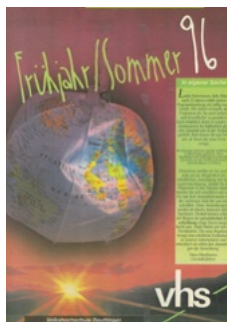
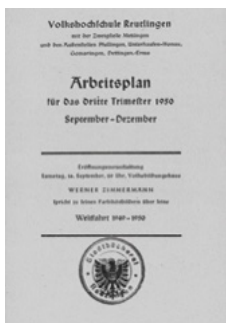


Herbst/Winter 2026/27

PROGRAMM

vhsrt
Volkshochschule
Reutlingen

Betzingen | Dettingen | Eningen | Gönningen | Gomaringen | Mittelstadt | Ohmenhausen
Orschel-Hagen | Reicheneck | Rommelsbach | Sondelfingen | St. Johann | Wannweil



VERÄNDERUNG

Du machst etwas besonders gern?

Wir suchen Dozent*innen, die Menschen für ihr Thema begeistern, mit Vorträgen, Workshops oder Kursen. Ob Sprache, Beruf, Kultur, Gesundheit oder Digitales: **Bring deine Idee an die vhsrt! Mach mit bei uns!**

vhsrt Volkshochschule
Reutlingen

bewerbung@vhsrt.de



Mit einem Partner, der Kunst und Kultur sowie Projekte in den Bereichen Sport, Umwelt und Soziales seit vielen Jahren fördert. ksk-reutlingen.de/engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Reutlingen

VORWORT

VERÄNDERUNG

Sehr verehrte Leserin,
sehr verehrter Leser,

mit dem Vorwort zum Herbstprogramm richte ich mich auf ungewohnte Art und Weise persönlich an Dich. Denn Deine Volkshochschule hält Schritt mit der Welt, um den sich ändernden Bedürfnissen der Menschen gerecht zu werden; mehr noch, wir gestalten gerade sehr vieles anders, um auch in Zukunft in bewährter Manier mit guten Vorträgen, Kreativangeboten, Gesundheitskursen, Sprachunterricht und Berufsqualifizierungen für Reutlingen da zu sein. In Zeiten großer Veränderungen braucht es mehr Bildung. Und wir wollen deshalb noch besser verstehen, wie wir Weiterbildung für alle bestmöglich gestalten.

Dass wir lebenslanges Lernen neu denken, zeigt sich vielleicht an unserem jüngsten Standort am deutlichsten: Beim großen Eröffnungstag des Bildungsmittelpunkts Betzingen (bmb) am 26.09.2026 auf dem ehemaligen Egelhaaf-Areal. Der bmb steht mit Musikunterricht für Kinder und Erwachsene, beruflicher Weiterbildung zu Gesundheitsthemen, Bewegungsangeboten und vielseitigen Veranstaltungen in der Zweigstelle für lebendige Begegnungen mitten im Herzen Betzingens (www.vhsrt.de/bmb). Mit dem Vortrag „Männer altern anders“ am 30.09.2026 startet genau dort auch unsere neue Männerakademie mit Prof. Eckart Hammer (www.vhsrt.de/maennerakademie). Über zehn Termine hinweg entwickeln die Teilnehmer gemeinsam ungeahnte Freiheiten durch offene Gespräche über wichtige Themen (Recht, Gesundheit, Wohnen, Familie) sowie mit abwechslungsreichen Tätigkeiten (Astronomie, Kochen, uvm.).

Möglicherweise hast Du auch schon einen Blick auf unsere aktualisierte Webseite www.vhsrt.de geworfen? Falls nicht würde ich mich sehr über den Besuch freuen, denn meine Kolleginnen und Kollegen passen die Homepage fortwährend mit Hilfe von KI an. Beim sogenannten Vibe Coding-Verfahren – das Du bei uns natürlich auch lernen kannst – bringen wir uns selbst bei, wie man einen Internetauftritt gestaltet und sind sehr gespannt auf alle Rückmeldungen! Wie sich unsere Arbeits- und Lebensrealität durch Künstliche Intelligenz in den vergangenen Monaten schon verändert hat und wohin sie sich in den kommenden Jahren noch entwickeln könnte, darüber wird Prof. Dirk Schieborn am 02.11.2026 einen sehr zu empfehlenden Ausblick geben.

Apropos Vorschau, eine ganz wichtige Veränderung darf ich nicht vergessen an dieser Stelle zu erwähnen. Unser Programm wird mit dieser Ausgabe zum letzten Mal als gedrucktes Semesterheft erscheinen. Das Team der Volkshochschule ist überzeugt, mit dieser Veränderung wird es viel einfacher, passende Angebote zu finden. Wir werden im Stadtbild häufig in Erscheinung treten, um mit den Bürgerinnen und Bürgern darüber ins Gespräch zu kommen, was ihre Volkshochschule zu bieten hat. Und wir sorgen gleichzeitig dafür, dass Kurse und Veranstaltungen online schnell und treffsicher angeklickt werden können.

Die Aufklärerin und Pädagogin Marina Weisband sagte bei der Mitgliederversammlung der Volkshochschulen in ihrem Vortrag kürzlich sinngemäß: **Wenn die vhs begreift, sie muss den Menschen verständlich machen, dass die vhs ihnen allen gehört, dann wird die Volkshochschule zu einem starken Ort, der uns alle stärker macht und uns in die Lage versetzt, Veränderungen zu gestalten.** Unter dem Dach der vhs Reutlingen gibt es reichlich Platz für Deinen Ideenreichtum und Tatendrang – als Handwerkerin, die ihr Wissen in den Werkstätten und Ateliers mit andern teilt, als Student, der seine Leidenschaft für Sport in Gesundheitskursen weitergibt, als Führungskraft, die Zusammenhänge aus Politik und Ökonomie nachvollziehbar erklärt. Egal aus welchem Bereich Dein Engagement herrührt: Wir freuen uns enorm, wenn Du ab sofort mit anpacken möchtest.

Also bauen wir uns unsere vhs – mit Dir!



Bild: Frank Pieth

DR. PHILIPP MARQUARDT

Geschäftsführer vhsrt
pmarquardt@vhsrt.de

ANMELDUNG

ONLINE, TELEFONISCH & PERSÖNLICH

Online: www.vhsrt.de

Telefonisch: 07121 336 - 0

Schriftlich: anmeldung@vhsrt.de

Persönlich im Haus der Volkshochschule:

Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen



Carmen Schenzle



Judith Sterbling



Monica Tanase

ANSPRECHPERSONEN

PROGRAMMBEREICHE



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Irene Karki

Tel.: 07121 336-117

ikarki@vhsrt.de

Kunst, Kultur, Kreativität Design- & Kunst-Akademie Jugendkunstschnule

Thomas Becker

Tel.: 07121 336-153

tbecker@vhsrt.de



Gesund durchs Leben

Lucija Micic

Tel.: 07121 336-170

gesundheit@vhsrt.de

Sprachen

Dr. Lars-Georg Wigger

Tel.: 07121 336-134

sprachen@vhsrt.de



Deutsch & Integration

Lilia Dreier

Tel.: 07121 336-131

ldreier@vhsrt.de

Schnule, Beruf, Digitales Emil-Gminder-Akademie

Evelyn Koch

Tel.: 07121 336-161

ekoch@vhsrt.de



Medienkompetenz (Emil Studio)

Ophelia Stratmann

Tel.: 07121 336-249

ostratmann@vhsrt.de



Musikschule Reutlingen

Daniel Schmahl

Tel.: 07121 336-144

info@musikschule-reutlingen.de

KONTAKT 07121 336 - 0

Zentrale Dienste

Haustechnik - 107

IT-Hotline - 101

Berufsfachschule für Ergotherapie

info@etschnule-reutlingen.de

Business & Management Institut (bmi)

kontakt@bmirt.de

Design+Kunst Akademie Reutlingen (dekart)

tbecker@vhsrt.de

Die Reportageschnule

info@reportageschnule.de

Jugendkunstschnule

info@juks.de

Hauptschnulabschluss für Erwachsene

cweiningcr@vhsrt.de

Musikschule Reutlingen

info@musikschule-reutlingen.de

„OmniBus“ – Beruf und Sprache

cweiningcr@vhsrt.de

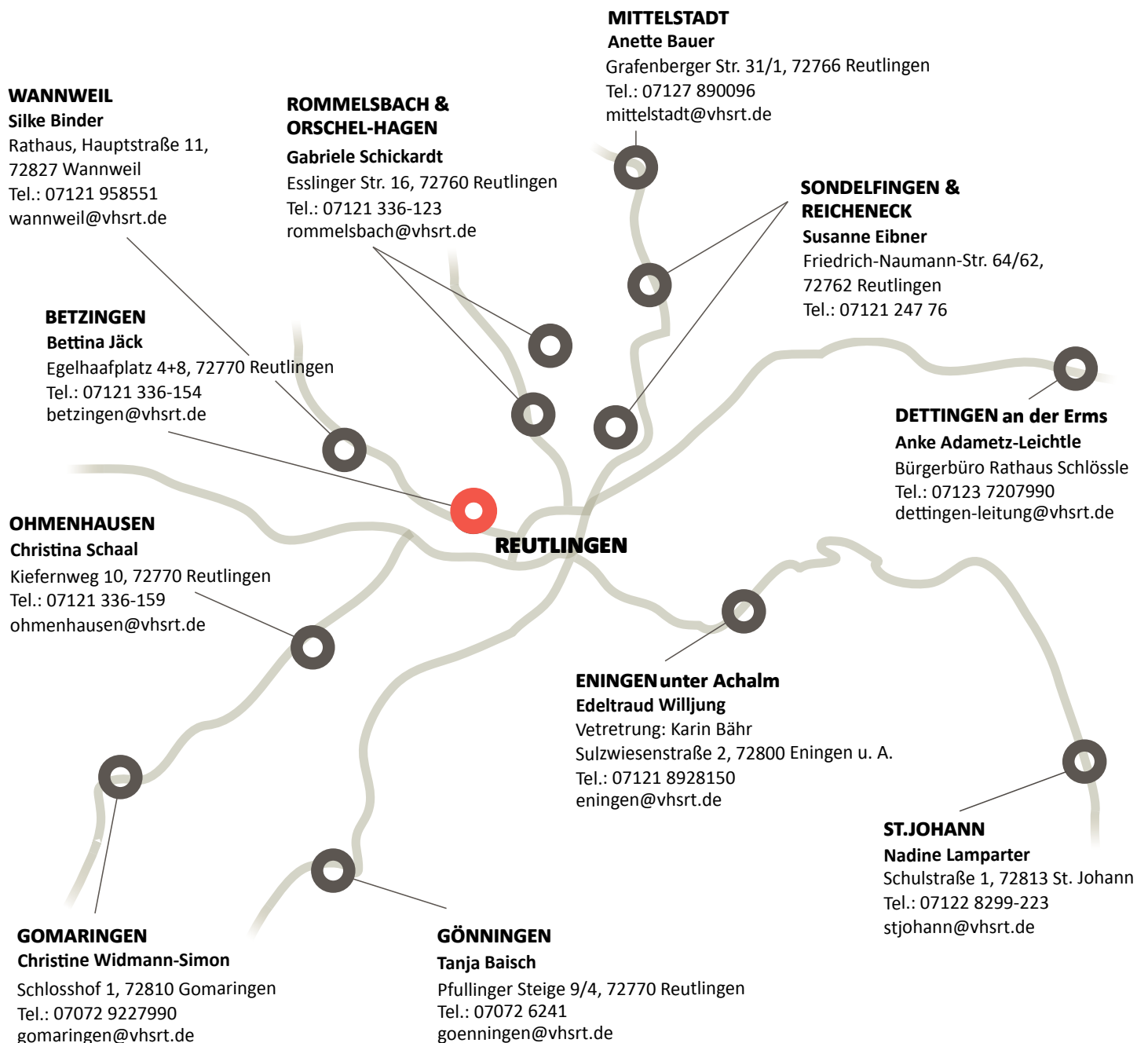
Reutlinger Gesundheits Akademie

kontakt@gesundheitsakademie-rt.de

Sternwarte und Planetarium Reutlingen

info@sternwarte-reutlingen.de

DAS PROGRAMM DER **VHS VOR ORT** LIEGT IM HEFT BEI

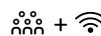


 ERÖFFNUNGSFEIER
26|09
10:00–16:00 UHR
**Bildungsmittelpunkt
Betzingen**

STANDORTE IN REUTLINGEN

- Eichendorff-Realschule**
Frauenstr. 16
- Spitalhof Fachwerkgebäude**
Metzgerstr. 40
- Gartentorschule**
Gartenstr. 20
- Sternwarte**
Karlst. 40
- Bildungsmittelpunkt Betzingen**
Egelhaafplatz 4+8
- Haus der Volkshochschule**
Spendhausstr. 6
- vhsrt-Atelier**
Gustav-Werner-Str. 25
- vhsrt in der Frankenstraße**
Rommelsbach, Frankenstr. 15
- Emil-Gminder-Haus**
Orschel-Hagen, Esslinger Str. 16

LEGENDE KURSE

-  **Online-Kurs**
-  **in Präsenz oder online**
-  **Materialkosten**
-  **Lehrbuch**
-  **Anmeldung nur nach Rücksprache**
-  **inkl. Lebensmittelkosten**
-  **zeitlich flexibel**
-  **inkl. Eintritt/inkl. Miete**
- NA** **kostenfrei** für Teilnehmende der Nachmittagsakademie Kunst- & Kulturgeschichte Europas
- NAs** **Nachmittagsakademie**, Kulturgeschichte speziell Ermäßigung bei Belegung von min. 3 Angeboten der **NAs**
- A1 – C2** **Niveaustufen**
- BzG BW** **BildungszeitGesetz-**kompatibler Kurs
- EA** **Ehrenamtsakademie:** Reutlinger Ehrenamtliche zahlen nur die Hälfte
- Q-Pass** Kurse sind für Teilnehmende **ab 16 Jahren und Qualipass-fähig**
- A** **Anfänger*innen**
- F** **Fortgeschrittene**
-  **späterer Einstieg möglich**

Ermäßigungen ausgewählter Kurse

für Schüler*innen, Studierende, Auszubildende und Menschen mit Behinderung • für Teilnehmende mit dem Reutlinger Gutscheineft • für Geschwister • wenn Sie Grundsicherung oder eine Rente, die unterhalb des Existenzminimums liegt, beziehen • für ehrenamtlich Tätige [l.vhsrt.de/uenstiger](https://www.vhsrt.de/uenstiger)

IMPRESSUM

Volkshochschule Reutlingen GmbH
Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

Aufsichtsratsvorsitzender
Dr. Hans Hamann

Stellv. Aufsichtsratsvorsitzender
Robert Hahn

Mitglieder des Aufsichtsrats
Dr. Karsten Amann, Agnete Bauer-Ratzel, Susanne Goedicke, Frieder Leube, Manfred Möller, Anette Rösch, Susanne Stutzmann, Birgit von Vacano

Als Vertreter des Gemeinderats
Cathy Hammer, Hansjörg Schrade, Andreas Schwarz, Ramazan Selcuk

Geschäftsführer
Dr. Philipp Marquardt

Druck
Druckhaus Senner, Carl-Benz-Straße 1, 72622 Nürtingen

Gestaltung
VanLuns Grafikdesign

Bilder
Midjourney, Adobe Stock, iStock, pixabay, unsplash

UNSERE KURSE ZUM THEMA VERÄNDERUNG

09/26

Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang
Mi., 16.09.2026

Die Philosophie der klassischen Antike.
Thema Veränderung
Do., 24.09.2026

Fit und gesund durch die Wechseljahre
Do., 24.09.2026

Iran im Umbruch?
Zwischen Hoffnung, Protest und Realität
Di., 29.09.2026

10/26

Spaziergang in die Zukunft.
Mit Stefan Dvorak an Orte des Gelingens
Do., 01.10.2026

Live-Podcast mit Eva Wolfangel:
Mönche, KI und die älteste Musik der Welt
Do., 01.10.2026

Mütter in die Politik. Lesung und Diskussion
Mi., 07.10.2026

Eskalation oder Neuordnung?
Der Iran-Konflikt im Kontext globaler Veränderungen
Fr., 16.10.2026

Lesung und Gespräch mit Gilda Sahebi. Warum wir
mehr gemeinsam haben, als öffentliche Debatten vermuten lassen
Mo., 19.10.2026

11/26

KI verstehen. Generative KI zwischen Aufbruch,
Alltag und Verantwortung
Mo., 02.11.2026

Wie wandelt sich unser Energiekonsum?
Mo., 09.11.2026

Wenn der Schmerz zur Krankheit wird.
Was ist chronischer Schmerz?
Di., 10.11.2026

Verändertes Amerika – veränderte Welt?
Konflikte, Krisen und die Chancen der Demokratie
Mi., 11.11.2026

Wechsel zu Open Source
Do., 26.11.2026

Auf dem Weg zum Traumjob. Karrierecoaching
Sa., 28.11.2026

Veränderung, die wirklich umsetzbar ist
Sa., 28.11.2026

12/26

USA im Umbruch:
Was in Amerika passiert und warum es uns betrifft
Mi., 09.12.2026

Alles anders, alles besser?
Krise, Kurswechsel, Chancenfenster
Do., 10.12.2026

01/27

Finanzielle Freiheit. Der 4-Wochen-Intensivkurs
Mo., 11.01.2027

StreitBar: Migration. Wir müssen reden!
Mi., 20.01.2027

Herbst / Winter 2026 '27

PROGRAMM

POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

- 9 Ratgeber & Orientierung
- 12 Ehrenamt
- 12 Vormittagsforum
- 12 Interkulturelle Woche
- 13 Politik & Zeitgeschehen
- 15 vhsrt & BUND
- 15 Geschichte
- 15 Geschichtsverein
- 17 Religion & Philosophie
- 18 Naturwissenschaft & Umwelt
- 18 Nachhaltigkeitsakademie
- 19 Studienfahrten
- 20 Heimat- & Länderkunde
- 21 Outdoor, Freizeitaktivitäten
- 21 Ausstellungen

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

- 23 Literatur, Theater, Musik, Tanz
- 28 Kunst- und Kulturgeschichte
- 30 Allg. künstlerische Grundlagen
- 30 Zeichnen, Malen, Drucken
- 32 Skulptur, Plastik, Installation
- 33 Fotografie, Film, Radio
- 34 Kunsthandwerk, Werken, Textiles
- 36 Kosmetik & Verwandtes
- 36 Fächerübergreifend
- 36 Ausstellungen

GESUND DURCHS LEBEN

- 38 Wissen rund um Körper & Gesundheit
- 40 Entspannungstechniken
- 41 Entspannung & Körpererfahrung
- 42 Yoga
- 46 Qigong & Taiji
- 47 Selbstverteidigung
- 48 Rund um die Geburt
- 48 Gymnastik, Bewegung
- 51 Pilates
- 52 Im Wasser, Schwimmen für Kinder
- 53 Küche neu entdecken

SPRACHEN LERNEN

Sprachen von A-Z 56

DEUTSCH & INTEGRATION

Kurse & Prüfungsvorbereitung 71

SCHULE, BERUF, DIGITALES

Schule und Studienvorbereitung 73

Beruf 73

Kaufmännische Kurse 74

Soft und Future Skills 74

Beratung 74

Sprachen für den Beruf 76

Künstliche Intelligenz 76

Digital im Alltag 77

Multimedia & Design 77

Ran an die Technik 78

Frau und Beruf 78

DESIGN- & KUNSTAKADEMIE

Info 80

Grundlagen modular 80

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung 81

Studium Malerei 81

Workshops 81

Ausstellung 81

JUGENDKUNSTSCHULE

Projekte & mehr 84

Zeichnen, Malen, Werken 84

Musik, Tanz, Theater 86

Vermischtes 86

Kalender der Vorträge und Einzelveranstaltungen 44

Sternwarte & Planetarium 78

Musikschule 82

IMPRESSUM 6

POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT



„Veränderung ist das Gesetz des Lebens“, sagte John F. Kennedy. Und genau darum geht es in diesem Semester: Wie verändert sich die Welt und wie gestalten wir sie mit? Ob bei den Midterm elections in den USA, den Demokratieveranstaltungen mit u.a. Bernadette Schoog und Frank Plasberg, der StreitBar zum Thema Migration oder dem PubQuiz, der AnsprechBar oder der Langen Nacht der Demokratie: Wir laden ein zum Mitdenken, Mitreden und Mitlachen. Denn Veränderung braucht Wissen, Haltung und Räume für Begegnung.



LANGE NACHT DER DEMOKRATIE DEMOKRATIE LACHT ZURÜCK

Fr. 02.10.2026, ab 17:00



ALLES ANDERS, ALLES BESSER?

Bernadette Schoog
und Frank Plasberg
diskutieren die aktu-
ellen innerdeutschen
Veränderungen

Do., 10.12.2026,
19:30

USA IM UMBRUCH – VERÄNDERTES AMERIKA VORTRÄGE

Die Welt verändert sich – diese Vorträge ordnen die Entwicklungen ein. Andreas Zuma-
mach blickt auf die Midterms in den USA und auf die Folgen für das Land und die Welt.
Dr. Josef Braml ordnet die aktuellen Ereignisse in den USA ein und zeigt auf, was sie für
Europa bedeuten.

Mi., 11.11. und Mi., 9.12.2026, 19:00 Uhr



ANSPRECHBAR REDEN, RINGEN, ZUHÖREN.

Ein neues, offenes Diskussionsformat der vhsrt mit
dem BUND: du mit Expert*innen im Gespräch.
Mitreden oder zuhören – beides zählt.

Mi., 03.02.2027, 19:00

STREITBAR MIGRATION

mit Jaron Immer
(Bündnis 90/
Die Grünen) und
Dr. Maximilian Menton
(CDU).
Mi. 20.01.2027, 19.30



RATGEBER UND ORIENTIERUNG

Altersvorsorge mit ETFs

267A112102

Do, 15.10.2026, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule
30,00 € | Volker Reif

Einkommensteuer-Erklärung mit Elster

267A111101

Fr, 16.10.2026, 15:15–20:00

Haus der Volkshochschule
72,00 € | Axel Grimm

Juristische Altersvorsorge

Vollmacht – Patientenverfügung – Testament

267A110012

Mi, 04.11.2026, 18:00–20:15

Haus der Volkshochschule
19,50 € | Kai-Rüdiger Kull

Frau & Rente

Wie bin ich in der gesetzlichen Rentenversicherung abgesichert

267A110014

Mi, 04.11.2026, 16:30–18:00

Haus der Volkshochschule
9,80 € | Yvonne Brodbeck

Ehegattentestament

267A110011

Mi, 11.11.2026, 18:00–20:15

Haus der Volkshochschule
19,50 € | Lena Hertwig

Verschenken oder vererben?

