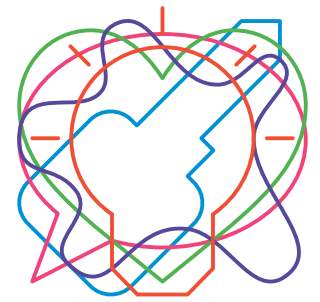


Frühjahr | Sommer 2025

PROGRAMM



vhsrt

Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben

Betzingen | Dettingen | Eningen | Gönningen | Gomaringen | Mittelstadt | Ohmenhausen
Orschel-Hagen | Reicheneck | Rommelsbach | Sondelfingen | St. Johann | Wannweil



BAU STELLEN DER DEMO KRATIE

Wohnen

DEMOKRATIE

Wir machen Wissen für die Öffentlichkeit zugänglich, stellen Diskussionsräume zur Verfügung und kurbeln Bürgerbeteiligung an.

BILDUNG

Neue Perspektiven entdecken, Hintergründe erfahren, auf kommende Aufgaben vorbereiten, sich individuell entfalten und gemeinsam gestalten – mehr vom Leben.

WOHNEN

Wie wollen wir in Reutlingen wohnen? Wir informieren, fragen und debattieren. Machen Sie mit!



Mein Arbeitgeber?

Ist richtig bekannt, ist sehr groß und steht für Stabilität.

Seit 170 Jahren ist die Kreissparkasse Reutlingen im Landkreis fest verankert, unterstützt die Menschen in der Region und ist dabei sehr erfolgreich.

Gib deiner Zukunft einen Sinn.
[ksk-reutlingen.de/bewerbung](https://www.ksk-reutlingen.de/bewerbung)

Bewirb dich jetzt!



**Kreissparkasse
Reutlingen**

VORWORT

WOHNEN UND BILDUNG

Liebe Leserinnen und Leser,

wir brauchen ein Dach über dem Kopf. Bezahlbares, gesundes, bedarfsgerechtes und schönes Wohnen ist für alle Menschen, mit denen ich zu tun habe, eines der wichtigsten Themen im Leben. Trotz der immensen Bedeutung, scheint über die vergangenen Jahre etwas gewaltig ins Rutschen geraten zu sein. Ältere Mitarbeitende erzählen, dass Sie sich Sorgen machen, ob die Miete für die stadtnahe Zweizimmerwohnung mit ihrer Rente machbar bleibt. Dozentinnen und Dozenten nehmen teils immer anstrengendere Wege in Kauf, weil der Lebensunterhalt es schlicht nicht hergibt, dort hinzuziehen, wo die Arbeit zu finden ist. Viele Menschen fühlen sich mit ihrem Grundbedürfnis nach einem sicheren Zuhause vom Staat allein gelassen.

Das Thema „Wohnen“ ist eine der zentralen Baustellen unserer Demokratie. Pointiert darf man wohl feststellen, zu wenig Wohnraum schränkt auch den Spielraum für die demokratisch-freiheitliche Grundordnung bedrohlich ein. Gut zu leben, und nachhaltig zu wohnen, gehört für die Bürgerinnen und Bürger unmittelbar zur Daseinsvorsorge, die Staat und Verwaltung sicherzustellen haben. Gelingt es nicht, Immobilienspekulation, Mieten, Handwerkerrechnungen, Energiepreise oder Umlagekosten fair für die hier lebenden Menschen zu gestalten, folgen der Wohnungsnot Unzufriedenheit und politischer Verdruss auf dem Fuße. Ich freue mich deshalb sehr darauf, dass Oberbürgermeister Thomas Keck am 7. Mai 2025 zu uns an die StreitBar kommt, um sich drängenden Fragen zu stellen und „Wohnen“ in Reutlingen gezielt in den Fokus zu nehmen.

Bauen, Renovieren, Sanieren: Der Schwerpunkt des Frühjahrssemesters lädt unmittelbar ein zum Selbermachen und um aktiv zu gestalten. Im Programm der Volkshochschule finden Sie deshalb viele inspirierende und weiterbildende Angebote, mit denen Sie wirklich *schaffen* können. Wir bieten auch Veranstaltungen an, die über neue Wohnformen informieren und innovative Ideen präsentieren. Ein besonderes Highlight wird das international besetzte Plenum mit Sprachdozierenden aus verschiedenen Kontinenten, die sich am 25. Juni 2025 über Wohnen und Leben weltweit austauschen.

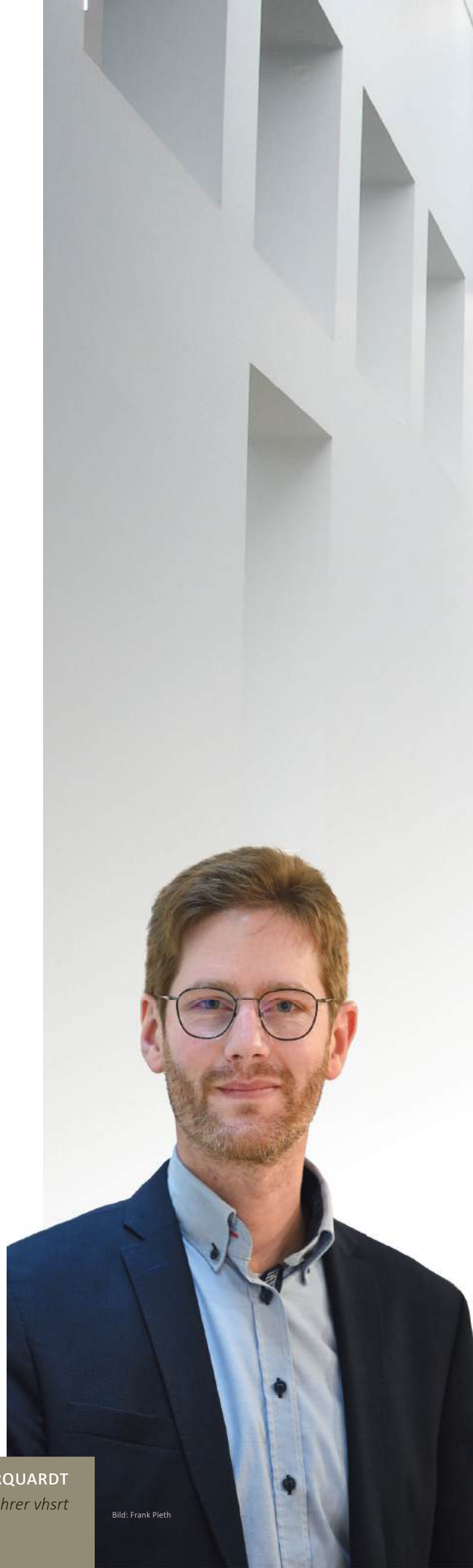
Wohnen und Bildung gehören in vielerlei Hinsicht eng zusammen, weil von Finanzierung bis Einzug enormes Knowhow notwendig ist. Als Zuhause für Weiterbildung haben wir das Wissen aus den verschiedensten Bereichen, alles unter einem Dach! Wir freuen uns sehr, Sie in den Häusern der Volkshochschule in Reutlingen sowie in unseren Partnergemeinden willkommen zu heißen.

Herzlich grüßend



DR. PHILIPP MARQUARDT
Geschäftsführer vhsrt

Bild: Frank Pieth



Zentrale Dienste

Anmeldung - 0
Haustechnik - 107
IT-Hotline - 101

Geschäftsführung

Dr. Ulrich Bausch - 114
Dr. Philipp Marquardt - 135
Andreas Zimmer (Assistenz) - 176

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Kunst, Kultur, Kreativität

Jugendkunstschule
Thomas Becker (Leitung) - 253
Irene Karki (Fachbereichsleitung) - 117
Bettina Jäck (Sekretariat) - 154
Sonja Rossini (Sekretariat) - 137
Christina Schaal (Sekretariat) - 159
Stephanie Schenk-Dietsch (Sek.) - 153
Angelika Schönle (Sekretariat) - 148
Petra Ticar (Sekretariat) - 157

Gesund durchs Leben

Lucija Micic (Pädag. Leitung) - 170
Sonja Conrad, Birgit Ortner (Sekr.) - 173

Schule, Beruf, Karrierestart

Evelyn Koch (Leitung) - 160
Miriam Nowak (Sekretariat) - 161

Kontaktstelle Frau und Beruf

Gesine Hungerland (Leitung) - 129
Soka Woolfmann (Sekretariat) - 165

Sprachen

Dr. Lars-Georg Wigger (Roman. Sprachen) - 136
Michaela Becker (Englisch u. Sprachprüfungen) - 283
Elen Kern (Sekretariat) - 134

Deutsch & Integration

Lilia Dreier (Deutsch & Integration) - 131
Tinatin Nutsubidze (Berufssprachen) - 149
Gabriella Putics (Sekretariat) - 282
Chris Schneider (Sekretariat) - 211
Georgiana Marin (Sekretariat) - 190

Musikschule

Daniel Schmahl (Päd. Leitung) - 145
Frank Hüther (Stellv. Leiter) - 146
Simone Legnaro (Sekretariat) - 144

Reutlinger Gesundheits Akademie

Nadja Michnacs (Leitung) - 150
Sabine Schäfer (Sekretariat) - 250

Verwaltung

Britta Götzendorfer (Leitung) - 115
Sarah Koch (Assistenz) - 119

Buchhaltung, IT

Ute Magino-Koch (Buchhaltung) - 104
Timo Stösser (Digit. Koord., EDV) - 194



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Irene Karki
Tel.: 07121 336-117
ikarki@vhsrt.de



Kunst, Kultur, Kreativität
Design- & Kunst-Akademie
Jugendkunstschule

Thomas Becker
Tel.: 07121 336-153
tbecker@vhsrt.de



Gesund durchs Leben

Lucija Micic
Tel.: 07121 336-170
lmicic@vhsrt.de



Sprachen

Dr. Lars-Georg Wigger
Tel.: 07121 336-134
sprach@vhsrt.de



Deutsch & Integration

Lilia Dreier
Tel.: 07121 336-131
ldreier@vhsrt.de



Schule, Beruf, Karriere
Emil-Gminder-Akademie

Evelyn Koch
Tel.: 07121 336-161
ekoch@vhsrt.de



Musikschule Reutlingen

Daniel Schmahl
Tel.: 07121 336-144
info@musikschule-reutlingen.de

%

ERMÄSSIGUNGEN FÜR TEILNEHMENDE VON VHSRT-KURSEN

Kostenlos An- & Abfahren

Ihre Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis für das gesamte naldogebiet. Jeweils 90 Minuten vor und nach dem Kurs.

Ermäßigungen ausgewählter Kurse

1. Schüler*innen, Studierende, Auszubildende: 10 %. Nur bei Vorlage der entsprechenden Nachweise und nur bei der Anmeldung. **2.** Teilnehmende mit dem Reutlinger Gutscheineheft, das auf dem Rathaus oder den Bezirksämtern erhältlich ist. **3.** Geschwisterermäßigung bei Kursen für Kinder und Jugendliche: ab dem 2. Kind 25 %, wenn der gleiche Kurs belegt wird. **4.** Wenn Sie Sozialhilfe oder Bürgergeld beziehen, reduzieren wir Ihre Kursgebühr um 75 %. **5.** Ermäßigungen bei Vorträgen und Einzelveranstaltungen unter vhsrt.de. **6.** Bildungsprämie. **7.** Ehrenamtlich Tätige im Rahmen der Ehrenamtsakademie.

l.vhsrt.de/guenstiger

Aufstiegs-BAföG für Fachwirte

Für die Finanzierung der Gebühren von Vollzeit- oder Teilzeitmaßnahmen besteht ein einkommens- und vermögensunabhängiger Förderbeitrag in Höhe der tatsächlichen Kosten des Lehrgangs. Dieser Betrag wird zu 50 % als Zuschuss und zu 50 % als zinsgünstiges Darlehen gewährt. Mehr Infos auch bei Ihrem zuständigen Landratsamt.

www.aufstiegsbafoeg.de

Förderung durch Arbeitgebende

BzG BW = Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg kompatibler Kurs

Beschäftigte haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes freistellen zu lassen. Kurse mit dieser Kennzeichnung erfüllen die Voraussetzungen dafür. Die vhsrt bietet eine ganze Reihe von Lehrgängen an, mit denen Sie Ihr Weiterbildungsziel im Rahmen der neuen Bildungszeit erreichen können. Rufen Sie an (07121 336-161) oder schreiben Sie eine E-Mail an ekoch@vhsrt.de.

www.bildungszeit-bw.de

STANDORTE DER VHSRT

🏠 **Haus der Volkshochschule**
Spendhausstr. 6

Gartentorschule
Gartenstr. 20

Spitalhof Fachwerkgebäude
Metzgerstr. 40

🏠 **vhsrt-Atelier**
Gustav-Werner-Str. 25

Eichendorff-Realschule
Frauenstr. 16

🏠 **Sternwarte**
Karlstr. 40

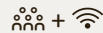


Bildungszentrum Betzingen
Im Wasen 10-12

Emil-Gminder-Haus
Orschel-Hagen, Esslinger Str. 16

vhsrt in der Frankenstraße
Rommelsbach, Frankenstr. 15



LEGENDE KURSE

-  **Online-Kurs**
-  **In Präsenz und/oder online**
-  **Materialkosten**
-  **Anmeldung nur nach Rücksprache**
-  **Lehrbuch**
-  **Lebensmittelkosten**
-  **Zeitlich flexibel**
-  **Eintritt**
- NA** **kostenfrei** für Teilnehmende der Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte Europas
- NA s** **Nachmittagsakademie**
Kunst- & Kulturgeschichte spezial Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NA s**
- A1 – C2** **Niveaustufen**
- BzG BW** **BildungszeitGesetz-**kompatibler Kurs
- EA** **Ehrenamtsakademie**
Reutlinger Ehrenamtliche zahlen nur die Hälfte
- Q-Pass** Kurse sind für Teilnehmende **ab 16 Jahren und Qualipass-fähig**
- A** **Anfänger*innen**
- F** **Fortgeschrittene**
-  **Späterer Einstieg möglich**

IMPRESSUM

Volkshochschule Reutlingen GmbH
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Aufsichtsratsvorsitzender
Dr. Hans Hammann

Stellv. Aufsichtsratsvorsitzender
Robert Hahn

Mitglieder des Aufsichtsrats
Dr. Karsten Amann, Agnete Bauer-Ratzel,
Dr. Kurt Gugel, Stefan Lachenmann, Frieder Leube,
Manfred Möller, Anette Rösch, Birgit von Vacano

Als Vertreter des Gemeinderats
Cathy Hammer, Hansjörg Schrade, Andreas
Schwarz, Ramazan Selcuk

Geschäftsführer
Dr. Philipp Marquardt (Geschäftsführer)

Druck
Druckhaus Senner,
Carl-Benz-Straße 1, 72622 Nürtingen

Gestaltung
VanLuns Grafikdesign

Bilder
Midjourney, Adobe Stock, pixabay, pexels, unsplash

VERANSTALTUNGEN ZUM THEMA

BAU STELLEN DER DEMO KRATIE

Wohnen

Sinnvolle Raumgestaltung **10**
Kleinvieh macht auch Mist **10**
Wohntrends 2025 **10**
Mein intelligentes Zuhause **11**
Zusammen statt einsam **13**
Filmabend Gemeinschaftswohnen **13**
Burgen- und Festungsbau **14**
Deep Fake Reutlingen **14**
StreitBar: Reutlingen - Wohnen im Fokus! **14**
Besuch im Museum im Dorf **14**
Wohnen neu denken - zum Beispiel in Tübingen **14**
Lebst du schon oder wohnst du noch? **18**
Das römische Freilichtmuseum Hechingen-Stein **19**
Autark wohnen in Häusern aus Müll? **19**
Von der Stube zum Boudoir **29**
Feuchtigkeit und Schimmelbildung in Wohnräumen **36**
Kühler wohnen - Hitzeschutz im Sommer **36**
Wohnen und leben in... **52**

ANMELDUNG

ONLINE, TELEFONISCH & PERSÖNLICH

Online: www.vhsrt.de

Telefonisch: 07121 336 - 0

Schriftlich:
per E-Mail anmeldung@vhsrt.de

Persönlich im Haus der Volkshochschule:
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten Anmeldesekretariat:

Mo-Do: 08:30 – 13:00, 14:00 – 18:00

Fr: 08:30 – 13:00, 14:00 – 16:00

Sa: 08:30 – 12:00

Während der Schulferien

Mo-Do: 08:30 – 13:00, 14:00 – 16:30

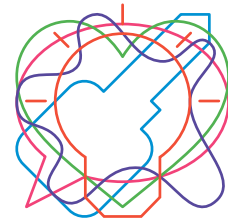
Fr: 08:30 – 14:00

Anmeldung bei einer Zweigstelle oder
Partnergemeinde: Adressen S. 86-87

Die Kursgebühren können ausschließlich per Lastschrift oder Paypal bezahlt werden. Alternativ ist eine Barzahlung persönlich im Haus der Volkshochschule möglich.

Frühjahr | Sommer 2025

PROGRAMM



POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

- 9 Ratgeber & Orientierung
- 12 Vormittagsforum
- 12 Politik & Zeitgeschehen
- 14 Geschichte
- 17 Religion, Philosophie
- 17 Naturwissenschaft & Umwelt
- 19 Studienfahrten
- 20 Heimat- & Länderkunde
- 21 Outdoor, Freizeitaktivitäten



KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

- 23 Literatur, Theater, Musik, Tanz
- 28 Kunst- und Kulturgeschichte
- 30 Allgemeine Künstlerische Grundlagen
- 30 Zeichnen, Malen, Drucken
- 32 Skulptur, Plastik, Installation
- 32 Fotografie, Film, Radio
- 33 Kunsthandwerk, Werken, Textiles
- 34 Ausstellungen



GESUND DURCHS LEBEN

- 36 Rund um Körper und Gesundheit
- 38 Entspannung, Körpererfahrung
- 39 Yoga
- 42 Taiji & Qigong
- 43 Selbstverteidigung
- 43 Gymnastik, Bewegung
- 46 Pilates
- 47 Im Wasser
- 48 Essen & Trinken



SPRACHEN

- 51 Sprachen von A-Z

DEUTSCH & INTEGRATION

- 69 Integrationskurse, Kurse am Abend, Berufssprachkurse



SCHULE, BERUF, KARRIERESTART

- Kompetenz & Karriere **72**
- Computer at home **72**
- Office-Anwendungen **73**
- Systeme, Netzwerke, Programmierung **73**
- Internet **74**
- Multimedia & Design **74**
- Frau & Beruf **74**



EMIL-GMINDER-AKADEMIE

- IT-Qualifizierungen **75**
- SAP-Kurse **76**
- Lernnetz **75**



DESIGN- & KUNSTAKADEMIE

- Information, Orientierung, Beratung **78**
- Grundlagen modular **79**
- Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung **79**
- Studium Malerei **79**
- Workshops **79**
- Ausstellungen **80**



JUGENDKUNSTSCHULE

- Zeichnen, Malen, Werkeln **82**
- Foto, Film, Radio, Digitales **83**
- Musik, Tanz, Theater, Zirkus **84**

NOCH MEHR WEITERBILDUNG 85

- Verein für Volksbildung
- Abendgymnasium
- Musikschule
- Berufsfachschule für Ergotherapie
- Reutlinger Gesundheits-Akademie
- Reportageschule
- Sternwarte & Planetarium

VHS VOR ORT

- von Betzingen bis Wannweil **86**

IMPRESSUM 6



StreitBar

WOHNEN IM FOKUS

Oberbürgermeister Thomas Keck und Dr. Ulrich Bausch diskutieren an der StreitBar.

Mi, 07.05.2025, 19:30
Haus der Volkshochschule

POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

Wohnst du noch, oder lebst du schon? Ein ziemlich guter Spruch, wenn man darüber nachdenkt. Wir benutzen (fast) alle die Möbel oder Accessoires des schwedischen Kultmöbelhauses. Wohnen und Leben sind so facettenreich, dass es sich lohnt, einen genaueren Blick auf das Thema zu werfen. Was sind Beginenhäuser und wie wohnen Schweizer im Alter zusammen? Was haben sich Reutlinger Architekten für die Stadt 2050 ausgedacht, haben sie die gleichen Ansichten wie Oberbürgermeister Keck an der StreitBar? Nachhaltiges

Wohnen, Bauen, Leben auch in Städten, wie sind die Unterschiede weltweit? Und wer will eigentlich in Häusern wohnen, die zum größten Teil aus Müll gebaut werden? Alles Banane? Nein, die Banane gibt es zusammen mit Schokolade bei der 4. Kochshow (ein 3-Gänge-Menü mit Schoko-Banane) begleitend vom Schokomarkt. Bananentatoos, Blindverkostung und Schokobananenpralinen – ein Abend, bei dem einem das Wasser im Mund zusammenläuft.



Wir informieren:

KRIEG UND FRIEDEN

Wie werden Kriege vorbereitet, geführt und legitimiert – und wie können wir Frieden schaffen? Die vhs Reutlingen stellt drängende Fragen unserer Zeit in den Fokus: In diesem Frühjahr spricht Heribert Prantl über Friedenserziehung, Dr. Michael Lüders blickt auf den Krieg im Nahen Osten und Dr. Jonas Tögel nimmt die Kognitive Kriegsführung unter die Lupe.

Wir fragen:

MEIN BAUCH, MEIN RECHT?

Abtreibung und Lebensschutz: Dialog statt Fronten. In einer Zeit intensiver Debatten über Selbstbestimmung und den Schutz ungeborenen Lebens soll dieser Reutlinger Abend Raum bieten für einen offenen, respektvollen Austausch.

253A211004

Mo, 07.04.2025, 19:00

Reutlingen, Augustin-Bea-Haus



ALLES BANANE!
Schokomarkt und
Schoko-Bananen-Kochshow

RATGEBER UND ORIENTIERUNG

Worauf müssen Frauen bei der Altersvorsorge achten?

253A110014

Do, 13.03.2025, 16:30–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 318
15,00 € (erm. 7,50 €) | Yvonne Brodbeck

Ehegattentestament

253A110011

Mi, 19.03.2025, 18:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 214
18,00 € | Lena Hertwig

Mehr Zeit für das Wesentliche Chancen und Herausforderungen der Teilzeitarbeit

Dieser Kurs beleuchtet die vielen Vorteile von Teilzeitarbeit und zeigt auf, wie sie zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie beitragen kann. Gleichzeitig werden mögliche Herausforderungen diskutiert. Neben praktischen Strategien und rechtlichen Grundlagen steht auch die Diskussion um die 4-Tage-Woche im Fokus. Gemeinsam klären wir individuelle Fragen und entwickeln Argumente für eine flexible Arbeitszeitgestaltung.

253A111102

Sa, 29.03.2025, 09:00–13:00
Haus der Volkshochschule, Raum 107
75,00 € | Günter Thoma

Das 1 x 1 der Geldanlage

Anlagestrategien in Zeiten niedriger Zinsen

253A112101

Mi, 02.04.2025, 18:00–21:15
Haus der Volkshochschule, Raum 114
30,00 € | Volker Reif

Einkommensteuer-Erklärung mit Elster

253A111101

Fr, 09.05.2025, 15:15–20:00
Haus der Volkshochschule, Raum 318
72,00 € | Axel Grimm

Aktienhandel an der Börse

Charttechnik für Einsteiger:innen

253A112102

Sa, 10.05.2025, 10:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 106
76,00 € | Volker Reif

Juristische Altersvorsorge

Vollmacht - Patientenverfügung - Testament

253A110012

Mi, 14.05.2025, 18:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 114
18,00 € | Kai-Rüdiger Kull

Geldanlage und Ruhestandsplanung 50plus

253A112103

Do, 03.07.2025, 18:00–21:15
Haus der Volkshochschule, Raum 114
30,00 € | Volker Reif

Verschenken oder vererben?

253A110013

Mi, 09.07.2025, 18:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 116
18,00 € | Lena Hertwig

Vertrauen (wieder) finden

Befülle deinen eigenen Methodenkoffer, um zu vertrauen

247A131007

Mo, 17.02.2025, 18:00–21:00
Haus der Volkshochschule, Raum 206
24,80 € | Sabine Ganter

Unsere Hände

Die menschlichen Hände sind das vielseitigste Werkzeug, das es in der Schöpfung gibt. Schon Babys spielen wochenlang mit ihren Fingern und Händen. Wir geben, reichen einander die Hände. Hand aufs Herz. Wir falten unsere Hände zum Gebet, Blinde sehen, nicht nur Taubstumme sprechen mit den Händen, die Fülle der Handwerker. Die heilenden Hände der Mitmenschlichkeit und Therapeuten. Dies sind nur ein paar Andeutungen über die Bedeutungen der Hände und Finger. Dies ist ein erlebnisreicher Abend der Begegnung mit den eigenen Händen.

253A151000

Do, 13.03.2025, 19:00
St. Johann, Kommohaus Würtingen
8,00 € (erm. 5,00 €) | Uli Tritschler

Wertschätzende Kommunikation

Ein Kurzvortrag

„Mit offenen Ohren hören, mit klaren Augen sehen und mit dem Herzen verstehen“ - diese Prinzipien prägen die wertschätzende Kommunikation. Das Ergebnis: ein Miteinander statt Gegenüber. Ein positiver Nebeneffekt: Die Energie, die sonst in Grübeleien, Kritik und negative Gedanken fließt, wird für Produktiveres frei.

253A133008

Mi, 19.03.2025, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 206
12,90 € | Sabine Ganter

Beziehung Eltern-Kind Selbstreflexion als Strategie

Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung feinfühlig zu begleiten, ist oft eine Herausforderung. Befinden wir uns im Stress, kann es schnell vorkommen, dass das Verhalten des Kindes bei uns starke Gefühle auslöst. Hier übernimmt das Unterbewusstsein die Steuerung und bedient sich an erlernten Bewältigungsstrategien aus der frühen Kindheit. Durch Selbstaufmerksamkeit und Selbstreflexion der eigenen Kindheit kann das Verhalten in Stresssituationen besser nachvollzogen werden

253A133002

Di, 18.03.2025, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 116
12,90 € | Anke Michelberger

Leben in Balance

Dass wir nicht in Balance sind, merken wir meist erst, wenn Körper oder Psyche streiken. Mit Selbstreflexion und verschiedenen Übungen lernen wir, uns mit unseren Bedürfnissen zu verbinden und so in die Balance zurückfinden. Theorie und Praxis wechseln sich ab.

253A131000

Sa, 22.03.2025, 14:00–18:00
So, 23.03.2025, 10:00–14:00
Ohmenhausen, Dorfschule, Veranstaltungsraum
69,90 € | Sabine Ganter

SeelenSport® - Workshop

Trauerarbeit durch Bewegung

Das gefühlsorientierte Bewegungskonzept kann helfen, den Emotionen Raum und Zeit zu geben, sie einzuordnen und auszudrücken. Durch Übungen ist es möglich, sich Zugang zu seinen widersprüchlichen Gefühlen zu verschaffen und dabei Körper und Geist zu stärken. Für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet. Auf Wunsch ist ein persönliches Vorgespräch möglich.

253A133020

Di, 18.03.2025, 19:30–21:00
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
13,10 € | Sophie Timm-Ziffeling

SeelenSport®

Trauerarbeit durch Bewegung

253A133022

Di, ab 29.04.2025, 19:30–21:00, 6x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
78,60 € | Sophie Timm-Ziffeling

Genieße das Leben!

Es ist zu kurz und zu schön, um es nicht zu genießen.

Was Lebensfreude genau bedeutet, ist von Mensch zu Mensch verschieden. Daher ist es wichtig, sich klar darüber zu werden, was man selber unter Lebensfreude versteht und wodurch sie sich bei einem selber manifestiert.

253A133009

Mi, 30.04.2025, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 206
12,90 € | Sabine Ganter

Vor- und Nachteilsausgleich bei Behinderungen

Informationsvortrag

Das Schwerbehindertenrecht ermöglicht Menschen mit Einschränkungen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben durch Hilfen und Nachteilsausgleiche. Die Feststellung einer Behinderung oder Schwerbehinderung ist wichtig, um diese Unterstützung zu erhalten. Im Vortrag werden Fragen zur Feststellung einer Behinderung bzw. Schwerbehinderung, der Antragstellung und den zugehörigen Hilfen und Nachteilsausgleichen beantwortet. Kooperation mit den Behindertenbeauftragten der Gemeinde Gomaringen.

253A110001

Di, 18.02.2025, 19:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
5,00 € | Hartmut Pohnke



Sinnvolle Raumgestaltung und technische Hilfen als Unterstützung für Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung

Jedes Befinden und Verhalten im Raum wird entscheidend durch die Umweltgegebenheiten beeinflusst. Vor allem Menschen mit einer demenziellen Erkrankung oder mit deutlichen Einschränkungen der Sinneswahrnehmung reagieren auf ungünstige Umgebungsbedingungen sehr sensibel. Im Rahmen des Vortrags wird anhand vieler Beispiele anschaulich ausgeführt, wie durch eine gelungene Raum-, Farb- und Materialgestaltung unterstützende Wohnumwelten für diesen Personenkreis gestaltet werden können. Ebenso werden einfache technische Hilfsmittel vorgestellt. Kooperation mit Gut Leben im Alter in Gomaringen e. V.

253A130001
Do, 20.03.2025, 19:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € | Dr. Beate Radzey

Perspektivwechsel: Interaktiver Weg Demenz zu begreifen

Demenz geht uns alle an. Es werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Um die veränderte Erlebniswelt besser verstehen zu können, werden wir mit Hilfe eines Demenz-Simulators dies selbst erfahren und erleben. In Kooperation mit der Zweigstelle der Stadtbibliothek in Rommelsbach und der Anlaufstelle für Demenz (ADELE)

253A133006
Do, 13.03.2025, 18:00
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
8,00 € | Julia Handel

„Erinnerungskoffer“ Vorstellung von Medien für Demenzkranke

Es werden ausgewählte Medien der Stadtbibliothek Reutlingen präsentiert, die für die Arbeit mit Demenzkranken eingesetzt werden können. Neben Büchern und Spielen für die Erinnerungsarbeit können die Teilnehmenden speziell für diesen Zweck entwickelte „Erinnerungskoffer“ kennenlernen.

Eine Kooperation von vhs Reutlingen und Stadtbibliothek Zweigstelle Rommelsbach.

253A130004
Do, 27.03.2025, 16:30–17:30
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 4
kostenfrei | Stadtbücherei Reutlingen

Superhirn Namen und Gesichter merken

253A133000
Di, 11.03.2025, 19:00–21:30
vhs.cloud
22,50 € | Helmut Lange

Superhirn Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

253A133001
Do, 13.03.2025, 19:00–21:30
vhs.cloud
22,50 € | Helmut Lange

Superhirn Vokabeln lernen im Sekundentakt

253A133003
Do, 27.03.2025, 19:00–21:30
vhs.cloud
22,50 € | Helmut Lange

Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter merken? Kein Problem

253A133004
Sa, 29.03.2025, 09:00–16:30
vhs.cloud
64,50 € | Helmut Lange

Binokel Treff: Binokel, ein schwäbisches Kartenspiel

253A850001 Anmeldung erwünscht
Do 27.02.25/ 27.03.25/ 22.05.25/ 26.06.25,
jeweils 19:00 - 21:00
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
kostenfreier Treff | Gabriele Schickardt

Plan B für die Arbeitskraft Weil das Leben unvorsehbar ist

253A133007
Do, 27.03.2025, 19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 314
8,00 € (erm. 5,00 €) | Michael Preusch

Farb- und Stilberatung Frischer Wind im Kleiderschrank!

26,20 € | Melanie Bogenschütz
253A151002
Sa, 29.03.2025, 10:00–13:00
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
253A151003
Sa, 05.07.2025, 10:00–13:00
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

Kraft der Farben in der Kleidung

Erfahren Sie, wie Farben Ihre Ausstrahlung beeinflussen. Hier lernen Sie die Wirkung von Farben und gewinnen Einblicke in passende Farbtöne für verschiedene Persönlichkeitstypen. Mit praktischen Beispielen und Farbtüchern wird gezeigt, welche Farben Vertrauen schaffen, Kreativität fördern oder Ruhe ausstrahlen.
Betzingen, Bildungszentrum, R. A21

253A133103
Fr, 04.04.2025, 19:00–20:00
8,70 € | Melanie Bogenschütz

253A133104
Sa, 05.04.2025, 10:00–11:00
8,70 € | Melanie Bogenschütz

Wohntrends 2025 Neue Ideen für Ihr Zuhause

Die Einrichtungsberaterin Susanne Fauser präsentiert Ihnen zahlreiche Inspirationen und praktische Ideen, um Ihr Zu-

hause modern und stilvoll zu gestalten. Von nachhaltigen Materialien über cleverere Raumkonzepte bis hin zu den neuesten Farbrends. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Zuhause mit wenig Aufwand neu gestalten und zu einem echten Wohlfühlort machen können.

253A133005
Di, 08.04.2025, 19:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € | Susanne Fauser

Werbung und Wirklichkeit bei Lebensmitteln

„Purer Fruchtgenuss aus Beeren“, „100 % natürlicher Geschmack“ oder „erlesene Zutaten“, solche Werbeaussagen auf Lebensmitteln versprechen hochwertige Produkte und besondere Qualität. Die Lebensmittelhersteller locken mit attraktiven Versprechen - doch nicht immer werden die Erwartungen erfüllt. Der Vortrag deckt auf, was hinter der Lebensmittelwerbung steckt. Er erläutert typische Marketingstrategien der Unternehmen und zeigt anhand von Beispielen auf, wie Werbetricks erkannt und Werbeaussagen kritisch bewertet werden können.

253A133101
Mi, 09.04.2025, 18:30–20:00
Haus der Volkshochschule, Raum 116
12,90 € | Amelie Schönbrunner

Kleinvieh macht auch Mist Energiespartipps

Stromkosten, Wasserverbrauch, Heizkosten: In jedem Haushalt steckt ein enormes Einsparpotenzial. Wer Energie einspart schont damit nicht nur die Umwelt, sondern tut damit auch etwas für den eigenen Geldbeutel. Und das beste: Um Energie einzusparen, helfen schon kleine Kniffe, Verhaltensänderungen und geringe Investitionen. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale und Klimaschutzagentur Landkreis Reutlingen

253A133200
Mi, 21.05.2025, 19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 206
kostenfrei, um Spenden wird gebeten | Patrick Staudenrauß

Alles Veggie? Vegetarische und vegane Ernährung

Vegetarische Ernährungsweisen liegen im Trend. In den Supermarktregalen nimmt die Anzahl und Vielfalt an vegetarischen und veganen Produkten stetig zu. Doch sind diese Ernährungsformen überhaupt für jedermann geeignet?

Viele Unternehmen werben offensiv mit dem Gesundheitsvorteil. Die Produkte sind häufig teurer als ihre fleischhaltigen Varianten, teils kosten sie mehr als das Doppelte. Doch sind sie deswegen besser und gesünder?

253A133102
Mi, 25.06.2025, 18:30–20:00
Haus der Volkshochschule, Raum 116
12,90 € | Amelie Schönbrunner

Der Vorschulfuchs

Spielerische Vorbereitung auf den Schulstart

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
96,80 € inkl. Materialkosten | Jasmin Barner

253A152010 von 5 bis 6 Jahren

Fr, ab 14.03.2025, 14:30–15:30, 12 x

96,80 € inkl. Materialkosten | Jasmin Barner

253A152020 von 5 bis 6 Jahren

Fr, ab 14.03.2025, 15:45–16:45, 12 x

Kleine Heimtiere artgerecht halten

Du wünschst dir Kaninchen, einen Hamster oder vielleicht Wellensittiche? So vielfältig unsere kleinen Heimtiere sind, so unterschiedlich sind auch ihre Bedürfnisse. Wir besuchen mit euch die Bewohner des Kleintierhauses und überlegen gemeinsam, was ihre jeweiligen Bedürfnisse sind. Und wir beantworten gerne eure Fragen. Ihr dürft bei der Fütterung dabei sein und selbst ein Gehege einrichten.

Reutlingen, Tierheim

247A135004 ab 8 Jahren

Sa, 15.02.2025, 14:30–16:30

21,60 € | Janina Hartmann, Diana Schöppler

253A135004 ab 7 Jahren

Sa, 03.05.2025, 14:30–16:30

22,40 € | Elena Antonia Rugna, Diana Schöppler

253A135005 ab 7 Jahren

Sa, 12.07.2025, 14:30–16:30

22,40 € | Elena Antonia Rugna, Diana Schöppler

Hunde. Was die treuesten Freunde des Menschen brauchen, um glücklich zu sein Alles, was ihr über Hunde wissen wollt

253A135001 ab 7 Jahren

Sa, 22.03.2025, 14:30–16:30

Reutlingen, Tierheim

22,40 € | Viola Rudolf, Janina Hartmann

Katzen. Was die Samtpfoten brauchen, um glücklich zu sein Alles, was ihr über Katzen wissen wollt

253A135002 ab 7 Jahre

Sa, 31.05.2025, 14:30–16:30

Reutlingen, Tierheim

22,40 € | Janina Hartmann, Elena Antonia Rugna

Pkw Fahrsicherheitstraining für Senior*innen

Unsere Moderator ist speziell ausgebildet und steht Ihnen bei den fahrpraktischen Übungen zu Ziel- und Gefahrenbremsung, rückwärts Einparken, Lenken und Ausweichen zur Seite. Sie lernen, kritische Fahrsituationen im Straßenverkehr zu vermeiden und bekommen Bewältigungstipps. Themen wie Blickführung, vorausschauendes Fahren, altersbedingte Beeinflussung der Wahrnehmung und Leistungsfähigkeit, die Funktionen von Fahrassistenzsystemen, aktuelle Verkehrsregeln und Teilnehmerfragen werden besprochen.

Mit dem eigenen Pkw auf eigene Gefahr.

Reutlingen, Verkehrsübungsplatz

50,00 € | Johannes Konya

247A155003 Anmeldung erforderlich
Di, 11.02.2025, 08:30–13:00

253A155001 Anmeldung erforderlich
Di, 11.03.2025, 08:30–13:00

253A155002 Anmeldung erforderlich
Di, 25.03.2025, 08:30–13:00

253A155003 Anmeldung erforderlich
Di, 08.04.2025, 08:30–13:00

253A155004 Anmeldung erforderlich
Di, 06.05.2025, 08:30–13:00

253A155005 Anmeldung erforderlich
Di, 27.05.2025, 08:30–13:00

253A155006 Anmeldung erforderlich
Di, 24.06.2025, 08:30–13:00

253A155007 Anmeldung erforderlich
Di, 01.07.2025, 08:30–13:00

Internet, Smartphone und Co Ein Einblick in die digitale Welt

Du möchtest gerne etwas mit deinem Smartphone, Computer oder Laptop machen? Egal ob du selber schreiben willst, wissen willst, wie du die nächste Bushaltestelle findest oder ganz andere Dinge. Hier geben wir einen Einblick in die Digitale Welt wie du sie brauchst. In Kooperation mit BAFF

253A133038 für Anfänger*innen und Menschen mit Assistenzbedarf

Di, ab 11.03.2025, 17:30–19:00, 5 x

Haus der Volkshochschule, Raum 213

64,50 € | Winfried Riedinger

Mein digitaler Nachlass

Sie nutzen soziale Netzwerke, speichern Daten im Internet und nutzen noch viele andere Internetdienste. Auch Ihre Geräte wie Smartphone und Computer dürfen nicht vergessen werden. Was soll später daraus werden?

253A133050

Mo, 31.03.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Digitale Tools für Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen Echte Teilhabe am Leben

253A160001 EA

Do, 10.04.2025, 16:30–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum E07

20,00 € (erm. 12,50 €) | Simone Degler-Wahl

KI für den Alltag Was sind Chatbots?

253A163039

Mo, 14.04.2025, 18:15–19:45

Haus der Volkshochschule, Raum 212

13,40 € | Winfried Riedinger

Übersetzen mit meinem Android-Smartphone

253A160103

Di, 15.04.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Künstliche Intelligenz - was ist für mich dabei?

253A133037

Mo, 12.05.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Apps von Bus und Bahn

253A160130

Mo, 19.05.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Apps der Supermärkte

253A160110

Mo, 26.05.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Sichere Passwörter

Warum wir mehr darauf achten sollten

253A160120

Mo, 02.06.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Mein intelligentes Zuhause/ Mein Smart Home

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Smart Home Geräte mit Ihrem Smartphone oder Tablet steuern können. Dazu zählen beispielsweise die Beleuchtung und die Heizung. Beliebt sind auch Überwachungskameras und Sicherheitssysteme.

253A133040

Di, 03.06.2025, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

13,10 € | Winfried Riedinger

Präsentation und Marketing mit Canva - ein Einsteigerkurs

Canva hat sich in vielen Bereichen als eine Allzweckwaffe für die Präsentation etabliert. Vom Schulreferat bis zur Marketingkampagne lässt sich die Plattform einsetzen. Hier soll ein einfacher Einstieg in die vielen Anwendungsmöglichkeiten gegeben werden.

253A163040 EA

Fr, 14.03.2025, 16:00–19:15

Haus der Volkshochschule, Raum 213

34,00 € (erm. 11,00 €) | Tobias Kunz

Der Vorstand im Verein

Das Seminar greift Themen zu Vorstand, Haftungsfelder und Kassenprüfung auf.

253A163101 EA

Di, 11.03.2025, 17:30–20:45

Haus der Volkshochschule, Raum 318

30,00 € (erm. 10,00 €) | Volker Rieger

Überblick Satzungsgestaltung für Vereine

Ein erster Überblick und Tipps für optimale Satzungsgestaltung für Neugründungen und Altvereine. Das offene Forum im Anschluss bietet die Möglichkeit für einen vereinsrechtliche Fragerunde und Diskussion.

253A163102 EA

Sa, 10.05.2025, 09:00–12:15

Haus der Volkshochschule, Raum E07

30,00 € (erm. 10,00 €) | Volker Rieger



Gemeinnützigkeitsrecht für Vereine

Das Seminar behandelt Fragen rund um das Thema Gemeinnützigkeit.

253A163103

Mi, 02.07.2025, 17:30–20:45

Haus der Volkshochschule, Raum E07
30,00 € | Volker Rieger

FERDA International Veranstaltungen

Verantwortlich: Susanne Stutzmann,
Familienforum Reutlingen
Irene Karki, vhs Reutlingen
Kathrin Messner, Evang. Bildung

Mosaik-Stühle

Am 20. u. 22.03., 03. u. 05.04., 08. u. 10.05., 22. u. 24.05.2025 werden Stühle für die Allgemeinheit mit Mosaik verschönert und können dann ersteigert werden.

Kooperation mit Ferda international, vhs-rt und Stadt Reutlingen

FERDA-Café

Info- und Erzählcafé und Beratung
Termine: www.ferda-international.de
im Anschluss Beratungsgespräche
1x monatlich montagvormittags
Ort und Termin siehe Flyer

Familientreff am Sonntag

So, 12.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05.,
01.06.2025, 15:00-18:00

Gemeindezentrum Hohbuch

Carpaccio, Bellini und die Frührenaissance in Venedig

FERDA Ausflug in die Staatsgalerie Stuttgart
Di, 11.02.2025, 09:00-14:00

Details siehe Flyer

Offene Näh- und Häkelwerkstatt

mittwochvormittags/nachmittags
Ort und Termin siehe Flyer

Sprachentreff

ab Do, 13.03.2025, 10:00-11:30

Arabisch für Kinder

ab Fr, 14.03.2025, nachmittags

ab Sa, 15.03.2025, vormittags

Details siehe Flyer

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

FERDA-Bildungspass

für Frauen, Männer, Kinder und Familien
Den FERDA-Bildungspass gibt es bei der vhsrt, im Haus der Familie und bei der Katholischen Erwachsenenbildung.

40,00 € für alle FERDA-Kurse

253A000000 offen für alle

VORMITTAGSFORUM

Vormittagsforum I

Thema 1: Literatur für alle Lebenslagen

Die Herausforderungen des Lebens meistern - oder an ihnen scheitern - ist ewiges Thema des Lebens wie der Literatur. Literatur vermag zwar keine Konflikte lösen, aber veranschaulichen, verständlicher machen. In gemeinsamer Runde lesen und diskutieren wir bekannte Klassiker - sowie Werke, die es hierzulande noch werden - der englischsprachigen Literatur aus den letzten zwei Jahrhunderten. Alle Texte werden in deutscher Übersetzung gelesen, bei Bedarf ziehen wir aber auch ihren originalen Wortlaut, historischen Kontext, Entstehungsgeschichte heran. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Leselust!

Thema 2: Gesellschaftstheorie von A. Reckwitz

Wie wird der gesellschaftliche Wandel der letzten Generation begründet und welche Auswirkungen hat er?

253A031000 nur für Frauen

Do, ab 13.03.2025, 08:30–12:00, 13 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214
234,00 € | Anna Conant, Werner Ströbele

Vormittagsforum II

Themen s. Vormittagsforum I

253A032000 nur für Frauen

Do, ab 13.03.2025, 08:30–12:00, 13 x

Haus der Volkshochschule, Raum 116
234,00 € | Anna Conant, Werner Ströbele

Vormittagsforum III

Eine kleine Geschichte Südosteuropas: Nach der Völkerwanderung und dem Untergang Westroms entstanden in Südosteuropa neben Byzanz neue Königreiche. Nach dem Fall von Konstantinopel eroberten die Osmanen den Balkan und zogen bis vor Wien. Die bewegte Geschichte einer sehr eigenen Kulturregion, mit einem Themenschwerpunkt auf der Musik der Balkanvölker.j

253A033000 nur für Frauen

Mi, ab 02.04.2025, 08:30–12:00, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum 318
216,00 € | Dr. Achim Stricker

POLITIK UND ZEITGESCHEHEN

Glänzende Aussichten

Eine Ausstellung von Karikaturen zu Konsum, Klimawandel und Gerechtigkeit

Die Herausforderungen und Krisen unserer Zeit nehmen die Karikaturen von 40 verschiedenen Künstlerinnen und Künstlern mit spitzer Feder aufs Korn und regen zum Schmunzeln, Lachen und Nachdenken an. Sie wagen einen überraschend anderen Blick auf Themen wie Lebensstil, Konsum, Klimawandel und Gerechtigkeit.

Zusammengestellt wurde die Ausstellung durch das developmentpolitisch tätige katholische Missionswerk Missio.

Veranstalter vhs und KlimaAktiv Reutlingen

253A211008

Fr, 28.02.2025, bis Sa, 22.03.2025

Haus der Volkshochschule, 1. OG
kostenfrei

Politik und Popcorn

Haus der Volkshochschule, Raum 207
8,00 € (erm. 5,00 €) | Matthias Hofmann

247A217005 ☼☼☼ + ☼

Mo, 17.02.2025, 15:00–17:00

253A217000 ☼☼☼ + ☼

Mo, 17.03.2025, 15:00–17:00

253A217001 ☼☼☼ + ☼

Mo, 28.04.2025, 15:00–17:00

253A217002 ☼☼☼ + ☼

Mo, 26.05.2025, 15:00–17:00

253A217003 ☼☼☼ + ☼

Di, 24.06.2025, 15:00–17:00

253A217004 ☼☼☼ + ☼

Di, 22.07.2025, 15:00–17:00

Mit der Regionalstadtbahn durch Reutlingen

„Reutlingen bekommt seine Straßenbahn zurück“ heißt es oft, aber die Regionalstadtbahn Neckar-Alb ist mehr als das. Erleben und diskutieren Sie im Gespräch mit dem Zweckverband Regionalstadtbahn Neckar-Alb die aktuellen Planungen und Ideen für Reutlingen.

253A211000

Mo, 24.02.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Prof. Dr. Tobias Bernecker

Geteiltes Auto - ganze Freiheit?

Ersatz des klassischen „Zweitwagens“ oder gleich ein Leben ganz ohne eigenes „heilig’s Blechle“? Das funktioniert! Denn Carsharing ist nicht nur ein essentieller Baustein bei nachhaltigen Mobilitätslösungen, sondern auch kostengünstig und praktisch. Martin Heer, Vorstand von teilAuto Neckar-Alb, beleuchtet die Herausforderungen und Vorteile - in und für Reutlingen wie auch für die gesamte Region.

253A211009

Do, 27.02.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Raum E07
kostenfrei | Martin Heer

Gebrauchtwaren | Haushaltsauflösungen

Nachhaltig handeln und Gutes tun

DaCapo
Gebrauchtwaren

Di / Mi / Do 12-18 Uhr
Fr 10-18 Uhr
Sa 10-15 Uhr

Emil-Adolf-Str. 14
72760 Reutlingen
Telefon: 071 21 33 70 39
www.dacapo-gmbh.de

Kognitive Kriegsführung Neueste Manipulationstechniken der Nato

Jonas Tögel gibt eine ausführliche Einführung zur Kognitiven Kriegsführung und legt den Schwerpunkt auf ihre wichtigste Facette, die Kriegspropaganda. Er zeigt auf, wie wir diese erkennen und uns vor Manipulation schützen können. Möglichkeiten, wie wir auch in Zeiten einer modernen, psychologischen Kriegsführung widerstands- und handlungsfähig bleiben und so die Kognitive Kriegsführung gemeinsam überwinden können, werden angesprochen. Dr. Jonas Tögel ist Amerikanist, Propagandaforscher und Bestsellerautor.

253A211006
Di, 11.03.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Dr. Jonas Tögel

Was Männer kosten Lesung mit Boris von Heesen

Boris von Heesen trägt erstmals Schritt für Schritt zusammen, wie hoch der Preis ist, den wir alle für toxische männliche Verhaltensweisen bezahlen: Über 63 Milliarden Euro kosten sie dieses Land jedes Jahr - mindestens. Gewalt, Unfälle, Sucht, Diskriminierung, Hate Speech und Extremismus - Männer dominieren die Statistiken des Abgrunds und verursachen immense Kosten. Wie schaffen wir eine Gesellschaft, in der alle Geschlechter ihre Potentiale frei von patriarchalisch geprägten Klischees und festgefahrener Rollenmustern entwickeln können? In Kooperation mit Verdi Reutlingen.

253A211005
Di, 18.03.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Boris von Heesen

Frieden lernen

Heribert Prantl in der vhs Reutlingen

Tüchtigkeit ist kein Wort, das man mit Krieg verbinden darf. Es geht um Friedenstüchtigkeit. Der Friede ist nämlich kein natürlicher Zustand: Er muss gestiftet werden. Erst wenn der Geist des Kriegs besiegt ist, wird es keinen Krieg mehr geben. Friedenserziehung ist nicht Konfliktvermeidung, sondern Unterricht darin, Konflikte zu erkennen, zu benennen, zu verhandeln und zu lösen - und die unlösbaren auszuhalten.

253A211007
Do, 03.04.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Prof. Dr. Heribert Prantl

Mein Bauch, mein Recht?

Abtreibung und Lebensschutz:

Dialog statt Fronten - Reutlinger Abend
In einer Zeit intensiver Debatten über Selbstbestimmung und den Schutz ungeborenen Lebens soll dieser Abend Raum bieten für einen offenen, respektvollen Austausch. Die Tübinger Ethikprofesso-

rin Regina Ammicht-Quinn steht für eine „Entmoralisierung der Debatte“. Das bedeutet, das Entscheidungsrecht der Frau anzuerkennen und damit frei zu werden für ein Gespräch über die Bedeutung von Selbstbestimmung in einer behindertenfeindlichen Gesellschaft.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir ein zu einem Gespräch mit Expertinnen. Wir suchen einen Dialog, der zuhört, differenziert und nach gemeinsamen Wegen sucht - jenseits verhärteter Fronten.

In Kooperation mit der KEB und der Evang. Bildung

253A211004
Mo, 07.04.2025, 19:00

Reutlingen, Augustin-Bea-Haus
10,00 € (erm. 7,00 €) | Regina Ammicht Quinn

Krieg ohne Ende?

Warum wir für Frieden im Nahen Osten unsere Haltung zu Israel ändern müssen

Der Großangriff der islamistischen Hamas auf den Süden Israels am 7. Oktober 2023 hat einen neuen Krieg ausgelöst - mit verheerenden Folgen für die Menschen auf beiden Seiten, vor allem aber im Gazastreifen. Jederzeit kann die Gewalt die gesamte Region in Brand setzen, vom Jemen bis in den Iran. Die Folgen auch für Deutschland und Europa wären fatal. Die Instabilität in der Region bedroht jetzt schon die Wirtschaftsbeziehungen und verschärft die Konfrontation zwischen Ost und West.

Kooperation mit Franz.K, Initiative für Frieden und Abrüstung

253A211013
Mi, 02.07.2025, 19:30

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Dr. Michael Lüders

Gemeinschaftswohnen

Film, Diskussion und Apéro

Wie ist das, wenn Wohnprojekte für das gemeinschaftliche Zusammenleben älter werden? Was lässt sich lernen von

Projekten, die schon ganz viel Lebenserfahrung haben? Damit sie eine gute Behausung für gemeinschaftliches Generationenwohnen und den ganzen Lebenslauf werden. Der Tübinger Wohnforscher und nestbau-Vorstand Prof. Ulrich Otto, kommentiert den aktuellen Dokumentarfilm zum Wohnalltag in Schweizer Wohnprojekten: Generationenwohnen - Einblicke ins (Un)Gewohnte Kooperation mit der nestbau AG Tübingen, dem Seniorenrat und der Stadtverwaltung Reutlingen

253A211010
Mi, 26.02.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten | Prof. Dr. Ulrich Otto

Zusammen statt einsam Beginen-Wohnprojekte als Vorbild für die Region

Hier steht die alternative Wohnform der Beginenstiftung im Fokus, die sich für gemeinschaftliches und solidarisches Wohnen für Frauen einsetzt. Vorgestellt werden verschiedene Wohnprojekte aus der Region, darunter die Beginenhäuser in Tübingen, Blaubeuren-Wennenden und Hechingen-Stein. Diese Beispiele zeigen, wie alternative Wohnformen nicht nur bezahlbaren Wohnraum schaffen, sondern auch soziale Netzwerke stärken und eine nachhaltige Lebensweise fördern. Die Veranstaltung bietet spannende Einblicke in zukunftsweisende Wohnmodelle und lädt mit Frau Marschall von der Beginenstiftung und Vertreterinnen aus den Häusern zum Austausch ein.

253A211003
Do, 13.03.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten | Andrea Marschall



FairEnergie
Einfach näher dran

Unser #EnergieMoment
Das Leben feiern.
Mit Energie, die verbindet.

fairenergie.de



Deep Fake Reutlingen

Eine Vision für unsere Stadt in 2050

„Building the Future - ein Blick in die Zukunft von Stadt und Architektur“: Unter diesem Motto präsentierten Reutlinger Architekt*innen, Landschaftsarchitekt*innen, Stadtplaner*innen und interessierte Bürger*innen am 14.11.2024 eine Version von Reutlingen im Jahr 2050. Galeria Kaufhof, Breuninger und sichtbarer Leerstand in den Randlagen der Reutlinger Innenstadt haben zu diesem Workshop geführt, bei dem es zu einem intensiven Austausch über mögliche Entwicklungen in Reutlingen gekommen ist. Die Experten stellen ihre Ideen zu „Quo vadis Galeria Kaufhof“, „Öffentlicher Raum“, „Vitale Quartiere“ und „Kunst, Kultur und Bildung“ vor. Die Exponate sind bis zum 30.04.2025 im Foyer der Volkshochschule ausgestellt. Kooperation mit der Architektenkammer Reutlingen

253A211011

Fr, 04.04.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten

StreitBar: Reutlingen - Wohnen im Fokus!

Reutlingens Oberbürgermeister Thomas Keck und Dr. Ulrich Bausch im Gespräch

Passend zum Schwerpunkt handelt die StreitBar dieses Semester von einem der brisantesten Themen unserer Stadt: Wohnen. In einer Zeit, in der Wohnraum immer knapper wird und die Mietpreise steigen, wollen wir hart diskutieren. Was sind die Vorteile eines freien Wohnungsmarktes, oder sollte der Staat mehr eingreifen und regulieren? Wie stark soll die GWG in Reutlingen sein? Gewinnorientiert oder gemeinnützig? Ist eine Mietpreispbremse sinnvoll? Welche Konzepte hat die Stadt um die Wohnungsnot zu bekämpfen? Oberbürgermeister Thomas Keck und Dr. Ulrich Bausch diskutieren an der StreitBar.

253A211001

Mi, 07.05.2025, 19:30

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten |
Thomas Keck, Dr. Ulrich Bausch

Wohnen neu denken - zum Beispiel in Tübingen

Und was sich auch für Reutlingen daraus lernen ließe

Tübingen ist eines der teuersten Pflaster in Deutschland mit einem eklatanten Mangel an bezahlbarem Wohnraum. Woran liegt das? Die Tübinger Genossenschaft Neustart: solidarisch leben + wohnen eG sucht nach praktischen Antworten. Individuelle Perspektive beim Wohnungsbau ist nicht ausreichend, gemeinwohlorientiert muss in ganzen Nachbarschaften gedacht werden, die ressourcenschonender und inklusiver, sozial gerechter und gesünder, gestaltbarer und lebenswerter werden müssen.

253A211011

Do, 03.07.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten |
Andreas Roth

GESCHICHTE

Besuch im Museum im Dorf

Betzingen um 1900 - ein Bauerndorf auf dem Weg zur Industriesiedlung. Wie lebte es sich im Betzinger Trippelhaus, zwischen Landwirtschaft und Handwerk, Trachten und Wirtschaftswachstum? Im Museum machen wir uns auf die Spurensuche in geführter Runde. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Betzingen. Anmeldung erwünscht.

253A331000 auch für Familien

Do, 08.05.2025, 17:00–19:00

Betzingen, Museum im Dorf
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Schwäbischen Albvereins Betzingen | Friedemann Rupp

A1 Latein für

Anfänger*innen A1.1

253D510103

Di, ab 18.02.2025, 17:00–18:30, 10 x

Haus der Volkshochschule, Raum 207
114,00 € | Hans-Joachim Scheid

Geschichte to Go

vhs.cloud

8,00 € (erm. 5,00 €) | Matthias Hofmann

Napoleon und der Wiener Kongress

253A300000

Fr, 21.03.2025, 17:00–18:00

Deutscher Bund und 1848

253A300001

Fr, 11.04.2025, 17:00–18:00

Gründung des Kaiserreichs

253A300002

Fr, 23.05.2025, 17:00–18:00

1. Weltkrieg und Weimarer Union

253A300003

Fr, 27.06.2025, 17:00–18:00

3. Reich

253A300004

Fr, 18.07.2025, 17:00–18:00

Europa zwischen 1250 und 1378

Mit dem Tod Kaiser Friedrichs II. 1250 ändern sich die Machtverhältnisse in Europa. Die Zeit bis ins mittlere 14. Jh. - Katharerbewegung, Reconquista, Aufstreben der Zünfte und freien Städte, Pestepidemie, Judenpogrome u.a. - ist eine Zeit der verschiedensten Wandlungsprozesse. Und Karl IV. verlegt schließlich sein Machtzentrum nach Prag und erlässt ein Jahr nach seiner Erhebung zum Kaiser die Goldene Bulle ... Sein Tod 1378 bedeutete erneut einen Einschnitt.

253A313320

Do, ab 13.02.2025, 14:00–16:00, 7 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214
120,40 € | Matthias Hofmann

Europa zwischen 1378 und 1453

Mit dem Tod Kaiser Karls IV. kommt es zu erneuten Machtverschiebungen, das abendländische Schisma wird erst 1417 auf dem Konstanzer Konzil beendet und der Hundertjährige Krieg zwischen Frankreich und England zementiert erst 1453 die wesentlich bis heute gültigen Grenzen zwischen Frankreich und England ...

253A313330

Do, ab 08.05.2025, 14:00–16:00, 5 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214
86,00 € | Matthias Hofmann

Burgen- und Festungsbau im Mittelalter und in der Neuzeit

Wenn man sich Europa ansieht, werden viele Regionen bis zum heutigen Tag durch die mächtigen Burgen des Mittelalters bestimmt. Aber wann wurden sie errichtet und nach welchen Vorbildern und Grundsätzen? Der steinerne Burgenbau hat in Europa relativ spät, bis auf wenige Ausnahmen ab dem Ende des 12. bzw. im beginnenden 13. Jh., begonnen. Lassen sie uns gemeinsam in die Facetten des europäischen Burgenbaus eintauchen, der doch so bestimmend für unsere Wahrnehmung des Mittelalters wurde.

253A371501

Fr, ab 14.03.2025, 09:15–11:45, 4 x

Haus der Volkshochschule, Raum 206
86,00 € | Matthias Hofmann

Das mittelalterliche Spital

Krankenhaus, Pflege- und Altenheim, Pilgerherberge

Das Spital (auch Hospital) war im Mittelalter Krankenhaus, Pflege- und Altenheim zugleich. Bis ins 14. Jh. durfte ein Spital nur von kirchlichen Trägern oder Klerikern gegründet und betrieben werden. In den engen Städten war ein solches Haus erforderlich, um den vielfältigen Krankheiten trotz des geringen medizinischen Wissens überhaupt etwas entgegen setzen zu können. Neben der medizinischen Versorgung fungierte es auch oft für wohlhabende Bürger als Alterssitz. Seit dem Hochmittelalter bot es immer wieder auch mittellosen Reisenden und Pilgern eine Herberge.

