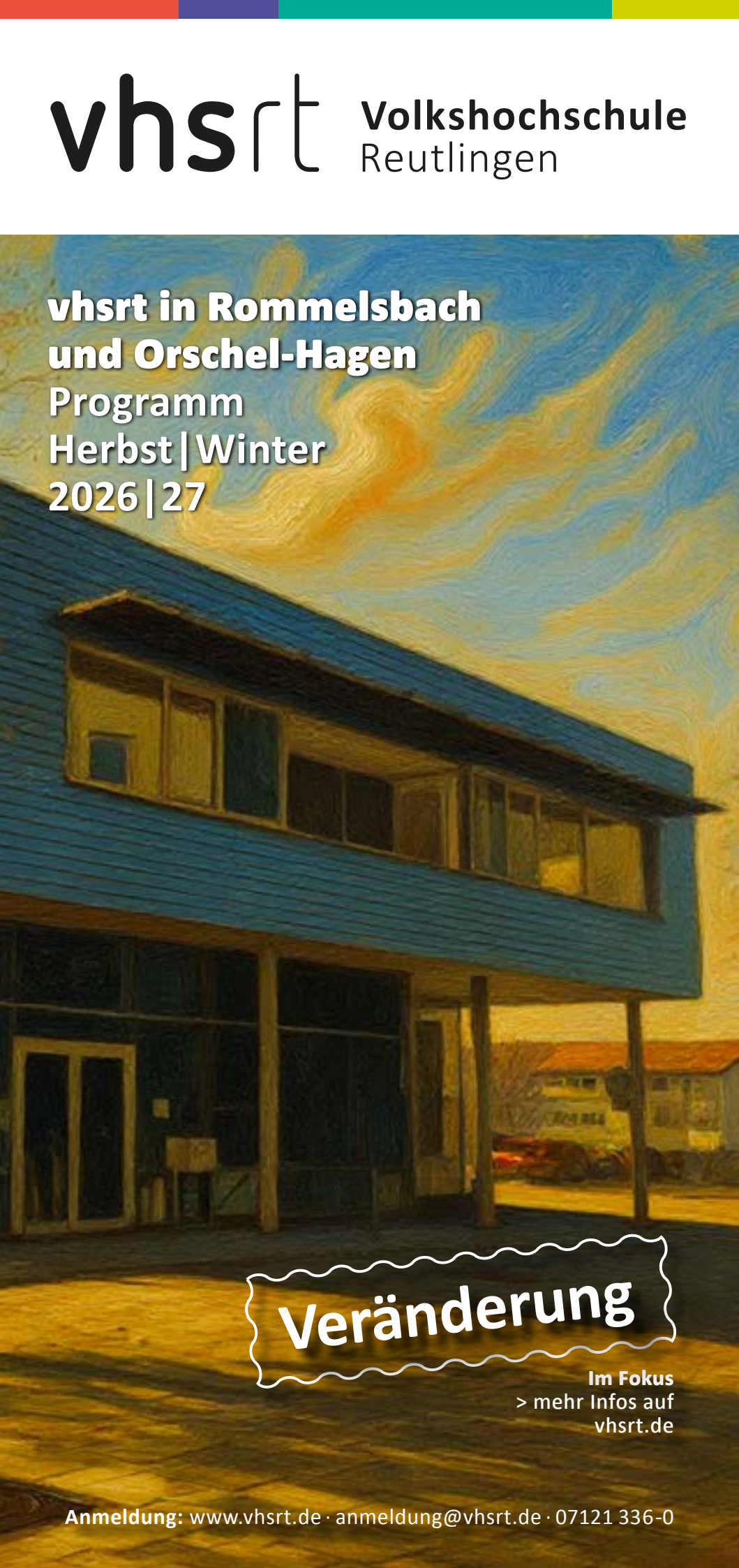




vhsrt

Volkshochschule
Reutlingen

**vhsrt in Rommelsbach
und Orschel-Hagen**
Programm
Herbst | Winter
2026 | 27

Veränderung

Im Fokus
> mehr Infos auf
vhsrt.de

Anmeldung: www.vhsrt.de · anmeldung@vhsrt.de · 07121 336-0



ROMMELSBACH

Vor Ort: Emil Gminder Haus

Esslinger Straße 16, 72760 Reutlingen

Leitung: Gabriele Schickardt

Tel. 07121 336-123, rommelsbach@vhsrt.de



Viel Interessantes wird diesen Herbst/Winter in Rommelsbach angeboten. In der Frankenstraße 15 gibt es neben der einzigartigen „Schmuckwerkstatt“ auch die „FrauenKunstWerkstatt“ mit zwei großartigen Kursen „Herbstfeuer auf der Leinwand“ und „Intuitives Malen“ Kunstangebote im Kreativbereich. Außerdem findet am 23.10.26 die „1. Rommelsbacher Tauschbörse“ für Wolle und Damenbekleidung, organisiert von der Wollewerkstatt und der vhs statt. Hier kann Second Hand Wolle, Zubehör und Damenkleidung im Sinne der Nachhaltigkeit getauscht werden. Informative Vorträge zu den Themen „Fit und gesund durch die Wechseljahre“ und „Letzte Hilfe“ beleuchten wichtige Lebensstationen. Neu im Programm sind zwei Kurse, in denen es um Kräuterwissen im Alltag und rund um die Kraft der Kräuter geht. Natürlich finden Sie wie gewohnt auch ein breites Programm an Bewegungs- und Entspannungskursen in Rommelsbach.



FRAUENKUNST-WERKSTATT: HERBSTFEUER AUF DER LEINWAND

Farbe tanken gegen den Novemberblues
Sa 07.11.26, 14:00–17:00
vhsrt in der Frankenstraße
29,30€ | Cornelia Brosch

SALBEN UND TINKTUREN

Kräuterwissen für den Alltag
Wir lernen Pflanzen wie Lavendel, Kamille und Schafgarbe kennen. Ein Kurs für alle, die eigene, wirksame Naturprodukte herstellen möchten. .

