

vhs Eningen

Partner der Volkshochschule Reutlingen

Programm
Herbst | Winter
2026 | 27

A painting of a building entrance, likely a library or bookstore, with a sign that reads "BUCHEREI". The entrance is framed by a wooden structure. Above the entrance, there are two statues: one of a person in a hat and another of a seated figure. The scene is set against a backdrop of a sunset or sunrise sky with warm, golden light. The foreground shows a paved area with some potted plants.

BUCHEREI

Veränderung

Im Fokus
> mehr Infos auf
vhsrt.de

ENINGEN
unter Achalm



VHS ENINGEN

Vor Ort: In der Gemeindebücherei Eningen

Di und Do 15:00 bis 19:00

Mi 10:00 bis 14:00

Fr 14:00 bis 18:00

Leitung: Edeltraud Willjung

Tel. 07121 82928100, eningen@vhsrt.de



Für die Aktivitäten und die Vorsorge, die vor Ort geboten werden, hat Eningen als Modell-gemeinde seit Mai 2015 das Zertifikat „Gesunde Gemeinde“.



Die 40 Eninger Vereine sind mit 70 medizinischen Therapeuten, Praxen und Privatpersonen im Gesundheit-sforum e. V. vernetzt. Zudem hat der Arbeitskreis das Netzwerk Demenz gegründet, ein Treffen für pflegende Angehörige.

Aktuelles und weitere Infos: www.forumgesundegemeinde.de



© Bild: Jens Rusch

DRUCKVORFÜHRUNG RADIERUNG VON HELMUT ANTON ZIRKELBACH

So, 27.09.2026, 14:00–17:00

Eningen, Paul-Jauch-Haus

KINDERYOGA

Bei Phantasiereisen & Spielen lernen wir Yoga kennen und erreichen unser körperliches und psychisches Gleichgewicht. Koordination, Wahrnehmung Konzentration werden trainiert, Spannungen abgebaut.

Gemeindebücherei

29,80€ | Elena Agapova

267C29130 4 - 6 Jahre

Mi, ab 14.10.2026, 16:00–16:45, 5 x

267C29131 4 - 6 Jahre

Mi, ab 25.11.2026, 16:00–16:45, 5 x

267C29132 4 - 6 Jahre

Mi, ab 13.01.2027, 16:00–16:45, 5 x



KURSWÜNSCHE?

Ihnen fehlt ein bestimmtes Kursangebot in Eningen? Sie sind eine Gruppe von mindestens fünf Personen und Sie haben einen Kurswunsch? Kommen Sie gerne auf uns zu. Wir haben die Räume und die Dozenten und schauen, was wir realisieren können!

FÖRDERVEREIN ENINGER KUNSTWEGE E. V.



Der Verein hat in der Grieshaber-Halle mit dem Grieshaber-Fries eine ständige Grieshaber-Ausstellung eingerichtet (14:00 – 17:00 an jedem ersten Sonntag im Monat geöffnet). Außerdem gibt es einen mit roten Tafeln gekennzeichneten Grieshaber-Rundwanderweg.

Der „Kunst- und Sinnespfad“ verbindet bestehende Objekte und neue Projekte zeitgenössischer Künstler (gelbe Plaketten).

Flyer in Rathaus und Gemeindebücherei, Tel. 07121 820915

www.kunstwege-eningen.de

PAPA-TOCHTER-HAIRSCHOOL

Haare der Töchter richtig frisieren

Die Väter erlernen zuerst die Grundlagen, richtiges Bürsten ohne Ziepen oder der Umgang mit Haargummis. Aber auch Dutts und gedrehte Flechtfrisuren werden geübt. Unterstützt werden die Väter von einer Friseurmeisterin, die jeden Handgriff genau erklärt.

[267A151002](#)

Sa, 07.11.26, 10:00 – 12:30

Gemeindebücherei | 22,30 €



EIN ZUHAUSE FÜR NISSE

Für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Wir basteln einen kleinen Wichtel namens Nisse. Damit er bei uns wohnen kann basteln wir für ihn noch ein Haus, eine Wichteltür, ein Fenster und eine Leiter für ihn.

