	----

Juli

27	1	2	3	4	5	6	7
----	---	---	---	---	---	---	---

28	8	9	10	11	12	13	14
----	---	---	----	----	----	----	----

29	15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----	----

30	22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----	----

= Ferien 0 = Feiertage:

29.03.2024 Karfreitag

31.03./01.04.2024 Ostern

01.05.2024 Tag der Arbeit

09.05.2024 Himmelfahrt

19./20.05.2024 Pfingsten

30.05.2024 Fronleichnam

Lageplan der Unterrichtsgebäude in Reutlingen → Seite 82

vhsrt Kontakt 07121 336-...

Geschäftsführung

Dr. Ulrich Bausch -114
 Andreas Zimmer (Assistenz) -176

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Kunst, Kultur, Kreativität

Jugendkunstschule

Thomas Becker (Leitung) -253

Irene Karki (Fachbereichsleitung) -117

Bettina Jäck (Sekretariat) -154

Sonja Rossini (Sekretariat) -137

Christina Schaal (Sekretariat) -159

Stephanie Schenk-Dietsch (Sek.) -153

Angelika Schönle (Sekretariat) -148

Petra Ticar (Sekretariat) -157

Gesund durchs Leben

Petra Starke (Pädag. Leitung) -170

Sonja Conrad, Birgit Ortner (Sek.) -173

Schule, Beruf, Karrierestart

Evelyn Koch (Leitung) -160

Petra Göhler (Sekretariat) -161

Kontaktstelle Frau und Beruf

Gesine Hungerland (Leitung) -129

Dr. Ulrike Landmann -205

Lisa Schaber -130

Irmela Franjkovic (Kursbegl.) -193

Soka Wooßmann (Sekretariat) -165

Sprachen

Dr. Philipp Marquardt (Leitung) -135

Dr. Lars-Georg Wigger (Englisch) -136

Elen Kern (Sekretariat) -134

Lilia Dreier (Deutsch) -131

Tinatin Nutsbidze (Assistenz) -149

Michaela Becker (Prüfungen) -283

Gabriella Putics (Kundenbetr.) -282

Chris Schneider (Kursverw.) -190

Anett Staudt (Dozentenbetr.) -211

Verwaltung

Britta Götendorfer (Leitung) -115

Sarah Koch (Assistenz) -119

Tomislav Kranjcevic (Controlling) -219

Sascha Pernat (PR) -158

Doaa Altarsha, Dominik Haupt, Ana Medovarski, Lamia Schwarz (Auszubildende)

Zentrale Dienste, Buchhaltung, IT

Carmen Schenzle, Angelika Schröder, Judith Sterbling, Monica Tanase (Anmeldung) -100

Angelika Schönle (Bibliothek) -148

Ulrike Benz (Buchhaltung) -168

Gisela Hinderer (Buchhaltung) -103

Christina Lorch (Buchhaltung) -128

Ute Magino-Koch (Buchhaltung) -104

Jörg Höß (EDV-Technik) -166

Norman Schatz (EDV-Technik) -242

Timo Stösser (Digit. Koord., EDV) -196

Uwe Junge, Samir Latifa, Alain Liebel, Simon Meisel, Moritz Weickmann, (Haustechnik) -107

Marina Feit, Judith Pergene Gazda, Tünde Szabone Gazda, Erika Szöllösiné Horvath, Fatma Karasu, Sabine Schneider, Elina Vollmer, Victoria Wilhelm (Reinigung)

Musikschule

Daniel Schmahl (Päd. Leitung) -145

Frank Hüther (Stellv. Leiter) -146

Simone Legnaro (Sekretariat) -144

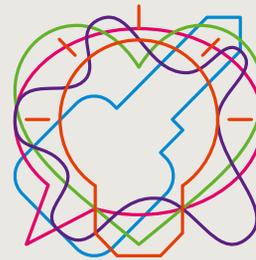
Reutlinger Gesundheits Akademie

Nadja Michnacs (Leitung) -150

Sabine Schäfer (Sekretariat) -250

Programm 2024 Frühjahr | Sommer

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung



vhsrt

Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben



Politik, Gesellschaft, Umwelt

- 8 Ratgeber und Orientierung
- 10 Politik und Zeitgeschehen
- 11 Geschichte
- 13 Religion, Philosophie
- 13 Naturwissenschaft und Umwelt
- 15 Studienfahrten
- 16 Heimat- und Länderkunde
- 17 Outdoor, Freizeitaktivitäten
- 17 Ausstellungen



Design+Kunst-Akademie Reutlingen

- 31 Orientierung
- 32 Grundlagen modular
- 33 Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung
- 33 Studium Malerei
- 33 Workshops
- 34 Carte blanche
- 34 Ausstellungen

Freiheit



Sprachen von Afrikaans bis Ungarisch

- 56 Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch für Muttersprachler*innen
- 57 Englisch
- 59 Finnisch
- 60 Französisch
- 61 Gebärdensprache (DGS), Griechisch, Italienisch
- 63 Japanisch
- 64 Koreanisch, Kroatisch, Latein, Neuhebräisch / Iwrit, Mehrsprachenskurse, Niederländisch
- 65 Norwegisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch
- 66 Spanisch
- 67 Thailändisch, Tschechisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch,

Emil Gminder Akademie

- 74 IT-Qualifizierungen
- 74 Kaufmännische Qualifizierungen
- 76 Emil Studio
- 77 Virtuelle Online-Akademie
- 77 Lernnetz
- 77 SAP-Kurse



vhsrt vor Ort von Betzingen bis Wannweil

- 78 Betzingen
- 78 Dettingen
- 79 Eningen
- 79 Gönningen
- 79 Gomaringen
- 79 Mittelstadt
- 80 Ohmenhausen
- 80 Orschel-Hagen
- 80 Rommelsbach
- 80 Reicheneck
- 80 Sondelfingen
- 80 St. Johann
- 81 Wannweil



Kunst, Kultur, Kreativität

- 18 Literatur
- 20 Theater
- 20 Tanz
- 22 Musik
- 24 Kunst- und Kulturgeschichte
- 25 Kultur und Kaffee am Nachmittag
- 25 Nachmittagsakademien Kunst- und Kulturgeschichte Europas
- 26 Allgemeine künstlerische Grundlagen
- 27 Zeichnen, Malen, Drucken
- 28 Skulptur, Plastik
- 28 Foto, Film, Radio
- 30 Kunsthandwerk, Werken, Textiles
- 30 Ausstellungen

Freiheit



Jugendkunstschule Reutlingen Nix wie hin!

- 36 Zeichnen, Malen, ...
- 38 Foto, Film, Radio, ...
- 38 Musik, Tanz, Theater, ...



Gesund durchs Leben

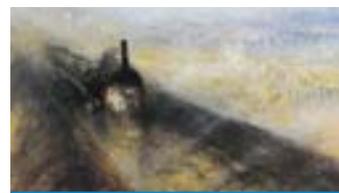
- 39 Rund um Körper und Gesundheit
- 41 Gesundheitsvorträge
- 42 Entspannung, Körpererfahrung
- 42 Entspannungstechniken
- 43 Massagetechniken
- 43 Yoga
- 45 Taiji und Qigong
- 46 Terminübersicht
- 47 Gymnastik, Bewegung
- 49 Pilates
- 51 Im Wasser
- 51 Selbstverteidigung
- 52 Essen und Trinken



Deutsch als Fremdsprache

- 68 Integrationskurse, Kurse am Abend u. a.

Freiheit



Schule, Beruf, Karrierestart

- 69 Prüfungs- und Studienvorbereitung
- 70 Schul-, Berufs- und Studienabschlüsse
- 70 Sprachen für den Beruf
- 71 Kompetenz und Karriere
- 71 Computer at home
- 73 Multimedia und Design
- 73 Frau und Beruf

Besondere Einrichtungen

- 70 Abendhauptschule
- 70 Abendgymnasium
- 70 Berufsfachschule für Ergotherapie
- 70 Reportageschule
- 82 Business & Management Institut
- 82 Musikschule
- 82 Reutlinger Gesundheits Akademie

Sonstiges

- 81 Anmeldekarte
- 82 Impressum
- 82 Geschäftsbedingungen

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen.

Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Die vhs Reutlingen führt ab 2024 digital unterstützte Lernangebote über die Plattform durch. Hier kommen Sie mit Ihrer Kursleitung in Kontakt.
→ www.vhs.cloud

Was kann die vhs.cloud?

Die vhs.cloud funktioniert über den Browser und als App auf dem Smartphone. Hier sind die wichtigsten Funktionen auf einen Blick:

- Videokonferenz mit Zoom
- Dateiablage
- Messenger
- Lernbausteine

Hilfe & Support

Sie möchten Ihren Computer testen oder haben Fragen zur Anmeldung in der vhs.cloud? Wir unterstützen Sie herzlich gerne!

Kontakt

- Unter der Nummer **07121 336 212** erreichen Sie uns Mo–Do bis 18 Uhr, am Freitag bis 12 Uhr
- Schicken Sie uns eine E-Mail an support@vhsrt.de
- Besuchen Sie unsere Webseite www.vhsrt.de
- Die verschiedenen **Fachbereiche** helfen Ihnen selbstverständlich ebenfalls sehr gerne weiter.
- ← Nutzen Sie den **Hilfereich** auf der vhs.cloud.



In vier Schritten zu Ihrem digitalen Lernangebot

Wir freuen uns sehr, Ihnen mit der vhs.cloud ein leistungsfähiges und innovatives Learn Management System (LMS) zu bieten, das hochmoderne Lernerlebnisse ermöglicht. Mit nur wenigen Klicks gelangen Sie in Ihren Onlinekurs.

1 REGISTRIEREN

Unter der Adresse www.vhs.cloud können Sie sich kostenlos als **Kursteilnehmer*in** registrieren. Folgen Sie allen Anweisungen und erstellen einen Account.

2 ANMELDEN

Melden Sie sich nun mit Ihren **neuen Zugangsdaten** in der vhs.cloud an.

3 KURS BEITRETEN

Sobald Sie eingeloggt sind, befinden Sie sich auf dem Schreibtisch. Hier sehen Sie den Button **+ Neuem Kurs beitreten**. Sie werden nun nach dem **Kurscode** gefragt. Dieser besteht aus der **Kursnummer** und dem Zusatz **@vhsrt.vhs.cloud**. Sie erhalten den **Kurscode** als E-Mail von uns geschickt.

4 ZOOM ÖFFNEN

Unter **Meine Kurse** auf dem Schreibtisch sehen Sie jetzt Ihren Kurs. (Eventuell müssen Sie die Seite neu laden.) Sobald Sie im Kursraum sind, finden Sie in der rechten Spalte den Menüpunkt **Konferenz**. Hier klicken Sie schließlich auf **Zoom in neuem Fenster starten**.



vhsrt Newsletter

News und Aktuelles ins Postfach? Jetzt abonnieren!



frau und beruf



Kontaktstelle
Neckar-Alb



Unser Angebot

Beratungen zu

- Wiedereinstieg
- Berufswahl
- Bewerbung
- Neuorientierung
- Aus- und Weiterbildung
- Karriereplanung

Informationen, Veranstaltungen und Projekte für

- Existenzgründerinnen und selbständige Frauen
- Wiedereinsteigerinnen
- Migrantinnen
- Unternehmen

Gefördert durch das



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen
Telefon 07121 336-130, frauundberuf@vhsrt.de, www.frauundberuf-rt.de

» SWR1

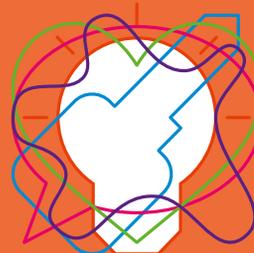


**DIE GRÖßTEN HITS
ALLER ZEITEN.**

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung.

Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de



Politik Gesellschaft Umwelt

- 8 Ratgeber und Orientierung
- 10 Politik und Zeitgeschehen
- 11 Geschichte
- 13 Religion, Philosophie
- 13 Naturwissenschaft und Umwelt
- 15 Studienfahrten
- 16 Heimat- und Länderkunde
- 17 Outdoor, Freizeitaktivitäten
- 17 Ausstellungen

Jubiläen 2024

75 Jahre NATO → Seite 10

243A318001 **NAs**

Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00

Matthias Hofmann

Klosterinsel Reichenau → S. 25

243B203001 **K&K**

Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00

Eberhard Zacher

75 Jahre Europarat → Seite 10

243A318002 **NAs**

Mi, 13.03.2024, 14:00–16:00

Matthias Hofmann

Die Bundesrepublik wird 75

243A211004 → Seite 10

Do, 21.03.2024, 19:30–21:30

Bernadette Schoog und Walter Sittler

Anton Bruckner

zum 200. Geburtstag → Seite 22

243B151401 **NAs**

Mi, ab 10.04.2024, 14:30–17:00, 4 x

Dr. Achim Stricker

Immanuel Kant: 300. Geburtstag

243A422001 **NAs** → Seite 13

Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x

Prof. Wolfgang Urban

Eine Welt im Umbruch → S. 12

Reutlingen, Reichsreform, landes-

fürstliche Raffgier, Reformation

243A351000

Fr, 26.04.2024, 19:00–21:00

Prof. Dr. Sabine Holtz

Für eine Politik des

Gehörtwerdens → Seite 10

243A331000

Mo, 29.04.2024, 19:00–21:00

Barbara Bosch

Marco Polo → Seite 11

243A313700

Di, 30.04.2024, 15:00–17:00

Reichenau und Landes-

museum Konstanz → Seite 15

243A624001

Sa, 08.06.2024, 07:30–20:00

Eberhard Zacher



Frieden, Freiheit, Fortschritt

„Die Freiheit, frei zu sein“*

„Freiheit ist immer die Freiheit des Andersdenkenden.“ Dieser Satz von Rosa Luxemburg ist gut 100 Jahre alt, war aber selten aktueller als heute. Gerade im Bereich der politischen Bildung (→ Seite 10) ist er essenziell und macht die Arbeit der Volkshochschule aus: Andere Meinungen anhören, diskutieren und akzeptieren.

Freiheit hatten auch die Gründerväter der Bundesrepublik Deutschland 1949 im Kopf, daher erwartet Sie am 21. März ein besonderes Gespräch über 75 Jahre Bundesrepublik Deutschland mit Bernadette Schoog und Walter Sittler (→ Seite 10). Auch das Jubiläum des Europäischen Parlaments rücken wir in den Fokus und heißen dazu am 18. April Andreas Zumach willkommen (→ Seite 10).

Fußballbegeisterten bieten wir eine einmalige Gelegenheit, sich am 16. Mai mit Experten wie Otmar Rösch und Sven Schipplock über die Seiten des Fußballs, die abseits von Glamour und Glanz stehen, zu informieren (→ Seite 10). In einem Talk zur bevorstehenden Fußball-EM in Deutschland werden sich Knut Kircher und voraussichtlich Guido Buchwald über Chancen und Perspektiven der deutschen Mannschaft austauschen (→ Seite 10).

Freiheit kann viele Facetten bedienen. Unsere Studienreisen führen dieses Mal zum 1300-jährigen Jubiläum der Insel Reichenau (→ Seite 15). Damals gab es kaum persönliche Freiheit, die Menschen wurden in ihren jeweiligen Stand hineingeboren. Aber auch die beeindruckende ehemalige Gletscherwelt des Schwarzwalds oder eine Fahrt zu den faszinierenden Dinosauriern in Solnhofen kann ein Gefühl von Freiheit vermitteln (→ Seite 15).

Neben diesen spannenden Veranstaltungen und Reisen sind auch Kurse zur Persönlichkeitsfindung, zur Nachhaltigkeit und vielen weiteren Bereichen an. Entdecken Sie neue Seiten an sich und lernen Sie, wie Sie Ihren Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft leisten können!

Vielleicht halten Sie es ja auch mit Astrid Lindgren: „Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“

* Hannah Arendt

Eugène Delacroix: Die Freiheit führt das Volk, 1830, Öl auf Leinwand, Musée du Louvre, Paris

Vormittagsforum

Das Vormittagsforum („Vofo“) lädt Sie ein, an einem Vormittag in der Woche die grauen Zellen mit Farbe zu füllen. Ohne Zwang und Stress kann viel Neues erfahren und Bekanntes neu beleuchtet werden. Die Vielfalt wird Sie bereichern. Machen Sie mit!

Vormittagsforum I

Thema 1: Südamerika, ein faszinierender Kontinent voller Geheimnisse, spektakulärer Natur und alten Kulturen. Wir entdecken die Vielfalt im Bereich der Menschen, Kultur und Politik und unternehmen eine Reise von u.a. Chile und Peru über Paraguay und Bolivien.

Thema 2: Zeitgenössische amerikanische Literatur.

243A031000 **nur für Frauen**

Do, ab 14.03.2024, 08:30–12:00, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
240,80 € | Cesar Roberto Leal Soto,
Anna Conant

Vormittagsforum II

Thema 1: Südamerika, ein faszinierender Kontinent voller Geheimnisse, spektakulärer Natur und alten Kulturen. Wir entdecken die Vielfalt im Bereich der Menschen, Kultur und Politik und unternehmen eine Reise von u.a. Chile und Peru über Paraguay und Bolivien.

Thema 2: Zeitgenössische amerikanische Literatur.

243A032000 **nur für Frauen**

Do, ab 14.03.2024, 08:30–12:00, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
240,80 € | Cesar Roberto Leal Soto,
Anna Conant

Vormittagsforum III

Thema stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

243A033000 **nur für Frauen**

Mi, ab 10.04.2024, 08:30–12:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
206,40 € | Dr. Achim Stricker



Nachmittagsakademie
Kunst- & Kulturgeschichte

Europas **NA** → Seite 24

Nachmittagsakademie

Kunst- & Kulturgeschichte Europas

spezial **NAs** → Seite 25



Ratgeber und Orientierung

Anmeldung und Info: Tel. 336-0

📶 = Onlinekurs



Tipps zu Recht und Wirtschaft

Verschenken oder vererben?

Dieser Vortrag befasst sich mit den verschiedenen Möglichkeiten, Vermögen bereits zu Lebzeiten an die Kinder weiterzugeben. Hierbei nimmt er sowohl die rechtlichen und steuerlichen Vorteile als auch die mit der konkreten Ausgestaltung verbundenen Risiken in den Blick.

243A110013

Do, 21.03.2024, 18:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 114
18,00 € | Lena Hertwig

Einkommensteuer-Erklärung mit Elster

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen der Besteuerung erklärt und Sie erhalten eine Einführung in Elster (Registrierung, Login Verfahren, MeinElster). Sie können danach Ihre Steuererklärung selbst in Elster eingeben.

243A111101

Fr, 12.04.2024, 15:15–20:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318
72,00 € | Axel Grimm

Aktienhandel an der Börse

Charttechnik für Einsteiger*innen

In dem Kurs lernen Sie, wie Sie die Charttechnik & Technische Analyse als Entscheidungskriterium für den Aktienhandel an der Börse nutzen können.

243A112102

Sa, 13.04.2024, 10:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 115
76,00 € | Volker Reif

Das 1x1 der Geldanlage

Anlagestrategien in Zeiten niedriger Zinsen

Die Inflation auf Rekordhoch und die Wirtschaft auf dem Weg in die Rezession? Welche Rolle spielen dabei die Notenbanken und warum jede Krise an der Börse langfristig große Chancen eröffnet, erfahren Sie an diesem Abend in der vhs Reutlingen.

243A112101

Mi, 17.04.2024, 18:00–21:15

Haus der Volkshochschule, Raum 318
30,00 € | Volker Reif

Worauf müssen Frauen bei der Altersvorsorge achten?

Dieser Vortrag soll Frauen helfen, für sich und ihre Rente vorausschauend zu planen. Es wird auf Elternzeit, Teilzeitarbeit und Minijobs eingegangen.

243A110014

Do, 18.04.2024, 16:30–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318
15,00 € | Yvonne Erfurth

Geldanlage und Ruhestandplanung 50 Plus

Sie stehen in der zweiten Lebenshälfte und möchten sich rechtzeitig einen Überblick über Möglichkeiten zum Vermögensaufbau, Kapitalerhalt und Rentierungsoptionen im Ruhestand verschaffen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

243A112103

Mo, 06.05.2024, 18:00–21:15

Haus der Volkshochschule, Raum 212
30,00 € | Volker Reif

Juristische Altersvorsorge Vollmacht – Patientenverfügung – Testament

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln zu können.

Der Vortrag gibt einen Überblick der rechtlichen Hintergründe und zeigt Möglichkeiten auf, „juristisch“ vorzusorgen.

243A110012

Mi, 15.05.2024, 18:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum E07
18,00 € | Kai-Rüdiger Kull

Das Ehegattentestament

Im Rahmen der Regelung ihrer Rechtsnachfolge haben Ehegatten in einer Familie klassischer Prägung in der Regel zuvorderst ihre gegenseitige Absicherung im Blick. Sie erfahren, wie sich dieser Wunsch in rechtlich wie steuerlich optimaler Weise umsetzen lässt.

243A110011

Di, 02.07.2024, 18:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 115
18,00 € | Kai-Rüdiger Kull

LebensRat

Zoffen für Profis **NEU!**

Meinungsverschiedenheiten sind normal. Doch häufig entsteht daraus echter Zoff, der die Stimmung über Tage vermiest. Im Kurs wird das Kommunikationsquadrat nach Friedemann Schulz von Thun vorgestellt, anhand dessen wir im ersten Schritt Ausgesprochenes und Unausgesprochenes bei alltäglichen Konflikten untersuchen. Wie Sie bei Auseinandersetzungen eine klare Position vertreten, ohne Ihr Gegenüber zu kränken, lernen Sie im zweiten Schritt kennen.

243A131003

Do, 07.03.2024, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318
30,80 € | Ulrike Wanner

Stark durch das Innere Team **NEU!**

Es ist sehr hilfreich für ein entspanntes und erfülltes Leben, das eigene Innere Team zu kennen, ihm zuzuhören und seine Argumente wertzuschätzen – denn jedes der Teammitglieder will nur das Beste für seinen Teamleiter, also für uns!

Lernen Sie in diesem Seminar Ihr Inneres Team kennen und schätzen.

243A131002

So, 10.03.2024, 10:00–14:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastik-/ Entspannungsraum
35,10 € | Sabine Ganter

Ziele erreichen, Menschen überzeugen

→ Seite 71

NLP-Einführungskurs

243E100114

Sa, 09.03.2024, 10:00–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 115
90,00 € | Susanne Deiters

Veränderung oder Komfortzone? **NEU!**

Mut zur Veränderung

Wieso fällt es uns so schwer, notwendige Veränderungen im Leben vorzunehmen? Wissen wir nicht, was für unser Leben das Wesentliche ist? Sind wir zu stark in „Verpflichtungen“ gefangen? Ist es uns zu unangenehm, Veränderungen anzustoßen? Haben wir für Veränderungen keine Zeit oder dient der Zeitmangel nur als Ausrede für mangelnden Mut?

Kooperation mit der evangelischen Erwachsenenbildung

243A131000

Di, 19.03.2024, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 315
13,20 € | Sabine Ganter

Weisheit und Liebe

243A130400 Anmeldung erbeten

Do, 21.03.2024, 19:00–21:00

St. Johann, Kommohaus

8,00 € (erm. 5,00 €) | Uli Tritschler

Wut ist kein guter Ratgeber? **NEU!**

Das ist nur die halbe Wahrheit

Wut geht oft mit Gewalt einher und hat daher einen schlechten Ruf. Dabei ist Wut ein wichtiger Hinweis darauf, dass ein Grundbedürfnis nicht befriedigt ist oder unsere Grenzen oder Werte verletzt wurden. Nur wenn wir dies aber wahrnehmen, können wir uns zur Wehr setzen. Wut ist also etwas Positives, wenn sie beachtet und richtig kanalisiert wird.

243A131001

Di, 09.04.2024, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318
13,20 € | Sabine Ganter

Gewalt gegen Frauen **NEU!**

Wie verhalte ich mich richtig in kritischen Situationen?

Beleuchtet werden die verschiedenen Erscheinungsformen von Gewalt, das Täter-/Opferverhalten, Verhaltensempfehlungen, die Faktoren Selbstwert und Selbstbewusstsein, sowie interessante Fakten aus der regionalen Kriminalitätsstatistik. Aktivieren Sie Ihren persönlichen Gefahrenradar und erfahren Sie, wie sich selbst in kritischen Situationen schützen können.

243A130401 Frauen ab 16 Jahren

Anmeldung erbeten

Do, 25.04.2024, 19:00–21:00

Ohmenhausen, Dorfschule,

Veranstaltungsraum

8,00 € (erm. 5,00 €) | Peter Datz

Blieben Sie im Gespräch

→ Seite 71

245E220031

Fr, ab 14.06.2024, 09:00–10:30, 3x

Haus der Volkshochschule, Raum E07
75,00 € | Astrid Warbinek

Farb- und Stilberatung

Frischer Wind im Kleiderschrank!

243A151002

Sa, 15.06.2024, 10:00–13:00

Dettingen, Sorglos Wohnen,

Gemeinschaftsraum

24,80 € | Melanie Bogenschütz

Binokel, ein schwäbisches Kartenspiel

243A850001 bitte anmelden!

Do, ab 22.02.2024, 19:00–21:00, 4x

Rommelsbach, vhsrt in

der Frankenstraße

kostenfrei | Gabriele Schickardt



Superhirn

Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name fällt in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen.

243A133000

Do, 29.02.2024, 19:00–21:30

22,50 € | Helmut Lange

Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechnetricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt, machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches.

243A133001

Di, 05.03.2024, 19:00–21:30

22,50 € | Helmut Lange

Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

243A133002

Di, 12.03.2024, 19:00–21:30

22,50 € | Helmut Lange

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Ihr Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Erwachsener an Fort- und Weiterbildungen teilnehmen, greifen Sie meist auf alt-hergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Durch das Anwenden einiger Merkmethode werden Sie in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schneller und sicherer behalten. Mit nur etwas Übung kann unser Gehirnpotential um 300% gesteigert werden. Sie werden in Zukunft nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen.

243A133003

Sa, 16.03.2024, 09:00–16:30

62,00 € | Helmut Lange

Instagram.com/vhsreutlingen
@vhsreutlingen | #mehrvoleben



FERDA 2024

Termine: www.ferda-international.de

Durch die Unterstützung der Stadt Reutlingen, des Landkreises Reutlingen, des Reutlinger Spendenparlaments, der Bürgerstiftung, der vhsrt und der Evangelischen Bildung Reutlingen ist es dem Familienforum Reutlingen möglich, die Angebote von FERDA weiterzuführen und auszubauen. Verantwortlich: Susanne Stutzmann, Familienforum Reutlingen Irene Karki, vhs Reutlingen Kathrin Messner, Evang. Bildung

FERDA-Café

Info- und Erzählcafé und Beratung
Termine: www.ferda-international.de
im Anschluss Beratungsgespräche
1x monatlich Montag vormittags
Ort und Termin → Flyer

Mosaik

Gemeindezentrum Hohbuch

Sonntagsfamilientreff

So, 04.02., 03.03., 07.04., 05.05.,
02.06.2024, 15:00–18:00
Gemeindezentrum Hohbuch

Offene Näh- und Häkelwerkstatt
Mittwoch vormittags/nachmittags
Ort und Termin → Flyer

Sprachentreff

Do, 07.03 bis 18.07.2024, 10:00–11:30
(nicht in den Schulferien)
Haus der Volkshochschule

Arabisch für Kinder

Fr, 08.03. bis 20.07.2024,
nachmittags und Sa. vormittags
Details → Flyer

Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!

FERDA-Bildungspass

für Frauen, Männer, Kinder und Familien

Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der vhsrt, im Haus der Familie und bei der Katholischen Erwachsenenbildung.
40,00 € für alle FERDA-Kurse

Für Kids

Kleine Heimtiere halten

Du wünschst dir Kaninchen, einen Hamster oder vielleicht Wellensittiche? So vielfältig unsere kleinen Heimtiere sind, so unterschiedlich sind jedoch auch ihre Bedürfnisse. Eine Anschaffung und die Wahl eines neuen Haustieres sollten sorgfältig durchdacht sein, deshalb möchten wir mit euch die kleinen Heimtiere des Tierheims besuchen und überlegen gemeinsam, was ihre jeweiligen Bedürfnisse sind. Ihr dürft bei der Fütterung dabei sein und selbst ein Gehege einrichten. Tierheim Reutlingen | Je Kurs 20,90 €
243A135004 von 7 bis 10 Jahren
Sa, 20.04.2024, 14:00–16:00
Finola Knöll, Janina Hartmann
243A135006 von 7 bis 10 Jahren
Sa, 15.06.2024, 14:00–16:00
Viola Rudolf, Diana Schöppler

Der Vorschulfuchs

Dettingen, Sorglos Wohnen,
Gemeinschaftsraum
Je Kurs 87,60 €
Melanie Bogenschütz
243A152001 von 5 bis 6 Jahren
Do, ab 07.03.2024, 14:00–15:00, 12x
243A152002 von 5 bis 6 Jahren
Do, ab 07.03.2024, 15:15–16:15, 12x

WaldChips und mehr

243A152061 von 7 bis 11 Jahren
Sa, 15.06.2024, 14:00–17:00
Wannweil, Schützenhaus
24,00 € | Petra Leyhr

Stockbrot und mehr

243A152062 von 7 bis 11 Jahren
Sa, 20.04.2024, 14:00–17:00
Wannweil, Schützenhaus
24,00 € | Petra Leyhr

Eltern-Kind-Gruppe:**Die Quasselbande** → Seite 38

Dettingen, Sorglos Wohnen,
Gemeinschaftsraum
243G090020 Marienkäfer:
von 1,5 bis 2 Jahren
Di, ab 27.02.2024, 08:45–10:00, 12x
104,00 € | Melanie Bogenschütz
243G090021 Pinguin:
von 2,5 bis 3 Jahren
Di, ab 27.02.2024, 10:15–11:45, 12x
124,80 € | Melanie Bogenschütz



Für jung und alt

Fahrsicherheitstraining für E-Bike

Treffpunkt: Gomaringen, Bikepark
Je Kurs 33,00 € | Dieter Brenzel

Grundkurs I

243A150000
Di, ab 16.04.2024, 10:00–12:00, 2x
245A150000
Di, ab 11.06.2024, 10:00–12:00, 2x

Grundkurs II

243A150001
Do, ab 18.04.2024, 10:00–12:00, 2x
245A150001
Do, ab 13.06.2024, 10:00–12:00, 2x

Fahrsicherheitstraining für E-Mountainbikes

Verkehrsübungsplatz Reutlingen
Je Kurs 45,00 € | Peter Lambert
243A151003 Fortgeschrittene
Sa, 25.05.2024, 16:00–20:00
243A151004 Fortgeschrittene
Sa, 29.06.2024, 16:00–20:00
243A151005 Fortgeschrittene
Sa, 27.07.2024, 16:00–20:00

Pkw-Fahrsicherheits-training für Senior*innen

Verkehrsübungsplatz Reutlingen
Je Kurs 50,00 € | Johannes Konya
243A155001 nur mit Anmeldung
Di, 19.03.2024, 08:30–13:00
243A155002 nur mit Anmeldung
Di, 30.04.2024, 08:30–13:00
243A155003 nur mit Anmeldung
Di, 07.05.2024, 08:30–13:00
243A155004 nur mit Anmeldung
Di, 11.06.2024, 08:30–13:00

Schutz vor Betrügern am Telefon

Tipps und Tricks
243A151006
Do, 22.02.2024, 19:00–20:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Gerd Hartmann

Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät!

→ Seite 71
Wie umarme ich einen Kaktus?
243E220005
Do, 18.04.2024, 17:00–19:15
Haus der Volkshochschule, Raum E07
9,00 € | Helmut Paß

Elterntreffen des LVH

Elterngruppe Reutlingen/Tübingen
243A154002
So und Fr, ab 17.03.2024,
20:00–22:00, 4x
Rommelsbach, vhsrt in
der Frankenstraße
kostenfrei | Carmen Hauser

Inklusion

Umgang mit psychischen Erkrankungen in meinem Umfeld.
Fast jeder kennt psychisch kranke Menschen. Wie können Sie dazu beitragen, dass diese am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.
Der Vortrag beschäftigt sich mit Inklusion, Diagnosen im psychiatrischen Bereich, Wünschen von Betroffenen und Hilfen für psychisch kranke Menschen.
243A160012
Mi, 20.03.2024, 18:30–20:15
Haus der Volkshochschule, Raum E07
15,00 € | Nikolaus Mantel

Digitalisierung der Ämter ^{NEU!}

Wie funktioniert der Bürgerservice vom Amt von zu Hause aus? Was muss ich beachten? Welche Voraussetzungen bestehen? Was ist ein „service-bw-Konto“? Wie lege ich es an? Welche Formulare kann ich zu Hause vorbereiten? Was kann ich von zu Hause aus erledigen?
243A151001
Di, 05.03.2024, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
12,40 € | Winfried Riedinger

Künstliche Intelligenz – was ist für mich dabei?

243A133037
Di, 26.03.2024, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
12,40 € | Winfried Riedinger

Fußball: Zwischen Ruhm und Realität → Seite 10

Otmar Rösch und Sven Schipplack im Gespräch
243A211003
Do, 16.05.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal

Knut Kircher und Guido Buchwald im Gespräch

→ Seite 10
Alles zur Fußball-EM '24 in Deutschland
243A211002
Termin bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt, voraussichtlich Anfang Juni.
Haus der Volkshochschule, Saal

Wasser ernten → Seite 12

Nachhaltige Wassernutzung
243A534000
Mi, 06.03.2024, 19:00–21:00
Mi, 08.05.2024, 19:00–21:00
23,00 € | Thomas Oberländer

Leben in Zeiten der Klimaerwärmung → Seite 13

Wie macht man das?
243A534001
Do, ab 11.04.2024, 18:00–19:30, 5x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
57,00 € | Ulrike Selje

Schokolade ist Glück ... → Seite 14

Die Welt Fairbessern, aber wie?
243A533001 Der Schokomarkt
Sa, 20.04.2024, 15:00–18:45
Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei
243A533002
Die Schoko-Kochshow
Sa, 20.04.2024, 19:00–21:30
Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei

Wildbienen kennen → S. 13

... und im eigenen Garten/ auf dem Balkon) schützen und fördern
243A513002
Mi, 24.04.2024, 19:00–20:30
8,00 € (erm. 5,00 €)
Dr. Matthias Küchler



EA Ehrenamtsakademie: Reutlinger Ehrenamtliche zahlen nur die Hälfte!

Digitale Tools für Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen

Echte Teilhabe am Leben
In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sehbehinderten Menschen der Alltag mit innovativen Tools erleichtert werden kann: Sprachsteuerung, Bildbeschreibung, barrierefreie Navigation, Apps uvm. Erfahren Sie von den vielfältigen Möglichkeiten!
237A160002 EA
Do, 22.02.2024, 16:30–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum E07
15,00 € (erm. 7,50 €)
Simone Degler-Wahl

Mein Android Smartphone

In diesem Kurs lernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Smartphone kennen.
234A160300 EA
Di, ab 05.03.2024, 18:15–20:30, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 212
54,00 € | Winfried Riedinger

KI für den Alltag

Was sind Chatbots?
ChatGPT ist der bekannteste Chatbot. Was leistet so eine Software? Welche Risiken treten auf? Was kostet das Ganze? Welche Plattformen gibt es sonst noch? Wir werden uns die Funktionen und Möglichkeiten anschauen und sie ausprobieren.
243A163030
Mi, 03.07.2024, 18:15–19:45
Haus der Volkshochschule, Raum 212
13,40 € | Winfried Riedinger



Politik und Zeitgeschehen

Leitung:

Irene Karki
Telefon 336-117
ikarki@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Christina Schaal Telefon 336-159

flexLine-Kursformate

📶 = Onlinekurs

📶 + 📶 = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

Fußball: Zwischen Ruhm und Realität

Otmar Rösch und Sven Schipplock im Gespräch

Werden in unseren Medien alle Facetten des Fußballs beleuchtet, die oft hinter dem Glanz der Stars und dem Rampenlicht verborgen bleiben? Otmar Rösch (TSG Hoffenheim) und Sven Schipplock sprechen über die realen Herausforderungen, den Alltag und den tiefgreifenden Aspekten des Fußballs.

Wir beleuchten die psychischen Belastungen, mit denen Spieler konfrontiert sind, sei es durch den Druck von außen oder den eigenen hohen Ansprüchen. Ebenso setzen wir den Fokus auf die Rolle der Trainer und ihrer Verantwortung.

Höhen und Tiefen im Fußball liegen oft nah beieinander, angefangen bei den euphorischen Momenten des Sieges bis hin zu den Sorgen und Enttäuschungen, die mit Niederlagen einhergehen.

243A211003 📶 + 📶

Do, 16.05.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal 5,00 €

Knut Kircher und Guido Buchwald im Gespräch

Alles zur Fußball-EM '24 in Deutschland

In dieser Diskussionsrunde werden der ehemalige Fifa-Schiedsrichter Knut Kircher aus Rottenburg und der ehemalige Nationalspieler Guido Buchwald aus Wannweil die wichtigsten Fragen zur EM beantworten und einen persönlichen Einblick in die Heim-EM geben.

Im Mittelpunkt unserer Diskussion stehen Fragen wie „Wie stehen die Chancen der deutschen Mannschaft?“, „Wer gehört zum Kader?“ und „Wie haben sich andere deutsche Teams in früheren Turnieren geschlagen?“.

Ebenso interessant ist die Rolle der Schiedsrichter mit den aktuellen Änderungen. Besonders spannend wird es, wenn wir mit Guido Buchwald (angefragt) sprechen und seine Erfahrungen von 1990 mit der heutigen Zeit vergleichen.

243A211002

Termin bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt, voraussichtlich Anfang Juni.
Haus der Volkshochschule, Saal 5,00 €

Der Kampf ums Wasser

Im Jahrhundert der Dürre

243A211001 📶 + 📶
Mi, 26.06.2024, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Saal 8,00 € (erm. 5,00 €) | Jürgen Rahmig

75 Jahre NATO

Ein Erfolgskonzept mit Zukunft!?

Anlässlich des Gründungsjubiläums und der aktuellen Vorgänge rund um den Russland-Ukraine-Krieg geht der Blick zurück. Analysiert werden die Gründungsvoraussetzungen und das Agieren der NATO in den vergangenen Jahrzehnten. Der Überfall Russlands auf die Ukraine hat das gesamte Sicherheitskonzept Europas erschüttert und damit auch die NATO in die Bredouille gebracht. Und auch der eigenmächtige Einmarsch der Türkei nach Syrien 2019 machte die problematische Situation der NATO deutlich.

243A318001 NAs 📶 + 📶

Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214 16,60 € (erm. 15,00 €)
Matthias Hofmann

75 Jahre Europarat

Der Europarat wurde von zehn nord- und westeuropäischen Staaten gegründet. Er erhielt am 5. Mai 1949 von Belgien, Dänemark, Frankreich, Irland, Italien, Luxemburg, den Niederlanden, Norwegen, Schweden und Großbritannien im Londoner Zehnmächtepakt sein formales Statut. Ziel dieser ältesten originär politischen Organisation Europas, der nach dem Ausschluss Russlands 2022 46 Staaten angehören, ist es, die Entwicklung ihrer Mitgliedsstaaten durch Zusammenarbeit auf politischer, sozialer, kultureller und wissenschaftlicher Ebene zu fördern. Die Wahrung und der Schutz der Menschenrechte ist seit jeher ebenfalls eine der wichtigsten, wenn nicht die wichtigste Aufgabe des Europarats.

243A318002 NAs 📶 + 📶

Mi, 13.03.2024, 14:00–16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214 16,60 € (erm. 15,00 €)
Matthias Hofmann

Die Bundesrepublik wird 75

Bernadette Schoog und Walter Sittler im Gespräch

Vor 75 Jahren wurde die Bundesrepublik Deutschland gegründet. Über die Vergangenheit, den Wandel und die Zukunft unseres Landes, über das Grundgesetz und die Herausforderungen unserer Demokratie unterhalten sich Moderatorin Bernadette Schoog und der Schauspieler Walter Sittler. Natürlich geht es auch um die wichtige Rolle von Schauspielkunst und Fröhlichkeit in schwierigen Zeiten. Bernadette Schoog, bekannt als Moderatorin beim SWR und in der ARD, hat seit 2008 eine eigene Reihe „Schoog im Dialog.“ Der deutsch-amerikanische Schauspieler Walter Sittler ist auch durch sein soziales und politisches Engagement bekannt.

243A211004

Do, 21.03.2024, 19:30–21:30
Haus der Volkshochschule, Saal 11,00 € (erm. 8,00 €)
Bernadette Schoog, Walter Sittler

EU am Scheideweg

Driftet das Parlament nach rechts?

Nach den jüngsten Erfolgen rechtspopulistischer Parteien bei nationalen Wahlen droht auch beim Urnengang zum europäischen Parlament am 9. Juni ein deutlicher Stimmenzuwachs für diese europafeindlich agierenden Parteien.

Das würde die Handlungsfähigkeit der EU in wichtigen Politikbereichen wie Klima und Energiewende sowie Menschenrechtsschutz weiter einschränken. Wie ließe sich dieser Entwicklung entgegenwirken? Kooperation mit der LPB

243A211000

Do, 18.04.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal 8,00 € (erm. 5,00 €)
Andreas Zumach

Eine moderne Gesellschaftsanalyse

Andreas Reckwitz: „Die Gesellschaft der Singularitäten“

Der Soziologe Andreas Reckwitz hat mit seinem Buch eine völlig neue Sicht – und Deutungsanalyse – unserer Gesellschaft vorgestellt und eine breite Diskussion ausgelöst. Er gehört zu den bedeutendsten Sozialwissenschaftlern unserer Zeit mit enormer Resonanz in Wissenschaft, Politik und Gesellschaft.

Im Seminar werden zentrale Thesen von Reckwitz erläutert und diskutiert.

243A210001 NAs

Mi, 20.03.2024, 15:00–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 213 24,80 € (erm. 22,40 €)
Herbert Seidler-Dehn

Die „Alternative für Deutschland“ (AfD) – extrem rechts?

Gegründet 2013 als EU-skeptische und rechtsliberale Partei durchlebte die „Alternative für Deutschland“ einen ideologischen und personellen Wandel hin zu einer vom Verfassungsschutz beobachteten, im Kern rechtsextremen Partei. Doch was verbirgt sich inhaltlich dahinter? Warum wirkt die Beobachtung durch den Verfassungsschutz nicht abschreckend?

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg. Organisierende VHS ist die VHS Winnenden.

243A230000 Anmeldung:

www.vhs-winnenden.de
Di, 14.05.2024, 19:30–21:00
kostenfrei | Dr. Rolf Frankenberger

Migration und Demografie

Die Bevölkerung Deutschlands und Europas schrumpft und altert seit fünfzig Jahren und wird nur durch die Zuwanderung stabil gehalten.

Die meisten arabischen und afrikanischen Länder haben das entgegengesetzte Problem.

Würden sich somit beide Probleme zugleich lösen lassen oder würden durch einen entsprechenden Bevölkerungstransfer neue Probleme entstehen?

243A230010

Mi, 13.03.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Raum E07 8,00 € (erm. 5,00 €)
Heiko Rehmann

Greater China im Wandel

Seit der Jahrtausendwende hat sich die Region Greater China mit der Volksrepublik China, Macao, Hongkong und Taiwan sozial, politisch, kulturell und nicht zuletzt wirtschaftlich erheblich verändert.

Der Abend gibt einen Überblick über die Triebkräfte dieses Wandels und seine Folgen für die regionale Ordnung in Ostasien.

243A260000

Di, 23.04.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal 8,00 € (erm. 5,00 €)
Prof. Dr. Gunter Schubert

Politik und Popcorn

Geht es Ihnen auch so? Da passiert etwas Unvorhergesehenes in der Politik, die Medien überschlagen sich mit Meldungen, Hintergründe etc. erfahren Sie nicht. Und die „sozialen“ Medien sind voller fake news ...

Genau dafür bietet die vhsrt diese Vortragsreihe.

Zum Knabbern reichen wir Popcorn.
Haus der Volkshochschule, Raum 207
Je Termin 8,00 € (erm. 5,00 €)
Matthias Hofmann

243A217000 📶 + 📶

Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00

243A217001 📶 + 📶

Mo, 08.04.2024, 15:00–17:00

243A217002 📶 + 📶

Mo, 06.05.2024, 15:00–17:00

243A217003 📶 + 📶

Mo, 03.06.2024, 15:00–17:00

243A217004 📶 + 📶

Mo, 01.07.2024, 15:00–17:00

Für eine Politik des Gehörtwerdens

Impulsvortrag und Podium zur aktuellen Situation anlässlich des 500. Jubiläums des Reutlinger Markteids

Als Staatsrätin für Zivilgesellschaft und Bürgerbeteiligung ist Barbara Bosch für die „Politik des Gehörtwerdens“ in Baden-Württemberg verantwortlich. Zum Jubiläum des Reutlinger Markteids berichtet sie, warum der Zufall in der Bürgerbeteiligung eine gute Sache ist und welche Rolle Transparenz spielt.

Im Anschluss diskutiert sie mit Vertreter*innen von Fridays for Future, Kreisenrat, Rat der Religionen, dem Integrationsrat. Kooperation: KEB und Evang. Bildung

243A331000

Mo, 29.04.2024, 19:00–21:00
Matthäus-Alber-Haus, Jos-Weiß-Saal
Moderation: Dr. Claudia Guggemos
kostenfrei

Wladimir Iljitsch Uljanow Lenin

→ Seite 12

Zum 100. Todestag des russischen Revolutionsführers

243A317001 NAs 📶 + 📶

Mi, 21.02.2024, 14:00–16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214 16,60 € (erm. 15,00 €)
Matthias Hofmann

Ausstellung: Gesichtslos

→ Seite 17

Frauen in der Prostitution
09.02. bis 22.03.2024

Eröffnung: Fr, 09.02.2024, 19:00
Abschluss: Fr, 22.03.2024, 19:00
Haus der Volkshochschule, 1. OG



Die Geschichte der Ukraine

Im ausgehenden 9. Jh. eroberten die Rus, ein Stamm der Waräger, Kiew und machten die Stadt zur Hauptstadt ihres neuen Reichs. In den folgenden Jahrhunderten wurde das Gebiet der heutigen Ukraine (Grenzland) zum Rivalitätsgebiet zwischen Polen und Russland. Im 18. Jh. gelangten Galizien und die Bukowina an die Habsburgermonarchie.

Die im 19. Jh. aufkeimende Nationalbewegung wurde von allen Seiten unterdrückt. Im Januar 1918 erklärte sich die Ukraine für unabhängig, um im russischen Bürgerkrieg von der Roten Armee erobert und im Dezember 1922 zur Sowjetrepublik Ukraine zu werden.

Erst im Dezember 1991 erfolgte die endgültige Souveränität.

243A371310 **NAs**
Fr, ab 28.06.2024, 14:00–16:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
49,60 € (erm. 44,70 €)
Matthias Hofmann

Der Kaukasus im Umbruch?

Mit einem Rückblick auf die Geschichte seit dem 19. Jh.

Der jüngste Bergkarabach-Krieg im September 2023 hat offenbart, dass sich die Kaukasus-Region im Umbruch befindet. Russland musste auf Grund seines Angriffs auf die Ukraine seine Truppen dort stark reduzieren bzw. abziehen und kann damit seiner bisherigen Ordnungsfunktion nicht mehr nachkommen. Spannend wird sicherlich die Frage sein, wie sich das regionale Kräfteverhältnis zukünftig gestalten wird. Auch die Türkei wird sich wohl in Stellung bringen ...

Zum Einstieg in die aktuelle Problematik analysieren wir die politische Geschichte der Region seit dem 19. Jh.

243A372001 **NAs**
Fr, ab 23.02.2024, 14:00–16:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
60,80 € (erm. 54,80 €)
Matthias Hofmann

Nachhaltigkeitsakademie: Globale Krisen – lokale Auswirkungen

→ Seite 14

Atomkraft, Kohle – nein danke! Was kostet unsere Bequemlichkeit? kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

- 243A531000**
Mi, 20.03.2024, 19:00–20:30
- 243A531001**
Mi, 10.04.2024, 19:00–20:30
- 243A531002**
Mi, 24.04.2024, 19:00–20:30
- 243A531003**
Mi, 15.05.2024, 19:00–20:30
- 243A531004**
Mi, 05.06.2024, 19:00–20:30

Bundesverfassungsgericht und historisches Karlsruhe

→ Seite 15

243A621002
Mi, 20.03.2024, 08:00–19:15
Treffpunkt: HBF, Schalterhalle
Anmeldeschluss: 15.03.2024
Hauptbahnhof Reutlingen
39,00 € (inkl. Bahnfahrt, Führungen)
Dr. Michael Wild

Twitter.com/vhsrt
@vhsreutlingen | #mehrvomleben

Geschichte

Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117
 ikarki@vhsrt.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Christina Schaal Telefon 336-159

flexLine-Kursformate

= Onlinekurs

+ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

Nachmittagsakademien:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Themenblock der

NA Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte

NAs Nachmittagsakademie Kulturgeschichte spezial

Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

K&K Kultur und Kaffee am Nachmittag → Seite 25



Geschichte to Go

Das „deutsche Mittelalter“

In diesem Semester wird es um Dynastien gehen. Zunächst die Karolinger, auch wenn man sie eigentlich nicht als deutsche Dynastie bezeichnen kann, sie aber dennoch große Bedeutung für die weitere deutsche Geschichte hatten. Danach geht es weiter zu den Ottonen und den Saliern. Dann werden wir uns mit den Kreuzzügen beschäftigen und das Semester wird mit der Dynastie der Stauer enden.

Je Kurs 8,00 € (erm. 5,00 €)
Matthias Hofmann

Die Karolinger

243A300000
Fr, 08.03.2024, 17:00–18:00

Die Ottonen

243A300001
Fr, 12.04.2024, 17:00–18:00

Die Salier

243A300002
Fr, 03.05.2024, 17:00–18:00

Die Kreuzzüge

243A300003
Fr, 07.06.2024, 17:00–18:00

Die Stauer

243A300004
Fr, 19.07.2024, 17:00–18:00

Die Antike Welt und das Christentum **NEU!**

Erst verfolgt und in die Katakomben verbannt, dann von Konstantin dem Großen zur machstützenden Staatsreligion erhoben: Wir verfolgen die Geschichte bis in die Ära Kaiser Justinians, der das römische Reich in der Einheit von Kaiser- und Papsttum in seiner alten Größe wiedererstehen lassen wollte.

243A312501 **NA**
Di, ab 20.02.2024, 14:00–16:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
66,20 € | Matthias Hofmann

Die Völkerwanderungszeit

Alamannen, Sueben, Vandalen, Westgoten, Ostgoten, Franken, Langobarden: damit sind noch nicht alle germanisch-stämmigen Volksgruppen aufgelistet, die vom 3. bis 8. Jahrhundert für große Turbulenzen in Europa sorgten. Sie profitierten von den Schwächen des Imperium Romanum und bereiteten den Boden für eine Neuordnung Mittel-, West- und Südeuropas.

243A313101 **NA**
Di, ab 16.04.2024, 14:00–16:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
66,20 € | Matthias Hofmann

Das Reich der Karolinger

Mit der Völkerwanderung und dem Niedergang des Imperium Romanum hatten sich in Mitteleuropa neue Macht- und Gesellschaftsstrukturen herausgebildet. Die Dynastie der Karolinger versuchte, mit ihrem Macht- und Staatsverständnis an das der christlich-römischen Kaiserzeit anzuknüpfen. So ließ sich Karl der Große am Weihnachtsfest des Jahres 800 in Rom zum neuen römischen Kaiser krönen. Und auch in der Philosophie und Wissenschaft knüpfte man an der Antike an.

243A313110 **NA**
Di, ab 02.07.2024, 14:00–16:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
66,20 € | Matthias Hofmann

Die Heuneburg an der oberen Donau → Seite 16

Ein frühkeltisches Machtzentrum des 7.–5. Jahrhunderts v. Chr.

243A720000
Do, 14.03.2024, 18:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Dr. Leif Hansen

Uni-Wissen aktuell



Anton Bruckner zum 200. Geburtstag → Seite 22
243B151401 **NAs**
Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x
Dr. Achim Stricker

Immanuel Kant: 300. Geburtstag → S. 13
243A422001 **NAs**
Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x
Prof. Wolfgang Urban

Greater China im Wandel → S. 13
243A260000
Di, 23.04.2024, 19:30–21:00
Prof. Dr. Gunter Schubert

Der Kampf ums Wasser → S. 10
Im Jahrhundert der Dürre
243A211001
Mi, 26.06.2024, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Saal
Jürgen Rahmig

Trost der Philosophie → Seite 13
Philosophie von der Spätantike zum frühen Mittelalter: Von Cicero und Seneca über Boethius zu Johannes Scotus Eriugena
243A423501 **NA**
Do, ab 29.02.2024, 15:00–17:00, 5 x
Prof. Wolfgang Urban

Das Byzantinische Reich

In der Nachfolge Kaiser Justinians kämpfte das griechisch-christliche Nachfolgereich des Imperium Romanum mehr und mehr um seine Existenz. Zunächst noch mit großem, auch kulturellem Einfluss auf Europa, verkleinerte sich sein Territorium durch das Vordringen des Islam zusehends.

Die Ausdehnung des Seldschukenreichs und die Turbulenzen der Kreuzfahrerzeit taten ihr Übriges: Mit der Eroberung Konstantinopels durch die Osmanen verlor sich Licht.

243A313301 **NA**
Do, ab 06.06.2024, 14:00–16:00, 7 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
115,80 € | Matthias Hofmann

Marco Polo

Weltreisender oder Scharlatan? Ende des 13. Jahrhunderts will sich der Venezianer Marco Polo nach eigenen Angaben auf eine Reise in das Kaiserreich China begeben haben. Seine Reisebeschreibung erfreute sich schon in seiner Zeit einer großen Nachfrage, wurde aber als Roman und nicht als Tatsachenbericht gelesen. Erst im 15. Jh. begannen Wissenschaftler seine Texte als wissenschaftliches Werk zu verstehen und nutzen sie als Quelle für eigene Theorien.

243A313700
Di, 30.04.2024, 15:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
kostenfrei | Matthias Hofmann

Von Akzeptanz und Ablehnung

Jüdisches Leben vom deutschen Mittelalter bis ins 19. Jh.

Seit der Römerzeit leben Juden in Deutschland. Aufgrund ihrer Religionszugehörigkeit wurden sie sehr schnell zu Außenseitern. Nichtsdestotrotz erfreuten sie sich bei den Mächtigen des Reiches als wichtige Geldgeber großer Wertschätzung. Allerdings wurden sie auch immer wieder bei verschiedenen Ereignissen wie z. B. den Kreuzzügen oder der Pest zu Opfern bei anschließenden Pogromen.

243A335001 **NAs**
Fr, ab 19.04.2024, 14:00–16:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
66,820 € (erm. 60,00 €)
Matthias Hofmann



Kultur und Kaffee am Nachmittag

Dias, Vorträge, Rezitationen ...
Haus der Volkshochschule, Saal

Kostenbeitrag: 13,00 €
(inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung erforderlich!



Klosterinsel Reichenau

→ Seite 25

243B203001
Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00
Eberhard Zacher

Paul Klee

→ Seite 25

243B236001
Mo, 10.06.2024, 15:00–17:00
Eberhard Zacher



Geschichte Fortsetzung

Wladimir Iljitsch Uljanow Lenin (1870–1924)

Zum 100. Todestag des russischen Revolutionsführers

Er war ein Vordenker des Kommunismus, Revolutionär und Begründer der Sowjetunion. Noch heute wird sein einbalsamierter Leichnam im Mausoleum auf dem „Roten Platz“ von zahlreichen „Pilgern“ besucht. Wer war der Mann, der die Russen in eine vermeintlich bessere Zukunft führen wollte?

243A317701 **NAS**

Mi, 21.02.2024, 14:00–16:00

Haus der Volkshochschule, Raum 214
16,60 € (erm. Preis 15,00 €)
Matthias Hofmann

Die Geschichte der Ukraine

Im ausgehenden 9. Jh. eroberten die Rus, ein Stamm der Waräger, Kiew und machten die Stadt zur Hauptstadt ihres neuen Reichs. In den folgenden Jahrhunderten wurde das Gebiet der heutigen Ukraine (Grenzland) zum Rivalitätsgebiet zwischen Polen und Russland. Im 18. Jh. gelangten Galizien und die Bukowina an die Habsburgermonarchie.

Die im 19. Jh. aufkeimende Nationalbewegung wurde von allen Seiten unterdrückt. Im Zuge des 1. WKs erklärte sich die Ukraine im Januar 1918 für unabhängig, um im russischen Bürgerkrieg von der Roten Armee erobert und im Dezember 1922 zur Sowjetrepublik Ukraine zu werden. Erst im Dezember 1991 erfolgte die endgültige Souveränität.

243A371310 **NAS**

Fr, ab 28.06.2024, 14:00–16:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
47,60 € (erm. 44,70 €)
Matthias Hofmann

Der Kaukasus im Umbruch?

Mit einem Rückblick auf die Geschichte seit dem 19. Jh.

Der jüngste Bergkarabach-Krieg im September 2023 hat offenbart, dass sich die Kaukasus-Region im Umbruch befindet. Russland musste auf Grund seines Angriffs auf die Ukraine seine Truppen dort stark reduzieren bzw. abziehen und kann damit seiner bisherigen Ordnungsfunktion nicht mehr nachkommen.

Spannend wird sicherlich die Frage sein, wie sich das regionale Kräfteverhältnis zukünftig gestalten wird. Auch die Türkei wird sich wohl in Stellung bringen ...

Zum Einstieg analysieren wir die politische Geschichte der Region seit dem 19. Jh.

243A372001 **NAS**

Fr, ab 23.02.2024, 14:00–16:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
47,60 € (erm. 54,80 €)
Matthias Hofmann

Wie „Neu-Russland“ von der Utopie des 18. zur Dystopie im 21. Jahrhundert wurde

Der Süden der Ukraine ist in Wladimir Putins Geschichtsbild russländische Erbmasse. Als er im April 2014 nach dem Ausbruch des Krieges im Osten der Ukraine plötzlich mit Bezug auf diese Gebiete von Noworossija (dt. Neurussland) zu reden begann, sagte der Begriff nur eingeweihten Spezialist:innen etwas.

Im Rückblick jedoch war diese Wortwahl ein erstes Indiz dafür, dass sich der Machthaber im Kreml auf einen historischen Feldzug begeben wollte. Worum handelt es sich dabei? Welche Geschichte hat diese Region? Wie kann diese Geschichte gelesen werden? Und welche Bedeutung kommt Noworossija als politischem Kampfbegriff zu? Kooperation mit der VHS Winnenden.

243A371300 **Anmeldung:**

www.vhs-winnenden.de

Mi, 06.03.2024, 19:30–21:00
kostenfrei | Dr. Boris Belge

Der Holocaust fand nicht nur in Auschwitz statt

Der Name Auschwitz gilt heute beinahe als ein Synonym für den Holocaust. Ganz anders ist das z. B. bei Babi Yar, Chelmino oder Belzec. Diese Orte und die damit verbundenen Ereignisse sind leider bis heute weitgehend unbekannt geblieben.

Deswegen möchte der Vortrag aufzeigen, dass Auschwitz nicht möglich gewesen wäre ohne die Vorläufer, in denen das Morden improvisiert, getestet, erlernt und optimiert wurde.

243A317000

Do, 11.04.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €)
Roland Vossebrecker

Eine Hommage an Oskar Schindler **NEU!**

Verborgene Erinnerungen an einen Helden

Für ein Buch „Jahrhundertzeugen. Die Botschaft der letzten Helden gegen Hitler“ begegnete Tim Prose Jerzy Gross, dem „Letzten von Schindlers Liste“. Gross beschrieb den Menschen hinter der Ikone. Ein Mann mit vielen Schwächen, der für seine Taten so viel Stärke aufbrachte. Und er traf die Witwe des Industriellen, Emilie Schindler, die die 1.200 geretteten Juden versorgte und beherbergte.

Wer war dieser Lebemann, der so ausschweifend lebte? Tim Prose erzählt die wahre Geschichte hinter den Bildern, dazu lässt er Lieder aus Schindlers Zeit anklängen.

243A317700

Mi, 20.03.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Tim Prose

Pragmatismus → Seite 13

237A472001 **NAS**

Di, ab 13.02.2024, 15:00–17:00, 5 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
761,00 € (erm. 68,40 €) | Olaf Müller

Facebook.com/vhsrt

Vormittagskolleg Geschichte

Der Nahostkonflikt

Am Ende des 19. Jahrhunderts begann die neue Einwanderung europäischer Juden in ihr gelobtes Land. Auf dem Zionistenkongress 1897 in Basel und nach dem 1. Weltkrieg wurden die Grundlagen eines israelischen Staates gelegt.

Nach den schrecklichen Ereignissen an der jüdischen Kultur während der Herrschaft der Nationalsozialisten wurde das Drängen nach Eigenständigkeit größer, so dass sich die UN 1947 zur Zwei-Staaten-Lösung entschloss.

243A371500

Fr, 23.02., 01.03.2024, 09:15–11:45

Di, 05.03., 19.03.2024, 09:15–11:45

Fr, 22.03.2024, 09:15–11:45

Haus der Volkshochschule, Raum 206
103,30 € | Matthias Hofmann

Die deutsche Geschichte seit der Wiedervereinigung

Mit dem Mauerfall 1989 endete der Kalte Krieg und damit veränderte sich die politische Welt grundlegend. Damit wurde auch der gesellschaftspolitische Weg Deutschlands neu ausgerichtet. Wiedervereinigung ist ein schnelles Wort, es steht aber eigentlich am Start eines langen komplexen Prozesses, den Deutschland nicht überall bereit war in aller Konsequenz zu gehen. Oftmals hat man das Bild des arroganten „Wessi“ billigend in Kauf genommen.

243A371501

Fr, ab 14.06.2024, 09:15–11:45, 5 x

Haus der Volkshochschule, Raum 206
103,30 € | Matthias Hofmann

Heuneburg – Stadt Pyrene

→ Seite 15

Studienfahrt zum frühkeltischen Machtzentrum

243A611111

Sa, 20.04.2024, 08:15–18:45

Abfahrt: ZOB Gomaringen (08:15),

Sudhaus (08:20), Paul-Horn-Arena

(08:30), Rückkehr ca. 18:45

Anmeldeschluss: 01.03.2024

55,00 € (inkl. Busfahrt, Eintritt

und Führung)
Angela Hammer, Stephan Rilling

Unternehmen Wüste

→ Seite 15

Nationalsozialistische Großprojekte um Reutlingen

243A624000

Samstag, 27.04.2024, 07:50–20:00

Anmeldeschluss: 28.03.2024

Reutlingen, Alter Omniusbahnhof

57,00 € (inkl. Führungen und Eintritten) | Dr. Roland Deigendesch

Kanalspaziergang durch Pfullingen

→ Seite 15

Pfullingen neu entdecken

243A625000

Sa, 11.05.2024, 14:30–16:30

Pfullingen, Klosterkirche

19,00 € | Jutta Kraak

Schloss Lichtenstein und Wilhelm Hauff

→ S. 15

243A628000

Sa, 22.06.2024, 10:00–12:00

Schloss Lichtenstein

39,00 € (inkl. Führung und Eintritt)
Jutta Kraak

Klosterinsel Reichenau

→ Seite 25

243B203001 **K&K**

Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Saal
13,00 € | Eberhard Zacher

Klosterinsel Reichenau und Landesmuseum Konstanz

→ Seite 15

243A624001

Samstag, 08.06.2024, 07:30–20:00

Anmeldeschluss: 18.03.2024

108,00 € (inkl. Führungen, Eintritte)
Eberhard Zacher

Tonangebend

→ Seite 15

Starke Frauen und ihre Kunst in Staufen

243A621001

Samstag, 06.07.2024, 07:30-19:15

Anmeldeschluss: 06.06.2024

89,00 € (inkl. Fahrt und Eintritt)
Barbara Krämer

Vorträge des Geschichtsvereins in Kooperation mit der vhsrt



Je Vortrag 8,00 € (erm. 5,00 €)
Haus der Volkshochschule, Saal

Das Reutlinger Heimatbuch

Weit verbreitet – wenig bekannt
Wohl keine Stadt in Deutschland verfügt über zwei Heimatbücher. Dennoch liegt die Geschichte dieser Bestseller weitgehend im Dunkeln. Wie ist dieser scheinbare Widerspruch zu erklären? Diese Frage im Blick, geht der Vortrag auf die Entstehung der Reutlinger Heimatbücher und ihre Autoren ein.

Dr. habil. Mathias Beer, ist Leiter des Forschungsbereichs Zeitgeschichte am Institut für donauschwäbische Geschichte und Landeskunde

243A353001

Di, 12.03.2024, 19:00–21:00

Dr. Mathias Beer

Eine Welt im Umbruch

Reutlingen im Fokus von Reichsreform, landesfürstlicher Raffgier und Reformation

Die Besetzung Reutlingens durch Herzog Ulrich von Württemberg 1519 hatte den Schwäbischen Bund auf den Plan gerufen. In der Folge wurde das Herzogtum dem Haus Habsburg unterstellt, Reutlingen profitierte vom Schutz durch Kaiser und Reich. Als sich aber die Reichsstadt 1524 per Bürgerentscheid auf die Seite der Reformation stellte, geriet sie in Opposition zum Kaiser.

Der Vortrag nimmt diese unruhigen Zeiten in den Blick und fokussiert das Geschehen auf die Reichsstadt Reutlingen.

Die Referentin ist Leiterin der Abteilung Landesgeschichte an der Universität Stuttgart.

243A351000

Fr, 26.04.2024, 19:00–21:00

Prof. Dr. Sabine Holtz



Religion, Philosophie

Leitung: Irene Karki
 Telefon 336-117 ikarki@vhsrt.de
Ihre Ansprechpartnerin:
 Christina Schaal Telefon 336-159
 Ermäßigung bei Belegung von
 min. 3 Angeboten der **NAs**

Spiritualität in der Stadt

Ein ökumenischer Stationenweg mit Texten von Madeleine Delbrêl
 Madeleine Delbrêl, die bis 1964 in Ivry-sur-Seine als Sozialarbeiterin lebte, gilt als „Mystikerin der Straße“. In ihrem Leben wandte sie sich den Menschen zu, denen sie in der rasch wachsenden Arbeitervorstadt von Paris begegnete. Nach ihrem Tod fand man einen Zettel, auf dem sie den 29. März 1924 als Beginn ihres spirituellen Weges notiert hatte. Wir laden ein, 100 Jahre nach ihrer Geburt Texte von ihr zu hören. Kooperation: Evang. Bildung, keb und Citykirche Reutlingen
243A412000
 Fr, 29.03.2024, 13:30–14:30
 Keine Anmeldung erforderlich.
 Treffpunkt: Eingang Kamino
 kostenfrei | Bärbel Haug

Philosophische Abendstunde im Schloss

Diskussionsrunde für alle
 Thema: Freiheit.
243A421001
 Di, 27.02.2024, 20:00–21:00
 Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
 8,00 € | Ulrike Dahmen

Freiheit denken oder von Mythos und Wirklichkeit der Freiheit

Von Platon zu John Rawls:
 Ein Gang durch die Geschichte der Philosophie
 Die Frage nach den Grundbedingungen und Möglichkeiten menschlicher Existenz, seiner Freiheit in Denken und Handeln bewegt seit den Anfängen das philosophische Denken und wird bis zur Gegenwart von der Sicht seiner grundsätzlichen Fremdbestimmtheit umfassen.
 Stationen und Positionen in der Frage nach der Freiheit des Menschen werden vorgestellt – von Platon und Aristoteles bis zu den Ethikern des angelsächsisch-amerikanischen Kulturraums.
243A421005 NAs
 Do, ab 20.06.2024, 16:30–18:30, 5x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 82,60 € (erm. 74,30 €)
 Prof. Wolfgang Urban

Anton Bruckner zum

200. Geburtstag → Seite 22
 Symphonien „für den lieben Gott“
243B151401 NAs
 Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 Dr. Achim Stricker

Hölderlin und Heidegger

→ Seite 18
243B112401 NAs
 Di, ab 09.04.2024, 15:00–17:00, 6x
 Haus der Volkshochschule, Raum 113
 91,20 € (erm. 82,10 €) | Olaf Müller

300. Geburtstag von Immanuel Kant (1724–1804)

Durchbruch zum Denken des Denkens: Kants unerschöpflicher Beitrag zur Philosophie
 Das Jubiläumsjahr gibt Anstoß zur erneuten Vergegenwärtigung des Denkens dieses inspirierend bahnbrechenden, zugleich wirkmächtigsten Philosophen der Neuzeit. Jede Beschäftigung mit seinem Œuvre verdeutlicht dessen Unerschöpflichkeit und Vielseitigkeit. So wird Kants Naturphilosophie mit ihrer eigenen Kosmologie in Betracht gezogen, ebenso häufig zu wenig beachtete kleinere Abhandlungen.
243A422001 NAs
 Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 82,60 € (erm. 74,30 €)
 Prof. Wolfgang Urban

Robert Musil: „Drei Frauen“

→ Seite 18
243B112601 NAs
 Mi, ab 05.06.2024, 14:30–17:00, 4x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 Dr. Achim Stricker

Islam. Frieden. Facetten.

In unserer neuen Themenreihe werden Sie Einblicke in verschiedene Themen des muslimischen Glaubens bekommen. Neben dem Blick auf Kultur und Theologie wird ein besonderer Fokus auf Werte gelegt. Neben einer fairen Informationsvermittlung soll ein geschützter Raum für Fragen geboten werden. Wir beginnen mit einem Überblick. Haus der Volkshochschule, Raum 115
 16,60 € (erm. 15,00 €) | Tuncay Dinçkal

Einführung in die islamische Wissenswelt

243A414001 Teil 1 NAs
 Mi, 06.03.2024, 17:00–19:00

Kernbotschaften des Islams

243A414002 Teil 2 NAs
 Mi, 10.04.2024, 17:00–19:00

Die Quellen des Islams

243A414003 Teil 3 NAs
 Mi, 15.05.2024, 17:00–19:00

Trost der Philosophie

Philosophie von der Spätantike zum frühen Mittelalter: Von Cicero und Seneca über Boethius zu Johannes Scotus Eriugena
 Einsetzend bei der römischen Klassik mit Denkern wie Cicero und Seneca führt der Gang zu Boethius (5./6. Jh.). Als höchst einflussreich auf das nachfolgende Jahrtausend erschien mit Pseudo-Dionysios Areopagita im frühen 6. Jh. Schließlich wird auf Johannes Scotus Eriugena eingegangen, den bedeutenden Theologen und Philosophen der karolingischen Ära des 9. Jhs.
243A423501 NAs
 Do, ab 29.02.2024, 15:00–17:00, 5x
 Haus der Volkshochschule, Raum 114
 86,60 € | Prof. Wolfgang Urban

Pragmatismus

237A472001 NAs
 Di, ab 13.02.2024, 15:00–17:00, 5x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 91,20 € (erm. 82,10 €) | Olaf Müller

Naturwissenschaft und Umwelt

Leitung:
 Irene Karki
 Telefon 336-117
 ikarki@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerin:
 Christina Schaal Telefon 336-159

Kleine Heimtiere halten

→ Seite 9
 Tierheim Reutlingen
 Je Kurs 20,90 €
243A135004 von 7 bis 10 Jahren
 Sa, 20.04.2024, 14:00–16:00
 Finola Knöll, Janina Hartmann
243A135006 von 7 bis 10 Jahren
 Sa, 15.06.2024, 14:00–16:00
 Viola Rudolf, Diana Schöppler

Eselwanderung für Familien

Was wissen Sie über Esel und wollten Sie immer schon erfahren? Sind Sie Eselfreund oder wollen Sie es werden? Die liebenswerten Esel sind geschickt, gescheit und nicht nur stur. Wir lernen die nachdenklichen und selbstbewussten Langohren des Lifthofs bei einer kleinen Wanderung näher kennen.
243A511000
 Sa, 20.04.2024, 10:00–12:15
 Umweltinformationszentrum Lifthof
 12,00 € (Kinder 9,00 €)
 Markus Schwegler

Altbausanierung **NEU!**

Was bekomme ich für mein Geld?
 Viele Hausbesitzer scheuen vor einer Altbausanierung zurück, befürchten sie doch hohe Kosten bei relativ geringem Nutzen.
 In diesem Vortrag werden die Herausforderungen und Chancen einer energetischen Sanierung dargestellt. Dabei werden verschiedene Aspekte behandelt, wie z. B. die Verbesserung der Energieeffizienz, die Einsparungen bei den Energiekosten, die Wahl geeigneter Materialien und gesetzliche Vorschriften.
 In Kooperation mit dem BUND, der KlimaschutzAgentur im Landkreis Reutlingen gGmbH und der Verbraucherschutzzentrale.
237A532003
 Mo, 05.02.2024, 19:00–21:00
 Haus der Volkshochschule, Saal
 kostenfrei | Patrick Staudenrauß

Leben in Zeiten der Klimaerwärmung

Wie macht man das?
 In den vergangenen Jahren waren die Sommer heiß und trocken. Daran wird sich laut Prognosen nichts ändern. Wie können wir uns vor der Hitze schützen? Wie können wir klimaneutral leben?
 Es sollen Vorschläge erarbeitet werden, die sich im Alltag dauerhaft umsetzen lassen.
243A534001
 Do, ab 11.04.2024, 18:00–19:30, 5x
 Haus der Volkshochschule, Raum 206
 57,00 € | Ulrike Selje

Benefizkonzert für Klimagerechtigkeit

→ S. 23
243B155900
 Fr, 12.04.2024, 19:30–21:00
 Haus der Volkshochschule, Saal
 kostenfrei | Roland Vossebrecker

Vogelbeobachtung für Frühaufsteher

Kaum jemand, der sich jetzt nicht über den Gesang der Singvögel freut. Anfang Mai sind viele Vögel aus ihren Winterquartieren zurückgekehrt und stimmen früh morgens ihr erstes Vogelkonzert an. Die einzelnen Melodien von Amsel, Singdrossel, Rotkehlchen und Zaunkönig fügen sich zu einem klangvollen Erlebnis. Um die einzelnen Darsteller genauer beobachten zu können, bringen Sie bitte ein Fernglas mit. In Kooperation mit dem NABU
243A513001
 Sa, 04.05.2024, 07:00–09:00
 Parkplatz an der Kreuzeiche
 12,00 € | Hans-Martin Koch



Wildbienen kennen

... und im eigenen Garten (oder auf dem Balkon) schützen und fördern
 Wenn im Frühling die ersten Kirschen blühen, sind die Wildbienen schon fleißig unterwegs zum Bestäuben der Blüten. Durch passende Behausungen und die richtige Bepflanzung im Garten oder auf dem Balkon ist es möglich, diese faszinierenden und friedlichen Tiere aus der Nähe beim Nestbau zu beobachten.
 Am Beginn des Vortrags steht eine Einführung in die Artenvielfalt und die Besonderheiten von Wildbienen auf Grundlage aktueller Literatur. Darauf aufbauend werden praxisnah verschiedene Nisthilfen für Wildbienen inklusive Bezugs- und Do-it-yourself-Möglichkeiten erläutert. Eine Vorstellung von wichtigen Nahrungs- und Nestbaupflanzen für bestimmte Wildbienenarten steht am Ende des Kurses.
243A513002
 Mi, 24.04.2024, 19:00–20:30
 8,00 € (erm. 5,00 €)
 Dr. Matthias Küchler

Grün oder Weiß?

Vor-Frühlingserwachen mit Wildkräutern
 Bei einem Spaziergang lassen wir uns überraschen, welche Wildkräuter wir finden werden. Auch im Winter finden wir Pflanzen, meistens sogar direkt im Hausgarten.
 Wir erfahren, wie wir sie gut in unsere Winterküche einbinden können. Auch Baum und Strauch werden uns begegnen. Eine kleine kräuterige Kostprobe gibt es zum Abschluss.
 Kooperation mit der keb
243A515004 Anmeldung bis 24.02.2024 nur über die keb
 Sa, 02.03.2024, 14:00–16:00
 KEB-Bildungswerk Reutlingen
 12,00 € (erm. 8,00 €)
 Martina Keppler



Naturwissenschaft und Umwelt Fortsetzung

Einführung Wildkräuter

Wer Wildkräuter sammeln möchte, sollte die Pflanzen kennen und unterscheiden können. Der Dozent stellt mit vielen eigenen Fotos und auf der Grundlage eigener Sammelerfahrung heimische essbare Pflanzen vor.

Der Vortrag kann als Einstieg oder Vertiefung für das eigene Sammeln oder als Vorbereitung für Führungen dienen. Er gibt zudem praktische Tipps zu Bestimmung, Fundstellen und Verwendung/Verarbeitung der Kräuter.

Kooperation mit der KEB und der evangelischen Erwachsenenbildung
243A515000
 Mi, 10.04.2024, 19:30–21:00
 Haus der Volkshochschule, Saal
 8,00 € (erm. 5,00 €) | Helmut Treibel

Blühende Naturwiesen

Blühende Naturwiesen sehen nicht nur schön aus, sie sind auch wichtig für die heinischen Insekten. In seinem Theorievortrag am Freitag erläutert der Kursleiter, vorauf beim Anlegen einer natürlichen Blumenwiese zu achten ist. Am Samstagmorgen zeigt er auf seiner Wiese, wie die Tipps in der Praxis umgesetzt sind. Standort der Wiese wird am Freitag bekannt gegeben.

243A511001
 Fr, 12.04.2024 19:00–20:00
 Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
 Sa, 13.04.2024, 10:00–11:00
 Auf der Wiese
 3,00 € | Jürgen Hirning

Sonnenpflanzen und Duftreich

Ein sommerlicher Kräuterspaziergang
 Im Sommer stehen viele Pflanzen im Zenit ihrer (Heil-)Kraft. Bei einem Spaziergang lernen wir Königinnen am Wegrand und andere Sommerkräuter kennen und sprechen auch über Heilpflanzen im Hausgarten. Eine kleine kräuterige Kostprobe gibt es zum Abschluss.

Kooperation mit der keb
243A515005 **Anmeldung bis 29.06.2024 nur über die keb**
 Sa, 06.07.2024, 11:00–13:00
 KEB-Bildungswerk Reutlingen
 12,00 € (erm. 8,00 €)
 Martina Keppler

Baumschneidekurs

Obstbäume sind ein wichtiger Bestandteil naturnaher Gärten. Um ihren Wert zu erhalten, ist ein fachgerechter Schnitt erforderlich. Demeter-Hausgarten-Profi Jochen Maurer führt in Theorie und Praxis des Obstbaumschnitts ein.

Bitte Baumschnitt-Werkzeug mitbringen!
243A515002
 Sa, 09.03.2024, 11:00–16:00
 Kulturpark Nord, Café
 41,40 € | Jochen Maurer

Online-Anmeldung

- sofort buchen unter vhsrt.de
- nur mit Einzugsermächtigung

Biologisch gärtnern

mit Grips und ohne Gift
 In diesem Kurs erfahren Sie das 1x1 des biologischen Gärtnerns ohne Gifte & Kunstdünger. An drei Abenden werden die Grundlagen des Gärtners fundiert und anschaulich mit vielen Praxisbeispielen vorgestellt. Dabei spielen der Aufbau und die Qualität des Bodens mit entsprechender Düngung, Kompostierung, Mulchen und Gießen ebenso eine Rolle, wie das Thema Fruchtfolgen und Mischkultur.

Am Ende des Kurses gibt es Tipps zum Umgang mit Schädlingen, unerwünschten Pflanzen und Pilzen im Biogarten.
243A515003
 Mo, 08.04., 15.04., 22.04.2024,
 19:00–20:30
 Mi, 12.06.2024, 19:00–20:30
 Haus der Volkshochschule, Raum 314
 49,60 € | Dr. Matthias Küchler

Wasser ernten

Nachhaltige Wassernutzung
 Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klar kommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen weniger Schaden anrichtet? Oft lösen dieselben Maßnahmen beide Probleme und leisten dabei sogar einen Beitrag zur Anpassung an den Klimawandel. Wie das geht, lernen Sie in diesem 2-teiligen Online-Kurs (dazu 4 Termine selbstständig in Heimarbeit).

Thomas Oberländer zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser aufnimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat!
243A534000
 Mi, 06.03. und 08.05.2024,
 19:00–21:00
 23,00 € | Thomas Oberländer

Der Kampf ums Wasser

Im Jahrhundert der Dürre
 Immer mehr Menschen leiden unter Wassermangel. Der Klimawandel befeuert Verteilungskämpfe um Wasser, gewalttätige Auseinandersetzungen um die wertvolle Ressource sind an der Tagesordnung. Ob bei den Protesten im Irak, im Syrienkrieg, am Himalaya, beim Nilkonflikt – Wasser ist schon heute ein Kriegsgrund und wird als politisches Machtmittel missbraucht.

Der Redakteur und Journalist Jürgen Rahmig mit dem Schwerpunkt Außen- und Sicherheitspolitik beschreibt in einem globalen Überblick den Kampf um das Wasser im 21. Jahrhundert.

Kooperation mit der vhs Augsburg
243A211001  
 Mi, 26.06.2024, 19:00–20:30
 Haus der Volkshochschule, Saal
 8,00 € (erm. 5,00 €) | Jürgen Rahmig

Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen
 Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:

Britta Götzendorfer T 07121 336-115
 bgoetzendorfer@vhsrt.de



Nachhaltigkeitsakademie: Globale Krisen – lokale Auswirkungen

 = Onlinekurs

Kooperation: EPIZ, BtE
 kostenfrei | Cesar Leal Soto

Atomkraft, Kohle – nein danke! Was kostet unsere Bequemlichkeit?

Heute haben wir eine Lebensqualität, die wir schätzen und die in ihrer unermesslichen Vielfalt unsere Wahl gewesen ist. Aber was sind die Folgen dieser Entscheidung?

In der Veranstaltung werden wir darüber nachdenken, wie sich meine Entscheidungen auf die lokale und globale Umwelt auswirken.

243A531000 
 Mi, 20.03.2024, 19:00–20:30

Migration, Flucht, Ursachen

Armut für viele – Reichtum für wenige?
 Wenn wir über globale Mobilität nachdenken, müssen wir auch über Machtpositionen sprechen und darüber, wie diese globalen Positionen das lokale Leben behindern. Sollten wir die Migration mit kritischen oder mitfühlenden Augen betrachten?

243A531001 
 Mi, 10.04.2024, 19:00–20:30

Lieferketten

Ressourcen in der Heimat, aber Reichtum in den Schaufenstern.
 Manchmal reichen Schaufenster nicht aus, um uns die Realität zu zeigen. Sie zeigen uns nur einen schönen Wunsch und einen Teil unseres Spiegelbildes. Aber halten wir inne, um darüber nachzudenken, was sie verstecken?

In dem Workshop werden wir uns diese Schaufenster genauer ansehen und vielleicht finden wir ja einige große Überraschungen!

