

Volkshochschule Dettingen an der Erms

Partnergemeinde der vhs Reutlingen



vhs-Programm
Herbst-Winter
2026/2027

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

herzlich Willkommen im Herbst-/ Wintersemester 2026/ 27!

Möchten Sie neben Ihren beliebten „Dauerbrennern“ auch Neues bei uns entdecken? Kein Problem! Treffen Sie sich „Sotto il sole di Firenze“, damit im nächsten Urlaub „la conversazione“ noch besser klappt. Erfahren Sie mehr zum Thema Smartphone-Sicherheit. Fachkundige Beratung gibt es im Farbseminar oder wenn es heißt: „Zu Tisch! Knigge & Benimm“. Entspannung findet man bei „Yoga auf dem Stuhl“, mit Augen-Qigong oder im kreativen Bereich. Genuss und Kulinarik gehören natürlich auch dazu, wie Rezepte ausprobieren aus dem Strudelparadies, bei der Knödelparty oder im Wintergewürze-Seminar. Unsere Jüngsten reisen diesmal in die Römerzeit, basteln bunte Drachen und erstellen hübschen Weihnachtsschmuck.

Noch mehr Information, Inspiration, Genuss und Unterhaltung erwarten Sie bei unseren spannenden Reisevorträgen, beim Arzt-Patienten-Forum, im VinoKino oder Herbstkonzert des Dettinger Sinfonieorchesters.

Wir laden Sie ein, das breite Angebot der vhs in Dettingen und Reutlingen zu entdecken.

Das vhs-Team freut sich auf Ihr Kommen!

Ihre Anke Adametz-Leichtle



Inhalt

Sinfonierorchester Dettingen

- Musizieren für Laien 3
- Herbstkonzert 3

Reisen und Abenteuer

- Nordnorwegen 3
- Die raue Schönheit der Bretagne 3
- Gold, Grizzlys und grenzenlose Horizonte 3
- Kenia 4

Veranstaltungen

- VinoKino: „Weinprobe für Anfänger“ 4
- „Coco und die Revolution der Mode“ 4
- Faszination Familiengeschichte 4
- Venenleiden und Krampfadernerkrankungen 5

Sprachen

- Englisch 5
- Italienisch 5
- Spanisch 5

Information und Orientierung

- Farben, die wirken! **NEU** 6
- Zu Tisch: Knigge & Benimm mit Genuss **NEU** 6

Digital im Alltag

- Smartphonesicherheit **NEU** 6
- Der sichere Umgang mit dem Browser **NEU** 6
- KI für den Alltag 6

Entspannung & Bewegung

- Heute schon ge-DORN-t? 6
- Babymassage 6
- Yoga und Entspannung 6
- Yoga für den Rücken 7
- Yoga auf dem Stuhl **NEU** 7
- Qigong 7
- Augen-Qigong **NEU** 7

Gymnastik & Fitness

- Pilates online  7
- Pilates 7
- Body-Fitness 45 Plus für Frauen 7
- Fitness-Mix 7
- Zumba® Fitness 7

Tanz

- Line Dance für Fortgeschrittene 8
- Orientalischer Tanz/Bellydance 8
- Salsa Lady Style für Singles 8
- Barre & Floor 8

Kreatives

- Papierwerkstatt: Weihnachtsdeko **NEU** 8
- Papierwerkstatt Notizhefte 8
- Engel und Sterne aus Weiden 8
- Korbflechten 8
- Weihnachtliche Sterndeckchen **NEU** 9
- Loopschal aus feiner Merinowolle 9

Genuss, Kulinarik & kreative Küche

- Wintergewürze: die besten Aromen für die kalte Jahreszeit **NEU** 9
- Vom Obst zum Edelbrand 9
- Idealer Zweiklang: Käse und Wein 9
- Knödelparty **NEU** 9
- Sushi **NEU** 9
- Strudelparadies **NEU** 9
- Ramen **NEU** 9
- Deftige Alpenküche 10

Kinder, Jugendkunstschule

- Der Vorschulfuchs 10
- Entdecke die Römer **NEU** 10
- Papierwerkstatt: Weihnachtsdeko **NEU** 10
- Bunte Drachen basteln **NEU** 10
- Igelabenteuer 10
- Orientalischer Tanz 10



= neuer Kurs



= online-Kurs

Hinweise zur Anmeldung und allgemeine Informationen sowie Lagepläne von Schillerschule, Altem Rathaus, Bürgerhaus am Anger und Gebäude »Sorglos Wohnen« finden Sie auf Seite 10/11 dieses Programms.

Sinfoniorchester Dettingen



Musizieren für Laien

Hier musizieren Laienmusiker*innen (Streicher*innen, Holz- und Blechbläser*innen etc.) zusammen. Einmal im Jahr finden zwei Konzerte statt mit klassischen Werken, Film- und Musicalmelodien. Musiker*innen, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben und ihr Instrument einigermaßen beherrschen, sind herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist gebührenfrei

immer montags, 20:00–21:30 Uhr (außer in den Ferien)

Anmeldung bei der Dirigentin Paula Stark, Tel. 07121 1382434

oder paulastark@gmx.de

Mo, ab 14.09.2026, 20:00–21:30 Uhr, 18 x

kostenfrei

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

Paula Stark

Herbstkonzert

mit dem Sinfonie-Orchester Dettingen (VHS-Orchester)

Tänzerisch funkelnde Klassik und mitreißende Filmmusik stehen im Zentrum der Herbstkonzerte des Sinfoniorchesters Dettingen. Im ersten Teil kommt das Saxofon groß heraus, in der „Czarda paquena“, dem „kleinen Csárdás-Tanz“ des Spaniers Pedro Ituralde. Sehnsuchtsvoll hebt diese Version eines ungarischen Tanzes an, um sich zu furiosen Temperament zu steigern. Frederik Ambacher wagt als Solist diesen wilden Ritt. Nicht minder farbenfroh und tänzerisch sind die „Arlésienne“-Suite des Franzosen Georges Bizet und seine „Jeux d'enfants“, also „Kinderspiele“. Dazwischen schlägt ein Walzer des norwegischen Spätromantikers Christian Sinding gefühlvolle Töne an.

Der zweite Konzertteil führt in abenteuerliche Filmwelten mit Musik von James Horner, der Welterfolge wie „Titanic“ und „The Hobbit“ vertont hat. Es darf geschwelgt werden in musikalischen Bildern von Wäldern, Meer und weiter Landschaft. Einen jazzigen Akzent setzt Henri Mancinis berühmte Musik zur Krimikomödie „Pink Panther“ um den tollpatschigen Kommissar Clouseau. Das große Finale ist einer großen Suite mit Themen aus sämtlichen „Harry Potter“-Filmen vorbehalten.

Veranstaltungsort: Schillerhalle Dettingen

Sa, 31.10.2026, 19:00 Uhr

So, 01.11.2026, 17:00 Uhr

Eintritt frei, Spenden sind willkommen!