[267G179301](#)

Sa, 28.11.2026, 10:00 – 12:15

Gemeindebücherei

20,00 € (inkl. Material) | Yvonne Nice



SCHWERE BEINE

In Kooperation mit der KVBW

Das Gefühl, schwere Beine und damit eine Einschränkung der Beweglichkeit zu haben, ist ein häufig geklagtes Symptom. Das Referat vermittelt die unterschiedlichen Ursachen des Symptoms „schwere Beine“ und zeigt die erfolgreichen Maßnahmen zu deren Behandlung auf. Referent:

Dr. med. Günther Fuhrer, Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

[267C111108](#)

Mo, 12.10.26, 19:00 – 21:00 | Gemeindebücherei | 5,00 € (Anmeldung erforderlich, Reskarten: Abendkasse) | Dr. med. Günther Fuhrer



RATGEBER UND ORIENTIERUNG

Gut abgesichert statt überversichert

Versicherungen & Vorsorge im Check

Monat für Monat fließt Geld in Versicherungen - aber schützen sie dich wirklich? In diesem Workshop lernst du, welche Policen unverzichtbar sind (Berufsunfähigkeit, Haftpflicht & Co.), welche du getrost kündigen kannst - und wie du mit dem gesparten Geld sinnvoll für dein Alter vorsorgen kannst. Mit einer interaktiven Lernsoftware triffst du echte Entscheidungen und siehst sofort die Folgen. Praxisnah, konkret und ohne Fachchinesisch.

267A130011

Mo, 09.11.2026, 18:00–20:30

Eningen, Gemeindebücherei
22,30 € | Felix Fink

Detox Kur für den Kleiderschrank!

Farb- und Stilberatung

In diesem Workshop bekommen Sie Tipps, welche Teile besser aussortiert werden und welche Kombinationen Ihre Vorzüge bestens zur Geltung bringen. Außerdem lernen Sie die Wirkung der Farben kennen und können diese dann gezielt einsetzen. Ein kleiner Bonus des Workshops ist, dass ich Sie zu zwei persönlichen Kleidungsstücken gezielt berate. Am Ende des Seminars bekommt jede Teilnehmerin einen Leitfaden, um frischen Wind in den eigenen Kleiderschrank wehen zu lassen!

267A151001

Sa, 21.11.2026, 10:00–13:00

Eningen, Gemeindebücherei
26,80 € | Melanie Bogenschütz

Papa-Tochter-Hairschool

Haare der Töchter richtig frisieren

Die Väter erlernen zuerst die Grundlagen, richtiges Bürsten ohne Ziepen oder der Umgang mit Haargummis. Aber auch Dutts und gedrehte Flechtfrisuren werden geübt. Unterstützt werden die Väter von einer Friseurmeisterin, die jeden Handgriff genau erklärt. Die Väter sollen ihren Töchtern nicht nur die Haare flechten können, sondern auch Zeit mit ihnen verbringen - und mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

267A151002 Bitte Kind und Erwachsenen anmelden, Kind ist kostenfrei, nur 1 Kind pro Erwachsener möglich.

ab 6 Jahre

Sa, 07.11.2026, 10:00–12:30

Eningen, Gemeindebücherei
22,30 € | N. N.

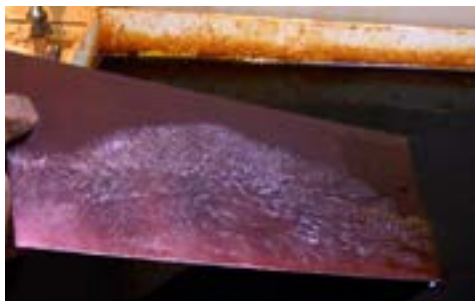
Sternwarte mit Planetarium und Studio

Seit ihrer Gründung im Jahr 1956 fanden über 100.000 Besucher den Weg in diese Einrichtung des Vereins für Volksbildung Reutlingen e. V. auf dem Dach der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule.