243A531002 
 Mi, 24.04.2024, 19:00–20:30

Frauen: Die unsichtbaren Säulen der Zivilisation

Wenn wir die Welt als ein zusammenhängendes Ganzes betrachten, halten wir manchmal nicht inne, um darüber nachzudenken, wie und wer unsere Gegenwart aufgebaut hat. Werden wir alle die gleichen Rollen und den gleichen Zugang haben? Wird das Geschlecht der entscheidende Faktor beim Aufbau einer Zukunft sein?

243A531003 
 Mi, 15.05.2024, 19:00–20:30

Ernährung

Der Konsum verschlingt mich
 Wir können nicht aufhören zu konsumieren, das ist unsere Lebenslogik. Aber ist das meine Entscheidung oder bin ich Teil einer unbewussten Manipulation? Auf dem Treffen können wir den persönlichen Konsum als eine Form des sozialen Verhaltens betrachten.

243A531004 
 Mi, 05.06.2024, 19:00–20:30

Historische Bachwanderung entlang der Wiesaz

Die Wiesaz war einst die Lebensader Gomaringens. An ihren Ufern entstand der Ort. Hier nutzte man die Wasserkraft an vielen Stellen für Mühlen, zur Holzbearbeitung und zur Stromgewinnung. Wir begeben uns auf Spurensuche.

Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein.
 Bitte passende Schuhe für kurzen Tripp ins kühle Nass und Getränk einpacken.

243A515001
 Sa, 13.07.2024, 15:30–17:30
 Gomaringen, Wiesaz, Kreisel
 Mühlweg/Hohenzollernstraße
 8,00 € | Birgit Wallisser-Nuber

„Ice Age“ im Hochschwarzwald → Seite 16

243A622001
 Samstag, 20.07.2024, 07:35-20:00
 Abfahrt: 07:35 Südbahnhof, 07:45 Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof, 8:00 Tübingen (Rückkehr: ca. 20:00)
 Anmeldeschluss: 19.06.2024
 Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof
 93,00 € (inkl. Führung und Liffahrt)
 Dr. Hans-Joachim Bayer

Die Welt Fairbessern, aber wie?

Schokolade ist Glück, das man essen kann

Kooperation mit Epiz, keb, Evangelischer Erwachsenenbildung, Weltladen und Stadt Reutlingen

Der Schokomarkt

Damit auch die Kakaobäuerinnen und -bauern glücklich werden, sind faire Preise und gute Vermarktungsmöglichkeiten notwendig. Der Markt der Möglichkeiten bietet daher viele Informationen rund um die Schokolade.

Produzent*innen stellen sich vor, es gibt Blindverkostungen, eine Ausstellung zu „Make Chocolate fair!“ von INKOTA, Schokoworkshops für die Kleinen und eine Pralinenwerkstatt für die Großen.

243A533001
 Sa, 20.04.2024, 15:00–18:45
 Haus der Volkshochschule, Foyer
 kostenfrei

Die Schoko-Kochshow

Die 3. Reutlinger Kochshow im Rahmen der Entwicklungspolitischen Gesprächsreihe „Die Welt FAIRbessern – aber wie?“ soll uns – um mit der deutschen Redakteurin und Herausgeberin Ursula Kohaupt zu sprechen – glücklich machen. Denn dieses Mal steht die Schokolade im Mittelpunkt des 3-Gänge-Menüs mit David Mayer.

Begleitet wird Koch und Konditor Mayer von der schwäbischen Kabarettistin Dietlinde Ellsäcker sowie den Produzent*innen der verwendeten Schokoladen bzw. Kakaobohnen.

243A533002
 Sa, 20.04.2024, 19:00–21:30
 Haus der Volkshochschule, Saal
 kostenfrei | Ursula Kohaupt





Studienfahrten

Leitung:

Irene Karki

Telefon 336-117

ikarki@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Angekika Schönle Telefon 336-148

Rücktritt nur bis 4 Wochen vor der Fahrt!



Modigliani

Moderne Blicke in Stuttgart

Der italienische Zeichner, Maler und Bildhauer Amedeo Modigliani (1884–1920) ist mit seinen stilbildenden Werken zu Gast in Stuttgart.

Trotz seines kurzen Lebens hinterließ er ein umfangreiches Werk, darunter Akte, die zu seiner Zeit als skandalös empfunden wurden, heute jedoch in ihrem Frauenbild wieder neu befragt werden (müssen).

Seine Arbeiten werden Werken aus seinem Umfeld gegenübergestellt wie Gustav Klimt, Egon Schiele und Wilhelm Lehmbruck.

237A627001

Do, 29.02.2024, 15:00–19:30

Treffpkt.: Hauptbahnhof, Schalterhalle

Anmeldeschluss: 15.02.2024

49,00 € (inkl. Zugfahrt und Führung)

Barbara Krämer

Jawlensky und CoBrA in Ravensburg

Kunst, Tore und Türme

Die ehemalige freie Reichsstadt punktet nicht nur mit ihren zahlreichen Toren und Türmen, sondern auch mit dem 2013 mit dem Deutschen Architekturpreis ausgezeichneten Kunstmuseum.

Auf dem Programm stehen ein Stadtrundgang und eine Doppel-führung durch die Sonderausstellungen: Alexej von Jawlensky, ein Hauptvertreter des Blauen Reiter, und die Gruppe CoBrA bringen starke Farben in die Kunsthalle.

237A626000

Sa, 02.03.2024, 07:30–19:15

Treffpkt.: Hauptbahnhof, Schalterhalle

Anmeldeschluss: 17.02.2024

43,00 € (inkl. Zugfahrt, Eintritt und Führung) | Thomas Becker

Rücktritt



Bis 4 Wochen vor dem Reiset-termin wird nur die Bearbeitungs-geldgebühr fällig, danach der gesamte Reisepreis. Ersatzperson möglich! Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung

Bundesverfassungsgericht und historisches Karlsruhe

Ein Zentrum der Demokratie, das verkörpert das Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe für unseren Staat. Wir wollen vor Ort Fragen stellen zur Rolle und den Aufgaben des Bundesverfassungsgerichts in der Bundesrepublik.

Nach unserem Besuch im BVerfG und einer angemessenen Mittags-pause werden wir zu unserer ge-führten historisch-politischen Stadt-erkundung in Karlsruhe aufbrechen.

243A621002

Mi, 20.03.2024, 08:00–19:15

Treffpkt.: Hauptbahnhof, Schalterhalle

Anmeldeschluss: 15.03.2024

39,00 € (inkl. Bahnfahrt, Führungen)

Dr. Michael Wild

„Jurassic World“ im Altmühltal

Die Exkursion führt über das Ur-Donautal ins Altmühltal bei Dollnstein und Solnhofen. Im Bürger-meister-Müller-Museum in Soln-hofen können nicht nur Flugsaurier, Meeressaurier und andere Meeres-lebewesen, sondern auch 7 der bis-lang nur 14 aufgefundenen Ur-Vögel (Archäopteryx-Exemplare) dieser Erde als Originale bewundern.

Die Fahrt führt auch zu einem weiteren Plattenkalk-Abbaugelände am Blumenberg oberhalb von Eichstätt mit der Möglichkeit zur eigenen Fossiliensuche.

243A622000

Sa, 20.04.2024, 07:50–20:00

Abfahrt: 07:50 Südbahnhof, 08:00

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof

(Rückkehr: ca. 20:00)

Anmeldeschluss: 18.03.2024

89,00 € (inkl. Führung und Eintritt)

Dr. Hans-Joachim Bayer

Die Heuneburg an der oberen Donau

Ein frühkeltisches Machtzentrum des 7.–5. Jahrhunderts v. Chr.

243A720000

Do, 14.03.2024, 18:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal kostenfrei | Dr. Leif Hansen

Heuneburg – Stadt Pyrene Studienfahrt zum frühkeltischen Machtzentrum

Die Heuneburg, die älteste Stadt nördlich der Alpen, erreichte im 6. Jahrhundert v. Chr. ihre Blütezeit und zeichnet sich durch ihre traum-hafte Lage aus. Zahlreiche Grab-funde bezeugen die Einmaligkeit dieser Anlage, die wir bei einer Führung kennen lernen.

Am Nachmittag ist es möglich, im Donautal zu wandern oder durch die Stadt Sigmaringen zu bummeln und das dortige Schloss der Hohen-zollern zu besuchen.

Wir fahren mit einem modernen Reisebus mit Klimaanlage.

Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein.

243A611111

Sa, 20.04.2024, 08:15–18:45

Abfahrt: ZOB Gomaringen (08:15),

Sudhaus (08:20), Paul-Horn-Arena

(08:30), Rückkehr ca. 18:45

Anmeldeschluss: 01.03.2024

55,00 € (inkl. Busfahrt, Eintritt

und Führung)

Angela Hammer, Stephan Rilling

Unternehmen Wüste Nationalsozialistische Großprojekte um Reutlingen

Während des Zweiten Weltkrieges führte das nationalsozialistische Regime in der Nachbarschaft Reutlingens zwei verbrecherische Großprojekte durch. Die bei Goma-dingen liegende Gedenkstätte Gra-feneck, wo 1940 im NS-Rassenwahn 10.000 kranke und behinderte Menschen ermordet wurden und das „Unternehmen Wüste.“ An der Eisenbahnlinie zwischen Tübingen und Rottweil sollten aus dem Öl-schieferabbau des Schwarzen Jura Treibstoff für Flugzeuge und Panzer gewonnen werden, wobei KZ-Häft-linge und Kriegsgefangene Werke errichten und betreiben mussten.

Beispielhaft werden wir Werke bzw. Gedenkstätten in Bisingen, Eckerwald bei Zepfenhahn und Balingen/Frommern besuchen.

Kooperation mit dem Reutlinger Geschichtsverein

243A624000

Sa, 27.04.2024, 07:50–20:00

Abfahrt: 08:05 Südbahnhof, 08:15

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof,

Tübingen 08:30 (Rückkehr: ca. 18:00)

Anmeldeschluss: 28.03.2024

57,00 € (inkl. Führungen und Eintrit-ten) | Dr. Roland Deigendesch

Kanalspaziergang durch Pfullingen

Pfullingen neu entdecken

Wussten Sie, dass es im Zentrum von Pfullingen einen $\frac{1}{8}$, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und $\frac{3}{4}$ Kanal gibt? Dabei handelt es sich um Kanäle der Echaz. Er-fahren Sie auf einem Spaziergang entlang dieser Kanäle die Geschichte vom Urfall bis zum $\frac{3}{4}$ Kanal auf dem Weg nach Reutlingen.

Welche Firmen und Mühlen gab es an dieser Strecke? Wofür wird das Echazwasser heute noch genutzt?

243A625000

Sa, 11.05.2024, 14:30–16:30

Pfullingen, Klosterkirche

19,00 € | Jutta Kraak

Das Strohgäu

Mit Besuch des Keltenmuseums

Wir wandern zusammen mit dem Ortsvorsteher durch den kleinen Ort Schöckingen. Hier treffen wir zum ersten Mal auf die Spuren der Kelten. Es gibt einiges Interessantes über die Bedeutung des Ortes und des Schlossanwesens zu erfahren.

Eine kleine Wanderung auf aus-gesuchten Pfaden, zeigt Ihnen die beeindruckende Lage des Ortes wie auf einer Insel aus Wiesen, Feldern und Wald. Man findet immer Erinne-rungen an die Kelten, die hier im Strohgäu ihre Spuren hinterlassen haben. Ein Besuch im Keltenmuseum macht dies bestens deutlich.

243A62000

Sa, 18.05.2024, 08:30–19:00

Abfahrt: 08:30 Südbahnhof, 08:40

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof

(Rückkehr: ca. 19:00)

Anmeldeschluss: 20.04.2024

62,00 € (inkl. Fahrt und Eintritt)

Gisela Cichy-Dörfeldt

Bildung für alle: Beziehen Sie Bürgergeld? Dann reduzieren wir bei bestimmten Kursen Ihre Kurs-geld um 75%! Fragen Sie uns.

Klosterinsel Reichenau und Landesmuseum Konstanz

Die Große Landesausstellung 2024 findet an zwei Orten am Bodensee statt: Zu Beginn zeigt das Archäolo-gische Landesmuseum Konstanz herausragende Kunstwerke aus der Abtei, vor allem prachtvolle und selten gezeigte Handschriften aus dem Reichenauer Skriptorium, die zum Weltokumentenerbe der UNESCO zählen.

Auf der Insel Reichenau besuchen wir die drei bedeutenden mittel-alterlichen Kirchenbauten mit der erneuerten Münsterschatzkammer und der Kapelle St. Georg.

243A624001

Sa, 08.06.2024, 07:30–20:00

Abfahrt: 07:50 Südbahnhof,

08:00 Alter Omnibusbahnhof

(Rückkehr: ca. 20:00)

Anmeldeschluss: 18.03.2024

108,00 € (inkl. Führungen und

Eintritten) | Eberhard Zacher

Schloss Lichtenstein und Wilhelm Hauff

Ein Spaziergang auf den Spuren von zwei besonderen jungen Männern im 19. Jahrhundert. Ein neuer Blick auf die Burg, auf persönliche Räume und auf den Roman Lichtenstein.

Wer war Wilhelm Hauff, der den ersten historischen Roman in deutscher Sprache schrieb?

Wer war Graf Wilhelm von Württemberg, der eine Burg nach diesem Roman erbaute, die einzige dieser Art auf der Welt? Warum stand in Honau das erste Freilichttheater Württembergs?

243A628000

Sa, 22.06.2024, 10:00–12:00

Schloss Lichtenstein

39,00 € (inkl. Führung und Eintritt)

Jutta Kraak



Tonangebend

Starke Frauen und ihre Kunst in Staufen

Anhand von zehn ausgesuchten Künstlerinnen wie Eva Zeisel oder Marguerite Friedlaender wird in der Ausstellung ein Querschnitt durch die verschiedenen stilistischen, kulturgeschichtlichen und politi-schen Phänomene der Zwischen-kriegszeit dargestellt.

Frauen übernehmen in der Weimarer Republik zunehmend die Leitung von keramischen Abtei-lungen und bestimmen als Grün-de-rinnen von Manufakturen die Aus-richtung vieler Keramikbetriebe.

Vor dem Museumsbesuch be-sichtigen wir den malerischen und historischen Ort Staufen.

243A621001

Sa, 06.07.2024, 07:30–19:15

Abfahrt: 07:35 Südbahnhof,

07:45 Alter Omnibusbahnhof,

08:00 Tübingen (Rückkehr: ca. 19:15)

Anmeldeschluss: 06.06.2024

89,00 € (inkl. Fahrt und Eintritt)

Barbara Krämer



Studienfahrten Fortsetzung

Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117

„Ice Age“ im Hochschwarzwald

Auch der Hochschwarzwald hatte in den letzten Eiszeiten eine dicke Eiskuppe. Die schönen Karsen wurden einst von Gletschern ausgeschürft. Im Sommer können in der Kühle des Hochschwarzwaldes um das Feldberggebiet Seen besichtigt werden.

Die Mittagspause ist am Klosterweiher bei Horbach und Witten-schwand vorgesehen, natürlich einem malerischen Karssee mit gleich noch einem (grünem) Karssee, der jedoch von einem Hochmoor überprägt wurde.

243A622001

Sa, 20.07.2024, 07:35–20:00

Abfahrt: 07:35 Südbahnhof, 07:45 Alter Omnibusbahnhof, 08:00 Tübingen (Rückkehr: ca. 20:00)
Anmeldeschluss: 19.06.2024
93,00 € (inkl. Führung und Liftfahrt)
Dr. Hans-Joachim Bayer

Ein Gartenkunstwerk

Exklusive Einblicke in den Zaubergarten von Professor Doschka

Wir besuchen einen der schönsten deutschen Privatgärten (mit einer Größe von über 4 Hektar in Rottenburg-Dettingen), der mit dem Europäischen Gartenschöpfungspreis ausgezeichnet wurde.

Das Ehepaar Doschka hat einen Landschaftsgarten erschaffen, der durch die Maler der französischen klassischen Moderne, durch die Provence, die oberitalienischen Gärten und die Natur am Albrauf inspiriert ist. Im Zentrum der Gartenpracht steht ein weltweit einmaliges Farbenfeld nach dem Vorbild des Monet-Gartens in Giverny.

Rottenburg, Doschka-Garten

Je Kurs 28,00 €

Professor Roland Doschka

243A622002

Fr, 17.05.2024, 16:50–19:00

243A622003

Do, 06.06.2024, 16:50–19:00

Wir begleiten in die Zukunft

Sie suchen:

- die passende berufliche Perspektive?
- passgenaue Kinderbetreuung für ihr Kind?



Weitere Informationen erhalten Sie unter tagesmuetter-rt.de



Venezianische Messe Ludwigsburg

250-jähriges Jubiläum

Alle zwei Jahre wird es bunt in Ludwigsburg! Über 2.000 Kostümierte und zahlreiche hochklassige Künstlergruppen aus ganz Europa machen sich auf den Weg nach Ludwigsburg, um den Marktplatz in eine venezianische Traumlandschaft zu verwandeln.

Nationale und internationale Künstlergruppen erschaffen magische Momente zwischen Traum und Wirklichkeit! Auf zehn verschiedenen Spielflächen wird euch ein abwechslungsreiches und zugleich atemberaubendes Programm aus Akrobatik, Musik, Schauspiel, Feuerzauber, Comedy, Stelzentheater, Tanz und Gesang geboten.

In Zusammenarbeit mit der vhs Pfullingen

243A623001

Anmeldeschluss: 12.07.2024

Fr, 13.09.2024, 16:00–23:30

45,00 € | N. N.

Adventsfahrt: Landeshauptstadt Dresden

Erleben Sie die sächsische Kulturmetropole Dresden im Advent: Besiedelt seit der Steinzeit ist Dresden heute eine der Kulturhauptstädte Europas.

Am ersten Tag machen wir einen Rundgang durch die im 2. Weltkrieg zerstörte und in den letzten Jahrzehnten wieder aufgebaute Altstadt und lauschen gegen Abend in der Frauenkirche dem Friedensklang der Orgel.

Den zweiten Tag beginnen wir mit einer Führung in der Sempoper und einer Stadtführung. Nach der Mittagspause besuchen wir die Ausstellung zum 250. Geburtstag von Caspar David Friedrich im Albertinum. Abends bleibt Zeit für den Besuch des Striezelmarktes und/oder einer Opern-Aufführung.

Am Sonntagvormittag erkunden wir die Gesamtanlage des Zwingers und besuchen dort mit Führung die Galerie der Alten Meister.

247A621000

Fr bis So, 13.–15.12.2024,

06:30–ca. 20:30)

Anmeldeschluss: 31.10.2024

569,00 € (EZ), 469,00 € (DZ), jeweils

inkl. Fahrt, Eintritt, 2x Übernachtung mit Frühstück | Thomas Becker

Opern- / Ballettfahrten → Seite 24

Oper: Tosca

Puccini in der Staatsoper Stuttgart

243B171000

Do, 14.03.2024, Abfahrt: 16:30

Ballett: Romeo und Julia

Shakespears Tragödie im Großen Haus in Stuttgart

243B176001

Sa, 13.07.2024, Abfahrt: 16:30

Anmeldeschluss: 11.04.2024

Seebühne Bregenz:

Der Freischütz

243B171001

Fr, 19.07.2024, Abfahrt 15:00

Anmeldeschluss: 31.03.2024

Heimat- und Länderkunde

Leitung:

Irene Karki

Telefon 336-117

ikarki@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Christina Schaal Telefon 336-159

Tübingen: Lichterfahrt auf dem nächtlichen Neckar

Wenn die Sonne langsam untergeht und die Fledermäuse über der Platanenallee erscheinen, verwandelt sich der Tübinger Neckar in eine Märchenwelt. Illuminiert mit Lampions gleiten dann die Stocherkähne fast lautlos entlang der berühmten Tübinger Altstadtfront.

Informationen und Geschichten runden diesen romantischen Abend ab. Eine ausgezeichnete Möglichkeit für Besucher oder Einheimische, ein anderes Bild von der alten Universitätsstadt zu bekommen. Es besteht die Möglichkeit, sich selbst an der Stocherstage zu versuchen.

Essen und Getränke können gerne mitgebracht werden.

Hölderlurturm Tübingen

Je Termin 26,00 € (Kinder bis

12 Jahre: 20,80 €) | Matthias Leyk

243A710002

Fr, 19.07.2024, 20:30–22:30

243A710001

Sa, 22.06.2024, 20:30–22:30

243A710003

Sa, 14.09.2024, 19:15–21:15

Die Heuneburg an der oberen Donau

Ein frühkeltisches Machtzentrum des 7.–5. Jahrhunderts v. Chr.

Die Heuneburg zählt zu den bedeutendsten frühkeltischen Machtzentren in Mitteleuropa. Die seit 1950 laufenden Forschungen haben sensationelle Ergebnisse erbracht. In den letzten Jahrzehnten hat sich das Bild der Heuneburg stark gewandelt.

243A720000

Do, 14.03.2024, 18:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

kostenfrei | Dr. Leif Hansen



Sehnsuchtsort Sächsische Schweiz

Die einmalige Naturlandschaft bei Dresden fasziniert! Sowohl der rund 120 km lange Malerweg, als auch der knapp 100 km lange Dichter-Musiker-Malerweg führen durch diese vielfältige Region und verbinden Kultur- und Naturdenkmäler, verknüpfen Tradition und Moderne, kombinieren Ein- und Ausblicke.

Die geborene Dresdnerin Verena Schmidt nimmt uns mit auf eine bildhafte Reise durch das außergewöhnliche Elbsandsteingebirge.

243A730000

Do, 22.02.2024, 20:00–22:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger

8,00 € (erm. 5,00 €)

Oman

Im Südosten der arabischen Halbinsel, dem „Horn von Arabien“, liegt das Sultanat Oman. Der Weihrauch brachte früher dem Süden des Landes Wohlstand. Nach dem friedlichen Einzug des Islam im 7. Jahrhundert begann eine Phase reger Handelsbeziehungen, die das Land über die nächsten Jahrhunderte zu einer der wichtigsten Mächte am Indischen Ozean werden ließ.

Musikalisch bereichert wird die Live-Reportage mit arabischen Klängen von Selma Ouertani.

243A751000

Do, 07.03.2024, 19:00–21:30

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 5,00 €) | Werner Haar

In die Neue Welt

Auf den Spuren der Entdecker und Pioniere von Teneriffa nach Amerika

Eine neue Reise von Sybille und Thomas Schröder: Besteigen Sie mit den beiden auf den Spuren Alexander von Humboldts den 3.715 m hohen Vulkan Teide, gefolgt von einem kleinen Streifzug über die Kanarischen Inseln. Dann geht es weiter auf die Kapverden, die bei uns kaum bekannte vielfältige Inselgruppe weit draußen im Atlantik.

Mit interessanten Fakten und Anekdoten über die Entdecker Christoph Kolumbus, Amerigo Vespucci und Ferdinand Magellan geht es dann Richtung Südamerika und in die Karibik.

243A740000

Do, 21.03.2024, 20:00–23:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger

8,00 € (erm. 5,00 €)

Rücktritt 🗑️ 😞

Bis 4 Wochen vor dem Reisettermin wird nur die Bearbeitungsgebühr fällig, danach der gesamte Reisepreis. Ersatzperson möglich! Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung



Unterwegs auf dem Fischerpfad: der wilde Westen Portugals

Der Fischerpfad an der Westküste Portugals gilt als einer der schönsten Fernwanderwege weltweit – zu Recht! Wer gerne mit Blick aufs Meer wandert, ist hier richtig. Auf überwiegend schmalen Pfaden schlängelt sich der Weg auf rund 230 Kilometern an der Steilküste entlang, passiert kleine ehemalige Fischerdörfer und durchquert den Naturpark Costa Vicentina.

243A74001

Do, 18.04.2024, 20:00–23:00
Dettingen, Bürgerhaus am Anger
8,00 € (erm. 5,00 €)

Nina Rühlig

Kuba – ein Reisebericht

Kuba fasziniert mit traumhaften Stränden und türkisblauem Meer, Lebensfreude, heißen Salsa-Rhythmen und kulturellen Sehenswürdigkeiten. Wir entdecken berühmte Städte mit wunderschönen Kolonialbauten und treten in die Fußstapfen von Ernest Hemingway. Im Vinales-KubaTal schauen wir den Tabak-Bauern über die Schultern.

In Santiago de Cuba lernen wir, wie der wichtige Exportartikel Rum hergestellt wird. Die bunten Oldtimer in Havanna und Trinidad versetzen uns in die 1950er Jahre.

243A772010

Mo, 29.04.2024, 19:30–21:00
Gönningen, Ratsstube
8,00 € (erm. 5,00 €)

Karl-Heinz Unterberger

A1 Chinesische Gedichte im Original A1.1 → Seite 56

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

243D510120

Do, ab 07.03.2024, 18:00–19:30, 10 x
114,00 € | David Nowak

Heimat through comics → Seite 57

An Exploration of Nora Krug's graphic memoir 'Belonging'

245D182000

Mo und Mi, ab 17.06.2024,
16:00–19:00, 4 x
98,40 €



Pistoia in Reutlingen

21. Toskanischer Markt in Reutlingen

mit Osteria Toscana

Begleitprogramm:
Ausstellung „Zeitlos“

Fr, 12.04.2024, 11:00–20:30
Sa, 13.04.2024, 10:00–20:30
So, 14.04.2024, 10:00–18:00

Reutlingen, Marienkirche

Outdoor, Freizeitaktivitäten

Leitung:

Irene Karki Telefon 336-117
ikarki@vhsrt.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Christina Schaal Telefon 336-159

Stockbrot und mehr

243A152062 von 7 bis 11 Jahre

Sa, 20.04.2024, 14:00–17:00
Wannweil, Schützenhaus
24,00 € | Petra Leyhr

Eselwanderung für Familien → Seite 13

243A511000

Sa, 20.04.2024, 10:00–12:15
Umweltinformationszentrum Listhof
12,00 € (Kinder 9,00 €) | Markus Schwegler

WaldChips und mehr

243A152061 von 7 bis 11 Jahre

Sa, 15.06.2024, 14:00–17:00
Wannweil, Schützenhaus
24,00 € | Petra Leyhr

Faszination

Bogenschießen

Workshop für Anfänger*innen

Dettingen, Bogenschießanlage

243A810010 ab 16 Jahre

Sa, 11.05.2024, 09:30–13:00

29,00 € | Peter Essig

243A810011 ab 16 Jahre

Sa, 08.06.2024, 09:30–13:00

29,00 € | Peter Essig

Bogenschießen im Freien

243A810001 ab 16 Jahren

Do, ab 04.04.2024, 18:30–20:00, 4 x

Sondelfingen, Schützenhaus

49,60 € (zzgl. 10,00 € Leihgebühr)

Andreas Peisker

Felskletterkurs **NEU!**

für Einsteiger

243A840070 ab 13 Jahren

So, 12.05.2024, 10:30–14:30

Ersatztermin: Sonntag, 02.06.2024

St. Johann, Wiesfels

Treffp.: Gestütshof, Waldparkplatz

59,00 € | Thomas Bühner



Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:

www.smail-post.de/jobs



Motorsägenlehrgang

SVLFG-zertifiziert

Sie lernen alles Wichtige zur und um die Motorsäge. Pflege und Wartung, Unfallverhütung und den praktischen Umgang mit der Motorsäge bis hin zur Fällung von Bäumen im Wald. Dieser Grundlehrgang (am ersten Tag Theorie, am zweiten praktische Übungen im Freien) berechtigt zur Aufarbeitung von Brennholz in zertifizierten Wäldern. Im Kurs wird auch auf die Ökologie des Waldes und die Gefahren durch den Klimawandel hingewiesen. Kooperation: Wald-Kohle-Kultur *Persönliche Schutzausrüstung erforderlich!*

243A810002 ab 18 Jahren!

Fr, 01.03.2024, 13:30–19:00

Sa, 02.03.2024, 08:30–17:00

Umweltinformationszentrum Listhof
258,00 € | Thomas Faißt

Ballett

kostenloser Schnuppertermin

243B131000 für Erwachsene

Di, 20.02.2024, 19:30–20:30

Gomaringen, Schlossschule

kostenfrei | Halyna Horbachuk

Wandern mit Yoga

243C474000

So, 07.04.2024, 09:30–12:00

Treffpunkt: Gomaringen, Friedhof

Stockach

5,00 € | Margaret-Rose Mahler,

Stephan Rilling

Nordic Walking für Einsteiger*innen

243C471100 Anfänger*innen

Di, ab 09.04.2024, 18:30–19:30, 6 x

Schillerhalle Dettingen, Parkplatz

49,60 € | Silvia Bauer

Ausstellungen

Gesichtslos

Frauen in der Prostitution

Die Ausstellung widmet sich einem gesellschaftlichen Tabuthema: Frauen in der Prostitution. Sie sind täglich damit konfrontiert, ihre wahre Identität zu verbergen.

In der Gesellschaft verstecken sie ihr Gesicht, träumen „gesichtslos“ von einem anderen Leben. Die Ausstellung basiert auf Erfahrungsberichten von Frauen, die in der Prostitution arbeiten. Oft sind es Frauen, die ihre Heimatländer verlassen haben, um der dortigen Perspektivlosigkeit zu entkommen und in Deutschland ein neues Leben unter besseren Bedingungen anzufangen. Die Wirklichkeit sieht aber anders aus.

Die Ausstellung und die Begleitveranstaltungen finden auf Initiative und in Zusammenarbeit mit „Soroptimist International Club Reutlingen“, einer Service-Vereinigung berufstätiger Frauen, statt.

237A210003

09.02. bis 22.03.2024

Eröffnung: Fr, 09.02.2024, 19:00

Abschluss: Fr, 22.03.2024, 19:00

Haus der Volkshochschule, 1. OG



Freiheit

Der Nahostkonflikt → Seite 12

243A371500

Fr, 23.02., 01.03.2024, 09:15–11:45

Di, 05.03., 19.03.2024, 09:15–11:45

Fr, 22.03.2024, 09:15–11:45

Matthias Hofmann

75 Jahre NATO → Seite 10

243A318001 NAs

Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00

Matthias Hofmann

Yoga-Workshop: Wege zur inneren Freiheit → Seite 44

243C268210

Sa, 16.03.2024, 10:00–12:30

Stefan Jammer

Oskar Schindler → Seite 12

Verborgene Erinnerungen an einen Helden

243A317700

Mi, 20.03.2024, 19:30–21:00

Tim Pröse

Die Bundesrepublik wird 75 → Seite 10

Bernadette Schoog und

Walter Sittler im Gespräch

243A211004

Do, 21.03.2024, 19:30–21:30

Anton Bruckner

zum 200. Geburtstag → Seite 22

243B151401 NAs

Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x

Dr. Achim Stricker

Marco Polo → Seite 11

243A313700

Di, 30.04.2024, 15:00–17:00

Der Holocaust fand nicht nur in Auschwitz statt → Seite 12

243A317000

Do, 11.04.2024, 19:30–21:00

Roland Vossebrecker

EU am Scheideweg → Seite 10

Drifft das Parlament nach rechts?

243A211000

Do, 18.04.2024, 19:30–21:00

Andreas Zumach

Eine Welt im Umbruch → S. 12

Reutlingen im Fokus von Reichsreform, landesfürstlicher Raffgier und Reformation

243A351000

Fr, 26.04.2024, 19:00–21:00

Prof. Dr. Sabine Holz

Für eine Politik des Gehörtwerdens → Seite 10

243A331000

Mo, 29.04.2024, 19:00–21:00

Barbara Bosch

Freiheit denken → Seite 13

Von Platon zu John Rawls

243A421005 NAs

Do, ab 20.06.2024, 16:30–18:30, 5 x

Prof. Wolfgang Urban

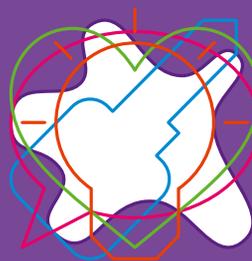
Bonjour M. Courbet → Seite 24

Kunst auf dem Weg in die Freiheit

243B230001 NAs

Fr, 12.07.2024, 15:00–18:00

Thomas Becker



Kunst, Kultur, Kreativität

- 18 Literatur
- 20 Theater
- 20 Tanz
- 22 Musik
- 24 Kunst- und Kulturgeschichte
- 25 Nachmittagsakademien
- 25 Kultur und Kaffee am Nachmittag
- 26 Zeichnen, Malen
- 27 Skulptur, Plastik, Installation
- 28 Drucken
- 28 Foto, Film
- 30 Kunsthandwerk, Werken, Textiles
- 30 Ausstellungen



Jubiläen 2024

75 Jahre NATO → Seite 10
243A318001 **NAs**
Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00
Matthias Hofmann

Klosterinsel Reichenau → S. 10
243B203001 **K&K**
Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00
Eberhard Zacher

75 Jahre Europarat → Seite 10
243A318002 **NAs**
Mi, 13.03.2024, 14:00–16:00
Matthias Hofmann

Die Bundesrepublik wird 75 → Seite 10
243A211004
Do, 21.03.2024, 19:30–21:30
Bernadette Schoog und Walter Sittler

Anton Bruckner zum 200. Geburtstag → Seite 22
243B151401 **NAs**
Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x
Dr. Achim Stricker

Immanuel Kant: 300. Geburtstag → Seite 13
243A422001 **NAs**
Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x
Prof. Wolfgang Urban

Eine Welt im Umbruch → S. 12
Reutlingen, Reichsreform, landesfürstliche Raffgier, Reformation
243A351000
Fr, 26.04.2024, 19:00–21:00
Prof. Dr. Sabine Holz

Reichenau und Landesmuseum Konstanz → Seite 15
243A624001
Sa, 08.06.2024, 07:30–20:00
Eberhard Zacher



Freie Wahl für Freiräume

Kunst braucht Freiheit

Der Weg zur Freiheit war für die Kunst ein steiniger und langer: Schon Donatello oder Michelangelo versuchten ein ums andere Mal, der Enge von Tradition und Auftrag zu entkommen, den eigenen Vorstellungen Bild zu geben. In der Abkehr von den Erwartungen von Auftraggebern und später akademischen Vorgaben dauerte es bis weit ins 20. Jahrhundert, bis die Selbstbestimmtheit von Kunst und Künstler*innen eine breitere Akzeptanz finden konnte. Der Aufruf der Gründungsmitglieder der „Brücke“ von 1906 spricht Bände: „Mit dem Glauben an Entwicklung, an eine neue Generation der Schaffenden wie der Genießenden rufen wir alle Jugend zusammen. Und als Jugend, die die Zukunft trägt, wollen wir uns Arm- und Lebensfreiheit verschaffen gegenüber den wohlgenessenen älteren Kräften. Jeder gehört zu uns, der unmittelbar und unverfälscht wiedergibt, was ihn zum Schaffen drängt“.

Kunst, Kultur, Kreativität: Diese drei Ks brauchen die Freiheit zur Entfaltung wie Pflanzen das Wasser und das Licht. Denn nur dann können sie ihr Potenzial ausschöpfen, fruchtbar werden nicht nur für das Individuum, sondern damit eben auch für die Gesellschaft.

Unser Frühjahrsprogramm bietet deshalb reichlich freie Wahl, den inneren Wissens- und Schaffensdrang zu erkunden und ihm Raum zu geben. Für die Auseinandersetzung im Historischen und Theoretischen genau so wie für das Erproben und Entwickeln künstlerischer, und kreativer Ausdrucksmöglichkeiten. Ob Philosophie, Tanz oder Malerei: Sie können Freiheit denken und erleben lassen.

Caspar David Friedrich: Der Wanderer über dem Nebelmeer, um 1818, 94,8 x 74,8 cm, Hamburger Kunsthalle

Literatur, Theater, Musik, Tanz

Leitung:

Thomas Becker
Telefon 336-253
tbecker@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

NA NAs = Nachmittagsakademien
Kunst- & Kulturgeschichte → Seite 25

 = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

Q-Pass = Alle Kurse sind in der Regel für Teilnehmende ab 16 Jahren und damit auch Qualipass-fähig

flexLine-Kursformate

 = Onlinekurs, **bitte spätestens am Vortag anmelden**

 = Präsenzkurs

Literaturgeschichte

Hölderlin und Heidegger

Gewiss, Hölderlin war ein Außen-seiter, und für Martin Heidegger war er dies als die vielleicht bedeutendste Stimme gegen die Welt der Technik und die von ihr bestimmte Metaphysik. „Ungereimt“ mochten seine Gedichte sein, eben weil er sich in den Begriffen und Wesensbestimmungen dieser Metaphysik nicht auszudrücken vermochte – so wie dies auch Heidegger nicht möglich war. Es ist unbedingt lohnend, dessen umfangreiche Interpretationen einzelner Werke nachzulesen: als Zugang zu Hölderlin? Jedenfalls als Zugang zu Heidegger.

243B112401 **NAs**
Di, ab 09.04.2024, 15:00–17:00, 6 x
Haus der Volkshochschule, Raum 113
99,20 € (erm. 89,30 €) | Olaf Müller

Robert Musil: „Drei Frauen“

Sie sind längst nicht so bekannt wie der verwirrte „Zögling Törleß“ und bei weitem nicht so umfangreich wie der tausende Seiten lange „Mann ohne Eigenschaften“. Aber diese drei meisterhaft präzisen, stilistisch brillanten Novellen lassen tief ins Innerste von Musils Schreiben blicken. Im Zentrum jeder Novelle steht eine Frauen-Figur – und ein Geheimnis, an dem Vernunft, Logik und Naturwissenschaft scheitern.

243B112601 **NAs**
Mi, ab 05.06.2024, 14:30–17:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
82,70 € (erm. 74,40 €)
Dr. Achim Stricker



„Die Brüder Karamasow“ von Fjodor Dostojewski

Dieser Literaturkurs widmet sich der Analyse des Romans „Die Brüder Karamasow“ von Fjodor Dostojewski. Anhand der Brüder Aljoscha, Dimitri und Iwan versucht Dostojewski die Möglichkeiten menschlicher Existenz auszuloten. Im Mittelpunkt stehen Figuren, Themen und erzählerische Aspekte des Werkes.

Der Kurs bietet Raum für Diskussionen und gemeinsame Analysen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich das Interesse an einer vertieften Auseinandersetzung mit dem Roman.

243B112501 **NAS**

Mo, ab 29.04.2024, 16:00–18:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
60,80 € (erm. 54,80 €)

Thorsten Mayer

Frauen in der Literatur

Teil 2

Entdecken Sie gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden die vielschichtigen Darstellungen von Frauen in drei bedeutenden Werken:

„Stolz und Vorurteil“ von Jane Austen: Die zeitlose Geschichte von Elizabeth Bennet, die sich den gesellschaftlichen Normen widersetzt und als unabhängige Heldin hervortritt.

„Der Fall Franza“ von Ingeborg Bachmann: Chronologie einer toxischen Beziehung.

„Sie kam und blieb“ von Simone de Beauvoir: De Beauvoirs Erzählung über die Suche einer Frau nach Identität, Liebe und existentiellen Entscheidungen.

Es wäre schön, wenn Sie für die erste Sitzung einen Blick in „Stolz und Vorurteil“ werfen könnten.

243B114100 **NAS**

Mo, ab 10.06.2024, 16:00–18:00, 6 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
91,20 € (erm. 82,10 €)

Thorsten Mayer

Der Wandel der Religiosität in der Literatur

von der Aufklärung bis zur Gegenwart

Dieser Volkshochschulkurs beleuchtet den Wandel der Religiosität in der Literatur von der Aufklärung bis zur Gegenwart. Anhand ausgewählter Werke von Lessing, Hofmannsthal, Nietzsche u.v.a. werden wir den Entwicklungsweg in der Literatur auch im Hinblick auf die gleichzeitigen Veränderungen in der Theologie nachzeichnen.

Zur ersten Sitzung wäre es schön, wenn Sie die „Ringparabel“ von Lessing lesen könnten.

243B114101 **NAS**

Mo, ab 11.03.2024, 16:00–18:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
60,80 € (erm. 54,80 €)

Thorsten Mayer

The concept of freedom in English literature (B2/C1)

→ Seite 57

245D182001

Di, ab 04.06.2024, 18:00–19:30, 8 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
88,00 € | Aalia Shaikh



Lektüre

Literatur am Vormittag

Gespräche über Bücher

... für die, denen Lesen Freude macht und die sich auch gerne mit anderen über das Gelesene austauschen, andere Leseerfahrungen kennen lernen und etwas über die/den Autor*in erfahren möchten.

Was Sie zum ersten Termin lesen sollten, erfahren Sie bei der Anmeldung. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reutlingen <https://www2.stadtbibliothek-reutlingen.de>

243B116101

Mi, 06.03., 10.04., 08.05., 12.06.,

10.07.2024, 10:00–11:30

Stadtbibliothek, Ovaler Tisch

54,00 € | Renate Amin

Literaturtreff

Gespräche über Bücher

Gedankenaustausch, inspirierende Impulse, neue Aspekte und Sichtweisen – das sind die Gewinne, die Sie aus unseren Literaturreunden, in denen wir uns über gemeinsam gelesene Titel austauschen, mit nach Hause nehmen können.

243B116500

Di, ab 05.03.2024, 19:30–21:00, 5 x

Bibliothek Gomaringen

54,00 € | Renate Amin

Literaturtreff für Frauen

Für den ersten Abend lesen wir von Abdurzak Gurnah „Das verlorene Paradies“.

243B116501

Mi, ab 21.02.2024, 19:30–21:00, 4 x

Rommelsbach, Bibliothek, Sitzzecke

51,20 € | Susanne Haas-Dieterle

A1 Latein

→ Seite 64

Eine Reise durch die Welt der Fabeln

243D522101

Mi, ab 06.03.2024, 19:45–21:15, 10 x

Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102

110,00 € | David-Christopher Boehme

A1 Chinesische Gedichte

im Original A1.1 → Seite 56

243D510120

Do, ab 07.03.2024, 18:00–19:30, 10 x

114,00 € | David Nowak



Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!

Reiseskizzen und Reisetagebuch – Crashkurs

Erinnerungen kreativ bewahren

Wie duftete es auf diesem Markt? Wie war das Gefühl, da oben auf dem Berggipfel?

Ferientage sind nur scheinbar unvergesslich, schnell geht vieles verloren. Doch Texte, Fotos, Skizzen und Fundstücke lassen sich zu wunderbaren Erinnerungsbüchern verarbeiten. Als Nachklang des vorigen oder Vorbereitung auf den nächsten Urlaub bieten die beiden Kursleiterinnen Tipps, Zeichen- und Schreibübungen.

243B117000

Do, ab 13.06.2024, 19:00–21:00, 2 x

Gomaringen, Altes Rathaus

90,00 €

Livia Scholz-Breznay, Dr. Anke Laufer

Reise zu Dir selbst

Kreatives Schreiben – Online

Der eigene Charakter prägt die Kunst, wie keine KI es vermag. Kreative Schreibübungen und das konstruktive Feedback machen diese „Abenteuerreise zu Dir selbst“ zu einem kurzweiligen Vergnügen.

Ziel: Sich neu entdecken und die individuellen Erkenntnisse für die eigenen Ideen, Texte und Projekte verwenden.

Der Kurs beinhaltet eine persönliche Korrekturzeit der Dozentin über jeweils 100 Min.

243B117902 **NAS**

Fr, ab 05.04.2024, 17:30–20:00, 5 x

144,00 € | Anja Kislich

Kochbücher schreiben

Online-Autorensprechstunde

Mit gutem Essen verbinden wir ein persönliches Lebensgefühl, genießen es mit allen Sinnen und wollen dies in einem Kochbuch teilen.

Der Austausch mit Gleichgesinnten und das Feedback der Dozentin helfen dabei, Ihr individuelles Kreativprojekt anzugehen und weiterzuentwickeln.

Text- und Bildmaterial darf schon vorab eingereicht werden.

243B117904 **NAS**

So, 26.05.2024, 14:30–17:15

118,50 € | Anja Kislich

Pressearbeit im Verein

Basiswissen rund ums Schreiben über eine Hauptversammlung oder eine andere Veranstaltung lässt sich hier erlernen, denn es gibt Regeln, wie Meldungen oder kleine Berichte aufgebaut sein sollten.

243B117501

Di, 19.03.2024, 18:30–20:45

Dettingen, Altes Rathaus

18,60 € | Kirsten Oechsner

Bücherschau

Literarische Neuheiten

Lassen Sie sich inspirieren auf der Suche nach neuem Lesestoff. Pia Ziefle von der Buchhandlung „Unser Buchladen“ und ein Team der Bibliothek präsentieren eine Auswahl an spannenden, interessanten und unterhaltsamen Neuerscheinungen. Zusammenarbeit mit der Buchhandlung „Unser Buchladen Mössingen“ und der Bibliothek Gomaringen.

243B119000

Mi, 21.02.2024, 19:30–21:00

Bibliothek Gomaringen

kostenfrei | Karin Föll

STADTBIBLIOTHEK REUTLINGEN

So funktioniert's in Ihrer
Stadtbibliothek Reutlingen

**Kostenlose Nutzereinführungen
und Veranstaltungen**
Treffpunkt: vor der Bibliothek
Anmeldung erforderlich!

Rundgang durch die Bibliothek

In der Stadtbibliothek Reutlingen ist jeder willkommen und mit fast 300.000 Medien ist für jeden etwas geboten. Bei einem geführten Rundgang lernen Sie die vielfältigen Angebote kennen.

Digitale Welten entdecken

Datenbanken, Playstation und Spieltablets – warum gibt es die in der Stadtbibliothek?

Im Rundgang machen wir uns auf die Spuren der virtuellen Welten, lesen Online-Zeitungen, recherchieren in Datenbanken, nutzen den Buchscanner und lernen ein Film-Streaming-Angebot kennen.

Sprechstunde zur eAusleihe Neckar-Alb

Medien zum Download
Vereinbaren Sie Ihren individuellen
Termin für die Sprechstunde zur
eAusleihe Neckar-Alb. Anmeldung:
www2.stadtbibliothek-reutlingen.de/sprechstunde-eausleihe

Uni-Wissen aktuell



Anton Bruckner

zum 200. Geburtstag → Seite 22

243B151401 **NAS**

Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x

Dr. Achim Stricker

Immanuel Kant:

300. Geburtstag → Seite 13

243A422001 **NAS**

Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x

Prof. Wolfgang Urban

Greater China im Wandel

→ S. 13

243A260000

Di, 23.04.2024, 19:30–21:00

Prof. Dr. Gunter Schubert

Freiheit denken oder von Mythos und Wirklichkeit der Freiheit

→ Seite 13

Von Platon zu John Rawls:
Ein Gang durch die Geschichte der
Philosophie

243A421005 **NAS**

Do, ab 20.06.2024, 15:00–17:00, 5 x

Prof. Wolfgang Urban

Trost der Philosophie

→ Seite 13

Philosophie von der Spätantike

zum frühen Mittelalter: Von

Cicero und Seneca über Boethius

zu Johannes Scotus Eriugena

243A423501 **NA**

Do, ab 29.02.2024, 15:00–17:00, 5 x

Prof. Wolfgang Urban



Theater

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

Kurse für

A = Anfänger **F** = Fortgeschrittene



Theaterpraxis

Improvisationstheater für Beginner*innen

Spontan und schlagfertig an einem Wochenende

Ein erster Kontakt zum Improvisieren, zur Bühne, zur eigenen Spontanität ist Ziel des Kurses. Wir starten langsam, öffnen uns vorsichtig und werden dabei immer spontaner. Sich selbst ausprobieren, schlagfertig und offener zu werden, um dann selbstsicherer aufzutreten. Je nach Können und Vorlieben der Teilnehmenden werden wir mit Wörtern jonglieren, mit Mimik gestalten und Gestik hantieren. Wir üben mittels verschiedener Spiele des Improvisationstheaters.

243B125200 ab 16 Jahren

Sa, 24.02.2024, 10:00–16:15

So, 25.02.2024, 10:00–16:15

vhsrt-Atelier, Raum 102

86,80€ | Torsten Pohling

243B125202 ab 16 Jahren

Sa, 20.04.2024, 10:00–16:15

So, 21.04.2024, 10:00–16:15

vhsrt-Atelier, Raum 102

86,80€ | Torsten Pohling

Improvisationstheater: Die woRThopäden

Spontanität und Schlagfertigkeit trainieren

Die passende Antwort auf die unpassende Frage, spontan reagieren, lieber den direkten als den Umweg wählen – dies wird trainiert. Vor Menschen gelassener sprechen und sicherer auftreten gehören dazu. Vor allem Freude haben und ungewohnte Dinge ausprobieren. Egal ob Neuling oder fortgeschritten, jung oder alt: Die Mischung macht's. Spontan anmelden ist der erste Schritt.

vhsrt-Atelier, Raum 102

243B125201 ab 16 Jahren

Fr, 01.03., 15.03., 22.03., 12.04.,

19.04., 26.04.2024, 19:25–21:40

111,60€ | Torsten Pohling

243B125203 ab 16 Jahren

Fr, ab 07.06.2024, 19:25–21:40, 5x

93,00€ | Torsten Pohling

Wichtig!

Mitbringen zum Kurs

Alles, was Sie zum Kurs mitbringen sollten, steht auf Ihrer Anmeldebestätigung.

Theater und Kabarett live

Gewitzt wie! – Science Slam

Theoretisch lustig!

Was ist denn ein Science Slam!? Ganz einfach! Beim Science Slam erklären euch Menschen mit viel Hirn und hoffentlich noch mehr Humor hochkomplexe Zusammenhänge aus der Welt der Wissenschaft.

Wie beim Poetry Slam dürfen die Vortragenden nur zehn Minuten reden – dann ist Schluss.

Veranstaltet von franz.K in Kooperation mit der vhsrt und der Kleinkunsthöhle Reutlingen.

243A521000 Anmeldung nur über franz.K

Di, 26.03.2024, 20:00–22:00

Reutlingen, Kulturzentrum franz.K

VVK: 9,80 €, Abendkasse: 10,00 €

erm. 9,00 € | Hank Flaming

Rumpelstilzchen

Kindertheater im Originaltext der Gebrüder Grimm

243B127000 für Familien

und Kinder ab 2 ½ Jahren

Fr, 19.04.2024, 15:00–15:45

Rommelsbach, Bibliothek | 6,00 €

Figurentheater Martinshof 11

Anmeldung/Kartenvorverkauf: Bibliothek Rommelsbach, T 965985

Theaterspaziergang mit Dietlinde Ellsäßer

Gemeinsam mit Dietlinde Ellsäßer gehen wir in die Natur, machen einen heiteren, literarisch-poetischen Rundgang durch Gomaringens Fluren. Zwischendrin halten wir inne, strecken die Nase in die Luft, lauschen und sehen so manch Überraschendes auf dem Weg.

243B127100

So, 12.05.2024, 16:00–18:00

Gomaringen, Freizeitanlage Buchbach

18,00 € (inkl. Vesper)

Improvisationstheater Aufführung: Die woRThopäden

Wir spielen, was Sie wollen!

„Die woRThopäden“ stehen für gelebtes Impro-Theater. Sie sehen eine Premiere und Dornier zugleich: lustig, unterhaltsam, schräg, abgefahren, inspirierend, fantastisch und auf jeden Fall einzigartig. Die Szene entsteht im Moment und für den Moment.

Können Sie Einfluss nehmen?

Klar, wir wissen ja nicht, was Sie interessiert! Müssen Sie Einfluss nehmen? Klar, denn für den Applaus sind nur Sie zuständig. Lassen Sie sich überraschen!

Haus der Volkshochschule, Saal

kostenfrei, Spenden erbeten

Torsten Pohling

243B127101

Fr, 03.05.2024, 20:00–22:00

243B127102

Fr, 12.07.2024, 20:00–22:00

Schokolade ist Glück ...

→ Seite 14

Die Welt Fairbessern, aber wie?

243A533002

Die Schoko-Kochshow

Sa, 20.04.2024, 19:00–21:30

Haus der Volkshochschule, Saal

kostenfrei | Ursula Kohaupt

Der 52. Hochzeitstag

Ein Theaterstück über Demenz

Dr. Hubert Schreiner, ehemaliger Geschäftsführer, leidet seit einiger Zeit unter Demenz. Obwohl seine Frau Gerda oft bis an ihre Grenzen stößt, versucht sie die Situation nach außen hin zu verharmlosen. Die Pflegerin Gabriela unterstützt Gerda bei der Versorgung ihres Mannes. Anlässlich ihres 52. Hochzeitstags lädt Gerda ihre beiden Kinder ein. Die geplante Feier, die auch dazu dienen sollte, den Familienfrieden wiederherzustellen, löst zahlreiche schlummernde Konflikte aus.

Kooperation mit dem Verein Gut leben im Alter e. V.

243B127304

Do, 16.05.2024, 19:00–20:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

10,00 € (VVK: Bibliothek Gomaringen, Schuhmoden Renz, vhsrt.de)

„Auf a Schwätzle“

Schwäbische Regionalliteratur

243B127301

So, 02.06.2024, 17:00–19:30

Gomaringen, Schloss, Schlosshof

12,00 € (erm. bis 18 Jahre 10,00 €)

Moderation: Friedel Kehrer-Schreiber

Alles schäpps

Kabarett auf schwäbisch

Leibssle präsentiert ein vergnügliches Porträt der Schwabenlandschaft, heimat- und lebenssecht.

243B127302

Fr, 28.06.2024, 20:00–22:00

Sondelfingen, Stephanus-Kirche

VVK 18,00 € (Abendkasse 20,00 €)



Tanz

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Tel. 336-153

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden → Seite 78

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

Kurse für:

A1 = Anfänger*innen

A2 = Anfänger mit Vorkenntnissen

F1 F2 = Fortgeschrittene 1, 2

= Anmeldung nur paarweise!

Tanz trifft Qigong

Östliche und westliche

Bewegungsweise

In diesem Kurs werden grundlegende Bewegungselemente des Qigong mit Elementen des freien, improvisierten Tanzes verbunden. Verschiedene Qualitäten aus dem Qigong wie Spannung und Entspannung, Bewegung und Ruhe, Steigen und Sinken werden dabei geübt und finden in ihrer Natürlichkeit zu einer eigenständigen Bewegung und zu freiem Ausdruck im Tanz.

243B130000

Sa, 09.03.2024, 13:30–18:30

Ohmenhausen, Dorfschule

46,00€ | Petra Vetter

Ballett

Ballett ist ein optimales Ganzkörpertraining und dient auch der Schulung von Koordination und Konzentration. Zudem spielen die aufrechte Körperhaltung und Flexibilität eine wichtige Rolle.

Regelmäßiges Training führt schnell zu einer besseren persönlichen Haltung und Dehnfähigkeit. Die Übungen werden im Stehen und auf der Matte durchgeführt.

Gomaringen, Schlossschule

243B131000 für Erwachsene

Di, 20.02.2024, 19:30–20:30

kostenloser Schnuppertermin

Halyna Horbachuk

243B131001 A1 für Erwachsene

Di, ab 27.02.2024, 19:30–20:30, 10x

82,60€ | Halyna Horbachuk

Klassisches Ballett **NEU!**

... dient nahezu allen modernen Tanztechniken als Basis und fördert eine gute Körperhaltung. Gefördert/erlernt werden das Körperverständnis sowie die spezifische Sprache und Ausdrucksmöglichkeit des Balletts. Es ist nie zu spät!

Haus der Volkshochschule, Raum U08

243B131301 A1 für Erwachsene

Fr, ab 08.03.2024, 18:05–19:20, 8x

82,70€ | Irina Woloschuk

243B131302 A1 für Erwachsene

Fr, ab 07.06.2024, 18:05–19:20, 7x

72,40€ | Irina Woloschuk

**Barre & Floor** **NEU!****Tanzworkshop Erwachsene**

Das Unterrichtsprogramm umfasst, unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Aspekte, einen ersten Einstieg in Basisübungen an der Stange und tänzerische Schrittverbindungen in der Raummittle, sowie Bodenübungen zur gezielten Kräftigung der unterschiedlichen Muskelpartien des gesamten Körpers mit Elementen aus Pilates, Yoga und Zeitgenössischem / Modern Dance.

243B131600

Sa, 22.06.2024, 11:00–12:30

Dettingen, Schillerschule

12,40 € | Birgit Kaiser-Mager

Body-Ballett und Balance

Es erwartet Sie ein Mix aus klassischem Ballett, Körperkräftigungsübungen für Rücken und Bauch sowie ein Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Die Bewegungen wirken sich positiv auf die Balance und Koordination aus.

243B131930 nur für Frauen

Mi, ab 06.03.2024, 10:15–11:30, 8x

Ohmenhausen, Dorfschule

82,60 € | Irina Woloschuk

Fit für Hochzeit und Abiball**Das Tanzparkett-Überlebenstraining**

Niemand möchte sich auf einem Abschlussball oder bei einer Hochzeit blamieren. Wer noch schnell die wichtigsten Schritte lernen möchte, ist hier genau richtig. Wir erkennen den grundlegenden Rhythmus und haben ein Basisrepertoire, mit dem wir nicht sitzen bleiben, sondern mit Freude zu Walzer, Fox, Swing, Jive, Rock, n Roll, Cha-Cha, Rumba und Salsa tanzen. Es geht nicht um Perfektion, sondern darum, selbstbewusst und mit Freude mitanzuhören zu können.

243B132001 **A1**

So, 28.04.2024, 10:00–17:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

47,60 € | Sigrid Böhler

Swing mit Lindy Hop

Eine kleine Einführung in den großen Swing: gepflegt bis wild, Hauptsache abtanzen!

Wir schnuppern in den immer beliebter werdenden Lindy Hop hinein und fügen Figuren aus dem 8-count-Swing in unseren Tanz ein.

243B132901 **A1** **Anmeldung****einzel oder paarweise**

So, 10.03.2024, 14:00–18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

33,00 € | Sigrid Böhler

Tanz der Freude**Infos und Anmeldung:**Eva Wied, eva.wied@gmx.de,

Tel. 0176 82223652

237B130003 Frauen ab 50

Mi, 18:00–19:00

Gomaringen, TanzEtage

kostenfrei | Eva Wied

Aufgepasst!

In welchem Raum Ihr Kurs stattfindet, steht auf der

Anmeldebestätigung**Hip-Hop und Jazztanz für Erwachsene****Es wird getanzt!**

Auch Erwachsene haben die Möglichkeit, coole Moves und Basics aus dem Hip-Hop zu erlernen. Der Ursprung von Hip-Hop ist unter anderem Jazztanz. Er entwickelte sich in den 1970ern. Nach dem Aufwärmen lernen wir einfache Schrittkombinationen und gönnen uns am Ende ein Cool Down. Jedes Alter ist erwünscht, Vorkenntnisse sind nicht notwendig, jedoch willkommen.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

243B133304

Mi, ab 27.03.2024, 20:00–21:00, 8x

66,20 € | Carola Scheuing

243B133305

Sa, ab 22.06.2024, 10:30–11:30, 4x

33,00 € | Carola Scheuing

Freestyle Disco Dance **NEU!**

Lerne den Reihentanz „Freestyle“, den du dann in der Disco oder auf der Party mitanzuhören kannst.

Jahnturnhalle, Gymnastikraum

Je Kurs 24,80 € | Gianluigi Merola

243B133900 **A1**

Di, ab 05.03.2024, 19:15–20:15, 3x

243B133901 **A1**

Di, ab 02.07.2024, 19:15–20:15, 3x

Afrikanischer Tanz**Kraftvoll und erdverbunden**

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Erfahrungen mit Bewegungen und Rhythmen des westafrikanischen Tanzes zu machen und den Körper mit seinen vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. Die kraftvolle Tanzart wirkt auf Körper und Seele – sie hält fit und macht gute Laune.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

243B134101

Mo, ab 26.02.2024, 20:00–21:30, 3x

32,40 € | Mary Ann Fröhlich

243B134102

Mo, ab 29.04.2024, 20:00–21:30, 10x

108,00 € | Mary Ann Fröhlich

Salsa und Bachata Workshop**für Singles und Paare aller Altersstufen**

Lassen Sie sich von der Lebenslust und dem Charme, die der Tanz ausstrahlt, inspirieren und genießen Sie gleichzeitig die Freude an Musik und Bewegung. In diesem Kurs bekommen Sie Einblick in diesen Tanzstil.

Es sind keine Grundkenntnisse nötig, wer aber welche mitbringt, wird entsprechend gefördert.

Sie lernen Grundschriftvariationen, Basisdrehungen, Platzwechsel und danach Figurenkombinationen, mit denen Sie sich dann auf die Tanzfläche wagen können.

Reutlingen, Luna Latina Tanzpalast

Jew. 80,60 € | Miguel Guzman Batista

243B134103 **A1** **A2** **F**

Do, ab 18.04.2024, 18:00–21:00, 2x

243B134104 **A1** **A2** **F**

Do, ab 20.06.2024, 18:00–21:00, 2x

Latin-Fit

Kombination aus modernem Latin Dance, Aerobic und Stretching, d. h. Tanz, Sport und viel Spaß.

Gomaringen, TanzEtage

Je Kurs 115,20 € | Ignacio Cambor

Langsames Tempo**243B134400**

Do, ab 22.02.2024, 17:00–18:00, 16x

Flottes Tempo**243B134410**

Mi, ab 21.02.2024, 18:20–19:20, 16x

Tango Argentino

Die sinnliche, leidenschaftliche Musik des Tango Argentino wird uns aufordern zur tänzerischen Begegnung mit unseren Tanzpartner*innen. Wir lernen und üben die Bewegungen und Gestaltungselemente des Tango Argentino und erproben die wortlose Verständigung im Tango-Paar.

Grundlegende Schrittkombinationen werden vorgestellt und es wird gezeigt, wie Sie Ihre eigenen Variationen tanzen können. Informationen über Musik, Geschichte, Stilrichtungen und die „Szene“ fließen ein.

243B134402 **A1** **Anmeldung****paarweise oder einzeln**

So, 23.06.2024, 13:00–18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

41,40 € | Sigrid Böhler

Forró: Der brasilianische Paartanz

Forró ist ein brasilianischer Musikstil und ein sehr beliebter und vielseitiger Paartanz aus dem Nordosten des Landes. Wir erlernen die ersten Schritte und Drehungen, mit denen Sie prima auf Partys tanzen können.

243B134701 **Anmeldung****auch für Singles möglich**

Di, ab 09.04.2024, 19:15–20:15, 3x

Jahnturnhalle, Gymnastikraum

24,80 € | Gianluigi Merola

Samba nó pé

Es wird einzeln getanzt als Gruppenchoreografie, rasante, leidenschaftliche Musik, Karneval in Rio und Lebensfreude pur. Heiße Rhythmen, Schritte der verschiedenen Samba-Arten, Elemente aus Pachanga und Ace. Samba ist auch ein gutes Training für Rücken, Arme, Beine und mehr Beweglichkeit in der Hüfte. Das Tanzsportprogramm wird immer mit einem Stretching abgerundet.

243B134801

Di, ab 04.06.2024, 19:15–20:15, 3x

Jahnturnhalle, Gymnastikraum

24,80 € | Gianluigi Merola

Flamenco

Flamenco vermittelt Emotionen, Rhythmus, Lebensfreude und vieles mehr.

Wir möchten in diesem Kurs einen ersten Einblick in die Kunst des Flamencotanzes gewinnen und lernen einige Grundlagen der Arm- und Fußtechnik, die Körperhaltung und den Rhythmus kennen.

Tanzpartner werden nicht benötigt.

243B134902 **A1**

Fr/Sa, 01./02.03.2024, 19:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum U08

25,60 € | Maribel Prieto Lorenzo

Tanz für Kinder und Jugendliche

→ Seite 38

Orientalischer Tanz

Tanz der Weiblichkeit. Ausdruck von Frausein. Im Orientalischen Tanz werden die Körperhaltung und das Selbstbewusstsein verbessert.

Durch fließende, weiche, aber auch kraftvolle Bewegungen werden die gesamte Muskulatur und der Beckenbodenbereich gestärkt.

Conchita Cansino de Schaumann

243B135101 **A1** **für Frauen**

Fr, ab 22.03.2024, 18:15–19:15, 12x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

99,20 €

243B135201 **A2** **für Frauen**

Do, ab 18.03.2024, 18:30–19:45, 12x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A01

124,00 €

243B135204 **A2** **für Frauen**

Do, ab 21.03.2024, 16:45–17:45, 8x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

66,20 €

243B135501 **F** **für Frauen**

Fr, ab 22.03.2024, 19:25–20:25, 12x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

99,20 €

Orientalischer Tanz / Bellydance

Bellydance und Shakira style moves sind ebenso Inhalt dieses Kurses wie Elemente aus Latino und anderen Tanzstilen. Wir erleben die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen Tanzes und erlernen Basisbewegungen, Grundsätze und Schrittombis zu orientalischen Rhythmen und Popsongs.

243B135102**für (Wieder-)Einsteiger*innen**

Do, ab 14.03.2024, 18:00–19:00, 5x

Dettingen, Tanzstudio Oz

47,40 € | Heiderose Vernalis

Tribal Belly Dance

Im Tribal Belly Dance verschmelzen viele Tanzbewegungen aus unterschiedlichen Tanzstilen wie Jazz Dance und Flamenco mit den Tanzelementen aus dem Orientalischen Tanz.

243B135901 **F2** **für Frauen**

Do, ab 21.03.2024, 18:00–19:00, 12x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

99,20 €

Conchita Cansino de Schaumann

Kindergeburtstag mit der juksrt**Für Kids & Jugendliche ab 7 Jahren**

juksrt-Kindergeburtstage sind die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen.

Ob beim Tonen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben.

Der ausgesuchte Dozentenpool bietet beste Voraussetzungen, auf besondere Wünsche einzugehen. Und zu Hause gibt's nicht das sonst übliche Chaos ...

Der Termin ist individuell planbar mit bis max. 10 Kindern. Bitte mindestens 4 Wochen vor dem Wunschtermin anfragen.

Für Getränke, Geschirr und ein bisschen Deko sorgt die juksrt, für Kuchen und Co. sowie für die Pausenbetreuung sorgen die Eltern ...

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Ticar

pticar@vhsrt.de



Tanz Fortsetzung

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Tel. 336-153

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden → Seite 78

Kurse für:

A1 = Anfänger*innen

A2 = Anfänger mit Vorkenntnissen

F1 F2 = Fortgeschrittene 1, 2

Schöne Tänze aus Griechenland

Tanztag

Ein Tanztag wie ein Urlaub in Griechenland! In geselliger Runde und entspannter Atmosphäre tanzen wir einfache Kreistänze vom Festland sowie den Inseln. Durch diese tänzerische Rundreise bekommen wir einen kleinen Eindruck der vielfältigen, schönen Musik und ihrer Tanzbewegungen. Die Tanzschritte sind einfach und leicht zu erlernen.

243B136000 A1

So, 16.06.2024, 14:30–17:30
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
24,90 € | Anja von Richthofen

Tanztreff – schöne Tänze aus aller Welt

Hier kann man nichts falsch machen. Tanzen, das ist Bewegung zu schöner Musik und das können alle! Musik aus vielen Ländern der Welt, Schritte, die leicht zu lernen sind und viel Zeit zum Üben. Mal geht es im Kreis herum, mal tanzen wir in der Gasse oder auf der Linie (Paartänze sind nicht geplant).

Der Spaß steht im Vordergrund, die Möglichkeit neue Musik und Tänze zu erleben und auf der Linie (Paartänze sind nicht geplant).

*Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich*

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus
243B136001

Mo, ab 19.02.2024, 14:30–16:00, 10 x
124,00 € | Anja von Richthofen

243B136002
Mo, ab 03.06.2024, 14:30–16:00, 8 x
99,20 € | Anja von Richthofen

Tänze aus Skandinavien

Bullerbü und Pippi Langstrumpf, Midsommer und Polarlichter – Skandinavien ist einfach besonders! Ob zur Sonnwendfeier oder um den Weihnachtsbaum, Tanzen gehört im hohen Norden einfach dazu! Lernen Sie skandinavische Musik und traditionelle Tänze kennen.

Wir tanzen im Kreis und in der Kette, aber auch viele Tänze, bei denen man immer wieder mit anderen Menschen in Kontakt kommt (Partnerwecheltänze). Alla är välkomna!

*Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich*

243B136003

So, 07.07.2024, 10:00–12:00
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus
16,50 € | Anja von Richthofen

Bunt gemixt

Mitmachtänze für alle

Tanzen macht einfach Spaß, es fördert das Herz-Kreislauf-System und auf angenehme Weise werden Gedächtnis, Reaktion, Koordination und Konzentration geschult. Körper, Seele und Geist werden durch Tanzen angesprochen. Vor allem aber bedeutet Tanzen Gemeinschaft und Lebensfreude!

*Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich*

Betzingen, Bildungszentrum, R. A01
243B136004

Mo, ab 26.02.2024, 20:00–21:30, 9 x
97,20 € | Anja von Richthofen

243B136005
Mo, ab 03.06.2024, 20:00–21:30, 8 x
86,40 € | Anja von Richthofen

Internationale Tänze

Wir tanzen einfache, gesellige Tänze im Kreis, in der Gasse oder auch in Paaren. Bei diesen Mitmachtänzen stehen Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund. Die Schritte sind einfach und die Figuren schnell zu erlernen. Die Tänze kommen unter anderem aus Frankreich, dem Balkan, Griechenland, Deutschland, Israel und Schottland. Die Musik ist fetzig und mitreißend aber auch ruhig und melodisch. Eine große Vielfalt und ein vergnüglicher Tag erwarten uns. *Tanzpartner*innen werden nicht benötigt.*

243B136006 A1

auch ohne Tanzpartner

So, 21.04.2024, 09:30–12:00
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
20,60 € | Anja von Richthofen

Schottische Ceilidh-Tänze

mit begleitendem Akkordeon

Nicht nur in Schottland sind Schottische Ceilidh-Tänze der gesellige Mitmach-Bewegungs-Spaß für jedes Alter bei Hochzeiten und Partys. Die Musik und die Tänze sind fröhlich und bringen gute Laune. Jeder Tanz hat seine eigene Choreografie. Wir tanzen meist in „Sets“ von 6 oder 8 Personen. Die Schritte können sportlich gesprungen, elegant getanzt oder einfach gegangen werden.

Schottisches Tanzen ist auch ein kooperatives Memoryspiel und bringt sowohl den Körper als auch den Geist in Schwung und hält fit.

243B136201 A1 für Singles

So, 30.06.2024, 14:00–18:00
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
49,50 €

Sigrid Böhler, Magdalena Sannwald

Country Western Line Dance

Durch einfache Schrittfolgen ergeben sich interessante Tänze, die leicht zu erlernen sind. Fast jedes Lied hat seinen eigenen Tanz. Wir tanzen neben- und hintereinander ohne Partner.

243B136401 A1

Fr, ab 23.02.2024, 19:00–20:30, 5 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus
62,00 € | Martina Eulberg

Line Dance Irish & More digital

Dieses flexLine Angebot passt sich optimal den individuellen Wünschen an und ist an keine konkrete Kurszeit oder Kurstag gebunden. Der Kurs besteht aus 10 einzelnen Videoeinheiten, die wöchentlich erscheinen.

243B136402 A1

Mo, ab 19.02.2024, 10 x
82,50 € | Prof. Gunter Grüninger

Line Dance Irish & More

Line Dance gibt es nicht nur zu Western- und Countrymusik. Genauso verbreitet ist er zu Irish Pub- und aktuell sogar zu Pop- und Rockmusik. Wir tanzen vorzugsweise auf irische Publieder. Line Dance entwickelte sich im Laufe des 20. Jahrhunderts hauptsächlich in den USA. *Vorkenntnisse sind von Vorteil*

243B136403

Di, ab 27.02.2024, 18:00–19:00, 10 x
Jahnturnhalle, Gymnastikraum
82,60 € | Prof. Gunter Grüninger

Line Dance Irish & More

Workshops für alle

Line Dance gibt es nicht nur zu Western- und Countrymusik. Genauso verbreitet ist er zu Irish Pub- und aktuell sogar zu Pop- und Rockmusik. Wir tanzen vorzugsweise auf irische Publieder: Bewegung und Spaß dabei!

Haus der Volkshochschule, Raum U08

243B136404 Zum Ausprobieren

Sa, 27.04.2024, 14:30–17:30

24,80 € | Prof. Gunter Grüninger

243B136405 A2

Sa, ab 06.07.2024, 14:30–17:30, 4 x

99,20 € | Prof. Gunter Grüninger

Irish Dance Basics

Workshop für Anfänger

Infolge eines spektakulären Auftritts beim Eurovision Song Contest 1994 haben irische Schautanzgruppen wie Riverdance und Lord of the Dance die Weltbühnen erobert, irische Musik global berühmt gemacht. Irische Tänze werden aber nicht nur mit „Hardshoes“, also als Steptanz, getanzt, sondern auch mit „Softshoes“ als eine Art moderner Volkstanz. Basis für beides sind die außergewöhnlichen irischen Tanzschritte, die hier vermittelt werden. Also Alltagsstress hinter sich lassen, sich auf irische Art fit tanzen!

243B136601

Sa, 22.06.2024, 14:30–17:30
Haus der Volkshochschule, Raum U08
24,80 € | Prof. Gunter Grüninger

Tanz-Matinée

Eingehüllt in die Ruhe des Sonntagmorgens bewegen wir uns in einem geschützten Rahmen. Hier ist sowohl Raum für Kreativität, Freude, ausgelassen Sein, als auch für Innehalten, Fühlen, Sanftheit und Verspieltheit. Wir erleben in unserem Körper und unserem Herzen mehr Leichtigkeit und Freude. Eine Inspiration für den Tag und die kommende Woche.

243B136900 A1

So, 02.06.2024, 10:00–13:00
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
24,80 € | Petra Vetter

Musik

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

Nachmittagsakademien:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Themenblock der

NA5 Nachmittagsakademie
Kulturgeschichte spezial

Ermäßigung bei Belegung
von min. 3 Angeboten der **NA5**

Musikgeschichte

Anton Bruckner zum 200. Geburtstag

Symphonien „für den lieben Gott“
Anton Bruckners symphonisches Oeuvre steht im 19. Jh. monolithisch da: Klanggebirgsmassive mit visionären Fernsichten vom Crescendo-Gipfel. Bis heute sind Zuhörer und Musikwissenschaftler ehrfurchtsvoll bis ratlos, wie dieser „Kaspar Hauser der Musikgeschichte“ derart superlativische Musik schreiben konnte. Bruckners Antwort: Die Engel haben's diktiert.

Wir folgen den Spuren einer sehr einzigartigen Biografie und entdecken in Bruckners Symphonien, Messen und Motetten Verblüffendes, Rätselhaftes und Mystisches.

243B151401 NA5

Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
78,60 € (erm. 70,70 €)

Dr. Achim Stricker

Praxis

Gitarre

... für alle, die gerne Gitarre spielen möchten und keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

Wir üben verschiedene Muster der Liedbegleitung auf der Gitarre mit einfachen Griffen und Schlagtechniken („strumming“). Die Liedauswahl treffen wir gemeinsam.

Haus der Volkshochschule, Raum 206

243B154201 A

Mi, ab 21.02.2024, 17:30–18:30, 17 x

140,60 € | Peter Bernreuther

243B154204 F

Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:00, 16 x

132,20 € | Peter Bernreuther

243B154205 F

Di, ab 20.02.2024, 19:00–20:00, 16 x

132,20 € | Peter Bernreuther

Oldies für „Oldies“

und solche, die es werden wollen
Wir singen englische Songs mit Gitarrenbegleitung und schauen uns die Texte genauer an: z. B. Lieder von Bob Dylan, Beatles, Leonhard Cohen etc.

Die Auswahl kann im Kurs festgelegt werden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Singen in englischer Sprache.

243B154001

Mi, ab 28.02.2024, 18:45–19:45, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
33,00 € | Dr. Eberhard König

Line Dance



Mundharmonika

Ein schönes Hobby für alle!
In einer netten Gruppe spielen wir mit unserer Mundharmonika (Chromonica), vor allem Evergreens, Schlager und Chansons. Zahlen über den Noten erleichtern das Spielen.
Keine Vorkenntnisse nötig!

243B154400

Mo, ab 19.02.2024, 09:00–10:00, 10 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
82,60 € | Heiderose Riefler

Mundharmonika-Crashkurs

Maßgeschneidert für Anfänger*innen werden Grundlagen des Mundharmonikaspiels vermittelt. Ziel ist das Spielen einfacher, bekannter Melodien, u. a. „Oh when the saints“, „Frère Jacques“, „Hamburger Vier-Master“.

Besonderer Wert wird dabei auf das Einzeltonspiel (Lipping-Methode) gelegt, welches die Grundlage für das spätere Erlernen der Bending Notes ist (wichtig beim Blues).

243B154402 Bluesharp für Anfänger*innen

Sa, 02.03.2024, 09:00–16:15
Haus der Volkshochschule, Raum 206
47,50 € (Skript 5,00 € im Kurs)
Matthias Weidle

Mundharmonika-Aufbauworkshop

Vom Einzelton zum Bending Note
Die ideale Ergänzung zum Crashkurs „Mundharmonika“ bzw. Wiedereinstieg, wenn Sie bereits Einzelöne und einfache bekannte Melodien auf der Mundharmonika spielen können. Wir vertiefen das Einzeltonspiel. Anhand von Beispielen aus traditionellen Liedern, Folk und Blues lernen Sie die Spielweise und Unterschiede der 1. und 2. Position kennen. Es werden Grundlagen vermittelt, die zum Erlernen der Bending Notes hilfreich sind, die den klassischen „Blues Sound“ prägen.

243B154403

Sa, 16.03.2024, 09:00–14:45
Haus der Volkshochschule, Raum 206
49,40 € (Skript 5,00 € im Kurs)
Matthias Weidle

Taketina®

→ Seite 50

Eins werden mit Rhythmus, der fundamentalen Kraft des Lebens
Haus der Volkshochschule, Raum U08

243C466111

Mo, ab 26.02.2024, 19:30–21:00, 4 x
49,60 € | Renate Marten

243C466112

Mo, ab 08.04.2024, 19:30–21:00, 5 x
62,00 € | Renate Marten

243C466113

Mo, ab 24.06.2024, 19:30–21:00, 5 x
62,00 € | Renate Marten

vhs-Orchester Dettingen

Hier musizieren Laienmusiker in sinfonischer Besetzung zusammen. Auf dem Programm der beiden Konzerte im Herbst stehen klassische Werke, Film- und Musicalmelodien.

Musiker, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben und ihr Instrument einigermaßen beherrschen, sind herzlich willkommen.
Proben: Mo, 20:00–21:30
Bürgerhaus am Anger | kostenfrei.
Anmeldung: Paula Stark,
T 07121 1382434, paulastark@gmx.de

Konzerte und mehr

„Am schönsten war es in Sevilla“

Mit Opern und Operetten um die Welt

Reisen Sie mit der Sopranistin Johanna Pommranz, dem Tenor David Krahl, begleitet vom Pianisten Michael Braunger, mit bekannten und beliebten Opern- und Operettenmelodien rund um die Welt. Einfach Platz nehmen, zurücklehnen und los geht's!

243B155200

Fr, 08.03.2024, 19:30–21:00
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
VVK 14,00 € (Schuhmode Renz, Bibliothek Gomaringen, www.vhsrt.de)
AK 15,00 €, erm. 12,00 € (bis 18 J.)

Poesie & Perlen der Musik

klaus zeh & adeline
Was macht einen Song zu einer Perle? Bewegende und einzigartige Momente der Musikgeschichte und Gedichte über die Liebe – die beiden Wortkünstler sind sich einig: Diesen Balsam braucht die Welt! Das Künstlerduo klaus zeh & adeline entführt Sie in geheimste Winkel der Musiklandschaft. Die beiden teilen ihre ganz persönlichen und einzigartigen Funde mit Ihnen.

243B155700

Fr, 19.04.2024, 19:00–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Klaus Zeh



Musikschule Reutlingen

Päd. Leitung: Daniel Schmahl

Sekretariat: Simone Legnaro

Telefon 07121 336-144

Musikgarten

Frühkindliche musikalische Förderung für Kinder von den ersten Monaten bis zum 4. Lebensjahr.

Elementare Musikerziehung

Musikalische Früh- und Grunderziehung für 4- und 5-jährige Kinder.

Instrumental-/Gesangsunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ... in mehr als 30 Fächern

Ensembles und Bands

Mehr als 20 Spielgruppen unterschiedlichster Besetzung und Stilrichtung bietet die msrt für Kinder und Jugendliche an – für Schüler der msrt meist kostenlos.

Spezielle Angebote für Erwachsene

take5, Flötenensembles, Folkensemble, Band, Durchs Leben mit Musik (mit Musik aktiv älter werden)

Studienvorbereitende Abteilung

Zur Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung an Musikhochschulen und Berufsakademien in Musiktheorie, Gehörbildung und Instrumentalfächern.

www.musikschule-reutlingen.de

Benefizkonzert für Klimagerechtigkeit

Der Pianist und Komponist Roland Vossebrecker spielt für Klimagerechtigkeit und sammelt Spenden für die Welthungerhilfe. Gespielt wird das Adagio 2023 und 2012 von R. Vossebrecker und die 15 Sinfonien BWV 787-801 von J.S. Bach

Im Anschluss an das Konzert bietet der Musiker einen kurzen Vortrag und eine Diskussion mit dem Publikum zur Frage der Klimagerechtigkeit an.

243B155900

Fr, 12.04.2024, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, Spenden erbeten

Northern Resonance

Skandinavisches Folktrio

Das Trio Northern Resonance, gehört mit seiner neu komponierten Volksmusik aus explosiven Rhythmen und großartigen Arrangements zur absoluten Spitze der jungen schwedischen Folkszene. Mit seiner besonderen Kombination von Instrumenten – Viola d'amore, Hardangerfiedel und Nyckelharpa – entwickelt das Trio neue Klangwelten. Alle Mitglieder haben an der Royal Academy of Music in Stockholm studiert und bereits diverse Preise erhalten. Mit ihrem Debütalbum waren sie für einen schwedischen Grammy nominiert.

243B155500

So, 09.06.2024, 19:00–20:30
Gomaringen, Schloss, Schlosshof
17,00 €, VVK 15,00 € (Schuhmode Renz, Bibliothek, www.vhsrt.de)
erm. 12,00 € (bis 18 J.)

Gitarrenabend im Schlosshof

Im besonderen Ambiente des Schlosshofes spielen verschiedene Solisten und Ensembles der Jugendmusikschule Steinach-Wiesaz unter der Leitung von Arnold Grieshaber und der Tübinger Musikschule unter der Leitung von Mandy Bahle. Ihr Repertoire umfasst Pop, Musicals, Klassik.

243B155901

Fr, 21.06.2024, 19:30–21:00
Gomaringen, Schloss, Schlosshof
Bei Regen sind wir im Bürgersaal.
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Musikschulen

Schwäbische Tanzmusik und Mundart

Begleitet von seinen Musikkollegen stellt Jo Schmieg, schwäbische Gedichte, Limericks und Lieder vor. Kooperation: Bibliothek und VHS Gomaringen. Mit Unterstützung des Fördervereins Schwäb. Dialekt e. V.