Schillerhalle

Leitung: Paula Stark

Reisen und Abenteuer

Nordnorwegen

Reiseerinnerungen und Fotoshow mit Marielle Janotta

Wer Nordnorwegen bereist, wird verändert zurückkehren: Eine Landschaft geschaffen von den Gletschern und eine Natur so facettenreich und menschenleer – das lässt niemanden kalt. Marielle Janotta hat viele Monate nördlich des Polarkreises verbracht und sich in die Unendlichkeit, Ruhe und Wildnis verliebt.

In ihrem Vortrag liest sie aus ihrem Reisehandbuch Nordnorwegen, zeigt ihre eindrucksvollen Fotos aus dem hohen Norden und gibt ganz persönliche Einblicke in ihre Reiseerinnerungen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Tier- und Vogelwelt von Tundra und Taiga: Papageientaucher, Seeadler, sowie Wale und Elche begegnen den Reisenden an vielen Orten. Dazu gibt die Autorin praktische Tipps für respektvolle Wildlife-Beobachtung, individuelle Reiseplanung sowie sparsames und nachhaltiges Reisen abseits des Massentourismus. Ein Abend für alle, die Nordnorwegen entdecken möchten – oder sich grundsätzlich für wilde Landschaften, Vogelbeobachtungen und die stille Schönheit des Nordens begeistern.

Kooperationsveranstaltung der vhs Dettingen, Buchhandlung Litera & Gemeindebücherei Dettingen

■ 267A744040 Abendkasse oder Anmeldung

Do, 01.10.2026, 20:00 Uhr

10,00 Euro (erm. 7,00 Euro)

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

Marielle Janotta



Die raue Schönheit der Bretagne

Eine Küstenwanderung auf dem Zöllnerpfad

Der Zöllnerpfad verläuft auf über 2.000 Kilometern entlang der gesamten bretonischen Küste. Fast immer geht dieser direkt am Meer entlang – und das teils atemberaubend nah an den Felsen. Der Weg verläuft über Strände und durch Buchten, quert Ortschaften und passiert historische Monumente, Kapellen und Menhire.

■ 267A740415 Abendkasse oder Anmeldung

Do, 22.10.2026, 20:00 Uhr

10,00 Euro (erm. 7,00 Euro)

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

Nina Rühlig



Gold, Grizzlys und grenzenlose Horizonte

4500 Kilometer mit dem Wohnmobil durch den Yukon und Alaska

Die einzigartige Natur mit majestätischen Bergen, gewaltigen Gletschern und die Geschichte des Goldrauschs locken bis heute Abenteuerer in den wilden Norden Nordamerikas. Fotograf Andreas Dahms bereiste den Yukon und Alaska vier Wochen im Wohnmobil. Mit eindrucksvollen Bildern porträtiert er die raue Schönheit der Region und kommt dem höchsten Berg Nordamerikas, dem Mount Denali, ganz nah. Im Vortrag wird ebenso auf die Folgen der Klimaerwärmung und geopolitischen Entwicklung

gen eingegangen und die Menschen vor Ort kommen zu Wort. Dazu gibt er gerne Reisetipps für Interessierte.

■ **267A771000 Abendkasse oder Anmeldung**

Do, 28.01.2027, 20:00 Uhr

10,00 Euro (erm. 7,00 Euro)

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

Dr. Andreas Dahms



Kenia

Von der Masai Mara an den Indischen Ozean

In Kenias Naturreservaten erleben wir eine beeindruckende Tierwelt, unter anderem die Big Five „Löwe, Elefant, Nashorn, Büffel, Leopard.“. Von Nairobi reisen wir über den Lake Nakuru Nationalpark und die Masai Mara bis zum Amboseli Nationalpark mit Blick auf den Kilimandscharo. Die letzte Pirschfahrt führt uns in den Tsavo East Nationalpark, berühmt für seine roten Elefanten. Nach den Safarierlebnissen verbringen wir noch einige Tage am Indischen Ozean.

Die Multivisionsshow wird in HDAV Qualität gezeigt und live kommentiert.

■ **267A763040 Abendkasse oder Anmeldung**

Do, 18.02.2027, 20:00 Uhr

10,00 Euro (erm. 7,00 Euro)

Dettingen an der Erms, Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

Gudrun Pahl und Robert Moser



Veranstaltungen

VinoKino: „Weinprobe für Anfänger“

Filmvergnügen mit anschließender Weinverkostung – passend zum Film

Hortense hat keine Ahnung in Sachen Wein. Nur der Messwein im Gottesdienst, der schmeckt ihr auf Anhieb! Sie will wissen warum. Außerdem braucht sie noch für das wöchentliche Abendessen mit einer Gruppe Obdachloser den passenden Tropfen. Man ist ja schließlich in Frankreich!

Völlig ahnungslos sucht sich Hortense Rat beim örtlichen Weinhändler Jaques. Es kommt zu einer amüsanten Weinverkostung unter Anfängern und Fortgeschrittenen, bei der auch das Publikum durchaus noch was lernen kann. Eine romantische Komödie über Wein, Liebe und die Narben der Vergangenheit mit Isabelle Carré und Bernard Campan in den Hauptrollen.

Ein informativer und genussvoller Abend, der von Top-Sommelier Evangelos Pattas kenntnisreich und unterhaltsam moderiert wird.

■ **267C680065 Kartenvorverkauf und Info: Wein et cetera Tel. 07123 888333. Keine Abendkasse**

Sa, 07.11.2026, 19:00 Uhr

65 Euro (inkl. 40 Euro für Verkostung)

Dettingen an der Erms, Wein et cetera, Uracher Straße 7/1

Evangelos Pattas

„Coco und die Revolution der Mode“

Vom Waisenkind zur Ikone – Lesung mit Lena Johannson

»Mode ist vergänglich. Stil niemals.« (Coco Chanel). Gabrielle Chanel wächst in ärmlichen Verhältnissen auf. Sie hat nur einen Wunsch: reich und berühmt werden. In dem biografischen Roman „Coco und die Revolution der Mode“ erzählt die Bestsellerautorin Lena Johannson von den Anfängen der eigensinnigen Modeschöpferin, die Frauen mit tragbarer und bequemer Kleidung ein Stück Freiheit und Unabhängigkeit schenken wollte. Die Autorin Lena Johannson ist bekannt für ihre Leidenschaft für Lesungen. Sie liest Ausschnitte aus ihrem Roman und nimmt das Publikum mit Bildern ihrer Recherchereise mit zu den Originalschauplätzen. Und wer sein Chanel-Kostüm an diesem Abend mal wieder ausführen möchte: gerne – das Veranstaltungsteam ist gespannt auf alle Cocos!

