

vhs Gomaringen

Partner der Volkshochschule Reutlingen

**Programm
Herbst | Winter
2026 | 27**

Veränderung

Im Fokus
> mehr Infos auf
vhsrt.de





VHS GOMARINGEN

Vor Ort: Im Schloss Gomaringen

Schlosshof 1 72810 Gomaringen

Leitung: Christine Widmann-Simon

Tel. 07072 9227990, gomaringen@vhsrt.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung



Die VHS Gomaringen ist für unseren Ort – oft in Kooperation mit unserer Bibliothek – nicht nur der wichtigste außerschulische und generationen-übergreifende Bildungspartner, sondern ihr liegen auch Gesundheit und Sport, Kunst und Kultur am Herzen. Ihr und der Gemeinde ist auch die Zusammenarbeit mit Vereinen und anderen Institutionen vor Ort wichtig.

2026 übernimmt die VHS einen besonderen Part:

Die Partnerschaft zwischen den Gemeinden Arcis-sur-Aube und Gomaringen wird 50 Jahre alt – und das wird gebührend begleitet! Mit einer Krimireise durch Frankreich, Vorträgen und Kursen zu Geschichte, Philosophie, Musik, Sprache, Freundschaften und Küche.

Aber auch sonst kann sich das Programm-Angebot wieder sehen lassen: Von Workshops zu traditionellen, spannenden und schmackhaften Techniken und Kreationen aus der Küche über Yoga in vielen Varianten und für unterschiedliche Bedürfnisse bis hin zu kreativen Kursen, Sprach- und Gesundheitsangeboten sowie spannenden Vorträgen und Ausstellungsformaten findet bei der VHS Gomaringen jede und jeder etwas. Zu den Highlights zählen außerdem Veranstaltungen wie die Franz Mayer Experience, Literatur unterm Dach, Philosophische Abendstunde im Schloss, Kinderbacken und Kindertheater, kreative Angebote wie Aquarell, Porträtzeichnen, Ikebana oder Landart sowie starke Bewegungs- und Gesundheitskurse von Progressiver Muskelentspannung, über Pilates bis Qigong und Wirbelsäulengymnastik.

Steffen Heß

Bürgermeister

SOIRÉE FRANÇAISE

ein musikalischer Abend im Zeichen der Partnerschaft mit Arcis-sur-Aube

Fr, 30.10.2026, 19:30 - 21:30

Sport & Kulturhalle | VVK: 12 €

(erm. 10 €) Abendkasse: 15 €

Johanna Pommranz

VORVERKAUF: BIBLIOTHEK

Schlosshof 6, Tel. 6007510,

info@bibliothek-gomaringen.de

SCHUHMODE RENZ

Lindenstraße 53, Tel. 6007510

WWW.VHSRT.DE

KURSWÜNSCHE?

Ihnen fehlt ein bestimmtes Kursangebot in Gomaringen? Sie sind eine Gruppe von mindestens fünf Personen und Sie haben einen Kurswunsch? Kommen Sie gerne auf uns zu. Wir haben die Räume und die Dozenten und schauen, was wir realisieren können!



KATASTROPHEN- UND HOCHWASSERSCHUTZ

Wie kann ich vorbereitet sein?

263C124500

Do. 10.09.2026, 19:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

kostenfrei | Guido Möller

FUNCTIONAL TRAINING

... verbessert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Durch dynamische Übungen werden mehrere Muskelgruppen trainiert – mit dem Körpergewicht oder Hilfsmitteln wie Hanteln und Bändern.

267C413241

Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:00, 15 x

Schlossschule, Gymnastikraum

134,00€ | R. Kuttler, A. Resch-Ebinger



WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

Schulhaus Stockach

267C443440

Do, ab 24.09., 17:00–18:00, 15 x

117,00€ | Susanne Drazdil

267C443450

Do, ab 24.09., 18:00–19:00, 15 x

117,00€ | Susanne Drazdil

ERMÄSSIGUNG BEI VERANSTALTUNGEN ERHALTEN JUGENDLICHE BIS 18 JAHREN, SCHÜLER*INNEN, STUDIERENDE, AZUBIS UND FREIWILLIGENDIENST-LEISTENDE



SCHNUPPERKURS KOREANISCHE BEWEGUNGSKUNST KI DO IN

Ganzheitliches Gesundheitstraining

263C283291

Di. 08.09.2026, 18:00 - 19:30

Gomaringen, Schloss, Schlosshof

kostenfrei | Ingrid Meyerhöfer

PILATES – EFFEKTIV

Ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, insbesondere von Buch-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur (das sogenannte Powerhouse). Es werden langsame, präzise Übungen mit bewusster Atmung kombiniert, um Haltung, Beweglichkeit und Körperkontrolle zu verbessern.

267C451101

Di, ab 06.10., 15:30–16:30, 14 x TanzEtagé | 109,20€ | Gesine Karoli

RATGEBER UND ORIENTIERUNG

SPRECHEN & ZUHÖREN

Miteinander reden - einander verstehen

267A131002 Bitte anmelden!

Do, 17.09.2026, 19:00 – 21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Wolfgang Veit

Wer entscheidet am Lebensende?

Patientenverfügung zwischen Selbstbestimmung und Fürsorge

Entscheidungen am Lebensende sind selten nur medizinische Entscheidungen. Sie bewegen sich im Spannungsfeld zwischen dem Willen des Patienten, der Verantwortung der Behandelnden und den Bedürfnissen der Angehörigen. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Palliative Care (Betreuung am Lebensende) helfen dabei, die Selbstbestimmung des Menschen auch in seiner letzten Lebensphase zu respektieren. Der Referent thematisiert die formalen Möglichkeiten und berichtet aus seiner Erfahrungspraxis. Außerdem besteht die Möglichkeit für Fragen und Austausch. In Kooperation mit dem Hospizdienst Gomaringen e.V.

267A130000

Di, 24.11.2026, 19:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Arbeit des Hospizdienstes | Günther Brenzel

Katastrophen- und Hochwasserschutz

Wie kann ich vorbereitet sein?

Kleine oder große Katastrophen wie Feuer, Hochwasser oder Stromausfälle können jeden treffen. Wie bereitet man sich sinnvoll vor und verhält sich im Ernstfall richtig? Dieser Vortrag vermittelt fundierte Informationen, räumt mit verbreiteten Mythen auf und zeigt, worauf es wirklich ankommt. Freuen Sie sich auf spannende Erkenntnisse und eine offene Diskussion - Fragen sind ausdrücklich willkommen!

267A130001

Do, 10.09.2026, 19 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Guido Möller

Ihr Zuhause im besten Licht

Wie Beleuchtung Räume und Stimmung verändert

Wie Licht Räume lebendiger, stimmungsvoller und funktionaler macht, erfahren Sie an diesem dunklen Januarabend. Lernen Sie die Grundlagen moderner Lichtplanung kennen, vermeiden Sie typische Planungsfehler und gestalten Sie Lichtzonen gezielt für mehr Wohnqualität. Denn gutes Licht beleuchtet nicht nur Räume - es verändert, wie wir darin leben.

267A133009

Di, 26.01.2026, 19:30 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €) | Susanne Fauser

Sicher mit dem Smartphone/ iPhone und/oder Tablet

267A133041

Fr, 29.01.2027, 18:00 – 21:00

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
26,80 € | Andreas Konitzer

Herausforderung Wohnen aus unterschiedlichen Perspektiven

Bezahlbares Wohnen (zur Miete) – ein unerfüllbarer Traum?

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Dr. Stephanie Lotz

267A150001

Di, 13.10.2026, 19:00 – 21:00

267A150002

Di, 19.01.2027, 19:00 – 21:00

Schutz vor Betrügern

Kooperation Verein Gut leben im Alter in

Gomaringen e. V. und VHS

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

kostenfrei | Ute Weber

Tipps und Tricks zum Schutz gegen Betrüger an der Türe

Betrügerinnen und Betrüger klingeln an der Haus- bzw. Wohnungstür und versuchen, sich unter einem Vorwand Eintritt zu verschaffen. Die oftmals schauspielerisch begabten Eindringlinge verwenden im Grunde nur ganz wenige Tricks, zu denen sie sich aber immer neue Varianten einfallen lassen.

267A151008

Mi, 23.09.2026, 18 Uhr

Sicher unterwegs im öffentlichen Raum

Diebe und Betrüger sind überall unterwegs. Im Supermarkt, der Gaststätte oder auf Reisen versuchen sie an unser Bargeld oder an Wertgegenstände zu gelangen. Wir wollen, dass Sie sich im öffentlichen Raum sicher und selbstbestimmt bewegen können.