243B155902

Fr, 26.07.2024, 19:30–21:30
Gomaringen, Schloss, Schlosshof, bei Regen im Bürgersaal
VVK 12,00 € (erm. 10,00 €)
(Bibliothek Gomaringen, Schuhmoden Renz, www.vhsrt.de)
Abendkasse 14,00 €

Bistro im Haus der vhsrt

„da Giuseppe“

Mo bis Mi, 09:00–18:00, Do und Fr, 09:00–19:00, Sa, 09:00–16:00



Veranstaltungen der msrt

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei

Spatz & Fratz

Konzert für kleine Zuhörer*innen und ihre Familien
Schüler*innen der msrt
Mi, 24.04.2024, 16:00–16:30
Haus der Volkshochschule, Saal

Junges Podium

Haus der Volkshochschule, Foyer
So, 25.02.2024, 15:00
Di, 30.04.2024, 17:00

Informations- und Schnuppertag

Beratung, kennenlernen, ausprobieren
Sa, 24.02.2024, 10:00–13:00
Spitalhof

Tag der offenen Tür im Spitalhof

Vorführungen, Beratung und Infos.
Sa, 29.06.2024, 09:30–13:00
Spitalhof

Fachbereichskonzert Streicher

So, 30.06.2024, 09:00
Haus der Volkshochschule, Foyer

Lehrerkonzert

Sa, 13.04.2024, 14:00
Haus der Volkshochschule, Foyer



Sonntags um elf

Sonntag, 18. Februar 2024 \ 11:00 Uhr

MENDELSSOHN BARTHOLDY – WAGNER

– DVOŘÁK – TSCHAIKOWSKI – SMETANA

Constance Dada – Moderation \

Ariane Matiakh – Leitung

Romantische »Wassermusik« steht auf

dem Programm unseres Sonntagskonzertes, darunter Hits für die ganze Familie

wie Die Moldau oder Wagners mächtige

Holländer-Ouvertüre!

Sonntag, 28. April 2024 \ 11 Uhr

FEREK-PETRIC – DEBUSSY – GERSHWIN –

ENESCU

Adam Ambarzumjan – Klarinette \

Frank Dupree – Klavier \

Ariane Matiakh – Leitung

Wir präsentieren Rhapsodien aus aller

Welt, darunter die berühmte Rhapsody in

blue von George Gershwin!

Stadthalle Reutlingen

Tickets: 07121 / 82012-26 und

an allen Verkaufsstellen des KulturTicket

NeckarAlb

[www.wuerttembergische-](http://www.wuerttembergische-philharmonie.de)[philharmonie.de](http://www.wuerttembergische-philharmonie.de)

WÜRTEMBERGISCHE

PHILHARMONIE

REUTLINGEN



Musik Fortsetzung

Ballett-, Opern- und Musicalsfahrten

Ihre Ansprechpartnerin:

Angelika Schönle Telefon 336-148

Leitung:

Irene Karki Tel. 336-117

Oper: Tosca

Puccini in der Staatsoper Stuttgart
Während „La Bohème“ nur aus Poesie bestehe und nicht aus Handlung, heißt es, sei es bei „Tosca“ genau andersherum: nur Handlung, keine Poesie. Was veranlasste Puccini, sich mit so einem realen und brutalen Thema zu befassen? Jedoch: seit über 20 Jahren ist Willy Deckers Inszenierklassiker von Puccinis Sexand-Crime-Meisterwerk ein Repertoiredauerbrenner.

243B171000

Do, 14.03.2024

Abfahrt: 16:30 Bushaltestelle Südbahnhof West 2, 16:40 Alter Omnibusbahnhof Reutlingen, 16:50 Espresso-Bushaltestelle Tannenberger Straße, Rückkehr ca. 22:30
26,00 € für Fahrt und Einführung (zzgl. Opernkarte je nach Kategorie 30,00 – 110,00 €) | Irene Karki



Seebühne Bregenz: Der Freischütz

Ein unwirtliches Dorf in Deutschland kurz nach dem Dreißigjährigen Krieg: Der junge Amtsschreiber Max liebt Agathe, die Tochter des Erbförsters Kuno. Doch damit er sie heiraten kann, muss der ungeübte Schütze sich einem archaischen Brauch unterwerfen und einen Probeschuss absolvieren – für ihn eine unerfüllbare Herausforderung. „Ins Schwarze getroffen“, schrieb Carl Maria von Weber jubelnd seinem Librettisten Friedrich Kind nach der Uraufführung. Das Premierenpublikum in Berlin feierte 1821 enthusiastisch das neue Werk, das mit seiner emotionsgeladenen und packenden Musik schon bald zum Inbegriff der deutschen romantischen Oper werden sollte.

In Kooperation mit der vhs Pfullingen

243B171001

Fr, 19.07.2024

Abfahrt 15:00 Pfullingen, 15:15 Reutlingen Alter Omnibusbahnhof
Rückkehr: ca. 02:30
Anmeldeschluss: 31.03.2024
149,00 € (inkl. Opernkarte)
Irene Karki

Rücktritt

Bis 4 Wochen vor dem Reisettermin wird nur die Bearbeitungsgebühr fällig, danach der gesamte Reisepreis. Ersatzperson möglich!

Ballett: Romeo und Julia

Shakespears Tragödie im Großen Haus in Stuttgart

Es ist Liebe auf den ersten Blick und gleichzeitig eine Liebe, die nicht sein darf. Nur eine Nacht wird den Liebenden gegönnt, danach trennt der Hass ihrer jeweiligen Familien das wohl bekannteste Liebespaar aller Zeiten.

Auch John Cranko nahm sich 1962 des zeitlosen Stoffes an und schuf eines seiner beliebtesten Ballette.

243B176001

Sa, 13.07.2024

Abfahrt: 16:30 Bushaltestelle Südbahnhof West 2, 16:40 Alter Omnibusbahnhof Reutlingen, 16:50 Espresso-Bushaltestelle Tannenberger Straße, Rückkehr ca. 23:00

Anmeldeschluss: 11.04.2024

26,00 € für Fahrt und Einführung (zzgl. Ballettkarte je nach Kategorie 33,00 – 119,00 €) | Irene Karki

Venezianische Messe Ludwigsburg

250-jähriges Jubiläum

Alle zwei Jahre wird es bunt in Ludwigsburg: Über 2.000 kostümierte und zahlreiche hochklassige Künstlergruppen aus ganz Europa verwandeln den Marktplatz in eine venezianische Traumlandschaft.

Nationale und internationale Künstlergruppen erschaffen magische Momente zwischen Traum und Wirklichkeit. Ein abwechslungsreiches und zugleich atemberaubendes Programm aus Akrobatik, Musik, Schauspiel, Feuerzauber, Comedy, Stelzentheater, Tanz und Gesang auf zehn verschiedenen Spielflächen.

In Zusammenarbeit mit der vhs Pfullingen

243A623001

Anmeldeschluss: 12.07.2024

Fr, 13.09.2024, 16:00 – 23:30
45,00 € | N. N.



Mit Bus oder Bahn

zur vhsrt:

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet!

e-bike-center
Reutlingen

Fahrrad
sauer

Steinachstr. 44-50 · 72770 RT-Bezingen
Tel. 0 71 21/9 50 50 · Fax 0 71 21/9 50 559
info@fahrrad-sauer.de · www.fahrrad-sauer.de



Kunst- und Kulturgeschichte

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

Nachmittagsakademien:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Themenblock der

NAs Nachmittagsakademie
Kulturgeschichte spezial

Ermäßigung bei Belegung
von min. 3 Angeboten der **NAs**

Donatello (1386 – 1466)

Der bedeutendste italienische Bildhauer des 15. Jhs

233B231101 NAs

Fr, 08.03.2024, 17:00 – 20:00

Haus der Volkshochschule, Raum 206
21,20 € (erm. 19,00 €)
Thomas Becker

Einführung Kunstgeschichte

2. Semester: Frühes Christentum und Frühes Mittelalter

Themenblock der Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte und spezial

Kunsthistorische Grundlagenvermittlung im kulturgeschichtlichen Kontext im Stile einer Vorlesung.

243B215000 NA NAs

Mi, ab 17.04.2024, 17:15 – 18:30, 13 x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
136,40 € (ohne Eintritt, inkl. Ortstermin; kostenlos für Teilnehmende der Nachmittagsakademie basis)
Thomas Becker

Das Äußere und das Innere

Das Schöne in der Antike

Die Klassische Griechische Antike, 480 bis 300 v. Chr., zeigt, vergewärtigt in der Bildenden Kunst, vornehmlich in Skulptur und Plastik mit ihren Bildnissen von Idealen körperlicher, äußerer Schönheit, geradezu einen Kultus des „schönen“ menschlichen Körpers. Aus diesem Kultus heraus erwächst in der Philosophie die Frage nach Wesen und Grund des Schönen überhaupt und des „Eros“, der Sehnsucht nach der Erfahrung des Schönen. Bei Platon (427-347) werden diese Fragen ein zentrales Thema der Philosophie. Zugleich kommt es neben der geradezu kultischen Verehrung des schönen Körpers zur Entdeckung des Inneren als des wahren Ortes des Schönen.

237B213001 NA NAs

Fr, ab 23.02.2024, 15:00 – 17:00, 2 x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
30,40 € (erm. 27,40 €; kostenlos für Teilnehmende der Nachmittagsakademie basis)
Prof. Wolfgang Urban

Bonjour Monsieur Courbet

Kunst auf dem Weg in die Freiheit
Donatello, Michelangelo, Goya – und dann viele Künstler des 19. Jhs.: In der Abkehr von den Erwartungen von Auftraggebern und später akademischen Vorgaben führten sie die Kunst in Richtung Selbstbestimmtheit. An prominenten Beispielen verfolgen wir diesen Weg.

243B230001 NAs

Fr, 12.07.2024, 15:00 – 18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
24,80 € (erm. 22,30 €)
Thomas Becker

The Wild One **NEU!**

Zu Marlon Brandos 100. Geburtstag

Ein junger Halbstarke, ein schwieriger Kollege, ein ewiger Rebell, aber vor allem: eine Ikone der Schauspielkunst. Wir unternehmen eine Reise durch das Werk und das Leben eines Mannes, der Zeit seines Lebens gegen den Strom schwamm und sich vielleicht auch deshalb in die Annalen der Filmgeschichte eingetragen hat.

243B237001

Mo, 06.05.2024, 19:30 – 21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
5,00 € | Timo Stösser

Kunst- und Architekturgeschichte des 19. und 20. Jhs. am Beispiel

Ausgehend von einem bestimmten Phänomen bzw. charakteristischen Kunstwerk zwischen 1789 und dem zweiten Weltkrieg werden vergleichend Bezüge zu Tradition und kunsthistorischem Umfeld aufgezeigt. Wesentlich wird immer auch die Analyse allgemeiner künstlerischer / gestalterischer Strukturen sein.

243H282011

Sa, 27.04.2024, 09:30 – 12:30
und 13:30 – 17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 206
78,00 € (erm. 39,00 €)
Thomas Becker

Eine moderne Gesellschaftsanalyse

→ Seite 10

Andreas Reckwitz: „Die Gesellschaft der Singularitäten“

243A210001 NAs

Mi, 20.03.2024, 15:00 – 18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 213
24,80 € (erm. 22,40 €)
Herbert Seidler-Dehn

Heuneburg – Stadt Pyrene

→ Seite 12

Studienfahrt zum frühkeltischen Machtzentrum

243A611111

Sa, 20.04.2024, 08:15 – 18:45

Abfahrt: ZOB Gomaringen (08:15), Sudhaus (08:20), Paul-Horn-Arena (08:30), Rückkehr ca. 18:45
Anmeldeschluss: 01.03.2024
55,00 € (inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung)
Angela Hammer, Stephan Rilling

Modigliani

→ Seite 15

Moderne Blicke in Stuttgart

237A627001

Do, 29.02.2024, 15:00 – 19:30
Treffpunkt: Hauptbahnhof, Schalterhalle
Anmeldeschluss: 15.02.2024
49,00 € (inkl. Zugfahrt und Führung)
Barbara Krämer

**Jawlensky und CoBra in Ravensburg**

→ Seite 15

Kunst, Tore und Türme
237A626000
 Sa, 02.03.2024, 07:30–19:15
 Treffpkt.: Hauptbahnhof, Schalterhalle
 Anmeldeschluss: 17.02.2024
 43,00 € (inkl. Zugfahrt, Eintritt und Führung) | Thomas Becker

Die Heuneburg an der oberen Donau

Ein frühkeltisches Machtzentrum des 7.–5. Jahrhunderts v. Chr.
243A720000
 Do, 14.03.2024, 18:30–20:00
 Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
 10,00 € | Dr. Leif Hansen

Unternehmen Wüste → S. 15

Nationalsozialistische Großprojekte um Reutlingen
243A624000
 Sa, 27.04.2024, 07:50–20:00
 Abfahrt: 08:05 Südbahnhof, 08:15 Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof, Tübingen 08:30, (Rückkehr: ca. 18:00)
 Anmeldeschluss: 28.03.2024
 57,00 € (inkl. Führungen und Eintritten) | Dr. Roland Deigendesch

Klosterinsel Reichenau und Landesmuseum Konstanz

→ Seite 15

243A624001
 Sa, 08.06.2024, 07:30–20:00
 Abfahrt: 07:50 Südbahnhof, 08:00 Alter Omnibusbahnhof (Rückkehr: ca. 20:00)
 Anmeldeschluss: 18.03.2024
 108,00 € (inkl. Führungen und Eintritten) | Eberhard Zacher

Heimat through comics

An Exploration of Nora Krug's graphic memoir ‚Belonging‘
245D182000
 Mo und Mi, ab 17.06.2024, 16:00–19:00, 4 x
 98,40 €

Schloss Lichtenstein und Wilhelm Hauff

→ Seite 15

243A628000
 Sa, 22.06.2024, 10:00–12:00
 Schloss Lichtenstein
 39,00 € (inkl. Führung und Eintritt)
 Jutta Kraak

Tonabend

→ Seite 15

Starke Frauen und ihre Kunst in Staufeu
243A621001
 Sa, 06.07.2024, 07:30–19:15
 Abfahrt: 07:35 Südbahnhof, 07:45 Alter Omnibusbahnhof, 08:00 Tübingen (Rückkehr: ca. 19:15)
 Anmeldeschluss: 06.06.2024
 89,00 € (inkl. Fahrt und Eintritt)
 Barbara Krämer

Adventsfahrt: Landeshauptstadt Dresden

→ S. 16

247A621000
 Fr bis So, 13.–15.12.2024, 06:30–ca. 20:30
 Anmeldeschluss: 11.11.2024
 569,00 € (EZ), 469,00 € (DZ), jeweils inkl. Fahrt, Eintritten, 2 x Übernachtung mit Frühstück | Thomas Becker

Architektur im Gespräch

Eine Vortragsreihe der Architektenkammergruppe Reutlingen und des Baudezernats Reutlingen in Kooperation mit der vhsrt. Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest
 Haus der Volkshochschule, Saal kostenfrei

Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte Europas**Von der Antike bis ins 20. Jahrhundert**

Frühjahr/Sommer 2024
 Systematisch im Stile einer Vorlesung. Facettenreich intensiviert durch viele Sonderthemen aus Kunst, Kultur, Geschichte, Literatur, Musik, Philosophie.
 Mit Ortsterminen in der Region. Angelegt auf mehrere einzeln buchbare Semester.

Angelegt auf mehrere einzeln buchbare Semester:

- 1. Semester: Griechische und Römische Antike
 - 2. Semester: Frühes Christentum und frühes Mittelalter
 - 3. Semester: Von Karl dem Großen bis ins Hohe Mittelalter
 - 4. Semester: Frühe Neuzeit, Renaissance, Manierismus
 - 5. Semester: Vom Barock bis zu Klassizismus und Romantik
 - 6. Semester: 19. und 20. Jahrhundert
- Teilnehmende haben außerdem freien Eintritt zu „Kultur und Kaffee am Nachmittag“ sowie zu vielen Einzelvorträgen. Eine Übersicht gibt's jeweils zu Semesterbeginn.*

2. Semester: Frühes Christentum und Frühes Mittelalter

243B201101
 Unterricht in der Regel: Mi, 17:15–18:30 und wechselnd weitere Nachmittagstermine, dazu ein Ortstermin
 Haus der Volkshochschule, Raum 206
 5 Monatsraten à 92,20 € (Gebühr ohne evtl. Eintritte, Fahrtkosten)
 Dozententeam: Thomas Becker, Matthias Hofmann, Dr. Achim Stricker, Prof. Wolfgang Urban

Twitter.com/vhsrt
 @vhsreutlingen | #mehrvomleben

**Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte Europas spezial NAs**

Für Interessierte mit historischen und kulturgeschichtlichen Vorkenntnissen.

Eine Übersicht gibt's jeweils zu Semesterbeginn.
 Bitte die Kurse einzeln buchen. Bei Buchung von mehr als zwei Modulen gibt es 10% Ermäßigung.

Pragmatismus → Seite 13**237A472001**

Di, ab 13.02.2024, 15:00–17:00, 5 x

Wladimir Iljitsch Uljanow Lenin

→ Seite 12

Zum 100. Todestag des russischen Revolutionsführers
243A317701
 Mi, 21.02.2024, 14:00–16:00

Der Kaukasus im Umbruch? → Seite 11

Mit einem Rückblick auf die Geschichte seit dem 19. Jh.
243A372001
 Fr, ab 23.02.2024, 14:00–16:00, 3 x

75 Jahre NATO → Seite 10**243A318001**

Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00

Islam. Frieden. Facetten. → S. 13

Einführung in die islamische Wissenswelt
243A414001 Teil 1
 Mi, 06.03.2024, 17:00–19:00
 Kernbotschaften des Islams
243A414002 Teil 2
 Mi, 10.04.2024, 17:00–19:00
 Die Quellen des Islams
243A414003 Teil 3
 Mi, 15.05.2024, 17:00–19:00

Hölderlin und Heidegger → S. 19**243B112401**

Di, ab 09.04.2024, 15:00–17:00, 6 x

300. Geburtstag von Immanuel Kant

→ Seite 13

Durchbruch zum Denken des Denkens: Kants unerschöpflicher Beitrag zur Philosophie
243A422001
 Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5 x

Von Akzeptanz und Ablehnung → Seite 11

Jüdisches Leben vom deutschen Mittelalter bis ins 19. Jh.
243A335001
 Fr, ab 19.04.2024, 14:00–16:00, 4 x

„Die Brüder Karamasow“ von Dostojewski

→ Seite 19

243B112501

Mo, ab 29.04.2024, 16:00–18:00, 4 x

Robert Musil: „Drei Frauen“

→ Seite 18

243B112601

Mi, ab 05.06.2024, 14:30–17:00, 4 x

Frauen in der Literatur → S. 19

Teil 2
243B114100
 Mo, ab 10.06.2024, 16:00–18:00, 6 x

Freiheit denken oder von Mythos und Wirklichkeit der Freiheit

→ Seite 13

Von Platon zu John Rawls:
 Ein Gang durch die Geschichte der Philosophie
243A421005
 Do, ab 20.06.2024, 16:30–18:30, 5 x

Die Geschichte der Ukraine

→ Seite 12

243A371310
 Fr, ab 28.06.2024, 14:00–16:00, 3 x

Bonjour M. Courbet → Seite 24

Kunst auf dem Weg in die Freiheit
243B230001
 Fr, 12.07.2024, 15:00–18:00

Das Äußere und das Innere

→ Seite 24

Das Schöne in der Antike
237B213001
 Fr, ab 23.02.2024, 15:00–17:00, 2 x

**Kultur und Kaffee am Nachmittag**

Dias, Vorträge, Rezitationen ...
 Haus der Volkshochschule, Saal
 Eberhard Zacher
 Kostenbeitrag: 13,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen).
Anmeldung erforderlich!

Klosterinsel Reichenau

Die Geschichte der Klosterinsel Reichenau ist glanzvoll und ihr kulturelles Erbe so einzigartig, dass sie zum Weltkulturerbe der UNESCO erklärt wurde. Die drei mittelalterlichen Kirchenbauten beeindruckend durch ihre Architektur, und ihre Wandmalereien gehören zu den Meisterwerken der europäischen Kunst.

Neben dem bedeutenden Münsterschatz sind vor allem auch die prachtvollen Handschriften der Abtei weltberühmt.

Der Vortrag gilt auch als Vorbereitung auf die Studienfahrt zur Großen Landesausstellung am 08.06.2024.

243B203001 K&K
 Mo, 04.03.2024, 15:00–17:00

Paul Klee (1879–1940)

Der Schweizer Paul Klee ist neben Kandinsky einer der bedeutendsten in Deutschland tätigen Künstler der Avantgarde. Er unterschied sich, von den Kubisten, Futuristen und Surrealisten seiner Zeit. Er sah den Primitivismus als wichtiges Phänomen der Kunst des 20. Jhs. Strichmännchen, vereinfachte Umrisse und Kritzeleien erklärte er mit seiner Disziplin, alles auf wenige Stufen reduzieren zu wollen.

In der Öffentlichkeit haben seine Werke eine erstaunliche Popularität erlangt, obwohl sie sich oft einer einfachen Deutung entziehen.

243B236001 K&K
 Mo, 10.06.2024, 15:00–17:00



Zeichnen, Malen

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Telefon 336-253

Kurse für

A = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene

= späterer Einstieg möglich

Ermäßigung für Schüler/Studierende

= Materialkosten

Zeichnen für absolute Anfänger*innen

Spannende Graphitabriebe von Oberflächen und daraus einfach gestaltete Formen bilden den Einstieg. Durch seine vielen Unterrichtseinheiten führt er weit und intensiv in die Welt der bildnerischen Illusionen hinein. Mit Farb- und Bleistift erkunden wir das Wesen von einfachen Gegenständen, perspektivischen Innen- und Freiräumen, bis hin zu Wiesen, Bäumen und Bergen.

243B411201 **A**

Mi, ab 21.02.2024, 09:00–11:30, 14 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
289,40 € | Friedrich Palmer

Zeichnen

Grundkurs intensiv

Dieser ausgedehnte Grundkurs befasst sich neben der zeichnerischen Auseinandersetzung mit Licht, Schatten, Oberflächen, Perspektiven und Landschaft auch zusätzlich mit Farbgebung, Bildaufbau und der Fernwirkung einer Zeichnung. Die Besprechung individueller zeichnerischer Ansätze und Fragestellungen bereitet den Weg zu einer persönlichen Auffassung bildnerischer Arbeit. Wir verwenden als Material: Farb- und Bleistifte sowie auf persönlichen Wunsch auch Aquarellfarben, Kreiden, Tusche, Fineliner oder ausgefallene Materialien.

243B411203

Mo, ab 19.02.2024, 14:30–16:30, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
248,00 € | Friedrich Palmer

Porträtzeichnen

Wir lernen den Kopf in seinen Proportionen und Perspektiven zu erfassen, charakteristische Merkmale zu erkennen und den Umgang mit Licht und Schatten. Durch Strichführung, Schraffur und Zeichentechniken verleihen wir dem Porträt einen lebendigen und individuellen Ausdruck. Wir porträtieren uns gegenseitig.

243B413401

Sa, 16.03.2024, 14:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 318
24,80 € | Werner Steinmetz

Zeichnen heißt

Zeichen finden ...

Tiere zeichnen

Die Gestalt, den Ausdruck, die Bewegung eines Tieres zeichnerisch erfassen – wie mache ich das?

Wir treffen uns draußen, wo wir unsere Motive direkt vor Augen haben. Die Tiere stehen nicht still für uns, wir müssen also schnell sein. So üben wir uns darin, mit wenigen Strichen das Wesentliche zu Papier zu bringen.

243B413600 ab 14 Jahren

So, 09.06.2024, 15:00–17:15

Ort wird noch bekanntgegeben

18,60 € (Kinder 15,60 €) | Sanne Dufft

Zeichnen / kolorieren mit Paolo Tesi

Prominenter Gastdozent aus Italien an der dekart

Paolo Tesi, 1945 in Pistoia geboren, zählt zu den großen Grafikern und Malern der Toskana. Ausgebildet unter anderem an der Accademia di Belle Arti in Florenz, ist er ein gefragter „Lehrer“ nicht nur in Pistoia: Seit 2008 unterrichtet er als Gastdozent an der dekart.

243H619001

Mo bis Fr, 09. – 13.09.2024,

09:00 – 13:15

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
255,00 € (erm. 127,50 €) | Paolo Tesi

Skizzieren und Zeichnen

Wir lernen Motive visuell zu erfassen, kompositorisch anzuordnen und in schnellen, malerischen Strichen festzuhalten. Dadurch erhält die Zeichnung einen lebendigen und individuellen Ausdruck. Zeichenmaterialien und Techniken erweitern zudem unser gestalterisches Spektrum.

243B413701

Sa, 24.02.2024, 14:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318
24,80 € | Werner Steinmetz

Atelier Offen-siv

Ein anregender Schaffens-Ort für Geübte, offen für Begegnungen mit Kunst und Menschen. Kooperation von BAFF und vhsrt, gefördert durch die Aktion Mensch.

243B300001

Keine Anmeldung notwendig
Fr, 15:30–19:00

Haus der Volkshochschule

5,00 € pro Termin vor Ort
Dozententeam

Kawaii! Zeichenkurs spezial **NEU!**

→ Seite 36

243G128202 9 bis 17 Jahre

Fr, 16.02.2024, 10:00–13:00

Gomaringen, Altes Rathaus

20,80 € | Xenia Tropmann

Atelier

am Nachmittag → Seite 33

Gegenständlich

zeichnen und malen

Anmeldung: T 07121 336-132,
S. Rossini, oder tbecker@vhsrt.de.
Keine Online-Anmeldung möglich!

237H611001

Mo, 14:00–17:00

vhsrt-Atelier, Raum 102

36,00 € pro Termin inkl. Modellkosten. Gebühr nach Anzahl der besuchten Termine.

Livia Scholz-Breznay



Zentangle® – Kreationen auf Baumwollpapier **NEU!**

Leicht und entspannt lernen Sie in acht Schritten wunderschöne Kunstwerke zu erstellen. Dazu brauchen Sie nur Strich, Punkt und Linie zeichnen zu können. Es gibt keine Fehler. Auf kleinen Baumwollpapieren wird gezeichnet. Zusammengelegt als Mosaik, ergeben die Kreationen neue Überraschungen.

243B413900

Mo, 26.02.2024, 18:00–20:30

Ohmenhausen, Dorfschule

20,60 € (zzgl. 5,00 € im Kurs)

Sabine Rück

Reiseskizzen und

Reisetagebuch – Crashkurs

Erinnerungen kreativ bewahren

Wie duftete es auf diesem Markt?

Wie war das Gefühl, da oben auf dem Berggipfel?

Ferientage sind nur scheinbar unvergesslich, schnell geht vieles verloren. Doch Texte, Fotos, Skizzen und Fundstücke lassen sich zu wunderbaren Erinnerungsbüchern verarbeiten. Als Nachklang des vorigen oder Vorbereitung auf den nächsten Urlaub bieten die beiden Kursleiterinnen Tipps, Zeichen- und Schreibübungen.

243B117000

Do, ab 13.06.2024, 19:00–21:00, 2 x

Gomaringen, Altes Rathaus

90,00 €

Livia Scholz-Breznay, Dr. Anke Laufer

Acryl, Öl, Aquarell ...

Malen am Vormittag

Wir erforschen die vielfältigen Möglichkeiten der Öl-, Acryl- oder Aquarellfarben und lassen Raum, eigene Ideen mit individuellem Ausdruck in einen eigenen Stil umzusetzen. Der Umgang mit Farben sowie praktische Aspekte wie Bildaufbau, Perspektive, Farbkontraste, Licht- und Schattenwirkung werden in intensiver Einzelbetreuung vermittelt/aufgefrischt. Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen werden in ihrer Entwicklung gefördert. Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101 Jew. 93,00 € | Vitaly Medvedovsky

243B421001

Fr, ab 01.03.2024, 09:30–11:45, 5 x

243B421002

Fr, ab 19.04.2024, 09:30–11:45, 5 x

243B421003

Fr, ab 07.06.2024, 09:30–11:45, 5 x

Online-Anmeldung

· sofort buchen unter vhsrt.de

· nur mit Einzugerächtigung

Malen – individuell!

Für erfahrene Teilnehmer*innen werden die Themen Blumen, Stillleben und Landschaft für die persönliche Gestaltung angeboten. Themenvorschläge sind erwünscht. Alle Teilnehmer*innen erhalten eine individuelle Betreuung.

Betzigen, Bildungszentrum, R. B03

243B421004 **A F**

Di, ab 20.02.2024, 09:30–11:30, 5 x

82,60 € | Andrea Gauß

243B421005 **A F**

Di, ab 09.04.2024, 09:30–11:30, 6 x

99,10 € | Andrea Gauß

243B421006 **A F**

Di, ab 04.06.2024, 09:30–11:30, 6 x

99,10 € | Andrea Gauß

Von der Farbe

zur abstrakten

Komposition **NEU!**

Sie lernen Bildaufbau und Formsprache über experimentelle Eigen-gestaltung kennen. Unser Fokus liegt auf starken Kontrasten und deren Balance. Über spielerische Farbgebung entstehen lose Bildelemente (ausschneidbare Papiere), die Sie wie Collageteile flexibel variieren und zur Kompositionsgestaltung kombinieren können.

243B421200 **A**

Do, ab 14.03.2024, 18:30–21:45, 2 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
53,80 € | Freda Blob

Groß – Wild – Bunt

Experimentelle Acrylmalerei

Sie und Ihr Kind malen gerne? Dann laden wir Sie ein zu einer gemeinsamen Entdeckungsreise in die unbegrenzte Welt der Acrylmalerei.

Neben der Vermittlung von Grundlagen lernen Sie unterschiedliche Techniken kennen. Entdecken Sie eine Vielfalt der Farben und Formen.

243B421600 Eltern-Kind-Kurs,

Kinder ab 10 Jahren

Fr, 08.03.2024, 14:00–18:00

Ohmenhausen, Dorfschule

37,60 € (32,20 € für Kinder)

(zzgl.) | Rose Tietze

Groß – Wild – Bunt

Experimentelle Acrylmalerei

Sie sind eingeladen zu einer Entdeckungsreise in die unbegrenzte Welt der Acrylmalerei. Neben der Vermittlung von Grundlagen lernen Sie unterschiedliche Techniken kennen: wir malen, lasieren, schütten, schichten, collagieren, kratzen, wischen und experimentieren mit Materialien wie Sand, Asche, Dachlack, Tusche u. ä. Mit Spontanität und Lust auf Form, Farbe und Struktur begeben wir uns in den Prozess der Bildentstehung.

Ohmenhausen, Dorfschule

243B421601 ab 16 Jahren

Sa, 09.03.2024, 09:30–17:00

71,20 € (zzgl.) | Rose Tietze

243B421602 ab 16 Jahren

Fr, 22.03.2024, 15:00–21:00

Sa, 23.03.2024, 09:30–16:00

112,60 € (zzgl.) | Rose Tietze

243B421603 ab 16 Jahren

Fr, 12.04.2024, 15:00–21:00

Sa, 13.04.2024, 09:30–16:00

112,60 € (zzgl.) | Rose Tietze

243B421604 ab 16 Jahren

Fr, 07.06.2024, 15:00–21:00

Sa, 08.06.2024, 09:30–16:00

112,60 € (zzgl.) | Rose Tietze



Aquarellmalerei für alle Farbe-Fans **NEU!**

In der inspirierenden Atmosphäre des Sondelfinger Atelierhauses Hilde Franz üben wir uns im Aquarellieren. Das Aquarell ist eine der schönsten Maltechniken und leichter in der Anwendung als vermutet. Farben, Pinsel und Papier können auch im Kurs vor Ort erworben werden.

Atelierhaus Hilde Franz
Jew. 69,30 € (inkl. ☑) | Ulrike Franz
243B422102 ab 14 Jahren
Mi, ab 17.04.2024, 10:00–12:00, 5 x
243B422103 ab 14 Jahren
Mi, ab 17.04.2024, 15:00–17:00, 5 x

Aquarell im Großformat

Die Technik und gestalterischen Möglichkeiten des Aquarellierens in einem neuen Zusammenhang kennen lernen. Mit großen Papierformaten, dem Einsatz von großen Pinseln und flüssiger Aquarellfarbe in Flaschen sind Sie zu einem großzügigeren und freieren Umgang mit dieser spannenden Technik eingeladen. Übungen zu den Aquarelltechniken, Farbe und Bildgestaltung sowie Bildbesprechungen werden gemacht. Für themenbezogenes und freies Arbeiten ist genügend Zeit.

vhsrt-Atelier, Raum 104
Je Kurs 86,80 € | Elke Jockers
243B422200
Sa, 20.04.2024, 09:30–16:30
So, 21.04.2024, 09:30–14:30
243B422201
Sa, 22.06.2024, 09:30–16:30
So, 23.06.2024, 09:30–14:30

Aquarell – individuell

Für erfahrene Teilnehmer*innen werden die Themen Blumen, Stillleben und Landschaft für die persönliche Gestaltung angeboten. Themenvorschläge sind erwünscht. Teilnehmer*innen erhalten eine individuelle Betreuung.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
243B422204 F
Mo, ab 19.02.2024, 09:30–11:30, 5 x
82,60 € | Andrea Gauß
243B422205 F
Mo, ab 08.04.2024, 09:30–11:30, 6 x
99,10 € | Andrea Gauß
243B422206 F
Mo, ab 03.06.2024, 09:30–11:30, 6 x
99,10 € | Andrea Gauß

Acrylmalerei Lasurtechnik **NEU!**

in der Kleingruppe
Bei der Lasurmalerei mit Acrylfarben werden dünne, mit Wasser verdünnte Farbschichten übereinandergelegt um die darunterliegenden Farbschichten durchschimmern zu lassen. Acrylfarben (Grundfarben) und Papier stehen gegen eine Materialgebühr zur Verfügung.

237B422300 ab 14 Jahren
So, 25.02.2024, 11:00–15:00
Ohmenhausen, Dorfschule
41,20 € (bis 18 Jahre 34,70 €)
(zzgl. ☑) | Roswitha Zeeb

Acrylmalen

Zwischen konkret und abstrakt
Wollen Sie ein eigenes Fotomotiv umsetzen, bereiten Sie davon bitte 2 x DIN A3 s/w-Kopien vor. Auch der Dozent wird Motive zur Auswahl dabei haben. Um die Motive wirkungsvoll anzulegen, können die Maluntergründe – am besten festes Papier oder Leinwand – vom schichtenden, lasierenden Farbauftrag bis zur Farbschüttung grundiert werden.

Grundlegend: Die Einübung in die verschiedenen Techniken und Kompositionen, sodass auch Einsteiger*innen einen guten Zugang zur Malerei finden. Gemeinsame Beratung und individuelle Betreuung erfolgen im Wechsel.

Auch der Dozent wird Malereien anlegen, die Arbeitsschritte sichtbar machen und zum Dialog und neuen Kompositionen anregen.
vhsrt-Atelier, Raum 102
Je Kurs 57,80 € | Mark Krause
243B422301
Sa, 16.03.2024, 10:00–17:00
243B422302
Sa, 27.04.2024, 10:00–17:00

Ölmalerei

Im Kurs erforschen wir die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei. Der Kurs bietet den Teilnehmenden den Raum eigene Ideen mit individuellem Ausdruck in einen eigenen Stil umzusetzen. Der Umgang mit Ölfarben, sowie praktische Aspekte der Malerei wie Bildaufbau, Perspektive, Farbenkontrast, Licht- und Schattenwirkung werden in intensiver Einzelbetreuung vermittelt / aufgefrischt.

Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Ölmalerei werden in ihrer malerischen Entwicklung gefördert.
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
Jew. 124,00 € | Vitaly Medvedovsky
243B422501
Di, ab 27.02.2024, 18:30–21:30, 5 x
243B422502
Di, ab 16.04.2024, 18:30–21:30, 5 x
243B422503
Di, ab 04.06.2024, 18:30–21:30, 5 x

Stimmungsbilder

Intuitiv und abstrakt malen Kreativwerkstatt

Wir verstehen die Farbe als Materie, verdichten und lösen sie auf, geben der Bildentstehung Richtung, Fluss und Bewegung, verlassen uns auf den Zufall und unsere intuitive Kreativität. Ein Experiment voller Abenteuerlust und Überraschungen.

Nach einem kurzen Überblick über vorhandene Materialien und Techniken, beginnen wir mit dem Anmischen unserer Farben. Wir lernen kreativitätsfördernde Übungen kennen und machen Erfahrungen mit eigenen kreativen Prozessen.

243B427701 A
Fr, 15.03.2024, 17:00–21:00
Sa, 16.03.2024, 10:00–16:30
Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
82,70 € (Acrylfarben werden nach Bildgröße im Kurs abgerechnet)
Henriette Diether

Instagram.com/vhsreutlingen
@vhsreutlingen | #mehrvomleben

Mal- und Zeichenwerkstatt

Farbe ist ein ideales Mittel, um sowohl inneren und äußeren Bildern als auch Gefühlen Ausdruck zu verleihen und sich so über die Sprache hinaus mitzuteilen. Spielerisch werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken erprobt, so z. B. Plakatfarben, Wachs- und Zeichenstifte und Collagen. Die Freude am schöpferischen Werden steht dabei im Vordergrund.

In Kooperation mit BAFF
243B428500 A F und Menschen mit Assistenzbedarf BAFF-Kurs
Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 15 x
vhsrt-Atelier, Raum 104
149,00 € (inkl. ☑) | Friedrich Palmer

Freiräume

Kunstworkshop für Jugendliche und Erwachsene
Im Kunstworkshop für Erwachsene können sie das ganze Angebot unserer Kreativ- und Druckwerkstatt im Kunstmuseum Reutlingen | Spendehaus nutzen. Künstler*innen und Kunstvermittler*innen begleiten und beraten sie bei technischen und gestalterischen Fragen.

Anmeldung: kunstmuseum@reutlingen.de oder Tel. 07121 303-2322
Kunstmuseum Spendehaus
10,00 € ☑ vor Ort | Kerstin Rilling
243B429001
Sa, 09.03.2024, 14:00–17:00
243B429002
Sa, 13.04.2024, 14:00–17:00
243B429003
Sa, 11.05.2024, 14:00–17:00
243B429004
Sa, 08.06.2024, 14:00–17:00
243B429005
Sa, 13.07.2024, 14:00–17:00
243B429006
Sa, 10.08.2024, 14:00–17:00



... an der dekart

Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung → Seite 32

Grundlagenstudium Malerei → Seite 33

237H330001 ☑
Do, bis 18.7.2024, 14:15–17:15
Thomas Nolden

LiterAkt **NEU!** → Seite 34

Zeichnen und Schreiben mit Haut und Haar
243H679001
Sa, 15.06.2024, 15:00–19:00
So, 16.06.2024, 11:00–15:00
Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay

Surrealismus → Seite 34

Kunst zwischen Traum und Wirklichkeit.
243H675003 ☑
Mo bis Fr, 26.02.–01.03.2024, 09:00–12:15
Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay

Skulptur, Plastik, Installation

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Telefon 336-253

Kurse für

A = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene

☑ = Anmeldung nur nach Rückspr.

Steinbildhauerwerkstatt der vhsrt

Arbeitsgemeinschaft

In der voll ausgestatteten Werkstatt arbeiten die Teilnehmer selbstbestimmend an der Umsetzung künstlerischer Ideen. Ebenso wird das Steinmaterial von jedem/-r Teilnehmer*in in Eigenregie organisiert. Die Teilnehmer*innen der Steinbildhauerwerkstatt haben die Möglichkeit, die belegungsfreien Zeiten der Werkstatt zu nutzen: Bitte per E-Mail mit dem Fachbereich (tbecker@vhsrt.de) abklären.

243B512001 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache
Di, ab 20.02.2024, 17:30–20:00, 19 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01
196,30 € | Claudia Lieb-Palmer

Schöne Dinge aus Metalldraht

Aus unterschiedlichem Draht biegen, formen, flechten und weben wir originelle und filigrane Gartenstecker, Kerzenständer, Türkränze, Windlichter oder dekorative Schalen und schmücken diese mit Knöpfen oder Perlen. Für das Arbeiten zuhause erhalten Sie weitere Anregungen und Quellen für geeignetes Material. Der Draht kann im Kurs erworben werden. Bitte eigenes Werkzeug mitbringen!

243B514001
Do, 29.02.2024, 19:30–21:45
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
18,60 € | Carmen Hauser

Keramische Plastik der vhsrt

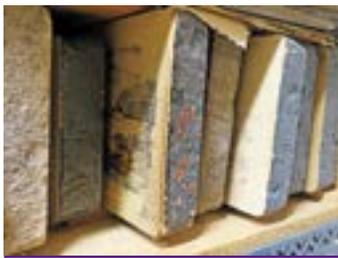
Arbeitsgemeinschaft

Diese Arbeitsgemeinschaft ist offen für Leute mit Vorkenntnissen im keramischen Arbeiten, die die Möglichkeit suchen zum gemeinsamen Tun, gegenseitiger Anleitung, Austausch und Inspiration. Die Leiterin hat langjährige künstlerische und technische Erfahrung.

243B522001 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache
Mo, ab 26.02.2024, 18:45–21:45, 11 x
Haus der Volkshochschule, Raum U10
136,40 € | Brigitte Taschler

Keramik.Werkstatt → Seite 29

Orschel-Hagen, Gutenbergschule
Je Kurs 107,40 € | Carmen Hauser
243B717000
Do, ab 14.03.2024, 18:30–21:30, 3 x
243B717001
Do, ab 11.04.2024, 18:30–21:30, 3 x



Drucken

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Telefon 336-253

Kurse für

A = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene

☐ = Materialkosten

☞ = inkl. Raummiete

Lithografiewerkstatt der vhsrt

Arbeitsgemeinschaft

In der AG werden technische Grundlagen für die Bearbeitung und den Druck von Lithosteinern vermittelt. Die Teilnehmenden können ihre thematischen und gestalterischen Vorstellungen selbstständig umsetzen. Die Teilnehmer*innen der Lithografie-Werkstatt haben die Möglichkeit, die belegungsfreien Zeiten der Druckwerkstatt ohne weitere Kosten zu nutzen: Bitte per E-Mail mit dem Fachbereich (tbecker@vhsrt.de) abklären.

243B442201 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache
Di, ab 05.03.2024, 17:00–21:00, 17x
vhsrt-Atelier, Raum E08
281,10 € | Gisela Rohnke

Radierung – traditionell oder innovativ

Die Radierung ist eine tolle Drucktechnik mit zarten Nuancen und tiefen Schwärzen, und sie ist mit ihren vielen Möglichkeiten immer für eine Überraschung gut. Zu einer Bildidee, einer Skizze oder einem Wunsch (bitte mitbringen!) finden wir garantiert die passende Radiertechnik.

243B444101
Sa, 23.03.2024, 10:00–17:00
So, 24.03.2024, 10:00–17:00
vhsrt-Atelier, Raum E08
103,40 € (zzgl. ☐ ab 20,00 € nach Verbrauch) | Marlene Neumann

Reutlinger Radierwerkstatt

Arbeitsgemeinschaft

Für Teilnehmer*innen mit fundierter Erfahrung im Bereich Radierung, die in gemeinsamem Arbeitsprozess künstlerische Grafiken verwirklichen wollen.

243B444201 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache
So und Sa, ab 11.02.2024, 10:00–17:00, 6x
vhsrt-Atelier, Raum E08
173,60 € | Doris Zeiner

Bildung für alle:

Wenn Sie **ALG II** beziehen, **reduzieren wir Ihre Kursgebühren um 75%! Fragen Sie uns.**

Holzschnitt kreativ erleben

Die vielfältigen Möglichkeiten des Holzdrucks entdecken, mit den Farben experimentieren oder auch vorhandene Druckstöcke einsetzen. Die Druckplatte wird durch kreatives Einfärben mit wasserlöslichen Farben zum Einzigartigen, zum Unikat.

Wir erarbeiten gemeinsam neue Möglichkeiten des Hochdrucks.
243B446001
Sa/So, 27./28.04.2024, 10:00–17:00
vhsrt-Atelier, Raum E08
98,80 € (zzgl. ☐, ab 20,00 € nach Verbrauch) | Marlene Neumann

Sommerakademie: Holzschnitt

Die vielfältigen Möglichkeiten des Holzdrucks entdecken, mit den Farben experimentieren oder auch vorhandene Druckstöcke einsetzen. Die Druckplatte wird durch kreatives Einfärben mit wasserlöslichen Farben zum Einzigartigen, zum Unikat.

Wir erarbeiten gemeinsam neue Möglichkeiten des Hochdrucks. Format des Druckstocks max. 30 x 20 cm.
243B446002 **A**
Mo bis Fr, 22. bis 26.07.2024, 13:30–18:00
vhsrt-Atelier, Raum E08
165,30 € (zzgl. ☐ ab 20,00 € nach Verbrauch) | Marlene Neumann

Linolschnitt-Workshop

→ Seite 33

Anmeldung: Tel. 07121 336-132 (S. Rossini) oder tbecker@vhsrt.de. Keine Online-Anmeldung.
243H632001
Di, 06.02.2024, 19:45–20:30
online, Vorbesprechung
Sa, 10.02.2024, 08:30–17:30
So, 11.02.2024, 09:30–13:30
Sa, 17.02.2024, 08:30–17:30
So, 18.02.2024, 09:30–13:30
vhsrt-Atelier
317,00 €, (erm. 168,50€) inkl. ☐
Patrick Queisser



Siebdruck

→ Seite 34

Anmeldung: Tel. 07121 336-132 (S. Rossini) oder tbecker@vhsrt.de. Keine Online-Anmeldung.
vhsrt-Atelier, Raum E08
Je Kurs 305,00 € (erm. 152,50 €)
Gerhard Ruß, Francesco Fiorentino
243H635001 **A**
Fr, 12.04.2024, 17:30–21:00
Sa, 13.04.2024, 10:00–18:00
243H635002 **F**
Fr, 19.04.2024, 17:30–21:00
Sa, 20.04.2024, 10:00–18:00

Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen
Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:

Britta Götzendorfer T 07121 336-115
bgoetzendorfer@vhsrt.de



Fotografie, Film

Fotografieren mit dem Smartphone/iPhone und/oder Tablet

Sie lernen wie Sie Ihr Handy oder Tablet nutzen können. Grundlagen über Lichtrichtung, Intensität und Kontraste. Foto-Apps werden vorgestellt und gezeigt wie Bilder auf dem Gerät verwaltet, weiter bearbeitet und versendet werden können.

243B611001
Fr, 26.04.2024, 18:00–21:00
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
24,80 € | Andreas Konitzer

Bildbearbeitung am PC

Die digitale Dunkelkammer Lernen Sie auf einfachste Weise mit der modernen digitalen Technik auch nach der Aufnahme kreativen Einfluss auf Ihr Werk zu haben.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
243B611004
Sa, 20.04.2024, 10:00–17:00
Dettingen, Altes Rathaus
49,60 € | Karl-Heinz Unterberger

Schöne Fotos in Innenräumen!

Gelungene Aufnahmen mit dem Systemblitz

Einführung in die „Geheimnisse“ gelungener Aufnahmen in Innenräumen. Die erfolgreiche Blitzlichtfotografie mit Aufsteckblitzen ist der Schwerpunkt. An zahlreichen Beispielen wird erklärt, wie stimmungsvolle Blitzbilder entstehen, was fotografisch in Innenräumen zu beachten ist, wie Sie schönere Fotos machen und die kreativen Einsatzmöglichkeiten von Aufsteckblitzgeräten der Kamera.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen Blende, Zeit, ISO
243B611300
Fr, 15.03.2024, 17:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 114
34,00 € (inkl. ☐) | Tobias Braun

Ich verstehe meine Kamera (nicht)

Grundlagen der Belichtung

Sie erfahren, wie Ihre Kamera denkt und sieht, und wie es gelingt, so zu fotografieren, wie Sie es sich wünschen. Bilder mit der Vollautomatik einer Kamera sind oft nicht sehr befriedigend. Sie lernen zu verstehen, wie diverse Automaten der Kamera funktionieren, um damit umgehen zu können.

243B611301
Fr, 12. und 19.04.2024, 18:00–21:00
Sa, 20.04.2024, 10:00–12:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
71,20 € (inkl. ☐) | Tobias Braun

Die kreative Bildgestaltung in der Fotografie

Einfach ausdrucksstarke Bilder

Es werden vorrangig die kreativen Möglichkeiten mit der Kamera gezeigt. Grundlage ist das fotografische Sehen. Was macht ein gutes Bild aus? Anhand zahlreicher Bildbeispiele lernen Sie, wie Sie Einfluss auf die Bildgestaltung nehmen können. Am zweiten Termin gehen wir nach draußen, um das Erlernte zu üben um am dritten Termin die Bilder zu besprechen.

Voraussetzungen:
Grundlagenwissen Belichtung

243B611302
Fr, 14. und 21.06.2024, 18:00–21:00
Sa, 15.06.2024, 14:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
79,40 € (inkl. ☐) | Tobias Braun



Fotoworkshop Saarland

Abwechslungsreicher

4-tägiger Fotoworkshop mit Schwerpunkten Natur-, Industrie- und Nachtfotografie
Mit Erlebnisort Reden, Hüttenareal Neunkirchen und Völklinger Hütte besuchen wir drei aufregende historische Industriearmale mit hohem fotografischem Erlebniswert. Als Gegenpart begeistert das Erholungsgebiet Saarschleife mit Baumwipfel-pfad, einem Wolfspark, in dem wir mit Glück Wolfssichtungen machen können, und Saarbrücken mit dem deutsch-französischem Garten. *Anfahrt, Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten!* *Reiserücktritts-Versicherung für Unterkunft und Anfahrt wird empfohlen. Anreise und Teilnahme erfolgen auf eigene Gefahr.*
Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnis der eigenen Kamera sowie gute technische Foto- Grundlagen
243B619001 **F** **Exkursion**
Do, ab 18.07.2024
359,00 € | Gabriela Hausenstein

Sommerkino im Schlosshof

Sommerzeit ist Open-Air-Kino-Zeit. Bibliothek und VHS suchen fürs Sommerkino einen Gute-Laune-Streifen für Sie aus. Lassen Sie sich überraschen! Gute Unterhaltung, nette Gespräche und Popcorn sind garantiert – schönes Wetter leider nicht – bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Kooperation mit der Bibliothek Gomaringen.

243B629000
Do, 25.07.2024, 21:00–23:00
Gomaringen, Schloss, Schlosshof
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Kulturarbeit im Schloss

Zeitlos

→ Seite 30

Marco Innocenti, Fotografie
Vernissage: Fr, 12.04.2024, 19:30
12.04. bis 11.05.2024
Haus der Volkshochschule, 2. OG





... an der dekart

**Architektur-
fotografie**

→ Seite 33

243H251001 auch für
„Wiederholungstäter*innen“
Fr, 08.03.2024, 17:30–19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 212
Sa, 16.03.2024, 10:00–17:00, Exkursion
Sa, 23.03.2024, 10:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 212
186,00 € (erm. 93,00 €)
Martin Baur

**Video –
wie geht das?**

→ Seite 33

Basiswissen des Filmemachens
243H253001
Fr, 01.03.2024, 14:00–20:00
Sa, 02.03.2024, 10:00–19:00
So, 03.03.2024, 10:00–19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 116
288,00 € (erm. 144,00 €)
Willi Dillschneider

**Papierobjekte
fotografieren**

→ Seite 34

Die Inszenierung von Plastizität
mit Licht und Schatten
243H661001
Sa, und So, 09./10.03.2024,
09:00–17:30 (jewe. 30 Min. Pause)
vhsrt-Atelier, Raum 102
192,00 € (erm. 96,00 €) | Martin Baur

**Storyboard
zeichnen**

→ Seite 33

Auch zur Mappen- und
Studienvorbereitung
*Voraussetzungen: Zeichnerische
Vorkenntnisse*
237H259001
Mo, 05.02.2024, 09:30–17:00
(Mittagspause 13:30–14:00)
Di bis Fr, 06.–10.02.2024,
09:30–12:30
vhsrt-Atelier, Raum 105
216,00 € (erm. 108,00 €)
Marie Breznay

**Animation
eines digitalen
Storyboards**

→ Seite 33

Auch zur Mappen- und
Studienvorbereitung
Wir animieren ein eigenes
digitalisiertes Storyboard.
*Voraussetzung: Teilnahme am Story-
board Kurs 237H259001 im Februar
sowie Kenntnisse von iPad und Tablet.*
243H269001
Bitte beachten: auch am Feiertag!
Do, 09.05.2024, 09:30–12:30 und
14:00–17:30
Fr, 10.05.2024, 09:30–12:30
Sa, 11.05.2024, 09:30–14:00
vhsrt-Atelier, Raum 105
162,00 € (erm. 81,00 €)
Marie Breznay

**Kunsthandwerk,
Werken, Textiles****Keramik kompakt**

Arbeiten mit dem
Naturmaterial Ton
Uraltes Handwerk neu entdecken:
Arbeiten mit Ton. Es ist fast alles
möglich mit verschiedenen Techni-
ken, bringen Sie Ideen mit. Dreh-
scheibe ist vorhanden (Erstein-
weisung ab dem 2. Termin möglich).
Vielseitige Glasur- und Engoben-
farbenpalette vorhanden.
237B710007
Mi, 06. und 13.03.2024, 18:00–21:00
Do, 07. und 14.03.2024, 18:00–21:00
Sa, 13.04.2024, 09:00–12:00
vhsrt-Atelier, Raum E06
154,00 € (inkl. nach Verbrauch im
Kurs) | Cornelia Schulze

**Töpferkurs**

Wir wollen uns Zeit nehmen,
eine Auszeit, um ganz einzutauchen
in das Arbeiten mit Ton. Unsere
Kreativität neu entdecken, mit Mut
und Hingabe. Fabelwesen, Schalen,
Kugeln und vieles mehr kann mit
einer einfachen Technik Gestalt
annehmen.
243B710010
Sa, 08. und 15.06.2024, 12:00–14:00
So, 09.06.2024, 12:00–14:00
Gomaringen, Hortgebäude,
Töpferwerkstatt
56,60 € (inkl. inkl.)
Sonny Oelke-Gottschald

Töpferwerkstatt

Wir nehmen uns eine Auszeit um
ganz einzutauchen in das Arbeiten
mit Ton. Wir entdecken unsere
Kreativität neu und formen Fabel-
wesen, Schalen, Kugeln und vieles
mehr, die mit einer einfachen
Technik Gestalt annehmen.
243B717007
Fr, 10.05.2024, 19:00–21:00
Sa, 11.05.2024, 12:00–14:00
Do, 16.05.2024, 19:00–21:00
Gönningen, Ev. Gemeindehaus
62,00 € (inkl. zzgl. Materialkosten
im Kurs) | Sonny Oelke-Gottschald

Kindertöpferkurs

243G152001
Sa, 09.03., So, 10.03., Sa, 16.03.2024,
12:00–14:00
Gomaringen, Hortgebäude,
Töpferwerkstatt
41,60 € (inkl. inkl.)
Sonny Oelke-Gottschald

Keramik.Werkstatt

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit
des Naturmaterials Ton inspirieren.
Gemeinsames Tun bietet Inspirati-
onen und die Möglichkeit zu gegen-
seitigem Austausch.

Lassen Sie Ihrer Kreativität und
Fantasie freien Lauf bei der indivi-
duellen Gestaltung, Oberflächen-
bearbeitung und Farbgebung Ihrer
Figuren, Gefäße oder Objekte.
Orschel-Hagen, Gutenbergschule,
Werkraum
Je Kurs 107,40 € | Carmen Hauser
243B717000
Do, ab 14.03.2024, 18:30–21:30, 3 x
243B717001
Do, ab 11.04.2024, 18:30–21:30, 3 x

Keramikwerkstatt der vhsrt

Arbeitsgemeinschaft
**243B717005 Neue Anmeldungen
nur nach Rücksprache**
Di, ab 20.02.2024, 18:45–21:45, 19 x
vhsrt-Atelier, Raum E05
235,60 € | Ursula Krauss

Mosaik-Grundkurs → Seite 34

243H652001
Mo bis Fr, 27. – 31.05.2024,
09:30–12:30 und 14:00–17:00
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01
410,00 € (erm. 230,00 €),
inkl. 50,00 € | Sandor Breznay

Drehseel-Treff

Maschinen und Werkzeuge stehen
den Kursteilnehmer*innen zur Ver-
fügung. Zielsetzung: Einführung in
die Grundtechniken des Drehselns.
Erlernen gedrehselter Grundfor-
men. Herstellung von gedrehselten
Schalen. Kursthemen: Holz- und
Werkzeugkunde, Werkzeug schär-
fen, Oberflächenbehandlung, Form-
gestaltung, Unfallverhütung. Fort-
geschrittene werden in ihren Fähig-
keiten gefördert und weitergeführt.
Drehseelwerkstatt Engelhart
Je Kurs 264,00 € zzgl. ca. 20,00 € |
Josef Engelhart
243B722000 **A F** ab 18 Jahren
Di, ab 20.02.2024, 18:00–21:00, 5 x
243B722001 **A F** ab 18 Jahren
Di, ab 16.04.2024, 18:00–21:00, 5 x
243B722002 **A F** ab 18 Jahren
Di, ab 11.06.2024, 18:00–21:00, 5 x

Deko-Stelen aus Weide

Sie haben Spaß an stilvoller Garten-
dekoration? An diesem Abend
flechten Sie unter Anleitung einer
Korbmachermeisterin Stelen, die Sie
als originellen Blickfang im Garten
platzieren können. Lassen Sie sich
inspirieren und flechten Sie aus
ungeschälter Weide ein Unikat.
Je Kurs 38,20 € (zzgl. inkl. im Kurs
ab ca. 10,00 € pro Objekt)
Monika Frischknecht
243B729020
Di, 16.04.2024, 18:00–21:30
Sondelfingen, Mörike-Schule,
Zeichensaal
243B729021
Di, 11.06.2024, 18:00–21:30
Dettingen, Schloßlegarten

Geflechte für den Garten

Sichtschutzwand oder
Körbchen auf Astgabel
Unter der Anleitung der Korbmacher-
meisterin stellen Sie eine Sichtschut-
zwand für den Außenbereich her
oder mindestens ein Körbchen auf
einer Astgabel. Als Flechtmaterial
wird ungeschälte Weide verwendet.
243B740001
Sa, 23.03.2024, 09:00–18:00
Dettingen, Bürgerhaus am Anger,
Große Lammstube
83,60 € zzgl. inkl. im Kurs: pro Körb-
chen ab 28,00 €, pro Sichtschutz
ab 50,00 € | Monika Frischknecht

**Gold- und
Silberschmiedekurs**

Schmuckstücke wie
vom Goldschmied
Wir schmieden Ringe, Armspannen
und Anhänger aus 935er Silber-
oder aus Goldstreifen. Alle können
im Kurs zwei Streifen verarbeiten.
Anfänger*innen arbeiten zuerst
einen einfachen Ring. Für Fortge-
schrittene ist es möglich, Steine zu
fassen. Der Kurs ist auch für Paare
geeignet, die für einander einen
Ring schmieden möchten. Wenn Sie
mit Gold arbeiten möchten oder
andere Maße für Silber benötigen
(Maße stehen auf der Silberpreis-
liste), bitte dazu mit dem Kursleiter
Rücksprache halten.

*Bitte beachten Sie: Materialkosten sind
nicht in der Kursgebühr enthalten,
Sie rechnen diese und 4€ Werkzeug-
verschleiß mit dem Dozenten direkt ab.*

243B751100
Fr/Sa, 14./15.06.2024, 18:00–22:00
Rommelsbach, vhsrt in
der Frankenstraße
99,20 € plus 4,00 € Werkzeugver-
schleiß und Material nach Verbrauch
im Kurs | Michael Uhlig

Rosenherz mit Kräutern

Unter fachlicher Anleitung gestalten
Sie mit Rosen, Kräuter, Moos, usw.
je nach Wunsch ein Gesteck oder
einen Kranz. Ob auf dem Tisch
oder an der Wand, dieser duftende
Hingucker passt in jede Wohnung
und ist auch ein schönes Muttertags
Geschenk.

243B772000
Mi, 08.05.2024, 19:00–21:00
Gönningen, Evang. Gemeindehaus
19,00 € (inkl. zzgl. inkl. ca. 25,00 €
im Kurs) | Heidrun Wehrstein

Frühlingsfloristik

Upcycling – aus einem Tetrapack
wird eine Gesteckschale
Gemeinsam wird ein Tetrapack zu
einer Gesteckschale verarbeitet.
Diese wird mit verschiedenen Früh-
lingsblumen und Gräsern nach dem
eigenen Geschmack gestaltet.
Dabei unterstützt die Kursleiterin
mit Tipps und informativen Hin-
weisen zur Gestaltung und den
einzelnen Pflanzen.

243B779001
Mi, 06.03.2024, 18:00–21:00
Gomaringen, Altes Rathaus, Multi-
funktionsraum
24,80 € | Brigitte Gottschalk

Online-Anmeldung

- sofort buchen unter vhsrt.de
- nur mit Einzugsermächtigung



Kunsth Handwerk Werken, Textiles

Fortsetzung

Ihre Ansprechpartnerin:

S. Schenk-Dietsch Telefon 336-153

Leitung:

Thomas Becker Telefon 336-253

Kurse für

A = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene

☐ = Materialkosten



Ikebana im Frühling

Der Frühling lässt sich bereits erahnen. Wir begrüßen ihn mit Arrangements aus Palmkätzchen, Tulpen, Friesien, frischem Grün und kräftigen Farben. Sie können Arrangements mit eigenem Material machen, z. B. um Grundregeln zu üben oder Sie sind mutig und lassen sich auf Ikebanagestecke wie „Rikka“ oder „Shoka“ ein.

243B771000

Sa, 16.03.2024, 13:00–17:30

vhsrt-Atelier, Raum E06

56,00 € (zzgl. ca. 35,00 € ☐

nach Verbrauch im Kurs)

Ingeborg Hirschmüller-Ohmes

Ikebana: Vorführung

Ikebana ist die traditionelle japanische Kunst des Blumensteckens. Bei diesem Schnuppertermin wird von der Dozentin Ingrid Meyerhöfer, Ikebanameisterin der Kaden Ryu Schule, eine Ikebanagestecke zusammengestellt und erklärt. Im Anschluss können noch Fragen gestellt werden. Der Kurs dient als Entscheidungsfindung, den Ikebanakurs im April 2024 zu belegen.

243B771001

Mo, 25.03.2024, 18:00–19:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

kostenfrei | Ingrid Meyerhöfer

Ikebana ist die Kunst, die Seele der Natur darzustellen

Ikebana ist die traditionelle japanische Kunst des Blumensteckens. Während wir Blumen, Gräsern und Zweigen eine neue einzigartige Form geben, schaffen wir Abstand von der Hektik des Alltags, finden Ruhe, geistige Konzentration und öffnen die Augen für die Natur. Ein gelungenes Ikebana-Gesteck lässt spüren, wie der Wind Blätter und Gräser bewegt, zeigt wie Zweige lichtsuchend eine bizarre Linie entwickeln und lässt Morgentau auf Blüten erahnen.

243B771002

Mo, 22.04., 13.05., 10.06., 15.07.2024,

18:00–21:00

Gomaringen, Schulhaus Stockach

99,20 € (zzgl. ☐ im Kurs)

Ingrid Meyerhöfer

Alte Strickklassiker wieder entdecken

Socken und Fäustlinge stricken

Wie geht eine Ferse? Ist es schwierig einen Daumen zu stricken? Welches Garn eignet sich und wo kann ich es kaufen? Wie stopfe ich meine alten Socken? Für Fortgeschrittene gibt es Tipps und Tricks für Musterstrick und Futter.

Voraussetzungen: Strickerfahrung

243B784005

Di, ab 27.02.2024, 18:00–21:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum U10
74,40 € | Ingegerd Ribers Wellsandt

Klöppeln

Wenn es auch auf den ersten Blick nicht so aussieht: Klöppeln kann fast jede*r lernen. Begonnen wird mit einfachen Bändchen. Aufbauend werden an Spitzen, Deckchen, Accessoires oder Bildmotiven verschiedene Techniken, traditionelle und moderne Muster, auch mit farbigen Garnen, erlernt. Wer will, kann auch versuchen, eigene Ideen zu verwirklichen.

vhsrt-Atelier, Raum 102

Je Kurs 130,20 € | Carla Müller-Sauer

243B785001

Di, 05.03., 19.03., 09.04., 23.04.,

14.05., 04.06., 18.06.2024,

15:00–17:15

243B785002

Mi, ab 06.03.2024, 15:00–17:15, 7 x

Filzen

Wir filzen Marienkäfer und Blüten in Nasstechnik. Ein Angebot für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

In Kooperation mit habila

**243B789000 Ein Angebot
für Erwachsene und Kinder ab
6 Jahren, Kinder nur in Begleitung
Erwachsener**

Do, 23.05.2024, 14:00–16:00

Kulturpark Nord, Café

21,60 € (19,70 € Kinderpreis) inkl. ☐

Christine Malyk



Wollewerkstatt

offener Treff

Die Wollewerkstatt ist ein offener Treff für alle, die Spaß haben im Umgang mit Strick- und Häkelnadeln. Sich treffen, ein Schwätzle halten und natürlich Häkeln und/oder Stricken. Im Treff gibt es viele, in Sachen Handarbeit versierte, „Wollefachfrauen“, die andere gerne bei der Fertigstellung eines Projekts mit Rat und Tat unterstützen.

Wer Lust hat kann einfach vorbeikommen und dabei sein!

243B789001 ohne Anmeldung

Mo, 26.02., 25.03., 29.04., 27.05.,

24.06.2024, 17:00–19:00

Rommelsbach, vhsrt in

der Frankenstraße

kostenfreier Treff

Renate Sturm, Sabine Schultze

Makramee Basics

Ein Workshop, um die traditionelle Handarbeitstechnik des Knüpfens neu zu entdecken und tolle Objekte für die Dekoration der Wohnung zu kreieren. Sie lernen grundlegende Knoten und erfahren, welches Garn zu welchem Projekt passt. Anschließend können Sie einen kleinen Wandbehang gestalten oder eigene kreative Ideen umsetzen.

243B789005

Fr, 23.02.2024, 18:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

30,80 € (inkl. ☐) | Corina Zehender

Makramee für Fortgeschrittene

Makramee ist beliebter denn je, dabei ist Makramee mehr als nur das Knüpfen von Garn zu wunderschönen Gemälden, es bedeutet auch das Ausleben einer Idee. Gleichzeitig ist Makramee Ruhe, Hobby und Stressabbau zugleich und sorgt dafür, dass wir die Welt um uns herum für einen Augenblick vergessen. In diesem Kurs können Sie etwas aufwendigere Projekte umsetzen.

Vorkenntnisse der Grundknoten

sollten vorhanden sein.

243B789006

Fr, 22.03.2024, 18:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

30,80 € (inkl. ☐) | Corina Zehender

Textiles: Zero waste im Haushalt

Haben Sie ausgemusterte Bettwäsche und Leintücher? Bringen Sie sie mit! Wir tauchen sie in verschiedene Färbädern, so dass jeder Stoff mehrfarbig eingefärbt wird. Die bunt eingefärbten Stoffe schneiden wir in Streifen, die wir zu Körbchen, Taschen oder kleinen Bodenteppichen verhäkeln. Keine Angst: Auch für Häkelanfänger geeignet!

243B789020

Mi, ab 10.04.2024, 18:00–21:00, 3 x

Haus der Volkshochschule, Raum U10

84,40 € | Ingegerd Ribers Wellsandt

Fashion Now!

→ Seite 31

Wie arbeiten

Modedesigner*innen in Zukunft?

In Kooperation mit der Fakultät Textil TEXOVERSUM der Hochschule Reutlingen.

243H059001 ☎️ + 📶

Do, 14.03.2024, 18:00–20:00

Haus der Volkshochschule, Raum 314

kostenfrei | Prof. Natalie Seng

Statt Plastik:

Selber machen!

Auf dem Weg zum plastikfreien Haushalt

Im Supermarkt oder Drogeriemarkt gekaufte Spülschwämme und Spültücher – alle haben sie einen Kunststoffanteil oder sind gar ganz aus Kunststoff. Wir stricken wahlweise einen Gemüseschrubber aus Sisal, oder – falls Sie Strickanfänger*in sind – ein einfaches Spültuch.

Voraussetzungen: Für Strickanfänger*innen und erfahrene Stricker*innen

243B789021

Mi, 20.03.2024, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum U10

27,80 € | Ingegerd Ribers Wellsandt



© Marco Innocenti

Ausstellungen

Eintritt frei

Im Fluss

Kunst, die drunter und drüber geht: Ingrid Wolf

Ingrid Wolf hat sich über die Jahrzehnte hinweg einen überregionalen Ruf für ihre vielfältigen künstlerischen Talente erworben, zahlreiche Einzelausstellungen und Ausstellungensteilnahmen zeugen davon. Die ständige Suche nach neuen Formen, Farben und Ideen, die die Grenzen der Konvention überschreiten, prägen ihre Arbeiten. Sie nehmen den Betrachter mit auf eine Reise durch ihre Fantasie.

Ingrid Wolf wirkt seit Jahrzehnten als Malerei-Dozentin an der vhsrt.

237B429100

bis 17.2.2024

Haus der Volkshochschule, 1. OG

Judith Vollmer

Die Absolventin des Grundstudiums Kunst/Gestaltung im Studienjahr 2022/23 studiert Judith Vollmer mittlerweile an der TH Augsburg Kommunikationsdesign. Ihre künstlerischen und pädagogischen Fähigkeiten bringt sie an der Jugendkunstschule Reutlingen ein.

Vernissage: Fr, 23.02.2024, 19:00

23.02. bis 13.03.2024

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Zeitlos

Marco Innocenti, Fotografie

Als Mitglied des Gruppo Fotoamatori Pistoiesi steht Marco Innocenti für die herausragende Qualität aktueller professioneller und Amateur-Künstler Pistoias. Seinen einfühlsamen Menschenbildern – z. B. Porträts und Alltagssituationen – gelingt es, das individuell Zeitliche als Bild zeitlosen Menschseins einzufangen.

Die Ausstellung zeigt anlässlich des 21. Toskanischen Markts (12. bis 14. April) eine Auswahl von Bildern auf Basis der Ausstellung „Marco Innocenti – locale delle 17“, die 2021 in den Sale affrescate des Palazzo del Comune in Pistoia gezeigt wurde.

Vernissage: Fr, 12.04.2024, 19:30

12.04. bis 11.05.2024

Haus der Volkshochschule, 2. OG

Schulkunst 2024

→ Seite 35

243G159001

07.06. bis 12.07.2024

Vernissage: Fr, 07.06.2024, 17:00

Finissage: Fr, 12.07.2024, 15:00

Haus der Volkshochschule

Ausstellung:

Gesichtslos

→ Seite 17

Frauen in der Prostitution

09.02. bis 22.03.2024

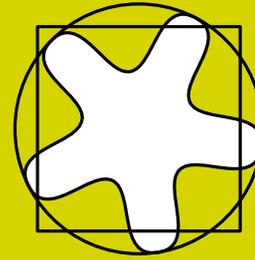
Eröffnung: Fr, 09.02.2024, 19:00

Abschluss: Fr, 22.03.2024, 19:00

Haus der Volkshochschule, 1. OG

Design + Kunst Akademie

Wir freuen uns auf Dich!



dekart

Design + Kunst
Akademie Reutlingen
intensiv kreativ



Die Freiheit der Farbe

Mehr als Aneignung

dekart bereitet erfolgreich auf Kunst- und Design-Studiengänge vor, vermittelt also die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten für erfolgreiche Bewerbungsverfahren an den unterschiedlichsten Hochschulen. Dabei werden die Weichen gestellt für ein selbstbewusstes Agieren im freien Feld der Kunst. Und natürlich bietet dekart im Vorfeld reichhaltig Möglichkeiten zur Orientierung und Information, nicht nur in Kooperation mit der Hochschule Reutlingen.

Aber auch andere Möglichkeiten und Perspektiven werden eröffnet. Dank eines Stipendiums der Märklin Stiftung / Jochen-Stephan-Stiftung darf im Frühjahr 2024 zum zweiten Mal eine dekart-Absolventin einen Monat in der Vivarelli-Stiftung in Pistoia bei Florenz verbringen und ihren vom besonderen Ambiente der ehemaligen Künstler-Villa mit ihrem Skulpturenpark sowie der typischen Toskana-Stadt inspirierten künstlerischen Ideen in großer Freiheit folgen.

Und auch all diejenigen, die kein akademisches Studium anstreben, aber dennoch eine fundierte Begleitung ins freie künstlerische/gestalterische Arbeiten suchen, sind hier willkommen!

Spielende nackte Menschen - Ernst Ludwig Kirchner



Sie fördern Talente
durch finanzielle Unterstützung:

- Dr. Rainer Märklin Stiftung Reutlingen
- Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen

Erste Infos: [Tel. 336-132](tel:336-132)

Qualipass für alle dekart-Angebote!

Der Qualipass für Jugendliche ist eine wichtige Ergänzung zum Schulzeugnis. Er dokumentiert Praxiserfahrung und erhöht die Vermittlungschancen in eine Ausbildung.

Talentförderung an der Jugendkunstschule

Zeichnen und Malen → S. 57
für Talentierte und Begeisterte
237G162003 **ab 13 Jahren**



Design + Kunst Akademie Reutlingen

- 31 Information, Orientierung, Beratung
- 32 Grundlagen modular
- 33 Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung
- 33 Studium Malerei
- 33 Workshops
- 34 Carte Blanche
- 34 Ausstellungen

Information, Orientierung, Beratung

Leitung: Thomas Becker

Tel. 336-253 tbecker@vhsrt.de

Mo bis Fr 09:00 – 12:00

Di bis Do 14:00 – 17:00

Kontakt:

Sonja Rossini [Tel. 336-132](tel:336-132)

Di bis Fr 10:00 – 13:00

Fr 09:00 – 12:00

srossini@vhsrt.de www.dekart.de

Q-Pass = Alle Kurse sind in der Regel für Teilnehmende ab 16 Jahren und damit auch Qualipass-fähig

flexLine-Kursformate

= Onlinekurs, **bitte spätestens am Vortag anmelden**

= Präsenzkurs

Info-Abend zu Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung und Mappen- und Studienvorbereitung mit „Grundlagenstudis“ und Dozent*innen

Die dekart bietet seit vielen Jahren die Möglichkeit, sich intensiv auf eine Bewerbungsmappe bzw. ein Studium in künstlerischen und gestalterischen Fächern vorzubereiten.

Fast alle, die in den letzten Jahren diese Angebote konsequent genutzt haben, konnten die Hürden von Mappenbeurteilung und Aufnahmeprüfung an den unterschiedlichsten Hochschulen erfolgreich nehmen.

kostenfrei, Anmeldung erwünscht
vhsrt-Atelier, Raum 102

Bitte Studienziel mitteilen

243H010001

Mi, 15.05.2024, 19:45 – 21:45

243H010002

Di, 11.06.2024, 19:45 – 21:45

243H010003

Di, 18.06.2024, 19:45 – 21:45

243H010004

Di, 02.07.2024, 19:45 – 21:45

247H010001

Di, 10.09.2024, 19:45 – 21:45

247H010002

Do, 12.09.2024, 19:45 – 21:45

247H010003

Di, 17.09.2024, 19:45 – 21:45

247H010004

Do, 19.09.2024, 19:45 – 21:45

BoGy / BoRs-Woche Kunst / Gestaltung

... bietet Einblicke in Anforderungsprofile und Fähigkeiten von Grafikern, Designern und anderen künstlerischen Berufen.
Kontakt: tbecker@vhsrt.de
Termine auf Anfrage | kostenfrei

Wie studiere ich künstlerische / gestalterische Fächer?

Info-Nachmittag mit Studierenden und Absolvent*innen

An Themeninseln zu den Bereichen Künstlerisches Lehramt / Kunst, Kunsttherapie, Kommunikationsdesign / Illustration, Produkt-/Industrie-/Fahrzeugdesign und Architektur stehen Studierende / Absolvent*innen unterschiedlicher Hochschulen mit ihren Erfahrungen zu Info und Beratung bereit.

243H051001

Sa, 08.06.2024, 10:30 – 13:30
Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei | Absolvent*innen der dekart, Thomas Becker

Mobilität im Wandel – Herausforderungen und Chancen

Reutlinger Designstudierende gestalten die Mobilität von morgen
Mobilität – einer der Megatrends unserer heutigen Zeit – erlebt derzeit einen großen Wandel. Herkömmliche Verkehrssysteme stoßen überall an ihre Grenzen. Mit neuen Technologien rücken viele futuristisch anmutende Visionen in greifbare Nähe.

Im Studiengang Transportation Interior Design beschäftigen sich die Studierenden mit der Mobilität der Zukunft. Nach ihrem Studium entwickeln die jungen Designer*innen Mobilitätskonzepte, deren Fahrzeuge und Innenräume.

Prof. Andrea Lipp-Allrutz, Studiendekan an der Hochschule Reutlingen, spricht über Herausforderungen und Chancen und gibt Einblicke in aktuelle Studienarbeiten. Sie informiert über das Berufsbild des Designers im Mobilitätsbereich, das Studium und wie man sich darauf vorbereiten kann.

In Kooperation mit der Fakultät Textil TEXOVERSUM der Hochschule Reutlingen.

243H055001 +

Mi, 20.03.2024, 18:00 – 20:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
Kostenfrei, bitte anmelden
Prof. Andrea Lipp-Allrutz

Fashion Now!

Wie arbeiten Modedesigner*innen in Zukunft?

In Kooperation mit der Fakultät Textil TEXOVERSUM der Hochschule Reutlingen.

243H059001 +

Do, 14.03.2024, 18:00 – 20:00
Haus der Volkshochschule, Raum 314
Kostenfrei, bitte anmelden
Prof. Natalie Seng

weitere Infos: www.dekart.de



Information Fortsetzung

Mappen-Tutorium Transportation Interior Design (TID)

Von ehemaligen Studierenden für Bewerber*innen

Beratung und zeichnerische Unterstützung zur Vorbereitung auf die Bewerbung für TID an der Hochschule Reutlingen.

In Kooperation mit der Fakultät Textil & Design der Hochschule Reutlingen **kostenfrei** | Fabian Schray
Anmeldung erforderlich

237H075001 📅

Di, 06.02.2024, 19:00–21:00

243H075002 📅

Mo, 04.03.2024, 19:00–21:00

243H075003 📅

Mo, 08.04.2024, 19:00–21:00

243H075004 📅

Mo, 06.05.2024, 19:00–21:00

243H075005 📅

Mo, 03.06.2024, 19:00–21:00

Studienvorbereitung Kunst / Gestaltung

Die dekart informiert auf der BINEA Die Design+Kunst Akademie Reutlingen (dekart) bietet seit vielen Jahren die Möglichkeit, sich intensiv auf eine Bewerbungsmappe bzw. ein Studium in künstlerischen und gestalterischen Fächern vorzubereiten.

Fast alle, die in den letzten Jahren diese Angebote konsequent genutzt haben, konnten die Hürden von Mappenbeurteilung und Aufnahmeprüfung an den unterschiedlichsten Hochschulen erfolgreich nehmen.

Hier ist Gelegenheit, sich über Angebotsstruktur und Bedingungen aus erster Hand zu informieren. Auch aktuelle und ehemalige Teilnehmer*innen der dekart können „gelöchert“ werden.

237H010005

Fr, 26.01.2024, 09:00–17:00

Sa, 27.01.2024, 09:00–16:00

Stadthalle | kostenfrei

Bildanalyse und Selbstverortung im Kunstgeschehen

Für Kunstinteressierte, Künstler*innen und (Vor-)Studierende

Zunächst werden Ihre Bilder genau analysiert, wir diskutieren das Motiv und die Wahl der Technik, um die nächsten Schritte zur Weiterentwicklung im persönlichen Arbeitsprozess oder in Ihrer Mappe zu besprechen.

In einem zweiten Schritt stellen wir Ihre Arbeit(en) in den Zusammenhang anderer künstlerischer Arbeiten zu vergleichbaren Themen oder in vergleichbaren Techniken.

Eine Teilnahme ist auch dann wertvoll, wenn noch keine eigenen Bilder vorliegen. Fragen im Vorfeld können an den Dozenten Thomas Nolden (thomas_nolden@gmx.de oder Telefon 0176 32811340) gestellt werden.

Kooperation: Pädagogische Hochschule Kremenchuk (Ukraine)
Schüler*innen/Studierende/Azubis bitte (Hoch-)Schule angeben.
18,00€ (erm. 9,00€) | Thomas Nolden

237H071002 📅

Di, 06.02.2024, 16:00–17:30

237H071003 📅

Di, 05.03.2024, 16:00–17:30

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung

📅 = späterer Einstieg möglich

Studienjahr 2023/2024

Dieses Angebot dient speziell der Vorbereitung auf ein Studium in künstlerischen und/oder gestalterischen Bereichen, insbesondere an Kunstakademien oder Fachhochschulen, also für Bildende Kunst, für die vielfältigen Design-Fächer, für (Innen-) Architektur, Bühnenbild sowie für kunstpädagogische, kulturpädagogische und kunsttherapeutische Studiengänge.

Selbstverständlich steht das Grundlagenstudium auch denen offen, die eine künstlerische/gestalterische Studienmöglichkeit außerhalb der staatlichen Hochschulen suchen.

Bewerbung

Persönliches Vorstellungsgespräch mit eigenen Arbeiten aus neuerer Zeit.

Kontakt: Sonja Rossini,
Tel. 07121 336-132, srossini@vhsrt.de

Unterricht 📅 ⌚

In der Regel Mo bis Fr, 13:30–19:30 (bis Juli), dazu einige Wochen- und Wochenend-Workshops/-Seminare, gemeinsame Ausstellungsbesuche etc. Gebühr nach Vereinbarung; inkl. Zertifikat

Dozententeam: Livia Scholz-Brenzay, Martin Baur, Thomas Becker, Thomas Nolden, u. a.

Mappen- und Studienvorbereitung individuell flexLine

Allen, die das Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung nicht nutzen können, bieten wir eine intensive und umfassende Begleitung und Orientierung zur Bewerbung an einer (Fach-) Hochschule für den künstlerischen/gestalterischen Bereich. Aus Modulen wird ein individuelles Programm zusammengestellt.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme sind unbedingte Motivation, Mut, Arbeitswut und ein relativ konkreter Studienwunsch/Bewerbungstermin.

Umfang und Preis variieren je nach Vorkenntnissen, Zielen und zeitlichen Möglichkeiten. Termin vereinbaren: Tel. 07121 336-132

In der Regel 2 bis 4 Termine / Woche à 2–4 U'Std., Kompakt-Wochenenden 📅 + ☺



📌 50% Ermäßigung:

Für Studierende, Auszubildende,
Schüler*innen an der dekart.

Grundlagen modular

Leitung: Thomas Becker

Tel. 336-253 tbecker@vhsrt.de

Mo bis Fr 09:00–12:00

Di bis Do 14:00–17:00

Kontakt:

Sonja Rossini Tel. 336-132

Di bis Fr 10:00–13:00

Fr 09:00–12:00

srossini@vhsrt.de www.dekart.de

Q-Pass = Alle Kurse sind in der Regel für Teilnehmende ab 16 Jahren und damit auch Qualipass-fähig

📅 = späterer Einstieg möglich

Ermäßigung für Schüler/Studierende

flexLine-Kursformate

📶 = Onlinekurs, bitte spätestens am Vortag anmelden

👤 = Präsenzkurs

🕒 = zeitlich flexibel

Figürliches Zeichnen / Aktzeichnen

Es werden die Grundlagen figürlichen Zeichnens behandelt: anatomische Zusammenhänge, Aufbau eines Skeletts, Proportionen und Maße des menschlichen Körpers. Bewegungsskizzen, klassische Gesamt- und Detailstudien werden angefertigt. Anregungen zu Kombinationsmöglichkeiten, sowie Materialkombinationen werden geboten, um neue Möglichkeiten der Gestaltung kennenzulernen.