Kooperationsveranstaltung von Buchhandlung Litera, Herrmanns neue Kleider, Gemeindebücherei und vhs Dettingen

■ **267B118020**

Di, 10.11.2026, 19:30 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

18,00 Euro (inkl. Begrüßungsgetränk)

Kartenvorverkauf ab 01. August 2026:

Buchhandlung Litera, Tel. 07123 87522,

Herrmanns neue Kleider, Tel. 07123 380050

Gemeindebücherei, Tel. 07123 7207-410 oder

Abendkasse

Veranstaltungsort: Herrmanns neue Kleider,

Uracher Straße 9, 72581 Dettingen an der Erms

Lena Johannson



■ **267A133015**

Do, 19.11.2026

18.30 Uhr: Archivführung im Gemeindearchiv mit Barbara Katic, Uhlandszentrum Rathausplatz 5

19.30 Uhr: Vortrag im Bürgerhaus am Anger mit Benjamin Rath

10,00 Euro (ermäßigt 7,00 Euro)

Benjamin Rath, Barbara Katic

Faszination Familiengeschichte

Vortrag mit Archivführung

Sie möchten mehr über Ihre Familiengeschichte erfahren, wissen aber nicht wie? Zum Einstieg ins Thema erwartet Sie eine anschauliche Führung mit Archivarin Barbara Katic im Gemeindearchiv. Im anschließenden Vortrag mit Benjamin Rath geht es ganz konkret um die wichtigsten Arbeitsmethoden, genealogischen Quellen, sowie deren Nutzung in der Ahnenforschung. Fragen und Austausch sind willkommen!

Venenleiden und Krampfadererkrankungen



In Kooperation mit der KVBW

Venenerkrankungen nehmen stetig zu. Ungefähr jeder siebte Deutsche leidet an einer behandlungsbedürftigen Venenerkrankung. Symptome können Krampfadern, Besenreiser oder schwere, schmerzende Beine sein; Komplikationen sind Thrombosen und offene Beine. Selbst junge Menschen sind betroffen, Frauen dreimal häufiger als Männer. Der Referent wird in seinem Vortrag insbesondere darauf eingehen, was der Einzelne selbst zur Prophylaxe tun kann, welche Diagnostik zur Verfügung steht und welches die modernsten Therapieverfahren sind. Dabei wird er vor allem über Laserverfahren und mikrochirurgische Methoden sprechen.

Referent: Dr. med. Günther Fuhrer, Vorsitzender der Kreisärzteschaft Reutlingen

■ 267C111106

Do, 04.02.2027, 19:30 Uhr

5,00 Euro

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhardt-Saal

Dr. med. Günther Fuhrer

Sprachen

Englisch

A2 Monday's English Literature Club

Read and Converse

Stay connected with English, refresh your language skills and enjoy literature in a friendly atmosphere while meeting new people.

Voraussetzungen: A2-Kenntnisse nach GER

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

■ 267D142011 Niveau A2

Mo, ab 05.10.2026, 19:45–21:15 Uhr, 6 x, 14-tägig

71,40 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Evelyn Binder-Ludt

B1 Bring your English back to life – online



Wenn Sie bereits ein wenig Englisch können oder vor längerer Zeit etwas Englisch gelernt haben, haben Sie in diesem Kurs die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse zu erweitern bzw. aufzufrischen und für den alltäglichen Gebrauch oder auch zur Vorbereitung auf den Urlaub zu trainieren. Überzeugen Sie sich selbst, wie man in einer gemütlichen Runde stressfrei lernen und dabei Spaß haben kann! Great! B1, 2nd Edition, ab Lektion 5 (Klett)

■ 267D151111

Do, ab 08.10.2026, 10:15–11:45 Uhr, 10 x

■ 271D151121

Do, ab 14.01.2027, 10:15–11:45 Uhr, 10 x

je 127,00 Euro

vhs.cloud

Evelyn Binder-Ludt

B2 Let's speak English B2.11 – online



Vielleicht haben Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen Sprache einstauben lassen? In lockerer Atmosphäre wiederholen wir nicht nur wichtige Vokabeln und grundlegende Grammatik, sondern lernen auch Alltagsgespräche zu führen. Key B2/2 Klett, Lektion 3/4

■ 267D170111

Di, ab 06.10.2026, 17:30–18:45 Uhr, 10 x

■ 271D170121

Di, ab 12.01.2027, 17:30–18:45 Uhr, 10 x

je 105,90 Euro

vhs.cloud

Evelyn Binder-Ludt

Italienisch

A1 Italienisch A1.5 – am Vormittag



In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre bisherigen Sprachkenntnisse und bereiten sich darauf vor, Italienisch in komplexeren Alltagssituationen anzuwenden.

Chiaro! A1 [nuova edizione] (Hueber) [Kursbuch + Sprachtrainer: ISBN 978-3-19-275427-2 + 978-3-19-175427-3], ab Lektion 6

Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse

■ 267D310502

Di, ab 22.09.2026, 09:30–11:00 Uhr, 12 x

142,80 Euro

Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

Karla Masino

A1 Sotto il sole di Firenze



Leichte Online-Konversation

Sie lernen gerade Italienisch und möchten Ihre Sprachkenntnisse verbessern oder vorhandenes Wissen auffrischen? Tauchen Sie in die italienische Sprachwelt ein und verbessern Sie ganz nebenbei Ihren Wortschatz und vertiefen Sie Ihre Grammatikkenntnisse. Die speziell konzipierten, thematischen Übungen verbinden Sie mit einer unterhaltsamen Lektüre der Kurzgeschichten „Sotto il sole di Firenze“.

Sotto il sole di Firenze (circon-Verlag)

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A1-Niveau

■ 267D312201

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30 Uhr, 12 x

152,40 Euro

vhs.cloud

Karla Masino

A1/A2 Le preposizioni in italiano – Kompaktkurs

Präpositionen bleiben häufig ein Rätsel und sind eine beliebte Fehlerquelle. In diesem Kompaktkurs gehen wir mit vielen Beispielen aus dem Alltag der Frage nach, wann welche „preposizioni“ im Italienischen verwendet werden. Intensiv und effektiv!

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A1-Niveau

■ 271D327001

Mi, ab 20.01.2027, 18:00–21:00 Uhr, 2 x

47,60 Euro

Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

Karla Masino

A1 Viva le vacanze!

Intensivkurs für Sprachanfänger*innen in den Faschingsferien

In diesem Intensivkurs bereiten wir Sie gezielt auf typische Reisesituationen in Italien vor. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen, die ohne Vorkenntnisse erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben und direkt anwenden möchten. Lassen Sie sich von der italienischen Sprache und Kultur begeistern und starten Sie bestens vorbereitet in Ihre nächste Reise nach Italien. Buon viaggio! Viva le vacanze! NEU (Hueber)

■ 271D317001

Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 18:00–21:00 Uhr

119,00 Euro

Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

Karla Masino

Spanisch

A1 Spanisch kompakt!

Intensivkurs in den Faschingsferien für Sprachanfänger/-innen

Dieser Kurs ist ideal für alle, die schnell und effektiv erste Spanischkenntnisse erwerben möchten und dabei die lebendige Kultur Spaniens und Lateinamerikas entdecken wollen. Lassen Sie sich überraschen, wie viel Spaß das Lernen machen kann und wie nah Ihnen die spanische Sprache in nur wenigen Tagen kommt!