267A151009

Mi, 25.11.2026, 18 Uhr

Online sicher unterwegs

Diebe und Betrüger sind überall unterwegs. Im Internet wollen sie sich u. a. sensible Daten, wie z. B. Zugangsdaten zum Online-Banking oder Passwörter, verschaffen. Mit diesen Informationen verursachen sie oft großen finanziellen Schaden.

267A151010

Mi, 27.01.2027, 15:30 Uhr

Filmnachmittag

Generation plus

Zum gemütlichen Filmnachmittag laden der Verein Gut Leben im Alter, die Bibliothek und die VHS Gomaringen ein. Es wird ein Film gezeigt, der sich auf unterhaltsamer Weise mit dem Älterwerden und seinen Folgen auseinandersetzt. Gute Unterhaltung und nette Gespräche sind garantiert.

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

kostenfrei | Ellen Noetzel

267A154001

Mi, 28.10.2026, 16:00 – 18:00

267A154003

Mi, 13.01.2027, 15:30 – 17:30

267A154004

Mi, 10.02.2027, 15:30 – 17:30

Filmabend

Generation plus

267A154002

Mi, 11.11.2026, 18:00 – 20:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

kostenfrei | Ellen Noetzel

📍 Instagram: @vhsreutlingen

POLITIK UND ZEITGESCHEHEN

Katastrophen- und Hochwasserschutz

Wie kann ich vorbereitet sein?

Kleine oder große Katastrophen wie Feuer, Hochwasser oder Stromausfälle können jeden treffen. Wie bereitet man sich sinnvoll vor und verhält sich im Ernstfall richtig? Dieser Vortrag vermittelt fundierte Informationen, räumt mit verbreiteten Mythen auf und zeigt, worauf es wirklich ankommt. Freuen Sie sich auf spannende Erkenntnisse und eine offene Diskussion - Fragen sind ausdrücklich willkommen!

267A130001

Do. 10.09.2026, 19 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Guido Möller

Mädchenschutzhaus NAFGEM TANZANIA in Moshi

Videovortrag

Seit vielen Jahren unterstützen Ingrid Meyerhöfer und Gerold Janßen das Netzwerk NAFGEM-Tanzania. Es unterhält ein Schutzhaus in Moshi, indem Maasaimädchen im Alter von 6 bis 25 Jahre Schutz vor Genitalverstümmelung (FGM) und/oder Zwangsheirat finden. Die Vortragenden leben jährlich mehrere Wochen mit den Mädchen zusammen und zeigen in einem Video das Leben der Mädchen im und um das Schutzhaus; farbenfroh gekleidete Maasaifrauen mit ihren Tänzen und Gesängen. Kooperation Zeittausch und VHS Gomaringen

267A211002

Do. 22.10.2026, 19 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Ingrid Meyerhöfer

RELIGION UND PHILOSOPHIE

Philosophische Abendstunde im Schloss:

Zwischen Ordnung und Intuition - Französische Philosophie im 19. Jahrhundert

Die französische Philosophie des 19. Jahrhunderts ringt angesichts von Revolution und Industrialisierung um Fortschritt, Freiheit und gesellschaftliche Ordnung. Comte setzt auf Wissenschaft, Tocqueville warnt vor der „Tyrannei der Mehrheit“, Proudhon fordert soziale Gerechtigkeit. Mit Poincaré und Bergson gerät das mechanische Weltbild ins Wanken. Nach einem Impulsreferat lesen wir Texte & diskutieren ihre Aktualität.

267A421001

Di, 06.10.2026, 20:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €) | Dr. Carsten Lotz

NATURWISSENSCHAFT UND UMWELT

Terra Preta, die Humusrevolution

Vortrag und Praxisworkshop

Gomaringen, Haus Reibold, Garten
kostenfrei | Hans Reibold

267A133004

Fr, 25.09.2026, 15:00–17:00

267A133011

Fr, 02.10.2026, 15:00–17:00

Gegen jede Materie – die faszinierende Welt der Antimaterie

Die Wissenschaft hat festgestellt

267A560001

Fr. 20.11.2026, 19 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €) | Dr. Stefan Ulmer

HEIMAT- UND LÄNDERKUNDE

Unterwegs in fremden Kulturen

Weiblich Ü60 auf eigene Faust durch Südost-Asien. Mit Neugier, Mut und Abenteuerlust bereiste Bettina Thimm allein Kambodscha, Thailand und Malaysia. In ihrem multimedialen Vortrag berichtet sie von faszinierenden Begegnungen, beeindruckenden Landschaften und den Herausforderungen des Solo-Reisens. Eine inspirierende Reisegeschichte über Freiheit, kulturelle Vielfalt und das Entdecken neuer Horizonte.

267A753001

Di. 02.02.2027, 19 Uhr

Gomaringen, TanzEtage
5,00 € | Bettina Thimm

AUSSTELLUNGEN

Toleranzräume

Ausstellung

ToleranzRäume, das ist eine farbenfrohe Ausstellung. Die Ausstellung eröffnet neue Perspektiven auf das Thema Toleranz und fördert den Respekt für die Lebenswelten anderer Menschen. Toleranz und Respekt sind Grundlagen unseres Zusammenlebens, in unseren Städten und Gemeinden, im Internet und im Sportverein, im Beruf und in der Schule. Doch Toleranz ist kein Selbstläufer. Menschen müssen sich aktiv dafür einsetzen. Interaktiv und leicht verständlich zeigt die Ausstellung, wie das funktionieren kann. Führungen durch die Ausstellung unter www.gomaringen.de

267A900003

Fr, ab 02.10.2026, 10:00–20:00, 17 x

Gomaringen, Jugendzentrum
kostenfrei

INTERKULTURELLE WOCHE

Afghanischer Abend

Vortrag, Austausch & Kulinarik

Afghanistan galt in den 1970er-Jahren als Mekka für Hippies - ein offenes, vielfältiges Land auf der Reiseroute unzähliger junger Menschen. Heute ist es nahezu vollständig abgeschottet. Wie konnte es zu diesem drastischen Wandel kommen? Und welche Perspektiven gibt es für die Zukunft des Landes? Der aus Afghanistan stammende und in Gomaringen lebende Bundesverdienstkreuzträger Jama Maqsud wird sich in einem informativen Vortrag diesen Fragen widmen.

In Kooperation mit der Koordinatorin für Flüchtlings- und Integrationsfragen.

267A050003

Fr. 02.10.2026, 19:30 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Jama Maqusudi

LITERATUR, THEATER, MUSIK, TANZ

Schlossbühne live! Jazz und Rätselspaß - ein Abend zum Genießen

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Abend, der musikalischen Genuss mit unterhaltsamem Rätselspaß verbindet. Bernd Huber (Jazzgitarre) und Karin Graben (Gesang) entführen Sie mit Acoustic Jazz, bekannten Jazzklassikern, Bossa Novas sowie gefühlvoll interpretierten Soul- und Popsongs in eine stimmungsvolle Klangwelt. Ergänzend sorgt das Pubquiz von Olga Calvo-Weimar und Birgit Wallisser-Nuber für beste Unterhaltung. Spannende Fragen, knifflige Herausforderungen und jede Menge Spaß laden dazu ein, gemeinsam zu rätseln, Wissen zu testen und einen geselligen Abend in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.

263A211009**Mi, 09.09.2026, Einlass 19:30, Beginn 20:00***Gomaringen, Schloss, Schlosshof (Regen TanzEtagé) kostenfrei, Künstler spielen gegen Hutspende!***Schlossbühne live! Finn MC Cool**

Finn Mc Cool steht für handgemachte Musik mit keltischen Wurzeln und weitem Horizont: von der Schwäbischen Alb über die schottischen Highlands und die Appalachen bis in die Sümpfe Louisianas. Das Quartett verbindet Folk, Traditionals und eigene Arrangements zu einer mitreißenden musikalischen Reise. Es musizieren Ying Schütze-Huang (Violine, Gesang), Frank Schrader (Mandoline, Bouzouki, Gitarre, Gesang), Jo Schmiege (Kontrabass, Gesang) und Günter Neumann.

263B155010**Mi, 02.09.2026, Einlass 19:30, Beginn 20:00***Gomaringen, Schloss, Schlosshof (Regen TanzEtagé) kostenfrei, Künstler spielen gegen Hutspende!***Literaturtreff**

Gespräche über Bücher

267B116500**Di, ab 13.10.2026, 19:30–21:00, 5 x***Gomaringen, Bibliothek**58,50 € | Renate Amin***Adventsgeschichten**

Ein stimmungsvoller Nachmittag in der Adventszeit: Hören Sie ernste, lustige, aber auch nachdenkliche Geschichten, gelesen von Christa Stöhr und Karin Föll, musikalisch umrahmt von der Mundharmonika-Gruppe unter der Leitung von Heiderose Riefler. Dazu gibt es Kaffee und Gebäck.