Auch zur Mappenvorbereitung
237H212002

Mo, ab 08.01.2024, 17:15–19:30, 9x

vhsrt-Atelier, Raum 102

243,00 € (erm. 121,50 €)

Livia Scholz-Brenzay

Zeichnen für Fahrzeug- und Produktdesign Vertiefung

Darstellungstechniken im Bereich Fahrzeug- und Produktdesign

Zeichnen für Fahrzeug- und Produktdesign sowie für Architektur und Illustration. Erlernt werden die Fähigkeiten perspektivischer bzw. dreidimensionaler Darstellung um den Anforderungen der Mappe im Feld Fahrzeug sowie Produkt-/Industrie-Design gerecht zu werden. PKW, Fahrräder, Alltagsgegenstände, Werkzeuge, Föhn, Wasserkocher, elektrische Kleingeräte etc. dienen als Grundlage. Geübt wird auch das zeichnerische Erfassen von Grundformen wie der Ellipse.

Des Weiteren liegt der Fokus auf dem Handwerk des Zeichnens, wie etwa „Lineweight“, Composition und räumliches Verständnis.

243H215001 📅

von 15 bis 25 Jahren

Mi, ab 21.02.2024, 18:00–20:15, 20x

540,00 € (erm. 270,00 €), Raten-

zahlung möglich | Fabian Schray

www.facebook.com/dekart.reutlingen
www.instagram.com/dekart.reutlingen

Gestaltungslehre

Wir beschäftigen uns mit den bildnerischen Mitteln Punkt, Linie, Fläche. Sie bilden die Grundlage visuellen Gestaltens. Mit diesen Mitteln lassen sich Zuordnungen, Dingbeziehungen, Oberflächen, Lichtverhältnisse, Strukturen, Raster, Bewegtes, Statisches, Gewachsenes, Konstruiertes, Räumliches darstellen. Dazu kommen Ordnungs- und Kompositionsübungen und das Gestalten mit Farbe.

237H203001 📅

Fr, bis 19.7.2024, 13:45–17:30,

vhsrt-Atelier, Raum 102

171,00 €/Monat | Martin Baur

Marker-Rendering- Techniken

Theorie und praktische Umsetzung von Renderingtechniken mit Marker. Verständnis von Schatten und Lichtsetzung. Integration von Textur, Struktur, verschiedensten Materialien und das Anwenden von Farbe. Fokus liegt dabei auf Design-relevante Techniken und Darstellungsanforderungen.

Dargestellt werden dreidimensionale Objekte mit Bezug zu Architektur, Industrie und Produktdesign sowie Transportation Design. Zeichnerische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

237H215002 📅

Mo, 7.2. und 14.2.2024, 18:00–20:15

54,00 € (erm. 27,00 €) | Fabian Schray

Aufgaben von Typographie und Layout

Typographie und Layout verfolgen ein doppeltes Ziel: das der optimalen Lesbarkeit und das der ästhetischen Schönheit. Bei der Gestaltung sollten die didaktisch-informelle Absicht und das künstlerisch-gestalterische Anliegen parallel verfolgt werden.

Wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte unserer Schrift, analysieren Schriften bzw. Schriftfamilien. Wir bestimmen Grundelemente der Gestaltung, die Aufgaben des Layouts, definieren Satzspiegel und lernen wichtige Elemente für ein Gestaltungsrastrer kennen. „Typografie ist nichts anderes als die Kunst, jeweils herauszufinden, was das Auge mag, und die Informationen so schmackhaft anzubieten, dass es ihnen nicht widerstehen kann.“ (Otl Aicher)

243H230001

Mo bis Fr, 12. bis 16.02.2024,

09:30–12:30

Haus der Volkshochschule, Raum 212

180,00 € (erm. 90,00 €) | Martin Baur

Portfolio-/Projektbetreuung Mit Grundlagen von und Arbeiten mit Affinity

Zunächst werden wesentliche Grundlagen vermittelt, um gestalterische Projekte realisieren zu können. Im Laufe der Zeit können dann immer besser gestellte Projektaufgaben oder „mitgebrachte“ Projekte oder künstlerische/gestalterische Portfolios erarbeitet werden.

243H269002 📅

studien-/berufsvorbereitend oder -begleitend, späterer Einstieg und temporäre Teilnahme nach Absprache möglich

Do, ab 22.02.2024, 12:30–16:30, 22x

Haus der Volkshochschule, Raum 212

182,40 €/Monat (bis Juli) | Martin Baur



Video – wie geht das?

Basiswissen des Filmemachens
Kamera einschalten, viel drehen, ein bisschen schneiden – und fertig ist der Film? Nicht ganz. Um aus einer Idee einen spannenden Film zu machen, ist Knowhow gefragt. Also: Wie geht man mit Kamera, Licht und Ton um? Was sollte man schon beim Drehen über Schnitt wissen? Wie übersetzt man Handlung in Filmsprache? Ausgehend von solchen Fragen realisieren wir zunächst einen kurzen Übungsfilm. Am Sonntag beschäftigen wir uns mit Dramaturgie und Text, realisieren einen zweiten Übungsfilm mit Off-Kommentar und entwickeln ein Drehkonzept für einen Info-Film mit Text und Bildern. Kameras, Ton, Licht, sowie Geräte für Schnitt stehen zur Verfügung.
*Workshop der DEKART für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Schüler*innen, Multiplikatoren*innen, Studierende medienrelevanter Fächer*
243H253001
Fr, 01.03.2024, 14.00 – 20.00
Sa, 02.03.2024, 10.00 – 19.00
So, 03.03.2024, 10.00 – 19.00
Haus der Volkshochschule, Raum 116
288,00 € (erm. 144,00 €)
Willi Dillschneider



Crashkurs Kunstgeschichte Von der Antike bis zum 18. Jh.

Kompakt und im Stile einer Vorlesung wird ein Verständnisgerüst der wichtigsten kunsthistorischen Epochen von der griechischen Antike bis zum Rokoko vermittelt. Ein entscheidender Aspekt dabei ist die jeweilige Bedeutung für spätere Epochen.
237H282001
Sa, 03.02.2023, 09:00–17:00
(Mittagspause 12:30–13:30)
Haus der Volkshochschule, Raum 206
84,00 € (erm. 78,00 €)
Thomas Becker

Kunst- und Architekturgeschichte des 19. und 20. Jhs. am Beispiel

Ausgehend von einem bestimmten Phänomen bzw. charakteristischen Kunstwerk zwischen 1789 und dem zweiten Weltkrieg werden vergleichend Bezüge zu Tradition und kunsthistorischem Umfeld aufgezeigt. Wesentlich wird immer auch die Analyse allgemeiner künstlerischer/gestalterischer Strukturen sein.
243H282011
Sa, 27.04.2024, 09:30 – 17:00
(Mittagspause 12:30–13:30)
Haus der Volkshochschule, Raum 206
78,00 € (erm. 39,00 €)
Thomas Becker

! Anmeldung dekart:

rossini@vhsrt.de
Telefon 07121 336-132
tbecker@vhsrt.de



Studium Malerei Klasse Thomas Nolden

Grundlagenstudium

Das „Grundlagenstudium Malerei“ richtet sich an ambitionierte künstlerische Laien, die Malerei intensiv auf einem hohen Niveau entwickeln möchten. Thomas Nolden, Freischaffender Künstler, Absolvent der Staatlichen Hochschule für Bildende Künste, versteht die Inszenierung des Still-lebens und der Figur sowie seine individualisierte Arbeitsmethode als eine gesamt-künstlerische Ausdrucksform.

Die angegebenen Unterrichtszeiten gelten in der Regel (Oktober bis Mitte Juli), dazu kommen einige Wochenendtermine, gemeinsame Ausstellungsbesuche etc. Die Ateliernutzung auch außerhalb der Unterrichtszeiten und individuelle Unterrichtszeiten sind möglich.

Die Nutzung des Angebots „Crashkurs Kunstgeschichte“ ist kostenlos, eine gesonderte Anmeldung aber erforderlich. *Erforderlich ist ein persönliches Vorgespräch- und Informationsgespräch.*
237H330001

Do, bis 18.7.2024, 14:15 – 17:15
Ohmenhausen, Dorfschule,
Multifunktionsraum
80,00 €/Monat (erm.
54,00 €/Monat) bis Juli
Thomas Nolden

Aufbaustudium – Gruppe 2

Das „Aufbaustudium Malerei“ richtet sich an ambitionierte künstlerische Laien, die Malerei intensiv auf einem hohen Niveau weiterentwickeln möchten.

Thomas Nolden, Freischaffender Künstler, Absolvent der Staatlichen Hochschule für Bildende Künste, versteht die Inszenierung des Still-lebens und der Figur sowie seine individualisierte Arbeitsmethode als eine gesamt-künstlerische Ausdrucksform.

Die angegebenen Unterrichtszeiten gelten in der Regel (Oktober bis Mitte Juli), dazu kommen einige Wochenendtermine, gemeinsame Ausstellungsbesuche etc. Die Ateliernutzung auch außerhalb der Unterrichtszeiten und individuelle Unterrichtszeiten sind möglich.

Die Nutzung der Angebots „Crashkurs Kunstgeschichte“ ist kostenlos, gesonderte Anmeldung ist aber erforderlich. *Erforderlich ist ein persönliches Vorgespräch- und Informationsgespräch.*
237H430001

Do, bis 18.7.2024, 17:45 – 21:15
Ohmenhausen, Dorfschule,
Multifunktionsraum
120,00 €/Monat (erm.
54,00 €/Monat), bis Juli
Thomas Nolden

Workshops

= späterer Einstieg möglich

Ermäßigung für Schüler/Studierende

Architekturfotografie

Sie erfahren, wie man Einzelbauwerke in Szene und ins rechte Licht setzt, Innen- und Außenaufnahmen gestaltet. Nach einer Einführung gibt's Beispiele und praktische Tipps für den Vor-Ort-Termin. Später werden die entstandenen Bilder besprochen und digital bearbeitet. Auf Basis verschiedener Aufgabstellungen erstellt jeder Teilnehmer eine Auswahl – vom Einzelbild bis zur dokumentarischen Serie.

Unsere Ziele sind das Erkennen von Grundelementen und die kreative Bildgestaltung der vorhandenen Motive. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist vorteilhaft.

Sie benötigen eine eigene Digitalkamera (DSLR/DLSM).

243H251001 auch für „Wiederholungstäter*innen“

Fr, 08.03.2023, 17:30 – 19:00
Sa, 16.03.2023, 10:00 – 17:00 (Exkursion nach Absprache)
Sa, 23.03.2023, 10:00 – 17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 212
186,00 € (erm. 93,00 €) | Martin Baur

Storyboard-Zeichnen

auch zur Mappen- und Studienvorbereitung

Storyboard ist eine Visualisierung von Drehbüchern und einzelnen Filmszenen, wird aber als Kreativitätstechnik auch in der Werbung, bei der Planung kultureller Veranstaltungen und vermehrt auch als Ordnungsmethode eingesetzt.

Neben theoretischem Wissen werden hauptsächlich praktische Zeichentechniken zum Erstellen eines Storyboards vermittelt. Es kann auch Thema für Mappe und Eignungsprüfung u. a. für Kommunikationsdesign oder Animation und Film sein. Die Dozentin ist gefragte Storyboard-Artistin in Paris.

Bitte beachten Sie auch unseren Kurs 243H269001 Animation eines digitalen Storyboards.

Voraussetzung: Zeichnerische Vorkenntnisse

237H259001
Mo, 05.02.2024, 09:30–17:00
(Mittagspause 13:30–14:00)
Di–Fr, 06.–10.02.2024, 09:30-12:30
vhsrt-Atelier, Raum 105
216,00 € (erm. 108,00 €)
Marie Breznay

Animation eines digitalen Storyboards

auch zur Mappen- und Studienvorbereitung

Wir animieren ein eigenes digitalisiertes Storyboard.

Voraussetzung: Teilnahme am Storyboard-Kurs 237H259001 im Februar (siehe oben), Kenntnisse iPad/Tablet

243H269001
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.
Do, 09.5.2024, 9:30–17:00
(Mittagspause 12:30–14:00)
Fr, 10.05.2024, 09:30–12:30
Sa, 11.05.2024, 09:30–14:00
vhsrt-Atelier, Raum 105
162,00 € (erm. 81,00 €)
Marie Breznay

Atelier am Nachmittag

Gegenständlich zeichnen und malen mit Livia Scholz-Breznay
Unterricht und begleitetes Arbeiten. Themen: Akt, Figur, Porträt, Gegenstände, Darstellung von Raum, auch große Formate sind möglich; außerdem Kompositionen, Experimente in verschiedenen Techniken.

237H611001 auch einzelne Termine möglich!

Mo, bis 15.07.2024, 14:00–17:00
vhsrt-Atelier, Raum 102
36,00 € pro Termin, inkl. Modellkosten (wird am Semesterende nach Anzahl der besuchten Termine abgebucht) | Livia Scholz-Breznay,

Zeichnen / kolorieren mit Paolo Tesi

Prominenter Gastdozent aus Italien
Paolo Tesi, 1945 in Pistoia geboren, zählt zu den großen Grafikern und Malern der Toskana. Ausgebildet unter anderem an der Accademia di Belle Arti in Florenz, ist er ein gefragter „Lehrer“ nicht nur in Pistoia: Seit 2008 unterrichtet er als Gastdozent an der dekart.

243H619001
Mo–Fr, 09.–13.9.2024, 9:00–13:15
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
255,00 € (erm.127,50 €) | Paolo Tesi



Linolschnitt-Workshop

Am Anfang steht die visuelle Idee. Als Skizze, Foto, liegt sie als Vorlage vor. Diese wird drucktechnisch analysiert, zeichnerisch überarbeitet und mit dem Linolschnitt realisiert: Die überarbeitete Vorlage wird auf die Linolplatte übertragen. Die nicht drucken- den Teile werden herausgeschnitten und die stehengebliebenen Teile mit einer Farbwalze eingefärbt und abgedruckt (daher Hochdruck). Abhängig von der gewünschten visuellen Erscheinung, wird der erste Druck mit einer zweiten Farbe überdruckt. Der Abdruck auf Papier erfolgt durch manuelles oder maschinelles Anpressen, letzteres ermöglicht Mehrfachabzüge.

Ein Verständnis für die Drucktechnik soll erlernt und geschult werden. Außerdem soll die Bearbeitung der Platte mit dem fertigen Druck in Verbindung gebracht werden. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine selbst erstellte mehrfarbige Grafik in kleiner Auflage.

Der nötige Raum für weitere Druckexperimente oder kleine Serien zur eigenen Aneignung des Verfahrens wird gegeben.

243H632001
Di, 06.02.2023, 19:45 – 20:30
online, Vorbesprechung
Sa, 10.02.2023, 8:30–17:30
in Präsenz im vhsrt-Atelier, Raum E08
So, 11.02.2023, 9:30–13:30
in Präsenz im vhsrt-Atelier, Raum E05
Sa, 17.02.2023, 8:30–17:30
in Präsenz im vhsrt-Atelier, Raum E08
So, 18.02.2023, 9:30–13:30
in Präsenz im vhsrt-Atelier, Raum E08
317,00 € (erm. 168,50 €) inkl. Material
Patrick Queisser



Workshops Fortsetzung

flexLine-Kursformate

☞ = Onlinekurs, **bitte spätestens am Vortrag anmelden**

☞☞☞ = Präsenzkurs

☞☞☞ + ☞ = Präsenz oder online – ganz wie ihr Zeit und Lust habt

Siebdruk

Grundkurs für Anfänger*innen
Siebdruk ist ein vom Prinzip her einfaches und gleichzeitig handwerklich vielfältiges Druckverfahren.

Nach einer ausführlichen Einführung in die technischen Grundlagen werden unterschiedliche Möglichkeiten der Schablonenherstellung erprobt. Das Spektrum reicht von der einfachen Papierschablone bis zur Fotoschablone mit manuell erstellten Kopiervorlagen.

Im Grundkurs kommen in der praktischen Arbeit gezielt Papierschablonen mit ihren spezifischen Möglichkeiten zum Einsatz.

vhsrt-Atelier, Raum E08
305,00 € (erm. 152,50 €)

Gerhard Ruß, Francesco Fiorentino

243H635001 für Anfänger*innen

Freitag, 12.04.2024, 17:30 – 21:00

Samstag, 13.04.2024, 10:00 – 18:00

243H635002 für Fortgeschrittene

Freitag, 19.04.2024, 17:30 – 21:00

Samstag, 20.04.2024, 10:00 – 18:00

Mosaik-Grundkurs

Diese Jahrtausende alte Technik bescherte der Menschheit bis heute viel bewunderte Kunstwerke. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer mit den theoretischen und praktischen Grundlagen dieser dekorativen Technik vertraut zu machen.

Ein kunstgeschichtlicher Bilder-Vortrag mit berühmten Beispielen von der Antike bis heute führt in die Mosaik-Kunst ein.

Im praktischen Teil des Kurses erstellt jeder Teilnehmer ein 20 x 30 cm großes Mosaik-Bild nach unterschiedlichen antiken byzantinischen oder römischen Mustern, mit der sog. „indirekter“ Methode. Es kommen natürliche Steinchen überwiegend aus farbigem Marmor zum Einsatz.

Werkzeuge und Materialien werden gestellt und sind im Kursgebühr enthalten. Ggf. können zusätzlich Mosaik-Steinchen aus farbigem Murano-Glas vom Kursleiter erworben werden.

Voraussetzungen: handwerkliche Geschicklichkeit von Vorteil

243H652001

Mo – Fr, 27. – 31.05.2024,

09:30 – 12:30 und 14:00 – 17:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01

410,00 € (erm. 230,00 €), inkl.

50,00 € Material | Sandor Breznay

Papierobjekte fotografieren

Die Inszenierung von Plastizität mit Licht und Schatten
Zunächst gestalten wir plastisch spannende Objekte – ganz einfach durch das Falten und Zerknittern von Papier. Im zweiten Schritt ver-

suchen wir, und bearbeiten wir das Material, um zu präsentablen Ergebnissen zu kommen.

Sie benötigen eine eigene Digitalkamera (DSLR/DLSM).

243H661001

Sa, 09.03.2024, 09:00 – 17:30

So, 10.03.2024, 09:00 – 17:30

(Je Termin 30 Min. Mittagspause)

vhsrt-Atelier, Raum 102

192,00 € (erm. 96,00 €) | Martin Baur

Die Bewerbung für kreative Studiengänge

Selbstbild, Selbstdarstellung und Marketing in eigener Sache – Motivationsschreiben und Vorbereitung von Prüfungssituationen
Spätestens in Motivationsschreiben und bei Eingangsprüfungen wird großer Wert darauf gelegt, dass Bewerber*innen ihre Begeisterung für den gewählten Studiengang klar und überzeugend formulieren können. Im gestalterischen Umfeld kommt hinzu, dass man sich als kreative Persönlichkeit „verkaufen“ muss. Auch sollte man vermitteln, dass man fest entschlossen ist, diesen Berufsweg einzuschlagen, trotz der Unwägbarkeiten, die sich jungen Künstlern*innen entgegenstellen.

Wir arbeiten an der eigenen Ausgangssituation und Motivation um eine klare und positive Selbstdarstellung zu erreichen.

Zum Kursinhalt gehören neben der Erarbeitung von Bewerbungstexten auch das gemeinsame Durchspielen von Bewerbungs- und Prüfungssituationen sowie gestalterische Arbeiten.

Dr. Anke Laufer ist Trägerin mehrerer Literaturpreise – mehr zur Autorin unter ankelaufer.com
Livia Scholz-Breznay ist Bildende Künstlerin, Dipl. Grafikerin und Hauptdozentin der dekart

386,60 € (erm 184,30 €)

Bitte (Hoch-)Schule angeben.

Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay

243H671001

Mo – Fr, 15. – 19.4.2024, 09:00 – 12:15

243H671002

Mo – Fr, 13. – 17.5.2024, 09:00 – 12:15

243H671003

Mo – Fr, 17.-21.06.2024, 09:00 – 12:15

Surrealismus: Kunst zwischen Traum und Wirklichkeit

Ein Kurs zwischen Schreiben und Gestalten

Der Surrealismus, welcher nach dem ersten Weltkrieg in Paris entstand, gilt heute als eine der einflussreichsten Strömungen innerhalb der modernen Kunst und Literatur. Er basiert auf dem Glauben an die Allmacht der Träume, an das ungeordnete Spiel der Gedanken, wie es André Breton formulierte. Beeinflusst durch die Psychoanalyse machten Künstler und Schriftsteller wie Magritte, Dalí, Ernst oder Carrington das Unbewusste, das Fantastische, scheinbar Irrationale und Absurde zum Ausgangspunkt künstlerischer Produktion. Dabei entstanden neue Techniken wie Frottage, Grattage, Collage, Décalcomanie, Oszillation und automatisches Malen und Schreiben, mit denen es den Surrealisten möglich war, künstlerisch die Gesetze von Logik und Vernunft zu überwinden.

Wir werden diese Techniken neu entdecken und mit ihnen frei experimentieren, zugleich aber auch in surrealistischer Tradition unsere ganz eigenen inneren Visionen und traumhaften Wirklichkeiten entdecken und künstlerisch umsetzen.

bitte (Hoch-)Schule angeben

243H675003

Mo – Fr, 26.02. – 01.03.2024,

09:00 – 12:15

368,60 € (erm. 184,30 €)

Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay

Kreatives Schreiben für Künstler*innen und Gestalter*innen

Zunehmend rücken kreative Schreibaufgaben in den Fokus der Aufnahmeprüfungen an den künstlerischen und gestalterischen Hochschulen – wer ein „kreativer Kopf“ ist, erzeugt eben nicht nur schöne Bilder, sondern kann sich gedanklich bewusst mit Themen und Konzepten auseinandersetzen, Geschichten über die Welt erzählen, ja sogar neue Welten erfinden. Das freie Spiel mit Worten und das Verfassen eigener Texte ist damit nicht allein eine Vorstufe der souveränen Präsentation der eigenen Werke nach außen (gegenüber Prüfungsgremien, Juries, den Medien oder einer breiteren Öffentlichkeit), sondern stellt einen eigenen Wert dar: Wer das kreative Schreiben trainiert, schärft systematisch die eigene Wahrnehmung und zapft bisher verborgene künstlerische Quellen an.

Junge Künstler*innen und Gestalter*innen werden in diesem Kurs zugleich zu Entdecker*innen und genauen Beobachter*innen und lernen ihre Ideen bewusst zu formulieren und weiterzuentwickeln.

Dr. Anke Laufer ist Trägerin mehrerer Literaturpreise – mehr zur Autorin unter: ankelaufer.com.

Bitte (Hoch-)Schule angeben.

243H675011

Mo – Fr, 08.-12.04.2024, 09:00 – 12:15

195,00 € (erm. 97,50 €)

Dr. Anke Laufer

LiterAkt – Zeichnen und Schreiben mit Haut und Haar

NEU!

Narrative Elemente spielen in Kunst und Design eine immer wichtigere Rolle. Dieser neuartige Kompaktkurs kombiniert das traditionelle Aktzeichnen mit Modell mit literarischem Schreiben. Anhand gezielter Übungen zum Thema Körperbewusstsein und -identität, Außen- und Innenwahrnehmung entstehen Körperbilder und Körpertexte.

Wir werden den menschlichen Körper nicht nur als Kunstobjekt abbilden, sondern ihn auf dem Blatt in Bewegung setzen, über ihn reflektieren, ihn tanzen, Szenen und Geschichten erzählen lassen. Kurze Textbeispiele bekannter Autoren, die während der Zeichenzeiten vorgelesen werden, schaffen zusätzliche Inspiration.

243H679001

Sa, 15.06.2024, 15:00 – 19:00

So, 16.06.2024, 11:00 – 15:00

vhsrt-Atelier, Raum 105

181,40 € (erm. 90,70 €)

Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay



Ausstellungen

dekart präsentiert ...

Judith Vollmer

Als Absolventin des Grundlagenstudiums Kunst/Gestaltung im Studienjahr 2022/23 studiert Judith Vollmer mittlerweile an der TH Augsburg Kommunikationsdesign. Ihre künstlerischen und pädagogischen Fähigkeiten bringt sie an der Jugendkunstschule Reutlingen ein. Vernissage: Fr, 23.02.2024, 19:00

243H950001

Fr, 23.02.2024 – 13.03.2024

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Eintritt frei

Carte Blanche

Begegnung mit zeitgenössischen Künstlern und mehr

Die Reihe Carte Blanche richtet sich an (angehende) Studierende in künstlerischen und gestalterischen Fächern, Künstler, Kunstpädagogen und alle, die an freier zeitgenössischer Kunst und Gestaltung interessiert sind.

Diese Reihe, eine Kooperation von Süddeutscher Kunstverein und dekart, steht für die Begegnung mit zeitgenössischen Künstlerinnen und Künstlern – in Vortragsform, in der Realisierung eines Projekts oder im Künstlergespräch. Dabei soll sichtbar werden, wie eine künstlerische Position im Zusammenspiel von Behauptung, künstlerischem Kontext und Leben entsteht.

Carte Blanche bietet aber auch die Auseinandersetzung mit aktuellen Positionen in Kunst- und Gestaltungstheorie oder Kunstpädagogik.



Coaching

Coaching Kunst und Gestaltung flexLine

... wenn's in Studium, Beruf oder künstlerischer Entwicklung klemmt ☞☞☞ + ☞ Individueller Beratungstermin: Tel. 07121 336-132

📌 50 % Ermäßigung:

Für Studierende, Auszubildende,

Schüler*innen an der dekart.

Jugendkunstschule

Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung



jukstr

Jugendkunstschule
Reutlingen
Nix wie hin!



Fantasie ist himmlisch

Freiräume bieten

Bilder sagen mehr als Worte: In der Fantasie ist alles möglich, mit ihr können wie bei Kandinsky (Bild) sogar aus abstrakten Formen märchenhafte Figuren-Welten entstehen!

Und genau darum geht's der jukstr mit ihrem breiten Angebot: Anregend und experimentell die kreativen und künstlerischen Potenziale zu wecken und zu fördern, die man braucht, um der individuellen Entwicklung Freiraum geben zu können. Damit kann sie wiederum wesentlich dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche den Wert von Freiräumen schätzen lernen und den verantwortungsbewussten Umgang mit „Freiheit“ üben.

Wassily Kandinsky: Sky Blue, 1940, Öl auf Leinwand, Paris, Centre Georges Pompidou



Qualipass für Jugendliche

Der Qualipass für Jugendliche ist eine wichtige Ergänzung zum Schulzeugnis. Er dokumentiert Praxiserfahrung und erhöht die Vermittlungschancen in eine Ausbildung.

Alle jukstr-Angebote sind für Jugendliche ab 12 Jahren Qualipass-fähig.

Kostenlose Teilnahme an jukstr-Kursen für Kinder von Geflüchteten!

Gemeinsam kreativ sein, malen, werkeln, tanzen oder ...: Wunderbare Möglichkeiten, um Ängste und Hemmungen abzubauen, trotz Sprachbarrieren einander näher zu kommen, Freiraum zu gewinnen.

Deshalb bietet die jukstr allen Flüchtlingskindern die kostenlose Teilnahme an ihren Kursen.

 Zeichnen, Malen, Werkeln 36

 Foto, Film, Radio, Digitales 38

 Musik, Tanz, Theater, Zirkus 38

Kindergeburtstag mit der jukstr

Für Kids & Jugendliche ab 7 Jahren

jukstr-Kindergeburtstage sind die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen.

Ob beim Tonen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben.

Der ausgesuchte Dozentenpool bietet beste Voraussetzungen, auf besondere Wünsche einzugehen. Und zu Hause gibt's nicht das sonst übliche Chaos ...

Der Termin ist individuell planbar mit bis max. 10 Kindern. Bitte mindestens 4 Wochen vor dem Wunschtermin anfragen.

Für Getränke, Geschirr und ein bisschen Deko sorgt die jukstr, für Kuchen und Co. sowie für die Pausenbetreuung sorgen die Eltern ...

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Ticar pticar@vhsrt.de



Partner für Schulen

Nachmittagsbetreuung, Projekte, Rückenwind

In den Räumen der jukstr oder der Schule

Z. B. Bildhauerei, Holzwerkstatt, Keramikwerkstatt, Filmwerkstatt, Druckwerkstatt, themenbezogene Angebote ...

Zeichnen, Malen, Gestalten am Computer, Yoga und Malen, Modezeichnen/-design, Fotografie, Schreibwerkstatt, Tanzen von Ballett bis Urban Dance, Theater-/Zirkus.

Projekttage mit Schulen

... zu allen künstlerischen und kunsthandwerklichen Bereichen für alle Altersgruppen aller Schularten.

Ihr Ansprechpartner:

Thomas Becker tbecker@vhsrt.de

Ausstellungen der jukstr

Schulkunst 2024

07.06. bis 12.07.2024
Öffnungszeiten: Mo bis Fr, 08:00 – 21:00 und Sa, 08:00 – 13:00
(in den Schulferien:

Mo bis Fr, 08:00 – 17:00)
Haus der Volkshochschule
Eintritt frei

Vernissage

Fr, 07.06.2024, 16:00

Finissage

Fr, 12.07.2024, 15:00

Kunststück

Kooperation: Kunstmuseum, Eduard-Spranger-Schule, jukstr
Vernissage: Do, 27.06.2024, 16:00
Haus der Volkshochschule, Saal
Die Ausstellung ist im Kunstmuseum!

Kunstmuseum Reutlingen in Kooperation mit der jukstr

Anmeldungen direkt beim Kunstmuseum, Tel.: 07121 303 2322
Eintritt frei (€ 3,00 € je Termin)

Die kleinen Kleckse

Entdeckungsreisen im Kunstmuseum für Kinder ab 5 Jahren
Zur besten Marktzeit: Die Eltern kaufen ein, die Kinder gehen auf Entdeckungsreise im Kunstmuseum und werden selbst zu kleinen Künstlern!

Ein Angebot des „Kunstmuseum Reutlingen“ in Verbindung mit der jukstr
Sa, 03.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09.2024, 11:30 – 13:00
Kunstmuseum Spendhaus

Hands on

Die Kreativ-Werkstatt im Kunstmuseum für Kinder ab 7 Jahren
Sa, 17.02., 16.03., 20.04., 18.05., 15.06., 20.07., 17.08.24, 11:30 – 13:00
Kunstmuseum Spendhaus

Kunstlabor in den Wandel-Hallen

Experimente und kreativer Spaß mit aktueller Kunst für Kinder ab 6 Jahren

Wie nehmen wir Farbe wahr, wie wirken Formen und Muster auf uns und was hat zeitgenössische Kunst eigentlich mit uns zu tun? Diese und weitere Fragen erforschen wir im Kunstlabor, indem wir zu den jeweils aktuellen Ausstellungen experimentieren, diskutieren, ausprobieren und kreativ auf die Kunstwerke reagieren – Spaß, Abwechslung und Aha-Erlebnisse garantiert!
Sa, 10.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06., 13.07., 10.08.24, 11:30 – 13:00
Kunstmuseum Reutlingen, Wandel-Hallen

weitere Infos: www.facebook.com/vhsrt · www.jukstr.de



Zeichnen, Malen, Werkeln

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Ticar Tel. 336-157

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253
info@juksrt.de

Geschwisterermäßigung:

Das 1. Kind zahlt die volle Gebühr. Ab dem 2. Kind im selben Kurs gibt's 25% Ermäßigung.

JK = Jahreskurs

☞ = späterer Einstieg möglich

☞ = Materialkosten

Kreativ im Kids.Atelier

Malen – Zeichnen – Experimentieren
Habt ihr Spaß an Farben, Formen und Geschichten? Seid ihr neugierig darauf unterschiedliche Materialien und Techniken auszuprobieren?

Entdeckt die Vielfalt von Aquarell, Gouache, Wachskreiden und experimentiert mit Malmesser, Schwämmchen, Zahnbürste u.v.a. mehr.

Auf unterschiedlichen Formaten an Wand, Staffelei, Tisch oder Boden könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Beim Kritzeln, Kleckern, Tupfen, Tropfen entstehen ganz spielerisch, gemeinsam oder allein, kunterbunte Bilderwelten nach euren eigenen Ideen.

Fantasie und Kreativität fördern nebenbei soziale Kompetenzen, Konzentrationsvermögen sowie handwerkliche Fähigkeiten und vermitteln erste ästhetische und künstlerische Grundlagen.

Rommelsbach, vhsrt
in der Frankenstraße

Je Kurs 22,30 € | Carmen Hauser
243G10004 für 7- bis 10-Jährige

Mo, 25.03.2024, 09:30–12:00

243G10005 für 7- bis 10-Jährige
Mo, 29.07.2024, 09:30–12:00

Kreativwerkstatt

Zeichnen, Werkeln, Malen

Mit wechselnden Techniken und Materialien wird's kreativ: Zeichnen, Malen, Drucken ...: vieles ausprobieren. Spaß haben, gemeinsam lernen. Ziel der Kreativwerkstatt ist es, Kreativität, Neugier, Konzentrationsvermögen, handwerkliche Fähigkeiten und soziale Kompetenzen der Kinder zu fördern, aber auch ästhetische und künstlerische Grundlagen zu vermitteln.

Eine wesentliche Voraussetzung für die Nachhaltigkeit des Lernens ist „Dran-Bleiben“, ist Kontinuität: Deshalb ist es wichtig, sich auf einen etwas längeren Kurszeitraum einzulassen.

Je Kurs 166,40 €

Dozententeam der juksrt

243G102001 ☞ 4 bis 6 Jahre

Sa, ab 02.03.2024, 09:30–11:00, 16x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

243G103001 ☞ 7 bis 10 Jahre

Sa, ab 09.03.2024, 11:15–12:45, 16x
Haus der Volkshochschule, Raum U10

243G102002 ☞ 4 bis 6 Jahre

Sa, ab 02.03.2024, 13:30–15:00, 16x

Kinderkreativwoche

In den Schulferien

Im Zusammenspiel von Kunstmuseum Reutlingen/Spendhaus und juksrt gibt's eine spannende, fröhliche Kreativwoche mit zeichnen, malen, Kunst betrachten, drucken, mit Holz werkeln, tanzen, Theater spielen – in einem Sack!
Ihr seid im Haus der Volkshochschule, im Kunstmuseum Reutlingen/Spendhaus und draußen, z. B. im Garten des Heimatmuseums.

Einfach mitmachen, die unterschiedlichen Dinge ausprobieren, Spaß haben – und am Ende die Ergebnisse in einem kleinen Festausklang präsentieren!

Haus der Volkshochschule, Foyer
Je Kurs 160,00 € | Dozententeam

237G045007 für Grundschüler
Mo bis Fr, 12.–16.02.2024,
10:00–15:00

243G045001 für Grundschüler
Di bis Sa, 02.–06.04.2024,
10:00–15:00

243G045002 für Grundschüler
Mo bis Fr, 26.–30.08.2024,
10:00–15:00

243G045003 für Grundschüler
Mo bis Fr, 02.–06.09.2024,
10:00–15:00

Offenes Atelier

Kunstangebot Jugendliche in Ohmenhausen

Ob Zeichnen, Malen oder Collagieren – bei unserem Kunstangebot kannst Du mit der Künstlerin und Pädagogin Angelika Zeller jeden Dienstag kreativ werden. Einfach vorbei kommen und mitmachen.

In Kooperation mit dem Jugendtreff Ohmenhausen.
243G105000 ab 12 Jahren
Di, ab 20.02.2024, 16:00–17:30, 19x
Ohmenhausen, Dorfschule
kostenfrei | Angelika Zeller



Zentangle® – Kreationen auf Baumwollpapier

Leicht und entspannt lernst du in acht Schritten wunderschöne Kunstwerke zu erstellen. Dazu brauchst du nur Strich, Punkt und Linie zeichnen zu können. Es gibt keine Fehler. Auf kleinen Baumwollpapieren wird gezeichnet. Zusammengelegt als Mosaik, ergeben die Kreationen neue Überraschungen.

Haus der Volkshochschule, Raum U10

Je Kurs 13,90 € (zzgl. 5,00 € ☞)

Sabine Rück

243G124001 von 8 bis 12 Jahren

Sa, 09.03.2024, 09:30–11:30

243G126001 von 13 bis 18 Jahren

Sa, 09.03.2024, 12:30–14:30

Zeichenatelier

In den Sommerferien

Wir arbeiten mit verschiedenen Zeichenmitteln wie Bleistift, Kohle, Feder u. a.. Anhand von Übungen und eigenen Projekten erarbeiten wir die zeichnerischen Grundlagen wie das Erfassen von Form, Oberfläche, Struktur, Licht und Schatten, Perspektive und Raum, wobei der Spaß am kreativen Tun im Vordergrund steht.

243G124002 ab 10 Jahren
Mo bis Fr, 29.07. bis 02.08.2024,
14:00–16:15

vhsrt-Atelier, Raum 104
78,00 € | Elke Jockers

Zeichnen heißt Zeichen finden ...

Tiere zeichnen

Die Gestalt, den Ausdruck, die Bewegung eines Tieres zeichnerisch erfassen – wie mache ich das?
Die Tiere stehen nicht still für uns, wir müssen also schnell sein. So üben wir uns darin, mit wenigen Strichen das Wesentliche zu Papier zu bringen.

243B413600 ab 14 Jahren
So, 09.06.2024, 15:00–17:15

Umweltinformationszentrum Listhof
18,60 € (Kinder 15,60 €) | Sanne Dufft

Mal- und Zeichenatelier

In den Ferien

Das Atelier bietet Raum für Austausch und Anregungen, um sich ungezwungen in kleiner Runde künstlerisch auszuprobieren oder weiter zu entwickeln. Wir arbeiten an Übungen zu verschiedenen Techniken, zur Farben- und Formenlehre und an eigenen Projekten, wobei der Spaß am kreativen Tun im Vordergrund steht. Ihr werdet mit künstlerischen Wissen individuell nach euren Zielen und eurem Kenntnisstand unterstützt.

vhsrt-Atelier, Raum 104
ab 10 Jahren

237G115007

Di bis Fr, 13. bis 16.02.2024,
14:00–16:30

60,00 € | Elke Jockers

243G115008

Mo bis Fr, 26. bis 30.08.2024,
14:00–16:15

78,00 € | Elke Jockers

Zeichnung, Farbe, Komposition

Grundlagen des gegenständlichen / realistischen Zeichnens und Malens

In unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden werden die Zeichentechniken vertieft. Anhand praktischer Aufgabenstellungen aus Innenraumdarstellungen, Landschaft und Stillleben wird die Fähigkeit geschult, das Gesehene in Zeichnungen umzusetzen. Erweitert werden auch die Erfahrungen im Umgang mit Farben und deren Wirkung. Mal- und Spachteltechniken werden vermittelt.

Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. *Kein Unterricht in den Schulferien.*

Anmeldung bitte telefonisch unter 07121 336-100 oder info@juksrt.de.

237G115001 ☞ ab Klasse 5

Di, ab 26.09.2023, 16:00–18:00, 35x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

48,10 €/Monat bis Juli

Vitaly Medvedovsky

KREATIV

Kreativer Samstag: Modellieren

Während die Eltern ihre Samstagsbesorgungen machen, könnt ihr nach Herzenslust kreativ sein. *Online-Anmeldung nicht möglich, nur telefonisch oder persönlich.*

Bei Belegung von min. 2 Terminen gilt der ermäßigte Preis

Haus der Volkshochschule, Raum U04

Je Termin 20,80 € (erm. 18,80 €)

inkl. Materialkosten | Maik Hafner

243G150301 ab 6 Jahren

Sa, 23.03.2024, 10:00–13:00

243G150302 ab 6 Jahren

Sa, 20.04.2024, 10:00–13:00

243G150303 ab 6 Jahren

Sa, 15.06.2024, 10:00–13:00

Mal- und Zeichenatelier

In den Osterferien

Das Atelier bietet Raum für Austausch und Anregungen, um sich ungezwungen in kleiner Runde künstlerisch auszuprobieren oder weiter zu entwickeln. Wir arbeiten an Übungen zu verschiedenen Techniken, zur Farben- und Formenlehre und an eigenen Projekten, wobei der Spaß am kreativen Tun im Vordergrund steht. Ihr werdet mit künstlerischen Wissen individuell nach euren Zielen und eurem Kenntnisstand unterstützt.

243G115007 ab 10 Jahren

Di bis Do, 26. bis 28.03.2024,

14:00–17:00

vhsrt-Atelier, Raum 104

62,40 € | Elke Jockers

Kawaii!

Zeichnkurs spezial **NEU!**

„Kawaii“ heißt „niedlich“ auf Japanisch. Ob Tiere oder Menschen, Obst, Gemüse und Lebensmittel, Fahrzeuge oder Alltagsgegenstände: alles lässt sich im charakteristischen Kawaii-Stil zeichnen. In wenigen Schritten werden einfache geometrische Formen – Kreis, Quadrat, Rechteck, Oval – in süße Figuren verwandelt und zum Abschluss koloriert. Hier lernst Du mit viel Spaß, wie Du diese bezaubernden, süßen, bunten Charaktere zeichnen und ihnen Leben einhauchen kannst.

243G128202 von 9 bis 17 Jahren

Fr, 16.02.2024, 10:00–13:00

Gomaringen, Altes Rathaus,

Multifunktionsraum

20,80 € | Xenia Tropmann

Malatelier

Wir malen mit Wachskreide, Wasserfarben und Gouache auf Papier, Pappe und Leinwand, mit Schwamm, Pinsel, Finger oder Spachtel. Ihr könnt alles ausprobieren! Fantasie und Kreativität fördern nebenbei soziale Kompetenzen, Konzentrationsvermögen sowie handwerkliche Fähigkeiten und vermitteln erste ästhetische und künstlerische Grundlagen.

Anmeldung nur über Sun & Action

Rommelsbach, vhsrt

in der Frankenstraße

Je Kurs 8,00 € | Gabriele Schickardt

243G133004 von 7 bis 10 Jahren

Mi, 31.07.2024, 09:30–12:00

243G133005 von 7 bis 10 Jahren

Do, 01.08.2024, 09:30–12:00

**Kreativer Samstag:
Seidenmalerei**

Während die Eltern ihre Samstagsbesorgungen machen, könnt ihr nach Herzenslust kreativ sein.

*Online-Anmeldung nicht möglich, nur telefonisch oder persönlich.
Bei Belegung von min. 2 Terminen gilt der ermäßigte Preis*

Haus der Volkshochschule, Raum U04
Je Kurs 20,80 € (erm. 18,80 €)

Marina Boborzi

243G134101 ab 8 Jahren
Sa, 04.05.2024, 10:00–13:00
243G134102 ab 8 Jahren
Sa, 06.07.2024, 10:00–13:00

**Kunst am Samstag:
Monotypie und andere
Druck-Experimente**

Wir stellen Druckschablonen her, malen mit Walzen oder zeichnen in den Farbgrund und lassen so reizvolle Bilder zum Thema Frühling und Ostern entstehen.

243G144000 von 8 bis 12 Jahren
Sa, 16.03.2024, 09:30–12:30
Ohmenhausen, Dorfschule
23,80 € | Marlene Barth

Kreativer Samstag: Tönen

Während die Eltern ihre Samstagsbesorgungen machen, könnt ihr nach Herzenslust kreativ sein.

Bei Belegung von min. 2 Terminen gilt der ermäßigte Preis

243G152201 von 5 bis 10 Jahren
Sa, 24.02.2024, 10:00–13:00
Haus der Volkshochschule, Raum U10
19,30 € (erm. 17,40 €) | Maik Hafner

Kindertöpferkurs

Monster, Drachen, Feen werden in diesem Kurs durch deine Hände und mit deiner Phantasie aus Ton zum Leben erweckt. Ihr dürft selbst bestimmen, was ihr machen wollt. Mit einer einfachen Technik gelangen auch Gefäße ganz leicht.

Die Keramikarbeiten werden hochgebrannt und sind anschließend winter- und spülmaschinenfest.

243G152001
Sa, 09. und 16.03.2024, 12:00–14:00
So, 10.03.2024, 12:00–14:00
Gomaringen, Hortgebäude,
Töpferwerkstatt

52,0 € | Sonny Oelke-Gottschald
243G152300 von 6 bis 12 Jahren
Sa, 13. und 20.04.2024, 12:00–14:00
So, 14.04.2024, 12:00–14:00
Gönningen, Ev. Gemeindehaus
59,80 € | Sonny Oelke-Gottschald

**Kostenlose Teilnahme
an juksrt-Kursen für
Kinder von Geflüchteten!**

Gemeinsam kreativ sein, malen, werkeln, tanzen oder ...: Wunderbare Möglichkeiten, um Ängste und Hemmungen abzubauen, trotz Sprachbarrieren einander näher zu kommen, Freiraum zu gewinnen, Fähigkeiten zu erkunden und zu entwickeln, Spaß zu haben und Selbstbewusstsein zu stärken.

Deshalb bietet die juksrt allen Flüchtlingskindern die kostenlose Teilnahme an ihren Kursen.

Fragen Sie uns! Oder unterstützen Sie uns mit Kurspatenschaften ...

**Kunst am Samstag:
Spaß mit Speckstein**

Speckstein ist ein relativ weicher, leicht zu bearbeitender Stein. Deshalb lassen sich bereits aus kleinen Stücken tolle Dinge nach euren Wünschen (Anhänger, Tierfiguren u. a.) herstellen.

243G154000 von 8 bis 12 Jahren
Sa, 04.05.2024, 09:30–12:30
Ohmenhausen, Dorfschule
28,00 € | Marlene Barth

Spaß mit Speckstein

Kreativwerkstatt für Kinder

Speckstein ist ein relativ weicher, leicht zu bearbeitender Stein. Deshalb lassen sich bereits aus kleinen Stücken tolle Dinge nach euren Wünschen (Anhänger, Tierfiguren u. a.) herstellen. Mit verschiedenen Feilen und Schleifpapieren bringen wir den Stein in die gewünschte Form. Am Ende wird der Speckstein geölt, wodurch seine natürliche Farbigeit zum Vorschein kommt.

243G154001 8 bis 12 Jahren
Do und Fr, 04./05.04.2024,
09:30–12:00
Gomaringen, Altes Rathaus
30,00 € (inkl. Getränke)
Marlene Barth

**Töpfern in den Ferien,
Eltern und Kinder**

Ob man z. B. eine Schmuckschale macht, Spielfiguren, ein Dino dabei herauskommt oder in einem Eltern-Kind-Projekt eine Ritterburg entsteht ... Ihr dürft selbst bestimmen!

Mit Eltern oder Geschwistern, ab 9 Jahren Teilnahme auch ohne Begleitung möglich, barrierefrei.
Anmeldung nur unter info@juksrt.de oder 07121 336-100
vhsrt-Atelier, Raum E05
Je Kurs 42,40 € (Kinder 36,00 €)
Cornelia Schulze

243G171901 ab 5 Jahren
Do, ab 01.08.2024, 09:00–12:00, 2 x
243G171902 ab 5 Jahren
Do, ab 29.08.2024, 09:00–12:00, 2 x

Basteln zum Muttertag

Ein vorgefertigter Bilderrahmen aus Pappe wird mit Knöpfen und Glitzer verziert. Dadurch entsteht mit einem Foto von dir ein einzigartiges Geschenk, über das sich deine Mutter sehr freuen wird!

243G175900 von 5 bis 10 Jahren
Sa, 04.05.2024, 10:00–12:15
Eningen, Gemeindebücherei
17,60 € | Yvonne Ince

Ostern steht vor der Tür

Wir nähen einen Hasen
Aus Wollstoff nähen wir einen Hasen mit Nadel und Faden und stopfen ihn mit Bastelwatte aus. Eine schöne Deko zum Aufhängen für das Osterfest.

243G177103 von 5 bis 10 Jahren
Sa, 16.03.2024, 10:00–12:15
Eningen, Gemeindebücherei
17,60 € | Yvonne Ince

Kasimir näht

Beim Vorlesen des Kinderbuches „Kasimir näht“ erfahren wir etwas übers Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen. Anschließend nähen wir eine Tasche auf eine vorgefertigte kleine Schürze für unseren Teddy oder unsere Puppe und machen so unsere ersten Näherfahrungen.

243G177104 von 5 bis 10 Jahren
Sa, 20.04.2024, 10:00–12:15
Eningen, Gemeindebücherei
17,60 € | Yvonne Ince

**Filzen zum
Muttertag**

Mit Wasser und Seife filzen wir der Mama ein tolles Muttertags-Geschenk. Es soll eine Überraschung werden!

243G177405 ab 6 Jahren
Sa, 04.05.2024, 09:30–12:30
Dettingen, Altes Rathaus
20,80 € zzgl. ☑ im Kurs | Silvia Bauer

**Gefilztes Fischmobile**

Wir filzen aus gefärbter Merinowolle mit Wasser und Seife einen wunderschönen bunten Fisch. Ein Hingucker am Fenster oder im Kinderzimmer!

243G177506 ab 6 Jahren
Sa, 15.06.2024, 09:00–12:30
Dettingen, Bürgerhaus am Anger
24,30 € (zzgl. 2,50 € ☑ im Kurs)
Silvia Bauer

**Groß – Wild – Bunt
Eltern-Kind-Kurs**

→ Seite 26

Experimentelle Acrylmalerei
243B421600 ab 10 Jahren
Fr, 08.03.2024, 14:00–18:00
Ohmenhausen, Dorfschule
37,60 € (Kinder 32,20 €)
zzgl. ☑ | Rose Tietze

**Aquarellieren**

in den Sommerferien
Spielerisch könnt ihr die Vielfalt des Aquarellierens entdecken und erproben. Dazu gehören die trockene und die nasse Aquarellmalerei, die Lasurtechnik und der Umgang mit Farbe, Pinsel und Papier überhaupt.

243G138103 von 6 bis 10 Jahren
Mo bis Do, 12.–15.08.2024,
09:00–13:00
vhsrt-Atelier, Raum 104
110,90 € | Elke Jockers

**Sie fördern Talente**

durch finanzielle Unterstützung:

- Dr. Rainer Märklin Stiftung Reutlingen
- Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen

Erste Infos: Tel. 336-133

**Acrylmalerei Lasurtechnik
in der Kleingruppe**

Bei der Lasurmalerei mit Acrylfarben werden dünne, mit Wasser verdünnte Farbschichten übereinandergelegt um die darunterliegenden Farbschichten durchschimmern zu lassen. Acrylfarben (Grundfarben) und Papier stehen gegen eine Materialgebühr zur Verfügung.

237B422300 ab 14 Jahren
So, 25.02.2024, 11:00–15:00
Ohmenhausen, Dorfschule
41,20 € (bis 18 Jahre 34,70 €)
(zzgl. ☑) | Roswitha Zeeb

Zeichnen und Malen

für Talentierte und Begeisterte

Unterschiedliche Zeichen- und Maltechniken werden vermittelt bzw. vertieft, Anregungen zum Experimentieren und thematischen Arbeiten individuell gegeben. Dabei bleibt Raum für freies Arbeiten.

Fortlaufende Kurse bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103
Je Kurs 48,10 €/Monat bis Juli
237G162003 ab 13 Jahren
Mi, 17:30–19:30
Vitaly Medvedovsky
237G162001 ab 13 Jahren
Do, 17:30–19:30
Timo Lupoli

Phantastische Woche Kunst

Eine Woche voller Phantasie, in der wir die große Welt der Kunst zusammen kennenlernen. Mit dem Überbegriff Phantasie toben wir uns richtig aus: Drucken, Bauen, in die Natur schauen Tönen und Basteln und vor allem Experimentieren ist angesagt!

237G030102 von 6 bis 10 Jahren
Mo bis Fr, 12.–16.02.2024,
09:00–12:30
vhsrt-Atelier, Raum E08
179,10 € | Tessa Baldzus



**Immer eine gute Idee!
Geschenkgutscheine
... für einen Kurs oder
über einen festen Betrag**



juksrt
Jugendkunstschule
Reutlingen
Nix wie hin!



Foto, Film, Radio, Digitales

Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Rossini Tel. 336-133

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253
info@juksrt.de

Geschwisterermäßigung:

Das 1. Kind zahlt die volle Gebühr.
Ab dem 2. Kind im selben Kurs gibt's
25% Ermäßigung.

☞ = Materialkosten

YouTube-Filmproduktion

Ihr lernt alles von der Idee bis zum passenden Equipment, Filmdreh und Schnitt, um coole YouTube-Videos zu produzieren. Von eurem eigenen Vorstellungsvideo, der ersten Challenge bis zu euren ersten Clips dreht und schneidet ihr alles selber! Ihr lernt alles zu den verschiedenen Techniken: shot/reverse shot, hard cuts usw. Es stehen genügend iPads, Requisiten und Lichtequipment zur Verfügung.

Wer möchte bringt Material für seine Challenge mit.

237G222103 von 9 bis 15 Jahren, in den Ferien
Di, 13.02.2024, 10:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum E07
44,80 € (zzgl. ☞ 19,00 € im Kurs inkl. DVD) | Daniela Baum

Video –

wie geht das?

→ Seite 33

Basiswissen des Filmemachens

243H253001

Fr, 01.03.2024, 14:00–20:00
Sa und So, 02./03.03.2024,
10:00–19:00

Haus der Volkshochschule, Raum 116
288,00 € (erm. 144,00 €)
Willi Dillschneider

Animation eines digitalen Storyboards

→ Seite 33

Voraussetzung: Kurs 237H259001
im Februar sowie Kenntnisse von
iPad und Tablet.

243H269001

Achtung: auch am Feiertag!
Do, 09.5.2024, 09:30–12:30
und 14:00–17:30

Fr, 10.05.2024, 09:30–12:30
Sa, 11.05.2024, 09:30–14:00
vhsrt-Atelier, Raum 105
162,00 € (Schüler*innen/Studierenden
de 81,00 €) | Marie Breznay

Architekturfotografie → S. 33

243H251001 auch für

„Wiederholungstäter*innen“

Fr, 08.03.2024, 17:30–19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 212
Sa, 16.03.2024, 10:00–17:00, Exkursion
Sa, 23.03.2024, 10:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 212
186,00 € (erm. 93,00 €) | Martin Baur

Papierobjekte fotografieren

→ Seite 34

243H661001

Sa und So, 09./10.03.2024,
09:00–17:30 (30 Min., Pause)
vhsrt-Atelier, Raum 102
192,00 € (erm. 96,00 €) | Martin Baur



Musik, Tanz, Theater, Zirkus ...

Was ist Ballett?

Workshop

Schwanensee, Nussknacker, Dornröschen: Viele Kinder träumen davon einmal Ballett zu tanzen. Dieser Workshop gibt einen kleinen Einblick in die große Welt des klassischen Tanzes. Zu Beginn wird es ein klassisches Balletttraining geben mit viel Spaß zum Ankommen und Aufwärmen. Dabei lernen wir bekannte klassische Stücke kennen, erfahren etwas über die Geschichte und lauschen der Musik.

243G322200 ab 8 Jahren
Sa, 22.06.2024, 14:00–16:00
Dettingen, Schillerschule
13,90 € | Birgit Kaiser-Mager

Klassisches Ballett **NEU!**

... dient nahezu allen modernen Tanztechniken als Basis und fördert eine gute Körperhaltung. Gefördert/erlernt werden das Körperverständnis sowie die spezifische Sprache und Ausdrucksmöglichkeit des Balletts. Und: Es macht einfach Spaß! Kooperation Jugendhaus Hohbuch Jugendhaus Hohbuch, Saal
243G322502 A ab 12 Jahren
Mo, ab 03.06.2024, 17:00–18:00, 7 x
48,50 € | Irina Woloschuk
243G322501 A ab 12 Jahren
Mo, ab 26.02.2024, 17:00–18:00, 10 x
69,30 € | Irina Woloschuk
243G322511 F ab 12 Jahren
Mo, ab 26.02.2024, 18:05–19:05, 10 x
69,30 € | Irina Woloschuk
243G322512 F ab 12 Jahren
Mo, ab 03.06.2024, 18:05–19:05, 7 x
48,50 € | Irina Woloschuk

Kreativer Kindertanz

Infos und Anmeldung: Eva Wied,
eva.wied@gmx.de, T 0173 8193922
243G321900 von 4 bis 7 Jahren
Mi, ab 21.02.2024, 15:00–16:00, 18 x
Gomaringen, TanzEtage
kostenfrei | Kerstin Bärenfänger

Tanzwerkstatt für Kinder

Infos und Anmeldung: Eva Wied,
eva.wied@gmx.de, T 0173 8193922
243G321500 von 8 bis 11 Jahren
Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:00, 18 x
Gomaringen, TanzEtage
kostenfrei

Breakdance & Hip Hop

Ferienworkshop mit Breakdance-
Weltmeister Ditto Winterstein
Haus der Volkshochschule, Saal
Je Kurs 120,00 € | Daniel Winterstein
243G325901 von 8 bis 11 Jahren
Mo, ab 25.03.2024, 09:30–12:30, 4 x
243G325902 ab 12 Jahren
Mo, ab 25.03.2024, 14:00–17:00, 4 x

Orientalischer Tanz

mit Bollywood-, Latino- und Hip-Hop-Moves

Ohne Zwang, spielerisch und kindgemäß werden erste Tanzschritte und Bewegungen erlernt. Nebenbei werden auch Rhythmus- und Taktgefühl, sowie Motorik und Koordination gefördert. Elemente aus Videoclips, Latino-, Bollywood- und HipHop fließen in die kurzen Choreos ein. Moderne Hits, arabische Songs und fetzige Rhythmen aus aller Welt garantieren viel Spaß und Freude beim Tanzen!

Dettingen, Tanzstudio Oz
Je Kurs 81,30 € | Heiderose Vernarlis
243G324101 von 4 bis 7 Jahren
Sa, ab 24.02.2024, 09:30–10:30, 10 x
243G324201 von 7 bis 10 Jahren
Sa, ab 24.02.2024, 10:30–11:30, 10 x
243G324401 von 10 bis 15 Jahren
Sa, ab 24.02.2024, 11:30–12:30, 10 x
243G324601 ab 16 Jahren
Sa, ab 24.02.2024, 12:30–13:30, 10 x

Zumba® Kids

Warum sollen eigentlich immer nur die Großen Spaß haben? Sport kommt in der Schule auch heutzutage immer noch viel zu kurz.

Ihr mögt Euch zu heißen Rhythmen bewegen, Steps zu fetziger Musik machen? Und vor allem viel Spaß mit Gleichaltrigen haben? Dann seid Ihr hier genau richtig.

243G327200 von 5 bis 8 Jahren
Fr, ab 23.02.2024, 16:15–17:00, 10 x
Festhalle Mittelstadt
52,00 € | Nicole Reimann
243G327201 ab 7 Jahren
Mi, ab 13.03.2024, 17:00–18:00, 8 x
Dettingen, Tanzstudio Oz
65,10 € | Heiderose Vernarlis
243G327300 von 9 bis 12 Jahren
Fr, ab 23.02.2024, 17:15–18:00, 10 x
Festhalle Mittelstadt
52,00 € | Nicole Reimann

Theaterkurs für Kinder

In den Ferien

Tage Theater spielen und ein paar Tage Theaterluft schnuppern? Wir schlüpfen spielerisch in verschiedene Rollen und erfinden eigene kleine Geschichten. Am letzten Tag zeigen wir für Eltern, Freunde und Geschwister unsere kleinen, selbst-erfundenen Theatergeschichten.

In Kooperation mit dem Theater Patati Patata.
Haus der Jugend, Saal
Jew. 70,00 € | Christina Beeck
243G333003 von 7 bis 11 Jahren
Mo bis Mi, 25. – 27.03.2024,
09:00–13:00
237G333002 von 7 bis 11 Jahren
Mi bis Fr, 14. – 16.02.2024,
09:00–13:00

Zaubern lernen mit Diplom

Neues Programm und neue Zaubertricks

Zaubern können, wer will das nicht? Der Zauberpädagoge Fred Bossie bringt euch pfiffige Tricks mit Alltagsgegenständen bei. Verblüffende Tricks lassen kleine Zauberkünstler ganz groß rauskommen. Ein paar Gegenstände, die auch im Nachhinein immer wieder leicht zu beschaffen sind, etwas Geduld und Übung- und schon kann es losgehen. Die Tricks, die euch Fred Bossie hier beibringt, sind einfach bis anspruchsvoll.

Mit der Schritt für Schritt Methode und anschaulicher Unterweisung sind sie eingängig und leicht nachvollziehbar. Zaubern lernen – das kann jeder, doch Übung macht den Meister.

Für die letzten 30 Minuten öffnen wir die Tür für eure Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde*innen, schließlich brauchen wir für unsere Zauber-show am Ende auch Publikum. Voraussetzungen: Die Kinder sollten lesen können. Bei Geschwistern muss der/die Ältere in der Lage sein, dem kleineren Kind zu helfen.

243G341900 von 7 bis 16 Jahren
Sa, 24.02.2024, 10:00–15:00
St. Johann, Kommohaus
48,00 € (inkl. Material und Zauberbrochure) | Fred Bossie

Eltern-Kind-Gruppe: Die Quasselbände

Sprache und Bewegung sind für Kinder wesentliche Möglichkeiten, sich mitzuteilen und die Welt zu entdecken. Dabei ist der Kontakt mit Gleichaltrigen nicht nur wichtig, es macht einfach auch Spaß in der Gruppe! In der Quasselbande werden Sprechen und Motorik durch abwechslungsreiche Spiele, Lieder, Bewegungsgeschichten, Bilderbücher und Bastelangebote besonders gefördert.

Bitte nur die Kinder anmelden
Dettingen, Sorglos Wohnen
243G090020 Marienkäfer:
von 1 ½ bis 2 Jahren
Di, ab 27.02.2024, 08:45–10:00, 12 x
104,00 € | Melanie Bogenschütz
243G090021 Pinguin:
von 2 ½ bis 3 Jahren!
Di, ab 27.02.2024, 10:15–11:45, 12 x
Dettingen, Sorglos Wohnen
124,80 € | Melanie Bogenschütz

Kindermärchenstunde

Die Gomaringer Märchenerzählerin Isolde Sanden erzählt in der Bibliothek für Kinder in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern spannend und ereignisreich von kleinen und großen Märchenhelden – ganz ohne Skript und ohne Buch.

243G420000 von 5 bis 10 Jahren in Begleitung Erwachsener
Sa, 09.03.2024, 15:00–16:30
Bibliothek Gomaringen
Erwachsene 5,00 €
Kinder 3,00 € | Isolde Sanden

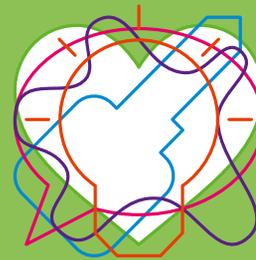


Backspaß für Kinder

Gemeinsam backen wir Focaccia, ein leckeres Fladenbrot. Mit verschiedenem Gemüse belegen wir diese so, dass eine Blumenwiese entsteht. Dabei erfahren wir von der Kursleiterin einiges zur Vorbereitung des Teiges.

243C610062 von 8 bis 11 Jahren
Sa, 13.07.2024, 14:00–17:00
Gomaringen, Schlossschule
22,00 € | Brigitte Gottschalk

Gesundheit für Kids → ab Seite 51



Gesund durchs Leben

- 39 Rund um Körper und Gesundheit
- 41 Gesundheitsvorträge
- 42 Entspannung, Körpererfahrung
- 42 Entspannungstechniken
- 43 Massagetechniken
- 43 Yoga
- 45 Taiji und Qigong
- 46 Gymnastik, Bewegung
- 49 Pilates
- 51 Im Wasser
- 51 Schwimmen für Kinder
- 51 Bewegung für Kids
- 51 Selbstverteidigung
- 52 Essen und Trinken

Themenschwerpunkt „Freiheit“

75 Jahre NATO → Seite 10
243A318001 **NAs**
Mi, 28.02.2024, 14:00–16:00
Matthias Hofmann

Yoga-Workshop: Wege zur inneren Freiheit → Seite 44
Von der Kunst, den Weg der Freiheit zu beginnen
243C268210
Sa, 16.03.2024, 10:00–12:30
Stefan Jammer

Die Bundesrepublik wird 75 → Seite 10
Bernadette Schoog und Walter Sittler im Gespräch
243A211004
Do, 21.03.2024, 19:30–21:30

EU am Scheideweg → Seite 10
Driftet das Parlament nach rechts?
243A211000
Do, 18.04.2024, 19:30–21:00
Andreas Zumach

Für eine Politik des Gehörtwerdens → Seite 10
243A331000
Mo, 29.04.2024, 19:00–21:00
Barbara Bosch

Marco Polo → Seite 11
243A313700
Di, 30.04.2024, 15:00–17:00

Freiheit denken → Seite 13
Von Platon zu John Rawls:
Ein Gang durch die Geschichte der Philosophie
243A421005 **NAs**
Do, ab 20.06.2024, 15:00–17:00, 5x
Prof. Wolfgang Urban

Bonjour M. Courbet → Seite 24
Kunst auf dem Weg in die Freiheit
243B230001 **NAs**
Fr, 12.07.2024, 15:00–18:00
Thomas Becker



Auf dem Weg zu einem freiheitlichen Lebensstil

Auf der Spur des Gesundheits-Krankheits-Kontinuums

Gesundheit ist ein wertvolles Gut. Daran gibt es wohl keinen Zweifel. Gesundheit wünschen wir anderen zum Geburtstag oder wenn sie niesen müssen; gute Besserung, wenn jemand krank ist; und wir freuen uns, wenn die Person wieder gesund ist. Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns wohl. Gesundheit und Wohlbefinden sind die Voraussetzung für gute Leistungsfähigkeit und ein zufriedenes Leben. Das gilt auch für Menschen mit chronischen Krankheiten oder anderen Beeinträchtigungen, denn Gesundheit wird nicht als Gegenteil von Krankheit verstanden, sondern als ein dynamischer laufend sich verändernder Zustand: Das Gesundheits-Krankheits-Kontinuum.

Diese Sichtweise erleichtert die Wahrnehmung der gesunden Anteile eines Menschen, selbst bei schwerer Krankheit. Auf dem Kontinuum zwischen Gesund und Krank, haben wir es selbst in der Hand die verschiedenen Dimensionen und positiven Aspekte des eigenen Lebens wahrzunehmen und zu stärken. Wir können Bewegungsanreize schaffen, unserem Stress Einhalt gebieten, für eine ausgewogene Ernährung sorgen und uns um ein gutes Miteinander kümmern.

Dazu bietet unser Programm vielfältige Angebote zum Ausprobieren, zur Regeneration und Prävention: Bewährte Methoden, gesichertes Wissen, aktuell, seriös und innovativ.

Für Kinder ganz neu ist der „Drachenstarke Bewegungsspass“ in Kooperation mit der AOK und dem Gesundheitsamt.

Wassily Kandinsky, 1903, Der Blaue Reiter, Öl auf Leinwand, 52,1 x 54,6 cm, Stiftung Sammlung E.G. Buehrle Zurich

Rund um Körper und Gesundheit

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke

Tel. 336-170
pstarke@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247
Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 78

Kursgebühren ggf. inkl. Materialkosten und Raummiete!

📶 = Onlinekurs

📶 + 📶 = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

Gesund am Arbeitsplatz

Die Arbeitspsychologin Andrea Wittich informiert über grundlegende Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit.

243C111220

Do, 25.04.2024, 19:00–20:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
10,00 € (ermäßigt 8,00 €)
Dr. Andrea Wittich

Mentale Gesundheit **NEU!**

Überbewertet oder unterschätzt? Bestimmt hat jeder schon mal etwas über Mentale Gesundheit gehört. Aber was genau ist das eigentlich? Bedeutet mental gesund zu sein, rund um die Uhr glücklich zu sein? Ist es ein neuer Trend oder war sie schon immer Grundbestandteil in Gesundheitsfragen? Warum ist sie so wichtig? Was kann ich tun um mich mental gesund zu halten? Wir wollen mehr Wissen und Klarheit erlangen und erste persönliche Handlungsschritte in Bezug auf die mentale Gesundheit erarbeiten. Ich freue mich auf Sie.

243C112230

Di, 05.03.2024, 18:15–19:45
Haus der Volkshochschule, Raum 318
12,40 € | Jessica Ascher



Tanz → Seite 20

Tanz für Kinder und Jugendliche → Seite 38



Rund um Körper und Gesundheit Fortsetzung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke Tel. 336-170

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247

Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 78

NA NAs = Nachmittagsakademien

Kunst- & Kulturgeschichte → Seite 25

☞ = Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**

Gedankenkarussell stoppen NEU!

Ein Weg für Hochsensible aus Overthinking und Grübeleien

Viele Menschen kennen Momente mit Gedankenkarussell im Kopf. Alles kreist endlos ohne (zufriedenstellendes) Ergebnis. Hochsensible Menschen neigen besonders dazu.

Warum das so ist und mögliche Wege, um dies zu ändern, besprechen wir an diesem Abend. Die Fähigkeit, aus dem Gedankenkarussell auszusteigen, Luft zu holen, Pause zu machen, ist eine wertvolle Ressource, um ein gesundes und ausgeglichenes Leben zu führen.

243C112231

Di, 19.03.2024, 18:15–21:15

Haus der Volkshochschule, Raum 318

24,80 € | Jessica Ascher

Hochsensibel stark: Selbstakzeptanz NEU!

Die Welt von hochsensiblen Menschen ist oft von Empathie und Sensibilität geprägt. Doch mit dieser Gabe kommt auch eine besondere Herausforderung: Die Annahme und Akzeptanz der eigenen Empfindungen und Persönlichkeit.

Mit praktischen Techniken und in einem geschützten Raum stärken wir unseren Selbstwert und unsere Selbstliebe, erarbeiten die Bedeutung von Selbstmitgefühl und Fürsorge im Alltag und identifizieren und akzeptieren unsere hochsensitiven Gaben und Talente.

243C112241

Di, ab 09.04.2024, 18:30–20:00, 3x

Gartentorschule, Raum 304

37,20 € | Jessica Ascher

Auszeit für die Seele NEU!

Bist du eine Person, die sich häufig für die Bedürfnisse anderer zurückstellt? Dann wird es Zeit, für Deine Selbstfürsorge zu sorgen und dein Wohlbefinden zu fördern.

245C112249

Do, 05.09.2024, 18:15–21:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

24,80 € | Jessica Ascher



Bildung für alle:

Beziehen Sie **ALG II**? Dann **reduzieren wir** bei bestimmten Kursen **Ihre Kursgebühr um 75%**! Fragen Sie uns.



Gedächtnstraining für Ältere

Spielend leicht trainieren wir in lockerer, freundlicher, wertschätzender Atmosphäre unser Gedächtnis mit Bildern und Anschauungsmaterial in Großbuchstaben. Eine deutliche und klare Aussprache seitens der Kursleiterin ermöglicht auch Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen die Teilnahme. Alle Lösungen werden gemeinsam erarbeitet, niemand muss Aufgaben alleine lösen. Der Kurs soll Spaß machen, Erfolgserlebnisse vermitteln und das Selbstbewusstsein stärken.

243C113001

Mo, ab 19.02.2024, 14:30–15:30, 8x

Haus der Volkshochschule, Raum E07

57,60 € | Brigitte Castro

243C113002

Mo, ab 19.02.2024, 17:00–18:00, 8x

Bibliothek Gomaringen

66,20 € | Brigitte Castro

Geistig und körperlich fit mit Brainkinetik®

Wer möchte nicht geistig und körperlich fit sein bis ins hohe Alter? Beides ist gleichzeitig mit viel Freude trainierbar. Durch einfache körperliche Bewegungen können neue Verbindungen im Gehirn entstehen. Je mehr Verbindungen es gibt umso flexibler und leistungsfähiger kann unser Gehirn und folglich auch unser Körper werden. Dies kann zu einer besseren Konzentration, mehr Ausdauer und Leistungsfähigkeit führen.

243C113101

Mo, 08.04.2024, 18:00–19:15

Gartentorschule, Raum 304

10,40 € | Silvia Bauer



Chronische Schmerzen

Eine umfassende Hilfestellung zur Diagnose, Behandlung und wieder mehr Lebensqualität

Chronische Schmerzen stellen eine enorme Herausforderung dar. Neben der körperlichen Perspektive befassen wir uns auch mit sozialen, psychischen und seelischen Faktoren des Schmerzgeschehens. Womit stehen die Schmerzen in Verbindung und welche alternativen Umgangsformen sind möglich?

Wir wollen uns für Fragen und Antworten öffnen, die uns tatsächlich weiterhelfen den Schmerz zu kontrollieren – und nicht er uns.

243C115101

Mo, ab 04.03.2024, 18:30–20:00, 6x

Haus der Volkshochschule, Raum 107

74,40 € | Reiner Heide

Die Wechseljahre der Frau

Eine neue Zeit beginnt Erfahrungsaustausch und Anregungen

Die Wechseljahre sind eine natürliche Phase im Leben jeder Frau. Damit Sie dieser neuen Lebensphase mit Gelassenheit begegnen können, erfahren Sie hier einige wichtige Themen rund um die Wechseljahre. Was passiert im Körper während der mehrjährigen Hormonumstellung? Wie können wir aktiv an dieser Veränderung mitarbeiten? Ein kleiner „Werkzeugkasten“ aus der Natur wird Ihnen an die Hand gegeben.

243C116502 Frauen ab 35 Jahren

Fr, 26.04.2024, 18:30–20:00

Rommelsbach, vhsrt

in der Frankenstraße

13,40 € | Manuela Donath

Das Herz wird nicht dement

Mit vielen Geschichten, Tipps und Anregungen können wir die Welt der Demenzkranken besser verstehen und einen erleichterten Zugang gewinnen. Wir lernen wie wir im alltäglichen Umgang Hürden überwinden und somit die Schwere durch Leichtigkeit, Freude und Nähe ersetzen können.

243C162000

Di, 16.04.2024, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318

24,80 € | Susann Leitholf

Uni-Wissen aktuell



Anton Bruckner

zum 200. Geburtstag → Seite 22

243B151401 NAs

Mi, ab 10.04.2024, 15:00–17:00, 4x

Dr. Achim Stricker

Immanuel Kant:

300. Geburtstag → Seite 13

243A422001 NAs

Do, ab 11.04.2024, 15:00–17:00, 5x

Prof. Wolfgang Urban

Greater China im Wandel → S. 10

243A260000

Di, 23.04.2024, 19:30–21:00

Prof. Dr. Gunter Schubert

Der Kampf ums Wasser → S. 10

Im Jahrhundert der Dürre

243A211001

Mi, 26.06.2024, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Saal

Jürgen Rahmig

Freiheit denken oder von Mythos und Wirklichkeit der Freiheit

→ Seite 13

Von Platon zu John Rawls:

Ein Gang durch die Geschichte der Philosophie

243A423501 NAs

Do, ab 20.06.2024, 15:00–17:00, 5x

Prof. Wolfgang Urban

Trost der Philosophie → Seite 13

Philosophie von der Spätantike

zum frühen Mittelalter: Von

Cicero und Seneca über Boethius

zu Johannes Scotus Eriugena

243A423501 NA

Do, ab 29.02.2024, 15:00–17:00, 5x

Prof. Wolfgang Urban

Erste Hilfe im Alltag

Wir lernen häusliche Unfälle, Alltagsbeschwerden und leichte Erkrankungen von schweren zu unterscheiden, sowie die wichtigsten Erste-Hilfe Maßnahmen anzuwenden.

243C172001

Di, 12.03.2024, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318

24,80 € | Susann Leitholf

243C172101 Auffrischung

Do, 11.07.2024, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318

24,80 € | Susann Leitholf

Erste Hilfe am Kind

Der Kurs wendet sich an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Durch sicheren Umgang mit geeigneten Maßnahmen und dem notwendigen Know-How können Unsicherheit, Schrecken und Ängste abgebaut werden. Vorbeugende Maßnahmen und besondere Gefahrenquellen werden besprochen, damit Unfälle erst gar nicht passieren.

243C172002

Di, 07.05.2024, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 315

24,80 € | Susann Leitholf

Ayurveda Zutaten für ein gesundes Leben

Mit ayurvedischem Konstitutionstest

Hier können Sie erfahren, welche individuellen Typen es im Ayurveda gibt und wie diese sich voneinander unterscheiden. Welche Lebensmittel für wen geeignet sind, nach welchen ganzheitlichen Prinzipien die ayurvedische Ernährung funktioniert und mit welchen Gewürzen Sie innere Balance finden können. Haus der Volkshochschule, Raum 207

243C121101 Grundkurs

Fr, 23.02.2024, 14:00–21:00

27,80 € | Agatha Heim

243C121102 Aufbaukurs

Fr, 01.03.2024, 18:00–21:00

27,80 € | Agatha Heim

Grün oder Weiß? → Seite 13

Vor-Frühlingserwachen mit Wildkräutern

243A515004 Anmeldung bis

02.03.2024 nur über die keb

Sa, 09.03.2024, 14:00–16:00

KEB-Bildungswerk Reutlingen

12,00 € (erm. 8,00 €)

Martina Keppeler

Blühende Naturwiesen → Seite 14

243A511001

Fr, 12.04.2024 19:00–20:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Sa, 13.04.2024, 18:00–11:00

Auf der Wiese

3,00 € | Jürgen Hirning

Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:

Britta Götzendorfer T 07121 336-115

bgoetendorfer@vhsrt.de





Heimische Wild- und Heilkräuterwanderung

Auf einem gemütlichen Spaziergang stelle ich Ihnen eine Auswahl heimischer Wild- und Heilkräuter vor: Es geht dabei um das Erkennen, Bestimmen und Sammeln der Kräuter sowie um deren Wirkweise, Zubereitung und Anwendung.

243C124104

Fr, 26.04.2024, 14:30–18:30
Hofgut Alteburg, Gutsgaststätte
33,00 € | Silke Stößer

Heilpflanzen der Schwäbischen Alb

Auf den Magerwiesen der Schwäbischen Alb wächst eine Fülle an Kräutern und seltenen Pflanzen. Auf einer gemütlichen Wanderung beschäftigen wir uns mit ausgewählten Heilpflanzen und deren Bestimmung, Zubereitung und Anwendung.

243C124106

Sa, 29.06.2024, 14:00–18:00
Wanderparkplatz Roßberg
33,00 € | Silke Stößer

Was wächst in unserem Garten?

Unsere Großeltern kannten sie schon, die Kraft der Heilkräuter und Pflanzen. Nicht nur auf Grund der Medikamentenengpässe, sondern auch um uns bei Alltagsbeschwerden selbst helfen zu können, sollten wir uns wieder mit der Heilkraft der Pflanzen vertraut machen. Wir besprechen wie wertvolle, saisonale Heilkräuter im eigenen Garten angebaut werden können und welchen Nutzen sie für die eigene Gesundheit haben.

243C124201

Di, 18.06.2024, 18:00–21:00
Haus der Volkshochschule, Raum 318
24,80 € | Susann Leitholf

Wildkräuterspaziergang am Calver Bühl

Bei unserem Spaziergang gehen wir auf Entdeckungstour und erfahren viel Wissenswertes über Wirkung und Verwertungsmöglichkeiten. Eine kleine Kostprobe wird Sie überzeugen.

243C125060

Sa, 27.04.2024, 14:00–16:30
Dettingen an der Erms, Parkplatz Waldheim
23,60 € | Anne Gekeler

Bärlauch und Co. Kräuterspaziergang mit Wildkräutersammeln

Im Frühjahr sind sie frischgrün, inhaltsreich und in guter Auswahl vorhanden: Brennnessel, Knoblauchrauke, Bärlauch, Giersch u. a.

Wir werden sie miteinander sammeln und die Verwendung in der Küche besprechen. Sie bekommen Rezepte, die Sie zuhause ausprobieren können.

Gomaringen, Parkplatz Freizeitanlage Buchbach
243C125100

Fr, 12.04.2024, 17:00–18:30
10,80 € | Isolde Sanden
243C125101 für Familien
Sa, 13.04.2024, 15:00–16:30
10,80 € (Kinder kostenfrei)
Isolde Sanden

Kräuterspaziergang „Essbare Wildkräuter“

Gemeinsam werden wir bei einem Kräuterspaziergang essbare Wildkräuter kennen lernen und erfahren, wie diese Wildkräuter verarbeitet werden können und wie sie schmecken. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung.

Je Kurs 23,60 € | Petra Lever

243C125102

Sa, 16.03.2024, 13:00–15:30
Treffpunkt: Gönningen, Bezirksamt
243C125103
Sa, 23.03.2024, 13:00–15:30
Kulturpark Nord, Café

Die Dorn-Methode

Sanfte Hilfe für den Rücken

Die Dorn-Methode ist eine traditionelle, sanfte und schonende Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung, um Rückenbeschwerden zu lindern. Dies geschieht ohne jegliche Hilfsmittel. Der Vortrag führt theoretisch in diese Behandlungsform ein und beantwortet offene Fragen. Zudem erlernen wir einige wirkungsvolle Selbsthilfeübungen, die in Alltagskleidung durchgeführt werden können.

243C127130 für Frauen, Anmeldung nur paarweise

Mi, 10.04.2024, 19:30–21:00
Dettingen, Altes Rathaus
12,40 € | Michael Schray

Online-Anmeldung

- sofort buchen unter vhsrt.de
- nur mit Einzugsermächtigung

Sonnenpflanzen und Duftreich

→ Seite 14

Ein sommerlicher Kräuterspaziergang
243A515005 Anmeldung bis 29.06.2024 nur über die keb
Sa, 06.07.2024, 11:00–13:00
KEB-Bildungswerk Reutlingen
12,00 € (erm. 8,00 €)
Martina Keppler

Lach-Spaziergang

Lachen ist gesund

Erst beim Tun ist es möglich, die positiven Auswirkungen des Lachens zu spüren. Wir spazieren über Wiesen- und Waldwege, dabei trainieren wir mit einfachen, spielerischen Übungen unsere natürliche Fähigkeit des Lachens. Vielleicht fühlen Sie sich danach entspannter und glücklicher.

245C126201

Mi, 07.08.2024, 18:30–20:45
Boule-Platz hinter dem Naturtheater
18,60 € | Silvia Bauer

Den Wald erleben mit allen Sinnen

Die Waldatmosphäre im Frühling ist eine ganz Besondere! Nehmen Sie sich drei Stunden Zeit, um mit mir und anderen Teilnehmenden in einem wunderschönen Waldstück mit einfachen Übungen und allen Sinnen den Wald zu erleben. Sie werden dadurch zu Ruhe und Entspannung kommen und die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes spüren. Zum Abschluss gibt es einen kleinen Waldimbiss.

243C130007

Sa, 20.04.2024, 15:00–18:00
Naturtheater Oberer Parkplatz
24,80 € | Gabriele Blum-Eisenhardt

Ernährung bei Glutenunverträglichkeit

Eine Glutenunverträglichkeit wird heute viel häufiger entdeckt als noch vor ein paar Jahren. Gluten ist vielen Lebensmitteln zu finden. An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Informationen und Rezepte.