263C124500

Fr, 16.10.26, 18:30–20:30
vhsrt in der Frankenstraße
29,90€ | Kerstin Eberhardt



LETZTE HILFE: AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT

Im Letzte Hilfe Kurs lernen interessierte Menschen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

271C190460

Fr, 29.01.27, 18:00–21:20 | vhsrt in der Frankenstraße | 5€ | Katja Badstöber



Politik, Gesellschaft, Umwelt

RATGEBER UND ORIENTIERUNG

Fit im Verkehr

Sie haben schon längere Zeit Ihren Führerschein und sind sich manchmal unsicher? Sie haben spezielle Fragen zu besonderen Situationen im Straßenverkehr oder möchten sich über die Neuerungen informieren? Wir informieren Sie umfassend über aktuelle Änderungen im Straßenverkehr und beantworten Ihre Fragen zu speziellen Verkehrssituationen. Egal ob es um neue Vorfahrtsregeln, geänderte Beschilderungen oder das richtige Verhalten in unübersichtlichen Lagen geht.

In Kooperation mit der Fahrschule Güther.

267A130010

Di, 24.11.2026, 18:00–20:00

Rommelsbach, Fahrschule Güther

17,90 € | Fahrschule Güther

1. Rommelsbache Tauschbörse: mitbringen und mitnehmen

Wolle und Damenbekleidung

Für Wolle und Handarbeitszubehör:

Wer kennt das nicht? Wollreste, Strickhefte und Anleitungen, Stick- und Häkelnadeln, die nicht mehr gebraucht werden, liegen nutzlos zuhause in einer Ecke. Bei der Wolltauschbörse können diese wieder an die Frau gebracht werden.

Für Damenkleidung und Accessoires:

Für die Kleidertauschbörse bringen Sie bitte max. 5 gut erhaltene, saubere und gepflegte Kleidungsstücke mit. Sie können hier bis zu 5 neue Schätze für den Kleiderschrank finden. Nebenher ist Platz für Austausch über weitere nachhaltige Ideen rund um Textilien, Upcycling und Co. Die Abgabe von Wolle und Kleidungsstücken ist ab 16:00 möglich, die Mitnahme ab 17:00.

Veranstaltet wird die Börse von der Wollewerkstatt und der vhsrt in Rommelsbach.

267A536000 keine Anmeldung nötig

für Frauen

Fr, 23.10.2026, 17:00–19:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

kostenfreie Veranstaltung | Renate Sturm, Sabine

Schultze, Gabriele Schickardt

OUTDOOR, FREIZEITAKTIVITÄTEN

Binokel Treff

Binokel, ein schwäbisches Kartenspiel

267A850001 Anmeldung erwünscht

Do, 08.10.2026, 19:00–21:00

Do, 26.11.2026, 19:00–21:00

Do, 04.02.2027, 19:00–21:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

kostenfreier Treff | Gabriele Schickardt

Spieletreff 4-Players

Deine Spielesammlung verstaubt Zuhause? Dein Hobbyraum wird nicht genutzt? Nicht bei uns! Wir bieten eine große Spielvielfalt und Spielinteressierte! Unser Ziel ist es, möglichst vielfältige Spiele anzubieten und zusammen zu spielen. Durch das gemeinsame Spielen schaffen wir eine inklusive und lebendige Gemeinschaft, die Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft mit Spaß zusammenbringt.

267A850002 Anmeldung erwünscht

Do, ab 17.09.2026, 18:30–22:00, 13 x

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
kostenfreier Treff | 4Players

Workshop Skat spielen für Anfänger

Wollten Sie schon immer Skat lernen? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit einen kleinen Einblick zu gewinnen und die Grundbegriffe zu lernen. Ein spannendes Kartenspiel wartet auf Sie.

267A850003

Fr, 09.10.2026, 19:00–21:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

17,90 € | Lothar Kalka

Kunst, Kultur, Kreativität

LITERATUR, THEATER, MUSIK, TANZ

Literaturettreff für Frauen

Wir starten mit dem Buch „Lichtungen“ von Iris Wolff

267B116501

Mi, 23.09.2026, 19:30–21:00

Mi, 21.10.2026, 19:30–21:00

Mi, 25.11.2026, 19:30–21:00

Mi, 13.01.2027, 19:30–21:00

Rommelsbach, Bibliothek, Sitzzecke

53,60 € | Susanne Haas-Dieterle

Das tapfere Schneiderlein

Theater mit der 13

Es war einmal ein Schneider, den ärgerten die lästigen Fliegen beim Nähen. Da nahm er ein Tuch, holte aus und schlug zu. „Siebene auf einen Streich“ waren getroffen. „Was bist du für ein tapferer Kerl? Das soll die ganze Welt erfahren!“ Mit nichts anderem in der Tasche, als einem alten stinkendem Käse und einem Vogel, zog er in die weite Welt und konnte damit einen Wettstreit mit einem baumstarken Riesen gewinnen. In der nächsten Stadt diente er einem König. Drei Prüfungen musste er bestehen: zwei Riesen töten, ein Wildschwein jagen und ein schlaues Einhorn fangen. Zur Belohnung sollte er die Prinzessin zur Frau und obendrein das halbe Königreich erhalten! Aber das ist gerade das Richtige für einen, der Siebene auf einen Streich trifft! So wurde aus einem gewöhnlichen Schneider ein König.

Ein Stuhl, ein Tisch, ein Tuch und schon sind wir mitten in einem turbulenten Abenteuer, das mit viel Humor von Gabriele Sponner erzählt und gespielt wird.