Eigene Materialien der Dozentin

■ 271D210001

Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 18:00–21:00 Uhr

119,00 Euro

Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

Yolanda Engelhart

Information und Orientierung

Farben, die wirken!

Stilvoll gekleidet mit der Kraft der Farben

NEU

Farben sind mehr als nur Geschmackssache – sie beeinflussen unsere Ausstrahlung, unsere Wirkung auf andere und sogar unser eigenes Wohlbefinden. Sie werden entdecken, wie Farben in der Kleidung gezielt eingesetzt werden können, um Ihre Persönlichkeit zu unterstreichen und Ihren Stil zu verfeinern. Sie lernen die Grundlagen der Farbwirkung kennen und erfahren außerdem, welche Farben harmonisch miteinander kombiniert werden können.

■ 267A133008

Fr, 20.11.2026, 18:30–21:00 Uhr

22,30 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Melanie Bogenschütz

Zu Tisch: Knigge & Benimm mit Genuss

Update für Alltag und Business

NEU

Gutes Benehmen ist nicht oldschool – sondern ein Zeichen von Wertschätzung, Souveränität und Stil. In entspannter Atmosphäre entdecken Sie die Welt moderner Tischkultur und zeitgemäßer Umgangsformen. Ob Geschäftsessen, Familienfeier oder Restaurantbesuch – Sie gewinnen Sicherheit, wirken souverän und genießen gesellschaftliche Anlässe künftig mit mehr Leichtigkeit und Freude.

■ 267A133010

Do, 14.01.2027, 18:30 Uhr

28,30 Euro (Kosten für Essen und Getränke sind selbst zu bezahlen)

Uhlandzentrum, „Kleine Pause“

Melanie Bogenschütz



Digital im Alltag

Smartphonesicherheit

NEU

Kontrollieren Sie den Zugriff auf Ihre persönlichen Daten. Lernen Sie, wie Sie App-Berechtigungen richtig verwalten und Ihre Privatsphäre schützen. Wir zeigen Ihnen, welche Berechtigungen kritisch sind und wie Sie unerwünschten Zugriff verhindern. Sie erhalten praktische Tipps, um Ihr Smartphone sicherer zu machen und Ihre Daten zu schützen.

■ 267A133030

Mi, 07.10.2026, 18:30–20:00 Uhr

14,40 Euro

Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum

Winfried Riedinger

Der sichere Umgang mit dem Browser

NEU

Einstellungen, Umgang und Löschen von Cookies und Verläufen

Lernen Sie die Grundlagen der Internetsicherheit auf mobilen Geräten kennen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Browser sicher konfigurieren, Cookies und Verläufe verwalten und sich vor Risiken im öffentlichen WLAN schützen. Erhalten Sie praktische Tipps und Tricks für eine sichere Internetnutzung im Alltag.

■ 267A133035

Mi, 18.11.2026, 18:30–20:00 Uhr

14,40 Euro (erm. 13,40 Euro)

Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum

Winfried Riedinger

KI für den Alltag

Was sind Chatbots?

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags – etwa in Suchmaschinen, Smartphones oder Sprachassistenten. In diesem Kurs erfahren Sie verständlich und praxisnah, was Chatbots wie ChatGPT sind, wie sie funktionieren und wie Sie sie im Alltag sinnvoll nutzen können. Mit praktischen Beispielen und Tipps für den sicheren Umgang mit KI. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier!

■ 267A133036

Mi, 20.01.2027, 18:30–20:00 Uhr

14,40 Euro

Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

Winfried Riedinger

Entspannung & Bewegung

Heute schon ge-DORN-t?

Rückenschmerzen selbst behandeln

Die DORN-Methode ist eine traditionelle, sanfte und schonende Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung, um Rückenbeschwerden zu kurieren. Erfahren Sie mehr über diese Methode und erlernen Sie zahlreiche Selbsthilfe-Übungen zur Eigenbehandlung.

■ 267C127130

Mi, 14.10.2026 19:00–20:30 Uhr

13,40 EUR

Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum

Schray, Michael

Babymassage

ab 6. Woche bis einschl. 8. Monat

Babymassage ist eine uralte Tradition und Kunst zur liebevollen und entspannten Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Sie wirkt sich positiv auf das emotionale Wohlbefinden Ihres Kindes aus, stärkt das Immunsystem, lindert Blähungen und Bauchweh und kann zu einem besseren Schlafrhythmus verhelfen. Sie erlernen, sich mittels Berührung und Zuwendung auf die Bedürfnisse Ihres Babys einzustellen.

■ 267C255602 Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind/Erwachsener

Sa, ab 16.01.2027, 09:30–10:30 Uhr, 6 x

59,60 Euro (inkl. Materialkosten)

Altes Rathaus, Großer Versammlungsraum

Ivonne Randecker-Neumann

Yoga und Entspannung

Die verschiedenen aktiven und meditativen Yogaübungen und Körperhaltungen dehnen und kräftigen unsere Muskeln und Gelenke. Zugleich wirken sie stressabbauend und normalisieren Muskelspannung und Atmung. Durch regelmäßiges Üben kann sich körperliches und seelisches Wohlbefinden einstellen.

■ 267C268111

Mo, ab 05.10.2026, 17:00–18:15 Uhr, 10 x

■ 267C268112

Mo, ab 11.01.2027, 17:00–18:15 Uhr, 10 x

■ 267C268113

Mo, ab 05.10.2026, 18:15–19:30 Uhr, 10 x

■ 267C268114

Mo, ab 11.01.2027, 18:15–19:30 Uhr, 10 x

■ 267C268140 für Frühaufsteher*innen

Do, ab 08.10.2026, 07:30–08:45 Uhr, 10 x
je 111,70 Euro

■ 267C268141 für Frühaufsteher*innen

Do, ab 14.01.2027, 07:30–08:45 Uhr, 9 x

100,50 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Evelyn Binder-Ludt

Yoga für den Rücken

Mit gezielten Yoga-Übungen wird der Rücken gestärkt und gedehnt. Dadurch können Verspannungen sich lösen und Beschwerden abklingen.

■ 267C268310

Mo, ab 05.10.2026, 10:00–11:15 Uhr, 10 x

■ 267C268311

Mo, ab 11.01.2027, 10:00–11:15 Uhr, 10 x

je 111,70 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Evelyn Binder-Ludt

Yoga auf dem Stuhl

NEU

Ideal bei Verletzungen, für Senior*innen, zu Hause oder im Büro!

Yoga auf dem Stuhl mobilisiert den Körper sanft und entlastet den Rücken.

Durch gezielte Dehnungen, verbunden mit bewusstem Atmen, werden Körper und Geist gestärkt, die Gelenke mobilisiert und die Haltung verbessert.