243C148200

Di, 12.03.2024, 18:30–20:30
Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungssaal
16,60 € | Wibke Tönjes-Batke

Diagnose Diabetes: Und jetzt?

In diesem Kurs werden wir uns über das Thema Diabetes informieren. Wir messen unsere Blutzuckerwerte, wir überlegen gemeinsam, wie die effektiven Ansatzpunkte Ernährung und Bewegung im Alltag umgesetzt werden können und wir erleben ganz praktisch die Verbesserung unserer Lebensqualität.

243C160000

Di, ab 16.04.2024, 18:00–19:30, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
24,80 € | Karin Wetzel

Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Teilnehmerkarte gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!

Gesundheitsvorträge



In Kooperation mit der kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Eintritt: jeweils 3,00 €
Moderation Dr. med. Günter Fuhrer, Vorsitzender der Kreisärzteschaft
Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, den Referent*innen Fragen zu stellen.

Hallux Valgus, Hammerzehen und Co.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Entstehung des Hallux valgus und anderer Deformitäten des Fußes und deren Behandlungsmöglichkeiten.

243C111128

Do, 29.02.2024, 19:00–20:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
Dr. med. Günther Fuhrer

Arthrose

Wie lässt sich Gelenkverschleiß behandeln?

Möglichkeiten der konservativen und operativen Therapie bei Arthrosen werden erläutert, ebenso Erfolge beim Gelenkersatz.

243C111131

Do, 14.03.2024, 19:30–21:00
Ohmenhausen, Dorfschule
Dr. med. Günther Fuhrer

ADHS

Diagnose und Therapie

Der Vortrag gibt einen aktuellen Überblick über das praktische Vorgehen sowie mögliche Präventionsansätze. Die Störung kann noch im Erwachsenenalter behandlungsbedürftig sein.

243C111133

Di, 19.03.2024, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Saal
Dr. med. Hans-Joachim Kreisel

Wenn die Sehkraft schwindet

Augenerkrankungen in der 2. Lebenshälfte

Mit dem Alter kommt es zu einer Abnahme des Sehvermögens. Zur Diagnose sollte der Patient regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen. Mit speziellen Augentropfen kann der Grüne Star in den meisten Fällen erfolgreich behandelt werden, nur in seltenen Situationen ist eine Operation erforderlich.

243C111140

Do, 25.04.2024, 19:30–21:00
Dettingen, Bürgerhaus am Anger
Dr. med. Herwig Landenberger

Erkrankungen der Prostata

Wir sprechen über die Prostata als Organ, Beschwerden die Auftreten können und die Folgen sowie die Vorbeugung.

243C111150

Mi, 15.05.2024, 19:30–21:00
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
Dr. med. Martin Löffler

Instagram.com/vhsreutlingen
@vhsreutlingen | #mehrvomleben



100 % biologisch:
vom Brot bis zum Kuchen

100 % regional:
Mehl und Zutaten
direkt aus der Region

100 % Handwerk:
direkt aus unserer Reutlinger
Backstube in der Altstadt

3 x in Reutlingen
Wilhelmstr. 127
Sonnenstr. 83
Am Busbahnhof

in Pfullingen
Markplatz 9



www.vollkornbaeckereiberger.de





Entspannung, Körpererfahrung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke Tel. 336-170

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247

Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

**Für Kurse in den Zweigstellen
und Partnergemeinden**

→ Kontakte ab Seite 78

A = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene



Entspannungstechniken

Autogenes Training

Das Autogene Training ist ein Übungsverfahren, mit dem Techniken der Selbstentspannung eingeübt werden. Es kann ein Zustand der Ruhe, Entspannung und Erholung erreicht werden. Stressreaktionen, nervöse Beschwerden sowie Schlafstörungen können positiv beeinflusst werden. Regelmäßig geübt kann das Autogene Training eine dauerhafte innere Ruhe und Gelassenheit bewirken.

243C210300

Mi, ab 06.03.2024, 18:00–19:00, 6x
Gartentorschule, Raum 304

49,60 € | Gretel Lapp

243C210106

Di, ab 20.02.2024, 19:45–20:45, 9x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

74,40 € | Christine Rohrmann

243C210105

Mi, ab 21.02.2024, 19:30–20:30, 15x

Wannweil, Uhlandschule

124,00 € | Christine Rohrmann

243C210107

Di, ab 07.05.2024, 19:45–20:45, 9x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

74,40 € | Christine Rohrmann

Progressive

Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode. Sie ist leicht zu erlernen und kann schnell zu wahrnehmbaren Erfolgen führen. Durch systematisches An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen lernen Sie, Ihre Muskulatur zu lockern und Verspannungen schon in ihrem Entstehen zu erkennen und aufzulösen. Hand in Hand mit der körperlichen Entspannung findet Stressabbau auf der mentalen und emotionalen Ebene statt.

243C220105

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:15, 15x

Wannweil, Uhlandschule

124,00 € | Christine Rohrmann

243C220210

Di, ab 20.02.2024, 18:30–19:30, 9x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

74,40 € | Christine Rohrmann

243C220211

Di, ab 07.05.2024, 18:30–19:30, 9x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

74,40 € | Christine Rohrmann

Meditation

In Stille und mit Bewegung

Wir üben die Meditation im Gehen, im Sitzen und mit Qigong-Formen. Angelehnt an die Zen-Tradition führen wir im Schweißen Rituale durch. Das gemeinsame Üben gibt Sicherheit. Gelassenheit und Leichtigkeit kann entstehen.

**Haus der Volkshochschule, Raum U08
243C232122**

Mi, ab 06.03.2024, 17:00–18:15, 7x

72,40 € | Bärbel Pechar

243C232124

Mi, ab 05.06.2024, 17:00–18:15, 6x

62,00 € | Bärbel Pechar

Meditation & Entspannung

In diesem Kurs kommen wir zur Ruhe, tanken auf und schöpfen neue Kraft. Wir nehmen uns bewusst Zeit für uns selbst mit einem reichen Spektrum verschiedener Meditationen und Entspannungstechniken. Fundierte Informationen zu den Wirkungen dieser Techniken schaffen den Rahmen. Kleine Übungen aus dem Yoga lockern den Körper mit sanfter Bewegung.

243C232162

Sa., 09.03.24, 15:30–18:00

So. 10.03.24, 10:00–12:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

41,40 € | Sabine Moczygamba

243C232116

Mo, ab 11.03.2024, 18:00–19:15, 6x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

62,00 € | Sabine Moczygamba

243C232163

Sa, 20.04.24, 15:30–18:00

So, 21.04.24, 10:00–12:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

41,40 € | Sabine Moczygamba

243C232163

Sa, 20.04.24, 15:30–18:00

So, 21.04.24, 10:00–12:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

41,40 € | Sabine Moczygamba

243C232163

Sa, 20.04.24, 15:30–18:00

So, 21.04.24, 10:00–12:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

41,40 € | Sabine Moczygamba

243C232163

Sa, 20.04.24, 15:30–18:00

So, 21.04.24, 10:00–12:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

41,40 € | Sabine Moczygamba

243C232125

Di, ab 30.07.2024, 18:00–19:30, 5x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

62,00 € | Sabine Moczygamba

Meditatives

Entspannen **NEU!**

Über Bewegung, Atemübungen, Körpererfahrungsstraining und geführte Meditationen können wir einen tiefen Zugang zu unserem Inneren, unserer Stille und unserem natürlichen Sein entdecken und erleben.

Je Kurs 49,60 € | Dagmar Zeller

243C232131

Mi, ab 06.03.2024, 17:00–18:00, 6x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

243C232141

Do, ab 07.03.2024, 09:00–10:00, 6x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

243C232132

Mi, ab 05.06.2024, 17:00–18:00, 6x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

243C232142

Do, ab 06.06.2024, 09:00–10:00, 6x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

Japanische Meditation mit Teezeremonie

In der japanischen Tradition der Zen-Meditation soll der Weg zur inneren Stille allein über die Stille gefunden werden. Wir führen unsere Meditation im Sitzen und Stehen durch. Wir wollen unsere Mitte finden und spüren und den weiteren Tag mit Ruhe und Kraft erleben. Der Kurs eignet sich für alle Altersgruppen.

243C232311

Fr, ab 08.03.2024, 18:30–20:00, 3x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

37,20 € | Kumiko Meixner

243C232313

So, 05.05.2024, 09:00–12:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

24,80 € | Kumiko Meixner

Entspannungsreise

Selbstheilungskräfte aktivieren

Mit einer Gedankenreise durch den Körper können wir entspannen und den Empfindungen in unserem Körperinneren nachspüren. Neben der entspannenden Wirkung kann die Konzentration verbessert, das Wohlbefinden erhöht, die Lebensfreude vermehrt und der körperliche und mentalen Zustand gestärkt werden.

243C231101

Mo, 08.04.2024, 20:00–21:15

Gartentorschule, Raum 304

10,30 € | Silvia Bauer

Blitzschnell entspannt

Sie benötigen dringend einen Moment der Entspannung im Alltag – es sollte aber möglichst schnell gehen? Kein Problem! Wir üben Kurzentspannungstechniken für zwischendurch, die Sie im Bus, im Büro oder in der Warteschlange zum Auftanken anwenden können. Außerdem trainieren wir die Entspannungstechnik „Progressive Muskelentspannung“, bei der man gut Abschalten und Runterkommen kann. Innere Ruhe und Ausgeglichenheit kann sich einstellen.

243C231220

Di, ab 27.02.2024, 18:00–19:30, 3x

Gartentorschule, Raum 304

37,20 € | Birgit Gröne-Reinsch

Entspannung

Die innere Ruhe finden

Mit Hilfe von Progressiver Muskelentspannung, Atementspannung, Imaginativer Entspannung, Achtsamkeitsübungen und Tiefenentspannung können Sie vom stressigen Alltag abschalten und zu sich selbst finden. Wer aktiv mitmacht, wird bald spüren, wie er ruhiger und ausgeglichener wird. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

243C231400

Do, ab 13.06.2024, 18:00–19:30, 6x

Gartentorschule, Raum 304

74,40 € | Martin Kast

Entspannung

Kompakt und intensiv

Dieser Tag vermittelt Entspannungsübungen aus der Progressiven Muskelentspannung. Sie sind danach in der Lage, sich besser zu konzentrieren, andere Dinge auszublenken.

243C231600

Sa, 29.06.2024, 09:15–16:30

Gartentorschule, Raum 304

57,50 € | Heiderose Kast

Der HerzKreis

für ein entspanntes Herz

Dem Herzen Weite schenken für mehr Ruhe, Gelassenheit, Mut und Lebensfreude mit 12 einfachen Bewegungs- und Atemübungen. Der Schulterbereich, Brustraum und das Herz wird entspannt, locker und weit. Die Übungen und Bewegungsabläufe lassen sich leicht erlernen.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

243C235500

Fr, 15.03.2024, 15:00–18:00

24,80 € | Susanne Wirsching

243C235600

Sa, 13.07.2024, 11:00–14:00

24,80 € | Susanne Wirsching

Nacken und Schulter loslassen

Der Schulter-Nacken-Bereich steht oft unter enormer Anspannung. „Die Angst sitzt uns im Nacken“ und „auf den Schultern lastet viel Gepäck“. Mit einfachen und wirksamen Entspannungs- und Kräftigungsübungen aus verschiedenen Methoden entlasten wir diese besondere Körperregion.

243C237360

Mi, ab 06.03.2024, 18:00–19:30, 3x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

37,20 € | Susanne Wirsching

Workshop Wohlfühl für Schulter, Nacken, Kiefer und Gesicht

Verspannungen lösen

Schulter-, Nacken- und Kiefermuskeln sind „Stressmuskeln“. Wir verbinden einfache Yoga-Übungen zur Lockerung und zur sanften Kräftigung mit kurzen Meditationen, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen.

243C237401

Sa/So, 23./24.03.2024, 15:30–18:00

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus

41,40 € | Sabine Moczygamba

Kraft sammeln

mit den Grundübungen der Kraft

Die zwölf aufeinanderfolgende Bewegungen aus dem Quan Dao Kung Fu mobilisieren Kraft, Entschlossenheit und Handlungsfähigkeit. Ein idealer Energiespender für den Alltag, schnell erlernbar und leicht auszuführen. Sie werden im festen Stand ausgeführt. Eine Übungseinheit dauert nur etwa 15 Minuten.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

243C239360

Mi, ab 10.07.2024, 18:00–19:30, 3x

37,20 € | Susanne Wirsching

243C239600

Sa, 27.04.2024, 11:00–14:00

24,80 € | Susanne Wirsching

Gebrauchsgüter | Haushaltsauflösungen

**Nachhaltig handeln
und Gutes tun**

Da Capo
Gebrauchsgüter

Di / Mi / Do 12-18 Uhr
Fr 10-18 Uhr
Sa 10-15 Uhr

Emil-Adolf-Str. 14
72760 Reutlingen
Telefon: 071 21 33 70 39
www.dacapogmbh.de



Vital und ausgeglichen

Wohlfühlzeit für Frauen

Für mehr Leichtigkeit, Zufriedenheit und innere Balance, Sie werden überrascht sein, welche Ressourcen in Ihnen stecken.

245C231501

Fr, 23.08.2024, 16:00–19:00
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
24,80 € | Susanne Wirsching

Entspannt weg träumen

Machen Sie es sich bequem, schließen Sie die Augen und lassen Sie sich auf eine wohltuende Phantasiereise mitnehmen. Alltagsgedanken haben hier Sendepause.

245C231201

Di, ab 20.08.2024, 20:00–21:15, 3 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
31,00 € | Jessica Ascher

Adieu Stress **NEU!**

In diesem Kurs entwickeln wir Strategien und Techniken, um dem Stress anders zu begegnen. Mit dabei: Entstehung von Stress, Elemente aus dem Stressmanagement, Achtsamkeit, Selbstfürsorge und alltags-taugliche Entspannungstechniken.

243C240425

Do, 25.04.2024, 18:15–21:15
Haus der Volkshochschule, Raum E05
24,80 € | Jessica Ascher

Stressbewältigung im beruflichen Alltag

Im Kurs werden individuelle Lösungen aufgezeigt, wie Stress im Beruf erfolgreich bewältigt werden kann. Die Schwerpunkte sind: Wirkung und Folgen von Stress, Strategien zur Stressbewältigung, Entspannung, schwierige Kollegen und Vorgesetzte, Kritik und Ärger.

243C240600

Sa, 09.03.2024, 09:15–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 318
57,50 € | Heiderose Kast

Massagetechniken

= Anmeldung nur paarweise!

Babymassage

ab 6. Woche bis einschl. 8. Monat
Babymassage ist eine uralte Tradition und Kunst zur liebevollen und entspannten Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Sie wirkt sich nicht nur positiv auf das emotionale Wohlbefinden Ihres Kindes aus. Sie verhilft zu einem geregelten Schlafrythmus, stärkt das Immunsystem und lindert Blähungen und Bauchweh. Mittels der Babymassage können sich Eltern auf die Bedürfnisse ihres Babys an Berührung, Zärtlichkeit, Zuwendung und Geborgenheit einstellen.

Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum
Je Kurs 55,60 €

Ivonne Randecker-Neumann

243C255601

Sa, ab 09.03.2024, 09:30–10:30, 6 x
243C255602

Sa, ab 08.06.2024, 09:30–10:30, 6 x

Bistro im Haus der vhsrt „da Giuseppe“

Mo bis Mi, 09:00–18:00, Do und Fr, 09:00–19:00, Sa, 09:00–16:00

Massagezeit

für Eltern mit Kind

Bitte Kind und Erwachsene anmelden, Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind pro Erwachsener möglich.

Massage für 6- bis 10-Jährige

Eltern-Kind-Kurs

Wir üben sanfte einfache Massagen und Entspannungsübungen mit denen Sie Ihr Kind im Alltag und bei leichten Beschwerden unterstützen können.

Je Kurs 46,80 € | Ulrike Lienert

243C253601

So, 10.03.2024, 14:00–17:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B22

243C253602

Sa, 27.04.2024, 14:00–17:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

243C253603

So, 16.06.2024, 14:00–17:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

Massage und Entspannung für Zwei

Zum Wohlfühlen, Auftanken und sich verwöhnen lassen. Mit verschiedenen Massagen (mit Musikbegleitung) lösen wir Verspannungen, innere Ruhe und Wohlbefinden stellen sich ein.

243C251201

Di, ab 27.02.2024, 19:00–21:15, 3 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B22
55,80 € | Ulrike Lienert

243C251704 Grundkurs

So, 03.03.2024, 09:30–13:15

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

31,00 € | Ulrike Lienert

243C251701 Grundkurs

Sa, 09.03.2024, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. B22

47,60 € | Ulrike Lienert

243C251702

So, 28.04.2024, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

47,50 € | Ulrike Lienert

243C251703 Grundkurs

Sa, 15.06.2024, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

47,50 € | Ulrike Lienert

Bauch-Selbst-Massage

Kreiere Dein Bauch-Wohl-Gefühl
Wer seinem Bauch täglich Streicheleinheiten gibt, muss nicht lange auf gesundheitliche Erfolge warten. Sie erfahren die positive Wirkung der Bauchselbstmassage. Zusätzlich erhalten Sie Informationen zur Darmgesundheit und Ernährung.

243C252500 für Frauen

Fr, 07.06.2024, 18:30–20:45

Rommelsbach, vhsrt in

der Frankenstraße

18,60 € | Manuela Donath

Brainlift-Akupressur-Massage

Schnell wieder fit im Kopf

Wir dehnen, bewegen, klopfen und massieren mit ätherischen Ölen Kopf, Nacken, Dekolleté, Schultern, Arme und Rücken bei entkleidetem Oberkörper.

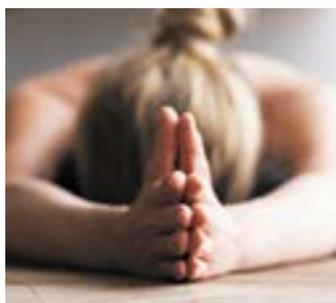
243C252502 für Frauen, Anmeldung nur paarweise

Fr, 05.07.2024, 18:30–20:45

Rommelsbach, vhsrt in

der Frankenstraße

20,60 € | Manuela Donath



Yoga

Hatha Yoga online

243C260180

Mo, ab 19.02.2024, 19:45–21:15, 12 x

160,80 € | Claudia Schulz

Hatha Yoga

Die verschiedenen aktiven und meditativen Yogaübungen und Körperhaltungen dehnen und kräftigen unsere Muskeln und Gelenke. Zugleich wirken sie stressabbauend und normalisieren Muskelspannung und Atmung. Durch regelmäßiges Üben kann sich körperliches und seelisches Wohlbefinden einstellen.

243C261105

Mo, ab 26.02.2024, 08:30–10:00, 14 x

Rathaus Wannweil, Gr. Sitzungssaal

151,20 € | Margaret-Rose Mahler

243C261112

Mo, ab 19.02.2024, 09:45–11:00, 10 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

103,40 € | Monika Merkle

243C261115

Mo, ab 26.02.2024, 10:15–11:45, 14 x

Rathaus Wannweil, Gr. Sitzungssaal

151,20 € | Margaret-Rose Mahler

243C261162

Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

148,80 € | Rosemarie Pfänder

243C261165

Mo, ab 04.03.2024, 18:00–19:30, 12 x

Rathaus Wannweil, Gr. Sitzungssaal

129,60 € | Christl Voigtländer

243C261192

Mo, ab 19.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

148,80 € | Rosemarie Pfänder

243C261202

Di, ab 20.02.2024, 08:30–09:45, 10 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

103,40 € | Sibylle Thron-Hilt

243C261203

Di, ab 04.06.2024, 08:30–09:45, 6 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

62,00 € | Sibylle Thron-Hilt

243C261206

Di, ab 27.02.2024, 08:30–10:00, 14 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

151,20 € | Margaret-Rose Mahler

243C261216

Di, ab 27.02.2024, 10:15–11:45, 14 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

151,20 € | Margaret-Rose Mahler

243C261270

Di, ab 05.03.2024, 18:15–19:45, 15 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

162,00 € | Karin Aulwurm

243C261310 sanft am Vormittag

Mi, ab 21.02.2024, 10:30–12:00, 12 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

148,80 € | Claudia Schulz

243C261322 für Frauen

Mi, ab 28.02.2024, 10:35–12:05, 7 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

86,80 € | Antje Jammer

243C261342

Mi, ab 21.02.2024, 17:45–19:00, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

108,00 € | Jutta Reinhardt

243C261360

Mi, ab 13.03.2024, 18:30–19:45, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
155,00 € | Miriam Weimer

243C261382

Mi, ab 21.02.2024, 19:15–20:30, 8 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
72,00 € | Dr. Christiana Berner

243C261383

Mi, ab 12.06.2024, 19:15–20:30, 6 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
54,00 € | Dr. Christiana Berner

243C261423

Do, ab 22.02.2024, 08:30–09:45, 10 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle
90,00 € | Monika Merkle

243C261450

Do, ab 07.03.2024, 18:30–20:00, 12 x
Eningen, Bruckbergkindergarten
136,80 € | Karin Aulwurm

243C261466

Do, ab 22.02.2024, 18:30–20:00, 12 x
Gomaringen, Schlossschule, Aula
129,60 € | Claudia Schulz

243C261471

Do, ab 22.02.2024, 19:15–20:45, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
129,60 € | Rosemarie Pfänder

243C261480

Do, ab 25.04.2024, 17:30–19:00, 10 x
Sondelfingen, Bezirksamt
124,00 € | Elias Popp

243C261481

Do, ab 25.04.2024, 19:15–20:45, 10 x
Sondelfingen, Bezirksamt
124,00 € | Elias Popp

243C261560

Fr, ab 08.03.2024, 18:00–19:30, 13 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
140,40 € | Sabine Moczygemba

Hatha Yoga Sanftes Üben

für Neu- und Wiedereinsteiger*innen

243C261446

Do, ab 22.02.2024, 17:00–18:15, 12 x
Gomaringen, Schlossschule
108,00 € | Claudia Schulz

243C261516

Fr, ab 23.02.2024, 10:15–11:45, 12 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
129,60 € | André Engeroff

243C261517

Fr, ab 26.07.2024, 10:15–11:45, 5 x
Gomaringen, TanzEtage
54,00 € | André Engeroff

Yoga am Sonntagabend

Wir lassen das Wochenende ausklingen mit einer ausführlichen Relax-Einheit bestehend aus sanft geübten Asanas (Körperübungen), Atem- und Entspannungsübungen sowie kleinen Meditationen.

243C269570

So, ab 09.06.2024, 18:00–19:30, 4 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
49,60 € | Sabine Moczygemba

Traditioneller Yoga nach Yesudian und Patanjali

Der Unterricht beinhaltet Asanas aus dem Hatha Yoga, Meditationen (Dhyana), Yoga Nidra (Tiefenentspannung) und Kirtan (einfache volkstümliche Yogagesänge). Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

243C269040

Do, ab 22.02.2024, 08:15–10:00, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
217,00 € | Karlheinz Goller





Entspannung, Körpererfahrung Fortsetzung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke Tel. 336-170

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247

Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 78

A = Anfänger, **F** = Fortgeschrittene

= Onlinekurs

+ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

Yoga für Alle NEU!

Für Alle, die ein sanfteres Yoga suchen, für Yoganeulinge und für Menschen, die wieder einsteigen möchten. Ausgesuchte Asanas werden langsam und behutsam eingeübt.

243C266201

Di, ab 05.03.2024, 16:45–18:00, 9 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 93,00 € | Karin Aulwurm

Yoga: einfach, bewegt, entspannt NEU!

Yogaübungen halten den Körper fit, steigern Vitalität und Wohlbefinden, vertiefen die Atmung und sorgen für Gelassenheit. Die Übungen werden auf die Teilnehmer*innen abgestimmt.

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

243C266401

Do, ab 22.02.2024, 16:45–17:45, 9 x 74,40 € | Claudia Scheidemann

243C266402

Do, ab 06.06.2024, 16:45–17:45, 6 x 49,60 € | Claudia Scheidemann

Einfache Yogaübungen zur Regeneration

für Neu- und Wiedereinsteiger

Es ist nie zu spät, auch z. B. nach einer Krankheit oder nach einer Coronaerkrankung, mit Yoga zu beginnen. Sie können mit den aktiven und meditativen Übungen aus dem Yoga mehr Spannkraft, innere Ruhe und Beweglichkeit entwickeln.

243C266301

Mi, ab 21.02.2024, 20:00–21:15, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 103,40 € | Martin Ningelgen

Yoga für Ältere

Wir sind so jung, wie wir uns fühlen. Es ist nie zu spät, mit Yoga oder überhaupt mit etwas Neuem anzufangen.

243C265311

Mi, ab 06.03.2024, 08:55–10:25, 14 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 151,20 € | Kristina Emerich

Yoga für Männer

243C262172

Mo, ab 19.02.2024, 19:35–21:05, 11 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 136,40 € | Uwe Stüber

243C262366

Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:00, 10 x Gomaringen, Schloss, Barocksaal 108,00 € | Uwe Stüber

243C262473

Do, ab 22.02.2024, 19:30–21:00, 10 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 124,00 € | Uwe Stüber, N. N.

Yoga in der Mittagspause

243C261425

Do, ab 22.02.2024, 12:15–13:30, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 108,00 € | Rosemarie Pfänder

Yoga und Atmung für Schwangere

Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

243C263140 nur für Frauen

Mo, ab 19.02.2024, 16:45–17:45, 5 x 41,40 € | Anke Stary

243C263141 nur für Frauen

Mo, ab 08.04.2024, 16:45–17:45, 5 x 41,40 € | Anke Stary

243C263142 nur für Frauen

Mo, ab 13.05.2024, 16:45–17:45, 5 x 41,40 € | Anke Stary

Yoga für Übergewichtige

243C264162

Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:00, 15 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B22 124,00 € | Anke Stary

243C264251

Di, ab 27.02.2024, 18:30–19:45, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 103,30 € | Kristina Emerich

Forum Yoga

Hatha Yoga: aktiv, präzise und einfühlend

Unter Verwendung von Hilfsmitteln (z. B. Klötze oder Gurte).

Ohnenhausen, Dorfschule

243C266010 65 Plus

Mo, ab 26.02.2024, 10:00–11:00, 10 x 82,60 € | Brigitte Stemmler

243C266011

Mo, ab 26.02.2024, 18:15–19:15, 15 x 124,00 € | Brigitte Stemmler

243C266020 mittleres Niveau

Di, ab 27.02.2024, 20:00–21:15, 15 x 155,00 € | Brigitte Stemmler

243C266040 für geübte Frauen

ab 40 Jahren

Do, ab 29.02.2024, 09:00–10:15, 15 x 155,00 € | Brigitte Stemmler

Kundalini Yoga

Typisch für Kundalini Yoga sind fließende Übungsfolgen sowie Atemübungen, ruhige Halteübungen, Meditationen, Mantrien, Mudras und Entspannungstechniken.

243C267216

Di, ab 20.02.2024, 09:00–10:30, 12 x Gomaringen, TanzEtage 129,60 € | Katja Haas

243C267366

Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:00, 12 x Gomaringen, TanzEtage 129,60 € | Katja Haas

243C267386

Mi, ab 21.02.2024, 20:15–21:45, 12 x Gomaringen, TanzEtage 129,60 € | Katja Haas

243C267460

Do, ab 22.02.2024, 18:30–20:00, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 129,60 € | Marion Geiger

243C267461

Do, ab 22.02.2024, 20:15–21:45, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 129,60 € | Marion Geiger

243C267461

Do, ab 22.02.2024, 20:15–21:45, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 129,60 € | Marion Geiger

243C267461

Do, ab 22.02.2024, 20:15–21:45, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 129,60 € | Marion Geiger

243C267461

Do, ab 22.02.2024, 20:15–21:45, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 129,60 € | Marion Geiger

Aufgepasst!

In welchem Raum Ihr Kurs stattfindet, steht auf der Anmeldebestätigung

Yoga für Jugendliche

Schnupperkurs

Yoga ist eine alte indische Methode, körperliche Bewegungsabläufe in Einklang mit geistiger Achtsamkeit zu bringen. Durch regelmäßiges Üben verbessert sich die Konzentrationsfähigkeit und wird es leichter, den (Schul-) Stress abzustreifen.

243C291140 von 12 bis 18 Jahren

Mo, ab 03.06.2024, 17:00–18:00, 4 x Ohnenhausen, Dorfschule 29,30 € | Brigitte Stemmler

Lu Jong: Tibetisches Yoga

Die Körperübungen wurden in Tibet entwickelt, um Selbstheilungskräfte zu aktivieren, sie führen zu einer Meditation in Bewegung.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

243C269160

Sa/So, 13./14.04.2024, 14:00–17:00 49,60 € | Karin Aulwurm

243C269161

Di, ab 16.04.2024, 20:00–21:15, 5 x 51,60 € | Karin Aulwurm



Yoga-Workshop: Wege zur inneren Freiheit NEU!

Von der Kunst, den Weg der Freiheit zu beginnen

Der momentane Zeitgeist lässt einige gewohnte Sicherheiten ins Wanken geraten. Stabilität und Gesundheit im persönlichen sowie im sozialen Leben werden auf eine neue Probe gestellt. Das engt uns Menschen ein, äußerlich und innerlich.

Wie sieht der Ausweg aus, also der Weg in Richtung einer größeren Freiheit? Ruhe und innere Ordnung sind aus der Sicht des Yoga erste, wichtige Schritte. Dafür dienen bei diesem Workshop praktische Körper- und Atemübungen, weisheitsvolle Gedanken sowie feinsinnige Gedichte.

243C268210

Sa, 16.03.2024, 10:00–12:30 Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 20,60 € | Stefan Jammer

Yoga, Meditation, Klang

Wir praktizieren in diesem intensiven Workshop längere Kundalini-Yoga-, Meditations- und Mantra-Sequenzen. Mit Klangschalen und der eigenen Stimme durch gesungene Mantras erfahren wir die Wirkung von Klang und Resonanz. Durch Entspannungselemente und verschiedene Meditationstechniken tauchen wir intensiv in unsere eigene Erfahrung ein.

243C267470

Do, 11.07.2024, 18:30–21:30 Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 24,80 € | Marion Geiger

Yoga Sommerkurs

243C268341 für Fortgeschrittene

Mi, ab 31.07.2024, 19:30–21:00, 6 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 74,40 € | Rafika Essid

Yoga und Entspannung

243C268112

Mo, ab 08.04.2024, 18:15–19:30, 12 x Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum 124,00 € | Evelyn Binder-Ludt

243C268140

Do, ab 11.04.2024, 07:30–08:45, 12 x Dettingen, Sorglos Wohnen 124,00 € | Evelyn Binder-Ludt

243C268146

Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 15 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 186,00 € | Claudia Scheidemann

Yoga-Mix

Ein Mix aus verschiedenen Yoga-Stilen

243C268021 für Fortgeschrittene

Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 14 x Festhalle Mittelstadt 173,60 € | N. N.

243C268031 65 Plus

Mi, ab 21.02.2024, 09:00–10:30, 14 x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 173,60 € | Rafika Essid

243C268034 für Fortgeschrittene

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:45, 14 x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 173,60 € | Rafika Essid

243C268035

Mi, ab 21.02.2024, 20:00–21:30, 14 x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 173,60 € | Rafika Essid

243C268036 Sanftes Üben

Mi, ab 06.03.2024, 18:00–19:15, 6 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 62,00 € | Sabine Moczygomba

243C268037 Sanftes Üben

Mi, ab 08.05.2024, 18:00–19:15, 6 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 62,00 € | Sabine Moczygomba

243C268074

So, ab 03.03.2024, 18:15–19:45, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 99,20 € | Uwe Stüber

243C268074

So, ab 03.03.2024, 18:15–19:45, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 99,20 € | Uwe Stüber

Yoga für den Rücken

Mit gezielten Yoga-Übungen wird der Rücken gestärkt und gedehnt. Dadurch können Verspannungen sich lösen und Beschwerden abklingen.

243C268311

Mo, ab 08.04.2024, 10:00–11:15, 12 x Dettingen, Sorglos Wohnen 124,00 € | Evelyn Binder-Ludt

Yoga und Pilates

Eine perfekte Kombination. Dynamische, fließende Übungen aus dem Yoga, Kräftigungsübungen hauptsächlich für Rücken, Bauch und Rumpf aus dem Pilates.

243C268451

Do, ab 22.02.2024, 17:30–19:00, 8 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 99,20 € | Kristina Emerich

243C268452

Do, ab 06.06.2024, 17:30–19:00, 7 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 86,80 € | Kristina Emerich

243C268455

Fr, ab 01.03.2024, 17:45–19:15, 9 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 97,20 € | Kristina Emerich

Yoga bei Osteoporose

243C268842

Mo, ab 08.04.2024, 17:00–18:15, 12 x Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum 124,00 € | Evelyn Binder-Ludt



Luna Yoga®

Diese speziellen Yogaübungen unterstützen in allen Lebensphasen die Gesundheit, stärken die Selbstheilungskräfte, wirken hormonregulierend und ausgleichend auf den weiblichen Zyklus und kräftigen den Beckenboden.

243C269327

Di, ab 27.02.2024, 17:30–19:00, 8x Gomaringen, Schulhaus Stockach 93,60 € | Carmen Kübler

243C269328

Di, ab 27.02.2024, 19:15–20:45, 8x Gomaringen, Schulhaus Stockach 93,60 € | Carmen Kübler

245C269327

Di, ab 04.06.2024, 17:30–19:00, 7x Gomaringen, Schulhaus Stockach 82,80 € | Carmen Kübler

245C269328

Di, ab 04.06.2024, 19:15–20:45, 7x Gomaringen, Schulhaus Stockach 82,80 € | Carmen Kübler

243C269338 für Frauen

Mi, ab 21.02.2024, 19:45–21:15, 10x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 108,00 € | Sibylle Thron-Hilt

243C269339 für Frauen

Mi, ab 05.06.2024, 19:45–21:15, 6x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 64,80 € | Sibylle Thron-Hilt

Yin Yang Yoga

Yin Yang Yoga vereint dynamisches Yoga (Yang) mit ruhigem, meditativem Yin Yoga (Yin).

243C269528

Di, ab 20.02.2024, 19:30–21:00, 15x Rathaus Wannweil, Gr. Sitzungssaal 162,00 € | Miriam Helfferich

Vinyasa Yoga

Die Asanas werden fließend ausgeführt und mit der Atmung verbunden. Die kräftigenden Flows stärken die Muskulatur und bauen gleichzeitig Verspannungen ab.

Eine kurze Endentspannung rundet die Stunde ab.

243C269706

Mo, ab 04.03.2024, 20:00–21:00, 12x Gomaringen, Schloss, Barocksaal 86,40 € | Miriam Teuschel

243C269713

Mi, ab 21.02.2024, 19:45–21:00, 12x Wannweil, Lutherhaus 119,00 € | Mona Carla Aberle

243C269720 Sanftes Üben

Mo, ab 04.03.2024, 18:30–19:45, 12x Gomaringen, Schloss, Bürgersaal 108,00 € | Miriam Teuschel



Wandern mit Yoga

Entdecken Sie mit Stephan Rilling von der Albvereinsgruppe Gomaringen die Kaiser- und Keltenrunde. Zwischendurch, in mehreren kleinen Wanderpausen, begeben Sie sich unter Anleitung von Yogalehrerin Margaret-Rose Mahler auf den inneren Weg der Selbsterkenntnis.

Eine Zusammenarbeit von Schwäbischem Albverein und der vhs Gomaringen.

Keine Yoga-Kenntnisse erforderlich, Gesamtstrecke circa 5 Kilometer, Dauer 3 Stunden, nicht barrierefrei,

243C474000 nur Angemeldete!

So, 07.04.2024, 09:30–12:00

Gomaringen, Friedhof Stockach 5,00 € | Margaret-Rose Mahler,

Stephan Rilling

Qigong & Taiji

Qigong

Die gleichmäßig fließenden Bewegungen im Zeitlupentempo ausgeführt, beruhigen den Atem, regulieren den Kreislauf, dehnen und kräftigen die Muskeln, mobilisieren die Gelenke und haben eine wohltuende Wirkung auf Rücken und Wirbelsäule.

243C271311

Mi, ab 21.02.2024, 10:30–12:00, 17x Gönningen, Lokschruppen, Saal 195,00 € | Revital Herzog

243C271401

Do, ab 22.02.2024, 09:00–10:15, 9x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 81,00 € | Uwe Stüber

243C271450

Do, ab 11.04.2024, 17:30–18:45, 6x Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum 62,00 € | Melanie Bogenschütz

243C271462

Do, ab 22.02.2024, 18:45–20:15, 10x Gomaringen, Schloss, Barocksaal 108,00 € | Erika Orgas

243C271551

Fr, ab 23.02.2024, 17:15–18:35, 7x Wannweil, Lutherhaus 91,10 € | Erika Orgas

243C271552

Fr, ab 17.05.2024, 17:15–18:35, 6x Wannweil, Lutherhaus 78,20 € | Erika Orgas

243C271553

Fr, ab 23.02.2024, 17:00–18:00, 9x Ohmenhausen, Dorfschule 74,40 € | Uwe Stüber

245C271462

Do, ab 13.06.2024, 18:45–20:15, 6x Gomaringen, Schloss, Barocksaal 64,80 € | Erika Orgas

Qigong Yangsheng „Jetzt“

243C271101

Mo, ab 19.02.2024, 08:30–09:30, 16x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 132,30 € | Siegbert Allgaier

243C271102

Mo, ab 19.02.2024, 09:30–10:30, 16x Rommelsbach, Bibliothek, Saal 132,30 € | Siegbert Allgaier

243C271361

Mi, ab 21.02.2024, 19:00–20:00, 15x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 124,00 € | Siegbert Allgaier

243C271351

Mi, ab 21.02.2024, 17:15–18:15, 15x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 124,00 € | Siegbert Allgaier

243C272211 für Ältere

Di, ab 20.02.2024, 09:20–10:20, 15x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 124,00 € | Siegbert Allgaier

243C272212 für Ältere

Di, ab 20.02.2024, 10:30–11:30, 15x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 124,00 € | Siegbert Allgaier

243C272311 für Ältere

Mi, ab 21.02.2024, 08:30–09:30, 15x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03 108,00 € | Siegbert Allgaier

243C272312 für Ältere

Mi, ab 21.02.2024, 09:45–10:45, 15x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03 108,00 € | Siegbert Allgaier

243C272410 für Ältere

Do, ab 07.03.2024, 15:00–16:00, 3x Haus der Volkshochschule, Raum U08 24,80 € | Siegbert Allgaier

Qigong: 15 Ausdrucksformen, 8 Brokate

243C271251

Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:20, 6x 60,80 € | Erika Orgas

243C271252

Di, ab 11.06.2024, 18:00–19:20, 7x 70,90 € | Erika Orgas

Qigong der Fünf Tiere

Das Spiel der Fünf Tiere zählt zu den ältesten Übungsformen des Qigong.

243C275001

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:30, 14x Haus der Volkshochschule, Raum U08 144,60 € | Bärbel Pechar

Mittagszeit ist Qigong-Zeit

So nutzen Sie die Mittagspause sinnvoll: Durch Bewegung zur Ruhe kommen, die Trägheit vertreiben und den Tag mit neuer Energie fortsetzen.

243C271220

Di, ab 20.02.2024, 12:15–13:15, 10x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 72,00 € | Uwe Stüber

Qigong auf dem Buckleter Kapf

243C271451

Do, ab 13.06.2024, 18:30–19:45, 6x Dettingen an der Erms, Wanderparkplatz Buckleter Kapf 62,00 € | Melanie Bogenschütz

Traditionelles Qigong und Tai Chi Chuan

243C276260 für Fortgeschrittene

Di, ab 20.02.2024, 20:00–21:00, 12x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 99,20 € | Sabine Hummel

Taiji Chan „Jetzt“

243C277361 mit Vorkenntnissen

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:00, 15x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 93,00 € | Siegbert Allgaier



Internationaler „Welt Taiji und Qigong Tag“

Wir laden Sie ein zum gemeinsamen Üben und Feiern des Welt-Taiji und Qigong-Tags, der immer am immer am letzten Samstag im April begangen wird. Angefangen in Neuseeland und endend in Hawaii, beginnen die Menschen um 10 Uhr Ortszeit, von Zeitzone zu Zeitzone, mit ihren Übungen. Die Veranstaltung läuft auf diese Weise wie eine Welle rund um den Globus.

Kommen Sie zum Mitmachen und Wohlfühlen in den Museumsgarten des Heimatmuseums.

243C278001

Sa, 27.04.2024, 10:00–11:00 Heimatmuseumsgarten kostenfrei | Siegbert Allgaier

Qigong mit Gehmeditation im Wald

Wanderparkplatz Jungviehweide Je Kurs 8,20 € | Siegbert Allgaier

243C279605

So, 12.05.2024, 18:00–19:00

243C279606

So, 09.06.2024, 18:00–19:00

243C279607

So, 21.07.2024, 18:00–19:00



Tanz für Kinder und Jugendliche

→ Seite 38

Tanz

→ Seite 20

Unser **#EnergieMoment**
Geborgenheit, auf die man sich verlassen kann.
Mit FairEnergie.

FairEnergie
Einfach näher dran

www.fairenergie.de



Terminübersicht Gymnastikkurse

Montag

Uhrzeit	Kurstitel	Kursnummer	S.
08:30	Ganzkörpertraining in Anlehnung an Pilates	243C453111	49
08:45	Fit mit Gymnastik	243C412101	47
09:00	Fit mit Gymnastik für Ältere	243C437100	48
09:15	Ganzkörpertraining 60 Plus	243C437201	48
09:30	Fit mit Gymnastik für Ältere	243C437103	48
09:45	Ganzkörpertraining in Anlehnung an Pilates	243C453121	49
10:00	Wirbelsäulengymnastik	243C443120	49
10:30	60 Plus: Fit und Gesund	243C437111	48
10:45	Rückenfit	243C442150	49
14:45	Swiss Ball Workout	243C428110	48
16:00	2K-Zirkeltraining: Kraft und Koordination	243C426110	49
16:30	Fit von Kopf bis Fuß	243C411140	47
16:50	Pilates	243C451120	50
17:00	Beckenbodengymnastik	243C448105	49
17:30	Mach mit, bleib fit! 60 Plus	243C437151	48
17:30	Pilates	243C451130	50
17:35	Pilates	243C451141	50
17:45	Fitnessgymnastik für Frauen	243C411261	47
17:45	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441150	49
17:50	Rückenfit	243C442170	49
17:55	Fitness für Männer	243C431150, 245C431150	48
18:00	Fitness-Mix	243C412152, 243C412412	47
18:00	Gesund und fit	243C421161	48
18:00	Mix it all up	243C417160	48
18:30	Drums Alive®	243C468171	50
18:30	Fitness-Mix	243C412171	47
18:30	Pilates	243C451150	50
18:30	Rundum fit	243C411160	47
18:45	Fitness-Mix	243C412181	47
18:45	Pilates	243C451160, 243C451142	50
18:50	Body-Toning	243C413161	48
18:55	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441160	49
19:00	Gesund und fit	243C421171	48
19:00	Rückenfit	243C442281	49
19:05	Fitness für Junggebliebene	243C423160, 245C431160	48
19:05	Fitness-Mix	243C412153	47
19:30	Taketina®	243C466111, 243C466112, 243C466113	50
19:40	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441181	49
19:45	Fit und aktiv nach Feierabend	243C411171	47
19:45	Fitness für Männer	243C431170	48
20:00	Core Advanced	243C427110	49
20:00	Pilates	243C451162	50
20:00	Pilates online	243C405172	49
20:45	Fit und aktiv nach Feierabend	243C411180	47

Dienstag

09:00	Zumba® Gold	243C462210	50
09:15	Pilates	243C451210	50
10:05	Zumba® Fitness	243C463211	50
10:30	Gyrokinesis® online	243C460211	50
12:00	Gyrokinesis® online	243C460221	50
12:30	Pilates mit Rückenfit	243C454320, 243C454321	50
14:00	Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter	243C438231, 245C438231	48
14:55	Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik	243C443823, 245C443823	49
16:00	Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter	243C438232, 245C438232	48
16:00	Wirbelsäulengymnastik	243C443340	48
16:30	Step Aerobic Mix	243C417231	49
16:55	Knie- und Hüftgymnastik	243C446231, 245C446231	48
17:00	Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter	243C430200	49
17:00	Wirbelsäulengymnastik online	243C404201	49
17:30	Ein Mix aus Kraft und Ausdauer	243C425251	50
17:30	Zumba® Gold	243C462240	50



17:45	Pilates	243C451251	50
18:00	Fitness-Mix	243C412200	47
18:00	Pilates und Faszien	243C454620	50
18:00	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441251	49
18:10	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441270	49
18:15	Bauch, Beine, Po und so	243C413200	48
18:15	Pilates	243C451280	50
18:30	Nordic Walking	243C471100	50
18:35	Ein Mix aus Kraft und Ausdauer	243C425252	49
18:45	Zumba® Fitness	243C463261	50
18:50	Ganzkörper-Workout	243C413261	47
18:50	Pilates	243C451252	50
19:00	Rückenfit	243C442260, 243C442280	49
19:05	Ganzkörper-Workout	243C411161	47
19:10	Aquafitness	243C483020	51
19:20	Feel Good Fitness	243C412540	48
19:30	Ballett	243B131000, 243B131001	20
19:30	Core für Einsteiger	243C427200	49
19:55	Aquafitness	243C483021	51
20:00	Ganzkörpertraining in Anlehnung an Pilates	243C453280	49
20:00	Rückenfit	243C442270	49

Mittwoch

07:45	Pilates	243C451300	50
09:00	Body-Fitness für Frauen	243C413301	48
09:00	Gesund und fit	243C421300	48
09:00	Pilates	243C451310	50
09:00	Stuhlgymnastik 70 Plus	243C438831	48
09:00	Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik	243C443830	49
09:15	Knie- und Hüftgymnastik	243C446334	49
09:30	Rückenfitness und Indian Balance	243C442310	49
10:00	Bodengymnastik 65 Plus	243C437831	48
10:00	Gymnastikmix für Frauen	243C411310, 243C411311	47
10:15	Body-Ballett und Balance	243B131930	21
10:15	Fit mit Kid	243C433300, 243C433301	48
10:30	Pilates	243C451320	50
10:30	Seniorenfitness	243C437313	48
15:35	Beckenbodentraining	243C448332, 243C448331	49
16:45	Pilates	243C451330	49
16:45	Pilates mit Rückenfit	243C454332	50
16:55	Rücken im Alltag	243C442340	49
17:00	Zumba® Fitness	243C463361	50
17:50	FunTone®	243C414461	48
18:00	Kraft sammeln für den Alltag	243C239360	42
18:00	Pilates	243C451350, 243C451351	50
18:00	Rückenfit für Männer	243C431350	49
18:15	Pilates	243C454336	50
18:15	Rücken-Faszien: stretch & roll	243C461233	50
18:30	Pilates	243C451340	50
18:30	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441350	49
18:45	Pilates	243C451370	50
18:55	Rücken, Bauch, Beine, Po	243C441361	49
19:00	Fitness-Mix	243C412371	47
19:15	Step Workout mit Hanteln & mehr	243C418300	48
19:30	Rückenfit	243C442380	49
20:00	Kunterbunter Fitnessmix	243C412550, 245C412550	48
20:00	Zumba® Fitness	243C463281	50
20:35	Pilates	243C451380, 243C451381	50



Donnerstag

09:00	Ballettgymnastik	243C419041	47
09:00	Beckenboden und Rücken in Balance	243C448421	49
09:00	Well-Fit	243C411410	47
09:15	Gymnastik für den ganzen Körper	243C411420	48
10:00	Erlebnisort Turnhalle	243C491142	51
10:00	Pilates	243C451410	50
10:10	Ganzkörpertraining 60 Plus	243C437420	48
10:15	Bandscheiben-Training	243C447411	49
10:15	Gesunder Rücken und Faszien	243C448411	49
10:30	Fit mit Gymnastik für Ältere	243C437416	48
17:30	Ein Mix aus Kraft und Ausdauer	243C425451	49
17:30	Pilates	243C451430	50
17:45	Zumba® Gold	243C462460	50
18:00	Wirbelsäulengymnastik	243C443450	49
18:05	Fitness-Mix	243C412441	47
18:15	Aquafitness	243C483041	51
18:35	Ein Mix aus Kraft und Ausdauer	243C425452	49
18:40	Pilates mit Yogaelementen	243C454540	59
18:45	Body-Fit	243C413471	48
18:45	Mix it all up	243C417470	48
18:55	Fitness-Mix	243C412451	47
19:00	Aquafitness	243C483042	51
19:00	Pilates	243C451450	50
19:10	FunTone®	243C414560	48
19:10	Funktionelles Intervalltraining	245C415470, 243C415470	48
19:15	Aquafitness	243C483040	51
19:15	Fitness-Mix	243C412461	47
19:45	Aquafitness	243C483043	51
19:45	Pilates	243C451460	50
20:00	Aqua-Power	243C485400	51
20:00	Fitness-Mix	243C412471	47
20:45	Aqua-Power	243C485040	51

Freitag

08:50	Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik	243C443851	49
09:00	Fitness-Mix	243C412511	47
10:00	Sanfte Bewegung für die Gelenke	243C445510	49
10:30	Sturzprophylaxe	243C438411	48
10:30	Wirbelsäulengymnastik	243C443520	49
15:00	Drachenstarker Bewegungsspaß	243C491151, 243C491152	51
16:00	Aquagymnastik	243C481050	51
16:00	Drachenstarker Bewegungsspaß	243C491351, 243C491352	51
16:45	Feel Good Fitness	243C412541	48
17:00	Feel Good Faszien-Training – Outdoor	243C461512	50
17:00	Knie- und Hüftgymnastik	243C446551, 245C446551	49
17:50	Faszientraining	243C461511	50
18:00	Aquafitness in moderatem Tempo	243C483050	51
19:00	Zumba® Fitness	243C463571, 243C463581	50



Gymnastik, Bewegung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke

Tel. 336-170
pstarke@vhsrt.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247
Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen

und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 78

Fit von Kopf bis Fuß

243C411140

Mo, ab 19.02.2024, 16:30–17:30, 14 x
Gomaringen, Schlossschule
100,80 € | Birgit Treff

Rundum fit

243C411160

Mo, ab 19.02.2024, 18:30–19:30, 15 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
108,00 € | Anja Just

Ganzkörper-Workout

Dieses effektive Ganzkörpertraining bietet eine gezielte Kombination aus Herz-Kreislauf-Training, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen. Das Programm wird mit Musik unterstützt. Die Stunden sind abwechslungsreich mit und ohne Kleingeräten gestaltet, machen gute Laune und Spaß, stärken Muskulatur und Kondition und tragen zu einem guten Körpergefühl bei.

243C413261

mit Schwerpunkt Rücken

Di, ab 20.02.2024, 18:50–19:50, 14 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
100,80 € | Susanne Fix

243C411161

Di, ab 05.03.2024, 19:05–20:05, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
108,00 € | Nadine Veronique Freund

Fit und aktiv

nach Feierabend

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus
Je Kurs 115,80 € | Margarita Kolb

243C411171

Mo, ab 19.02.2024, 19:45–20:45, 14 x
243C411180

Mo, ab 19.02.2024, 20:45–21:45, 14 x

Fitnessgymnastik

für Frauen

243C411261

Mo, ab 26.02.2024, 17:45–18:45, 12 x
Dettingen, Schillerschule
86,40 € | Silvia Bauer

Gymnastikmix für Frauen

Haus der Volkshochschule, Raum U08
243C411310 nur für Frauen

Mi, ab 21.02.2024, 10:00–11:00, 10 x
82,70 € | Kerstin Bauersfeld

243C411311 nur für Frauen

Mi, ab 05.06.2024, 10:00–11:00, 8 x
66,20 € | Kerstin Bauersfeld

Ballettgymnastik

Wir kombinieren die Grundschritte des klassischen Balletts mit gymnastischen Übungen für den ganzen Körper sowie kräftigenden Figuren des Yogas und Pilates. Auf sanfte und achtsame Weise wird die gesamte Muskulatur wird gekräftigt und gedehnt.

243C419041

Do, ab 29.02.2024, 09:00–10:00, 9 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
74,40 € | Irina Woloschuk

Well-Fit

243C411410

Do, ab 22.02.2024, 09:00–10:00, 15 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
98,00 € | Natali Seeger

Fit mit Gymnastik

243C412101

Mo, ab 19.02.2024, 08:45–09:45, 15 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
98,00 € | Natali Seeger

Fitness-Mix

Abwechslungsreiche Fitnessgymnastik: ein Trainingsprogramm für den ganzen Körper in den Bereichen Muskelkräftigung, körperformende Gymnastik, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Durch die Verwendung von Kleingeräten wie Theraband, Hanteln etc. ist für Vielfältigkeit immer gesorgt. Die Übungsstunden enden mit Dehn-, Stretching- und Entspannungsübungen.

243C412152 50 Plus

Mo, ab 26.02.2024, 18:00–19:00, 12 x
Eichendorff-Realschule
99,20 € | Nicola Schempp

243C412153

Mo, ab 26.02.2024, 19:05–20:05, 12 x
Eichendorff-Realschule
99,20 € | Nicola Schempp

243C412171

Mo, ab 19.02.2024, 18:30–19:30, 15 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
98,00 € | Natali Seeger

243C412181

Mo, ab 04.03.2024, 18:45–19:45, 15 x
Sondelfingen, Bezirksamt
124,00 € | Oliver Stoll

243C412200

Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:00, 14 x
Gomaringen, TanzEtage
100,80 € | Angelika Resch-Eibinger

243C412371

Mi, ab 28.02.2024, 19:00–20:00, 10 x
Dettingen, Schillerschule
82,60 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

243C412412

Mo, ab 15.07.2024, 18:00–19:00, 6 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus
49,60 € | Monika Javorscak

243C412441

Do, ab 29.02.2024, 18:05–19:05, 15 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
124,00 € | Andrea Möller

243C412451

Do, ab 29.02.2024, 18:55–19:55, 12 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
99,20 € | N. N.

243C412461

Do, ab 07.03.2024, 19:15–20:15, 8 x
Dettingen, Schillerschule
66,20 € | Jessica Voigt

243C412471

Do, ab 29.02.2024, 20:00–21:15, 15 x
Eichendorff-Realschule
135,00 € | Annemarie Röscher

243C412511 ab 16 Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 09:00–10:00, 16 x
Gönnigen, Lokschnuppen, Lokstube
145,00 € | Yolanda Lopez

**Gymnastik, Bewegung**

Fortsetzung

Anmeldung: Tel. 336-0**Leitung:** Petra Starke Tel. 336-170**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Sonja Conrad Tel. 336-247

Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden → Kontakte ab S. 78**Gymnastik für den ganzen Körper****243C411420 für Frauen**

Do, ab 29.02.2024, 09:15–10:15, 14 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 100,80 € | Silvia Epp

Kunterbunter Fitnessmix für alle

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

243C412550

Mi, ab 14.02.2024, 20:00–21:00, 17 x

140,60 € | Sabine Haid

245C412550

Mi, ab 31.07.2024, 20:00–21:00, 6 x

49,60 € | Sabine Haid

Feel Good Fitness**243C412540**

Di, ab 27.02.2024, 19:20–20:20, 16 x

Jugendhaus Hohbuch, Saal

115,20 € | Anila Iwert

243C412541

Fr, ab 23.02.2024, 16:45–17:45, 10 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle

über Schwimmbad

94,60 € | Anila Iwert

Fit mit Kid

mit Kleinkindern bis 3 Jahren

Während Sie sich fit machen, sind Ihre

Kinder mit Ihnen im Gymnastikraum.

*Bitte Kind und Erwachsene anmelden,**Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind pro**Erwachsener möglich.*

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

Je Kurs 57,80 € | Silvia Epp

243C433300

Mi, ab 28.02.2024, 10:15–11:15, 7 x

243C433301

Mi, ab 08.05.2024, 10:15–11:15, 7 x

Fitness für Junggebliebene

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

243C423160

Mo, ab 19.02.2024, 19:05–20:05, 15 x

108,00 € | Petra Merola

245C431160

Mo, ab 08.07.2024, 19:05–20:05, 5 x

41,40 € | Petra Merola

Fitness für Männer**243C431150**

Mo, ab 19.02.2024, 17:55–18:55, 15 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

108,00 € | Petra Merola

243C431170

Mo, ab 19.02.2024, 19:45–20:45, 15 x

Gomaringen, Schlossschule

108,00 € | Sofia Apostolidou

245C431150

Mo, ab 08.07.2024, 17:55–18:55, 5 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

41,40 € | Petra Merola

Bistro im Haus der vhsrt

„da Giuseppe“

Mo bis Mi, 09:00–18:00, Do und

Fr, 09:00–19:00, Sa, 09:00–16:00

Body-Toning**243C413161**

Mo, ab 19.02.2024, 18:50–19:50, 16 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

104,50 € | Birgit Zimmermann

Body-Fitness für Frauen**243C413301**

Mi, ab 13.03.2024, 09:00–10:00, 13 x

Dettingen, Schillerschule

107,40 € | Sabine Wörner

Body-Fit**243C413471**

Do, ab 22.02.2024, 18:45–19:45, 15 x

Gomaringen, Schlossschule

108,00 € | Carmen Welsch

Bauch, Beine, Po und so**243C413200**

Di, ab 05.03.2024, 18:15–19:15, 16 x

Bibliothek Gönningen

148,20 € | Oliver Stoll

FunTone®**243C414461**

Mi, ab 21.02.2024, 17:50–18:50, 16 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

115,20 € | Sabine Haid

245C414461

Mi, ab 31.07.2024, 17:50–18:50, 6 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

49,60 € | Sabine Haid

243C414560

Do, ab 08.02.2024, 19:10–20:10, 14 x

Festhalle Mittelstadt

100,80 € | Sabine Haid

Funktionelles**Intervalltraining**

Das vielseitige einfache, jedoch intensives

Intervalltraining mit Übungen für Muskelkraft,

Schnellkraft und Ausdauer. Das Training baut

Muskeln auf, verbessert die Fitness und

unterstützt die Fettverbrennung. Der Einsatz

verschiedener Hilfsmittel sorgt für Abwechslung

und Spaß.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

243C415470

Do, ab 22.02.2024, 19:10–20:10, 14 x

100,80 € | Petra Merola

245C415470

Do, ab 11.07.2024, 19:10–20:05, 5 x

37,90 € | Petra Merola

245C415471

Di, ab 03.09.2024, 19:10–20:05, 3 x

22,80 € | Petra Merola

Mix it all up

Rommelsbach, Turn- und Festhalle

Je Kurs 82,60 € | N. N.

243C417160

Mo, ab 08.04.2024, 18:00–19:00, 10 x

243C417470

Do, ab 11.04.2024, 18:45–19:45, 10 x

Step Workout**mit Hanteln & mehr****243C418300**

Mi, ab 21.02.2024, 19:15–20:15, 14 x

Gomaringen, Schlossschule

100,80 € | Sofia Apostolidou

Step Aerobic Mix**243C417231 Anfänger*innen**

Di, ab 05.03.2024, 16:30–17:30, 8 x

Reicheneck, Herzog-Ulrich-Halle

66,20 € | Oliver Stoll

Seniorenfitness**243C437313 70 Plus**

Mi, ab 21.02.2024, 10:30–11:30, 15 x

Rommelsbach, Turn- und Festhalle

124,00 € | Jutta Roth

Sturzprophylaxe**243C438411**

Fr, ab 12.04.2024, 10:30–11:30, 6 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus

49,60 € | Jutta Roth

Fit mit Gymnastik für Ältere

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches

Programm zur Erhaltung und Verbesserung der

körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

und des allgemeinen Wohlbefindens.

Eine wohltuende Entspannung rundet die

Stunde ab.

243C437100

Mo, ab 19.02.2024, 09:00–10:00, 17 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

122,40 € | Teresa Terriuolo

243C437103

Mo, ab 26.02.2024, 09:30–10:30, 15 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

108,00 € | Silvia Epp

243C437416

Do, ab 29.02.2024, 10:30–11:30, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

86,40 € | Elisabeth Ruß

60 Plus: Fit und Gesund**243C437111**

Mo, ab 08.04.2024, 10:30–11:30, 14 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

100,80 € | Tanja Wendel

Mach mit, bleib fit!**243C437151 60 Plus**

Mo, ab 19.02.2024, 17:30–18:30, 16 x

Gomaringen, Schlossschule

115,20 € | Angela Eißler

Ganzkörpertraining

Kraft, Beweglichkeit, Koordination,

Gleichgewicht, Ausdauer und Reaktionsvermögen

können bis ins hohe Alter trainiert und

gefördert werden. Durch ein abwechslungsreiches

und regelmäßiges Ganzkörpertraining

verbessern wir Gleichgewicht und Ausdauer,

stärken die Muskulatur und steigern unser

Wohlbefinden. Eine kurze Entspannung

sowie Dehnübungen runden den Kurs ab.

243C437201 60 Plus

Mo, ab 19.02.2024, 09:15–10:15, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

86,40 € | Irina Woloschuk

243C437210 60 Plus

Di, ab 30.01.2024, 09:00–10:00, 19 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

136,80 € | Irina Woloschuk

243C437220 60 Plus

Di, ab 30.01.2024, 10:05–11:05, 9 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

64,80 € | Irina Woloschuk

243C437221 60 Plus

Di, ab 23.04.2024, 10:05–11:05, 10 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

72,00 € | Irina Woloschuk

243C437420 60 Plus

Do, ab 29.02.2024, 10:10–11:10, 9 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

74,40 € | Irina Woloschuk

Bodengymnastik**243C437831 65 Plus**

Mi, ab 21.02.2024, 10:00–11:00, 16 x

Festhalle Mittelstadt

132,20 € | Silke Schmid

Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter**Sturzprophylaxe**

In diesem Kurs kräftigen wir die gesamte

Muskulatur, trainieren die Gleichgewichtsfähigkeit

und fördern die Reaktionssicherheit. Dadurch

werden die Standfestigkeit und die Bewegungssicherheit

im Alltag erhalten und das Sturzrisiko reduziert.

Die Gymnastik findet im Stehen und im

Sitzen statt.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

243C438231 ab 65 Jahren

Di, ab 20.02.2024, 14:00–14:50, 15 x

90,00 € | Petra Merola

243C438232 ab 65 Jahren

Di, ab 20.02.2024, 16:00–16:50, 15 x

90,00 € | Petra Merola

245C438231 ab 65 Jahren

Di, ab 09.07.2024, 14:00–14:50, 5 x

34,50 € | Petra Merola

245C438232 ab 65 Jahren

Di, ab 09.07.2024, 16:00–16:50, 5 x

34,50 € | Petra Merola

245C438233 ab 65 Jahren

Di, ab 03.09.2024, 14:00–14:50, 3 x

20,60 € | Petra Merola

245C438234 ab 65 Jahren

Di, ab 03.09.2024, 16:00–16:50, 3 x

20,60 € | Petra Merola

Bewegung ohne Bodengymnastik**243C437311 70 Plus**

Mi, ab 21.02.2024, 09:30–10:30, 16 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

115,20 € | Angela Eißler

243C437350 70 Plus

Mi, ab 21.02.2024, 16:30–17:30, 16 x

Gomaringen, Schlossschule

115,20 € | Angela Eißler, Birgit Treff

Stuhlgymnastik**243C438831 70 Plus**

Mi, ab 21.02.2024, 09:00–10:00, 16 x

Festhalle Mittelstadt

132,20 € | Silke Schmid

Gomaringer Präventions- und Rehabilitationsgruppe

Einstieg jederzeit möglich. Weitere

Infos: Elke Wild, Tel.: 07072/6252,

elke.wild@web.de,

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

kostenfrei

Ärztliche Leitung: Rolf Henning Treff

243C439351 Orthopädie

Mi, ab 28.02.2024, 18:00–19:00, 17 x

243C439361 Lungensportgruppe

Mi, ab 28.02.2024, 18:00–19:00, 17 x

243C439371 Herzsportgruppe

Mi, ab 28.02.2024, 19:00–20:00, 17 x

Gesund und fit

Abwechslungsreiches



Ein Mix aus Kraft und Ausdauer

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

243C425251

Di, ab 20.02.2024, 17:30–18:30, 15 x

108,00 € | Edith Berger

243C425252

Di, ab 20.02.2024, 18:35–19:35, 15 x

108,00 € | Edith Berger

243C425451

Do, ab 22.02.2024, 17:30–18:30, 15 x

124,00 € | Edith Berger

243C425452

Do, ab 22.02.2024, 18:35–19:35, 15 x

124,00 € | Edith Berger

2K-Zirkeltraining: **NEU!** Kraft und Koordination

243C426110

Mo, ab 04.03.2024, 16:00–17:15, 15 x

Sondelfingen, Bezirksamt

155,00 € | Oliver Stoll

Core für Einsteiger

243C427200

Di, ab 05.03.2024, 19:30–20:30, 16 x

Bibliothek Gönningen

148,20 € | Oliver Stoll

Core Advanced **NEU!**

243C427110 für Fortgeschrittene

Mo, ab 04.03.2024, 20:00–21:00, 15 x

Sondelfingen, Bezirksamt

124,00 € | Oliver Stoll

Rücken, Bauch, Beine, Po

Wir bringen Bauch, Beine und Po in Form und stärken den Rücken. Die Übungen kräftigen die Muskulatur und stabilisieren den Körper. Dadurch verbessert sich die Haltung und der lokale Fettstoffwechsel wird angeregt. Kleingeräte sorgen für Abwechslung. Zum Abschluss dehnen und entspannen wir uns.

243C441150

Mo, ab 19.02.2024, 17:45–18:45, 16 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

104,50 € | Birgit Zimmermann

243C441160

Mo, ab 19.02.2024, 18:55–19:55, 15 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

108,00 € | Olga Münz

243C441181

Mo, ab 19.02.2024, 19:40–20:55, 15 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus

155,00 € | Monika Javorscak

243C441190

Mo, ab 12.02.2024, 20:10–21:10, 16 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

115,20 € | Sabine Haid

243C441191

Mo, ab 29.07.2024, 20:10–21:10, 6 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

43,20 € | Sabine Haid

243C441251

Di, ab 05.03.2024, 18:00–19:00, 15 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

108,00 € | Nadine Veronique Freund

243C441270

Di, ab 27.02.2024, 18:10–19:10, 16 x

Jugendhaus Hohbuch, Saal

115,20 € | Anila Iwert

243C441350

Mi, ab 21.02.2024, 18:30–19:30, 15 x

Ohmenhausen, Dorfschule

124,00 € | Birgit Zimmermann

243C441361

Mi, ab 21.02.2024, 18:55–19:55, 16 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

115,20 € | Sabine Haid

245C441361

Mi, ab 31.07.2024, 18:55–19:55, 6 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

49,60 € | Sabine Haid

Rückenfit

Funktions-, Kräftigungs- und Dehnübungen, nicht nur für unsere Wirbelsäule. Um Fehlhaltungen vorzubeugen und unsere Wirbelsäule zu entlasten, ist es notwendig, Rücken, Po, Bauch und Beine zu kräftigen.

243C442150

Mo, ab 26.02.2024, 10:45–11:45, 12 x

Eningen, Andreasingemeindehaus

151,20 € | Annegret Schöberle

243C442170

Mo, ab 19.02.2024, 17:50–18:50, 10 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

72,00 € | Vangelia Seedorf

243C442281 Sommerkurs

Mo, ab 15.07.2024, 19:00–20:00, 6 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus

49,60 € | Monika Javorscak

243C442280 Fortgeschrittene F1

Di, ab 05.03.2024, 19:00–20:00, 10 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus

82,70 € | Ursula Lechler-Wagner

243C442380

Mi, ab 21.02.2024, 19:30–20:30, 15 x

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten

108,00 € | Ursula Lechler-Wagner

243C442260

Di, ab 05.03.2024, 19:00–20:00, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

99,20 € | Charoula Parali

243C442270

Di, ab 05.03.2024, 20:00–21:00, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

99,20 € | Charoula Parali

243C431350 für Männer

Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:00, 10 x

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten

72,00 € | Prof. Gunter Grüninger

Rückenfitness und Indian Balance

243C442310

Mi, ab 13.03.2024, 09:30–10:30, 10 x

Johanneskirche Sondelfingen,

Gemeindesaal

102,60 € | Prof. Gunter Grüninger

Rücken im Alltag

243C442340

Mi, ab 06.03.2024, 16:55–17:55, 14 x

Dettingen, Schillerschule

115,80 € | Andreas Hotz

Gesunder Rücken und Faszien

243C448411

Do, ab 22.02.2024, 10:15–11:15, 12 x

Gomaringen, TanzEtage

86,40 € | N. N.

Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

243C443823 nur für Frauen

Di, ab 20.02.2024, 14:55–15:55, 15 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

108,00 € | Petra Merola

245C443823 nur für Frauen

Di, ab 09.07.2024, 14:55–15:55, 5 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

41,40 € | Petra Merola

245C443824 nur für Frauen

Di, ab 03.09.2024, 14:55–15:55, 3 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

24,80 € | Petra Merola

243C443830 nur für Frauen

Mi, ab 06.03.2024, 09:00–10:00, 8 x

Ohmenhausen, Dorfschule

66,20 € | Irina Woloschuk

243C443851 nur für Frauen

Fr, ab 12.04.2024, 08:50–09:50, 14 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

100,80 € | Tanja Wendel



Wirbelsäulengymnastik online

243C404201

Di, ab 20.02.2024, 17:00–18:00, 17 x

151,90 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

Wirbelsäulengymnastik

Unsere Kurse fördern den bewussten Umgang mit dem eigenen Rücken und beinhalten eine Vielzahl funktioneller Wirbelsäulengymnastikübungen aus den Bereichen Bewegung, Kräftigung, Dehnung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Tipps zum rückenfreundlichen Alltagsverhalten ergänzen die Kurseinheiten.

243C443120

Mo, ab 19.02.2024, 10:00–11:00, 15 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

98,00 € | Natali Seeger

243C443340 für Männer

Di, ab 12.03.2024, 16:00–17:00, 14 x

Gomaringen, Schulhaus Stockach

100,80 € | Clara Lina Romanowicz

243C443440

Do, ab 22.02.2024, 17:00–18:00, 13 x

Gomaringen, Schulhaus Stockach

93,60 € | N. N.

243C443450

Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:00, 13 x

Gomaringen, Schulhaus Stockach

93,60 € | N. N.

243C443511

Fr, ab 02.02.2024, 09:00–10:00, 17 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

122,40 € | Irina Woloschuk

243C443512

Fr, ab 02.02.2024, 10:05–11:05, 17 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

122,40 € | Irina Woloschuk

243C443520

Fr, ab 23.02.2024, 10:30–11:30, 16 x

Gönningen, Lokschruppen, Lokstube

122,40 € | Teresa Terriuolo

Sanfte Bewegung für die Gelenke

Gelenkschule für Jung und Alt

243C445510

Fr, ab 12.04.2024, 10:00–11:00, 14 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

115,80 € | Tanja Wendel

Bandscheiben-Training

243C447411

Do, ab 22.02.2024, 10:15–11:15, 15 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

98,00 € | Natali Seeger

Beckenbodentraining: Für eine starke Mitte

243C448105 nur für Frauen

Mo, ab 05.02.2024, 17:00–18:00, 10 x

Festhalle Mittelstadt

82,60 € | Sabine Haid

243C448331 nur für Frauen

Mi, ab 14.02.2024, 15:35–16:35, 6 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

49,60 € | Sabine Haid

243C448332 nur für Frauen

Mi, ab 27.03.2024, 15:35–16:35, 5 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

41,40 € | Sabine Haid

Beckenboden und Rücken in Balance

243C448421

Do, ab 22.02.2024, 09:00–10:00, 12 x

Gomaringen, TanzEtage

86,40 € | N. N.

Knie- und Hüftgymnastik

Gezielter Muskelaufbau in Knie und Hüfte entlastet die Gelenke. Wir dehnen und mobilisieren, trainieren die Hüftmuskulatur und die hüftnahen Wirbelsäulenabschnitte, stabilisieren die Knie und schulen die Körperwahrnehmung.

243C446231

Di, ab 20.02.2024, 16:55–17:55, 15 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

124,00 € | Petra Merola

245C446231

Di, ab 09.07.2024, 16:55–17:55, 5 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

41,40 € | Petra Merola

245C446232

Di, ab 03.09.2024, 16:55–17:55, 3 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

24,80 € | Petra Merola

243C446334

Mi, ab 10.04.2024, 09:15–10:15, 5 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus

41,30 € | Jutta Roth

243C446551

Fr, ab 23.02.2024, 17:00–18:00, 14 x

H



pilates

Gymnastik, Bewegung

Fortsetzung

Anmeldung: Tel. 336-0

Leitung: Petra Starke Tel. 336-170

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sonja Conrad Tel. 336-247

Birgit Ortner Tel. 336-173

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Für Kurse in den Zweigstellen und Partnergemeinden → Kontakte ab S. 78

**Pilates**

Ein ausgewogenes Programm nach dem Trainingskonzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung. Durch die Kräftigung der Muskulatur von innen nach außen sowie durch den Aufbau eines Kraftzentrums werden Rückenbeschwerden vorgebeugt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit gefördert und die Figur verbessert.

243C451120

Mo, ab 04.03.2024, 16:50–17:50, 14 x Rommelsbach, Turn- und Festhalle 100,80 € | Teresa Terriuolo

243C451130

Mo, ab 26.02.2024, 17:30–18:30, 14 x Sondelfingen, Bezirksamt 100,80 € | Silvia Epp

243C451141

Mo, ab 19.02.2024, 17:35–18:35, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 72,00 € | Ann Digel

243C451142

Mo, ab 19.02.2024, 18:45–19:45, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 72,00 € | Ann Digel

243C451150

Mo, ab 19.02.2024, 18:30–19:30, 14 x Gomaringen, Schlossschule 91,50 € | Katrin Speidel

243C451160

Mo, ab 19.02.2024, 18:45–19:45, 16 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 115,20 € | Regina Muckenfuß

243C451162

Mo, ab 19.02.2024, 20:00–21:00, 16 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201 115,20 € | Regina Muckenfuß

243C451210

Di, ab 27.02.2024, 09:15–10:15, 14 x Sondelfingen, Bezirksamt 100,80 € | Silvia Epp

243C451251

Di, ab 05.03.2024, 17:45–18:45, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 99,20 € | N. N.

243C451252

Di, ab 05.03.2024, 18:50–19:50, 12 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 99,20 € | N. N.

243C451280 mit Vorkenntnissen

Di, ab 12.03.2024, 18:15–19:15, 13 x Dettingen, Schillerschule 107,40 € | Sabine Wörner

243C451300

Mi, ab 21.02.2024, 07:45–08:45, 17 x Gönningen, Lokschruppen, Lokstube 130,00 € | Teresa Terriuolo

243C451310

Mi, ab 28.02.2024, 09:00–10:00, 14 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 100,80 € | Silvia Epp

243C451320 mit Vorkenntnissen

Mi, ab 13.03.2024, 10:30–11:30, 13 x Dettingen, Schillerschule 107,40 € | Sabine Wörner

243C451330

Mi, ab 28.02.2024, 16:45–17:45, 13 x Reicheneck, Herzog-Ulrich-Halle 93,60 € | Silvia Epp

243C451350

Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:00, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 66,20 € | Dr. Christiana Berner

243C451351

Mi, ab 12.06.2024, 18:00–19:00, 6 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 49,60 € | Dr. Christiana Berner

243C454336

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:15, 14 x Gomaringen, Schlossschule 100,80 € | Sofia Apostolidou

243C451340

Mi, ab 28.02.2024, 18:30–19:30, 12 x Wannweil, Lutherhaus 97,40 € | Teresa Terriuolo

243C451370

Mi, ab 21.02.2024, 18:45–19:45, 9 x Rommelsbach, Turn- und Festhalle 74,40 € | Elisabeth Martins

243C451380

Mi, ab 21.02.2024, 20:35–21:20, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 49,60 € | Dr. Christiana Berner

243C451381

Mi, ab 12.06.2024, 20:35–21:20, 6 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A24 37,20 € | Dr. Christiana Berner

243C451410

Do, ab 29.02.2024, 10:00–11:00, 14 x Rommelsbach, Turn- und Festhalle 100,80 € | Teresa Terriuolo

243C451430 mit Vorkenntnissen

Do, ab 22.02.2024, 17:30–18:30, 10 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A15 82,60 € | Teresa Terriuolo

243C451450

Do, ab 07.03.2024, 19:00–20:00, 12 x Ohmenhausen, Dorfschule 99,20 € | Teresa Terriuolo

243C451420

Do, ab 08.02.2024, 17:00–18:00, 14 x Festhalle Mittelstadt 100,80 € | Sabine Haid

243C451440

Do, ab 08.02.2024, 18:05–19:05, 14 x Festhalle Mittelstadt 100,80 € | Sabine Haid

243C451460

Do, ab 22.02.2024, 19:45–20:45, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A15 66,10 € | Elena Tsarouha

Pilates mit Rückenfit**243C454320**

Di, ab 20.02.2024, 12:30–13:30, 10 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 82,60 € | Teresa Terriuolo

243C454321

Di, ab 04.06.2024, 12:30–13:30, 7 x Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203 57,80 € | Teresa Terriuolo

243C454332

Mi, ab 21.02.2024, 16:45–17:45, 16 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 115,20 € | Sabine Haid

245C454332

Mi, ab 31.07.2024, 16:45–17:45, 6 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 49,60 € | Sabine Haid

Pilates mit Yogaelementen**243C454540**

Do, ab 22.02.2024, 18:40–19:40, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. A15 66,10 € | Elena Tsarouha

Pilates und Faszien**243C454620**

Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:00, 14 x Gomaringen, Schlossschule 100,80 € | Gesine Karoli

Gyrokinesis® online

fließend, gelöst und kraftvoll bewegen

Gyrokinesis® kombiniert Elemente aus Yoga, Tanz, Taiji im Stehen und auf dem Stuhl zu einem sanften Bewegungskonzept, dessen Ziel und Methode die ganzheitliche Aufrichtung des Menschen ist.

Je Kurs 67,00 € | Martina Beilharz

243C460211

Di, ab 05.03.2024, 10:30–11:45, 6 x

243C460221

Di, ab 05.03.2024, 12:00–13:15, 6 x

Rücken-Faszien:**stretch & roll** **NEU!****243C461233**

Mi, ab 06.03.2024, 18:15–19:15, 8 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B04 66,10 € | Susanne Fix

Feel Good Fitness → Seite 48**Faszientraining****243C461511**

Fr, ab 23.02.2024, 17:50–18:50, 10 x Wannweil, Uhlandschule 94,60 € | Anila Iwert

Feel Good Faszien-**Training: Outdoor****243C461512**

Fr, ab 07.06.2024, 17:00–18:00, 6 x Wannweil, Uhlandschule, Pausenhof 49,60 € | Anila Iwert

**Zumba® Gold**

Das Zumba® Gold Fitnessprogramm ist ausgerichtet auf ältere Erwachsene, Fittesseinsteiger*innen, Schwangere und auf alle, die ein langsames Tempo wünschen.

243C462210 für Frauen

Di, ab 20.02.2024, 09:00–10:00, 15 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 108,00 € | Yolanda Lopez

243C462240

Di, ab 12.03.2024, 17:30–18:30, 8 x Ohmenhausen, Dorfschule 66,20 € | Daniela Gaiser

243C462460

Do, ab 29.02.2024, 17:45–18:45, 15 x Reicheneck, Herzog-Ulrich-Halle 114,00 € | Yolanda Lopez

243C462470

Do, ab 01.02.2024, 18:30–19:30, 17 x Eichendorff-Realschule 111,10 € | Suzana Steinmaier

Zumba® Fitness

Zumba® ist ein Fitness-Tanz-Workout auf mitreißende lateinamerikanische Musik. Ganz nebenbei werden das Herz-Kreislaufsystem, die Muskulatur und die Beweglichkeit trainiert. Egal welches Fitnessniveau, welcher tänzerische Hintergrund, welches Alter: Jede*r kann sofort mitmachen.

243C463211

Di, ab 20.02.2024, 10:05–11:05, 15 x Betzingen, Bildungszentrum, R. B17 124,00 € | Yolanda Lopez

243C463261

Di, ab 20.02.2024, 18:45–19:45, 17 x Ohmenhausen, Dorfschule 140,60 € | Daniela Gaiser

243C463281

Mi, ab 06.03.2024, 20:00–21:00, 12 x Dettingen, Schillerschule 99,20 € | Markus Götz

243C463361

Mi, ab 28.02.2024, 17:00–18:00, 14 x Festhalle Mittelstadt 100,80 € | Nora Dimitrova

243C463571

Fr, ab 01.03.2024, 19:00–20:00, 15 x Sondelfingen, Bezirksamt 108,00 € | Yolanda Lopez

243C463581

Fr, ab 23.02.2024, 19:00–20:00, 10 x Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle über Schwimmbad 94,60 € | Daniela Gaiser

Taketina®

Eins werden mit Rhythmus, der fundamentalen Kraft des Lebens Taketina® ist ein sinnenfreudiger und spielerischer Weg, die Kraft und Faszination von Rhythmus als Körpererfahrung zu erleben. Die Anforderungen des Alltags verhindern oft, unseren eigenen Lebensrhythmus wahrzunehmen. Mit der Taketina® Rhythmuspädagogik, entwickelt von Reinhard Flatischler, können wir wieder an unser Fühlen und Spüren anknüpfen. Einfache rhythmische Bewegungen in Schritten und Klatschen führen uns ins Hier und Jetzt, wo wir uns regenerieren können. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Haus der Volkshochschule, Raum U08 **243C466111**

Mo, ab 26.02.2024, 19:30–21:00, 4 x 49,60 € | Renate Marten **243C466112**

Mo, ab 08.04.2024, 19:30–21:00, 5 x 62,00 € | Renate Marten **243C466113**

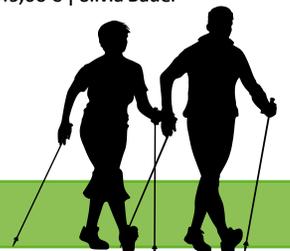
Mo, ab 24.06.2024, 19:30–21:00, 5 x 62,00 € | Renate Marten

Drums Alive®:**Trommeln und Fitness****243C468171**

Mo, ab 19.02.2024, 18:30–19:30, 15 x Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus 124,00 € | Monika Javorscak

Nordic Walking**für Einsteiger*innen****243C471100 Anfänger*innen**

Di, ab 09.04.2024, 18:30–19:30, 6 x Schillerhalle Dettingen, Parkplatz 49,60 € | Silvia Bauer





Im Wasser

Aquagymnastik

243C481050

Fr, ab 23.02.2024, 16:00–17:00, 10x
Wannweil, Schwimmbad
87,00 € | Kalle Welzig

Aquafitness

243C483020 nur für Frauen

Anmeldung über Zweigstelle
OhmenhausenDi, ab 20.02.2024, 19:10–19:55, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
103,50 € | Heike Neutz243C483021 Anmeldung über
Zweigstelle OhmenhausenDi, ab 20.02.2024, 19:55–20:40, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
103,50 € | Heike Neutz243C483040 nur für Frauen
Anmeldung über Zweigstelle
OhmenhausenDo, ab 22.02.2024, 19:15–20:00, 13x
Ohmenhausen, Waldschule
82,80 € | Yvonne Döpker

243C483041

Do, ab 22.02.2024, 18:15–19:00, 15x
Wannweil, Schwimmbad
103,50 € | Kalle Welzig

243C483042

Do, ab 22.02.2024, 19:00–19:45, 15x
Wannweil, Schwimmbad
103,50 € | Kalle Welzig

243C483043

Do, ab 22.02.2024, 19:45–20:45, 15x
Wannweil, Schwimmbad
130,50 € | Kalle WelzigAquafitness in
moderatem Tempoauch für Teilnehmer*innen mit
Bewegungseinschränkungen243C483050 Anmeldung über
Zweigstelle OhmenhausenFr, ab 23.02.2024, 18:00–18:45, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | N. N.