Anmeldung/Kartenvorverkauf nur über die Bibliothek in Rommelsbach 07121 - 965985

267B127000 für Familien und Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung über Bibliothek Rommelsbach

Fr, 23.10.2026, 15:00–15:45

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

5,00 € | Theater mit der 13

FrauenKunstWerkstatt: Herbstfeuer auf der Leinwand – Farbe tanken gegen den Novemberblues

In diesem Kurs lassen wir uns von den reichhaltigen Nuancen der bunten Jahreszeit inspirieren und bringen pure Lebensfreude auf die Leinwand. Gemeinsam lassen wir den Alltag hinter uns und tauchen ein in die Welt der Farben. Wir experimentieren mit Schichtungen und verschiedenen Effekten mit Acryl- und Aquarellfarben und lernen, wie man die warme, dynamische Stimmung des Herbstes spürbar macht.

267B421001 Frauen ab 18 Jahren

Sa, 07.11.2026, 14:00–17:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
29,30 € | Cornelia Brosch

FrauenKunstWerkstatt: Intuitives Malen

Beim intuitiven Malen tauchst du ein in einen offenen, spielerischen Prozess mit verschiedenen Farben und Malwerkzeugen. Ohne Vorgaben, ohne Wertung, ohne Druck – dafür mit Neugier und Experimentierfreude. Es besteht die Möglichkeit, im Stehen an der Staffelei zu malen.

267B421002 Frauen ab 18 Jahren

Sa, 23.01.2027, 14:00–17:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
29,30 € | Cornelia Brosch

KUNSTHANDWERK, WERKEN, TEXTILES

Schmuckmuseum Pforzheim und Edelsteinmuseum Schütt

Wir besuchen gemeinsam das Schmuckmuseum Pforzheim, bekommen eine sachkundige Führung über 5000 Jahre Schmuck und können dann noch gemeinsam durch die Sonderausstellungen gehen. Danach machen wir eine kleine Pause im Cafe Luise nebenan. Um 14:00 besuchen wir das nahegelegene Edelsteinmuseum Schütt und werden auch dort durch die Ausstellung geführt. Im Anschluss können wir gemeinsam im Verkaufsraum der Firma Schütt Edelstein Material für unsere Schmuckprojekte im Goldschmiedekurs erwerben.

267B751000

Sa, 10.10.2026, 10:00–17:30

50,00 € (☞ Schmuckmuseum Pforzheim; Edelsteinmuseum Schütt; eigene Anfahrt) | Barbara Kollross

Schmuckwerkstatt

Sie sammeln anhand einer Übungsaufgabe in Unedelmetall die ersten Erfahrungen mit den Basics der Schmuckgestaltung: messen, anzeichnen, sägen, feilen, bohren, biegen und löten. Unter meiner sachkundigen Anleitung lernen Sie sicher mit den Werkzeugen und Einrichtungen der Werkstatt umzugehen. Danach besprechen wir Ihre eigenen Ideen, und ich begleite Sie beim ersten Projekt von der Entwurfsfindung über die Materialauswahl hin zu den einzelnen Arbeitsschritten. Als Fortgeschrit-

tene können Sie eigenständiger arbeiten, komplexere Stücke entwerfen und umsetzen und lernen dabei neue Möglichkeiten kennen. Sie haben in einer gut ausgestatteten Werkstatt Spielraum für sich und ihre Schmuckideen. Im Kurs erhalten Sie Adressen für geeignetes Schmuckmaterial.

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
Barbara Kollross

267B751001

Mi, ab 30.09.2026, 14:00–17:00, 11x

290,40 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

267B751002

Mi, ab 30.09.2026, 18:00–21:00, 11x

290,40 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

267B751003

Mi, ab 13.01.2027, 14:00–17:00, 13x

343,20 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

267B751004

Mi, ab 13.01.2027, 18:00–21:00, 13x

343,20 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Trauringe schmieden

für Paare

Wir gestalten unsere Eheringe gemeinsam, finden unsere Wunschform, unser Wunschmaterial und arbeiten unter Anleitung mit Unterstützung der Dozentin an den Ringen. Ein kostenloser Beratungstermin vorab zur Klärung der Wünsche. Mindestens 1 Termin in der Werkstatt von 10:00-17:00, Arbeitszeiten je nach Modell.

267B751010 für Paare

Ein Beratungstermin vorab zur Klärung der Wünsche. Termine nach Absprache samstags, 10:00-17:00, 1 Stunde Pause.

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
144,00 € pro Person, 288,00 € gesamt (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch) | Barbara Kollross

Wollewerkstatt

Offener Treff

... für alle, die Spaß haben im Umgang mit Strick- und Häkelnadeln. Sich treffen, ein Schwätzle halten und natürlich Häkeln und/oder Stricken. Im Treff gibt es viele in Sachen Handarbeit versierte „Wollefachfrauen“, die andere gerne bei der Fertigstellung eines Projekts mit Rat und Tat unterstützen. Einfach vorbeikommen und dabei sein!

267B789001 keine Anmeldung nötig

Mo, 28.09.2026, 17:00–19:00

Mo, 26.10.2026, 17:00–19:00

Mo, 30.11.2026, 17:00–19:00

Mo, 25.01.2027, 17:00–19:00

Mo, 22.02.2027, 17:00–19:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
kostenfreier Treff | Renate Sturm, Sabine Schultze

Kindergeburtstag mit der juksrt

Für Kids zwischen 7 und 14 Jahren

juksrt-Kindergeburtstage sind die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen. Ob beim Tönen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben.

Der ausgesuchte Dozentenpool bietet beste Voraussetzungen, auf besondere Wünsche einzugehen. Und zu Hause gibt's nicht das sonst übliche Chaos ...