Karlstraße 40, 72764 Reutlingen

info@sternwarte-reutlingen.de

www.sternwarte-reutlingen.de



Kunst, Kultur, Kreativität

ZEICHNEN, MALEN, DRUCKEN

Druckvorführung Radierung von Helmut Anton Zirkelbach

Zur Zeit ist im Paul-Jauch-Haus die Ausstellung „... und Hecken begleiten den Weg - radierte Meditationen der Alb“ mit neuen Arbeiten von Helmut Anton Zirkelbach zu sehen. Seine Werke, in erster Linie Radierungen, treten in einen spannungsvollen Dialog mit dem Geist des Hauses und eröffnen neue Perspektiven auf Landschaft und Natur im Laufe der Jahreszeiten. Die Ausstellung lädt dazu ein, sich intensiv mit Form, Linie und Atmosphäre auseinanderzusetzen - und Paul Jauchs ehemaliges Zuhause aus einem zeitgenössischen Blickwinkel zu erleben.

Mit der Druckvorführung Zirkelbachs gewinnen Ausstellung und Haus eine ganz besondere Lebendigkeit.

Die Ausstellung ist geöffnet So, 17.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 27.09., 04.10.2026, 14:00-17:00.

Nähere Informationen unter: 07121 - 892 1255, kultur@eningen.de.

Eine Veranstaltung des Paul-Jauch-Haus in Verbindung mit der Volkshochschule Eningen.

267B444001

So, 27.09.2026, 14:00–17:00

Eningen, Paul-Jauch-Haus
Eintritt frei | Helmut Anton Zirkelbach

AUSSTELLUNGEN

HAP Grieshaber und Riccarda Gregor-Grieshaber

Werke aus der Sammlung des Fördervereins Eninger Kunstwege

Der Förderverein hat im Laufe der Jahre originale Werke HAP Grieshabers aus allen Schaffensperioden geschenkt bekommen. Eine Besonderheit ist die Originalfolie zu 200 Jahre Firma Maerklin in Stuttgart (1960), ein Beispiel zum Thema „Kunst am Bau“. Von Riccarda Gregor-Grieshaber konnten vier Kalenderbilder erworben werden. Die Tochter Ricca Grieshaber hat sieben frühe Werke der Künstlerin als Leihgabe beigegeben. Ein bemaltes Nachtschränchen und zwei restaurierte Tafeln des Vogellehrpfades von der Eninger Weide sind auch zu sehen. Hinzu kommen wertvolle und besondere Kunstbände.

Weitere Termine im Veranstaltungskalender der Gemeinde Eningen u. A.

267B237001

So, 04.10.2026, 14:00–17:00

Eningen, HAP-Grieshaber-Halle, Oberes Foyer
Eintritt frei

„... und Hecken begleiten den Weg - radierte Meditationen der Alb“

Neue Arbeiten von Helmut Anton Zirkelbach

Die Radierung wird in dieser Ausstellung zur stillen Spurensuche. In feinen Linien, in behutsam verdichteten Flächen öffnen sich Bildräume von meditativer Tiefe, inspiriert von der kargen, eindrucklichen Landschaft der Schwäbischen Alb.

Erdige Rot und kühle Blautöne begegnen tiefem Schwarz und formen Horizonte, Schichtungen und Erinnerungsräume der Natur. Die Blätter erscheinen wie Seiten eines zeitgenössischen Stundenbuchs, leise Zeugnisse von Vergänglichkeit, Widerstandskraft und innerer Einkehr.

Zirkelbachs Werke, in erster Linie Radierungen, treten in einen spannungsvollen Dialog mit dem Geist des Hauses und eröffnen neue Perspektiven auf Landschaft und Natur im Laufe der Jahreszeiten. Die Ausstellung lädt dazu ein, sich intensiv mit Form, Linie und Atmosphäre auseinanderzusetzen - und Paul Jauchs ehemaliges Zuhause aus einem zeitgenössischen Blickwinkel zu erleben.

Am Sonntag, 27. September, ist der Künstler vor Ort und zeigt anhand seiner Radierungen Druckvorführungen.

Nähere Informationen unter: 07121 - 892 1255, kultur@eningen.de.

Eine Veranstaltung des Paul-Jauch-Haus in Verbindung mit der Volkshochschule Eningen.