267B118001**Mo, 07.12.2026, 15:00–16:30***Gomaringen, Bibliothek**kostenfrei, Spenden zugunsten der Bibliothek Gomaringen | Karin Föll***Literatur unterm Dach „Krimireise durch Frankreich“**

Tauchen Sie ein in die Welt französischer Krimis! Renate Amin reist mit Ihnen durch Frankreich und stellt verschiedene Krimireihen vor. Perfekt für Krimifans und Frankreichliebhaber! Lassen Sie sich von spannenden Geschichten und einzigartigen Charakteren begeistern. Mit passender musikalischer Umrahmung und Bewirtung. Kooperation Bibliothek, Freundeskreis Arcis und VHS.

267B119001**So, 11.10.2026, 17:30, Einlass ab 17:00, Gomaringen Schloss, Bürgersaal***Gomaringen, Schloss, Bürgersaal**10,00 € (VVK: Schuhmode Renz, Bibliothek Gomaringen, www.vhsrt.de) | Renate Amin***Liselotte von der Pfalz****eine deutsche Prinzessin am Hofe des Sonnenkönigs Ludwig XIV**

Ihr Vater glaubte, sein Kurfürstentum durch die Verbindung mit dem mächtigen Nachbarn Frankreich schützen zu können. Und so wurde Tochter Liselotte (1652-1722) mit dem Bruder des Sonnenkönigs Ludwig XIV. verheiratet. Gefragt wurde sie nicht. Ein übliches Prinzessinnenschicksal, das längst vergessen wäre, wären da nicht Liselottes drastische lebensvolle Briefe, in denen sie vom französischen Hof erzählt, aber auch von ihrem Widerstand gegen die Spielregeln, denen sie sich nicht unterwerfen wollte.

267B119002**Di, 10.11.2026, 19:00–20:30***Gomaringen, Schloss, Bürgersaal**8,00 € (erm. 6,00 €) | Dorothea Keuler***Literatur unterm Dach: „Reisefieber!“**

„Alle Welt reist.“ Was Ende des 19. Jahrhunderts vielleicht noch eine gewagte Aussage von Theodor Fontane war, ist heute eine Selbstverständlichkeit: Alle Welt reist. Unterwegs sein, das hat schon immer die Dichter inspiriert. Einen literarischen Ausflug in die Welt des Reisens und der Reisenden unternehmen Jürgen Hirning und Philipp Förder, musikalisch begleitet vom Süddeutschen Salonorchester. Einlass ab 15.30 Uhr.

267B119003**So, 14.02.2027, 16:00–19:00***Gomaringen, Schloss, Bürgersaal**kostenfrei! Spenden für die Kulturarbeit | Philipp Förder, Jürgen Hirning, Dietrich Schöller-Manno***Ballett**

Ballett ist ein optimales Ganzkörpertraining für schöne, schlanke Muskeln und auch für die Schulung von Koordination und Konzentration. Zudem spielen die aufrechte Körperhaltung und Flexibilität eine wichtige Rolle. Regelmäßiges Training führt schnell zu einer besseren persönlichen Haltung und Dehnfähigkeit. Die Übungen werden im Stehen und auf der Matte durchgeführt.

267B131002 für Erwachsene**Di, ab 22.09.2026, 19:15–20:15, 14 x***Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum**109,20 € | Halyna Horbachuk***① Bis zu 50 % Rabatt:**

Für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende, FSJ und Sozialdienstleistende

Line Dance Schnupperkurs

267B136404

Sa, 30.01.2027, 15:00-17:00, So, 31.01.2027, 10:00-12:00, Gomaringen, Schloss, Barocksaal
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
35,80 € | Hartwig Liess

Jodeln lernen

Jodeln ist eine sehr archaische Form des Gesangs. Keine schnellsilbrigen Zungenbrecher werden hier vermittelt, sondern harmonische Dreiklänge in Mehrstimmigkeit. Der Raum füllt sich mit Klang, die Stimme wird stark und die Seele weit. Die aus voller Brust getönten Silbenklänge wechseln mit dem typischen Kehlkopfschlag in höhere Frequenzen, so entsteht das eigentliche Jodeln.

267B154001 keine Noten- und Vorkenntnisse erforderlich

Sa, 17.10.2026, 14:00–17:30
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
27,30 € | Cordula Hermenau

Gitarren-Workshop Flamenco

2010 von der UNESCO zum Immateriellen Weltkulturerbe erklärt. Für Flamenco-Begeisterte und solche, die es noch werden wollen. Der Ansatz erfolgt für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen oder Fortgeschrittene. Sie lernen spanische Rhythmen, Schlagtechniken, Finger-Arpeggios und anderen Fertigkeiten. Der Schwerpunkt liegt im visuellen und akustischen Lernen.

Voraussetzungen: Bitte eigene Gitarre mitbringen (auch leihweise möglich).

267B154251 Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sa, 06.02.2027, 14:00–17:00
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
26,80 € | André Engeroff

Mundharmonika

Ein schönes Hobby für alle!

267B154400 keine Vorkenntnisse nötig

Mo, ab 21.09.2026, 09:00–10:00, 11x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
98,30 € | Heiderose Riefler

Soirée Française

ein musikalischer Abend im Zeichen der Partnerschaft

Im Rahmen der Partnerschaft mit Arcisur-Aube laden wir zu einem besonderen Klassikabend ein. Die Sopranistin Johanna Pommranz, der Tenor David Krahel und der Pianist Michael Braunger gestalten ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern französischer Komponisten und den bekanntesten Melodien aus Oper und Operette. Freuen Sie sich auf einen stimungsvollen Abend mit vielfältiger Musik!

267B155200

Fr, 30.10.2026, 19:30–21:30
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
VVK: 12,00 € (erm. 10,00 €), Abendkasse: 15,00 € | Johanna Pommranz

Franz Mayer Experience

Alex Köberlein und seine Rottweiler

Der Schwoissfuass- und Grachmusikoff Sänger Alex Köberlein hat eine neue Band und diese eine besondere Mission: Welthits wieder im schwäbischen Original! Gemeinsam mit Ralf Trouillet, Joo Aiple, Matze Reimann und Stef Hengstle begibt sich Alex Köberlein auf die wohl größte kulturelle Rettungsaktion der oberschwäbischen Popgeschichte!

267B155901

Fr, 23.10.2026, 19:30, Einlass: 19:00
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
VVK: 20,00 € (erm. bis 18 Jahre, Schüler, Azubis, Studenten, Freiwilligendienstleistende 18,00 €), Abendkasse: 22,00 €

Kindertheater: „Das kleine Lumpenkasperle“ nach Michael Ende

Theater HerzEigen

Das kleine Lumpenkasperle aus bunten Stoffresten ist der treue Spielgefährte vom Büblein. Als dieser im Schaufenster schönere Figuren entdeckt, wirft es sein Kasperle aus dem Fenster. Auf der Straße erlebt das Lumpenkasperle spannende Abenteuer, während das Büblein seinen alten Freund schmerzlich vermisst. Ob die beiden am Ende wieder zueinanderfinden? Eine Geschichte über Verlust, Hoffnung und das Wiederfinden von dem, was wirklich zählt.

267G331002 für Kinder ab 4 Jahren

Sa, 09.01.2027, 15:00–16:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
VVK: 8,00 € Erwachsene, 6,00 € Kinder, 20,00 € Familienkarte (Eltern + eigene Kinder)
HerzEigen Theater

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Philosophische Abendstunde im Schloss:

Zwischen Ordnung und Intuition - Französische Philosophie im 19. Jahrhundert

Die französische Philosophie des 19. Jahrhunderts ringt angesichts von Revolution und Industrialisierung um Fortschritt, Freiheit und gesellschaftliche Ordnung. Comte setzt auf Wissenschaft, Tocqueville warnt vor der „Tyrannei der Mehrheit“, Proudhon fordert soziale Gerechtigkeit. Mit Poincaré und Bergson gerät das mechanische Weltbild ins Wanken. Nach einem Impulsreferat lesen wir ausgewählte Texte und diskutieren ihre Aktualität.

267A421001

Di, 06.10.2026, 20:00–21:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €) | Dr. Carsten Lotz

Sternwarte mit Planetarium und Studio

Seit ihrer Gründung im Jahr 1956 fanden über 100.000 Besucher den Weg in diese Einrichtung des Vereins für Volksbildung Reutlingen e.V. auf dem Dach der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule.