Aqua-Power

Einmal so richtig außer
Atem kommen!

243C485040

Do, ab 22.02.2024, 20:45–21:45, 15x
Wannweil, Schwimmbad
130,50 € | Kalle Welzig243C485400 nur für Frauen
Anmeldung über Zweigstelle
OhmenhausenDo, ab 22.02.2024, 20:00–20:45, 13x
Ohmenhausen, Waldschule
82,80 € | Yvonne DöpkerBundes-
freiwilligen-
dienstbei der vhsrt und ihren Einrichtungen
Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:

Britta Götzendorfer

Telefon 07121 336-115

bgoetzendorfer@vhsrt.de

Schwimmen für Kinder

Anmeldung nur vor Ort:
T 1363546 (Ohmenhausen)
T 958551 (Wannweil)

Schwimmen 1

243C493120 ab 5 Jahren

Di, ab 20.02.2024, 14:25–15:10, 15x
Wannweil, Schwimmbad
123,00 € | Susanne Volk

243C493150 ab 5 Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 16:30–17:15, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | Frauke Kruse

Schwimmen 2

Wasserbewältigung

243C493310 ab 5 ½ Jahren

Mo, ab 26.02.2024, 16:30–17:15, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | Katharina Preusch

243C493320 ab 5 ½ Jahren

Di, ab 20.02.2024, 15:10–15:55, 15x
Wannweil, Schwimmbad
123,00 € | Susanne Volk

243C493340 ab 5 ½ Jahren

Do, ab 22.02.2024, 14:30–15:15, 14x
Wannweil, Schwimmbad
114,80 € | Susanne Volk

243C493341 ab 5 ½ Jahren

Do, ab 22.02.2024, 17:20–18:15, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
113,60 € | N. N.

243C493350 ab 5 ½ Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 15:45–16:30, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | Frauke Kruse

243C493351 ab 5 ½ Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 14:15–15:00, 10x
Wannweil, Schwimmbad
82,00 € | Kalle Welzig

Schwimmen 3

Vom Anfänger zum Seepferdchen

Kosten für Schwimmabzeichen 5,00 €

243C493510 ab 6 Jahren

Mo, ab 26.02.2024, 17:15–18:00, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | Katharina Preusch

243C493521 ab 6 Jahren

Di, ab 20.02.2024, 15:55–16:40, 15x
Wannweil, Schwimmbad
123,00 € | Susanne Volk

243C493540 ab 6 Jahren

Do, ab 22.02.2024, 15:15–16:00, 14x
Wannweil, Schwimmbad
114,80 € | Susanne Volk

243C493541 ab 6 Jahren

Do, ab 22.02.2024, 16:30–17:20, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
103,40 € | S. Maibaum, K. Preusch

243C493550 ab 6 Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 15:00–15:45, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | Almut Castor

243C493551 ab 6 Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 15:00–15:45, 10x
Wannweil, Schwimmbad
82,00 € | Kalle Welzig

Schwimmen 4

Vorkenntnisse: Seepferdchen

243C493720 ab 6 Jahren

Di, ab 20.02.2024, 16:30–17:15, 13x
Wannweil, Schwimmbad
106,60 € | Andrea Göbel

243C493721 ab 6 Jahren

Di, ab 20.02.2024, 17:15–18:00, 13x
Wannweil, Schwimmbad
106,60 € | Andrea Göbel

243C493750 ab 6 Jahren

Fr, ab 23.02.2024, 14:15–15:00, 15x
Ohmenhausen, Waldschule
93,00 € | Almut Castor

Bewegung für Kids

Drachenstarker
Bewegungsspaß **NEU!**Balancieren, Springen, Hüpfen,
Slalomlaufen ...Kannst du dich
schlängeln wie eine Schlange,
klettern wie ein Affe oder mit dem
Ball spielen wie ein Seehund? Dann
darfst du einen Drachen in dein
persönliches Sammelheft kleben.Die Fertigkeiten aus dem Bewe-
gungsspaß erwirbt jedes Kind in
seinem eigenen Tempo und können
auch zuhause geübt werden.Jedes Kind bekommt einen
eigenen Drachenspass im Kurs.Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
243C491151 für 3- bis 4-Jährige

mit einem Elternteil

Fr, ab 01.03.2024, 15:00–15:45, 9x
49,50 € | Ulrike Lienert243C491351 für 5- bis 7-Jährige
ohne ElternFr, ab 01.03.2024, 16:00–16:45, 9x
49,50 € | Ulrike Lienert

243C491152 für 3- bis 4-Jährige

mit einem Elternteil

Fr, ab 07.06.2024, 15:00–15:45, 7x
38,50 € | Ulrike Lienert243C491352 für 5- bis 7-Jährige
ohne ElternFr, ab 07.06.2024, 16:00–16:45, 7x
38,50 € | Ulrike Lienert

Fechten für Kinder

Kämpfen wie ein Musketier oder
ein Pirat? Das kannst Du erlernen.
Mit Spaß trainieren wir Grob- und
Feinmotorik sowie Gleichgewicht,
Koordination und Geschicklichkeit.
Neben der körperlichen Komponente
werden ebenfalls Konzentration, Wahr-
nehmung und Reaktion geschult.In Kooperation mit der Fecht-
abteilung der TSG Reutlingen

243C295509 Anfängerkurs

für 7- bis 12-Jährige

Fr, ab 23.02.2024, 17:30–19:00, 10x
Storlach-Sporthalle
70,00 € | Dr. Olaf Autzen

Erlebnisort Turnhalle

... in Rommelsbach

Rommelsbach, Turn- und Festhalle

Je Kurs 104,50 € | Silke Schmid

243C491141 für 2- bis 4-Jährige

mit Eltern

Do, ab 22.02.2024, 15:45–16:45, 16x

243C491341 4- bis 6-Jährige

ohne Eltern

Do, ab 22.02.2024, 14:45–15:45, 16x

... in Wannweil, mit Eltern

Wannweil, Uhlandschule

Je Kurs 98,00 € | Silke Schmid

243C491142 für ¼- bis 2-Jährige

Do, ab 22.02.2024, 10:00–11:00, 15x

243C491121 für 2- bis 4-Jährige

Di, ab 20.02.2024, 17:00–18:00, 15x

243C491131 für 2- bis 4-Jährige

Mi, ab 21.02.2024, 15:00–16:00, 15x

243C491132 für 2- bis 4-Jährige

Mi, ab 21.02.2024, 17:00–18:00, 15x

... in Wannweil, ohne Eltern

Wannweil, Uhlandschule

Je Kurs 98,00 € | Silke Schmid

243C491321 für 4- bis 6-Jährige

Di, ab 20.02.2024, 15:00–16:00, 15x

243C491322 für 4- bis 6-Jährige

Di, ab 20.02.2024, 16:00–17:00, 15x

243C491331 für 4- bis 6-Jährige

Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:00, 15x

Selbstverteidigung

Fit und mutig **NEU!**Selbstbewusst und
couragiert auftreten

243C281001 für Frauen ab 16

Mo, ab 26.02.2024, 19:00–20:00, 10x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle
82,70 € | Marina FranzSelbstverteidigung und
SelbstbehauptungBetzingen, Bildungszentrum, R. B17
Je Kurs 74,40 € | Peter Datz

243C281101 für Frauen

Sa/So, 20./21.04.2024, 13:00–17:30

245C281102 für Frauen

Sa/So, 21./22.09.2024, 13:00–17:30

Selbstverteidigung
für Jedermann

Sicher durch die Nacht

Es werden keinerlei Voraussetzungen
an Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit,
Alter, Geschlecht oder sonstiger
körperlicher Fitness gestellt. Die
im Kurs gezeigten Techniken sind
bis ins hohe Alter und ebenso bei
körperlichen Beeinträchtigungen
oder Behinderungen geeignet.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

Monika und Andreas Scheyhing

Je Kurs 49,50 €

243C281111

Sa, 06.04.2024, 10:00–14:00

245C281112

Sa, 07.09.2024, 10:00–14:00

Kali für Best-Ager **NEU!**Kali ist eine Verteidigungs- und
Bewegungskunst für Menschen
jeden Alters. Die Übungen stärken
die körperliche Präsenz, trainieren
sicheres Auftreten sowie einfache
Abwehr- und Selbstschutztechniken.

In Kooperation mit dem

Kampfkunstzentrum Reutlingen

Kampfkunstzentrum Reutlingen

243C283100 50 Plus

Mo, ab 04.03.2024, 16:15–17:15, 12x

99,20 € | Uli Weidle

243C283400 50 Plus

Do, ab 07.03.2024, 08:30–10:00, 12x

148,80 € | Uli Weidle

Fechten für Erwachsene
und Jugendliche

243C282501

Fr, ab 23.02.2024, 19:30–21:00, 10x

Storlach-Sporthalle

70,00 € | Dr. Olaf Autzen

Fechten für Kinder → links

Selbstbehauptungs-
Workshop für Kids

Altersgerechte Selbstverteidigung

243C293601 Anfänger*innen /

für 8- bis 15-Jährige

Sa, 23.03.2024, 10:00–14:00

Wannweil, Gemeindehaus, Saal

41,60 €

Monika und Andreas Scheyhing

Selbstschutz durch
Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung

243C293630 für Mädchen ab 13

Sa, 04.05.2024, 13:00–17:30

So, 05.05.2024, 13:00–17:30

Ohmenhausen, Dorfschule

66,00 € | Peter Datz



Essen & Trinken

Anmeldung: Tel. 336-0

Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Conrad Tel. 336-247

Büro: Im Wasen 12, 72770 Reutlingen

Leitung: Nadja Michnacs Tel. 336-150

Für Kurse in den Zweigstellen
und Partnergemeinden

→ Kontakte ab Seite 78

Kursgebühr inkl. Lebensmittelkosten

Torten backen einfach gemacht!

Sie backen gerne und haben Lust, gemeinsam mit anderen was Neues auszuprobieren? Unter der fachkundigen Leitung von Renate Schuler-Wandel lernen Sie in diesem Kurs aus verschiedenen Teigen wunderbare Torten zuzubereiten und mit verschiedenen Materialien zu dekorieren. Dazu gibt es zahlreiche Backtipps.

243C610004

Sa, 24.02.2024, 14:00–17:00

Gomaringen, Schlossschule, Küche
37,00 € | Renate Schuler-Wandel

Ich backe mein eigenes Brot

Zum Brot backen braucht's nur Mehl, Triebmittel, Salz, Wasser und Zeit. Die nehmen wir uns an diesem Samstag. Jede/r bereitet seinen eigenen Teig für die Backwaren und während die Teige ruhen, bleibt Zeit, um Rezepte, Tipps und Tricks auszutauschen. Das fertige eigene Brot und die anderen Backwaren sind dann für zu Hause bestimmt.

243C610005

Sa, 18.05.2024, 09:30–15:00

St. Johann, Backhaus Ohnastetten
45,40 € | Beate Duvenhorst



Ayurvedisch kochen

Genussvolle immun- stärkende Gerichte

Nach einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre, sind Sie eingeladen, köstliche vegetarische Gerichte zu kochen. Dafür werden überwiegend naturbelassene Zutaten und Lebensmittel aus der Region sowie Bio-Gewürze verwendet. Einige Gerichte werden Sie mit auf eine sinnlich-kulinarische Indien-Reise mitnehmen.

243C631161

Sa, 16.03.2024, 14:00–20:00

Gartentorschule, Raum E08
70,60 € | Agatha Heim

Resteküche

einfach und kreativ

Während in anderen Regionen der Welt Menschen Hunger leiden, landen in den meisten Industrienationen gut ein Drittel aller erzeugten Lebensmittel im Müll.

Dieser Kurs zeigt, wie aus übriggebliebenen Kartoffeln, Nudeln, aber auch Reis tolle Gerichte gezaubert werden können. Sie können Ihr Repertoire in der Resteverwertung erweitern und erhalten viele Tipps und Rezepte zum bewussten Umgang mit Lebensmitteln.

243C620131

Fr, 26.04.2024, 18:00–22:00

Gomaringen, Schlossschule, Küche
45,10 € | Brigitte Gottschalk

Kartoffelküche

vielseitig und gesund

Kartoffeln sind vitamin- und mineralstoffreich, haben einen hohen Wert an Eiweißbausteine und sind erschwinglich. Nach Rezepten werden Gerichte wie Suppen, Aufläufe, einfache Pfannengerichte, Nusswaffeln, Rührkuchen und Kartoffelbrot hergestellt.

243C620132

Fr, 01.03.2024, 18:00–21:00

Gomaringen, Schlossschule, Küche
36,80 | Brigitte Gottschalk



Schwäbische Klassiker

Spätzle, Maultaschen & Co.

Für Schwaben und Freunde der schwäbischen Küche. Lernen Sie, wie einfach und unkompliziert Spätzle, Maultaschen und eine kräftige Fleischbrühe selbst hergestellt werden. Dazu bereiten wir noch die „Schwäbischen Klassiker“ Linsen mit Spätzle und Krautschupfnudeln zu.

Zum süßen Abschluss gibt es einen Ofenschlupfer mit Vanillesoße.

Je Kurs 47,00 € | Johannes Buck

243C621150

Do, 14.03.2024, 17:30–21:30

Roßbergschule Gönningen, Küche
243C621151

Fr, 22.03.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

Schwäbische Tapas

Die beliebten kleinen Köstlichkeiten aus der spanischen Küche treffen auf die schwäbischen Klassiker. Die warmen und kalten Köstlichkeiten sind gut vorzubereiten und geben jedem Büffet oder Stehempfang eine regionale Note.

Je Kurs 45,00 € | Johannes Buck

243C621141

Do, 06.06.2024, 17:30–21:30

Gartentorschule, Raum E08

243C621142

Fr, 12.04.2024, 18:00–22:00

Dettingen, Schillerschule, Schulküche

243C621144

Do, 13.06.2024, 17:30–21:30

Roßbergschule Gönningen, Küche



Spargel, Bärlauch & Co.

Zaubern Sie den Frühling auf den Teller. Wir verwandeln die „Highlights des Frühlings“ in gesunde und kreative Gerichte: Erbsen-Minz-Küchlein an Wildkräutersalat mit Radieschen, Bärlauch-Cappuccino mit würzigem Knäckebrötchen und Ziegenkäse, frische Bandnudeln mit gebratenem Spargel, Kirschtomaten und Feta und zum Abschluss gibt es ein fruchtiges Erdbeer-Tiramisu.

Je Kurs 45,00 € | Johannes Buck

243C631141

Fr, 26.04.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

243C631142

Do, 02.05.2024, 17:30–21:30

Roßbergschule Gönningen, Küche

Schnelle vegetarische Küche

In dreißig Minuten fertig: Gefüllte Auberginen, Erbsen-Mandelcreme-Suppe mit Walnuss-Minz-Pesto, Chinesische Nudelpfanne mit Tofu, Kürbis-Kokos Suppe, Zucchini-Spaghetti mit Paprika-Tomaten Sauce, Kürbis- und Kartoffel-Wedges mit Avocado-Dip, Kürbis-Paprika Gemüse mit Kokos-Tofu Sticks und ein Obst-Crumble als Dessert. Wem läuft da nicht das Wasser im Munde zusammen?

241C631152

Fr, 23.02.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

44,40 € | Claudia Scheidemann

Vegetarischer Frühling in der Küche

Im Frühling schenkt uns die Natur eine große Vielfalt an Gemüse und Früchten, mit denen wir gemeinsam leichte und köstliche Gerichte zubereiten.

243C635121

Di, 23.04.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

49,00 € | Marta Gaidolfi

Vegane Küche international

Wir begeben uns auf eine kulinarische Reise von Korea über Indien nach Italien bis ins Schwabenland. Wir bereiten Gemüsepfannkuchen mit Löwenzahnkimchi und Sojadip, Gemüse im Teigmantel mit Tamarindenchutney, selbstgemachte Gnocchi mit Tomatensoße und Pangritata, Maultaschen mit Spinatfüllung mit geschmelzten Zwiebeln und Kartoffelsalat und zum Abschluss gibt es ein Schokomousse-törtchen mit Erdbeeren.

Je Kurs 45,00 € | Johannes Buck

243C631150

Do, 18.04.2024, 17:30–21:30

Roßbergschule Gönningen, Küche

243C631151

Fr, 17.05.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

Glutenfreie Frühlingsküche

Nach einer kurzen Einführung zum Thema Zöliakie und Glutensensitivität bereiten wir kreative glutenfreie Frühlingsgerichte zu. Wir kochen lauwarmen Spargelsalat, selbstgemachte glutenfreie Bandnudeln mit Bärlauchpesto und Kirschtomaten, sowie Erdbeer-Rhabarbergrütze auf Joghurtcreme im Glas.

Dazu backen wir noch ein würziges glutenfreies Zupfbrot mit Pesto und Tomaten.

243C651500

Fr, 19.04.2024, 18:00–20:00

Dettingen, Schillerschule, Schulküche
45,00 € | Johannes Buck

Risotto

Wer kennt nicht den Risotto? Er ist in jeder Saison perfekt für eine italienische Mahlzeit und man kann ihn mit allem verfeinern. Er passt zu Fisch und Fleisch, zu Käse und vor allem zu jedem Gemüse.

Wir lernen verschiedene Risottorezepte kennen und probieren sie aus.

243C665122

Di, 05.03.2024, 18:00–22:00

Grundschule Mittelstadt, Schulküche
49,00 € | Marta Gaidolfi

Pasta

In Italien liebt man Pasta – jaber nicht nur die Italiener, auch alle anderen erfreuen sich an ihr. In diesem Kurs kochen wir verschiedene Nudelsaucen mit frischen Zutaten, tollen Kräutern. Sie werden lernen, dass die Italiener zu jeder Nudelsauce die passende Pasta essen. Jede Sauce wird mit Kreativität, Liebe und Finesse zubereitet und individuell auf die Pasta abgestimmt. Buon appetito!

243C665123

Di, 19.03.2024, 18:00–22:00

Grundschule Mittelstadt, Schulküche
49,00 € | Marta Gaidolfi

Am Fluss Po

Von der Quelle bis zum Meer kochen wir uns durch die kulinarische Vielfalt der Regionen Piemont, Emilia Romagna, Lombardei und Venetien. Wir bereiten gemeinsam vegetarische Gerichte sowie Gerichte mit Fisch und Fleisch zu.

243C665151

Fr, 21.06.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

49,00 € | Marta Gaidolfi

Italienische Frühlingsküche

In diesem Kurs werden wir 3 Gänge zubereiten und genießen: Selbstgemachte Kartoffel-Spinatgnocchi mit Jakobmuscheln, Speck und Aubergine, danach Pollo Fino mit Kräuter-Scamorzafüllung plus passende Beilagen und zum Schluss ein erfrischendes Dessert: Mangocreme mit Ricotta. Lernen Sie den einen oder anderen Profi-Kochtrick und freuen Sie sich auf einen Genussabend wie in Italien!

243C665161

Sa, 09.03.2024, 14:00–18:00

Gartentorschule, Raum E08

49,00 € | Deborah Roscini





pasta

Die Küche der Emilia Romagna

Wir lernen die Region Emilia Romagna kulinarisch kennen. Selbstgemachte Pasta spielt in Italien eine große Rolle und wird hier auch selbst hergestellt.

243C665221

Di, 11.06.2024, 18:00–21:45
Sondelfingen, Mörike-Schule, Küche
47,00 € | Marta Gaidolfi

Fisch und Meeresfrüchte auf italienisch

Ein Kurs für Liebhaber von Fisch und Meeresfrüchten: Pasta allo scoglio (Nudel mit Schrimps, Venus- und Miesmuscheln, Tintenfisch und Krevetten), Zitronendorade aus dem Ofen mit Beilagen schließlich ein Dessert der besonderen Klasse: Panna cotta mit echten Bronte-Pistazien.

243C665162

Sa, 15.06.2024, 14:00–18:00
Gartentorschule, Raum E08
49,00 € | Deborah Roscini



Fisch – wie filetiert man ihn? **NEU!**

Sie mögen Fisch, wissen aber nicht, wie man diesen filetiert? In diesem Kurs lernen Sie die Techniken und Tricks im Umgang mit frischem Fisch. Auch für diejenigen, die dies schon können, lohnt sich der Kurs. Es gibt sicher noch einige Kniffe, wie man Fisch von Grund auf zubereitet.

Anschließend kochen wir ein schmackhaftes mediterranes Fischgericht.

243C645121

Di, 25.06.2024, 18:00–21:00
Gartentorschule, Raum E08
40,80 € | Mamiko Böhm-Suzuki

Kulinarische Reise nach Israel

Die israelische Küche ist so vielfältig wie das Land selbst – von jemenitisch über arabisch bis osteuropäisch. Gleichzeitig ist sie sehr kreativ und ist damit eine Küche für Experimentierfreudige. Typisch für die israelische Küche sind auf jeden Fall mediterrane Gewürze, frische Kräuter und viel Gemüse. Allein deshalb ist sie stark vegetarisch oder vegan ausgerichtet. Das macht sie zu einer sehr gesunden Küche.

Deshalb kochen wir auch fair, bio und soweit es geht regional. Bete'avon!

Kooperation mit Förderverein für jüdische Kultur in Tübingen, vhs Reutlingen und keb Reutlingen

243C634000 Anmeldung nur übers Haus der Familie!

Sa, 13.04.2024, 15:00–19:00
Reutlingen, Haus der Familie
Materialkosten ca. 15,00 €
kostenfrei | Werner + Claudia Kemmler

Japanischer Nudelabend **NEU!**

Wissen Sie, dass Japan auch für viele seiner Nudelgerichte bekannt ist? Nein? Dann sollten Sie diese unbedingt kennenlernen. Gemeinsam werden wir zwei verschiedene Nudelarten zubereiten: Tempura Soba (Buchweizennudeln mit frittiertem Gemüse) und Tantanmen (Ramen mit Schweinefleisch und einer scharfen Suppe).

243C669131

Do, 25.04.2024, 18:00–21:00
Gartentorschule, Raum E08
40,80 € | Mamiko Böhm-Suzuki

Gyouza **NEU!**

Japanische Maultaschen
Gyouza ist ein Gericht, das ursprünglich aus China stammt und heute ein fester Bestandteil der japanischen Küche ist. In diesem Kurs werden wir gebratene Gyouza mit den dazu passenden Beilagen, wie Reis und Suppe zubereiten. Gefüllt sind die Teigtaschen mit einer köstlichen Füllung aus Schweinehackfleisch. Das passende Getränk zu den japanischen Maultaschen ist Bier; wenn sie möchten, dürfen sie gerne ihr eigenes mitbringen und zum Essen genießen.

243C669141

Do, 29.02.2024, 18:00–20:30
Gartentorschule, Raum E08
36,60 € | Mamiko Böhm-Suzuki

Japanisches Familienessen **NEU!**

Ist man in Japan nur Sushi? Nein. Die japanische Küche besteht aus einer ausgeglichenen Ernährung, die auch sehr gesund ist. Gemeinsam werden wir ein typisches japanisches Familienessen vorbereiten und so die japanische Esskultur erkunden und erleben. Wir kochen Misosuppe, frittiertes Hähnchen, verschiedene Beilagen und Reis.

243C669142

Do, 18.04.2024, 18:00–21:00
Gartentorschule, Raum E08
44,80 € | Mamiko Böhm-Suzuki

Die Küche der Insel Mauritius **NEU!**

Wir kochen und genießen bunte Gerichte von der Insel Mauritius im Indischen Ozean. Die Küche der Insel ist nicht nur farbenfroh, sondern auch reich an Aromen und Gewürzen. Sie ist geprägt von einer vielfältigen Mischung aus indischen, chinesischen, afrikanischen und europäischen Kulturen.

Unser Menü: Croquettes de Saumon – Lachs Patties, Piment Cari Frite / Du Pain Frite – Paprika & Brot Küchlein, Coconut-Tamarind-Mint Chutney, Daube de Poulet avec Riz – Hähnchen in Weinsauce mit Reis, Chow Mein à la Mauritius – knusprig gebratene Nudeln und Bananen-Beignets mit Eiscreme.

243C667161

Sa, 04.05.2024, 15:15–19:00
Gartentorschule, Raum E08
49,00 € | Sona Hannaleck

Vegetarische Tapas und Paella

Spanische Küche

Wer liebt sie nicht, die kleinen, feinen Häppchen, die besonders in Spanien in Hülle und Fülle zu haben sind. Es gibt unzählige vegetarische Varianten, die in Kombination mit der vegetarischen Paella für den perfekten spanischen Abend sorgen.

243C636151

Fr, 19.04.2024, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
49,00 € | Claudia Scheidemann

Streetfood Thailandisch

Wer kennt sie nicht, die Garküchen an Thailands Straßen. An jeder Ecke wird gekocht, gedämpft oder gebraten und überall verlocken Stände zum Probieren. Wir kochen an diesem Abend gemeinsam Thailands Klassiker „Pad Thai.“

243C669143

Do, 11.07.2024, 18:00–21:00
Gartentorschule, Raum E08
32,80 € | Rachot Indradesa

Homecooking Thailandisch

Heimatliche Küche, sehr authentisch

Wir kochen an diesem Abend das, was zu Hause bei Thailandern gekocht und gegessen wird. Die Originalrezepte sind farbenfroh, aromatisch und authentisch. Freuen Sie sich auf „Tom Yam.“

243C669151

Fr, 12.07.2024, 17:30–20:30
Gartentorschule, Raum E08
31,80 € | Rachot Indradesa

Vietnamesische Rollen

Beliebte Partyklassiker

Wir bereiten gemeinsam die vielfältigen Rollen zu: Frühlingsrollen, Herbstrollen, Glücksrollen mit den dazu passenden typischen Soßen.

243C668001

Di, 09.04.2024, 18:00–22:00
Grundschule Mittelstadt, Schulküche
49,00 € | Thi Anh-Dung Nguyen

Vietnamesische Rollen vegetarisch **NEU!**

Wir lernen die raffinierten Gerichte mit Tofu in verschiedenen Varianten kennen und bereiten Tofusuppe, Tofu-Glasnudel-Salat und verschiedene Füllungen für Herbst- und Frühlingsrollen zu.

243C638004

Di, 07.05.2024, 18:00–22:00
Grundschule Mittelstadt, Schulküche
48,00 € | Thi Anh-Dung Nguyen

Vietnams Topgerichte

Die vietnamesische Küche ist sehr abwechslungsreich, die Köstlichkeiten werden immer frisch zubereitet mit vielen frischen Kräutern. Heute kochen wir Gerichte wie Rind-Reisbandnudel-Suppe mit frischen Kräutern und Sojasprossen, Hähnchen-Salat mit Saison Gemüse, vietnamesischer Pfannkuchen mit Fleisch-Garnelen-Füllung, Reis mit gegrilltem Schweinehals und Reisnudeln mit geschwenktem Rindfleisch. Zum Nachtsch gibt es gebackene Bananen mit Honig.

243C668161

Sa, 13.04.2024, 11:00–17:00
Gartentorschule, Raum E08
65,60 € | Thi Anh-Dung Nguyen

Vietnams Nudelküche

Die Vielfalt vietnamesischer Nudeln: Reisnudeln, Glasnudeln, Weizennudeln, gebraten, gekocht, in Frühlingsrollen, in Suppen und Salaten. Viele frische Kräuter und saisonales Gemüse machen die Gerichte abwechslungsreich und raffiniert.

243C668162

Sa, 08.06.2024, 11:00–17:00
Gartentorschule, Raum E08
64,60 € | Thi Anh-Dung Nguyen

A1/A2 Stuzzichini → Seite 61 **(Fingerfood all'italiane)**

Kochkurs auf Italienisch (A1/A2)

243D327001

Fr, 05.07.2024, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
46,00 € | Marta Gaidolfi

A2/B1 Traditions → Seite 60 **et gastronomie**

Konversationskurs

243D442002

Mo, ab 04.03.2024, 10:15–11:45, 8x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
88,00 € | Sylvie Beroud

In der Osterbäckerei ...

Aus Quarkmürbteig backen wir kleine Osternester. Diese füllen wir mit Osterhasen aus Muffinteig und verschiedenen Ausstechern, die wir mit süßem Dekor bunt verziert haben. Dabei vermittelt euch die Dozentin Grundkenntnisse im Backen und informiert über die verschiedenen Teigzutaten.

243C610001 7 bis 10 Jahre

Sa, 16.03.2024, 14:00–17:00
Gomaringen, Schlossschule, Küche
22,00 € | Brigitte Gottschalk

Backspaß für Kinder

Wir backen süße und pikante Snacks für den kleinen Hunger: wie Energiebällchen, Schoko-Nuss-Crossies und Dinkelbrötchen.

Gomaringen, Schlossschule, Küche

Je Kurs 22,00 € | Brigitte Gottschalk

243C610041 von 8 bis 11 Jahren

Do, 15.02.2024, 14:00–17:00

Wir backen Focaccia, ein leckeres Fladenbrot. Mit verschiedenem Gemüse belegen wir diese so, dass eine Blumenwiese entsteht.

243C610062 von 8 bis 11 Jahren

Sa, 13.07.2024, 14:00–17:00

Weingenuß in der

Abenddämmerung

Sonnenuntergang in den Neuffener Weinbergen mit Weingut Bächner, Dettingen an der Erms

Auf einem kleinen Spaziergang erfahren Sie Interessantes über die höchste Weinlage Deutschlands und ihre besonderen Weine, deren Ursprung bis ins Mittelalter zurückgeht. Die außergewöhnlichen geologischen Eigenschaften sowie das Makroklima zeichnen diese sogenannten Cool Climate Weine aus. Dazu bieten wir Ihnen drei Kostproben aus der aktuellen Kollektion an.

Gerne dürfen Sie ein Vesper mitbringen, Sitzgelegenheiten und Wasser stellen wir bereit. Oder Sie bringen Ihre Picknickdecke mit.

243C680060

Sa, 06.07.2024, 18:00–20:15
Neuffen, Wanderparkplatz
Schelmenwasen
32,10 € | Petra Bächner



Sprachen – Albanisch bis Ungarisch

- 56 Albanisch
- 56 Arabisch
- 56 Bulgarisch
- 56 Chinesisch
- 56 Dänisch
- 56 Deutsch für Muttersprachler*innen
- 57 Englisch
- 59 Finnisch
- 60 Französisch
- 61 Gebärdensprache (DGS)
- 61 Griechisch
- 61 Italienisch
- 63 Japanisch
- 64 Koreanisch
- 64 Kroatisch
- 64 Latein
- 64 Mehrsprachenkurse
- 64 Neuhebräisch / Ivrit
- 64 Niederländisch
- 65 Norwegisch
- 65 Portugiesisch
- 65 Russisch
- 65 Schwedisch
- 66 Spanisch
- 67 Thailändisch
- 67 Tschechisch
- 67 Türkisch
- 67 Ukrainisch
- 67 Ungarisch

Ihre Ansprechpartner*innen

Sekretariat: Tel. 336-134
Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Sprachen der Welt & romanische Sprachen

Dr. Philipp Marquardt
Tel. 336-135
pmarquardt@vhsrt.de



Englisch

Dr. Lars-Georg Wigger
Tel. 336-136
lwigger@vhsrt.de



Bewegen Sie sich frei in 30 Sprachen

Freiheit als Sprechakt

Mitte des 17. Jhds. schafft Giovanni Lorenzo Bernini in der Kirche Santa Maria della Vittoria in Rom eine grandiose Szene. Die Darstellung der heiligen Teresa von Ávila im Moment verzückendster Ekstase ist Skandal sowie ein Höhepunkt des römischen Barocks. Es bleibt einem fast der Atem stehen und die Spucke weg, durchdringt man, Welch sündhaft sinnliche Freiheit sich das Kunstwerk an jenem sakrosankten Ort tatsächlich erlaubt. Entscheidend für die Wirkung der Skulptur ist aber nicht glänzendes Material, nein, noch nicht einmal die über alle Zweifel erhabene Ausfertigung, sondern ein nicht enden wollendes Gerede über das, was da gerade scheinbar passiert. Der Künstler hätte beileibe nicht auszudrücken gewagt, was er dargestellt hat. Seine feinsinnige Finte, um die Grenzen der Wahrnehmung zu sprengen, beschert uns die Möglichkeit, endlich in Worte zu fassen, was eigentlich nicht zu fassen ist.

Flüssiger Marmor im Auge des Betrachters

Materielle Realität in kulturelle Wirklichkeit zu übersetzen, darin besteht die befreiende Kraft der Sprache. Wie mit Berninis „heiliger Teresa“ verhält es sich generell mit Fremdsprachen, denn sich neue Begriffe anzueignen, schenkt uns die Freiheit, die Welt mit anderen Augen zu sehen. Sich flüssig in verschiedenen Ländern verständigen zu können, führt zu einer Bewegungsfreiheit, welche den eigenen Aktionsradius und den Vorstellungshorizont in einem Maße bereichert, wie kaum etwas Vergleichbares.

Wer spricht handelt!

Also los geht's, mit unserem neuen Programm, in dem Sie eine Vielzahl an Angeboten in 30 Sprachen finden, um flüssig zu sprechen und sich überall frei bewegen zu können. Neue Freiräume für Berufstätige gibt es nun mit noch mehr „Bildungszeiten“ (Koreanisch → Seite 64, Englisch → Seite 59, Italienisch → Seite 61). Dass wir Ihnen maximale Lernfreiheiten in modernem Sprachenunterricht bieten, zeigt sich in unseren innovativen Kursen, die lebendiges Lernen in der Gruppe mit individuellem Lernprozess durch künstliche Intelligenz kombinieren (Spanisch mit Erfolg und innovativen Werkzeugen lernen → Seite 66).

Besondere Angebote

Dänisch für die Reise online A1.1 → Seite 56
243D510135

Mi, ab 08.05.2024, 16:30–18:00, 10x

Having Fun with English → S. 57

243D105011 **im Vorschulalter**

Mi, ab 21.02.2024, 15:00–15:45, 15x

243D105012 **im Grundschulalter**

Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:00, 15x

Fit für die Reise – Englisch → S. 57

Intensivkurs für Lerner*innen

mit geringen Vorkenntnissen

243D117001

Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:45, 5x

English for tourists → Seite 57

245D137001

Di, ab 04.06.2024, 19:00–20:30, 6x

Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1

66,00 € | Anneliese Beck

Heimat through comics → S. 57

245D182000

Mo/Mi, ab 17.06.2024, 16:00–19:00, 4x

Vorbereitung auf den Test of English as a Foreign Language (TOEFL)

→ Seite 57

245D106000

Sa, ab 08.06.2024, 09:30–12:00, 3x

The concept of freedom in English literature → Seite 57

245D182001

Di, ab 04.06.2024, 18:00–19:30, 8x

Traditions et gastronomie

243D442002

→ S. 60

Mo, ab 04.03.2024, 10:15–11:45, 8x

Viaggiare in Italia? Sì, a impatto zero!

→ Seite 61

Di, 09.04.2024, 19:00–21:45

Viaggio nell'Italia ... letteraria!

→ Seite 61

Di, ab 05.03.2024, 15:30–17:00, 10x

Stuzzichini (Fingerfood all'italiane)

→ Seite 61

243D327001

Fr, 05.07.2024, 18:00–22:00

Italienisch intensiv und effizient – als Bildungszeit

→ Seite 61

243D319001 **BzG BW**

Mo bis Do, 12. bis 15.02.2024,

Latein – eine Reise durch die Welt der Fabeln

→ Seite 64

243D522101

Mi, ab 06.03.2024, 19:45–21:15, 10x

Koreanisch kompakt und effizient – als Bildungszeit

→ Seite 65

245D519101 **BzG BW**

Di–Fr, 18. bis 21.06.2024, 09:00–16:15

Polnische Tradition und Kultur

→ Seite 65

243D510001

Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 5x

Spanisch für Kinder als Muttersprache

→ Seite 66

243D255002

Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:30, 12x

Was gibt es Neues in Japan?

→ Seite 66

243D542001

Do, ab 22.02.2024, 20:00–21:00, 10x

Beratung und Einstufungstests

📶 = Online 🏠 = in Präsenz

A1 oder B2? Mit welchem Lehrbuch, in gemächlicher Progression oder einfach mal wieder interessante Konversation? Um beruflich schnell weiter zu kommen oder um privat einfach mehr zu verstehen?

Unsere erfahrenen Erwachsenenbildner*innen in den Fremdsprachen beraten Sie sehr gerne persönlich und finden mit Ihnen gemeinsam heraus, welches Sprachniveau und Kursformat für Sie genau das richtige ist!

Englisch 🇬🇧

Mi, 07.02., 14.02., 21.02.2024, 16:00–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 203

Alle anderen Sprachen

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkursangebots: sprachen@vhsrt.de

Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch **schneller** ein.

Kontakt: Tel. 07121 336-134

10x freie Wahl



flexCard „Sprachen“

Unser flexibles Angebot für spontanes Sprachenlernen:

- 10x immer in der gleichen Gruppe oder jedes Mal in einem anderen Kurs
- 10x nach individuellem Termin kalender: z. B. späterer Kurs-einstieg, vorzeitiger Ausstieg
- 10x Kursteilnahme an unterschiedlichen Tagen zu unterschiedlichen Uhrzeiten in verschiedenen Sprachen

Gebühr: 110,00 €

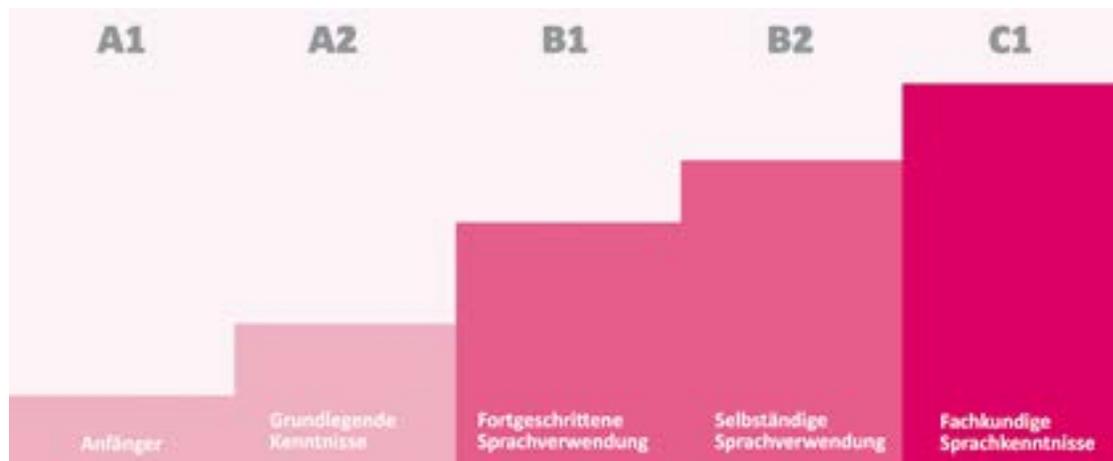
Ihre Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135

pmarquardt@vhsrt.de

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136

lwigger@vhsrt.de



Sprachenlernen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme können Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes:

- C2**
 - Hören** → ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
 - Sprechen** → sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
 - Lesen** → jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
 - Schreiben** → anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen sowie sich differenziert ausdrücken
- C1**
 - Hören** → Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
 - Sprechen** → sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
 - Lesen** → komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
 - Schreiben** → sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
- B2**
 - Hören** → im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
 - Sprechen** → sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
 - Lesen** → Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
 - Schreiben** → detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
- B1**
 - Hören** → das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
 - Sprechen** → in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
 - Lesen** → Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
 - Schreiben** → persönliche Briefe schreiben
- A2**
 - Hören** → einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
 - Sprechen** → kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
 - Lesen** → kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
 - Schreiben** → kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
- A1**
 - Hören** → einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
 - Sprechen** → sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
 - Lesen** → einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen z. B. auf Schildern und Plakaten
 - Schreiben** → einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

C: Kompetente Sprachverwendung



B: Selbstständige Sprachverwendung



A: Elementare Sprachverwendung

Unsere unterschiedlichen Kursformen im Überblick:

Standardkurse bieten Ihnen die Möglichkeiten eine Sprache ganz neu zu erlernen oder bereits vorhandene Kenntnisse mit System zu erweitern. In jedem Semester werden die Grundfertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gleichwertig ausgebildet. Wenn Sie bei der Wahl des Kursniveaus unsicher sind, führen Sie doch einfach ein Beratungsgespräch mit uns.

Auffrischkurse sind für alle mit Vorkenntnissen, die gerne mehr Sicherheit möchten, um sich in alltäglichen Situationen oder auf Reisen besser unterhalten zu können. In unseren Auffrischkursen haben Sie die Gelegenheit, vergangene Sprachkenntnisse aufzufrischen, zu ergänzen und zu vertiefen.

Konversationskurse sind Veranstaltungen, bei denen die Erweiterung Ihres Wortschatzes und Ihrer Sprechfertigkeiten im Zentrum stehen. Grammatik wird nur bei Bedarf erklärt und geübt. In den Kursen ab A2/B1-Niveau lernen Sie Gespräche zu führen, in B2/C1-Kursen trainieren Sie Ihre Ausdruckfähigkeit zu komplexeren Sachverhalten.

Seniorenkurse sind für all diejenigen, die lieber in gemächlichem Lerntempo mit vielen Wiederholungen lernen möchten.



Albanisch

flexLine-Kursformate

📶 = Onlinekurs

📶 + 📶 = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

📖 = Lehrbuch

A1 Albanisch A1.1

für Sprachanfänger*innen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der albanischen Sprache und Kultur mit unserem Online-Kurs.

📖 *Einstiegskurs: Albanisch (Hueber)*

243D510101 📶 ab Lektion 1

Fr, ab 23.02.2024, 19:45–21:15, 10 x

vhs.cloud

123,00 € | Luljeta Selimi

Arabisch

A1 Arabisch A1.1 flexLine

für Sprachanfänger*innen

Sie lernen die Grundlagen des Hocharabischen sowie Wortschatz und Redewendungen, die Sie auf einer Reise brauchen können. In diesem Grundkurs werden alle Fertigkeiten gleichermaßen vermittelt: Lesen, Schreiben, einige Elemente des Gesprächs und Grammatik.

📖 *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 10,50 € erworben.*

243D510129 📶 + 📶

Mo, ab 26.02.2024, 18:15–19:45, 10 x

Haus der Volkshochschule

110,00 € | Latife Abdul Aziz

A1 Arabisch A1.2

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

📖 *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 10,50 € erworben.*

243D510216

Mi, ab 28.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Latife Abdul Aziz

A1 Arabisch A1.2

live aus Qatar

📖 *Salam A1 (Klett)*

243D510218 📶 ab Lektion 3

Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Rua Alshikh

A2 Arabisch A2.2

📖 *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 10,50 € erworben.*

243D530202

Mo, ab 26.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Latife Abdul Aziz

Online-Anmeldung

sofort buchen unter vhsrt.de

B2 Arabisch B2.2

Die erworbene Kenntnisse der Grundstufe B2.1 im Schreiben, Lesen, Sprechen und Hören sowie der Grammatik werden erweitert.

Der Kursschwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation, aber auch Grammatik und schriftliche Ausdrucksfähigkeit werden gezielt geübt.

📖 *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 10,50 € erworben.*

243D570201

Mi, ab 28.02.2024, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Latife Abdul Aziz

C1 Arabisch

Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation und dem Hörverständnis sowie dem Verfassen eigener Texte und der Lektüre von kleinen Zeitungsartikeln.

📖 *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage. Die vom Dozenten dafür erhobenen Gebühren betragen 8 €.*

243D590101

Mi, ab 06.03.2024, 18:30–21:30, 8 x

Haus der Volkshochschule

176,00 € | Said Arnaout



Bulgarisch

A2 Bulgarisch online A2.1

Live aus Russe an der Donau

Erleben Sie authentischen Bulgarisch-Unterricht live aus Russe an der Donau und erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse mit unserem Online-Kurs A2.1

📖 *Bulgarisch Language Level A 2 (Projekt Caritas, Sofia), ab Lektion 1*

243D530106 📶

Di, ab 20.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Vacklina Androva

Chinesisch

A1 Schnupperkurs

Chinesisch A1.1

für Sprachanfänger*innen

„Zhong-guo“ das ist Chinesisch und heißt China. Und was heißt es wortwörtlich? Nichts anderes als „Reich der Mitte“! Wie wäre es mit einem Schnupperkurs? Unser Dozent, der sechs Jahre in China gelebt und gearbeitet hat, berichtet Ihnen von seinen Erfahrungen.

Wenn Chinesisch das Richtige für Sie ist, können Sie im darauffolgenden Anfängerkurs mit voller Kraft durchstarten!

📖 *Materialien des Dozenten*

243D510112 📶

Fr, 01.03.2024, 20:00–21:30

vhs.cloud

12,30 € | David Nowak

A1 Chinesisch für Anfänger*innen A1.1

In diesem Chinesisch-Sprachkurs für Anfänger*innen lernen Sie bei einer erfahrenen Dozentin, erste chinesische Schriftzeichen lesen, sich zu begrüßen sowie vorzustellen, Speisen und Getränke zu bestellen, die Zahlen von 1 bis 10 und noch viel mehr.

📖 *Lóng neu A1-A2 (Klett)*

243D510134 ab Lektion 1

Di, ab 23.04.2024, 18:15–19:45, 10 x

Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102

110,00 € | Xinchao Cui

A1 Chinesische Gedichte im Original – A1.1 NEU!

für Sprachanfänger*innen

Gemeinsam lernen wir in diesem besonderen Onlinekurs für Anfänger*innen Gedichte aus der Tang-Dynastie. Es sind bekannte und zugleich besonders kurze Werke, die ich für Sie ausgewählt habe.

Am letzten Termin zitieren Sie Ihr Lieblingsgedicht vor der Gruppe!

📖 *Materialien des Dozenten*

243D510120 📶

Do, ab 07.03.2024, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

114,00 € | David Nowak

A1 Chinesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

📖 *Chinesisch – Sprachpraxis im Alltag. Ein Lehrbuch für Anfänger, (Gottfried Egert Verlag), ISBN-10: 3-936496-70-6*

243D510202 📶

Di, ab 20.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | David Nowak

Dänisch

A1 Dänisch A1.1

für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Herzlich willkommen in Dänemark! Dieser Anfängerkurs ist für alle, die sich mit Dänen unterhalten wollen und vieles über Land sowie Leute erfahren möchten. Alle Lektionen dieses innovativen Online-Kurses sind deswegen so gestaltet, dass die Teilnehmenden so viel wie möglich sprechen können.

📖 *Dansk for dig neu (A1-A2) Kursbuch und Audios A1-A2, ab Lektion 1*

243D510124 📶

Di, ab 05.03.2024, 20:15–21:45, 10 x

vhs.cloud

140,00 € | Pernille Hjorth



Immer eine gute Idee!

Geschenkgutscheine

... für einen Kurs oder

über einen festen Betrag

A1 Dänisch für die Reise online A1.1 NEU!

für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Sie planen eine Reise nach Dänemark? Dieser Anfängerkurs ist für alle, die sich mit Dänen unterhalten wollen und vieles über Land sowie Leute erfahren möchten.

Alle Lektionen dieses innovativen Online-Kurses sind deswegen so gestaltet, dass die Teilnehmenden so viel wie möglich sprechen können.

📖 *Dansk for dig neu (A1-A2) Kursbuch und Audios A1-A2, ab Lektion 1*

243D510135 📶

Mi, ab 08.05.2024, 16:30–18:00, 10 x

vhs.cloud

123,00 € | John Vildbæk

A1 Dänisch A1.2

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse im Dänischen mit unserem Online-Kurs A1.2. Von der Planung Ihrer Freizeit bis zum Ausdrücken Ihrer Wünsche – wir haben alles abgedeckt!

📖 *Dansk for dig neu A1-A2 (Klett)*

vhs.cloud

147,60 € | John Vildbæk

243D510211 📶 ab Lektion 3/4

Mo, ab 19.02.2024, 18:15–19:45, 12 x

243D510220 📶 ab Lektion 3/4

Mo, ab 19.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

A2 Dänisch A2.2

In diesem Kurs erweitern wir systematisch den Wortschatz und die Grammatik. Kursinhalte sind außerdem Alltagssituationen, Traditionen und Wissenswertes über die Dänen.

📖 *Dansk for dig neu (Klett)*

ISBN 978-3-12-528971-0

243D530203 📶 ab Lektion 17

Do, ab 22.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Pernille Hjorth



Deutsch für Muttersprachler*innen

Lesen und Schreiben lernen

Alphabetisierungskurs für Menschen mit Deutsch als Erstsprache

Sie lernen ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe lesen und schreiben. Schrittweise werden Buchstaben, Wörter, kleine Texte und Rechtschreibregeln erlernt. Jeder arbeitet im eigenen Tempo. Jeder hilft jedem, Schwächen zählen in dieser Gruppe nicht. Spaß und Spiel machen das Lesen und Schreiben lernen viel einfacher.

Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich. Vor jeder Anmeldung ist ein Beratungsgespräch notwendig. Tel. 07121 336-135.

243D500001

Di, ab 20.02.2024, 18:30–20:00, 15 x

Gartentorschule

30,00 € | Ingrid-Christina Wick



Englisch

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136
lwigger@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Einstufungsberatung

... im Haus der Volkshochschule

Tag	Uhrzeit	Raum
Mi, 07.02.2024	16:00–18:00	203
Mi, 14.02.2024	16:00–18:00	203
Mi, 21.02.2024	16:00–18:00	203

Specials

Having Fun with English

Spiel & Spaß auf Englisch für Kinder
Haus der Volkshochschule

243D105011 im Vorschulalter
Mi, ab 21.02.2024, 15:00–15:45, 15x
75,00 €

243D105012 im Grundschulalter
Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:00, 15x
100,00 €

**A1 Fit für die Reise –
Englisch**

Intensivkurs für Lerner*innen
mit geringen Vorkenntnissen
□ Hooray for Holidays! Neu (Hueber)
Voraussetzung: 3–4 vhs-Semester
Englisch

243D117001
Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:45, 5x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
82,50 € | David Knobelspies

A2 English for tourists

245D137001
Di, ab 04.06.2024, 19:00–20:30, 6x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
66,00 € | Anneliese Beck

**B2/C1 Heimat through
comics**

An Exploration of Nora Krug's
graphic memoir 'Belonging'
With a theoretical focus on comics
studies, this course concerns Nora
Krug's graphic text *Belonging* (2018).
Students will apply tenets of comics
studies when reading the text, in
which the author seeks to come to
terms with her family's past. General
discussions of Heimat and personal
stories will round out the theoretical
and literary analytical aspects of the
course. The course is conducted in
English and can accommodate learners
on the CEF levels B2, C1, or C2.

□ Nora Krug, *Belonging: A German
Reckons with History and Home*
245D182000
Mo/Mi, ab 17.06.2024, 16:00–19:00, 4x
98,40 €

**Vorbereitung auf den Test
of English as a Foreign
Language (TOEFL) ^{NEU!}**

Der *Test of English as a Foreign
Language* (TOEFL) ist eine weltweit
anerkannte Prüfung zur Bewertung
der englischen Sprachkenntnisse
von Nicht-Muttersprachlern und
wird als Sprachnachweis in mehr als
150 Ländern akzeptiert. Der TOEFL
ermöglicht eine qualitativ hochwertige
Bewertungen der Englischkenntnisse
und wird vor allem für eine Vielzahl
von akademischen Anwendungen
und Kontexten genutzt. Mit den
passenden Lernmaterialien bereiten
wir Sie auf kompakte Weise gezielt
auf die Anforderungen und das
Format des TOEFL vor.

245D106000
Sa, ab 08.06.2024, 09:30–12:00, 3x
Haus der Volkshochschule
55,00 € | Aalia Shaikh

**B2/C1 The concept of free-
dom in English literature**

This course is meant for people with
advanced English knowledge who wish
to practice speaking English through
reading and discussing literary texts.
We will select relevant texts to
examine the concept of freedom in
English literature and discuss them
in class. The aim is to train the parti-
cipants in close reading of literary
works covering a range of writers
and cultural backgrounds under this
theme, while practicing speaking
English to improve their current
language proficiency levels. Using
poetry, short stories, and novellas,
we shall practice English conversa-
tion and hope to expand our literary
and cultural horizons.

245D182001
Di, ab 04.06.2024, 18:00–19:30, 8x
Haus der Volkshochschule
88,00 € | Aalia Shaikh

Für Kinder & Schüler*innen

Having Fun with English

Spiel & Spaß auf Englisch für Kinder
Haus der Volkshochschule

243D105011 im Vorschulalter
Mi, ab 21.02.2024, 15:00–15:45, 15x
75,00 € | Kimberly Schneider-Burek

243D105012 im Grundschulalter
Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:00, 15x
100,00 € | Kimberly Schneider-Burek

**B1 Vorbereitung auf die
Kommunikationsprüfung
für die Mittlere Reife**

Kompaktkurs in den Faschingsferien
241D155001

Mo bis Fr, 12. bis 16.02.2024,
14:00–18:00
Haus der Volkshochschule
107,50 € | Andrea Gollwitzer

**B1 Vorbereitung auf die
Mittlere Reife in Englisch**

Dieser Kurs bereitet gezielt auf die
Mittlere Reife im Fach Englisch vor.
Wir wiederholen Grammatik, Text-
aufgaben, Übersetzungen und Lese-
verstehen.

243D155001
Sa, ab 13.04.2024, 09:00–13:00, 4x
Haus der Volkshochschule
100,00 € | Andrea Gollwitzer

**B2/C1 Vorbereitung auf die
Kommunikationsprüfung
in Englisch fürs Abitur**

Kompaktkurs in den Faschingsferien
Dieser Kurs bietet Abiturienten eine
gezielte Vorbereitung auf die An-
forderungen der Kommunika-
tionsprüfung im Fach Englisch. Behandelt
werden Hörverständnis, kommuni-
kativ-situative Aufgaben, Aufbau
einer Präsentation und Grammatik.

241D185001
Mo bis Mo, 12. bis 19.02.2024,
09:00–13:00
Haus der Volkshochschule
107,50 € | Andrea Gollwitzer

**B2/C1 Vorbereitung auf
das schriftliche Abitur**

Kompaktkurs in den Osterferien
Die Spannung steigt – die schrift-
liche Abiturprüfung rückt näher!
Gut, wenn man da noch einmal
systematisch vorbereitet wird:
Muster-Abituraufgaben lösen,
Grammatikthemen wiederholen,
selbstverfasste Texte einreichen
und korrigieren lassen.

Der Kurs richtet sich an
Abiturienten aller Gymnasien.
Haus der Volkshochschule
Je Kurs 125,00 € | Andrea Gollwitzer
243D185001
Mo bis Do, 25. bis 28.03.2024,
09:00–13:00
243D185002
Di bis Fr, 02. bis 05.04.2024,
09:00–13:00

**Vorbereitung auf den Test
of English as a Foreign
Language (TOEFL) → Specials**

245D106000
Sa, ab 08.06.2024, 09:30–12:00, 3x
Haus der Volkshochschule
55,00 € | Aalia Shaikh

Niveau A1

**A1 Learn English
in the Holiday Season**

Intensivkurs in den Sommerferien
Profitieren Sie von der Urlaubszeit
und lernen Sie in entspannter
Atmosphäre Englisch.

245D1180001
Mo/Mi, ab 05.08.2024,
09:00–12:15, 8x
Gartentorschule
176,00 € | Andrea Gollwitzer



Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen
Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:
B. Götzendorfer Tel. 07121 336-115
bgoetzendorfer@vhsrt.de

A1 Englisch A1.1

für Sprachanfänger*innen
□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 1
243D110011

Mo, ab 04.03.2024, 18:00–19:30, 15x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Dorothea Grunwald

243D110012
Mi, ab 10.04.2024, 19:00–20:30, 12x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
132,00 € | Anneliese Beck

A1 Englisch ohne Eile A1.1

für Sprachanfänger*innen
□ Easy English Upgrade A1.1
(Cornelsen), ab Lektion 1

243D111011
Di, ab 05.03.2024, 09:00–10:30, 15x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Dorothea Grunwald

A1 Englisch A1.2

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 3

243D110021
Mo, ab 08.04.2024, 19:45–21:15, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

A1 Englisch A1.3

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 5

243D110031
Di, ab 09.04.2024, 18:15–19:45, 14x
Gartentorschule
140,00 € | Gesthimani Ioannidou
243D110032 14-tätig
Fr, ab 23.02.2024, 08:30–10:00, 9x
Haus der Volkshochschule
110,00 € | Eilis Weyhmüller

A1 Englisch ohne Eile A1.3

□ Easy English Upgrade A1.1
(Cornelsen), ab Lektion 8

243D113031
Mi, ab 10.04.2024, 09:00–10:30, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Kirsten Levene

A1 Englisch A1.4

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 8

243D110041
Di, ab 09.04.2024, 18:15–19:45, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | David Knobelspies

A1 Englisch A1.5

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 9

243D110051
Do, ab 11.04.2024, 19:15–20:45, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

A1 Englisch A1.6

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 11

243D110061
Mo, ab 08.04.2024, 18:00–19:30, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

**A1/A2 Business English
Basics**

→ Seite 59
245D124001
Sa, 08.06.2024, 09:00–16:00
Haus der Volkshochschule
44,00 € | Andrea Gollwitzer

A1 Fit für die Reise → Specials

Intensivkurs für Lerner*innen
mit geringen Vorkenntnissen
243D117001
Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:45, 5x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
82,50 € | David Knobelspies

Englisch Fortsetzung

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136
lwigger@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

BzG BW = BildungszeitGesetz-
kompatibler Kurs → Seite 72

flexLine-Kursformate

☺ = Onlinekurs

☺ + ☺ = Präsenz oder online –
Sie entscheiden!

☐ = Lehrbuch

Niveau A2

A2 Englisch A2.9

Wiederholung und Vertiefung

☐ KEY A2 (Cornelsen), ab Lektion 10

243D130091

Do, ab 11.04.2024, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

A2 Refresher A2.1

☐ Refresh Now A2 (Klett), ab Lektion 1

243D131011

Mo, ab 04.03.2024, 19:45–21:15, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Dorothea Grunwald

243D131012 ☺ + ☺ flexLine

Mi, ab 28.02.2024, 10:00–11:30, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Andrea Gollwitzer

A2 Refresher A2.3

☐ Refresh Now A2 (Klett)

243D131031 ab Lektion 3/4

Mi, ab 10.04.2024, 18:30–20:00, 12 x
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

243D131032 ab Lektion 3/4

Do, ab 11.04.2024, 10:30–12:00, 12 x
132,00 € | Andrea Gollwitzer

A2 Englisch ohne Eile A2.5

☐ Easy English Upgrade A2.1

(Cornelsen), ab Lektion 12

243D133061

Di, ab 09.04.2024, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Eilís Weyhmüller

A2 English for tourists → S. 57

245D137001

Di, ab 04.06.2024, 19:00–20:30, 6 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
66,00 € | Anneliese Beck

A1/A2 Business English

Basics

→ Seite 59

245D124001

Sa, 08.06.2024, 09:00–16:00
Haus der Volkshochschule
44,00 € | Andrea Gollwitzer

A2 English flexLine

for your job

→ S. 59

243D134051

Mo, ab 15.04.2024, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Intensivkurs Englisch

für den Beruf

→ S. 59

243D144500 BzG BW

Mo bis Fr, 17. bis 21.06.2024,
09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A24
kostenfrei | Eilís Weyhmüller

A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

→ S. 59

245D144001

Sa, ab 15.06.2024, 09:00–16:00, 2 x
Haus der Volkshochschule
88,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Let's Talk

Business

→ Seite 59

Intensivkurs in den Sommerferien

245D144002

Mo/Mi, ab 05.08.2024, 18:00–21:15, 8 x
Gartentorschule
176,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Brush up your English!

Intensivkurs in den Sommerferien
Dieser Kompaktkurs bietet Ihnen die
Möglichkeit, in entspannter Atmo-
sphäre Ihre Englischkenntnisse effek-
tiv zu verbessern und auszubauen.

245D141001

Di/Do, ab 06.08.2024, 18:00–21:15, 8 x
Gartentorschule
176,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 English –

No Problem!

flexLine

☐ Outcomes Pre-Intermediate

(National Geographic Learning) [2nd ed.]

243D140031 ☺ + ☺ ab Lektion 3/4

Mo, ab 08.04.2024, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

Niveau B1

B1 Englisch B1.2 flexLine

☐ On Point B1 (Klett), ab Lektion 3

243D150021

Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Ysabel Geiger

243D150022 ☺ + ☺

Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Englisch B1.3 flexLine

☐ On Point B1 (Klett)

243D150031 ☺ + ☺ ab Lektion 8

Mi, ab 10.04.2024, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Englisch ohne Eile B1.6

☐ Easy English B1.1 (Cornelsen)

243D153061

Mo, ab 08.04.2024, 09:00–10:30, 14 x
Haus der Volkshochschule
140,00 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch B1.8

☐ KEY B1 (Cornelsen), ab Lektion 11

243D150081

Mo, ab 08.04.2024, 10:45–12:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch B1.9

Wiederholung und Vertiefung

☐ wird im Kurs bekannt gegeben

243D150091

Di, ab 09.04.2024, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Refresher B1.1 flexLine

☐ Refresh Now B1 (Klett)

243D151011 ☺ + ☺ ab Lektion 1

Do, ab 11.04.2024, 20:00–21:30, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Bring your English back to life

☐ Easy English B1.1 (Cornelsen)

243D151041 ☺ ab Lektion 10

Do, ab 11.04.2024, 10:15–11:45, 10 x
123,00 € | Evelyn Binder-Ludt

B1 Listen in and talk out

243D152051

Mi, ab 21.02.2024, 10:15–11:45, 15 x
Haus der Volkshochschule
150,00 € | Eilís Weyhmüller

B1 Talking nonstop in the morning flexLine

243D152052 ☺ + ☺

Fr, ab 23.02.2024, 10:45–12:15, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 Talk the talk flexLine

243D162011 ☺ + ☺

Di, ab 05.03.2024, 19:45–21:15, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Boost Your Business English!

→ S. 59

Anrufe, E-Mails und
Meetings leicht gemacht

243D154031

Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Eilís Weyhmüller

B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung für die Mittlere Reife → S. 57

Kompaktkurs in den Faschingsferien

241D155001

Mo bis Fr, 12. bis 16.02.2024,
14:00–18:00
Haus der Volkshochschule
107,50 € | Andrea Gollwitzer

B1 Vorbereitung auf die Mittlere Reife → Seite 57

243D155001

Sa, ab 13.04.2024, 09:00–13:00, 4 x
Haus der Volkshochschule
100,00 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 Business English → S. 59

243D164061 ☺ + ☺ flexLine

Mi, ab 10.04.2024, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

Niveau B2

B2 Let's speak English B2.4

☐ KEY B2/1 (Cornelsen), ab Lektion 4

243D170041 ☺

Di, ab 09.04.2024, 17:30–18:45, 12 x
123,00 € | Evelyn Binder-Ludt

B2 Englisch B2.9 flexLine

Grammar review & speaking
practice

☐ On Point B2 (Klett), ab Lektion 1

243D170091 ☺ + ☺

Do, ab 11.04.2024, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

B2 Englisch ohne Eile B2.12

☐ KEY B2/2 (Cornelsen), ab Lektion 5

243D173121

Di, ab 09.04.2024, 10:15–11:45, 14 x
Haus der Volkshochschule
154,00 € | Gesthimani Ioannidou

B1/B2 Talk the talk flexLine

243D162011 ☺ + ☺

Di, ab 05.03.2024, 19:45–21:15, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Andrea Gollwitzer

B2 English Conversation

☐ In conversation B2/C1 (Klett)

243D172051 ab Unit 10

Mo, ab 19.02.2024, 08:45–10:15, 15 x
Haus der Volkshochschule
150,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2 Conversation & Grammar Consolidation

☐ KEY B2 1 (Cornelsen), ab Lektion 8

243D172052

Di, ab 20.02.2024, 20:00–21:30, 15 x
Gartentorschule
165,00 € | Gesthimani Ioannidou

B2 Conversation and Grammar flexLine

☐ On Point B2 (Klett), ab Lektion 1

243D172081 ☺ + ☺

Di, ab 09.04.2024, 10:30–12:00, 14 x
Haus der Volkshochschule
154,00 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Let's enjoy speaking English

Reading and talking

243D181151 ☺

Mi, ab 10.04.2024, 18:30–20:00, 12 x
147,60 € | Dr. Anne Raabe

B2/C1 Conversation on Monday Morning

243D182051

Mo, ab 19.02.2024, 10:30–12:00, 15 x
Haus der Volkshochschule
150,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 A Buzz of Conversation

243D182052

Di, ab 20.02.2024, 10:15–11:45, 15 x
Haus der Volkshochschule
165,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 The Breakfast Club

243D182053

Mi, ab 21.02.2024, 08:30–10:00, 15 x
Haus der Volkshochschule
150,00 € | Eilís Weyhmüller

B2/C1 The concept of freedom in English literature

→ Seite 57

245D182001

Di, ab 04.06.2024, 18:00–19:30, 8 x
Haus der Volkshochschule
88,00 € | Aalia Shaikh

B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikations- prüfung fürs Abitur → S. 57

241D185001

Mo bis Mo, 12. bis 19.02.2024,
09:00–13:00

B2/C1 Vorbereitung auf das schriftliche Abitur in Englisch → Seite 57

Kompaktkurs in den Osterferien

Instagram.com/vhsreutlingen
@vhsreutlingen | #mehrvoleben



B2/C1 Heimat through comics → Seite 57
An Exploration of Nora Krug's graphic memoir 'Belonging'
245D182000 📺
Mo/Mi, ab 17.06.2024, 16:00–19:00, 4x
98,40 €

B2/C1 Let's enjoy speaking English
Reading and talking
243D181151 📺
Mi, ab 10.04.2024, 18:30–20:00, 12x
147,60 € | Dr. Anne Raabe

B2/C1 Conversation on Monday Morning
243D182051
Mo, ab 19.02.2024, 10:30–12:00, 15x
Haus der Volkshochschule
150,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 A Buzz of Conversation
243D182052
Di, ab 20.02.2024, 10:15–11:45, 15x
165,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 The Breakfast Club
243D182053
Mi, ab 21.02.2024, 08:30–10:00, 15x
150,00 € | Eilís Weyhmüller

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf → Für den Beruf
243D184500 BzG BW
Di bis Fr, 21. bis 24.05.2024,
09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A24
393,00 € | Eilís Weyhmüller

Niveau C1

C1 Englisch C1.4
📖 KEY C1 (Cornelsen), ab Lektion 5
243D190041
Mo, ab 08.04.2024, 08:30–10:00, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Kirsten Levene

B2/C1 Heimat through comics → Seite 57
An Exploration of Nora Krug's graphic memoir 'Belonging'
With a theoretical focus on comics
245D182000 📺
Mo/Mi, ab 17.06.2024, 16:00–19:00, 4x
98,40 €

B2/C1 The concept of freedom in English literature → Seite 57
245D182001
Di, ab 04.06.2024, 18:00–19:30, 8x
Haus der Volkshochschule
88,00 € | Aalia Shaikh

Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch **schneller** ein.

Kontakt: Tel. 07121 336-134



Englisch für den Beruf

A1/A2 Business English Basics
The course aims to improve your Business English language skills by developing not only your vocabulary but also your reading and speaking skills. This will help you to get more confident in using English in your job.
245D124001
Sa, 08.06.2024, 09:00–16:00
Haus der Volkshochschule
44,00 € | Andrea Gollwitzer

A2 English for your job flexLine
Dieser Kurs richtet sich speziell an Lernende, um ihnen die notwendigen Sprachkompetenzen für berufliche Kommunikation zu vermitteln. Verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch und fühlen Sie sich sicherer bei Gesprächen mit Kollegen, Kunden und Partnern sowie in internationalen Meetings.
📖 wird im Kurs bekannt gegeben
243D134051 📶 + 📶
Mo, ab 15.04.2024, 19:45–21:15, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English
Come and join in! Get more confident and fluent on the phone in English and learn how to write effective business emails. We will start by learning how to make and receive phone calls in English and how to apply verbal and non-verbal telephone communication techniques. In the second part of the course, we will look at how to properly write, organise and check emails in English and last but not least we will deal with some email etiquette in the English speaking work life.
245D144001
Sa, ab 15.06.2024, 09:00–16:00, 2x
Haus der Volkshochschule
88,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf
Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
Wenn Sie bereits gute Grundkenntnisse des Englischen besitzen und innerhalb kürzester Zeit Ihre Englischkenntnisse für den Beruf perfektionieren wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig!
Auf sehr kompakte und intensive Weise werden Sie mit den wichtigsten Verwendungen des Englischen im Berufsleben vertraut gemacht und trainieren diese intensiv.
Bei aktiver Mitarbeit erzielen Sie während des fünfzügigen Workshops einen großen Lernerfolg und Sicherheit in der Kommunikation am Arbeitsplatz.
243D144500 BzG BW
Mo bis Fr, 17. bis 21.06.2024,
09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A24
kostenfrei | Eilís Weyhmüller

A2/B1 Let's Talk Business
Intensivkurs in den Sommerferien
How to successfully handle business calls, write emails, or survive business meetings in English? If you need support in boosting your business English skills – come and join this course!

245D144002
Mo/Mi, ab 05.08.2024, 18:00–21:15, 8x
Gartentorschule
176,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Boost Your Business English!
Anrufe, E-Mails und Meetings leicht gemacht
Haben Sie Schwierigkeiten mit geschäftlichen Anrufen, E-Mails oder Meetings auf Englisch? Verbessern Sie Ihre berufliche Kommunikation in diesem Kurs!
Überwinden Sie Ihre Unsicherheit und meistern Sie geschäftliche Anrufe mit Leichtigkeit. Lernen Sie, professionelle E-Mails zu verfassen und Meetings souverän zu absolvieren. Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse für mehr Leistung und Selbstvertrauen boosten möchten, werden Sie in diesem Kurs Ihr Business-Englisch mit praxis-orientierten Übungen unter der Anleitung von Experten auf das nächste Level bringen. Melden Sie sich jetzt an!
243D154031
Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:30, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Eilís Weyhmüller

B1/B2 Business English flexLine
Optimieren Sie Ihre beruflichen Englischkenntnisse mit diesem speziellen Englischkurs für den Beruf. Entwickelt, um Lernende für berufliche Kommunikation vorzubereiten und ihnen die nötigen Sprachkompetenzen zu vermitteln. Punkten Sie in internationalen Meetings, verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch – Ihr Schlüssel zur globalen Kommunikationsfähigkeit!
243D164061 📶 + 📶
Mi, ab 10.04.2024, 19:45–21:15, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf NEU!
Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
If you have a good command of English and want to perfect your English skills for professional purposes in a very short time, then this course is just right for you! In a very compact and intensive way, you will train the use of English in challenging situations in business life. With active participation, you will achieve confidence and perfection in workplace communication during the four-day workshop.
243D184500 BzG BW
Di bis Fr, 21. bis 24.05.2024,
09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A24
393,00 € | Eilís Weyhmüller

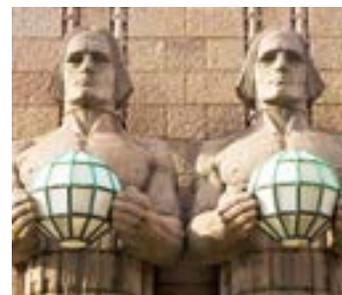
Online-Anmeldung
sofort buchen unter vhsrt.de

Cambridge

English Qualifications

Prüfungstermine

Anmeldeunterlagen im Fachbereich und: vhsrt.de/pruefungsanmeldung
Cambridge English: First (FCE)
210,00 € (Schüler*innen: 178,50 €)
Sa, 15.06.2024
Anmeldeschluss: 21.04.2024
Cambridge English: Advanced (CAE)
215,00 € (Schüler*innen: 182,75 €)
Sa, 09.03.2024
Anmeldeschluss: 14.01.2024
Sa, 06.07.2024
Anmeldeschluss: 12.05.2024



Finnisch

A1 Finnisch live aus Helsinki A1.1
Kurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Anteeksi kuinka? Lernen Sie in diesem Online-Sprachkurs ganz neu Finnisch! Ihre versierte Dozentin trainiert mit Ihnen alle Bereiche (Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen) gleichermaßen, wobei der Schwerpunkt unserer handlungsorientierten Kurse stets die mündliche Kommunikation bildet.
📖 Eigene Materialien der Dozentin.
243D510108 📺
Di, ab 05.03.2024, 18:00–19:30, 10x
153,00 €
vhs.cloud
Kastehelmi Eveliina Kollmann

A1 Finnisch A1.2
live aus Helsinki
📖 Eigene Materialien der Dozentin.
243D510217 📺
Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:30, 10x
vhs.cloud
153,00 €
Kastehelmi Eveliina Kollmann

A1 Finnisch A1.3
live aus Helsinki
📖 Eigene für den Kurs entwickelte Materialien der Dozentin.
243D510309 📺
Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 12x
vhs.cloud
177,60 €
Kastehelmi Eveliina Kollmann

Bildung für alle:
Wenn Sie **ALG II** beziehen, reduzieren wir Ihre Kursgebühr um **75%**! Fragen Sie uns.

Französisch

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135
pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Einstufungsberatung:

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkursangebots: sprachen@vhsrt.de
Niveaustufen Sprachkurse → Seite 55

BzG BW = BildungszeitGesetz-kompatibler Kurs → Seite 72

☞ = Onlinekurs

📶 + ☞ = Präsenz oder online – Sie entscheiden!

📖 = Lehrbuch



Besondere Angebote

A2/B1 Traditions et gastronomie

Konversationskurs

Nous allons paler ensemble de quelques traditions françaises et des spécialités culinaires qui les accompagnent. Nous travaillerons avec des textes, des vidéos et des exercices de vocabulaire.

📖 *Lehrmaterial wird von der Dozentin bereitgestellt.*

243D442002

Mo, ab 04.03.2024, 10:15–11:45, 8 x
Haus der Volkshochschule
88,00 € | Sylvie Beroud

Niveau A1

A1 Französisch für Anfänger*innen A1.1

Bonjour et bienvenue! Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Französischkenntnisse in der Gruppe und mit Unterstützung durch KI aufbauen möchten.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen grundlegende Fähigkeiten, die für die Kommunikation im Alltag und im Beruf wichtig sind.

📖 *Voyages neu A1 (Klett), ab Lektion 1*

243D410102 ☞

Di, ab 27.02.2024, 19:00–20:30, 10 x
vhs.cloud

123,00 € | Maximilian Irion

📖 *Chapeau! A1 (Hueber), ab Lektion 1*

243D410101 ☞ + 📶 **flexLine**

Mi, ab 28.02.2024, 16:00–17:30, 10 x
Haus der Volkshochschule
110,00 € | Justine Manyo

A1 Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Grundlagen in Stadtbeschreibung, Wegbeschreibungen, Einkauf von Lebensmitteln, und Uhrzeitangaben mit Fokus auf Adjektivangleichung, Präpositionen und wichtigen Verben.

📖 *Voyages neu A1 (Klett)*

243D410201 ab Lektion 3/4

Mo, ab 22.01.2024, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Isabelle Schäpe

A1 Französisch

für die Reise A1.3 **flexLine**

Hybridkurs am Nachmittag

Bonjour et bienvenue! Sie planen eine Reise nach Frankreich, möchten aber nicht wie ein typischer Tourist wirken? Dann ist unser Kurs „Französisch für die Reise“ genau das Richtige für Sie!

📖 *Chapeau! A1 (Hueber), ab Lektion 6/7*

243D410303 ☞ + 📶

Mi, ab 21.02.2024, 14:00–15:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Justine Manyo

A1 Französisch A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Erleben Sie Französisch im Alltag und beim Essen, auf Niveau A1.3.

📖 *Voyages neu A1 (Klett), ab Lektion 6*

243D410304

Di, ab 12.03.2024, 17:30–19:00, 12 x

Gartentorschule

132,00 € | Antje Laux

243D410301

Mo, ab 03.06.2024, 18:00–19:30, 8 x

Haus der Volkshochschule

88,00 € | Isabelle Schäpe

A1 Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse im A1.4 Kurs mit Fokus auf Reisen, Familien- und Freundeskreis.

📖 *Voyages neu A1 (Klett)*

243D410403 ab Lektion 10/11

Mi, ab 21.02.2024, 10:30–12:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Ulrike Schenk

A1 Französisch

Auffrischung online A1.4

243D411401 ☞

Di, ab 20.02.2024, 15:00–16:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Ségolène Bulot

Niveau A2

A2 Französisch A2.1

Erweitern Sie Ihre Französischkenntnisse im A2 Kurs: Von der Wohnungssuche bis zum gesunden Lebensstil.

📖 *Voyages neu A2 (Klett), ab Lektion 1*

243D430101

Do, ab 22.02.2024, 08:30–10:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Sylvie Beroud

A2 Französisch A2.3

Erlernen Sie die Nuancen der französischen Sprache und Kultur in unserem umfassenden Kurs Französisch A2.3.

📖 *Chapeau A2 (Hueber), ab Lektion 5*

243D430301 ☞ + 📶 **flexLine**

Di, ab 20.02.2024, 16:00–17:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

147,60 € | Justine Manyo

📖 *Voyages neu A2 (Klett), ab Lektion 9*

243D430302

Mo, ab 26.02.2024, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Christa Hirneht

Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!



Niveau B1

B1 Französisch B1.1

Vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf Niveau B1.1 und entdecken Sie die Vielfalt der französischen Sprache und Kultur!

📖 *Chapeau! B1 (Hueber), ab Lektion 1*

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Justine Manyo

243D450102 ☞ + 📶 **flexLine**

Di, ab 20.02.2024, 10:15–11:45, 12 x

243D450103

Di, ab 20.02.2024, 18:15–19:45, 12 x

243D450101

Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:30, 12 x

B1 Raus mit der Sprache!

Französisch-Konversation

In diesem Kurs können Sie Ihre verschütteten Französischkenntnisse wieder auffrischen. Ihr Vokabular wird gefestigt und erweitert, grundlegende Grammatikthemen werden in angewandter Form wiederholt und Sie lernen viel über Landeskunde und die französische Kultur!

📖 *Rencontres en français, B1 (Klett)*

Voraussetzung: Mindestens 4 Jahre Schulfranzösisch

243D451004 ab Lektion 4

Do, ab 22.02.2024, 08:30–10:00, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1

132,00 € | Ulrike Jeske

B1 Französisch

erfrischend auffrischen

📖 *Perspectives – Allez-y! B1*

(Cornelsen)

243D451002 ☞

Di, ab 20.02.2024, 10:15–11:45, 10 x

Haus der Volkshochschule

123,00 €

Gabriele Skujat

B1 Französisch

Wiederholung

Dans ce cours, nous réviserons le vocabulaire et la grammaire du niveau B1 à l'aide de textes et d'exercices. Nous ferons également une petite lecture facile.

243D451101

Mo, ab 19.02.2024, 08:30–10:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Sylvie Beroud

B1 Französisch

Konversationskurs

Ce cours de conversation facile s'adresse à tous ceux qui ont atteint le niveau B1 et aimeraient appliquer leurs connaissances dans de petites discussions. Nous parlerons de l'actualité et de thèmes propres à la France à l'aide de textes simples, d'exercices de vocabulaire et de petites vidéos. Nous travaillerons aussi sur une petite lecture facile et ferons quelques révisions de grammaire.

243D452003

Mi, ab 21.02.2024, 08:30–10:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Sylvie Beroud

B1 Französisch

Approfondissez vos compétences en français et discutez des changements de vie jusqu'aux structures grammaticales complexes!

📖 *Rencontres en français B1*

243D470103 ab Lektion 11

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:45, 12 x

Gartentorschule

132,00 € | Ulrike Schenk

B1/B2 Französisch

Erweitern Sie Ihre Französischkenntnisse auf den Niveaus B1/B2 und tauchen Sie tiefer in die Welt der französischen Sprache und Kultur ein!

📖 *wird im Kurs bekannt gegeben.*

243D460101 ☞

Di, ab 20.02.2024, 10:15–11:45, 12 x

Seminarzentrum West, Raum A21

132,00 € | Bettina Dappen

243D460102

Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:45, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Ségolène Bulot

Niveau B2

B2 Französisch B2.2

Ce cours est destiné à tous ceux qui ont atteint le niveau B1 et aimeraient élargir de façon systématique leurs connaissances de français. Nous travaillerons chaque semestre un certain nombre de leçons comprenant des activités de consolidation et de développement de la compréhension, de la lecture et de la production écrite et orale. Les structures grammaticales et stylistiques importantes seront rafraîchies de manière ciblée. Grâce à ce manuel, vous pourrez immerger dans le français de la vie quotidienne et découvrir les réalités francophones dans des documents authentiques.

📖 *Edito B2, 4e édition, livre de l'élève, ab Lektion 2*

243D470201

Mi, ab 21.02.2024, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Sylvie Beroud

B2 Le Français de tous les jours

Französische Konversation

243D472003

Di, ab 20.02.2024, 20:00–21:30, 10 x

vhs.cloud

110,00 €

Michèle Agreil-Chryssakopoulos

B2 Französisch

Konversation am Vormittag

Élargissez vos compétences en français au niveau B2.1 et participez à des discussions allant des sujets quotidiens aux débats spécialisés complexes!

243D472002 ☞ + 📶 **flexLine**

Mi, ab 21.02.2024, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Justine Manyo

B2 Conversation

facile online

(Ré)activez votre français dans ce cours de langue en ligne éprouvé, axé spécifiquement sur la conversation et les sujets du monde du travail.

243D470102 ☞

Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

147,60 € | Serge Turcot

**B2 Französische Konversation**

Verbessern Sie Ihre Französisch-Konversationsfähigkeiten auf Niveau B2 und diskutieren Sie fließend über eine Vielzahl von Themen!

243D472001

Di, ab 27.02.2024, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Ulrike Schenk

Niveau C1**C1 Perfectionnez votre français online flexLine****Französisch-Konversation**

Dans notre cours de conversation, les thèmes les plus divers nous amènent à échanger – en français seulement – nos idées, nos intérêts, nos connaissances. Nous suivons l'actualité en France et dans le Monde, remontons dans l'Histoire ou redécouvrons nos régions et leurs coutumes, à l'aide de documents divers. Bien sûr, la langue française a ses particularités que nous essayons d'approfondir ensemble. L'accent est alors mis sur les moyens d'expression, de style et sur certaines subtilités grammaticales. Mais le principal est la participation de tous à une conversation libre et animée...