267A110013

Mi, 18.11.2026, 18:00–20:15

Haus der Volkshochschule
19,50 € | Lena Hertwig

Geldanlage und Ruhestandplanung 50plus

267A112103

Haus, 02.12.2026, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule
30,00 € | Volker Reif

Aktienhandel an der Börse

Charttechnik für Einsteiger:innen

267A112104

Sa, 16.01.2027, 10:00–17:00

Haus der Volkshochschule, Raum 318
71,00 € | Volker Reif

Gut abgesichert statt übertversichert

Versicherungen & Vorsorge im Check

Monat für Monat fließt Geld in Versicherungen – aber schützen sie dich wirklich? In diesem Workshop lernst du, welche Policen unverzichtbar sind, welche du getrost kündigen kannst und wie du mit dem gesparten Geld sinnvoll für dein Alter vorsorgen kannst. Mit einer interaktiven Lernsoftware tiffst du echte Entscheidungen und siehst sofort die Folgen.

267A130011

Mo, 09.11.2026, 18:00 Uhr

Eningen, Gemeindebücherei
22,30 € | Felix Fink

Diagnostik und Therapie von Demenz

267A133005

Mi, 07.10.2026, 18:30–20:00

Orschel-Hagen, Haus der Begegnung
kostenfrei

Perspektivwechsel

Ein interaktiver Weg Demenz zu begreifen

267A133006

Mi, 21.10.2026, 18:30–20:00

Orschel-Hagen, Haus der Begegnung
kostenfrei | Julia Handel

Filmabend

Aus dem Takt – Wenn Demenz den Rhythmus vorgibt

267A133007

Mi, 04.11.2026, 18:30–20:00

Orschel-Hagen, Haus der Begegnung
kostenfrei

SPRECHEN & ZUHÖREN

Miteinander reden – einander verstehen

263A131002 Bitte anmelden!

Do, 17.09.2026, 19:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei

Persönlichkeit verstehen

Die Big-Five im Abenteuer des Alltags

Persönlichkeit beeinflusst unser Denken, Fühlen und Handeln - im Beruf, in Beziehungen, im Alltag. Anhand des Modells der „Big Five“ werden die wichtigsten Persönlichkeitsfaktoren in unterschiedlicher Ausprägung alltagsnah vorgestellt. Der Kurs bietet Raum zur Selbsteinschätzung und fördert ein wertschätzendes Verständnis für die eigene Persönlichkeit - und für die Unterschiedlichkeit anderer.

267A131001

Mi, ab 23.09.2026, 17:30–19:00, 5x

Haus der Volkshochschule
67,00 € | Dr. Brigitte Seiler

Humor als Wirkfaktor in der Kommunikation

Workshop

Ob in der Arbeitswelt, mit Kolleg*innen, Vorgesetzten, Kunden oder Klienten – mit entwickelter Humorfähigkeit profitieren Sie in Gesprächen. Lachen kann Spannungen lösen und Vertrauen schaffen. Humor, der deeskalierend wirkt – hilft im politischen Diskurs ohne zu verletzen. Dieses Seminar bietet Ideen, viele Übungen und Raum, an der eigenen Kompetenz für humorvolles Agieren zu arbeiten. Viele praktische Methoden werden wir ausprobieren, Interaktion zur kommunikativen Schlagkraft, non-verbale Übungen und Techniken aus dem Improvisationstheater, Gruppen- und Tandemarbeit. Zwischendurch holen wir Luft und machen uns mit kleinen Theorieimpulsen der Humortheorie vertraut. Das wäre doch gelacht!

267A133002

Sa, 17.10.2026, 09:00–16:00

Haus der Volkshochschule
53,60 € | Anja Lerch

Beziehung Eltern-Kind

Selbstreflexion als Strategie

Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung feinfühlig zu begleiten ist oft eine Herausforderung. Befinden wir uns im Stress, kann es schnell vorkommen, dass das Verhalten des Kindes bei uns starke Gefühle auslöst. Hier übernimmt das Unterbewusstsein die Steuerung und bedient sich an erlernten Bewältigungsstrategien aus der frühen Kindheit. Durch Selbstaufmerksamkeit und Selbstreflexion der eigenen Kindheit kann das Verhalten in Stresssituationen besser nachvollzogen werden.

267A133003

Mi, 21.10.2026, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule
13,40 € | Anke Michelberger

Kraft tanken in der Natur

Meditativer Naturspaziergang „Wasser“

267A131000

Sa, 24.10.2026, 10:00–12:00

Gönningen, Wanderparkplatz Gönninger Seen (an der L230)
17,90 € | Sabine Ganter

Glaubenssätze

Hilfreiche Leitlinien oder Hemmschuhe?

267A131002

Di, 03.11.2026, 19:00–21:00

Gönningen, Freiraum
21,90 € (☞) | Sabine Ganter

Mach mal langsamer

Wie gelingt es, das eigene Leben zu entschleunigen?

267A133203

Do, 05.11.2026, 19:00–20:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Veranstaltungsraum
13,40 € | Sabine Ganter

Lebe Deinen Traum anstatt Dein Leben zu träumen

„Davon träume ich schon lange. Vielleicht mach ich das mal, wenn ich Zeit habe.“ Solche oder ähnliche Sätze hat jeder von uns schon einmal benutzt. Aber was hält uns davon ab, unsere Träume einfach zu leben und sie zu verwirklichen? Dieser Frage können Sie in diesem Impulsvortrag auf den Grund gehen und lassen Sie sich mit Tipps und Übungsbeispielen motivieren, Ihr Leben aktiv zu gestalten.

267A133300

Di, 10.11.2026, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule
13,40 € | Sabine Ganter

Leben in Balance

Achtsamkeit im Alltag

267A131003

Di, ab 17.11.2026, 19:00–20:30, 4x

Gönningen, Freiraum
65,60 € (☞) | Sabine Ganter

Wer entscheidet am Lebensende?

Patientenverfügung zwischen Selbstbestimmung und Fürsorge

267A130000

Di, 24.11.20026, 19:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
Eintritt frei, Spenden zugunsten der Arbeit des Hospizdienstes | Günther Brenzel

Smartphonesicherheit

14,40 € | Winfried Riedinger

267A133030

Mi, 07.10.2026, 18:30–20:00

Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum

267A133047

Mo, 14.12.2026, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Mein Android Smartphone

Wie funktioniert mein Smartphone? Welche Möglichkeiten bietet mein Smartphone

267A133043 

Di, ab 03.11.2026, 15:00–16:30, 5x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

77,00 € | Winfried Riedinger

Künstliche Intelligenz – was ist für mich dabei?

267A133037

Mo, 09.11.2026, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Sichere Passwörter

Warum wir mehr darauf achten sollten

267A133051

Mo, 16.11.2026, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Der sichere Umgang mit dem Browser

Einstellungen, Umgang und Löschen von Cookies und Verläufen

267A133035

Mi, 18.11.2026, 18:30–20:00

Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum

14,40 € | Winfried Riedinger

Sicheres Surfen mit dem Smartphone

267A133045

Mo, 30.11.2026, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Übersetzen mit meinem Android-Smartphone

267A133044

Di, 08.12.2026, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Mein digitaler Nachlass

267A133050

Di, 15.12.2026, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Dokumentenmanagement am Android Smartphone

267A133061

Di, 12.01.2027, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Sicherheitseinstellungen am Android Smartphone

267A133046

Di, 19.01.2027, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

KI für den Alltag

Was sind Chatbots?

267A133036

Mi, 20.01.2027, 18:30–20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große

Lammstube

14,40 € | Winfried Riedinger

Dateien auf dem Android Smartphone einscannen und speichern

267A133062

Mo, 25.01.2027, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Sicher mit dem Smartphone buchen & reservieren

267A133063

Di, 26.01.2027, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Sicher mit dem Smartphone/iPhone und/oder Tablet

267A133041

Fr, 29.01.2027, 18:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

26,80 € | Andreas Konitzer

Mit Freude fotografieren – Android Kamera & Galerie

267A133064

Di, 02.02.2027, 15:00–16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

14,40 € | Winfried Riedinger

Tippen mit 10 Fingern

267A133012

Di, ab 27.10.2026, 16:00–17:00, 4x

Gomaringen, Altes Rathaus

35,70 € | Elvira Ruoff

Schnelles Tages-Make-up

267A133103

Sa, 19.09.2026, 10:00–13:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

31,50 €. Zusätzlich 6,00 € Materialkosten im

Kurs | Stephanie Hörz

267A133107

Sa, 07.11.2026, 10:00–13:00

Mittelstadt, Ev. Gemeindehaus

37,50 € (☞). Zusätzlich 6,00 € Materialkos-

ten im Kurs | Stephanie Hörz

267A133104

Sa, 30.01.2027, 10:00–13:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

31,50 €. Zusätzlich 6,00 € Materialkosten im

Kurs | Stephanie Hörz

Kraft der Farben in der Kleidung

267A133102

Fr, 16.10.2026, 19:00–20:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

10,30 € | Melanie Bogenschütz

Körbchen, Chaos & Aha-Momente

Ein Abend bei Wörner

Die vhs Reutlingen wagt sich gemeinsam mit Wörner-Dessous an ein Thema, das seit Jahrhunderten für Nervenzusammenbrüche in Damenumkleiden sorgt:

der perfekt sitzende BH. In diesem legendären „Körbchen-Kurs“ lernen wir, warum Schönheitsideale ständig wandern, BHs überraschend komplizierte Persönlichkeiten haben und wie man ein Modell findet, das nicht nach zwei Stunden versucht, einen umzubringen. Von „Äpfeln bis Melonen“ wird alles vermessen, erklärt und mit trockenen Kommentaren versehen.

Kooperation mit Wörner-Dessous

267A133001

Fr, 16.10.2026, 18:30 Uhr

Reutlingen, Wörner-Dessous

12,00 € (inkl. 10 € Einkaufs-Gutschein von

Wörner) | Kristina Wilhelm

Stilpersönlichkeit

Entdecken Sie Ihre Stilpersönlichkeit und zeigen Sie sich

267A133108 nur für Frauen

Do, 22.10.2026, 18:00–21:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

75,00 € pro Person | Sabine Haug

Innenarchitektur als Kunstform

Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept

267B300002 

Do, ab 05.11.2026, 19:00–20:30, 4x

online

55,00 € | Franziska Schlecht

Wine & Dine

Selbstsicher im Restaurant

267A133060

Fr, 06.11.2026, 18:00–21:00

Kusterdingen, Gasthof Kompf

32,80 € (zzgl. Kosten für Essen und Getränke)

Melanie Bogenschütz

Papa-Tochter-Hairschool

Haare der Töchter richtig frisieren

267A151002

Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind/Erw.

ab 6 Jahren

Sa, 07.11.2026, 10:00–12:30

Eningen, Gemeindebücherei

22,30 € | N. N.

Farben, die wirken!

Stilvoll gekleidet mit der Kraft der Farben

267A133008

Fr, 20.11.2026, 18:30–21:00

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

22,30 € | Melanie Bogenschütz

Detox Kur für den Kleiderschrank!

Farb- und Stilberatung

267A151001

Sa, 21.11.2026, 10:00–13:00

Eningen, Gemeindebücherei

26,80 € | Melanie Bogenschütz

Zu Tisch: Knigge & Benimm mit Genuss

Update für Alltag und Business

267A133010 Anmeldung über vhs

Do, 14.01.2027, 18:30–21:00

Dettingen, Umlandzentrum, „Kleine Pause“

28,30 € (zzgl. Kosten für Essen und Getränke) |

Melanie Bogenschütz

Sicheres Auftreten durch Kleidung und Stil

Farb- und Stilberatung
267A151005
Sa, 23.01.2027, 10:00–13:00
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2
26,80 € | Melanie Bogenschütz

Ihr Zuhause im besten Licht

Wie Beleuchtung Räume und Stimmung verändert
267A133009
Di, 26.01.2026, 19:30 Uhr
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €) | Susanne Fauser

Ahnenforschung für Einsteiger

Vortrag mit Archivführung
267A133015
Do, 19.11.2026, 18:30–21:30
Dettingen, Gemeindearchiv Uhlandzentrum
10,00 € (ermäßigt 7,00 €) | Benjamin Rath, Barbara Katic

Elternkurs: Autismus

Orientierung und Austausch
267A133500
Fr, ab 25.09.2026, 19:00–20:30, 8 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S2
107,20 € | David-Christopher Boehme

Ready für die Ausbildung

Basiskurs für Jugendliche
267A153024 ab 16 Jahren
Di, ab 06.10.2026, 17:00–18:30, 4 x
Sondelfingen, Mörike-Schule
53,60 € | Sevtap Gergen-Züberi

Wenn das Baby nicht schlafen will

Babyschlaf verstehen statt verzweifeln
Müdigkeit und Unsicherheit gehören für viele Eltern zum Alltag. Der Vortrag vermittelt kompaktes Wissen zum Schlaf von Babys und Kleinkindern: Was ist im ersten Lebensjahr normal? Warum schlafen Babys anders als Erwachsene? Und wie lässt sich das Einschlafen sicher und entspannt begleiten? Sie erhalten alltagstaugliche Impulse zur Schlafumgebung, Einblicke in kindliche Schlafbedürfnisse sowie eine Einordnung verbreiteter Mythen.

267A151006
Mo, 12.10.2026, 19:00–21:00
online
18,40 € | Janina Zimmermann

Der Vorschulfuchs

Spielerische Vorbereitung auf den Schulstart für Vorschüler*innen
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
99,20 € (inkl. Materialkosten) | Jasmin Barner
267A152010 von 5 bis 6 Jahren
Fr, ab 16.10.2026, 14:30–15:30, 12 x
267A152011 von 5 bis 6 Jahren
Fr, ab 16.10.2026, 15:45–16:45, 12 x

„Ich will aber!“

Kinder während der Trotzphase verstehen und begleiten
Die Trotz- bzw. Autonomiephase ist ein wichtiger Entwicklungsschritt - und oft herausfordernd. Der Vortrag erklärt Ursachen, typische Verhaltensweisen und

zeigt, wie Kinder bei Wut, Frustration und Grenzerfahrungen einfühlsam und konsequent begleitet werden können. Mit praktischen Tipps für den Alltag.

267A151007
Mo, 02.11.2026, 19:00–20:30
online
13,80 € | Janina Zimmermann

Clown Clip

267A151641 Anmeldung erforderlich
Sa, 07.11.2026, 14:00–16:00
Mittelstadt, Eben-Ezer-Kapelle
7,00 € je Erwachsener, je Kind | Dieter von Au

Aufschieberitis bei Schülern

Cognitive Coaching für Schüler, Eltern & Lehrer
„Wie man smart Widerstände und den Druck beim Lernen überlistet.“ Bessere Noten, weniger Stress und mehr Lebensqualität für die ganze Familie.
267A133109
Do, 26.11.2026, 17 Uhr
Haus der Volkshochschule
5,00 € | Katharina Schmid

Hunde – was die treuesten Freunde des Menschen brauchen

Alles, was ihr über Hunde wissen wollt
Reutlingen, Tierheim
22,80 € | Viola Rudolf, Janina Hartmann
267A135001 ab 7 Jahren
Sa, 17.10.2026, 14:30–16:30
267A135003 ab 7 Jahren
Sa, 23.01.2027, 14:30–16:30

Kleine Heimtiere artgerecht halten

Ein Besuch im Kleintierhaus des Tierheim Reutlingen
267A135002 ab 7 Jahren
Sa, 14.11.2026, 14:30–16:30
Reutlingen, Tierheim
22,80 € | Janina Hartmann, Diana Schöppler

Katzen. Was die Samtpfoten brauchen, um glücklich zu sein

Alles, was ihr über Katzen wissen wollt
267A135004 ab 7 Jahren
Sa, 20.02.2027, 14:30–16:30
Reutlingen, Tierheim
22,40 € | Elena Antonia Rugna, Janina Hartmann

Katastrophen- und Hochwasserschutz

Wie kann ich vorbereitet sein?
267A130001
Do, 10.09.2026, 19 Uhr
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Guido Möller

Schutz vor Betrügern

Tipps und Tricks zum Schutz gegen Betrüger an der Tür
267A151008
Mi, 23.09.2026, 18 Uhr
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Ute Weber

Schutz vor Betrügern

Sicher unterwegs im öffentlichen Raum
267A151009
Mi, 25.11.2026, 18 Uhr
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Ute Weber

Schutz vor Betrügern

Online sicher unterwegs
267A151010
Mi, 27.01.2027, 15:30 Uhr
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Ute Weber, noch nicht bekannt

Herausforderung Wohnen

Bezahlbares Wohnen (zur Miete) – ein unerfüllbarer Traum?
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Dr. Stephanie Lotz
267A150001
Di, 13.10.2026, 19:00–21:00
267A150002
Di, 19.01.2027, 19:00–21:00

Klar Kommunizieren und Grenzen setzen

Selbstbewusste Sprache in Familie, Beruf und Beziehungen
267A151025 nur für Frauen
Di, ab 06.10.2026, 19:00–20:30, 4 x
Sondelfingen, Mörike-Schule
53,60 € | Sevtap Gergen-Züberi

Achtsamkeit im Alltag

Achtsamkeitsübungen für überall und jederzeit
267C233012
Mi, 20.01.2027, 19:00–20:30
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
13,40 € | Sabine Ganter

Filmnachmittag

Generation plus
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Ellen Noetzel
267A154001
Mi, 28.10.2026, 16:00–18:00
267A154003
Mi, 13.01.2027, 15:30–17:30
267A154004
Mi, 10.02.2027, 15:30–17:30

Filmabend

Generation plus
267A154002
Mi, 11.11.2026, 18:00–20:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Ellen Noetzel

Pkw Fahrsicherheitstraining für Senior*innen

Reutlingen, Verkehrsübungsplatz
50,00 € | Johannes Konya
267A155002 Anmeldung erforderlich
Di, 06.10.2026, 08:30–13:00
267A155004 Anmeldung erforderlich
Di, 20.10.2026, 08:30–13:00
267A155006 Anmeldung erforderlich
Di, 10.11.2026, 08:30–13:00

Fit im Verkehr

267A130010
Di, 24.11.2026, 18:00–20:00
Rommelsbach, Fahrschule Güther
17,90 € | Fahrschule Güther

1. Rommelsbache Tauschbörse

Wolle und Damenbekleidung
267A536000 für Frauen
Fr, 23.10.2026, 17:00–19:00
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
kostenfreie Veranstaltung | Renate Sturm, Sabine Schultze, Gabriele Schickardt

EHRENAMT

Open Source für alle

Unabhängig, sicher und kostenfrei arbeiten
267E450003
Mi bis Fr, 04. bis 06.11.2026, 17:00–18:30
Haus der Volkshochschule
75,00 € | Pia Klein

KI-Führerschein

Grundlagen nach der KI-Verordnung (Art. 4)
267E440006
Di, 17.11.2026, 17:00–18:30
Haus der Volkshochschule
15,00 € | Pia Klein

Urheberrecht und Datenschutz

Viele Vereine, Initiativen und Ehrenamtliche sind unsicher, ob ihre Website rechtssicher ist. In diesem praxisnahen Kurs klären wir die wichtigsten Fragen zu Urheberrecht, Impressum, Datenschutz und der Verwendung von Bildern und zeigen, wie typische Fehler einfach vermieden werden können.

267A160401
Mo, 08.02.2027, 18:00–20:15
Haus der Volkshochschule
22,50 € | Pia Klein

Finanzen im Verein

Wie funktionieren Finanzen im Verein? In diesem praxisnahen Seminar lernen Ehrenamtliche die Grundlagen der Buchführung und steuerlichen Pflichten kennen. Auch auf die ab 2025 verpflichtende E-Rechnung wird im Kurs eingegangen. Kompakt, verständlich und ideal für den Einstieg!

273A163101
Fr, 19.03.2027, 15:00–18:15
Haus der Volkshochschule
37,50 € (erm. 22,50 €) | Konstantinos Triantafyllou

Übersetzen mit meinem
Android-Smartphone

Im Ehrenamt trifft man häufig auf Sprachbarrieren. Um dennoch ins Gespräch zu kommen gibt es kostenlose Übersetzungsapps. Diese übersetzen Texte, Formulare und offizielle Schreiben, einfach mit der Kamera oder fast simultan Gespräche. Wechseln Sie zwischen den Sprachen - Sie sprechen in Deutsch, die App übersetzt das in die gewünschte Sprache und umgekehrt.

In dem Kurs werden die Funktionen von unterschiedlichen Anbietern ausprobiert und geübt.

267A163030
Di, 20.04.2027, 18:00–20:15
Haus der Volkshochschule
22,50 € | Winfried Riedinger

VORMITTAGSFORUM

Vormittagsforum I

Literatur und Politik Südostasiens
Thema 1: Frauen lesen Frauen
Ein Literaturkurs über weibliche Stimmen, Erfahrungen und Perspektiven in der Literatur - von Klassik bis Gegenwart.
Thema 2: Internationale Beziehungen in Nordostasien

Der Kurs behandelt die außenpolitischen Interessen Chinas, Nordkoreas, Südkoreas, Japans und Taiwans. Zu den Kernthemen gehören der Aufstieg Chinas, wirtschaftliche Interdependenz, die Rolle von Nationalismus und Identität, territoriale Streitigkeiten, nukleare Proliferation sowie der Koreakonflikt.

267A031000 nur für Frauen
Do, ab 08.10.2026, 08:30–12:00, 13 x
Haus der Volkshochschule
260,00 € | Mrunmayee, Kina Kunz

Vormittagsforum II

Politik Südostasiens und Philosophie Margaret Cavendish

Thema 1: s. Thema 2 Vormittagsforum I
Thema 2: Philosophie Margaret Cavendish
Margaret Cavendish (1623-1673) war eine der ungewöhnlichsten Denkerinnen der Frühen Neuzeit. Der Kurs nähert sich ihrer Philosophie über ihre Biografie: Wer war diese Frau, wie lebte sie, und welche Fragen bewegten sie? Im Mittelpunkt stehen Themen wie Willensfreiheit, Empirismus und Gottesbild. Ergänzend werden Positionen von Hobbes, Descartes und Hume einbezogen.

267A032000 nur für Frauen
Do, ab 08.10.2026, 08:30–12:00, 13 x
Haus der Volkshochschule, Raum 206
260,00 € | Kina Kunz, Sophia Hallier

Vormittagsforum III

Polen und das Baltikum. Eine Zeit- und Kunstreise
Wir folgen der polnisch-baltischen Geschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart: Kreuzzüge und Hansestädte, Dreißigjähriger Krieg und Polnische Teilungen, Weltkrieg und Warschauer Pakt. Wir analysieren Musik von Chopin und Szymanowski und beschäftigen uns mit der Malerei der Bewegung „Junges Polen“ sowie dem Baltischen Jugendstil.

267A033000 nur für Frauen
Mi, ab 04.11.2026, 08:30–12:00, 11 x
Haus der Volkshochschule, Raum 214
220,00 € | Dr. Achim Stricker

INTERKULTURELLE WOCHE

„I am fine but“

Filmscreening von Marc Sebastian Eilts
Ein Jahr als Freiwilliger in Berlin. Für Angeli aus Kamerun ist es die erste große Reise seines Lebens. Doch wie prägt ein Freiwilligendienst in einem anderen Land einen jungen Menschen? Was lernt Angeli über Deutschland und was lernen die Deutschen von ihm? Ein Dokumentarfilm über Hinfallen und Aufstehen, über gute Absichten und weiße Schuhe, und über die Frage: Wie hoch ist Augenhöhe? How does volunteer service in another country shape a young person?

In Kooperation mit EPIZ und einem Weltpromotor*innenprogramm

267A050002
Mo, 21.09.2026, 19:00
Haus der Volkshochschule
kostenfrei | Marc Sebastian Eilts

Iran im Umbruch?