253A313501

Di, ab 01.04.2025, 14:00–16:00, 2 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214
34,40 € (erm. 31,00 €) | Matthias Hofmann

Der Bauernkrieg 1524-26

Schon oft hatte es Aufstände von „kleinen Leuten“ Bauern, Städtern und Bergleuten gegeben. Der Bauernkrieg jedoch erfasste ganz Süddeutschland mit Ausnahme von Bayern. Luthers Denkschrift „Von der Freiheit eines Christenmenschen“ (1520), der kurz zuvor entwickelte Buchdruck und die durch die Entdeckung Amerikas bedingte Inflation taten ihr Übriges: Die Welt war in „Unordnung“ geraten ...

253A314010 📶 + 📶 **NA**

Do, 17.07.2025, 14:00–16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
16,50 € | Matthias Hofmann

Zur Geschichte Polens

Vom Mongolensturm 1241 bis zur Entstehung des Königlichen Preußen 1466

Als die Mongolen im frühen 13. Jh. weiter nach Westen vordrangen, mussten ihnen auch die Polen letztendlich Tribut entrichten. Das Königreich Polen konnte sich aber in der Folge wieder behaupten und erweiterte Territorium und Macht durch die Gründung des Königreichs Litauen-Polen. Doch dann entsteht das schnell aufstrebende Königliche Preußen ...

253A371301 📶 + 📶 **NAs**

Di, ab 08.07.2025, 14:00–16:00, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
34,40 € (erm. 31,00 €) | Matthias Hofmann

Das Ghetto Litzmannstadt

Im Februar 1940 befahl der Polizeipräsident von Łódź/Litzmannstadt den Umzug der jüdischen Bevölkerung in das von den Deutschen bestimmte Ghettogebiet. Etwa 200.000 Menschen haben das Ghetto durchlebt und durchlitten. 45.000 Menschen starben im Ghetto an Hunger und Krankheiten. In diesem Vortrag nähern wir uns dem Ghetto über Bilder, Fotos von deutschen (Walter Genewein) und jüdischen Fotografen (Henryk Ross und Mendel Grossmann). Sie alle erzählen Geschichten vom Leben und Leiden der Menschen im Ghetto.

253A317002
Fr, 09.05.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Raum 116
8,00 € (erm. 5,00 €) | Roland Vossebrecker

Auferstanden aus Ruinen Deutschland 80 Jahre nach dem 2. Weltkrieg

Deutschland war am Ende. Viele Gebäude waren durch den Krieg zerstört und auch die Moral der Bevölkerung war am Boden. Die Alliierten teilten Deutschland unter sich auf. In den Nürnberger Prozessen versuchten sie über die Schuldigen des 3. Reichs zu richten und auch durch die sogenannte Entnazifizierung der nationalsozialistischen Ideologie der Deutschen entgegenzuwirken. Danach unterrichteten sie die Deutschen in neuen Staatsideologien mit dem Erfolg, dass nun zwei Deutsche Staaten entstanden.

253A318001 📶 + 📶

Di, 13.05.2025, 19:30
Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Matthias Hofmann

Der II. Weltkrieg (1939-45)

Der Krieg zw. Deutschland und der Welt
Mit dem deutschen Überfall auf Polen (1. September 1939) begann der II. Weltkrieg. Die Idee Adolf Hitlers war es, Europa weitestgehend unter seine Kontrolle zu bringen und seine Wahn-Ideologien

Wir bringen weiter.

Die Karriereleiter aufsteigen. Mit unserer Unterstützung.

Beratung durch Ihre Agentur für Arbeit Reutlingen.
Telefon 07121 309-800.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Reutlingen

bringt weiter.

der Herrenrasse und der Untermenschen europaweit zu praktizieren. In dem Seminar sollen verschiedene Aspekte wie der Kriegsbeginn, der Frankreich-Feldzug, die Luftschlacht über England, der Russlandfeldzug, die Schlacht um Stalingrad, D-Day, der deutsche Rückzug und Zusammenbruch betrachtet werden.

253A317000 📶 + 📶
Fr, ab 04.07.2025, 14:00–17:00, 4x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
74,40 € | Matthias Hofmann

Von der Maas bis an die Mosel Die wechselvolle Geschichte Elsass-Lothringens

Die Feindschaft zwischen Deutschland und Frankreich drehte sich lange Zeit um diese beiden Regionen. Im Mittelalter war vor allem Lothringen im Fokus. In der Neuzeit verlagerte sich die Auseinandersetzung weiter nach Süden, das Elsass war umstritten. Beide Seiten ließen fast keine Chance ungenutzt, um sich gegenseitig mit Ansprüchen zu provozieren ... Letztendlich nahm die Feindschaft doch ein gutes Ende.

253A335001 📶 + 📶 **NAs**
Mo, ab 31.03.2025, 14:00–16:00, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
34,40 € (erm. 31,00 €) | Matthias Hofmann

Altneuland? Zionismus in vormodernen Zeiten

Wir gehen dem historischen Ursprung des Begriffs und der Geschichte des vormodernen Zionismus nach. Wir werden die kulturellen, religiösen und historischen Aspekte, welche dieser Idee seit ihren biblischen Grundlagen bis zum Mittelalter und durch das Mittelalter und den Vorläufer des modernen Zionismus am Leben erhalten haben, betrachten.

253A372001 **NAs**
Do, 20.03.2025, 17:30–19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 114
12,90 € (erm. 11,60 €) | Naama Raz

Altneuland? Zionismus um 19. und 20. Jahrhundert Ein Kind seiner Zeit?

Dass der politische Zionismus ausgerechnet in Europa seine Anfänge hatte, ist wohl kein Zufall. Wieso ist diese Bewegung in Europa entstanden? Dies ist ein Versuch die unterschiedlichen, teilweise widersprüchlichen Meinungen und Strömungen des Zionismus in den Zeiten vor der Entstehung des Staats Israels zu verfolgen.

253A372002 **NAs**
Do, 10.04.2025, 17:30–19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 114
12,90 € (erm. 11,60 €) | Naama Raz



Altneuland? Zionismus nach der Entstehung des Staats Israels

Ob der Zionismus seine Rolle mit der Entstehung des Staats erfüllt hat, ist selbst unter der israelischen Bevölkerung eine umstrittene Frage. Was bedeutet Zionismus und welche Rolle spielt diese Idee seit der Entstehung des Staats, nach endlosen Kriegen und Toten, nach der Nakba und der Siedlungspolitik, nach Trauer und Schmerz und gleichzeitig Freude und Hoffnung?

253A372003

Do, 08.05.2025, 17:30–19:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114
12,90 € (erm. 11,60 €) | Naama Raz

Afrikanischer Widerstand gegen den europäischen Imperialismus

Vortrag

In vielen Regionen Afrikas leisteten lokale Gemeinschaften, politische und religiöse Führer sowie Kriegerverbände erheblichen Widerstand gegen die Expansion und Unterdrückung durch europäische Kolonialmächte. Anhand ausgewählter Beispiele und führender Persönlichkeiten des Widerstands werden unterschiedliche Formen und Strategien beleuchtet, mit denen die afrikanische Bevölkerung gegen Enteignung und Unterdrückung kämpfte.

253A373001

Mo, 05.05.2025, 16:00–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114
17,20 € (erm. 15,50 €) | Thorsten Mayer

Indigener Widerstand in Nord- und Lateinamerika

Vortrag

Gegen Kolonialisierung und Fremdherrschaft. Von den frühen Begegnungen mit europäischen Kolonialmächten bis zu modernen Protestbewegungen wird aufgezeigt, wie indigene Gemeinschaften für ihre Rechte, ihre Landansprüche und ihre kulturelle Identität gekämpft haben. Anhand historischer Ereignisse und aktueller Entwicklungen werden unterschiedliche Formen des Widerstands und deren Auswirkungen auf die heutige Gesellschaft und Politik beleuchtet.

253A374001

Mo, 12.05.2025, 16:00–18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114
17,20 € (erm. 15,50 €) | Thorsten Mayer

Charles de Gaulle (1890-1970) Soldat, Widerstandsführer, Präsident

Nach ersten militärischen Erfahrungen während des I. Weltkrieges ist er im II. Weltkrieg der einzige französische Offizier, dem es gelingt, die Deutschen temporär zu einem Rückzug zu zwingen. Als Führer der Résistance wird er im letzten Kriegsjahr Chef der provisorischen Regierung in Paris (1944-46) und schließlich als Begründer der Fünften Republik von

1959-1969 französischer Staatspräsident. Obwohl er während der Weltkriege ein erbitterter Gegner des Deutschen Reiches war, wurde er zur Triebfeder der deutsch-französischen Freundschaft: Ein Höhepunkt dabei war seine Rede an die deutsche Jugend im Ludwigsburger Schlosshof am 9. September 1960.

253A318710

Fr, 28.03.2025, 14:00–16:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114
17,20 € (erm. 15,50 €) | Matthias Hofmann

Mythos Che Guevara Rebellen-Comandante der kubanischen Revolution

„Che“ (1928-67) war eigentlich Arzt und wurde zu einer legendenumwobenen internationalen Kultfigur des Protests gegen das Establishment: Posthum wurde er ein „auf ganzer Linie gescheiterter Mensch“, eine unsterbliche Ikone ...

253A374010

Fr, 11.04.2025, 14:00–16:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114
17,20 € (erm. 15,50 €) | Matthias Hofmann

Protest im Spannungsfeld von Währungsreform und Kaltem Krieg

Der „Stuttgarter Tumult“ vom 28. Oktober 1948

Die „Soziale Marktwirtschaft“ gilt als Erfindung Ludwig Erhards, als Startschuss die Währungsreform vom Juni 1948. Diese hatte aber dramatische soziale Verwerfungen zur Folge, auf die die mit der Wirtschafts- und Sozialpolitik ohnehin unzufriedenen Gewerkschaften in den Westzonen mit Massenprotesten, sogar einem Generalstreik im November 1948, reagierten. Die Proteste gaben den maßgeblichen Anstoß zu einer veränderten, sozialer orientierten Wirtschaftspolitik. Der Referent ordnet den sogenannten Stuttgarter Tumult, einen Kulminationspunkt der Proteste, in die allgemeine Entwicklung ein. Kooperation mit dem Reutlinger Geschichtsverein

253A353001

Mi, 19.02.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Prof. Dr. Roland Müller

100 kulturhistorische Highlights im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

2009 wurde das Biosphärengebiet Schwäbische Alb als UNESCO-Biosphärenreservat anerkannt, derzeit steht eine namhafte Gebietserweiterung dieses Erfolgsmodells für regionale Wirtschaft und Umwelt an. Von Beginn an stand auch die herausragende historische Vielfalt dieses Raumes als besonderes Pfund für die Entwicklung des Biosphärengebiets im Blickpunkt. Eine Arbeitsgruppe aus Archäologen, Museumsfachleuten und Archivaren hat sich nun vorgenommen, 100 kulturelle

und geschichtliche Highlights mit besonderer Prägnanz für das Biosphärengebiet auf einer Website zusammenzustellen. Der Vortrag führt anhand dieser Seite in den Reichtum einer über Jahrtausende gewachsenen Geschichtslandschaft ein. Kooperation mit dem Reutlinger Geschichtsverein und dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb.

253A351000

Di, 29.04.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Dr. Roland Deigendesch, Dr. Christoph Morrissey

Die südwestdeutschen NS-Kreisleiter als „kleine Herrgötter“

Wer eigentlich waren die Kreisleiter der NSDAP? Sind mit ihnen vor Ort besondere Ereignisse verbunden? Wie wurden sie nach dem Ende des Nationalsozialismus von den Spruchkammern beurteilt? Und was wissen wir über ihre späteren Aktivitäten in der Bundesrepublik? Zu derartigen Fragen ist kürzlich das „Lexikon der kleinen Hitler!“ von Wolfgang Proske erschienen. In seinem Vortrag führt der Autor in die NS-Täterforschung ein, um Kreisleiter aus ihrem jeweiligen Kontext heraus zu erklären.

Kooperation mit dem Reutlinger Geschichtsverein

253A353000

Do, 22.05.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Raum E07
8,00 € (erm. 5,00 €) | Dr. Wolfgang Proske

Jubiläen

253B234001

Kultur und Kaffee am Nachmittag:
Caspar David Friedrich

Mo, 10.03.2025, 15:-17:00, CHC Geiselhart

253B270010

Dominik Kuhn und Markus Raab:

Sam Peckinpah zum 100.

Mo, 24.03.2025, 19:30-22:00, Dominik Kuhn

253A318710

Charles de Gaulle (1890-1970)

Fr, 28.03.2025, 14:00-16:00, Matthias Hofmann

253B112903

Franz Kafka: Die Verwandlung

Mo, 14.04.2025, 16:00-18:00, Thorsten Mayer

253A317002

Das Ghetto Litzmannstadt

Fr, 09.05.2025, 19:00-20:30, Roland Vossebrecker

253A318001

Auferstanden aus Ruinen

Di, 13.05.2025, 19:30-21:00, Matthias Hofmann

253A627004

500 Jahre Bauernkrieg

Sa, 17.05.2025, 09:00-18:30, Eberhard Zacher

253A314010

Der Bauernkrieg 1524-26

Do, 17.07.2025, 14:00-16:00, Matthias Hofmann

253A317000

Der II. Weltkrieg (1939-45) - Der Krieg zwischen Deutschland und der Welt

Fr, ab 4.07.2025, 14:-17:00, 4x, Matthias Hofmann

253B112801

Vladimir Nabokov: Lolita
Mi, ab 14.05.2025, 14:30-17:00, 4x, Dr. Achim Stricker
247A611000
Carpaccio, Bellini und die Frührenaissance in Venedig
Di, 11.02.2025, 09:00-14:00, Thomas Becker

RELIGION UND PHILOSOPHIE

Philosophische Abendstunde im Schloss: Pflichtethik und Utilitarismus

Diskussionsrunde für alle

Die Anwendung von Pflichtethik und Utilitarismus anhand eines modernen Kriminalfalls. Tauchen Sie ein in die Welt der Moralphilosophie und entdecken die grundlegenden Prinzipien zweier bedeutender ethischer Theorien: „Pflichtethik versus Utilitarismus“.

247A421001

Di, 04.02.2025, 20:00–21:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00€ | Thorsten Mayer

Islam. Frieden. Facetten.

Teil 6: Vielfalt im Islam

„Der“ Islam ist vielfältig und nicht immer einfach zu überblicken. Verschiedene Strömungen werden erörtert. Warum existieren Sie? Wie sind die Zahlen? Die Causa „Imame in Deutschland“ wird ebenfalls behandelt: Wer sind Sie? Was tun Sie?

247A414006 **NAs**

Mi, 12.02.2025, 18:30–20:00
Haus der Volkshochschule, Raum 206
12,40€ (erm. 11,20€) | Tuncay Dinçkal

„Erhalt uns, Herr, bei deinem Wort“

Warum war die Zeit reif für Martin Luthers deutschsprachige Kirchenlieder? Wir tauchen tief ein ins 16. Jahrhundert, in Gesellschaft und Lebensweise. Was hat damals zur Entstehung erster deutschsprachiger Lieder geführt? Warum sah Luther die dringende Notwendigkeit deutscher Kirchenlieder? Warum hat er unterschiedliche Liedformen gewählt? Worauf spielt er an? Wie reagiert die Obrigkeit? Anhand beispielhafter Lieder werden die Hintergründe der Entstehungszeit beleuchtet, verschiedene Liedgattungen, ihre neue Verwendung als Kirchenlied werden vorgestellt und der Druck der ersten Gesangbücher und ihre Besonderheiten erläutert.

253B112201 **NA** **NAs**

Fr, 04.04.2025, 15:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 214
62,00€ (erm. Preis 55,80€) | Iris Alex

Wolfram Eilenberger: Geister der Gegenwart

Eilenberger hat sein philosophisches Epos fortgesetzt. Nach den zwanziger Jahren

des letzten Jahrhunderts („Zeit der Zauberer“) und der schon länger zurückliegenden Arbeit über geistigen Widerstand während der Nazi-Jahre nun also die Nachkriegszeit ohne ihre existentialistischen Anfänge: Eine Epoche, die man sehr verkürzt als emanzipatorisch bezeichnen könnte - vertreten durch die „Viererbande“ Theodor W. Adorno, Susan Sonntag, Michel Foucault und Paul K. Feyerabend.

253A422001 **NAs**

Di, ab 29.04.2025, 15:00–17:00, 6x
Haus der Volkshochschule, Raum 114
103,20€ (erm. 92,90€) | Olaf Müller

NATURWISSENSCHAFT UND UMWELT

Wildbienen kennen

... und im eigenen Garten (oder auf dem Balkon) schützen und fördern

247A513002

Mi, 05.02.2025, 19:00–20:30
Haus der Volkshochschule, Raum 116
12,40€ | Dr. Matthias Küchler

Obstbaumschnittkurs

Methode Öschberg-Palmer

Bei dem Schnittkurs werden Grundlagen des Obstbaumschnitts und die Besonderheit des Öschberg-Palmer-Schnitts an Beispielpflanzen aufgezeigt. Aspekte des Naturschutzes für Tiere und Pflanzen spielen dabei ebenfalls eine wichtige Rolle.

Kooperation mit dem Umweltbildungszentrum Listhof

247A515003

Sa, 08.02.2025, 10:00–12:30
Reutlingen, UBZ Listhof
19,00€ | Markus Schwegler

Baumschneidekurs

Nach Demeter-Richtlinien

253A515002

Sa, 22.02.2025, 11:00–16:00
Kulturpark Nord, Café
43,70€ | Jochen Maurer



Steinachstr. 46-50 · 72770 RT-Betzingen
Tel. 0 71 21/9 50 50 · Fax 0 71 21/9 50 559
info@fahrrad-sauer.de · www.fahrrad-sauer.de

Ein Tag mit den Islandpferden Ferien-Aktionstag auf dem Hagwiesenhof in Ohmenhausen

Wir versorgen zuerst gemeinsam die Pferde und brechen dann zu einer spannenden längeren Wanderung in den Wald auf. Unterwegs werden wir uns einen Picknickplatz suchen. Wenn wir wieder am Stall zurück sind, wollen wir den Tag mit einem Lagerfeuer und Stockbrot ausklingen lassen. Du kommst in Kontakt mit der Natur und erfährst nebenbei ganz viel über die Bedürfnisse, das Verhalten und die Körpersprache der Islandpferde.

Ohmenhausen, Hagwiesenhof
105,00€ | Desiree Niemeier, Daniela Minich

für Schüler*innen mit und ohne Förderbedarf von 6 bis 12 Jahren

253A511000

Do, 17.04.2025, 08:30–16:00

253A511001

Di, 10.06.2025, 08:30–16:00

253A511002

Do, 11.09.2025, 08:30–16:00

Vogelbeobachtung für Frühaufsteher

253A513001

Sa, 03.05.2025, 07:00–09:00

Reutlingen, Parkplatz an der Kreuzkirche
17,20€ | Hans-Martin Koch

Das Universum

Wir lernen anhand des aktuellen Sternhimmels die verschiedenen astronomischen Himmelsobjekte kennen. Die Life-Beobachtung am Teleskop soll dabei im Vordergrund stehen. Die Planeten Jupiter und Venus, Gasnebel und ferne Galaxien stehen auf dem Programm. Der Kurs bietet so einen Einblick in den Aufbau unseres Universums von der unmittelbaren Umgebung der Erde mit Mond, Planeten, Kometen und Asteroiden bis zu den fernsten Galaxien. Bei schlechtem Wetter kommen das modernisierte Planetarium und zahlreiche Anschauungsmodelle zum Einsatz.

253A541000

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:30, 7x

Reutlingen, Sternwarte
90,30€ (Kinder 79,80€) | Frank Rapp

Wasser ernten - nachhaltige Wassernutzung

Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klarkommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen weniger Schaden anrichtet? Oft lösen dieselben Maßnahmen beide Probleme und leisten dabei sogar einen Beitrag zur Anpassung an den Klimawandel. Thomas Oberländer zeigt Ihnen, wie sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser aufnimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat!

253A534000 **NA** Anmeldeschluss 04.03.2025

Mi, 12.03.2025, 19:00–21:00

Mi, 07.05.2025, 19:00–21:00

vhs.cloud

20,00€ | Thomas Oberländer



Essen für alle: Unsere Verantwortung für die Zukunft

Wir sind jetzt fast 8 Milliarden Menschen auf diesem Planeten. Unsere Zahl wächst weiter, die Erde aber nicht. Kann sie uns noch ernähren? Selbst wenn wir an einem eher kleinen Beispiel betrachten, wie ein bestimmtes Produkt zu uns an den Tisch kommt, können wir an tiefgreifende Themen wie soziale Gerechtigkeit, Erhaltung der Biodiversität oder von Ressourcen wie Wasser und Boden denken.

Kooperation mit dem EPiZ

253A536001

Do, 20.03.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Raum 115
8,00 € (erm. 5,00 €) | Ivonne Sanchez Cadavid

Nachhaltigkeitsakademie: Lebst du schon oder wohnst du noch?

Erneuerbare Energien, grüne Dächer, klimafreundliches Bauen, etc.

Menschliche Agglomerationen sind heutzutage unsere treibende Kraft in der Raumplanung, aber wie können Städte nachhaltig sein, welche Elemente des bewohnten Raums können für die Koexistenz mit der Umwelt geeignet sein? In der Veranstaltung können wir einige Beispiele für nachhaltige Vorschläge analysieren und über unser tägliches Leben nachdenken

253A531000

Mi, 12.03.2025, 19:00–20:30

vhs.cloud
kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

Urbanes Gärtnern: ein Beispiel für urbane Resilienz

Wenn wir an die Stadt denken, denken wir dann auch an die Nachhaltigkeit der Stadt? Können wir der Stadt auch einen Teil unserer Ernährungsgrundlage oder einen Raum für soziales Zusammenleben zur Verfügung stellen? Es gibt Bewegungen, die durch den Massenkonsum oft unsichtbar gemacht werden, die eine neue Hoffnung für die Lebensqualität in der Stadt aufbauen.

253A531001

Mi, 26.03.2025, 19:00–20:30

vhs.cloud
kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

Resiliente Städte: Klimawandel und Anpassungsstrategien

Ein paar Stunden Regen können unser Leben zu 100% verändern. Sind wir auf das neue Klima, in dem wir leben, vorbereitet? Sind wir Teil dieses Veränderungsprozesses oder sind wir in der Vergangenheit geblieben? Es gibt soziale Strategien, die Lösungen für die Ungewissheit, die vor uns liegt, bieten können.

253A531002

Mi, 09.04.2025, 19:00–20:30

vhs.cloud
kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

Kreislaufwirtschaft im Baugewerbe, ist sie möglich oder eine schöne Utopie?

Die städtische Entwicklung und die Explosion der Demographie ist eine Wahrheit. Wir sind prädestiniert dafür, zu kaufen oder zu verkaufen und als menschliche Gruppen zu wachsen. Jahrzehnte galt für die Bauindustrie neu bauen, neue Materialien. Wie weit sind wir heute mit einer Kreislaufwirtschaft in dieser Industrie?

253A531003

Mi, 30.04.2025, 19:00–20:30

vhs.cloud
kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

Vergleich Nachhaltiges Wohnen weltweit

In der Welt, in der wir leben, können wir eine große Vielfalt der Nutzung und Nichtnutzung von urbanen Gebieten beobachten. Gibt es lokale Strategien, die uns helfen, unsere globalen Probleme zu lösen? Sind wir in der Lage, uns an Veränderungen anzupassen? Ein weltweiter Überblick über nachhaltiges Wohnen.

253A531004

Mi, 14.05.2025, 19:00–20:30

vhs.cloud
kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

Benefizkonzert für Klimagerechtigkeit

253B155900

Do, 08.05.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten |
Roland Vossebrecker

Alles Banane! Fair kochen mit Schokolade

Die Welt Fairbessern, aber wie? Der Schokomarkt

Auf dem Markt der Möglichkeiten im Foyer informieren wir Sie über faire, ökologische und nachhaltige Lebensmittel. Sie können wieder Pralinen herstellen

(und fairnaschen), auf die Kinder wartet eine Tattoo-Überraschung. Und weil die Fairsucherle der Kochshow Lust auf mehr machen, öffnen wir danach noch einmal die Verkaufsstände exklusiv für Sie!

Kooperation mit Epiz, keb, Evangelische Erwachsenenbildung, Weltladen und Stadt Reutlingen

253A533001

Fr, 16.05.2025, 17:00-18:00 und 20:00-21:30

Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei

Alles Banane?

Die Schoko-Bananen-Kochshow!

In der 4. Auflage der Reutlinger Kochshow im Rahmen der entwicklungspolitischen Gesprächsreihe „Die Welt FAIRbessern - aber wie?“ steht wieder die Schokolade im Mittelpunkt. Dieses Mal flankiert von Bananen und wieder im 3-Gänge-Menu unseres bewährten Kochs und Konditors David Mayer. Begleitet wird er wieder von der schwäbischen Kabarettistin Dietlinde Ellsäßer sowie den Produzent*innen der verwendeten Schokoladen bzw. Kakaobohnen. Fair gehandelt und ökologisch angebaut - das haben unsere Schokoladen und Bananen gemeinsam.

In Kooperation mit Epiz, keb, Evangelische Erwachsenenbildung, Weltladen und Stadt Reutlingen

253A533002

Fr, 16.05.2025, 18:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei | David Mager, Dietlinde Ellsäßer

Reutlingen will's wissen

Die Sternwarte Reutlingen bietet verschiedenste Führungen zu unterschiedlichen Themen wie Sterne, Sonne, Galaxie, etc. an. Die Stationen sind abhängig vom Wetter: Planetarium, Omniglobe und Kuppeln. „Reutlingen will's wissen!“ findet am Samstag, 24.05.2025 erstmals

Für Stadt · Land · Bus & Bahn

**Das Tagesticket Gruppe:
Fünf Personen, ein Tag,
naldoweit, 28,70 Euro*!**

Jetzt auch als Handy- und Online-Ticket!
Weitere Infos auf www.naldoland.de.



Verkehrsverbund **naldo**

*Stand: 01/10/2024

an verschiedenen Veranstaltungsorten in Reutlingen von 17 bis 23 Uhr statt. Die Veranstaltung soll Wissen, Innovation, Bildung und Kultur in den Vordergrund rücken und allen Interessierten einen „Blick hinter die Kulissen“ bieten.

253A000001

Sa, 24.05.2025, 17:00–23:00

Reutlingen, Sternwarte

kostenfrei | Heinz Lenhart

Autark wohnen in Häusern aus Müll?

Wie sich das umsetzen lässt, daran arbeiten und experimentieren der amerikanische Architekt Michael Reynolds und seine Crew seit über 40 Jahren. Ihre „Earthships“, zu einem erheblichen Teil gebaut aus alten Autoreifen, Bierdosen und Flaschen, existieren mittlerweile tausendfach und über den ganzen Planeten verstreut. Im Zusammenspiel mit den Naturphänomenen bieten sie ihren Bewohnern die Möglichkeit unabhängig von zentraler Versorgung mit fossilen Brennstoffen zu wohnen - und ein ganz spezielles Lebensgefühl obendrein. Der Vortrag stellt die Funktions- und Bauweise dieser Häuser vor und gibt einen Einblick in ihr Design und ihre Ästhetik.

253A530001

Mo, 23.06.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal

8,00 € (erm. 5,00 €) | Stephan Rieger

STUDIENFAHRTEN

Leonberg, die Stadt an der Glems

Wir beginnen unseren Ausflug mit einer kleinen Wanderung vom Engelbergturm (mit herrlichem Blick über Hecken- und Strohgäu) nach Leonberg. Wir besuchen in der geschichtsträchtigen Altstadt unter anderem die Kirche, das Schlossanwesen (von außen) und den in Deutschland einmaligen Pomeranzengarten. Nach der Mittagspause wandern wir auf dem Glemsmühlenweg. Der Besuch der KZ-Gedenkstätte bereichert unseren Nachmittag. Kaffeeinkehr ist angedacht. Über das bei Motorsportfreunden bekannte Glemseck geht es zurück nach Reutlingen.

253A625001

Sa, 12.04.2025, 08:00–19:30

Exkursion

66,00 € (inkl. Fahrt und Eintritt) |

Gisela Cichy-Dörfeldt

Woher kommen die Edelsteine?

In Idar-Oberstein liegt das Zentrum der deutschen Edelsteinindustrie. Besichtigt wird die einzige Edelsteinmine Europas, in der 5 Sorten Edelsteine vorkommen. Es gibt einen unterirdischen See. Danach fahren wir zu einer Edelstein-Schleiferei (Weiherschleife), in der die Verfahrenswe-

ge der Edelsteinbearbeitung anhand historischer Geräte vorgeführt werden. Auf der Rückfahrt wird ein Vergleich zwischen der Edelsteinindustrie von Idar-Oberstein und der Schmuck-Industrie von Pforzheim und Schwäbisch Gmünd erläutert.

253A622001

Sa, 03.05.2025, 07:15–19:45

Exkursion

98,00 € (inkl. Führungen und Eintritten) |

Dr. Hans-Joachim Bayer

Ein Gartenkunstwerk

Exklusive Einblicke in den Zaubergarten von Professor Doschka

Rottenburg am Neckar, Doschka-Garten

28,00 € | Professor Roland Doschka

253A622002

Fr, 09.05.2025, 17:00–18:30

253A622003

Fr, 06.06.2025, 17:00–18:30

Stadt - Fluss - Kanal

Ein historischer Spaziergang durch Pfullingen

253A625000

Sa, 10.05.2025, 14:30–16:30

Pfullingen, Klosterkirche

19,00 € | Jutta Kraak

Lithium im Oberrheingebiet

Lithium versorgt Handys und Laptops mit Akkustrom, ermöglicht die E-Mobilität mit Autos, Bussen und E-Bikes. Die Lithium-Extraktion aus dem EnBW-Geothermiekraftwerk in Bruchsal hat das KIT (Universität) Karlsruhe entwickelt. Diese Methodik wird im Besuch des KIT besucht. Danach geht es nach Insheim, wo die Fa. Vulcan Energy Resources ein Geothermiekraftwerk mit Lithium-Versuchs-extraktion aus dem Tiefenthalwasser betreibt. Bei Landau gibt es inzwischen eine Großversuchsanlage dieser Firma, die besichtigt werden wird, und einen neuen Großbohrplatz für sechs neue Tiefenbohrungen.

253A622000

Sa, 24.05.2025, 08:00–20:00

Exkursion

68,00 € | Dr. Hans-Joachim Bayer

München: Jugendstil und Karl Valentin

Um 1900 strebten visionäre Kunstschafer eine Revolution der Kunst, eine Reformation des Lebens an. Rasante wissenschaftliche Neuerungen und eine neue Lebensführung führten zu der Vorgabe: Kunst sollte das Leben bis ins kleinste Detail durchdringen. Der Jugendstil war geboren und bildet bis heute die Grundlage für Kunst und Design der Moderne.

Nach dem Besuch der Ausstellung in der Hypo-Kunsthalle besuchen wir noch das Karl-Valentin-Museum.

247A627003

Sa, 08.02.2025, 07:30–19:30

Exkursion

96,00 € (inkl. Führung und Eintritt) |

Barbara Krämer

Carpaccio, Bellini und die Frührenaissance in Venedig

Klassiker in der Staatsgalerie Stuttgart
Farbenprächtige und detailreiche Bilderzählungen vor der beeindruckenden Kulisse der Lagunenstadt oder auch des fremden Vorderen Orients, das sind die Merkmale der in dieser Ausstellung gezeigten Werke. Wir tauchen u. a. mit Vittorio Carpaccio (um 1460/65-1525/26), der erstmals in Deutschland ausgestellt wird, und Giovanni Bellini (um 1435-1516) ein in das Leben im Venedig des 15./16. Jahrhunderts. Fahrt mit dem Zug.

253A627001

Do, 27.02.2025, 15:00–20:00

Reutlingen, Hauptbahnhof

49,00 € (inkl. Zugticket, Eintritt und Führung),

38,00 € (ohne Zugticket mit Eintritt und Führung) | Barbara Krämer

Das römische Freilichtmuseum Villa Rustica in Hechingen-Stein

Das Landgut aus dem 1. bis 3. Jahrhundert zählt zu den eindrucksvollsten Zeugnissen der Römerzeit in Obergermanien. Die Rekonstruktion der Gebäude und die ausgestellten Exponate sollen unsere ferne römische Vergangenheit zugänglich und anschaulich machen. In der Führung wird auch auf laufende archäologische Ausgrabungen Bezug genommen, die weiterhin Erstaunliches und Faszinierendes ans Licht bringen.

253A628001

Sa, 10.05.2025, 14:00–16:00

Exkursion

19,00 € (inkl. Führung und Eintritt) |

Hans-Joachim Scheid

500 Jahre Bauernkrieg

„Protest!“ Von der Wut zur Bewegung

Die Große Landesausstellung 2025 zum Thema Bauernkrieg findet unter dem Titel „Uffrur! Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25“ im Kloster Schussenried statt. Die mit dem Bauernkrieg verbundenen Ziele und Werte wie Freiheitsrechte oder Mitbestimmung und der Wunsch nach demokratischen Entscheidungsprozessen werden hier beleuchtet. Studienfahrt zur Ausstellung in Schussenried. Wir besuchen den wunderschönen Bibliothekssaal, die Klosterkirche und die berühmte Rokoko-Wallfahrtskirche im nahen Steinhausen des Dominikus Zimmermann.

253A627004

Sa, 10.05.2025, 09:00–18:30

Exkursion

88,00 € (inkl. Fahrt und Führungen) |

Eberhard Zacher

Bauen wie im Mittelalter hautnah erleben - Campus Galli

Exkursion, auch für Familien geeignet
Auf der Klosterbaustelle „Campus Galli“ entsteht ein Stück Mittelalter: Handwerker und Ehrenamtliche schaffen mit den Mitteln des 9. Jahrhunderts ein Kloster



auf Grundlage des St. Galler Klosterplans, ohne Maschinen, ohne modernes Werkzeug. Es werden Holzbalken mit Äxten behauen und aus der Schmiede ertönt der klingende Ton des Amboss. Alles muss von Hand gemacht werden, alles ist mühsamer, geht langsamer als heutzutage. In Kooperation mit der vhs Pfullingen

253A624005

So, 18.05.2025, 09:00–17:00

Pfullingen, Alter Bahnhof
43 € (inkl. Fahrt, Eintritt und Führung)

Zu Stein gewordene Literatur Schloss Lichtenstein und Wilhelm Hauff

Ein Spaziergang auf den Spuren von zwei besonderen jungen Männern im 19. Jahrhundert. Ein neuer Blick auf die Burg, auf persönliche Räume und auf den Roman Lichtenstein. Wer war Wilhelm Hauff, der den 1. historischen Roman in deutscher Sprache schrieb? Wer war Graf Wilhelm von Württemberg, der eine Burg nach diesem Roman erbaute, die einzige dieser Art auf der Welt? Warum stand in Honau das erste Freilichttheater Württembergs?

253A628000

Sa, 24.05.2025, 10:00–12:30

Schloss Lichtenstein
39,00 € (inkl. Führung und Eintritt) | Jutta Kraak

Emil Nolde: Welt und Heimat Dazu Kultur in Schwäbisch Hall

Emil Nolde war zutiefst geprägt durch seine Heimat im deutsch-dänischen Grenzgebiet. Dramatische Landschaftsdarstellungen, aufwühlende Meeresbilder und leuchtende Blumengemälde wurden zu seinem Markenzeichen. Aber auch Reise-Erfahrungen bereicherten seine Sicht auf Heimat und damit sein Werk. Doch so beeindruckend seine Bildwelt ist, die hier mit Werken aus der Sammlung Würth und Leihgaben der Nolde Stiftung Seebüll präsentiert wird: Noldes prekäre politische Haltung auch in Sachen „Heimat“ darf nicht vergessen werden. Im „Stammuseum Würth“ werden wir uns noch die Ausstellung zu Verpackungskünstler Christo anschauen. Nach einer Mittagspause lassen wir uns bei einem Rundgang von der stolzen ehemaligen Freien Reichsstadt Schwäbisch Hall ins Mittelalter entführen.

253A621002

Sa, 05.07.2025, 08:00–19:00

Exkursion
78,00 € (inkl. Führungen) | Thomas Becker

Adventsfahrt: Landeshauptstadt Mainz

Von Chagall bis zu den Mainzelmännchen ... und von den Römern bis zum Dom: Mainz ist eine Stadt vieler kulturhistorischer Höhepunkte. Von der römischen Stadtgründung erfahren wir im Landesmuseum, der Kaiserdom ist ein Highlight des Hohen Mittelalters, und in Sankt Stephan verbinden sich Gotik und das letzte Glasfensterprojekt Marc Chagalls auf wunderbare Weise. Aber auch das ZDF

auf dem Lerchenberg und der Weihnachtsmarkt gehören zu den Attraktionen unserer Adventsfahrt. Fahrt mit der Bahn.

257A621000

Sa/So, 13./14.12.2025, 07:00–23:59

Exkursion
(Einzelzimmer: 249,00 €, Doppelzimmer 199,00 €, inkl. Fahrt, Übernachtung mit Frühstück, Führungen und Eintritt) | Thomas Becker

Bürgerreise nach Pistoia des Städtefreundschaftsvereins Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V. in Kooperation mit der vhs

Pistoia ist einfach mehr als eine Reise wert: Wir bieten damit keine klassische Studienreise, sondern wollen interessante Einblicke in Pistoia und sein Umfeld sowie die Möglichkeit zur Kontaktpflege bieten. Nach der sehr gelobten Bürgerreise 2023 stehen diesmal u. a. der Besuch einer der großen Baumschulen, das Kennenlernen eines Instrumentenbauers und ein Ausflug in die Nachbarstadt Prato auf dem Programm.

253A613000 Anmeldeschluss 05.04.2025

Abfahrt in RT am Mi, 18.06. um 06:30

Ankunft in RT am Mo, 23.06. gegen 19:00

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof
Der Reisepreis liegt ab Mitte Januar vor. | Thomas Becker

Oper und Ballett: Der Tod in Venedig

247B176000

Mi, 12.02.2025, 16:30–23:00

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof
Ekaterina Myrsova

Oper: Rusalka

247B171000

Fr, 28.03.2025, 16:30–22:30

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof
Irene Karki

Ballett: Don Quijote

Ballett von Maximiliano Guerra nach Miguel de Cervantes

253B176001

Do, 10.07.2025, 16:30–23:00

Exkursion | Irene Karki

Seebühne Bregenz: Der Freischütz

253B171001

An- und Abmeldeschluss: 31. März 2025

Fr, 18.07.2025, 15:00–02:30

Exkursion | Irene Karki

HEIMAT- UND LÄNDERKUNDE

Wissenswertes und Unterhaltsames über die schwäbische Sprache

Der Vortrag zeigt auf, wie die schwäbische Sprache entstanden ist und welche besonderen Merkmale sie entwickelt hat. Ihre besonderen Wörter und Klänge kommen zu Sprache. Auch grammatikalisch lässt sich Schwäbisch gut beschreiben.

Die zahlreichen Beziehungen zu nicht-deutschen europäischen Hochsprachen sind ein Highlight. Ein Vortrag, der den weiten Horizont des Schwäbischen öffnet und der überraschende Einblicke in eine klangvolle Sprache gibt.

253A710000

Do, 20.02.2025, 19:30

Haus der Volkshochschule, Raum 115
8,00 € (erm. 5,00 €) | Albrecht Fetzer

Über den Schwarzwald Multimedialer Reisebericht vom Westweg

Der Autor und Journalist Johannes Schweikle und der Fotograf Daniel Key-erleber begaben sich gemeinsam auf eine besondere Reise über den Westweg, 285 km von Pforzheim bis Basel, um der Frage nachzugehen: Was ist Heimat? Sie folgten der roten Raute, besuchten Heideggers Hütte, speisten beim Sterne- koch und erkundeten die Herkunft der Kirschtorte. Im Wald spürten sie dem Wolf nach, begegneten einer uralten Tanne und entdeckten damit ein Herzstück deutscher Natur und Kultur. Eine faszinierende Entdeckungsreise durch die Landschaft des Schwarzwalds.

In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Gomaringen und der Bibliothek Gomaringen.

253A720001

Do, 10.04.2025, 19:30

Gomaringen, Bibliothek
8,00 € | Johannes Schweikle

Tübingen: Lichterfahrt auf dem nächtlichen Neckar

Tübingen, Hölderlinturm
26,00 € (Kinder bis 12 Jahre: 20,80 €)

Matthias Leyk

253A710001

Fr, 27.06.2025, 20:30–22:30

253A710002

Sa, 19.07.2025, 20:30–22:30

253A710003

Sa, 13.09.2025, 19:15–21:15

Boa Viagem: Mit dem Fahrrad nach Lissabon!

Träume soll man nicht warten lassen: man muss sie leben! Mit dem Ruhestand erradelte sich der Metzinger Thomas Leichtle seinen Traum - in vier Wochen Richtung Lissabon. Alleine, ohne Motor, mit Zelt und Kocher, 2800 km. Verrückt, war noch das schwächste Attribut, das er sich anhören musste. Unzählige Kurbelumdrehungen, spektakuläre Landschaften und interessante Begegnungen später, hat er viel zu erzählen.

253A741000

Do, 20.02.2025, 20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
8,00 € (erm. 5,00 €) | Thomas Leichtle

Vancouver und Kanadas Westküste - wo der Pazifik den Regenwald küsst

Multivisionsschau mit Westkanada-Expertin Verena Schmidt

Verena Schmidt nimmt ihr Publikum mit auf eine bildgewaltige Reise durch die fantastische Insellandschaft von Vancouver Island und Sunshine Coast. Sie bietet spannende Hintergrundinfos über die Region, lokale Besonderheiten, Es gibt Tipps zur Tourenvorbereitung und viele persönliche Kniffe aus ihrem großen Reiserpertoire.

253A772040

Do, 27.02.2025, 20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
8,00 € (erm. 5,00 €) | Verena Schmidt

Steinmaiers längste Fahrt

Abenteuer mit dem Kajak - nach fast 2800 km am Ziel

Drei Monate war Volker Steinmaier auf seiner großen Tour in den Ruhestand unterwegs. Er legte dabei fast 2800 km zurück, davon 1660 mit dem Kajak über Donau, Main, Saale, Elbe und die Mecklenburger Seenplatte bis zur Ostseeinsel Hiddensee. In seiner Multimediashow berichtet er von der faszinierenden Überfahrt über die Ostsee, dem Ritt auf den Wellen der stürmischen Mecklenburger Seenplatte, den hilfsbereiten Menschen, die er unterwegs traf. Und von dem Schutzengel, den er im Frankenwald gehabt hatte.

253A730000 Anmeldung erwünscht!

Fr, 28.03.2025, 19:30

Wannweil, Rathaus, Ratssaal
5,00 € | Volker Steinmaier

Von der Schwäbischen Alb auf den Everest

Prof. Dr. Jochen Greiner berichtet in seinem erlebnisreichen Bildervortrag über seine Expeditionsreise auf den Mount Everest. Dabei geht er auf die hierfür notwendige Vorbereitung auf der Schwäbischen Alb und in den Alpen ein, auf die Akklimatisation, sowie auf die Risiken und Gefahren dieser Reise. Mit eindrucksvollen Bildern nimmt er Sie mit von der spannenden Stadt Kathamandu in die Höhen des Himalayas in verschiedene Täler Nepals. Dann geht es hinauf auf verschiedene Vorbereitungsgipfel zum Everest Base Camp bis ganz nach oben auf den Gipfel des Mount Everest. Es wird zudem interessante Einblicke in die medizinischen Besonderheiten einer solchen Reise geben. Kommen Sie mit auf eines der größten Abenteuer bis heute.

253A754040

Do, 13.03.2025, 20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
5,00 € | Dr. med. Jochen Greiner

Dolomiten

Das schönste Bauwerk der Welt

Die Dolomiten Höhenroute Nr. 9, Transversale von Bozen nach Santo Stefano, hat im Gegensatz zu sämtlichen anderen

Dolomiten Hochwegen einen ausgesprochenen West-Ost-Verlauf. Sie folgt dabei einem Gebirgszug, der das Bindeglied zwischen den zahlreichen nord-süd-orientierten Kämmen darstellt. Das Unternehmen nimmt in der am Vereinigungspunkt von Etsch und Eisack gelegenen Provinzhauptstadt Bozen seinen Anfang und endet für uns in Cortina d'Ampezzo. Entlang der Route werden die westlichen Dolomiten mit Rosengarten, Schlern, Langkofel und Sella berührt, sowie die östlichen Dolomiten mit Settsass, Fanis- und Tofanagruppe.

Die Multivisionsshow wird in HDAV Qualität gezeigt und live kommentiert.

253A742001

Di, 18.03.2025, 19:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
8,00 € (erm. 5,00 €) |
Robert Moser, Gudrun Pahl

Werner Haar im Baltikum

Mit dem Überfall von Putin-Russland auf die Ukraine 2022 im Februar rückten die baltischen Staaten verstärkt in den Mittelpunkt unseres Interesses. Litauen, Lettland und Estland: Drei Länder mit drei Sprachen und unterschiedlichen Kulturen, die ab dem Ersten Weltkrieg mit dem Begriff „Baltikum“ bezeichnet wurden. Hier treffen Europas Geschichte und seine Zukunft aufeinander: Malerische Altstädte, Burgen der Ordensritter, einzigartige Nationalparks und Jugendstil neben der digitalen Gegenwart.

Musikalisch begleitet der preisgekrönte Akkordeonvirtuose Dmytro Zharikov, Orchestermusiker aus Charkiw, den Vortrag.

253A745000

Do, 27.03.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Werner Haar

Heiß, kalt und fast trocken

Eine Reise durch fünf Wüsten

253A700001

Di, 08.04.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Gudrun Pahl

Wohnen und leben in...

Dozent*innen der vhsrt berichten aus verschiedenen Heimatländern

Im Frühjahrssemester lädt die vhs Reutlingen mit dem Schwerpunkt „Wohnen“ zu einer internationalen Talk-Runde ein. Fünf Sprachdozent*innen berichten live aus ihren Heimatländern über ihre Erfahrungen und diskutieren Fragen wie: kaufen oder mieten? Gemeinschaftliches Wohnen? Staatliche Unterstützung? Homeoffice? Einblicke in globale Wohn- und Lebenskonzepte für ein deutschsprachiges Publikum.

253D507001

Mi, 25.06.2025, 19:30

Haus der Volkshochschule, Saal
5,00 € | Varidhi Kretz, Kumiko Meixner,
Martha Barreto, Renata Stjepanovic,
Dr. Zeynep Göğüs

23. Toskanischer Markt in Reutlingen

mit Osteria Toscana

Der 23. Toskanische Markt in Reutlingen lockt mit Köstlichkeiten von 17 Direktvermarktern aus der Region Pistoia auf den Weibermarkt neben der Marienkirche. Und die Osteria verwöhnt mit frischer, selbstgemachter Pasta, Spanferkel und vielem mehr.

Organisiert vom italienisch-deutschen Kulturverein „Stammtisch Pistoia“ und dem Reutlinger Städtefreundschaftsverein Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V., mit begleitenden Ausstellungen im Haus der Volkshochschule

253A742003

Fr, 28.03.2025, 10:00–19:00

Sa, 29.03.2025, 10:00–19:00

So, 30.03.2025, 12:00–18:00

Reutlingen, Marienkirche
kostenfrei | Thomas Becker

OUTDOOR, FREIZEITAKTIVITÄTEN

Motorsägenlehrgang

SVLFG-zertifiziert

253A810002 Ab 18 Jahren

Fr, 21.02.2025, 13:30–19:00

Sa, 22.02.2025, 08:30–17:00

Reutlingen, UBZ Listhof
258,00 € | Thomas Faißt

3D-Bogenschießen im Freien

253A810001 ab 16 Jahren

Di, ab 06.05.2025, 18:30–20:00, 4x

Sondelfingen, Schützenhaus

52,40 € (zzgl. einmalig 10,00 € Leihgebühr

pro Kurs, wird vor Ort eingesammelt) |

Andreas Peisker

Faszination Bogenschießen

Workshop für Anfänger*innen

Dettingen, Bogenschießanlage

30,60 € | Peter Essig, Schützenverein

Dettingen a.d. Erms

253A810010 ab 16 Jahren

Sa, 24.05.2025, 09:30–13:00

253A810011 ab 16 Jahren

Sa, 28.06.2025, 09:30–13:00

Wandern mit Yoga

253C474000

So, 04.05.2025, 09:30–12:30

Gomaringen, Friedhof Stockach

5,00 € | Margaret-Rose Mahler

Felskletterkurs für Einsteiger am Wiefels bei St. Johann

Bei diesem Kurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens.

Verbindlicher Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Sonntag, 25.05.2025

253A840070

ab 12 J., unter 15 J. nur mit Erwachsenen,

der am Kurs auch aktiv teilnimmt

So, 18.05.2025, 10:30–14:30

St. Johann, Gestütshof, Waldparkplatz

65,00 € | Thomas Bühner



KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

VON DER STUBE ZUM BOUDOIR

Private Innenräume in der Malerei vom
15. bis zum 20. Jahrhundert

Fr, 16.05.2025, 15:00 – 18:00
Haus der Volkshochschule

„Die Abenteuer des Pinocchio“ ist nach Bibel und Koran das meist-übersetzte Buch: In fast 270 Sprachen eroberte der hölzerne Hampelmann die Herzen. Man ahnt warum: Die Geschichte der Holzpuppe spiegelt all unsere Sehnsüchte und Ängste, unser Erfolgreich-Sein und unser Scheitern, unsere helle wie unsere dunkle Seite. Womit sie uns vermittelt, dass wir uns rund um den Globus in nichts Wesentlichem unterscheiden. Kein Wunder, dass sich alle Künste immer wieder mit Pinocchio auseinandersetzen.

Im Herbst wanderte die Ausstellung „Zu den Klängen von Pinocchio“, die im Rahmen der Städtefreundschaft mit Pistoia im Haus der vhsrt zu sehen war, ins Allgäu. Wangens OB Michael Lang stellte bei der Eröffnung genau diese menschlich verbindende Qualität jenes Stücks Weltliteratur heraus, aber eben auch der Kunst im Allgemeinen: Es sei die Kultur, die uns jenseits alles Politischen über jedwede Grenze hinweg zueinander zu bringen vermag. In diesem Sinne bieten wir Ihnen kulturelle Bildung – vielfältig, in Theorie und Praxis.

MUSIK KOMPAKT

253B153102 **NAs**



„ERHALT UNS, HERR, BEI DEINEM WORT“

Die Entstehung erster
deutschsprachiger
Kirchenlieder

253B112201

Fr, 04.04.2025,
15:00 – 17:00

NACHMITTAGSAKADEMIE SPEZIAL

Von Literaturgeschichte bis Politik, von Kunstgeschichte bis Philosophie, von Religion bis Musikgeschichte: All denen, die ein vertieftes Interesse an diesen Bereichen haben, bietet die **NAs** auf den orangenen und violetten Seiten interessante Einzelthemen, die den Horizont erweitern. Immer wieder neu, immer wieder spannend. Und sie belohnt die Bildungshungrigen, die mehr als zwei Veranstaltungen buchen, ab der dritten mit einem Preisnachlass.



LITERATUR, THEATER, MUSIK, TANZ

Was Männer kosten

Lesung mit Boris von Heesen
253A211005
 Di, 18.03.2025, 19:00
 Haus der Volkshochschule, Saal
 8,00 € (erm. 5,00 €) | Boris von Heesen

Wissenswertes und Unterhaltsames über die schwäbische Sprache

253A710000
 Do, 20.02.2025, 19:30
 Haus der Volkshochschule, Raum 115
 8,00 € (erm. 5,00 €) | Albrecht Fetzer

„Erhalt uns, Herr, bei deinem Wort“

Warum war die Zeit reif für Martin Luthers deutschsprachige Kirchenlieder? Wir tauchen tief ein ins 16. Jh., in Gesellschaft und Lebensweise. Was hat damals zur Entstehung erster deutschsprachiger Lieder geführt? Warum sah Luther die dringende Notwendigkeit deutscher Kirchenlieder? Warum hat er unterschiedliche Liedformen gewählt? Worauf spielt er an? Welche Wirkung erzielt er bei seinen Zuhörern? Wie reagiert die Obrigkeit? Anhand beispielhafter Lieder werden die Hintergründe der Entstehungszeit beleuchtet, verschiedene Liedgattungen, ihre neue Verwendung als Kirchenlied werden vorgestellt und der Druck der ersten Gesangsbücher und ihre Besonderheiten erläutert.

253B112201 NA NAs
 Fr, 04.04.2025, 15:00–17:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 62,00 € (erm. 55,80 €) | Iris Alex

Ludwig Tieck: Der blonde Eckbert

Romantik, Mystik und Psychologie wird zu einer eindringlichen Erzählung. Im Mittelpunkt steht der Ritter Eckbert, dessen scheinbar friedvolles Leben durch die Enthüllung eines geheimnisvollen Geheimnisses erschüttert wird. Tieck erschafft eine dichte, unheimliche Atmosphäre, in der Realität und Fantasie verschwimmen. Das Märchen gilt als wegweisendes Werk der deutschen Romantik.

253B112401 NAs
 Mo, 03.03.2025, 16:00–18:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 17,20 € (erm. 15,50 €) | Thorsten Mayer

Heinrich von Kleist: Die Marquise von O.

Hier wird die Geschichte einer adeligen Witwe erzählt, die ungewollt schwanger wird und den Vater ihres Kindes zunächst nicht kennt. Vor dem Hintergrund gesellschaftlicher Konventionen und moralischer Konflikte schildert Kleist das Ringen der Marquise um Selbstbestimmung und Ehre. Die Novelle beleuchtet die gesell-

schaftlichen Zwänge und Herausforderungen der damaligen Zeit und wirft Fragen zu Moral, Recht und Emanzipation auf, die bis heute aktuell sind.

253B112402 NAs
 Mo, 28.04.2025, 16:00–18:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 17,20 € (erm. 15,50 €) | Thorsten Mayer

Vladimir Nabokov: Lolita

Bei seinem Erscheinen 1955 löste der Roman über die Beziehung des Literaturwissenschaftlers Humbert zur zwölfjährigen Dolores „Lolita“ Haze gleich einen handfesten Skandal und eine Debatte über Pornographie aus, die den Blick auf die Komplexität und Vieldeutigkeit des Textes verstellte. Wie liest sich der moderne Klassiker aus heutiger Sicht? Was verstellt uns heute den Blick?

253B112801 NAs
 Mi, ab 14.05.2025, 14:30–17:00, 4x
 Haus der Volkshochschule, Raum 206
 86,00 € (erm. 77,40 €) | Dr. Achim Stricker

Stefan Zweig: Der Amokläufer

Gilt als ein eindrucksvolles Beispiel psychologischer Erzählkunst. Im Zentrum der Geschichte steht ein deutscher Arzt, der während seines Aufenthalts in einer Kolonie Südostasiens von einer plötzlichen, unkontrollierbaren Leidenschaft ergriffen und schließlich in einen zerstörerischen „Amoklauf“ gerät. Themen wie Obsession, Schuld und die Tragik menschlicher Isolation werden behandelt, die Zweig mit präzisem Blick für seelische Abgründe schildert.

253B112901 NAs
 Mo, ab 10.03.2025, 16:00–18:00, 2x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 34,40 € (erm. 31,00 € ab dem 3. Angebot der Nachmittagsakademie speziell) | Thorsten Mayer

Franz Kafka: Die Verwandlung Eines der einflussreichsten Werke der modernen Literatur

Wir werfen einen Blick auf zentrale Themen wie Identität, Entfremdung und den Umgang mit Anderssein. Neben einer Analyse von Erzählstruktur und Sprache widmen wir uns auch der Frage, welche gesellschaftlichen und psychologischen Aspekte mitschwingen.

253B112903 NAs
 Mo, 14.04.2025, 16:00–18:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 17,20 € (erm. 15,50 €) | Thorsten Mayer

Gerhart Hauptmann: Bahnwärter Thiel

Klassiker des deutschen Naturalismus Die tragische Geschichte eines pflichtbewussten Bahnwärters, dessen Leben durch familiäre Konflikte und innere Spannungen zunehmend aus den Fugen gerät. Themen wie soziale Enge, psychische Belastung und das Zusammenspiel von Mensch und Schicksal werden beleuchtet. Eine präzise Schilderung und naturalistische Darstellung menschlicher Abgründe

253B112904 NAs
 Mo, 19.05.2025, 16:00–18:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 17,20 € (erm. 15,50 €) | Thorsten Mayer

B1/B2 The Book Club
 Explore English through Literature

253D167031
 Do, ab 08.05.2025, 18:00–19:30, 10x
 vhs.cloud
 kostenfrei | Shama Urban

Patrick Süskind: Das Parfüm

Süskind erzählt die faszinierende und abgründige Geschichte von Jean-Baptiste Grenouille, einem jungen Mann mit außergewöhnlichem Geruchssinn im Frankreich des 18. Jahrhunderts. Besessen von der Idee, den perfekten Duft zu kreieren, überschreitet er jede moralische Grenze. Dieses Meisterwerk vereint Spannung, historische Präzision und psychologische Tiefe - ein Klassiker der modernen Literatur.

253B114101 NAs
 Mo, ab 24.03.2025, 16:00–18:00, 2x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 34,40 € (erm. 31,00 €) | Thorsten Mayer

Zu Stein gewordene Literatur
 Schloss Lichtenstein und Wilhelm Hauff

253A628000
 Sa, 24.05.2025, 10:00–12:30
 Schloss Lichtenstein
 39,00 € (inkl. Führung und Eintritt) | Jutta Kraak

Literatur am Vormittag
 Gespräche über Bücher

253B116101
 Mi, 12.03., 09.04., 07.05., 04.06.,
 02.07.2025, 10:00–11:30
 Reutlingen, Stadtbibliothek, Ovaler Tisch
 64,50 € | Renate Amin

Literaturettreff
 Gespräche über Bücher

253B116500
 Di, 11.03., 08.04., 06.05., 03.06., 01.07.2025,
 19:30–21:00
 Gomaringen, Bibliothek
 57,00 € | Renate Amin

Literaturettreff für Frauen

Für den ersten Abend lesen wir: Tsitsi Dangarembga: "Aufbrechen" (ISBN 9783596708215)

253B116501
 Mi, 12.03.2025, 19:30–21:00
 Mi, 09.04.2025, 19:30–21:00
 Mi, 07.05.2025, 19:30–21:00
 Mi, 04.06.2025, 19:30–21:00
 Rommelsbach, Bibliothek, Sitzecke
 52,40 € | Susanne Haas-Dieterle

Pressearbeit im Verein

247B117501
 Di, 04.02.2025, 18:30–20:45
 Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum
 18,60 € | Kirsten Oechsner

ChatGPT für Autoren
 Online-Schreibworkshop

Entdecken Sie, wie ChatGPT Ihnen auf einfache und praktische Weise beim Schreiben Ihrer Texte helfen kann und wie



Sie das Beste für sich als Autor aus dieser neuen Quelle der Inspiration herausholen. Wir entwickeln spielerisch neue Texte und erkennen Möglichkeiten zur Ideenfindung sowie Figur- und Stoffentwicklung.

vhs.cloud

247B117905 
Sa, 15.02.2025, 10:00–17:30

72,00 € | Anja Kislich

253B117901 
Sa, 07.06.2025, 10:00–17:00

69,20 € | Anja Kislich

Kochbücher schreiben

Online-Autor*innensprechstunde

253B117902  für Anfänger*innen

Sa, 10.05.2025, 10:00–12:15

vhs.cloud

37,00 € | Anja Kislich

Der professionelle Weg zum fertigen Buch

Online-Autor*innensprechstunde

Vom Schreiben kann man leben, wenn man es richtig angeht. Ein Rundpaket an Infos und Tipps zum Schreiben und Publizieren eines Buches: Von Fragen zu Stoff- und Charakterentwicklung, Dramaturgie bis hin zum Lektorat und Verlagswesen. Die Autorin, Illustratorin und literarische Agentin Anja Kislich beantwortet alle Fragen und berät Sie gerne individuell. In Kooperation mit vhs Esslingen.

253B117903 

Sa, 17.05.2025, 10:00–12:15

vhs.cloud

37,00 € | Anja Kislich

Kinderbücher schreiben

Online-Autor*innensprechstunde

253B117904

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sa, 21.06.2025, 10:00–12:15

vhs.cloud

37,00 € | Anja Kislich

Reise zu Dir selbst

Kreatives Schreiben online

253B117905 

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mo, ab 30.06.2025, 17:30–20:00, 5x

vhs.cloud

144,00 € | Anja Kislich

LiterAkt

Zeichnen und Schreiben mit Haut und Haar: eine Kombination von traditionellem Aktzeichnen mit literarischem Schreiben

253H679001

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sa, 28.06.2025, 15:00–19:00

So, 29.06.2025, 11:00–15:00

vhsrt-Atelier, Raum 102

186,80 €, (Schüler*innen/Auszubildende/

Studierende/FSJ 93,40 €) |

Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznya

Comedy-Workshop

Humorvoll schreiben ist nicht einfach. Wir ergründen, warum etwas als „lustig“ empfunden wird, und erfahren welche Techniken und Tricks uns hel-

fen, Handlung, Hintergrundwelt, Charaktere und Dialoge mit Humor anzureichern. Anja Kislich ist Autorin, Illustratorin und langjährige, erfahrene Dozentin für Schreibwerkstätten. In Kooperation mit vhs Esslingen.