263B293003

Sa, ab 17.05.2026, 14:00–17:00, 7x

Eningen, Paul-Jauch-Haus

Eintritt frei | Helmut Anton Zirkelbach

Kreativwerkstatt Eningen

Zeichnen, Werkeln, Malen

An fünf Terminen basteln, modellieren, malen und werkeln wir uns bunt durch die Materialkiste! Der erste Kurs wird zum Schnupperpreis angeboten!

Eningen, Jugendcafé Kult'19

Dozententeam der juksrt, Maik Hafner, Petra Ticar

267G102010 von 6 bis 10 Jahren

Sa, ab 10.10.2026, 10:00–12:15, 5x

42,40 € (Schnupperpreis)

267G102011 von 6 bis 10 Jahren

Sa, ab 21.11.2026, 10:00–12:15, 5x

75,80 €

267G102012 von 6 bis 10 Jahren

Sa, ab 16.01.2027, 10:00–12:15, 5x

75,80 €

Kasimir näht

Beim Vorlesen des Kinderbuches „Kasimir näht“ erfahren wir etwas übers Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen. Anschließend nähen wir eine Tasche auf eine vorgefertigte kleine Schürze für unseren Teddy oder unsere Puppe und machen so unsere ersten Näherfahrungen.

267G177104 von 5 bis 10 Jahren

Sa, 17.10.2026, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei

19,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Ein Dalapferd zu Weihnachten

Mit Nadel und Faden nähen wir aus rotem Wollstoff ein Dalapferd und erfahren, woher das Pferd kommt und warum es so beliebt ist.

267G177106 von 5 bis 10 Jahren

Sa, 14.11.2026, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei

19,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Ein Zuhause für Nisse

Wir basteln einen kleinen Wichtel namens Nisse. Damit er bei uns wohnen kann basteln wir für ihn noch ein Haus, eine Wichteltür, ein Fenster und eine Leiter für ihn.

267G179301 von 6 - 11 Jahren

Sa, 28.11.2026, 10:00–12:15

Eningen, Gemeindebücherei

20,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince



Jugendkunstschule Reutlingen

Inspiration „Herzauge“ von HAP Grieshaber

Ein kreativer Vormittag auf dem Ferienprogrammgelände des Ortsjugendrings Eningen e.V., gefördert von der Schiefelbein Stiftung

Kooperationspartner: Förderverein Eninger Kunstwege e.V. und Ortsjugendring Eningen e.V., Jugendkunstschule Reutlingen in Eningen
Eningen, Ferienprogrammgelände Ortsjugendring Eningen e.V., Eiferthöhe

Zeichnen und Malen mit der Jugendkunstschule

263G115005 von 7 - 9 Jahren

Di, 01.09.2026, 10:00–12:00

5,00 € | Tania Koupantseli

Drucken mit der fahrbaren Druckerei des Kunstmuseums Reutlingen

263G145005 von 10 - 12 Jahren

Do, 03.09.2026, 10:00–12:00

5,00 € | Chiara Krause

Modellieren mit der Jugendkunstschule

263G150505 von 10 - 12 Jahren

Mi, 02.09.2026, 10:00–12:00

5,00 € | Petra Ticar, MarEl Schaefer

Kindergeburtstag mit der juksrt

Für Kids zwischen 7 und 14 Jahren

juksrt-Kindergeburtstage sind die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen. Ob beim Tönen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben.

Der ausgesuchte Dozentenpool bietet beste Voraussetzungen, auf besondere Wünsche einzugehen. Und zu Hause gibt's nicht das sonst übliche Chaos ...

Sockelbetrag 135,00 € zzgl. Materialkosten

(in der Regel ab 4,00 € pro Kind), max. 10 Kinder

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Ticar, Tel. 07121 336-157, info@juksrt.de

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Schwere Beine

In Kooperation mit der KVBW

Das Gefühl, schwere Beine und damit eine Einschränkung der Beweglichkeit zu haben, ist ein häufig geklagtes Symptom von Menschen in unterschiedlichem Alter. Dabei kann sich die Symptomatik erst im Laufe des Tages entwickeln, manchmal jedoch bereits früh morgens bestehen. Genau zu besprechen ist, ob sich das Symptom erst unter körperlicher Belastung einstellt oder vollkommen unabhängig von der Bewegung empfunden wird. Das Referat vermittelt die unterschiedlichen Ursachen des Symptoms „schwere Beine“ und zeigt die erfolgreichen Maßnahmen zu deren Behandlung auf. Referent: Dr. med. Günther Fuhrer, Vorsitzender der Kreisärztschaft Reutlingen