Sockelbetrag 135,00 € zzgl. Materialkosten (in der Regel ab 4,00 € pro Kind), max. 10 Kinder

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Ticar, Tel. 07121 336-157, info@juksrt.de

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Gesundheitsvorträge

Fit und gesund durch die Wechseljahre

In Kooperation mit der KVBW und der Bibliothek Rommelsbach

Viele Frauen sehen den Wechseljahren mit unsicheren Gefühlen entgegen. Das Älterwerden wird ihnen bewusster, sie befürchten geistige und körperliche Leistungseinbußen. Doch es gibt keinen Grund, nicht auch ab 50 noch attraktiv und in jeder Hinsicht aktiv zu sein. Die Wechseljahre bedeuten keineswegs das Ende des Frauseins. Sicher, Sie können keine Kinder mehr bekommen, das heißt, die Wechseljahre sind zwar ein biologischer Einschnitt, aber keine Frau muss unter den hormonell bedingten Veränderungen des Körpers und der Psyche leiden.

Es gibt verschiedene Wege, den körperlichen, seelischen und sexuellen Problemen in dieser Zeit zu begegnen. Umso wichtiger ist es, selbst aktiv zu werden.

Was Sie allerdings nicht als Schicksal hinnehmen sollten, sind gesundheitliche Einschränkungen. Die Medizin kann heutzutage mit vielfältigen Therapie-Möglichkeiten die Beschwerden der Wechseljahre lindern oder beheben, so dass die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erhalten bleiben. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, der Referentin Fragen zu stellen.

267C111101 Bitte anmelden!

Do, 24.09.2026, 19:00–20:30

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

5,00 € | Dr. med. Günther Fuhrer, Dr. med. Ruth Mayer

Letzte Hilfe

Am Ende Wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos und unsicher. Im Letzte Hilfe Kurs lernen interessierte Menschen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen Rund um die Themen Sterben, Tod und Trauer. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Mit den Letzte Hilfe Kursen möchten wir Menschen ermutigen und befähigen, Sterbenden und ihren Zugehörigen mit Mitgefühl und grundlegenden Kenntnissen zur Seite zu stehen. Denn Sterben ist Teil des Lebens - und niemand sollte damit allein gelassen werden.

In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst.

271C190460

Fr, 29.01.2027, 18:00–21:20

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

5,00 € | Katja Badstöber

Alternative Heilverfahren

Salben und Tinkturen

Kräuterwissen für den Alltag

Wir tauchen ein in die Welt der Heilkräuter und lernen Pflanzen wie Lavendel, Kamille und Schafgarbe kennen. Bei einer Tasse Kräutertee gibt es praktische Informationen zum Sammeln, Trocknen und Verarbeiten von Kräutern und wir lernen, wie wir ihre Kraft sicher und sinnvoll nutzen können. Gemeinsam stellen wir natürliche Kräuterprodukte für den Hausgebrauch her. Darunter eine Tinktur und eine Salbe für Zuhause. Ein Kurs für alle, die Kräuterwissen vertiefen und eigene, wirksame Naturprodukte herstellen möchten.

263C124500

Fr, 16.10.2026, 18:30–20:30

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
29,90 € | Kerstin Eberhardt

Frauengesundheit und Kräuterkraft

Für mehr Wohlbefinden im Alltag

Wir entdecken, wie die Kraft heimischer Frauenkräuter uns im Alltag unterstützen kann - von Zyklusbalance bis hin zur Gelassenheit. Bei einer Tasse Kräutertee lernen wir die wichtigsten Frauenkräuter kennen und erfahren ihre traditionellen Anwendungen.

Gemeinsam stellen wir verschiedene Kräuterprodukte her (z.B. ein wohltuendes Körperbalsam und kleine Kräuterkraft), die wir zuhause weiterverwenden können. Ein Kurs für Frauen, die sich selbst etwas Gutes tun und die Pflanzenkraft in den Alltag integrieren möchten.

263C124501 für Frauen

Fr, 20.11.2026, 18:30–20:30

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
27,90 € | Kerstin Eberhardt

Aktuelles
ins Postfach?

vhsrt
Newsletter
abonnieren



ENTSPANNUNG & KÖRPERERFAHRUNG

Yogawanderung

Wir treffen uns am Waldcafé in Pfullingen und Wandern ab da mit gelegentlichen Stopps für Yogaübungen. Zum Ende der Wanderung findet eine Schluss-Meditation statt. Die reine Wanderzeit beträgt ca. 2 Stunden.

263C474002

Fr, 04.09.2026, 14:00–18:00

Pfullingen, Parkplatz Waldcafé

30,40€ | Hannelore Barth

Hatha Yoga

Kraft durch achtsame Haltungen und Atmung

267C261423

Do, ab 24.09.2026, 08:30–09:45, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

134,00€ | Monika Merkle

Yoga für Anfänger*innen

Wir erlernen grundlegende Asanas (Yogahaltungen), Atem- und Entspannungstechniken, um Stress abzubauen, Kraft und Beweglichkeit zu fördern, Körper und Geist zu verbinden.