253B117906 

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

So, 06.07.2025, 10:00–12:15

vhs.cloud

37,00 € | Anja Kislich

Marcia Schroeter-Francesevic: Plötzlich Stiefmutter

Lesung

Alexa genießt ihr Leben - bis der charmante Sven und seine Tochter Mathilda alles verändern. Plötzlich wird Sie zur unfreiwilligen Teilzeit-Stiefmutter und stürzt sich in eine turbulente Achterbahnfahrt voller Gefühle. Unterstützt von ihren verrückten Freundinnen Paulina und Nora, muss sie sich neuen Herausforderung stellen. Ein humorvoller Roman über Liebe, Familie und überraschende Wendungen.

253B118001

Do, 08.05.2025, 19:30

Gomaringen, Schloss, Schlosshof

8,00 € | Marica Schröter-Francesevic, noch

nicht bekannt

Bücherschau

Literarische Neuheiten

Lassen Sie sich inspirieren auf der Suche nach neuem Lesestoff, mit dem Sie sich die die Abende verkürzen können. Pia Zieffle von der Buchhandlung „Unser Buchladen“ und ein Team der Bibliothek präsentieren Ihnen eine Auswahl an spannenden, interessanten und unterhaltsamen Neuerscheinungen. Zusammenarbeit mit der Buchhandlung „Unser Buchladen Mössingen“ und der Bibliothek Gomaringen.

253B119000

Mi, 12.03.2025, 19:30

Gomaringen, Bibliothek

kostenfrei | Karin Föll

Improvisationstheater

Spontan und schlagfertig an einem Wochenende

253B125201 für Anfänger*innen

Sa, 15.03.2025, 10:00–16:15

So, 16.03.2025, 10:00–16:15

vhsrt-Atelier, Raum 102

90,30 € | Torsten Pohling

Improvisationstheater:

Die woRThopäden

Spontanität und Schlagfertigkeit trainieren

253B125202

Fr, ab 21.03.2025, 19:25–21:40, 6x

vhsrt-Atelier, Raum 102

116,10 € | Torsten Pohling

Bei drei auf den Bäumen

Kindertheater mit dem Figurentheater Martinshof 11 nach einem Kinderbuch von Saskia Hula und Ulrike Möltgen

Der Tiger ist ein Tyrann! Jeden Tag um 7 Uhr morgens und abends brüllt er: „Tiere des Dschungels, ich zähle jetzt bis drei! Bei drei sind alle auf den Bäumen! Und wehe, wenn nicht!“ Keiner will ausprobieren, was passiert, wenn er nicht bei drei auf dem Baum ist. Und so hängt sogar der große Elefant an den Ästen. Doch eines Tages geschieht Unglaubliches, ein fremdes, kleines Stachelschwein widersetzt sich der Forderung des Tigers. Die Tiere halten den Atem an ... Was dann passiert, überrascht alle, vielleicht sogar am meisten den Tiger selbst. Anmeldung/Kartenvorverkauf nur über die Bibliothek in Rommelsbach 07121 965985.

253B127000

für Familien und Kinder ab 2 1/2 Jahren

Fr, 11.04.2025, 15:00–15:45

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

5,00 € | Miriam Helfferich

Theaterspaziergang mit Dietlinde Ellsäßer

Wir gehen in die Natur, machen einen heiteren, literarisch-poetischen Rundgang durch Gomaringens Fluren. Zwischendrin halten wir inne, strecken die Nase in die Luft, lauschen und sehen so manch Überraschendes auf dem Weg.

253B127100

So, 11.05.2025, 16:00–18:00

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle, Parkplatz

18,00 € (inkl. Vesper) | Dietlinde Ellsäßer

Improvisationstheater:

Die woRThopäden

Wir spielen, was Sie wollen!

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, Spenden erbeten | Torsten Pohling

253B127102 Aufführung

Fr, 21.02.2025, 20:00

253B127103 Aufführung

Fr, 23.05.2025, 20:00

253B127104 Aufführung

Fr, 18.07.2025, 20:00

Helge Thun: Zickzack zum Zenit

Reime, Tricks & Comedy

247B127301

Fr, 07.02.2025, 19:30, Einlass ab 19:00

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

VVK: 16,00 € (erm. bis 18 Jahre 12,00 €)

Abendkasse 18,00 € | Helge Thun

Hillus Herzdropfa - Durch digg ond denn Schwäbischer Comedyabend

Professionell improvisiert, mit viel Witz und Charme, präsentieren Hillu und Franz in diesem Programm ihren Rückblick auf 20 Jahre Bühnenpräsenz. Als Hillu´s Herzdropfa alias Lena ond Maddeis passen die beiden in keine gängige Schublade, entlarven hemmungslos bestehende Klischees der Albschwaben und sind selbst stolz darauf, welche zu sein. Mit ihrer

im Ländle (und darüber hinaus) weitbekannt, unbeschwerten Fröhlichkeit und ihrer liebenswerten Art, Menschen zu begeistern, bringen sie ihr abwechslungsreiches Jubiläumsprogramm auf die Bretter, die für sie die Welt bedeuten.

253B127300

Mi, 28.05.2025, 19:30

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
VVK 20,00 € (erm. bis 18 Jahre 14,00 €)
Abendkasse: 22,00 € | Hillu Stoll

Ballett

Ballett ist ein optimales Ganzkörpertraining für schöne, schlanke Muskeln und auch für die Schulung von Koordination und Konzentration. Zudem spielen die aufrechte Körperhaltung und Flexibilität eine wichtige Rolle. Regelmäßiges Training führt schnell zu einer besseren persönlichen Haltung und Dehnfähigkeit. Die Übungen werden im Stehen und auf der Matte durchgeführt.

253B131002

für Erwachsene Anfänger*innen

Di, ab 18.02.2025, 19:15 – 20:15, 12 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
91,20 € | Halyna Horbachuk

Barre & Floor

Der Kurs umfasst, unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Aspekte, Basisübungen an der Stange und tänzerische Schrittverbindungen in der Raummitte, sowie Bodenübungen zur gezielten Kräftigung der unterschiedlichen Muskelpartien des gesamten Körpers mit Elementen aus Pilates, Yoga und Zeitgenössischem/Modern Dance.

253B131600

Sa, 15.03., 22.03., 05.04., 10.05., 24.05., 28.06., 12.07., 26.07., 11-12:30 Uhr

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikr.
104,80 € | Birgit Kaiser-Mager

Fit für Hochzeit und Abiball

Das Tanzparkett-Überlebenstraining: Walzer, Fox, Swing, Jive, Rock'n'Roll, Cha-Cha, Rumba und Salsa

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

Anfänger*innen, Anmeldung paarweise

247B132001

So, 23.02.2025, 10:00 – 17:15

47,60 € pro Person | Sigrid Böhler

253B132001

So, 18.05.2025, 10:00 – 17:15

50,20 € pro Person | Sigrid Böhler

Swing mit Lindy Hop

253B132902 für Anfänger*innen, Anmeldung paarweise oder einzeln

So, 23.03.2025, 14:00 – 18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
34,90 € | Sigrid Böhler

Hip-Hop und Jazztanz

Coole Moves und Basics, es wird getanzt!

Haus der Volkshochschule, Raum U08

253B133301 für Erwachsene

Sa, ab 15.03.2025, 10:30 – 11:30, 8 x

69,20 € | Carola Scheuing

253B133302

für Erwachsene
Sa, ab 28.06.2025, 10:30 – 11:30, 4 x
34,60 € | Carola Scheuing

Afrikanischer Tanz

Kraftvoll und erdverbunden

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

253B134100

Mo, ab 17.02.2025, 20:00 – 21:30, 7 x

79,80 € | Mary Ann Fröhlich

253B134101

Mo, ab 28.04.2025, 20:00 – 21:30, 10 x

114,00 € | Mary Ann Fröhlich

Salsa und Bachata Workshop

für Singles und Paare aller Altersstufen

Reutlingen, Luna Latina Tanzpalast
84,90 € (inkl.) | Miguel Guzman Batista

Anfänger*innen und Fortgeschrittene bis Mittelstufe

253B134102

Do, ab 08.05.2025, 18:00 – 21:00, 2 x

253B134103

Do, ab 17.07.2025, 18:00 – 21:00, 2 x

Tango Argentino

253B134402 für Anfänger*innen, Anmeldung paarweise oder einzeln

So, 29.06.2025, 13:00 – 18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
43,70 € | Sigrid Böhler

Forró: Der brasilianische Paartanz

Auch für Singles
Jahnturnhalle, Gymnastikraum

253B134703 Auch für Singles

Di, ab 11.03.2025, 19:15 – 20:15, 5 x

43,00 € | Gianluigi Merola

253B134704 Auch für Singles

Di, ab 24.06.2025, 19:15 – 20:15, 3 x

25,80 € | Gianluigi Merola

Samba no pé

Der Tanz des Karnevals in Rio de Janeiro

253B134802 gerne für Einzelpersonen

Di, ab 29.04.2025, 19:15 – 20:15, 5 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
43,00 € | Gianluigi Merola

Flamenco-Workshop

2010 von der UNESCO zum Immateriellen Weltkulturerbe erklärt, vermittelt Emotionen, Rhythmus, Lebensfreude und vieles mehr. Wir gewinnen erste Einblicke in die Kunst des Flamencotanzes, Grundla-

Mit den Reutlinger Museen

... alles im Blick!



NATURKUNDEMUSEUM

... vermittelt Natur und Landschaft des Reutlinger Raumes

HEIMATMUSEUM

... zeigt die vielfältige Geschichte einer ehemaligen Reichsstadt

KUNSTMUSEUM

... zeigt in Spöndhaus und Wandel-Hallen Wechsellausstellungen moderner und zeitgenössischer Kunst



Reutlingen

reutlingen.de/de/Kultur/Museen-Galerien



gen der Arm- und Fußtechnik, die Körperhaltung und den Rhythmus.

253B134902 für Anfänger*innen auch ohne Tanzpartner*innen

Fr/Sa, 28./29.03.2025, 19:00 – 21:00

Haus der Volkshochschule, Raum U08
34,40 € | Maribel Prieto Lorenzo

Orientalischer Tanz

253B135101

mit Vorkenntnissen A2, für Frauen

Fr, ab 14.03.2025, 18:15 – 19:15, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
104,80 € | Conchita Cansino de Schaumann

253B135201

mit Vorkenntnissen: A2, für Frauen

Do, ab 13.03.2025, 16:45 – 17:45, 8 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08
69,90 € | Conchita Cansino de Schaumann

253B135202

mit Vorkenntnissen F1, für Frauen

Mo, ab 10.03.2025, 18:30 – 19:45, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A01
131,00 € | Conchita Cansino de Schaumann

253B135501

für Fortgeschrittene F2, für Frauen

Fr, ab 14.03.2025, 19:20 – 20:20, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
104,80 € | Conchita Cansino de Schaumann

Orientalischer Tanz / Bellydance

253B135900 für Einsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Do, ab 13.03.2025, 18:00 – 19:00, 5 x

Dettingen, Tanzstudio Oz
49,70 € (inkl.) | Heiderose Vernarlich



Tribal Belly Dance

Eine Verschmelzung von Jazz Dance, Flamenco und orientalischem Tanz

253B135901 für Frauen mit guten Vorkenntnissen im Tribal Belly Dance oder Orientalischen Tanz

Do, ab 13.03.2025, 18:00–19:00, 12x

Haus der Volkshochschule, Raum U08
104,80 € | Conchita Cansino de Schaumann

Schöne Tänze aus Griechenland

Tanztag

253B136000 für Anfänger*innen

Sa, 05.07.2025, 14:30–17:30

Betzingen, Bildungszentrum, R. A01
21,80 € | Anja von Richthofen

Tanztreff: Schöne Tänze aus aller Welt

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich.

253B136001

Mo, ab 17.02.2025, 14:30–16:00, 6x

78,60 € | Anja von Richthofen

253B136002

Mo, ab 28.04.2025, 14:30–16:00, 11x

144,10 € | Anja von Richthofen

Meditative Tänze

Zur Ruhe kommen. Kraft schöpfen. Balance finden

Besinnliche Tänze zu schöner Musik aus ganz unterschiedlichen Kulturen mit weich fließende Bewegungen bringen Harmonie und lassen uns zu unserer Mitte finden.

253B136003 Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich

So, 13.07.2025, 10:00–12:00

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
17,50 € | Anja von Richthofen

Bunt gemixt

Mitmachttänze für alle

Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich

Betzingen, Bildungszentrum, R. A01

253B136004

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:30, 7x

79,80 € | Anja von Richthofen

253B136005

Mo, ab 28.04.2025, 20:00–21:30, 11x

125,40 € | Anja von Richthofen

253B136006

So, 30.03.2025, 14:30–17:00

21,80 € | Anja von Richthofen

Tanz dich glücklich

Wir tanzen gemeinsam schöne, einfache Tänze aus aller Welt. Es sind vor allem Tänze im Kreis, aber auch in der Gasse oder Mixer. Es gibt schnelle und langsame Musik, anregende und entspannende Phasen.

253B136007 Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich

Sa, 17.05.2025, 14:30–16:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastik-/Entspannungsraum

17,50 € | Anja von Richthofen

Line Dance Workshop

253B136401 für Anfänger*innen A1, alle Altersstufen, Tanzpartner*innen nicht erforderlich

Do, 20.02.2025, 19:30–20:30

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
8,70 € | Hartwig Liess

Line Dance

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum

für Anfänger*innen mit ersten

Vorkenntnissen

69,90 € | Hartwig Liess

253B136405

Do, ab 13.03.2025, 19:30–20:30, 8x

253B136406

Do, ab 13.03.2025, 20:35–21:35, 8x

Line Dance Irish & More

Tanzen wie im Irish Pub - auch ohne festen Partner!

Haus der Volkshochschule, Raum U08

253B136402 für Anfänger*innen: A1

Sa, ab 15.03.2025, 15:00–16:00, 10x

86,00 € | Prof. Gunter Grüninger

253B136404 für Geübte in Line Dance

Sa, ab 05.07.2025, 15:00–16:00, 4x

43,60 € | Prof. Gunter Grüninger

Country Western Line Dance

Lieben Sie Country Music und tanzen gerne? Dann gefällt Ihnen sicher Country Western Line Dance. Durch einfache Schrittfolgen ergeben sich interessante Tänze, die leicht zu erlernen sind. Fast jedes Lied hat seinen eigenen Tanz. Wir tanzen neben- und hintereinander ohne Partner.

253B136403 für Anfänger*innen

Fr, ab 14.03.2025, 18:00–19:30, 5x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
65,50 € | Martina Eulberg

Irish Dance Basics

Alltagsstress hinter sich lassen, sich auf irische Art fit tanzen!

253B136601 für Anfänger*innen

Sa, 22.02.2025, 14:30–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum U08

21,50 € | Prof. Gunter Grüninger

Taketina®: Eins werden mit Rhythmus, der fundamentalen Kraft des Lebens

Haus der Volkshochschule, Raum U08

251C466113

Mo, ab 03.02.2025, 19:30–21:00, 4x

49,60 € | Renate Marten

253C466111

Mo, ab 10.03.2025, 19:30–21:00, 5x

64,50 € | Renate Marten

253C466112

Mo, ab 12.05.2025, 19:30–21:00, 4x

51,60 € | Renate Marten

253C466113

Mo, ab 30.06.2025, 19:30–21:00, 5x

64,50 € | Renate Marten

Shakespeare in der Musik

Ein facettenreiches Kapitel der Musikgeschichte

Kein zweiter Dichter der Weltliteratur hat so viele Musikstücke ausgelöst wie William Shakespeare. Bühnenmusiken zu

seinen Schauspielen wurden bis weit ins 19. Jahrhundert hinein geschrieben, ganze Opern auf der Vorlage seiner Dramen komponiert und mit Bernsteins „West Side Story“ die Musical-Bühne erobert. Hinzu kommen eine Reihe von Liedern, Balletten oder symphonischen Dichtungen.

253B151001 NA NAs

Di, ab 11.03.2025, 15:00–17:00, 3x

Haus der Volkshochschule, Raum 206

51,60 € (erm. 47,00 €) | Dr. Jörg Riedlbauer

Eine kleine Geschichte der französischen Musik

Schlaglichter vom Hof Ludwigs XIV bis zu aktuellen Gegenwartskomponisten wie Tristan Murail oder Pascal Dusapin

253B152201 NAs

Mi, ab 25.06.2025, 14:30–17:00, 4x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

86,00 € (erm. 77,40 €) | Dr. Achim Stricker

Instrumentenkunde

Warum sind bei Bach oder Händel eher kleine Ensembles unterwegs, bei Strauss oder Mahler über 100 Leute? Was haben die Schlagzeuger alles für Gerätschaften bei neuerer Musik zu bedienen? Was ist ein Heckelphon? Diese und andere Fragen rund ums Orchester und dessen Instrumente werden beantwortet, die verschiedenen Instrumente erklärt und es wird erläutert, wie sich Orchester und Klangfarben im Lauf der Epochen entwickelt haben.

247B153101 NAs

Do, ab 06.02.2025, 15:00–17:00, 4x

Haus der Volkshochschule, Raum 206

66,20 € (erm. 60,00 €) | Dr. Jörg Riedlbauer



msrt

Musikschule
Reutlingen
Gut gestimmt!

MUKI

Frühkindliche musikalische Förderung für Kinder von den ersten Monaten bis zum 4. Lebensjahr

Elementare Musikerziehung

Musikalische Früh- und Grunderziehung für 4-jährige Kinder

Instrumental- / Gesangsunterricht

Ensembles, Bands, Chöre, Instrumentenkarussell, Creative Lab

Spezielle Angebote für Erwachsene

take5, Ensembles, Chöre

Studienvorbereitende Abteilung

www.musikschule-reutlingen.de

Musik kompakt

Essentials der allgemeinen Musiklehre

Bei Konzertprogrammen lässt sich über manch seltsame Begriffe stolpern. Was, in aller Welt, ist ein „Allegro molto“? Warum stehen bei einem „Klavierquartett“ keine 4 Flügel auf dem Podium, sondern nur einer? Weshalb werden „Triosonaten“ nicht von 3, sondern von 4 Musikern gespielt? Was verbirgt sich hinter so merkwürdigen Abkürzungen wie „BWV“, „RV“, „Hob“ oder „KV“? Und was soll man sich unter einer „Sonate in C-Dur“ vorstellen? „Musik kompakt“ gibt Antwort auf solche Fragen und erläutert die Essentials der allgemeinen Musiklehre.

253B153102 **NA5**

Mi, ab 12.03.2025, 15:00–17:00, 4 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214
68,80 € (erm. 62,00 €) | Dr. Jörg Riedlbauer

L'italiano per l'opera

253D347001

Fr, ab 14.03.2025, 10:00–11:30, 10 x

Haus der Volkshochschule, Raum E06
114,00 € | Rosanna Loria

Jodeln lernen

Jodeln ist eine sehr archaische Form des Gesangs. Keine schnellsilbrigen Zungenbrecher werden hier vermittelt, sondern harmonische Dreiklänge in Mehrstimmigkeit. Der Raum füllt sich mit Klang, die Stimme wird stark und die Seele weit. Die aus voller Brust getönten Silbenklänge wechseln mit dem typischen Kehlkopfschlag in höhere Frequenzen, so entsteht das eigentliche Jodeln.

253B154001

keine Noten- und Vorkenntnisse erforderlich

Sa, 15.03.2025, 13:30–17:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
26,60 € | Cordula Hermenau

Avalon

Neue Songs, Geschichten, Sagen & Mythen aus Irland

Klaus zeh & adeline haben nicht nur neue Lieder und beliebte Traditionals aus Irland mitgebracht. Auch einige skurrile Begebenheiten und Geschichten rund um das „kleine Volk“ haben sich die beiden Irlandliebhaber erzählen lassen. Humorvolle und spannende Beiträge aus dreißig Jahren Irlandreisen, ein geheimnisvolles Kaleidoskop aus Liedern, Begegnungen, Geschichten und Mythen.

253B155700

Do, 15.05.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 € (erm. 5,00 €) | Klaus Zeh

Die Freiheit zu Singen

Mit unterhaltsamen Übungen aktivieren wir unsere natürlichen Stimmen und wecken unser Rhythmusgefühl. Wir finden über den Kanon und harmonische Klänge in die Mehrstimmigkeit. Bekannte Songs aus Musicals und Oldies, sowie mitreißende und harmonisch wunderschöne

Chorlieder aus verschiedenen Epochen und Ländern lernen wir vom Hören.

253B154010

keine Notenkenntnisse erforderlich

So, 13.07.2025, 14:00–18:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
30,60 € | Sigrid Böhler

vhs-Orchester Dettingen

Herbstkonzert am 11.10. und 12.10.2025

253B154100

Anmeldung bei der Dirigentin Paula Stark,

Tel. 07121 1382434 oder paulastark@gmx.de

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:30, 19 x

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
kostenfrei | Paula Stark

Mundharmonika

Ein schönes Hobby für alle!

253B154400 keine Vorkenntnisse nötig

Mo, ab 17.02.2025, 09:00–10:00, 10 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
76,00 € | Heiderose Riefler

Mundharmonika - Bluesharp

Vom Einzelton zur Bending Note

253B154401 Aufbaukurs für

Anfänger*innen mit ersten Spielkenntnissen

Sa, 29.03.2025, 09:00–15:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318
55,90 € | Matthias Weidle

Gitarre

Haus der Volkshochschule, Raum 206

111,80 € | Peter Bernreuther

253B154204 Aufbaukurs

Di, ab 11.03.2025, 18:00–19:00, 13 x

253B154205 Aufbaukurs

Di, ab 11.03.2025, 19:00–20:00, 13 x

Fojgl: Flying Klezmer

Klezmer zum Tanzen und Träumen

Das Trio „Fojgl“ begeistert seit über 20 Jahren mit mitreißender Klezmermusik. Johannes Opper, Florian Vogel und Steffen Hollenweger vertonen jiddische Lieder voller Menschlichkeit und Empathie. Ihre Musik ist dynamisch - mal schnell und rhythmisch, mal zart - und vereint einprägsame Melodien. Ob konzertant oder zum Tanz: „Flying Klezmer“ feiert das Universelle der jiddischen Texte und zieht das Publikum in seinen Bann.

VVK: Bibliothek Gomaringen, Schuhmode Renz, vhsrt

253B155001

Fr, 21.03.2025, 19:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
VVK 12,00 € (erm. bis 18 Jahre 10,00 €)
Abendkasse: 15,00 € | Steffen Hollenweger

Terre, genti e voci

Die Geschichte Italiens in den traditionellen Liedern

253D307002

Mi, 02.04.2025, 19:00–21:45

Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 €

Benefizkonzert für Klimagerechtigkeit

Werke von Johann Sebastian Bach (aus dem Wohltemperierten Klavier) und Ro-

land Vossebrecker (Kanon-Sonatinen). Der Pianist und Komponist Roland Vossebrecker spielt für Klimagerechtigkeit und sammelt Spenden für die Welthungerhilfe.

253B155900

Do, 08.05.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal
kostenfrei, um Spenden wird gebeten |
Roland Vossebrecker

Picknickkonzert-Matinée

Sie lassen sich nieder im Grünen rund um die Terrasse des Kultursaals (ausreichend Sitzgelegenheiten vorhanden) und bringen Essen und Getränke selbst mit. Dazu spielt die Big Band der Jugendmusikschule Steinlach e.V. unter der Leitung von Steffen Hollenweger.

253B155502

So, 01.06.2025, 11:00, Einlass 10:30

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
Eintritt frei, Spenden zugunsten der JMS des Musikvereins | Steffen Hollenweger

Theater Reutlingen
Die Tonne

► **KARTEN** 07121 9377-0
www.theater-reutlingen.de

Baden-Württemberg Reutlingen Kreissparkasse Reutlingen

25.1.–2.2.25
Monospektakel XIV
8.2. & 9.2.25
Internationales
Tanztheater XXV
ab 13.3.25
Tanz! ^{UA}
ab 20.3.25
Thuns Komische Werke ^{UA}
ab 3.5.25
Wolf
ab 10.7.25
Der Name der Rose
Sommertheater



EMU-Herbst

Das Schwabentrio

Die drei Musiker spielen mit eigenwilligen Texten zu bekannten Pop- und Rocktiteln und haben auch eigene Stücke im Gepäck. Welthits werden schwäbisch interpretiert und erhalten dadurch eine ganz neue Bedeutung. Witzig, teilweise skurril und manchmal auch nachdenklich. Die ans Original angelehnten Songs gehen sofort ins Ohr und erzählen Geschichten aus dem prallen Leben.

Kooperation TanzEtage und vhs Gomaringen

253B155901

Sa, 28.06.2025, 19:30

Gomaringen, Schloss, Schlosshof
VVK 12,00 € (erm. bis 18 Jahre 10,00 €)
Abendkasse 15,00 €

Gitarrenabend im Schlosshof

Im besonderen Ambiente des Schlosshofes spielen verschiedene Solisten und Ensembles der Jugendmusikschule Steinach-Wiesaz unter der Leitung von Arnold Grieshaber und der Tübinger Musikschule unter der Leitung von Mandy Bahle. Ihr Repertoire umfasst Pop, Musicals, Klassik. Bei Regen sind wir im Bürgersaal.

253B155902

Kostenlose Karten bei Biblioth. Gomaringen, Schuhmode Renz, den Musikschulen JMS Steinlach e. V. und Tübingen sowie am Abend Fr, 04.07.2025, 19:30

Gomaringen, Schloss, Schlosshof
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Musikschulen erbeten | Arnold Grieshaber, Mandy Bahle

Das Traumfresserchen

Musikalisches Märchen

253G339002

Sa, 29.03.2025, 15:00–16:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €)
20,00 € Familienkarte (2 Erw. + eigene Kinder)

Oper und Ballett:

Der Tod in Venedig in der Staatsoper Stuttgart

Die Sehnsucht nach etwas Fremden treibt den Schriftsteller Gustav von Aschenbach nach Venedig. Zerrissen zwischen Begehren und künstlerischer Askese verliert er die Bindung ans Leben. Als Koproduktion mit der Staatsoper Stuttgart agieren Sänger und Tänzer gemeinsam auf der Bühne und sorgen für ein Wechselbad der Gefühle.

247B176000

Mi, 12.02.2025, 16:30–23:00

Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof
29,00 € für Fahrt und Einführung (zzgl. Opernballettkarte je nach Kategorie 29,00 - 108,00 €)
Ekaterina Myrsova

Ballett: Don Quijote

Ballett von Maximiliano Guerra nach Miguel de Cervantes

Die schöne Wirtstochter Kitri und der Draufgänger Brasilio wollen gegen den Willen ihrer Eltern heiraten. Mit der Hilfe

von Don Quijote und seinem treuen Diener Sancho Pansa findet die junge Liebe ein glückliches Ende. Ein Balletterlebnis mit atemberaubendem Tanz und mitreißender Musik.

253B176001

Do, 10.07.2025, 16:30–23:00

Exkursion
29,00 € für Fahrt und Einführung (zzgl. Ballettkarte je nach Kategorie 29,00 - 108,00 €)
Irene Karki

Seebühne Bregenz: Der Freischütz

Ein unwirtliches Dorf in Deutschland kurz nach dem Dreißigjährigen Krieg: Der junge Amtsschreiber Max liebt Agathe, die Tochter des Erbförsters Kuno. Doch damit Max sie heiraten kann, muss der ungeübte Schütze sich einem archaischen Brauch unterwerfen und einen Probeschuss absolvieren - für ihn eine unerfüllbare Herausforderung. »Ins Schwarze getroffen«, schrieb Carl Maria von Weber jubelnd seinem Librettisten Friedrich Kind nach der Uraufführung ihrer gemeinsamen Oper Der Freischütz. Das Premierenpublikum in Berlin feierte 1821 enthusiastisch das neue Werk, das mit seiner emotionsgeladenen und packenden Musik schon bald zum Inbegriff der deutschen romantischen Oper werden sollte.

In Kooperation mit der vhs Pfullingen

253B171001

An- und Abmeldeschluss: 31. März 2025

Fr, 18.07.2025, 15:00–02:30

Exkursion
151,00 € (inkl. Opernkarte) | Irene Karki

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Crashkurs Kunstgeschichte kompakt von der Antike bis zum 18. Jh.

auch für Oberstufenschüler*innen und zur Studienvorbereitung

253H282002

Sa, 01.03.2025, 09:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318
86,60 € (Schüler*innen/Auszubildende/
Studierende/FSJ 44,30 €) | Thomas Becker

Das römische Freilicht- museum Villa Rustica in Hechingen-Stein

253A628001

Sa, 10.05.2025, 14:00–16:00

Exkursion
19,00 € (inkl. Führung und Eintritt) |
Hans-Joachim Scheid

Denkendorf und Esslingen Ortstermin

Die ehemalige Klosterkirche von Denkendorf und die drei bedeutendsten Kirchen Esslingens bieten einen hervorragenden Einblick in Architektur und Kunst des Mittelalters - von der Zeit Karls d. Gr. bis ins

15. Jahrhundert. Ortstermin der Nachmittagsakademie.

253B210001 **NA** **NA5**

Sa, 12.07.2025, 09:00–18:00

92,40 € (Cafe und Fahrtkosten, erm. 85,00 €;
15,00 € für Teilnehmende der Nachmittagsakademie basis) | Thomas Becker

Das mittelalterliche Spital

253A313501 **NA** **NA5**

Di, ab 01.04.2025, 14:00–16:00, 2x

Haus der Volkshochschule, Raum 214
34,40 € (erm. 31,00 €) |
Matthias Hofmann

Jubiläen

253B234001

Kultur und Kaffee am Nachmittag:
Caspar David Friedrich

Mo, 10.03.2025.2025, 15-17:00, CHC Geiselhart

253B270010

Dominik Kuhn und Markus Raab:
Sam Peckinpah zum 100.

Mo, 24.03.2025, 19:30-22:00, Dominik Kuhn

253A318710

Charles de Gaulle (1890-1970)

Fr, 28.03.2025, 14:00-16:00, Matthias Hofmann

253B112903

Franz Kafka: Die Verwandlung

Mo, 14.04.2025, 16:00-18:00, Thorsten Mayer

253A317002

Das Ghetto Litzmannstadt

Fr, 09.05.2025, 19:00-20:30, Roland Vossebrecker

253A318001

Auferstanden aus Ruinen

Di, 13.05.2025, 19:30-21:00, Matthias Hofmann

253A627004

500 Jahre Bauernkrieg

Sa, 17.05.2025, 09:00-18:30, Eberhard Zacher

253A314010

Der Bauernkrieg 1524-26

Do, 17.07.2025, 14:00-16:00, Matthias Hofmann

253A317000

Der II. Weltkrieg (1939-45) - Der Krieg zwischen Deutschland und der Welt

Fr, ab 4.07.2025, 14-17:00, 4x, Matthias Hofmann

253B112801

Vladimir Nabokov: Lolita

Mi, ab 14.05.2025, 14:30-17-; 4x, Dr. Achim Stricker

247A611000

Carpaccio, Bellini und die Frührenaissance in Venedig

Di, 11.02.2025, 09:00-14:00, Thomas Becker

Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte Europas: Von der Antike bis ins 20.

Jahrhundert

Frühjahr/Sommer 2025

**4. Semester: Frühe Neuzeit,
Renaissance, Manierismus**

Systematisch im Stile einer Vorlesung. Facettenreich intensiviert durch viele Sonderthemen aus Kunst, Kultur, Geschichte, Literatur, Musik, Philosophie. Mit Ortsterminen in der Region.

Mehrere einzeln buchbare Semester:

1. Semester:

Griechische und Römische Antike

2. Semester:
Frühes Christentum und frühes Mittelalter
3. Semester:
Von Karl dem Gr. bis ins Hohe Mittelalter
4. Semester:
Frühe Neuzeit, Renaissance, Manierismus
5. Semester:
Vom Barock bis zu Klassizismus und Romantik

6. Semester: 19. und 20. Jahrhundert

253B201100

Unterricht in der Regel: Mi, 17:15-18:30 und wechselnd weitere Nachmittagstermine, dazu ein Ortstermin

Haus der Volkshochschule

5 Monatsraten je 107,00 €

(Gebühr ohne evtl. Eintritte und Fahrtkosten)

Dozententeam: Thomas Becker, Matthias Hofmann, Dr. Achim Stricker, Thorsten Mayer, Dr. Jörg Riedlbauer

Einführung Kunstgeschichte

4. Semester: Vom Werden der frühen Neuzeit - Kunsthistorische Grundlagenvermittlung im kulturgeschichtlichen Kontext im Stile einer Vorlesung

253B230001   

Mi, ab 19.02.2025, 17:15-18:30, 19 x

Haus der Volkshochschule, Raum 206

204,30 € (ohne Eintritt, inkl. Ortstermin) |

Thomas Becker

Die Tübinger Stiftskirche

Ein Juwel der Spätgotik und der frühen Neuzeit - Ortstermin

253B231001  

Sa, 19.07.2025, 11:00-13:15

24,40 € (inkl. erm. 22,50 €; 5,00 € für Teilnehmende der Nachmittagsakademie basis) |

Thomas Becker

Carpaccio, Bellini und die Frührenaissance in Venedig

253A627001

Do, 27.02.2025, 15:00-20:00

Reutlingen, Hauptbahnhof

49,00 € (inkl. Zugticket, Eintritt und Führung),

Barbara Krämer

Kunst- und Architekturgeschichte des 19. und 20. Jhs. am Beispiel

253H282011 

Di, ab 11.02.2025, 19:45-21:15, 8 x

vhs.cloud

152,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/

Studierende/FSJ 76,00 €) | Thomas Becker

Caspar David Friedrich (1774-1820) und die Frühromantik

Ein Überblick mit Anmerkungen zum Jubeljahr 2024

1974 begann mit der ersten großen Ausstellung der Hamburger Kunsthalle die Wiederentdeckung des Malers Caspar David Friedrich. Zugleich rückte die Zeit um 1800 ganz neu in den Blick der kunsthistorischen Forschung. Die Kunsthalle entwickelte damals den großen Ausstellungszyklus „Kunst um 1800“, der auch Runge, Goya, Blake, Füssli u. a. m. in die allgemeine Öffentlichkeit brachte. Im Frühjahr

2024, zum 250. Geburtstag Caspar David Friedrichs, widmete die Kunsthalle diesem Maler erneut eine große Ausstellung.

253B234001

Mo, 10.03.2025, 15:00-17:00

Haus der V

olkshochschule, Saal

13,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen) |

CHC Geiselhart, noch nicht bekannt

München: Jugendstil und Karl Valentin

247A627003 Exkursion

Sa, 08.02.2025, 07:30-19:30

96,00 € (inkl. Führung und Eintritt) |

Barbara Krämer

Emil Nolde: Welt und Heimat

253A621002 Exkursion

Sa, 05.07.2025, 08:00-19:00

78,00 € (inkl. Führungen) | Thomas Becker

Dominik Kuhn und Markus

Raab: Sam Peckinpah zum 100.

Eine Art Rehabilitierung

Sam Peckinpah wäre am 21. Februar 100 geworden. Wie zu seiner Lebenszeit steht sein Werk, u.a. The Getaway, Straw Dogs, Pat Garrett and Billy the Kid, unverändert unter dem Generalverdacht der Gewaltverherrlichung. In seinem Meisterwerk The Wild Bunch etwa werden das Töten und Massaker geradezu wie ein Ballett choreographiert. Dominik Kuhn, unter dem Pseudonym „Dodokay“ als Comedian bekannt, wird im Gespräch mit Markus Raab, ehemaliger Reutlinger Kulturamtsleiter, die filmischen Techniken des Regisseurs Peckinpah auf ganz ersthafte Weise unter die Lupe nehmen.

253B270010

Mo, 24.03.2025, 19:30

Haus der Volkshochschule, Saal

kostenfrei | Dominik Kuhn, Dr. Markus Raab

Deep Fake Reutlingen

Eine Vision für unsere Stadt in 2050

253A211012

Fr, 04.04.2025, 19:00

Haus der Volkshochschule, Saal

kostenfrei, um Spenden wird gebeten

Essen und Fressen

„Nahrungsmittel“ als Sujet und Thema in der Kunst

Von pompejanischen Fresken mit Bankettszenen und Früchtestillleben über Abendmahlsdarstellungen, prachtvoll „Küchenstücke“ und Wirtshausszenen der frühen Neuzeit, die Déjeuners des 19. Jahrhunderts bis hin zu Food Art und Eat-Art der Moderne und der zeitgenössischen Kunst: „Nahrungsmittel“ sind seit jeher Sujet und Thema der Kunst. Anhand charakteristischer Beispiele verfolgen wir ihre Rolle und Bedeutung.

253B270001 

Fr, ab 21.02.2025, 15:00-17:15, 2 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

38,70 € (erm. 35,00 €) | Dagmar Waizenegger

Von der Stube zum Boudoir

Private Innenräume in der Malerei vom 15. bis zum 20. Jahrhundert

Von der Marienverkündigung in der „guten Stube“ über den armen Poeten in der Dachkammer bis zum weiblichen Akt im Boudoir: Die Bandbreite privater Innenräume als Ort unterschiedlichster Inhalte und Geschehnisse ist groß. Und auch ihre Bedeutung ist vielfältig ... Wir analysieren das Verhältnis von Raum und „Inhalt“ im Laufe der Jahrhunderte anhand für die jeweilige Zeit charakteristischer Beispiele.

253B230002 

Fr, 16.05.2025, 15:00-18:00

Haus der Volkshochschule, Raum 214

25,80 € (erm. 23,50 €) | Dagmar Waizenegger

Instrumentenkunde

Warum sind bei Bach oder Händel eher kleine Ensembles unterwegs, bei Strauss oder Mahler über 100 Leute? Was haben die Schlagzeuger alles für Gerätschaften bei neuerer Musik zu bedienen? Was ist ein Heckelphon? Diese und andere Fragen rund ums Orchester und dessen Instrumente werden hier beantwortet, die verschiedenen Instrumente erklärt und es wird erläutert, wie sich Orchester und Klangfarben im Lauf der Epochen entwickelt haben.

247B153101 

Do, ab 06.02.2025, 15:00-17:00, 4 x

Haus der Volkshochschule, Raum 206

66,20 € (erm. 60,00 €) | Dr. Jörg Riedlbauer

Nürnberg

Ein kulturgeschichtlicher Überblick

Nürnberg ist die einzige Großstadt Deutschlands, in der der historische Stadtkern samt Mauerring trotz der Kriegsschäden gut ablesbar geblieben beziehungsweise erhalten ist. Außerdem sind u. a. mit der großartigen Kaiserburg und den beiden Kirchen St. Lorenz und St. Sebald bedeutende Bauwerke zu besichtigen. Schließlich ist das Germanische Nationalmuseum das größte kulturgeschichtliche Museum im deutschsprachigen Raum.

253B250001

Mo, 17.03.2025, 15:00-17:00

Haus der Volkshochschule, Saal

13,00 € (inkl. Kaffee u. Kuchen) | Eberhard Zacher

Leonberg, die Stadt an der Glerns

253A625001 Exkursion

Sa, 12.04.2025, 08:00-19:30

66,00 € (inkl. Fahrt und Eintritt) |

Gisela Cichy-Dörfeldt

23. Toskanischer Markt in Reutlingen

253A742003

Fr, 28.03.2025, 10:00-19:00

Sa, 29.03.2025, 10:00-19:00

So, 30.03.2025, 12:00-18:00

Reutlingen, Marienkirche

kostenfrei | Thomas Becker



Bürgerreise nach Pistoia

des Städtefreundschaftsvereins Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V. in Kooperation mit der vhs

253A613000

Abfahrt in RT am Mi, 18.06. um 06:30

Ankunft in RT am Mo, 23.06. gegen 19:00

Reutlingen, Alter Omniusbahnhof

Der Reisepreis liegt ab Mitte Januar vor. |

Thomas Becker

ALLGEMEINE KÜNSTLERISCHE GRUNDLAGEN

Atelier Offen-siv

Ideal für Neugierige und Neueinsteiger*innen in Sachen Kunst/Kreativität, auch anregender Schaffens-Ort für Geübte!

253B300001 Keine Anmeldung notwendig

Fr, ab 21.02.2025, 15:30–19:00, 24 x

Haus der Volkshochschule, Raum U04

5,00 € pro Termin, vor Ort zu zahlen |

Anett Frey, vhs Dozententeam

FrauenKunstWerkstatt

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

☑ werden im Kurs abgerechnet

Frühlingserwachen

Wir wollen zunächst beim gemeinsamen Betrachten von Bildern und freiem Assoziieren dem Frühling auf die Spur kommen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, mittels Acryl- oder Aquarellfarben, Papieren, Kohle oder Kreiden ihre eigenen Gedanken und Empfindungen intuitiv zum Ausdruck zu bringen. Dabei zählen das Ausprobieren und Experimentieren mit verschiedenen Techniken und die Freude daran, nicht das Ergebnis. werden im Kurs abgerechnet

253B421000 Frauen ab 18 Jahren

Fr, 14.03.2025, 18:00–21:00

26,20 € | Cornelia Brosch

Poesie und Farbe

Gedichte sind Bilder, die mit Worten gemalt wurden. Wir wollen und zunächst von einem Gedicht inspirieren lassen und dazu malen, was wir beim Hören sehen. Anschließend können wir noch ein Bild malen und dazu selbst ein Haiku verfassen.

253B421001 Frauen ab 18 Jahren

Fr, 21.03.2025, 18:00–21:00

26,20 € | Cornelia Brosch

Farbtanz

Sie können sich zu den Klängen fröhlicher Musik entspannen und dies auch künstlerisch auf Papier oder Leinwand zum Ausdruck bringen. Verschiedene Mal- und Zeichenmaterialien stehen Ihnen zur Verfügung.

253B421002 Frauen ab 18 Jahren

Fr, 28.03.2025, 18:00–21:00

26,20 € | Cornelia Brosch

Magischer Ton: Wir formen uns unsere „Traum-Figur“!

Sie wollten schon immer eine „Traum-Figur“ haben? Dann haben Sie an diesen

beiden Abenden die Gelegenheit sich eine (oder mehrere) zu formen. Wir verwenden tonähnliche Modelliermasse, die an der Luft fest wird, ohne gebrannt werden zu müssen und nach dem Trocknen bemalt werden kann.

253B421003 Frauen ab 18 Jahren

Fr, ab 04.04.2025, 18:00–21:00, 2 x

52,40 € | Cornelia Brosch

1001 Grün

Wieviele Grüntöne gibt es wohl? Wieviel davon können wir mischen und zu einem vieltönigen Bild komponieren? Mit verschiedenen Farben (Acryl-, Gouache-, Aquarellfarben), Öl- und Wachscreiden und Tonpapieren, können Sie diesen Fragen an zwei Abenden nachgehen und ein monochromes Bild mit Ihren Lieblingsgrüntönen erstellen.

253B421004 Frauen ab 18 Jahren

Fr, ab 09.05.2025, 18:00–21:00, 2 x

52,40 € | Cornelia Brosch

Weiche Formen aus Speckstein

Weiche Formen - Handschmeichler oder Schmuckstücke aus Speckstein. Sie haben die Möglichkeit sich beim Schleifen von Speckstein zu entspannen und einen wunderbar glatten Handschmeichler oder ein Schmuckstück herzustellen. Bei schönem Wetter arbeiten wir draußen.

253B421005 Frauen ab 18 Jahren

Fr, 23.05.2025, 18:00–21:00

26,20 € | Cornelia Brosch

Drucktechniken kennenlernen

Experimentieren mit Moosgummi, Weichlinoldruck, Materialdruck - an diesen zwei Abenden haben Sie Gelegenheit unterschiedliche Drucktechniken auszuprobieren.

253B421006 Frauen ab 18 Jahren

Fr, ab 27.06.2025, 18:00–21:00, 2 x

52,40 € | Cornelia Brosch

Suminagashi, die japanische Marmorieretechnik

An diesem Abend wollen wir Papiere mit japanischer Tusche marmorieren und uns von dieser faszinierenden Technik begeistern und überraschen lassen.

253B421007 Frauen ab 18 Jahren

Fr, 18.07.2025, 18:00–21:00

26,20 € | Cornelia Brosch

Zarte Sommer-Lichtobjekte

Laue Sommerabende laden zum Sitzen auf der Terrasse ein. Wie schön sind dazu selbstgemachte Lampen aus Papier! Hier können Sie diese gestalten.

253B421008 Frauen ab 18 Jahren

Fr, 25.07.2025, 18:00–21:00

26,20 € | Cornelia Brosch

ZEICHNEN, MALEN, DRUCKEN

Zeichnen

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

253B411201 für absolute Anfänger*innen

Mi, ab 19.02.2025, 09:00–11:30, 15 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

322,50 € | Friedrich Palmer

253B411203 Grundkurs intensiv

Mo, ab 17.02.2025, 14:30–16:30, 15 x

258,00 € | Friedrich Palmer

Porträtzeichnen

Proportionen, Perspektiven und charakteristische Merkmale erfassen, Licht und Schatten einsetzen

253B413401

Sa, 05.04.2025, 13:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114

34,40 € | Werner Steinmetz

Kreativität im Skizzenbuch

Art Journaling

Das Skizzenbuch ist der beste Ort für kreativen, experimentellen Umgang mit Farbe, Form und Gestaltung/Komposition. Die vorgestellten Möglichkeiten und ihr Nutzen für die Entwicklung eigener künstlerischer Ideen werden erklärt und individuell umgesetzt.

253B413701 für Anfänger*innen

Sa, 29.03.2025, 10:00–18:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

68,80 € | Freda Blob

Skizzieren und Zeichnen

Motive erfassen, kompositorisch anordnen und in schnellen, malerischen Strichen festhalten

253B413702

Sa, 29.03.2025, 13:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 114

34,40 € | Werner Steinmetz

Zeichnen für Fahrzeug- und

Produktdesign II

Vertiefung und Erweiterung der Darstellungstechniken

253H215001 📶

Mi, ab 12.03.2025, 18:00–20:15, 19 x

vhs.cloud

541,50 € | Fabian Schray

Marker-Rendering-Techniken

Theorie und praktische Umsetzung

253H215002 📶

Mi, 19.02.2025, 18:00–20:15

Mi, 26.02.2025, 18:00–20:15

Mo, 10.03.2025, 19:00–21:00

Mo, 07.04.2025, 19:00–21:00

Mo, 05.05.2025, 19:00–21:00

Mo, 02.06.2025, 19:00–21:00

vhs.cloud

158,40 € | Fabian Schray

Japanische Kalligrafie

Verstehen, umsetzen, Konzentration und Fingerspitzengefühl fördern

253B414500

Sa, 22.03.2025, 09:00–12:00

Haus der Volkshochschule, Raum E07

25,80 € | Kumiko Meixner

Groß - Wild - Bunt

Experimentelle Acrylmalerei
Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum

253B421600 ab 16 Jahren
Fr, 21.02.2025, 15:00–21:00
Sa, 22.02.2025, 09:30–16:00
119,20 € (zzgl. Materialkosten) | Rose Tietze

253B421601 ab 16 Jahren
Sa, 15.03.2025, 09:30–17:00
75,50 € (zzgl. Materialkosten) | Rose Tietze

253B421602 ab 16 Jahren
Fr, 04.04.2025, 15:00–21:00
Sa, 05.04.2025, 09:30–16:00
119,20 € (zzgl. Materialkosten) | Rose Tietze

Sommer-Farbtanz

Ausdrucks malen zu Musik

Lassen Sie sich von den Klängen sommerlicher Musik inspirieren und bringen dies künstlerisch auf Papier oder Leinwand zum Ausdruck. Verschiedene Mal- und Zeichenmaterialien stehen Ihnen zur Verfügung.

253B421903
So, 06.07.2025, 15:30–17:45
Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
24,60 € (zzgl. Materialkosten) | Cornelia Brosch

Aquarell im Großformat

vhsrt-Atelier, Raum 104
90,30 € | Elke Jockers

253B422202
Sa, 22.02.2025, 09:30–16:30
So, 23.02.2025, 09:30–14:30
253B422203
Sa, 24.05.2025, 09:30–16:30
So, 25.05.2025, 09:30–14:30

Aquarell - individuell

Blumen, Stilleben, Landschaft
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

253B422204 für Fortgeschrittene
Mo, ab 10.03.2025, 09:30–11:30, 5x
87,30 € | Andrea Gauß
253B422205 für Fortgeschrittene
Mo, ab 28.04.2025, 09:30–11:30, 6x
104,80 € | Andrea Gauß
253B422206 für Fortgeschrittene
Mo, ab 23.06.2025, 09:30–11:30, 6x
104,80 € | Andrea Gauß

Acrylmalen

Zwischen konkret und abstrakt
vhsrt-Atelier, Raum 102

253B422302
Do, 10.04.2025, 09:00–14:30
55,00 € | Mark Krause
253B422303
Sa, 10.05.2025, 10:00–17:00
69,50 € | Mark Krause

Ölmalerei

253B422501
Mo, ab 28.04.2025, 10:00–13:00, 6x
vhsrt-Atelier, Raum 102
185,80 € | Mark Krause

Faszination Malen mit Wachs

Enkaustik-Workshop

253B422703
Sa, 22.03.2025, 09:00–17:00
Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum
73,10 € (inkl. Materialkosten) | Yolanda Engelhart

Acryl- und Ölmalen

Zwischen konkret und abstrakt
vhsrt-Atelier, Raum 102

247B424903
Do, 13.02.2025, 09:00–14:30
45,40 € | Mark Krause
253B424902
Do, 05.06.2025, 09:00–14:30
55,00 € | Mark Krause
253B424903
Sa, 26.07.2025, 10:00–17:00
69,50 € | Mark Krause

Zeichnen und Malen

in verschiedenen Techniken, klassisch
oder experimentell

Gönningen, Seniorenzentrum, Tagespflegeraum
253B428100
Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Sa/So, 07./08.06.2025, 14:30–17:00
97,70 € (☞) | Livia Scholz-Breznay
253B428101
Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Sa/So, 05./06.07.2025, 14:30–17:00
97,70 € (☞) | Livia Scholz-Breznay

Atelier am Nachmittag

Gegenständig zeichnen und malen

247H611001 Anmeldung über 07121
336-132 S. Rossini oder tbecker@vhsrt.de
Mo, bis 14.07.2025, 14:00–17:00,
Einstieg in den laufenden Kurs möglich
vhsrt-Atelier, Raum 102
38,00 € pro Termin, inkl. Modellkosten.
Die Gebühr wird nach Anzahl der besuchten
Termine abgebucht. | Livia Scholz-Breznay

Mal- und Zeichenwerkstatt

In Kooperation mit BAFF

253B428501
für Anfänger*innen, Fortgeschrittene und
Menschen mit Assistenzbedarf
Di, ab 18.02.2025, 18:00–19:30, 15x
vhsrt-Atelier, Raum 104
167,00 € (inkl. Materialkosten) |
Friedrich Palmer

Inspiration Jorio Vivarelli

Workshop Zeichnung/Malerei in Pistoia

253H619002
Di, 18.03.2025, 09:00–17:00
Mi, 19.03.2025, 13:30–17:30
Do, 20.03.2025, 13:30–17:30
Fr, 21.03.2025, 13:00–17:00
Pistoia, Fondazione Jorio Vivarelli
320,00 € | Paolo Tesi, Thomas Nolden

Freiräume

Kunstworkshop in der Kreativ- und
Druckwerkstatt im Kunstmuseum
Spendhaus

Hier kann man das ganze Angebot der
Kreativ- und Druckwerkstatt im Kunst-
museum Spendhaus, Reutlingen nutzen.
Künstler*innen und Kunstvermittler*innen
begleiten und beraten bei technischen
und gestalterischen Fragen.
Sa, 08.02., 08.03. 12.04., 10.05., 14.06.,
12.07., 09.08., 13.09.2025, 14:00-17:00
253B429001
Anmeldung ist erforderlich: kunstmuseum@reutlingen.de oder Tel. 07121 303 2322
Reutlingen, Kunstmuseum Spendhaus
10,00 € Materialkosten vor Ort | Kerstin Rilling

Lithografiewerkstatt der vhsrt

In der Arbeitsgemeinschaft themati-
sche und gestalterische Vorstellungen
selbstständig umsetzen

253B442201 Neue Anmeldungen nur
nach Rücksprache mit der Leiterin
Di, ab 25.02.2025, 17:00–21:00, 18x
vhsrt-Atelier, Raum E08
316,80 € | Gisela Rohnke

Reutlinger Radierwerkstatt

In der Arbeitsgemeinschaft künstleri-
sche Grafiken verwirklichen

vhsrt-Atelier, Raum E08
Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache
mit der Leiterin

253B444201
So, 16.02.2025, 10:00–17:00
Sa, 08.03.2025, 10:00–17:00
So, 06.04.2025, 10:00–17:00
Sa, 26.04.2025, 10:00–17:00
So, 11.05.2025, 10:00–17:00
Sa, 21.06.2025, 10:00–17:00
184,80 € | Doris Zeiner

253B444202

Sa, 15.02.2025, 10:00–17:00
So, 09.03.2025, 10:00–17:00
Sa, 05.04.2025, 10:00–17:00
So, 27.04.2025, 10:00–17:00
Sa, 10.05.2025, 10:00–17:00
So, 22.06.2025, 10:00–17:00
184,80 € | Marlene Neumann

Radierung - acquaforte!

Workshop mit Rossella Baldecchi,
Gastdozentin aus Pistoia

253H231001 für künstlerisch Vorgebildete
Do, 27.03.2025, 18:30-21:30
Sa, 29.03.2025, 10:00-13:00, 14:00-17:00
So, 30.03.2025, 10:00-13:00, 14:00-16:15
vhsrt-Atelier, Raum E08
180,50 € (Schüler*innen/Auszubildende/
Studierende/FSJ 90,25 €) | Rossella Baldecchi

Luce - Licht

Radierungen von Rossella Baldecchi
253H950005

Ausstellung vom 29.03. bis 26.04.2025
Haus der Volkshochschule, 3. OG
Eintritt frei

Sommerakademie:

Holzschnitt

Seine Vielfalt entdecken, mit Farben
experimentieren oder vorhandene
Druckstöcke einsetzen

253B446002 für Einsteiger*innen
Mo bis Do, 04. bis 07.08.2025, 13:30–17:30
vhsrt-Atelier, Raum E08
137,60 € (zzgl. Materialkosten ab 20,00 €
nach Verbrauch im Kurs) | Marlene Neumann

Indische Blockdruckkunst

Der Blockdruck hat seinen Ursprung in der
Indus-Kultur (ca. 3300-1300 v. Chr.) und
erlebte in Indien unter den Mogul-Herr-
schern eine Blütezeit. Persisch inspirierte
Motive prägen noch heute indische Textili-
en. Sie lernen die Geschichte des traditio-
nellen Handwerks kennen und stellen mit
einer großen Auswahl an alten und neu-
en Druckstöcken eigene Grußkarten, Ge-
schenkpapier und Geschenkanhänger her.



253B449001

Sa, 22.03.2025, 14:30–17:30

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
41,20 € (inkl. 15,00 € Material) | Shyamala Subramanian

Siebdruck

Anmeldung über 07121 336-132 S. Rossini oder tbecker@vhsrt.de
vhsrt-Atelier, Raum E08
312,60 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 156,30 €) | Gerhard Ruß, Francesco Fiorentino

253H635001 Grundkurs

Fr, 11.04.2025, 17:30 - 21:00

Sa, 12.04.2025, 10:00 - 18:00

253H635002 Aufbaukurs

Fr, 02.05.2025, 17:30 - 21:00

Sa, 03.05.2025, 10:00 - 18:00

SKULPTUR, PLASTIK, INSTALLATION

Steinbildhauerwerkstatt der vhsrt

Selbstbestimmte Umsetzung künstlerischer Ideen

253B512001 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Leiterin
Di, ab 25.02.2025, 17:30–20:00, 18 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01
198,00 € | Claudia Lieb-Palmer

Speckstein

Relativ weich und leicht zu bearbeiten

... und nach dem Polieren glänzt er edel und wirkt fast wie Marmor. Wir üben Speckstein fachgerecht zu bearbeiten und lernen die Herangehensweise beim Plastischen Gestalten kennen.

247B512000 ab 14 Jahren

Sa, 08.02.2025, 14:00–17:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
27,80 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch im Kurs) | Marlene Barth

Schönes aus Metalldraht

Aus unterschiedlichem Draht biegen, formen, flechten und weben wir originelle und filigrane Sterne oder Kerzenständer und schmücken sie mit Perlen. Für das Arbeiten zuhause erhalten Sie weitere Anregungen und Quellen für geeignetes Material. Der Draht kann im Kurs erworben werden.

253B514001

Sa, 05.04.2025, 15:00–17:15

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
19,60 € (Materialkosten pro Werkstück ca. 2,50 € werden mit der Dozentin nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.) | Carmen Hauser

Werkstatt keramische Plastik Gegenseitiger Austausch als Inspiration - Arbeitsgemeinschaft

253B522001 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen im keramischen Arbeiten. Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Leiterin.

Mo, ab 10.03.2025, 18:45–21:45, 9 x

Haus der Volkshochschule, Raum U10
118,80 € | Brigitte Taschler

Keramik.Werkstatt

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Naturmaterials Ton inspirieren. Gemeinsames Tun bietet Inspirationen und die Möglichkeit zu gegenseitigem Austausch. Lassen Sie Ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf bei der individuellen Gestaltung, Oberflächenbearbeitung und Farbgebung Ihrer Figuren, Gefäße oder Objekte.

253B717002

Do, ab 20.03.2025, 18:30–21:30, 4 x

Orschel-Hagen, Gutenbergschule, Werkraum
132,20 € inkl. Materialkosten und Raummiete | Brigitte Taschler

FOTOGRAFIE, FILM, RADIO

Ich verstehe meine Kamera (nicht)

Grundlagen der Fotografie kompakt

253B611301

Fr, 04.04., 11.04.2025, 18:00-21:00, Sa,

12.04.2025, 10:00-12:00

Haus der Volkshochschule, Raum 214

73,80 € (inkl. Material) | Tobias Braun

Fotografisch Sehen, ausdrucksstarke Bilder machen

Die kreative Bildgestaltung in der Fotografie

253B611303 Grundlagenwissen Belichtung

Fr, 04.07.2025, 18:00–21:00

Sa, 05.07.2025, 14:00–17:00

Fr, 11.07.2025, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 214

82,40 € (inkl. Material) | Tobias Braun

Schöne Fotos in Innenräumen

Arbeiten mit dem Systemblitz

253B611302

Grundlagenwissen Blende, Zeit, ISO

Fr, 23.05.2025, 17:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 114

35,10 € (inkl. Material) | Tobias Braun

Blitzlicht-Intensivkurs

Professioneller Einsatz externer Blitztechnik in der Fotografie

Der gezielte Einsatz externer Blitzgeräte zur optimalen Ausleuchtung fotografischer Motive ist Thema. Synchronzeit, Farbtemperatur und entfesseltes Blitzen sowie Setups mit einem oder mehreren Blitzern und unterschiedlichen Lichtformern stehen im Mittelpunkt. Verschiedene Lichtszenarien werden erprobt, die Wirkung analysiert und Einblicke in die Auswahl kosteneffizienter Equipments gezeigt.

247B611004 Grundkenntnisse im manuellen Kameramodus erforderlich

Do und Fr, 20./21.02.2025, 18:30–21:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

41,40 € | Daniel Schneider

Pistoiesi - Porträts

Eine Ausstellung des Gruppo Fotoamatori Pistoiesi

253B619001

Vernissage: Fr, 28.03.2025, 19:30, Haus der

Volkshochschule, 3. OG

Ausstellung: 29.03. - 26.04.2025,

Haus der Volkshochschule, 1. OG

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08:00 - 20:00,

Sa 08:00 - 13:00

Haus der Volkshochschule, 1. OG

kostenfrei

Repro-Fotografie

Eine praktische Einführung

... in das Fotografieren/Reproduzieren von künstlerischen Arbeiten wie Gemälden, Skulpturen, (Material-)Objekten etc.

253H661002

Sa, 05.04.2025, 10:00–16:30

So, 06.04.2025, 10:00–16:30

vhsrt-Atelier, Raum 102

152,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/

Studierende/FSJ 76,00 €) | Martin Baur

Württembergische
Philharmonie
Reutlingen



Wir züchten
Ohrwürmer!



Architekturfotografie am Objekt

In Untermarchtal oder auf der Liebfrauenhöhe

253H661001

Sa, 10.05.2025, 09:30–19:00

Sa, 17.05.2025, 10:00–13:45

Haus der Volkshochschule, Raum 212
177,90 € (Schüler*innen/Auszubildende/
Studierende/FSJ 88,95 €) | Martin Baur

Video - wie geht das?

Basiswissen des Filmemachens von der Idee bis zum fertigen Übungsfilm

253H253001

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Fr, 21.02.2025, 14:00–20:00

Sa, 22.02.2025, 10:00–19:00

So, 23.02.2025, 10:00–19:00

vhsrt-Atelier, Raum 102
304,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/
Studierende/FSJ 152,00 €)
Willi Dillschneider

Sommerkino im Schlosshof mit einem Gute-Laune-Streifen ...