267C111108

Mo, 12.10.2026, 19:00–21:00

Eningen, Gemeindebücherei

5,00 € (Anmeldung erforderlich, Restkarten an der Abendkasse) | Dr. med. Günther Fuhrer

Umgang mit der eigenen Sterblichkeit

An diesem Abend möchten wir auf den Umgang mit unserer eigenen Sterblichkeit blicken. Wir alle haben die Lebensaufgabe mit dem Bewusstsein unserer Sterblichkeit und mit unserer Angst vor dem Tod unser Leben zu gestalten. Ein offener und ehrlicher Umgang mit der eigenen Endlichkeit führt uns zum Leben hin. Neben inhaltlichen Beiträgen zum Thema, soll an diesem Abend der mitmenschliche Austausch im Mittelpunkt stehen.

Gestaltet wird der Abend von Dr. Barbara Dürr (Ärztin und Vorsitzende des Förderkreises Hospiz Veronika e.V.) und Andreas Herpich (Leitung Hospiz Veronika).

267C190020

Di, 20.10.2026, 19:00–21:00

Eningen, Gemeindebücherei

5,00 € | Dr. Barbara Dürr, Andreas Herpich

ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

Entspannter Abend – erholsamer Schlaf

Ziel des Kurses ist es, eine Übungsfolge zu erlernen, die das Nervensystem beruhigt und sich besonders für den Abend eignet. Entspannungsübungen, einfache Yogahaltungen sowie Atem- und Konzentrationsübungen stehen im Mittelpunkt. Informationen zum gesunden Schlaf, praktische Selbsthilfestrategien; Bedeutung von Rhythmus und Tipps aus der Naturheilkunde fließen mit ein.

267C231035

Mi, ab 30.09.2026, 19:00–20:15, 3x

Eningen, Johanneskindergarten

33,50 € | Antje Jammer

Entspannt durch die Wechseljahre

Erlernen Sie regenerative Entspannungsübungen, Atem- und Konzentrationsübungen sowie kräftigende Übungen für den Beckenboden. Tipps aus der Naturheilkunde ergänzen das praktische Üben.

267C231036

Mi, ab 11.11.2026, 19:00–20:15, 3x

Eningen, Johanneskindergarten

33,50 € | Antje Jammer

Yoga

Hatha Yoga

Kraft durch achtsame Haltungen und Atmung

Mit leichten Bewegungsabläufen und Körperhaltungen dehnen und kräftigen wir unsere Muskeln. Die Stunde wird durch Atemübungen, kleine Meditationseinheiten sowie einer Endentspannung ergänzt. Die erlebte Ruhe und Gelassenheit hilft uns unseren Alltag ausgeglichener zu gestalten.

Eningen, Johanneskindergarten

134,00 € | Claudia Boldt

267C261177

Mo, ab 28.09.2026, 18:30–19:45, 12x

267C261179

Mo, ab 28.09.2026, 20:00–21:15, 12x

Lu Jong

Tibetisches Yoga

Lu Jong ist eine alte tibetische Yoga Praxis, eng verbunden mit der tibetischen Medizin. Die Körperübungen wurden entwickelt, um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Durch Bewegung, Atmung und die sanfte Mobilisation unserer Wirbelsäule können behutsam Blockaden gelöst werden. Dadurch können wir unsere körperliche und mentale Gesundheit verbessern.

267C269145

Do, ab 24.09.2026, 18:30–19:45, 10x

Eningen, Bruckbergkindergarten

111,70 € | Karin Aulwurm

Kinderyoga

Durch Phantasiereisen und kreative Spiele lernen wir Yoga Übungen kennen. Wir lernen auf spielerische Weise unser körperliches und psychisches Gleichgewicht zu erreichen. Die Koordination, Wahrnehmung, sowie Konzentration werden trainiert und Spannungen werden abgebaut. Lustige und kreative Spiele inklusiv Atemübungen werden uns dabei helfen.