Karlstraße 40, 72764 Reutlingen
info@sternwarte-reutlingen.de
www.sternwarte-reutlingen.de

Kartenvorverkauf (VVK):

Bibliothek, Schlosshof 6, Tel. 07072 6007510

info@bibliothek.gomaringen.de

Schuhmode Renz, Lindenstraße 53, Tel. 9200029

& online: www.vhsrt.de/gomaringen

Grundlagen Porträtzeichnen

Aufbau, Proportionen, Ausdruck

Behandelt werden Aufbau und Proportionen des Gesichtes und seiner Formen, Schattengebung, zeichentechnische Übungen und die Frage, wie man Ausdruck und Lebendigkeit erzielen kann. Wir arbeiten nach mitgebrachten eigenen Fotos oder künstlerischen Vorlagen in kleiner Gruppe. Dies gibt uns die ideale Vorbereitung für das spätere Zeichnen nach lebendigem Modell.

267B413401

Mi, ab 07.10.2026, 19:00–21:00, 3x

Gomaringen, Atelier

53,60 € | Livia Scholz-Breznay

Porträtzeichnen nach Modell

Wiedergabe und künstlerische Interpretation des menschlichen Antlitzes. Wir arbeiten nach Modell in kleiner Gruppe, alle Zeichen- u. Maltechniken möglich.

267B413402

Mi, ab 20.01.2027, 18:30–21:00, 3x

Gomaringen, Atelier

89,00 € (inkl. Kosten für Modell) | Livia Scholz-Breznay

Aquarell Grundlagen bis experimentell

Auch als Einzeltermine buchbar:

267B422102, 22.10.2026

267B422103, 05.11.2026

267B422104, 26.11.2026

267B422105, 21.01.2027

267B422106, 04.02.2027

267B422107, 18.02.2027

267B422101

Do, ab 22.10.2026, 18:30–21:00, 6x

Gomaringen, Atelier

134,00 € | Livia Scholz-Breznay

Aquarell Grundlagen bis experimentell

Einzeltermin

Gomaringen, Atelier

22,30 € | Livia Scholz-Breznay

267B422102

Do, 22.10.2026, 18:30–21:00

267B422103

Do, 05.11.2026, 18:30–21:00

267B422104

Do, 26.11.2026, 18:30–21:00

267B422105

Do, 21.01.2027, 18:30–21:00

267B422106

Do, 04.02.2027, 18:30–21:00

Malerei neu erleben! Stimmungsbilder: Ihr Stil, Ihre Regeln

Kreativwerkstatt

Ein kreatives Wochenende im Atelier am Schloß! Erleben Sie die Freiheit der Leinwand! Wir erforschen die Grenzen der Farbe, von dicht bis hin zu transparenter Leichtigkeit. Die angewendeten Techniken funktionieren sowohl für spannende abstrakte Kompositionen als auch für expressive figürliche Darstellungen. Lassen Sie sich inspirieren, vertrauen Sie Ihrer Intuition und finden Sie Ihren Weg auf der Leinwand. Ich freue mich auf Sie!

Gomaringen, Atelier

89,30 € | Henriette Striegler

267B427701 Anfänger*innen

Fr, 25.09.2026, 17:00–21:00

Sa, 26.09.2026, 10:00–16:30

267B427702

Fr, 23.10.2026, 17:00–21:00

Sa, 24.10.2026, 10:00–16:30

267B427703 Anfänger*innen

Fr, 20.11.2026, 17:00–21:00

Sa, 21.11.2026, 10:00–16:30

267B427704 Anfänger*innen

Fr, 22.01.2027, 17:00–21:00

Sa, 23.01.2027, 10:00–16:30

KUNSTHANDWERK, WERKEN, TEXTILES

Ikebana

Die Kunst, die Seele der Natur darzustellen

Ikebana ist die traditionelle japanische Kunst des Blumensteckens. Während wir Blumen, Gräsern und Zweigen eine neue einzigartige Form geben, schaffen wir Abstand von der Hektik des Alltags, finden Ruhe, geistige Konzentration und öffnen die Augen für die Natur. Ein gelungenes Ikebana-Gesteck lässt spüren, wie der Wind Blätter und Gräser bewegt, zeigt wie Zweige lichtsugend eine bizarre Linie entwickeln und lässt Morgentau auf Blüten erahnen.

267B771003

Mo, 21.09.2026, 18:00–21:00

Mo, 19.10.2026, 18:00–21:00

Mo, 09.11.2026, 18:00–21:00

Mo, 30.11.2026, 18:00–21:00

Gomaringen, Schulhaus Stockach

93,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Ingrid Meyerhöfer

Weihnachtlicher Lichterstrauß

Unter fachlicher Anleitung gestalten Sie Ihren ganz besonderen Raumschmuck für die Adventszeit. Aus verschiedenen Nadelgehölzen, weihnachtlichem Beiwerk und einer Lichterkette wird ein Strauß gebunden der in jeden Raum eine besinnliche Stimmung zaubert.

267B779001

Fr, 20.11.2026, 18:30–21:00

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum

22,40 € (Material n. Verbr.) | Heidrun Wehrstein

Kultur in der TanzEtagE Gomaringen

Infos und Anmeldung:

Eva Wied, eva.wied@gmx.de

Event-Café Klatschmohn:

Frühstücks Büfett, immer am 1. Mittwoch im Monat, 09:00-11:00

Events:

So, 13.09.2026, 20:00: „Soll Seyn Gelebt“

Klezmer-Musik mit 2 Musikern aus Bremen

Sa, 24.10.2026, 20:30: Tanzfest, DJ Loff

Sa, 31.10.2026, 11:00: Covering Voices

2 Stimmen - 2 Gitarren - ein Erlebnis,

Sa, 07.11.2026, 20:00: Flamencotanz

mit Karin Mohr und Dymtro Zharikov (Akkordeon)

So, 08.11.2026, 11:00: Vernissage

mit Nina Heider-Merk

Fr, 13.11.2026, 20:00: Musischns

Sängerin Antonia Kovacevic + Martin Schneider, etc.,

Live Band mit Saxofon, Gitarre, Keyboard und Gesang

So, 15.11.2026, 11:00-17:00: Koffermarkt

Handgefertigtes wird in Koffern präsentiert

So, 20.12.2026, 20:00: Liegekonzert

mit Elke Voltz

Landart – Kunst in und mit der Natur

Unsere Kreativität draußen in der Natur entdecken! In diesem Kurs gestalten wir gemeinsam vergängliche Kunstwerke aus Materialien wie Blättern, Steinen, Holz und Erde. Dabei schärfen wir den Blick für Formen, Farben und Strukturen in der Landschaft und lernen die Grundlagen der Landart kennen - eine kreative, achtsame und umweltfreundliche Kunstform.

Kooperation Schwäbischer Albverein und Vhs.

Voraussetzungen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Mobiltelefon oder Fotoapparat zum Dokumentieren der Kunstwerke.

267B779002 für Anfänger*innen

Sa, 17.10.2026, 13:00–16:00

Gomaringen, Parkplatz Freizeitanlage Buchbach
5,00 € | Birgit Wallisser-Nuber

Jugendkunstschule Reutlingen

Tippen mit 10 Fingern

Das 10-Finger-System wird in kurzer Zeit vermittelt. Die Tippgeschwindigkeit wird gesteigert und fördert das blinde Schreiben für effizientes Arbeiten. Erlernt wird die Grund-, Ober- und Unterreihe Schritt für Schritt. Sie erlernen blindes, schnelles und fehlerfreies Schreiben am Computer mit allen zehn Fingern. Kognitive Fähigkeiten werden durch neue Gehirnverbindungen gesteigert.

267A133012

Di bis Fr, 27. bis 30.10.2026, 16:00–17:00

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
35,70 € | Elvira Ruoff

Kreativwerkstatt:

Kunterbunter Spiegel-Style!

Gestalte deinen eigenen Spiegel zu einem echten Hingucker. Mit farbenfroher Soft-Knete verzieren wir den Rahmen mit Blumen, Mustern und fantasievollen Formen. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt - so entsteht ein einzigartiges Unikat zum Mitnehmen, Staunen und Verschönern deines Zimmers!

267G109001 7 bis 11 Jahre

Do, 11.02.2027, 10:00–12:30

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
15,10 € (inkl. Material) | Christine Schlote

Kindertheater: Ratte Ratzig und der Leuchtturm

Theatercompagnie Stagejumpers

Ratte Ratzig, eine neugierige Hafenratte, wagt sich mit einem selbst gebauten Boot aufs Meer und strandet nach einem Sturm auf einer Insel. Dort trifft sie den ruppigen „Krakeeler“, einen ehemaligen Leuchtturmwärter. Gemeinsam versuchen sie, aus verstreuten Teilen einen neuen Leuchtturm zu bauen. Anfangs scheitern sie oft, doch durch Zusammenarbeit und Akzeptanz werden sie Freunde - und finden schließlich einen gemeinsamen Weg in die Freiheit. Ein aktionsgeladenes Theaterspektakel mit viel Musik für Groß und Klein.