Sommerzeit ist Open-Air-Kino-Zeit. Bibliothek und vhs suchen fürs Sommerkino einen Gute-Laune-Streifen für Sie aus. Lassen Sie sich überraschen! Gute Unterhaltung, nette Gespräche und Popcorn sind garantiert - schönes Wetter leider nicht: Bei Regen fällt die Veranstaltung aus. Kooperation m. der Bibliothek Gomaringen

253B629000

Do, 31.07.2025, 21:00

Gomaringen, Schloss, Schlosshof
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Kulturarbeit im Schloss

KUNSTHANDWERK, WERKEN, TEXTILES

Suminagashi

Die japanische Kunst des Marmorierens Erlernen Sie die traditionelle japanische Kunst des Marmorierens von Papier. Es entstehen unerwartete, individuelle und faszinierende Drucke. Jedes entstandene Blatt ist ein Unikat und kann in vielfältiger Weise weiter verwendet werden.

247B730005

So, 16.02.2025, 14:00–17:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
29,80 € (zzgl. Material ca. 5,00 € im Kurs) |
Cornelia Brosch

Selbstgemacht!

Keramikwerkstatt

Ideen technisch richtig umsetzen

vhsrt-Atelier, Raum E06

157,80 € (Materialkosten nach Verbrauch im Kurs)
Cornelia Schulze

253B710005

Do, ab 13.03.2025, 18:00–21:00, 5 x

253B710011

Fr, ab 14.03.2025, 15:00–18:00, 5 x

Keramik-Wochenende

Freies Arbeiten, Drehscheibe mit Vorkenntnissen möglich!

253B710023

Fr, 21.02.2025, 18:00–21:00

Sa, 22.02.2025, 09:00–15:00

So, 16.03.2025, 09:00–12:00

vhsrt-Atelier, Raum E06
133,00 € (Materialkosten nach Verbrauch im Kurs)
Cornelia Schulze

Keramik in den Ferien

Mit Glasur, ohne Drehscheibe

253B717001 Für Erwachsene und Kinder

(unter 9 Jahren in Begleitung), für

Anfänger*innen und Geübte

Mo und Di, 14./15.04.2025, 09:00–12:00

vhsrt-Atelier, Raum E05

51,60 € | Cornelia Schulze

Keramikwerkstatt der vhsrt Arbeitsgemeinschaft

253B717005 Neue Anmeldungen nur

nach Rücksprache mit der Leiterin

Di, ab 25.02.2025, 18:45–21:45, 18 x

vhsrt-Atelier, Raum E05

237,60 € | Ursula Krauss

Mosaik wie in der Antike

Grundkurs mit Sandor Breznay, Absolvent des Studiengangs Mosaik an der Kunstakademie Ravenna

253H652001

Mo, ab 16.06.2025, 9:00–17:00, 5 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01

530,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/
Studierende/FSJ 290,00 €), inkl. 50,00 € Material | Sandor Breznay

Drechsel-Treff

Grundlagen lernen, Ideen umsetzen

Reutlingen, Drechselwerkstatt Engelhart

253B722001 Für Einsteiger*innen und

Fortgeschrittene, ab 18 Jahren

Di, ab 11.03.2025, 18:00–21:00, 5 x

264,00 € zzgl. ca. 20,00 € Material im Kurs |
Josef Engelhart

253B722002 Für Einsteiger*innen und

Fortgeschrittene, ab 18 Jahren

Di, ab 24.06.2025, 18:00–21:00, 5 x

264,00 € zzgl. ca. 20,00 € Material im Kurs |
Josef Engelhart

Deko-Stelen aus Weide

Flechten Sie einen originellen Blickfang für Ihren Garten

253B729000

Di, 20.05.2025, 17:30–21:00

Dettingen, Schloßlegarten

40,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs ab ca.
10,00 € pro Objekt) | Monika Frischknecht

Geflechte für den Garten

Sichtschutzwand oder Körbchen auf Astgabel

253B740000

Sa, 15.03.2025, 09:00–18:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große

Lammstube

83,60 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch

im Kurs: pro Körbchen ab 28,00 €, pro Sicht-

schutz ab 50,00 €) | Monika Frischknecht

Silberschmieden

Schmuckstücke wie vom Silberschmied

Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger aus 935er Silberstreifen. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Anfänger*innen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene ist es möglich, Steine zu fassen. Der Kurs ist auch für Paare geeignet, die für einander einen Ring schmieden möchten. Wenn Sie mit Gold arbeiten möchten oder andere Maße für Silber benötigen (Maße stehen auf der Silberpreisliste), bitte dazu mit dem Kursleiter Rücksprache halten.

253B751100

Sa, 29.03.2025, 10:00–18:00

Tübingen, Die Mitmachwerkstatt

79,90 € (zzgl. 4,00 € für Werkzeugverschleiß
und Materialkosten nach Verbrauch im Kurs) |
Michael Uhlig

Ikebana

Die Kunst, die Seele der Natur darzustellen

Ikebana ist die traditionelle japanische Kunst des Blumensteckens. Während wir Blumen, Gräsern und Zweigen eine neue einzigartige Form geben, schaffen wir Abstand von der Hektik des Alltags, finden Ruhe, geistige Konzentration und öffnen die Augen für die Natur. Ein gelungenes Ikebana-Gesteck lässt spüren, wie der Wind Blätter und Gräser bewegt, zeigt wie Zweige lichtsugend eine bizarre Linie entwickeln und lässt Morgentau auf Blüten erahnen.

253B771003

Mo, 17.02., 10.03., 12.05., 23.06., 14.07.2025,
18:00-21:00

Gomaringen, Schulhaus Stockach

114,00 € (zzgl. Material im Kurs) |
Ingrid Meyerhöfer

Ikebana

Japanische Blumensteck-Kunst

Durch Ihre Fantasie werden Blumen, Zweige und Wurzeln zu einem kleinen Kunstwerk gesteckt. Unter sparsamster Verwendung von Blumen und Zweigen entstehen japanische Blumengestecke.

253B771002

Sa, 29.03.2025, 14:00–17:00

vhsrt-Atelier, Raum E06

25,80 € | Kumiko Meixner

Ikebana im Frühling

Der Frühling lässt sich bereits erahnen. Wir begrüßen ihn mit Arrangements aus Palmkätzchen, Tulpen, Friesen, frischem Grün und kräftigen Farben. Sie können mit eigenem Material arrangieren, z.B. um Grundregeln zu üben. Für Anfängerinnen bringt die Dozentin das Material mit.

253B771001

Sa, 22.03.2025, 11:00–17:30

vhsrt-Atelier, Raum E06

77,00 € (zzgl. 35,00 € bis 40,00 € Materialkosten nach Verbrauch im Kurs) | Ingeborg Hirschmüller-Ohmes



Hurra, der Frühling ist da!

Sie gestalten unter fachlicher Anleitung aus verschiedenen Naturmaterialien wie Weide, Moos usw. einen frühlingshaften Türschmuck oder eine Tischdekoration. Dekomaterial wie Hase, Huhn usw. kann gerne mitgebracht werden.

253B772001

Do, 10.04.2025, 19:00–21:00

Gönnigen, Ev. Gemeindehaus
19,90 € (zzgl. Materialkosten ca. 25,00 €
im Kurs) | Heidrun Wehrstein

Kreativer Blumenschmuck

Unter fachlicher Anleitung gestalten Sie mit frischen Rosen, Moos, Kräuter, Zweigen usw. je nach Wunsch einen Kranz oder ein Herz. Ob auf dem Tisch oder an der Wand, dieser duftende Hingucker passt in jede Wohnung und ist auch ein schönes Muttertags Geschenk.

253B772002

Do, 08.05.2025, 19:00–21:00

Gönnigen, Ev. Gemeindehaus
19,90 € (zzgl. Materialkosten ca. 25,00 €
im Kurs) | Heidrun Wehrstein

Ich bin mein eigener Designer

Richtig nähen lernen und eigene Projekte umsetzen

Wie funktioniert eine Nähmaschine? Welche Stoffe und Schnittmuster eignen sich? Wie wird die individuelle Konfektionsgröße ermittelt? Auf all diese Fragen bekommen Sie eine Antwort. Endlich richtig Nähen lernen: Vom flippigen Top über schöne Kleider und Taschen bis zu Kissenbezügen - und auch das Ändern von Textilien. Sie haben die Möglichkeit eigene Projekte mit professioneller Unterstützung zu nähen.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B16
129,00 € | Oksana Troizki

253B781211

Mo bis Fr, 02. bis 06.06.2025, 09:00–12:00

129,00 € | Oksana Troizki

253B781212

Mo bis Fr, 02. bis 06.06.2025, 17:00–20:00

Klöppeln traditionell und modern

Spitzen, Deckchen, Accessoires, Bildmotive - auch in Farbe

vhsrt-Atelier, Raum 102
135,50 € | Carla Müller-Sauer

253B785001

Di, ab 11.03.2025, 15:00–17:15, 7x

253B785002

Mi, ab 12.03.2025, 15:00–17:15, 7x

Gefilzte Steine

Filzen mit Wasser, Seife u. Merinowolle

Sie sehen aus wie natürliche Steine und werden als Deko, Briefbeschwerer, Türstopper oder Sitzpolster verwendet. Es kann direkt über einen Stein gefilzt werden. Auch Steinhüllen sind möglich, die zu Hause noch mit Sand oder leichtem Material befüllt werden. Ebenso können runde Sitzpolster und weiche Sitzkissen in Steinoptik hergestellt werden. Sie ha-

ben die Wahl - in jedem Fall werden die gefilzten Steine ein Hingucker!

247B789002

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Sa, 08.02.2025, 09:00–12:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Gr. Lammstube
Erwachsene 24,80 €, Kind 20,80 € (zzgl. Materialkosten im Kurs) | Silvia Bauer

Schlüsseltäschchen aus Filz

Individuell kreativ

Aus luftig weicher, naturbelassener oder gefärbter Schafwolle filzen wir mit Wasser und Seife ein offenes Schlüsseltäschchen.

253B789004

Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Sa, 15.03.2025, 09:00–13:00

Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum
Erwachsene 34,90 €, Kind 29,30 € (zzgl. Materialkosten im Kurs) | Silvia Bauer

Wollewerkstatt

Offener Treff

... für alle, die Spaß haben im Umgang mit Strick- und Häkelnadeln. Sich treffen, ein Schwätzle halten und natürlich Häkeln und/oder Stricken. Im Treff gibt es viele in Sachen Handarbeit versierte „Wollefachfrauen“, die andere gerne bei der Fertigstellung eines Projekts mit Rat und Tat unterstützen. Einfach vorbeikommen und dabei sein!

253B789003 keine Anmeldung nötig

Mo, 24.02., 31.03., 28.04., 26.05., 30.06.,

28.07.2025, 17:00 - 19:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
kostenfreier Treff | Renate Sturm, Sabine Schultze

AUSSTELLUNGEN

Bewegung

Ausstellung des Ersten Foto-Treffs

247B619006

Vernissage: 17.01.2025, 19:00

Ausstellung: 17.01. bis 15.02.2025, 1.OG

Haus der Volkshochschule, 1. OG

Eintritt frei

Glänzende Aussichten

Eine Ausstellung von Karikaturen zu Konsum, Klimawandel u. Gerechtigkeit

253A211008

Fr, 28.02.2025 bis Sa, 03.2025

Haus der Volkshochschule, 1. OG

kostenfrei

Luce - Licht

Radierungen von Rossella Baldecchi

253H950005

Ausstellung vom 29.03. bis 26.04.2025

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Eintritt frei

Pistoiesi - Porträts

Eine Ausstellung des Gruppo Fotoamatori Pistoiesi

Der Gruppo Fotoamatori Pistoiesi (gfp), 1977 gegründet, ist die älteste organisierte Gruppe von Amateurfotograf*innen in Pistoia. Wertvolle Kooperationen z. B. mit der Comune di Pistoia, der Fondazio-

ne Cassa di Risparmio oder der Bibliothek Sangiorgio und hoch geschätzte Fotokurse stehen für die Qualität des gfp. 2023 wurde eine Reihe von „talks“ ins Leben gerufen mit prominenten lokalen Fotografen aber auch international aktiven Fotografen.

Der gfp hat in den letzten Jahren zudem mehrere beachtliche und bestens besuchte Ausstellungen organisiert, so z. B. das „Locale delle 17“ mit mehreren Fotoserien des gfp-Mitglieds Marco Innocenti. Eine Auswahl der Innocenti-Schau war 2024 auch in der vhs Reutlingen zu sehen. „Pistoiesi“ zeigt eine Auswahl von Porträts von Pistoieser*innen, die sich vor der Kirche San Giovanni Fuorcivitas im Herzen der Altstadt fotografieren ließen.

253B619001

Vernissage: Fr, 28.03.2025, 19:30

Ausstellung: 29.03. - 26.04.2025

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08:00 - 20:00,

Sa 08:00 - 13:00

Haus der Volkshochschule, 3.OG/1. OG

kostenfrei

dekart präsentiert:

Inspiration Jorio

Arbeiten aus einem Workshop in der Fondazione Vivarelli im März 2025

253H950007

Die Ausstellung ist zu sehen von 10.05. bis

07.06.2024.

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Eintritt frei

dekart presenta:

Ispirazione Jorio

Opere di giovani artisti tedeschi

253H950003

Inaugurazione: venerdì, 20.06.2025, 11:00

dal 18 giugno al 13 luglio 2025

orario: lun-sab 08:00-19:00, dom/fest

10:00-18:00

Pistoia, Palazzo Comunale, Atrio

Eintritt frei

Peter Meyer:

Ordnung - Unordnung - Chaos

Geraden, Winkel und Körper vermitteln einen räumlichen Eindruck. Diese Formenreduzierung simuliert eine harmonische Welt, die allerdings sehr begrenzt ist. Die reale Welt ist aus den Fugen geraten und in Unordnung. Erst das bildnerische Gestaltungsmittel einer Umwandlung in organische Formen überwindet diese Grenze und gestattet einen visionären, bebilderten Blick in die Zukunft. Peter Meyer, geboren 1953 in Gerabronn, Studium der Architektur an der TH Stuttgart, ist Mitglied im Kunstkreis Pfullingen. Seine bevorzugten Malmittel sind Gouache und Tempera, zu seinen künstlerischen Vorbildern gehört Max Ernst.

253B293001

Vernissage: Freitag, 26.06.2025, 19:00

Ausstellung: 28.06.-23.07.2025

Öffnungszeiten: Mo-Fr, 08:00 - 20:00, Sa,

08:00 - 13:00

Haus der Volkshochschule, 3. OG

kostenfrei | Peter Meyer

Feuchtigkeit und Schimmelbildung in Wohnräumen

253C111204
Mi, 09.04.2025, 19:00 – 20:30

In Kooperation mit der KlimaschutzAgentur im Landkreis Reutlingen
und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg



GESUND DURCHS LEBEN

Das Zuhause ist mehr als nur ein Dach über dem Kopf – es ist ein Ort, an dem wir uns erholen und unsere körperliche und geistige Gesundheit fördern oder gefährden können. Die Gestaltung unseres Wohnraums hat direkte Auswirkungen auf unser physisches und psychisches Wohlbefinden, von Luftqualität über Lärminderung bis hin zu Lichtverhältnissen. Seien Sie ein Teil der bereichernden Kurse, um Ihr Zuhause mit gesunden Gewohnheiten zu füllen und zu erfüllen.

Geschichten haben einen Anfang und ein Ende. Die Geschichte von Petra Starke für den Bereich Gesundheitsbildung begann vor sage und schreibe 34 Jahren. Ein großer Dank geht an alle WegbegleiterInnen für das konstruktive Miteinander. Auf dem Weg zu einem bewussten Lebensstil begleitet Sie nun Lucija Micic als neue Programmbereichsleitung der Gesundheitsbildung.

Wir informieren:

WENN TROPENKRANKHEITEN HEIMISCH WERDEN

In diesem Vortrag von Dr. med. Günther Slesak, Facharzt der Tropenmedizin, erfahren Sie, wie sich Denguefieber, die asiatische Tigermücke oder die Überträgermücke für Malaria im Zuge des Klimawandels bei uns entwickeln.

In Kooperation mit der KVBW
253C111108
Mi, 26.03.2025, 19:00
Haus der Volkshochschule



Wir fragen:

WELTWEIT VEGAN?

Warum wir auf gute Tierhaltung nicht verzichten können

253C148130
Do, 20.03.2025, 19:30
Haus der
Volkshochschule





RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Feuchtigkeit und Schimmelbildung in Wohnräumen

In Kooperation mit der Klimaschutz-Agentur im Landkreis RT und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Matthias Korb informiert über das Zusammenspiel von Luftfeuchte, Raumtemperatur und baulichen Schwachstellen - den Verursachern des Pilzbefalls. Er zeigt die Rolle von Wärmebrücken, was man beim Lüften und bei der Möblierung falsch machen kann und gibt Tipps zur nachhaltigen Schimmelbekämpfung.

253C111204

Mi, 09.04.2025, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Saal
Kostenfrei. Anmeldung erforderlich, keine Abendkasse | Matthias Korb

Kühler wohnen - Hitzeschutz im Sommer

In Kooperation mit der Klimaschutz-Agentur im Landkreis RT und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

In diesem Vortrag zeigt Matthias Korb alternative Wege, mit denen Sie ihr Haus oder Ihre Wohnung effektiv kühlen können, ohne auf die konventionellen Methoden bzw. Anlagen zurückgreifen zu müssen. Darüber hinaus werden investive Maßnahmen und Verhaltensweisen vorgestellt, wie man alternativ kühlen kann, ohne Veränderungen am Gebäude oder der Gebäudehülle vorzunehmen.

253C111205

Di, 06.05.2025, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Saal
Kostenfrei. Anmeldung erforderlich, keine Abendkasse | Matthias Korb

Schlafstörungen

In Kooperation mit der KVBW

Jeder dritte Deutsche leidet unter Schlafstörungen wie Einschlafstörung, Durchschlafstörung oder Schlafapnoe. Besonders groß ist der Leidensdruck, wenn sich die Störungen über Wochen oder Monate hinziehen. Der Referent informiert über die verschiedenen Krankheitsbilder, deren Ursachen und Therapiemöglichkeiten.

247C111145

Do, 13.02.2025, 19:00–20:30

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
3,00 € (Abendkasse oder Anmeldung) |
Dr. med. Wolf-Kristian Siegel, Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Reutlingen
Moderation: Dr. med. Günther Fuhrer,
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

Demenz: Entstehung, Behandlung, Prävention

In Kooperation mit der KVBW und der Bibliothek Rommelsbach

Demenz ist eine Erkrankung des Gehirns, die zu einem Verlust der kognitiven Leis-

tungsfähigkeit führt. Betroffene erleben zunehmende Einschränkungen im Alltagsleben. Zusätzlich kann es zu Veränderungen der Persönlichkeit und des Verhaltens kommen. Was sind zutreffende bzw. nichtzutreffende Frühsymptome einer Demenz? An wen wende ich mich mit einem Verdacht bzw. zur Testung? Welche Arten gibt es? Helfen die Therapien? Welche Unterstützung gibt es für Angehörige? Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

253C111106

Do, 20.02.2025, 19:00–20:30

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
Anmeldung erwünscht |
Dr. med. Frank Andres, Facharzt für Neurologie
Moderation: Dr. med. Günther Fuhrer,
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

Hauterkrankungen im Visier: Tendenz steigend!

In Kooperation mit der KVBW

Die Haut als größtes Organ des menschlichen Körpers stellt auch unsere wichtigste Schnittstelle zur Außenwelt dar. Dr. med. Anja Schäfers bespricht häufige Hauterkrankungen sowie Therapiemöglichkeiten. Auch Hautpflege und -schutz als Vorbeugung und Unterstützung medizinischer Behandlungen werden beleuchtet.

253C111107

Di, 11.03.2025, 19:00–20:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
5,00 € | Dr. med. Anja Schäfers, Fachärztin für Hautkrankheiten, Reutlingen
Moderation: Dr. med. Günther Fuhrer,
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

Wenn Tropenkrankheiten heimisch werden

In Kooperation mit der KVBW

Werden Tropenkrankheiten bald auch in Deutschland Einzug halten? Das Denguefieber ist eine Virusinfektion mit weltweiter Verbreitung. Fälle gibt es mittlerweile auch in Europa. Müssen auch wir in Deutschland mit Ansteckungen rechnen? Die Anopheles-Mücke, die Überträgermücke für Malaria, ist schon da, vor allem südlich des Mains. Nehmen die Malariafälle in Deutschland zu? Und welche weiteren aktuellen Tropenerkrankungen können uns in Deutschland noch erreichen?

253C111108

Mi, 26.03.2025, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule, Saal
5,00 € (Anmeldung erwünscht) |
Dr. med. Günther Slesak, Facharzt für Allgemeinmedizin, Tropenmedizin, Tropenklinik Paul-Lechler-Krankenhaus, Tübingen
Moderation: Dr. med. Günther Fuhrer,
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

Diabetes Mellitus

In Kooperation mit der KVBW

Der Typ-2-Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung. Kennzeichnend für die Erkrankung ist ein erhöhter Zuckerspiegel im Blut. Unbehandelt kann die Erkrankung akute Stoffwechselentgleisungen und gesundheitliche Lang-

zeitschäden nach sich ziehen. Sie erfahren die Ursachen und Zusammenhänge.

253C111131

Do, 27.03.2025, 19:30–21:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Veranstaltungsraum
5,00 € |
Dr. med. Heike Seibold, Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologie, Pfullingen
Moderation: Dr. med. Günther Fuhrer,
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

Stärke dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln

In Kooperation mit der KVBW

Die ersten Anzeichen einer Herzschwäche sind unspezifisch - die Leistungsfähigkeit lässt nach, Betroffene spüren Atemnot und müssen häufiger Pausen machen. Nicht selten schieben Betroffene diese Anzeichen auf Alterserscheinungen. Unbehandelt schreitet die Herzerkrankung weiter fort, wird eine Herzschwäche jedoch früh erkannt und behandelt, lässt sich der Krankheitsverlauf bremsen und die Lebensqualität lange erhalten.

253C111140

Do, 08.05.2025, 19:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
5,00 € | Dr. med. Matthias Keim, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Reutlingen
Moderation: Dr. med. Günther Fuhrer,
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

Mentale Gesundheit

Überbewertet oder unterschätzt?

Bedeutet mental gesund zu sein, rund um die Uhr glücklich zu sein? Ist es ein neuer Trend oder war sie schon immer Grundbestandteil in Gesundheitsfragen? Warum ist sie so wichtig? Was kann ich tun um mich mental gesund zu halten? Wir wollen mehr Wissen und Klarheit erlangen und erste persönliche Handlungsschritte in Bezug auf die mentale Gesundheit erarbeiten.

253C112230

Mi, 05.03.2025, 19:15–20:45

Haus der Volkshochschule, Raum 318
12,90 € | Jessica Ascher

Emotionen als Schlüssel zur Gesundheit

Ein Kompass für Vielfühler

Emotionen sind mehr als bloße Reaktionen. Sie sind wertvolle Botschaften, die uns wichtige Hinweise auf unsere Bedürfnisse und unser Umfeld geben. Oft lassen sie uns aber auch im Alltag überfordert oder hilflos fühlen. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Emotionen bewusst wahrzunehmen, sie besser zu verstehen und gezielt zu „regulieren“. Mit praktischen Übungen, Reflexionen und alltagstauglichen Methoden erhalten Sie Werkzeuge, um im Berufs- und Privatleben souveräner mit emotionalen Herausforderungen umzugehen.

253C112330

Mi, 09.04.2025, 19:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318
17,20 € | Jessica Ascher

Kein dickes Fell und schnell überreizt?

Was ist Hochsensibilität? Welche Herausforderungen bringt HS mit sich? Wie kann diese in den Alltag integriert werden, so dass sie als Stärke dient? Ein Abend für mehr Klarheit, der informiert, aufklärt und hilfreiche Tipps mitgibt.

253C112501

Mo, 21.07.2025, 18:30–21:30
Haus der Volkshochschule, Raum 207
25,80 € | Jessica Ascher

Gedächtnistraining für Ältere

253C113101

Mo, ab 17.02.2025, 14:30–15:30, 8x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
68,80 € | Brigitte Castro

253C113201

Di, ab 18.02.2025, 10:00–11:00, 8x
Haus der Volkshochschule, Raum E06
68,80 € | Brigitte Castro

253C113202

Di, ab 18.02.2025, 15:00–16:00, 8x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum E01
69,90 € | Brigitte Castro

Fit im Kopf: der Gedächtnistreff

In lockerer Runde wollen wir unser Gedächtnis auf Trapp bringen, mit einer Mischung aus klassischen Gedächtnisübungen und kleinen Bewegungseinheiten.

253C113203

Di, ab 18.02.2025, 10:00–11:00, 5x
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
kostenfrei | Jutta Roth

Brainkinetik®: Geistig und körperlich fit

253C113801

Do, 20.03.2025, 18:00–19:30
Gartentorschule, Raum 304
12,90 € | Silvia Bauer

Schweigen: Theorie und Praxis

Der Praxis-Teil des Kurses besteht aus Schweigen. Wir werden schweigend spazieren gehen, ohne Worte kommunizieren und mehr. Im Theorie-Teil werden wir das Schweigen in verschiedenen Kulturen erkunden - und auch darüber reden.

253C115330

So, 30.03.2025, 14:00–18:00
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
34,40 € | Jonas Groschwitz

Stress reduzieren bei einer Entspannungsreise

253C121100

Do, 20.03.2025, 20:00–21:15
Gartentorschule, Raum 304
10,80 € | Silvia Bauer

Ayurveda Zutaten für ein gesundes Leben

Wie kann ich Verantwortung für meine Gesundheit in den Händen halten? Wie kann ich die Abwehrkräfte stärken und mehr Gelassenheit erfahren? Ayurveda, „das Wissen vom Leben“, hat Antworten darauf und

den Schlüssel zum körperlichen und emotionalen Wohlbefinden. Sie erfahren warum die ayurvedische Ernährung und Lebensweise den Körper und Geist stärkt und Energie und Ausgeglichenheit verleiht.

253C121401

Do, 03.04.2025, 18:00–21:00
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
26,20 € | Agatha Heim

Kräuterspaziergang „Essbare Wildkräuter“

24,80 € | Petra Lever

253C125103 um den Kulturpark RT-Nord

Sa, 29.03.2025, 13:00–15:30
Kulturpark Nord, Café

253C125101

Sa, 05.04.2025, 13:00–15:30
Gönningen, Bezirksamt, Treffpunkt

Bärlauch und Co.

Kräuterspaziergang mit Wildkräutersammeln

Gomaringen, Parkplatz Freizeitanlage Buchbach

253C125100

Fr, 04.04.2025, 17:00–18:30
10,40 € | Isolde Sanden

253C125102 für Familien

Sa, 05.04.2025, 15:00–16:30
10,40 € (Kinder kostenfrei) | Isolde Sanden

Heimische Wild- und Heilkräuterwanderung

Ein gemütlicher Spaziergang rund um das Hofgut Alteburg

253C125104

Fr, 25.04.2025, 14:30–18:30
Reutlingen, Hofgut Alteburg, Gutsgaststätte
34,40 € | Silke Stößer

Lach-Spaziergang

Lachen ist gesund

253C126201

Mo, 28.07.2025, 18:30–20:45
Boule-Platz hinter dem Naturtheater
19,40 € | Silvia Bauer

Die Dorn-Methode

Sanfte Hilfe für den Rücken

Sie ist eine traditionelle, sanfte und schonende Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung, um Rückenbeschwerden zu lindern, ohne Hilfsmittel. Der Vortrag führt theoretisch in diese Behandlungsform ein und beantwortet Fragen. Zudem erlernen wir einige wirkungsvolle Selbsthilfeübungen, die wir in Alltagskleidung durchführen können.

253C127101

Mo, 07.04.2025, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
12,90 € | Michael Schray

Fasten nach Buchinger

253C128001

Di, 18.03.2025, 18:00–19:00
Do, 20.03.2025, 18:00–19:00
Fr, 21.03.2025, 18:00–19:00
Sa, 22.03.2025, 18:00–19:00
Mo, 24.03.2025, 18:00–19:00
Di, 25.03.2025, 18:00–19:00
Do, 27.03.2025, 18:00–19:00
Gomaringen, Bibliothek
53,20 € | Isolde Sanden

Den Wald erleben mit allen Sinnen

253C130007

So, 25.05.2025, 15:00–18:00
Naturtheater Reutlingen, Oberer Parkplatz
25,80 € | Gabriele Blum-Eisenhardt

Weltweit vegan?

Warum wir auf gute Tierhaltung nicht verzichten können

Brauchen wir Tiere für eine zukunftsfähige Landwirtschaft und Ernährung? Dieser Vortrag zeigt, welche Chancen vergeben würden, gäbe es keine Tiere in der Landwirtschaft. Er liefert Argumente für eine faire Tierhaltung, die den großen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts gerecht wird. Dabei geht es um Tierfütterung, Nahrungskonkurrenz und Flächennutzung, Wasserverbrauch, Biodiversität, Klimaschutz und Bodengesundheit, Entwicklungschancen und Verhaltensänderungen.

253C148130 🚶 + 📶

Do, 20.03.2025, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule, Saal
Anmeldung erwünscht | Dr. Cornelia Jäger

Den Alltag trotz Depression bewältigen

Eine ganzheitliche und ressourcenorientierte Perspektive

Dieser Vortrag zeigt Strategien und Ansätze, um die Herausforderungen des Alltags meistern zu können, auch wenn Sie mit Depressionen kämpfen. Eigene Ressourcen aktivieren und nutzen, mehr Lebensqualität gewinnen. Kleine Veränderungen im Alltag können große Wirkungen entfalten. Mit Achtsamkeit, Selbstfürsorge und sozialer Unterstützung neue Perspektiven gewinnen. Hier erfahren Sie, wie Sie trotz aller Herausforderungen ein erfülltes Leben führen können.

253C160506

Fr, 28.02.2025, 18:30–20:00
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
5,00 € | Himali Ihle

Die Wirkung von Drogen verstehen und präventiv wirken Wie Sie sich und Ihre Kinder vor den Risiken schützen können

In dieser Veranstaltung lernen Sie die Wirkung verschiedener Drogen auf Körper und Geist kennen. Sie erhalten aktuelle Erkenntnisse über die Risiken und erfahren, wie Sie sich selbst und Ihre Kinder wirksam schützen können. Außerdem steht die Stärkung der eigenen Resilienz und der Ihrer Kinder im Fokus. Gemeinsam entwickeln wir Wege zu einem gesunden und drogenfreien Leben. Fundiertes Wissen aus der Forschung, ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihren Familienalltag.

253C160410

Do, 03.04.2025, 18:15–21:15
Haus der Volkshochschule, Raum 314
Anmeldung erwünscht | Dr. Birte Aßmann



Diagnose Diabetes. Und jetzt?

253C160100

Mo, ab 12.05.2025, 19:00–20:30, 2x

Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum
26,20€ | Karin Wetzel

Am Lebensende begleiten

Wie können wir Menschen am Lebensende ein Weggefährte sein?

Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer lösen bei uns oft vielfältige Gefühle aus. Wir sind oft unsicher und hilflos. Gleichwohl ist die Begleitung von Menschen am Lebensende ein bereicherndes Erlebnis. Wir reden darüber, was wir für sterbende Menschen tun können, mit dem Ziel, allen Beteiligten mehr Sicherheit zu geben. Die Dozentin möchte ihre Erfahrung aus der Hospiz- und Palliativarbeit mit den Teilnehmenden teilen und diese stärken.

253C190460

Do, 10.04.2025, 18:00–21:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
26,20€ | Katja Badstöber

Die Geheimnisse der kindlichen Entwicklung – Epigenetik für Eltern

Wie Lebenserfahrungen die Gene Ihrer Kinder prägen

Welche Bedeutung haben pränatale Erlebnisse und die Geburtserfahrungen für die kindliche Entwicklung? Erfahren Sie, wie Ihre Entscheidungen die Gesundheit und Entwicklung Ihrer Kinder langfristig beeinflussen können. Lernen Sie, welche Maßnahmen im Alltag einen positiven Einfluss auf die Gene Ihrer Kinder haben. Erkennen Sie, wie Sie Ihre Kinder in der Tiefe stärken können. Fundiertes Wissen aus der Forschung, ihre Erlebnisse und praktische Bezüge für Ihren Familienalltag strukturieren den Abend.

253C180410

Do, 15.05.2025, 18:15–21:15

Haus der Volkshochschule, Raum 314
Anmeldung erwünscht | Dr. Birte Aßmann

Epigenetik und die frühe Lebenszeit: Wie frühe Einflüsse unser Leben prägen

Dieser Einführungsabend beleuchtet die entscheidende Rolle der Epigenetik während der vorgeburtlichen Lebenszeit und der frühen Kindheit. Erfahren Sie, wie die Umweltbedingungen im Mutterleib die genetische Aktivität des ungeborenen Kindes beeinflussen können. Es geht um grundlegende epigenetische Mechanismen und wie sich pränatale und frühkindliche Erlebnisse körperlich und psychisch auswirken können.

Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum

253C180411 Infoabend

Do, 08.05.2025, 19:00–21:00

17,50€ | Dr. Birte Aßmann

253C180412 Seminar

Do, ab 22.05.2025, 19:00–21:00, 2x

35,00€ | Dr. Birte Aßmann

ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

Entspannungstechniken

Autogenes Training

Betzingen, Bildungszentrum, R. A15

253C211206 Grundstufe

Di, ab 11.03.2025, 20:00–21:00, 8x

69,90€ | Christine Rohrmann

253C211207 Mittelstufe

Di, ab 20.05.2025, 20:00–21:00, 7x

61,10€ | Christine Rohrmann

Autogenes Training mit Progressiver Muskelentspannung

253C231502

Do, ab 13.03.2025, 17:15–18:15, 8x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

68,80€ | Mirja Oeffinger

Japanische Meditation mit Teezeremonie

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

25,80€ | Kumiko Meixner

253C232313

So, 23.02.2025, 09:00–12:00

253C232314

So, 06.04.2025, 09:00–12:00

Breathwork: Atemtechniken für körperliche und mentale Gesundheit

Eine Fusion aus alter Weisheit und moderner Wissenschaft

Breathwork, Atemarbeit, ist eine Sammlung verschiedener Atemtechniken für Stressabbau, innere Ruhe, Gesundheit, Achtsamkeit und Präsenz im Hier und Jetzt. Als gebürtiger Inder bin ich in den Traditionen der yogischen Atmung aufgewachsen. Als Medizintechniker ergänze ich indische Atemtechniken mit wissenschaftlichen Erkenntnissen.

53,70€ | Ajit Saini

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

253C234211

Di, ab 11.03.2025, 17:15–18:30, 5x

253C234212

Di, ab 06.05.2025, 17:15–18:30, 5x

253C234213

Di, ab 24.06.2025, 17:15–18:30, 5x

Entspannungsverfahren

In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, verschiedene Entspannungsverfahren kennenzulernen. Vom Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung über Atemtechniken, Achtsamkeits- und Resilienzarbeit bis hin zu Meditation und Fantasiereisen kann jeder Teilnehmende für sich selbst die passende Methode herausfinden.

253C231031

Do, ab 13.03.2025, 16:05–17:05, 5x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

43,00€ | Mirja Oeffinger

Entspannung schnuppern

In diesem Kurs werden sie verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen und danach für sich entscheiden können, welchen Weg sie gehen möchten.

253C231041

Do, ab 26.06.2025, 08:45–10:00, 6x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

64,50€ | Dagmar Stark

Entspannung die innere Ruhe finden

253C231400

Do, ab 26.06.2025, 18:00–19:30, 6x

Gartentorschule, Raum 304

77,40€ | Martin Kast

Entspannungsformen für Hochsensible

Raus aus der Reizüberflutung

253C231451

Do, ab 10.07.2025, 19:00–20:30, 3x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

38,70€ | Jessica Ascher

Wohlfühlzeit für Frauen

Vital und ausgeglichen

Schenken Sie sich eine Auszeit und erfahren Sie dabei, wie Sie wieder in Ihre Kraft finden. Für mehr Leichtigkeit, Zufriedenheit und innere Balance, Sie werden überrascht sein, welche Ressourcen in Ihnen stecken.

253C231511

Fr, 25.07.2025, 16:00–19:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

25,80€ | Susanne Wirsching

253C231512

So, 16.03.2025, 11:00–14:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

25,80€ | Susanne Wirsching

Entspannung Kompakt und intensiv

253C231600

Sa, 28.06.2025, 09:15–16:45

Gartentorschule, Raum 304

66,00€ | Heiderose Kast

Der HerzKreis für ein entspanntes Herz

Dem Herzen Weite schenken für mehr Ruhe, Gelassenheit, Mut und Lebensfreude mit 12 einfachen Bewegungs- und Atemübungen. Der Schulterbereich, Brustraum und das Herz wird entspannt, locker und weit. Die Übungen und Bewegungsabläufe des HerzKreises lassen sich leicht erlernen. „Fassen Sie sich ein Herz“ und entdecken Sie die Kraft Ihres Herzens.

25,80€ | Susanne Wirsching

253C235600

Sa, 05.04.2025, 11:00–14:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

253C235601

Fr, 23.05.2025, 16:00–19:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

Nacken und Schulter loslassen

253C237360

Fr, 09.05.2025, 16:00–19:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

25,80€ | Susanne Wirsching

Indian Balance®

Eine Kombination aus Bewegung & Entspannung

Indian Balance ist ein Kräftigungs-, Dehnungs- und Gleichgewichtstraining, das die überlieferten Bewegungsformen der Native American Indians mit der modernen funktionellen Rückenschule verbindet. Fließende Bewegungen werden im Stehen und auf dem Boden liegend, sitzend oder kniend ausgeführt. Die Übungen kräftigen Rücken- und Bauchmuskulatur und fördern gleichzeitig Konzentration, Beweglichkeit, Balance und Koordination. Die stimmungsvolle Begleitung mit einer eigens dafür produzierten Musik vertieft die Wahrnehmung und Ausführung aller Übungen.

253C238411

Do, ab 11.09.2025, 17:30–18:30, 2 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
17,20 € | Prof. Gunter Grüninger

Kraft sammeln für den Alltag mit den Grundübungen der Kraft

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
38,70 € | Susanne Wirsching

253C239361

Do, ab 13.03.2025, 09:30–11:00, 3 x

253C239362

Mi, ab 02.07.2025, 18:00–19:30, 3 x

Achtsamkeit entdecken und Ihren individuellen Weg finden

Achtsamkeit ist ein kraftvolles Werkzeug, um im hektischen Alltag Ruhe und Klarheit zu finden. Wir erkunden gemeinsam Atemmeditation, achtsame Aktivitäten im Alltag und Gehmeditation. Praktische Übungen und Diskussionen helfen, Bedürfnisse zu erkennen und einen persönlichen Weg zur Achtsamkeit zu entwickeln, um Stress abzubauen und mehr Freude im Alltag zu erleben.

253C233056

Fr, 21.02.2025, 18:30–20:30

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
17,50 € | Himali Ihle

Bewegte & entspannte Pause im Arbeitsalltag

Entscheiden Sie sich doch, künftig die Pause ganz für Ihr Wohlbefinden zu nutzen: Lernen Sie ein kleines Programm aus „Yoga auf dem Stuhl“, Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen kennen, das in nur 20-30 Min. Verspannungen lösen, den Körper mit neuer Energie versorgen und die innere Ruhe und Konzentrationsfähigkeit fördert.

Haus der Volkshochschule, Raum U08

34,40 € | Sabine Moczygemba

253C236111

Mo, ab 10.03.2025, 17:30–18:30, 4 x

253C236112

Mo, ab 05.05.2025, 17:30–18:30, 4 x

Stressbewältigung im Beruf

253C240600

Sa, 22.03.2025, 09:15–16:45

Haus der Volkshochschule, Raum 318
66,00 € | Heiderose Kast

Massagetechniken

Massage und Entspannung für Zwei

Grundkurs, Anmeldung nur paarweise

247C251704

So, 09.02.2025, 09:30–13:15

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
31,00 € | Ulrike Lienert

253C251701

So, 30.03.2025, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
49,50 € | Ulrike Lienert

253C251702

So, 18.05.2025, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
49,50 € | Ulrike Lienert

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage am Fuß ist eine sehr wohltuende Massageform, die den Stoffwechsel anregt und zu tiefer Entspannung führen kann. Dieser Kurs wurde für medizinische Laien entwickelt. Sie lernen, eine 20- bis 30-minütige Massage durchzuführen und die Massagegriffe bewusst auf die Empfindlichkeit des behandelten Menschen abzustimmen ohne Schmerzen zu provozieren. Dieser Kurs ist so konzipiert, dass die Teilnehmer*innen auch wirklich zum Üben kommen.

253C252440

Do, ab 27.02.2025, 19:00–21:15, 3 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B22
59,00 € | Cornelia Djurich

Bauch-Wohl-Massage Kreiere Dein Bauch-Wohl-Gefühl

Wer seinem Bauch täglich Streicheleinheiten gibt, muss nicht lange auf gesundheitliche Erfolge warten. Sie erfahren die positive Wirkung der Bauchselbstmassage. Zusätzlich erhalten Sie Informationen zur Darmgesundheit und wie eine bewusste, genussvolle Ernährung aussehen kann.

253C252500 für Frauen

Fr, 21.02.2025, 18:30–20:45

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
19,60 € | Manuela Donath

Massagezeit für Eltern mit Kind Zeit für Zweisamkeit

Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind/Erw.

48,60 € | Ulrike Lienert

253C253601 für 6- bis 10-Jährige

Sa, 29.03.2025, 14:00–17:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

253C253602 für 6- bis 10-Jährige

Sa, 17.05.2025, 14:00–17:00

Betzingen, Bildungszentrum, R. B22

Babymassage

ab 6. Woche bis einschl. 8. Monat

253C255601

Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind/Erw.

Sa, ab 29.03.2025, 09:30–10:30, 6 x

Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum
58,40 € | Ivonne Randecker-Neumann

Yoga

Hatha Yoga Online

Kraft durch achtsame Haltungen und Atmung

253C260180 

Vorkenntnisse: Sonnengruß

Mo, ab 17.03.2025, 19:45–21:15, 10 x
vhs.cloud

138,00 € | Claudia Schulz

Hatha Yoga

Kraft durch achtsame Haltungen und Atmung

253C261105

Mo, ab 17.02.2025, 08:30–10:00, 13 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal

148,20 € | Margaret-Rose Mahler

253C261115

Mo, ab 17.02.2025, 10:15–11:45, 13 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal

148,20 € | Margaret-Rose Mahler

253C261162

Mo, ab 17.02.2025, 17:50–19:20, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

154,80 € | Rosemarie Pfänder

253C261165

Mo, ab 10.03.2025, 18:00–19:30, 12 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal

136,80 € | Christl Voigtländer

253C261202

Di, ab 18.03.2025, 08:30–09:45, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

112,00 € | Sibylle Thron-Hilt

253C261206

Di, ab 18.02.2025, 08:30–10:00, 13 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

148,20 € | Margaret-Rose Mahler

253C261216

Di, ab 18.02.2025, 10:15–11:45, 13 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

148,20 € | Margaret-Rose Mahler

253C261270

Di, ab 11.03.2025, 18:15–19:45, 15 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

168,00 € | Karin Aulwurm

253C261310 sanft am Vormittag

Mi, ab 12.03.2025, 10:30–12:00, 11 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

141,90 € | Claudia Schulz

253C261342

Mi, ab 19.02.2025, 17:45–19:00, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

112,00 € | Jutta Reinhardt

253C261360

Mi, ab 12.03.2025, 18:15–19:45, 14 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

180,60 € | Julia Sokolova

253C261377

Mi, ab 12.03.2025, 19:00–20:15, 12 x

Eningen, Johanneskindergarten

131,00 € | Claudia Boldt

253C261382

Mi, ab 19.02.2025, 19:15–20:30, 15 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

140,00 € | Dr. Christiana Berner

253C261423

Do, ab 20.02.2025, 08:30–09:45, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

109,20 € | Monika Merkle

253C261450

Do, ab 13.03.2025, 18:30–20:00, 12 x

Eningen, Bruckbergkindergarten

157,20 € | Karin Aulwurm



253C261467

Do, ab 13.03.2025, 18:30–20:00, 10 x
Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
114,00 € | Claudia Schulz

253C261471

Do, ab 20.02.2025, 19:15–20:45, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
134,40 € | Rosemarie Pfänder

253C261480

Do, ab 13.03.2025, 17:30–19:00, 5 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
65,50 € | Susanne Thümmel

253C261481

Do, ab 08.05.2025, 17:30–19:00, 5 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
65,50 € | Susanne Thümmel

253C261483

Do, ab 08.05.2025, 19:15–20:45, 7 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
91,70 € | Silke Fiedler

253C261560

Fr, ab 21.02.2025, 18:00–19:30, 7 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
78,40 € | Reiner Heide

253C261561

Fr, ab 09.05.2025, 18:00–19:30, 8 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
89,60 € | Reiner Heide

Hatha Yoga: Sanftes Üben

253C266236

Mi, ab 26.02.2025, 18:00–19:15, 8 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
87,30 € | Sabine Moczygamba

253C266237

Mi, ab 21.05.2025, 18:00–19:15, 7 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
76,40 € | Sabine Moczygamba

253C261447 für Neu- und Wiedereinsteiger

Do, ab 13.03.2025, 17:00–18:15, 10 x
Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
95,00 € | Claudia Schulz

253C266252

Fr, ab 14.03.2025, 09:45–11:00, 9 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
98,20 € | Sabine Moczygamba

253C261516 für Neu- und Wiedereinsteiger

Fr, ab 21.02.2025, 10:15–11:45, 12 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
136,80 € | André Engeroff

Yoga für Alle

253C266121

Di, ab 11.03.2025, 16:45–18:00, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
161,20 € | Karin Aulwurf

Yoga in der Mittagspause

253C261425

Do, ab 20.02.2025, 12:15–13:30, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
112,00 € | Rosemarie Pfänder

Yoga am Sonntagabend

253C261701

So, ab 11.05.2025, 16:30–18:00, 4 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
51,60 € | Sabine Moczygamba

Yoga für Männer

253C262172

Mo, ab 17.02.2025, 19:30–21:00, 9 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A15
116,10 € | Uwe Stüber

253C262173

Mo, ab 30.06.2025, 19:30–21:00, 5 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A15
64,50 € | Uwe Stüber

253C262366 für Männer

Mi, ab 19.02.2025, 18:30–20:00, 9 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
102,60 € | Uwe Stüber

253C262473

keine Vorkenntnisse erforderlich
Do, ab 20.02.2025, 19:30–21:00, 8 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
104,80 € | Uwe Stüber

253C262473

keine Vorkenntnisse erforderlich
Do, ab 03.07.2025, 19:30–21:00, 5 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
65,50 € | Uwe Stüber

Mama-Baby-Yoga

Für Mütter nach der Rückbildungs-gymnastik

Anders als bei herkömmlichen Yogakursen wird bei „Yoga mit Babys“ großen Wert darauf gelegt, auf die Bedürfnisse zweier Menschen einzugehen. Babys können bei den Übungen integriert werden, können aber auch schlafen oder spielen und die Mama sorgt für sich. Kinderwagen können im Erdgeschoss abgestellt werden.

253C263041

Do, ab 26.06.2025, 10:15–11:15, 6 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
51,60 € | Dagmar Stark

Yoga für Übergewichtige

253C264162

Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:00, 15 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A15
131,00 € | Anke Stary

253C264251

Di, ab 11.03.2025, 18:30–19:45, 10 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
93,40 € | Kristina Emerich

Yoga für Ältere

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

253C265311

Mi, ab 12.03.2025, 08:55–10:25, 10 x
112,00 € | Kristina Emerich

253C265314

Mi, ab 12.03.2025, 10:35–12:05, 9 x
116,10 € | Antje Jammer

Forum Yoga

Ohnenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum

253C266011 für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen geeignet

Mo, ab 24.02.2025, 18:15–19:30, 15 x
163,80 € | Brigitte Stemmler

253C266012 für alle Niveaus geeignet

Mo, ab 24.02.2025, 19:45–21:00, 15 x
163,80 € | Brigitte Stemmler

253C266020 für alle Niveaus geeignet

Di, ab 18.02.2025, 20:00–21:15, 17 x
185,60 € | Brigitte Stemmler

253C266041 für geübte Frauen ab 40

Do, ab 13.02.2025, 09:00–10:15, 16 x
174,70 € | Brigitte Stemmler

Forum Yoga 65 Plus

253C266042

Do, ab 13.02.2025, 10:30–11:30, 16 x
Ohnenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
139,70 € | Brigitte Stemmler

Einfache Yogaübungen zur Regeneration für Neu- und Wiedereinsteiger*innen

253C266301

Mi, ab 19.02.2025, 20:00–21:15, 10 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
107,50 € | Martin Ningelgen

Yoga: einfach, bewegt, entspannt

253C266401

Do, ab 20.02.2025, 16:45–17:45, 13 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
97,00 € | Claudia Scheidemann

Kundalini Yoga

Energie durch Bewegung, Atem und Meditation

253C267216

Di, ab 18.02.2025, 09:00–10:30, 12 x
Gomaringen, TanzEtage
136,80 € | Katja Haas

253C267366 Hybridkurs

Mi, ab 19.02.2025, 18:30–20:00, 12 x
Gomaringen, Lindenstraße 71, Dachgeschoss
124,80 € | Katja Haas

253C267386 Hybridkurs

Mi, ab 19.02.2025, 20:15–21:45, 12 x
Gomaringen, Lindenstraße 71, Dachgeschoss
124,80 € | Katja Haas

253C267460

Do, ab 20.02.2025, 18:30–20:00, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
134,40 € | Marion Geiger

253C267461

Do, ab 20.02.2025, 20:15–21:45, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
134,40 € | Marion Geiger

Traditioneller Yoga nach Yesudian und Patanjali

Der Unterricht beinhaltet Asanas aus dem Hatha Yoga, Meditationen (Dhyana), Yoga Nidra (Tiefenentspannung) und Kir-tan (einfache volkstümliche Yogagesän-ge). Der Kurs ist für Anfänger und Fort-geschrittene gleichermaßen geeignet.

253C269440

Do, ab 20.02.2025, 08:15–10:00, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
225,80 € | Karlheinz Goller

Yoga nach Yesudian

Die Yogastunde ist klar strukturiert: kur-ze Versenkung (in aufrechter Sitzhaltung Ruhe erleben), kurze Vorträge über Yoga, Atemübungen mit vollständiger Yogi-At-mung, Pranayama und Asanas, umgekeh-ret Übung (Regeneration), Meditation, Tiefenentspannung.

253C269426 für Anfänger*innen geeignet

Di, ab 06.05.2025, 18:00–19:30, 26 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
296,40 € | Hannelore Barth

Vinyasa Yoga

Asanas, Atem und Meditation in fließenden Bewegungsabfolgen

253C269722 sanftes Üben

Mo, ab 17.02.2025, 18:30–19:45, 12 x
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
114,00 € | Miriam Teuschel

253C269707

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:00, 12 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
91,20 € | Miriam Teuschel

253C269710

Mo, ab 10.03.2025, 18:30–19:45, 15 x
Enningen, Johanneskindergarten
163,80 € | Tina Hohler

253C269721

Di, ab 11.03.2025, 20:00–21:15, 10 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
107,50 € | Maren Melzian

253C269713

Mi, ab 12.03.2025, 19:45–21:00, 10 x
Wannweil, Gemeindehaus, Saal
95,00 € | Mona Carla Aberle

Yoga Mix

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
183,40 € | Rafika Essid

253C268031 65 Plus

Mi, ab 19.02.2025, 09:00–10:30, 14 x

253C268034 für Fortgeschrittene Frauen

Mi, ab 19.02.2025, 18:00–19:30, 14 x

253C268035

Mi, ab 19.02.2025, 19:45–21:15, 14 x

Yoga-Mix: Sanftes Üben

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
113,50 € | Rafika Essid

253C268044 Sanftes Üben

Do, ab 27.02.2025, 19:10–20:10, 13 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
113,50 € | Rafika Essid

Yoga und Entspannung**253C268111**

Mo, ab 28.04.2025, 17:00–18:15, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
109,20 € | Evelyn Binder-Ludt

253C268112

Mo, ab 28.04.2025, 18:15–19:30, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
109,20 € | Evelyn Binder-Ludt

253C268117

Mo, ab 10.03.2025, 20:00–21:15, 11 x
Enningen, Johanneskindergarten
120,10 € | Julia Schäfer

253C268140 für Frühaufsteher*innen

Do, ab 08.05.2025, 07:30–08:45, 8 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
87,30 € | Evelyn Binder-Ludt

253C268146

Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 13 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
145,60 € | Claudia Scheidemann

Yoga, was ist das eigentlich?

Wir lernen die bei uns wohl bekannteste Form des Yoga, das HATHA Yoga, in Theorie und Praxis kennen, so dass das Zusammenspiel all seiner Anteile (Asanas, Atemtechniken, Entspannung/Meditation, Arbeit mit dem Geist, Lebensstil) erfahren und verstanden werden kann.

253C266160 Sanftes Üben

So, 23.02.2025, 15:30–17:45
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
19,60 € | Sabine Moczygemba

Einführung in das Yoga-Tiefentraining

Das Yoga-Tiefentraining ist eine erweiterte und neuere Form der klassischen Yoga-Praxis. Es ermöglicht eine Stärkung von Kraft und Beweglichkeit, von innerer Ruhe, Ge-

duld und Stressverträglichkeit sowie der Immunität aus inneren Kräften heraus. Dieser Workshop gibt eine Einführung in die Basics dieser relativ neuen Übungsweise.

253C268210

Sa, 15.03.2025, 10:00–12:30
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
21,50 € | Stefan Jammer

Mythos Sonnengruß

Wir widmen uns ausschließlich dem Sonnengruß. Wir nehmen uns Zeit für die genaue Ausführung und Atmung, besprechen, wie der Sonnengruß wirkt und welche Chakren angesprochen werden. Bis wir zum Schluss zu einem fließenden und meditativen Üben kommen.

253C268220

Sa, 22.03.2025, 10:00–12:30
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
21,50 € | Karin Aulwurm

Yoga für den Rücken**253C268310**

Mo, ab 28.04.2025, 10:00–11:15, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
109,20 € | Evelyn Binder-Ludt

Yoga und Pilates

89,60 € | Kristina Emerich

253C268451

Do, ab 13.03.2025, 17:30–19:00, 8 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

253C268456

Fr, ab 14.03.2025, 17:45–19:15, 8 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

Sanftes Yoga mit Ayurveda

Die Übungsstunden umfassen wohlthuende Körper- und Atemübungen in fließenden Bewegungsfolgen. Das Üben wird vom alten Wissen des Ayurveda begleitet.

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

253C268511

Mo, ab 17.02.2025, 09:30–11:00, 12 x

154,80 € | Agatha Heim

253C268512

Mo, ab 23.06.2025, 09:30–11:00, 5 x

64,50 € | Agatha Heim

253C268518

Mo, ab 17.02.2025, 19:35–21:05, 12 x

154,80 € | Agatha Heim

253C268519

Mo, ab 23.06.2025, 19:35–21:05, 5 x

64,50 € | Agatha Heim

Yoga für den Beckenboden

Mit mehr Bewusstsein und Flexibilität im Beckenboden finden wir zu einer besseren Auf- und Ausrichtung, mit vielen Yoga-Haltungen (Asanas) und Pranayama (Atemtechnik) führt der Einsatz des Beckenbodens zu einer zentrierten Ausrichtung.

253C268621

Di, ab 11.03.2025, 10:00–11:15, 8 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
86,00 € | Karin Aulwurm

Lu Jong: Tibetisches Yoga**253C269121**

Di, ab 11.03.2025, 08:30–09:45, 8 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
86,00 € | Karin Aulwurm

Yoga auf dem Stuhl

Die nachweislich positive Wirkung des Yoga kann sich auch bestens im Üben auf dem Stuhl entfalten. Aufgrund körperlicher Gegebenheiten oder praktischen Möglichkeiten im Alltag ist Yoga auf dem Stuhl für Viele eine gute Wahl: ein sanftes und einfaches Yogaprogramm, ergänzt mit kleinen Atem- und Entspannungseinheiten, für Beweglichkeit und entspanntes inneres Gleichgewicht.

253C269245

Mi, ab 12.03.2025, 11:15–12:30, 9 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
96,80 € | Sabine Moczygemba

Luna Yoga®**253C269327**

Di, ab 18.02.2025, 17:30–19:00, 8 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
91,20 € | Carmen Kübler

253C269328

Di, ab 18.02.2025, 19:15–20:45, 8 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
91,20 € | Carmen Kübler

253C269338 für Frauen

Mi, ab 19.03.2025, 19:45–21:15, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
134,40 € | Sibylle Thron-Hilt

255C269327

Di, ab 13.05.2025, 17:30–19:00, 8 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
91,20 € | Carmen Kübler

255C269328

Di, ab 13.05.2025, 19:15–20:45, 8 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
91,20 € | Carmen Kübler

Yin Yang Yoga am Abend, ruhig und entspannt in die Nacht**253C269528** Für Frauen

Di, ab 11.03.2025, 19:30–21:00, 15 x
Wannweil, Gemeindehaus, Saal
171,00 € | Miriam Helfferich

Yin & Faszien Yoga

Yin Yoga ist der eher ruhig meditative Yogastil, alle Übungen finden hier überwiegend im Sitzen und im Liegen statt. Die Asanas werden länger gehalten, um tieferliegende Verspannungen und Verklebungen der Faszien aufzulösen. Chakra-Yogaübungen, spezielle Yogaübungen für den Rücken und die Anregung der sogenannten Meridiane fließen in die Übungsstunden mit ein.

253C269537

Mi, ab 30.07.2025, 18:15–19:45, 4 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
51,60 € | Julia Sokolova

Yin Yoga am Sonntagabend

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, der größtenteils im Liegen und Sitzen praktiziert wird. Durch die meditative Herangehensweise an die Übungen, werden wir uns der inneren Stille bewusst.

253C269575

So, ab 16.03.2025, 18:15–19:45, 4 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
51,60 € | Uwe Stüber



KlangYoga

An diesem Nachmittag begleiten uns die Klänge von Schalen, Windspielen und Trommeln bei sanften, einfachen Yoga-Asanas, Atem- und Entspannungsübungen. Den Abschluss bildet eine Klangmeditation.

253C269816

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

So, 16.03.2025, 15:30–17:45

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
21,50 € | Sabine Moczygemba

253C269822

Sa, 22.03.2025, 16:00–18:15

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
19,40 € | Sabine Moczygemba

253C269825

Sa, 10.05.2025, 16:00–18:15

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
19,40 € | Sabine Moczygemba

Entspannungsyoga zu zweit

Wir führen verschiedene Übungen durch, um eure Verbindung zu stärken und besser loslassen zu können. Ihr unterstützt euch gegenseitig sanft in klassischen Yogahaltungen und passiven Dehnungen. Elemente aus der Thai-Yoga-Massage und kleine Übungen für zu Hause ergänzen den Kurs.
21,50 € | Maren Melzian

253C269972

So, 23.02.2025, 17:00–19:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

253C269974

Fr, 28.03.2025, 19:00–21:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

253C269975

So, 30.03.2025, 10:00–12:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

253C269973

So, 23.03.2025, 17:00–19:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

Yoga im Volkspark: Sommerkurs

Fließende, kraftvolle Bewegungen wechseln sich dabei mit Meditation und Selbstwahrnehmungsübungen ab. Für alle Level geeignet. Treffpunkt: an der Brücke am Übergang Pomologie zum Volkspark bei jedem Wetter.

253C266127

Di, ab 29.07.2025, 19:15–20:45, 6 x

Reutlingen, Volkspark

77,40 € | Maren Melzian

Wandern mit Yoga

Entdecken Sie mit Stephan Rilling von der Albvereinsgruppe Gomaringen die Kaiser- und Keltenrunde. Zwischendurch, in mehreren kleinen Wanderpausen, begeben Sie sich unter Anleitung von Yogalehrerin Margaret-Rose Mahler auf den inneren Weg der Selbsterkenntnis. Keine Yoga-Kenntnisse erforderlich, Gesamtstrecke ca. 5 km, 3 St., nicht barrierefrei. In Zusammenarbeit mit dem Schwäbischem Albverein. Anmeldung erforderlich

253C474000

So, 04.05.2025, 09:30–12:30

Gomaringen, Friedhof Stockach
5,00 € | Margaret-Rose Mahler

Yoga im Sommer für Männer und Frauen

253C266118

Mo, ab 04.08.2025, 19:30–21:00, 6 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

77,40 € | Uwe Stüber

Sommerspecial

Yin Yoga & Yoga Nidra

Yin Yoga ist ein passiver Yogastil, der überwiegend im Liegen und Sitzen praktiziert wird. Lang gehaltene Asanas dehnen die tiefsten Körperschichten und laden dich zum Loslassen ein. Anschließend findest du innere Ruhe im yogischen Schlaf (Yoga Nidra).