Zwischen Hoffnung, Protest und Realität
Was ist aus der Protestbewegung im Iran geworden - und wie sieht die Zukunft des Landes aus? Welche Auswirkungen haben die jüngsten militärischen Spannungen und Angriffe zwischen Iran, Israel und den USA auf die innenpolitische Lage? Nach einem kurzen aktuellen Überblick treffen im Gespräch auch mit Exiliranern verschiedene Perspektiven aufeinander. Gemeinsam diskutieren sie, wie realistisch ein politischer Umbruch ist, wie sich der Konflikt mit Israel und den USA auswirkt - und wie sich das Leben im Iran derzeit verändert. Ein künstlerischer Beitrag eröffnet einen emotionalen Zugang zum Thema. Den Ausklang bildet iranische Musik.

In Kooperation mit Ferda International und der Katholischen Erwachsenenbildung

267A050001
Di, 29.09.2026, 19:00
Haus der Volkshochschule
Pay what you want | Matthias Hofmann,
Dr. Lena Raisdanaei

Afghanischer Abend

Vortrag, Austausch & Kulinarik
267A050003
Fr, 02.10.2026, 19:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei | Jama Maqusudi

Gute Bildung
direkt ins Postfach.

Auf der Website zum Newsletter anmelden und
regelmäßig über neue Angebote informiert werden.
www.vhsrt.de/newsletter



Zaubergala

Träumen, Staunen, Zaubern mit Nikolai Striebel

267A000011

Eintrittskarten nur über franz.K

Fr, 02.10.2026, 19:00 – 21:30

Reutlingen, Kulturzentrum franz.K

VVK: 27,60 €, AK: 29,00 €, erm. 24,00 €

Kinder bis 16 J: VVK 19,55 € / AK 17,00 €

Nikolai Striebel

Lange Nacht der Demokratie

Demokratie lacht zurück

Die Lange Nacht der Demokratie 2026 in der vhs Reutlingen steht unter dem Motto „Demokratie lacht zurück“. Im Zentrum steht die Idee, dass Demokratie und Humor einander brauchen: Lachen schafft Zugang, baut Hemmschwellen ab und eröffnet neue Perspektiven auf politische Prozesse. Komplexe Themen werden so verständlich, ohne an Tiefe zu verlieren. Geplant ist ein vielfältiges Programm mit Mitmachaktionen, Workshops, künstlerischen Formaten und Gesprächen. Beiträge wie Karikatur- und Quizformate, eine Fotobox, ein Escape Room, Comedy-Talk, ein Gottesdienst zum Tag des Flüchtlings sowie Aktionen von Schulen, Initiativen und kulturellen Einrichtungen laden zur aktiven Auseinandersetzung ein. Die Veranstaltung setzt bewusst auf Beteiligung, Austausch und gemeinsames Erleben.

267A000010

Fr. 02.10.2026 ab 17:00

Haus der Volkshochschule

kostenfrei

Humor ist, wenn Demokratie trotzdem lacht.

Kabarett, Lachyoga und Gespräch über Humor als demokratische Kraft

Manches hält man im Kopf kaum noch aus: politische Zuspitzungen, gesellschaftliche Spaltung, schlechte Nachrichten im Dauertakt. Was hilft? Wegsehen sicher nicht. Vielleicht aber: Witz. Haltung. Schwarzer Humor. Und manchmal auch ein gemeinsames Lachen. Bei der Langen Nacht der Demokratie treffen drei Menschen aufeinander, die auf sehr unterschiedliche Weise mit Humor arbeiten: Dietlinde Ellsäßer, Schauspielerin und Kabarettistin, Fabian D. Schwarz, Kabarettist und studierter Theologe, sowie Carmen Goglin, Lachyoga-Trainerin. Jeder Act gibt zunächst einen kurzen Live-Input - mit Stand-up, Kabarett oder Lachyoga. Danach geht es ins moderierte Gespräch.

267A000012

Fr. 02.10.2026, 20:45

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Dietlinde Ellsäßer,

Fabian Schwarz, Carmen Goglin

POLITIK UND ZEITGESCHEHEN

Männerakademie

Freiheit erleben durch Sinn

Der Ruhestand ist kein Rückzug. Er ist eine Gestaltungsaufgabe. Die Männerakademie richtet sich an Männer vor und im Ruhestand, die diese Lebensphase aktiv gestalten wollen. In einer festen Gruppe geht es um Sinn, Gesundheit, Beziehungen, Wohnen, Vorsorge, Spiritualität und neue Formen gesellschaftlicher Wirksamkeit. Begleitet wird die Reihe von Dr. Eckart Hammer, Gerontologe und Männerberater. Ausgewiesene Fachleute geben Impulse, die Gruppe denkt gemeinsam weiter – sachlich, klar und auf Augenhöhe.

267A531006

Mi, ab 30.09.2026, 15:00 – 18:00, 10 x

Haus der Volkshochschule

325,00 €

Politik und Popcorn

Haus der Volkshochschule

10,00 € (erm. 7,00 €) | Matthias Hofmann

267A217000

Mo, 28.09.2026, 15:00 – 17:00

267A217001

Mo, 19.10.2026, 15:00 – 17:00

267A217002

Mo, 16.11.2026, 15:00 – 17:00

267A217003

Mo, 21.12.2026, 15:00 – 17:00

267A217004

Mo, 11.01.2027, 15:00 – 17:00

267A217005

Mo, 01.02.2027, 15:00 – 17:00

Glaube, Macht und Zukunft.

Theologische Motive bei Tech-Gigant Peter Thiel

Kooperation: Katholische Erwachsenenbildung, d.a.i. Tübingen

267A211013

Mo. 28.09.2026, 18:30

Reutlingen, Augustin-Bea-Haus

pay what you want | Prof. Dr. Thomas Fliethmann

Mythos 1776

Traum und Erwachen der amerikanischen Nation

267B118002

Fr. 09.10.2026, 19:15

Tübingen, d.a.i.

kostenfrei | Hiram Kümper

Midterm Elections @ d.a.i. Tübingen

267A211017

Di. 03.11.2026, 21:00

Tübingen, d.a.i.

Pay what you want | N. N.

Verändertes Amerika – veränderte Welt?

Konflikte, Krisen und die Chancen der Demokratie Die USA haben gewählt - und die Welt schaut genau hin. Doch was bedeuten die politischen Veränderungen in Washington für internationale Konflikte, für Diplomatie und für die Chancen auf Frieden? Der Journalist und langjährige UNO-Korrespondent Andreas Zumach ordnet die aktuellen Entwicklungen ein

und richtet den Blick über die amerikanische Innenpolitik hinaus auf ihre globalen Folgen. Im Zentrum stehen Fragen nach der zukünftigen Rolle der USA in der Welt, nach neuen oder alten Konfliktlinien - und nach den Möglichkeiten diplomatischer Lösungen in einer zunehmend angespannten internationalen Lage.

Kooperation: Katholische Erwachsenenbildung, d.a.i.

267A211000

Mi. 11.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

10,00 € (ermäßigt 7,00 €) | Andreas Zumach

USA im Umbruch

Was in Amerika passiert u. warum es uns betrifft

Amerika steht unter Druck – politisch, gesellschaftlich und institutionell. Die innere Zerreißprobe der USA bleibt nicht ohne Folgen für den Rest der Welt. In seinem Vortrag zeigt Dr. Josef Braml, was derzeit in den Vereinigten Staaten geschieht, warum sich politische Konflikte zuspitzen und welche Konsequenzen dies für Europa hat. Ob Sicherheit, Wirtschaft oder internationale Stabilität: Entscheidungen in Washington wirken weit über die USA hinaus. Der Vortrag liefert eine klare Einordnung - jenseits von Schlagzeilen, aber mit Blick auf das, was uns konkret betrifft. Kooperation: Katholische Erwachsenenbildung, d.a.i.

267A211005

Mi. 09.12.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

10,00 € (erm. 7,00 €) | Dr. Josef Braml

Alzheimer und Parkinson: Verstehen und vorbeugen

Vortrag der Reportageschule

Was Menschen mit Down-Syndrom über Alzheimer lehren und warum Badminton bei Parkinson helfen kann: Der Vortrag gibt verständliche Einblicke in die aktuelle Hirnforschung und zeigt, wie Sie Ihr Gehirn bis ins Alter fit halten können.

267C111001

Mi, 14.10.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Anton Benz

Eskalation oder Neuordnung?

Der Iran-Konflikt im Kontext globaler Veränderungen

Welche Relevanz haben das Völkerrecht und die Vereinten Nationen überhaupt noch, nachdem bereits der russische Angriff auf die Ukraine sowie das Vorgehen der US-Administration gegenüber Venezuela, Iran, Kuba und Grönland zentrale Prinzipien der internationalen Ordnung infrage stellen? Welche Stellung und welche Handlungsmöglichkeiten verbleiben Europa in einer sich herausbildenden „Weltunordnung“? August Pradetto versucht strategische Antworten zu finden und politische Herausforderungen zu formulieren.

267A211004

Fr. 16.10.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

10,00 € (erm. 7,00 €)

Prof. Dr. Dr. August Pradetto

KI verstehen.

Generative KI zwischen Aufbruch, Alltag und Verantwortung

Kaum eine Technologie steht derzeit so sehr für Veränderung wie Künstliche Intelligenz. Seit generative KI-Systeme öffentlich zugänglich sind, experimentieren Millionen Menschen mit Texten, Bildern, Musik, Programmcode, Recherchen und neuen Formen digitaler Zusammenarbeit. Was vor wenigen Jahren noch Spezialwissen war, ist inzwischen Teil des Alltags - und entwickelt sich rasant weiter. Prof. Dr. Dirk Schieborn erklärt verständlich, was hinter aktuellen KI-Systemen steckt, wie große Sprachmodelle funktionieren, wo ihre Stärken und Grenzen liegen und welche Entwicklungen als Nächstes wichtig werden.

267A211009



Mo. 02.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Prof. Dr. Dirk Schieborn

Alles anders, alles besser?

Krise, Kurswechsel, Chancenfenster

Was verändert sich gerade in Deutschland - und wird dadurch alles besser? Zwischen politischen Kurswechseln, gesellschaftlichen Spannungen und wirtschaftlichen Herausforderungen steht das Land vor tiefgreifenden Umbrüchen. Bernadette Schoog und Frank Plasberg diskutieren die aktuellen innerdeutschen Veränderungen: Wie wandelt sich das politische Klima? Welche Erwartungen hat die Gesellschaft - wo klaffen Anspruch und Realität auseinander? Und was bedeuten diese Entwicklungen konkret für den Alltag der Menschen?

267A211010

Do. 10.12.2026, 19.30

Haus der Volkshochschule

12,00 € (erm. 8,00 €) | Bernadette Schoog,
Frank Plasberg

StreitBar: Migration

Wir müssen reden!

Migration gehört längst zur Realität unserer Gesellschaft. Trotzdem wird kaum ein Thema so emotional diskutiert: Fachkräfteeinwanderung, Asylpolitik, Integration und innerer Sicherheit, hier prallen unterschiedliche Vorstellungen aufeinander. Wie viel Migration braucht Deutschland? Was kann Integration leisten - und wo stößt sie an Grenzen?

In der StreitBar treffen Jaron Immer (Bündnis 90/Die Grünen) und Dr. Maximilian Menton (CDU) aufeinander. Nach einer kurzen Einstiegsfrage geht die Diskussion direkt ins Publikum: Ihre Fragen, Einwände und Perspektiven bestimmen den Abend mit.

267A211008

Mi. 20.01.2027, 19.30

Haus der Volkshochschule, Bistro „La Bruschetta“
kostenfrei | Dr. Max Menton, Jaron Immer

Ruhestand und dann?

23. Reutlinger Abend

Männliche Perspektiven auf einen Lebensübergang, der alle betrifft

Der Übergang in den Ruhestand ist ein bedeutender Einschnitt - und zugleich eine große Chance. Was beginnt, wenn die berufliche Verantwortung endet? Welche neuen Perspektiven eröffnen sich? Beim Reutlinger Abend greift Prof. Dr. Ansgar Thiel diese Fragen auf. Gäste: Dr. Ulrich Bausch, ehemaliger Leiter der Volkshochschule Reutlingen, Frieder Leube, ehemaliger Leiter der Evang. Bildung Reutlingen, Paul Schlegel, ehemaliger Leiter der Kath. Erwachsenenbildung Reutlingen.

Kooperation mit keb und evang. Erwachsenenbildung

273A211001

So. 07.03.2027, 16:00

Matthäus-Alber-Haus, Reutlingen

15,00 € (erm. 10,00 €) | Ansgar Thiel

Demokratie unter Druck

Gespräch und Diskussion mit Muhterem Aras MdL

Unser Grundgesetz währt inzwischen ein Menschenleben lang, länger als jedes andere deutsche Verfassungsdokument. In den 81 Jahren seit der Befreiung von Krieg und Nationalsozialismus ist uns die beispiellose Erfolgsgeschichte gelungen, auf den Trümmern des NS-Staates eine der freiheitlichsten Demokratien der Welt aufzubauen. Und dennoch ist das Geschenk des Grundgesetzes alles andere als selbstverständlich, im Gegenteil: Es ist gefährdet wie noch nie. Wie gelingt es uns, die demokratischen Grundwerte zu schützen? Darüber spricht und diskutiert mit Ihnen am Tag der Demokratiegeschichte 2027 Muhterem Aras MdL, Vizepräsidentin des Landtags von Baden-Württemberg.

273A211000

Do. 18.03.2027, 19:00

Haus der Volkshochschule

pay what you want | Muhterem Aras

Live-Podcast mit Eva Wolfangel

Vortrag der Reportageschule: Mönche, KI und die älteste Musik der Welt

Im Live-Podcast der Reportageschule Reutlingen geht es um das Recherchieren und Arbeiten in unterschiedlichsten Themen. Viele reden über künstliche Intelligenz - kaum jemand erklärt sie so klar wie Eva Wolfangel. Die preisgekrönte Tech-Reporterin nimmt uns mit an einen Ort, an dem man ihn am wenigsten erwartet: in französische Klöster, wo Mönche seit tausend Jahren singen - und wo heute eine KI hilft, längst verstummte Gesänge wiederzufinden. Eine Geschichte über Maschinen, Menschen und die Frage, was uns am Ende ausmacht.

267A070002

Do. 01.10.2026, 19:30

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Eva Wolfangel

Mütter in die Politik

Lesung und Diskussion

Sarah Zöllner stellt ihr Buch „Mütter in die Politik!“ vor und diskutiert, wie Frauen den Weg in politische Ämter finden. Mit Praxisbeispielen, Erfahrungen aus verschiedenen Ebenen und konkreten Impulsen zeigt sie, wie Engagement gelingt und Strukturen verändert werden können. Die Autorin ist freie Journalistin (SPIEGEL, Brigitte), selbst Mutter von zwei Kindern und Initiatorin der Vernetzungsplattform muetter-macht-politik.de.

Kooperation mit Verdi

267A230001

Mi. 07.10.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Sarah Zöllner

Der Clown und die alternde Gesellschaft

Tagesworkshop für Clowns und Pflegende

267A211021

Sa, 10.10.2026, 09:00–16:00

Reutlingen, KEB-Bildungswerk

€ 120,- (-€ 80,-) | Katrin Jantz

Mädchenschutzhaus

NAFGEM Tanzania in Moshi

Videovortrag

267A211002

Do. 22.10.2026, 19 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

kostenfrei | Ingrid Meyerhöfer

Rote Linien.

Wie das Bundesverfassungsgericht die Demokratie schützt

Das Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe ist ein fester Anker der deutschen Rechtsordnung. Viele Menschen bringen ihm großes Vertrauen entgegen - oft mehr als anderen staatlichen Institutionen. Doch ist über die Arbeitsweise wenig bekannt: Wer entscheidet dort? Wie wird beraten? Und wie kommen acht ganz unterschiedliche Richterinnen und Richter in großen Kontroversen zum Konsens? Die ehemalige Verfassungsrichterin Susanne Baer erklärt, wie das Gericht tatsächlich funktioniert, wie es versucht, alle zu hören und alles zu verstehen, was da zu entscheiden ist, wie Fairness funktionieren kann und welche Herausforderungen zu bewältigen sind.

Kooperation LPB Tübingen

267A211001

Do, 05.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

5,00 € | Susanne Baer

Die Abgelehnten

Warum Altersdiskriminierung unserer Gesellschaft schadet. Ein Generationenkonflikt

267A211020

Di. 17.11.2026, 18 Uhr

Reutlingen, Citykirche

pay what you want | Dr. Reimer Gronemeyer

Elternschaft nach sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend

Zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen Elternschaft nach sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend: Barbara Kavemann beleuchtet, wie Gewalterfahrungen Mütter und Väter bis heute prägen können - und welche Wege es gibt, Belastungen zu verstehen, Handlungsspielräume zurückzugewinnen und Kinder zu schützen. Im Anschluss laden Zukunfts-Werkstätten zum Austausch ein.

Kooperation mit KEB, Wirbelwind, Frauenforum, gefördert durch Partnerschaft für Demokratie

267A211016

Mo. 23.11.2026, 18 Uhr

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Barbara Kavemann

Konflikt oder Kooperation? Japans und Südkoreas Kurs gegenüber China

Wissen & Wein – Bildungshäppchen in entspannter Runde

China gewinnt weltweit an Einfluss - doch Japan und Südkorea reagieren unterschiedlich darauf. Warum ist das so? Der Vortrag erklärt verständlich, wie Politik, Geschichte und Sicherheitsfragen die Strategien beider Länder prägen – und was das für die Weltpolitik bedeutet.

267A211007

Mo. 18.01.2027, 19 Uhr

Haus der Volkshochschule

14,00 € (erm. 11,00 €) | Kina Kunz

Pub Quiz: Denkst du noch oder weißt du schon?

Ein Abend für alle, die Lust auf gute Fragen, neue Perspektiven und entspannte Gespräche haben: Beim Pubquiz in der La Bruschetta geht es um Vielfalt, Zusammenleben und das, was unsere Gesellschaft bewegt – mal überraschend, mal augenzwinkernd. In kleinen Teams wird geraten, diskutiert und gelacht. Kommen Sie vorbei, spielen Sie mit und lernen Sie neue Menschen kennen. Denn Demokratie lebt vom Austausch – und der darf auch Spaß machen.

Inkl. 1 Willkommensgetränk

267A211006

Do. 28.01.2027, 19.30 Uhr

Haus der Volkshochschule, Bistro „La Bruschetta“
kostenfrei | Irene Karki

„Wenn ich Gott wäre, würde ich weinen über die Menschen...“

Ein Abend über Astrid Lindgren – für Erwachsene

267A242001 Anmeldung erbeten über EBR

Di. 26.01.2027, 19:30 Uhr

Reutlingen, Haus der Familie

kostenfrei | Angelika Weller-Eylert

Astrid Lindgren – Leben, Werk und gesellschaftliche Impulse

Filabend mit anschließendem Gespräch

267A242002 Anmeldung erbeten über EBR

Do. 18.02.2027, 19:30 Uhr

Reutlingen, Haus der Familie

Pay what you want | Dr. Utz Wagner

VHSRT & BUND

Lesung und Gespräch mit Gilda Sahebi

Warum wir mehr gemeinsam haben, als öffentliche Debatten vermuten lassen

Gesellschaftliche Debatten wirken oft verhärtet: Beim Thema Klima, bei Migration, Demokratie, Medien oder sozialen Fragen scheint es manchmal nur noch Gegensätze zu geben. Doch sind die Gräben wirklich so tief, wie sie erscheinen? In ihrem neuen Buch „Verbinden statt spalten“ geht Gilda Sahebi der Frage nach, wie Polarisierung entsteht - und wie wir ihr begegnen können. Der Abend nimmt auch Umwelt- und Klimathemen in den Blick. Denn gerade hier zeigt sich: Bei Fragen wie erneuerbaren Energien oder dem Schutz unserer Lebensgrundlagen liegen viele Positionen näher beieinander, als es öffentliche Debatten oft vermuten lassen.

Kooperation: BUND, RT bleibt BUNT, EPiZ

267A211501

Mo. 19.10.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

pay what you want | Gilda Sahebi

Wie wandelt sich unser Energiekonsum?

Elektroautos vor der Haustür, Wärmepumpen im Keller, Solarstrom vom eigenen Dach: Unser Alltag wird zunehmend elektrisch. Erneuerbare Energien können unsere Versorgung klimafreundlicher, unabhängiger und langfristig auch wirtschaftlicher machen. Strom kann in vielen Bereichen fossile Energieträger ersetzen - vorausgesetzt, wir gestalten den Wandel aktiv mit. Ulrich Schmidt und Sabine Ziegler zeigen, welche nächsten Schritte jetzt wichtig sind und wie der Weg in eine friedlichere, sonnigere Energiezukunft gelingen kann.

Kooperation: BUND, RT bleibt BUNT

267A211502

Mo. 09.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Ulrich Schmidt

AnsprechBar – reden, ringen, zuhören.

Ein offenes Diskussionsformat der vhsrt mit dem BUND: Im Saal und Foyer entstehen Gesprächsinseln, moderiert von Expert:innen und getragen von den Teilnehmenden. Windrad vor der Haustür – Fortschritt oder Zumutung? Klimawandel – Realität oder Panikmache? Meinungsfreiheit – darf man wirklich nichts mehr sagen? Muss Protest Spaß machen? Wachstum – notwendig oder überholt? Unterschiedliche Perspektiven sind gewollt. Mitreden oder zuhören - beides zählt. Komm vorbei.

Kooperation: BUND und RT bleibt BUNT

267A211503

Mi. 03.02.2027, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want

GESCHICHTE

Einführung Kunstgeschichte

1. Semester: Griechische und Römische Antike Kunsthist. Grundlagenvermittlung im kulturgeschichtlichen Kontext im Stile einer Vorlesung

267B213001 **NA** 

Mi, ab 23.09.2026, 17:15–18:30, 17 x

Haus der Volkshochschule

207,40 € | Thomas Becker

Die Geschichte der griechischen Antike

Der Bogen wird geschlagen vom 7. Jh. v. Chr. bis in die Zeit des Hellenismus

Der Bogen wird geschlagen vom 7. Jh. v. Chr. bis in die Zeit des Hellenismus, als die griechische Kultur bis in weit entfernte Regionen Zentralasiens.

267B312101 **NA** 

Di, ab 22.09.2026, 14:00–16:00, 6 x

Haus der Volkshochschule

107,20 € (kostenfrei für Teilnehmende der NA)

Matthias Hofmann

Städtebau in der Antike

Vom Hellenismus zu den Römern

267B214001 **NA** 

Mo, ab 07.12.2026, 14:00–16:00, 2 x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Matthias Hofmann

Die Geschichte der römischen Antike

Der Bogen wird geschlagen von der legendären Stadtgründung Roms bis ins 3. Jahrhundert, als Germanenstämme und das wiedererstarkende Perserreich an der Ausdehnung des Imperium Romanum nagen.

267A312301 **NA** 

Di, ab 01.12.2026, 14:00–16:00, 7 x

Haus der Volkshochschule

125,10 € | Matthias Hofmann

Das alte Persien I

Von den Achämeniden bis zu Alexander d. Gr.