■ 267C269441

Do, ab 08.10.2026, 08:45–10:00 Uhr, 6 x

67,00 Euro

■ 267C269442

Do, ab 14.01.2027, 08:45–10:00 Uhr, 8 x

89,30 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Evelyn Binder-Ludt



Qigong

Die wertvollen Übungen aus dem Qigong verbinden auf harmonische Weise den Atemfluss, die Bewegung und Entspannung miteinander. Diese chinesische Heilgymnastik dehnt und kräftigt außerdem den Körper, macht die Muskeln geschmeidig und wirkt sich positiv auf die inneren Organe aus. So können sich Körper und Seele regenerieren und ein natürliches Wohlfühlgefühl stellt sich ein. Die Übungen lassen sich auch gut in den Alltag einbauen!

■ 267C271450

Do, ab 24.09.2026, 17:30–18:45 Uhr, 12 x

■ 267C271452

Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:15 Uhr, 12 x

je 134,00 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Melanie Bogenschütz

Augen-Qigong

Entspannung und Sehtraining für müde Augen

NEU

Unsere Augen leisten täglich Schwerstarbeit: Bildschirmzeit, künstliches Licht und Stress führen schnell zu Ermüdung, Trockenheit und Verspannungen. Mit Augen-Qigong können Sie Ihre Augen stärken, entspannen und neue Energie schöpfen. Sanfte Übungen lockern und kräftigen die Augenmuskulatur und fördern Durchblutung und Sehentspannung. Atemübungen und Pausenrituale gehören auch dazu.

■ 267C275060

Do, ab 21.01.2027, 19:00–20:00 Uhr, 3 x

26,80 Euro

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Melanie Bogenschütz

Gymnastik & Fitness

Pilates online

Ein ausgewogenes Programm nach dem Trainingskonzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung. Durch die Kräftigung der Muskulatur von innen nach außen sowie durch den Aufbau eines Kraftzentrums wird Rückenbeschwerden vorgebeugt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit gefördert und die Haltung verbessert.

■ 267C405172

Mo, ab 05.10.2026, 20:00–21:00 Uhr, 12 x

110,40 Euro

vhs.cloud

Sabine Wörner

Pilates

Eine Trainingsmethode, entwickelt von Josef Pilates, die Ihrem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Sanft, schonend und effektiv verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Koordination und Konzentration und stärken vor allem Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur.

■ 267C451280 Fortgeschrittene

Di, ab 06.10.2026, 18:15–19:15 Uhr, 12 x

107,20 Euro

■ 267C451320 für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen

Mi, ab 07.10.2026, 10:30–11:30 Uhr, 12 x

107,20 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Sabine Wörner

Body-Fitness 45 Plus für Frauen

Steigern Sie Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden durch Ausdauer- und Intervalltraining, Schulung der Koordination und guter Haltung mit Hilfe moderner Geräte (Steps, Hanteln, Theraband, Aero Steps, Togo-Braßils etc.) und angepasster, flotter Musik. Das macht Sie leistungsfähiger und bringt Power und neuen Schwung für einen vitalen Start in den Tag. Neueinstieg ist problemlos möglich. Das in sich gestaffelte Trainingsprogramm wird allen Teilnehmerinnen gerecht.

■ 267C413301 Frauen 45 Plus

Mi, ab 07.10.2026, 09:00–10:00 Uhr, 12 x

107,20 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Sabine Wörner

Fitness-Mix

Ein Trainingsprogramm für den ganzen Körper in den Bereichen Muskelkräftigung, körperperformende Gymnastik, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Durch die Verwendung von Kleingeräten wie Theraband, Hanteln etc. ist für Vielfältigkeit immer gesorgt. Ergänzt werden die Stunden durch ein gezieltes Dehnprogramm und beendet mit wechselnden Entspannungstechniken.

■ 267C412371

Mi, ab 07.10.2026, 19:00–20:00 Uhr, 12 x

107,20 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Patricia Palmiero-Ruthardt

Zumba® Fitness

Zumba® ist ein Fitness-Tanz-Workout – bei uns mit Gute-Laune-Garantie! Diesmal mit neuen Choreos und abwechslungsreicher Musik, von den unvergesslichen Klassikern der 80er und 90er bis hin zu den aktuellen Hits. Ein Fitnessprogramm für alle, das nicht nur Spaß macht, sondern auch ganz nebenbei das Herz-Kreislauf-System, die Muskulatur sowie die Beweglichkeit trainiert.

■ 267C463281

Mi, ab 23.09.2026, 20:00–21:00 Uhr, 12 x

107,20 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Markus Götz

Tanz

Line Dance für Fortgeschrittene

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart der American Line & Western Dances. Es wird auf Country, Irish Folk, Oldies und moderne Lieder verschiedener Musikrichtungen getanzt. Für jeden Tanz gibt es eine festgelegte Schrittfolge. Dabei stehen die Tanzenden in Reihen vor- und hintereinander und führen synchron die Schritte und Drehungen aus. Line Dance ist für alle Alterstufen geeignet. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

■ **267B136400 für Fortgeschrittene | Stufe 5**

Do, ab 01.10.2026, 19:30–20:30 Uhr, 14 x

■ **267B136401 mit Vorkenntnissen | Stufe 3**

Do, ab 01.10.2026, 20:35–21:35, 14 x

je 125,10 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Hartwig Liess



Orientalischer Tanz/Bellydance

Bellydance und Shakira style moves sind ebenso Inhalt wie Elemente aus Latino und anderen Tanzstilen. Wir erlernen Basisbewegungen, Grundschritte und Schrittkombis zu orientalischen Rhythmen und Popsongs, ebenso die Isolationstechniken und charakteristischen Armbewegungen. Durch Beanspruchung verschiedenster Körperpartien löst dieser Tanz Verspannungen und festigt die gesamte Muskulatur.

■ **267B135900 für Einsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen**

Do, ab 08.10.2026, 18:00–19:00 Uhr, 5 x

Tanzstudio Oz

50,70 Euro

Tanzstudio Oz

Heiderose Vernalis

Salsa Lady Style für Singles

Workshop für Anfängerinnen

Möchten Sie lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Bacchata und Merengue ausprobieren? Dann sind Sie hier richtig. Im Mittelpunkt stehen Freude und Spaß an der Musik und an der Bewegung. Wir erlernen die Grundschritte, einfache Drehungen, Armbewegungen und Armkoordination. Der Kurs endet mit einer kleinen Choreografie.

■ **267B134305 Anfängerinnen/nur für Frauen**

Sa, 21.11.2026, 11:00–14:00 Uhr

26,80 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Patricia Palmiero-Ruthardt

Barre & Floor

Tanzworkshop für Erwachsene

Das Unterrichtsprogramm umfasst, unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Aspekte, Basisübungen an der Stange und tänzerische Schrittverbindungen in der Raummitte, sowie Bodenübungen zur gezielten Kräftigung der unterschiedlichen Muskelpartien des gesamten Körpers mit Elementen aus Pilates, Yoga und Zeitgenössischem/Modern Dance.