267C261440 für Anfänger*innen geeignet

Do, ab 08.10.2026, 19:10–20:10, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

89,30€ | Andrea Möller

Yoga Mix

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

187,60€ | Rafika Essid

267C268031 65 Plus

Mi, ab 30.09.2026, 09:00–10:30, 14 x

267C268034 für Fortgeschrittene Frauen

Mi, ab 30.09.2026, 18:00–19:30, 14 x

267C268035 für Geübte

Mi, ab 30.09.2026, 19:45–21:15, 14 x

Qigong Yangsheng „Bilder“

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

125,10€ | Siegbert Allgaier

267C271101

Mo, ab 28.09.2026, 08:30–09:30, 14 x

267C271102

Mo, ab 28.09.2026, 09:30–10:30, 14 x

GYMNASTIK & BEWEGUNG

Fitness-Mix

267C412441

Do, ab 01.10.2026, 18:00–19:00, 14 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

125,10€ | Andrea Möller

Mix it all up

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

98,30€ | Senata Dizdarevic

267C417160

Mo, ab 28.09.2026, 17:55–18:55, 11 x

267C417470

Do, ab 01.10.2026, 18:45–19:45, 11 x

Gesund und fit

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining

267C421161 55 Plus

Mo, ab 05.10.2026, 18:00–19:00, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

89,30€ | Elisabeth Martins

267C421171 55 Plus

Mo, ab 05.10.2026, 19:00–20:00, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

89,30€ | Elisabeth Martins

267C421300

Mi, ab 30.09.2026, 09:00–10:00, 14 x

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

125,10€ | Andrea Mayr

Motorische Aktivierung nach dem MAKs-Programm

Partnerkurs für an Demenz- oder Parkinson-Erkrankte und Angehörige

Ein Partnerkurs für kognitiv und motorisch eingeschränkte Menschen (z.B. durch Demenz oder Parkinson im Frühstadium) und deren Angehörige.

Die motorische Aktivierung nach dem MAKs-Programm dient der Sturzprävention und Kräftigung der Muskeln durch verschiedene Balance-, Dehn- und Kraftübungen.

Der erste Termin ist ein Gesprächstermin mit kleinen Tests, um zu entscheiden, ob der Kurs für alle angemeldeten geeignet ist. Zwischendurch und am Ende des Kurses finden immer wieder Gespräche statt, bei denen es Tipps zur Alltagsgestaltung und Aktivierung gibt.

267C438112

Di, ab 06.10.2026, 10:45–11:30, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

67,00€ | Jutta Roth

Rücken, Wirbelsäule, Gelenke & Beckenboden

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

107,20€ | Charoula Parali

267C442260

Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:00, 12 x

267C442270

Di, ab 22.09.2026, 20:00–21:00, 12 x

Pilates

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

267C451120

Mo, ab 21.09.2026, 16:50–17:50, 14 x

125,10€ | Teresa Terriuolo

267C451370

Mi, ab 07.10.2026, 18:45–19:45, 10 x

89,30€ | Elisabeth Martins

267C451410

Do, ab 24.09.2026, 10:00–11:00, 14 x

125,10€ | Teresa Terriuolo

Bewegung erleben

Erlebnisort Turnhalle

267C491141 Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einem Elternteil

Do, ab 24.09.2026, 15:45–16:45, 14 x

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

111,10€ | Silke Schmid

Erlebnisort Turnhalle

267C491341 Kinder von 4 bis 6 Jahren

Do, ab 24.09.2026, 14:45–15:45, 14 x

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle

111,10€ | Silke Schmid

Kindergeburtstag mit der juksrt

Für Kids zwischen 7 und 14 Jahren

Sockelbetrag 135,00€ zzgl. Materialkosten
(in der Regel ab 4,00€ pro Kind)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Ticar,
Tel. 07121 336-157, info@juksrt.de

ENGLISCH

A2 Englisch A2.4

□ On Point A2 (Klett), ab Kapitel 11
Voraussetzungen: Kurse English bis A2.3

267D130021

Mi, ab 23.09.2026, 19:00–20:30, 10x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
119,00€ | Anneliese Beck

A2 Englisch A2.6

Vertiefung/Verfestigung Englisch A2
□ Let's talk now (Klett - ISBN 978-3-12-605557-4)
Voraussetzungen: Kurse English bis A2.4

271D130021

Mi, ab 13.01.2027, 19:00–20:30, 10x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
119,00€ | Anneliese Beck

FRANZÖSISCH

A1 Französisch A1.5

□ Voyages neu A1 (Klett)
Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse

267D410501

Mo, ab 28.09.2026, 19:00–20:00, 10x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
79,30€ | Sybille Retter

B1 Raus mit der Sprache!

Französisch-Konversation
□ Rencontres en français, B1, Klett Verlag,
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau

267D451001 ab Lektion 9

Do, ab 24.09.2026, 08:30–10:00, 12x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
142,80€ | Ulrike Jeske

ITALIENISCH

A2 Italienisch A2.4

□ Chiaro! A2 [nuova edizione] (Hueber),
Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse

267D330406 ab Lektion 5/6

Fr, ab 25.09.2026, 09:30–11:00, 12x
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
142,80€ | Karla Masino



Jugendkunstschule Reutlingen

Das tapfere Schneiderlein

Theater mit der 13

Es war einmal ein Schneider, den ärgerten die lästigen Fliegen beim Nähen. Da nahm er ein Tuch, holte aus und schlug zu. „Siebene auf einen Streich“ waren getroffen. „Was bist du für ein tapferer Kerl? Das soll die ganze Welt erfahren!“ Mit nichts anderem in der Tasche, als einem alten stinkendem Käse und einem Vogel, zog er in die weite Welt und konnte damit einen Wettstreit mit einem baumstarken Riesen gewinnen. In der nächsten Stadt diente er einem König. Drei Prüfungen musste er bestehen: zwei Riesen töten, ein Wildschwein jagen und ein schlaues Einhorn fangen. Zur Belohnung sollte er die Prinzessin zur Frau und obendrein das halbe Königreich erhalten! Aber das ist gerade das Richtige für einen, der Siebene auf einen Streich trifft! So wurde aus einem gewöhnlichen Schneider ein König.

Ein Stuhl, ein Tisch, ein Tuch und schon sind wir mitten in einem turbulenten Abenteuer, das mit viel Humor von Gabriele Sponner erzählt und gespielt wird.