Das persische Großreich der Achämeniden war unter ihren Großkönigen Kyros, Dareios und Xerxes nicht nur der legendäre Widersacher der griechischen Welt, sondern auch ein kulturell ebenbürtiger „Player“ der Antike. Als sein Eroberer trat Alexander d. Gr. in die Fußstapfen der Großkönige ...

267A312102 **NA** 

Mo, ab 02.11.2026, 14:00–16:00, 2 x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Matthias Hofmann

Das alte Persien II

Seleukiden, Parther, Sassaniden

Die Seleukiden „beerbten“ den orientalischen Teil des Alexanderreichs. Die nachfolgenden Parther und erst recht das sassanidische Perserreich bremsen nicht nur die Expansion des Imperium Romanum, sondern demütigten es sogar ...

267A312103 **NA** 

Mo, ab 23.11.2026, 14:00–16:00, 2 x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Matthias Hofmann

Diokletian

Römischer Kaiser einer Zeitwende

Diokletian leitete Reformen ein, durch die das Römische Reich die Krise(n) des 3. Jhs. fürs Erste überwand, die Zeit der war Geschichte. Wichtige Verwaltungsreformen wurden durchgesetzt, darunter eine umfangreiche Reform des Provinzialwesens. Diokletian führte zur Krisenbewältigung dabei auch das Herrschaftsmodell der Tetrarchie (Vier-Herrschaft) ein, das die Entwicklung des Reichs im 4. Jh. prägte, obwohl diese Struktur sehr schnell zerfiel.

267A312302 **NAs** 

Fr, ab 29.01.2027, 14:00–16:00, 2x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Matthias Hofmann

Pionierinnen der Archäologie

Hacke und Spaten statt Herd und Suppentopf / Wissen & Wein - Bildungshäppchen in entspannter Runde

Kennen Sie Gertrude Bell, Jane Dieulafoy oder Elvira Fölzer? Noch nie gehört? Dann wird es Zeit! Dieser Vortrag erzählt von den ersten Frauen, die um 1900 gesellschaftliche Grenzen durchbrachen: Sie verließen das bürgerliche Leben, reisten in den Orient, trugen Männerkleidung und kämpften entschlossen um ihren Platz in der Wissenschaft - gegen erhebliche Widerstände. Denn lange galt: „Frauen gehören nicht in den Hörsaal.“ Ein spannender Vortrag über Mut, Aufbruch und den Beginn weiblicher Teilhabe an der Wissenschaft - für alle Interessierten.

267A320001

Mi. 23.09.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

14,00 €, erm. 11,00 € | Lisa Rademacher

Archäologie damals und heute Teil I und II

267B210002 **NAs**

Als Ergänzung zur Vortragsreihe findet am Samstag, 17.10.2026, um 14:00 die Exkursion „Spurensuche in der Vergangenheit – Geschichtlicher Lehrpfad Federlesmahd“ in Leinfelden-Echterdingen (267B210003) statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte gesondert an.

Haus der Volkshochschule

26,80 € (erm. 24,50 €) | Lisa Rademacher

Federlesmahd, eine Zeitreise durch 7000 Jahre Geschichte

Archäologische Wanderung im Echterdinger Stadtwald

267B210003 **NAs**

Sa, 17.10.2026, 14:00–17:00

Exkursion

26,80 € (erm. 24,50 €) | Lisa Rademacher

Not macht erfinderisch?

Die Wirtschaftsgeschichte während des I Weltkriegs
Wissen & Wein - Bildungshäppchen in entspannter Runde

Der I. Weltkrieg fordert nicht nur von den Deutschen Bürgern ein großes Umdenken, sondern auch von der Wirtschaft. Die Grenzen wurden undurchlässig und der Überseehandel war so gut wie unmöglich geworden. Die Rüstungsindustrie jedoch ist auf Grundstoffe aller Art angewie-

sen, also was tun? Der Vortrag soll einen Einblick geben, welche unterschiedlichen Belastungen die Staatswirtschaft im Kaiserreich während des I. Weltkriegs meistern musste und wer welchen „Preis“ dafür zu zahlen hatte.

Wir reichen Wein und Knabbereien.

267A316500 

Di. 20.10.2026, 19 Uhr

Haus der Volkshochschule

14,00 € (erm. 11,00 €) | Matthias Hofmann

Konrad Adenauer (1876 – 1967)

Konrad Adenauer war der erste Bundeskanzler der Bundesrepublik Deutschland. Er hat viele Bereiche der heutigen Republik geprägt - sei es die Einführung der Sozialen Marktwirtschaft oder die Westintegration Deutschlands mit der damit verbundenen Aufstellung der Bundeswehr. Seine politische Karriere begann bereits in der Kaiserzeit: Seit 1917 war er Oberbürgermeister von Köln, bis ihn 1933 die Nationalsozialisten aus dem Amt und der Politik drängten.

267A318701 **NAs** 

Fr, 04.12.2026, 14:00–16:15

Haus der Volkshochschule

20,10 € (erm. 18,50 €) | Matthias Hofmann

Willy Brandt (1913-1992)

Prägende Persönlichkeit der deutschen Nachkriegspolitik

Willy Brandt war Vorsitzender der SPD, Regierender Bürgermeister von West-Berlin, Außenminister und schließlich Bundeskanzler der Bundesrepublik Deutschland. Mit seiner Neuen Ostpolitik leitete er einen grundlegenden Wandel in der deutschen Außenpolitik ein. Ziel war es, das Verhältnis zwischen Ost und West zu verbessern - insbesondere die Beziehungen zwischen den Menschen in Ost- und Westdeutschland. Sein Kniefall am Ehrenmal für die Opfer des Warschauer Ghettos ist bis heute ein symbolträchtiger Moment der deutschen Erinnerungskultur.

267A318702 **NAs** 

Fr, 11.12.2026, 14:00–16:15

Haus der Volkshochschule

20,10 € (erm. 18,50 €) | Matthias Hofmann

Helmut Schmidt (1918 – 2015)

Helmut Schmidt übernahm als fünfter Bundeskanzler der Bundesrepublik 1974 die Regierungsgeschäfte von seinem Parteifreund (?) Willy Brandt, als dieser wegen der Guillaume-Affäre zurückgetreten war. In seiner Kanzlerschaft musste er sich vielfältigen innen- und außenpolitischen Problemen stellen wie dem Terrorismus der RAF oder dem NATO-Doppelbeschluss. Tatkraft hatte er bereits bei der Sturmflut in Hamburg 1962 bewiesen. Seine Regierungszeit endete 1982 mit einem konstruktiven Misstrauensvotum. Nach seiner politischen Laufbahn meldete er sich immer wieder im politischen Diskurs zu Wort und blieb auch dadurch im Bewusstsein der Bundesbürger.

267A318703 **NAs** 

Fr, 18.12.2026, 14:00–16:15

Haus der Volkshochschule

20,10 € (erm. 18,50 €) | Matthias Hofmann

Totaler Umbruch –

Stasi, Neonazi, Neuanfang

Reihe: Geteilte Geschichte gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

267A319001 

Mi. 16.09.2026, 19:00

online

kostenfrei

Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?

Reihe: Geteilte Geschichte gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

267A319002 

Do. 08.10.2026, 18:00

online

kostenfrei

Jungsein in Demokratie & Diktatur

Reihe: Geteilte Geschichte gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

267A319003 

Di. 10.11.2026, 18:00

online

kostenfrei

Demokratie ist nicht gleich Demokratie

Ein Blick in die Vielfalt politischer Systeme

Demokratien sind so unterschiedlich wie die Kulturen, in denen sie entstanden sind. Sie unterscheiden sich - von der Art der Wahlen bis hin zu den Mechanismen der Entscheidungsfindung. Die einzige Gemeinsamkeit: Das Volk hat - auf die eine oder andere Weise - die Möglichkeit, seine Regierung zu wählen. In einigen Staaten wählt das Volk seine Regierung direkt, in anderen indirekt über Parlamente oder Wahlmännergremien ...

267A215001 **NAs** 

Fr, ab 20.11.2026, 14:00–16:00, 2x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Matthias Hofmann

GESCHICHTSVEREIN

Der Stadtbrand und die Kurtz'schen Feuerspritzen

In Reutlingen entwickelten sich im 18. Jahrhundert Angehörige der Glockengießerfamilie Kurtz zu führenden Herstellern von Feuerspritzen – insbesondere nach dem Stadtbrand 1726. Mehrere hundert Exemplare ihrer vielfach als vortrefflich gelobten Produkte lieferten sie nicht nur an Gemeinden im Südwesten, sondern auch in die Schweiz und bis nach Amerika. Der Referent war viele Jahre Leiter des Heimatmuseums und des Kulturamts der Stadt Reutlingen. Er ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen vor allem zur Reutlinger Geschichte. In Kooperation mit dem Geschichtsverein Reutlingen.

267A351001 

Do. 17.09.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

8,00 € (erm. 5,00 €) | Werner Ströbele

„Ich malte meine ersten Sachen auf die Wand, in eine Kirche.“

Rudolf Yelin d. Ä. als Kirchenmaler

Der gebürtige Reutlinger Rudolf Yelin d. Ä. (1864-1940) war als Kirchenmaler mehrfach auch in seiner Heimatstadt bzw. ihrer Umgebung tätig. Der Vortrag beleuchtet insbesondere seine Werke für die Katharinenkirche sowie in Bronnweiler und Sickenhausen. Dadurch ergibt sich ein Bogen von den Anfängen seines Schaffens in Kirchen über die Hochzeit seines Wirkens bis hin zum Spätwerk. Jörg Marwitz ist Theologe und wirkt seit 2002 an der Gedächtniskirche in Bad Homburg-Kirdorf.

In Kooperation mit dem Geschichtsverein Reutlingen.

267A351002



Do. 22.10.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

8,00 € (erm. 5,00 €) | Jörg Marwitz

Lokale Eliten, imperiale Ambitionen

Koloniale Welten in Reutlingen und Heilbronn um 1900

Welche Verbindungen hatten württembergische Städte mit den deutschen Kolonien? Der Vortrag vergleicht dafür Heilbronn und Reutlingen um 1900. Er verknüpft damit regionale, städtische und württembergische Perspektiven mit den kolonialen Ambitionen des deutschen Kaiserreiches. Clemens Eberlein hat Geschichtswissenschaft an den Universitäten Tübingen, Aix-en-Provence und Glasgow studiert.

In Kooperation mit dem Geschichtsverein Reutlingen.

267A353001



Di. 17.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

8,00 € (erm. 5,00 €) | Clemens Eberlein

Und was jetzt?

Bewältigungsstrategien nach dem Reutlinger Stadtbrand

Wie lebt man weiter nach der Katastrophe? Mit dieser Frage wurden die Menschen in Reutlingen nach dem Stadtbrand 1726 konfrontiert. Der Vortrag stellt verschiedene Bewältigungsstrategien vor: von der Unterbringung der obdachlos gewordenen Menschen unmittelbar nach dem Brand über die Sinnstiftung und religiöse Deutung des Geschehens bis hin zur Finanzierung des Wiederaufbaus und die Verteilung von Spendengeldern.

Studierende der Universität Tübingen unter Betreuung von Prof. Dr. Christina Brauner

In Kooperation mit dem Geschichtsverein Reutlingen.

267A351003



Do. 03.12.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

8,00 € (erm. 5,00 €) | Dr. Christina Brauner

RELIGION UND PHILOSOPHIE

Vom Lesen philosophischer Texte und Werke

Schopenhauers Die Welt als Wille und Vorstellung und Hegels Phänomenologie des Geistes zählen zu den bedeutendsten Werken der Philosophie – und zu ihren größten Herausforderungen. Diese Vorbesprechung erleichtert den Einstieg, gibt Orientierung für die eigene Lektüre und macht Mut, sich auf anspruchsvolle Denkprozesse einzulassen. Wer den Weg geht, wird mit einem außergewöhnlichen intellektuellen Gewinn belohnt.

267A400000

Mo, 28.09.2026, 18:00

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Prof. Wolfgang Urban

Die Philosophie der klassischen Antike

Thematischer Fokus auf das Thema Veränderung

In der griechischen Antike entfalten sich für die Geschichte des Denkens der Menschheit die grundlegenden Fragen zur Ergründung des Verstehens von Kosmos, Natur und Menschsein. Von ihrem grundlegenden Charakter her ist das Denken der Antike wie das der Vorsokratiker, von Sokrates, Platon und Aristoteles bis zur Gegenwart lebendig und bedeutsam. Der Kurs wird in einigen Häfen des Denkens ankern, so z. B. bei Platon und Aristoteles.

267A423001

NA

Do, ab 24.09.2026, 15:00–17:00, 5 x

Haus der Volkshochschule

89,30 € (erm. 32,50 €) | Prof. Wolfgang Urban

Margaret Cavendish

Wir widmen uns der frühneuzeitlichen Philosophin und Schriftstellerin Margaret Cavendish (1623-1673): Sie war eine intellektuell sehr produktive Denkerin, die trotzdem für lange Zeit – und bis heute – vergleichsweise wenig rezipiert wird. Im Mittelpunkt steht der Versuch, ihren naturphilosophischen Ansatz in seinen wesentlichen Grundzügen zu erschließen.

267A422004

NA

Mi, ab 09.12.2026, 15:00–17:00, 2 x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Sophia Hallier

G.W.F. Hegel: Phänomenologie des Geistes

„Die Phänomenologie des Geistes“ von Georg Wilhelm Friedrich Hegel (1770-1831) von 1807 zählt zu den zehn Hauptwerken der Geschichte der Philosophie. Der Kurs, bei dem sich die Teilnehmenden anhand moderner Ausgaben selbst in den Text einlesen und vertiefen sollten, will eine Hinführung zu Verständnis in die Gedankenwelt dieser Schrift bieten und damit eine der wichtigsten Stationen

des philosophischen Denkens, ja, des Denkens überhaupt ausleuchten.

267A422005

NA

Do, ab 18.02.2027, 15:00–17:00, 4 x

Haus der Volkshochschule

71,50 € (erm. 64,50 €) | Prof. Wolfgang Urban

Philosophische Abendstunde im Schloss:

Zwischen Ordnung und Intuition – Französische Philosophie im 19. Jahrhundert

267A421001

Di, 06.10.2026, 20:00–21:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

8,00 € (erm. 6,00 €) | Dr. Carsten Lotz

Einblicke in das Hauptwerk des Philosophen Arthur Schopenhauer

„Die Welt als Wille und Vorstellung“

Arthur Schopenhauer (1788-1860) erscheint als eine der markanten Denker und Gestalten des 19. Jahrhunderts. Von Schopenhauer empfangen Friedrich Nietzsche (1844-1900) und ebenso der Komponist Richard Wagner (1813-1883) entscheidende Impulse. Er fand Beachtung bei Ludwig Wittgenstein (1889-1951) und schließlich im philosophischen Denken der USA im 20. Jh. Im Mittelpunkt der philosophischen Nachmittage wird die Hinführung und Betrachtung von Schopenhauers Hauptwerk stehen: „Die Welt als Wille und Vorstellung“ (1819/1844).

267A422001

NA

Do, ab 03.12.2026, 15:00–17:00, 3 x

Haus der Volkshochschule

53,60 € (erm. 48,50 €) | Prof. Wolfgang Urban

Hannah Arendt (1906-1975)

Eine Größe der Philosophie des 20. Jahrhunderts

Die in Hannover geborene Philosophin jüdischer Herkunft Hannah Arendt wurde eine Große in der Philosophie des 20. Jahrhunderts. Dem Holocaust entkommen und in den USA lebend und lehrend, wurde besonderer Schwerpunkt ihres Denkens das Thema „Macht und Gewalt“, so auch der Titel eines ihrer Werke, und das Nachdenken über die Ursprünge totaler Herrschaft.

267A422002

NA

Di, ab 17.11.2026, 15:00–17:00, 2 x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 €) | Prof. Wolfgang Urban

Judith Butler

Ein Beitrag zur Aktualität von Philosophie

Judith Butler füllt bei ihren Vorträgen Säle mit einem zumeist jungen Publikum. Die heftige Kritik an den sozialen und politischen Verhältnissen der USA erregt Aufsehen, die Bücher sind zum Teil Bestseller. Denn ihr von Michel Foucault bestimmtes Thema ist die menschliche Identität und deren gesellschaftliche Bedingtheit – vielleicht das brennendste existentielle Problem der Gegenwart. Aber Butler hat auch über Hegel promoviert ...

267A422003

NA

Mo, ab 11.01.2027, 15:00–17:00, 5 x

Haus der Volkshochschule

89,30 € (erm. 80,50 €) | Olaf Müller

NATURWISSENSCHAFT UND UMWELT

Terra Preta, die Humusrevolution

Vortrag und Praxisworkshop
Gomaringen, Haus Reibold, Garten
kostenfrei | Hans Reibold

267A133011

Sa, 26.09.2026, 15:00–17:00

267A133004

Fr, 25.09.2026, 15:00–17:00

Gewitzt wie! – Science Slam

Theoretisch lustig!
Reutlingen, Kulturzentrum franz.K
VVK: 9,80 €, AK: 10,00 € (erm.: 9,00 €)
Hank Flaming

267A521001 Anmeldung über franz.K

Di, 03.11.2026, 20:00–22:00

267A521002 Anmeldung über franz.K

Di, 15.12.2026, 20:00–22:00

267A521003 Anmeldung über franz.K

Di, 09.02.2027, 20:00–22:00

Heimische Vögel

Vortrag mit Lesung, Workshop und Spaziergang

267A513640

ab 12 Jahren, Anmeldung erwünscht

Sa, 03.10.2026, 15:00–17:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5

10,00 € (erm. 7,00 €) pro Person

Marielle Janotta



**Ihr Steuerberater
vor Ort. Für Sie.
In Metzingen.**

ECOVIS RTS BW
Steuerberatungsgesellschaft
GmbH & Co. KG

Stettterstraße 6/1 · 72555 Metzingen
Tel.: +49 7123 9227-0
metzingen@ecovis-rtb.de · ecovis-rtb.de

Eselswanderung für Familien

267A511000

Sa, 10.10.2026, 10:00–12:30

Reutlingen, UBZ Listhof
12,00 € (Kinder 9,00 €) | Markus Schwegler

Ein Tag mit den Islandpferden

Ferien-Aktionstag auf dem Hagwiesenhof in
Ohmenhausen
Ohmenhausen, Hagwiesenhof

263A511003 für Schüler*innen mit und
ohne Förderbedarf von 6 bis 14 Jahren
Do, 10.09.2026, 08:30–15:30 (bei unter 6 TN
wird die Dauer verkürzt)

105,00 € | Desiree Niemeier, Daniela Minich

267A511001 für Schüler*innen mit und
ohne Förderbedarf von 6 bis 14 Jahren
Do, 29.10.2026, 08:20–13:30

85,00 € | Gudrun Horn, Desiree Niemeier,
Daniela Minich

Obstbaumschnittkurs

Methode Öschberg-Palmer

267A515003

Sa, 13.02.2027, 10:00–12:30

Reutlingen, UBZ Listhof
21,80 € | Paul Schwegler

Ist ein nachhaltiger und fairer Kaffeekonsum möglich?

Erfahrungsbericht aus unserem Partnerland
Burundi

Burundi, eines der ärmsten Länder der
Erde, ist seit über 40 Jahren das Part-
nerland von Baden-Württemberg. Kaffee
ist das wichtigste Exportprodukt und
der Hauptdevisenbringer für Burundi.
Ist es gerechtfertigt, in einem Land mit
sehr hoher Ernährungsunsicherheit das
Exportprodukt Kaffee anzubauen? Wie
können Kleinbauernfamilien profitieren?
Die Referentin, Prof. Dr. Heidi Elisabeth
Megerle arbeitet seit 2011 in und mit
Burundi und leitet seit 2019 das Agro-
forstprojekt (nachhaltiger Kaffeeanbau
mit Schattenbäumen).

Kooperation: vhsrt, Eine Welt Verein Reut-
lingen, Fairtrade-Stadt Reutlingen

267A522001

Mo, 12.10.2026, 18:00–19:30

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Prof. Dr. Heidi Megerle

Gegen jede Materie – die faszinierende Welt der Antimaterie

Die Wissenschaft hat festgestellt

267A560001

Fr, 20.11.2026, 19 Uhr

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

8,00 € (erm. 6,00 €) | Dr. Stefan Ulmer

Wasserstoff direkt aus der Erde – geht das?

Wissen & Wein – Bildungshäppchen in ent-
spannter Runde

Es gibt geogenen Wasserstoff, aber wie
groß sind diese Lagerstätten, sind sie
überhaupt ausreichend für eine Gewin-
nung und sind sie auch hierzulande
vorhanden? Erdgebundener Wasserstoff
wurde nie richtig erkundet und man
weiß heute noch immer zu wenig über
die Gesteinsarten, in den Wasserstoff

vorkommen kann. Die Erkundung euro-
päischer Lagerstätten läuft erst an. Diese
werden dargestellt und in ihrer Größe
und möglichen Gewinnbarkeit erläutert.

267A523001

Mi, 25.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

14,00 € (erm. 11,00 €) | Dr. Hans-Joachim Bayer

Nachhaltigkeitsakademie: Nachhaltigkeit & Macht:

online

kostenfrei | Cesar Roberto Leal Soto

Klimapolitik und Lobbyinteressen

– wer hat die Macht?

Klimaschutz ist politisch gewollt – und
zugleich heftig umkämpft. Denn überall
dort, wo neue Regeln entstehen, tref-
fen ökologische Ziele auf wirtschaftliche
Interessen. Welche Rolle spielen Unter-
nehmen, Verbände und Lobbygruppen
in der Klimapolitik? Wie beeinflussen sie
Entscheidungen auf nationaler und euro-
päischer Ebene? Der Vortrag beleuchtet
Machtverhältnisse hinter klimapoliti-
schen Entscheidungen und zeigt, warum
Klimapolitik immer auch eine Frage von
Einfluss, Transparenz und demokratischer
Kontrolle ist.

267A531001 📶

Mi, 30.09.2026, 19:00

Greenwashing oder echter Wandel?

Nachhaltigkeit ist längst zum Verkaufsar-
gument geworden. Unternehmen werben
mit klimaneutralen Produkten, grünen
Lieferketten und verantwortungsvollem
Handeln. Doch was steckt dahinter?
Wann handelt es sich um glaubwürdige
Transformation - und wann um Green-
washing? Der Vortrag gibt Orientierung
in einem unübersichtlichen Feld: Er zeigt
typische Strategien des Greenwashings,
erklärt, woran Verbraucherinnen und
Bürgerinnen problematische Versprechen
erkennen können, und fragt zugleich,
welche politischen und wirtschaftlichen
Rahmenbedingungen echten Wandel
ermöglichen.

267A531002 📶

Mi, 14.10.2026, 19:00

Rohstoffe, Lieferketten, Menschenrechte

Unsere Smartphones, E-Autos, Kleidung
und Alltagsprodukte haben oft eine lange
Vorgeschichte. Rohstoffe werden welt-
weit abgebaut, verarbeitet und trans-
portiert - häufig unter Bedingungen, die
mit Umweltzerstörung, Ausbeutung oder
Menschenrechtsverletzungen verbun-
den sind. Gleichzeitig sind viele dieser
Rohstoffe zentral für die Energie- und
Mobilitätswende.