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
13,10 € | Miriam Teuschel

253C269141

Mo, 30.06.2025, 19:30–21:00

253C269142

Mo, 21.07.2025, 19:30–21:00

Qigong & Taiji

Qigong Yangsheng „Resonanz“

131,00 € | Siegbert Allgaier

253C271101

Mo, ab 10.03.2025, 08:30–09:30, 15 x

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

253C271102 für Einsteiger*innen und

Geübte und für alle Altersgruppen geeignet

Mo, ab 10.03.2025, 09:30–10:30, 15 x

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

253C271351

Mi, ab 12.03.2025, 17:15–18:15, 15 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01

253C271361

Mi, ab 12.03.2025, 19:00–20:00, 15 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01

Qigong

253C271311

Mi, ab 12.03.2025, 10:30–12:00, 15 x

Gönningen, Lokschuppen, Saal

207,80 € (☞) | Revital Herzog

253C271401

Do, ab 20.02.2025, 09:00–10:30, 8 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

89,60 € | Uwe Stüber

253C271450

Do, ab 13.03.2025, 17:30–18:45, 8 x

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

87,30 € | Melanie Bogenschütz

253C271402

Do, ab 03.07.2025, 09:00–10:30, 5 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. A24

56,00 € | Uwe Stüber

253C271551

Fr, ab 14.03.2025, 17:15–18:35, 7 x

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

81,50 € | Erika Orgas

253C271552

Fr, ab 23.05.2025, 17:15–18:35, 6 x

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

69,90 € | Erika Orgas

Qigong: 8 Brokate und Tellerqigong

St. Johann, Dorfgemeinschaftshaus Gächingen

253C271251

Di, ab 18.03.2025, 18:00–19:20, 8 x

93,10 € | Erika Orgas

253C271252

Di, ab 27.05.2025, 18:00–19:20, 8 x

93,10 € | Erika Orgas

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

253C271462

Do, ab 13.03.2025, 18:45–20:15, 8 x

91,20 € | Erika Orgas

253C271462

Do, ab 05.06.2025, 18:45–20:15, 6 x

68,40 € | Erika Orgas

Qigong: 8 Brokate

253C273630

Sa, 10.05.2025, 14:30–18:15

So, 11.05.2025, 09:30–12:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum

59,00 € | Petra Vetter

Mittagszeit ist Qigong-Zeit

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

253C271220

Di, ab 18.02.2025, 12:15–13:15, 9 x

67,20 € | Uwe Stüber

253C271221

Di, ab 01.07.2025, 12:15–13:15, 5 x

37,40 € | Uwe Stüber

Qigong Outdoor auf dem Buckleter Kapf

253C271451

Do, ab 26.06.2025, 17:30–18:45, 5 x

Dettingen, Wanderparkplatz Buckleter Kapf

54,60 € | Melanie Bogenschütz

Qigong Yangsheng für Ältere: „Resonanz“

253C272211

Di, ab 18.02.2025, 09:30–10:30, 15 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

129,00 € | Siegbert Allgaier

253C272212

Di, ab 18.02.2025, 10:30–11:30, 15 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

129,00 € | Siegbert Allgaier

253C272311

Mi, ab 19.02.2025, 08:30–09:30, 17 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03

127,00 € | Siegbert Allgaier

253C272312

Mi, ab 19.02.2025, 09:45–10:45, 17 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03

127,00 € | Siegbert Allgaier

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

253C274272

Di, ab 11.03.2025, 20:00–21:00, 10 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17

86,00 € | Sabine Hummel

Taiji-Qigong - Die Fünfzehn Ausdrucksformen

253C274361

Mi, ab 26.02.2025, 18:15–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08

129,00 € | Bärbel Pechar

Taiji Chan „Resonanz“

253C277361 mit Vorkenntnissen

Mi, ab 12.03.2025, 18:15–19:00, 15 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01

98,20 € | Siegbert Allgaier

Taiji Chuan: Yangstil Kurzform

253C277460

Do, ab 13.03.2025, 18:30–19:30, 10 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
86,00 € | Sabine Hummel

Internationaler „Welt Taiji und Qigong Tag“

253C278001 kostenfrei

Sa, 26.04.2025, 10:00–11:00
Reutlingen, Heimatmuseum, Garten
kostenfrei | Siegbert Allgaier

Qigong mit Gehmeditation im Wald

Reutlingen, Wanderparkplatz Jungviehweide
8,60 € | Siegbert Allgaier

253C279601

So, 06.04.2025, 18:30–19:30

253C279602

So, 04.05.2025, 18:30–19:30

253C279603

So, 06.07.2025, 18:30–19:30

253C279604

So, 03.08.2025, 18:30–19:30

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
77,40 € | Peter Datz

253C281101

Sa/So, 05./06.04.2025, 13:00–17:30

253C281102

Sa/So, 12./13.07.2025, 13:00–17:30

Fechten für Erwachsene und Jugendliche

253C282501

Fr, ab 14.03.2025, 19:00–21:00, 10 x

Reutlingen, Storlach-Sporthalle
76,20 € (erm. 6,20 €) | Dr. Olaf Autzen

Traditionelles Taekwon-Do nach Feierabend

Fit und beweglich in jedem Alter

Das Geheimnis der koreanischen Kampfkunst: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Balance und geistige Fitness werden gleichermaßen gefördert. Hand- und Fußtechniken üben wir kontaktlos.

253C285401

Do, ab 20.02.2025, 18:15–19:15, 8 x

Reutlingen, Traditionelles Taekwon-Do
84,80 € (inkl. Raummiete) | Rafael Doros

Kampfkunst kompakt Intensiv-Workshop Traditionelles Taekwon-Do

In diesem Kurs für Einsteiger oder Neugierige kann jede und jeder die Faszination fernöstlicher Kampfkunst kennenlernen. Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Balance und geistige Fitness werden gleichermaßen gefördert. Hand- und Fußtechniken zur Selbstverteidigung üben wir kontaktlos, barfuß und in bequemer Sportkleidung.

253C285601

Sa, 24.05.2025, 14:00–17:00

Reutlingen, Traditionelles Taekwon-Do
31,80 € (inkl. Raummiete) | Rafael Doros

Selbstbehauptungs-Workshop für Kids von 8 bis 15 Jahren

Der Aufbau eines positiven Selbstbewusstseins steht im Vordergrund, um die eigene Persönlichkeit zu stärken. Hierzu gewähren wir Einblicke in die umfangreiche Ausbildung im KungFu und Wing Tshun. Im Workshop sprechen wir auch über den Umgang mit „nicht-körperlichen Angriffen“ wie Mobbing, Beleidigungen etc.

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2
43,20 € | Monika Scheyhing, Andreas Scheyhing

247C293601 Fortgeschrittene

Sa, 08.02.2025, 10:00–14:00

253C293602 Anfänger*innen

Sa, 05.04.2025, 10:00–14:00

Fechten für Kinder

253C295509 Anfängerkurs für 7- bis 12-J.

Fr, ab 14.03.2025, 17:30–19:00, 10 x

Reutlingen, Storlach-Sporthalle
70,00 € | Dr. Olaf Autzen

GYMNASTIK & BEWEGUNG

Fitnessstraining

Fit von Kopf bis Fuß

253C411140

Mo, ab 17.02.2025, 16:30–17:30, 13 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
90,10 € | Birgit Treff

Rundum fit

253C411160

Mo, ab 24.02.2025, 18:30–19:30, 15 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
114,00 € | Anja Just

Ganzkörper-Workout

253C411161

Di, ab 18.02.2025, 19:05–20:05, 16 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08
137,60 € | Nadine Veronique Freund

Fit und aktiv nach Feierabend für Männer und Frauen in jedem Alter

253C411170

Mo, ab 17.02.2025, 19:45–20:45, 12 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
104,80 € | Margarita Kolb

Gymnastikmix für Frauen

253C411311 nur für Frauen

Mi, ab 19.02.2025, 10:00–11:00, 16 x

Haus der Volkshochschule, Raum U08
137,60 € | Kerstin Bauersfeld

Well-Fit

253C411410

Do, ab 20.02.2025, 09:00–10:00, 14 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
97,10 € | Natali Seeger

Gymnastik für den ganzen Körper

253C411420 für Frauen

Do, ab 27.02.2025, 09:15–10:15, 13 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
97,00 € | Silvia Epp

Fit mit Gymnastik

253C412101

Mo, ab 17.02.2025, 08:45–09:45, 16 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
110,90 € | Natali Seeger

Fitness-Mix

253C412152 50 Plus

Mo, ab 10.03.2025, 18:00–19:00, 11 x

Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
94,60 € | Nicola Schempp

253C412153 50 Plus

Mo, ab 10.03.2025, 19:05–20:05, 11 x

Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
94,60 € | Nicola Schempp

253C412171

Mo, ab 17.02.2025, 18:30–19:30, 16 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
110,90 € | Natali Seeger

253C412181

Mo, ab 10.03.2025, 18:30–19:30, 10 x

Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
87,30 € | Stefan Schneider

253C412371

Mi, ab 19.02.2025, 19:00–20:00, 12 x

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
104,80 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

253C412412

Mo, ab 14.07.2025, 18:00–19:00, 6 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
52,40 € | Monika Javorscak

253C412441

Do, ab 27.02.2025, 18:05–19:05, 14 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
122,30 € | Andrea Möller

253C412451

Do, ab 20.02.2025, 18:45–19:45, 14 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
104,60 € | Anja Just

253C412471

Do, ab 20.02.2025, 20:00–21:15, 10 x

Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
93,30 € | Annemarie Röscher

253C412511 ab 16 Jahren

Fr, ab 14.03.2025, 09:00–10:00, 14 x

Gönningen, Lokschnuppen, Lokstube
133,50 € ☞ | Yolanda Lopez

Feel Good Fitness

253C412540

Di, ab 18.02.2025, 19:20–20:20, 16 x

Jugendhaus Hohbuch, Saal
119,40 € | Anila Iwert

253C412541

Fr, ab 28.02.2025, 16:45–17:45, 10 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
99,30 € ☞ | Anila Iwert

Kunterbunter Fitnessmix

253C412550 für alle

Mi, ab 19.02.2025, 20:00–21:00, 16 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
119,40 € | Sabine Haid

Body-Toning

253C413161

Mo, ab 17.02.2025, 18:50–19:50, 16 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
110,90 € | Birgit Zimmermann



Ganzkörper-Workout

Betzingen, Bildungszentrum, R. B04

253C413261 mit Schwerpunkt Rücken
Di, ab 18.02.2025, 18:30–19:30, 11 x
82,20 € | Susanne Fix

253C413262 mit Schwerpunkt Rücken
Di, ab 01.07.2025, 18:30–19:30, 6 x
44,80 € | Susanne Fix

Body-Fitness für Frauen 45 Plus

253C413301

Mi, ab 19.03.2025, 09:00–10:00, 12 x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
104,80 € | Sabine Wörner

Body-Fit

253C413471

Do, ab 20.02.2025, 18:15–19:45, 14 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
97,10 € | Carmen Welsch

FunTone®

253C414461

Mi, ab 19.02.2025, 17:50–18:50, 16 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
119,40 € | Sabine Haid

253C414560

Do, ab 20.02.2025, 19:10–20:10, 11 x
Mittelstadt, Festhalle
83,60 € | Sabine Haid

Funktionelles Intervalltraining

Haus der Volkshochschule, Raum U08

253C415470

Do, ab 20.02.2025, 19:10–20:10, 17 x
127,00 € | Petra Merola

253C415471

Do, ab 04.09.2025, 19:10–20:05, 3 x
23,70 € | Petra Merola

Mix it all up

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

253C417160

Mo, ab 17.02.2025, 17:55–18:55, 18 x
157,20 € | Senata Dizdarevic

253C417470

Do, ab 20.02.2025, 18:45–19:45, 16 x
139,70 € | Senata Dizdarevic

Step Aerobic

253C418351 Fortgeschrittene

Mi, ab 19.02.2025, 18:00–19:00, 13 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
129,10 € (☞) | Verena Rigsinger

Step Mix mit Bauch, Beine, Po und Rücken

253C418361

Mi, ab 19.02.2025, 19:10–20:10, 13 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
129,10 € (☞) | Verena Rigsinger

Ballettgymnastik

Wir kombinieren die Grundschritte des klassischen Balletts mit gymnastischen Übungen für den ganzen Körper sowie kräftigenden Figuren des Yogas und Pilates. Auf sanfte und achtsame Weise wird die gesamte Muskulatur gekräftigt und gedehnt.

253C419041

Do, ab 20.02.2025, 09:00–10:00, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
120,40 € | Irina Woloschuk

Fitness für Männer

253C431150

Mo, ab 17.02.2025, 17:55–18:55, 16 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
119,40 € | Sabine Haid

253C431170 für Männer

Mo, ab 17.02.2025, 19:45–20:45, 15 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
114,00 € | Sofia Apostolidou

Rückenfit für Männer

253C431350

Mi, ab 26.02.2025, 18:00–19:00, 10 x
St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten
76,00 € | Prof. Gunter Grüninger

Mobility Training: Stretch & Relax

Ein Training mit geringer Belastung

Wir führen kontrollierte Bewegungen mithilfe der Muskelkraft aus. Die Körperhaltung wird verbessert und die allgemeine Flexibilität gefördert. Abgerundet wird die Stunde mit der Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen und einer Entspannung.

253C432150

Mo, ab 10.03.2025, 17:25–17:55, 6 x
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
25,80 € | Nicola Schempp

Bewegt – beweglich – in Bewegung

Mit Mobility zu neuem Körpergefühl

Monotone Tätigkeiten und einseitige Körperhaltungen schränken unsere Bewegungsfreiheit ein und können Verspannungen auslösen. Das Mobility Training wirkt dem gezielt entgegen. Einfache Übungen verbessern Kraft, Beweglichkeit und Sicherheit in der Bewegung nachhaltig.

253C432601

Sa, 17.05.2025, 14:00–17:00
Reutlingen, Traditionelles Taekwon-Do
31,80 € (inkl. Raummiete) | Rafael Doros

Fit und beweglich mit Taekwon-Do

Das Geheimnis der koreanischen Kampfkunst: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Balance und geistige Fitness werden gleichermaßen gefördert. Hand- und Fußtechniken zur Selbstverteidigung üben wir kontaktlos.

253C437440 Für alle Alterstufen

Mi, ab 19.02.2025, 10:30–11:30, 8 x
Reutlingen, Traditionelles Taekwon-Do
84,80 € (inkl. Raummiete) | Rafael Doros

Fitte Füße, Rücken und Balance

Mit einfachen Bewegungsübungen kräftigen wir die Fußmuskulatur. Wir dehnen und mobilisieren die Gelenke und trainieren Rücken, Bauch und Beine. Gleichgewichts- und Entspannungsübungen ergänzen die Kursstunden.

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
60,20 € | Irina Woloschuk

253C419130

Mi, ab 19.03.2025, 10:15–11:15, 7 x

253C419131

Mi, ab 21.05.2025, 10:15–11:15, 7 x

Fit mit Gymnastik für Ältere

253C437100

Mo, ab 10.02.2025, 09:00–10:00, 18 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
134,40 € | Teresa Terriuolo

253C437103

Mo, ab 24.02.2025, 09:30–10:30, 14 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
104,60 € | Silvia Epp

253C437416

Do, ab 20.02.2025, 10:30–11:30, 11 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
82,20 € | Elisabeth Ruß

60 Plus: Fit und Gesund für Frauen und Männer

253C437111

Mo, ab 17.02.2025, 10:30–11:30, 10 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
74,60 € | Tanja Wendel

Mach mit, bleib fit! 60 Plus

Mit speziellen Übungen erhalten wir die Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, fördern Koordination, Gleichgewicht und Reaktion. Verschiedene Kleingeräte unterstützen uns dabei. Entspannendes Dehnen rundet die Stunde ab.

253C437151

Mo, ab 17.02.2025, 17:30–18:30, 12 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
83,20 € | Angela Eißler

Ganzkörpertraining 60 Plus

253C437201

Mo, ab 17.03.2025, 09:15–10:15, 14 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
104,60 € | Irina Woloschuk

253C437210

Di, ab 25.02.2025, 09:00–10:00, 16 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
119,40 € | Irina Woloschuk

253C437220

Di, ab 25.02.2025, 10:05–11:05, 8 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
59,80 € | Irina Woloschuk

253C437221

Di, ab 13.05.2025, 10:05–11:05, 8 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
59,80 € | Irina Woloschuk

253C437420

Do, ab 20.02.2025, 10:10–11:10, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
120,40 € | Irina Woloschuk

Seniorenfitness

253C437313 70 Plus

Mi, ab 19.02.2025, 10:30–11:30, 16 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
139,70 € | Jutta Roth

70 Plus: Bewegung ohne Bodengymnastik

In diesem Kurs fördern wir Mobilität, Sicherheit und Selbstständigkeit. Wir bauen Kraft auf und trainieren mit spielerischen Übungen die geistige und körperliche Beweglichkeit.

253C437311

für Frauen und Männer am Vormittag
Mi, ab 19.02.2025, 9:00–10:30, 12 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
91,20 € | Angela Eißler

253C437350 für Frauen und Männer
Mi, ab 19.02.2025, 16:30–17:30, 14 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
106,40 € | Angela Eißler, Birgit Treff

Bodengymnastik 65 Plus

253C437831
Mi, ab 12.03.2025, 10:00–11:00, 13 x
Mittelstadt, Festhalle
98,80 € | Silke Schmid

Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter

Sturzprophylaxe ab 65 Jahren
Haus der Volkshochschule, Raum U08

253C438231
Di, ab 18.02.2025, 14:00–14:50, 18 x
112,00 € | Petra Merola

253C438232
Di, ab 18.02.2025, 16:00–16:50, 18 x
112,00 € | Petra Merola

253C438233
Di, ab 02.09.2025, 14:00–14:50, 3 x
21,50 € | Petra Merola

253C438234
Di, ab 02.09.2025, 16:00–16:50, 3 x
21,50 € | Petra Merola

Gymnastik mit und auf dem Stuhl

253C438831
Mi, ab 12.03.2025, 09:00–10:00, 13 x
Mittelstadt, Festhalle
113,50 € | Silke Schmid

Gomaringer Präventions- und Rehabilitationsgruppe

Lungensportgruppe
Mittwoch, 18:00-19:00

Stütz- und Bewegungsapparat Orthopädie
Mi, 18:00-19:00

Info: Elke Wild, Tel.: 07072 6252, elke.wild@web.de, Ärztl. Leitung: Rolf Henning Treff

Herzsportgruppe

Mi, 19:00-20:00

Info: Elke Wild, Tel.: 07072 6252, elke.wild@web.de, Ärztl. Leitung: Rolf Henning Treff

253C439001 Einstieg jederzeit möglich
Mi, ab 26.02.2025, 18:00–19:00, 18 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
kostenfrei

Krafttraining

Gesund und fit

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining

253C421161 55 Plus
Mo, ab 10.03.2025, 18:00–19:00, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
87,30 € | Elisabeth Martins

253C421171 55 Plus
Mo, ab 10.03.2025, 19:00–20:00, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
87,30 € | Elisabeth Martins

253C421300
Mi, ab 19.02.2025, 09:00–10:00, 14 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
122,30 € | Andrea Mayr

Fit & agil

Bunte Mischung aus Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen für Rücken, Bauch und Beine. Koordination und Ausdauer bilden die Schwerpunkte funktioneller Gymnastikübungen. Ziel ist es, die körperliche Fitness zu erhalten bzw. zu verbessern und das Herzkreislauf-System sowie Muskulatur zu stärken. Die Übungen werden je nach Befindlichkeiten individuell durchgeführt.

253C422240
Di, ab 18.02.2025, 16:45–17:45, 14 x
Gomaringen, TanzEtage
122,30 € | Angelika Resch-Ebinger

Fitness für Junggebliebene

253C423160
Mo, ab 17.02.2025, 19:00–20:00, 16 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
119,40 € | Sabine Haid

Kraft, Balance & Entspannung

253C424240
Di, ab 18.02.2025, 19:35–20:35, 11 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
94,60 € | Susanne Fix

Ein Mix aus Kraft und Ausdauer

Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
112,00 € | Edith Berger

253C425251
Di, ab 18.02.2025, 17:30–18:30, 15 x
253C425252
Di, ab 18.02.2025, 18:35–19:35, 15 x

Group Fitness und Indian Balance

Funktions-, Kräftigungs- und Dehnübungen. Um Fehlhaltungen vorzubeugen und unsere Wirbelsäule zu entlasten, ist es notwendig, Rücken, Po, Bauch und Beine zu kräftigen. Zur Abwechslung wird in diesem Kurs nicht nur Rückenfitness trainiert. Sie können auch Indian Balance, eine Kombination aus Sport und Entspannung, kennen lernen.

253C429310
Mi, ab 26.02.2025, 09:30–10:30, 12 x
Johanneskirche Sondelfingen, Gemeindesaal
122,80 € (☞) | Prof. Gunter Grüninger

Zirkeltraining: Der perfekte Abschluss des Tages

Dieses spezielle Methode des Konditionstraining bietet eine Kombination aus mehreren Übungen, die mit kurzen Pausen entweder für eine bestimmte Anzahl von Wiederholungen oder eine vorgegebene Zeit ausgeführt werden. Das Programm wird mit Musik unterstützt. Die Stunden sind in Reihenfolge mit und ohne Kleingeräten oder Stepperbrett aufgebaut, machen Spaß, stärken Muskulatur und Kondition und tragen zu einem schönen Feierabendgefühl bei.

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
69,90 € | Senata Dizdarevic

253C426010
Mo, ab 10.03.2025, 19:00–20:00, 8 x
253C426011
Mo, ab 19.05.2025, 19:00–20:00, 8 x

Rücken, Wirbelsäule, Gelenke & Beckenboden

Rücken, Bauch, Beine, Po

253C441150
Mo, ab 17.02.2025, 17:45–18:45, 16 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
110,90 € | Birgit Zimmermann

253C441160
Mo, ab 17.02.2025, 18:55–19:55, 15 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
112,00 € | Olga Münz

253C441181
Mo, ab 17.02.2025, 19:40–20:55, 15 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
163,80 € | Monika Javorscak

253C441190
Mo, ab 17.02.2025, 20:05–21:05, 16 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
119,40 € | Sabine Haid

253C441191
Di, ab 04.08.2025, 20:05–21:05, 5 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
37,40 € | Sabine Haid

253C441251
Di, ab 18.02.2025, 18:00–19:00, 16 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
137,60 € | Nadine Veronique Freund

253C441270
Di, ab 18.02.2025, 18:10–19:10, 16 x
Jugendhaus Hohbuch, Saal
119,40 € | Anila Iwert

253C441350
Mi, ab 19.02.2025, 18:30–19:30, 16 x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
139,70 €

253C441361
Mi, ab 19.02.2025, 18:55–19:55, 16 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
119,40 € | Sabine Haid

253C441450 für Männer und Frauen
Do, ab 20.02.2025, 19:45–20:45, 7 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
60,20 € | Anja Just

253C441451 für Männer und Frauen
Do, ab 08.05.2025, 19:45–20:45, 7 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
60,20 € | Anja Just

Ich beweg' mich: Rücken fit

Kraft u. Entspannung für die Wirbelsäule

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
104,80 € | Charoula Parali

253C442260
Di, ab 11.03.2025, 19:00–20:00, 12 x
253C442270
Di, ab 11.03.2025, 20:00–21:00, 12 x

Rückenfit

253C442170
Mo, ab 10.02.2025, 17:50–18:50, 14 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
104,60 € | Vangelia Seedorf

253C442281 Sommerkurs
Mo, ab 14.07.2025, 19:00–20:00, 6 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
52,40 € | Monika Javorscak

253C442280 Fortgeschrittene F1
Di, ab 18.02.2025, 18:40–19:40, 14 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
122,30 € | Melanie Jung

253C442380
Mi, ab 12.03.2025, 19:30–20:30, 14 x
St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten
106,40 € | Ursula Lechler-Wagner



Rücken im Alltag

253C442340

Mi, ab 02.04.2025, 16:55–17:55, 10x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
87,30€ | Andreas Hotz

Wirbelsäulengymnastik

253C443021

Di, ab 25.02.2025, 17:00–18:00, 12x
vhs.cloud
110,40€ | Patricia Palmiero-Ruthardt

253C443110

Mo, ab 10.03.2025, 09:00–10:00, 15x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
131,00€ | Stefan Schneider

253C443120

Mo, ab 17.02.2025, 10:00–11:00, 16x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
110,90€ | Natali Seeger

253C443440

Do, ab 20.02.2025, 17:00–18:00, 11x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
83,60€ | Susanne Drazdil

253C443450

Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:00, 11x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
83,60€ | Susanne Drazdil

253C443511

Fr, ab 21.02.2025, 09:00–10:00, 15x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
129,00€ | Irina Woloschuk

253C443512

Fr, ab 21.02.2025, 10:05–11:05, 15x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
129,00€ | Irina Woloschuk

253C443520

Fr, ab 14.03.2025, 10:30–11:30, 13x
Gönningen, Lokschnuppen, Lokstube
104,60€ | Teresa Terriuolo

253C443340 für Männer

Di, ab 18.02.2025, 16:00–17:00, 14x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
106,40€ | Clara Lina Romanowicz

Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

253C443823 nur für Frauen

Di, ab 18.02.2025, 14:55–15:55, 18x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
134,40€ | Petra Merola

253C443824 nur für Frauen

Di, ab 02.09.2025, 14:55–15:55, 3x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
25,80€ | Petra Merola

253C443851 nur für Frauen

Fr, ab 21.02.2025, 9:00–10:00, 10x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
74,60€ | Tanja Wendel

Knie- und Hüftgymnastik

Haus der Volkshochschule, Raum U08

253C446231

Di, ab 18.02.2025, 16:55–17:55, 18x
134,40€ | Petra Merola

253C446551

Fr, ab 21.02.2025, 17:00–18:00, 17x
127,00€ | Petra Merola

253C446232

Di, ab 02.09.2025, 16:55–17:55, 3x
25,80€ | Petra Merola

253C446552

Fr, ab 05.09.2025, 17:00–18:00, 3x
25,80€ | Petra Merola

Bandscheiben-Training

253C447411

Do, ab 20.02.2025, 10:15–11:15, 14x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
97,10€ | Natali Seeger

Beckenbodentraining: für eine starke Mitte

253C448405 nur für Frauen

Do, ab 20.02.2025, 16:00–17:00, 11x
Mittelstadt, Festhalle
96,10€ | Sabine Haid

Pilates

Pilates

253C405172

für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen
Mo, ab 17.03.2025, 20:00–21:00, 12x
vhs.cloud
110,40€ | Sabine Wörner

253C451120

Mo, ab 17.02.2025, 16:50–17:50, 14x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
122,30€ | Teresa Terriuolo

253C451130

Mo, ab 10.03.2025, 17:30–18:30, 14x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
106,40€ | Silvia Epp

253C451141

Mo, ab 10.03.2025, 17:35–18:35, 10x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
74,60€ | Ann Digel

253C451142

Mo, ab 17.02.2025, 18:45–19:45, 10x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
74,60€ | Ann Digel

253C451150

Mo, ab 17.02.2025, 18:30–19:30, 14x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
97,10€ | Katrin Speidel

253C451160

Mo, ab 17.02.2025, 18:45–19:45, 14x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
104,60€ | Regina Muckenfuß

253C451162

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:00, 14x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
104,60€ | Regina Muckenfuß

253C451210

Di, ab 25.02.2025, 09:15–10:15, 15x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
114,00€ | Silvia Epp

253C451280

für Teilnehmende mit langjähriger Erfahrung
Di, ab 18.03.2025, 18:15–19:15, 12x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
104,80€ | Sabine Wörner

253C451300

Mi, ab 12.03.2025, 07:45–08:45, 14x
Gönningen, Lokschnuppen, Lokstube
112,60€ | Teresa Terriuolo

253C451310

Mi, ab 26.02.2025, 09:00–10:00, 14x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
104,60€ | Silvia Epp

253C451320

für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen
Mi, ab 19.03.2025, 10:30–11:30, 12x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
104,80€ | Sabine Wörner

253C451330

Mi, ab 26.02.2025, 16:45–17:45, 14x
Reicheneck, Herzog-Ulrich-Halle, Turnhalle
106,40€ | Silvia Epp

253C451340

Mi, ab 19.02.2025, 18:30–19:30, 14x
Wannweil, Gemeindehaus, Saal
106,40€ | Teresa Terriuolo

253C451350

Mi, ab 19.02.2025, 18:00–19:00, 15x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B04
112,00€ | Dr. Christiana Berner

253C454336

Mi, ab 19.02.2025, 18:15–19:15, 15x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
114,00€ | Sofia Apostolidou

253C451370

Mi, ab 12.03.2025, 18:45–19:45, 10x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
87,30€ | Elisabeth Martins

253C451380

Mi, ab 19.02.2025, 20:35–21:20, 15x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A24
84,00€ | Dr. Christiana Berner

253C451410

Do, ab 20.02.2025, 10:00–11:00, 14x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
122,30€ | Teresa Terriuolo

253C451420

Do, ab 20.02.2025, 17:00–18:00, 11x
Mittelstadt, Festhalle
83,60€ | Sabine Haid

253C451430 mit Vorkenntnissen

Do, ab 20.02.2025, 17:30–18:30, 14x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A15
122,30€ | Teresa Terriuolo

253C451440

Do, ab 20.02.2025, 18:05–19:05, 11x
Mittelstadt, Festhalle
83,60€ | Sabine Haid

253C451450

Do, ab 06.02.2025, 19:00–20:00, 13x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
113,50€ | Teresa Terriuolo

Pilates intensiv

253C454620

Di, ab 25.02.2025, 18:00–19:00, 15x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
104,00€ | Gesine Karoli

Ganzkörpertraining in Anlehnung an Pilates

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
104,60€ | Andrea Mayr

253C453111 für Fortgeschrittene

Mo, ab 17.02.2025, 08:30–09:30, 14x
253C453121
Mo, ab 17.02.2025, 09:45–10:45, 14x

Pilates mit Rückenfit

253C454320

Di, ab 11.02.2025, 12:30–13:30, 18x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
154,80€ | Teresa Terriuolo

253C454332

Mi, ab 19.02.2025, 16:45–17:45, 16x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
119,40€ | Sabine Haid

Trends

Faszientraining

253C461030 Einführung

Mi, 07.05.2025, 18:30–21:30
Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum
26,20€ | Michael Schray

253C461511

Fr, ab 28.02.2025, 17:50–18:50, 10x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
99,30 € (👤) | Anila Iwert

Feel Good Faszientraining**Outdoor****253C461512**

Fr, ab 27.06.2025, 17:00–18:00, 5x
Wannweil, Uhlandschule, Pausenhof
43,70 € | Anila Iwert

Zumba® Gold**253C462210** für Frauen

Di, ab 11.03.2025, 09:00–10:00, 15x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
112,00 € | Yolanda Lopez

253C462240

Di, ab 18.02.2025, 17:30–18:30, 17x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
148,50 € | Daniela Gaiser

253C462460

Do, ab 13.03.2025, 17:45–18:45, 14x
Reicheneck, Herzog-Ulrich-Halle, Turnhalle
122,30 € | Yolanda Lopez

253C462470

Do, ab 13.02.2025, 18:30–19:30, 16x
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Turnhalle
108,80 € | Suzana Steinmaier

Zumba® Fitness**253C463211**

Di, ab 11.03.2025, 10:05–11:05, 15x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B17
129,00 € | Yolanda Lopez

253C463261

Di, ab 18.02.2025, 18:45–19:45, 17x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
148,50 € | Daniela Gaiser

253C463281

Mi, ab 19.02.2025, 20:00–21:00, 12x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
104,80 € | Markus Götz

253C463361

Mi, ab 19.02.2025, 17:00–18:00, 15x
Mittelstadt, Festhalle
114,00 € | Nora Dimitrova

253C463481

Do, ab 20.02.2025, 19:45–20:45, 14x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
106,40 € | Daniela Gaiser

253C463571

Fr, ab 14.03.2025, 19:00–20:00, 14x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
106,40 € | Yolanda Lopez

253C463581

Fr, ab 21.02.2025, 19:00–20:00, 11x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
109,30 € (👤) | Daniela Gaiser

Taketina®

Eins werden mit Rhythmus,
der fundamentalen Kraft des Lebens
Haus der Volkshochschule, Raum U08

253C466111

Mo, ab 10.03.2025, 19:30–21:00, 5x
64,50 € | Renate Marten

253C466112

Mo, ab 12.05.2025, 19:30–21:00, 4x
51,60 € | Renate Marten

253C466113

Mo, ab 30.06.2025, 19:30–21:00, 5x
64,50 € | Renate Marten

Drums Alive®**Trommeln und Fitness****253C468171**

Mo, ab 17.02.2025, 18:30–19:30, 16x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
139,70 € | Monika Javorscak

253C468602 Anfänger*innen

Sa, ab 15.03.2025, 10:00–11:00, 4x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
39,70 € (👤) | Anila Iwert

253C468604 Fortgeschrittene

Sa, ab 15.03.2025, 11:00–12:00, 4x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad
39,70 € (👤) | Anila Iwert

Outdoor**Nordic Walking****253C471100** Anfänger*innen

Mo, ab 31.03.2025, 18:30–19:30, 6x
Dettingen, Schillerhalle, Parkplatz
52,40 € | Silvia Bauer

253C471120

Di, ab 29.04.2025, 17:00–18:30, 8x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
104,80 € | Melanie Jung

Im Wasser**Aquagymnastik****253C481011**

Mo, ab 17.02.2025, 17:15–18:15, 7x
Dettingen, Hallenbad
68,10 € (👤) | Elke Knauer, Wolfgang Schillinger

253C481050

Anmeldung über vhs Wannweil
Fr, ab 21.02.2025, 16:00–17:00, 11x
Wannweil, Schwimmbad
112,60 € (👤) | Heike Geckeler

Aquafitness**253C483020** nur für Frauen

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Di, ab 11.03.2025, 19:10–19:55, 14x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
98,00 € | Heike Neutz

253C483021

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Di, ab 11.03.2025, 19:55–20:40, 14x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
98,00 € | Heike Neutz

253C483040 nur für Frauen

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Do, ab 13.03.2025, 19:15–20:00, 11x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
77,10 € | Yvonne Döpker

253C483041

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Do, ab 27.03.2025, 18:00–18:45, 10x
Wannweil, Schwimmbad
80,50 € (👤) | Merle Keller

253C483042

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Do, ab 27.03.2025, 18:45–19:30, 10x
Wannweil, Schwimmbad
80,50 € (👤) | Merle Keller

253C483043

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Do, ab 27.03.2025, 19:30–20:15, 10x
Wannweil, Schwimmbad
80,50 € (👤) | Luise Keller

Aquafitness in moder. Tempo

auch für Teilnehmer*innen mit
Bewegungseinschränkungen

253C483050

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Fr, ab 14.03.2025, 18:00–19:00, 11x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
102,70 €

Aqua-Power**253C485040** nur für Frauen

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Do, ab 13.03.2025, 20:00–20:45, 11x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
77,10 € | Yvonne Döpker

253C485041

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Do, ab 27.03.2025, 20:15–21:00, 10x
Wannweil, Schwimmbad
80,50 € (👤) | Luise Keller

Schwimmen 1**Wassergewöhnung**

Voraussetzungen: Die Kinder müssen selbstständig zur Toilette gehen und duschen können.

253C493110 ab 5 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Mo, ab 17.03.2025, 16:30–17:15, 13x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
117,00 € | N. N.

253C493120 ab 5 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Di, ab 18.02.2025, 14:25–15:10, 13x
Wannweil, Schwimmbad
143,00 € (👤) | Susanne Volk

253C493140 ab 5 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Do, ab 20.02.2025, 14:25–15:10, 12x
Wannweil, Schwimmbad
132,00 € (👤) | Susanne Volk

253C493141 ab 5 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Do, ab 13.03.2025, 16:30–17:15, 12x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
108,00 € | Katharina Preusch, Sabine Maibaum

253C493150 ab 5 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Fr, ab 14.03.2025, 16:30–17:15, 12x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
108,00 € | Frauke Kruse

Schwimmen 2**Wasserbewältigung****253C493320** ab 5 1/2 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Di, ab 18.02.2025, 15:10–15:55, 13x
Wannweil, Schwimmbad
143,00 € (👤) | Susanne Volk

253C493330 ab 5 1/2 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Mi, ab 19.03.2025, 16:45–17:30, 13x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
117,00 € | N. N.

253C493342 ab 5 1/2 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Do, ab 13.03.2025, 16:30–17:15, 12x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
108,00 € | Sabine Maibaum, Katharina Preusch

253C493350 ab 5 1/2 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen
Fr, ab 14.03.2025, 15:45–16:30, 12x
Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad
108,00 € | Frauke Kruse

253C493351 ab 5 1/2 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil
Fr, ab 14.03.2025, 14:15–15:00, 9x
Wannweil, Schwimmbad
99,00 € (👤) | Susanne Volk



Schwimmen 3

Vom Anfänger zum Seepferdchen

253C493521 ab 6 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Di, ab 18.02.2025, 15:55–16:40, 13 x

Wannweil, Schwimmbad

143,00 € (☞) | Susanne Volk

253C493541 ab 6 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Do, ab 20.02.2025, 15:10–15:55, 12 x

Wannweil, Schwimmbad

132,00 € (☞) | Susanne Volk

253C493542 ab 6 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen

Do, ab 13.03.2025, 17:20–18:05, 12 x

Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad

108,00 € | Sabine Maibaum,

Katharina Preusch

253C493550 ab 6 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen

Fr, ab 14.03.2025, 15:00–15:45, 12 x

Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad

108,00 € | N. N.

253C493551 ab 6 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Fr, ab 14.03.2025, 15:00–15:45, 9 x

Wannweil, Schwimmbad

99,00 € (☞) | Susanne Volk

Schwimmen 4

Voraussetzungen: Seepferdchenabzeichen

253C493710 ab 6 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen

Mo, ab 17.03.2025, 17:15–18:00, 13 x

Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad

117,00 € | N. N.

253C493720 ab 6 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Di, ab 18.02.2025, 16:30–17:15, 13 x

Wannweil, Schwimmbad

143,00 € (☞) | N. N.

253C493721 ab 6 Jahren

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Di, ab 18.02.2025, 17:15–18:00, 13 x

Wannweil, Schwimmbad

143,00 € (☞) | N. N.

253C493743 ab 6 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen

Do, ab 13.03.2025, 17:20–18:05, 12 x

Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad

108,00 € | Katharina Preusch, Sabine Maibaum

253C493751 ab 6 Jahren

Anmeldung über Zweigstelle Ohmenhausen

Fr, ab 14.03.2025, 14:15–15:00, 12 x

Ohmenhausen, Waldschule, Schwimmbad

108,00 € | N. N.

Weitere Kurse

Erlebnisort Turnhalle für 2 bis 4-jährige mit Eltern

100,50 € | Silke Schmid

253C491121

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Di, ab 11.03.2025, 17:00–18:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

253C491131

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Mi, ab 12.03.2025, 15:00–16:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

253C491132

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Mi, ab 12.03.2025, 17:00–18:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

253C491141

Do, ab 13.03.2025, 15:45–16:45, 13 x

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

Erlebnisort Turnhalle für 3/4-bis 2-Jährige mit Eltern

253C491142

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Do, ab 13.03.2025, 10:00–11:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

100,50 € | Silke Schmid

Erlebnisort Turnhalle für 4 bis 6-jährige ohne Eltern

100,50 € | Silke Schmid

253C491321

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Di, ab 11.03.2025, 15:00–16:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

253C491322

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Di, ab 11.03.2025, 16:00–17:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

253C491331

Anmeldung nur über vhs Wannweil

Mi, ab 12.03.2025, 16:00–17:00, 13 x

Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmbad

253C491341

Do, ab 13.03.2025, 14:45–15:45, 13 x

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

Tanzspaß Zumba® Kids

253G327200 von 4 bis 8 Jahren

Fr, ab 21.02.2025, 16:15–17:00, 10 x

Mittelstadt, Festhalle

55,00 € | Nicole Reimann

253G327400 von 8 bis 13 Jahren

Fr, ab 21.02.2025, 17:15–18:00, 10 x

Mittelstadt, Festhalle

55,00 € | Nicole Reimann

253G327104 von 4 bis 7 Jahren

Mi, ab 19.03.2025, 16:15–17:15, 14 x

Gönningen, Lokschruppen, Saal

113,90 € (☞) | Yolanda Lopez

253G327205 von 7 bis 12 Jahren

Mi, ab 19.03.2025, 17:20–18:20, 14 x

Gönningen, Lokschruppen, Saal

113,90 € (☞) | Yolanda Lopez

ESSEN & TRINKEN

Alles Banane?

Die Schoko-Bananen-Kochshow!

253A533002

Fr, 16.05.2025, 18:00

Der Schokomarkt

253A533001

Fr, 16.05.2025, 17:00-18:00 und 20:00-21:30

Haus der Volkshochschule, Foyer

Schokoladen-Ostereier selbst gemacht

Wir gießen kleine Schokoladeneier und bemalen und dekorieren sie nach Lust und Laune.

253C610400 ab 8 Jahre

Do, 17.04.2025, 15:00–17:30

Gönningen, Evangelisches Gemeindehaus, Küche

19,30 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs) |

Jessica Wehrstein

Leckeres Ostergebäck

Wir gießen leckere Schokohasen, bemalen und dekorieren diese und backen Osterfiguren, die mit Eiweißspritzglasur dekoriert werden.

253C610300

Mi, 16.04.2025, 17:30–21:30

Gönningen, Evangelisches Gemeindehaus, Küche

34,90 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs) |

Jessica Wehrstein

Backspaß für Kinder

Italienische Pasticceria

Gemeinsam backen wir köstliche Kekse wie Amaretti und Biscotti und entdecken spannende Rezepte aus Italien.

253C610002 ab 8 Jahren

Mi, 05.03.2025, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche

20,80 € | Salvatore Fraccia

Brötchen backen

Für Hobbybäcker und für alle, die es werden möchten

Leckere Brötchen selber backen, ist leichter als man denkt. Wir werden schnelle und einfache Rezepte ausprobieren, welche jederzeit zu Hause nachgebacken werden können.

253C611121

Di, 01.04.2025, 18:00–21:00

Gartentorschule, Raum E08

33,80 € (☞) | Julia Boley

Brot backen

Für alle, die es gerne ausprobieren möchten

Einfach und schnell das eigene Brot für die Familie backen. In der heutigen Zeit ist das wieder um ein Vielfaches populärer geworden.

253C611122

Di, 20.05.2025, 18:00–21:00

Gartentorschule, Raum E08

33,80 € (☞) | Julia Boley

Frühlingsfitmacher

Die Natur bietet Kräuter, Gemüse und Obst aus der Region. Gemeinsam lernen wir bewährte Rezepte für den Alltag kennen, die einen schwungvollen Start in den Frühling unterstützen.

253C630300

Mi, 19.03.2025, 18:00–21:00

Metzingen, Annes Haus und Garten

26,20 € (zzgl. 10-12 € Materialkosten im Kurs) |

Anne Gekeler

Alles Veggies? Vegetarische und vegane Ernährung

253A133102

Mi, 25.06.2025, 18:30–20:00

Haus der Volkshochschule, Raum 116

Vegetarische Frühlingsküche

Zaubern Sie den Frühling auf den Teller. Wir verwandeln die „Highlights des Frühlings“ in kreative vegetarische Gerichte: Lauwarmer bunter Spargelsalat mit Zitronenvinaigrette und würzigem Knäckebrot, Vollkorngemüsestrudel auf Tomaten-Bär-

lauchragout. Fruchtiges Schokomousse-törtchen mit frischen Erdbeeren.

253C631140

Do, 10.04.2025, 17:30–21:30
Gönningen, Roßbergsschule, Küche
46,90 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

Vegetarischer Frühling

253C631151

Fr, 02.05.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
46,40 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

Schnelle vegetarische Küche

253C631152

Fr, 21.03.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
50,40 € ($\Psi\Psi$) | Claudia Scheidemann

Leichte vegetarische Sommerküche

253C631154

Fr, 04.07.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
50,40 € ($\Psi\Psi$ kosten) | Claudia Scheidemann

Schwäbisch-vegetarische Küche

46,90 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

253C631141

Do, 13.03.2025, 17:30–21:30
Gartentorschule, Raum E08

253C631145

Do, 08.05.2025, 17:30–21:30
Gönningen, Roßbergsschule, Küche
253C631150

Fr, 21.03.2025, 18:00–22:00
Dettingen, Schillerschule, Schulküche

Vegetarische Küche Afghanistans

253C634045

Do, 26.06.2025, 17:30–21:30
Mittelstadt, Grundschule, Schulküche
44,90 € ($\Psi\Psi$) | Rahin Aria Suraya

Ayurvedisch kochen

Genussvolle immunstärkende Sommergerichte

253C631161

Sa, 12.07.2025, 14:00–20:00
Gartentorschule, Raum E08
74,60 € ($\Psi\Psi$) | Agatha Heim

Sommerliche Bowls

Wir zaubern super leckere und leichte sommerliche Bowls im Baukastenprinzip mit Fleisch, Fisch und vegetarisch/vegan.

253C650050

Fr, 04.07.2025, 18:00–22:00
Dettingen, Schillerschule, Schulküche
48,90 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

Kochwerkstatt nach Slow Food

Die Frische des Frühlings auf dem Teller
Gut, sauber, fair: Lebensmittel, die bei Slow Food auf den Teller kommen, sollten diese Kriterien erfüllen. Gemeinsam mit der Dozentin kochen Sie ein leckeres 3-Gänge-Menü aus saisonalen, regionalen und biologisch angebauten Zutaten: Spargel, bunter Mangold und knacki-

ger Rhabarber spielen die Hauptrolle.

253C651131

Mi, 26.03.2025, 17:30–22:00
Gartentorschule, Raum E08
63,70 € ($\Psi\Psi$ und Getränken) | Simone Hübener

Regionale Superfoods Pflanzenpower aus der Heimat

Heimische Beeren, Gold-Leinsamen und Hirse sind ihren exotischen Pendanten mehr als ebenbürtig - verbunden mit einem großen Vorteil: Der ökologische Fußabdruck ist deutlich kleiner. In der Küche lassen sie sich auf ganz unterschiedliche Weise verwenden: in Baked Oatmeal, als schmackhafte Hirse-Bowl oder für ein saftiges Power-Brot.

253C651132

Mi, 21.05.2025, 17:30–21:30
Gartentorschule, Raum E08
50,40 € ($\Psi\Psi$) | Simone Hübener

Glutenfreies Ostermenü

Nach einer kurzen Einführung zum Thema Zöliakie und Glutensensivität bereiten wir ein österliches Menü zu. Vorspeise: Feldsalat mit Linsentalern und Granatapfelkernen. Hauptgang: Lammrücken mit Polentaecken und Bohnen. Zum Dessert backen wir ein glutenfreies Osterbrot.

253C651140

Do, 03.04.2025, 17:30–21:30
Gönningen, Roßbergsschule, Küche
48,90 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

Kochkultur und Köstlichkeiten aus Afghanistan

Afghanistan, im Herzen Zentralasiens liegend, hat eine sehr bunte und traditionsreiche Seite. Auch in der afghanischen Küche und Esskultur mit ihren unterschiedlichen Reis-, Teig oder Fleischgerichten spiegelt sich diese Vielfalt wieder.

253C664046

Do, 17.07.2025, 17:30–21:30
Mittelstadt, Grundschule, Schulküche
46,90 € ($\Psi\Psi$) | Rahin Aria Suraya

Mittelmeerküche

Lecker und gesund

Wir bereiten gefüllte Weinblätter und einen Bauernsalat zu mit selbstgemachtem Fladenbrot, Minestrone, spanische Paella, marokkanisches Zitronenhähnchen mit Couscous. Zum Abschluss gibt es eine katalanische Creme..

253C660050

Fr, 23.05.2025, 18:00–22:00
Dettingen, Schillerschule, Schulküche
48,90 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

253C665153

Fr, 06.06.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
48,80 € ($\Psi\Psi$) | Johannes Buck

Fingerfood all Italiana

253C625127

Di, 27.05.2025, 18:00–22:00
Mittelstadt, Grundschule, Schulküche
50,90 € ($\Psi\Psi$) | Marta Gaidolfi

La Pasticceria Italia leicht gemacht!

Sie lernen kleine Törtchen, Kuchen und Tarteletts zu backen!

253C610001

Fr, 14.03.2025, 18:00–21:00
Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
37,80 € ($\Psi\Psi$) | Salvatore Fraccia

Italienisches Fischmenü der Extraklasse

Drei Gänge zum Genießen

Gemeinsam werden wir ein italienisches Fischmenü der Extraklasse zubereiten: Pasta allo scoglio (Nudeln mit Muscheln, Krevetten, Pulpo und Tomaten), Wolfsbarsch aus dem Ofen mit selbstgemachtem Oliven-Basilikum-Pinienkerne-Pesto und als Nachtisch Profiteroles (italienische Windbeutel mit Konditor-Vanillecremefüllung und Schoko-Glasur).

247C665161

Sa, 22.02.2025, 14:00–18:00
Gartentorschule, Raum E08
49,00 € ($\Psi\Psi$) | Deborah Roscini

Italienisches Gourmetmenü mit frischem Trüffel

Ein Kurs für Liebhaber*innen von Trüffel und der italienischen Küche. Wir bereiten und genießen gemeinsam: Tagliatelle mit schwarzem Trüffel, Saltimbocca mit einer Cognac-Rahmsoße und Trüffelpaté, und eine besondere Pannacotta mit Pistazien.

247C665162

Sa, 01.03.2025, 14:00–18:00
Gartentorschule, Raum E08
49,00 € ($\Psi\Psi$) | Deborah Roscini

Italienisches Frühlingmenü 3 Gänge, einfach aber köstlich

253C665111

Mo, 19.05.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
52,40 € ($\Psi\Psi$) | Deborah Roscini

Pasta und Salate fürs Büffet

Wir probieren kalte und warme Nudelgerichte aus und lernen bunte und außergewöhnliche Salate kennen.

253C665125

Di, 25.03.2025, 18:00–22:00
Mittelstadt, Grundschule, Schulküche
50,90 € ($\Psi\Psi$) | Marta Gaidolfi

Italienische Küche zwischen Frühling und Sommer

253C665151

Fr, 04.04.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
50,40 € ($\Psi\Psi$) | Marta Gaidolfi

Italienische Desserts für alle

Wir lernen italienische Desserts kennen, die für alle geeignet sind. Sie enthalten kein oder nur natürlich glutenfreies Mehl.

253C665152

Fr, 23.05.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
50,40 € ($\Psi\Psi$) | Marta Gaidolfi



Italienisches Sommermenü

253C665162
Sa, 19.07.2025, 14:00–18:00
Gartentorschule, Raum E08
52,40 € (11) | Deborah Roscini

Frühling in Norditalien

253C665220
Di, 08.04.2025, 18:00–21:45
Sondelfingen, Mörike-Schule, Küche
48,80 € (11) | Marta Gaidolfi

Il verde nel piatto - verdure, erbe, frutta

Kochkurs auf Italienisch
253D307001
Fr, 14.03.2025, 18:00–22:00

Tapas und Paella

Spanische Küche
253C666151
Fr, 09.05.2025, 18:00–21:45
Gartentorschule, Raum E08
48,30 € (11) | Ricardo Herreros

Brasilianische Küche

Typische Gerichte einfach zubereitet
Die brasilianische Zubereitungsart von roten Bohnen - Feijão - überzeugt auch jene, bei denen Hülsenfrüchte sonst weniger beliebt sind. Kombiniert wird es mit Reis und knuspriger Farofa. Erweitert wird das Hauptgericht mit Pão de Queijo und einem brasilianischen Dessert. Auch Vegetarier*innen sind willkommen.

253C667131
Mi, 12.03.2025, 18:00–21:30
Gartentorschule, Raum E08
46,10 € (11) | Simone Hübener

Asiatisch vegane Küche

Wir bereiten eine Ramen-Suppe mit Pilzen und Gemüse, koreanische Gemüsepfannkuchen mit Sojadip, vietnamesische Gemüserollen mit Erdnussdip, indisches Gemüsecurry mit Basmatireis. Zum süßen Abschluss gibt es einen Matcha-Latte-Pudding mit Kakaobohnensplitter.

253C631142
Do, 15.05.2025, 17:30–21:30
Gartentorschule, Raum E08
46,40 € (11) | Johannes Buck

Indonesische Küche

Wir kochen einige typische köstliche Gerichte aus Indonesien: Gado-Gado-Salat, Gurkensalat süß-sauer, Hühner-Satay mit Erdnusssoße, Bami Goreng und als krönenden Abschluss ein leckeres Dessert. Exotische Säfte dürfen natürlich nicht fehlen.

253C667161
Sa, 17.05.2025, 15:15–18:15
Gartentorschule, Raum E08
41,80 € (11) | Sonja Hannaleck

Kulinarische Reise durch Vietnam

mit Alltagsgerichten
253C668004
Di, 29.04.2025, 18:00–22:00
Mittelstadt, Grundschule, Schulküche
50,90 € (11) | Thi Anh-Dung Nguyen

Die Küche Vietnams

253C668161
Sa, 26.07.2025, 11:00–17:00
Gartentorschule, Raum E08
67,60 € (11) | Thi Anh-Dung Nguyen

Vietnams Streetfood

253C668162
Sa, 28.06.2025, 11:00–17:00
Gartentorschule, Raum E08
67,60 € (11) | Thi Anh-Dung Nguyen

Homecooking Thailändisch

Heimatliche Küche, sehr authentisch
Wir kochen an diesem Abend das, was zu Hause bei Thailandern gekocht und gegessen wird. Die Originalrezepte sind farbenfroh, aromatisch und authentisch. Freuen Sie sich auf „gääng dschüd muu sab“ (Hackfleischbällchen Suppe) und „gai pad king“ (Hähnchen mit Ingwer und Pilzen).

247C669121
Di, 11.02.2025, 17:30–20:30
Gartentorschule, Raum E08
32,80 € (11) | Rachot Indradesa

Streetfood Thailändisch

Wer kennt sie nicht, die Garküchen an Thailands Straßen. An jeder Ecke wird gekocht, gedämpft oder gebraten und überall verlocken Stände zum Probieren. Wir kochen an diesem Abend Thailands Klassiker „Ba-mii Giauw“ (Nudelsuppe mit Wan Tan).

247C669146
Do, 13.02.2025, 17:30–21:00
Gartentorschule, Raum E08
34,90 € (11) | Rachot Indradesa

Klassisch Thailändisch

Rotes und grünes Curry
253C669131
Mi, 09.07.2025, 17:30–21:00
Gartentorschule, Raum E08
38,10 € (11) | Rachot Indradesa

Fleischlos Thailändisch

Genießen Sie die vielfältige vegetarische thailändische Küche. Um den authentischen Geschmack zu behalten, werden Zutaten wie Fischsoße, Austernsoße, Shrimpspaste, Eier, und Milchprodukte verwendet. Ersatzmöglichkeiten aus pflanzlichem Erzeugnissen werden im Kurs in kleinen Mengen vorgestellt. Wir kochen Taohu pad king (Tofu mit Ingwer und Pilze) und Faktong pad kai (Kürbis mit Ei).

247C669131
Mi, 12.02.2025, 17:30–20:30
Gartentorschule, Raum E08
31,80 € (11) | Rachot Indradesa

Thai street food - Enjoy cooking in English!

251D107001
Sa, 15.02.2025, 10:30–14:00
Gartentorschule, Raum E08

Gyoza

Japanische Maultaschen
253C669141
Do, 22.05.2025, 18:00–21:30
Gartentorschule, Raum E08
46,10 € (11) | Mamiko Böhm-Suzuki

Japanischer Nudelabend

253C669142
Do, 20.03.2025, 18:00–21:30
Gartentorschule, Raum E08
41,80 € (11) | Mamiko Böhm-Suzuki

Ramen

Trendfood aus Japan
253C669143
Do, 08.05.2025, 18:00–21:30
Gartentorschule, Raum E08
46,10 € (11) | Mamiko Böhm-Suzuki

Japanisches Familienessen

253C669144
Do, 27.03.2025, 18:00–21:30
Gartentorschule, Raum E08
50,10 € (11) | Mamiko Böhm-Suzuki

Sushi

In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen der Sushi-Zubereitung kennen. Wir verwenden Fischbouillon als Grundzutat.

253C669145
Fr, 11.04.2025, 17:30–21:00
Gartentorschule, Raum E08
53,10 € (11) | Mamiko Böhm-Suzuki

Wein Entdeckungsreise durch Österreich

253C680052
Fr, 14.03.2025, 20:00–22:30
Mittelstadt, Milchhäusle
23,00 € (zuzüglich Wein) | Max Stanger

Weinwissen

Seminar für Einsteiger
An diesem Abend dreht sich alles um das Thema Wein. Wie verkoste ich? Welche Fachbegriffe gibt es? Wie kann man edle Tropfen qualitativ beurteilen? Wie sieht es mit der perfekten Lagerung aus?

253C680064 Kartenvorverkauf und Info:
Wein et cetera Tel. 07123 888333. Keine Abendkasse, keine Anmeldung über die vhs
Sa, 10.05.2025, 18:00–21:00
Dettingen an der Erms, Wein et cetera
45 € (inkl. 30 € für Verkostung) | Evangelos Pattas

Flavours of Indonesia

253D107001
Sa, 31.05.2025, 15:15–18:15
Gartentorschule, Raum E08

Tour de France des régions

253D442002
Mo, ab 10.03.2025, 10:15–11:45, 8 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116

WOHNEN UND LEBEN IN ...

Fünf Sprachdozent*innen der vhsrt berichten live aus ihren Heimatländern über Fragen zum Thema.

Mi, 25.06.2025, 19:30
Haus der Volkshochschule & vhs.cloud



SPRACHEN VON A-Z

Warum sollte man überhaupt noch eine Fremdsprache lernen? Haben Apps das nicht längst überflüssig gemacht? Eine neue Sprache zu verstehen, bedeutet eine neue Welt kennenzulernen. Es gibt außerdem wohl kein besseres Gehirntraining. Und bei wichtigen Gesprächen, wo es auf jede Silbe ankommt, vertrauen wir auch zukünftig wohl lieber auf uns, als auf digitale Übersetzungshilfen.

An der Volkshochschule sind wir vom sozialen Sprachenlernen in der Gruppe überzeugt. Viele unserer erfahrenen

Dozent*innen arbeiten bereits mit modernsten Methoden, verwenden bspw. KI-Tools in ihrem handlungsorientierten Unterricht, um individuell auf Sie abgestimmte Lernerlebnisse zu ermöglichen.

Vor Ort in der Volkshochschule, online von überall aus oder als flexibles Hybridkursformat: Gerne beraten wir Sie zu allen Sprachkursen und -niveaus persönlich. Sie finden bei uns auch Einzelunterricht oder Kurse für Firmen.



Online:

GLOBAL BUSINESS

English for communication in multi-cultural business environment

Mi, ab 30.04.2025,
18:30–20:00, 6 x

Bildungszeit:

ITALIENISCH INTENSIV UND EFFIZIENT

Vier Tage lang, von morgens bis abends, voller Fokus auf der italienischen Sprache! Sie lernen Wortschatz und Grammatik für die Anwendung in beruflichen und alltäglichen Situationen. Sie bringen keine oder geringer Vorkenntnisse mit, sind aber bereit, aktiv mitzuarbeiten und den Lernstoff effizient portioniert zu wiederholen. Dann garantiert Ihre erfahrene Dozentin Gabriella Michelucci einen schnellen Lernerfolg.

Mo bis Do, 03.03. bis 06.03.2025, 08:30-15:45
Haus der Volkshochschule





SPRACHEN VON A BIS Z

Einstufungsberatung Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch

253D001001

Mi, ab 05.02.2025, 16:00–18:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 203
kostenfrei

Dr. Lars-Georg Wigger, Michaela Becker

Albanisch

A1 Albanisch für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der albanischen Sprache und Kultur mit unserem Online-Kurs, der erste Grundlagen sowie Wortschatz vermittelt.

☐ Albanisch (Hueber), ab Lektion 1

253D510123

Fr, ab 21.02.2025, 20:00–21:30, 10 x
vhs.cloud

114,00 € | Luljeta Selimi

A1 Albanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ Albanisch (Hueber), ab Lektion 3/4

253D510205

Fr, ab 21.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Luljeta Selimi

Arabisch

☐ Eigens für unsere Arabischkurse entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 12 € oder 15 € (Arabisch A2.4) erworben.

A1 Arabisch A1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sie lernen die Grundlagen des Hocharabischen sowie Wortschatz und Redewendungen, die Sie auf einer Reise brauchen können. In diesem Grundkurs werden alle Fertigkeiten gleichermaßen vermittelt: Lesen, Schreiben, einige Elemente des Gesprächs und Grammatik.

für 12,00 € erworben.

253D510129

Mi, ab 12.03.2025, 20:15–21:45, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 115
114,00 € | Latife Abdul Aziz

A1 Arabisch A1.3

253D510303

Mo, ab 24.02.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 115
136,80 € | Latife Abdul Aziz

A1 Arabisch A1.4

253D510402

Mi, ab 26.02.2025, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 115
136,80 € | Latife Abdul Aziz

A2 Arabisch A2.4

253D530402

Mo, ab 24.02.2025, 20:00–21:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 115
136,80 € | Latife Abdul Aziz

Bulgarisch

A1 Bulgarisch für Anfänger*innen A1.1

Live aus Ruse an der Donau

Sie wollen Bulgarisch authentisch lernen? Sie wollen nach Bulgarien reisen und Land und Leute näher kennen lernen? Dann ist dieser Online-Kurs genau richtig für Sie. Lernen Sie gesprochenes Bulgarisch in alltäglichen Situationen live aus Ruse an der Donau mit viel Spaß, Wortschatz und landeskundlichen Informationen.