267G331001 für Kinder ab 4 Jahren

Sa, 25.10.2026, 15:00–16:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
VVK: 8,00 € Erwachsene, 6,00 € Kinder, 20,00 € Familienkarte (Eltern + eigene Kinder)
Sigrun Kubin

Kindertheater: „Das kleine Lumpenkasperle“ nach Michael Ende

Theater HerzEigen

Das kleine Lumpenkasperle aus bunten Stoffresten ist der treue Spielgefährte vom Büblein. Als dieser im Schaufenster schönere Figuren entdeckt, wirft es sein Kasperle aus dem Fenster. Auf der Straße erlebt das Lumpenkasperle spannende Abenteuer, während das Büblein seinen alten Freund schmerzlich vermisst. Ob die beiden am Ende wieder zueinanderfinden? Eine Geschichte über Verlust, Hoffnung und das Wiederfinden von dem, was wirklich zählt.

267G331002 für Kinder ab 4 Jahren

Sa, 09.01.2027, 15:00–16:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
VVK: 8,00 € Erwachsene, 6,00 € Kinder, 20,00 € Familienkarte (Eltern + eigene Kinder) | HerzEigen Theater

Kinder backen Dolci di Natale

Ihr lernt eine Auswahl an italienischer Weihnachtsspezialitäten kennen: von Biscotti über Panforte bis zu kleinen, feinen Gebäcken mit Zitrus, Mandeln und Olivenöl. Gemeinsam backen und probieren wir und nehmen ein Stück italienische Festtagsfreude mit nach Hause.

267C665001 ab 8 Jahren

Mi, 28.10.2026, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
23,80 € | Salvatore Fraccica

Fagottini für Kids

Ihr lernt Fagottini (italienisch für „kleine Bündel“ oder „Päckchen“) mit verschiedenen Füllungen selbst zuzubereiten. Es ist eine traditionelle, gefüllte Pastasorte aus Italien, die sich durch ihre besondere, dekorative Form auszeichnet, die an kleine, oben verschlossene Säckchen oder Pyramiden erinnert.

267C665002 ab 8 Jahren

Mi, 10.02.2027, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
23,80 € | N.N.



Kids tanzen in der TanzEtage Gomaringen

Infos und Anmeldung:

Eva Wied, eva.wied@gmx.de

Mittwoch:

Kindertanz, von 4 bis 7 Jahren

15:00-16:00, Kerstin Bärenfänger (0173 8193922)

Tanzwerkstatt, von 8 bis 11 Jahren

16:00-17:00, Kerstin Bärenfänger (0173 8193922)

Donnerstag:

HipHop, von 8 bis 11 Jahren

15:00-16:00, Kerstin Bärenfänger (0173 8193922)

Tanzwerkstatt von 8 bis 11 Jahren

16:00-17:00, Annika Hoßfeld, (0174 5796122)

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Gesundheitsvorträge

Lungen- und Atemwegserkrankungen, Asthma, COPD, Bronchitis

In Kooperation mit der KVBW

Asthma und die chronisch obstruktive Bronchitis COPD kommen so häufig vor, dass man inzwischen von einer Volkskrankheit sprechen kann. Durch eine chronische Entzündung der Atemwege kann es zu irreversiblen Schäden kommen, die die Atmung erheblich erschweren. Der Referent gibt einen Überblick über die Symptome, Gefahren, Behandlungsmöglichkeiten und neuen Entwicklungen auf dem Gebiet dieser Erkrankungen.

267C111103

Di, 03.11.2026, 19:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
5,00 € (bitte anmelden! Restkarten an der Abendkasse) | Dr. med. Günther Fuhrer, Dr. Wolf-Kristian Siegel

Gedächtnistraining für Ältere

Spielend leicht trainieren wir in lockerer, freundlicher, wertschätzender Atmosphäre unser Gedächtnis mit Bildern und Anschauungsmaterial in Großbuchstaben. Eine deutliche und klare Aussprache seitens der Kursleiterin ermöglicht auch Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen die Teilnahme. Alle Lösungen werden gemeinsam erarbeitet, niemand muss Aufgaben allein lösen. Der Kurs soll Spaß machen, Erfolgserlebnisse vermitteln und das Selbstbewusstsein stärken.

267C113002

Di, ab 06.10.2026, 14:30–15:30, 10 x

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
78,00 € | Brigitte Castro

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Progressive Muskelentspannung

Entspannt in den Tag mit Progressiver Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode. Sie ist leicht zu erlernen und kann schnell zu wahrnehmbaren Erfolgen führen. Durch systematisches An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen lernen Sie, Ihre Muskulatur zu lockern und Verspannungen schon in ihrem Entstehen zu erkennen und aufzulösen.

267C220520

Fr, ab 09.10.2026, 08:45–09:45, 10 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
89,30 € | Elvira Ruoff

ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

Stressbewältigung

Zur Ruhe kommen – Achtsamkeit und Meditation in der Adventszeit

Mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit die Adventszeit genießen? Die Kursleiterin zeigt Achtsamkeitsübungen für den Alltag und gibt eine Einführung in die Meditation. Geübt wird den Atem als Anker im Hier und Jetzt zu nutzen und die eigenen Gedanken und die Umwelt mit allen Sinnen bewusster wahrzunehmen.

267C233002 ohne Vorkenntnisse

Sa, 05.12.2026, 14:30–17:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
22,30 € | Stefanie Stadel

Massagetechniken

Massage und Entspannung für Zwei

267C251704 Grundkurs, Anmeldung nur paarweise

So, 17.01.2027, 09:30–13:15

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
33,50 € | Ulrike Lienert

Yoga

Hatha Yoga

Die verschiedenen aktiven und meditativen Yogaübungen und Körperhaltungen dehnen und kräftigen unsere Muskeln und Gelenke. Zugleich wirken sie stressabbauend und normalisieren Muskelspannung und Atmung. Durch regelmäßiges Üben kann sich körperliches und seelisches Wohlbefinden einstellen.

267C261186

Di, ab 06.10.2026, 19:30–21:00, 10 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
134,00 € | Konstantina Sourgiadaki

Faszien Yoga für jedes Alter

Faszien bilden ein feinmaschiges Geflecht, das alle unsere Muskeln, Knochen, Nervenfasern und Organe umhüllt, durchdringt und ihnen Halt und Form gibt.

Mit dynamischen Dehnungshaltungen, Drehungen und meditativen Elementen halten wir unsere Faszien geschmeidig, können Stress und Verspannungen lösen und die allgemeine Beweglichkeit verbessern.

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

267C261206

Di, ab 06.10.2026, 08:30–10:00, 12 x

140,40 € | Margaret-Rose Mahler

267C261216

Di, ab 06.10.2026, 10:15–11:45, 12 x

140,40 € | Margaret-Rose Mahler

Sanftes Hatha Yoga

267C261447

Do, ab 24.09.2026, 17:00–18:15, 11 x

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
107,20 € | Claudia Schulz

Hatha Yoga

Kraft durch achtsame Haltungen und Atmung

267C261467

Do, ab 24.09.2026, 18:30–20:00, 11 x

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum
128,70 € | Claudia Schulz

Sanftes Hatha Yoga

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

267C261516 Sanftes Üben für Neu- und Wiedereinsteiger

Fr, ab 25.09.2026, 10:00–11:30, 12 x

140,40 € | André Engeroff, Sonja Serra

267C261517 Sanftes Üben für Neu- und Wiedereinsteiger

Fr, ab 15.01.2027, 10:00–11:30, 4 x

46,80 € | André Engeroff

Yoga für Männer

Wir üben die wichtigsten Grundelemente: Dehnen, Atmen, verschiedene Yoga-Stellungen und Tiefenentspannung (Meditation). Neueinsteiger sind immer willkommen.

267C262366 für Männer

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–20:15, 12 x

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum

163,80 € | André Engeroff

267C262367 für Männer

Mo, ab 11.01.2027, 18:30–20:15, 4 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

54,60 € | André Engeroff

Kundalini Yoga

Energie und Entspannung durch Bewegung, Atem und Meditation

Das Gefühl der Freiheit, Beweglichkeit und Gelassenheit mit ins Leben nehmen, die eigene Kreativität neu entdecken, kraftvoller und klarer handeln und sich im Alltag konzentrieren auf das, was wirklich wichtig ist. Dies sind „Nebenwirkungen“ der einfachen und dynamischen Übungsreihen, Meditationen, Mantren, Mudras und Entspannungstechniken im Kundalini-Yoga.