267A531003 📶

Mi, 04.11.2026, 19:00

Geld und Klima – was Banken und Fonds bewirken

Geld arbeitet – auch für oder gegen den
Klimaschutz. Banken, Versicherungen,
Investmentfonds und Pensionskassen
entscheiden mit darüber, welche Bran-
chen wachsen, welche Projekte finan-
ziert werden und wie schnell sich Wirt-

schaft verändert. Doch wie groß ist ihr Einfluss tatsächlich? Und was bedeutet „nachhaltige Geldanlage“ jenseits schöner Werbeversprechen? Der Vortrag erklärt verständlich, wie Finanzströme mit Klimapolitik zusammenhängen und welche Rolle Banken und Fonds bei der Transformation spielen.

267A531004 
Mi. 18.11.2026, 19:00

Bürgerbeteiligung & Politik mitgestalten
Nachhaltige Politik braucht Akzeptanz, Konfliktfähigkeit und Beteiligung. Gerade beim Klimaschutz zeigt sich: Politische Entscheidungen werden nur dann dauerhaft tragfähig, wenn Menschen verstehen, mitreden und mitgestalten können. Doch welche Formen der Bürgerbeteiligung funktionieren tatsächlich? Wo liegen Chancen, wo Grenzen? Der Vortrag stellt Beteiligungsformate wie Bürger*innenräte und lokale Zukunftswerkstätten oder Beteiligungsprozesse in Kommunen vor.

267A531005 
Mi. 02.12.2026, 19:00

STUDIENFAHRTEN

Tübingen: Lichterfahrt auf dem nächtlichen Neckar

263A710002
Sa, 12.09.2026, 19:15 – 21:15
Tübingen, Hölderlinturm
26,00 € (Kinder bis 12 Jahre: 20,80 €)
Matthias Leyk

Geschichte und Archäologie um St. Johann und am Albtrauf

Es geht in die Gegend um Sankt Johann, einem weiteren spannenden „hotspot“ der Vor- und Frühgeschichte in unserer Region. Der Archäologie Dr. Frieder Klein und Stadtarchivar Dr. Roland Deigendesch führen zu vorgeschichtlichen Spuren von Siedlung und Eisenverhüttung. Aber auch die mittelalterliche und frühneuzeitliche Besiedlung sowie die Geschichte als Fohlenweide St. Johann sollen nicht zu kurz kommen. Für Wanderung ist angemessenes Schuhwerk erforderlich. Im Anschluss ist eine gemeinsame Einkehr in der Rohrauer Hütte vorgesehen. In Kooperation mit dem Reutlinger Geschichtsverein

267A611002
Sa, 10.10.2026, 12:30 – 19:00
Exkursion
27,00 € (Fahrt mit VHS-Bus), 19,00 € (eigene Anfahrt). Ca. 3 Std. Wanderung insgesamt
Dr. Frieder Klein, Dr. Roland Deigendesch

Thermalquellen des Nordschwarzwaldes

Im Nordschwarzwald treten Thermalquellen an mehreren Orten besonders gehäuft auf - etwa in Bad Wildbad, Bad Liebenzell, Bad Teinach, Bad Herrenalb und Baden-Baden. Bei dieser Exkursion gehen wir den geologischen Ursachen dieser Thermalwässer nach und besuchen ausgewählte Quellorte, insbesondere in Bad Wildbad und Baden-Baden. In Baden-Baden stehen außerdem römische Badeanlagen, Zugänge zu Thermalstollen am Florentinerberg sowie die besondere Pflanzenwelt über den Thermalquellen im Mittelpunkt.

267A622001
Sa, 17.10.2026, 07:45 – 19:15
Exkursion
75,00 € | Dr. Hans-Joachim Bayer

Historischer Ort und Gedenkstätte

Führung durch die KZ-Gedenkstätte Dachau
Kooperation: vhs Pfullingen
267A624001 ab 13 Jahre und Erwachsene
So, 18.10.2026, 08:00 – 18:30
Exkursion
69,00 €

Andreas Felger

Textildesigns der Pausa
Der Künstler Andreas Felger begann im Jahre 1950 als 14Jähriger eine Lehre in der Pausa, dem Dekorationsstoffhersteller in Mössingen. Vom Musterzeichner über das Kunststudium in München wurde er in den 1950er bis 1970er Jahren der wichtigste Textildesigner der Pausa. Die Ausstellung „Andreas Felger - Textildesigns der Pausa“ zeigt in der Pausa Tonnenhalle herausragende Stoffmuster von Andreas Felger. Beim Rundgang durch Ausstellung sowie Pausa-Gebäude wird auch die Geschichte des besonderen Mössinger Textilbetriebs lebendig.
267A621000
Sa, 16.01.2027, 13:15 – 17:30
Exkursion
27,00 € (Fahrt mit vhs-Bus), 19,00 € (eigene Anfahrt) | Irene Karki, Susanne Fauser

Ljubljana – Europas grüne Hauptstadt der Kultur

Eine Studienfahrt in Sloweniens charmante Metropole zwischen Geschichte, Moderne und Lebensfreude
Erkunde Ljubljana, wo Kultur, Bildung und Lebensfreude zusammenfinden! Entdecke Museen, Streetfood-Festival und die pulsierende Altstadt. Vom historischen Stadtkern bis zur modernen Architektur – diese Reise zeigt, wie lebendig europäische Kultur heute ist. Natürlich dürfen die Höhlen von Postojna und die Burg von Predjama nicht fehlen.
Erasmusförderung wird beantragt
273A613001
Mi, ab 26.05.2027, 07:00 – 20:00, 6x
Reutlingen, Alter Omnibusbahnhof
Einzelzimmer: 1080 €, Doppelzimmer 890 €, (jeweils inkl. Fahrt, Eintritt, 5 x Übernachtung mit Frühstück) | Thomas Becker, Irene Karki

Picasso und Hundertwasser in Lindau

Entdecken Sie gleich zwei besondere Kunsterlebnisse in Lindau: Im 2025 nach umfassender Renovierung wiedereröffneten Cavazzen zeigt die Sonderausstellung PICASSO.HANDMADE Meisterzeichnungen und Keramiken von Pablo Picasso. Die Ausstellung macht seine enorme schöpferische Energie und Experimentierfreude unmittelbar erfahrbar. Im Lindauer Kunstforum ist außerdem Hundertwasser - Die Kunst der Vielfalt zu sehen. Das grafische Werk Friedensreich Hundertwassers beeindruckt mit leuchtenden Farben, haptischer Tiefe und immer neuen Variationen. Nach den beiden Ausstellungsbesuchen bleibt Zeit für einen individuellen Bummel durch Lindau.
267A627001
Sa, 19.09.2026, 07:45 – 19:30
Exkursion
96 € (🗺️ und Audioguides) | Barbara Krämer

Expressionismus: Hoher Flug & tiefer Fall

Ausstellungsbesuch im Kunstmuseum Albstadt
Kooperation: Vhs Pfullingen
267A627003
Do, 12.11.2026, 13:00 – 19:00
Exkursion
79,00 € | Barbara Krämer

Über die Welt hinaus - Der Blaue Reiter ist zurück

Studienfahrt ins Lenbachhaus in München
München, die Geburtsstadt des „Blauen Reiters“, feiert die kürzliche Rückkehr der weltberühmten Kunstbewegung nach langer Auslandstour mit einer neukonzipierten Ausstellung. Im neugestalteten Lenbachhaus, lässt sich die Entwicklung der Gruppe von der gegenständlichen Malerei bis hin zur rein geistigen Form nachvollziehen. Nach einer Führung durch den „Blauen Reiter“ bleibt noch Zeit um eines der umliegenden Museen (Alte Pinakothek, Pinakothek der Moderne, NS-Dokumentationszentrum, Staatliches Museum Ägyptischer Kunst, Paläontologisches Museum, Glyptothek) zu erkunden.
267A627000
Sa, 14.11.2026, 07:30 – 19:30
Exkursion
109,00 € (🗺️ und Führung) | Eberhard Zacher

Exkursionen direkt ins Postfach.

Auf der Website zum Newsletter anmelden und regelmäßig über neue Angebote informiert werden.
www.vhsrt.de/newsletter

Moderne Kunst, historische Mauern.

Anselm Kiefer im Forum Würth, anschließend Kloster Großcomburg

Diese Studienfahrt nach Schwäbisch Hall verbindet zwei besondere Kulturorte: Im Forum Würth steht die moderne Kunst im Mittelpunkt - mit Werken von Anselm Kiefer, einem der bedeutendsten deutschen Künstler der Gegenwart. Seine vielschichtigen Arbeiten laden dazu ein, sich mit Geschichte, Erinnerung, Mythos und Materialität auseinanderzusetzen. Im Anschluss geht es zur Großcomburg, einem eindrucksvollen ehemaligen Kloster oberhalb der Stadt. Die romanische Anlage mit ihrer reichen Ausstattung und besonderen Atmosphäre eröffnet spannende Einblicke in die mittelalterliche Kloster- und Baugeschichte.

267A627002

Sa, 30.01.2027, 08:00–18:00

Exkursion

89,00 € (inkl. Führung u. Eintritt) | Thomas Becker

Ballett: Romeo und Julia

Shakespeares Tragödie im Großen Haus in Stuttgart

267B176001

Di, 05.01.2027, 16:30–22:30

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

Oper: Der fliegende Holländer in der Staatsoper Stuttgart

Romantische Oper von Richard Wagner

267B171001

Fr, 19.02.2027, 16:30–22:30

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

Oper: Die Zauberflöte

Mozart in der Staatsoper Stuttgart

273B171000

Fr, 18.06.2027, 16:30–22:30

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

Ballett: Unser Cranko

Eine Hommage an John Cranko

273B176002

Mo, 19.07.2027, 16:30–23:00

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

HEIMAT- UND LÄNDERKUNDE

Spaziergang in die Zukunft

Mit Stefan Dvorak an Orte des Gelingens

267A710004

Do, 01.10.2026, 18:00

Exkursion

Pay what you want | Stefan Dvorak

26. Toskanischer Markt in Reutlingen

mit Osteria Toscana

267A742001

Fr, 09.10.2026, 10:00–19:00

Sa, 10.10.2026, 10:00–19:00

So, 11.10.2026, 12:00–18:00

Reutlingen, Marienkirche

kostenfrei | Thomas Becker

Sehnsuchtsort: Sächsische Schweiz

Dichter-, Musiker- und Malerweg

267A720000 Anmeldung erwünscht

Fr, 02.11.2026, 19:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5

10,00 € (erm. 7,00 €) | Verena Schmidt

Ein Amerikaner in Marseille

auf Spurensuche

267A743002 Anmeldung erforderlich

Di, 13.10.2026, 09:00–11:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5

14,00 € (erm. 11,00 €) | Michael Giese

Nordnorwegen

Reiseerinnerungen und Fotoshow mit Marielle Janotta

267A744040

Do, 01.10.2026, 20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger

10,00 € (erm. 7,00 €) | Marielle Janotta

Färöer Inseln – Leben am Ende der Welt

Reisebericht mit der Autorin und Globetrotterin

Verena Schmidt

267A744020

Do, 03.12.2026, 19:00

Gönningen, Ratsstube

10,00 € (erm. 7,00 €) | Verena Schmidt

Bildungszeit: Nordische Gesellschaften

Politik, Arbeitswelt und Kultur

In dieser Bildungszeit lernen Sie Dänemark, Schweden, Norwegen, Island, Finnland und die Färöer als moderne Gesellschaften kennen. Sie erhalten spannende Einblicke in politische Strukturen, Wirtschaft, Kultur und aktuelle Herausforderungen und diskutieren, welche Impulse sich daraus für Deutschland und die eigene berufliche Praxis ableiten lassen. Kurze sprachliche Einführungen vermitteln zudem einen lebendigen Zugang zu den Ländern und ihren Kulturen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

273A700000

Mo bis Fr, 19. bis 23.04.2027, 09:00–16:00

Haus der Volkshochschule

466,70 € | Andreas Kunz

Die raue Schönheit der Bretagne

Eine Küstenwanderung auf dem Zöllnerpfad

267A740415

Do, 22.10.2026, 20:00–21:45

Dettingen, Bürgerhaus am Anger

10,00 € (erm. 7,00 €) | Nina Rühlig

Sizilien, Insel zwischen Orient und Okzident

Kultur und Kaffee am Nachmittag

Sizilien, die größte Insel im Mittelmeer, ist mit ihrer jahrtausendealten Geschichte einer der facettenreichsten Kulturregionen Europas. Durch die strategische Lage im Zentrum antiker Handelsrouten wurde das Eiland zum Schmelztiegel unterschiedlicher Kulturen: Griechen, Römer, Araber und Normannen hinterließen hier monumentale Spuren, die der Insel den Ruf eines gigantischen Freilichtmuseums eingebracht haben.

267A742003 **NAs**

Mo, 16.11.2026, 15:00–17:00

Haus der Volkshochschule

16,00 € | Eberhard Zacher

Unterwegs auf dem Jakobsweg

Kultur und Kaffee am Nachmittag

Der Jakobsweg (span.: Camino de Santiago) ist ein uraltes europäisches Netz von Pilgerwegen, das seit über 1200 Jahre Gläubige und Wanderer aus aller Welt anzieht. Alle Routen führen zu einem gemeinsamen Ziel: der Kathedrale von Santiago de Compostela in Galicien, zum Grab des Apostels Jakobus d. Ä.. Wir „gehen“ auf dem klassischen Camino Francés 800 km von Südfrankreich durch Nordspanien - bis zum Cabo Finisterre.

267A740001 **NAs**

Mo, 25.01.2027, 15:00–17:00

Haus der Volkshochschule

16,00 € | Eberhard Zacher

Namibia

Weites, wildes Land

267A762001 Anmeldung erwünscht

Di, 27.10.2026, 19:00–21:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

10,00 € (erm. 7,00 €)

Robert Moser, Gudrun Pahl

Lange Nacht der Demokratie

Demokratie lacht zurück.

02.10.26

ab 17.00 Uhr
Haus der Volkshochschule
Spendhausstraße 6

VOICE YOUR CITY
COMEDIAN TALK
ESCAPE ROOM
PUB QUIZ
FOTOBOX
AUTOMAT

Madagaskar, eine Reise in Bildern

von Birgit Reuster und Bernd Widmer

Madagaskar liegt vor der Ostküste Afrikas im Indischen Ozean. Die Insel ist bekannt für ihre einzigartige Artenvielfalt, darunter viele Pflanzen- und Tierarten, die nirgendwo sonst auf der Erde vorkommen. Die Kultur der Menschen ist geprägt von einer faszinierenden Mischung aus afrikanischen, asiatischen und arabischen Einflüssen. Doch trotz großer natürlicher Schätze kämpft Madagaskar heute mit Herausforderungen wie Armut, Dürren, unzureichender Infrastruktur und Entwaldung.

267A760000

Fr, 20.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Bernd Widmer, Birgit Widmer

Kenia

Von der Masai Mara an den Indischen Ozean

267A763040

Do, 18.02.2026, 20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube

10,00 € (erm. 7,00 €) | Robert Moser, Gudrun Pahl

Gold, Grizzlys und grenzenlose Horizonte

4500 Kilometer mit dem Wohnmobil durch den Yukon und Alaska

267A771000

Do, 28.01.2027, 20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger

10,00 € (erm. 7,00 €) | Dr. Andreas Dahms

Unterwegs in fremden Kulturen

Weiblich ü60 auf eigene Faust durch Südost-Asien

267A753001

Di, 02.02.2027, 19:00

Gomaringen, TanzEtage

5,00 € | Bettina Thimm

OUTDOOR, FREIZEITAKTIVITÄTEN

Spieletreff 4-Players

267A850002 Anmeldung erwünscht

Do, ab 17.09.2026, 18:30–22:00, 13 x

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

kostenfreier Treff | 4Players

Bogenschießen in der Halle

Kooperation: Schützenverein Sondelfingen, Abt. Bogenschießen.

267A810001 ab 16 Jahren

Do, ab 01.10.2026, 18:30–20:00, 4 x

Sondelfingen, Schützenhaus

53,60 € (zzgl. einmalig 10,00 € Leihgebühr pro Kurs, wird vor Ort eingesammelt)

Andreas Peisker

Binokel Treff

Binokel, ein schwäbisches Kartenspiel

267A850001 Anmeldung erwünscht

Do, 08.10.2026, 19:00–21:00

Do, 26.11.2026, 19:00–21:00

Do, 04.02.2027, 19:00–21:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

kostenfreier Treff | Gabriele Schickardt

Workshop Skat spielen für Anfänger

267A850003

Fr, 09.10.2026, 19:00–21:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

17,90 € | Lothar Kalka

AUSSTELLUNGEN

erfolgreich

Jubiläumsausstellung des Photoclub Reutlingen

267B619004

Vernissage: Fr, 25.09.2026, 19:00

Ausstellung: 25.09.-30.10.2026

Haus der Volkshochschule

kostenfrei

Druckvorführung Radierung von Helmut Anton Zirkelbach

267B444001

So, 27.09.2026, 14:00–17:00

Eningen, Paul-Jauch-Haus

Eintritt frei | Helmut Anton Zirkelbach

Toleranzräume

Ausstellung

267A900003

Fr, ab 02.10.2026, 10:00–20:00, 17 x

Gomaringen, Jugendzentrum

kostenfrei

HAP Grieshaber und Riccarda Gregor-Grieshaber

Werke aus der Sammlung des Fördervereins

Eninger Kunstwege

267B237001

So, 04.10.2026, 14:00–17:00

Eningen, HAP-Grieshaber-Halle, Oberes Foyer

Eintritt frei

We are part of culture

Ausstellung

kostenfrei

Die Ausstellung präsentiert mehr als 40 Porträts von Persönlichkeiten, die von der Antike bis ins 20. Jahrhundert die europäische Gesellschaft und Kultur entscheidend mitgeprägt haben – und die zugleich lesbisch, schwul, bisexuell, trans* oder inter* (LSBTIQ*) waren. Zu den Porträtierten zählen unter anderem Virginia Woolf, Alan Turing, Friedrich II. von Preußen, Käthe Kollwitz, Leonardo da Vinci und Selma Lagerlöf. Kooperation: Aidshilfe Tübingen-Reutlingen e. V.

267A900001

Vernissage: Mo, 05.10.2026, 18:00

Ausstellung: 05.10.-23.10.2026

Öffnungszeiten: Mo-Fr, 08:00-20:00

(in den Schulferien i.d.R. Mo-Fr, 08:00-

17:00) und Sa, 08:00-13:00

Haus der Volkshochschule

267A900004

Ausstellung: 05.10.-23.10.2026

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09:00 – 12:00,

Mo + Die 14:00 – 16:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt

Wohnen ...

Ein Ausstellungsprojekt des Photoclub Reutlingen

267B619001

Vernissage: Fr, 06.11.2026, 19:00

Ausstellung: 07.11.-19.12.2026

Haus der Volkshochschule

Ausstellung: Gut beraten, besser sanieren!

Gut ein Drittel des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland entfällt auf die Wärmeversorgung von Gebäuden. Wer daheim auf eine Senkung des Energieverbrauchs und erneuerbare Wärme setzt, macht sich unabhängig von fossilen Energieimporten und schafft ein komfortables und zukunftssicheres Zuhause. Darüber hinaus steigt der Wert einer Immobilie, wenn sie energetisch saniert ist.

Die Ausstellung richtet sich an Bürgerinnen und Bürger mit Interesse an der Gebäudesanierung.

Kooperation: Klimaschutzagentur

267A900005

Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 08:00–20:00

Haus der Volkshochschule

kostenfrei

Susan Alms

Ausstellung

267B293001

Vernissage: Fr, 20.11.2026, 19:00

Ausstellung: 20.11.-22.12.2026

Haus der Volkshochschule



Workout mit Bezahlung.

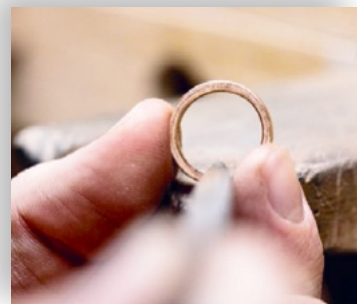
Jetzt als Briefzusteller bewerben:

www.smail-post.de/jobs

SMAIL

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

Manchmal hilft ein Blick in die Kultur der griechischen, römischen oder persischen Antike um zu erkennen, dass der Mensch seither nicht allzu weit gekommen zu sein scheint. Aber auch zu sehen, dass Kunst und Kultur schon immer ein wesentlicher Bestandteil menschlicher Existenz war: Machen Sie mit in der Nachmittagsakademie! ... Oder zeichnen malen Sie einfach drauf los – gerne auch in unserem neuen Format „paint & wine“!



PAINT & WINE

Der etwas andere
Acryl-Malworkshop

Drei Stunden lang malen,
in lockerer Atmosphäre
bei ein paar Häppchen
und Gläschen Spaß haben.

267B428520
Termine nach Absprache

NACHMITTAGSAKADEMIE KUNST- & KULTURGESCHICHTE EUROPAS

Von der Antike bis ins 20. Jahrhundert

Systematisch im Stile einer Vorlesung. Facettenreich
intensiviert durch viele Sonderthemen z. B. aus
Kunst, Kultur, Geschichte, Literatur, Musik,
Philosophie. Mit Ortsterminen in der Region.
Angelegt auf mehrere einzeln buchbare Semester.

267B201100, in der Regel: Mi, 17:15-18:30

IHR ZUHAUSE IM BESTEN LICHT

Wie Beleuchtung
Räume und Stimmung
verändert

Grundlagen moder-
ner Lichtplanung,
typische Planungs-
fehler und Gestaltung
von Lichtzonen für
mehr Wohnqualität.

Sa, 10.10.2026,
10:00–17:30

FOTOSTAMMTISCH DER VHSRT

Wir tauschen uns über verschiedenste Aspekte der Fotografie aus. Es gibt vorbereite-
te Themen, Bilder und Präsentationen, die durch Bilder, Fragen und Anregungen der
Teilnehmer, erweitert bzw. auch ganz ersetzt werden können.

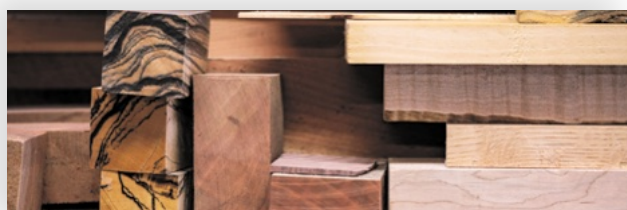
Mo., ab 28.09.2026, 19:00 – 21:15 Uhr, 5x



TRAURINGE SCHMIEDEN

Für Paare

Termine nach
Absprache samstags,
10:00-17:00



LITERATUR, THEATER, MUSIK, TANZ

Lehrerkonzert: Musiklehrende stellen sich vor

Lehrerkonzert der Musikschule Reutlingen

260R000016

Sa, 07.11.2026, 12:00–22:00

Haus der Volkshochschule, Foyer
kostenfrei

Lange Nacht der Demokratie

Demokratie lacht zurück

Die Lange Nacht der Demokratie 2026 in der vhs Reutlingen steht unter dem Motto „Demokratie lacht zurück“. Geplant ist ein vielfältiges Programm mit Mitmachaktionen, Workshops, künstlerischen Formaten und Gesprächen.