☐ Eigene Materialien der Dozentin

253D510113

Do, ab 20.02.2025, 19:30–21:00, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Vaklina Androva

A2 Bulgarisch A2.3

Live aus Ruse an der Donau

☐ Bulgarisch Language Level A 2 (Projekt Caritas, Sofia), ab Lektion 6

253D530301

Di, ab 18.02.2025, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Vaklina Androva

Chinesisch

A1 Chinesisch für Anfänger*innen A1.1

In diesem Chinesisch-Sprachkurs für Anfänger*innen lernen Sie bei einer erfahrenen Dozentin, erste chinesische Schriftzeichen lesen, sich zu begrüßen sowie vorzustellen, Speisen und Getränke zu bestellen, die Zahlen von 1 bis 10 und noch viel mehr.

☐ Lóng neu A1-A2 (Klett), ab Lektion 1

253D510134

Di, ab 25.02.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Xinchao Cui

A1/A2 Chinesisch

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ Lóng neu A1-A2 (Klett), ab Lektion 4

253D510135

Di, ab 25.02.2025, 20:00–21:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Xinchao Cui

A1 Chinesisch A1.5

☐ Chinesisch - Sprachpraxis im Alltag. Ein Lehrbuch für Anfänger, (Gottfried Egert Verlag), ISBN-10: 3-936496-70-6, Lektion 10

253D510503

Di, ab 18.02.2025, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | David Nowak

Dänisch

☐ aller Dänischkurse: Dansk for dig neu (A1-A2) Kursbuch und Audios A1 - A2

A1 Dänisch für Anfänger*innen A1.1

Lernen Sie Dänisch mit Leichtigkeit und Freude! Unser Kurs legt großen Wert auf eine angenehme Lernatmosphäre und effektive Methoden, um Ihre Sprachkenntnisse schnell zu verbessern.

251D510121

Mi, ab 15.01.2025, 16:30–18:00, 10 x
vhs.cloud
140,00 € | Pernille Hjorth

A1 Dänisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

vhs.cloud

253D510210

Mi, ab 02.04.2025, 16:30–18:00, 12 x
152,40 € | Pernille Hjorth

253D510214

Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
152,40 € | John Vildbæk

A1 Dänisch A1.3

253D510302

Mi, ab 19.02.2025, 16:30–18:00, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | John Vildbæk

A1 Dänisch A1.4

vhs.cloud

253D510404

Mo, ab 17.02.2025, 18:15–19:45, 12 x
152,40 € | John Vildbæk

253D510410

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:30, 12 x
152,40 € | John Vildbæk

A2 Dänisch A2.1

253D530306

Di, ab 18.02.2025, 20:15–21:45, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Pernille Hjorth

Deutsch für Muttersprachler*innen

Lesen und Schreiben lernen Alphabetisierungskurs für Menschen mit Deutsch als Erstsprache

Sie lernen ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe lesen und schreiben. Schrittweise werden Buchstaben, Wörter, kleine Texte und Rechtschreibung erlernt. Jeder arbeitet im eigenen Tempo. Jeder hilft jedem, Schwächen zählen in dieser Gruppe nicht. Spaß und Spiel machen das Lesen und Schreiben lernen viel einfacher. Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich. Vor jeder Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Tel. 07121 336-135.

253D500001

Di, ab 18.03.2025, 18:30–20:00, 15 x
Gartentorschule, Raum 101
30,00 € | Ingrid-Christina Wick

Englisch

Einstufungsberatung Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch

253D001001

Mi, ab 05.02.2025, 16:00–18:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 203
kostenfrei | Dr. Lars-Georg Wigger, Michaela Becker

Thai street food – Enjoy cooking in English!

Thailand is one of the countries well-known for its street food, may it be "kong kin len" (snacks and finger food), "guai tiau" (noodle dishes) or "jan-diauw" (one-dish fast food), all is enjoyable and fun to make. In each class, we will learn about a new dish, cook, and eat it together the way it's done in Thailand. Everything is very Thai and very authentic, except the language: it's English!

This semester we will be cooking: Bami giau (noodle soup with wonton)

251D107001

Sa, 15.02.2025, 10:30–14:00
Gartentorschule, Raum E08
35,00 € (erm. 6,00 €) | Rachot Indradesa

Flavours of Indonesia

253D107001

Sa, 31.05.2025, 15:15–18:15
Gartentorschule, Raum E08
43,80 € (erm. 18,00 €) | Sonja Hannaleck

A2/B1 Early Bird Business English – online

Englisch für Frühaufsteher

253D144000

Di, ab 29.04.2025, 07:00–08:00, 15 x
vhs.cloud
127,00 € | Eilís Weyhmüller

A1 Learn English in the Holiday Season

Intensivkurs in den Sommerferien

Profitieren Sie von der Urlaubszeit und lernen Sie in entspannter Atmosphäre Englisch.

255D110001

Mo/Mi, ab 04.08.2025, 09:00–12:15, 8 x
Gartentorschule, Raum E10
182,40 € | Andrea Gollwitzer

B1 Live from ...

Online-Konversationskurs

253D152021

Mo, ab 28.04.2025, 19:00–20:00, 10 x
vhs.cloud
84,60 € | Shama Urban

B2/C1 Global Business I

English for communication in multicultural business environments

253D184011

Mi, ab 30.04.2025, 18:30–20:00, 6 x
vhs.cloud
76,20 € | Shama Urban

B1/B2 The Book Club

Explore English through Literature

253D167031

Do, ab 08.05.2025, 18:00–19:30, 10 x
vhs.cloud
kostenfrei | Shama Urban

Having Fun with English

Spiel & Spaß auf Englisch für Kinder

Haus der Volkshochschule, Raum 116

253D105021 für Kinder im

Vorschulalter (3-6)

Mi, ab 19.02.2025, 15:00–15:45, 15 x
78,00 € | Caroline Neu

253D105022 für Kinder im

Grundschulalter

Mi, ab 19.02.2025, 16:00–16:45, 15 x
78,00 € | Caroline Neu

B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch für die Mittlere Reife

Kompaktkurs in den Faschingsferien

251D155001

Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 14:00–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207

125,00 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch fürs Abitur

Kompaktkurs in den Faschingsferien

Dieser Kurs bietet Abiturienten eine gezielte Vorbereitung auf die Anforderungen der Kommunikationsprüfung im Fach Englisch. Behandelt werden Hörverständnis, kommunikativ-situative Aufgaben, Aufbau einer Präsentation und Grammatik.

251D185001

Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 09:00–13:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207
125,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Vorbereitung auf die Mittlere Reife in Englisch

253D155001

Sa, ab 12.04.2025, 09:00–13:00, 4 x
Haus der Volkshochschule, Raum 315
104,00 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitung auf das schriftliche Abitur in Englisch

Kompaktkurs in den Osterferien

253D185001

Mo bis Do, 14. bis 17.04.2025, 09:00–13:00
Haus der Volkshochschule, Raum 206
129,00 € | Andrea Gollwitzer

A1 Learn English in the Holiday Season

Intensivkurs in den Sommerferien

Profitieren Sie von der Urlaubszeit und lernen Sie in entspannter Atmosphäre Englisch.

255D110001

Mo/Mi, ab 04.08.2025, 09:00–12:15, 8 x
Gartentorschule, Raum E10
182,40 € | Andrea Gollwitzer

A1 Englisch A1.1

für Sprachanfänger*innen

253D110012

Do, ab 13.03.2025, 08:30–10:00, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
159,60 € | N.N.

253D110011

Mo, ab 10.03.2025, 18:00–19:30, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
171,00 € | Dorothea Grunwald

A1 Englisch ohne Eile A1.1

□ Easy English Upgrade A1.1 (Cornelsen)

für Sprachanfänger*innen

253D113011 ab Lektion 1

Di, ab 29.04.2025, 10:30–12:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E05
136,80 € | Dorothea Grunwald

A1 Englisch A1.3

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 5

253D110031

Di, ab 29.04.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E05
136,80 € | Kirsten Levene

A1 Englisch A1.4

□ On Point A1 (Klett)

253D110042

Mi, ab 30.04.2025, 19:00–20:30, 12 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
139,20 € | Anneliese Beck

A1 Englisch A1.6

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 12

253D110051

Di, ab 29.04.2025, 18:15–19:45, 12 x
Gartentorschule, Raum E10
136,80 € | Gesthimani Ioannidou

A1 Bring your English back to life!

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

Voraussetzung: 2-3 Semester Englischunterricht (Niveau A1 nach GER)

253D111031

Mi, ab 30.04.2025, 18:30–20:00, 11 x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
125,40 € | Ysabel Geiger

A1/A2 Business English Basics

253D124001

Sa, 10.05.2025, 09:00–16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207
45,60 € | Andrea Gollwitzer

A2 Englisch A2.3

□ On Point A2 (Klett), ab Lektion 5

253D130031

Mo, ab 28.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
136,80 € | Gesthimani Ioannidou



A2/B1 English – No Problem!

□ Outcomes Pre-Intermediate (National Geographic Learning) [2nd edition]

253D140031 📶 + 📶 ab Lektion 3/4

Mo, ab 28.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
136,80 € | Andrea Gollwitzer

A2 Refresher A2.1

□ Refresh Now A2 (Klett), ab Lektion 1

253D131011 📶 + 📶

Mo, ab 28.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Dorothea Grunwald

A2 Englisch ohne Eile A2.9

□ Easy English Upgrade A2.2 (Cornelsen)

253D133091 ab Lektion 7

Di, ab 29.04.2025, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Eilis Weyhmüller

A2/B1 Brush up your English!

Intensivkurs in den Sommerferien

255D141001

Di/Do, ab 05.08.2025, 18:00–21:15, 8 x
Gartentorschule, Raum E10
176,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

251D144001

Sa, ab 01.02.2025, 09:00–16:00, 2 x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
88,00 € | Andrea Gollwitzer

A2 English for your job

Dieser Kurs richtet sich speziell an Lernende, um ihnen die notwendigen Sprachkompetenzen für berufliche Kommunikation zu vermitteln. Verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch und fühlen Sie sich sicherer bei Gesprächen mit Kollegen, Kunden und Partnern sowie in internationalen Meetings.

253D134061 📶 + 📶

Mo, ab 28.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
136,80 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Early Bird Business English – online

Englisch für Frühaufsteher

253D144000 📶

Di, ab 29.04.2025, 07:00–08:00, 15 x
vhs.cloud
127,00 € | Eilis Weyhmüller

A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

255D144500 BzG BW

Di, ab 10.06.2025, 09:00–16:30, 5 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
440,00 € | Eilis Weyhmüller

A2/B1 Let's Talk Business

Intensivkurs in den Sommerferien

255D144002

Mo/Mi, ab 04.08.2025, 18:00–21:15, 8 x
Gartentorschule, Raum E10
182,40 € | Andrea Gollwitzer

B1 Englisch B1.2

□ On Point B1 (Klett), ab Lektion 3/4

253D150021

Do, ab 08.05.2025, 10:30–12:00, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
114,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Englisch B1.4

□ On Point B1 (Klett), ab Lektion 5

253D150042

Di, ab 29.04.2025, 18:00–19:30, 11 x
Haus der Volkshochschule, Raum E06
125,40 € | Ysabel Geiger

B1 Englisch B1.5

□ On Point B1 (Klett), ab Lektion 7/8

253D150051 📶 + 📶

Di, ab 29.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 314
136,80 € | Andrea Gollwitzer

B1 Englisch B1.11

Wiederholung und Vertiefung

□ Key B1 (Cornelsen), ab Lektion 3

253D150111 📶 + 📶

Mo, ab 28.04.2025, 10:45–12:15, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
136,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch B1.12

Wiederholung und Vertiefung

□ Key B1 (Cornelsen), ab Lektion 3

253D150121

Di, ab 29.04.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E05
136,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch ohne Eile B1.9

□ Easy English Upgrade B1.2 (Cornelsen)

253D153091 📶 + 📶 ab Lektion 3

Mo, ab 28.04.2025, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
136,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch ohne Eile B1.7

253D153071

Mi, ab 19.02.2025, 18:00–19:30, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum E06
171,00 € | Beate Roberts

B1 Bring your English back to life

253D151071 📶

Do, ab 08.05.2025, 10:15–11:45, 8 x
vhs.cloud
110,40 € | Evelyn Binder-Ludt

B1 Live from ...

Online-Konversationskurs

253D152021 📶

Mo, ab 28.04.2025, 19:00–20:00, 10 x
vhs.cloud
84,60 € | Shama Urban

B1 Listen in and talk out

253D152051

Mi, ab 19.02.2025, 10:15–11:45, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
171,00 € | Eilis Weyhmüller

B1 Talking nonstop in the morning

253D152052 📶 + 📶

Fr, ab 21.02.2025, 10:45–12:15, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
171,00 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 Talk the talk

253D162041 📶 + 📶

Di, ab 29.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 314
136,80 € | Andrea Gollwitzer

B1 Boost Your Business English!

Anrufe, E-Mails und Meetings leicht gemacht

253D154061

Di, ab 29.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 107
136,80 € | Eilis Weyhmüller

B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch für die Mittlere Reife

Kompaktkurs in den Faschingsferien

251D155001

Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 14:00–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207
125,00 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 The Book Club

Explore English through Literature

253D167031 📶

Do, ab 08.05.2025, 18:00–19:30, 10 x
vhs.cloud
kostenfrei | Shama Urban

B1/B2 Business English

Optimieren Sie Ihre beruflichen Englischkenntnisse mit diesem speziellen Englischkurs für den Beruf. Entwickeln Sie, um Lernende für berufliche Kommunikation vorzubereiten und ihnen die nötigen Sprachkompetenzen zu vermitteln. Punkten Sie in internationalen Meetings, verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch - Ihr Schlüssel zur globalen Kommunikationsfähigkeit!

253D164091 📶 + 📶

Mi, ab 30.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
136,80 € | Andrea Gollwitzer

B2 Let's speak English B2.7

253D170071 📶

Di, ab 29.04.2025, 17:30–18:45, 10 x
vhs.cloud
95,00 € | Evelyn Binder-Ludt

B2 English unplugged

Grammar review & speaking practice

□ On Point B2 (Klett), ab Lektion 3/4

253D170121 📶 + 📶

Do, ab 08.05.2025, 18:15–19:45, 9 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
102,60 € | Andrea Gollwitzer

B2 Englisch ohne Eile B2.15

□ On Point B2 (Klett), ab Lektion 6
253D173151
 Di, ab 29.04.2025, 10:15–11:45, 12 x
 Haus der Volkshochschule, Raum E05
 136,80 € | Gesthimani Ioannidou

B2 English Conversation

253D172051
 Mo, ab 17.02.2025, 08:45–10:15, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 171,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2 Conversation & Grammar Consolidation

□ KEY B2 2 (Cornelsen), ab Lektion 3
253D172071
 Di, ab 18.02.2025, 20:00–21:30, 15 x
 Gartentorschule, Raum E10
 171,00 € | Gesthimani Ioannidou

B2 Conversation and Grammar

□ On Point B2 (Klett), ab Lektion 3/4
253D172101  
 Di, ab 29.04.2025, 10:30–12:00, 12 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 318
 136,80 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Let's enjoy speaking English

Reading and talking
253D181181 
 Mi, ab 30.04.2025, 18:30–20:00, 12 x
 vhs.cloud
 165,60 € | Dr. Anne Raabe

B2/C1 Conversation on Monday Morning

253D182051
 Mo, ab 17.02.2025, 10:30–12:00, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 171,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 A Buzz of Conversation

253D182052
 Di, ab 18.02.2025, 10:15–11:45, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 214
 171,00 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 The Breakfast Club

253D182053
 Mi, ab 19.02.2025, 08:30–10:00, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 318
 171,00 € | Eilís Weyhmüller

B2/C1 Global Business I
English for communication in multi-cultural business environments

253D184011 
 Mi, ab 30.04.2025, 18:30–20:00, 6 x
 vhs.cloud
 76,20 € | Shama Urban

B1/B2 Talk the talk

253D162041
 Di, ab 29.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 314
 136,80 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 Business English

Optimieren Sie Ihre beruflichen Englischkenntnisse mit diesem speziellen Englischkurs für den Beruf. Entwickelt, um Lernende für berufliche Kommunikation vorzubereiten und ihnen die nötigen Sprachkompetenzen zu vermitteln. Punkten Sie in internationalen Meetings, verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch - Ihr Schlüssel zur globalen Kommunikationsfähigkeit!

253D164091
 Mi, ab 30.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 106
 136,80 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 The Book Club

Explore English through Literature
253D167031 
 Do, ab 08.05.2025, 18:00–19:30, 10 x
 vhs.cloud
 kostenfrei | Shama Urban

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
253D184500 
 Mo, ab 04.08.2025, 09:00–16:30, 4 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 318
 352,00 € | Eilís Weyhmüller

B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch fürs Abitur

Kompaktkurs in den Faschingsferien
 Dieser Kurs bietet Abiturienten eine gezielte Vorbereitung auf die Anforderungen der Kommunikationsprüfung im Fach Englisch. Behandelt werden Hörverständnis, kommunikativ-situative Aufgaben, Aufbau einer Präsentation und Grammatik.

251D185001
 Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 09:00–13:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 207
 125,00 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitung auf das schriftliche Abitur in Englisch

Kompaktkurs in den Osterferien
253D185001
 Mo bis Do, 14. bis 17.04.2025, 09:00–13:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 206
 129,00 € | Andrea Gollwitzer

B2 Cambridge English: First (FCE)

253D178000 Anmeldeschluss: 27.03.2025
 Sa, 17.05.2025, 08:45–13:00
 Haus der Volkshochschule, Saal
 214,00 € | Emma Heath, Eilís Weyhmüller, noch nicht bekannt

C1 Englisch C1.7

253D190071
 Mo, ab 28.04.2025, 08:30–10:00, 12 x
 Haus der Volkshochschule, Raum E06
 136,80 € | Kirsten Levene

C1 Cambridge English: Advanced (CAE)

Haus der Volkshochschule, Saal
253D198000 Anmeldeschluss: 05.02.2025
 Sa, 22.03.2025, 8:5–13:30
 219,00 € | Emma Heath
255D198000 Anmeldeschluss: 19.05.2025
 Sa, 05.07.2025, 8:5–13:30
 219,00 € | Emma Heath, Eilís Weyhmüller

A1/A2 Business English Basics


253D124001
 Sa, 10.05.2025, 09:00–16:00
 Haus der Volkshochschule, Raum 207
 45,60 € | Andrea Gollwitzer

A2 English for your job

Dieser Kurs richtet sich speziell an Lernende, um ihnen die notwendigen Sprachkompetenzen für berufliche Kommunikation zu vermitteln. Verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch und fühlen Sie sich sicherer bei Gesprächen mit Kollegen, Kunden und Partnern sowie in internationalen Meetings.

□ wird im Kurs bekannt gegeben
253D134061
 Mo, ab 28.04.2025, 19:45–21:15, 12 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 207
 136,80 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Early Bird Business English – online

Englisch für Frühaufsteher
253D144000 
 Di, ab 29.04.2025, 07:00–08:00, 15 x
 vhs.cloud
 127,00 € | Eilís Weyhmüller

A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

251D144001
 Sa, ab 01.02.2025, 09:00–16:00, 2 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 206
 88,00 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
255D144500 
 Di, ab 10.06.2025, 09:00–16:30, 5 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 106
 440,00 € | Eilís Weyhmüller



B1 Boost Your Business English!

Anrufe, E-Mails und Meetings leicht gemacht

253D154061

Di, ab 29.04.2025, 18:00–19:30, 12x
Haus der Volkshochschule, Raum 107
136,80 € | Eilis Weyhmüller

B1/B2 Business English

Optimieren Sie Ihre beruflichen Englischkenntnisse mit diesem speziellen Englischkurs für den Beruf. Entwickelt, um Lernende für berufliche Kommunikation vorzubereiten und ihnen die nötigen Sprachkompetenzen zu vermitteln. Punkten Sie in internationalen Meetings, verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch - Ihr Schlüssel zur globalen Kommunikationsfähigkeit!

253D164091

Mi, ab 30.04.2025, 19:45–21:15, 12x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
136,80 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Global Business I

English for communication in multi-cultural business environments

253D184011

Mi, ab 30.04.2025, 18:30–20:00, 6x
vhs.cloud
76,20 € | Shama Urban

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

255D184500

Mo, ab 04.08.2025, 09:00–16:30, 4x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
352,00 € | Eilis Weyhmüller

C1 Cambridge English: Advanced (CAE)

253D198000

Anmeldeschluss: 05.02.2025
Sa, 22.03.2025, 8::5–13:30
Haus der Volkshochschule, Saal
219,00 € | Emma Heath

B2 Cambridge English: First (FCE)

253D178000

Anmeldeschluss: 27.03.2025
Sa, 17.05.2025, 08:45–13:00
Haus der Volkshochschule, Saal
214,00 € | Emma Heath, Eilis Weyhmüller,
noch nicht bekannt

C1 Cambridge English: Advanced (CAE)

255D198000

Anmeldeschluss: 19.05.2025
Sa, 05.07.2025, 8::5–13:30
Haus der Volkshochschule, Saal
219,00 € | Emma Heath, Eilis Weyhmüller

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen.

Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Die vhs Reutlingen führt digital unterstützte Lernangebote über die Plattform durch. Hier kommen Sie mit Ihrer Kursleitung in Kontakt.
→ www.vhs.cloud

Was kann die vhs.cloud?

Die vhs.cloud funktioniert über den Browser und als App auf dem Smartphone. Hier sind die wichtigsten Funktionen auf einen Blick:
– Videokonferenz mit Zoom
– Dateiablage
– Messenger
– Lernbausteine

Hilfe & Support

Sie möchten Ihren Computer testen oder haben Fragen zur Anmeldung in der vhs.cloud? Wir unterstützen Sie herzlich gerne!

Kontakt

- Unter der Nummer **07121 336 101** erreichen Sie uns Mo–Do bis 17 Uhr, am Freitag bis 12 Uhr
- Per E-Mail: vhscloud-support@vhsrt.de
- Besuchen Sie unsere Webseite www.vhsrt.de
- Die verschiedenen **Fachbereiche** helfen Ihnen selbstverständlich ebenfalls sehr gerne weiter.
- ← Nutzen Sie unsere **Handreichung (PDF)**.



In vier Schritten zu Ihrem digitalen Lernangebot

Wir freuen uns sehr, Ihnen mit der vhs.cloud ein leistungsfähiges und innovatives Learn Management System (LMS) zu bieten, das hochmoderne Lernerlebnisse ermöglicht. Mit nur wenigen Klicks gelangen Sie in Ihren Onlinekurs.

1 REGISTRIEREN

Unter der Adresse www.vhs.cloud können Sie sich kostenlos als Kursteilnehmer*in registrieren. Folgen Sie allen Anweisungen und erstellen einen Account.

2 ANMELDEN

Melden Sie sich nun mit Ihren neuen Zugangsdaten in der vhs.cloud an.

3 KURS BEITRETEN

Nach dem Login, finden Sie Ihren Schreibtisch. Hier sehen Sie den Button + **Neuem Kurs beitreten**. Sie werden nun nach dem **Kurscode** gefragt. Dieser besteht aus der **Kursnummer** und dem Zusatz **@vhsrt.vhs.cloud**.

Sie erhalten den **Kurscode** als E-Mail von uns geschickt. Weiter geht's nach **Freischaltung** durch Ihre Kursleitung.

4 ZOOM ÖFFNEN

Unter **Meine Kurse** auf dem Schreibtisch sehen Sie jetzt Ihren Kurs. (Eventuell müssen Sie die Seite neu laden.)

Sobald Sie im Kursraum sind, finden Sie in der rechten Spalte den Menüpunkt **Konferenz**. Hier klicken Sie schließlich auf **Zoom** in neuem Fenster starten.



cloud



Französisch

Einstufungsberatung Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch

253D001001

Mi, ab 05.02.2025, 16:00–18:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 203
kostenfrei
Dr. Lars-Georg Wigger, Michaela Becker

A1 Französisch A1.1 für Sprachanfänger*innen

251D410101  + 
Di, ab 14.01.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

253D410101

Mi, ab 12.03.2025, 18:00–19:30, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
171,00 € | Andrea Gollwitzer

253D410102

Mi, ab 12.03.2025, 10:00–11:30, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
171,00 € | Andrea Gollwitzer

253D410103

Mo, ab 17.02.2025, 18:45–19:45, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
77,30 € | Sybille Retter

A1 Französisch A1.2

251D410201
Di, ab 07.01.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 315
132,00 € | Barbara Schuster



253D410201

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:00, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
77,30 € | Sybille Retter

253D410202  + 

Di, ab 29.04.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
136,80 € | Justine Manyo

A1 Französisch A1.3

253D410301  + 
Di, ab 29.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Barbara Schuster

251D410301

Mi, ab 15.01.2025, 16:00–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

A1 Französisch A1.4

253D410401  + 
Mi, ab 30.04.2025, 16:00–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Justine Manyo

A1 Französisch A1.5

251D410501
Mo, ab 27.01.2025, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
110,00 € | Isabelle Schäpe

A1 Französisch A1.6

253D410601
Mo, ab 28.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
136,80 € | Isabelle Schäpe

A1 Französisch für die Reise

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

Voraussetzungen: geringe Vorkenntnisse
253D411001
Mo, ab 28.04.2025, 18:00–19:30, 5 x
57,00 € | Christa Hirneth

A2 Französisch A2.3

251D430301
Mi, ab 05.02.2025, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 314
110,00 € | Maximilian Irion

A2 Französisch A2.2

253D430201
Mi, ab 26.02.2025, 10:30–12:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E05
136,80 € | Ulrike Schenk

A2 Französisch A2.3

253D430302
Do, ab 20.02.2025, 08:30–10:00, 11 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
125,40 € | Sylvie Bérout

A2 Französisch A2.4

253D430401
Mi, ab 14.05.2025, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 314
114,00 € | Maximilian Irion

A2 Französisch A2.5

251D430501  + 
Di, ab 14.01.2025, 16:00–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

A2 Französisch A2.6



253D430601  + 
Di, ab 29.04.2025, 16:00–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Justine Manyo

A2 Fit für Französisch


Auffrischkurs für Lernende mit Grundkenntnissen

Voraussetzungen: solide Grundkenntnisse

251D431101  + 
Di, ab 14.01.2025, 14:00–15:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

251D431102  + 
Mi, ab 15.01.2025, 12:15–13:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

253D431201  + 
Di, ab 29.04.2025, 14:00–15:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Justine Manyo

253D431202  + 
Mi, ab 30.04.2025, 12:15–13:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
136,80 € | Justine Manyo

A2/B1 Réactivez votre français

Französisch-Auffrischkurs



251D441003
Di, ab 28.01.2025, 16:30–17:30, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
73,30 € | Gabriele Skujat



A2/B1 Tour de France des régions

253D442002
Mo, ab 10.03.2025, 10:15–11:45, 8 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
91,20 € | Sylvie Bérout

A2/B1 Conversation pour débutants

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau gemäß GER

251D442101  + 
Mi, ab 15.01.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

253D442201  + 
Mi, ab 30.04.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Justine Manyo

B1 Französisch B1.3

schnelles Lerntempo
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

251D450202  + 
Mi, ab 15.01.2025, 18:00–19:30, 12 x
251D450301  + 
Di, ab 14.01.2025, 10:15–11:45, 12 x

B1 Französisch B1.4

Haus der Volkshochschule, Raum 318

253D450401  + 
Di, ab 29.04.2025, 10:15–11:45, 12 x
136,80 € | Justine Manyo

253D450402  + 
Mi, ab 30.04.2025, 18:00–19:30, 12 x
136,80 € | Justine Manyo

B1 Raus mit der Sprache!

Französisch-Konversation
Voraussetzung: min. 5 Jahre Schulfranzösisch

253D451004
Do, ab 20.02.2025, 08:30–10:00, 12 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
139,20 € | Ulrike Jeske

B1 Conversation avancée B1

Voraussetzung: Solide B1-Kenntnisse nach GER

253D452004
Mi, ab 19.02.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Sylvie Bérout

B1 Französische Konversation

253D452201
Mi, ab 26.02.2025, 18:15–19:45, 12 x
Gartentorschule, Raum 101
136,80 € | Ulrike Schenk



B1 Französisch

Wiederholung und Vertiefung
253D460201
Di, ab 18.02.2025, 10:15–11:45, 12 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A21
139,20 € | Bettina Dappen

B1 Französisch erfrischend auffrischen

251D451002
Di, ab 28.01.2025, 17:45–19:15, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
110,00 € | Gabriele Skujat

B1 Réactivez votre français avec méthode

Französisch auffrischen - sicher
sprechen
Voraussetzung: Kenntnisse auf A2-Niveau ge-
mäß GER

251D451101 +
Mi, ab 15.01.2025, 14:00–15:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
132,00 € | Justine Manyo

253D451201 +
Mi, ab 30.04.2025, 14:00–15:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Justine Manyo

B1 Französisch Wiederholung B1

Material wird von der Dozentin gestellt.

253D451101
Mo, ab 17.02.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Sylvie Bérout

B2 Französisch B2.4

Edito B2, 4e édition, ab Lektion 4

253D470401
Mi, ab 19.02.2025, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Sylvie Bérout

B2 Conversation facile online

253D472001
Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Serge Turcot

B2 Conversation française

253D472002
Di, ab 25.02.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Ulrike Schenk

B2 Le Français de tous les jours online

253D472003
Di, ab 11.03.2025, 20:00–21:30, 10 x
vhs.cloud
114,00 € | Michèle Agreil-Chryssakopoulos

C1 Französisch Konversation

253D490102
Mi, ab 19.02.2025, 17:30–19:00, 10 x
vhs.cloud
114,00 € | Serge Turcot

C1 Perfectionnez votre français online

Französische Konversation
vhs.cloud

253D492001
Mo, ab 10.03.2025, 18:15–19:45, 10 x
114,00 € | Michèle Agreil-Chryssakopoulos

253D492002
Di, ab 11.03.2025, 10:00–11:30, 10 x
114,00 € | Michèle Agreil-Chryssakopoulos

Griechisch

Griechisch für Anfänger*innen A1.1

Möchten Sie Ihren Griechenlandurlaub unvergesslich machen, indem Sie nicht nur die Landschaft und Geschichte genießen, sondern auch die Sprache und Kultur kennenlernen? Unser Kurs bietet Ihnen erste Schritte in Griechisch. Sie lernen die Schrift, sich vorzustellen und zu verabschieden sowie Ihren Ursprung zu erzählen. Tauchen Sie ein!

Pame! A1, (Hueber), ab Lektion 1

251D510105
Di, ab 04.02.2025, 18:00–19:30, 10 x
Gartentorschule, Raum 108
110,00 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

253D510122
Di, ab 29.04.2025, 19:45–21:15, 10 x
vhs.cloud
138,00 € | Katerina Magdou

A1 Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Pame!, (Hueber), ab Lektion 3/4

253D510203
Di, ab 18.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Katerina Magdou

B1 Griechisch B1.4

253D550402
Do, ab 06.02.2025, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

B1 Griechisch B1.5

251D550501
Di, ab 04.02.2025, 19:45–21:15, 12 x
Gartentorschule, Raum 108
136,80 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

C1 Griechisch Konversation

253D592001
Mi, ab 19.02.2025, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 107
136,80 € | Chrisoula Vernarli

Hindi

A1 Hindi für Anfänger*innen A1.1

Indien unterscheidet sich in seiner Kultur und Sprache wesentlich vom Westen. Dieser Online-Kurs eröffnet Ihnen interessante Einblicke in die Alltagskommunikation, die Devanagari-Schrift und die Lebensart seiner Bewohner:innen. Ziel ist es, einfache Alltagssituationen auf Hindi bewältigen zu können. Dafür werden passende Situationen geübt und die Grundlagen der Grammatik vermittelt.

Eigene Materialien der Dozentin

253D510119
Mi, ab 19.02.2025, 17:30–19:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Varidhi Kretz

A1 Hindi A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Eigene Materialien der Dozentin

253D510202
Do, ab 20.02.2025, 17:30–19:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Varidhi Kretz



3 x in Reutlingen
Wilhelmstr. 127
Sonnenstr. 83
Am Busbahnhof

in Pfullingen
Markplatz 9

100 % biologisch:
vom Brot bis zum Kuchen

100 % regional:
Mehl und Zutaten
direkt aus der Region

100 % Handwerk:
direkt aus unserer Reutlinger
Backstube in der Altstadt



www.vollkornbaeckereiberger.de



Italienisch

A1 Italienisch für Anfänger*innen A1.1

live aus der Toskana

251D310101

Mi, ab 08.01.2025, 19:15–20:45, 10 x
vhs.cloud

123,00 € | Nicoletta Roscini

251D310102

Mi, ab 08.01.2025, 08:30–10:00, 10 x
vhs.cloud

123,00 € | Nicoletta Roscini

253D310103

Fr, ab 21.02.2025, 14:00–15:30, 15 x
vhs.cloud

190,50 € | Nicoletta Roscini

253D310105

Mi, ab 19.02.2025, 19:00–20:30, 12 x
Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

139,20 € | Carla Masino

253D310104

Di, ab 11.03.2025, 10:00–11:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Elena Bassi

253D310101

Do, ab 13.03.2025, 18:30–20:00, 12 x
136,80 € | Federica Antonellina Dell'Aiera

253D310102

Fr, ab 14.03.2025, 11:15–12:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 107

136,80 € | Federico Savini

A1 Italienisch A1.2

251D310201

Do, ab 16.01.2025, 20:00–21:30, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207

165,00 € | Gabriella Michelucci

253D310202

Di, ab 18.02.2025, 09:30–11:00, 12 x
Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

139,20 € | Carla Masino

253D310204

Mi, ab 30.04.2025, 08:30–10:00, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

253D310203

Mi, ab 30.04.2025, 19:15–20:45, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

A1 Italienisch A1.3

253D310301

Do, ab 20.02.2025, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 107

136,80 € | Elena Bassi

253D310302

Fr, ab 21.02.2025, 09:30–11:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 107

136,80 € | Federico Savini

253D310303

Fr, ab 02.05.2025, 16:30–18:00, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

A1 Italienisch A1.4

251D310402

Mo, ab 03.02.2025, 10:15–11:45, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106

165,00 € | Gabriella Michelucci

253D310402

Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 107

136,80 € | Elena Bassi

253D310403

Do, ab 08.05.2025, 18:00–19:30, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

253D310404

Do, ab 08.05.2025, 19:30–21:00, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

A1 Italienisch A1.5

live aus der Toskana

vhs.cloud

253D310502

Di, ab 18.02.2025, 19:30–21:00, 15 x
190,50 € | Nicoletta Roscini

253D310501

Mi, ab 19.02.2025, 10:00–11:30, 15 x
190,50 € | Nicoletta Roscini

A1 Italienisch intensiv und effizient – als Bildungszeit

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Vermittlung von Wortschatz und Grammatik für die Anwendung in beruflichen und alltäglichen Situationen, steht im Vordergrund des Intensivangebots, das für Leute ohne Vorkenntnisse geeignet ist. Ihre aktive Mitarbeit und die Bereitschaft den Lernstoff effizient portioniert zu wiederholen vorausgesetzt, garantiert Ihre erfahrene Dozentin Gabriella Michelucci Ihnen einen schnellen Lernerfolg. Das speziell konzipierte Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

251D319001 **BzG BW** geringe Vorkenntnisse werden vorausgesetzt

Mo bis Do, 03.03. bis 06.03.2025, 08:30-15:45

Haus der Volkshochschule, Raum 206

340,00 € | Gabriella Michelucci

A1 Viva le vacanze!

Intensivkurs für Sprachanfänger*innen in den Faschingsferien

253D317001

Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 18:00-21:00

Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

116,00 € | Carla Masino

A1 Italienisch intensiv im

August A1.1

live aus der Toskana

255D310101

Mo/Mi, ab 28.07.2025, 18:00–19:30, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

A1 Italienisch für den Urlaub A1.1

live aus der Toskana

255D310102

Mo/Mi, ab 28.07.2025, 19:30–21:00, 10 x
vhs.cloud

127,00 € | Nicoletta Roscini

A1 Italienisch Wiederholungskurs im Sommer

live aus der Toskana

Voraussetzungen: A1.1-A1.3

255D311501

Mi, ab 30.07.2025, 10:00–11:30, 5 x
vhs.cloud

63,50 € | Nicoletta Roscini

A1 Un po' di grammatica – Le preposizioni

251D317001

Mo/Di, 10./11.02.2025, 18:00-21:00
vhs.cloud

49,20 € | Nicoletta Roscini

A1/A2 Le preposizioni in italiano

Intensivkurs

Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

251D327002

Mi, ab 05.02.2025, 18:00–21:00, 2 x
44,00 € | Carla Masino

255D327001

Mi, ab 02.07.2025, 18:00–21:00, 2 x
46,40 € | Carla Masino

A2 Italienisch A2.1

253D330101

Di, ab 18.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum 208

136,80 € | Deborah Roscini

253D330102 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Fr, ab 21.02.2025, 09:30–11:00, 12 x
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

139,20 € | Carla Masino

253D330103

Mo, ab 10.03.2025, 10:30–12:00, 10 x
127,00 € | Maria Ganci

A2 Italienisch A2.2

live aus der Toskana

253D330204

Di, ab 18.02.2025, 17:00–18:30, 15 x
vhs.cloud

190,50 € | Nicoletta Roscini

A2 Italienisch A2.2

253D330201

Do, ab 20.02.2025, 08:00–09:30, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207

114,00 € | Mary Veneziano

253D330202

Do, ab 20.02.2025, 09:30–11:00, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207

114,00 € | Mary Veneziano

253D330203

Do, ab 27.02.2025, 19:00–20:30, 10 x
Eningen, Gemeindebücherei

116,00 € | Mary Veneziano

A2 Italienisch A2.3

live aus der Toskana

vhs.cloud

253D330301

Do, ab 20.02.2025, 10:00–11:30, 15 x
190,50 € | Nicoletta Roscini

253D330302

Fr, ab 21.02.2025, 18:00–19:30, 15 x
190,50 € | Nicoletta Roscini



A2 Italienisch A2.4

251D330401
Di, ab 21.01.2025, 20:00–21:30, 15 x
vhs.cloud
184,50 € | Gabriella Michelucci

251D330402
Do, ab 30.01.2025, 18:15–19:45, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
165,00 € | Gabriella Michelucci

253D330401 +
Mi, ab 19.02.2025, 19:15–20:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Deborah Roscini

A2 Espresso online A2.4

besonders geeignet für Lernende mit Kenntnissen einer anderen romanischen Sprache

253D331401
Mo, ab 17.02.2025, 19:30–21:00, 15 x
vhs.cloud
190,50 € | Nicoletta Roscini

A2 Italienisch A2.5

253D330502
Mo, ab 17.02.2025, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
136,80 € | Chiara Panicucci

253D330501
Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Carla Masino

A2 Italienisch Wiederholungskurs im Sommer

live aus Sizilien
vhs.cloud

255D331001
Di, ab 24.06.2025, 18:00–19:30, 6 x
76,20 € | Maria Ganci

255D331501
Di, ab 29.07.2025, 18:00–19:30, 5 x
63,50 € | Nicoletta Roscini

A2 Italiano d'estate

Konversationskurs live aus Sizilien

255D332001
Do, ab 26.06.2025, 18:00–19:30, 6 x
vhs.cloud
76,20 € | Maria Ganci

A2 Un po' di grammatica - I pronomi

251D337001
Mo/Di, 03./04.02.2025, 18:00–21:00
vhs.cloud
49,20 € | Nicoletta Roscini

A2 Un po' di grammatica - Le preposizioni

255D337001
Mo und Mi, 21./23.07.2025, 18:00–21:00
vhs.cloud
50,80 € | Nicoletta Roscini

A2/B1 Un po' di grammatica - I verbi in italiano

255D347001
Di, ab 29.07.2025, 19:35–21:05, 5 x
vhs.cloud
63,50 € | Nicoletta Roscini

B1 Italienisch B1.1

251D350101
Mo, ab 03.02.2025, 08:30–10:00, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 114
165,00 € | Gabriella Michelucci

B1 Italienisch B1.2

251D350201
Di, ab 21.01.2025, 10:15–11:45, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
165,00 € | Gabriella Michelucci

B1 Italienisch B1.4

251D350401
Di, ab 21.01.2025, 18:15–19:45, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
165,00 € | Gabriella Michelucci

B1 Italienisch - Auffrischung, Konversation und Grammatik

253D351001
Mo, ab 17.02.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
136,80 € | Chiara Panicucci

B1 Conversazione e grammatica B1.5

251D352501
Do, ab 30.01.2025, 16:30–18:00, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
165,00 € | Gabriella Michelucci

B1 Buonasera Italia

Corso di conversazione online
253D352101
Mo, ab 10.03.2025, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Elena Bassi

B1 Chiacchiere estive in diretta dalla Sicilia

255D352001
Do, ab 26.06.2025, 20:00–21:30, 6 x
vhs.cloud
76,20 € | Maria Ganci

B1 Un po' di grammatica - I pronomi

255D357001
Di, ab 15.07.2025, 18:00–21:00, 2 x
vhs.cloud
50,80 € | Nicoletta Roscini

B1 Un po' di grammatica - I tempi del passato

255D357002
Do, ab 04.09.2025, 18:00–21:00, 2 x
vhs.cloud
50,80 € | Nicoletta Roscini

B2 Italienisch B2.2

251D370201
Di, ab 21.01.2025, 08:30–10:00, 15 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
165,00 € | Gabriella Michelucci

B2 Un po' di grammatica - Il congiuntivo

255D377001
Mo und Mi, 14./16.07.2025, 18:00–21:00
vhs.cloud
50,80 € | Nicoletta Roscini

C1 Parlare, parlare!

253D392001 +
Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Deborah Roscini

C1 Conversazione tra amici

253D392002
Di, ab 11.03.2025, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum E06
136,80 € | Marta Gaidolfi

C1 Leggere e conversare

253D392003
Do, ab 13.03.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
136,80 € | Marta Gaidolfi

C1 Un po' di grammatica – Il periodo ipotetico

255D397001
Do, ab 14.08.2025, 18:00–21:00, 2 x
vhs.cloud
50,80 € | Nicoletta Roscini

A1/A2 Il verde nel piatto – verdure, erbe, frutta

Kochkurs auf Italienisch

Avete mai cucinato un risotto con le erbe aromatiche fresche? Conoscete gli agretti detti anche barba di frate? Volete assaggiare un dolce fatto di kiwi e pere? Venite a provare questi ed altri piatti vegetariani e a passare una serata in cucina chiacchierando in italiano.

253D307001
Fr, 14.03.2025, 18:00–22:00
Gartentorschule, Raum E08
50,40 € (erm. 16,00 €) | Marta Gaidolfi

Terre, genti e voci

Die Geschichte Italiens in den traditionellen Liedern

Tauchen Sie ein in die bewegte Geschichte Italiens, die uns als bunter Reigen italienischer Volkslieder präsentiert wird.

Liederabend in Kooperation mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Reutlingen (DIG).

253D307002
Mi, 02.04.2025, 19:00–21:45
Haus der Volkshochschule, Saal
8,00 €

A1 Italienisch intensiv und effizient – als Bildungszeit Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen


Vermittlung von Wortschatz und Grammatik für die Anwendung in beruflichen und alltäglichen Situationen, steht im Vordergrund des Intensivangebots, das für Leute ohne Vorkenntnisse geeignet ist. Ihre aktive Mitarbeit und die Bereitschaft den Lernstoff effizient portioniert zu wiederholen vorausgesetzt, garantiert Ihre erfahrene Dozentin Gabriella Michelucci Ihnen einen schnellen Lernerfolg. Das speziell konzipierte Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

251D319001 BzG BW geringe Vorkenntnisse werden vorausgesetzt
Mo bis Do, 03.03. bis 06.03.2025, 08:30-15:45
 Haus der Volkshochschule, Raum 206
 340,00€ | Gabriella Michelucci

Japanisch

A1 Japanisch für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Egal, ob Sie von der Ruhe der Zen-Tempel träumen, Manga und Anime lieben oder beruflich mit Japanern zu tun haben - wenn Sie sich für die japanische Sprache interessieren, sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier lernen Sie, erste einfache Gespräche zu führen und nebenbei beginnen wir, erste japanische Silbenzeichen zu erlernen. Das ist nicht so schwer - trauen Sie sich!

☐ *Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ab Lektion 1*
253D510110 
Mo, ab 10.03.2025, 18:00–19:30, 10 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 116
 127,00€ | Valerie Schmalfuß

A1 Japanisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ab Lektion 5*
253D510208 
Mi, ab 19.02.2025, 20:00–21:30, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 116
 171,00€ | Valerie Schmalfuß
253D510211
Di, ab 18.02.2025, 16:15–17:45, 15 x
 Sondelfingen, Mörrike-Schule
 171,00€ | Kumiko Meixner

A1 Japanisch A1.3
 ☐ *Lehrwerke: Minna no Nihongo + Grammatikbuch (3A Corporation), Grundstufe 1, ab Lektion 16*

253D510309 
Di, ab 25.02.2025, 17:45–19:15, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 115
 171,00€
 Valerie Schmalfuß

A1 Japanisch A1.4

☐ *Minna no Nihongo + Grammatikbuch, Grundstufe 1, ab Lektion 16*
253D510405
Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 315
 171,00€ | Kumiko Meixner


A2 Japanisch A2.1

☐ *Minna no Nihongo + Grammatikbuch (3A Corporation), Grundstufe 2, ab Lektion 26*
253D530101
Do, ab 20.02.2025, 19:45–21:15, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 315
 171,00€ | Kumiko Meixner

A2 Japanisch A2.2

☐ *Minna no Nihongo I, Grundstufe 2 + Grammatikbuch*
253D530201 ab Lektion 6
Di, ab 18.02.2025, 19:45–21:15, 15 x
 Sondelfingen, Mörrike-Schule
 171,00€ | Kumiko Meixner

A2 Japanisch A2.3

☐ *Marugoto: Japanese language and culture. Elementary 1 A2 Katsudoo (Buske)*
253D530305 
Mi, ab 19.02.2025, 18:15–19:45, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 315
 171,00€ | Valerie Schmalfuß

B1 Japanisch B1.6

☐ *Minna no Nihongo Mittelstufe I + Grammatikbuch, Tottochan [ISBN 4061473514]*
253D550601 ab Lektion 10
Di, ab 18.02.2025, 18:00–19:30, 15 x
 Sondelfingen, Mörrike-Schule
 171,00€ | Kumiko Meixner

B1 Japanisch Konversations- und Lektürekurs
 ☐ *Marugoto: Japanese Language and Culture Pre-Intermediate A2/B1 (ISBN: 978-3-87548-827-2), ab Lektion 4*
 Voraussetzungen: Schriftzeichen

253D552101 
Di, ab 18.02.2025, 19:30–21:00, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 115
 171,00€ | Valerie Schmalfuß

B2 Japanisch B2.1
 Konversation und Lektürekurs
 ☐ *Tottochan, jISBN 4061473514*

253D592003
Do, ab 20.02.2025, 16:00–17:30, 15 x
 Haus der Volkshochschule, Raum 315
 171,00€ | Kumiko Meixner




13 03	Patrizia Moresco	Kabarett
15 03	Randale	Rockmusik für Kinder UND Erwachsene
11 04	Mellow	Zauberei
03 05	Sarah Bosetti	Kabarett / Satire
09 05	Pippo Pollina	ItaloSingerSongwriter
	10 Jahre inter:Komm! Festival	30.05. bis 01.06. Weltmusik und Kinderprogramm
13 07	Open Air Sommer Varieté	Artistik
01 08	HafenSounds Festival: MINE	SingerSongwriterin

Kulturzentrum Reutlingen | Highlights
 Unter den Linden 23 | 72762 Reutlingen | www.franzk.net





Koreanisch

A1 Koreanisch für Anfänger*innen A1.1

Sie sind fasziniert von der lebendigen Kultur Koreas und möchten eintauchen in eine der angesagtesten Sprachen Asiens? Sie lernen die koreanische Schrift zu lesen und zu schreiben. Sie werden schon bald in der Lage sein, erste einfache Kommunikationen zu führen. Lernen Sie jetzt die koreanische Kultur und Gesellschaft kennen!

☐ *Sejong Koreanisch 1*, ISBN 9791185872490, <https://www.koreanbook.de/Sejong-Korean-Student-Book-1A-Korean-Version/9788997134229>
253D510106 ☎ ab Lektion 1
Do, ab 06.02.2025, 19:40–21:10, 10x
vhs.cloud
kostenfrei | N.N.

A1 Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Sejong Korean Student Book 1A* (ISBN 978-89-971342-2-9) und optional *Work Book 1A*
253D510204 ☎ ab Lektion 6
Mo, ab 17.02.2025, 20:40–22:10, 12x
vhs.cloud
152,40 € | Haejin Yoon

A1 Koreanisch A1.4

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Sejong Korean Student Book 1B* ISBN 978-89-971342-3-6
253D510411 ☎
Mo, ab 17.02.2025, 19:00–20:30, 12x
vhs.cloud
152,40 € | Haejin Yoon

A2 Koreanisch online A2.1 für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

☐ *Sejong Korean Student Book 2Aj- Korean Version* (ISBN 978-89-971342-4-3) *Sejong Korean Work Book 2Aj- Korean Version* (ISBN 978-89-971343-2-8),
253D550101 ☎
Di, ab 18.02.2025, 19:30–21:00, 12x
vhs.cloud
152,40 € | Haejin Yoon

Kroatisch

A1 Kroatisch für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Unter der Leitung einer kroatischen Muttersprachlerin und Sprachlehrerin bekommen Sie ersten Einblick in die Sprache und Kultur Kroatiens. Wir erarbeiten Grammatik, Wortschatz und grundlegende Redemittel. Dobro došli!

☐ *Wethmar, Emeli "Kroatisch für absolute Anfänger. Kinderleicht für Erwachsene"* (Schmetterling-Verlag), ab Lektion 1
253D510104
Mo, ab 17.02.2025, 18:30–20:00, 10x
Gartentorschule, Raum 208
102,00 € | Ljerka Matak

A1 Kroatisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Kroatisch lernen? Nema problema!* (Joa-chim Hubig) 978-3-9810940-0-8, ab Lektion 4
253D510213 ☎
Mi, ab 19.02.2025, 20:00–21:30, 12x
vhs.cloud
152,40 € | Alen Galo

A1 Kroatisch A1.4

Live aus Zagreb

☐ *Razgovarajte s nama! Stufen A1-A2, Autor: Cilaš Mikulic, Marica et al.* (Hrvatska sveučilišna naklada), erste Ausgabe, ISBN 978-953-169-427-8, ab Lektion 7

253D510406 ☎
Mo, ab 17.02.2025, 19:00–20:30, 12x
vhs.cloud
152,40 € | Renata Stjepanovic
253D510407 ☎ + 🇺🇸
Mi, ab 19.02.2025, 18:30–20:00, 15x
Gartentorschule, Raum 208
171,00 € | Ljerka Matak

A2 Kroatisch A2.3

Live aus Zagreb

☐ *Hrvatski za početnike 1, Stufen A1-A2 mit WB, Autor: Cilaš- Mikulic, Marica et al., Jahr: 2018, Verlag: Croaticum Zagreb* ISBN 9789531693844, ab Lektion 18

253D530303 ☎
Mi, ab 19.02.2025, 18:00–19:30, 12x
vhs.cloud
152,40 € | Renata Stjepanovic

Latein

A1 Latein für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Auch wenn Latein heute nicht mehr gesprochen wird, bildet es die Basis vieler europäischer Sprachen und erleichtert deren Erwerb. Im Kurs werden grundlegende sprachliche Strukturen vermittelt, um lateinische Texte zu verstehen. Optional ist eine Exkursion zum römischen Freilichtmuseum Hechingen-Stein möglich, wo Teilnehmende das antike Leben in einer rekonstruierten Villa rustica erleben können.

☐ *Unterrichtsmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt*
253D510103
Di, ab 18.02.2025, 17:00–18:30, 10x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
114,00 € | Hans-Joachim Scheid

A2-B1 Latein A2/B1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Vielleicht denken Sie schon seit einiger Zeit daran, sich verschiedene römische Schriftsteller (aus Ihrer Schulzeit oder Erlebnisse während einer Reise nach Rom) wieder in Erinnerung zu rufen. Dann möchte ich Sie als ehemaliger Lateinlehrer zu einem kleinen Ausflug in die literarische Welt der römischen Epoche ermuntern. Wir könne Texte von Autoren wie z.B. Plinius (Einblicke in das gesellschaftliche Leben) oder des Philosophen Seneca (lebenspraktische Ratschläge) oder zeitkritische Epigramme des Dichters Martial lesen. Natürlich können wir uns auch noch Inschriften, beispielsweise aus Pompeji widmen. Sie dürfen auch selbst Vorschläge und Wünsche zu Autoren machen, mit denen wir uns dann beschäftigen können.

☐ *Unterrichtsmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt.*
253D541001
Mi, ab 19.02.2025, 17:00–18:30, 10x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
114,00 € | Hans-Joachim Scheid

Über den Wolken ... Muss die Lernfreiheit wohl grenzenlos sein!

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Die vhs Reutlingen führt alle digital unterstützten Lernangebote über die Plattform durch. Hier kommen Sie mit Ihrer Kursleitung in Kontakt.

→ Seite 66
→ www.vhs.cloud



vhs | cloud

Neuhebräisch / Ivrit

Neuhebräisch (Ivrit) online A1.1

Online-Kurs in Kooperation mit vhs Winnenden. Es gelten die AGB der durchführenden vhs. ab 5 Teilnehmenden

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die Interesse am modernen Hebräisch (Ivrit) sowie an der Kultur Israels haben. Sie lernen einen Alltagswortschatz z. B. für Beruf und Familie sowie die hebräische Schrift kennen, um sich mit einfachen Wörtern verständigen zu können.

☐ : Ivrit Bekef, Hempen Verlag, ISBN 978-3-944312-09-5, ab Lektion 1

251D518KOS 📶

Di, ab 18.02.2025, 19:45–21:15, 15 x

online

185,00 € | vhs Winnenden, KOS-Dozent

A2 Neuhebräisch online A2.4

☐ Hebrew from Scratch V1 (Acedemon)
ISBN: 978-9653501126

253D530401 📶

Di, ab 18.02.2025, 17:30–19:00, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Naama Raz

B1 Neuhebräisch online B1.2

☐ Hebrew from Scratch Part 2 (Acedemon)
ISBN: 978-965-350-127-0

253D550201 📶

Di, ab 18.02.2025, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Naama Raz

B1 Neuhebräisch online B1.4

☐ Hebrew from Scratch 2

253D550401 📶

Mo, ab 17.02.2025, 20:00–21:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Naama Raz

B1/B2 Ivrit in Text und Wort

☐ Take two I (ISBN) 978-965-350-170-6

253D560102 📶

Fr, ab 21.02.2025, 09:00–10:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Naama Raz

Niederländisch

A1 Niederländisch für Anfänger*innen A1.1

Live aus den Niederlanden

Dieser Online-Kurs bietet eine virtuelle Reise durch die Niederlande und vermittelt die Basics der Sprache. Geeignet für Anfänger*innen, zielt er auf das A1-Niveau des ab: Verstehen und Verwenden einfacher Sätze, sich vorstellen und einfache Fragen beantworten. Der Kurs umfasst Unterricht, interaktive Übungen, Rollenspiele und kulturelle Einblicke, um das Lernen effektiv und angenehm zu gestalten.

☐ *Taal vitaal* (Hueber), Kursbuch (ISBN 978-3-19-005252-3) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-095252-6), ab Lektion 1

251D510128 📶

Di, ab 04.02.2025, 17:00–18:30, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Silke Streit

A2 Niederländisch online

☐ *Wat leuk!* Aktuell A2 (Hueber), ISBN 9783191054618

253D530001 📶

Mo, ab 17.02.2025, 19:00–20:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Marleen Boersma-Stoorvogel

B1 Niederländisch online

Online-cursus Nederlands voor mensen op niveau B1.1

☐ *Lehrwerk: j Nederlands in Actie* (ISBN 978-3-12-528875-1), ab Lektion 1

Lesebuch: De Omgevallen Boekenkast (ISBN 9789085060284), van Linda Verstraten

253D530302 📶

Mo, ab 17.02.2025, 17:45–19:15, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Tamrasi van Osch

B1 Niederländisch online B1.3

☐ *Lehrwerk: j Nederlands in Actie* (ISBN 978-3-12-528875-1), ab Lektion 6

Lesebuch: De Omgevallen Boekenkast j (ISBN 9789085060284), van Linda Verstraten

Voraussetzungen: ab dem Niveau A2

253D550104 📶

Mo, ab 17.02.2025, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Tamrasi van Osch

Norwegisch

A1 Norwegisch für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Hei og velkommen til norskurs! In diesem Online-Sprachkurs werden wir die Grundlagen der norwegischen Sprache lernen und vor allem auf Sprechen und Wortschatzbau fokussieren, so dass Sie am Ende des Semesters in der Lage sein werden kurze und einfache Gespräche zu führen, wie z.B. sich vorzustellen, und etwas im Café bestellen.

☐ *Et år i Norge. bon Randi Rosenvinge Schirmer, Hempen Verlag, 6. Auflage 2017, ab Lektion 1*

253D510112 📶

Mi, ab 19.02.2025, 18:15–19:45, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Ande Skaeveland Jossing

A1 Norwegisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Et år i Norge. bon Randi Rosenvinge Schirmer, Hempen Verlag, 6. Auflage 2017, ab Lektion 7*

253D510206 📶

Mo, ab 17.02.2025, 18:15–19:45, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Ande Skaeveland Jossing

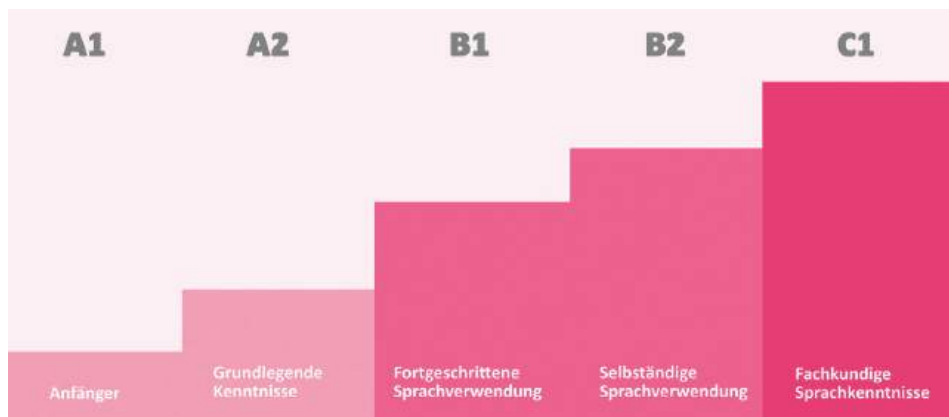
B1 Norwegisch online B1.3

253D550301 📶

Mo, ab 17.02.2025, 19:50–21:20, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Ande Skaeveland Jossing





Polnisch

A1 Polnisch für Anfänger*innen A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Möchten Sie die Grundlagen der polnischen Sprache erlernen? Unser Online-sprachkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit dazu!

☐ *Eigens für den Kurs entwickelte Materialien*

253D510108 📶

Do, ab 27.02.2025, 18:00–19:30, 10x

vhs.cloud

153,00 € (erm. 15,00 €) | Bernadetta Borkowska

A2 Polnisch lernen mit Musik

Verlierst du beim Polnischlernen die Motivation? Grammatik kompliziert, Vokabeln bleiben nicht hängen? Ich habe eine bessere Methode!

Lerne 10 polnische Lieder und verstehe spielend die Grammatik. Wörter prägen sich durch Melodien ein. Verbessere deine Aussprache und klinge wie ein Muttersprachler.

Singe polnische Hits überall mit.

Klingt einfach? So wird es sein!

253D510301 📶

Di, ab 18.03.2025, 18:00–19:30, 10x

vhs.cloud

119,00 € | Bernadetta Borkowska

A1 Polnisch für den Urlaub A1.1

Brauchst du Polnisch für unterwegs? In unserem Onlinekurs lernst du die wichtigsten Grundlagen, um dich auf deiner Reise durch Polen sicher und entspannt zu verständigen.

☐ *Eigens für den Kurs entwickelte Materialien*

253D510109 📶

Sa/So, 07./08.06.2025, 18:00–19:30

vhs.cloud

97,80 € (erm. 15,00 €) | Bernadetta Borkowska

EINZEL- UNTERRICHT

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch schneller ein.