Eningen, Gemeindebücherei

29,80 € | Elena Agapova

267C29130 4 - 6 Jahre

Mi, ab 14.10.2026, 16:00–16:45, 5x

267C29131 4 - 6 Jahre

Mi, ab 25.11.2026, 16:00–16:45, 5x

267C29132 4 - 6 Jahre

Mi, ab 13.01.2027, 16:00–16:45, 5x

🕒 Bitte mitbringen!

Getränk, Handtuch, warme Kleidung, ...

Auf Ihrer Teilnehmerkarte steht, was Sie mitbringen müssen.

📱 Instagram: @vhsreutlingen



GYMNASTIK & BEWEGUNG

Zumba® Fitness

Zumba® Fitness ist ein energiegeladenes Ganzkörpertraining zu Lateinamerikanischen Rhythmen, ergänzt durch aktuelle Hits aus den Charts. Tanzschritte, coole Moves und Workoutelemente ergänzen sich zu einer runden und anspruchsvollen Trainingseinheit.

Eningen, Arbachtalhalle, Foyer

86,10 € (☎) | Katharina Brenner

267C463182 Eintrag auf Warteliste

Mo, ab 14.09.2026, 17:30–18:30, 10x

267C463511 Eintrag auf Warteliste

Fr, ab 18.09.2026, 10:00–11:00, 10x

Sprachen der Welt

A2 Italienisch A2.4

In diesem Kurs lernen Sie, sich sicher in komplexeren Alltagssituationen zu verständigen, wie etwa bei Arztbesuchen, während Reisen oder bei Gesprächen über Freizeitaktivitäten. Der Fokus liegt dabei auf der Vertiefung der Grammatik. Ihr Hör- und Leseverständnis wird durch authentische Texte, Hörbeispiele und Videos gestärkt.

☐ *Con piacere nuovo A2 (Klett), ab Lektion 5/6*
Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse

267D330405

Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:30, 10x

Eningen, Gemeindebücherei

119,00 € | Mary Veneziano

🕒 Einzelunterricht

... ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen!

Kontakt: E. Kern, 07121 336-134, ekern@vhsrt.de

Du machst etwas besonders gern?

Wir suchen Dozent*innen, die Menschen für ihr Thema begeistern, mit Vorträgen, Workshops oder Kursen. Ob Sprache, Beruf, Kultur, Gesundheit oder Digitales: **Bring deine Idee an die vhsrt!**
Mach mit bei uns!

vhsrt Volkshochschule
Reutlingen



Stiftung Warentest bestätigt Qualität von vhs-Kursen

Seit Jahren überprüft die Stiftung Warentest in detaillierten Langzeituntersuchungen die Qualität von Weiterbildungsangeboten.

Dabei schneiden die Volkshochschulen in den Tests gut ab.

Das positive Fazit des Weiterbildungs-Checks unterstreicht die Qualität der vhs-Angebote.

Die Zusammenfassung der Langzeituntersuchung und die Empfehlungen von Stiftung Warentest können Sie im Internet nachlesen:

www.test.de/weiterbildung-anbietervergleich

NOCH MEHR BILDUNG



shart - Volkshochschule Reutlingen

vhsrt Volkshochschule Reutlingen

Login Suche Kontakte Dozenten-Tool

Home Programm + Info + **Newsletter**

Mit unserem **Newsletter** informieren wir dich regelmäßig über neue Kurse, Veranstaltungen, Studienfahrten, Angebote und Neuigkeiten aus der vhsrt.

Anmelden geht ganz einfach über unsere Website:
www.vhsrt.de/newsletter

**Gute Bildung
direkt ins Postfach.**





dekart

Design + Kunstakademie
Reutlingen



- **Orientierung:**
BoGy-/BoRs-
Wochen
- Mappen- und
Studienvor-
bereitung
- Grundlagen-
studium
- Studium
Malerei
- Workshops

Anmeldung: www.vhsrt.de · anmeldung@vhsrt.de · 07121 336-0