267A000010

Fr, 02.10.2026 ab 17:00

Haus der Volkshochschule
kostenfrei

Humor ist, wenn Demokratie trotzdem lacht.

Kabarett, Lachyoga und Gespräch über Humor als demokratische Kraft

267A000012

Fr, 02.10.2026, 21:00

Haus der Volkshochschule
Pay what you want | Dietlinde Ellsäcker,
Fabian Schwarz

Kultur in der TanzEtagé

Event-Café Klatschmohn

Frühstücks Büfett, 1. Mi im Monat, 09:00-11:00

Events

So, 13.09.2026, 20:00: „Soll Seyn Gelebt“,

Klezmer-Musik mit 2 Musikern aus Bremen

Sa, 24.10.2026, 20:30: Tanzfest, DJ Löff

Sa, 31.10.2026, 20:00: Covering Voices,

2 Stimmen – 2 Gitarren - ein Erlebnis

Sa, 07.11.2026, 20:00: Flamencotanz

mit Karin Mohr und Dymtro Zharikov (Akkordeon)

So, 08.11.2026, 11:00: Vernissage

mit Nina Heider-Merk

Fr, 13.11.2026, 20:00: Musischs, Sängerin Antonia

Kovacevic + Martin Schneider, etc.,

Live Band mit Saxofon, Gitarre, Keyboard und Gesang

So, 15.11.2026, 11:00-17:00: Koffermarkt,

Handgefertigtes wird in Koffern präsentiert

So, 20.12.2026, 20:00: Liegekonzert mit Elke Voltz

267B100002

Infos und Anmeldung über: eva.wied@gmx.de

Gomaringen, TanzEtagé

Über die Kosten informiert die TanzEtagé |

Eva Wied

Gewitzt wie! – Science Slam

Theoretisch lustig!

Reutlingen, Kulturzentrum franz.K

Anmeldung nur über franz.K

VVK: 9,80 €, Abendkasse: 10,00 €

ermäßigt: 9,00 € | Hank Flaming

267A521002

Di, 15.12.2026, 20:00–22:00

267A521003

Di, 09.02.2027, 20:00–22:00

Peter Weiss, „Die Ästhetik des Widerstands“ I

Pergamon-Altar und Klassenkampf

Der Pergamon-Altar in Berlin bildet den Ausgangspunkt von Peter Weiss' „Die Ästhetik des Widerstands“. Junge Kommunisten entwickeln 1937 aus den Marmorreliefs mit dem Kampf der Giganten eine kollektive Lektüre von Geschichte, Macht und Widerstand. Sie erarbeiten autodidaktisch einen „barrierefreien“ und -überwindenden Zugang zu Bildung. Der Roman zeigt, wie Kunst kritisches Klassenbewusstsein schafft – im Widerstand gegen Kapitalismus und Faschismus.

267B112701 **NAs**

Di, ab 12.01.2027, 15:00–17:00, 4 x

Haus der Volkshochschule

71,50 € (erm. 64,50 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs; kostenfrei für Teilnehmende der NA) | Georg Tettmeyer

Nebelherz hab' ich gegessen

Die Dichterin Ingeborg Bachmann (1926-1973):

Einblicke in Poesie und Werk

Sie ist eine Große der deutschsprachigen, ja der europäischen Dichtung der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts. Vor 100 Jahren, am 25. Juni 1926, im österreichischen Klagenfurt geboren, und am 17. Oktober 1973 verstorben, gehört Ingeborg Bachmann zu jenen, die der deutschen Sprache und Poesie nach 1945 wieder weltweit Gehör verschafften. Neben und mit ihrem vom Aufbruch in die Moderne gekennzeichneten lyrischen Oeuvre trat sie insbesondere auf dem Gebiet des zu ihrer Zeit noch vielbeachteten Hörspiels in Erscheinung mit Werken wie Der gute Gott von Manhattan.

267B112801 **NAs**

Fr, ab 06.11.2026, 15:00–17:00, 2 x

Haus der Volkshochschule, Raum 214

35,70 € (erm. 32,50 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs) | Prof. Wolfgang Urban

Goethe Unterhaltungen deutscher Ausgewanderten

Klassiker, Weltliteratur, Geheimtipps. In den vergangenen 13 Semestern waren wir schon mit Proust „Auf der Suche“ und mit Thomas Mann auf dem „Zauberberg“, haben mit „Moby Dick“, „Ulysses“ und „Don Quijote“ weitere 8000er erklommen. Diesmal lesen wir ein immer noch viel zu wenig bekanntes Kleinod der Weltliteratur: Goethes „Unterhaltungen deutscher Ausgewanderten“, einer der allerersten deutschen Novellenzyklen, der angesichts der französischen Revolution die Frage nach einer gelingenden Demokratisierung Deutschlands stellt.

267B114100 **NAs**

Mi, ab 11.11.2026, 14:30–17:00, 5 x

Haus der Volkshochschule

111,70 € (erm. 101,00 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs | Dr. Achim Stricker

Literatur am Vormittag

Gespräche über Bücher

267B116101

Mi, ab 14.10.2026, 10:00–11:30, 5 x

Reutlingen, Stadtbibliothek, Leselounge

58,50 € | Renate Amin

Literaturtreff

Gespräche über Bücher

267B116500

Di, ab 13.10.2026, 19:30–21:00, 5 x

Gomaringen, Bibliothek

58,50 € | Renate Amin

Literaturtreff für Frauen

Wir starten mit dem Buch „Lichtungen“ von Iris Wolff

267B116501

Mi, 23.09.2026, 19:30–21:00

Mi, 21.10.2026, 19:30–21:00

Mi, 25.11.2026, 19:30–21:00

Mi, 13.01.2027, 19:30–21:00

Rommelsbach, Bibliothek, Sitzzecke

53,60 € | Susanne Haas-Dieterle

Das Leben schreibt die besten Geschichten

Biografisches Schreiben

Jeder Mensch trägt einen Schatz voller Geschichten in sich. Mit kreativen Schreibimpulsen erkunden wir Erinnerungen, Wendepunkte und prägende Erfahrungen. In wertschätzender Atmosphäre können daraus persönliche Texte und neue Perspektiven auf den eigenen Lebensweg entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - willkommen sind alle, die Freude am Schreiben haben.

267B117101

Mi, ab 04.11.2026, 18:00–19:30, 6 x

Haus der Volkshochschule

80,40 € | Angelika Stehle-Bruckner

Individuelle Autorenschulung

Professionelles Feedback und neue Anregungen für eigene Texte oder Buchprojekte flexibler Start

Sie möchten Ihre Ideen zu Papier bringen und wünschen sich hierfür neue kreative Impulse? Die langjährige, erfahrene Dozentin ist Autorin, Illustratorin und literarische Agentin, hat zahlreiche Werke über Verlage im In- und Ausland veröffentlicht und kennt den Buchmarkt seit über 20 Jahren. Sie senden der Dozentin einen Text von maximal fünf DIN-A4-Seiten und bekommen ein erstes schriftliches Feedback. Auf dieser Grundlage tauschen Sie sich im Anschluss max. 30 Minuten persönlich per Zoom, Telefon oder E-Mail aus. Der Termin ist individuell planbar, Dauer 90 Minuten.

Kontakt: Stephanie Schenk-Dietsch; sdietsch@vhsrt.de; 07121 336153.

267B117900 **Wi**

Ab Semesterstart nach Absprache mit der Dozentin, 2 UE (90 Min.), individuell möglich. online

72,00 € pro Termin | Anja Kislich

ChatGPT für Autor*innen Online Schreibworkshop

Professionelle Anwendungsmöglichkeiten und Prompts

Entdecken Sie ChatGPT als kreativen Sparring-Partner für Ihre Texte und nutzen Sie das Potenzial der KI optimal mit effektiven Prompts. Für Anfänger sowie Fortgeschrittene, vermittelt wird, wie Sie Prompts systematisch aufbau-

en, kombinieren, typische Stolpersteine vermeiden – und dabei Ihre eigene Kreativität weiterentwickeln.

267B117901   
Di, 13.10.2026, 19:00–20:30
online
26,00 € | Anja Kislich

Schreibcoaching für kreative Köpfe

Webseminar Kreatives Schreiben

Schreibimpulse oder andere kreative Schreibspiele - der unbeschwerte Austausch mit Gleichgesinnten macht gute Laune, kurbelt die Kreativität an und gibt Ihnen Sicherheit im Umgang mit Text. Die Dozentin beantwortet zudem alle Fragen zu eigenen Ideen, Texten, Buchprojekten und deren Vermarktung und beleuchtet die handwerklichen Hintergründe. Beinhaltet ist eine persönliche Korrekturzeit über 75 Min.

267B117902   
Di, ab 10.11.2026, 18:30–20:30, 5 x
online
144,00 € | Anja Kislich

Kinderbücher schreiben

Online-Autor*innensprechstunde

Wir widmen uns allen Fragen rund um das Thema Kinderbuch. Der Austausch mit Gleichgesinnten und das Feedback der Dozentin helfen Ihnen dabei, Ihr individuelles Kreativprojekt anzugehen und weiterzuentwickeln. Eine Teilnahme ist auch ohne eigenes Projekt oder Vorerfahrung möglich.

267B117903   
Fr, 04.12.2026, 19:00–20:30
online
26,00 € | Anja Kislich

Der professionelle Weg zum fertigen Buch

Online-Kurs

Vom Schreiben kann man leben - wenn man es richtig angeht. Ein Rundpaket an Infos und Tipps zum Schreiben und Publizieren eines Buches: Von Themen wie Stoff- und Charakterentwicklung, Dramaturgie bis hin zu Lektorat und Verlagswesen. Die Autorin, Illustratorin und literarische Agentin Anja Kislich beantwortet alle Fragen und berät Sie gerne individuell.

267B117904 
Sa, 16.01.2027, 14:30–16:00
online
26,00 € | Anja Kislich

Let's Prompt

Online-Kurs, Kreative Workflows und Einzeltricks
Mit klaren Prompt-Techniken und systematischen Workflows erzielen Sie präzise und verlässliche Ergebnisse – und entdecken zugleich neue kreative Möglichkeiten. Geeignet für Anfänger sowie Fortgeschrittene, gezeigt wird Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Prompts gezielt aufbauen, kreativ kombinieren und typische Stolpersteine vermeiden.

267B117905  
Mi, 03.02.2027, 19:00–20:30
online
26,00 € | Anja Kislich

Adventsgeschichten

Ein stimmungsvoller Nachmittag in der Adventszeit: Hören Sie ernste, lustige, aber auch nachdenkliche Geschichten, gelesen von Christa Stöhr und Karin Föll, musikalisch umrahmt von der Mundharmonika-Gruppe unter der Leitung von Heiderose Riefler. Dazu gibt es Kaffee und Gebäck.

267B118001
Mo, 07.12.2026, 15:00–16:30
Gomaringen, Bibliothek
kostenfrei, Spenden zugunsten der Bibliothek
Gomaringen | Karin Föll

Mythos 1776

Traum und Erwachen der amerikanischen Nation

267B118002
Fr, 09.10.2026, 19:15
Tübingen, d.a.i.
kostenfrei | Hiram Kümper

„Coco und die Revolution der Mode“

Vom Waisenkind zur Ikone – Lesung mit Lena Johannson

„Mode ist vergänglich. Stil niemals.“ (Coco Chanel). Gabrielle Chanel wächst in ärmlichen Verhältnissen auf. Sie hat nur einen Wunsch: reich und berühmt werden. In dem biografischen Roman „Coco und die Revolution der Mode“ erzählt die Bestsellerautorin Lena Johannson von den Anfängen der eigensinnigen Modeschöpferin, die Frauen mit tragbarer und bequemer Kleidung ein Stück Freiheit und Unabhängigkeit schenken wollte. Die Autorin Lena Johannson ist bekannt für ihre Leidenschaft für Lesungen. Sie liest Ausschnitte aus ihrem Roman und nimmt das Publikum mit Bildern ihrer Recherche mit zu den Originalschauplätzen. Und wer sein Chanel-Kostüm an diesem Abend mal wieder ausführen möchte: gerne – das Veranstaltungsteam ist gespannt auf alle Cocos!

Kooperationsveranstaltung von Buchhandlung Litera, Herrmanns neue Kleider, Gemeindebücherei und vhs Dettingen

267B118020
Di, 10.11.2026, 19:00–21:15
Dettingen, Herrmanns neue Kleider
18,00 € | Lena Johannson
Einlass ab 18:30 Uhr, Veranstaltungsort „Herrmanns neue Kleider“, Uracher Straße 9, 72581 Dettingen an der Erms
VVK ab 01.08.2026, (18,- inkl. Begrüßungsgetränk) in der Buchhandlung Litera, Tel. 07123 87522, Herrmanns neue Kleider, Tel. 07123 380050 und der Gemeindebücherei, Tel. 07123 7207 410 oder Abendkasse

Literatur unterm Dach: „Krimireise durch Frankreich“

Tauchen Sie ein in die Welt französischer Krimis! Renate Amin reist mit Ihnen durch Frankreich und stellt verschiedene Krimireihen vor. Perfekt für Krimifans und Frankreichliebhaber! Lassen Sie sich von spannenden Geschichten und einzigartigen Charakteren begeistern.

Mit passender musikalischer Umrahmung und Bewirtung. Kooperation Bibliothek, Freundeskreis Arcis und VHS.

267B119001
So, 11.10.2026, 17:30, Einlass ab 17:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
10,00 € (VVK: Schuhmode Renz, Bibliothek Gomaringen, www.vhsrt.de) | Renate Amin

Liselotte von der Pfalz

eine deutsch Prinzessin am Hofe des Sonnenkönigs Ludwig XIV

Ihr Vater glaubte, sein Kurfürstentum durch die Verbindung mit dem mächtigen Nachbarn Frankreich schützen zu können. Und so wurde Tochter Liselotte (1652–1722) mit dem Bruder des Sonnenkönigs Ludwig XIV. verheiratet. Gefragt wurde sie nicht. Ein übliches Prinzessinnenschicksal, das längst vergessen wäre, wären da nicht Liselottes drastische lebensvolle Briefe, in denen sie vom französischen Hof erzählt, aber auch von ihrem Widerstand gegen die Spielregeln, denen sie sich nicht unterwerfen wollte.

267B119002
Di, 10.11.2026, 19:00–20:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
8,00 € (erm. 6,00 €) | Dorothea Keuler

Literatur unterm Dach: „Reisefieber!“

„Alle Welt reist.“ Was Ende des 19. Jahrhunderts vielleicht noch eine gewagte Aussage von Theodor Fontane war, ist heute eine Selbstverständlichkeit: Alle Welt reist. Unterwegs sein, das hat schon immer die Dichter inspiriert. Einen literarischen Ausflug in die Welt des Reisens und der Reisenden unternehmen Jürgen Hirning und Philipp Förder, musikalisch begleitet vom Süddeutschen Salonorchester. Einlass ab 15.30 Uhr.

267B119003
So, 14.02.2027, 16:00–19:00
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
kostenfrei! Spenden für die Kulturarbeit | Philipp Förder, Jürgen Hirning, Dietrich Schöller-Manno

Improvisationstheater: Die woRThopäden

Spontanität und Schlagfertigkeit trainieren
vhsrt-Atelier, Raum 102

263B125204
Fr, ab 18.09.2026, 19:25–21:40, 9 x
176,80 € | Torsten Pohling, Matheus Meinschmidt
267B125202
Fr, ab 08.01.2027, 19:25–21:40, 6 x
120,60 € | Torsten Pohling, Matheus Meinschmidt

Improvisationstheater für Beginner*innen

Spontan und schlagfertig an einem Wochenende
vhsrt-Atelier, Raum 102

267B125201
Sa, 10.10.2026, 10:00–16:15
So, 11.10.2026, 10:00–16:15
91,70 € | Torsten Pohling, Matheus Meinschmidt
267B125203
Sa, 20.02.2027, 10:00–16:15
So, 21.02.2027, 10:00–16:15
93,80 € | Torsten Pohling, Matheus Meinschmidt

Das tapfere Schneiderlein

Theater mit der 13

Es war einmal ein Schneider, den ärgerten die lästigen Fliegen beim Nähen. Da nahm er ein Tuch, holte aus und schlug zu. „Siebene auf einen Streich“ waren getroffen. „Was bist du für ein tapferer Kerl? Das soll die ganze Welt erfahren!“ Mit nichts anderem in der Tasche, als einem alten stinkendem Käse und einem Vogel, zog er in die weite Welt und konnte damit einen Wettstreit mit einem baumstarken Riesen gewinnen. In der nächsten Stadt diente er einem König. Drei Prüfungen musste er bestehen. Zur Belohnung sollte er die Prinzessin zur Frau und oben drein das halbe Königreich erhalten! Aber das ist gerade das Richtige für einen, der Siebene auf einen Streich trifft! So wurde aus einem gewöhnlichen Schneider ein König.

Ein Stuhl, ein Tisch, ein Tuch und schon sind wir mitten in einem turbulenten Abenteuer, das mit viel Humor von Gabriele Sponner erzählt und gespielt wird.

267B127000

für Familien und Kinder ab 3 Jahren
Anmeldung nur über die Bibliothek Rommelsbach

Fr, 23.10.2026, 15:00–15:45
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
5,00 € | Theater mit der 13

Improvisationstheater

Aufführung: Die woRThopäden

Immer neu, einzigartig, anders:
Wir spielen, was Sie wollen.

Haus der Volkshochschule
kostenfrei, Spenden erbeten | Torsten Pohling,
Matheus Meinlschmidt

267B127101

Fr, 02.10.2026, 18:00–18:45

267B127102

Fr, 11.12.2026, 20:00–22:00

267B127103

Fr, 19.02.2027, 20:00–22:00

Hillu's Herzdropsa – Unser hailigs Dialektle

Dieses Programm ist eine Persiflage über Land und Leute im Schwobaländle! Schreiben doch viele Schriftsteller über uns Äbler: Hart wie sein Boden ist der Äbler, zäh und wenig mitteilend sei er, jedoch nicht ohne Mutterwitz! Hillu's Herzdropsa sind überzeugt, davon, dass ihr äblerischer Dialekt die Sprache ihres Herzens ist! Dialekt ist die Sprache des Alltags und wird heutzutage vielmehr im privaten und familiären Raum verwendet.

267B127300

Do, 08.10.2026, 19:00–21:30

Mittelstadt, Festhalle

VVK 25,00 € (erm. 20,00 €) Abendkasse:
28,00 € (erm. 23,00 €) | Hillu Stoll

Einfach Tanzen

In Kooperation mit BAFF.

267B130000

Mi, ab 04.11.2026, 17:00–18:00, 10x

Haus der Volkshochschule

75,30 € | Stella Dreher-Kahsai

Tanz und Rhythmus

267B130001

Sa, 10.10.2026, 14:30–18:15

Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
38,50 € | Petra Vetter

Ballett

Ballett ist ein optimales Ganzkörpertraining für schöne, schlanke Muskeln und auch für die Schulung von Koordination und Konzentration. Zudem spielen die aufrechte Körperhaltung und Flexibilität eine wichtige Rolle. Regelmäßiges Training führt schnell zu einer besseren persönlichen Haltung und Dehnfähigkeit. Die Übungen werden im Stehen und auf der Matte durchgeführt.

267B131002 für Erwachsene

Di, ab 22.09.2026, 19:15–20:15, 14x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
109,20 € | Halya Horbachuk

Barre & Floor

Tanzworkshop für Erwachsene

267B131600

Sa, 30.01.2027, 11:00–12:30

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
13,40 € | Birgit Kaiser-Mager

Fit für Hochzeit und Abiball

Das Tanzparkett-Überlebenstraining: Walzer, Fox, Swing, Jive, Cha-Cha und Rumba

Niemand möchte sich auf einem Abschlussball oder bei einer Hochzeit blamieren. Hier lernen Sie die wichtigsten Schritte und ein Basisrepertoire, um selbstbewusst zu Walzer, Fox, Swing, Jive, Cha-Cha und Rumba zu tanzen. Perfektion ist nicht das Ziel, sondern die Freude am Tanzen. Dabei stärken Sie Ihre Beweglichkeit und Ihr Rhythmusgefühl. Bekanntes kann aufgefrischt werden.

267B132001 A

Anmeldung nur paarweise

So, 21.02.2027, 10:00–17:15

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
51,40 € pro Person | Sigrid Böhler

Swing mit Lindy Hop

267B132902 A

Anmeldung nur paarweise

So, 29.11.2026, 14:00–18:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
35,70 € | Sigrid Böhler

Hip-Hop und Jazztanz

Cool Moves und Basics, es wird getanzt!

267B133301 für Erwachsene

Sa, ab 17.10.2026, 10:30–11:30, 9x

Haus der Volkshochschule
80,40 € | Carola Scheuing

Afrikanischer Tanz

Tanzen ist Leben

267B134100

Mo, ab 05.10.2026, 20:00–21:30, 14x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
163,80 € | Mary Ann Fröhlich

Salsa- und Bachata- Workshop

für Singles und Paare aller Altersstufen
Reutlingen, Luna Latina Tanzpalast

267B134101 A F

Sa, 10.10.2026, 14:00–17:00

So, 11.10.2026, 14:00–17:00

86,10 € (2x) | Miguel Guzman Batista

267B134105 A F

Sa, 23.01.2027, 14:00–17:00

So, 24.01.2027, 14:00–17:00

86,10 € (2x) | Miguel Guzman Batista

Salsa Lady Style für Singles

Workshop für Anfängerinnen

267B134305 nur für Frauen

Sa, 21.11.2026, 11:00–14:00

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
26,80 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

Tango Argentino

267B134402 A

Anmeldung paarweise oder einzeln

So, 13.12.2026, 13:00–18:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
44,70 € | Sigrid Böhler

Forró: Der brasilianische Paartanz

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik

267B134703 Auch für Singles

Sa, ab 07.11.2026, 17:00–18:00, 5x

44,70 € | Gianluigi Merola

267B134704 Auch für Singles

Sa, ab 16.01.2027, 17:00–18:00, 5x

44,70 € | Gianluigi Merola

Flamenco-Kurs

Haus der Volkshochschule

267B134901

Für Teilnehmer mit ersten Erfahrungen

Mi, ab 07.10.2026, 19:45–20:45, 8x

71,50 € | Maribel Prieto Lorenzo

267B134902

Für Teilnehmer mit ersten Erfahrungen

Mi, ab 13.01.2027, 19:45–20:45, 6x

53,60 € | Maribel Prieto Lorenzo

Orientalischer Tanz

Tanz der Weiblichkeit. Ausdruck von Frausein. Im Orientalischen Tanz, einer der ältesten Frauentänze, werden die Körperhaltung und das Selbstbewusstsein verbessert. Durch fließende, weiche, aber auch kraftvolle Bewegungen werden die gesamte Muskulatur und der Beckenbodenbereich gestärkt. Wir erlernen die Grundfiguren, um sie dann in einer Choreografie umzusetzen.