Anmeldung/Kartenvorverkauf nur über die Bibliothek in Rommelsbach 07121 - 965985

267B127000 für Familien und Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung über Bibliothek Rommelsbach
Fr, 23.10.2026, 15:00–15:45

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
5,00€ | Theater mit der 13

🕒 Bis zu 50 % Rabatt:

Für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende,
FSJ und Sozialdienstleistende

Anwaltskanzlei

Elena Döbereiner

Rechtsanwältin

Simone Saible

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

In Kooperation

Egertstr. 33, 72768 Reutlingen-Rommelsbach

Tel.: 07121/ 63 06 69

Fax.: 07121/ 38 78 44 8

Termin nach Vereinbarung

**vhsrt in Orschel-Hagen
und Rommelsbach
Programm
Herbst | Winter
2026 | 27**

Veränderung

Im Fokus
> mehr Infos auf
vhsrt.de

Anmeldung: www.vhsrt.de · anmeldung@vhsrt.de · 07121 336-0



ORSCHEL-HAGEN

Vor Ort: Emil Gminder Haus

Esslinger Straße 16, 72760 Reutlingen

Leitung: Gabriele Schickardt

Tel. 07121 336-123, rommelsbach@vhsrt.de



In Orschel-Hagen liegt der Schwerpunkt wie immer bei den Bewegungs- und Entspannungs-Kursen in unseren schönen Räumen im UG des Emil-Gminder-Hauses. Tanzen, Fitness, Yoga, Qigong, Drum-Alive – vieles ist im Kurs-Angebot. Neu im Programm ist „Selbstverteidigung und Fitness“, ein Kurs für Frauen jeden Alters, die sich etwas Gutes tun möchten, um selbstbewusster und angstfreier durchs Leben zu gehen. Im Bereich Entspannung beginnen wir das neue Jahr mit einer „Neujahrslachmeditation“ und lernen mit „Pawanmuktasana“ Yoga einmal anders kennen.

Außerdem gibt es in Kooperation mit dem Kreis der Älteren und ADELE (Anlaufstelle für Demenz) einen Schwerpunkt zum Thema Demenz mit drei kostenfreien Veranstaltungen. Kreativ sein können Sie in der Keramik-Werkstatt.



NEUJAHRSLACHMEDITATION: LACHYOGA MIT MEDITATIVER ENTSPANNUNG

Do, 14.01., 18:30–20:30, 6x
Emil-Gminder-Haus, Raum U03
17,90€ | Silvia Bauer

KERAMIK. WERKSTATT

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Naturmaterials Ton inspirieren.

Do, ab 01.10., 18:30–21:30, 4x
Gutenbergschule, Werkraum
104,80€ | Brigitte Taschler



VERANSTALTUNGEN ZUM THEMA DEMENZ

Für Angehörige und Interessierte. Alle Infos auf Seite 3.

271C190460

Fr, 29.01.27, 18:00–21:20 | vhsrt in der Frankenstraße | 5€ | Katja Badstöber



Politik, Gesellschaft, Umwelt

RATGEBER UND ORIENTIERUNG

Diagnostik und Therapie von Demenz

für Angehörige und Interessierte

Was passiert in der Memory-Klinik? Wie wird getestet?

Frau Esmer Hajiyeva, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie am PP.r.t, spricht über aktuelle Entwicklungen in der Diagnostik und Behandlung von Demenzerkrankungen. Dabei wird es auch ausreichend Zeit und Raum für die Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer geben.

In Kooperation mit dem Kreis der Älteren und der Anlaufstelle für Demenz (ADELE/ Keppler-Stiftung)

267A133005

Mi, 07.10.2026, 18:30 – 20:00

Orschel-Hagen, Haus der Begegnung
kostenfrei

Perspektivwechsel: Ein interaktiver Weg Demenz zu begreifen

für Angehörige und Interessierte

Demenz geht uns alle an. Es werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Um die veränderte Erlebniswelt besser verstehen zu können, werden wir mit Hilfe eines Demenz-Simulators dies selbst erfahren und erleben.

In Kooperation mit dem Kreis der Älteren und der Anlaufstelle für Demenz (ADELE/ Keppler-Stiftung)

267A133006

Mi, 21.10.2026, 18:30 – 20:00

Orschel-Hagen, Haus der Begegnung
kostenfrei | Julia Handel

Filmabend: Aus dem Takt – Wenn Demenz den Rhythmus vorgibt

Der Film „Aus dem Takt“ bietet eine andere Sicht und lässt diejenigen zu Wort kommen, über die sonst nur gesprochen wird. Vier an Demenz erkrankte Menschen sprechen von ihren Wünschen, ihrem Leiden und vor allem auch darüber, welche Rolle Musik immer noch in ihrem Leben spielt.

In Kooperation mit dem Kreis der Älteren und der Anlaufstelle für Demenz (ADELE/ Keppler-Stiftung)

267A133007

Mi, 04.11.2026, 18:30 – 20:00

Orschel-Hagen, Haus der Begegnung
kostenfrei

Kunst, Kultur, Kreativität

LITERATUR, THEATER, MUSIK, TANZ

Tanztreff : Einfache Tänze in geselliger Runde

Tanzen tut einfach gut! Wir tanzen miteinander in fröhlicher Runde einfache Tänze aus aller Welt. Zu schöner Musik tanzen wir mal im Kreis, aber auch kreuz und quer durcheinander. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei uns stehen Freude an der Bewegung und das Miteinander im Vordergrund: nette Menschen treffen und die Vielfalt der internationalen Tänze und Musik entdecken. Außerdem verbessern wir unsere Koordination und Kondition, stärken das Herz-Kreislauf-System, fördern Muskelaufbau, Gelenkigkeit und Beweglichkeit.