Haus der Volkshochschule
110,00 €

Michèle Agreil-Chryssakopoulos

243D492001

Mo, ab 19.02.2024, 18:15–19:45, 10 x

243D492002

Di, ab 20.02.2024, 10:00–11:30, 10 x

C1 Französisch online

(Ré)activez votre français dans ce cours de langue en ligne éprouvé, axé spécifiquement sur la conversation et les sujets du monde du travail.

243D490102

Mi, ab 21.02.2024, 17:30–19:00, 10 x

vhs.cloud

132,00 € | Serge Turcot

Gebärdensprache (DGS)**A1 Deutsche Gebärdensprache (Schnupperkurs)**

Dieser Einführungskurs ist ein Angebot für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse und zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und eine Kommunikation mit der DGS zu ermöglichen.

Vermittelt werden das Fingeralphabet, die Fähigkeit, sich selbst vorzustellen, die Fähigkeit, persönliche Informationen auszutauschen, Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen.

243D510132

Sa, 13.04.2024, 14:30–16:45

vhs.cloud

18,40 € | Heiko Burak

Bildung für alle:

Wenn Sie **ALG II** beziehen, reduzieren wir Ihre Kursgebühr um **75%**! Fragen Sie uns.

A1 Deutsche Gebärdensprache Auffrischung A1.1

Online-Kurs in Kooperation mit vhs Lingen. Anmeldung unter www.vhs-lingen.de

241D532KOS

Mo bis Fr, 10. bis 14.06.2024,

09:00–16:00

online

160,00 €

**Griechisch****A1 Griechisch online A1.2 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.**

Entdecken Sie die faszinierende Welt der griechischen Sprache! Begrüßen, vorstellen und richtig anreden. Ausdrücken von Befindlichkeiten. Zählen und Grammatikkenntnisse vertiefen. Sprechen über Herkunftsland und -ort. Länder- und Städtenamen verstehen und benennen. Landeskunde für kulturelle Einblicke.

□ Kalimera Neu A1-A2, (Klett)

243D510208

Do, ab 22.02.2024, 17:15–18:45, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

A1 Griechisch A1.4

Vertiefen Sie Ihre Griechischkenntnisse mit unserem A1.4-Kurs, der Alltags-, Unterrichts- und Reisen abdeckt.

□ Kalimera Neu A1-A2 (Klett)

243D510408

Mo, ab 19.02.2024, 20:00–21:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Danaï Vogiatzi

243D510406

Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 12 x

Gartentorschule

132,00 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

B1 Griechisch B1.2**243D550201**

Do, ab 22.02.2024, 19:00–20:30, 12 x

vhs.cloud

147,60 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

B1 Griechisch B1.3

□ wird im Kurs bekannt gegeben

243D550302

Di, ab 20.02.2024, 19:45–21:15, 12 x

Gartentorschule

132,00 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

C1 Griechisch**243D592001**

Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

132,00 € | Chrisoula Vearnari

Italienisch**Ihr Ansprechpartner:**

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135

pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Einstufungsberatung:

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkursangebots: sprachen@vhsrt.de
Niveaustufen Sprachkurse → Seite 55

BzG BW = BildungszeitGesetz-kompatibler Kurs → Seite 72

☞ = Onlinekurs □ = Lehrbuch

☞ + ☞ = Präsenz oder online –

Sie entscheiden!

Besondere Angebote**Viaggiare in Italia? Sì, a impatto zero!**

Idee e stimoli per un turismo sostenibile

Vortrag in italienischer Sprache, in Kooperation mit der Deutsch-Italienische Gesellschaft Reutlingen (DIG).

243D307001

Di, 09.04.2024, 19:00–21:45

Haus der Volkshochschule

8,00 € | Antonella Ferraris Engel

A2/B1 Viaggio nell'Italia ... letteraria!

Eine Reise in die italienische Literatur Ziel des Kurses ist es, unsere Italienischkenntnisse zu verbessern, indem wir Kurzgeschichten oder Auszüge aus den wichtigsten literarischen Werken der italienischen Literatur lesen. Es wird eine echte Reise sein, die uns in die Fantasie der größten italienischen Schriftsteller wie Italo Calvino, Alessandro Manzoni und Leonardo Sciascia eintauchen lässt. Durch Auszüge aus ihren Werken werden wir nicht nur versuchen, unsere Italienischkenntnisse zu verbessern, sondern auch die faszinierende Welt der italienischen Literatur zu erkunden.

□ Vom Dozenten bereitgestellte Materialien

243D342001

Di, ab 05.03.2024, 15:30–17:00, 10 x

Haus der Volkshochschule

110,00 € | Federico Savini

A1/A2 Stuzzichini**(Fingerfood all'italiane)**

Kochkurs auf Italienisch (A1/A2)

Im Sommer erfreut es die Sinne, sich draußen auf der Terrasse, im Garten oder auf dem Balkon niederzulassen. Während man gemeinsam mit Freunden plaudert und das lebhaft Treiben um einen herum genießt, wird der kulinarische Genuss zu einem wichtigen Begleiter. Sommerliche Häppchen stehen im Mittelpunkt, die mühelos ohne Besteck genossen werden können. Bitte mitbringen: Wasser, Geschirrtuch, Wasser

243D327001

Fr, 05.07.2024, 18:00–22:00

Gartentorschule

46,40 € (inkl. 15 € für Lebensmittel)

Marta Gaidolfi

A1 Italienisch intensiv und effizient – als Bildungszeit

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Erweitern Sie auf effiziente Weise Ihre Italienischkenntnisse für den Beruf. In diesem besonderen Intensivkurs steht die Vermittlung von Wortschatz und Grammatik für die Anwendung in beruflichen und alltäglichen Situationen im Vordergrund.

□ Eigene Materialien der Dozentin

Voraussetzung: Geringe Vorkenntnisse

243D319001**BzG BW**

Mo bis Do, 12. bis 15.02.2024,

08:30–15:45

Haus der Volkshochschule

336,00 € | Gabriella Michelucci

**Nutzen Sie unser Netzwerk!**

Wir kooperieren mit vielen VHS

und können Ihnen deshalb

laufend qualitativ hochwertige

Online-Sprachkurse in etlichen

Sprachen, zu flexiblen Zeiten und

auf allen Niveaustufen anbieten.

Für Stadt · Land · Bus & Bahn

**Das Tagesticket Gruppe:
Fünf Personen, ein Tag,
naldoweit, 26,60 Euro!**

Jetzt auch als Handy- und Online-Ticket!
Weitere Infos auf www.naldoland.de.

Verkehrsverbund **naldo**

Italienisch Fortsetzung

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135
pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134
Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Niveau A1

A1 Italienisch für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie Italienisch absolut praxisnah: Immer wieder werden die erreichten Schritte (Grammatik und Wortschatz) durch Gespräche erprobt. So können Sie die verschiedenen Situationen effektiv üben, z. B. Leute kennenlernen, sich eine Speisekarte erklären lassen oder eine private Ferienwohnung buchen, so echt, als wären Sie in Italien vor Ort!

☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D310107 📶 aus der Toskana
Mo, ab 19.02.2024, 08:30–10:00, 10 x vhs.cloud

123,00 € | Nicoletta Roscini
☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D310103 📶 aus der Toskana
Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 10 x vhs.cloud

123,00 € | Nicoletta Roscini
☐ *Espresso 1 Nuovo (Hueber)*
243D310101 ab Lektion 1
Do, ab 22.02.2024, 19:45–21:15, 10 x Haus der Volkshochschule

110,00 € | Elena Bassi
☐ *Espresso 1 Nuovo (Hueber)*
243D310105

Fr, ab 01.03.2024, 09:30–11:00, 12 x Dettingen, Altes Rathaus, Großer Versammlungssaal

132,00 € | Federico Savini
☐ *Chiara! A1 [nuova edizione] (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer: ISBN 978-3-19-275427-2 + 978-3-19-175427-3], ab Lektion 1*

243D310104
Di, ab 05.03.2024, 09:30–11:00, 10 x Dettingen, Altes Rathaus, Großer Versammlungssaal
110,00 € | Carla Masino

A1 Fit für die Reise – Italien Intensivkurs für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen in den Faschingsferien

Sie wollen endlich sicher und selbstbewusst im Urlaub agieren? Dann sind Sie hier richtig! Der Kurs spiegelt Situationen des Urlaubsalltags wider. Sie üben mit viel Spaß und wenig Grammatik gezielt authentische Redewendungen und Modellsätze für klassische Urlaubs- und Alltagssituationen. Mit diesem Kurs sind Sie optimal auf Ihren nächsten Urlaub in „Bella Italia“ vorbereitet.

243D317001
Mo, 12.02.2024, 18:30–20:45
Di, 13.02.2024, 18:30–20:45
Mi, 14.02.2024, 18:30–20:45
Do, 15.02.2024, 18:30–20:45
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
66,00 € | Elena Bassi

Online-Anmeldung

sofort buchen unter vhsrt.de

A1 Italienisch für die Reise A1.1

Reisen wir gemeinsam mit der Sprache!

Ziel des Kurses ist es, den Kurs teilnehmern die notwendigen Sprachkenntnisse zu vermitteln, um in Italien zu reisen und sich in der Landessprache ausdrücken zu können! Der Kurs ist daher auf verschiedene Situationen ausgerichtet, in denen sich Lernende auf Reisen in Italien befinden könnten.

☐ *Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1*
243D310106
Mo, ab 08.04.2024, 14:30–16:00, 10 x Haus der Volkshochschule
110,00 € | Federico Savini



A1 Viva le vacanze!

Italienisch-Intensivkurs in den Pfingstferien

In entspannter Atmosphäre unterhalten wir uns über landestypische Besonderheiten und spielen verschiedene touristische Alltagssituationen durch. Hierbei bauen wir auf ersten sprachlichen Grundlagen auf und vertiefen diese.

245D317001
Di bis Fr, 21. bis 24.05.2024, 18:00–21:00
Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum
88,00 € | Carla Masino

A1 Italienisch online A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Erleben Sie die italienische Kultur live aus Sizilien! In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse der italienischen Sprache und lernen, sich in Alltagssituationen zu behaupten. Tauchen Sie ein in die Welt des italienischen Alltags, erleben Sie Restaurantbesuche und erzählen Sie von vergangenen Ereignissen.

☐ *Chiara A1. Nuova edizione (Hueber)*
243D310205 📶 ab Lektion 3
Mi, ab 21.02.2024, 10:30–12:00, 12 x vhs.cloud

147,60 € | Maria Ganci
☐ *Espresso 1 Nuovo (Hueber)*
243D310202 ab Lektion 4
Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 12 x Haus der Volkshochschule

132,00 € | Elena Bassi
☐ *Espresso 1 Nuovo (Hueber)*
243D310203 ab Lektion 4
Mo, ab 18.03.2024, 10:15–11:45, 12 x Haus der Volkshochschule

122,40 € | Gabriella Michelucci
☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D310203
Do, ab 11.04.2024, 19:30–21:00, 12 x vhs.clud

147,60 € | Nicoletta Roscini

Pistoia in Reutlingen

21. Toskanischer Markt

mit Osteria Toscana
Fr, 12.04.2024, 11:00–20:30
Sa, 13.04.2024, 10:00–20:30
So, 14.04.2024, 10:00–18:00
Reutlingen, Marienkirche

A1 Italienisch A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In angenehmer, stressfreier Atmosphäre erhalten Sie hier in gemäßigttem Tempo einen Einstieg in die reizvolle Sprache unserer südlichen Nachbarn

☐ *Con piacere Nuovo A1 (Klett)*
243D310303 ab Lektion 6
Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 12 x Gartentorschule

132,00 € | Deborah Roscini
☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D310301 📶

Di, ab 20.02.2024, 19:30–21:00, 15 x vhs.cloud
184,50 € | Nicoletta Roscini
☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D310302

Mi, ab 21.02.2024, 10:00–11:30, 15 x vhs.cloud
184,50 € | Nicoletta Roscini
☐ *Chiara! A1 [nuova edizione] (Hueber) [Kursbuch ISBN: 9783192754272 + Sprachtrainer ISBN: 9783191754273], ab Lektion 5/6*

243D310208
Fr, ab 23.02.2024, 09:30–11:00, 12 x Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

132,00 € | Carla Masino

A1 Italienisch A1.4

Erweitern Sie Ihr Italienisch und entdecken Sie Italiens Familien und Wohnungen! In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse und lernen, sich in verschiedenen Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen. Erfahren Sie mehr über Familien, Glückwünsche und Wohnungsanzeigen.

243D310402 📶 aus der Toskana
Di, ab 20.02.2024, 17:00–18:30, 15 x vhs.cloud

184,50 € | Nicoletta Roscini
☐ *Con piacere nuovo A1 (Klett)*
243D310404 ab Lektion 6/7
Do, ab 07.03.2024, 08:00–09:30, 10 x Haus der Volkshochschule

110,00 € | Mary Veneziano
☐ *Con piacere nuovo A1 (Klett)*
243D310403 ab Lektion 6/7
Do, ab 07.03.2024, 19:00–20:30, 10 x Eningen, Schillerhaus

110,00 € | Mary Veneziano

A1 Italienisch A1.5

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten in alltäglichen Situationen wie Einkaufen, Familiengeschichten und Wohnungsbeschreibungen.

☐ *Con piacere nuovo A1 (Klett)*
243D310502 ab Lektion 7/8
Do, ab 07.03.2024, 09:30–11:00, 10 x Haus der Volkshochschule

110,00 € | Mary Veneziano

A1/A2 Le preposizioni in italiano

Intensivkurs
Di, da, a, in? Präpositionen bleiben häufig ein Rätsel und sind eine beliebte Fehlerquelle. In diesem Intensivkurs gehen wir mit vielen Beispielen aus dem Alltag der Frage nach, wann welche preposizioni im Italienischen verwendet werden. Kompakt und effektiv!

245D327002
Mi, ab 26.06.2024, 18:00–21:00, 2 x Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum
44,00 € | Carla Masino



Niveau A2

A2 Italienisch A2.1

☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D330101 📶 aus der Toskana
Do, ab 22.02.2024, 10:00–11:30, 15 x vhs.cloud

184,50 € | Nicoletta Roscini
☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D330301 📶 aus der Toskana
Fr, ab 23.02.2024, 18:00–19:30, 15 x vhs.cloud

184,50 € | Nicoletta Roscini
☐ *Chiara! A2 nuova edizione (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer] Voraussetzung: ca. 4 vhs-Semester*
243D330104 ab Lektion 1

Mi, ab 06.03.2024, 19:00–20:30, 10 x Dettingen an der Erms, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum
110,00 € | Carla Masino

A2 Italienisch A2.2

Vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse auf GER-Niveau A2.2, indem Sie über Erlebnisse, persönliche Interessen und Lernstrategien sprechen. Verbessern Sie Ihre Grammatikkenntnisse und Ihre Fähigkeit, sich müheless auf Italienisch auszudrücken.

☐ *Con piacere nuovo A2 (Klett)*
243D330103 📶 ab Lektion 2/3
Di, ab 19.03.2024, 20:00–21:30, 12 x vhs.cloud

147,60 € | Gabriella Michelucci
☐ *Con piacere Nuovo A2 (Klett)*
243D330201 ab Lektion 4
Mi, ab 21.02.2024, 19:15–20:45, 12 x Haus der Volkshochschule
132,00 € | Deborah Roscini

A2 Italienisch A2.3

Vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse in Ligurien, während wir touristische Erkundungen machen und Geschichten aus der Ferne teilen. Tauchen Sie in die Arbeitswelt ein und verbessern Sie Ihre Sprachfähigkeiten auf GER-Niveau A2.3.

☐ *Chiara! A2 nuova edizione (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer]*
243D330302 📶 ab Lektion 4/5
Mo, ab 04.03.2024, 18:00–19:30, 12 x 147,60 € | Carla Masino

☐ *Con piacere nuovo A2 (Klett)*
243D330303 ab Lektion 4/5
Do, ab 21.03.2024, 18:15–19:45, 12 x Haus der Volkshochschule

132,00 € | Gabriella Michelucci

A2 Italienisch A2.4

Erweitern Sie Ihre Italienischkenntnisse, während wir die Welt der italienischen Kultur und Sprache erkunden.

☐ *Eigene Materialien der Dozentin*
243D330402 📶 aus der Toskana
Fr, ab 23.02.2024, 16:00–17:30, 15 x vhs.cloud

184,50 € | Nicoletta Roscini
☐ *Con piacere nuovo A2, ab Lektion 6*
243D330502
Mo, ab 26.02.2024, 10:15–11:45, 12 x Haus der Volkshochschule
132,00 € | Chiara Panicucci



☐ *Con piacere nuovo A2, ab Lektion 6*
243D330401
 Mo, ab 18.03.2024, 08:30–10:00, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Chiara Panicucci

A2 Espresso online
 besonders geeignet für Lernende
 mit Kenntnissen einer anderen
 romanischen Sprache
 ☐ *Eigene Materialien der Dozentin.*
243D331101
 Mo, ab 19.02.2024, 19:30–21:00, 15x
 vhs.cloud
 184,50 € | Nicoletta Roscini

A2 Italienisch Auffrischung und Wiederholung

Vertiefen Sie Ihre Italienisch-
 kenntnisse und verbessern Sie
 Ihre Sprachsicherheit im Alltag und
 auf Reisen. Unser Kurs bietet Ihnen
 die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse
 systematisch zu vertiefen und
 zu wiederholen. Machen Sie sich
 bereit, sich selbstbewusster auf
 Italienisch auszudrücken!
 ☐ *Con piacere nuovo A2, ab Lektion 9*
243D332001
 Di, ab 19.03.2024, 10:15–11:45, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Gabriella Michelucci

A2/B1 Viaggio nell'Italia... letteraria!

→ Seite 61

Eine Reise in die
 italienische Literatur
243D342001
 Di, ab 05.03.2024, 15:30–17:00, 10x
 110,00 € | Federico Savini

Niveau B1

B1 Italienisch B1.3

☐ *Con Piacere nuovo B1 (Klett)*
243D351101 ab Lektion 4/5
 Di, ab 19.03.2024, 18:15–19:45, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Gabriella Michelucci

B1 Italienisch Auffrischung, Konversation und Grammatik

Vertiefen Sie Ihre Italienischkennt-
 nisse auf dem B1-Niveau mit unse-
 rer interaktiven Kurs. Wir bieten
 praktische Konversation, kulturelle
 Einblicke und Grammatiktraining, um
 Ihre Sprachkompetenz zu steigern.
 ☐ *Con Piacere Nuovo B1, ab Lektion 6*
243D351001
 Mo, ab 26.02.2024, 08:30–10:00, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Chiara Panicucci

B1 Conversazione e grammatica

Approfondite le vostre competenze
 linguistiche italiane al livello B1 con il
 nostro corso interattivo. Copriremo
 vari argomenti, conversazioni e
 grammatica per aiutarvi a migliorare
 le vostre abilità comunicative in
 italiano. Siete pronti a parlare
 italiano con maggiore sicurezza?
 ☐ *Con piacere nuovo B1*
243D352201 ab Lektion 6/7
 Do, ab 21.03.2024, 16:30–18:00, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Gabriella Michelucci

Niveau B2

B2 Italienisch B2.1

Migliora le tue competenze in
 italiano con il nostro corso! Appro-
 fondi la grammatica, amplia il
 vocabolario e affina le tue abilità
 comunicative. Esplora temi culturali
 e letterari, leggi testi autentici e
 partecipa a discussioni coinvolgenti.
 Preparati per una completa immer-
 sione nella lingua e cultura italiana!
 ☐ *wird im Unterricht bekannt gegeben*
243D370101
 Di, ab 19.03.2024, 08:30–10:00, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Gabriella Michelucci

Niveau C1

C1 Parlare, parlare!

Unisciti a noi nel nostro corso
 di conversazione in italiano C1!
 Migliora le tue abilità comunicative,
 approfondisci la grammatica e arric-
 chisci il tuo vocabolario. Affronta temi
 attuali, partecipa a discussioni inter-
 essanti e affina la tua padronanza
 della lingua italiana. Ti aspettiamo!
243D392002 +
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 12x
 Haus der Volkshochschule
 264,00 € | Deborah Roscini

C1 Conversazione tra amici

Unisciti a noi nel nostro corso
 di conversazione in italiano C1!
 Migliora le tue abilità comunicative,
 approfondisci la grammatica e arric-
 chisci il tuo vocabolario. Affronta temi
 attuali, partecipa a discussioni inter-
 essanti e affina la tua padronanza
 della lingua italiana. Ti aspettiamo!
243D392003
 Di, ab 20.02.2024, 10:15–11:45, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Marta Gaidolfi

C1 Leggere e conversare

Il corso è progettato per studenti di
 livello avanzato (C1) che desiderano
 migliorare le loro abilità di lettura e
 conversazione in italiano.
243D392004
 Do, ab 22.02.2024, 18:15–19:45, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00 € | Marta Gaidolfi



Japanisch

A1 Japanisch A1.1

für Teilnehmende
 ohne Vorkenntnisse
 Egal, ob Sie von der Ruhe der Zen-
 Tempel träumen, Manga und Anime
 lieben oder beruflich mit Japan zu
 tun haben – wenn Sie sich für die
 japanische Sprache interessieren,
 sind Sie in diesem Kurs richtig.

Hier lernen Sie, einfache Ge-
 spräche zu führen und nebenbei
 beginnen wir, erste japanische
 Silbenzeichen zu erlernen. Das ist
 nicht so schwer – trauen Sie sich!
 ☐ *Marugoto: Japanese language
 and culture Starter (ISBN 978-3-
 87548-707-7), ab Lektion 1*
243D510107 +
 Di, ab 20.02.2024, 17:45–19:15, 12x
 Haus der Volkshochschule
 122,40 € | Valerie Schmalfuß
243D510103
 Di, ab 27.02.2024, 16:15–17:45, 15x
 Sondelfingen, Mörike-Schule
 165,00 € | Kumiko Meixner

A1 Japanisch A1.2

für Teilnehmende mit
 geringen Vorkenntnissen
 ☐ *Marugoto: Japanese language
 and culture Starter (ISBN 978-3-
 87548-707-7), ab Lektion 5*
243D510215
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 15x
 vhs.cloud
 184,50 € | Valerie Schmalfuß
 ☐ *Lehrwerke: Minna no Nihongo +
 Grammatikbuch (3A Corporation),
 Grundstufe 1 ISBN 9784883196036 +
 ISBN 9784883196395, ab Lektion 6*
243D510209
 Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 15x
 Haus der Volkshochschule
 165,00 € | Kumiko Meixner

A1 Japanisch A1.4

☐ *Minna no Nihongo + Grammatik-
 buch (3A Corporation), Grundstufe 1
 ISBN 9784883196036 + ISBN
 9784883196395, ab Lektion 16*
243D510401
 Do, ab 22.02.2024, 19:45–21:15, 15x
 Haus der Volkshochschule
 165,00 € | Kumiko Meixner

A1 Japanisch A1.5

☐ *Minna no Nihongo I (ISBN
 9784883196036 + Grammatikbuch-
 j ISBN 9784883196395), ab Lektion 21*
243D510502
 Di, ab 27.02.2024, 19:45–21:15, 15x
 Sondelfingen, Mörike-Schule
 165,00 € | Kumiko Meixner

A2 Japanisch A2.1

Dieser Kurs richtet sich an Lernende,
 die bereits grundlegende Kenntnisse
 der japanischen Sprache haben und
 ihre Fähigkeiten in Alltagssituationen
 verbessern möchten.
 ☐ *Marugoto: Japanese language
 and culture. Elementary 1 A2 Katsudoo
 (Buske), ab Lektion 7*
243D530101
 Mi, ab 21.02.2024, 18:15–19:45, 15x
 vhs.cloud
 165,00 € | Valerie Schmalfuß

A2/B1 Was gibt es Neues in Japan?

Wir lesen zusammen aktuelle
 Nachrichten aus Japan auf leichtem
 Niveau und sprechen darüber.
 Bei Bedarf werden dabei gerne auch
 Wörter, Grammatik und Schrift-
 zeichen wiederholt. Bei der Auswahl
 der Themen werden die Wünsche
 der Teilnehmenden berücksichtigt.
243D542001
 Do, ab 22.02.2024, 20:00–21:00, 10x
 vhs.cloud
 82,00 € | Valerie Schmalfuß

B1 Japanisch B1.4

☐ *Minna no Nihongo Mittelstufe I
 [ISBN 9784883194681] + Grammatik-
 buch [ISBN 9784883195008]*
243D550401 ab Lektion 4
 Di, ab 27.02.2024, 18:00–19:30, 15x
 Sondelfingen, Mörike-Schule
 165,00 € | Kumiko Meixner

B1 Japanisch B1.5

Die Themen des Semesters werden
 Feiertage und besondere Tage
 im Jahresverlauf sein sowie damit
 verbundene Wünsche und Ziele.
 Außerdem werden wir Online-
 shopping ausprobieren und
 dabei Vergleiche anstellen und
 Reklamationen machen.
 ☐ *Marugoto language and culture:
 Elementary 2 A2 Katsudoo, ab Lektion 8*
243D550501
 Mi, ab 21.02.2024, 20:00–21:30, 15x
 Haus der Volkshochschule
 165,00 € | Valerie Schmalfuß

B1 Japanisch

Konversations- und Lektürekurs
 Lesen Sie gerne japanische Romane,
 Essays und Gedichte? Können Sie
 sich für anspruchsvolle poetische
 Texte begeistern? Dann ist dieser
 Kurs genau das Richtige für Sie.
 Wir werden gemeinsam japanische
 Literatur lesen und dadurch das
 Hörverständnis verbessern. Sie
 erweitern Ihren Wortschatz und
 individuelle Ausdrucksweise.
 ☐ *Die Lektüre wird dann im Kurs
 bekannt gegeben.*
Voraussetzung: Schriftzeichen
243D552101
 Di, ab 20.02.2024, 19:30–21:00, 15x
 Haus der Volkshochschule
 165,00 € | Valerie Schmalfuß

Über den Wolken ... Muss die Lernfreiheit wohl grenzenlos sein!

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplatt-
 form der deutschen Volkshochschulen.
 Die vhs Reutlingen führt ab 2024 alle
 digital unterstützten Lernangebote über
 die Plattform durch. Hier kommen Sie
 mit Ihrer Kursleitung in Kontakt.

→ Seite 5
 → www.vhs.cloud



Koreanisch

A1 Koreanisch A1.1
für Anfänger*innen
ohne Vorkenntnisse

Sie sind fasziniert von der lebendigen Kultur Koreas und möchten eintauchen in eine der angesagtesten Sprachen Asiens? Sie lernen die koreanische Schrift zu lesen und zu schreiben. Sie werden schon bald in der Lage sein, erste einfache Kommunikationen zu führen.

Lernen Sie jetzt die koreanische Kultur und Gesellschaft kennen!

□ *Sejong Koreanisch 1*, ISBN 9791185872490, ab Lektion 1

243D510110 

Do, ab 14.03.2024, 18:00–19:30, 10x
vhs.cloud

123,00€ | Susanne Cornitzius

A1 Koreanisch
für die Reise **A1.1** **NEU!**

Intensivkurs für Anfänger*innen
ohne Vorkenntnisse

Von Hallo bis Tschüss – dieser Kurs behandelt den täglichen Sprachgebrauch, den man für eine Reise nach Südkorea gebrauchen kann. Lernen Sie die einzigartige Schrift und grundlegende Kenntnisse über die Kommunikation im Land der Morgenstille.

243D510133

Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:30, 6x
Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102
73,80€ | Susanne Cornitzius

A1 Koreanisch
kompakt und effizient –
als Bildungszeit **NEU!**

Lernen Sie innerhalb von einer Woche die Grundlagen der koreanischen Sprache. Ob für die Reise oder als Baustein für höhere Level, hier lernen Sie alles über die Schrift, Aussprache und Kommunikation.

245D519101 **BzG BW**

Di bis Fr, 18. bis 21.06.2024,
09:00–16:15

Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102
336,00€ | Susanne Cornitzius

A1 Koreanisch A1.2
für Teilnehmende mit
geringen Vorkenntnissen

□ *Sejong Koreanisch 1*, ISBN 9791185872490, ab Lektion 3

(<http://l.vhsrt.de/sejongkorean>)

243D510214 

Mo, ab 19.02.2024, 19:00–20:30, 12x
vhs.cloud

123,00€ | Haejin Yoon

A1 Koreanisch A1.3
für Teilnehmende mit
geringen Vorkenntnissen

□ *Sejong Korean 1- Korean+English* (ISBN: 9791185872551)

243D510304 

Di, ab 20.02.2024, 19:30–21:00, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Haejin Yoon

Bundesfreiwilligendienst

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen
Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:

B. Götzendorfer Tel. 07121 336-115

bgötzendorfer@vhsrt.de

B1 Koreanisch B1.2

für Teilnehmende mit guten
Vorkenntnissen

Der Online-Sprachkurs bietet eine umfassende und interaktive Vertiefung in die koreanische Sprache und Kultur, die den Lernenden hilft, ihre Sprachfähigkeiten zu verbessern und ein Verständnis für die koreanische Gesellschaft zu entwickeln.

□ *Sejong Korean 4*

243D550101 

Do, ab 22.02.2024, 19:00–20:30, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Haejin Yoon



Kroatisch

A1 Kroatisch A1.2

live aus Zagreb

Unter der Leitung einer kroatischen Muttersprachlerin und Sprachlehrerin erweitern Sie Ihren Einblick in die Sprache und Kultur Kroatiens. Wir erarbeiten Grammatik, Wortschatz und grundlegende Redemittel. Dobro došli!

□ *Razgovarajte s nama! Stufen A1-A2, Cilaš Mikulic, Marica et al., j (Hrvatska sveucilišna naklada), erste Ausgabe*, ISBN 978-953-169-427-8

243D510207  ab Lektion 3/4

Mo, ab 19.02.2024, 19:00–20:30, 12x
vhs.cloud

160,80€ | Renata Stjepanovic

□ *Wethmar, Emeli „Kroatisch für absolute Anfänger. Kinderleicht für Erwachsene“ (Schmetterling-Verlag)*

243D510205 ab Lektion 3/4

Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:00, 12x
Gartentorschule

132,00€ | Ljerka Matak

A1 Kroatisch A1.3

für Teilnehmer*innen mit
geringen Vorkenntnissen

□ *Razgovarajte s nama A1/A2 (ilas Mikuli et al.)*, ab Lektion 6

243D510307

Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 12x
Gartentorschule

132,00€ | Ljerka Matak

A2 Kroatisch A2.1

live aus Zagreb

Vertiefen Sie Ihre Kroatischkenntnisse online mit unserem A2.1-Kurs, der Alltag und Kultur abdeckt!

□ *Hrvatski za početnike 1, Stufen A1-A2 mit WB, Autor: Cilaš- Mikulic, Marica et al., Jahr: 2018, Verlag: Croaticum Zagreb*

ISBN 9789531693844

243D530104 

Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:30, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Renata Stjepanovic

Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!

Latein

A1 Latein für
Anfänger*innen **A1.1** **NEU!**
für Sprachanfänger*innen

Entdecken Sie in unserem Kurs „Lateinisch für Anfänger*innen“ A1.1 die Grundlagen der lateinischen Sprache und die Geschichte des Römischen Reiches. Wir bieten interaktiven Unterricht und praktische Übungen zu Themen wie der römischen Familie, dem lateinischen Textverständnis und der Via Latina.

□ *Lingua Latina per se illustrata von Hans Ørberg*

243D510128

Mi, ab 06.03.2024, 18:00–19:30, 10x
Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102
110,00€ | David-Christopher Boehme

A1 Latein – eine Reise durch
die Welt der Fabeln **NEU!**

auch für Schülerinnen und Schüler
Fabeln, kurze Geschichten, in denen Tiere handeln und uns Menschen symbolisieren, halten der jeweiligen Gesellschaft, den Herrschenden und uns den Spiegel vor. Wir übersetzen eine Auswahl an Fabeln (Avian, Phaedrus u. a.)

Voraussetzungen: Lust am gemeinsamen Übersetzen und Lateinkenntnisse mind. ab dem zweiten Lernjahr. Texte werden in verschiedenen Niveaus bereitgestellt.

243D522101

Mi, ab 06.03.2024, 19:45–21:15, 10x
Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102
110,00€ | David-Christopher Boehme

Mehrsprachenkurse

A1 Mehrsprachenkurs A1:
Neugriechisch und
weitere Sprachen mit
kyrillischer Schrift

Online-Kurs in Kooperation mit vhs Landkreis Konstanz eV., Anmeldung unter www.vhs-konstanz.de

241D503KOS 

Mo, ab 25.03.2024, 18:00–21:00, 5x
online

136,00€



Neuhebräisch / Ivrit

A1 Neuhebräisch A1.3
für Teilnehmende mit
geringen Vorkenntnissen

□ *Langenscheidts Praktisches Lehrbuch Hebräisch*

243D510310 

Di, ab 20.02.2024, 20:00–21:30, 12x
vhs.cloud

147,60€ | David Katz

A2 Neuhebräisch A2.2

□ *Hebrew from Scratch V1 (Acedemon)* ISBN: 978-9653501126

243D530201 

Di, ab 20.02.2024, 17:30–19:00, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Naama Raz

B1 Neuhebräisch B1.1

Dieser Onlinekurs richtet sich an Lernende, die bereits Grundkenntnisse in Ivrit haben und ihre Sprachkenntnisse vertiefen möchten.

□ *Hebrew from Scratch V1 (Acedemon)*, ISBN: 978-9653501126

243D550102 

Mo, ab 19.02.2024, 20:00–21:30, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Naama Raz

B1 Neuhebräisch B1.3

Anhand von Übungen zur hebräischen Sprache und Schrift können Sie in diesem Kurs Ihre Ivrit-Grundkenntnisse vertiefen und den Wortschatz beim Lesen, Übersetzen und Schreiben von Texten sowie durch Konversationsübungen erweitern.

□ *Hebrew from Scratch V1 (Acedemon)* ISBN: 978-9653501126

243D550301 

Di, ab 20.02.2024, 19:30–21:00, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Naama Raz

B1/B2 Ivrit in Text und Wort

□ *Hebrew Matters. Hebrew for Intermediate Level (Academem)*, ISBN: 978-965-350-247-5

243D560102 

Fr, ab 23.02.2024, 09:00–10:30, 12x
vhs.cloud

147,60€ | Naama Raz

Niederländisch

A1 Niederländisch
für Anfänger*innen **A1.1**
live aus den Niederlanden

In diesem Online-Kurs nehmen wir Sie mit auf eine virtuelle Reise durch die Niederlande. Das Ziel? Ihnen die Basics der niederländischen Sprache näher zu bringen und Ihnen dabei zu helfen, die ersten Schritte in einer neuen Sprachwelt zu gehen. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die keinerlei oder nur sehr wenig Vorwissen der niederländischen Sprache mitbringen.

□ *Taal vitaal (Hueber), Kursbuch (ISBN 978-3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-095252-6)*

243D510111  ab Lektion 1

Di, ab 20.02.2024, 10:00–11:30, 10x
vhs.cloud

123,00€ | Silke Streit

A1 Niederländisch für
die Reise **A1.1** **NEU!**

live aus den Niederlanden

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen, die keinerlei oder nur sehr wenig Vorwissen der niederländischen Sprache mitbringen und sich vor Beginn einer Reise die wichtigsten sprachlichen Grundlagen aneignen möchten.

Melden Sie sich an und entdecken Sie die Freude am Erlernen der niederländischen Sprache. Wir freuen uns auf Sie!

□ *Leve de vakantie! Neu Niederländisch für die Reise – Für Einsteiger*

Kursbuch mit Audios online (ISBN 978-3-19-037243-0), ab Lektion 1

243D510106 

Di, ab 05.03.2024, 12:00–13:30, 10x
vhs.cloud

123,00€ | Silke Streit



A1 Niederländisch A1.2

live aus den Niederlanden
 □ *Taal vitala (Hueber), Kurs- (ISBN 978-3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-095252-6)*
243D510212 ☎ ab Lektion 3/4
 Mo, ab 19.02.2024, 17:00–18:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Silke Streit

A2 Niederländisch A2.1

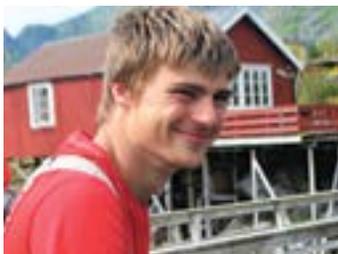
□ *Welkom! Neu A1-A2 (ISBN 978-3-12-528990-1) + Übungsbuch Welkom! Neu (ISBN 978-3-12-528991-8)*
243D530107 ☎ ab Lektion 10
 Mo, ab 19.02.2024, 17:45–19:15, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Tamrasi van Osch

A2 Niederländisch

Hast du bereits Vorkenntnisse und kommst du ein wenig auf Niederländisch zurecht? Fehlt es dir an Gesprächspartnern, um in der Sprache fit zu bleiben? In diesem Kurs werden verschiedene Angebote eingereicht, um miteinander ins Gespräch zu kommen.
 □ *Welkom! neu – Niederländisch für Anfänger A1-A2 (Klett), ISBN: 978-3-12-528990-1, ab Lektion 9*
243D530108 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 19:00–20:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60 €
 Marleen Boersma-Stoorvogel

B1 Niederländisch online

Erweitern Sie Ihre Niederländischkenntnisse im Bereich Behörden-gänge, Gesellschaft und Kunst mit unserem Online-Kurs A2.4!
 □ *Nederlands in Actie A2-B1, 4th Edition, ISBN 978-3-12-528875-1*
243D550103 ☎ ab Lektion 1
 Mo, ab 19.02.2024, 19:30–21:00, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Tamrasi van Osch



Norwegisch

A1 Norwegisch A1.1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Hei og velkommen til norskurs!
 In diesem Online-Sprachkurs werden wir die Grundlagen der norwegischen Sprache lernen.
 □ *Et år i Norge. Norwegisch für Deutschsprachige (Hempfen)*
243D510127 ☎ ab Lektion 1
 Mi, ab 06.03.2024, 17:40–19:10, 10x
 vhs.cloud
 123,00 € | Ande Skaeveland Jossing

A1 Norwegisch A1.3

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 □ *Et år i Norge. Norwegisch für Deutschsprachige (Hempfen)*
243D510213 ☎ ab Lektion 6
 Mi, ab 21.02.2024, 19:15–20:45, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Ande Skaeveland Jossing



Polnisch

A1 Polnisch für Anfänger*innen A1.1

Möchten Sie die Grundlagen der polnischen Sprache erlernen? Unser Onlinesprachkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit dazu!
 □ *Witam! Aktuell A1 (Hueber)*
243D510130 ☎ ab Lektion 1
 Mi, ab 20.03.2024, 20:00–21:30, 10x
 vhs.cloud
 123,00 € | Joanna Pawlowska

A2/B1 Polnische Tradition und Kultur **NEU!**

Vergangenheit in einer modernen Version
243D510001 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 5x
 vhs.cloud
 61,50 € | Joanna Pawlowska

Portugiesisch

A1 Portugiesisch Anfänger*innen A1.1

live aus Portugal
 Bom dia a todos! Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen ersten Einstieg in die faszinierende Welt der portugiesischen Sprache suchen. Die Lerninhalte gliedern sich in drei Hauptbereiche: kommunikative Inhalte, Grammatik und Kultur.
 □ *Olá Portugal Neu (ISBN 978-3-12-528934-5), Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528935-2), ab Lektion 1*
243D510113 ☎
 Do, ab 07.03.2024, 18:30–20:00, 10x
 vhs.cloud
 123,00 €
 Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.2

live aus Caldas da Rainha
 □ *Olá Portugal Neu (ISBN 978-3-12-528934-5), Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528935-2), ab Lektion 3*
243D510204 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 18:20–19:50, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Bernardo Poppe Söhnlein

A1 Portugiesisch A1.3

Entdecken Sie die portugiesische Sprache und Kultur in unserem Online-Kurs A1.3. Von Freizeitaktivitäten bis zur Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel – wir bereiten Sie auf die wichtigsten Alltagssituationen vor!
 □ *Olá Portugal Neu (ISBN 978-3-12-528934-5), Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528935-2), ab Lektion 6*
243D510306 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 20:00–21:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60 €
 Filipe Manuel da Silva Gomes

B1/B2 Portugiesisch anwenden und vertiefen

live aus Portugal
 In diesem Onlinekurs verwenden wir die Sprache in Spielen und in Simulationen. Wir spielen Alltagssituationen durch und erproben das Sprechen in verschiedenen Situationen. Hin und wieder wird Grammatik wiederholt und in bestimmten Kontexten angewendet.
243D560101 ☎
 Mo, ab 04.03.2024, 18:30–20:00, 10x
 vhs.cloud
 123,00 €
 Filipe Manuel da Silva Gomes

Russisch

A1 Russisch für Anfänger*innen A1.1

für Sprachanfänger*innen
 Lernen Sie in diesem Kurs ganz neu Russisch. Sie lernen die kyrillische Schrift und können am Ende des Kurses bereits erste Redemittel verwenden.
 Voraussetzungen: Lehrbuch: *Jasno! Neu A1-A2: Russisch für Anfänger (Klett), ab Lektion 1*
243D510126
 Mo, ab 04.03.2024, 19:00–20:30, 10x
 Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102
 110,00 € | Natalia Morina-Mott

A1 Russisch A1.3

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Vertiefen Sie Ihre Russischkenntnisse online mit unserem A1.3-Kurs, der Alltagssituationen und geschäftliche Grundlagen abdeckt!
 □ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch für Anfänger (Klett), ab Lektion 5*
243D510301 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 14x
 vhs.cloud
 172,20 € | Julia Lvova

A2 Russisch A2.1

Vertiefen Sie Ihre Russischkenntnisse online mit unserem A2.1-Kurs, der Kleidung, Einkaufen und Feiertage abdeckt!
 □ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch für Anfänger (Klett), ab Lektion 8*
243D530102 ☎
 Mi, ab 14.02.2024, 18:00–19:30, 14x
 vhs.cloud
 172,20 € | Julia Lvova

A2 Russisch A2.3

□ *Jasno! A1-A2: Russisch für Anfänger (Klett), ab Lektion 10*
243D530301 ☎
 Do, ab 22.02.2024, 18:30–20:00, 14x
 vhs.cloud
 172,20 € | Julia Lvova

B1 Russisch B1.3

Erweitern Sie Ihre Russischkenntnisse und werden Sie sicherer im Umgang mit der Sprache in Alltag und auf Reisen.
 □ *Otlitschno! aktuell B1 (Hueber)*
243D550202
 Mo, ab 19.02.2024, 18:45–20:15, 12x
 Gartentorschule
 132,00 € | Olga Morozova

Online-Anmeldung
 sofort buchen unter vhsrt.de

Schwedisch

A1 Schwedisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Lernen Sie in diesem Online-Sprachkurs spielerisch und professionell Schwedisch in einer angenehmen Kleingruppe.
243D510114 ☎
 Mi, ab 06.03.2024, 19:45–21:15, 10x
 vhs.cloud
 123,00 € | Megan Joynt

A1 Schwedisch A1.2

live aus Malmö
 Starten Sie Ihren Vormittag mit Schwedisch! Unser Online-Kurs A1.3 bereitet Sie auf alltägliche Gespräche und Situationen vor.
 □ *Javisst A1 (Hueber), ab Lektion 5*
243D510206 ☎
 Mi, ab 21.02.2024, 10:00–11:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Rosemarie Geiss
 □ *wird im Unterricht bekannt gegeben*
243D510201 ☎
 Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Megan Joynt

A2 Schwedisch A2.1

live aus Malmö
 Vertiefen Sie Ihre Schwedischkenntnisse online mit unserem A2.1-Kurs, der Restaurantbesuche, Eigenschaften und Urlaub abdeckt!
 □ *Javisst! aktuell A2 (Hueber)*
243D530105 ☎ ab Lektion 1
 Di, ab 20.02.2024, 18:30–20:00, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Rosemarie Geiss

A2 Schwedisch A2.4

live aus Malmö
 Machen Sie weiter in diesem Online-Sprachkurs, der live aus Malmö zu Ihnen kommt. Besitzen Sie bereits gute Grundkenntnisse der schwedischen Sprache und möchten Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln? Im Unterricht mit Zoom üben wir spielerisch und professionell mit dem Kursmaterial und Sie erfahren aktuell auch über das Leben in Schweden.
 □ *Välkommen tillbaka B1 (Klett)*
243D530401 ☎
 Do, ab 22.02.2024, 18:30–20:00, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Rosemarie Geiss

B2 Schwedisch B2.6

live aus Lund
 □ *Rivstart B1 B2 neu (Klett)*
243D570601 ☎ ab Lektion 17
 Mo, ab 19.02.2024, 19:30–21:00, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Manuel Baur

B2/C1 Schwedisch

live aus Lund
 Sie sprechen bereits gut Schwedisch und möchten Ihre Fertigkeiten gezielt weiter ausbilden? Dann sind Sie absolut richtig in diesem hochwertigen Onlinesprachkurs, der wöchentlich live aus Schweden zu Ihnen kommt.
243D580101 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60 € | Manuel Baur

Spanisch

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135
pmarquardt@vhsrt.de

Sekretariat: Tel. 336-134

Elen Kern sprachen@vhsrt.de

Einstufungsberatung:

Sehr gerne beraten wir Sie individuell bei der Wahl des passenden Sprachkursangebots: sprachen@vhsrt.de
Niveaustufen Sprachkurse → Seite 55

Besondere Angebote

A1 Spanisch für Kleinkinder als Muttersprache

Mi mundo en español Grupo Sol
Der Kurs richtet sich an spanischsprachige Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern. Das Hauptziel der Gruppe ist den Kinder zu helfen, die Verbindung mit der spanischen Sprache zu intensivieren.
☐ „Pin uno, Pin dos, Pin tres“. Verlag SchauHoer, ISBN 978-3-940106-11-7
243D215401 ab Lektion 7
Mi, ab 21.02.2024, 15:30–17:00, 10x
Haus der Volkshochschule
100,00 € | Marta Callau Manzaneres



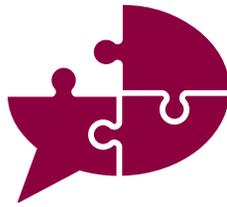
B1 Spanisch für Kinder als Muttersprache

Mi mundo en español nivel escolar Grupo Estrella
Der Kurs richtet sich an spanischsprachige Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und soll die Lese- und Schreibfähigkeit der Kinder entwickeln. Durch kreative pädagogische Ressourcen (Basteln, Musik, Multimedia, Tanz) werden die Lese-, Schreib- und Konversationsfertigkeiten gefördert.
☐ *Laboratorio de competencia lingüística 1 y 2 (Santillana Educación, S.L.)*
243D255002
Mi, ab 21.02.2024, 16:00–17:30, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Melisa Cardenas Trujillo



Bundesfreiwilligendienst bei der vhsrt und ihren Einrichtungen

Für Menschen zwischen 18 und 26
Kontakt:
B. Götzendorfer Tel. 07121 336-115
bgötzendorfer@vhsrt.de



A1 Spanisch lernen mit Spaß, Erfolg und innovativen Werkzeugen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
In diesem Kurs lernst du Spanisch von Grund auf in einer kleinen Gruppe. Zusätzlich profitierst du von innovativen Werkzeugen, die deinen Lernprozess unterstützen. Was erwartet dich in diesem Kurs?
• Interaktives Lernen in einer kleinen Gruppe.
• Zugang zu Videos und Übungen zu den Grammatikthemen jeder Unterrichtsstunde.
• Fokus im Unterricht auf aktiver Anwendung der Sprache durch vielfältige Aktivitäten.
• Interaktion mit anderen Teilnehmern und sofortiges Feedback vom Dozenten.
• Einsatz von verschiedenen innovativen Werkzeugen, darunter KI-Tools, für individuelle Sprachübungen.
• Diese Tools werden deinen Lernprozess positiv beeinflussen und dir dabei helfen, deine Lernziele einfacher zu erreichen.
☐ *Gusto Nuevo A1 (Klett)*, ab Lektion 1
243D210105 ☑
Di, ab 05.03.2024, 18:00–19:30, 10x
vhs.cloud
123,00 € | Elisa Alvarez Silva

Niveau A1

A1 Spanisch für Anfänger*innen A 1.1

für Sprachanfänger*innen
Möchten Sie gerne Spanisch lernen und haben am Vormittag Zeit und Lust? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Im Unterricht steht der authentische, praktische und alltägliche Gebrauch des Spanischen im Vordergrund. Klar, einfach und vor allem unterhaltsam!
☐ *Impresiones A 1 (Hueber)*
243D210104 ab Lektion 1
Do, ab 22.02.2024, 08:30–10:00, 12x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum E03
132,00 € | Mayra Carlota Cortes Soria
243D210103
Mo, ab 04.03.2024, 18:00–19:30, 10x
Haus der Volkshochschule
110,00 € | Yolanda Engelhart
243D210106
Mi, ab 13.03.2024, 10:30–12:00, 10x
Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102
110,00 € | Mayra Carlota Cortes Soria
☐ *La telecomedia A1*, ISBN 978-3-12-535524-8, ab Lektion 1
243D210102 ☑
Di, ab 09.04.2024, 18:30–20:00, 13x
vhs.cloud
159,90 € | Marta Prieto Martín
☐ *Impresiones A1 (Hueber)*, ISBN 978-3-19-304545-4, ab Lektion 1
243D210101 ☑
Di, ab 23.04.2024, 15:00–16:30, 10x
vhs.cloud
123,00 € | Silke Streit

A1 Fit für die Reise – Spanisch

Intensivkurs in den Osterferien für Lerner*innen mit Vorkenntnissen
Sie wollen endlich sicher und selbstbewusst im Urlaub agieren? Dann sind Sie hier richtig! Der Kurs spiegelt Situationen des Urlaubsalltags wieder. Sie üben mit viel Spaß und wenig Grammatik gezielt authentische Redewendungen und Modellsätze für klassische Urlaubs- und Alltagssituationen. Mit diesem Kurs sind Sie optimal auf ihren nächsten Urlaub in allen spanischsprachigen Ländern vorbereitet.
Voraussetzung: 3 bis 4 vhs-Semester Spanisch
243D217001
Mo, 25.03.2024, 18:30–20:45
Di, 26.03.2024, 18:30–20:45
Mi, 27.03.2024, 18:30–20:45
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
49,50 € | Olga Calvo-Weimar

A1 Spanisch kompakt!

Intensivkurs in den Sommerferien für Sprachanfänger*innen
☐ *Unterrichtsmaterial wird von Dozentin zusammengestellt.*
245D210001
Mo bis Fr, 29.07. bis 02.08.2024, 18:00–21:00
Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungssaal
110,00 € | Yolanda Engelhart

A1 Spanisch A1.2

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in der spanischen Sprache & Kultur. Lernen Sie Kommunikation im Alltag, Grammatik & mehr. ¡Hola y bienvenidos!
☐ *Impresiones A1 (Hueber)*
Haus der Volkshochschule
243D210201 ab Lektion 3
Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 12x
132,00 € | Mayra Carlota Cortes Soria
243D210203 ab Lektion 3
Mi, ab 06.03.2024, 09:00–10:30, 12x
132,00 € | Yolanda Engelhart

A1 Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Erweitern Sie Ihr Spanisch mit Themen wie Familie, Alltag, Orte & Kultur. Praktische Übungen, kulturelle Einblicke & mehr.
¡Hola y bienvenidos!
☐ *Perspectivas Contigo (Cornelsen)*
243D210302 ☑ ab Lektion 4/5
Di, ab 20.02.2024, 10:30–12:00, 12x
vhs.cloud
147,60 €
Maria Engracia Lopez Sanchez
☐ *Impresiones A1 (Hueber)*
243D210303 ab Lektion 5
Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Mayra Carlota Cortes Soria

A1 Spanisch A1.4

243D210403 ☑
Do, ab 22.02.2024, 19:15–20:15, 12x
98,40 € | Elisa Alvarez Silva

Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch **schneller** ein.

Kontakt: Tel. 07121 336-134

A1 Spanisch A1.5

In diesem Kurs liegt der Fokus insbesondere auf dem Sprechen. Wir trainieren gezielt, wie man Konversationen im Alltag bewältigen kann. In gemäßigtem Tempo werden wir grammatikalische Strukturen der spanischen Sprache wiederholen und den Wortschatz erweitern.
☐ *Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen)*
243D210501 ab Lektion 11
Mo, ab 04.03.2024, 09:00–10:30, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 € | Yolanda Engelhart

A1/A2 Spanisch ganz ohne Eile!

Lernen Sie Spanisch ohne Eile! Unser Kurs konzentriert sich auf Kommunikation. Perfekt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten.
☐ *Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen)*
243D220201 ab Lektion 6
Do, ab 22.02.2024, 08:30–10:00, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 €
Maria Pilar Canamero Pizarro

Niveau A2

A2 Spanisch A 2.1

Verbessern Sie Ihre Spanischkenntnisse auf dem A2-Niveau und erweitern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten! In diesem Kurs stehen praxisnahe Übungen und Dialoge im Vordergrund, um sich fließend auf Spanisch auszudrücken.
☐ *Impresiones A 2 (Hueber)*
243D220401 ab Lektion 4
Di, ab 20.02.2024, 08:30–10:00, 12x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum E03
132,00 € | Mayra Carlota Cortes Soria
☐ *Impresiones A2 (Hueber)*
243D230102 ☑ ab Lektion 1
Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:30, 12x
vhs.cloud
147,60 € | Silke Streit

A2 Spanisch A2.2

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse! Entdecken Sie Kindheitserinnerungen, erweitern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit und tauchen Sie ein in spanische Traditionen wie die „Semana Santa“ und „Velorio de Cruz de Mayo“.
☐ *Con gusto nuevo A2 (Klett)*
243D230201 ☑ ab Lektion 4
Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:00, 12x
vhs.cloud
98,40 € | Elisa Alvarez Silva

A2 Spanisch A2.3

Erkunden Sie Freundschaft, Gastfreundschaft und Migration. Lernen Sie „Spanglish“ kennen, machen Sie einen kulturellen Test und diskutieren Sie über verschiedene Alltagssituationen.
☐ *Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen)*
243D230301 ab Lektion 6
Do, ab 22.02.2024, 10:15–11:45, 12x
Haus der Volkshochschule
132,00 €
Maria Pilar Canamero Pizarro

Bildung für alle:

Wenn Sie **ALG II** beziehen, **reduzieren wir Ihre Kursgebühr um 75%! Fragen Sie uns.**

**A2** Spanisch A2.5

Tauchen Sie ein in die digitale und berufliche Welt Spaniens und festigen Sie Ihre Kenntnisse durch spannende kulturelle Einblicke!

☐ *Con gusto nuevo A2 (Klett)*
243D230502 ☎ ab Lektion 10
 Di, ab 20.02.2024, 09:00–10:00, 12x
 vhs.cloud

98,40€ | Elisa Alvarez Silva
 ☐ *Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen)*
243D230501 ab Lektion 13
 Mi, ab 21.02.2024, 08:30–10:00, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00€ | Mayra Carlota Cortes Soria

A2/B1 Spanisch Auffrischung

ein bisschen wiederholen, viel sprechen, ein bisschen Grammatik Sie haben bereits Spanisch gelernt, vieles aber wieder vergessen? Sie möchten gerne mehr Sicherheit und sich besser unterhalten können? In unseren Auffrischkursen haben Sie die Gelegenheit, Ihre verschütteten oder vergessenen Spanischkenntnisse wieder aufzufrischen, zu ergänzen und zu vertiefen.

243D241001
 Do, ab 22.02.2024, 18:15–19:45, 12x
 Gartentorschule
 132,00€ | Martha Barreto

A2/B1 Spanische Konversation

☐ *Perspectivas ¡Ya! B1*
243D242001
 Fr, ab 01.03.2024, 10:45–12:15, 12x
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A21
 132,00€ | Mayra Carlota Cortes Soria

Niveau B1

B1 Spanisch B1.3 flexLine

Entdecken Sie die Vielfalt des Spanischen, tauchen Sie in die Literatur ein und erkunden Sie die Kultur spanischer Städte!

☐ *Perspectivas ¡Ya! B1 (Cornelsen)*
243D250302 ☎ + 📶 ab Lektion 7
 Do, ab 22.02.2024, 18:15–19:45, 12x
 Haus der Volkshochschule
 132,00€ | Mayra Carlota Cortes Soria

B1 Spanisch B1.4

Tauchen Sie ein in die Alltagskultur, entdecken Sie die Emotionen und Herausforderungen von Stadt und Land in der spanischen Welt!

☐ *Impresiones B1 (Hueber)*
243D250401 ab Lektion 5/6
 Di, ab 20.02.2024, 18:15–19:45, 12x
 Gartentorschule
 132,00€ | Martha Barreto

B1 Conversación en español

Konversationskurs auf B1-Niveau ¡bienvenido! Sie haben schon Spanisch gelernt und möchten die Sprache mit interessanten Gesprächen lebendig halten?! In diesem Online-Konversationskurs unterhält Sie Elisa Alvarez Silva 60 Minuten pro Woche mit spannenden Unterhaltungen aus Alltag, Land und Kultur.

243D252001 ☎
 Mi, ab 21.02.2024, 18:30–19:30, 12x
 vhs.cloud
 98,40€ | Elisa Alvarez Silva

B1 Spanisch Auffrischung

Wiederholen – Aktivieren – Kommunizieren

In unserer fröhlichen Runde ist Konversation ein wichtiger Bestandteil des Spanischlernens. Grammatik- und Wortschatzkenntnisse werden ebenfalls gefestigt und ausgebaut.

☐ *Perspectivas ¡Ya! B1*
243D252201
 Fr, ab 23.02.2024, 09:00–10:30, 10x
 Betzingen, Bildungszentrum, R. A21
 110,00€ | Mayra Carlota Cortes Soria

B1 Vorbereitung auf die Prüfung „telc Español B1“

NEU!
 Online-Kurs in Kooperation mit vhs Potsdam. Anmeldung unter:
 www.vhs.potsdam.de

241D270KOS ☎
 Fr, ab 23.02.2024, 16:30–19:00, 3x
 online
 61,90€

B1/B2 Conversación por la mañana

¡Explora ciudades, ciencia, arte y cultura! Debate, describe, compara y sumérgete en la rica cultura española. Conoce a personalidades destacadas y perfecciona tu español.

¡Únete a nosotros!
 ☐ *Con gusto nuevo B2 (Klett)*
243D262001 ab Lektion 9
 Di, ab 20.02.2024, 08:30–10:00, 12x
 132,00€
 Maria Pilar Canamero Pizarro

Niveau B2

B2 Spanisch

Amplía tus conocimientos de español en nuestros cursos avanzados. Trabajamos lecciones del libro de texto para desarrollar habilidades en escucha, lectura, escritura y conversación. Realiza una prueba de nivel y consulta personalizada. ¡Únete ahora!

243D280101
 Di, ab 20.02.2024, 18:15–19:45, 12x
 Seminarzentrum West, Raum A11
 132,00€
 Maria Engracia Lopez Sanchez

B2 Conversación por la tarde

243D272002
 Mi, ab 21.02.2024, 18:00–19:30, 15x
 Haus der Volkshochschule
 165,00€ | Maria-Teresa Urzua-Billian



Thailändisch

A1 Thailändisch A1.1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Lernen Sie in diesem Online-Sprachkurs systematisch Thailändisch.

☐ *Pagroon lääu! (Buch mit Audio-CD) (Hueber), ab Lektion 1*
243D510109 ☎
 Do, ab 07.03.2024, 14:00–15:30, 10x
 vhs.cloud
 114,00€ | Rachot Indradesa

A1 Thailändisch A1.3

Onlinekurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Entdecken Sie die Grundlagen der thailändischen Sprache für Reisen und Unterkünfte mit unserem interaktiven Online-Kurs A1.3. Von der Zimmerreservierung bis zum Einchecken, wir haben alles abgedeckt!

☐ *Pagroon lääu! (Buch mit Audio-CD) (Hueber), ab Lektion 4*
243D510302 ☎
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 10x
 vhs.cloud
 123,00€ | Rachot Indradesa

Tschechisch

A1 Tschechisch A1.2

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ob im kleinen böhmischen Dorf oder in der Großstadt, mit Freunden oder Geschäftspartnern – ein paar Sätze in der Landessprache kommen immer gut an! In diesem Kurs lernen Sie Redemittel für typische Situationen.

☐ *Ceština expres 1 + Begleitheft in Deutsch (ISBN-Nr. 978-80-87481-23-3)*
243D510303 ☎, ab Lektion 5
 Do, ab 22.02.2024, 18:00–19:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60€ | Daniela Pusch

Türkisch

A1 Türkisch für Anfänger*innen A1.1

Willkommen in der lebendigen Welt der türkischen Sprache! Lassen Sie sich auf eine spannende Reise durch eine der ältesten und faszinierendsten Kulturen der Welt ein.

☐ *Kolay gelsin! neu A1-A2 (Klett)*
243D510102 ☎ ab Lektion 1
 Mi, ab 21.02.2024, 18:30–20:00, 12x
 vhs.cloud
 136,80€ | Dr. Zeynep Gögüs

243D510116 ab Lektion 1
 Do, ab 14.03.2024, 18:00–19:30, 10x
 Gartentorschule
 110,00€ | Birsen Uzun

A1 Türkisch A1.2

live aus Hakkari
 Unser Kurs für TN mit geringen Vorkenntnissen bietet Ihnen eine ganzheitliche Einführung in die türkische Sprache.

☐ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2*
243D510210 ☎ ab Lektion 3/4
 Mo, ab 19.02.2024, 18:00–19:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60€ | Betül Tekin

Türkisch A1.4

live aus Hakkari
 ☐ *Kolay gelsin! neu A1-A2 (Klett)*
243D510402 ☎ ab Lektion 8
 Di, ab 20.02.2024, 19:00–20:30, 12x
 vhs.cloud
 147,60€ | Betül Tekin

A2 Türkisch A2.1

Erweitern Sie Ihre Türkischkenntnisse online mit unserem A2.1-Kurs, der Gesundheit und Berufsleben abdeckt.

☐ *Kolay gelsin! neu A1-A2 (Klett)*
243D530103 ☎ ab Lektion 13/14
 Di, ab 20.02.2024, 18:30–20:00, 10x
 vhs.cloud
 123,00€ | Dr. Zeynep Gögüs

B1 Türkisch Konversation

Hosgeldiniz! In diesem Kurs werden wir einfache und mittelschwere Themen auffrischen bzw. wiederholen. Mehr sprechen, mehr Sätze bilden, mehr Dialoge sind die Schwerpunkte dieses Kurses.

☐ *Kolay gelsin (Klett) B1*
243D552102 ☎
 Di, ab 18.06.2024, 20:15–21:45, 6x
 vhs.cloud
 73,80€ | Dr. Zeynep Gögüs

Ukrainisch

A1 Ukrainisch A1.1

für Sprachanfänger*innen
 In diesem Onlinekurs werden Ihnen grundlegende Kenntnisse der ukrainischen Sprache vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen, mit denen Sie sich auf einfache Art und Weise im Alltag verständigen können.

☐ *Kolbina, Vera; Sotnykova, Svitlana: Ukrainisch für Anfänger (Hamburg: Helmut Buske Verlag 2020), ISBN 978-3-87548-990-3*
243D510117 ☎ ab Lektion 1
 Mo, ab 04.03.2024, 18:00–19:30, 10x
 vhs.cloud

123,00€ | Tetyana Dagovych

A1 Ukrainisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Wort für Wort A1-A2. Слово за словом A1-A2. Ukrainisch als Fremdsprache (Slavicum Verlag)*
243D510219 ☎ ab Lektion 3/4
 Di, ab 20.02.2024, 18:00–19:30, 12x
 vhs.cloud
 160,80€ | Tetyana Dagovych

Ungarisch

A1 Ungarisch A1.3

Tauchen Sie ein in die ungarische Sprache und Kultur mit unserem Online-Kurs A1.3. Von Restaurantbesuchen bis zum Schulalltag – wir bereiten Sie auf die wichtigsten Alltagssituationen vor!

☐ *Szóbeszéd A1, Ungarisch für Anfänger, Kursbuch mit Übungsbuch und Audios (ISBN 978-3-12-528570-5)*
243D510305 ☎ ab Lektion 5/6
 Di, ab 23.01.2024, 18:15–19:45, 12x
 vhs.cloud
 147,60€ | Eva Snow

A1 Ungarisch A1.4

☐ *MagyarOK A1+ – Szita Szilvia – Pelcz Katalin (ISBN: 9-786150-163413)*
 vhs.cloud
 147,60€ | Eva Snow
243D510403 ☎ ab Lektion 9
 Do, ab 11.01.2024, 19:50–21:20, 12x
243D510404 ☎ ab Lektion 9
 Do, ab 23.04.2024, 18:15–19:45, 12x

vhs.cloud

A1 Ungarisch A1.5

243D510501 ☎
 Do, 02.05.2024, 19:50–21:20, 11x
 vhs.cloud
 135,30€ | Eva Snow

Online-Anmeldung
 sofort buchen unter vhsrt.de

Deutsch und Integration

Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung



vhsrt

Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben



Herzlich willkommen!

Integrations- und Berufssprachkurse (IK)

Unser Angebot richtet sich an alle, die ihre Deutschkenntnisse erweitern und sich in die deutsche Gesellschaft integrieren möchten.

Wir bieten eine Reihe von Kursen an, die sich auf unterschiedliche Bedürfnisse und Vorkenntnisse konzentrieren.

Unsere allgemeinen und speziellen Integrationskurse (IK) vermitteln sowohl Sprachkenntnisse als auch kulturelle Orientierung und richten sich an Teilnehmende mit verschiedenen Lernvoraussetzungen.

Darüber hinaus bieten wir spezifische Berufssprachkurse (BSK) an, die auf die Integration in den deutschen Arbeitsmarkt ausgerichtet sind.

Unser Angebot variiert in Voll- und Teilzeitkursen, sowohl vor Ort als auch online, um die Anforderungen jedes Einzelnen bestmöglich zu erfüllen. Wir beraten Sie gerne persönlich bei der Suche nach einem passenden Deutschkurs.



Mehr Informationen zum Ablauf,
Kosten und Finanzierung finden Sie auf
der Webseite des BAMF (www.bamf.de).

Anmeldesekretariat: Gartentorschule, Gartenstraße 20

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 09:00–11:30



Lilia Dreier
Leitung, Beratung
und Kooperationen
+49 (0)7121 336 -131



Gabriella Putics
Kundenbetreuung
+49 (0)7121 336 -282



Tinatin Nutschidze
Integrationskurse,
Berufssprachkurse
+49 (0)7121 336 -149



Chris Schneider
Kursverwaltung
+49 (0)7121 336 -190



Anett Staudt
Dozentenbetreuung
+49 (0)7121 336 -211



Michaela Becker
Prüfungen,
Selbstzahlerkurse
+49 (0)7121 336 -283

Integrationskurse (BAMF)

Ein Integrationskurs umfasst Sprachmodule sowie einen Orientierungskurs und kann 700 bis 1.000 Unterrichtseinheiten (UE) dauern.

Im Sprachkurs (400–900 UE) werden Alltagsthemen wie Arbeit, Ausbildung, Gesundheit und Wohnen behandelt. Der Kurs endet mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ), einer B1-Prüfung nach ALTE-Standards.

Der Orientierungskurs (100 UE) befasst sich mit deutschen Rechtsordnungen, Geschichte, Kultur, gesellschaftlichem Zusammenleben und grundlegenden Werten. Der Abschlusstest ist „Leben in Deutschland“ (LiD).

Vor dem Kurs führen wir einen Einstufungstest durch, um Sprachniveau und eventuelle Spezialkursbedürfnisse zu bestimmen. Kurse können in Vollzeit oder Teilzeit absolviert werden, abhängig individuellen Umständen. Wenn das B1-Niveau trotz vollständiger Teilnahme und ausgeschöpftem Stundenkontingent nicht erreicht wird, kann eine einmalige Wiederholung von 300 UE beantragt werden, und die Sprachprüfung kann erneut kostenlos abgelegt werden. Unter bestimmten Umständen wie Umzug, Wechsel des Kursmodells, Kinderbetreuung oder Aufnahme von Ausbildung oder Erwerbstätigkeit ist ein Wechsel des Kursträgers möglich.

Berufssprachkurse (DeuFöV)

Deutschkurse für den Beruf sind wichtig für die Integration von Migrantinnen, Migranten und Geflüchteten in den deutschen Arbeitsmarkt. Sie basieren auf Integrationskursen und bieten Sprachunterricht auf den Niveaustufen B1 bis C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) → Seite 48.

Es gibt Basiskurse sowie Spezialkurse für bestimmte Berufsfelder oder Akademiker im Anerkennungsverfahren.

Teilnehmende haben eine Migrationsgeschichte, müssen einen Bedarf an sprachlicher Weiterbildung nachweisen und in der Regel arbeitssuchend gemeldet sein oder Leistungen nach SGB II („Bürgergeld“) bzw. SGB III beziehen. Einige Personen können beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) direkt einen Antrag auf Teilnahmeberechtigung stellen, z. B. wenn sie bereits arbeiten oder eine Ausbildung absolvieren.

Die Kurskosten werden in der Regel vom Staat getragen. Bei einem zu versteuernden Jahreseinkommen über 20.000 Euro fällt ein Kostenbeitrag an, der teilweise erstattet werden kann. Die Kurse enden mit einer Zertifikatsprüfung und das erhaltene Zertifikat unterstützt die weitere berufliche Integration.

Abendkurse für Berufstätige

Unsere Abendkurse für Berufstätige und speziell konzipierte Firmenkurse richten sich ebenfalls nach dem GER.

Für die Sprachniveaus A1, A2 und B1 bieten wir Standardkurse unter der Woche an. Ein Kursmodul umfasst in der Regel 72 Unterrichtsstunden und die Kursgebühr beträgt 259,00 €.

Vor der Teilnahme an einem Abendkurs für Selbstzahlende ist ein Einstufungstest erforderlich. Um Ihr Niveau schnell zu bestimmen, nutzen Sie unseren Online-Einstufungstest: L.vhsrt.de/test. Alternativ können Sie auch ein Beratungsgespräch vereinbaren.

Für die Sprachniveaus B2, C1 und C2 bieten wir sowohl Intensivkurse am Vormittag als auch Abend- und Wochenendkurse mit einem langsameren Verlauf an. Die Intensivkurse und Abendkurse bereiten auf die telc B2-/C1-Prüfung vor.

Firmenkurse

Unsere speziell für Unternehmen konzipierten Firmenkurse bieten maßgeschneiderte Sprachlösungen für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wir passen die Kursinhalte und den Zeitplan an die Anforderungen Ihres Unternehmens an. Unsere qualifizierten Coaches unterstützen Ihre Mitarbeitenden dabei, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Kontaktieren Sie unser Business & Management Institut (BMI) www.bmirt.de, um ein individuelles Angebot für Firmenkurse zu erhalten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten und Ihre Unternehmensziele zu unterstützen.

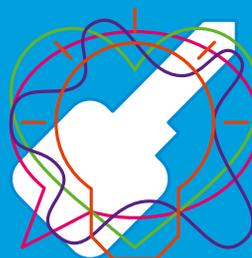
bmiREUTLINGEN
BUSINESS & MANAGEMENT INSTITUT

**Training und Beratung für Firmen,
Verwaltungen und Organisationen**
· vor Ort · bedarfsorientiert · flexibel

Leitung: Ingrid Walter-Kühfuss
Sekretariat: Amrei Eckhardt
Tel. 07121 336-126 | www.bmirt.de



Weitere Informationen und
Kurstermine finden Sie unter:
www.vhsrt.de/deutsch



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung

Schule, Beruf, Karrierestart

- 69 Prüfungs- und Studienvorbereitung
- 70 Schul-, Berufs- und Studienabschlüsse
- 70 Sprachen für den Beruf
- 71 Kompetenz und Karriere
- 71 Computer at home
- 72 Office-Anwendungen
- 72 Systeme, Netzwerke, Programmierung
- 73 Internet
- 73 Multimedia und Design
- 73 Frau und Beruf



Freiheit im Beruf

Freiheit mit KI

Was hat Freiheit mit der Beruflichen Bildung zu tun? Eine gute Frage! Können vielleicht moderne Technologien und künstliche Intelligenz (KI) helfen freier zu arbeiten? In der Tat können mit KI zeitaufwändige Aufgaben vereinfacht werden, was dazu führen kann, dass Menschen mehr Freiheit und Freizeit für kreative und anspruchsvollere Tätigkeiten gewinnen. Dafür müssen sie aber darin geschult werden, wie sinnvoll mit KI umgegangen wird (→ siehe Kurs 243E440103).

Auch ermöglicht ein moderner Arbeitsplatz Mitarbeitenden, von überall auf der Welt zu arbeiten. Was für eine Freiheit haben wir hier gewonnen! Virtuelle Teams und Remote-Arbeit können die Freiheit der Arbeitnehmenden bezüglich ihres Arbeitsortes und ihrer Arbeitszeiten erhöhen. Das erfordert eine hohe computer-gestützte Kompetenz und Organisation (→ siehe Kurs 243E162100).

Und was sagt der Datenschutz? Der Einsatz von modernen und KI-Technologien kann zu Bedenken hinsichtlich der Privatsphäre führen. Wenn Entscheidungen in Berufen verstärkt von KI getroffen werden, könnte dies zu einer gewissen Abhängigkeit von KI-erzeugten Algorithmen führen. Daher ist es wichtig sicherzustellen, dass Menschen die Kontrolle über diese Systeme behalten und nicht in eine Situation geraten, in der ihre Freiheit durch algorithmische Entscheidungen eingeschränkt wird. Die Gesellschaft muss sich auch darüber im Klaren sein, wie KI in verschiedenen Bereichen im beruflichen Umfeld eingesetzt wird, und sicherstellen, dass dies im Einklang mit grundlegenden Werten steht.

Insgesamt ist es also wichtig, dass die Integration von neuen Technologien und KI in die Arbeitswelt unter Berücksichtigung ethischer Grundsätze und der Wahrung individueller Freiheiten erfolgt. Die Diskussion über diese Themen sollte breit geführt werden, um eine ausgewogene und sozial verantwortliche Entwicklung zu gewährleisten.

Rain, Steam, and Speed – The Great Western Railway is an oil painting by the 19th-century British painter J. M. W. Turner.

Prüfungs- und Studienvorbereitung

Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160
ekoch@vhsrt.de

Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

Mathematik

Diese Ferienkurse sollen fachkundig angeleitet ein Bildungsangebot für Schülerinnen und Schüler sein, sich bestmöglich für Mathe einen Überblick zu verschaffen. Ihre eigene persönliche Lernstrategie soll dabei erarbeitet und entwickelt werden. Hier gibt es Zeit zum Austausch, Lernen und methodische Anregungen.

in der Realschule

Lernstrategien entwickeln
243E100014

Di bis Sa, 02. bis 06.04.2024,
14:00–16:15
Haus der Volkshochschule, Raum 315
112,50 € | Mohamad Kamel

in der Oberstufe

Mathe lernen leicht gemacht
243E100013

Di bis Fr, 02. bis 05.04.2024,
16:30–18:45
Haus der Volkshochschule, Raum 315
90,00 € | Mohamad Kamel

**BoGy/BoRs-Woche
Kunst/Gestaltung** → Seite 31
an der DEKART

... bietet Einblicke in Anforderungsprofile und Fähigkeiten von Grafikern, Designern und anderen künstlerischen Berufen.

**Wie studiere ich
künstlerische/
gestalterische Fächer?** → S. 31
Info-Vormittag mit Studierenden
und Absolvent*innen

243H051001
Sa, 08.06.2024, 10:30–13:30
Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei | Absolventen*innen der
dekart, Thomas Becker

**Info-Abend zu
Grundlagenstudium
Kunst/Gestaltung** → S. 31
und Mappen- und
Studienvorbereitung –
mit „Grundlagenstudis“
und Dozent*innen

**Die Bewerbung für
kreative Studiengänge** → S. 34
Selbstbild, Selbstdarstellung
und Marketing in eigener Sache –
Motivationsschreiben und
Vorbereitung von Prüfungssituationen



Weiterkommen durch Weiterbildung



Wir beraten Sie zu:

- Finanzierungsmöglichkeiten für Weiterbildungen
- Berufliche Weiterbildung
- Berufliche Neuorientierung
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Auswege aus der Arbeitslosigkeit
- Ausbildungsmöglichkeiten
- Schulabschluss nachholen
- Qualifizierung für das Ehrenamt
- Nacherwerbsphase
- Lernen einer Fremdsprache
- Persönliche Bildung
- ...

Gemeinsam gute Beratung ermöglichen – dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des LNWBW.

Das Beratungsangebot wird durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport finanziell gefördert.

Ansprechpartnerin und Beraterin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

www.bildung-bringt-weiter.de

[@vhsreutlingen](https://www.instagram.com/vhsreutlingen) | #mehrvomleben



Schul-, Berufs- und Studienabschlüsse



hsart Hauptschulabschluss Reutlingen

Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Weininger Tel. 336-179

Ohne Abschlusszeugnis können viele Berufe nicht erlernt und viele Laufbahnen nicht eingeschlagen werden.

Der Vorbereitungslehrgang auf die Hauptschulabschlussprüfung ist daher wichtig für alle, die eine Schule vorzeitig oder nur mit Abgangszeugnis verlassen haben.

Hauptschulabschluss plus abgeschlossene Berufsausbildung führt bei einem Gesamtnotendurchschnitt von 2,5 zu einem mittleren Bildungsabschluss.

Dauer: ca. 9 Monate

Tageshauptschule

Mit Bildungsgutschein:

100% Förderung

Beginn: 11.09.2023

Unterricht:

Mo bis Fr 08:30–12:30

Abendhauptschule

Beginn: 10.10.2023

Unterricht:

Mo bis Fr 18:15–20:45



agrt

Abendgymnasium Reutlingen
Wir machen durch.

Abendgymnasium Reutlingen

Ihr Ansprechpartner:

Stephan Huonker Tel. 336-201

Sekretariat:

Gabriele Schickardt Tel. 336-122

Das Abendgymnasium ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule.

Es ermöglicht jungen Menschen mit Berufsausbildung oder mehrjähriger Berufstätigkeit einen Weg zur Allgemeinen Hochschulreife bzw. Fachhochschulreife.

Beginn: September & Februar

Unterricht: Mo bis Fr, 17:30–21:30
16:45–21:30 (Klassen 3 und 4)

www.agreutlingen.de



Reutlinger Gesundheits Akademie Fortbildungen für Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden ...

Kinderpflege/sozialpäd. Assistenz

Beginn: 18.09.2023

www.gesundheitsakademie-rt.de



Berufsfachschule für Ergotherapie Reutlingen

Ihre Ansprechpartnerin:

Kirsten Kusch Tel. 336-140

Sekretariat:

Susan Alms, Claudia Maier Tel. 336-143

Ausbildung

3 Jahre theoretische und praktische Vollzeitausbildung mit staatlicher Prüfung ab Oktober.

Studiengang

Ausbildungsbegleitender Studiengang mit dem Abschluss Bachelor of Science (B.Sc.)

www.etschule-reutlingen.de



Dauer: 1 Jahr Vollzeit inkl. Praktikum und Auslandsreportage
Beginn: Januar

T 336-182
reportageschule.de



dekart

Design + Kunst-Akademie Reutlingen

Leitung:

Thomas Becker Tel. 336-253

Kontakt:

Sonja Rossini Tel. 336-132
info@dekart.de www.dekart.de

BoGy-/BoRs-Wochen → Seite 31

Mappen- und Studienvorbereitung → Seite 31

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung → Seite 32

Studium Malerei → Seite 33

Workshops → Seite 33

Sprachen für den Beruf

A1–C2 = Niveaustufen → Seite 55

Ihr Ansprechpartner für Englisch:

Dr. Lars-Georg Wigger Tel. 336-136

... für andere Sprachen:

Dr. Philipp Marquardt Tel. 336-135

BzG BW = BildungszeitGesetz-kompatibler Kurs → Seite 72

📶 = Onlinekurs 🏠 = Präsenzkurs

Prüfungsvorbereitung

📖 = inklusive Unterrichtsmaterial

B1 Vorbereitung auf die Prüfung „telc Español B1“

→ Seite 67

Online-Kurs in Kooperation mit vhs Potsdam. Anmeldung unter: www.vhs.potsdam.de

241D270KOS 📶

Fr, ab 23.02.2024, 16:30–19:00, 3x
61,90€ | KOS-Dozent, vhs Potsdam

B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch für die Mittlere Reife

→ Seite 57

Kompaktkurs in den Faschingsferien

241D155001

Mo bis Fr, 12. bis 16.02.2024,

14:00–18:00

Haus der Volkshochschule

107,50€ | Andrea Gollwitzer

B1 Vorbereitung auf die Mittlere Reife in Englisch

243D155001

Sa, ab 13.04.2024, 09:00–13:00, 4x

Haus der Volkshochschule

100,00€ | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch fürs Abitur

→ S. 57

Kompaktkurs in den Faschingsferien

241D185001

Mo, 12. bis 19.02.2024, 09:00–13:00

Haus der Volkshochschule, Raum 207

107,50€ | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitung auf das schriftliche Abitur in Englisch

→ Seite 57

Kompaktkurs in den Osterferien

Haus der Volkshochschule, Raum 207

125,00€ | Andrea Gollwitzer

243D185001

Mo bis Do, 25. bis 28.03.2024,

09:00–13:00

243D185002

Di bis Fr, 02. bis 05.04.2024,

09:00–13:00

Vorbereitung auf den Test of English as a Foreign Language (TOEFL)

→ Seite 57

245D106000

Sa, ab 08.06.2024, 09:30–12:00, 3x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

55,00€ | Aalia Shaikh

A1 Latein – eine Reise durch die Welt der Fabeln

→ S. 64

auch für Schülerinnen und Schüler

243D522101

Mi, ab 06.03.2024, 19:45–21:15, 10x

Sprachen

📖 = inklusive Unterrichtsmaterial

A1/A2 Business English Basics

→ Seite 59

245D124001

Sa, 08.06.2024, 09:00–16:00

Haus der Volkshochschule

44,00€ | Andrea Gollwitzer

A2 English for your job

📖 wird im Kurs bekannt gegeben

243D134051

Mo, ab 15.04.2024, 19:45–21:15, 12x

Haus der Volkshochschule

132,00€ | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

245D144001

Sa, ab 15.06.2024, 09:00–16:00, 2x

Haus der Volkshochschule

88,00€ | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit

243D144500 **BzG BW**

Mo bis Fr, 17. bis 21.06.2024,

09:00–16:30

Seminarzentrum West, Raum A24

kostenfrei | Eilís Weyhmüller

A2/B1 Let's Talk Business

Intensivkurs in den Sommerferien

245D144002

Mo/Mi, ab 05.08.2024, 18:00–21:15, 8x

Gartentorschule

176,00€ | Andrea Gollwitzer

B1 Boost Your Business English!