Kontakt:

Tel. 07121 336-134

Portugiesisch

A1 Portugiesisch A1.1

live aus Portugal

☐ *Olá Portugal Neu (ISBN 978-3-12-528934-5), Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528935-2), ab Lektion 1*

vhs.cloud

251D510102 📶

Di, ab 14.01.2025, 19:00–20:30, 12x

147,60 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

253D610101 📶

Mi, ab 12.03.2025, 19:00–20:30, 15x

190,50 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.2

live aus Caldas da Rainha

251D510224 📶

Mi, ab 29.01.2025, 19:00–20:30, 10x

123,00 € | Karla Poppe Söhnlein

253D610201 📶

Di, ab 29.04.2025, 19:00–20:30, 12x

152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.3

live aus Portugal

vhs.cloud

251D510313 📶

Do, ab 09.01.2025, 18:30–20:00, 12x

147,60 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

253D610301 📶

Mi, ab 30.04.2025, 19:00–20:30, 12x

152,40 € | Karla Poppe Söhnlein

A1 Portugiesisch A1.4

live aus Portugal

253D610401 📶

Do, ab 08.05.2025, 18:30–20:00, 9x

vhs.cloud

114,30 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.5

live aus Portugal

251D510502 📶

Mo, ab 13.01.2025, 20:00–21:30, 12x

vhs.cloud

147,60 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.1

live aus Portugal

253D630101 📶

Mo, ab 28.04.2025, 20:00–21:30, 12x

vhs.cloud

152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2/B1 Português no diálogo

Praticar, aprofundar, conversar - live aus Portugal

253D642101 📶

Mo, ab 10.03.2025, 18:30–20:00, 12x

vhs.cloud

152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

Russisch

A1 Russisch für Anfänger*innen A1.1

Wir werden die Grundlagen der russischen Grammatik sowie viele neuen landesspezifischen Informationen entdecken und ganz bequem von zu Hause aus in die russische Kultur und Sprache eintauchen!
Voraussetzungen: Lehrbuch: *Otlitschno! aktuell* (Hueber), ab Lektion 1

vhs.cloud

253D510111 📶

Do, ab 27.02.2025, 18:00–19:30, 10x

127,00 € | Yanina Sitnov

253D51012 📶

Mi, ab 07.05.2025, 18:00–19:30, 10x

127,00 € | Julia Lvova

A1 Russisch A1.3

☐ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch für Anfänger* (Klett), ab Lektion 5

253D510304

Mo, ab 17.03.2025, 19:30–21:00, 12x

Haus der Volkshochschule, Raum 318

136,80 € | Olga Morozova

A1 Russisch A1.5

☐ *Jasno! Neu A1-A2: Russisch für Anfänger* (Klett), ab Lektion 8

253D510501 📶

Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 14x

vhs.cloud

177,80 € | Julia Lvova

A2 Russisch A2.4

☐ *Jasno! A1-A2: Russisch für Anfänger* (Klett), ab Lektion 13

253D530403 📶

Do, ab 20.02.2025, 18:30–20:00, 14x

vhs.cloud

177,80 € | Julia Lvova

B2 Russisch B2.1

☐ *Otlitschno! aktuell B1* (Hueber)

253D570101 📶 + 📶

Mo, ab 17.03.2025, 17:45–19:15, 12x

Gartentorschule, Raum 109

136,80 € | Olga Morozova

Schwäbisch

Wissenswertes und Unterhaltsames über die schwäbische Sprache

Der Vortrag zeigt auf, wie die schwäbische Sprache entstanden ist und welche besonderen Merkmale sie entwickelt hat. Ihre besonderen Wörter und Klänge kommen zu Sprache. Auch grammatikalisch lässt sich Schwäbisch gut beschreiben. Die zahlreichen Beziehungen zu nicht-deutschen europäischen Hochsprachen sind ein Highlight. Ein Vortrag, der den weiten Horizont des Schwäbischen öffnet und der überraschende Einblicke in eine klingvolle Sprache gibt.

253A710000

Do, 20.02.2025, 19:30

Haus der Volkshochschule, Raum 115
8,00 € (erm. 5,00 €) | Albrecht Fetzer

Schwedisch

A1 Schwedisch A1.2

Live aus Malmö

☐ Javisst! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 3/4

253D510215 📶

Mi, ab 19.02.2025, 18:30–20:00, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Rosemarie Geiss

A1 Schwedisch online A1.3

253D510308 📶

Mi, ab 19.02.2025, 19:45–21:15, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Megan Joynt

B2/C1 Schwedisch sprechen!

Live aus Lund

☐ Rivstart B1 B2 neu (Klett)

253D580103 📶

Mo, ab 17.02.2025, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

136,80 € | Manuel Baur

C1 Schwedisch auf hohem Niveau

Live aus Lund

☐ wird im Unterricht bekannt gegeben.

253D590103 📶

Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Manuel Baur

Spanisch

A1 Spanisch kompakt!

Intensivkurs für Sprachanfänger*innen

253D210001

Mo bis Do, 03. bis 06.03.2025, 18:30–20:45

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
69,60 € | Paloma González Bosque

255D210001

Mo bis Fr, 07. bis 11.07.2025, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 107
114,00 € | Yolanda Engelhart

255D210002

Mo bis Fr, 04. bis 08.08.2025, 18:00–21:00

Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum
116,00 € | Yolanda Engelhart

A1 Spanisch A1.1

für Sprachanfänger*innen

253D210103

Mi, ab 12.03.2025, 10:45–12:15, 12 x

Gartentorschule, Raum 206
136,80 € | Maria Engracia López Sánchez

253D210104

Di, ab 11.03.2025, 20:00–21:30, 12 x

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
136,80 € | Maria Engracia López Sánchez

253D210105

Mi, ab 30.04.2025, 18:30–20:00, 10 x

114,00 € | Mariel Galvaire Monroy

A1 Spanisch A1.2

251D210201

Di, ab 07.01.2025, 18:30–20:00, 8 x

Haus der Volkshochschule, Raum 207
88,00 € | Mariel Galvaire Monroy

251D210202

Mi, ab 15.01.2025, 09:00–10:30, 12 x

Gartentorschule, Raum 206
132,00 € | Maria Engracia López Sánchez

253D210201 📶

Di, ab 29.04.2025, 10:00–11:30, 12 x

vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit

A1 Spanisch A1.3

lernen mit Spaß, Erfolg und innovativen Werkzeugen

251D210301 📶

Di, ab 14.01.2025, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud
147,60 € | Elisa Álvarez Silva

253D210301

Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum 206
136,80 € | Yolanda Engelhart

253D210302

Di, ab 29.04.2025, 18:30–20:00, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum 206
kostenfrei | Mariel Galvaire Monroy

253D210303

Mi, ab 30.04.2025, 09:00–10:30, 12 x

Gartentorschule, Raum 206
136,80 € | Maria Engracia López Sánchez

A1 Spanisch A1.4

253D210401

Mi, ab 19.02.2025, 09:00–10:30, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum E06
136,80 € | Yolanda Engelhart

253D210402 📶

Di, ab 29.04.2025, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud
152,40 € | Elisa Álvarez Silva

A1 Spanisch A1.5

253D210501

Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum E06
136,80 € | Mayra Carlota Cortés Soria

A1 Spanisch A1.6

251D210601 📶

Do, ab 16.01.2025, 19:15–20:15, 12 x

vhs.cloud

98,40 € | Elisa Álvarez Silva

A1 Spanisch A1.7

253D210701

Mo, ab 17.02.2025, 09:00–10:30, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum E05
136,80 € | Yolanda Engelhart

A1 Spanisch für die Reise

A1.1

für Sprachanfänger*innen

Dieser Online-Kurs richtet sich an Anfängerinnen, die keinerlei oder nur wenig Vorwissen der spanischen Sprache mitbringen und sich vor Beginn einer Reise die wichtigsten sprachlichen Grundlagen aneignen möchten.

251D217001 📶

Di, ab 07.01.2025, 19:00–20:30, 10 x

vhs.cloud

123,00 € | Silke Streit

A1 Spanisch für die Reise

A1.2

253D217001 📶

Di, ab 29.04.2025, 19:00–20:30, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Silke Streit

A1/A2 Spanisch ganz ohne Eile!

Lernen Sie Spanisch ohne Eile! Unser Kurs konzentriert sich auf Kommunikation. Perfekt für fortgeschrittene Anfänger*innen, die ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten.

253D220501

Do, ab 20.02.2025, 08:30–10:00, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Maria Pilar Canamero Pizarro

A2 Spanisch A2.1

253D230101 📶

Do, ab 08.05.2025, 19:15–20:15, 10 x

vhs.cloud

84,60 € | Elisa Álvarez Silva

A2 Spanisch A2.4

251D230401 📶

Do, ab 16.01.2025, 18:00–19:00, 12 x

vhs.cloud

98,40 € | Elisa Álvarez Silva

A2 Spanisch A2.5

253D230501

Do, ab 20.02.2025, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum 318
136,80 € | Maria Pilar Canamero Pizarro

253D230502 📶

Do, ab 08.05.2025, 18:00–19:00, 10 x

vhs.cloud

84,60 € | Elisa Álvarez Silva



A2/B1 Spanisch Auffrischung
ein bisschen wiederholen, viel sprechen, ein bisschen Grammatik

253D241001
Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum 108
136,80 € | Martha Barreto

B1 Spanisch B1.1

251D250101
Di, ab 14.01.2025, 09:00–10:00, 12 x
vhs.cloud
98,40 € | Elisa Álvarez Silva

253D250102
Mo, ab 17.02.2025, 14:15–15:45, 12 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. A21
136,80 € | Sandra Liliana Córdoba Prieto

B1 Spanisch B1.2

253D250201
Di, ab 29.04.2025, 09:00–10:00, 12 x
vhs.cloud
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

B1 Spanisch B1.4

253D250401
Di, ab 18.02.2025, 18:05–19:35, 12 x
Gartentorschule, Raum 110
136,80 € | Martha Barreto

B1 Spanisch B1.5

253D250501 +
Do, ab 20.02.2025, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 116
136,80 € | Mayra Carlota Cortés Soria

B1 Conversación en español online
Konversationskurs auf B1-Niveau

251D252001
Mi, ab 15.01.2025, 18:30–19:30, 12 x
98,40 € | Elisa Álvarez Silva

253D252001
Mi, ab 30.04.2025, 18:30–19:30, 12 x
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

B1/B2 Conversación por la mañana

253D262001
Di, ab 18.02.2025, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
124,80 € | Maria Pilar Canamero Pizarro

B2 Spanisch B2

253D280021
Di, ab 18.02.2025, 18:15–19:45, 12 x
Betzingen, Bildungszentrum, R. B03
136,80 € | María Engracia López Sánchez

A1 Spanisch für Kleinkinder als Muttersprache

Mi mundo en español Grupo Sol
Der Kurs richtet sich an spanischsprachige Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern. Das Hauptziel der Gruppe ist den Kinder zu helfen, die Verbindung mit der spanischen Sprache zu intensivieren.

253D215501
Mi, ab 19.02.2025, 15:30–17:00, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
52,00 €

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen.

Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen

Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Die vhs Reutlingen führt digital unterstützte Lernangebote über die Plattform durch. Hier kommen Sie mit Ihrer Kursleitung in Kontakt.
→ www.vhs.cloud

Was kann die vhs.cloud?

Die vhs.cloud funktioniert über den Browser und als App auf dem Smartphone. Hier sind die wichtigsten Funktionen auf einen Blick:
– Videokonferenz mit Zoom
– Dateiablage
– Messenger
– Lernbausteine

Hilfe & Support

Sie möchten Ihren Computer testen oder haben Fragen zur Anmeldung in der vhs.cloud? Wir unterstützen Sie herzlich gerne!

Kontakt

- Unter der Nummer **07121 336 101** erreichen Sie uns Mo–Do bis 17 Uhr, am Freitag bis 12 Uhr
- Per E-Mail: vhscloud-support@vhsrt.de
- Besuchen Sie unsere Webseite www.vhsrt.de
- Die verschiedenen **Fachbereiche** helfen Ihnen selbstverständlich ebenfalls sehr gerne weiter.
- ← Nutzen Sie **unsere Handreichung (PDF)**.



In vier Schritten zu Ihrem digitalen Lernangebot

Wir freuen uns sehr, Ihnen mit der vhs.cloud ein leistungsfähiges und innovatives Learn Management System (LMS) zu bieten, das hochmoderne Lernerlebnisse ermöglicht. Mit nur wenigen Klicks gelangen Sie in Ihren Onlinekurs.

1 REGISTRIEREN

Unter der Adresse www.vhs.cloud können Sie sich kostenlos als **Kursteilnehmer*in** registrieren. Folgen Sie allen Anweisungen und erstellen einen Account.

2 ANMELDEN

Melden Sie sich nun mit Ihren **neuen Zugangsdaten** in der vhs.cloud an.

3 KURS BEITRETEN

Nach dem Login, finden Sie Ihren Schreibtisch. Hier sehen Sie den Button + **Neuem Kurs beitreten**. Sie werden nun nach dem **Kurscode** gefragt. Dieser besteht aus der **Kursnummer** und dem Zusatz **@vhsrt.vhs.cloud**.

Sie erhalten den **Kurscode** als E-Mail von uns geschickt. Weiter geht's nach **Freischaltung** durch Ihre Kursleitung.

4 ZOOM ÖFFNEN

Unter **Meine Kurse** auf dem Schreibtisch sehen Sie jetzt Ihren Kurs. (Eventuell müssen Sie die Seite neu laden.)

Sobald Sie im Kursraum sind, finden Sie in der rechten Spalte den Menüpunkt **Konferenz**. Hier klicken Sie schließlich auf **Zoom in neuem Fenster starten**.



Thailändisch

A1 Thailändisch für Anfänger*innen A1.1

Mit kleinen praktischen Übungen, werden alle Teilnehmer aktiv zum Sprechen kommen. Das Lerntempo bestimmen wir im Kurs, wie es der Mehrheit passt. Lernen Sie in diesem Online-Sprachkurs systematisch Thailändisch (ohne Thaischrift). Der Kurs richtet sich an alle Thai-Fans, die mit Menschen aus Thailand kommunizieren möchten, ob für einen kurzen Urlaub oder eine länger geplante Reise.

☐ *Pagroon lääu!* Buch mit Audio-CD ISBN 978-3-19-907243-0, ab Lektion 1

253D510115 ☎

Mo, ab 10.03.2025, 19:45–21:15, 10x
vhs.cloud

127,00 € | Rachot Indradesa, N.N.

Thai street food – Enjoy cooking in English!

Thailand is one of the countries well-known for its street food, may it be "kong kin len" (snacks and finger food), "guai tiau" (noodle dishes) or "jan-diau" (one-dish fast food), all is enjoyable and fun to make. In each class, we will learn about a new dish, cook, and eat it together the way it's done in Thailand. Everything is very Thai and very authentic, except the language: it's English!

This semester we will be cooking: Bami giau (noodle soup with wonton)

251D107001

Sa, 15.02.2025, 10:30–14:00

Gartentorschule, Raum E08
35,00 € (erm. 6,00 €) | Rachot Indradesa

A1 Thailändisch A1.3

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

☐ *Pagroon lääu!*, ein Buch mit Audio-CD (Hueber, ISBN 978-3-19-907243-0), ab Lektion 4

253D510212 ☎

Mo, ab 05.05.2025, 18:00–19:30, 12x

vhs.cloud
152,40 € | Rachot Indradesa

Tschechisch

A1 Tschechisch online A1.4

☐ *Ceština expres 2 + Begleitheft in Deutsch* (ISBN 978-80-87481-27-1), ab Lektion 9

253D510401 ☎

Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 12x

vhs.cloud
152,40 € | Daniela Pusch

Türkisch

A1 Türkisch für Anfänger*innen A1.1

Live aus Hakkari

Willkommen in der lebendigen Welt der türkischen Sprache! Lassen Sie sich auf eine spannende Reise durch eine der ältesten und faszinierendsten Kulturen der Welt ein. Unser Anfängerkurs bietet Ihnen eine ganzheitliche Einführung in die türkische Sprache.

☐ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2*, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 1

253D510114 ☎

Mi, ab 05.03.2025, 18:00–19:30, 10x

vhs.cloud
127,00 € | Betül Yüksel

A1 Türkisch A1.2

☐ *Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2*

253D510207 ab Lektion 3/4

Fr, ab 21.02.2025, 18:00–19:30, 12x

Gartentorschule, Raum 109
136,80 € | Birsan Uzun

253D510216 ☎ ab Lektion 3/4

Live aus Hakkari

Mo, ab 17.02.2025, 19:00–20:30, 12x

vhs.cloud
152,40 € | Betül Yüksel

A1 Türkisch A1.3

☐ *Kolay gelsin! neu A1-A2 (Klett)*, ab Lektion 5

253D510305 ☎

Mi, ab 19.02.2025, 18:30–20:00, 12x

vhs.cloud
152,40 € | Dr. Zeynep Gögüs

253D510307

Do, ab 20.02.2025, 18:00–19:30, 12x

Gartentorschule, Raum 109
136,80 € | Birsan Uzun

A2 Türkisch A2.2

Live aus der Türkei

☐ *Kolay gelsin! neu A1-A2 (Klett)*, ab Lektion 13

253D530202 ☎

Di, ab 18.02.2025, 19:00–20:30, 12x

vhs.cloud
152,40 € | Betül Yüksel

B1 Türkisch B1.2

☐ *Kolay gelsin! neu B1-B2 (Klett)*

253D550302 ☎

Di, ab 18.02.2025, 18:30–20:00, 12x

vhs.cloud
152,40 €

Dr. Zeynep Gögüs

A1/A2 Türkisch

Konversationskurs online

253D552102 ☎

Do, ab 20.02.2025, 18:30–20:00, 6x

vhs.cloud
76,20 €

Dr. Zeynep Gögüs

Ukrainisch

A1 Ukrainisch A1.4

☐ *Kolbina, Vera; Sotnykova, Svitlana: Ukrainisch für Anfänger (Buske)*, ISBN 978-3-87548-990-3, ab Lektion 6

253D510409 ☎

Mo, ab 17.02.2025, 18:00–19:30, 12x

vhs.cloud
152,40 € | Tetiana Zheleznyak

Ungarisch

A1 Ungarisch für Anfänger*innen A1.1

Dieser Onlinekurs vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse der ungarischen Sprache, mit einem Schwerpunkt auf praktischen Übungen für den Alltag und den Urlaub.

☐ *Szóbeszéd A1, Ungarisch für Anfänger, Kursbuch mit Übungsbuch und Audios* (ISBN 978-3-12-528570-5), ab Lektion 1

251D510113 ☎

Di, ab 29.04.2025, 20:00–21:30, 10x

vhs.cloud
127,00 €

Eva Snow

Vietnamesisch

A1 Vietnamesisch für Anfänger*innen A1.1

Planen Sie eine Reise oder einen Aufenthalt in Vietnam? Dieser Kurs bietet Ihnen Informationen über die vietnamesische Kultur, Land und Leute, sowie eine Einführung in die vietnamesische Sprachgrundkenntnisse und die sprachliche Vorbereitung auf die Verständigung in die wichtigsten Alltagssituationen.

☐ *Ein Skript wird im Kurs zur Verfügung gestellt.*

253D510107

Mo, ab 23.06.2025, 18:00–19:30, 6x

Reutlingen, Ackerbürgerhaus, 102
68,40 € | Thi Anh-Dung Nguyen



3 x in Reutlingen
Wilhelmstr. 127
Sonnenstr. 83
Am Busbahnhof

in Pfullingen
Marktplatz 9

100 % biologisch:
vom Brot bis zum Kuchen

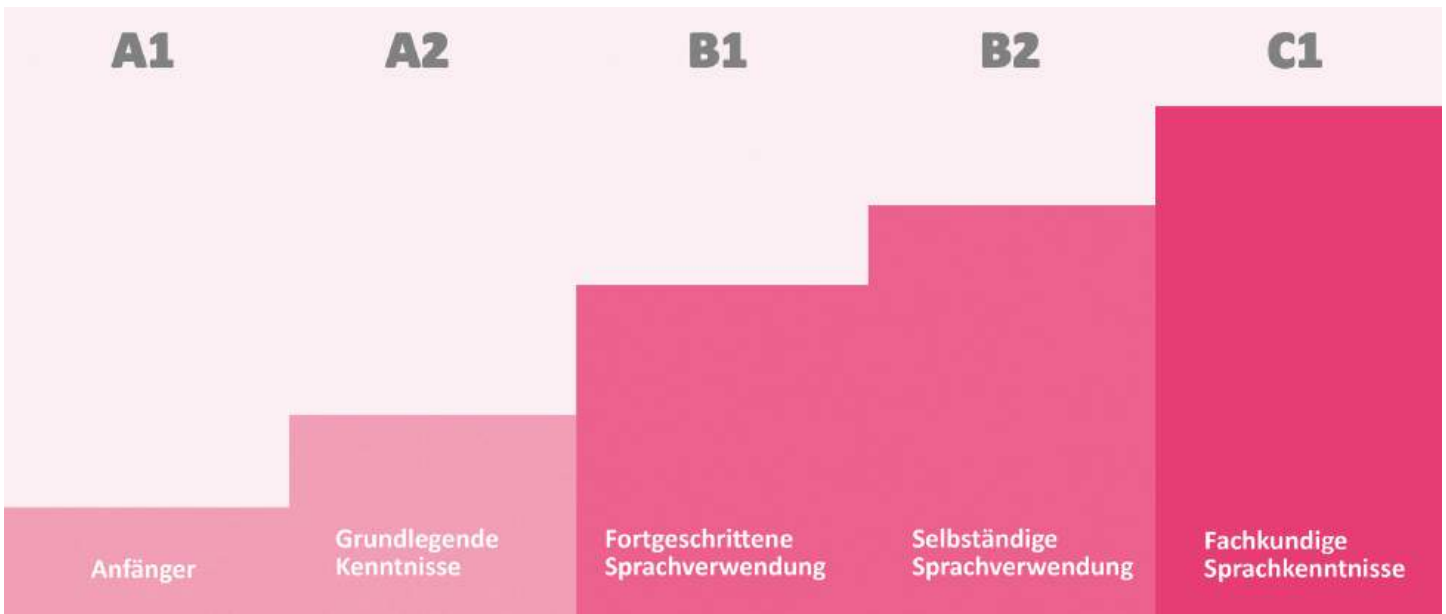
100 % regional:
Mehl und Zutaten
direkt aus der Region

100 % Handwerk:
direkt aus unserer Reutlinger
Backstube in der Altstadt



www.vollkornbaeckereiberger.de





Sprachenlernen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme können Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes:

- C2**
 - Hören** → ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
 - Sprechen** → sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
 - Lesen** → jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
 - Schreiben** → anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen sowie sich differenziert ausdrücken
- C1**
 - Hören** → Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
 - Sprechen** → sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
 - Lesen** → komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
 - Schreiben** → sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
- B2**
 - Hören** → im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
 - Sprechen** → sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
 - Lesen** → Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
 - Schreiben** → detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
- B1**
 - Hören** → das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
 - Sprechen** → in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
 - Lesen** → Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
 - Schreiben** → persönliche Briefe schreiben
- A2**
 - Hören** → einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
 - Sprechen** → kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
 - Lesen** → kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
 - Schreiben** → kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
- A1**
 - Hören** → einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
 - Sprechen** → sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
 - Lesen** → einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen z. B. auf Schildern und Plakaten
 - Schreiben** → einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

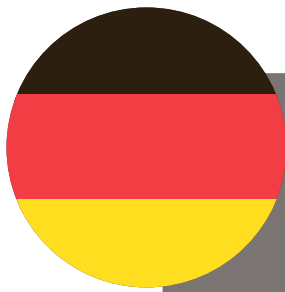
C: Kompetente Sprachverwendung



B: Selbständige Sprachverwendung



A: Elementare Sprachverwendung



DEUTSCH UND INTEGRATION

Anmeldesekretariat
Gartentorschule, Gartenstraße 20

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag
09:00 – 11:30 Uhr

E-Mail
deutsch@vhsrt.de

Unser Angebot richtet sich an alle, die ihre Deutschkenntnisse erweitern und sich in die deutsche Gesellschaft integrieren möchten.

Wir bieten eine Reihe von Kursen an, die sich auf unterschiedliche Bedürfnisse und Vorkenntnisse konzentrieren. Unsere allgemeinen und speziellen Integrationskurse (IK) vermitteln sowohl Sprachkenntnisse als auch kulturelle Orientierung und richten sich an Teilnehmende mit verschiedenen Lernvoraussetzungen.

Darüber hinaus bieten wir spezifische Berufssprachkurse (BSK) an, die auf die Integration in den deutschen Arbeitsmarkt ausgerichtet sind.

Unser Angebot variiert in Voll- und Teilzeitkursen, sowohl vor Ort als auch online, um die Anforderungen jedes Einzelnen bestmöglich zu erfüllen. Wir beraten Sie gerne persönlich bei der Suche nach einem passenden Deutschkurs.

Herzlich willkommen

INTEGRATIONSKURSE (BAMF)



Ein Integrationskurs umfasst Sprachmodule sowie einen Orientierungskurs. Mehr Informationen zu Dauer, Ablauf, Kosten und Finanzierung finden Sie auf der Website des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF, www.bamf.de).

Neben Integrationskursen bieten wir auch Berufssprachkurse (DeuFöV), Abendkurse für Berufstätige und Firmenkurse an.

IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN:



Lilia Dreier
Leitung
+49 (0)7121 336 -131



Gabriella Putics
Integrationskurse
+49 (0)7121 336 -282



Tinatin Nutsbidze
Berufssprachkurse
+49 (0)7121 336 -149



Chris Schneider
Integrationskurse
+49 (0)7121 336 -211



Georgiana Marin
Integrationskurse
+49 (0)7121 336 -190



Michaela Becker
Sprachprüfungen
+49 (0)7121 336 -283





SCHULE, BERUF, KARRIERESTART

Der Übergang von der Schule in den Beruf ist eine entscheidende Phase im Leben. Junge Menschen stehen vor der Aufgabe, berufliche Interessen zu entdecken und sich auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten. Besonders im digitalen Zeitalter gewinnen IT-Kenntnisse und technologische Kompetenzen zunehmend an Bedeutung. IT-Kurse und Weiterbildungen, wie sie beispielsweise an unserer vhsrt angeboten werden, sind eine ideale Möglichkeit, sich gezielt weiterzubilden.

Wir bieten Kurse in Bereichen wie Office-Programme und Künstliche Intelligenz (KI), die Teilnehmende auf die Anforderungen moderner Berufe vorbereiten.

KI verändert Berufsbilder nachhaltig und ermöglicht innovative Lösungen. Wer sich kontinuierlich fortbildet, bleibt wettbewerbsfähig und eröffnet sich neue Karrieremöglichkeiten. Lebenslanges Lernen, unterstützt durch flexible vhs-Kurse, schafft eine stabile Basis für Erfolg im Beruf und eine erfüllte Karriere in der digitalen Arbeitswelt.

Für Unternehmen und Mitarbeiter

BILDUNGSZEIT BW

Beschäftigte haben einen Anspruch darauf, sich von ihrem Arbeitgeber zur Weiterbildung an bis zu fünf Tagen pro Jahr unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes freistellen zu lassen. Kurse mit der Kennzeichnung **BzG BW** erfüllen die Voraussetzungen dafür.

Die Volkshochschule Reutlingen hat für diese wertvollen Tage gezielt eine ganze Reihe von Angeboten entwickelt, von denen Teilnehmende wie auch die Unternehmen profitieren.



Weiterkommen durch Weiterbildung

LANDESNETZWERK WEITERBILDUNGSBERATUNG BW

Sie suchen Finanzierungsmöglichkeiten für eine Weiterbildung?

Sie möchten eine Ausbildung machen, einen Schulabschluss nachholen, sich beruflich neuorientieren oder wiedereinsteigen?

Wir beraten Sie gerne.

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG

B1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch für die Mittlere Reife Kompaktkurs in den Faschingsferien

251D155001

Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 14:00-18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207
125,00€ | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch fürs Abitur Kompaktkurs in den Faschingsferien

251D185001

Mo bis Fr, 03.03. bis 07.03.2025, 09:00-13:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207
125,00€ | Andrea Gollwitzer

Mappen-Tutorium Transportation Interior Design (TID)

Von (ehemaligen) Studierenden für Bewerber*innen

247H075001 📶

Mo, 10.02.2025, 19:00 – 21:00
vhs.cloud
kostenfrei | Fabian Schray

Info-Abend: Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung und Mappen-/Studienvorbereitung mit "Grundlagenstudis" und Dozent*innen

Anmeldung erwünscht mit Nennung des Studienziels (sofern schon bekannt)
vhsrt-Atelier, Raum 102
kostenfrei | Livia Scholz-Breznay

253H010001

Mi, 14.05.2025, 17:30 – 19:30

253H010002

Di, 10.06.2025, 19:45 – 21:45

253H010003

Mi, 18.06.2025, 17:30 – 19:30

253H010004

Di, 01.07.2025, 19:45 – 21:45

Nicht nur schauen, sondern machen!

Die dekart-BoGy-/BoRs-Woche Kunst/Gestaltung

253H030002

Mo - Fr, 14.04. bis 18.4.2025, ganztags
wechselnde Orte | kostenfrei
Bewerbungen und Anfragen zu weiteren Terminen: tbecker@vhsrt.de

Kunst/Design studieren: Wie ...?

Info-Vormittag mit Studierenden und Absolvent*innen

253H051001

Anmeldung empfohlen, sofern das Studienziel bereits bekannt ist
Sa, 07.06.2025, 10:30 – 13:30
Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei | Absolventen*innen der dekart, Thomas Becker, Martin Baur

Mobilität und Fashion studieren

Ein intensiver Info-Abend im TEXOVERSUM

253H055001 Bitte meldet Euch an!

Mi, 05.02.2025, 17:30 – 19:30

Reutlingen University, TEXOVERSUM Fakultät

Textil

Kostenfrei | Prof. Andrea Lipp-Allrutz,

Prof. Hagar Ihm-Rieger

Mappentraining Transportation Interior Design (TID)

253H075001 Anmeldung notwendig

Mo, 17.03.2024, 18:45 - 21:00

in Raum E06 im EG

Mo, 14.04.2024, 18:45 - 21:00

in Raum 102HM im 1. OG

Mo, 28.04.2024, 18:45 - 21:00

in Raum 102HM im 1. OG

Mo, 26.05.2024, 18:45 - 21:00

in Raum 102HM im 1. OG

wechselnde Orte

kostenfrei | Maximilian Trancredi

Mappentraining Fashion+Textile-Design

253H077001 Anmeldung notwendig

Mo, 17.03.2024, 18:45 - 21:00

in Raum E06 im EG

Mo, 14.04.2024, 18:45 - 21:00

in Raum 102HM im 1. OG

Mo, 28.04.2024, 18:45 - 21:00

in Raum 102HM im 1. OG

Mo, 26.05.2024, 18:45 - 21:00

in Raum 102HM im 1. OG

wechselnde Orte

kostenfrei | Janina Röhrich



INNOPORT
Zukunft. Zusammen. Machen.

DAS INNOVATIONSZENTRUM DER STADT REUTLINGEN
im Kern des zukünftigen Industrieparks
RTunlimited

INNOPORT Reutlingen
Max-Planck-Str. 68/1
72766 Reutlingen
www.INNOPORT-Reutlingen.de

SPRACHEN FÜR DEN BERUF

A2/B1 Telephoning and E-Mailing in English

251D144001

Sa, ab 01.02.2025, 09:00 – 16:00, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
88,00€ | Andrea Gollwitzer

A1/A2 Business English Basics

253D124001

Sa, 10.05.2025, 09:00 – 16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 207
45,60€ | Andrea Gollwitzer

A2 English for your job

253D134061

Mo, ab 28.04.2025, 19:45 – 21:15, 12x
Haus der Volkshochschule, Raum 207
136,80€ | Andrea Gollwitzer

B1 Boost Your Business English!

Anrufe, E-Mails & Meetings leicht gemacht

253D154061

Di, ab 29.04.2025, 18:00 – 19:30, 12x
Haus der Volkshochschule, Raum 107
136,80€ | Eilís Weyhmüller

B1/B2 Business English

253D164091

Mi, ab 30.04.2025, 19:45 – 21:15, 12x
Haus der Volkshochschule, Raum 106
136,80€ | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Global Business I

English for communication in multi-cultural business environments

253D184011 📶

Mi, ab 30.04.2025, 18:30 – 20:00, 6x
vhs.cloud
76,20€ | Shama Urban

A1 Italienisch intensiv und effizient – als Bildungszeit

251D319001 Bildungszeitangebot /

geringe Vorkenntnisse werden vorausgesetzt
Mo bis Do, 03.03. bis 06.03.2025, 08:30-15:45
Haus der Volkshochschule, Raum 206
340,00€ | Gabriella Michelucci

B2 Conversation facile online

253D472001 📶

Do, ab 20.02.2025, 18:00 – 19:30, 10x
vhs.cloud
127,00€ | Serge Turcot

Lesen und Schreiben lernen

253D500001

Di, ab 18.03.2025, 18:30 – 20:00, 15x
Gartentorschule, Raum 101
30,00€ | Ingrid-Christina Wick

A1 Deutsch für Menschen mit Vietnamesisch als Muttersprache

253D507002

Do, 06.03.2025, 17:30 – 19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 213
kostenfrei | Thi Anh-Dung Nguyen



KOMPETENZ UND KARRIERE

Die Kunst des Zuhörens

Wer kennt nicht das Gefühl, dass der Gesprächspartner offenbar nicht richtig zuhört und uns somit falsch oder nicht versteht. Oder dass wir selbst mit den Gedanken abschweifen und nicht bei unserem Gesprächspartner sind? Aber woran liegt dies?

247E100113 **BzG BW**
Di, 25.03.2025, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 107
135,00 € | Sabine Ganter

Keine Angst vor schwierigen Gesprächen

Was sind schwierige Gespräche und wie gelingt es, sie gut zu führen? In diesem Seminar lernen Sie Grundlagen guter Kommunikation und eine Vielzahl von Methoden für die Bewältigung schwieriger Gespräche kennen.

247E100114 **BzG BW**
Fr, 14.03.2025, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 214
135,00 € | Sabine Ganter

Konflikte erfolgreich managen

253E220022
Sa, 10.05.2025, 09:00–13:30
Haus der Volkshochschule, Raum 318
75,00 € | Angela Lechner

Belastbarer im Alltag Resilienz

253E100110
Mi, ab 21.05.2025, 19:00–21:00, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
60,00 € | Sabine Ganter

Stress lass nach!

Beherrsche den Umgang mit Stress, statt Dich von ihm beherrschen zu lassen.

253E100111
Mo und Di, 28./29.04.2025, 08:30–16:00
Haus der Volkshochschule, Raum 114
120,00 € | Sabine Ganter

Gelassen und selbstsicher durch den Alltag navigieren Selbstcoaching in der Beziehung mit anderen

253E220032
Fr, 27.06.2025, 17:00–20:15
Haus der Volkshochschule, Raum E07
50,00 € | Astrid Warbinek

Ziele erreichen, Menschen überzeugen NLP-Einführungskurs

253E100114
Sa, 12.04.2025, 10:00–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum 318
90,00 € | Susanne Deiters

Geht's auch mal ohne Krach?

Stressfreie Kommunikation
253E220010
Mo, 26.05.2025, 08:30–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 113
90,00 € | Susanne Deiters

Zwischen zwei Welten Die Reise der kulturellen Identität

253E220012
Sa, 17.05.2025, 09:30–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 318
76,80 € | Hatice Avci

Bleiben Sie im Gespräch Der Gesprächsfaden liegt in Ihrer Hand!

253E220031
Do, ab 20.03.2025, 18:00–19:30, 3 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
75,00 € | Astrid Warbinek

Alles, was 'recht' ist Arbeitsrechtliche Fragen vom Praktiker für Praktiker

253F100001
Fr, 16.05.2025, 13:00–17:00
Haus der Volkshochschule, Raum 115
75,00 € | Karsten Seidel


Mehr Zeit für das Wesentliche Chancen und Herausforderungen der Teilzeitarbeit

Dieser Kurs beleuchtet die vielen Vorteile von Teilzeitarbeit und zeigt auf, wie sie zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie beitragen kann. Gleichzeitig werden mögliche Herausforderungen diskutiert: Welche finanziellen Einbußen sind zu erwarten und wie gleiche ich eventuelle Verluste aus? Wie kann ich den Wunsch nach Teilzeit beim Arbeitgeber durchsetzen? Neben praktischen Strategien und rechtlichen Grundlagen steht auch die Diskussion um die 4-Tage-Woche im Fokus. Gemeinsam klären wir individuelle Fragen und entwickeln Argumente für eine flexible Arbeitszeitgestaltung, die langfristig gesund, erfüllend und nachhaltig wirkt.

253A111102
Sa, 29.03.2025, 09:00–13:00
Haus der Volkshochschule, Raum 107
75,00 € | Günter Thoma

Gut Präsentieren mit Powerpoint

Präsentationen und Referate sind Teil nahezu jedes Studiengangs. Doch ansprechende digitale Folien gestalten sich nicht von selbst. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Arbeit mit Powerpoint und vermittelt die Grundlagen visueller Gestaltung zur Unterstützung mündlicher Vorträge.

253E440106 
Fr, 16.05.2025, 17:15–18:45
vhs.cloud
17,00 € | Tobias Kunz

Putzroboter zum Selberbauen

253E600100 Für Kinder ab 8 Jahren
Sa, 03.05.2025, 10:00–12:30
Haus der Volkshochschule, Raum 315
40,00 € (erm. 19,00 €) | Werner Bernhard

Getriebe zum Selberbauen

253E600101 Für Kinder ab 7 Jahren
Sa, 17.05.2025, 10:00–11:30
Haus der Volkshochschule, Raum 315
29,00 € (erm. 16,00 €) | Werner Bernhard

Hybridauto zum Selberbauen

253E600102 Für Kinder ab 11 Jahren
Sa, 24.05.2025, 10:00–15:30
Haus der Volkshochschule, Raum 315
72,00 € | Werner Bernhard

Elektromotor zum Selberbauen

253E600103 Für Kinder ab 9 Jahren
Sa, 03.05.2025, 14:00–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 315
39,00 € | Werner Bernhard

Viertaktmotor zum Selberbauen

253E600104 Für Kinder ab 9 Jahren
Sa, 17.05.2025, 14:00–16:30
Haus der Volkshochschule, Raum 315
40,00 € (erm. 20,00 €) | Werner Bernhard

COMPUTER AT HOME

Grundlagen

Internet, Smartphone und Co Ein Einblick in die digitale Welt

Du möchtest gerne etwas mit deinem Smartphone, Computer oder Laptop machen? Egal ob du selber schreiben willst, wissen willst, wie du die nächste Bushaltestelle findest oder ganz andere Dinge. Hier geben wir einen Einblick in die digitale Welt wie du sie brauchst.

In Kooperation mit BAFF

253A133038 für Anfänger*innen und Menschen mit Assistenzbedarf, BAFF-Kurs
Di, ab 11.03.2025, 17:30–19:00, 5 x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
64,50 € | Winfried Riedinger

Digitale Tools für Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen Echte Teilhabe am Leben

253A160001 Ehrenamtsakademie
Do, 10.04.2025, 16:30–18:00
Haus der Volkshochschule, Raum E07
20,00 € (erm. 12,50 €) | Simone Degler-Wahl

KI für den Alltag Was sind Chatbots?

253A163039
Mo, 14.04.2025, 18:15–19:45
Haus der Volkshochschule, Raum 212
13,40 € | Winfried Riedinger

Mein Android-Smartphone

253E110300

Di, ab 13.05.2025, 09:00–11:30, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 212
54,00 € | Winfried Riedinger

Google Maps

Navigieren und orientieren leicht gemacht

253E440100

Mo, 02.06.2025, 18:00–21:15
Haus der Volkshochschule, Raum 212
38,00 € | Winfried Riedinger

Podcast-Apps für mein Smartphone

253E440101

Mo, 07.04.2025, 18:15–21:30
Haus der Volkshochschule, Raum 212
34,00 € | Winfried Riedinger

iPhone und iPad: Kompakt für User

Sie bekommen einen kompakten Einstieg in aktuelle Neuerungen und Entwicklungen der iOS-Geräte. Erfahren Sie Tipps, wie Sie Ihr Smartphone/iPhone/Tablet/iPad noch optimaler nutzen können. Kursinhalte: Bedienung und Navigieren in Menüs; persönliche Einstellungen; WLAN-Zugang und Nutzer-Konten einrichten; neue Funktionen der Standardanwendungen (E-Mail, Internet, Kontakte) und Empfehlungen.

253E430600

Do, ab 10.04.2025, 18:00–21:00, 1x
34,00 € | Andreas Konitzer

iPhone/iPad-Führerschein für Senioren

Das iPad und das iPhone von der Firma Apple sind aus dem Alltag kaum noch wegzudenken. Leicht und mobil lassen sich diese Geräte überall hin mitnehmen und können das Leben in der modernen (digitalen) Welt unterstützen und bereichern. Sie lernen in diesem Kurs den Gebrauch des iPads und des iPhones. Über das Laden von neuen Programmen (Apps) bis zur Nutzung als täglichen Begleiter haben Sie genug Zeit, sich in das Gerät einzufinden und unter fachlicher Betreuung zu üben.

96,00 € | Andreas Konitzer

253E432200

Do, ab 27.03.2025, 09:00–12:00, 3x

253E432300

Do, ab 26.06.2025, 09:00–12:00, 3x

Das Apple MacBook – kompakt gelernt

Dieser Kurs richtet sich an Neueinsteiger*innen in die Apple-Welt. Wir machen Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut. Sie erwerben hier die Grundlagen für Ihre Arbeit mit dem Mac. Die Funktionen des Betriebssystems „Mac OS“ werden vorgestellt, ebenso die wichtigsten Anwen-

dungsprogramme, die mit den Rechnern geliefert werden.

253E410000

Sa, ab 28.06.2025, 09:00–16:30, 1x
68,00 € | Andreas Konitzer

Dateien richtig speichern und wiederfinden

253E162100

Mo, ab 17.03.2025, 18:15–20:30, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum 213
54,00 € | Winfried Riedinger

Einsteigerseminar PC

Im Kurs lernen Sie die Grundlagen der Arbeit mit Windows, den Umgang mit App-Fenstern, die Nutzung von WordPad sowie die Organisation von Dateien und Ordnern. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Nutzung des Internets.

253E410100

Do, ab 26.06.2025, 18:00–21:15, 5x
160,00 € | Andreas Konitzer

Word Kompakt

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

253E400202

Fr, 11.04.2025, 08:30–16:30

253E400203

Mi, ab 14.05.2025, 18:15–20:30, 2x

Office-Anwendungen

Outlook 365 – Basics

253E420501

Fr, 04.07.2025, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Microsoft Word

Bilder und Grafiken im Text

253E110301

Mi, 04.06.2025, 18:15–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum 212
36,00 € | Winfried Riedinger

Für die berufliche Praxis

253E420300

Di, ab 20.05.2025, 18:15–20:45, 2x

Haus der Volkshochschule, Raum 213
54,00 € | Winfried Riedinger

Arbeiten mit Tabellen

253E420307

Mo, 26.05.2025, 18:15–21:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
40,00 € | Winfried Riedinger

Excel

Haus der Volkshochschule, Raum 213

Kompakt – eine Einführung/Auffrischung

253E400201

Fr, 21.03.2025, 08:30–16:30

72,00 € | Winfried Riedinger

253E400204

Fr, 11.07.2025, 08:30–16:30

72,00 € | Winfried Riedinger

253E420205

Do, ab 03.07.2025, 18:15–20:45, 3x

81,00 € | Winfried Riedinger

Auffrischung & Weiterführung

253E421200

Fr, 09.05.2025, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Formeln und Funktionen

253E420206

Fr, 23.05.2025, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Datenfilter & Pivot-Tabellen

253E420204

Fr, 04.04.2025, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
72,00 € | Winfried Riedinger

Gut Präsentieren mit Powerpoint

Präsentationen und Referate sind Teil nahezu jedes Studiengangs. Doch ansprechende digitale Folien gestalten sich nicht von selbst. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Arbeit mit Powerpoint und vermittelt die Grundlagen visueller Gestaltung zur Unterstützung mündlicher Vorträge.

253E440106 

Fr, 16.05.2025, 17:15–18:45

vhs.cloud

17,00 € | Tobias Kunz

Das Windows-Snipping Tool – vielseitig nutzbar

253E420401 Ehrenamtsakademie

Mo, 07.07.2025, 18:15–20:30

Haus der Volkshochschule, Raum 213
27,00 € | Winfried Riedinger

Arbeiten mit dem Microsoft Copilot

253E420202

Di, 01.07.2025, 18:15–20:45

Haus der Volkshochschule, Raum 212
38,00 € | Winfried Riedinger

253E420403 

Mi, 19.03.2025, 18:00–20:30

vhs.cloud

38,00 € | Winfried Riedinger

Systeme, Netzwerke, Programmierung

Mein Android Smartphone Wie funktioniert mein Smartphone? Welche Möglichkeiten bietet mein Smartphone

65,50 € | Winfried Riedinger

Betzingen, Bildungszentrum, R. B03

253E430000 für Anfänger*innen

Di, ab 11.03.2025, 15:00–16:30, 5x

253E430300 für Fortgeschrittene,

Vorkenntnisse aus Anfänger-Kurs

Di, ab 29.04.2025, 15:00–16:30, 5x



Internet

Einblick in verschiedene Navigations-Apps – Online-Kurs

247E446KOS
Mi, 02.04.2025, 19:00–20:30

Mit KI gesucht und gefunden

Haus der Volkshochschule, Raum 212
38,00 € | Winfried Riedinger

253E440103
Mi, 09.04.2025, 18:00–20:15

253E440104
Mo, 05.05.2025, 18:00–20:15

Prompt zum Ziel: Besser mit der KI arbeiten

KIs schreiben und bebildern viel, aber nicht immer mit Sinn. Um das optimale Ergebnis zu bekommen, muss man wissen, wie man mit der Maschine redet. Das Dozententeam des RHET AI Tübingen gibt eine Einführung ins „Prompting“ und den produktiven Umgang mit generativer Künstlicher Intelligenz.

253E440105
Do, 27.03.2025, 17:00–21:15

Haus der Volkshochschule, Raum 212
15,00 € | Dozententeam RHET AI

Webdesign mit WordPress für Einsteiger

253E440601
Mo, ab 12.05.2025, 18:15–21:30, 3x
118,80 € | Hans-Joachim Siegmund

Webdesign Grundkurs – HTML & CSS

Grundlagen der Webseitenerstellung

253E440700
Mo, ab 10.03.2025, 18:15–21:30, 3x

Haus der Volkshochschule, Raum 213

120,00 € | Hans-Joachim Siegmund

Multimedia und Design

Marker-Rendering-Techniken Theorie und praktische Umsetzung

253H215002 Zeichnerische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.
ab Mi, 19.02.2025

158,40 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 79,20 €) | Fabian Schray

Podcasts entwickeln, aufnehmen und verbreiten

In der ersten Sitzung planen wir das Format und lernen Aufnahmemöglichkeiten wie kennen. In der zweiten Sitzung arbeiten wir schon mit euren ersten Aufnahmen und lernen, wie man sie auf den Plattformen anbietet.

253N100009

Fr, ab 27.06.2025, 18:30–21:00, 3x
Haus der Volkshochschule, Raum U03
72,00 € | Timo Stösser

DigiCam, Video

Filmen wie die Profis – Kamerawochenende

253N000008
Fr, ab 23.05.2025, 09:00–16:00, 2x
Haus der Volkshochschule, Raum U03
117,00 € | Luca Lo Bello

Einführung in Davinci Resolve

253N000011
Fr, 09.05.2025, 09:00–16:30
72,00 € | Luca Lo Bello

CapCut – Videobearbeitung mit dem Smartphone

In diesem kompakten Seminar entdecken Sie, wie Sie mit der App „CapCut“ professionelle Videos erstellen und bearbeiten – perfekt abgestimmt auf die aktuellen Trends auf Instagram, Facebook, TikTok und Co.

253F360617
Do, 03.04.2025, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule, Raum 212
34,00 € | Andreas Konitzer

MULTIMEDIA UND DESIGN

Interaktive Grafik für OS.X Tumult HYPE

ohne Programmierung
vhsrt-Atelier, Raum 111
290,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 145,00 €) | Sandor Breznay

247H263001 für Anfänger*innen
Mo bis Fr, 03. - 07.02.2025, 09:30 - 12:30

253H263002 für Fortgeschrittene
Mo bis Fr, 28.04. - 02.05.2025, 09:30 - 12:30

Video – wie geht das?

Basiswissen des Filmemachens von der Idee bis zum fertigen Übungsfilm

253H253001 für Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Schüler*innen, Multiplikatoren*innen, Studierende
ab Fr, 21.02.2025, 14:00–20:00
vhsrt-Atelier, Raum 102
304,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 152,00 €) | Willi Dillschneider

Architekturfotografie am Objekt

Untermarchal oder Liebfrauenhöhe

253H661001
ab Sa, 10.05.2025, 09:30–19:00
Haus der Volkshochschule, Raum 212
177,90 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 88,95 €) | Martin Baur

Repro-Fotografie

Eine praktische Einführung
253H661002
ab Sa, 05.04.2025, 10:00–16:30
vhsrt-Atelier, Raum 102
152,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 76,00 €) | Martin Baur

Animation eines digitalen Storyboards

auch zur Mappen- und Studienvorbereitung

253H669001
ab Mo 29..01.2025
wechselnde Orte
290,00 € (Schüler*innen/Studierende 145,00 €) | Marie Breznay

Marketing mit Instagram, Facebook und Canva

253F360616
Fr, 25.07.2025, 09:00–16:00
128,00 € | Andreas Konitzer

AutoCAD Grundlagen

253E421701
Mo/Do, ab 10.03.2025, 19:00–22:00, 8x
307,00 € | vhs Winnenden, KOS-Dozent

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF

Wissenshäppchen Meine Stärken – meine (berufliche) Zukunft. Was steckt alles in mir?

251L100001
Mi, 19.02.2025, 12:00–12:30
kostenfrei | Dr. Ulrike Landmann

Zeitmanagement – Techniken & Tools
"Pareto, Pomodoro oder Eat that Frog"
– Keine Kochrezepte, sondern Techniken, die effektives Zeitmanagement ermöglichen. Um besser zu priorisieren, mehr zu erledigen, aber auch Zeit für sich selbst einplanen zu können. Aber wie beim Essen, ist auch hier alles Geschmacksache. Darum stellen wir eine bunte Auswahlplatte vor, von der sich jede das Häppchen mitnehme, welches ihr am besten schmeckt.

253L100000
Mi, 19.03.2025, 12:00–12:30
kostenfrei | Lisa Schaber

Future Skills – Welche Kompetenzen braucht die Zukunft?

253L100002
Mi, 21.05.2025, 12:00–12:30
kostenfrei | Lisa Schaber

Gesund und gelassen im Job

Kennen Sie das? Am Ende eines Arbeitstages fühlen Sie sich müde und erschöpft, der Nacken ist verspannt und die Augen brennen. Was können wir tun, um auch nach Feierabend noch Energie für das Privatleben zu haben und langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben?
In diesem Workshop lernen Sie das „Haus der Arbeitsfähigkeit“ kennen und sammeln praxisnahe Ideen zur gesundheitsfördernden Gestaltung Ihres Arbeitsumfeldes.

253L600000 Nur für Frauen
Mo, 24.03.2025, 18:00–21:00
Haus der Volkshochschule, Raum 113
kostenfrei | Dr. Ulrike Landmann

Alles, was 'recht' ist

Arbeitsrechtliche Fragen vom Praktiker für Praktiker

253F100001

Fr, 16.05.2025, 13:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 115
75,00 € | Karsten Seidel

Mehr Zeit für das Wesentliche

Chancen und Herausforderungen der Teilzeitarbeit

253A111102

Sa, 29.03.2025, 09:00–13:00

Haus der Volkshochschule, Raum 107
75,00 € | Günter Thoma

Marketing mit Instagram, Facebook und Canva

Erfolgreiches Marketing mit Instagram, Facebook und Canva - leicht gemacht! Dieses Seminar richtet sich an Vereine, Künstler, kleine Betriebe und Freiberufler, die Social-Media-Marketing effektiv nutzen möchten. Sie lernen, Beiträge zu erstellen, Ihre Zielgruppe zu erreichen und Netzwerke aufzubauen. In praktischen Übungen arbeiten Sie an Texten, Bildern und Videos und nutzen Canva für professionelle Designs. Bringen Sie Ihr Smartphone und bestehende Social-Media-Accounts mit - wir sorgen für einen kreativen und praxisnahen Einstieg. Ein umfassendes Skript unterstützt Sie auch nach dem Kurs.

253F360616

Fr, 25.07.2025, 09:00–16:00

kostenfrei | Andreas Konitzer

Prozessmanagement Grundlagen

253F370003 BzG BW

Do, 06.03.2025, 09:00–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 113
120,00 € | Daria Samsonova

Agilität im Berufsleben

253F370004 BzG BW

Do, 20.03.2025, 09:00–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 113
120,00 € (erm. 105,00 €) | Daria Samsonova

Prompt zum Ziel:

Besser mit der KI arbeiten

KIs schreiben und bebildern viel, aber nicht immer mit Sinn. Um das optimale Ergebnis zu bekommen, muss man wissen, wie man mit der Maschine redet. Das Dozententeam des RHET AI Tübingen gibt eine Einführung ins „Prompting“ und den produktiven Umgang mit generativer Künstlicher Intelligenz.

253E440105

Do, 27.03.2025, 17:00–21:15

Haus der Volkshochschule, Raum 212
15,00 € | Dozententeam RHET AI

Schulbegleiter:in / Integrationsassistent:in

Voll- und Teilzeit-Kurs

253F420014

Mo-Fr, 8:00-16:00

Haus der Volkshochschule, Raum 202
2.310,00 € | vhs Dozententeam

Jährlicher Pflichtkurs für Betreuungskräfte

Kommunikation

253F400010

Termine nach Anfrage

125,00 € | vhs Dozententeam

253F400012

08:00–16:00

125,00 € | vhs Dozententeam

253F400015

08:00–16:00

125,00 € | vhs Dozententeam

253F400020

08:00–16:00

125,00 € | vhs Dozententeam

253F400031

08:00–16:00

125,00 € | vhs Dozententeam

Betreuungskraft nach §§ 43b, 53c SGB XI

Voll- und Teilzeit-Kurs

253F420031

Termine nach Anfrage

Seminarzentrum West, Raum A23

2.840,00 € | vhs Dozententeam

Sterbe- und Trauerbegleitung

Voll- und Teilzeitkurs

253F420038

Mo-Fr, 8:00-16:00

Termine auf Anfrage

Haus der Volkshochschule, Raum 202

625,00 € | vhs Dozententeam

Geprüfte*r Fachwirt*in im Gesundheits- und Sozialwesen

253F430011 viona® Online-Kurssystem

Termine auf Anfrage

Seminarzentrum West, Raum A23

8.715,00 € | vhs Dozententeam

Geprüfte*r Fachwirt*in für Einkauf (IHK)

253F470013

Termine auf Anfrage

Seminarzentrum West, Raum A23

7.785,00 € | vhs Dozententeam

Effizient arbeiten mit Microsoft Word Grundlagen

Microsoft Office® ist das am weitesten verbreitete Office-Programm in Deutschland und wird in den meisten Unternehmen genutzt. Dieser Kurs behandelt die Grundlagen wie Benutzeroberfläche, Textbearbeitung und -formatierung, Serienbriefe und mehr.

253F410002

Mo, ab 28.04.2025, 08:00–12:00, 20 x

649,00 € | vhs Dozententeam

Excel-Grundlagen

Ihr Einstieg in die Welt der Tabellenkalkulation

253F410003

Mo, ab 26.05.2025, 08:00–12:00, 20 x

649,00 € | vhs Dozententeam

253F410004

Mo, ab 23.06.2025, 08:00–12:00, 20 x

649,00 € | vhs Dozententeam

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint erstellen

Grundlagen

253F410005

Mo, ab 23.06.2025, 08:00–12:00, 20 x

649,00 € | vhs Dozententeam

Kaufmännischer Schriftverkehr

253F410006

Mo, ab 15.09.2025, 08:00–12:00, 20 x

649,00 € | vhs Dozententeam

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie nach, dass Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse in der Finanzbuchhaltung erworben haben. Sie sind in der Lage, betriebliche Buchungsvorgänge zielgerichtet zu bearbeiten und sinnvoll auszuwerten. Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden drei Module erfolgreich abgeschlossen haben:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung 3 (EDV)

253F350030

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

1.510,00 € | vhs Dozententeam

Finanzbuchführung 1 mit Xpert-Business-Zertifikat

online

253F350031 Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

445,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

255F350131 Lernnetz

Di/Do, ab 29.07.2025, 18:30–20:30, 25 x

445,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Finanzbuchführung 2 mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350032 Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

410,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Finanzbuchführung 3 mit Datev

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350034 Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr

und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

370,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse im Rechnungswesen nach. Sie können Aussagen über die Wirtschaftlichkeit eines Unternehmens oder über die Produktivität einzelner Teilbereiche treffen. Sie erlernen betriebswirtschaftliche Maßnahmen zur zielorientierten Planung, Steuerung und Kontrolle in allen Unternehmensbereichen. Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden vier Module erfolgreich abschließen:

Finanzbuchführung

Controlling

Finanzwirtschaft (Herbstkurs)

Kosten- und Leistungsrechnung

253F350203

1.860,00 € | vhs Dozententeam

Controlling

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350045  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

370,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz



Workout mit Bezahlung.

Jetzt als Briefzusteller bewerben:

www.smail-post.de/jobs

SMAIL 

Kosten- und Leistungsrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350041  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

370,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350042  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

410,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Bilanzierung

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350043  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

370,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Personalwirtschaft

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350044  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

370,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Geprüfte Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung mit Xpert-Business-Zertifikat

Dieser Lehrgang richtet sich insbesondere an Personen, die eine Tätigkeit in der Personalsachbearbeitung anstreben und dort die Lohn- und Gehaltsabrechnung durchführen wollen.

Sie erwerben diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden drei Module erfolgreich absolviert haben:

Lohn und Gehalt 1

Lohn und Gehalt 2

Lohn und Gehalt 3 (EDV)

253F350050

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

1.510,00 € | vhs Dozententeam

Lohn und Gehalt 1

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350051  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

445,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Lohn und Gehalt 2

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350052  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

410,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Lohn und Gehalt 3 mit Datev mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350053  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

370,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

Einnahmen-Überschussrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

253F350090  Lernnetz

Die Kursreihe beginnt jeweils im Frühjahr und im Herbst.

Di und Do, 18:30-20:30

205,00 € | Xpert Business vhsrt-Lernnetz

SAP Bildungspartner

Das alfatraining Bildungszentrum bietet über die EGA praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Bildungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmende mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt.

Die Teilnahme erfolgt per alfaview® von zu Hause aus.

Je Kurs 315,00 €

Grundlagen: Navigation

alfatraining Bildungszentrum

Dozententeam alfatraining

253F356100 

Fr/Sa, 14./15.02.2025, 13:00–18:00

253F356101 

Fr/Sa, 21./22.03.2025, 13:00–18:00

253F356102 

Fr/Sa, 09./10.05.2025, 13:00–18:00

255F356100 

Fr/Sa, 04./05.07.2025, 13:00–18:00

Finanzbuchhaltung in SAP

253F356121 

Fr/Sa, 21./22.02.2025, 13:00–18:00

alfatraining Bildungszentrum

vhs Dozententeam

Einkauf in SAP

253F356110 

Fr/Sa, 11./12.04.2025, 13:00–18:00

alfatraining Bildungszentrum

Dozententeam alfatraining

Personaladministration in SAP

253F356112 

Fr/Sa, 28./29.03.2025, 13:00–18:00

alfatraining Bildungszentrum

Dozententeam alfatraining

Finanzbuchhaltung in SAP

Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP S/4 HANA.

255F356121 

Fr/Sa, 11./12.07.2025, 13:00–16:15

alfatraining Bildungszentrum

315,00 € | vhs Dozententeam

GRUNDLAGENSTUDIUM KUNST/GESTALTUNG

Vorbereitung auf eine Bewerbungsmappe bzw.
ein Studium in künstlerischen und gestalteri-
schen Fächern an Hochschulen

Informiert euch aus erster Hand!



DESIGN- & KUNST- AKADEMIE

„Wann gibt’s denn wieder ’nen Workshop in Pistoia? Könnt’ ich da wieder mit?“ Fragen, die ich häufig hören darf. Nach der Pandemie konnten wir die Kooperation mit Reutlingens offizieller „Städtefreundin“ in der Toskana ausbauen. Wir können dort in der Vivarelli-Kunststiftung Artist-in-Residence-Aufenthalte und Workshops für (angehende) Künstler*innen mit Pistoieser Künstler*innen organisieren und in Ausstellungen das Entstandene zeigen.

Das Herauskommen, In-sich-Gehen-Können und Zusammenkommen im besonderen Ambiente der ehemaligen Künstler-Villa in einem Skulpturenpark verbunden mit dem Erleben des anderen Kulturraums öffnet für Neues und fokussiert zugleich auf den eigenen künstlerischen Weg. Genau dies ist uns wichtig – den Horizont über sich hinaus und in sich hinein zu öffnen. Für die vielen jungen Menschen, die wir seit Jahren erfolgreich für ein Kunst- oder Design-Studium fit machen oder gemacht haben, weichenstellend.



Workshop mit Rossella Baldecchi:

RADIERUNG – ACQUAFORTE

Zeichnerische Entwürfe lassen sich mit diesem Druckverfahren geradezu malerisch umsetzen: Rossella Baldecchi, prominente Malerin und Grafikerin, zeigt, wie’s geht im vhsrt-Atelier. Eine Ausstellung mit Radierungen der Gastdozentin aus Pistoia ist ab dem 28.03. im Haus der Volkshochschule zu sehen.