267B135101 A für Frauen

Fr, ab 25.09.2026, 18:15–19:15, 11x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
98,30 € | Conchita Cansino de Schaumann

267B135202 F für Frauen

Mo, ab 28.09.2026, 18:30–19:45, 11x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum M6
122,80 € | Conchita Cansino de Schaumann

267B135501 F2 für Frauen

Fr, ab 25.09.2026, 19:30–20:30, 11x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
98,30 € | Conchita Cansino de Schaumann

Orientalischer Tanz / Bellydance

267B135900

Do, ab 08.10.2026, 18:00–19:00, 5 x
Dettingen, Tanzstudio Oz
50,70 € (☞) | Heiderose Vernarlis

Tribal Belly Dance

Eine Verschmelzung von Jazz Dance, Flamenco und orientalischem Tanz
Haus der Volkshochschule

für Frauen mit guten Vorkenntnissen im Tribal Belly Dance oder Orientalischen Tanz

267B135901

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:00, 11 x
98,30 € | Conchita Cansino de Schaumann

Tanztreff : Einfache Tänze in geselliger Runde

Tanzen tut einfach gut! Wir tanzen miteinander in fröhlicher Runde einfache Tänze aus aller Welt. Zu schöner Musik tanzen wir mal im Kreis, aber auch kreuz und quer durcheinander. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei uns stehen Freude an der Bewegung und das Miteinander im Vordergrund: nette Menschen treffen und die Vielfalt der internationalen Tänze und Musik entdecken. Außerdem verbessern wir unsere Koordination und Kondition, stärken das Herz-Kreislauf-System, fördern Muskelaufbau, Gelenkigkeit und Beweglichkeit.

Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich.

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03

267B136002

Mo, ab 21.09.2026, 14:30–16:00, 6 x
80,40 € | Anja von Richthofen

267B136003

Mo, ab 23.11.2026, 14:30–16:00, 9 x
120,60 € | Anja von Richthofen

Bunt gemixt

Mitmachtänze für alle

Vorkenntnisse und Tanzpartner*innen sind nicht erforderlich.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum M6

267B136004

Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:30, 7 x
81,90 € | Anja von Richthofen

267B136005

Mo, ab 23.11.2026, 20:00–21:30, 9 x
105,30 € | Anja von Richthofen

Internationale Tänze – komm und tanz mit!

Wer Kreistänze aus verschiedenen Ländern kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Es sind einfache, aber sehr schöne Tänze, langsam und flott zu vielfältiger Musik. Alles wird genau erklärt und geübt. Dieser kleine Tanzworkshop gibt uns Gelegenheit, die Welt und Kulturen neu zu entdecken und auch miteinander in Kontakt und Austausch zu kommen.

267B136006 **A**

auch ohne Tanzpartner*innen

Sa, 05.12.2026, 10:00–12:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
17,90 € | Anja von Richthofen

Tanz dich glücklich!

Lasst uns Stress und Sorgen abschütteln! Lasst uns tanzen!

Tanzen bringt unseren Körper in Bewegung und uns in eine positive Stimmung. Tanzen gibt uns Kraft und hilft, Stress abzubauen und Alltagsorgen zu vergessen. Die vielfältige Musik inspiriert und die verschiedenen Rhythmen bringen unseren Körper, aber auch den Geist in Schwung.

267B136007

Sa, 06.02.2027, 14:30–16:30

Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
17,90 € | Anja von Richthofen

Line Dance für Fortgeschrittene

Stufe 5

267B136400

Do, ab 01.10.2026, 19:30–20:30, 14 x

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
125,10 € | Hartwig Liess

Line Dance für Fortgeschrittene

Stufe 3

267B136401

Do, ab 01.10.2026, 20:35–21:35, 14 x

Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
125,10 € | Hartwig Liess

Line Dance Irish & More

Tanzen wie im Irish Pub – auch ohne festen Partner

Partner

267B136402

Sa, ab 10.10.2026, 15:00–16:00, 12 x

Haus der Volkshochschule
107,20 € | Prof. Gunter Grüniger

Country Western Line Dance

Lieben Sie Country Music und tanzen gerne? Dann gefällt Ihnen sicher Country Western Line Dance. Durch einfache Schrittfolgen ergeben sich interessante Tänze, die leicht zu erlernen sind. Fast jedes Lied hat seinen eigenen Tanz. Wir tanzen neben- und hintereinander ohne Partner. Außerdem verbessern wir unsere Koordination und Kondition, stärken das Herz-Kreislauf-System, fördern Muskelaufbau, Gelenkigkeit und Beweglichkeit..

267B136403 **A**

Fr, ab 06.11.2026, 18:00–19:30, 5 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
67,00 € | Martina Eulberg

Line Dance Schnupperkurs

267B136404

Sa/So, 30./31.01.2027, 15:00–17:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
35,80 € | Hartwig Liess

Tanzkreis 49+

In Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Wannweil

267B136904 **A F** **ab 49 Jahren**

Di, ab 15.09.2026, 18:15–19:15, 16 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal
141,90 €

Tanz Dich fit

267B136905 **A F** **ab 60 Jahren**

Sa, 10.10.2026, 15:00–17:00

Wannweil, Rathaus, Kleiner Saal
21,70 € | Renate Jung

Seniorentanz

267B136906 **A F** **ab 60 Jahren**

Sa, 21.11.2026, 15:00–17:00

Wannweil, Rathaus, Kleiner Saal
21,70 € | Renate Jung

Balkan Fitness®

Bewegung, Energie und Lebensfreude aus dem Balkan

Balkan Fitness® verbindet effektive Fitnessübungen mit einfachen tänzerischen Bewegungen zu mitreißender Balkan-Musik. Der Kurs trainiert Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Muskulatur und bietet einen leichten Einstieg ohne Vorkenntnisse. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Motivation, Gemeinschaft und ein abwechslungsreiches Training mit Freude an der Musik.

267B139450

Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:00, 12 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum M6
107,20 € | Anita Hagmann

Jodeln lernen

Jodeln ist eine sehr archaische Form des Gesangs. Keine schnellsilbrigen Zungenbrecher werden hier vermittelt, sondern harmonische Dreiklänge in Mehrstimmigkeit. Der Raum füllt sich mit Klang, die Stimme wird stark und die Seele weit. Die aus voller Brust getönten Silbenklänge wechseln mit dem typischen Kehlkopfschlag in höhere Frequenzen, so entsteht das eigentliche Jodeln.

267B154001

Sa, 17.10.2026, 14:00–17:30

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
27,30 € | Cordula Hermenau

Sinfoniorchester Dettingen (bisher vhs-Orchester)

Musizieren für Laien

Hier musizieren Laienmusiker (Streicher, Holz- und Blechbläser etc.) zusammen. Einmal im Jahr finden zwei Konzerte statt mit klassischen Werken, Film- und Musicalmelodien. Musiker, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben und ihr Instrument einigermaßen beherrschen, sind herzlich willkommen.

267B154100 **Anmeldung bei der Dirigentin Paula Stark, Tel. 07121 1382434 oder paula-stark@gmx.de**

Mo, ab 14.09.2026, 20:00–21:30, 18 x

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,
Susanna-von-Zillenhardt-Saal
kostenfrei | Paula Stark

Gitarre

267B154201 **Aufbaukurs**

Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:00, 15 x

Haus der Volkshochschule
134,00 € | Peter Bernreuther

Gitarren-Workshop Flamenco

2010 von der UNESCO zum Immateriellen Weltkulturerbe erklärt. Für Flamenco-Begeisterte und solche, die es noch werden wollen. Der Ansatz erfolgt für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen oder Fortgeschrittene, Sie lernen spanische Rhythmen, Schlagtechniken, Finger-

Arpeggios und anderen Fertigkeiten. Der Schwerpunkt liegt im visuellen und akustischen Lernen.

267B154251 A F

Sa, 06.02.2027, 14:00–17:00

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

26,80 € | André Engeroff

Mundharmonika

Ein schönes Hobby für alle!

267B154400 keine Vorkenntnisse nötig

Mo, ab 21.09.2026, 09:00–10:00, 11x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

98,30 € | Heiderose Riefler

Mundharmonika-Crashkurs

Ziel ist das Spielen einfacher, bekannter Melodien, u. a. „Oh when the saints“, „Frère Jacques“. Besonderer Wert wird dabei auf das Einzeltonspiel (Lipping-Methode) gelegt, welches die Grundlage für das spätere Erlernen der Bending Notes ist (wichtig beim Blues). Bei rechtzeitigter Meldung von ca. 2 Wochen vor Kurstermin kann ein Instrument für 33,00 € über den Dozenten bezogen werden.

267B154401 Bluesharp A

Sa, 16.01.2027, 09:00–16:15

Haus der Volkshochschule

58,10 € (Skript 5,00 € im Kurs) | Matthias Weidle

Mundharmonika-Bluesharp

vom Einzelton zur Bending Note

Wir vertiefen das Einzeltonspiel mit bekannten Folk-, Gospel- und Popsongs. Gleichzeitig erwerben Sie die Grundlagen der Bending-Technik des Blues-Harp-Spielens.

Haus der Volkshochschule

58,10 € (Skript 5,00 € im Kurs) | Matthias Weidle

267B154404 Aufbauworkshop

Sa, 17.10.2026, 09:00–16:15

267B154403 Aufbauworkshop

Sa, 20.02.2027, 09:00–16:15

Instrumente des Orchesters

Wissenswertes rund um das Orchester und dessen Instrumente

Warum sind bei Bach oder Händel eher kleine Ensembles unterwegs, bei Strauss oder Mahler über 100 Leute? Was haben die Schlagzeuger alles für Gerätschaften bei neuerer Musik zu bedienen? Was ist ein Heckelphon? – Diese und andere Fragen rund um das Orchester und dessen Instrumente werden beantwortet, verschiedene Instrumente werden erklärt und erläutert und wie sich Orchester und Klangfarben im Lauf der Epochen entwickelt haben.

267B153101 NAs

Do, ab 05.11.2026, 15:00–17:00, 5x

Haus der Volkshochschule

89,30 € (erm. 80,40 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs; kostenfrei für Teilnehmende

der NA) | Dr. Jörg Riedlbauer

Soirée Française

Ein musikalischer Abend im Zeichen der Partnerschaft

Im Rahmen der Partnerschaft mit Arcis-sur-Aube laden wir zu einem besonderen Klassikabend ein. Die Sopranistin Johanna Pommranz, der Tenor David Krahle und der Pianist Michael Braunger gestalten

ein abwechslungsreiches Programm mit Liedern französischer Komponisten und den bekanntesten Melodien aus Oper und Operette. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend mit vielfältiger Musik!

267B155200

Fr, 30.10.2026, 19:30–21:30

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle, Parkplatz

VVK: 12,00 € (erm. 10,00 €), Abendkasse:

15,00 € | Johanna Pommranz

Herbstkonzert mit dem Sinfonie-Orchester Dettingen (vhs-Orchester)

Tänzerisch funkelnde Klassik und mitreißende Filmmusik stehen im Zentrum der Herbstkonzerte des Sinfonieorchesters Dettingen. Im ersten Teil kommt das Saxofon groß heraus, in der „Czarda paquena“, dem „kleinen Csárdás-Tanz“ des Spaniers Pedro Ituralde. Sehnsuchtsvoll hebt diese Version eines ungarischen Tanzes an, um sich zu furiosen Temperament zu steigern. Frederik Ambacher wagt als Solist diesen wilden Ritt. Nicht minder farbenfroh und tänzerisch sind die „Arlésienne“-Suite des Franzosen Georges Bizet und seine „Jeux d'enfants“, also „Kinderspiele“. Dazwischen schlägt ein Walzer des norwegischen Spätromantikers Christian Sinding gefühlvolle Töne an. Der zweite Konzertteil führt in abenteuerliche Filmwelten mit Musik von James Horner, der Welterfolge wie „Titanic“ und „The Hobbit“ vertont hat. Es darf geschwelgt werden in musikalischen Bildern von Wäldern, Meer und weiter Landschaft. Einen jazzigen Akzent setzt Henri Mancinis berühmte Musik zur Krimikomödie „Pink Panther“ um den tollpatschen Kommissar Clouseau. Das große Finale ist einer großen Suite mit Themen aus sämtlichen „Harry Potter“-Filmen vorbehalten.

Dettingen, Schillerhalle

Eintritt frei, Spenden sind willkommen! |

Paula Stark

267B155206

Sa, 31.10.2026, 19:00–21:00

267B155207

So, 01.11.2026, 17:00–19:00

Franz Mayer Experience

Alex Köberlein und seine Rottweiler

Der Schwoissfuass- und Grachmusikoff Sänger Alex Köberlein hat eine neue Band und diese eine besondere Mission: Welthits wieder im schwäbischen Original! Gemeinsam mit Ralf Trouillet, Joo Aiple, Matze Reimann und Stef Hengstle begibt sich Alex Köberlein auf die wohl größte kulturelle Rettungsaktion der oberschwäbischen Popgeschichte!

267B155901

Fr, 23.10.2026, 19:30, Einlass: 19:00

Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

VVK: 20,00 € (erm. 18,00 €)

Abendkasse: 22,00 €

Oper: Der fliegende Holländer in der Staatsoper Stuttgart

Romantische Oper von Richard Wagner

„Lieber Gott mach mich fromm/weil ich aus der Hölle komm“, diese Szenenüber-

schrift aus Heiner Müllers Greuelmärchen Leben Gundlings Friedrich von Preußen, fasst auch den fliegenden Holländer zusammen, der in Wagners früher Oper von Satan selbst verdammt wurde, ruhelos auf den Weltmeeren zu kreuzen. Alle sieben Jahre darf er an Land, um eine Frau zu freien, die ihm Treue hält bis in den Tod. Die Titelpartie in Calixto Bieitos düsterer Wagner-Exegese übernimmt Derek Welton, international gastierender Bass-Bariton aus Australien.

267B171001

Fr, 19.02.2027, 16:30–22:30

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

29,00 € für Fahrt und Einführung (zzgl. Opern-

karte je nach Kategorie 38,00 - 128,00 €) |

Ekaterina Myrsova

Ballett: Romeo und Julia

Shakespears Tragödie im Großen Haus in Stuttgart

267B176001

Di, 05.01.2027, 16:30–22:30

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

29,00 € Fahrt u. Einführung (zzgl. Ballettkarte

je nach Kategorie 42,00 - 138,00 €)

Ekaterina Myrsova

Taketina®: Eins werden mit Rhythmus, der fundamentalen Kraft des Lebens

267C466112

Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:30, 5x

Haus der Volkshochschule

67,00 € | Renate Marten

Latinoamérica en femenino

Geschichten, Kultur und Gespräch

267D262002

Mo, ab 05.10.2026, 18:00–19:30, 8x

Haus der Volkshochschule

100,20 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Mariana Fernández Talavera

Tiziano Scarpa:

Venezia è un pesce

Letture e conversazione

267D362101

Mi, ab 07.10.2026, 10:15–11:45, 8x

Haus der Volkshochschule

95,20 € | Klaus Jürgen Weber

Oper: Die Zauberflöte

Mozart in der Staatsoper Stuttgart

Eine Geschichte des Erwachsenwerdens und der Liebe: Tamino soll im Auftrag der Königin der Nacht deren Tochter Pamina, die von Sarastro festgehalten wird, retten. Nach zahlreichen Prüfungen finden Tamino und Pamina ihren Platz in der Welt – als Erwachsene und als Liebende. Die Aufführung zeigt die legendäre Zauberflöte der Komischen Oper Berlin, die Regisseur Barrie Kosky mit dem Theater-Videokunst-Kollektiv „1927“ in einer staunen machenden Video-Animationswelt für die ganze Familie inszeniert hat.

273B171000

Fr, 18.06.2027, 16:30–22:30

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus

29,00 € für Fahrt und Einführung (zzgl. Opern-

karte je nach Kategorie 42,00 - 138,00 €) |

Irene Karki

Ballett: Unser Cranko

Eine Hommage an John Cranko

2027 wäre John Cranko 100 Jahre alt geworden. Berühmt wurde er für seine bewegenden Handlungsballette, doch auch seine weniger bekannten kurzen Werke lösen große Emotionen auf der Bühne und beim Publikum aus. Zum Auftakt dieses Jubiläums bringt das Stuttgarter Ballett einige dieser selten getanzten Stücke zurück auf die Bühne - aus tiefer Liebe zu unserem Choreografen, der die Compagnie gegründet und fundamental geprägt hat.

273B176002

Mo, 19.07.2027, 16:30 – 23:00

Stuttgart, Staatstheater, Opernhaus
29,00 € Fahrt und Einführung (zzgl. Ballettkarte je nach Kategorie 33,00 - 119,00 €)
Irene Karki

Tanzen in der TanzEtage

Mi, Tanzend fit bleiben, Frauen 50+

18:00-19:00, Eva Wied (0176 82223652)

Mi, Standard-Lateintanz, Anfänger

20:00-21:15, Eva Wied (0176 82223652)

Do, Latin-Fit, schnelles Tempo

18:20-19:20, Ignacio Cambor (0176 82223652)

Do, Salsa, schnelles Tempo

19:30-20:30, Ignacio Cambor (0176 82223652)

Donnerstag, Salsa, mittleres Tempo

20:30-21:30, Ignacio Cambor (0176 82223652)

267B130002

Infos u. Anmeldung über: eva.wied@gmx.de
Gomaringen, TanzEtage
Über Kosten informiert die TanzEtage | Eva Wied

Kunst und Kultur direkt ins Postfach.

Mit unserem Newsletter informieren wir dich regelmäßig über neue Kurse, Veranstaltungen, Studienfahrten, Angebote und Neuigkeiten aus der vhsrt.

Dazu ganz einfach über die Website anmelden:



www.vhsrt.de/newsletter

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Vormittagsforum III

Polen und das Baltikum. Eine Zeit- und Kunstreise

267A033000 nur für Frauen

Mi, ab 04.11.2026, 08:30 – 12:00, 11x

Demokratie ist nicht gleich Demokratie

Ein Blick in die Vielfalt politischer Systeme

267A215001 **NAs**



Fr, ab 20.11.2026, 14:00 – 16:00, 2x

Die Geschichte der griechischen Antike

Der Bogen wird geschlagen vom 7. Jh. v. Chr. bis in die Zeit des Hellenismus

267A312101 **NA**



Di, ab 22.09.2026, 14:00 – 16:00, 6x

Das alte Persien I

Von den Achämeniden bis zu Alexander d. Gr.

267A312102 **NA** **NAs**



Mo, ab 02.11.2026, 14:00 – 16:00, 2x

Das alte Persien II

Seleukiden, Parther, Sassaniden

267A312103 **NA** **NAs**



Mo, ab 23.11.2026, 14:00 – 16:00, 2x

Die Geschichte der römischen Antike

Der Bogen wird geschlagen von der legendären Stadtgründung Roms bis ins 3. Jahrhundert

267A312301 **NA**



Di, ab 01.12.2026, 14:00 – 16:00, 7x

Diokletian

Römischer Kaiser einer Zeitwende

267A312302 **NA** **NAs**



Fr, ab 29.01.2027, 14:00 – 16:00, 2x

Not macht erfinderisch?

Die Wirtschaftsgeschichte während des I. Weltkriegs:
Wissen & Wein –
Bildungshäppchen in entspannter Runde

267A316500



Di, 20.10.2026, 19 Uhr

Konrad Adenauer (1876-1967)

267A318701 **NAs**



Fr, 04.12.2026, 14:00 – 16:15

Willy Brandt (1913-1992)

Prägende Persönlichkeit der deutschen Nachkriegspolitik

267A318702 **NAs**



Fr, 11.12.2026, 14:00 – 16:15

Helmut Schmidt (1918-2015)

267A318703 **NAs**



Fr, 18.12.2026, 14:00 – 16:15

Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?

Reihe: Geteilte Geschichte gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

267A319002



Do, 08.10.2026, 18:00 Uhr

Jungsein in Demokratie & Diktatur

Reihe: Geteilte Geschichte gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

267A319003



Di, 10.11.2026, 18:00 Uhr

Pionierinnen der Archäologie

Hacke und Spaten statt Herd und Suppentopf / Wissen & Wein – Bildungshäppchen in entspannter Runde

267A320001

Mi, 23.09.2026, 19:00 Uhr

„Ich malte meine ersten Sachen auf die Wand, in eine Kirche.“

Rudolf Yelin d. Ä. als Kirchenmaler

267A351002



Do, 22.10.2026, 19:00 Uhr

Lokale Eliten, imperiale Ambitionen

Koloniale Welten in Reutlingen und Heilbronn um 1900

267A353001



Di, 17.11.2026, 19:00 Uhr

Philosophische Abendstunde im Schloss:

Zwischen Ordnung und Intuition - Französische Philosophie im 19. Jahrhundert

267A421001

Di, 06.10.2026, 20:00 – 21:00

Einblicke in das Hauptwerk des Philosophen Arthur Schopenhauer

„Die Welt als Wille und Vorstellung“

267A422001 **NAs**

Do, ab 03.12.2026, 15:00 – 17:00, 3x

Hannah Arendt (1906-1975)

Eine Größe der Philosophie des 20. Jahrhunderts

267A422002 **NAs**

Di, ab 17.11.2026, 15:00 – 17:00, 2x

Judith Butler

Ein Beitrag zur Aktualität von Philosophie

267A422003 **NAs**

Mo, ab 11.01.2027, 15:00 – 17:00, 5x

Margaret Cavendish

267A422004 **NAs**

Mi, ab 09.12.2026, 15:00 – 17:00, 2x

Die Philosophie der klassischen Antike

Thematischer Fokus auf das Thema Veränderung

267A423001 **NAs**

Do, ab 24.09.2026, 15:00 – 17:00, 5x

Geschichte und Archäologie um St. Johann und am Albtrauf

267A611002

Sa, 10.10.2026, 12:30 – 19:00

Andreas Felger

Textildesigns der Pausa

267A621000

Sa, 16.01.2027, 13:15 – 17:30

Exkursion

Historischer Ort und Gedenkstätte

Führung durch die KZ-Gedenkstätte Dachau

267A624001 ab 13 Jahren und Erwachsene
So, 18.10.2026, 08:00–18:30

Exkursion

Über die Welt hinaus – Der Blaue Reiter ist zurück

Studienfahrt ins Lenbachhaus in München

267A627000

Sa, 14.11.2026, 07:30–19:30

Exkursion

Picasso und Hundertwasser in Lindau

267A627001

Sa, 19.09.2026, 07:45–19:30

Exkursion

Moderne Kunst, historische Mauern.

Anselm Kiefer im Forum Würth, anschließend Kloster Großcomburg

267A627002

Sa, 30.01.2027, 08:00–18:00

Exkursion

Spaziergang in die Zukunft

Mit Stefan Dvorak an Orte des Gelingens

267A710004

Do, 01.10.2026, 18:00

Exkursion

26. Toskanischer Markt in Reutlingen

mit Osteria Toscana

267A742001

Fr, 09.10.2026, 10:00–19:00

Sa, 10.10.2026, 10:00–19:00

So, 11.10.2026, 12:00–18:00

Goethe Unterhaltungen deutscher Ausgewanderten

Klassiker, Weltliteratur, Geheimtipps. In den vergangenen 13 Semestern waren wir schon mit Proust „Auf der Suche“ und mit Thomas Mann auf dem „Zauberberg“, haben mit „Moby Dick“, „Ulyses“ und „Don Quijote“ weitere 8000er erklommen. Diesmal lesen wir ein immer noch viel zu wenig bekanntes Kleinod der Weltliteratur: Goethes „Unterhaltungen deutscher Ausgewanderten“, einer der allerersten deutschen Novellenzyklen, der angesichts der französischen Revolution die Frage nach einer gelingenden Demokratisierung Deutschlands stellt.