■ **267B131600**

Sa, 30.01.2027, 11:00–12:30 Uhr

13,40 Euro

Schillerschule, Gymnastikraum

Birgit Kaiser-Mager

Kreatives

Papierwerkstatt: Weihnachtsdeko

NEU

Vor der Adventszeit dreht sich in der weihnachtlichen Papierwerkstatt alles um dekorativen Weihnachtsschmuck, wir gestalten moderne Stecksterne oder klassische Fröbelsterne.

■ **267B730050**

Fr, 20.11.2026, 18:00–20:30 Uhr

22,30 Euro (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

Linda Stiefel



Papierwerkstatt Notizhefte

Buchbinden modern interpretiert

Wir erstellen individuelle und einzigartige Notizhefte. Einzelne Blätter werden zu einem Heft zusammengeführt und erhalten einen kreativ gestalteten Umschlag je nach Geschmack. Gerne können auch eigene Papiere zur Gestaltung des Umschlages mitgebracht werden.

■ **267B730060**

Fr, 04.12.2026, 17:00–20:30 Uhr

31,30 Euro (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

Linda Stiefel

Engel und Sterne aus Weiden

Flechtkurs

Weidengeflechte sind dekorativ sowohl im Innen- als auch im Außenbereich. Wir flechten mit ungeschälter Weide Engel (60-80 cm) und Sterne (40-140 cm), die sich in der Weihnachtszeit mit Lichterketten und Zweigen schmücken lassen und auf die winterliche Jahreszeit einstimmen.

■ **267B740001**

Sa, 05.12.2026, 09:00–18:00 Uhr

90,40 Euro (zzgl. Materialkosten ca. 15,00 Euro pro Objekt im Kurs)

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

Monika Frischknecht

Korbflechten

Sie flechten unter fachkundiger Anleitung Ihren eigenen runden Korb in der Größe eines Einkaufs- bzw. Erntekorbs – wahlweise mit eingeflochtenen Griffen, aufgesetzten Griffen oder einem Henkel. Sie lernen die wichtigsten Flechttechniken der Korbmacherei. Als Flechtmaterial wird ungeschälte Weide verwendet.

■ **267B740002**

Fr, 29.01.2027, 13:00–21:00 Uhr

Sa, 30.01.2027, 09:00–20:00 Uhr

179,70 Euro (zzgl. Materialkosten im Kurs, je nach Größe ca. 35–45 Euro)

Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

Monika Frischknecht

Weihnachtliche Sterndeckchen

NEU

Filzen mit Wasser und Seife

Aus bunt gefärbter Merinowolle filzen wir ein Sterndeckchen zur weihnachtlichen Dekoration. Für die individuelle Gestaltung stehen Ihnen verschiedene Farben zur Verfügung – so wird jedes Objekt zum Unikat.

■ 267B789004 Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Sa, 21.11.2026, 09:00–13:00 Uhr

Erwachsene 35,70 Euro, Kind 30,10 Euro (zzgl.

Materialkosten im Kurs)

Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

Silvia Bauer



Loopschal aus feiner Merinowolle

Filzen für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Aus weicher, ganz feiner Filzwolle vom Merinoschaf filzen wir mit Wasser und Seife einen praktischen Loopschal (Schlauchschal) in uni oder bunt. Farben in lila, schwarz, grau, grün, rotmeliert oder schwarzmeliert stehen zur Verfügung. So entstehen wunderschöne Unikate.

■ 267B789065 Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Sa, 23.01.2027, 09:00–13:00 Uhr

Erwachsene 35,70 Euro,

Kind 30,10 Euro

(zzgl. Materialkosten im Kurs)

Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

Silvia Bauer

Genuss, Kulinarik & kreative Küche

Wintergewürze: die besten Aromen für die kalte Jahreszeit

NEU

Kulinarische Gewürzkunde mit Gewürz-Sommelière Susanne Erb-Weber Riechen, schmecken, verkosten: Erleben Sie die Aromen typischer Wintergewürze wie Zimt, Kardamom, Vanille und Tonkabohnen. Auch Ingwer, Chili, Zitronengras, Nelken, Piment, Muskatnuss und Macis dürfen bei diesem lehrreichen und geschmacksintensiven Workshop nicht fehlen. Ebenso eine Verkostung von winterlich gewürzten „Versucherle“.

■ 267C621145

Do, 19.11.2026, 19:00 Uhr

23,30 Euro

Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

Susanne Erb-Weber



Vom Obst zum Edelbrand

Es siedet und waltet und brauset und zischt... Erleben Sie bei herrlichem Blick auf die Dettinger Streuobstwiesen ein Schauspiel der Aromen und die geistvolle Vollendung eines Edelbrandes, wenn Obst zu hochprozentigem Wasser gebrannt wird. Genießen Sie bei einer Verkostung den Duft der Palmischbirne, Goldparmäne & Herzkirsche und lernen Sie mehr „Rund um den Brennkessel“.

Info und Anmeldung bei der Brennscheuer Straßer Tel. 07123 972853 oder info@hofladen-strasser.de

Anmeldeschluß: 18.01.2027

■ 267C680060 Ab 18 Jahren

Keine Anmeldung über die vhsrt

Sa, 23.01.2027, 18:30–21:30 Uhr

45,60 Euro (inkl. 24,00 Euro für Verkostung)

Brennscheuer Straßer, Fabrikstraße 7/1

Manuel Straßer

Idealer Zweiklang: Käse und Wein

Oder ist Rotwein immer der ideale Partner?

Auf unterhaltsame Weise erfahren Sie einiges über die Herstellung und Pflege von Käse. Gleichzeitig erhalten Sie rund um den Käse wertvolle Informationen und Einkaufstipps. Es werden exzellente Käse vom Käse-affineur Waltmann verkostet und spannende Geschmacksharmonien mit ausgesuchten Weinen vom moderierenden Top-Sommelier Evangelos Pattas aufgezeigt.

■ 267C680066 Kartenvorverkauf und Info: Wein et cetera Tel. 07123 888333. Keine Abendkasse, keine Anmeldung über die vhs

Sa, 30.01.2027, 18:00–21:00 Uhr

59,00 Euro (inkl. 40,00 Euro Verkostung)

Dettingen an der Erms, Wein et cetera, Uracher Straße 7/1

Evangelos Pattas

Knödelparty

NEU

Vielfältig wie die Nudel!

Entdecke klassische Knödelgerichte in zahlreichen Variationen: Spinatknödel mit brauner Butter und frisch geriebenem Käse, Kaspressknödel mit Krautsalat, Kartoffelknödel mit Schäufele, Serviettenknödel mit Kürbisgulasch, Böhmisches Knödel mit Schweinebraten, Speckknödel mit Pilzragout oder als süße Variante Marillenknödel.

■ 267C660050

Fr, 02.10.2026, 18:00–22:00 Uhr

50,20 Euro

Schillerschule, Schulküche

Johannes Buck

Sushi

NEU

Tauche ein in die faszinierende und vielfältige Welt der Sushi-Kunst

Hast Du Lust zu lernen, wie man Sushi rollt und den perfekten Sushi-Reis zubereitet? Gemeinsam rollen wir verschiedene köstliche Sushi-Varianten und zaubern dazu die passenden Wasabi- und Soja-Dips.