→ Seite 59

Anrufe, E-Mails und Meetings

leicht gemacht

243D154031

Di, ab 09.04.2024, 18:00–19:30, 12x

Haus der Volkshochschule

132,00€ | Eilís Weyhmüller

B1/B2 Business English

→ S. 59

243D164061

Mi, ab 10.04.2024, 19:45–21:15, 12x

Haus der Volkshochschule

132,00€ | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

→ Seite 59

Geeignet als Bildungszeit

243D184500 **BzG BW**

, 09:00–16:30

Seminarzentrum West, Raum A24

393,00€ | Eilís Weyhmüller

A1 Italienisch intensiv und effizient – als Bildungszeit

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

📖 Eigene Materialien der Dozentin

243D319001 **BzG BW**

Mo bis Do, 12. bis 15.02.2024,

08:30–15:45

Haus der Volkshochschule

336,00€ | Gabriella Michelucci

A1 Koreanisch kompakt und effizient

Geeignet als Bildungszeit

245D519101 **BzG BW**

Di bis Fr, 18. bis 21.06.2024,

09:00–16:15

Ackerbürgerhaus, Reutlingen, 102

336,00€ | Susanne Cornitzius



Kompetenz und Karriere

Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch
Tel. 336 – 160
ekoch@vhsrt.de



Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

EA Ehrenamtsakademie: Reutlinger Ehrenamtliche zahlen nur die Hälfte!

Belastbarer im Alltag **NEU!**

Resilienz – das Lebenskonzept der „Stehauf“-Menschen

Fühlen Sie sich der Achterbahn des Lebens hilflos ausgeliefert? Machen Sie sich in diesem Kurs auf die spannende Reise zum Lebenskonzept der „Stehauf“-Menschen und packen Sie Ihren Methodenkoffer für Ihr resilienteres Leben.

243E100110

Mi, ab 21.02.2024, 19:00–21:00, 8 x
Haus der Volkshochschule, Raum 115
160,00€ | Sabine Ganter

Stress lass nach! **NEU!**

Beherrsche den Umgang mit Stress, statt Dich von ihm beherrschen zu lassen.

Fühlst Du Dich gestresst? Packe in diesem Kurs Deinen persönlichen Methodenkoffer und begib Dich auf die spannende Reise zu einem neuen, gesünderen Umgang mit (alltäglichem) Stress.

243E100111

Mi, ab 08.05.2024, 14:00–16:15, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 114
78,00€ | Sabine Ganter

Wertschätzende Kommunikation **NEU!**

Besser kommunizieren mit Hilfe des Giraffentanzparketts

Lernen Sie mit offenen Ohren zu hören, mit klaren Augen zu sehen und mit dem Herzen zu verstehen und üben Sie auf dem Giraffentanzparkett die wertschätzende Kommunikation.

243E100112

Di bis Do, 18. bis 20.06.2024,
09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A21
360,00€ | Sabine Ganter

Ziele erreichen, Menschen überzeugen

NLP-Einführungskurs

Bei Projektsitzungen, Verhandlungen, Teamsitzungen und in der Konfliktklärung erweisen sich die grundlegenden Kommunikationsmethoden aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren) als außerordentlich hilfreich. Ziele definieren, sie erreichen und Menschen davon überzeugen wird Ihnen durch „Learning by doing“ gelingen.

243E100114

Sa, 09.03.2024, 10:00–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 115
90,00€ | Susanne Deiters

Power-Verhandlung und Argumentation

Trainieren Sie Ihr Argumentations- und Verhandlungsgeschick effektiv und wirkungsvoll. Überzeugen Sie mit einem schlüssigen Argumentationsaufbau, Verhandlungsgeschick sowie im Umgang mit unfairen Verhandlungspartnern. Die Inhalte werden gleich praktisch erprobt. So können Sie garantiert in der nächsten Verhandlung überzeugen!

243E220001

Mo und Di, 13./14.05.2024,
09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A24
320,00€ | Martha Witte



Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät!

Wie umarme ich einen Kaktus?

Die Pubertät ist für Jugendliche und für Eltern eine Phase des Umbruchs mit teilweise komplizierten Begleiterscheinungen. Bisherige Regeln und Werte gelten nicht mehr, für beide Seiten geht es um den Abschied von der Kindheit.

Eine Kooperationsveranstaltung mit der HWK Reutlingen, der Agentur für Arbeit und der Wirtschaft.

243E220005

Do, 18.04.2024, 17:00–19:15
Haus der Volkshochschule, Raum E07
9,00€ | Helmut Paß

Konflikte erfolgreich managen

Sie möchten Konflikte im (Berufs-)Alltag konstruktiv klären? In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Strategien kennen, die zur Deeskalation von Konflikten beitragen.

243E220010

Sa, 15.06.2024, 09:00–13:30
Haus der Volkshochschule, Raum 318
84,00€ | Angela Lechner

INNOPORT
Zukunft. Zusammen. Machen.

DAS INNOVATIONS-ZENTRUM DER STADT REUTLINGEN
im Kern des zukünftigen Industrieparks RTunlimited

INNOPORT Reutlingen
Max-Planck-Str. 68/1
72766 Reutlingen
www.INNOPORT-Reutlingen.de



Auf dem Weg zum Traumjob

Karrierecoaching

Sie sind auf der Suche nach Ihrem Traumjob und möchten Ihren Fähigkeiten entsprechend arbeiten? Entdecken Sie Ihre Stärken und nutzen Sie Ihre Kompetenzen.

243E220011

Sa, 13.04.2024, 08:30–13:00
Haus der Volkshochschule, Raum E05
84,00€ | Angela Lechner

Zwei Welten, eine Seele? **NEU!**

Die Reise der kulturellen Identität Diese tiefgehende Veranstaltung erkundet einzigartige Erfahrungen von Personen mit zwei kulturellen Identitäten. Durch Geschichten und offenen Dialog erfahren Sie, wie Menschen ihre Identität finden und eine Selbstbezeichnung wählen, die ihre Erfahrungen und Wurzeln respektiert.

243E220012

Sa, 06.07.2024, 09:30–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 318
96,00€ | Hatice Avci

Bin ich rassistisch? **NEU!**

Eine mutige Auseinandersetzung mit eigenen Vorurteilen

In dieser mutigen Veranstaltung gehen Sie auf eine introspektive Reise, um Vorurteile und unbewusste rassistische Tendenzen zu erkennen. Durch Erfahrungsaustausch werden Sie dazu ermutigt, ehrlich mit eigenen Überzeugungen umzugehen. Diese sichere Umgebung fördert ein tieferes Verständnis für rassistisches Denken und Handeln.

243E220013

Di, 16.04.2024, 18:00–19:30
Haus der Volkshochschule, Raum 107
16,00€ | Hatice Avci

Mit Selbstsicherheit private und berufliche Beziehungen gestalten

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam schauen, wie ein selbstsicheres Vertreten der eigenen Wünsche und Bedürfnisse aussehen kann und wie wir ein Gefühl dazu entwickeln können, dass wir die Gesprächssituationen mit anderen selbstsicher steuern können.

243E220030

Fr, 05.07.2024, 17:00–21:00
Haus der Volkshochschule, Raum E07
45,00€ | Astrid Warbinek

Bleiben Sie im Gespräch

Kommunikation hat viele Nuancen und wer sie kennt, kann in Gesprächen bewusster und zielführender agieren. Oft überlagern Emotionen die eigenen Wünsche im Gespräch.

In diesem Kurs wollen wir ausprobieren, wie wir Gespräche in größerer Gelassenheit führen und unsere eigenen Wünsche darin platzieren können.

245E220031

Fr, ab 14.06.2024, 09:00–10:30, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
75,00€ | Astrid Warbinek

Computer at home

Ihr Ansprechpartner:

Timo Stösser Tel. 336-196

Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

☺ = Onlinekurs

Grundlagen

Digitale Tools für Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen

Echte Teilhabe am Leben

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sehbehinderten Menschen der Alltag mit innovativen Tools erleichtert werden kann: Sprachsteuerung, Bildbeschreibung, barrierefreier Navigation, Apps uvm. Vor allem steigern diese Apps die Unabhängigkeit und Teilhabe. Erfahren Sie von den vielfältigen Möglichkeiten!

237A160002 EA

Do, 22.02.2024, 16:30–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum E07
15,00€ (erm. 7,50€) | Simone Degler-Wahl

Dateien richtig speichern und wiederfinden

Auf dem PC häufen sich immer mehr Dateien, Bilder und Videos. Hier ist Ordnung angesagt. Diese Kursinhalte werden erarbeitet: Windows Explorer; Arbeiten mit Bibliotheken, Ordner und Dateien; Kopieren, Verschieben und Suchen; Organisieren der Ablage; Bilder und Videos; Speichermedien; Sichern der Daten.

243E162100

Di, ab 16.04.2024, 18:15–20:30, 2 x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
54,00€ | Winfried Riedinger

Einsteigerseminar PC

Mit Windows beginnen; App-Fenster nutzen; Word-Pad; Dateien und Ordner; Internet nutzen.

243E410100

Do, ab 06.06.2024, 18:00–21:15, 5 x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
202,50€ | Andreas Konitzer

Einstieg in Windows 11

Sicherheitseinstellungen, Virenschutz, Nutzerkonten, Windows 11 personalisieren, Installation von neuer Software, Deinstallation von unnötigen Programmen, Suchen (auch im Internet) mit Windows 11, Datensicherung und Systemwiederherstellung einrichten

243E410101

Fr, ab 19.04.2024, 18:15–21:30, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 212
118,80€ | Eugen Heinzelmann

Prompt zum Ziel: Besser mit der KI arbeiten

KIs schreiben und bildern viel, aber nicht immer mit Sinn. Um das optimale Ergebnis zu bekommen, muss man wissen, wie man mit der Maschine redet. Das Dozententeam des RHET AI Tübingen gibt eine Einführung ins „Prompting“ und den produktiven Umgang mit generativer Künstlicher Intelligenz.

243E440103

Do, ab 07.03.2024, 17:00–19:00, 2 x
53,30€ | Dozententeam RHET AI



Computer at home

Fortsetzung

Office-Anwendungen

Excel Kompakt – eine Einführung/Auffrischung

Kursinhalte: Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen; Aufbau und Bewegung im Arbeitsblatt der Mappe; Daten eingeben und bearbeiten; Absolute und relative Zellbezüge; Aufbau und Eingabe von Formeln und Funktionen; Zellformate; Grafische Auswertungen; Druck- und Anzeigefunktion.

Haus der Volkshochschule, Raum 213
243E400201

Fr, 01.03.2024, 08:30–16:30
72,00 € | Winfried Riedinger

243E420203

Di, ab 02.07.2024, 18:15–20:45, 3x
81,00 € | Winfried Riedinger

Excel – Datenfilter und Pivot-Tabellen

Kursinhalte: Daten mit Filter und Pivot-Tabellen anzeigen und auswerten; Filtern von Daten; Erstellen, Auswerten und Anpassen von Pivot-Tabellen; Darstellung von Pivot-Tabellen und Pivot-Charts.

243E420204

Fr, 05.07.2024, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Excel – Formeln und Funktionen

Kursinhalte: Aufbau von Formeln und Funktionen; Wichtige Funktionen; Bezugsarten; Fehler erkennen und korrigieren.

243E420205

Fr, 12.04.2024, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Programmieren mit MS-Excel VBA

Die Kursteilnehmer lernen die Grundlagen von Excel VBA kennen. Inhalte: Die Entwicklungsumgebung von Excel VBA Makros aufzeichnen und ausführen. Am Ende des Kurses ist jeder Teilnehmer in der Lage mit Excel VBA eine professionelle Adressverwaltung zu programmieren.

243E420206

Di, ab 30.04.2024, 18:15–21:30, 3x
114,00 € | Markus Lemcke

Excel – Fortgeschrittene Techniken

Oft haben wir es mit umfangreichen Tabellen zu tun. Hier gilt es die Übersicht zu bewahren. Auszüge aus Tabellen sollen erstellt und ausgedruckt werden. Mit Excel lassen sich auch umfangreiche Daten übersichtlich handeln.

Kursinhalte: Umgang mit großen Tabellen; Daten filtern und sortieren; Daten konsolidieren (zusammenfassen).

243E421200

Fr, 17.05.2024, 08:30–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 213
90,00 € | Winfried Riedinger

Word Kompakt

In diesem Kurs erlernen Sie das Programm Word 365 in seinen grundlegenden Funktionen kennen. Dazu gehören: Öffnen und Speichern von Dokumenten, Texte eingeben, korrigieren, formatieren und gestalten, Arbeiten mit Tabellen, Einfügen von Grafiken sowie speichern und drucken von Texten.

243E160201

Fr, 15.03.2024, 08:30–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Microsoft Word – für die berufliche Praxis

Kursinhalte: Briefe nach DIN 5008 formatieren; Dokumente als Vorlagen speichern; Formatvorlagen anlegen und bearbeiten; Schnellbausteine anlegen und verwenden.

243E420300

Di, ab 07.05.2024, 18:15–20:45, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
54,00 € | Winfried Riedinger

Microsoft Word – Arbeiten mit Tabellen

Gliedern Sie Ihre Daten mit Tabellen. Zahlen- und Datenreihen können ordentlich gegliedert werden.

Kursinhalte: Tabellen anlegen und ändern, Text und Zahlen eingeben, Vorhandenen Text in Tabellen umwandeln, Nummerierung in Tabellen, Rechnen in Tabellen, Rahmenlinien bearbeiten und ausblenden.

243E420307

Di, 25.06.2024, 18:15–21:30
Haus der Volkshochschule, Raum 213
40,00 € | Winfried Riedinger

Outlook 365 – Basics

Kursinhalte: Grundlegende Funktionen; Mails erstellen, versenden und anhängen von Anlagen; Outlook Ordnersystem; Erstellen und Verwalten von Terminen und Besprechungen; Einfügen von eigenen Unterlagen; Kontaktdaten in Outlook verwalten und speichern; mit Kontaktgruppen arbeiten; Aufgabenverwaltung und Notizen; Speichern, Exportieren und Drucken

243E420501

Fr, 26.04.2024, 08:30–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Systeme, Netzwerke, Programmierung

Künstliche Intelligenz – was ist für mich dabei?

Die KI (Künstliche Intelligenz) ist in aller Munde. Was ist das? Was bedeutet das für mich als Privatperson? Was bedeutet das für meinen Alltag? Wir verschaffen uns einen kleinen Überblick über Vorhandenes und Zukünftiges.

243A133037

Di, 26.03.2024, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
12,40 € | Winfried Riedinger

Digitalisierung der Ämter **NEU!**

Wie funktioniert der Bürgerservice vom Amt von zu Hause aus? Was muss ich beachten? Welche Voraussetzungen bestehen? Was ist ein „service-bw-Konto“? Wie lege ich es an? Welche Formulare kann ich zu Hause vorbereiten? Was kann ich von zu Hause aus erledigen?

243A151001

Di, 05.03.2024, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
12,40 € | Winfried Riedinger

Programmierung in C# – Grundlagen

Hier lernst Du die Grundlagen der Programmiersprache C#. Wir zeigen Dir, wie du deine Entwicklungsumgebung einrichtest und vermitteln schrittweise die wichtigsten Konzepte und Techniken um in C# zu programmieren.

Egal, ob Du bereits Vorkenntnisse hast oder ein blutiger Anfänger bist – dieser Kurs ist für jeden geeignet, der das Programmieren mit C# erlernen möchte.

Voraussetzungen:
Microsoft Visual Studio
243E365001

Mo/Mi, ab 22.04.2024,
17:30–20:00, 10x
270,00 € | Janne Endl

Programmierung in Java – Grundlagen

Java ist seit 20 Jahren eine der populärsten Programmiersprachen für große Anwendungen und kleine Apps. Hier kannst Du die Grundlagen von Null an erlernen. Wir zeigen Dir, wie du deine Entwicklungsumgebung einrichtest

und vermitteln schrittweise die wichtigsten Konzepte und Techniken um in Java zu programmieren.

Voraussetzungen:

Microsoft Visual Studio

243E365003

Di/Do, ab 09.04.2024,
17:30–20:00, 10x
255,00 € | Edis Aslani

Mein Android Smartphone

Wie funktioniert mein Smartphone? Welche Möglichkeiten bietet mein Smartphone

Wir werden uns die grundlegende Bedienung sowie die Einstellungen ansehen. Apps laden und bezahlen schauen wir uns auch an. An jedem der Termine werden wir uns um ein Themenfeld kümmern und dabei genügend Zeit haben auf Ihre Fragen einzugehen.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

243E430000 für Anfänger

Di, ab 16.04.2024, 15:00–16:30, 5x
62,00 € | Winfried Riedinger

243E430300 für Fortgeschrittene,

Vorkenntnisse aus Anfänger-Kurs

Di, ab 25.06.2024, 15:00–16:30, 5x
62,00 € | Winfried Riedinger

Mein Android Smartphone – Was ich schon immer fragen wollte ...

Sie haben bereits Erfahrung mit Ihrem Android Smartphone und wollen über den Tellerrand hinaus schauen? Sie möchten mehr als nur telefonieren und Whatsappen? Sie haben Fragen zu E-Mail, Fotografie, Videos erstellen, Gesundheitsapps, Reiseplanung oder Ticketbuchung? Sie wollen Scannen und Teilen, Videotelefonie, Videokonferenzen mit der Familie?

243E431702

Mo, 04.03.2024, 15:00–18:00

Roßbergschule Gönningen,
Computerraum
26,40 € | Antonius van der Weert

Barrierefreiheit bei Windows 11

Die Kursteilnehmer lernen die wichtigsten Einstellungsmöglichkeiten der erleichterten Bedienung in Windows 11 kennen.

243E432000

Do, 14.03.2024, 18:00–21:15
38,00 € | Markus Lemcke

iPhone/iPad-Führerschein für Senioren

Das iPad und das iPhone von der Firma Apple sind aus dem Alltag kaum noch wegzudenken. Leicht und mobil lassen sich diese Geräte überall hin mitnehmen und können das Leben in der modernen (digitalen) Welt unterstützen und bereichern.

Sie lernen in diesem Kurs den Gebrauch des iPads und des iPhones. Über das Laden von neuen Programmen (Apps) bis zur Nutzung als täglichen Begleiter haben Sie genug Zeit, sich in das Gerät einzufinden und unter fachlicher Betreuung zu üben.

243E432300

Mi, ab 10.07.2024, 09:00–12:00, 3x
Haus der Volkshochschule, Raum 212
102,00 € | Andreas Konitzer

Instagram.com/vhsreutlingen
@vhsreutlingen | #mehrvomleben

Bildungszeit 2023

Beschäftigte haben einen Anspruch darauf, sich von ihrem Arbeitgeber zur Weiterbildung an bis zu fünf Tagen pro Jahr unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes freistellen zu lassen. Kurse mit der Kennzeichnung **BzG BW** erfüllen die Voraussetzungen dafür.

Die Volkshochschule Reutlingen hat für diese wertvollen Tage gezielt eine ganze Reihe von Angeboten entwickelt, von denen Teilnehmende wie auch die Unternehmen profitieren.

Rufen Sie an (07121 336-161) oder schreiben Sie eine E-Mail an ekoch@vhsrt.de. www.bildungszeit-bw.de



Internet

Barrierefreie App-Entwicklung als Progressive Web Apps

Die Kursteilnehmer lernen die Grundzüge der Entwicklung von progressiven Web-Apps mit HTML, CSS und Javascript. Außerdem lernen Sie die wichtigsten Kriterien der EN 301 549, die umgesetzt werden müssen, damit eine progressive Web App barrierefrei ist. Am Ende des Kurses hat jeder Teilnehmer eine Quiz-App entwickelt, deren Texte anpassbar sind.

243E432001

Di, ab 09.04.2024, 18:00–21:15, 3 x 114,00€ | Markus Lemcke

Google Maps – Navigieren und orientieren leicht gemacht

Kursinhalte: Orte suchen, markieren und speichern; Navigieren; Karten zum Offline-Navigieren speichern; Umgebung erkunden.

243E440100

Do, 16.05.2024, 18:00–21:15
Haus der Volkshochschule, Raum 212
38,00€ | Winfried Riedinger**Podcast-Apps für mein Smartphone**

Ob zu Hause oder unterwegs, Podcasts bieten Unterhaltung und Weiterbildung. Podcast gibt es zu vielen Themen. Auch bei den Apps gibt es eine große Vielzahl. Anhand von den kostenlosen Apps von ARD und Deutschlandfunk schauen wir uns die Funktionen an. Wir werden Apps suchen und installieren, suchen und abonnieren, sowie herunterladen von Podcasts.

243E440101

Do, 20.06.2024, 18:15–21:30
Haus der Volkshochschule, Raum 212
34,00€ | Winfried Riedinger**Barrierefreies Webdesign nach der EN301549**

Die Kursteilnehmer lernen die Grundprinzipien der EN 301 549 für Barrierefreies Webdesign mit HTML+CSS und mit WordPress. Die wichtigsten Prüfungsschritte werden anhand von konkreten Beispielen besprochen.

243E440400

Do, ab 18.04.2024, 18:00–21:15, 2 x 76,00€ | Markus Lemcke

Webdesign mit WordPress für Einsteiger

Mit WordPress können Sie eine eigene Homepage innerhalb weniger Stunden im Internet veröffentlichen. Diese kostenlose Software macht das Präsentieren von Texten, Bildern und Videos einfach. Beliebte als Blogger-Software ist Wordpress inzwischen auch ein vollwertiges Content-Management-System und eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Profis.

243E440600

Mo, ab 03.06.2024, 18:15–21:30, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
118,80€ | Hans-Joachim Siegmund**Webdesign Grundkurs – HTML & CSS****Grundlagen der Webseiten-erstellung**

In diesem Grundkurs erlernen Sie innerhalb von drei Abenden alle notwendigen Kenntnisse zum Erstellen Ihrer ersten Webseite. Die Sprachen HTML und CSS bilden dafür die Basis. Nützliche Programme, die das Erstellen Ihrer Homepage erleichtern, werden vorgestellt.

243E440700

Mo, ab 04.03.2024, 18:15–21:30, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
120,00€ | Hans-Joachim Siegmund**Multimedia und Design****Adobe Photoshop Grundlagen Online**

Grundlegende Programmfunktionen, Farbmanagement; Farbmodelle, Paletten, Farbtiefe; Farb-Indizierung, Farbrechner, Pipette, Farbverläufe; Bildbearbeitung; beschneiden, Maskierung, Lassowerkzeuge, Ebenen, Ebenensets, mit Formen und Pfaden arbeiten, Bildformate und Bildqualität; Bilder für das Internet optimieren.

Voraussetzungen: Vorkenntnisse

Grundlagen PC/Windows

243E520000

Mi, ab 24.04.2024, 09:00–16:30, 2 x
168,00€ | Andreas Konitzer**Einstieg in Adobe Express mit KI – Online**

Ob Social Media Poster, Video, Flyer oder Werbeanzeige: mit Adobe Express, der „kleinen Lösung“ des Adobe-Pakets, lassen sich viele Content-Arten bauen und verteilen. In der neuen Version geschieht das auch mit KI-Unterstützung durch die Firefly-KI. Unsere Online-Einführung in das Tool hilft diese Vielfalt gut zu nutzen.

243E520001

Fr, 14.06.2024, 18:00–21:15
40,00€ | Andreas Konitzer**Achtung, Aufnahme läuft!**

Podcasts entwickeln, aufnehmen und verbreiten
Podcasts sind das neue Radio! Unser Einsteigerkurs ist eine Einführung in die Konzeption von gelungem Audio-Content, eine gut klingende Produktion bei kleinem Geldbeutel und die Verbreitung eures Podcasts. Alles was ihr braucht ist eine Idee! Im Kurs planen wir das Format und lernen die Aufnahmemöglichkeiten kennen. Danach produzieren wir und lernen, wie man sie auf den Plattformen verteilt.

Voraussetzungen: Gerne das eigene Aufnahmegerät mitbringen (falls vorhanden)

243N100009

Di, ab 07.05.2024, 18:30–21:00, 2 x
Seminarzentrum West, Raum A24
Konferenzraum
54,00€ | Timo Stösser**DigiCam, Video****Video – wie geht das?**

Basiswissen des Filmemachens
Kamera einschalten, viel drehen, ein bisschen schneiden – und fertig ist der Film? Nicht ganz. Um aus einer Idee einen spannenden Film zu machen, ist Knowhow gefragt. Also: Wie geht man mit Kamera, Licht und Ton um? Was sollte man schon beim Drehen über Schnitt wissen? Wie übersetzt man Handlung in Filmsprache? Ausgehend von solchen Fragen realisieren wir zunächst einen kurzen Übungsfilm. Am Sonntag beschäftigen wir uns mit Dramaturgie und Text, realisieren einen zweiten Übungsfilm mit Off-Kommentar und entwickeln ein Drehkonzept für einen Info-Film mit Text und Bildern. Kameras, Ton, Licht, sowie Geräte für Schnitt stehen zur Verfügung.
Voraussetzungen: Workshop der DEKART für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Schüler*innen, Multiplikatoren*innen, Studierende medienrelevanter Fächer
243H253001
Fr, 01.03.2024, 14.00–20.00
Sa, 02.03.2024, 10.00–19.00
So, 03.03.2024, 10.00–19.00
Haus der Volkshochschule, Raum 116
288,00 € (Schüler*innen/Studierende 144,00 €) | Willi Dillschneider

Papierobjekte fotografieren

Die Inszenierung von Plastizität mit Licht und Schatten
Zunächst gestalten wir plastisch spannende Objekte – ganz einfach durch das Falten und Zerknittern von Papier. Im zweiten Schritt versuchen wir, und bearbeiten wir das Material, um zu präsentablen Ergebnissen zu kommen. Sie benötigen eine eigene Digitalkamera (DSLR).
243H661001
Sa, 09.03.2024, 09:00–17:30 (30 Min., Pause)
So, 10.03.2024, 09:00–17:30 (30 Min., Pause)
vhsrt-Atelier, Raum 102
192,00 € (Schüler*innen/Studierende 96,00 €) | Martin Baur

Multimedia und Design**DTP – InDesign Grundlagen Online**

Das Zusammenführen von Bildern und Texten, gestalten des Layouts und die Satzvorbereitung für den Druck sind die klassischen Arbeitsgänge eines DTP-Systems. Adobe InDesign bietet Ihnen all diese Funktionen und mehr!

Themen des Grundkurses:
Die Benutzeroberfläche von InDesign; Seiten- und Dokumentenaufbau; Texte importieren, formatieren, gestalten; Farben, Volltonfarben, Vektorbearbeitung; Dokumentencheck und Druckvorbereitung; Abschlussprojekt

237A520100

Do und Fr, 06./07.06.2024,
09:00–16:30
167,00 € (erm. 15,00 €)
Andreas Konitzer**frau und beruf**Kontaktstelle
Neckar-Alb**Berufswege!****Offener Treff für Migrantinnen zum Thema Arbeit und Beruf**

Sie möchten gerne arbeiten und stellen sich folgende Fragen:

- Welche beruflichen Möglichkeiten habe ich?
 - Wie finde ich die richtige Tätigkeit für mich?
 - Wo finde ich Arbeit? –
 - Wie bewerbe ich mich?
 - Wo kann ich meine im Ausland erworbenen Abschlüsse und Qualifikationen anerkennen lassen?
 - Wie kann ich Arbeit und Familienleben vereinen?
- In diesem „offenen Treff“:
- Austausch mit anderen Frauen über Erfahrungen
 - Informationen über berufsrelevante Themen
 - Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten
 - Beratungs- und Anlaufstellen kennen lernen
 - eine individuelle, berufliche Perspektive entwickeln
 - Ihre nächsten Schritte klären.
- Birgit Eyb (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) und weitere Kooperationspartnerinnen aus dem Arbeitskreis „Berufswege“
kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich – kommen Sie einfach vorbei!
230L600011
Di, ab 05.03.2024, 11:00–12:30, 3 x
Gartentorschule, Raum 303
kostenfrei | Dr. Ulrike Landmann

Bildung für alle:

Wenn Sie **ALG II** beziehen, **reduzieren wir Ihre Kursgebühr um 75%! Fragen Sie uns.**



Emil-Gminder-Akademie

- 74 IT-Qualifizierungen
- 74 Kaufmännische Qualifizierungen
- 77 SAP-Kurse
- 77 Emil Studio
- 77 Lernnetz



Ihr Ansprechpartner:

Timo Stösser Tel. 336-164

M Modul

📶 = Onlinekurs

Einstieg in Adobe Express mit KI – Online **NEU!**

Ob Social Media Poster, Video, Flyer oder Werbeanzeige: mit Adobe Express, der „kleinen Lösung“ des Adobe-Pakets, lassen sich viele Content-Arten bauen und verteilen. In der neuen Version geschieht das auch mit KI-Unterstützung durch die Firefly-KI. Unsere Online-Einführung in das Tool hilft diese Vielfalt gut zu nutzen.

243E52001 📶
Fr, 14.06.2024, 18:00–21:15
40,00€ | Andreas Konitzer

Adobe® Animate® Basics

Der Basics-Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse zur Erstellung von Animationen, die über html und css im Browser ohne Plugin laufen. Sie sind nach der Weiterbildung in der Lage, interaktive Elemente (z. B. Buttons) in einer Animation oder in einem Film zu integrieren und können neben einer html/css-Ausgabe für den Browser Quicktime Movies und andere Formate exportieren.

Je Kurs 890,00€ | vhs Dozententeam
243F410001
Mo, ab 04.03.2024, 08:30–16:30, 10 x
243F410002
Mo, ab 15.04.2024, 08:30–16:30, 10 x
245F410001
Mo, ab 08.07.2024, 08:30–16:30, 10 x

Adobe Premiere Pro

Einstieg in die Videobearbeitung – Online

Das Seminar bietet einen Einstieg in die Videobearbeitung mit Adobe Premiere Pro. Handy-Filme oder Filme aus digitalen Kameras lassen sich in diesem Programm aufwendig bearbeiten und mit Texten, Hintergründen, Effekten oder Animationen gestalten. Danach können Sie Ihr Video für Social Media, Webseiten und für große Bildschirme exportieren.

243F360615 📶
Do/Fr, 13./14.06.2024, 09:00–16:30
152,00€ | Andreas Konitzer

Prompt zum Ziel: Besser mit der KI arbeiten **NEU!**

KIs schreiben und bebildern viel, aber nicht immer mit Sinn. Um das optimale Ergebnis zu bekommen, muss man wissen, wie man mit der Maschine redet. Das Dozententeam des RHET AI Tübingen gibt eine Einführung ins „Prompting“ und den produktiven Umgang mit generativer Künstlicher Intelligenz.

243E440103 📶
Do, ab 07.03.2024, 17:00–19:00, 2 x
53,30€ | Dozententeam RHET AI

Programmierung in Java – Grundlagen

Java ist seit 20 Jahren eine der populärsten Programmiersprachen für große Anwendungen und kleine Apps. Hier kannst Du die Grundlagen von Null an erlernen.

Wir zeigen Dir, wie du deine Entwicklungsumgebung einrichtest und vermitteln schrittweise die wichtigsten Konzepte und Techniken um in Java zu programmieren.

Voraussetzung: Microsoft Visual Studio
243E365003 📶
Di/Do, ab 09.04.2024, 17:30–20:00, 10 x
255,00€ | Edis Aslani

Microsoft 365 Fundamentals **NEU!**

Durch die Teilnahme an der Weiterbildung erwerben Sie ein grundlegendes Verständnis über die Cloud Services und wie diese Konzepte mit Microsoft 365 veranschaulicht werden. Damit bereiten Sie sich auf weitere Zertifizierungen auf Grundlage von Microsoft 365 vor, wodurch sich für Sie vielfältige neue Karrierechancen auf dem zukunftsicheren IT-Arbeitsmarkt ergeben, z.B. als Teams Administrator.

Seminarzentrum West, Raum A17
Je Kurs 750,00€ | vhs Dozententeam
243F410006
Mo/Fr, ab 04.03.2024, 08:00–16:00, 5 x
245F410012
Mo/Fr, ab 24.06.2024, 08:00–16:00, 5 x

Microsoft Azure Fundamentals

Durch diese Weiterbildung erwerben Sie ein grundlegendes Verständnis über die Cloud Services und wie diese Konzepte mit Microsoft Azure veranschaulicht werden. Damit bereiten Sie sich auf weitere Zertifizierungen auf Grundlage von Azure vor.

Seminarzentrum West, Raum A17
243F410009
Mo bis Fr, 18. bis 22.03.2024, 08:00–16:00
742,50€ | vhs Dozententeam
245F410010
Mo bis Fr, 13. bis 17.05.2024, 08:00–16:00
750,00€ | vhs Dozententeam

245F410011
Mo bis Fr, 08. bis 12.07.2024, 08:00–16:00
750,00€ | vhs Dozententeam

Einstieg in Windows 11

Kursinhalte: Sicherheitseinstellungen, Virenschutz, Nutzerkonten, Windows 11 personalisieren, Installation von neuer Software, Deinstallation von unnötigen Programmen, Suchen (auch im Internet) mit Windows 11, Datensicherung und Systemwiederherstellung einrichten

243E410101
Fr, ab 19.04.2024, 18:15–21:30, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 212
118,80€ | Eugen Heinzelmann

Online-Grundlagen

Teilzeit- und Vollzeit-Kurs

Das Internet ist längst auch im Berufsleben eine entscheidende Kommunikationsplattform. Der Umgang mit Browsern und E-Mail-Clients wie Microsoft® Outlook gehören daher zum Arbeitsalltag am Computer.

Seminarzentrum West, Raum A13 Viona-Raum
Je Kurs 650,00€ | vhs Dozententeam
243F410010

Mo bis Fr, ab 15.04.2024, 08:00–12:00, 20 x

243F410011
Mo bis Fr, ab 02.04.2024, 08:00–16:00, 9 x

Microsoft Word

Aufbaukurs

Der größte Teil des Funktionsumfangs von MS Word ist nur wenigen Anwendern so vertraut, dass sie ihn nutzen. Mit dem Wissen und der Übung aus diesem Lehrgang steigern Sie Ihre Produktivität und lernen, wie Sie professionelle Dokumente effizient erstellen.

243F410012 📶
Mo bis Fr, ab 15.04.2024, 08:00–16:00, 10 x
Seminarzentrum West, Raum A23
570,00€ | vhs Dozententeam

Microsoft Excel

Teilzeit- und Vollzeit-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie Grundlagen wie der Benutzeroberfläche, Zellen, Dateien und Arbeitsmappen, Formatierungen, Formeln und Funktionen und noch mehr kennen. Damit können Sie das Programm nach Kursende schon sehr gut nutzen und haben einen wertvollen Werkzeugschatz für Ihre tägliche Arbeit.

Seminarzentrum West, Raum A13
Je Kurs 570,00€ | vhs Dozententeam
243F410014

Mo bis Fr, ab 18.03.2024, 08:00–16:00, 10 x

243F410015
Mo bis Fr, ab 18.03.2024, 08:00–12:00, 20 x

Instagram.com/vhsreutlingen
@vhsreutlingen | #mehrvoleben



Kaufmännische Qualifizierungen

Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

Alles, was ‚recht‘ ist

Arbeitsrechtliche Fragen vom Praktiker für Praktiker **NEU!**

Führungskräfte stehen häufig vor komplexen arbeitsrechtlichen Fragestellungen. Damit Sie diesen Herausforderungen adäquat begegnen können, werden in dieser Veranstaltung ausgewählte Themen aus arbeitsrechtlicher Perspektive praktisch betrachtet. Frischen Sie hier Ihre arbeitsrechtlichen Kenntnisse auf und vertiefen diese.

243F100001
Fr, 08.03.2024, 13:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 115
75,00€ | Karsten Seidel

Komplexe Inhalte durchsetzungstark präsentieren

Wie Sie anspruchsvolle Inhalte wirkungsvoll vermitteln

In diesem Kurs werden mit Ihnen rhetorische Überzeugungsmöglichkeiten erarbeitet, um auch komplexe und anspruchsvolle Inhalte wirkungsvoll zu präsentieren. Praktische Übungen sowie das Training der eigenen Präsentationskompetenz stehen dabei im Vordergrund. Vortrag, Diskussion sowie qualifiziertes (Video-)Feedback runden die Seminarmethode ab. Melden Sie sich gleich an!

243F370001
Mo und Di, 25./26.03.2024, 09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A11
320,00€ | Martha Wittke

Fachwirt*in im Gesundheits- und Sozialwesen EGA/IHK

In Krankenhäusern und Seniorenheimen, in Labors und Kitas steigen die Anforderungen. Wer dort ein Team leitet, muss viel wissen und können. Und wenn Du ins mittlere und gehobene Management aufsteigen willst, dann könntest du darüber nachdenken, dich zum Fachwirt*in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK) ausbilden zu lassen.

243F315001
Mi/Sa, ab 06.03.2024, 18 Monate
Seminarzentrum West, Raum A27
3.450,00€ | Dozententeam

Geprüfte:r Rechtswirtschaftler:in

Dieser Lehrgang vermittelt alle notwendigen Qualifikationen, die zur Verwaltung, Organisation und Leitung der Kanzlei eines Rechtsanwaltsbüros erforderlich sind.

240F313001

Mi/Sa, ab 06.03.2024, 18 Monate
Seminarzentrum West, Raum A21
2.950,00€ | Dozententeam



Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie nach, dass Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erworben haben. Sie können betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten.

Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie folgende drei Module erfolgreich abschließen:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung 3 (EDV)

243F350030 | Dozententeam

Finanzbuchführung 1 mit Xpert-Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen.

243F350200

Fr bis Sa, 08.03. bis 04.05.2024,
17:00–20:15
360,00€ | Sarah Kehrer

Finanzbuchführung 1 Prüfungsvorbereitung

243F350201

Sa, 11.05.2024, 09:00–12:15
Seminarzentrum West, Raum A11
37,50€ | Sarah Kehrer

Finanzbuchführung 2 mit Xpert-Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen.

243F350202

Fr bis Sa, 07.06. bis 20.07.2024,
17:00–20:15
360,00€ | Sarah Kehrer

Finanzbuchführung 2 Prüfungsvorbereitung

237F350212

Fr, 08.03.2024, 17:00–20:15
37,50€ | Ulrike Jung

Finanzbuchführung 3 (EDV) Lexware

mit Xpert-Business-Zertifikat

Sie lernen systematisch und anwendungsbezogen den Umgang mit der Buchführungssoftware Lexware. Dazu gehören das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen.

243F350203

Fr bis Sa, 19.04. bis 08.06.2024,
17:00–20:15
360,00€ | Uta Baudermann

Finanzbuchführung 3 (EDV) Lexware

Prüfungsvorbereitung

243F350204

Fr, 14.06.2024, 17:00–20:15
37,50€ | Uta Baudermann

Finanzbuchführung 3 (EDV) Datev

mit Xpert-Business-Zertifikat

Sie lernen systematisch und anwendungsbezogen den Umgang mit der Buchführungssoftware Lexware. Dazu gehören das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen.

243F350205

Fr bis Sa, 15.03. bis 13.04.2024,
17:00–20:15
360,00€ | Ulrike Jung

Finanzbuchführung 3 (EDV) Datev

Prüfungsvorbereitung

243F350206

Fr, 03.05.2024, 17:00–20:15
37,50€ | Ulrike Jung

Fachkraft Büro und Verwaltung

Die dreistufige Qualifikation zur ‚Fachkraft Büro und Verwaltung‘ macht Sie fit für einen breiten Arbeitsmarkt in allen Regionen und Branchen. Sie vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fertigkeiten für den Büroalltag von Kommunikation über Dokumentation bis hin zu kaufm. Basiswissen. Die drei Schwerpunktthemen sind: Kaufmännisches Grundwissen, Kommunikation und Datenverarbeitung. Weitere Infos: Siehe Website.

Seminarzentrum West, Raum A13

2.365,00€ | vhs Dozententeam

243F470011

Mo, ab 04.03.2024, 08:00–16:00, 38 x

243F470012

Di, ab 02.04.2024, 08:00–16:00, 36 x

Geprüfte*r Fachwirt*in für Einkauf (IHK)

Geprüfte Fachwirte für Einkauf sind für die Entwicklung und Umsetzung von Einkaufskonzepten verantwortlich. Dafür analysieren sie die Beschaffungs- und Absatzmärkte, ermitteln den aktuellen und zukünftigen Einkaufsbedarf und steuern die Einkaufsprozesse.

243F470013

Mo bis Fr, ab 14.05.2024,
08:00–16:00, 116 x

Seminarzentrum West, Raum A23

7.300,00€ | vhs Dozententeam

Schriftliche Kommunikation

Modern und prägnant formulieren

Empfängerorientiertes Schreiben kann so einfach sein, wenn man die passenden Formulierungen parat hat. Erfahren Sie, wie Sie althergebrachte Floskeln in eine moderne, prägnante und dennoch freundliche Fassung transportieren und so auch die schwierigsten Inhalte klar formulieren können. Sie verbessern nicht nur Ihren eigenen Schreibstil, sondern tragen auch zur Imagepflege Ihres Unternehmens bei.

243F370100

Mi, 28.02.2024, 09:00–16:30
Seminarzentrum West, Raum A21
149,00€ | Eva German

Kaufmännischer Schriftverkehr

Inhaltliche und rechtliche Grundlagen

In diesem Kurs lernen Sie die inhaltliche und rechtlichen Grundlagen im geschäftlichen Schriftverkehr kennen. Korrekte Geschäftsdokumente sind nicht nur wegen der Rechtssicherheit, sondern auch für einen reibungslosen Ablauf und zufriedene Kunden wichtig.

Seminarzentrum West, Raum A17

243F410004

Mo-Fr, ab 03.06.2024, 08:00–16:00, 5 x
472,50€ | vhs Dozententeam

243F410020

Mo-Fr, ab 04.03.2024, 08:00–16:00, 5 x
490,00€ | Dozententeam

243F410003

Mo–Fr, 11. bis 15.03.2024,

08:00–16:00

472,50€ | vhs Dozententeam

245F410018

Mo-Fr, ab 01.07.2024, 08:00–16:00, 5 x
490,00€ | vhs Dozententeam

Schriftverkehr nach DIN 5008

Ein Unternehmen wird unter anderem auch durch geschäftlichen Schriftverkehr nach außen repräsentiert. Sprache, Form und Inhalt müssen daher rechtlichen, ästhetischen und formalen Ansprüchen genügen.

243F410005

Mo-Fr, ab 24.06.2024, 08:00–16:00, 5 x
Seminarzentrum West, Raum A17
472,50€ | vhs Dozententeam

BWL Kompaktwissen

Intensivkurs für

Managementaufgaben

Dieser Kurs vermittelt BWL-Grundlagen, z. B. praxisnahe Einblicke in die relevanten Gestaltungsfelder eines Unternehmens. Im Fokus steht dabei die Darstellung der Wertschöpfungskette entlang der Bereiche Absatz, Produktion und Beschaffung. Strukturelle Entscheidungen im Unternehmenskontext sind ebenfalls Gegenstand einer kritischen Auseinandersetzung.

Seminarzentrum West, Raum A23

243F470014

Mo-Fr, ab 18.03.2024, 08:00–16:00, 9 x
750,00€ | Dozententeam

243F470015

Mo, ab 15.04.2024, 08:00–16:00, 10 x
750,00€ | Dozententeam

Gekonnt moderieren

Kreativ präsentieren

Moderation und Präsentation sind Aufgaben, die in vielen Situationen des Berufsalltags zu bewältigen sind. Wer gut vorbereitet ist und die Durchführung beherrscht, kann in Verkaufssituationen ebenso bestechen wie in Workshops und Meetings unter Kollegen oder in Schulungssituationen.

Seminarzentrum West, Raum A17

243F410013

Mo bis Fr, 17. bis 21.06.2024,
08:00–16:00

472,50€ | vhs Dozententeam

243F410008

Mo/Fr, ab 22.04.2024, 08:00–16:00, 5 x
490,00€ | vhs Dozententeam

Fertigungswirtschaft

Fertigungstechnik

In diesem Kurs werden Fachkenntnisse der Fertigungswirtschaft/Fertigungstechnik vermittelt.

Anhand von realen Beispielen wird die Theorie in die Praxis umgesetzt. Teilnehmende sind danach in der Lage, fertigungstechnische Einzelheiten und Zusammenhänge zu erkennen und geeignete Maßnahmen einzuleiten.

243F490001

Mo, ab 04.03.2024, 18:00–21:15, 20 x
Seminarzentrum West, Raum A24
874,90€ | Uwe Benz

Microsoft Excel Aufbau

Teilzeit- und Vollzeit-Kurs

Wenn Sie in Excel mehr machen möchten, als intelligente Tabellenblätter mit ein paar Rechenfunktionen zu füllen, ist dieser Aufbau-Kurs der Einstieg in eine echte Produktivitätssteigerung. Nutzen Sie die umfangreichen Filter und Statistikfunktionen, lernen Sie die anspruchsvolle Formatierung kennen oder verwenden Sie Techniken, um Schritte zu automatisieren.

243F410016

Mo, ab 18.03.2024, 08:00–16:00, 10 x
Seminarzentrum West, Raum A13
570,00€ | vhs Dozententeam

Präsentation mit Powerpoint

Teilzeit- und Vollzeit-Kurs

Vorträge und Berichte für Kunden, Vorgesetzte, Kollegen oder andere Adressaten mit Bildern, Grafiken und Texten in Form einer Präsentation zu unterstützen, ist heute ‚State of the Art‘. In diesem Kurs lernen Sie das Programm ‚von der Pike auf‘ kennen, um es künftig für Ihre aktuellen oder zukünftigen beruflichen Belange nutzen zu können.

Seminarzentrum West, Raum A23

Je Kurs 570,00€ | vhs Dozententeam

243F410017

Mo, ab 18.03.2024, 08:00–12:00, 20 x

243F410018

Mo, ab 18.03.2024, 08:00–16:00, 10 x

100 % Förderung

... ist bei allen Kursen in dieser Rubrik über einen Bildungsgutschein möglich!

Kontakt: Tel. 07121 336-160

Online-Anmeldung

sofort buchen unter vhsrt.de



Kaufmännische Qualifizierungen Fortsetzung

Präsentation mit Powerpoint

Aufbaukurs

PowerPoint-Nutzer gibt es viele. Aber gute, fesselnde Präsentationen, die die Aufmerksamkeit der Zuschauer einfangen, sind dennoch die Ausnahme. Machen Sie es besser: In diesem Kurs lernen Sie nicht nur den erweiterten Funktionsumfang von PowerPoint kennen, sondern auch, ihn situationsgerecht einzusetzen.

243F410019

Mo, ab 15.04.2024, 08:00–16:00, 10x Seminarzentrum West, Raum A13
570,00 € | vhs Dozententeam

Deutsch für den Pflegeberuf

Branchenspezifika, Mittelstufe I (B1.1)

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen zu Themen aus dem Bereich Pflege. Diese sind notwendig, um mit allen Beteiligten in einen guten kommunikativen Austausch zu kommen.

243F420035

Mo, ab 08.04.2024, 08:00–16:00, 20x Seminarzentrum West, Raum A23
1.190,00 € | vhs Dozententeam

Schulbegleiter:in / Integrationsassistent:in

Voll- und Teilzeit-Kurs

Schulbegleiter und Integrationsassistenten unterstützen Kinder individuell mit psych., geistigen oder

körperlichen Beeinträchtigungen, die an einer Regelschule unterrichtet werden. Das Ziel ist die Eingliederung in die Schulgemeinschaft sowie die Verbesserung ihrer lebenspraktischen, intellektuellen und sozialen Fähigkeiten.

Seminarzentrum West, Raum A23
243F420013

Mo, ab 15.04.2024, 08:00–12:00, 80x
2.310,00 € | Dozententeam

243F420014

Mo, ab 15.04.2024, 08:00–16:00, 40x
2.310,00 € | Dozententeam

Betreuungskraft nach §§ 43b, 53c SGB XI

Voll- und Teilzeit-Kurs

Wer gern in Kontakt mit betreuungsbedürftigen Menschen tritt, lernt in dieser Ausbildung, wie man in Pflegeeinrichtungen ihr geistiges und seelisches Wohl durch unmittelbar zwischenmenschliche Beschäftigung fördern kann.

Seminarzentrum West, Raum A23
243F420030

Mo, ab 11.03.2024, 08:00–16:00, 50x
2.310,00 € | Dozententeam

243F420031

Mo, ab 11.03.2024, 08:00–12:00, 100x
2.310,00 € | Dozententeam

Pflegerische Grundlagen für Betreuungskräfte

Dieser Kurs vermittelt theoretische pflegerische Grundlagen, damit Betreuungskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter, Laienpflegende und Angehörige, die hilfsbedürftige Personen im alltäglichen Leben unterstützen, mit dem notwendigen Hintergrundwissen vorbereitet sind.

243F420032

Mo, ab 08.04.2024, 08:00–16:00, 20x Seminarzentrum West, Raum A23
1.180,00 € | Dozententeam

Sterbe- und Trauerbegleitung

Voll- und Teilzeitkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Tod, um betroffene Menschen zu unterstützen und zu begleiten. Dieses Modul ist so konzipiert, dass Sie es gut neben Ihrer beruflichen Arbeit bewältigen können.

Seminarzentrum West, Raum A23
243F420037

Mo, ab 25.03.2024, 08:00–12:00, 20x
625,00 € | Dozententeam

243F420038

Mo, ab 25.03.2024, 08:00–16:00, 10x
625,00 € | Dozententeam

Kultursensible Pflege

Interkulturelle Kommunikation

Im Gesundheitssystem nimmt der tägliche Umgang mit älteren und gebrechlichen sowie kranken Menschen aus anderen Ländern ständig zu. Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick in andere Kulturen und deren Unterschiedlichkeit zu unserer Kultur.

243F420041

Mo, ab 11.03.2024, 08:00–16:00, 10x Seminarzentrum West, Raum A23
590,00 € | Dozententeam



Emil Studio

Leitung:

Timo Stösser Tel. 336-196

Sekretariat:

Amrei Eckhardt Tel. 336-194

Achtung, Aufnahme läuft!

Podcasts entwickeln, aufnehmen und verbreiten

Podcasts sind das neue Radio! Unser Einsteigerkurs ist eine Einführung in die Konzeption von gelungem Audio-Content, eine gut klingende Produktion bei kleinem Geldbeutel und die Verbreitung eures Podcasts. Alles was ihr braucht ist eine Idee! Im Kurs planen wir das Format und lernen Aufnahmemöglichkeiten kennen. Danach produzieren wir und lernen, wie man sie auf den Plattformen verteilt. Gerne das eigene Aufnahmekit mitbringen (falls vorhanden)

243N100009

Di, ab 07.05.2024, 18:30–21:00, 2x Seminarzentrum West, Raum A24
54,00 € | Timo Stösser

Mit Bus oder Bahn zur vhsrt:

Ihre Teilnehmerkarte gilt als Fahrausweis für das gesamte naldo-Gebiet! Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs!

Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

Kursangebot	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in		
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in
Finanzbuchführung (1)	•	•					
Finanzbuchführung (2)	•		•		•		•
Finanzbuchführung (3) EDV	•				•		•
Bilanzierung			•		•↔ alternativ		•↔ alternativ
Finanzwirtschaft		•			•↔ alternativ		•↔ alternativ
Kosten- und Leistungsrechnung		•			•		•
Controlling		•					
Betriebliche Steuerpraxis			•				
Lohn und Gehalt (1)				•			
Lohn und Gehalt (2)				•		•	•
Lohn und Gehalt (3) EDV				•		•	•
Personalwirtschaft						•	
Einnahmen-Überschussrechnung							



Das alfatraining Bildungszentrum bietet über die EGA praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an.

Als Bildungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt.

Die Teilnahme erfolgt per afaview® von zu Hause aus.

Je Kurs 315,00 € | alfatraining-Team

SAP Grundlagen

Navigation

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System.

243F356101 📄

Fr/Sa, 08./09.03.2024

243F356102 📄

Fr/Sa, 19./20.04.2024

243F356103 📄

Fr/Sa, 07./08.06.2024

245F356104 📄

Fr/Sa, 12./13.07.2024

Einkauf in SAP

Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen den Anwenderinnen und Anwendern in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungsstellung im Einkauf mit SAP® S/4HANA kennen.

243F356109 📄

Fr/Sa, 12./13.04.2024

Personaladministration in SAP

Dieses Seminar richtet sich an Anwender*innen in der Personaladministration, die mit SAP Human Capital Management (HCM) arbeiten möchten. Einführend werden grundlegende Begriffe, Strukturen und Prozesse im SAP HCM erläutert.

243F356111 📄

Fr/Sa, 15./16.03.2024

Finanzbuchhaltung in SAP

Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP S/4 HANA.

243F356120 📄

Fr/Sa, 23./24.02.2024

245F356121 📄

Fr/Sa, 05./06.07.2024

SAP Grundlagen:

Navigation

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System.

Instagram.com/vhsreutlingen

@vhsreutlingen | #mehrvomleben



Lernnetz

Ihre Ansprechpartnerin:

Evelyn Koch Tel. 336-160

Sekretariat:

Petra Göhler Tel. 336-161

📶 = Onlinekurs

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie nach, dass Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erworben haben. Sie können betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten. Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie folgende drei Module erfolgreich abschließen:

– **Finanzbuchführung 1**

– **Finanzbuchführung 2**

– **Finanzbuchführung 3 (EDV)**

243F350030 📄

Di, 05.03.2024

1.860,00 € (erm. 385,00 €)

Dozententeam

Finanzbuchführung 1

mit Xpert-Business-Zertifikat

243F350031 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 24x

445,00 €

Finanzbuchführung 2

mit Xpert-Business-Zertifikat

243F350032 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 22x

410,00 €

Finanzbuchführung 3 (EDV)

Datev

mit Xpert-Business-Zertifikat

243F350033 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 16x

370,00 €

Finanzbuchführung 1

Prüfungsvorbereitung

243F350201 📄

Sa, 11.05.2024, 09:00–12:15

Seminarzentrum West, Raum A11

37,50 € | Sarah Kehrer

Finanzbuchführung 3 (EDV)

Lexware

Prüfungsvorbereitung

243F350204 📄

Fr, 14.06.2024, 17:00–20:15

37,50 € | Uta Baudermann

Finanzbuchführung 3 (EDV)

Datev

Prüfungsvorbereitung

243F350206 📄

Fr, 03.05.2024, 17:00–20:15

37,50 € | Ulrike Jung

Kosten- und Leistungsrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt treffen.

243F350041 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 20x

370,00 €

Betriebliche Steuerpraxis

mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden.

243F350042 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 22x

370,00 €

Bilanzierung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

243F350043 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 20x

370,00 €

Personalwirtschaft

mit Xpert-Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeitenden zielgerichtet einzusetzen und zu leiten.

243F350044 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 20x

370,00 €

Controlling

mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -Methoden ein.

243F350045 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 20x

370,00 €

Qualität bestätigt



Seit 10 Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten.

Dabei schneiden die Volkshochschulen gut ab. Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.

www.test.de/weiterbildungsanbietervergleich

Geprüfte Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Dieser Lehrgang wendet sich insbesondere an Personen, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben und dort die Lohn- und Gehaltsabrechnung durchführen wollen.

Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden drei Module erfolgreich abschließen:

- **Lohn und Gehalt 1**

- **Lohn und Gehalt 2**

- **Lohn und Gehalt 3 (EDV)**

243F350050

Dozententeam

Lohn und Gehalt 1

mit Xpert-Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung.

243F350051 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 24x

445,00 €

Lohn und Gehalt 2

mit Xpert-Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse. Er geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

243F350052 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 22x

410,00 €

Lohn und Gehalt 3 (EDV) Datev

mit Xpert-Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungsoftware DATEV anzuwenden. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

243F350053 📄

Di/Do, ab 19.03.2024, 18:30–20:30, 16x

370,00 €

Einnahmen-

Überschussrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblicke in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

243F350090 📄

Di/Do, ab 05.03.2024, 18:30–20:30, 11x

205,00 €



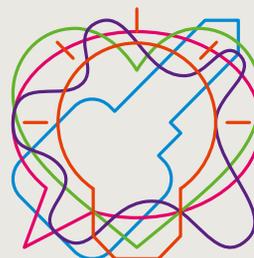
100 % Förderung

... ist bei allen Kursen in dieser Rubrik über einen Bildungsgutschein möglich!

Kontakt: Tel. 07121 336-160

vhsrt vor Ort

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung



vhsrt
Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben



Freiheit

Wie ein blühender Garten

Die Freiheit der Wahl

Bildung zu den Menschen bringen, an ihren Ort oder zumindest in erreichbare Nähe, daran arbeitet die vhsrt seit Jahrzehnten. In den Reutlinger Stadtteilen genauso wie in Kooperation mit umliegenden Gemeinden, die auf Knowhow und Organisation der vhsrt vertrauen. Längst ist ein erfolgreiches Bildungsnetz von der Alb bis an den Neckar entstanden, ganz im Sinne der Leitlinien des Reutlinger Vereins für Volksbildung aus dem Jahre 1918, die eben nur dann zu verwirklichen sind, wenn „Bildung für alle“ über die Stadtgrenzen hinaus wirkt.

Dieses gewachsenen Bildungsnetz sorgt aber nicht nur für die lokale „Bildungsversorgung“. In der Vielfalt, die durch lokale Besonderheiten und Möglichkeiten geprägt und erweitert wird, gewinnt das Gesamtprogramm an Facetten. Und so kann allen Bürger*innen der Region eine noch größere Freiheit der Auswahl geboten werden. Nutzen Sie die Freiheit der Wahl!

Claude Monet, An avenue in Monet's garden in Giverny



Schriftliche Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Anmeldekarte → Seite 81

Ermäßigungen:

Schüler, Studenten, Auszubildende:
10% (Nachweis erforderlich)

Tanzen in allen Facetten

Tauchen Sie ein in die Welt des Tanzes mit einer breiten Palette an Kursen: von traditionellen schottischen über argentinische, orientalische oder internationale Mitmachten. Für Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden bieten wir eine Vielfalt an Möglichkeiten: Entspannen Sie sich durch Meditation und progressive Muskelentspannung oder bleiben Sie aktiv mit Swing oder einem vielseitigen Fitness-Mix. Neben diesen Angeboten zur körperlichen Ausgeglichenheit und Bewegung können Sie Ihre künstlerische Ader entdecken und entfalten. Unsere individuellen Mal- und Aquarellkurse bieten Raum für Ihre kreative Entfaltung und persönliche Gestaltung.

Betzingen

Ihre Ansprechpartnerin:

Bettina Jäck

Tel. 07121 336-154



Geschäftsstelle:

Bildungszentrum Betzingen

Im Wasen 10–12, 72770 Reutlingen

Di bis Fr 09:00–12:00

Telefax 07121 336–255

E-Mail betzingen@vhsrt.de

Persönliche Anmeldung:

Bezahlung in bar (nur RT)
oder mit Lastschrift

· Bildungszentrum Betzingen

· Haus der Volkshochschule
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Telefon 07121 336-154/336-100

Musikschule Reutlingen

Musikschule in Betzingen

Sekretariat:

Simone Legnaro Tel. 336-144

Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Unterrichtsort:

Bildungszentrum Betzingen,
Im Wasen 10, Raum A01

Aktuelle Termine:

www.musikschule-reutlingen.de



Frischer Wind

Mit über 50 Angeboten startet die vhs Dettingen ins Frühjahr-Sommer-Programm und bringt dafür auch frischen Wind in den Kleiderschrank. Damit ist man dann bestens gerüstet für Exkursionen auf den Spuren spannender Vorträge über die Sächsische Schweiz, in die Neue Welt oder den Wilden Westen Portugals. Das Programm ist bunt: Da gibt's Rat und Tat für Kinder und Erwachsene, Tanzen für Kinder und Jugendliche, das Dettinger vhs-Orchester, Kreatives, Entspannung und Bewegung, Gesundheitstipps ... Freie Auswahl!

Dettingen

Leitung: Anke
Adametz-Leichtle

Tel. 07123 7207 990

dettingen@vhsrt.de



Geschäftsstelle und Anmeldung:

Bürgerbüro Rathaus Schlössle

Mo, Di, Do 08:00–16:00

Mi 08:00–12:00

16:00–18:30

Fr 08:00–12:00

Telefon 07123 7207-0

Persönliche Anmeldung:

Bezahlung der Kursgebühr
mit Lastschrift

Bürgerbüro Rathaus Schlössle

Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Telefon 07123 7207-0

oder 07121 336-100

Ermäßigungen:

Information im Bürgerbüro

Kursanmeldung: Telefon 07121 336-100 · anmeldung@vhsrt.de · www.vhsrt.de



Das Stadtteilprogramm
finden Sie in einem eigenen Programmheft und immer aktuell auf unserer Homepage unter:
l.vhsrt.de/betzingen
l.vhsrt.de/dettingen
l.vhsrt.de/eningen
l.vhsrt.de/goenningen
l.vhsrt.de/gomaringen
l.vhsrt.de/mittelstadt



Fit und fantasievoll

In der „Gesunden Gemeinde“ mit Yoga entspannen oder mit „Rückenfit“ in Bewegung bleiben und die beanspruchte Wirbelsäule unterstützen, aber auch Italienisch parlieren: Eningen bietet die Möglichkeit, Gegenpole zum Stress des Alltags zu finden. Für kreativen Spaß für Kinder ist ebenso gesorgt: es wird mit Fantasie gebastelt und genäht.

Eningen

Leitung: Edeltraud Willjung

Stellvertretung: Karin Bähr

Tel. 07121 89 28 150
eningen@vhsrt.de



Anmeldung:

Gemeindebücherei	
Di und Do	15:00–19:00
Mi	10:00–14:00
Fr	14:00–18:00
Telefon	07121 89 28 150, 89 28 100

Persönliche Anmeldung:
Bezahlung in bar (nur Reutlingen) oder mit Lastschrift

- Gemeindebücherei Eningen
- Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:
nur mit SEPA-Lastschriftmandat
Telefon 07121 89 28 150 und 336-100

Kreativität und Gesundheit

Entdecken Sie die traditionelle Schwäbische Küche – z.B. mit Tapas – und die Kreativität der veganen Kochkunst. Tauchen Sie ein in die Natur bei unseren Kräuterspaziergängen, erkunden Sie Bärlauch und viele andere gesunde und heilsame Kräuter. Für Ihre körperliche Gesundheit bieten wir Wirbelsäulenkurse Core Fitness oder Qigong an. Entdecken Sie auch digitale Angebote wie den Umgang mit einer Spiegelreflexkamera oder Ihrem Smartphone. Wenn Sie etwas über Kuba wissen möchten, sind Sie bei einem Vortrag mit spektakulären Bildern richtig.

Gönningen

Leitung: Tanja Baisch

Pfullinger Steige 9/4
72770 Reutlingen
Tel. 07072 6241
goenningen@vhsrt.de



Persönliche Anmeldung:
Bezahlung in bar (nur Reutlingen) oder mit Lastschrift

- Gönningen
- Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:
nur mit SEPA-Lastschriftmandat
Telefon 07072 6241
Telefon 07121 336-100

Musikschule Reutlingen

Musikschule in Gönningen

Sekretariat: Simone Legnaro Tel. 07121 336-144
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Unterrichtsort: Lokschnuppen

Aktuelle Termine:
www.musikschule-reutlingen.de

Theater, Tipps und Tanzen

Mit rund 100 Kursen und Veranstaltungen bietet Gomaringen wieder pralle Fülle für alle Lebensalter! Da gibt's z. B. Tipps, wie man sich vor Telefonbetrug schützt, und Fahrtsicherheitstrainings fürs E-Bike. Man kann die Natur rund um Gomaringen erkunden, sich aber auch auf die Spuren der Kelten begeben – und ausprobieren, wie man Exkursionserfahrungen mit Skizzen und Notizen in einem Reisetagebuch festhalten kann. Schwäbisch Mundart, ein Theaterstück über Demenz und viele Konzerte prägen ein umfangreiches Kulturprogramm. Und natürlich gibt's wie immer ein Rundumkursprogramm, von Ballett z. B. über Fotografie, Gymnastik oder Makramee bis Yoga oder Zeichnen.

Gomaringen

Leitung: Christine Widmann-Simon

Tel. 07072 9227990
Fax 07072 9227991
gomaringen@vhsrt.de



Geschäftsstelle:
Schlosshof 1, 72810 Gomaringen
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Persönliche Anmeldung:
Bezahlung der Kursgebühr in bar oder mit Lastschrift

- Gomaringen, Schloss
- Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:
nur mit SEPA-Lastschriftmandat
Telefon 07072 92 27 990
Telefon 07121 336-100

Kulinarische Highlights flankiert von Bewegung

Tauchen Sie ein in ein abwechslungsreiches Semester, das Körper und Geist belebt! Unsere Sportkurse bieten für jeden etwas: von dynamischem Zumba (auch für Kinder) über stärkendes Pilates, bis hin zu einer speziellen Gymnastik für ältere Teilnehmer. Für diejenigen, die gerne in der Küche kreativ werden, bieten unsere Kochkurse eine kulinarische Reise durch verschiedene Küchen. Entdecken Sie die Aromen Vietnams, lernen Sie die Kunst der perfekten Pasta und Meisterung von Risotto.

Mittelstadt

Leitung: Anette Bauer

Grafenberger
Straße 31/1
72766 Reutlingen
mittelstadt@vhsrt.de



Persönliche Anmeldung:
Haus der Volkshochschule Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:
nachmittags 07127 89 00 96
07121 336-100

Bundesfreiwilligendienst Schule

bei der vhsrt und ihren Einrichtungen
Für Menschen zwischen 18 und 26

Kontakt:
Birgit Gründel
Telefon 07121 336-115
bgruendel@vhsrt.de





**Ohmenhausen
Frühjahr
Sommer
2024**

**Frei
heit**
Themen-Spezial



Frischer Frühlingswind für Körper und Geist

Von jung bis alt, alle Altersstufen finden in Ohmenhausen ein Angebot – Selbstschutz für Frauen ist dabei Thema. Entspannen, fit halten und auspowern können Sie sich in unseren Bewegungskursen, von A wie Aquafitness bis Z wie Zumba. Oder Sie entfalten Ihre kreative Seite in einem unserer Mal- oder Zeichen-Workshops. Jugendliche können im Selbstverteidigungskurs lernen, sich selbst zu behaupten und Yoga unter Gleichaltrigen ausprobieren. Kinderschwimmkurse und die Jugendkunstschule sind nach wie vor ein wichtiger Teil unseres Programms.

Ohmenhausen

Leitung:
Christina Schaal

Kiefernweg 10
72770 Reutlingen



Telefon: 07121 1363546

E-Mail ohmenhausen@vhsrt.de

Mo und Mi 10:00–12:00

Do 16:00–18:00

Persönliche Anmeldung:

Haus der Volkshochschule
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Bezahlung in bar (nur RT)
oder mit Lastschrift

Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Telefon 07121 1363546

Telefon 07121 336-100

Musikschule Reutlingen

Musikschule in Ohmenhausen

Sekretariat:
Simone Legnaro Tel. 07121 336-144

Unterrichtsort:
Waldschule, Musiksaal

**Aktuelle Termine und
Unterrichtsangebote:**
www.musikschule-reutlingen.de

Musikschule Reutlingen

Musikschule in Rommelsbach

Sekretariat:
Simone Legnaro Tel. 07121 336-144

Unterrichtsort: Bibliothek

**Musikgarten und
Musikalische Früherziehung**

Aktuelle Termine:
www.musikschule-reutlingen.de

Rommelsbach und Orschel-Hagen

Leitung:
Gabriele Schickardt

Tel. 07121 336-123



Geschäftsstelle:

Emil-Gminder-Haus

Esslinger Straße 16, 72760 Reutlingen

Di und Do 10:00–13:00

Mi 15:00–18:00

E-Mail rommelsbach@vhsrt.de

Persönliche Anmeldung:

· Emil-Gminder-Haus
· Haus der Volkshochschule

Bezahlung in bar (nur RT)
oder mit Lastschrift

Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

Neu: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

In Rommelsbach und Orschel-Hagen ist die Kursauswahl dieses Semester bunt gemischt: Tanzen, Meditation, Yoga, Selbstverteidigung, Massage, Kreativität, Sprachen und vieles mehr, das Angebot ist breit gefächert. Ob Semesterkurs oder Workshop, Sie entscheiden, welcher Kurs zu Ihnen und Ihren Interessen passt! Bei den Sprachen liegt in Orschel-Hagen der Schwerpunkt auf Spanisch, in Rommelsbach können Sie zwischen Englisch, Französisch oder Italienisch wählen. Neu im Angebot sind Kurse im Bereich Selbstverteidigung („Kali“ und „Fit und mutig“) und Meditation. Power oder Entspannung – Sie haben die Wahl!



**Rommelsbach
Orschel-Hagen
Frühjahr
Sommer
2024**

**Frei
heit**
Themen-Spezial

**Sondelfingen
Reicheneck
Frühjahr
Sommer
2024**

**Frei
heit**
Themen-Spezial

vhs St. Johann
Partner der Volkshochschule Reutlingen

**Frühjahr
Sommer
2024**

**Frei
heit**



Möge die Kraft in dir sein

Stärken Sie Ihren Körper mit unseren Kraft- und Fitnessangeboten, wie Zirkeltraining, Step Aerobic oder Swiss Ball Workout. Lassen Sie Ihre kreative Seite beim Aquarellmalen oder Weidenflechten erblühen und genießen Sie die Vielfalt der Kochkunst in unseren Kochkursen. Speziell gibt es seit vielen Semestern Japanischkurse auf unterschiedlichem Niveau. Eine neue Erfahrung bietet sicher das Bogenschießen. Ein besonderes Highlight ist das schwäbische Kabarett „Alles schäps!“

Sondelfingen und Reicheneck

Leitung:
Susanne Eibner

Friedrich-Naumann-
Straße 64/62

72762 Reutlingen

Telefon (nachm.)

07121 247 76

sondelfingen@vhsrt.de

Persönliche Anmeldung:

Bezahlung in bar (nur RT)
oder mit Lastschrift

· Bezirksamt Sondelfingen,
Reichenecker Straße 73

Mo–Do 08:00–11:45

Do 14:00–18:00

· Haus der Volkshochschule

Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

07121 491224 und 336-100



Klein aber fein

Brotbacken für zuhause, Felsklettern samt Abseilen am Wiesfels für Kletterneulinge, Lebensrat mit Uli Tritschler, Qigong zur Entspannung, Rückenfit – auch speziell für Männer -, Zaubern für Kids: Sankt Johann bietet wieder ein kleines aber feines Programm für Frühjahr und Sommer.

St. Johann

Leitung:
Nadine Lamparter

Schulstraße 1

72813 St. Johann

Tel. 07122 8299-223

stjohann@vhsrt.de

Persönliche Anmeldung:

Bezahlung in bar (nur Reutlingen)

oder mit Lastschrift

· Volkshochschule St. Johann

Mo 13:30–16:30, Do, 14:00–19:00

· Haus der Volkshochschule

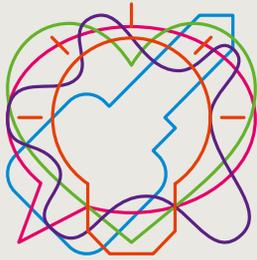
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Telefonische Anmeldung:

nur mit SEPA-Lastschriftmandat

07121 336-100





vhsrt
Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben

Geschäftsbedingungen

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Reutlingen GmbH (vhsrt), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Anmeldung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung gibt der Teilnehmer ein Angebot zu einem Vertrag ab, der mit der Aushändigung oder Zusendung der Teilnehmerkarte durch die vhsrt zustande kommt.

Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zu einer Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr, die sofort fällig wird. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Bestandteil des Vertrages. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet.

Bezahlung

Bei der Anmeldung ist die Gebühr in bar oder per SEPA-Lastschriftmandat in voller Höhe zu entrichten. Ist ein Lastschriftzuzug trotz vorheriger Zusage nicht möglich, so werden die anfallenden Kosten in Rechnung gestellt. Kosten für Lehrbuch und Materialien sind in der Regel nicht in der Kursgebühr enthalten.

Teilnehmerkarte

Die Angemeldeten erhalten eine nicht übertragbare Anmeldebestätigung. Sollten Sie diese vor Kursbeginn nicht erhalten haben, so fragen Sie bitte im Sekretariat nach. Es erfolgt keine weitere Benachrichtigung, außer es treten Programmänderungen ein.

Die Anmeldebestätigung gilt als Quittung und wird üblicherweise auch von Behörden anerkannt.

Die Anmeldebestätigung berechtigt nur zum Besuch des belegten Volkshochschulkurses, sie ist nicht übertragbar. Sie gilt für alle vhsrt-Kurse, die keine langfristigen Kurse der beruflichen oder schulischen Weiterbildung sind und ist zugleich Fahrkarte vom Wohnort zum vhsrt-Kurs und zurück im gesamten naldo-Gebiet.

Beginn und Dauer

Beginn und Dauer der Veranstaltungen sind jeweils im Programm angegeben.

Während der Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort ist bei allen Veranstaltungen angezeigt. Die Volkshochschule ist nur Gast in vielen der von ihr benutzten Gebäude. Die jeweils geltende Hausordnung ist zu beachten.

Teilnahmebescheinigung

Teilnahmebescheinigungen können nur (für höchstens zwei Semester rückwirkend) ausgestellt werden, wenn 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden.

Rücktrittsrecht

a) Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung (dabei beträgt die Mindestteilnehmerzahl in der Regel 10), Ausfall eines Dozenten oder anderer von ihr nicht zu vertretender Gründe vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die bereits bezahlten Gebühren nach Rückgabe der Teilnehmerkarte zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

b) Der Rücktritt eines Teilnehmers bei Semesterkursen muss spätestens vor dem zweiten Kurstermin schriftlich oder persönlich unter Rückgabe der Teilnehmerkarte erklärt werden (eine telefonische Mitteilung ersetzt nicht die schriftliche Abmeldung). Die Gebühren werden anteilig und unter Einbehaltung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

c) Bei Wochenendseminaren, Ferienkursen und Kursen mit bis zu 5 Unterrichtstagen muss der Rücktritt spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter Rückgabe der Teilnehmerkarte im vhsrt-Sekretariat erklärt werden.

Die Gebühren werden unter Einbehaltung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

d) Bei mehrestufigen Lehrgängen, Studienfahrten und -reisen und Exkursionen gelten besondere Regelungen. Informationen hierüber erhalten Sie über den Fachbereich.

Die Abmeldung beim Dozenten ist nicht verbindlich, das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Haftung

Die Haftung der vhsrt für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhsrt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Bei Verlust oder Diebstahl übernimmt die vhsrt keine Haftung.

Urheberrecht

Fotografieren und Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nur nach Rücksprache mit der vhsrt möglich.

Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhsrt nicht vervielfältigt werden.

Höhere Gewalt

Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass ein Vertragspartner an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

„Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist:

- dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,
- dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war,
- und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt, benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

Sollte die Wirkung Höherer Gewalt länger als 60 Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

Sonstiges

Mit Bekanntmachung dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabsprachen bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch die Leitung der Volkshochschule. Sind diese Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam, so bleibt der Vertrag im übrigen wirksam.

Datenschutzerklärung

Die Teilnehmer sind mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden.

Die Daten werden ausschließlich für innerbetriebliche Zwecke und Serviceleistungen (z. B. Kurswerbung, Abrechnung, Bestätigungen, Absagen, ...) verwendet.

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und halten uns strikt an die Regeln der Datenschutzgesetze. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten.

vhsrt und mehr: Weitere Einrichtungen



agrt

Abendgymnasium
Reutlingen
Wir machen durch.

Ihr Ansprechpartner:

Stephan Huonker Tel. 336-201

Sekretariat:

Gabriele Schickardt Tel. 336-122



dekart

Design + Kunst-
Akademie
Reutlingen

Kontakt: Tel. 336-132

info@dekart.de www.dekart.de



Reutlinger Gesundheits Akademie

Seminare und Fortbildungen für
Fachberufe im Gesundheitswesen

Leitung:

Nadja Michnacs Tel. 336-150

Sekretariat:

Sabine Schäfer Tel. 336-250

www.gesundheitsakademie-rt.de

Impressum

Volkshochschule Reutlingen GmbH

Aufsichtsratsvorsitzender:

Dr. Hans Hammann

Stellv. Aufsichtsratsvorsitzender:

Robert Hahn

Mitglieder des Aufsichtsrats:

Dr. Karsten Amann, Agnete Bauer-Ratzel, Dr. Kurt Gugel, Stefan Lachenmann, Frieder Leube, Manfred Möller, Anette Rösch, Birgit von Vacano

Als Vertreter des Gemeinderats:

Silke Bayer, Susanne Häcker, Karin Villforth, Sarah Zickler

Geschäftsführer:

Dr. Ulrich Bausch

Geschäftsstelle:

Haus der Volkshochschule
Spendhausstraße 6
72764 Reutlingen

Telefon 07121 336-0

E-Mail info@vhsrt.de

Internet www.vhsrt.de

Facebook www.facebook.com/vhsrt

Instagram @vhsreutlingen

Gestaltung: www.wieschendorf-design.de

Bilder:

Midjourney, Adobe Stock, pixabay, pexels, unsplash, Wikimedia,

Druck:

Druckhaus Senner

Auflage: 77.000



msrt

Musikschule
Reutlingen
Gut gestimmt!

Musikschule Reutlingen

Päd. Leitung: Daniel Schmahl

Sekretariat:

Simone Legnaro Tel. 336-144

Musikgarten

Frühkindliche musikalische Förderung für Kinder von den ersten Monaten bis zum 4. Lebensjahr. Termine auf der Website

Musikalische Früherziehung

Für 4-jährige Kinder. 5-Jährige können ggf. in bestehende Gruppen einsteigen. Die Vorschulkinder werden auf spielerische Weise in die Klangwelt der Musik eingeführt. Aktuelle Termine auf der Website

Instrumentalunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ... in mehr als 20 Unterrichtsfächern in allen Sparten der E- und U-Musik!

Ensembles und Bands

Mehr als 20 Spielgruppen unterschiedlichster Besetzung und Stilrichtung bietet die msrt an. Für Schüler*innen der Musikschule ist die Teilnahme an Ensembles und Kinderchor kostenlos.

Studienvorbereitende Abteilung

Zur Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung an Musikhochschulen und Berufsakademien in Musiktheorie, Gehörbildung und Instrumentalfächern.

www.musikschule-reutlingen.de



bmi REUTLINGEN
BUSINESS & MANAGEMENT INSTITUT

Training und Beratung für Firmen,
Verwaltungen und Organisationen
· vor Ort · bedarfsorientiert · flexibel

Leitung: Ingrid Walter-Kühfuss

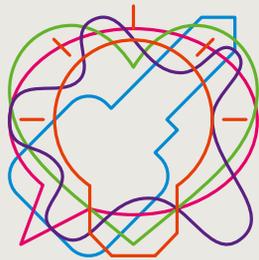
Sekretariat: Heike Neutz

Tel. 07121 336-126 | www.bmirt.de



Dauer: 1 Jahr Vollzeit
inkl. Praktikum
und Auslandsreportage
Beginn: Januar

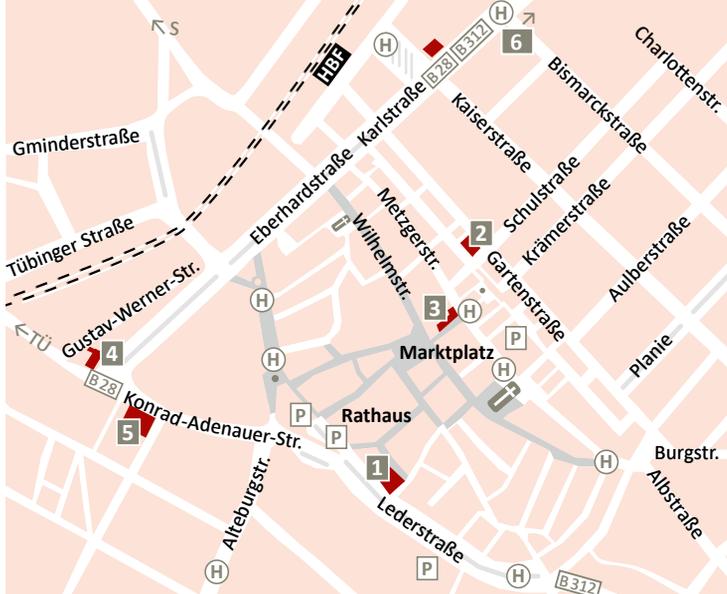
T 336-182
reportageschule.de



vhsrt

Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben

Lageplan der Unterrichtsgebäude in Reutlingen



Lageplan Unterrichtsgebäude in Betzingen



Unterrichtsgebäude

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Haus der Volkshochschule
Spendhausstraße 6 | ♿ |
| 2 | Gartentorschule
Gartenstraße 20 | |
| 3 | Spitalhof Fachwerkgebäude
Metzgerstraße 40 | |
| 4 | vhsrt-Atelier
Gustav-Werner-Straße 25 | ♿ |
| 5 | Eichendorff-Realschule
Frauenstraße 16 | |
| 6 | Sternwarte
Karlstraße 40 | ♿ |
| 7 | Bildungszentrum Betzingen
Im Wasen 10–12 | |
| 8 | Seminarzentrum West
Täleswiesenstraße 3 | ♿ |
- Emil-Gminder-Haus
Orschel-Hagen, Esslinger Str. 16
 - vhsrt in der Frankenstraße
Rommelsbach, Frankenstraße 15

Lageplan des Unterrichtsgebäudes im Industriegebiet Reutlingen-West



Aufgepasst!

Wo Ihr Kurs stattfindet, steht auf der Anmeldebestätigung

Lehrgänge der Beruflichen Bildung sind meist im Seminarzentrum West (8). Sprachkurse – vor allem Deutsch als Fremdsprache – sind meist in der Gartentorschule (2), Kurse der Allgemeinen und Kulturellen Bildung im Hauptgebäude.



**UNSERE LEIDENSCHAFT –
ERLEBNISSE SCHAFFEN,
DIE NACHHALTIG WIRKEN.**



Klimaneutrale und abwechslungsreiche
Veranstaltungen und Events.

Unsere Partner



Wir arbeiten ressourcenschonend
www.stadthalle-reutlingen.de



Berufsfachschule für
Ergotherapie Reutlingen

Ausbildung und Studiengang

- Staatlich anerkannt
- WFOT-zertifiziert

3 Jahre theoretische und praktische **Ausbildung** mit staatlicher Prüfung
Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einen **Ausbildungsbegleitenden Studiengang Ergotherapie (B.Sc.)** zu absolvieren



Wir bieten:

- dreijährige Vollzeitausbildung, Beginn jeweils am 1. Oktober
- Ausbildungsbegleitender Studiengang
- hohe Vermittlungsquote
- modernes Bildungszentrum mit hohem medialem Ausstattungsstandard
- individuelle pädagogische Begleitung
- enger Praxisbezug
- aktive Mitarbeit in Projekten
- innovative Ausbildungskonzepte
- Ermäßigungen bei Kursen der vhsrt und der Reutlinger Gesundheits Akademie

Ergotherapieunterricht live
... für Bewerber*innen.
Terminvereinbarung:
info@etschule-reutlingen.de



Berufsfachschule für Ergotherapie
Sekretariat: Tel. 07121 336-143
Leitung: Tel. 07121 336-140
kkusch@etschule-reutlingen.de
www.etschule-reutlingen.de

Wieso zähle ich weniger, wenn ich mehr will als PowerPoint?

Dabei entscheiden Innovationen und Know-how aus dem Handwerk unsere Zukunft.
HIER STIMMT WAS NICHT.



Handwerkskammer
Reutlingen

WWW.HWK-REUTLINGEN.DE

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

[UMDENKEN AUF HANDWERK.DE](http://UMDENKEN.AUF.HANDWERK.DE)