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03

267B136002 Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich

Mo, ab 21.09.2026, 14:30 – 16:00, 6x

80,40 € | Anja von Richthofen

267B136003 Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich

Mo, ab 23.11.2026, 14:30 – 16:00, 9x

120,60 € | Anja von Richthofen

Country Western Line Dance

Lieben Sie Country Music und tanzen gerne? Dann gefällt Ihnen sicher Country Western Line Dance. Durch einfache Schrittfolgen ergeben sich interessante Tänze, die leicht zu erlernen sind. Fast jedes Lied hat seinen eigenen Tanz. Wir tanzen neben- und hintereinander ohne Partner. Außerdem verbessern wir unsere Koordination und Kondition, stärken das Herz-Kreislauf-System, fördern Muskelaufbau, Gelenkigkeit und Beweglichkeit..

267B136403 für Anfänger*innen

Fr, ab 06.11.2026, 18:00 – 19:30, 5x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
67,00 € | Martina Eulberg



Kindergeburtstag mit der juksrt

Für Kids zwischen 7 und 14 Jahren

juksrt-Kindergeburtstage sind die etwas andere Variante, einen fröhlichen Kinderhaufen zu bändigen. Ob beim Tönen, Seidentücher Bemalen, Malen, Tanzen oder anderen kreativen Aktionen – die Kids sind mit Spaß dabei und können sich im Kreativen erproben.

Der ausgesuchte Dozentenpool bietet beste Voraussetzungen, auf besondere Wünsche einzugehen. Und zu Hause gibt's nicht das sonst übliche Chaos ...

Sockelbetrag 135,00€ zzgl. Materialkosten (in der Regel ab 4,00€ pro Kind), max. 10 Kinder

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Ticar, Tel. 07121 336-157, info@juksrt.de

📱 Instagram: @vhsreutlingen



KUNSTHANDWERK, WERKEN, TEXTILES

Keramik.Werkstatt

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Naturmaterials Ton inspirieren. Das gemeinsame Tun bietet Inspirationen und die Möglichkeit zu gegenseitigem Austausch. Ob Aufbau- oder Plattentechnik, freies Plastizieren oder Glasurbearbeitung - Lassen Sie Ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf und wir überlegen gemeinsam, wie wir die Ideen technisch umsetzen können.

267B717002

Do, ab 01.10.2026, 18:30 – 21:30, 4 x
Orschel-Hagen, Gutenbergschule, Werkraum
104,80€ inkl. Materialkosten und Raummiete
Brigitte Taschler

Schmuckmuseum Pforzheim und Edelsteinmuseum Schütt

Wir besuchen gemeinsam das Schmuckmuseum Pforzheim, bekommen eine sachkundige Führung über 5000 Jahre Schmuck und können dann noch gemeinsam durch die Sonderausstellungen gehen. Danach machen wir eine kleine Pause im Cafe Luise nebenan. Um 14:00 besuchen wir das nahegelegene Edelsteinmuseum Schütt und werden auch dort durch die Ausstellung geführt. Im Anschluss können wir gemeinsam im Verkaufsraum der Firma Schütt Edelstein Material für unsere Schmuckprojekte im Goldschmiedekurs erwerben.

267B751000

Sa, 10.10.2026, 10:00 – 17:30
50,00 € (☞ Schmuckmuseum Pforzheim; Edelsteinmuseum Schütt; eigene Anfahrt) | Barbara Kollross

Silberschmieden

Schmuckstücke wie vom Silberschmied

Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger aus 935er Silberstreifen. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Anfänger*innen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene ist es möglich, Steine zu fassen. Der Kurs ist auch für Paare geeignet, die für einander einen Ring schmieden möchten. Wenn Sie mit Gold arbeiten möchten oder andere Maße für Silber benötigen (Maße stehen auf der Silberpreislise), bitte dazu mit dem Kursleiter Rücksprache halten.

267B751100

Sa, 17.10.2026, 10:00 – 18:00
Tübingen, Die Mitmachwerkstatt
79,90 € (zzgl. 4,00 € für Werkzeugverschleiß und Materialkosten nach Verbrauch im Kurs)
Michael Uhlig

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Neujahrslachmeditation: Lachyoga mit meditativer Entspannung

Lachen ist gesund, sagt der Volksmund, und die moderne Medizin bestätigt dies: Lachen ist ein wahrer Gesundbrunnen und die beste Medizin gegen Stress, Ärger und Angst. Forschungen belegen, dass Lachen das Immunsystem stärkt und Verspannungen löst, Schmerzen lindert und die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Da beim Lachen Glückshormone ausgeschüttet werden, fühlen wir uns danach vielleicht auch emotional ausgeglichener. Eine Lachmeditation rundet den Kurs ab.

267C126206

Do, 14.01.2027, 18:30 – 20:30
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
17,90€ | Silvia Bauer

Yoga

Yoga nach Yesudian am Sonntagmorgen

Die sechs Merkmale von „Yesudian Yoga“ sind: Klar strukturierter Aufbau der Yogastunde; Ausführung der Übung mit geschlossenen Augen; Konzentration und Bewusstseinslenkung; Verstärkung der positiven Wirkung durch Bekräftigungsformeln; Entspannte Ausführung ohne Forcierung; Ruhige Stimmführung des Lehrenden

263C269477 für Anfänger geeignet

So, ab 06.09.2026, 09:00 – 10:30, 8 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
104,80€ | Hannelore Barth

Yogawanderung

Wir wandern ab mit gelegentlichen Stopps für Yogaübungen. Zum Ende der Wanderung findet eine Schluss-Meditation statt. Die reine Wanderzeit beträgt ca. 2 Stunden.