253H231001 für künstlerisch Vorgebildete
ab Do, 27.03.2025, 18:30-21:30

Internationales Symposium:

KUNSTFORM STILLEBEN

Das Erleben von modellhaften bzw. unvermittelt real werdenden Situationen, im Aufbau und in der Präsenz des Stilllebens, ist Ausgangspunkt eines Versuchs, das flüchtige Gebilde Stillleben, das wie eine Art „Gegenstandsperformance“ nur für eine kurze Zeit existiert, als Kunstform zu feiern und zu definieren.

Die genauen Termine und das Programm werden unter www.vhsrt.de bekannt gegeben.

253H930001

Info-Abend im TEXOVERSUM:

MOBILITÄT & FASHION STUDIEREN

253H055001
Mi, 05.02.2025, 17:30 – 19:30
Reutlingen University, TEXOVERSUM
Kostenfrei | Prof. Andrea Lipp-Allrutz,
Prof. Hagar Ihm-Rieger



Info-Abend: Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung und Mappen-/Studienvorbereitung mit "Grundlagenstudis" und Dozent*innen

Die Design+Kunst Akademie Reutlingen (dekart) bietet seit über 20 Jahren die Möglichkeit, sich intensiv und erfolgreich auf eine Bewerbungsmappe bzw. ein Studium in künstlerischen und gestalterischen Fächern an den unterschiedlichsten Hochschulen vorzubereiten. Informiert euch aus erster Hand!

Anmeldung erwünscht mit Nennung des Studienziels (sofern schon bekannt)

vhsrt-Atelier, Raum 102

253H010001

Mi, 14.05.2025, 17:30 – 19:30

kostenfrei | Livia Scholz-Breznay

253H010002

Di, 10.06.2025, 19:45 – 21:45

kostenfrei | Livia Scholz-Breznay

253H010003

Mi, 18.06.2025, 17:30 – 19:30

kostenfrei | Livia Scholz-Breznay

253H010004

Di, 01.07.2025, 19:45 – 21:45

kostenfrei | Livia Scholz-Breznay

253H010005

Mi, 10.09.2025, 19:45 – 21:45

kostenfrei | Martin Baur

253H010006

Di, 16.09.2025, 19:45 – 21:45

kostenfrei | Martin Baur

Nicht nur schauen, sondern machen!

Die dekart-BoGy-/BoRs-Woche Kunst/Gestaltung

... bietet Einblicke in Anforderungsprofile von Grafikern, Designern und anderen künstlerischen Berufen, in Studienvoraussetzungen, Tätigkeitsfelder und Arbeitsabläufe. Durch aktive Teilnahme an studien- und berufsvorbereitendem Unterricht, durch den Kontakt mit Grafikern, Designern, Fotografen etc. und kleine Projektarbeiten entsteht ein komplexer Einblick in diesen Studien- und Arbeitsbereich.

U. a. in Kooperation mit der Reutlingen University, TEXOVERSUM Fakultät Textil, und CREATE Education Reutlingen.

253H030000

Termine auf Anfrage: tbecker@vhsrt.de

kostenfrei | Dozententeam der dekart

Kunst/Design studieren: Wie ...?

Info-Vormittag mit Studierenden und Absolvent*innen

An Themeninseln wie Künstlerisches Lehramt / Kunst, Kunsttherapie, Kommunikationsdesign / Illustration, Produkt-/ Industrie-/Fahrzeugdesign oder Architektur stehen Studierende/Absolvent*innen unterschiedlicher Hochschulen mit ihren Erfahrungen zu Info und Beratung bereit. Die meisten Ansprechpartner*innen haben dereinst das Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung an der dekart absol-

viert. Außerdem steht ein*e langjährige*r Dozent*in für Fragen und Infos bereit. In Kooperation mit Reutlingen University, TEXOVERSUM Fakultät Textil.

Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei | Absolventen*innen der dekart,
Thomas Becker, Martin Baur

Anmeldung empfohlen,
sofern das Studienziel bereits bekannt ist

253H051001

Sa, 07.06.2025, 10:30 – 13:30

253H051002

Sa, 20.09.2025, 10:30 – 13:30

Mobilität & Fashion studieren

Intensiver Info-Abend im TEXOVERSUM

Nach einführenden Vorträgen mit Professorinnen der Studiengänge – „Mobilität im Wandel“, „Fashion now“ – könnt ihr Mobilitäts-Design und Fashion+Textile-Design live erleben! Und Labor-Führungen gibt's natürlich auch.

Bitte meldet euch an!

Eine Kooperation mit der Reutlingen University, TEXOVERSUM, Fakultät Textil.

253H055001 Bitte meldet Euch an!

Mi, 05.02.2025, 17:30 – 19:30

Reutlingen University, TEXOVERSUM

Kostenfrei | Prof. Andrea Lipp-Allrutz,

Prof. Hagar Ihm-Rieger

Student4ADay

Ein Tag an der TEXOVERSUM Fakultät Textil, Reutlingen University

Noch unsicher, welcher Studiengang zu dir passt? Dann lerne am „Student4ADay“ Studierende all unserer Bachelorstudiengänge persönlich kennen! Werde für einen Tag Teil der TEXOVERSUM Fakultät Textil und erhalte spannende Einblicke in deinen Wunschstudiengang und den Alltag als Student*in! Nutze die Gelegenheit, all deine Fragen zu stellen und mach dir dein eigenes Bild! Wir freuen uns auf Dich!

Du willst dabei sein? Den nächsten Termin findest Du hier: <https://www.tex.reutlingen-university.de/aktuelles/veranstaltungen>

Eine Veranstaltung der TEXOVERSUM Fakultät Textil, Reutlingen University

253H055005

Reutlingen University, TEXOVERSUM

kostenfrei | Mentor*in TEXOVERSUM

Mappen-Tutorium Transportation Interior Design (TID)

Von (ehemaligen) Studierenden für Bewerber*innen

247H075001 Anmeldung erforderlich

Mo, 10.02.2025, 19:00 – 21:00

kostenfrei | Fabian Schray

Mappentraining Transportation Interior Design (TID)

Zeichen-Tutoren aus dem Studiengang Transportation Interior Design (TID) der Reutlinger Hochschule beraten und unterstützen bei der Mappenerstellung für diesen Studiengang. Natürlich haben sie den Bewerbungsschluss 13.06.2025 im

Blick. Sinnvoll ist die Teilnahme an allen Terminen, um die notwendigen Entwicklungsschritte begleiten zu können. Im Rahmen des Mappentrainings wird auch ein Schnuppertermin im TEXOVERSUM vereinbart.

Wir empfehlen parallel dazu den Besuch eines die künstlerischen und gestalterischen Fähigkeiten intensiv und breiter fördernden dekart-Angebots, z. B. den nachträglichen Einstieg ins „Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung“ (247H310001) oder eine „Mappen- und Studienvorbereitung individuell“ (253H200001).

Eine Kooperation mit der Reutlingen University, TEXOVERSUM, Fakultät Textil.

253H075001 Anmeldung notwendig

Mo, 17.03.2024, 18:45 - 21:00

Mo, 14.04.2024, 18:45 - 21:00

Mo, 28.04.2024, 18:45 - 21:00

Mo, 26.05.2024, 18:45 - 21:00

wechselnde Orte im Reutlinger Stadtzentrum

kostenfrei

Maximilian Trancredi, Janina Röhrich

Gestaltungslehre ganz praktisch

Wir beschäftigen uns in kleinen Übungen und Projekten mit den Grundlagen visuellen Gestaltens. Schon mit Punkt, Linie und Fläche lassen sich Zuordnungen, Oberflächen, Lichtverhältnisse, Strukturen, Raster, Bewegtes, Statisches, Gewachsenes, Konstruiertes, Räumliches darstellen. Dazu kommen Ordnungs- und Kompositionsübungen und das Gestalten mit Farbe.

247H203001 Anmeldung über 07121

336-132 S. Rossini oder tbecker@vhsrt.de.

Fr, bis 18.7.2025, 13:45 - 17:30

vhsrt-Atelier, Raum 105

190,00 €/Monat bis Juli (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 95,00/Monat)

Martin Baur

Figürliches Zeichnen / Aktzeichnen

Grundlagen intensiv auch zur Mappenvorbereitung

247H212002 ab 16 Jahren, Anmeldung:

07121 336-132, tbecker@vhsrt.de.

Mo, bis 31.03.2025, 17:15 - 19:30

vhsrt-Atelier, Raum 102

256,50 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 128,25 €) | Livia Scholz-Breznay

Zeichnen für Fahrzeug- und Produktdesign I

Grundlagen Darstellungstechniken im Bereich Fahrzeug- und Produktdesign

247H215000 ab 15 Jahren

Mi, bis 12.02.2025, 18:00 - 20:15,

370,50 € (Schüler*innen/Auszubildende/Studierende/FSJ 185,20 €, bei späterem Einstieg

anteilige Gebühr) | Fabian Schray

Zeichnen für Fahrzeug- und Produktdesign II

Vertiefung und Erweiterung der Darstellungstechniken

253H215001 zeichnerische Kenntnisse im dreidimensionalen Darstellen erforderlich

Mi, ab 12.03.2025, 18:00–20:15, 19 x
541,50 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 270,75 €, Ratenzahlung möglich)
Fabian Schray

Marker-Rendering-Techniken

Theorie und praktische Umsetzung

253H215002 📶 Zeichnerische Grund-
kenntnisse sollten vorhanden sein.

ab Mi, 19.02.2025, 18:00–20:15

158,40 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 79,20 €) | Fabian Schray

Video – wie geht das?

Basiswissen des Filmemachens von
der Idee bis zum fertigen Übungsfilm

253H253001 für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene, Schüler*innen,
Multiplikatoren*innen, Studierende me-
dienrelevanter Fächer

Fr, 21.02.2025, 14:00–20:00

Sa, 22.02.2025, 10:00–19:00

So, 23.02.2025, 10:00–19:00

vhsrt-Atelier, Raum 102

304,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 152,00 €) | Willi Dillschneider

Interaktive Grafik für OS.X Tumult HYPE

ohne Programmierung

vhsrt-Atelier, Raum 111

290,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 145,00 €) | Sandor Breznay

247H263001 für Anfänger*innen

Mo bis Fr, 03. - 07.02.2025, 09:30 - 12:30

253H263002 für Fortgeschrittene

Mo bis Fr, 28.04. - 02.05.2025, 09:30 - 12:30

Gestaltung am Computer, digitales Portfolio

Mit dem Affinity-Paket

247H269001 📺 Studien-/berufsvor-
bereitend oder -begleitend. Temporäre Teil-
nahme nach Absprache möglich.

Do, bis 17.07.2025, 12:30 - 16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 212

202,60 €/Monat (Schüler*innen/Auszubilden-
de/Studierende/FSJ 101,30€/Monat) bis Juli

Martin Baur

Crashkurs Kunstgeschichte kompakt von der Antike bis zum 18. Jh.

auch für Oberstufenschüler*innen
und zur Studienvorbereitung

253H282002

Sa, 01.03.2025, 09:30–16:30

Haus der Volkshochschule, Raum 318

86,60 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 44,30 €) | Thomas Becker

Kunst- und Architekturge- schichte des 19. und 20. Jhs. am Beispiel

auch für Oberstufenschüler*innen und
zur Studienvorbereitung

253H282011 📶 auch für Schüler*innen

und zur Studienvorbereitung

Di, ab 11.02.2025, 19:45–21:15, 8 x

152,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 76,00 €) | Thomas Becker

Die Bewerbung für kreative Studiengänge

Selbstbild, Selbstdarstellung und Mar-
keting in eigener Sache: Motivations-
schreiben und Vorbereitung von Prü-
fungssituationen

253H671001 📶 Anmeldung über 07121
336-132 S. Rossini oder tbecker@vhsrt.de.

Schüler*innen/Auszubildende/Studieren-
de dabei bitte (Hoch-)Schule angeben.

Di bis Sa, 22. - 26.4.2024, 09:00 - 12:15

379,30 €, (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 189,65 €) | Dr. Anke Laufer, Livia
Scholz-Breznay

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung Studienjahr 2024/2025

Dieses Angebot dient speziell der Vor-
bereitung auf ein Studium in künstleri-
schen und/oder gestalterischen Berei-
chen, insbesondere an Kunstakademien
oder Fachhochschulen, also für Bildende
Kunst, für die vielfältigen Design-Fächer,
für (Innen-) Architektur, Bühnenbild so-
wie für kunstpädagogische, kulturpäda-
gogische und kunsttherapeutische Studi-
engänge.

Selbstverständlich steht das Grundla-
genstudium auch denen offen, die eine
künstlerische/gestalterische Studien-
möglichkeit außerhalb der staatlichen
Hochschulen suchen.

Erforderlich ist ein persönliches Vorstel-
lungs- und Informationsgespräch, zu dem
eigene Arbeiten aus neuerer Zeit vorge-
legt werden sollten. Kontakt: 07121 336-
132 S.Rossini (Di bis Fr, 09:00 - 13:00)
oder tbecker@vhsrt.de

247H310001 📺 ab 16 Jahren

In der Regel Mo bis Fr, 13:30 - 19:30 (Okt. bis
Juli), dazu einige Wochen- und Wochenend-
Workshops/-Seminare, gemeinsame Ausstel-
lungsbesuche etc.

vhsrt-Atelier, Raum 102

438,00 €/Monat (bis Juli 2025) inkl. Zertifikat,
ohne Material- und Fahrtkosten etc. Mögliche
Förderung: z. B. Dr. Rainer Märklin Stiftung
Reutlingen, Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen
Dozententeam der dekart, Dr. Anke Laufer

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung Studienjahr 2025/2026

257H310001 ab 16 Jahren

ab Oktober 2025. Bewerbungen bitte ab so-
fort einreichen bzw. Informationstermin
vereinbaren.

Kontakt unter 07121 336-132 S.Rossini (Di bis
Fr, 09:00 - 13:00) oder tbecker@vhsrt.de

wechselnde Orte

438,00 €/Monat (bis Juli 2025) inkl. Zertifikat,
ohne Material- und Fahrtkosten etc. Mögliche
Förderung: z. B. Dr. Rainer Märklin Stiftung
Reutlingen, Jochen-Stephan-Stiftung Reutlin-
gen | Dozententeam der dekart

Mappen- und Studienvor- bereitung individuell

253H200001 📶

Teilnahme ab sofort möglich. In der Regel 2
bis 4 Termine/Woche á 2 - 4 U'Std., Kom-

pakt-Wochenenden

individuelle Gebühr

Anfragen und Anmeldung über dekart 07121
336-137 S. Rossini | Dozententeam der dekart

Grundlagenstudium Malerei

Klasse Thomas Nolden

247H330001 📺 Erforderlich ist ein per-
sönliches Vorstellungs- und Informations-
gespräch. Anmeldung und Vereinbarung

individueller Infotermine: 07121 336-132 S.
Rossini oder tbecker@vhsrt.de

Do, bis 17.07.2025, 14:15 - 17:15

Die angegebenen Unterrichtszeiten gelten in
der Regel (Oktober bis Mitte Juli), dazu kom-
men einige Wochenendtermine, gemeinsa-
me Ausstellungsbesuche etc. Die Ateliernut-
zung auch außerhalb der Unterrichtszeiten
und individuelle Unterrichtszeiten sind mög-
lich. Die Nutzung der Angebote "Crashkurs
Kunstgeschichte" ist kostenlos.

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
152. 00 €/Monat bis Juli (Schüler*innen/Aus-
zubildende/Studierende/FSJ 76,00€/Monat) |
Thomas Nolden

Aufbaustudium Malerei

Klasse Thomas Nolden

247H430001 📺 Erforderlich ist ein per-
sönliches Vorstellungs- und Informations-
gespräch. Anmeldung und Vereinbarung

individueller Infotermine: 07121 336-132 S.
Rossini oder tbecker@vhsrt.de

Do, bis 17.07.2025, 17:45 - 21:15

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
177,50 €/Monat bis Juli (Schüler*innen/Aus-
zubildende/Studierende 88,75 €/Monat)

Thomas Nolden

Atelier am Nachmittag

Gegenständlich zeichnen und malen

247H611001 📺 Anmeldung über 07121

336-132 S. Rossini oder tbecker@vhsrt.de.
(Online-Anmeldung nicht möglich)

Mo, bis 14.07.2025, 14:00 - 17:00

vhsrt-Atelier, Raum 102

38,00 € pro Termin, inkl. Modellkosten. Die
Gebühr wird nach Anzahl der besuchten Ter-
mine abgebucht | Livia Scholz-Breznay

Radierung – acquaforte!

Workshop mit Rossella Baldecchi,
Gastdozentin aus Pistoia

Radierung ist ein künstlerisches Druck-
verfahren, mit dem sich zeichnerische
Entwürfe geradezu malerisch umsetzen
lassen - schon Rembrandt nutzte dies.
Rossella Baldecchi, prominente Malerin
und Grafikerin aus Pistoia, zeigt, wie's
geht, und betreut bei der Umsetzung.
Eine Ausstellung mit Radierungen Ros-
sella Baldecchis wird im Haus der Volks-
hochschule am Freitag, 28.03., 19:30,
eröffnet.

Dieser Workshop im Umfeld des Toskani-
schen Markts ist eine Kooperation von de-
kart mit Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V.

253H231001 für künstlerisch Vorgebildete

Do, 27.03.2025, 18:30-21:30

Sa, 29.03.2025, 10:00-13:00, 14:00-17:00

So, 30.03.2025, 10:00-13:00, 14:00-16:15

vhsrt-Atelier, Raum E08

180,50 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-
dierende/FSJ 90,25 €) | Rossella Baldecchi



Inspiration Jorio Vivarelli

Workshop Zeichnung/Malerei in Pistoia
Vivarelli ist einer der bedeutendsten italienischen Bildhauer in der Nachfolge Marino Marinis. Seine persönliche Stiftung mit Atelierhaus in einem Skulpturenpark bietet beste Voraussetzungen, sich in Theorie und Praxis mit dem Werk des Künstlers, aber auch mit dem Ambiente, auseinanderzusetzen. Zwei prominente Künstler - der Pistoieser Paolo Tesi, der Vivarelli noch kannte, und Thomas Nolden, freischaffender Künstler – leiten den Workshop.

Kooperationspartner: dekart, Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V., Fondazione Jorio Vivarelli, Comune di Pistoia, Associazione culturale italo-tedesca Stammtisch Pistoia, Reutlingen University TEXOVERSUM Fakultät Textil.

253H619002

Di, 18.03.2025, 09:00–17:00

Mi, 19.03.2025, 13:30–17:30

Do, 20.03.2025, 13:30–17:30

Fr, 21.03.2025, 13:00–17:00

Pistoia, Fondazione Jorio Vivarelli

320,00 € | Paolo Tesi, Thomas Nolden

Siebrdruck

Anmeldung über 07121 336-132
S. Rossini oder tbecker@vhsrt.de.

253H635001 A

Fr, 11.04.2025, 17:30–21:00

Sa, 12.04.2025, 10:00–18:00

253H635002 F

Fr, 02.05.2025, 17:30–21:00

Sa, 03.05.2025, 10:00–18:00

vhsrt-Atelier, Raum E08

312,60 €, (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-

dierende/FSJ 156,30 €) | Gerhard Ruß,

Francesco Fiorentino

Mosaik wie in der Antike

Grundkurs mit Sandor Breznay, Absolvent des Studiengangs Mosaik an der Kunstakademie Ravenna

handwerkliche Geschicklichkeit von Vorteil

253H652001

Mo, ab 16.06.2025, 9:00–17:00, 5x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01

530,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-

dierende/FSJ 290,00 €), inkl. 50,00 € Material

Sandor Breznay

Architekturfotografie am Objekt

Untermarchtal oder Liebfrauenhöhe

253H661001

Sa, 10.05.2025, 09:30–19:00

Sa, 17.05.2025, 10:00–13:45

Haus der Volkshochschule, Raum 212

177,90 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-

dierende/FSJ 88,95 €) | Martin Baur

Repro-Fotografie

Eine praktische Einführung

253H661002

Sa, 05.04.2025, 10:00–16:30

So, 06.04.2025, 10:00–16:30

vhsrt-Atelier, Raum 102

152,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-

dierende/FSJ 76,00 €) | Martin Baur

Fotobuch mit dem

Affinity-Paket

Arbeiten mit der kostengünstigen Alternative zu Adobe

Voraussetzungen: Eigenes Bildmaterial.

247H666001

ab Sa, 11.01.2025, 10:00–13:45

Haus der Volkshochschule, Raum 212

285,00 € (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-

dierende/FSJ 142,50 €) | Martin Baur

Animation eines digitalen Storyboards

auch zur Mappen- & Studienvorbereitung

Voraussetzungen: Teilnahme am Storyboard-

Kurs 247H259001 im Januar 2025 bzw. Kennt-

nisse im Storyboard-Zeichnen sowie Übung

im Umgang mit iPad und Tablet.

253H669001

Mo bis Fr, 29. - 31.01.2025, 9:30 - 12:30

Sa, 01.02.2025, 9:30 - 12:30, 14:00 - 17:00

wechselnde Orte

290,00 € (Schüler*innen/Studierende 145,00 €)

Marie Breznay

LiterAkt

Zeichnen und Schreiben mit Haut und Haar: eine Kombination von Aktzeichnen mit literarischem Schreiben

253H679001 A F

Sa, 28.06.2025, 15:00–19:00

So, 29.06.2025, 11:00–15:00

vhsrt-Atelier, Raum 102

186,80 €, (Schüler*innen/Auszubildende/Stu-

dierende/FSJ 93,40 €)

Dr. Anke Laufer, Livia Scholz-Breznay

Bemerkungen zur Kunstgeschichte des Stillebens

253H683001 NA NAs

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Haus der Volkshochschule, Raum E07

8,00 € (erm. 5,00 €; frei für Studierende der

dekart und Teilnehmende der Nachmittags-

akademie basis und spezial) | Thomas Becker

Künstler*innen des internationalen Symposiums „Kunstform Stilleben“ stellen sich und ihre aktuellen Positionen vor

253H930000

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Haus der Volkshochschule, Raum E07

8,00 € (erm. 5,00 € für Schüler*innen/Azubis/Bu-

FDis/Studierende, für Studierende und

Absolvent*innen der dekart kostenfrei)

Internationales Symposium: Kunstform Stilleben

Das genaue Programm und die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

253H930001

wechselnde Orte | Thomas Nolden, T. Becker

Kunstform Stilleben

Öffentliche Abschlusspräsentation des internationalen Symposium

253H930002

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum

Eintritt frei | Thomas Nolden

Luce – Licht

Radierungen von Rossella Baldecchi

Rossella Baldecchi - geboren in Pistoia, bis 1983 Studium an der Akademie der Schönen Künste in Florenz - war schon immer fasziniert von der menschlichen Figur. Ihr Herz schlägt für Ölmalerei und Radierung als die Techniken, die sich für sie am besten eignen um sich adäquat auszudrücken. Seit 1983 ist sie regelmäßig in Einzel- und Gruppenausstellungen zu sehen.

Diese Ausstellung, erstmals 2024 im Museo della Stampa, Soncino (Cremona) zu sehen, wird im Umfeld des Toskanischen Markts (28.-30.03.) in Kooperation von Design+Kunst-Akademie Reutlingen (dekart), Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V., Deutsch-Italienische Gesellschaft Reutlingen und Associazione culturale italo-tedesca Stammtisch Pistoia gezeigt.

Die dekart bietet vom 27.03. bis 30.03. mit der Künstlerin einen Workshop Radierung an (253H231001).

Vernissage: Fr, 28.03.2024, 19:30, Haus der Volkshochschule, 3. OG

253H950005

Ausstellung zu sehen von 29.03. bis 26.04.25.

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Eintritt frei

dekart präsentiert:

Inspiration Jorio

Arbeiten aus einem Workshop in der Fondazione Vivarelli im März 2025

Im Frühjahr 2025 konnten mehr als 10 Künstler*innen, von denen einige auch als Dozent*innen an Jugendkunstschule, Volkshochschule und Design + Kunst Akademie tätig sind, vier Projektstage im inspirierenden Ambiente der Fondazione Jorio Vivarelli in Pistoia verbringen. In der direkten Auseinandersetzung mit den Skulpturen in Atelierhaus und Parksind mit den prominenten Künstlern Paolo Tesi (Pistoia) und Thomas Nolden (dekart) spannende Arbeiten entstanden. Die Ausstellung in Kooperation mit der Pistoieser Stiftung und Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V. zeigt eine Auswahl und gibt auch Einblick in Stiftung und Werk Vivarellis, des berühmtesten Schülers Marino Marinis. Vernissage: Fr, 09.05.2025, 19:00

253H950007

Die Ausstellung ist zu sehen von 10.05. bis 07.06.2024.

Haus der Volkshochschule, 3. OG

Eintritt frei

dekart presenta:

Ispirazione Jorio

Opere di giovani artisti tedeschi

Inaugurazione: venerdì, 20.06.2025, 11:00

253H950003

dal 18 giugno al 13 luglio 2025

orario: lun-sab 08:00-19:00, dom/fest

10:00-18:00

Pistoia, Palazzo Comunale, Atrio | Eintritt frei



JUGEND- KUNST- SCHULE

„Das war einfach eine tolle Ferienwoche, die Kinderkreativwoche. Der Große wollte eigentlich gar nicht – aber dann war er schnell total begeistert“. So die Rückmeldung einer Mutter, die zwei ihrer Kinder an diesem mittlerweile traditionellen, aber immer wieder neuen Ferienangebot der juksrt in Kooperation mit dem Kunstmuseum Reutlingen hat teilnehmen lassen.

Selbstverständlich müssen die Kinder und Jugendlichen gefördert werden, die an künstlerischen Angeboten viel

Spaß haben und vielleicht auch Talent mitbringen. Genauso wichtig aber ist's, auch den anderen den Weg zur eigenen Kreativität zu öffnen. Denn ganz unabhängig von „künstlerischen Ergebnissen“: Kreativität als Basis für kritisches Denken und Problemlösungsfähigkeit ist in der Zukunft mehr denn je gefragt. Das zeigt auch ein Blick in die Definition der OECD-21st Century Skills. Also schaffen wir Freiräume zum Kreativwerden!



Nachmittagsbetreuung, Projekte, Rückenwind ...

PARTNER FÜR SCHULEN

Da gibt's Bildhauerei, Holzwerkstatt, Keramikwerkstatt, Filmwerkstatt, Druckwerkstatt, themenbezogene Angebote, Zeichnen, Malen, Gestalten am Computer, Yoga und Malen, Modezeichnen/-design, Fotografie, Schreibwarenwerkstatt, Tanzen von Ballett bis Urban Dance, Theater ... Für alle Altersgruppen aller Schularten. In den Räumen der juksrt oder der Schule. Wir beraten Sie gerne.

für Kids und Jugendliche ab 7 Jahren:

KINDERGEBURTSTAG MIT DER JUKSRT

... die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen. Ob beim Tonen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben.

Ihre Ansprechpartnerin ist Petra Ticar, pticar@vhsrt.de.





Kreativwerkstatt

Zeichnen, Werkeln, Malen

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

253G102001 von 4 bis 6 Jahren, späterer Einstieg möglich

Sa, ab 15.03.2025, 09:30–11:00, 14 x

151,20 € | Dozententeam der juksrt, Kristina Bojarski, Maik Hafner, Selin Uyanik

253G102002 von 4 bis 6 Jahren, späterer Einstieg möglich

Sa, ab 15.03.2025, 13:30–15:00, 14 x

151,20 € | Dozententeam der juksrt, Kristina Bojarski, Maik Hafner, Selin Uyanik

Kreativwerkstatt

Zeichnen, Werkeln, Malen

253G103002 von 6 bis 10 Jahren.

Späterer Einstieg möglich

Fr, ab 14.03.2025, 16:30–18:00, 15 x

vhsrt-Atelier, Raum 109

156,00 € | Mihaela Luminita Rotta, Giuseppe Niccolo Rotta

253G103001 von 7 bis 10 Jahren, späterer Einstieg möglich

Sa, ab 15.03.2025, 11:15–12:45, 15 x

Haus der Volkshochschule, Raum U10

156,00 € | Maik Hafner, Kristina Bojarski, Selin Uyanik, Dozententeam der juksrt, Marina Boborzi

Kinder-Ferienatelier

Spaß beim Malen, Zeichnen, Drucken, Experimentieren

vhsrt-Atelier, Raum 104

253G113001 von 6 bis 10 Jahren

Mo bis Fr, 03. bis 07.03.2025, 09:00–13:00

138,70 € | Elke Jockers

253G113002 von 6 bis 10 Jahren

Mo bis Do, 14. bis 17.04.2025, 09:00–13:00

115,20 € | Elke Jockers

253G113003 von 6 bis 10 Jahren

Mo bis Fr, 04. bis 08.08.2025, 09:00–13:00

144,00 € | Elke Jockers

253G113004 von 6 bis 10 Jahren

Mo bis Fr, 25. bis 29.08.2025, 09:00–13:00

144,00 € | Elke Jockers

Kreativ im Kids.Atelier

Spaß am Malen, Zeichnen und Experimentieren

Entdeckt die Vielfalt von Aquarell, Gouache, Wachskreiden und experimentiert mit Malmesser, Schwämmchen, Zahnbürste u.v.a. mehr. Auf unterschiedlichen Formaten an Wand oder Staffelei, auf dem Tisch oder Boden könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Beim Kritzeln, Kleckern, Tupfen, Tropfen entstehen ganz spielerisch kunterbunte Bilderwelten nach euren Ideen.

Fantasie und Kreativität fördern nebenbei soziale Kompetenzen, Konzentrationsvermögen sowie handwerkliche Fähigkeiten und vermitteln erste ästhetische und künstlerische Grundlagen.

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße 18,30 € | Carmen Hauser

253G113010 von 7 bis 10 Jahren

Sa, 22.02.2025, 15:00–17:30

253G113011 von 7 bis 10 Jahren

Sa, 22.03.2025, 15:00–17:30

253G113012 von 7 bis 10 Jahren

Sa, 17.05.2025, 15:00–17:30

253G113013 von 7 bis 10 Jahren

Sa, 14.06.2025, 15:00–17:30

253G113014 von 7 bis 10 Jahren

Sa, 12.07.2025, 15:00–17:30

253G113015 von 7 bis 10 Jahren

Sa, 09.08.2025, 15:00–17:30

Zeichnung, Farbe, Komposition

Grundlagen des gegenständlichen/realistischen Zeichnens und Malens

Die Kinder werden herangeführt an die zeichnerischen und malerischen Grundlagen wie Perspektive, Proportionen, Räumlichkeit durch Hell-Dunkel, Schraffur, Farbperspektive und Komposition. Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

247G114001 von 9 bis 12 Jahren, Jahreskurs, Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung nur unter 07121 336100 oder info@juksrt.de,

Fr, ab 27.09.2024, 15:30–17:30, 31 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

48,10 €/Monat (bis Juli) | Marina Boborzi, Selin Uyanik

Zeichnung, Farbe, Komposition

Grundlagen des gegenständlichen/realistischen Zeichnens und Malens, für Schüler*innen ab Klasse 5

In unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden werden die Zeichentechniken vertieft. Anhand praktischer Aufgabenstellungen aus Innenraumdarstellungen, Landschaft und Stillleben wird die Fähigkeit geschult, das Gesehene in Zeichnungen umzusetzen. Erweitert werden auch die Erfahrungen im Umgang mit Farben und deren Wirkung. Mal- und Spachteltechniken werden vermittelt. Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

247G115001 für Schüler*innen ab Klasse 5. Jahreskurs, Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung nur unter 07121 336100 oder info@juksrt.de,

Di, ab 24.09.2024, 15:45–17:45, 31 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

48,10 €/Monat (bis Juli)

laufender Jahreskurs, Einstieg möglich. Anmeldung nur unter 07121 336100 oder info@juksrt.de, | Christine Tille, Nora Beck, Selin Uyanik, noch nicht bekannt

Ferienatelier Malen und Zeichnen

Künstlerisch weiterkommen mit Spaß am Ausprobieren, an Techniken, Farben- und Formenlehre

vhsrt-Atelier, Raum 104

253G115001 ab 10 Jahren

Di bis Fr, 04. bis 07.03.2025, 14:00–16:30

69,30 € | Elke Jockers

253G115002 ab 10 Jahren

Mo bis Fr, 04. bis 08.08.2025, 14:00–16:30

90,00 € | Elke Jockers

Gegenständliches Malen und Zeichnen

Kreativ werden, dazu lernen, eigenen Stil entwickeln

Voraussetzungen: Bitte mitbringen: A3 Block und vorhandene Materialien, Stifte usw.

253G116001 ab 13 Jahren

Sa, 08.03.2025, 10:00–13:00

Gomaringen, Atelier

21,60 € | Livia Scholz-Breznay

Ferien-Zeichenatelier

Form, Oberfläche, Struktur, Licht und Schatten, Perspektive und Raum ... mit Bleistift, Kohle, Feder u. a.

vhsrt-Atelier, Raum 104

72,00 € | Elke Jockers

253G124001 ab 10 Jahren

Mo bis Do, 14. bis 17.04.2025, 14:00–16:30

253G124002 ab 10 Jahren

Mo bis Do, 25. bis 28.08.2025, 14:00–16:30

Zentangle®

für (Un-)Kreative

Leicht und entspannt lernst du in acht Schritten wunderschöne Kunstwerke zu erstellen. Dazu brauchst du nur Strich, Punkt und Linie zeichnen zu können. Es gibt keine Fehler. Auf kleinen Baumwollpapieren wird gezeichnet. Zusammengelegt als Mosaik, ergeben die Kreationen neue Überraschungen.

253G128000 von 8 bis 12 Jahren, für Anfänger*innen bzw. mit wenig

Erfahrung geeignet

Sa, 28.06.2025, 09:45–12:00

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

17,50 € (inkl. Materialkosten) | Sabine Rück

Malatelier

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

8,00 € | Gabriele Schickardt

Anmeldung nur über Sun & Action

253G133004 von 7 bis 10 Jahren

Mo, 04.08.2025, 09:30–12:00

253G133005 von 7 bis 10 Jahren

Di, 05.08.2025, 09:30–12:00

Kunst am Samstag:

1001 Grün

Freies Malen im großen Format

Wieviele Grüntöne gibt es wohl? Wieviele davon können wir mischen und zu einem vieltönigen Bild komponieren? Mit verschiedenen Farben, Öl- und Wachskreiden sowie Tonpapieren erstellst Du ein Bild mit deinen Lieblingsgrüntönen.

253G134000 von 8 bis 12 Jahren

Sa, 17.05.2025, 09:30–12:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum 28,00 € (inkl. Materialkosten) | Cornelia Brosch

Kreativer Samstag:

Seidenmalerei

Haus der Volkshochschule, Raum U10

21,60 € (bei Belegung von min. 2 Terminen pro

Termin 18,80 €), inkl. Materialkosten | Marina Boborzi

253G134101 ab 8 Jahren

Sa, 01.03.2025, 10:00–13:00

253G134102 ab 8 Jahren

Sa, 05.07.2025, 10:00–13:00

Kreativer Samstag:

Modellieren

Haus der Volkshochschule, Raum U04

21,60 € (bei Belegung von min. 2 Terminen pro

Termin 18,80 €), inkl. Materialkosten |

Maik Hafner

253G150301 ab 6 Jahren

Sa, 05.04.2025, 10:00–13:00

253G150302 ab 6 Jahren

Sa, 07.06.2025, 10:00–13:00

Kunst am Samstag: Modellieren im Frühjahr

... mit lufttrocknender Modelliermasse

253G154000 von 8 bis 12 Jahren

Sa, 29.03.2025, 09:30–12:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
28,00 € (inkl. Materialkosten) | Cornelia
Brosch

Kunst am Samstag: Spaß mit Speckstein

Gestalte Anhänger, Tierfiguren und mehr

247G154001 von 8 bis 12 Jahren

Sa, 08.02.2025, 09:30–12:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
26,80 € (inkl. Materialkosten) | Marlene Barth

Kreativwerkstatt:

Spaß mit Speckstein

Gestalte Anhänger, Tierfiguren und mehr
Speckstein ist ein relativ weicher, leicht
zu bearbeitender Stein. Mit verschiede-
nen Feilen und Schleifpapieren bringen
wir den Stein in die gewünschte Form.
Am Ende wird er geölt, wodurch seine na-
türliche Farbigkeit zum Vorschein kommt.

253G154001 8 bis 12 Jahre

Mi und Do, 23./24.04.2025, 09:30–12:00

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
34,70 € (inkl. Material und Getränke) | Marle-
ne Barth

Speckstein

Relativ weich und leicht zu bearbeiten

... und nach dem Polieren glänzt er edel
und wirkt fast wie Marmor. Wir üben
Speckstein fachgerecht zu bearbeiten
und lernen die Herangehensweise beim
Plastischen Gestalten kennen.

247B512000 ab 14 Jahren

Sa, 08.02.2025, 14:00–17:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
27,80 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch
im Kurs) | Marlene Barth

Zeichnen und Malen

für Talentierte und Begeisterte

Unterschiedliche Zeichen- und Maltech-
niken werden vermittelt bzw. vertieft, An-
regungen zum Experimentieren und the-
matischen Arbeiten individuell gegeben.
Dabei bleibt Raum für freies Arbeiten.
Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerfe-
rien. Kein Unterricht in den Schulferien.

247G162002 ab 13 Jahren

Fr, ab 27.09.2024, 15:30–17:30, 31x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103
(48,10 €/Monat bis Juli; laufender Jahreskurs,
nachträglicher Einstieg möglich. Anmeldung
nur unter 07121 336100 oder info@juksrt.de) |
Kristina Bojarski, Jasmin Oettle

Zeichnen und Malen

für Talentierte und Begeisterte

Unterschiedliche Zeichen- und Maltech-
niken werden vermittelt bzw. vertieft, An-
regungen zum Experimentieren und the-
matischen Arbeiten individuell gegeben.
Dabei bleibt Raum für freies Arbeiten.
Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerfe-
rien. Kein Unterricht in den Schulferien.

247G162003 ab 13 Jahren,

Di, ab 24.09.2024, 18:00–20:00, 34 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103
(48,10 €/Monat bis Juli; laufender Jahreskurs,
nachträglicher Einstieg möglich. Anmeldung
nur unter 07121 336100 oder info@juksrt.de) |
Christine Tille, Nora Beck, Selin Uyanik, noch
nicht bekannt

Fröhlich-bunter Frühlingskranz

Aus verschiedenen Materialien wie z. B.
Papier, Stoff usw. basteln wir einen Kranz
mit Blumen, Vögel, Marienkäfer und
Schmetterlingen. Wir verzieren ihn mit
Perlen, Knöpfen, Schmucksteinen und
holen uns so den Frühling ins Haus.

253G177101 von 5 - 10 Jahren

Sa, 15.03.2025, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei
18,50 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Osterküken

Mit Nadel und Faden nähen wir aus Woll-
stoff ein Küken und stopfen es mit Bastel-
watte aus. Noch zwei Augen, eine Nase
zwei Beine dazu, fertig ist das niedliche
Küken. Mit einem Band zum Aufhängen
ist es ein perfekter Fensterschmuck oder
zum Verschenken.

253G177102 von 5 - 10 Jahren

Sa, 05.04.2025, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei
18,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Ein(e) Herztasche für Mutter

Basteln zum Muttertag

Wir nähen mit Nadel und Faden eine Ta-
sche in Herzform aus Wollstoff und ver-
zieren diese mit Schmucksteinen, Perlen
und Knöpfen. Mit dieser Tasche habt ihr
ein wunderschönes Geschenk zum Mut-
tertag.

253G177103 von 5 - 10 Jahren

Sa, 03.05.2025, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei
18,50 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Filzen zum Muttertag

Mit Wasser und Seife filzen wir der Mama
ein tolles Muttertags-Geschenk. Es soll
eine Überraschung werden!

253G177405 ab 6 Jahren

Sa, 10.05.2025, 09:30–12:30

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große
Lammstube
22,00 € zzgl. Materialkosten im Kurs | Silvia
Bauer

Schlüsseltäschchen aus Filz Individuell kreativ

Aus luftig weicher, naturbelassener oder
gefärbter Schafwolle filzen wir mit Wasser
und Seife ein offenes Schlüsseltäschchen.

253B789004

Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Sa, 15.03.2025, 09:00–13:00

Dettingen, Altes Rathaus, Kleiner Versamm-
lungsraum
Erwachsene 34,90 €, Kind 29,30 € (zzgl. Ma-
terialkosten im Kurs) | Silvia Bauer

Gefilzte Steine

Filzen mit Wasser, Seife und Merinowolle
247B789002

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Sa, 08.02.2025, 09:00–12:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große
Lammstube
Erwachsene 24,80 €, Kind 20,80 € (zzgl. Mate-
rialkosten im Kurs) | Silvia Bauer

Backspaß für Kinder

Italienische Pasticceria

253G610002 ab 8 Jahren

Mi, 05.03.2025, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
20,80 € | Salvatore Fraccia

Schokoladen-Ostereier selbst gemacht

Wir gießen kleine Schokoladen Eier und
bemalen und dekorieren sie nach Lust
und Laune.

253G610400 ab 8 Jahre

Do, 17.04.2025, 15:00–17:30

Gönningen, Evangelisches Gemeindehaus, Küche
19,30 € (zzgl. Lebensmittelkosten im Kurs) |
Jessica Wehrstein

YouTube-Filmproduktion

Ferienworkshop: von der Idee bis zum
eigenen professionellen Clip

Haus der Volkshochschule, Saal

253G222103 für Einsteiger*innen von 9
bis 15 Jahren

Mi, 05.03.2025, 10:00–17:00

48,50 € (zzgl. Materialkosten 19,00 € im Kurs
inkl. DVD) | Daniela Baum

253G222101 für Einsteiger*innen von 9
bis 15 Jahren

Fr, 25.04.2025, 10:00–17:00

50,40 € (zzgl. Materialkosten 19,00 € im Kurs
inkl. DVD) | Daniela Baum

Greenbox: Harry Potter Edition

Von der coolen Idee bis zum professio-
nellen Film

253G222102 von 9 bis 15 Jahren,
Ferienkurs

Sa, 17.05.2025, 10:00–17:00

vhst-Atelier, Raum 102
50,40 € (zzgl. Materialkosten € 25,00 im Kurs
inkl. DVD) | Daniela Baum



Orientalischer Tanz

mit Bollywood-, Latino- und Hip-Hop-Moves

Dettingen, Tanzstudio Oz
85,30 € (☞☞) | Heiderose Vernarlis

253G324101 von 4 bis 7 Jahren
Sa, ab 22.02.2025, 09:30–10:30, 10 x
253G324201 von 7 bis 10 Jahren
Sa, ab 22.02.2025, 10:30–11:30, 10 x
253G324401 von 10 bis 15 Jahren
Sa, ab 22.02.2025, 11:30–12:30, 10 x
253G324601 ab 16 Jahre
Sa, ab 22.02.2025, 12:30–13:30, 10 x

Breakdance & Hip Hop

Ferienworkshop mit Breakdance-Weltmeister Ditto Winterstein

Bei fetziger Musik werden Rhythmus, Koordination, Kraft, Ausdauer, Akrobatik, Fitness und vor allem Teamgeist gefördert. Und am Ende werden alle staunen, was nach 3 Tagen Schwitzen und Spaß in einer kleinen Show präsentiert werden kann. Ex-Weltmeister Ditto Winterstein ist seit 2012 beliebt mit seinen Workshops und Kursen.

Haus der Volkshochschule, Saal
120,00 € | Daniel Winterstein

253G325301 ab 8 Jahren
Mo bis Mi, 28. bis 30.07.2025, 09:30–12:30
253G325501 ab 12 Jahren
Mo bis Mi, 28. bis 30.07.2025, 14:00–17:00

Tanzspaß Zumba® Kids

253G327104 von 4 bis 7 Jahren
Mi, ab 19.03.2025, 16:15–17:15, 14 x
Gönningen, Lokschuppen, Saal
113,90 € (☞☞) | Yolanda Lopez

253G327200 von 4 bis 8 Jahren
Fr, ab 21.02.2025, 16:15–17:00, 10 x
Mittelstadt, Festhalle
55,00 € | Nicole Reimann

253G327205 von 7 bis 12 Jahren
Mi, ab 19.03.2025, 17:20–18:20, 14 x
Gönningen, Lokschuppen, Saal
113,90 € (☞☞) | Yolanda Lopez

253G327400 von 8 bis 13 Jahren
Fr, ab 21.02.2025, 17:15–18:00, 10 x
Mittelstadt, Festhalle
55,00 € | Nicole Reimann

Ferienkurs Theater

70,00 € | Theater Patati Patata
Reutlingen, Haus der Jugend, Saal

253G333002 von 7 bis 11 Jahren
Mi bis Fr, 05. bis 07.03.2025, 09:00–13:00
253G333001 von 7 bis 11 Jahren,
in den Ferien

Mo bis Mi, 14. bis 16.04.2025, 09:00–13:00

Wenn der Maulwurf

Tango tanzt

Kinder-Kabarett mit Vladi und Christof Altmann

Ein fröhliches Kinder-Kabarett erwartet große und kleine Gäste bei „Die Altmanovskis“ mit ihren internationalen Stars und Gästen! Im Liedertheater von Christof und Vladi Altmann tanzt Maulwurf Willi ausgelassen Tango, und das Publikum singt und tanzt begeistert mit. Humorvoll und musikalisch geht es weiter: Ob das alte Gnu heult, der Zottelbär Ho-

nig schleckt oder Zauberer Sauerbruch seinen neuen Spruch vorführt - hier bleibt kein Auge trocken. Begleitet von Klavier, Gitarre, Akkordeon und singender Säge - ein Theatererlebnis zum Mitmachen und Staunen!

253G339001

Sa, 01.02.2025, 15:00–15:55
Gomaringen, Schlossschule, Aula
8,00 € (erm. 6,00 €)
20,00 € Familienkarte (2 Erwachsene + eigene Kinder) | Christof Altmann

Das Traumfresserchen

Im musikalischen Märchen „Das Traumfresserchen“ nach Michael Ende nimmt das Theater HERZeigen kleine und große Zuschauer mit auf eine fantasievolle Reise nach Schlummerland. Prinzessin Schlaffittchen kann nicht einschlafen, denn sie fürchtet ihre bösen Träume. Doch der König findet das Traumfresserchen, das nur die bösen Träume frisst! Ein liebevoll inszeniertes Stück mit Musik, Tanz und Figurenspiel.

253G339002

Sa, 29.03.2025, 15:00–16:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €), 20,00 € Familienkarte
(2 Erwachsene + eigene Kinder)

Backspaß für Kinder

Italienische Pasticceria

Gemeinsam backen wir köstliche Kekse wie Amaretti und Biscotti und entdecken spannende Rezepte aus Italien. Dabei lernst du nicht nur Backtechniken, sondern auch etwas über die italienische Backkunst. Am Ende kannst du deine süßen Kunstwerke mit nach Hause nehmen und genießen.

Voraussetzungen: Bitte mitbringen: Küchenschürze, Geschirrtuch, Gefäße für die Reste

253C610002 ab 8 Jahren

Mi, 05.03.2025, 10:00–13:00
Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
20,80 € | Salvatore Fraccia

A1 Spanisch für Kleinkinder als Muttersprache

Mi mundo en español Grupo Sol

Der Kurs richtet sich an spanischsprachige Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern. Das Hauptziel der Gruppe ist den Kinder zu helfen, die Verbindung mit der spanischen Sprache zu intensivieren.

☐☐ "Pin uno, Pin dos, Pin tres". Verlag SchauHoer, ISBN 978-3-940106-11-7, ab Lektion 9

253D215501

Mi, ab 19.02.2025, 15:30–17:00, 10 x
Haus der Volkshochschule, Raum E07
52,00 €

Kinderkreativwoche

In Kooperation mit dem Kunstmuseum Reutlingen

Eine aktuelle Ausstellung im Kunstmuseum, die Kinder anspricht, ist unser Ausgangspunkt. Die Kinder beschäftigen sich mit ausgewählten Kunstwerken - und werden selbst aktiv: Es wird gezeichnet,

gemalt und gedruckt, verschiedene Materialien und gestalterische Techniken werden ausprobiert. Daraus entstanden in den vorigen Kreativwochen z. B. Tonköpfe, die Gefühle zeigten, selbst gebundene Bücher oder eigene Geschichten als Filmstreifen, Bewegungsmuster zu Musik und Rhythmus ... Spaß, Spiel und Freude am kreativen Gestalten sind garantiert!

Zum Abschluss gibt's eine Ausstellung in der oder zu der Ausstellung, bei der die Kinder ihre Gäste auch mit einer kurzen Performance überraschen.

Für die Mittagspausen - bei gutem Wetter draußen - bitte Vesper und Getränk mitbringen!

253G045001 für Grundschüler,
in den Faschingsferien

Mo, ab 03.03.2025, 10:00–15:00, 5 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
180,00 € | Cordelia Honigberger, Beate Duvendorst

Zeichnen und Malen

für Talentierte und Begeisterte

Unterschiedliche Zeichen- und Maltechniken werden vermittelt bzw. vertieft, Anregungen zum Experimentieren und thematischen Arbeiten individuell gegeben. Dabei bleibt Raum für freies Arbeiten. Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

247G162003 ab 13 Jahren,

Di, ab 24.09.2024, 18:00–20:00, 34 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103
(48,10 €/Monat bis Juli; laufender Jahreskurs,
nachträglicher Einstieg möglich. Anmeldung
nur unter 07121 336100 oder info@juksrt.de)
Christine Tille, Nora Beck, Selin Uyanik,
noch nicht bekannt



VEREIN FÜR VOLKSBILDUNG REUTLINGEN

Die Volkshochschule Reutlingen ist seit über 100 Jahren ein Zentrum für lebenslanges Lernen und kulturelle Bildung, das belegen nicht nur die jährlich 75.000 Unterrichtseinheiten und Veranstaltungen.

Doch die vhsrt ist noch viel mehr: Unter dem Dach des Vereins für Volksbildung finden sich weitere Bildungseinrichtungen, die wesentlich zur Bildungslandschaft der Stadt und der Region beitragen. Sie sind alle eng verzahnt, ihre zahlreichen Synergieeffekte machen die Stärke des Verbunds aus.



 Die vhs Reutlingen bietet mit dem Lerntreff in Orschel-Hagen Bildungsangebote für Menschen mit Defiziten in Grundbildung und digitaler Kompetenz. Ziel ist es, durch niederschwellige Angebote Bildungslücken zu schließen und mit weiterführenden Maßnahmen den Zugang zu Hochschulen zu ermöglichen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Hintergründen.




 Die Musikschule Reutlingen fördert Kinder und Jugendliche im Instrumentalspiel, Gesang und Ensembles. Konzerte der Ensembles, Bands und Kammermusikgruppen bereichern das kulturelle Leben der Stadt und bieten den jungen Talenten eine Bühne. Neben der Ausbildung werden begabte Schüler*innen unterstützt und auf ein Musikstudium vorbereitet, um ihnen langfristige Perspektiven zu eröffnen.




 Die Sternwarte Reutlingen lädt zu Himmelführungen mit leistungsstarken Teleskopen über den Dächern der Stadt ein. Besucher können aktuelle Himmelsereignisse wie Mond, Planeten oder ferne Galaxien beobachten und faszinierende Einblicke ins Weltall gewinnen.




 Am Abendgymnasium und der Abendhauptschule Reutlingen können Berufstätige den Hauptschulabschluss oder das Abitur nachholen. Trotz der doppelten Belastung durch Arbeit und Schule profitieren die Lernenden von kleinen Klassen und modern ausgestatteten Räumen. Die Abschlüsse eröffnen neue berufliche und akademische Perspektiven, bis hin zum Hochschulzugang.



 Die Ergotherapieschule Reutlingen bietet seit über 40 Jahren eine professionelle und praxisnahe dreijährige Ausbildung. Regelmäßige Projekte und ein einjähriges Praktikum in vier Fachbereichen verknüpfen Theorie und Praxis. Absolvent*innen werden optimal auf die Anforderungen im Berufsleben vorbereitet.



 Das bmi Reutlingen unterstützt Unternehmen und Verwaltungen mit Seminaren zu Führung, Teamentwicklung und Mediation. Die maßgeschneiderten Angebote fördern persönliche und berufliche Entwicklung und machen das Institut zu einem geschätzten Partner in der Region.



 Die ReGA bietet Gesundheitsberufen wie Ergotherapeutinnen und Altenpflegerinnen praxisnahe Fort- und Weiterbildungen. Auch die Teilzeitausbildung zur sozialpädagogischen Assistenz wird flexibel gestaltet und ist mit einem Bildungsgutschein möglich. Die erfahrenen Fachleute der ReGA sichern die hohe Qualität der praxisorientierten Kurse.



 Die Reportageschule Reutlingen richtet sich an Journalist*innen, die anspruchsvolle Geschichten recherchieren und schreiben möchten. Die einjährige Ausbildung umfasst Reportagen, Podcasts, Radiotexte und ein Investigativ-Projekt. Höhepunkte sind die Abschlussreportage für das Magazin „Go“ und ein Auslandsprojekt in der Türkei.



VHSRT VOR ORT



Betzingen

Bettina Jäck

Im Wasen 10-12, 72770 Reutlingen
Tel.: 07121 366-154

Di-Fr: 09:00 – 12:00

Ein Programm, das Vielfalt und Gemeinschaft verbindet: Gesundheitskurse wie Hatha Yoga, Rückenfit, Pilates und Autogenes Training fördern Entspannung und körperliche Fitness. Kreative Angebote wie „Aquarell – individuell“ oder „Kraft der Farben in der Kleidung“ wecken die Fantasie. Tanzfreudige können Orientalischen Tanz, Tango Argentino oder Mitmachtänze für alle ausprobieren. Für Musikbegeisterte lädt „Die Freiheit zu Singen“ dazu ein, die eigene Stimme zu entdecken. Kurse zur Künstlichen Intelligenz und Apps für den Alltag runden das Angebot ab.



Dettingen

Anke Adametz-Leichtle

Bürgerbüro Rathaus Schlössle
Tel.: 07123 7207990

Mo-Di-Do: 08:00 – 16:00

Mi: 08:00 – 12:00, 16:00 – 18:30

Fr: 08:00 – 12:00

Von der Schwäbischen Alb über Lissabon und Kanada auf den Mount Everest: Die vhs Dettingen umspannt mit ihren Vorträgen mal wieder (fast) die ganze Welt! So wie ihr Programm mit rund sechzig Angeboten ja auch Bildung vor Ort und rundum und bedeutet: Das Programm reicht von Bewegung und Entspannung für Körper Geist und Seele über Musik und Kreativität bis hin zu Spanisch und Italienisch.



Eningen

Edeltraud Willjung

Vetreterung: Karin Bähr
Sulzwiesenstraße 2, 72800 Eningen u. A.
Tel.: 07121 8928150

Di u. Do: 15:00 – 19:00

Mi: 10:00 – 14:00

Fr: 14:00 – 18:00

In der „Gesunden Gemeinde“ Eningen bietet die vhs mit unterschiedlichen Yoga-Varianten vielfältige Möglichkeiten zu entspannen und den Körper beweglich zu halten. Und wer gerne nach Italien verreist, kann sich sprachlich fit machen. Und die Jugendkunstschule sorgt für kreativen Spaß für Kinder – wie immer wird mit Fantasie der Jahreszeit entsprechend gebastelt.



Gönningen

Tanja Baisch

Pfullinger Steige 9/4, 72770 Reutlingen
Tel.: 07072 6241

Die Zweigstelle Gönningen lädt mit einem vielseitigen Angebot ein, aktiv zu werden und kreativ zu sein. Fitnessfans finden Kurse wie Pilates, Qigong und Fitness-Mix. Naturfreunde können beim Kräuterspaziergang essbare Wildkräuter entdecken. Kulinarisch locken die vegetarische Frühlingsküche, ein glutenfreies Ostermenü oder selbst gemachte Schokoladen-Ostereier. Für Familien gibt es Angebote wie Zumba® Kids und „Leckerer Ostergebäck“ für gemeinsame Momente.



Gomaringen

Christine Widmann-Simon

Schlosshof 1, 72810 Gomaringen
Tel.: 07072 9227990
gomaringen@vhsrt.de

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Raumgestaltung und technische Hilfen für Menschen mit Demenz, aktuelle Wohntrends, Tipps für den Nachteilsausgleich bei Behinderungen, Gedächtnistraining für Ältere oder „Hauterkrankungen im Visier“: Für die vhs Gomaringen gehören solche Angebote zum Selbstverständnis. Und natürlich gibt's Kultur satt von Helge Thun bis Dietlinde Elsässer, von Klassik bis Klezmer. Mit rund achtzig Kursen und Veranstaltungen bietet Gomaringen für Jung und Alt wieder ein wahres Füllhorn der Bildung.



Mittelstadt

Anette Bauer

Grafenberger Str. 31/1, 72766 Reutlingen
Tel.: 07127 890096
mittelstadt@vhsrt.de

Die Zweigstelle Mittelstadt bietet ein buntes Programm aus Bewegung, Genuss und Kreativität. Gesundheitskurse wie Pilates, Beckenbodentraining und Gymnastik mit und auf dem Stuhl fördern Wohlbefinden und Fitness. Kulinarisch geht es mit Workshops wie Pasta und Salate fürs Buffet, Vegetarische Küche Afghanistans und Fingerfood all'Italiana auf eine geschmackliche Weltreise. Highlights wie Wein-Entdeckungsreise durch Österreich runden das Angebot ab und versprechen spannende Erlebnisse.



Ohmenhausen

Christina Schaal

Kiefernweg 10, 72770 Reutlingen
Tel.: 07121 336-159
ohmenhausen@vhsrt.de

Mo u. Mi: 10:00 – 12:00

Do: 15:00 – 17:00

In Ohmenhausen erwartet Sie ein vielfältiges Kursangebot. Fitness- und Gesundheitskurse wie Pilates, Zumba® Fitness, Forum Yoga und Aqua-Power sorgen für Bewegung und Entspannung. Kreative Workshops wie Kunst am Samstag: Speckstein oder Modellieren im Frühjahr bieten Raum für künstlerischen Ausdruck. Schwimmkurse von Anfänger bis Fortgeschrittene sowie Aquafitness laden zu Wassersport ein. Ergänzt wird das Programm durch besondere Highlights wie Ein Tag mit den Islandpferden oder den Workshop 1001 Grün.



Rommelsbach & Orschel-Hagen

Gabriele Schickardt

Esslinger Str. 16, 72760 Reutlingen
Tel.: 07121 336-123
rommelsbach@vhsrt.de

Di u. Do: 10:00 – 13:00

Mi: 15:00 – 18:00

Viel Neues passiert in Rommelsbach und Orschel-Hagen. Der Standort in der Frankenstraße 15 ist Dank der Bürgerstiftung Reutlingen langfristig gesichert. Wir erweitern unser Angebot um viele Kurse im Kunst- und Kreativbereich. Mit der „FrauenKunstWerkstatt“ gibt es ein monatliches Highlight. Auch für Kinder ist mit „Kreativ im Kids.Atelier“ ein neues, regelmäßiges Kreativ-Angebot im Programm. Neu bei den Gesundheitskursen sind „Zirkeltraining“ und Nordic Walking. Viele Lebensthemen werden angesprochen: Demenz, Depression, Sterbende begleiten. Es lohnt sich!



Sondelfingen & Reicheneck

Susanne Eibner

Friedrich-Naumann-Str. 64/62,
72762 Reutlingen
Tel.: 07121 247 76

Bezirksamt Sondelfingen

Reichenecker Str. 73

Mo-Do: 08:00 – 11:45

Do: 14:00 – 18:00

Das Programm verbindet Bewegung, Entspannung und neue Perspektiven. Von Hatha Yoga und Wirbelsäulengymnastik bis hin zu Fitness-Mix und Zumba® Fitness ist für jede Fitnessstufe etwas dabei. Kreative Bewegung bietet 3D-Bogenschießen im Freien. Sprachbegeisterte können in Japanisch A1.2, A2.2 oder B1.6 eintauchen, während der Kurs Frühling in Norditalien zu kulturellen Entdeckungen einlädt. Ein Angebot voller Abwechslung erwartet Sie!



St. Johann

Nadine Lamparter

Schulstraße 1, 72813 St. Johann
Tel.: 07122 8299-223

Mo: 13:00 – 16:30

Do: 14:00 – 19:00

Während Uli Tritschler unsere Hände, ihre Bedeutung und Fähigkeiten in den Fokus rückt, sorgen Qigong und Rückenfit ganz praktisch fürs körperliche und seelische Wohlbefinden. Und wer's etwas „sportlicher“ mag, kann sich am Wiesfels im Klettern versuchen.



Wannweil

Silke Binder

Rathaus, Hauptstraße 11,
72827 Wannweil
Tel.: 07121 958551

Di: 08:30 – 11:00

in der „Gesunden Gemeinde“ Wannweil bestreitet die vhs einen wesentlichen Teil des den Körper mobilisierenden Programms. Von Aquafitness bis Yin Yang Yoga spannt sich ein weiter Bogen der Möglichkeiten. Und mit Selbstbehauptung für Kids, Schwimmkursen und PKW-Fahrtrainings für Senior*innen steht die Sicherheit im Alltag im Fokus. Unter den über fünfzig Angeboten kommt aber auch die Fürsorge für die kleineren und größeren Haustiere nicht zu kurz.

**Wir holen
aus allem
das Beste raus.
Anfangen
mit dir.**



Handwerkskammer
Reutlingen

WWW.HWK-REUTLINGEN.DE

Zeit,^{zu} machen.

DAS HANDEWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

HANDWERK.DE