■ 267C669050

Fr, 16.10.2026, 18:00–22:00 Uhr

52,20 Euro

Schillerschule, Schulküche

Johannes Buck

Strudelparadies

NEU

Die vielseitige Welt des Strudels

Lernen Sie, worauf es bei der Strudelzubereitung ankommt. Wir präsentieren eine Auswahl herzhafter und süßer Kreationen: Spinat-Feta-Strudel, Schweinefilet im Strudelteig mit Pilzen, Lachs-Spinat-Strudel, Vollkornstrudel mit Gemüsefüllung, sowie klassische Apfel-, Quark- und Kirschstrudel.

■ 267C660051

Fr, 13.11.2026, 18:00–22:00 Uhr

52,20 Euro

Schillerschule, Schulküche

Johannes Buck

Ramen

NEU

Die japanische Suppenschüssel, die glücklich macht!

Wir bereiten im Baukastensystem Ramen zu. Aus verschiedenen Brühen und Würzsoßen, sowie einer Auswahl an Einlagen: Fleisch, Fisch, Ei und Gemüse und den passenden Ramennudeln, die nach Belieben kombiniert werden können.

■ 267C669051

Fr, 15.01.2027, 18:00–22:00 Uhr

52,20 Euro

Schillerschule, Schulküche

Johannes Buck



Deftige Alpenküche

Für Freunde der deftigen alpenländischen Küche

Wir bereiten Klassiker der alpenländischen Küche zu: Leberknödelsuppe, Spinatknödel mit Butter und Käse, Zürcher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti, Südtiroler Schlutzkrapfen, Allgäuer Kässpätzli, Tiroler Gröstl und als Süßspeis einen Apfelstrudel mit Vanillesoße.

■ 267C660052

Fr, 29.01.2027, 18:00–22:00 Uhr

50,20 Euro

Schillerschule, Schulküche

Johannes Buck

Kinder, Jugendkunstschule

Der Vorschulfuchs

Spielerische Vorbereitung auf den Schulstart für Vorschüler*innen

Konzentration, Ausdauer und Fingerfertigkeit sind u.a. wichtige Voraussetzungen für einen erfolgreichen Start in das Schulleben. Mit gezielten Übungen, altersgerechten Spielen und gestalterischen Aktivitäten steigern wir diese Fähigkeiten. Wir begeben uns ins Zahlen- und Buchstabenland, machen Gedächtnis- und Konzentrationsübungen und haben jede Menge Spaß dabei. In einer kleinen Gruppe gleichaltriger Kinder wird Erlerntes vom Kindergarten vertieft und ergänzt, bevor es in die Schule geht.

■ 267A152010 von 5 bis 6 Jahren

Fr, ab 16.10.2026, 14:30–15:30 Uhr, 12 x

■ 267A152011 von 5 bis 6 Jahren

Fr, ab 16.10.2026, 15:45–16:45 Uhr, 12 x

je 99,20 Euro (inkl. Materialkosten)

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Jasmin Barner

Entdecke die Römer

Zeitreise in die Antike für Kinder

Komm mit auf eine spannende Zeitreise und tauche ein in die Welt der Römer! Wie lebten die Römer? Was wurde gegessen und wie hat man gewohnt? Bei dieser Entdeckungsreise in die Zeit des alten Rom wird Geschichte lebendig: Wir basteln, spielen wie damals, gestalten kleine Kunstwerke und probieren aus, wie das Leben vor über 2000 Jahren war.

■ 267G440060 Schulkinder der 3. und 4. Klasse

Sa, 10.10.2026, 10:00–12:00 Uhr

18,10 Euro (inkl. Materialkosten)

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

Melanie Bogenschütz

Papierwerkstatt: Weihnachtsdeko

für Kinder ab 7 Jahren

NEU

In der weihnachtlichen Papierwerkstatt basteln wir für die Adventszeit schönen Weihnachtsschmuck – z.B. moderne Sterne zum Zusammenstecken oder klassische Fröbelsterne.

■ 267G155350 Kinder ab 7 Jahren

Fr, 20.11.2026, 15:00–17:00 Uhr

22,60 Euro (inkl. Materialkosten)

Altes Rathaus, Kleiner Versammlungsraum

Linda Stiefel

Bunte Drachen basteln

NEU

Jedes Kind gestaltet und baut seinen eigenen bunten Drachen, den wir auch ausprobieren, bevor es wieder nach Hause geht.

■ 267G153200 ab 6 Jahren

Anmeldeschluß: 22.09.2026

Sa, 26.09.2026, 09:00–11:30 Uhr

Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

18,80 Euro (zzgl. 8 Euro Materialkosten im Kurs)

Jasmin Barner



Igelabenteuer

Filzgeschichten für Kinder

Die Geschichte erzählt von den Abenteuern einer Igelfamilie. Seid gespannt darauf, was die Igelkinder alles lernen müssen und wer ihnen eines Nachts begegnet. Anschließend filzen wir mit Wasser und Seife einen kleinen Igel. So haben wir eine schöne Herbstdekoration für zu Hause.

■ 267G177401 ab 6 Jahren

Sa, 07.11.2026, 09:30–12:30 Uhr

Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

22,00 Euro (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Silvia Bauer



Orientalischer Tanz

mit Bollywood-, Latino- und Hip-Hop-Moves

■ 267G324101 von 4 bis 7 Jahren

Sa, ab 26.09.2026, 09:30–10:30 Uhr, 10 x

■ 267G324201 von 7 bis 10 Jahren

Sa, ab 26.09.2026, 10:30–11:30 Uhr, 10 x

■ 267G324401 von 10 bis 15 Jahren

Sa, ab 26.09.2026, 11:30–12:30 Uhr, 10 x

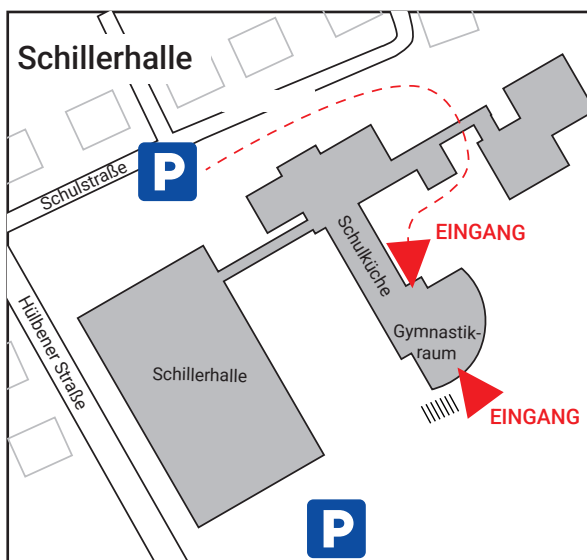
■ 267G324601 ab 16 Jahre

Sa, ab 26.09.2026, 12:30–13:30 Uhr, 10 x

Tanzstudio Oz; Hübener Straße

je 87,30 Euro

Heiderose Vernarlis



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung gibt der Teilnehmer ein Angebot zu einem Vertrag ab, der mit der Aushändigung oder Zusendung der Teilnehmerkarte durch die vhsrt zustande kommt. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zu einer Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr, die sofort fällig wird. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Bestandteil des Vertrages. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge bearbeitet.