263C474002

Fr, 04.09.2026, 14:00 – 18:00
Pfullingen, Parkplatz Waldcafé
30,40€ | Hannelore Barth

Yoga einmal anders: Pawanmuktasana

Pawanmuktasanas sind sehr einfache, in Reihe geübte Bewegungen, die unsere Gelenke, Muskeln und Organsysteme sanft anregen und so wirkungsvoll von Steifigkeit, Blockaden und Stauungen befreien können. Dies kann bereits beim ersten Kennenlernen erlebt werden, eine tiefgreifende ganzheitliche Wirkung entfaltet sich durch häufiges Üben: Ein neues Wohlfühlgefühl stellt sich ein, wir fühlen uns körperlich, emotional und mental vitaler, gelöster und entspannter. Ob sportlich oder unsportlich, geübt oder ungeübt, alt oder jung, diese Art der Bewegung ist leicht zugänglich und braucht keinerlei Yoga-Vorkenntnisse. Wir üben auf Matten und Hockern.

267C261700

So, ab 11.10.2026, 10:00 – 12:30, 2 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
44,70€ | Sabine Moczygemba

Yoga für Männer

267C262474 keine Vorkenntnisse erforderlich, nur für Männer

Do, ab 24.09.2026, 19:30–20:45, 7x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
78,20 € | Uwe Stüber

Yoga in der Lebensmitte

Die Lebensmitte bringt viele Veränderungen mit sich. Das SEIN tritt in den Vordergrund, das TUN entschleunigt. Dies findet sich in diesem Kurs wieder. Achtsam ausgeführte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen schaffen das Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir üben auf der Matte und auf dem Stuhl.

267C266227

Mi, ab 07.10.2026, 09:45–11:00, 9x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
100,50 € | Sabine Moczygemba

Sanftes Hatha Yoga

267C266252

Fr, ab 02.10.2026, 09:45–11:00, 10x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
111,70 € | Sabine Moczygemba

Sanfter Yoga Mix

267C268044 Sanftes Üben

Do, ab 01.10.2026, 19:15–20:45, 14x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
187,60 € | Rafika Essid

Qigong & Taiji

Qigong Yangsheng „Bilder“

267C271361

Mi, ab 30.09.2026, 19:15–20:15, 14x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
125,10 € | Siegbert Allgaier

Taiji Chan „Bilder“

In der Jahrtausende alten Tradition des Taiji sind die Bilder, die Gedanken, das Wahrnehmen, der Austausch, das Gestalten von Bewegungsabfolgen umfassend in ein analoges Geschehen eingebettet. Verbal und non-verbal. Fragen, Erfahrungen können im Augenblick entwickelt werden. Dies ist der einzig gangbare Weg Erde, Mensch und Himmel so - gerade in der Kursarbeit - durch Bilder ganzheitlich zu erfahren.

Voraussetzungen: mit Vorkenntnissen

267C277361 mit Vorkenntnissen

Mi, ab 30.09.2026, 18:15–19:15, 14x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
125,10 € | Siegbert Allgaier

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung und Fitness für Frauen

Mit einem guten Körpergefühl durchs Leben gehen Dieser Kurs kombiniert Fitness mit Selbstverteidigung. Mit Übungen für den ganzen Körper kräftigen wir unsere Muskulatur und stärken die Haltung. Wir lernen uns selbst zu verteidigen und so selbstbewusst durchs Leben zu gehen. Dieser Kurs ist auch für Anfängerinnen geeignet und für Frauen jeden Alters.

267C281001 für Frauen, für Anfängerinnen geeignet

Mi, ab 07.10.2026, 19:00–20:00, 8x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
71,50 € | Marina Franz

GYMNASTIK & BEWEGUNG

Selbstverteidigung und Fitness für Frauen

Mit einem guten Körpergefühl durchs Leben gehen Dieser Kurs kombiniert Fitness mit Selbstverteidigung. Mit Übungen für den ganzen Körper kräftigen wir unsere Muskulatur und stärken die Haltung. Wir lernen uns selbst zu verteidigen und so selbstbewusst durchs Leben zu gehen. Dieser Kurs ist auch für Anfängerinnen geeignet und für Frauen jeden Alters.

267C281001 für Frauen

für Anfängerinnen geeignet

Mi, ab 07.10.2026, 19:00–20:00, 8x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
71,50 € | Marina Franz

Fit und aktiv nach Feierabend

für Männer und Frauen in jedem Alter

267C411170

Mo, ab 05.10.2026, 19:45–20:45, 15x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
134,00 € | Margarita Kolb

Seniorenfitness

267C437313 70 Plus

Mi, ab 23.09.2026, 10:30–11:30, 15x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
134,00 € | Jutta Roth

Rücken, Bauch, Beine, Po

267C441181

Mo, ab 21.09.2026, 19:40–20:55, 15x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
167,50 € | Monika Javorscak

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

267C442280 Fortgeschrittene F1

Di, ab 22.09.2026, 18:40–19:40, 14x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
125,10 € | Melanie Jung

Drums Alive®

Trommeln und Fitness

267C468171

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:30, 15x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
134,00 € | Monika Javorscak

Zumba® Fitness

267C462511 für Anfänger*innen

Fr, ab 25.09.2026, 18:30–19:30, 5x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
45,70 € (erm. 1,00 €) | Girgina Ilieva

267C462512 für Anfänger*innen

Fr, ab 06.11.2026, 18:30–19:30, 7x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
63,50 € | Girgina Ilieva

Outdoor

Yogawanderung

Wir treffen uns am Waldcafe in Pfullingen und Wandern ab da mit gelegentlichen Stopps für Yogaübungen. Zum Ende der Wanderung findet eine Schluss-Meditation statt. Die reine Wanderzeit beträgt ca. 2 Stunden.

263C474002

Fr, 04.09.2026, 14:00–18:00

Pfullingen, Parkplatz Waldcafé
30,40 € | Hannelore Barth