267C267216

Di, ab 22.09.2026, 09:00–10:30, 12 x

Gomaringen, TanzEtage

140,40 € | Katja Haas

267C267366 Hybridkurs 🧘🧘🧘

Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x

Gomaringen, Lindenstraße

140,40 € | Katja Haas

267C267386 Hybridkurs 🧘🧘🧘

Mi, ab 23.09.2026, 20:15–21:45, 12 x

Gomaringen, Lindenstraße

140,40 € | Katja Haas

Yin & Yang Yoga Special

Der Winter lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. In dieser Stunde verbinden wir fließende, kräftigende Yang-Elemente mit ruhigen, entspannenden Yin-Positionen. Eine wohl-tuende Auszeit, die Körper und Geist in Balance bringt.

Voraussetzungen: Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung und Bolster oder zwei Kissen.

267C269141

Sa, 23.01.2027, 10:00–11:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

13,40 € | Miriam Teuschel

Luna Yoga®

Durch sanfte Spürübungen, Yogahaltungen und Bewegungsfolgen darf der Geist zur Ruhe kommen. Durch das Bewegen im ganz eigenen Maß, der Atembewegung folgend, gestaltet sich ein Raum, in dem Kraft, Beweglichkeit, Achtsamkeit und Lebensfreude wachsen können. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Gomaringen, Schulhaus Stockach

267C269327

Di, ab 29.09.2026, 17:30–19:00, 14 x

163,80 € | Carmen Kübler

267C269328

Di, ab 29.09.2026, 19:15–20:45, 14 x

163,80 € | Carmen Kübler

Vinyasa Yoga

Asanas, Atem und Meditation in fließenden Bewegungsabfolgen

267C269707

Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:00, 13 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

101,40 € | Miriam Teuschel

Sanftes Vinyasa Yoga

Asanas, Atem und Meditation in fließenden Bewegungsabfolgen

267C269722 sanftes Üben

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:45, 13 x

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

126,80 € | Miriam Teuschel

Qigong & Taiji

Qigong am Abend

Eine gute Gelegenheit, Qigong kennenzulernen oder bereits vorhandene Erfahrungen zu vertiefen. In ruhiger Atmosphäre üben wir leichte, an die Jahreszeit angepasste Bewegungen, Anspannungen des Tages loslassen und zur Ruhe kommen. Die Übungen wirken zugleich beruhigend und belebend, stärken unsere Mitte und vertiefen den Atem und kann im Stehen oder im Sitzen ausgeführt werden.

267C271181

Mo, ab 05.10.2026, 19:00–20:15, 6 x

Gomaringen, Schloss, Gruppenraum

67,00 € | Annette Köhler

Qigong

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

267C271462

Do, ab 01.10.2026, 18:45–20:15, 10 x

117,00 € | Erika Orgas

273C271462

Do, ab 04.02.2027, 18:45–20:15, 10 x

117,00 € | Erika Orgas

Entspannung und Bewegung in der TanzEtage Gomaringen

Entspannung:

Montag, Hatha-Yoga

19:30-21:00, Agathe Weimar (0176 82014605)

Dienstag, Kundalini Yoga

09:00-10:30, Katja Haas (07072 9227990)

Dienstag, QiGong 14-tägig

20:00-21:30, Achim Tress (01786940974)

Bewegung:

Montag, Fit in den Tag mit Pilates

09:30-09:30, Tanja Michelmann (07072 9227990)

Dienstag, Pilates sanft und effektiv

15:45-16:45, Gesine Karoli (07072 9227990)

Dienstag, Rückenfit

16:55-17:55, Gesine Karoli (07072 9227990)

Dienstag, Pilates effektiv

18:05-19:05, Gesine Karoli (07072 9227990)

Selbstverteidigung

Schnupperkurs Koreanische Bewegungskunst Ki Do In

Ganzheitliches Gesundheitstraining

263C283291

Dienstag, 08.09.2026, 18:00-19:30, Gomaringen, Schloss, Schlosshof, bei Regen im Barocksaal.

kostenfrei | Ingrid Meyerhöfer

Koreanische Bewegungskunst Ki Do In®

KiDoIn, ist ein Weiterentwicklung der koreanischen Bewegungskunst Shinson Hapkido. Es ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm für alle Menschen, unabhängig von Alter und Fitness. Es enthält Atemtechniken, Gymnastik, Massage, meditative, rhythmische sowie tänzerische Bewegungen aus der asiatischen und westlichen Gesundheitslehre. Freude an der Bewegung mit sich selbst und mit anderen und das Zusammenspiel von Körper und Geist stehen im Mittelpunkt.

267C283203

Di, ab 29.09.2026, 18:00–19:30, 4 x

Gomaringen, TanzEtage

53,60 € | Ingrid Meyerhöfer

267C283701

Di, ab 03.11.2026, 18:00–19:30, 4 x

Gomaringen, TanzEtage

53,60 € | Ingrid Meyerhöfer

GYMNASTIK & BEWEGUNG

Fitnessstraining

Fit von Kopf bis Fuß

267C411140

Mo, ab 21.09.2026, 16:30–17:30, 12 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum

85,60 € | Birgit Treff

Rundum fit

267C411160

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:30, 15 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

117,00 € | Anja Just

Well-Fit

Die einzelnen Stunden basieren auf unterschiedlichen Schwerpunktthemen, wobei jeweils mit verschiedenen Hilfsmitteln (Step, Gewichtsflaschen, Pezziball) das Herz-Kreislauf-System und die Kraftausdauer trainiert werden, sowie Elemente aus der Beweglichkeits-, Gleichgewichtsschulung und Körperwahrnehmung zum Einsatz kommen.

267C411410

Do, ab 24.09.2026, 09:00–10:00, 14 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

99,90 € | Natali Seeger

Fit mit Gymnastik

Wir trainieren Kondition und Ausdauer und verbessern dabei die Herz-Kreislauf-Tätigkeit und den Muskelstoffwechsel. Risikofaktoren wie Stress und Bewegungsmangel wird entgegengewirkt, die Psyche positiv beeinflusst. Daneben gibt es Übungen zur allgemeinen Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit.

267C412101

Mo, ab 21.09.2026, 08:45–09:45, 14 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

99,90 € | Natali Seeger

Fitness-Mix

267C412171

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:30, 14 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

99,90 € | Natali Seeger

Body-Toning

High-Low-Impact-Choreografie mit anschließender Kräftigung des ganzen Körpers. Mit Hilfe von Kleingeräten werden verschiedene Muskelgruppen gezielt gekräftigt und aufgebaut - ein optimales Kraft Ausdauertraining. Um einer Verkürzung der Muskulatur entgegenzuwirken, wird der Kurs durch regelmäßiges Faszientraining mit der Black Roll ergänzt.

267C413161

Mo, ab 21.09.2026, 18:50–19:50, 15 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

117,00 € | Birgit Zimmermann

Functional Training

Functional Training stärkt Ihren Körper ganzheitlich und verbessert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Durch dynamische Übungen werden mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert - mit dem eigenen Körpergewicht oder Hilfsmitteln wie Hanteln, Bändern und Steppern. Der Kurs fördert Stabilität, Haltung und Körpergefühl. Unterschiedliche Leistungsniveaus werden berücksichtigt.

267C413241

Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:00, 15 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum

134,00 € | Regine Kuttler, Angelika Resch-Ebinger

Body-Fit

Ein Rundumprogramm für alle, die sich auspowern und etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Muskelkräftigung, Koordinations- und Dehnübungen sowie Herz-Kreislauf-Training sind Schwerpunkte im Kurs.

267C413471

Do, ab 24.09.2026, 18:45–19:45, 15 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum

117,00 € | Carmen Welsch

Fitness für Alle

Ein abwechslungsreiches Rundumtraining für Alle, dass auch Prellball-Spielrunden beinhaltet. Abgestimmt auf die individuelle Belastbarkeit regen wir den Kreislauf an, trainieren Kraft und Beweglichkeit. Alltagsbelastungen werden ausgeglichen, die Koordination verbessert.

267C431170

Mo, ab 21.09.2026, 19:45–20:45, 15 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum

117,00 € | Mathis Höner

🕒 Bis zu 50 % Rabatt:

Für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende,
FSJ und Sozialdienstleistende

Mach mit, bleib fit für 60 Plus

Mit speziellen Übungen erhalten wir die Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur, fördern Koordination, Gleichgewicht und Reaktion. Verschiedene Kleingeräte wie Theraband oder Hanteln unterstützen uns dabei. Entspannendes Dehnen rundet die Stunde ab.