Bezahlung

Bei der Anmeldung ist die Gebühr in bar oder per SEPA-Lastschriftmandat in voller Höhe zu entrichten. Ist ein Lastschrifteinzug trotz vorheriger Zusage nicht möglich, so werden die anfallenden Kosten in Rechnung gestellt. Kosten für Lehrbuch und Materialien sind in der Regel nicht in der Kursgebühr enthalten.

Teilnehmerkarte

Die Angemeldeten erhalten eine nicht übertragbare Anmeldebestätigung. Sollten Sie diese vor Kursbeginn nicht erhalten haben, so fragen Sie bitte im Sekretariat nach. Es erfolgt keine weitere Benachrichtigung, außer es treten Programmänderungen ein. Die Anmeldebestätigung gilt als Quittung und wird üblicherweise auch von Behörden anerkannt. Die Anmeldebestätigung berechtigt nur zum Besuch des belegten Volkshochschulkurses, sie ist nicht übertragbar. Sie gilt für alle vhsrt-Kurse, die keine langfristigen Kurse der beruflichen oder schulischen Weiterbildung sind und ist zugleich Fahrkarte vom Wohnort zum vhsrt-Kurs und zurück im gesamten naldo-Gebiet.

Beginn und Dauer

Beginn und Dauer der Veranstaltungen sind jeweils im Programm angegeben. Während der Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort ist bei allen Veranstaltungen angezeigt. Die Volkshochschule ist nur Gast in vielen der von ihr benützten Gebäude. Die jeweils geltende Hausordnung ist zu beachten.

Teilnahmebescheinigung

Teilnahmebescheinigungen können nur (für höchstens zwei Semester rückwirkend) ausgestellt werden, wenn 80% der Unterrichtsstunden besucht wurden.

Rücktrittsrecht

a) Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung (dabei beträgt die Mindestteilnehmerzahl in der Regel 10), Ausfall eines Dozenten oder anderer von ihr nicht zu vertretender Gründe vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die bereits bezahlten Gebühren nach Rückgabe der Teilnehmerkarte zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

b) Der Rücktritt eines Teilnehmers bei Semesterkursen muss spätestens vor dem zweiten Kurstermin schriftlich oder persönlich unter Rückgabe der Teilnehmerkarte erklärt werden (eine telefonische Mitteilung ersetzt nicht die schriftliche Abmeldung). Die Gebühren werden anteilig und unter Einbehaltung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

c) Bei Wochenendseminaren, Ferienkursen und Kursen mit bis zu 5 Unterrichtstagen muss der Rücktritt spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter Rückgabe der Teilnehmerkarte im vhsrt-Sekretariat erklärt werden.

Die Gebühren werden unter Einbehaltung einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

d) Bei mehrsemestrigen Lehrgängen, Studienfahrten und -reisen und Exkursionen gelten besondere Regelungen. Informationen hier über erhalten Sie über den Fachbereich. Die Abmeldung beim Dozenten ist nicht verbindlich, das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Haftung

Die Haftung der vhsrt für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhsrt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Bei Verlust oder Diebstahl übernimmt die vhsrt keine Haftung.

Urheberschutz

Fotografieren und Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nur nach Rücksprache mit der vhsrt möglich. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhsrt nicht vervielfältigt werden.

Höhere Gewalt

Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass ein Vertragspartner an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwem-

mung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt. „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war, und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht. Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt, benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

Sonstiges

Mit Bekanntmachung dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabsprachen bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung durch die Leitung der Volkshochschule. Sind diese Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam, so bleibt der Vertrag im übrigen wirksam.

Datenschutzerklärung

Die Teilnehmer sind mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden ausschließlich für innerbetriebliche Zwecke und Serviceleistungen (z. B. Kurswerbung, Abrechnung, Bestätigungen, Absagen, ...) verwendet.

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und halten uns strikt an die Regeln der Datenschutzgesetze. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten.

Anmeldung

Anmeldung: Persönlich, telefonisch, per E-Mail oder online in Rathaus Schloßle, Bürgerbüro.

Montags, dienstags	8–16 Uhr
Mittwochs	8–12 Uhr und 16–18.30 Uhr
donnerstags	geschlossen
Freitags	8–12 Uhr
Telefon:	07123-7207-125
E-Mail:	vhs@dettingen-erms.de
Online:	www.vhsrt.de



Bei der Anmeldung ist die Kursgebühr per Bankeinzug unter Angabe von Kursnummer, Name, Anschrift, Telefon und Bankverbindung zu entrichten. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Teilnehmerkarte per E-Mail. Sollte der Kurs nicht stattfinden, werden Sie benachrichtigt. Grundlage jeder Anmeldung sind unsere nebenstehenden Geschäftsbedingungen.

Anmeldung möglichst frühzeitig vor Kursbeginn.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl müssen Kurse rechtzeitig abgesagt werden. Kurzfristige Anmeldungen können dann oft leider nicht mehr berücksichtigt werden und spontane Teilnehmer/-innen, die sich nicht angemeldet haben, stehen vor verschlossenen Türen. Wir wollen Ihnen und uns diese Enttäuschung ersparen. Deshalb bitte rechtzeitig anmelden!

Ermäßigungen

1. Schüler*innen, Studierende, Auszubildende: 10 Prozent. Nur bei Vorlage der entsprechenden Nachweise und nur bei der Anmeldung!
2. Geschwisterermäßigung bei Kinderkursen. ab dem zweiten Kind 25 Prozent, wenn der gleiche Kurs belegt wird.

Informationen / Auskünfte

Informationen und Auskünfte können persönlich oder telefonisch im Rathaus eingeholt werden.

Dieses Programm steht auch im Internet als pdf-Datei zum Download bereit. www.dettingen-erms.de

vhs Dettingen Telefon 07123 7207-125

Geschenk-Idee – verschenken Sie doch ein Angebot der vhs!

Anlässe und Gelegenheiten gibt es genug. Vielleicht eine Eintrittskarte für unseren VinoKino-Abend oder einen Gewürze-Workshop? Und Weltenbummler freuen sich bestimmt über einen Sprachkurs: online, in Präsenz oder in den Ferien.



WERDE NEU SPARER

mit S-Neo

Jetzt eröffnen:
das **kostenlose***
Depot direkt in deiner
Sparkassen-App.

Unser Depot für
Selbstentscheider.



Unsere Depots gibt's natürlich auch mit Beratung. Komm' auf uns zu.

* Depotführung kostenlos. Ab 50.000 Euro Depotpreis abhängig vom Volumen. Sparpläne kostenlos. Trade 1 Euro.

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Reutlingen