267C437151

Mo, ab 21.09.2026, 17:30–18:30, 14 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
99,90 € | Angela Eißler

Fit mit 70Plus

Bewegung ohne Bodengymnastik

In diesem Kurs fördern wir Mobilität, Sicherheit und Selbstständigkeit. Wir bauen Kraft auf und trainieren mit spielerischen Übungen die geistige und körperliche Beweglichkeit. Ziel ist, mit Spaß möglichst lange beweglich und fit zu bleiben.

267C437311 für Frauen und Männer am Vormittag

Mi, ab 23.09.2026, 10:00–11:00, 14 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
109,20 € | Angela Eißler

Fit mit dem Stuhl

Bewegung ohne Bodengymnastik

In diesem Kurs fördern wir Mobilität, Sicherheit und Selbstständigkeit. Wir bauen Kraft auf und trainieren mit spielerischen Übungen die geistige und körperliche Beweglichkeit. Ziel ist, mit Spaß möglichst lange beweglich und fit zu bleiben.

267C437350 für Frauen und Männer

Mi, ab 23.09.2026, 16:30–17:30, 14 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
109,20 € | Angela Eißler, Birgit Treff

Rücken, Bauch, Beine, Po

267C441150

Mo, ab 21.09.2026, 17:45–18:45, 15 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
107,00 € | Birgit Zimmermann

Zumba® Fitness

267C463482

Do, ab 24.09.2026, 19:55–20:55, 15 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
117,00 € | Aula Mustafa

Tanzen in der TanzEtage Gomaringen

Infos und Anmeldung:
Eva Wied, eva.wied@gmx.de

Mittwoch:

Tanzend fit bleiben, Frauen 50+“

18:00-19:00, Eva Wied (0176 82223652)

Standard-Lateintanz

Anfänger, 20:00-21:15, Eva Wied (0176 82223652)

Donnerstag:

Latin-Fit, schnelles Tempo

18:20-19:20, Ignacio Cambor (0176 82223652)

Salsa, schnelles Tempo

19:30-20:30, Ignacio Cambor (0176 82223652)

Salsa, mittleres Tempo

20:30-21:30, Ignacio Cambor (0176 82223652)



Rücken, Wirbelsäule, Gelenke & Beckenboden

Wirbelsäulengymnastik

267C443120

Mo, ab 21.09.2026, 10:00–11:00, 14 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger

267C443440

Do, ab 24.09.2026, 17:00–18:00, 15 x

Gomaringen, Schulhaus Stockach
117,00 € | Susanne Drazdil

267C443450

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:00, 15 x

Gomaringen, Schulhaus Stockach
117,00 € | Susanne Drazdil

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind von Rückenbeschwerden betroffen, denn wir belasten uns einseitig, sitzen zu viel und nehmen oft falsche Körperhaltungen ein. Unsere Kurse fördern den bewussten Umgang mit dem eigenen Rücken und beinhalten eine Vielzahl funktioneller Übungen aus den Bereichen Bewegung, Kräftigung, Dehnung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Tipps zum rückenfreundlichen Alltagsverhalten ergänzen die Kurseinheiten.

267C443340 für Männer

Di, ab 29.09.2026, 16:00–17:00, 15 x

Gomaringen, Schulhaus Stockach
117,00 € | Clara Lina Romanowicz

Bandscheibentraining

Was müssen unsere Bandscheiben alles er“tragen“ und aus“halten“? Um der Bandscheibe eine lange, beschwerdefreie Lebensdauer zu ermöglichen, werden verschiedene Bewegungs- und Stabilisationsformen angeboten, die sich hauptsächlich auf die Bandscheibenbe- und -entlastung beziehen. Damit wird Bandscheibenvorfällen präventiv entgegengewirkt, aber auch bereits aufgetretene Beschwerden werden gelindert.

267C447411

Do, ab 24.09.2026, 10:15–11:15, 14 x

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger

Funktionelles Beckenboden- training

Der Beckenboden ist das Energiezentrum unseres Körpers. Ist die Muskulatur schwach, können Inkontinenz, Gebärmutter- und Blasensenkung oder Rückenbeschwerden die Folge sein. Dieses Trainingsprogramm stärkt die Beckenbodenmuskulatur und sorgt für eine aufrechte Körperhaltung.

267C448421

Do, ab 08.10.2026, 09:00–10:00, 10 x

Gomaringen, TanzEtage
78,00 € | Elvira Ruoff

Pilates

effektiv

Ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, insbesondere von Buch-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur (das sogenannte Powerhouse). Es werden langsame, präzise Übungen mit bewusster Atmung kombiniert, um Haltung, Beweglichkeit und Körperkontrolle zu verbessern.

267C451101

Di, ab 06.10.2026, 15:30–16:30, 14 x

Gomaringen, TanzEtage
109,20 € | Gesine Karoli

Pilates Balance

267C451150

Mo, ab 28.09.2026, 18:30–19:30, 14 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
99,90 € | Katrin Speidel

Fit in den Tag mit Pilates

Ein ausgewogenes Programm nach dem Trainingskonzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung. Durch die Kräftigung der Muskulatur von innen nach außen sowie durch den Aufbau eines Kraftzentrums wird Rückenbeschwerden vorgebeugt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit gefördert und die Figur verbessert.

267C454101

Mo, ab 14.09.2026, 08:30–09:30, 16 x

Gomaringen, TanzEtage
124,80 € | Tanja Michelmann

Fitnessmix mit Pilateselementen

Ein ausgewogenes Fitnessprogramm für den ganzen Körper unter anderem mit Elementen nach dem Trainingskonzept von Joseph Pilates.

267C454336

Mi, ab 23.09.2026, 18:30–19:30, 14 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
109,20 € | Halyna Horbachuk

Fit mit Pilates

267C454451

Mi, ab 16.09.2026, 19:45–20:45, 15 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
117,00 € | Tanja Michelmann

Macarons selbst gemacht

Das Geheimnis der französischen Edelkekse

Außen knusprig, innen herrlich cremig: Macarons sind der Inbegriff französischer Backkunst. Doch wie gelingt die perfekte Haube und das typische „Füßchen“? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die richtige Teigkonsistenz, das Aufspritzen und raffinierte Füllungen kennen. Backen Sie Ihre eigenen bunten Meisterwerke für den perfekten Genuss zu Hause!

267C610001

Fr, 29.01.2027, 18:00–21:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
42,30 € (inkl. Lebensmittel) | Christine Schlote

Cannoli und Cartocci leicht gemacht!

Freuen Sie sich auf die feine italienische Backkunst! Sie lernen Cannoli und Cartocci mit verschiedenen Füllungen zu backen! Dabei werden die Grundlagen erklärt und Sie erhalten zahlreiche praktische und wertvolle Tipps für ein gutes Gelingen!

267C610002

Fr, 06.11.2026, 18:00–21:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
40,90 € (inkl. Lebensmittel) | Salvatore Fraccica

Kinder backen Dolci di Natale

Ihr lernt eine Auswahl an italienischer Weihnachtsspezialitäten kennen: von Biscotti über Panforte bis zu kleinen, feinen Gebäcken mit Zitrus, Mandeln und Olivenöl. Gemeinsam backen und probieren wir und nehmen ein Stück italienische Festtagsfreude mit nach Hause.

267C665001 ab 8 Jahren

Mi, 28.10.2026, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
23,80 € | Salvatore Fraccica

Fagottini für Kids

Ihr lernt Fagottini (italienisch für „kleine Bündel“ oder „Päckchen“) mit verschiedenen Füllungen selbst zuzubereiten. Es ist eine traditionelle, gefüllte Pastasorte aus Italien, die sich durch ihre besondere, dekorative Form auszeichnet, die an kleine, oben verschlossene Säckchen oder Pyramiden erinnert.

267C665002 ab 8 Jahren

Mi, 10.02.2027, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
23,80 € | N.N.

Sauerkraut selbst gemacht

Warum nicht selbst Sauerkraut, welches aufgrund des hohen Vitamin C-Gehalts und der verdauungsregulierenden Wirkung beliebt ist, herstellen? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie es leicht selber machen können und stellen außerdem selbst ein Glas Sauerkraut her, was dann zu Hause fertig gären kann.

Workshop in Kooperation mit dem Verein Gut Leben im Alter Gomaringen

267C668004

Sa, 10.10.2026, 11:00–13:00

Gomaringen, Schloss, Schlosshof
5,00 € (Lebensmittel nach Verbrauch im Kurs)
Ellen Noetzel

KÜCHE NEU ENTDECKEN

Weihnachtsbacken mit Gewürzen

Vortrag mit Tasting

Erleben Sie die faszinierende Welt der Gewürze mit Gewürz-Sommelière Susanne Erb-Weber. Riechen, schmecken und verkosten. Lernen Sie Gewürze wie Anis, Zimt, Vanille, Tonkabohne, Nelken, Ingwer, Koriander, Kardamom und Piment kennen. Wir werden gemeinsam eine Lebkuchenschmischung herstellen und frische Lebkuchen-Waffeln backen. Dazu gibt es köstliche, gewürzte Obstkompotte als Versucherle.

267C148001 Nur mit Anmeldung

Do, 12.11.2026, 19:00–20:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
15,00 € (inkl. Tasting) | Susanne Erb-Weber

📍 facebook.com/vhsgomaringen/

Sprachen der Welt

ENGLISCH

A1 Bring your English back to life!

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

Voraussetzungen: 2-3 Semester Englischunterricht (Niveau A1 nach GER)

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

267D111051

Mi, ab 23.09.2026, 18:30 – 20:00, 11x

130,90 € | Ysabel Geiger

271D111051

Mi, ab 13.01.2027, 18:30 – 20:00, 9x

107,10 € | Ysabel Geiger

FRANZÖSISCH

A1 Encore une fois!

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Auffrischkurs richtet sich an Lernende mit geringen Vorkenntnissen in Französisch, die diese auffrischen und vertiefen möchten. Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik (Schwerpunkt: Zeiten und Relativsätze) - immer verknüpft mit aktuellen Themen der frankophonen Welt. Machen Sie mit und verbessern Sie Ihre Sprech- und Hörfähigkeit auf unterhaltsame und aktive Weise!

Voraussetzungen: 2-3 vhs-Semester Französisch oder entsprechende Vorkenntnisse

267D411101

Di, ab 06.10.2026, 19:00 – 20:30, 10x

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

119,00 € | Torsten Barnieck

ITALIENISCH

A1 Italienisch A1.1

für Sprachanfänger/-innen

☐ Nuovo Espresso 1 (Hueber), ab Lektion 1

267D310106

Mo, ab 05.10.2026, 19:00 – 20:30, 10x

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

119,00 € | Elena Bassi

A1 Italienisch A1.2

☐ Nuovo Espresso 1 (Hueber), ab Lektion 3

271D310204

Mo, ab 11.01.2027, 19:00 – 20:30, 10x

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

119,00 € | Elena Bassi

Besondere Angebote

A1 Fit für die Reise – Italien

Intensivkurs für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen in den Faschingsferien

271D317003

Mo bis Do, 08. bis 11.02.2026, 18:30-20:45

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

71,40 € | Elena Bassi

📍 Einzelunterricht

Unser Einzelunterricht richtet sich optimal nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Der Lernerfolg stellt sich dadurch schneller ein.

Kontakt: E. Kern, 07121 336-134, ekern@vhsrt.de

Neue Kurse ab Oktober, auch in den Stadtteilen

MuKi – für die ganz Kleinen bis 4 Jahre

Musikalische Früherziehung für 4- bis 6-Jährige

Instrumentenkarussell ab 6 Jahren

Blas-, Streich-, Zupf-, Tasten- und Schlaginstrumente

Ensembles und Chöre für Kinder und Erwachsene



musikschule-reutlingen.de

MUSIKSCHULE FÜR ALLE

Informations- und Schnuppertag
am 17. Oktober
im Spitalhof

msrt

Gut gestimmt!

Musikschule
Reutlingen

VERANSTALTUNGEN 08/2026 BIS 02/2027

Katastrophen- und Hochwasserschutz – Wie kann ich vorbereitet sein?

267A130001

Do, 10.09.2026, 19 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Guido Möller

SPRECHEN & ZUHÖREN

263A131002 BITTE ANMELDEN!

Do, 17.09.2026, 19:00 - 21:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei

Schutz vor Betrügern

267A151008

Mi, 23.09.2026, 18 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ute Weber

Terra Preta, die Humusrevolution

Haus Reibold, Garten, kostenfrei, Hans Reibold

267A133004

Fr, 25.09.2026, 15:00-17:00

267A133011

Sa, 26.09.2026, 15:00 - 17:00

Toleranzräume Ausstellung

267A900003

Fr, ab 02.10.2026, 10:00 - 20:00, 17x, Gomaringen, Jugendzentrum, kostenfrei

Philosophische Abendstunde im Schloss: Zwischen Ordnung und Intuition

267A421001

Di, 06.10.2026, 20:00 - 21:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, Dr. Carsten Lotz

Sauerkraut selbst gemacht

267C668004

Sa, 10.10.2026, 11:00 - 13:00, Gomaringen, Schloss, Schlosshof, 5,00 € (Lebensmittel nach Verbrauch im Kurs), Ellen Noetzel

Literatur unterm Dach „Krimireise durch Frankreich“

267B119001

So, 11.10.2026, Einlass ab 17:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, 10,00 €, Renate Amin

Herausforderung Wohnen aus unterschiedlichen Perspektiven

267A150001

Di, 13.10.2026, 19:00 - 21:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Dr. Stephanie Lotz

Mädchenschutzhaus NAFGEM TANZANIA in Moshi – Videovortrag

267A211002

Do, 22.10.2026, 19 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ingrid Meyerhöfer

Franz Mayer Experience - Alex Köberlein und seine Rottweiler

267B155901

Fr, 23.10.2026, 19:30, Einlass: 19:00, Gomaringen, Sport- und Kulturhalle,

Theatercompany Stagejumpers: Ratte Ratzig und der Leuchtturm

267G331001 FÜR KINDER AB 4 JAHREN

So, 25.10.2026, 15:00 - 16:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, Sigrun Kubin

Filmnachmittag Generation plus

267A154001

Mi, 28.10.2026, 16:00 - 18:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ellen Noetzel

Soirée Française, ein musikalischer Abend im Zeichen der Partnerschaft

267B155200

Fr, 30.10.2026, 19:30 - 21:30, Gomaringen, Sport- und Kulturhalle, VVK: 12,00 € (erm. 10,00 €), Abendkasse: 15,00 €, Johanna Pommranz

Liselotte von der Pfalz, eine deutsche Prinzessin am Hofe des Sonnenkönigs Ludwig XIV

267B119002

Di, 10.11.2026, 19:00 - 20:30, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, 8,00 € (erm. 6,00 €), Dorothea Keuler

Filmabend Generation plus

267A154002

Mi, 11.11.2026, 18:00 - 20:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ellen Noetzel

Weihnachtsbacken mit Gewürzen – Vortrag mit Tasting

267C148001 NUR MIT ANMELDUNG

Do, 12.11.2026, 19:00 - 20:30, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, Susanne Erb-Weber

Die Wissenschaft hat festgestellt „Gegen jede Materie – die faszinierende Welt der Antimaterie“

267A560001

Fr, 20.11.2026, 19 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, 8,00 € (erm. 6,00 €) | Dr. Stefan Ulmer

Wer entscheidet am Lebensende?

267A130000

Di, 24.11.2026, 19 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, Eintritt frei, Spenden zugunsten der Arbeit des Hospizdienstes, Günther Brenzel

Schutz vor Betrügern Sicher unterwegs im öffentlichen Raum

267A151009

Mi, 25.11.2026, 18 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ute Weber

Adventsgeschichten

267B118001

Mo, 07.12.2026, 15:00, Gomaringen, Bibliothek

Kindertheater HerzEigen „Das kleine Lumpenkasperle“ nach Michael Ende

267G331002

Sa, 09.01.2027, 15:00 - 16:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, HerzEigen Theater

Filmnachmittag Generation plus

267A154003

Mi, 13.01.2027, 15:30 - 17:30, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ellen Noetzel

Herausforderung Wohnen aus unterschiedlichen Perspektiven

267A150002

Di, 19.01.2027, 19:00 - 21:00, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Dr. Stephanie Lotz

Ihr Zuhause im besten Licht - Wie Beleuchtung Räume und Stimmung verändert

267A133009

Di, 26.01.2026, 19:30 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, Susanne Fauser

Schutz vor Betrügern - Online sicher unterwegs

267A151010

Mi, 27.01.2027, 15:30 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Ute Weber

Unterwegs in fremden Kulturen: Weiblich Ü60 auf eigene Faust durch Südost-Asien

267A753001

Di, 02.02.27, 19 Uhr, TanzEtage, Bettina Thimm

Literatur unterm Dach: „Reisefieber!“

267B119003

So, 14.02.27, 16 - 19 Uhr, Gomaringen, Schloss, Bürgersaal, kostenfrei, Philipp Förder, Jürgen Hirning, Dietrich Schöller-Manno