267B114100 **NA** **NA**

Mi, ab 11.11.2026, 14:30–17:00, 5x

Haus der Volkshochschule

111,70 € (erm. 101,00 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs) | Dr. Achim Stricker

Instrumente des Orchesters

Wissenswertes rund um das Orchester und dessen Instrumente

Warum sind bei Bach oder Händel eher kleine Ensembles unterwegs, bei Strauss oder Mahler über 100 Leute? Was haben die Schlagzeuger alles für Gerätschaften bei neuerer Musik zu bedienen? Was ist ein Heckelphon? – Diese und ande-

re Fragen rund um das Orchester und dessen Instrumente werden beantwortet, verschiedene Instrumente werden erklärt und erläutert und wie sich Orchester und Klangfarben im Lauf der Epochen entwickelt haben.

267B153101 **NA** **NA**

Do, ab 05.11.2026, 15:00–17:00, 5x

Haus der Volkshochschule

89,30 € (erm. 80,40 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs; kostenfrei für Teilnehmende

der NA) | Dr. Jörg Riedlbauer

Architektur im Gespräch

Peter Grundmann Architekten Berlin

„Verdichtung des Realen“

Die Architektenkammergruppe Reutlingen lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu diesem spannenden Architekturabend herzlich ein.

Eine Vortragsreihe der Architektenkammergruppe Reutlingen und des Baudezernats Reutlingen in Kooperation mit der vhsrt.

267B207001

Mi, 04.11.2026, 19:30–21:45

Haus der Volkshochschule

kostenfrei

Archäologie damals und heute Teil I und II

Die Archäologin und Buchautorin Lisa Rademacher, Herausgeberin des Archäologieführers Baden-Württemberg, nimmt Sie mit auf eine Reise durch die Geschichte der Archäologie. Dabei vermittelt sie spannende Einblicke in die Entwicklung der archäologischen Forschung – von ihren Anfängen bis zu den modernen Methoden und Arbeitsweisen der Gegenwart.

Archäologie damals & heute Teil I

Schliemann, Oppenheim & Co. - und was Agatha Christie mit Archäologie zu tun hat Einblicke in die archäologische Forschungsgeschichte des 19. und 20. Jahrhunderts

Archäologie damals & heute Teil II

Indiana Jones - Mythos oder Wahrheit? Arbeitsalltag in der Archäologie - was ArchäologInnen wirklich machen

Als Ergänzung zur Vortragsreihe findet am Samstag, 17.10.2026, um 14:00 die Exkursion „Spurensuche in der Vergangenheit - Geschichtlicher Lehrpfad Federlesmahd“ in Leinfelden-Echterdingen (267B210003) statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte gesondert an.

267B210002 **NA** **NA**

Mo, 05.10. und 12.10.2026, 15:00-16:30

Haus der Volkshochschule

26,80 € (erm. 24,50 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs; kostenfrei für Teilnehmende

der NA) | Lisa Rademacher

Federlesmahd, eine Zeitreise durch 7000 Jahre Geschichte

Archäologische Wanderung im Echterdinger Stadtwald

Wo heute Bäume in den Himmel ragen, erstreckte sich einst eine fruchtbare Hochfläche, die bereits vor rund 7000 Jahren von den ersten Bauern erfolgreich besiedelt und bewirtschaftet wurde.

Gemeinsam folgen wir den Spuren dieser jungsteinzeitlichen Siedler, passieren Grabhügel der Bronze- und Eisenzeit, besuchen eine geheimnisvolle keltische Viereckschanze und gehen der Frage nach, was auch Römer und Alamannen im fruchtbaren Ländle zu suchen hatten. Dauer ca. 2,5 - 3 Stunden (anschließend Einkehrmöglichkeit)

267B210003 **NA** **NA**

Sa, 17.10.2026, 14:00–17:00

Exkursion

Treffpunkt: Wanderparkplatz Alte Poststraße, Leinfelden-Echterdingen.

26,80 € (erm. 24,50 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs; kostenfrei für Teilnehmende der NA) | Lisa Rademacher

Einführung Kunstgeschichte

1. Semester: Griechische und Römische Antike Kunsthistorische Grundlagenvermittlung im kulturgeschichtlichen Kontext im Stile einer Vorlesung

267B213001 **NA** **NA**

Mi, ab 23.09.2026, 17:15–18:30, 17 x

Haus der Volkshochschule

207,40 € (ohne Eintritt, inkl. Ortstermin;

kostenfrei für Teilnehmende der NA)

Thomas Becker

Kunstgeschichte von der Antike bis ins 20. Jh.

Grundlagen-Crashkurs

267H282001

Di, Ab 06.10.2026, 17:30–19:00, 16 x

Städtebau in der Antike

Vom Hellenismus zu den Römern

Im Zeitalter des Hellenismus setzt eine von den Römern dann weiterentwickelte regelmäßige und tendenziell einheitliche Stadtplanung bei Neugründungen ein, die z. B. Gesamtentwurf, allgemeine Infrastruktur und die Positionierung zentraler Bauten erfasst. Noch heute lassen sich deutliche Spuren davon erkennen, z. B. im Stadtplan von Florenz ...

267B214001 **NA** **NA**

Mo, ab 07.12.2026, 14:00–16:00, 2 x

Haus der Volkshochschule

35,70 € (erm. 32,50 € bei Belegung ab dem 3.

Angebot der NAs; kostenfrei für Teilnehmende der NA) | Matthias Hofmann

Jerg Ratgeb und der Herrenberger Altar

Der 1526, vor 500 Jahren in Folge des Bauernkriegs hingerichtete Maler Jerg Ratgeb, Zeitgenosse von Albrecht Dürer, Hans Baldung Grien, Mathias Grünewald, ist durch seine Werke einer der mächtigsten Künstler an der Schwelle der Neuzeit. Überwältigend der monumental angelegte „Herrenberger Altar“. Der Vortrag wird aus jahrelanger Befassung mit Jerg Ratgeb einen vertieften Einblick in das Oeuvre von Jerg Ratgeb und insbesondere dessen „Herrenberger Altar“ bieten.

267B232001

Fr, 27.11.2026, 18:30–20:30

Haus der Volkshochschule

11,00 € (erm. 8,00 €) | Prof. Wolfgang Urban

Franz Marc und der „Blaue Reiter“

Kultur & Kaffee am Nachmittag

Franz Marc gilt heute als einer der bedeutendsten Wegbereiter der modernen Malerei und als zentrale Figur des deutschen Expressionismus. Als Mitbegründer des „Blauen Reiters“ revolutionierte er zusammen mit Wassily Kandinsky die Kunstwelt. Sie brachen mit traditionellen Regeln und suchten nach einer tieferen, geistigen Wahrheit. Für Marc waren Tiere keine biologischen Abbilder, sondern Symbole für Unschuld und Spiritualität. Eine Tagesfahrt der vhsrt (267A627000) am Samstag, 14.11.2026, führt mit Eberhard Zacher ins Lenbachhaus in München: „Über die Welt hinaus - Der Blaue Reiter ist zurück“.

267B238002 **NA** **NAS**

Mo, 21.09.2026, 15:00–17:00

Haus der Volkshochschule

16,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen; kostenfrei für Teilnehmende der NA) | Eberhard Zacher

Unterwegs auf dem Jakobsweg

Kultur und Kaffee am Nachmittag

267A740001 **NA** **NAS**

Mo, 25.01.2027, 15:00–17:00

Pistoia – kunstgeschichtliche Perle im Schatten von Florenz

Die mit Reutlingen offiziell befreundete 92.000-Einwohner-Stadt am Fuße des Apennin birgt eine Vielzahl an besonderen Kunstschatzen – vom Mittelalter bis ins 20. Jh.! Durch die Nähe zur „Kunstmetropole“ Florenz – gerade einmal 30 Kilometer Entfernung – bleibt Pistoia allerdings häufig unbeachtet. Dieser Streifzug durch die Jahrhunderte illustriert ihren kunsthistorischen Reichtum.

Eine Veranstaltung von Amicizia Pistoia-Reutlingen e. V. in Kooperation mit der vhsrt und der DIG Reutlingen im Vorfeld des Toskanischen Markts (09.-11.10.2026).

267B251001

Di, 22.09.2026, 19:00–20:30

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Thomas Becker

267B251002

Sa, 10.10.2026, 11:00–12:30, auf der Marktbühne, Weibermarkt neben der Marienkirche, Reutlingen

Reutlingen, Marienkirche

kostenfrei | Thomas Becker

Innenarchitektur als Kunstform

Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept

Die Dozentin führt Sie durch die Welt der Innenarchitektur und zeigt, wie Sie Ihre Wunschräume umsetzen. Sie entdecken Faszinierendes aus Architektur, Kunst- und Designgeschichte, lernen bedeutende Architekt*innen kennen. Praktisches wie das Ausmessen von Räumen, das Grundrisszeichnen sowie die Auswahl der richtigen Farben, Formen, Materialien und Beleuchtung wird auch vermittelt. Sie

lernen digitale und analoge Tools kennen, um Ihr Konzept zu verwirklichen.

267B300002 

Do, ab 05.11.2026, 19:00–20:30, 4 x

online

55,00 € | Franziska Schlecht

Ljubljana – Europas grüne Hauptstadt der Kultur

Eine Studienfahrt in Sloweniens charmante Metropole zwischen Geschichte, Moderne und Lebensfreude

273A613001

Mi, ab 26.05.2027, 07:00–20:00, 6 x

ALLGEMEINE KÜNSTLERISCHE GRUNDLAGEN

Atelier Offen_siv

Ideal für Neugierige und Neueinsteiger*innen in Sachen Kunst/Kreativität und anregender Schaffens-Ort für Geübte!

267B300001

Fr, ab 25.09.2026, 15:30–19:00, 17 x

Haus der Volkshochschule

5,00 € /Termin, vor Ort zu zahlen | Tanja Stein

Vogelfutterplätze aus Weide

Nützlicher Blickfang für Ihren Garten

Nachhaltig, einfach und dekorativ sind die kleinen Vogelfutterstationen, die wir aus Weiden flechten werden. Sie haben die Möglichkeit 2-3 Futterplätze zu flechten, die sich wunderbar in jeden Garten einfügen! Drei verschiedene Modelle stehen dabei zur Auswahl. Dabei lernen Sie das Material Weide und die Korbflechtkunst auf vielfältige Weise kennen.

267B740000

Fr, 06.11.2026, 14:00–20:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum

63,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs) |

Monika Frischknecht

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung Studienjahr 2026/2027

267H310001 **ab 16 Jahren**

Oktober 2026 bis Juli 2027. Bewerbungen bitte ab sofort einreichen bzw. Informationstermin vereinbaren.

! Studienfahrten

... finden Sie im Fachbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt auf Seite 19.

ZEICHNEN, MALEN, DRUCKEN

Gelli Print mit Pflanzen

Die Natur aufs Papier bringen

263B447002

So, 20.09.2026, 14:00–17:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum 31,20 (zzgl. Material nach Verbrauch im Kurs) | Cornelia Brosch

HAP Grieshaber und Riccarda Gregor-Grieshaber

Werke aus der Sammlung des Fördervereins Eninger Kunstwege

Der Förderverein hat im Laufe der Jahre originale Werke HAP Grieshabers aus allen Schaffensperioden geschenkt bekommen. Eine Besonderheit ist die Originalfolie zu 200 Jahre Firma Maerklin in Stuttgart (1960), ein Beispiel zum Thema „Kunst am Bau“. Von Riccarda Gregor-Grieshaber konnten vier Kalenderbilder erworben werden. Die Tochter Ricca Grieshaber hat sieben frühe Werke der Künstlerin als Leihgabe beigetragen. Ein bemaltes Nachtschränkchen und zwei restaurierte Tafeln des Vogellehrpfades von der Eninger Weide sind auch zu sehen. Hinzu kommen wertvolle und besondere Kunstbände.

Weitere Termine im Veranstaltungskalender der Gemeinde Eningen u. A.

267B237001

So, 04.10.2026, 14:00–17:00

Eningen, HAP-Grieshaber-Halle, Oberes Foyer Eintritt frei

Zeichnen

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101

267B411201 **für absolute Anfänger*innen**

Mi, ab 30.09.2026, 09:00–11:30, 13 x

290,30 € | Friedrich Palmer

267B411202 **Grundkurs intensiv**

Mo, ab 28.09.2026, 09:30–11:30, 14 x

250,10 € | Friedrich Palmer

Grundlagen Porträtzeichnen

Aufbau, Proportionen, Ausdruck

Behandelt werden Aufbau und Proportionen des Gesichtes und seiner Formen, Schattengebung, zeichentechnische Übungen und die Frage, wie man Ausdruck und Lebendigkeit erzielen kann. Wir arbeiten nach mitgebrachten eigenen Fotos oder künstlerischen Vorlagen in kleiner Gruppe. Dies gibt uns die ideale Vorbereitung für das spätere Zeichnen nach lebendigem Modell.

267B413401

Mi, ab 07.10.2026, 19:00–21:00, 3 x

Gomaringen, Atelier

53,60 € | Livia Scholz-Breznay

Porträtzeichnen nach Modell

Wiedergabe und künstlerische Interpretation des menschlichen Antlitzes. Wir arbeiten nach Modell in kleiner Gruppe, alle Zeichen- u. Maltechniken möglich.

267B413402

Mi, ab 20.01.2027, 18:30–21:00, 3 x

Gomaringen, Atelier

89,00 € | Livia Scholz-Breznay

Japanische Kalligrafie

Verstehen, umsetzen, Konzentration und Fingerspitzengefühl fördern

Voraussetzungen: Schwarze Plakatfarbe, einen dicken Pinsel, Zeichenblock, kleinen Teller, kleines Wasserglas, viel Zeitungspapier zum Üben mitbringen.

267B414500

Sa, 14.11.2026, 09:00–12:00

Haus der Volkshochschule
26,80 € | Kumiko Meixner

FrauenKunstWerkstatt:

Herbstfeuer auf der Leinwand – Farbe tanken gegen den Novemberblues

In diesem Kurs lassen wir uns von den reichhaltigen Nuancen der bunten Jahreszeit inspirieren und bringen pure Lebensfreude auf die Leinwand. Gemeinsam lassen wir den Alltag hinter uns und tauchen ein in die Welt der Farben. Wir experimentieren mit Schichtungen und verschiedenen Effekten mit Acryl- und Aquarellfarben und lernen, wie man die warme, dynamische Stimmung des Herbstes spürbar macht.

267B421001 Frauen ab 18 Jahren

Sa, 07.11.2026, 14:00–17:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
29,30 € | Cornelia Brosch

Intuitives Malen

Beim intuitiven Malen tauchst du ein in einen offenen, spielerischen Prozess mit verschiedenen Farben und Malwerkzeugen. Ohne Vorgaben, ohne Wertung, ohne Druck – dafür mit Neugier und Experimentierfreude. Es besteht die Möglichkeit, im Stehen an der Staffelei zu malen.

267B421002 Frauen ab 18 Jahren

Sa, 23.01.2027, 14:00–17:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße
29,30 € | Cornelia Brosch

Malzeit! Intuitives Malen für jedes Alter

Beim intuitiven Malen tauchst du ein in einen offenen, spielerischen Prozess mit verschiedenen Farben und Malwerkzeugen. Ohne Vorgaben, ohne Wertung, ohne Druck – dafür mit Neugier und Experimentierfreude. Es besteht die Möglichkeit, im Stehen an der Staffelei zu malen. Nimm dir Zeit für eine genussvolle Malzeit!

267B421604 von 6 bis 99 Jahren

So, 15.11.2026, 14:00–17:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
39,30 € Erwachsene (inkl. Materialkosten),
28,80 € Kinder (inkl. Materialkosten)
Cornelia Brosch

Aquarell Grundlagen bis experimentell

Auch als Einzeltermine buchbar:

267B422102, 22.10.2026

267B422103, 05.11.2026

267B422104, 26.11.2026

267B422105, 21.01.2027

267B422106, 04.02.2027

267B422107, 18.02.2027

267B422101

Do, ab 22.10.2026, 18:30–21:00, 6 x

Gomaringen, Atelier

134,00 € | Livia Scholz-Breznay

Aquarell im Großformat

vhsrt-Atelier, Raum 104

93,80 € | Elke Jockers

267B422201

Sa, 07.11.2026, 09:30–16:30

So, 08.11.2026, 09:30–14:30

267B422202

Sa, 30.01.2027, 09:30–16:30

So, 31.01.2027, 09:30–14:30

Aquarell – individuell

Landschaft, Stillleben, Blumen

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

267B422204

Mo, ab 21.09.2026, 09:30–11:30, 5 x

89,30 € | Andrea Gauß

267B422205

Mo, ab 02.11.2026, 09:30–11:30, 6 x

107,20 € | Andrea Gauß

267B422206

Mo, ab 11.01.2027, 09:30–11:30, 4 x

71,50 € | Andrea Gauß

Ölmalerei

Grundlegend wird die stoffliche Zusammensetzung von Ölfarbe mit den wichtigsten Malmitteln vermittelt und der Umgang mit Ölfarbe erprobt. Darauf aufbauend versuchen wir uns in verschiedenen Malweisen vom lasierenden, schichtenden bis zum pastosen Farbauftrag mit Pinseln bis hin zu Spachteln. Damit verbunden ist eine Einübung in das malerische Sehen, die Farblehre und die Bildanalyse. Wir malen nach Foto-/Bildvorlagen und Objekten, die wir mitbringen. Malmotive als Bild- oder Fotovorlagen und Malmaterialien wie festes Papier oder Leinwand, Ölfarbe, Pinsel mitbringen. Für den 1. Kurstermin hält der Dozent auch Material gegen eine Unkostenpauschale von 3,00 € bereit.

vhsrt-Atelier, Raum 102

267B422501

Mo, ab 12.10.2026, 10:00–13:00, 5 x

134,00 € | Mark Krause

267B422502

Mo, ab 11.01.2027, 10:00–13:00, 4 x

107,20 € | Mark Krause

Acryl- und Ölmalen

Zwischen konkret und abstrakt

Mit Acrylfarbe grundieren und gestalten wir Leinwände individuell. Leuchtende Farbräume entstehen durch Farbschichtungen in Acryllasuren. Dazu eignen sich Ölfarben, die Farbmischung der Acrylgrundierungen wird aufgenommen und besonders Bildmotive können eingearbeitet werden. Farbverläufe lassen sich für Räumlichkeitsdarstellungen und das Leuchten der Motive durch geeignete Farbkontraste hervorragend gestalten. Als Malmittel für die Ölmalerei verwenden wir vor allem Leinöl. Es kann auch nur mit Acryl- oder Ölfarben gearbeitet werden.

vhsrt-Atelier, Raum 102

267B424901

Sa, 14.11.2026, 10:00–17:00

62,50 € | Mark Krause

267B424902

Sa, 23.01.2027, 10:00–17:00

62,50 € | Mark Krause

Aquarell und Drucktechniken, Arbeiten mit Papier

Wasserlösliche Farben wie Aquarell, Gouache oder Acryl lassen sich gut mit Druckgraphischen Techniken wie Monotype oder Radierung kombinieren. Bei sonnigem Wetter kann mit der Cyanotypie, dem „Sonnendruck“, im Freien ein spannendes, photochemisches Verfahren ausprobiert werden.

267B424903

Mi, ab 23.09.2026, 15:00–17:00, 5 x

vhsrt-Atelier, Raum E08

89,30 € | Ulrike Franz

Malerei neu erleben! Stimmungsbilder: Ihr Stil, Ihre Regeln

Kreativwerkstatt

Ein kreatives Wochenende im Atelier am Schloß! Erleben Sie die Freiheit der Leinwand! Wir erforschen die Grenzen der Farbe, von dicht bis hin zu transparenter Leichtigkeit. Die angewendeten Techniken funktionieren sowohl für spannende abstrakte Kompositionen als auch für expressive figürliche Darstellungen. Lassen Sie sich inspirieren, vertrauen Sie Ihrer Intuition und finden Sie Ihren Weg auf der Leinwand. Ich freue mich auf Sie!

Gomaringen, Atelier

89,30 € | Henriette Striegler

267B427701 Anfänger*innen

Fr, 25.09.2026, 17:00–21:00

Sa, 26.09.2026, 10:00–16:30

267B427702 Anfänger*innen

Fr, 23.10.2026, 17:00–21:00

Sa, 24.10.2026, 10:00–16:30

267B427703 Anfänger*innen

Fr, 20.11.2026, 17:00–21:00

Sa, 21.11.2026, 10:00–16:30

267B427704 Anfänger*innen

Fr, 22.01.2027, 17:00–21:00

Sa, 23.01.2027, 10:00–16:30

267B427705 Anfänger*innen

Fr, 19.02.2027, 17:00–21:00

Sa, 20.02.2027, 10:00–16:30

Mal- und Zeichenwerkstatt

267B428501

für Anfänger*innen, Fortgeschrittene und Menschen mit Assistenzbedarf

BAFF-Kurs

Di, ab 29.09.2026, 18:00–19:30, 13 x

vhsrt-Atelier, Raum 104

179,20 € (inkl. Materialkosten)

Friedrich Palmer

! Design- oder Kunst-Profi werden!

Die dekart (Seite 79 bis 82) macht's möglich!

- Grundlagen- & Aufbaustudium Malerei
- Atelier am Nachmittag
- Layout und Illustration
- Zwischen Tastatur und Pinsel
- ...

Paint & Wine

Der etwas andere Acryl-Malworkshop

Drei Stunden lang malen, in lockerer Atmosphäre bei ein paar Häppchen und Gläschen Spaß haben! Und: Ob figürlich oder abstrakt - bei guter Laune entstehen unter professioneller Anleitung schöne Arbeiten! Alle Materialien, ein paar Häppchen und auch geistvolle Getränke sind inklusive ...

Dieses Angebot kann gerne für ein Grüppchen von 6 bis 10 Personen gebucht werden - ob als Geburtstagsgeschenk oder zum Feiern von ... Zur Terminvereinbarung bitte eine E-Mail schreiben an: Stephanie Schenk-Dietsch, sdietsch@vhsrt.de oder Thomas Becker, tbecker@vhsrt.de.

Haus der Volkshochschule

267B428520

75,00 € / Teilnehmer*in | Tania Koupantseli

267B428521

Sa, 21.11.2026, 14:30–17:30

75,00 € | Tania Koupantseli

267B428522

Sa, 23.01.2027, 14:30–17:30

75,00 € | Tania Koupantseli

Freiräume

Kunstworkshop

Im Kunstworkshop für Jugendliche und Erwachsene können sie das ganze Angebot unserer Kreativ- und Druckwerkstatt im Kunstmuseum Spendhaus, Reutlingen nutzen. Künstler*innen und Kunstvermittler*innen begleiten und beraten sie bei technischen und gestalterischen Fragen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung: kunstmuseum@reutlingen.de oder Tel. 07121 303 2322.

Reutlingen, Kunstmuseum Spendhaus
10,00 € Material vor Ort | Kerstin Rilling

267B429003

Sa, 10.10.2026, 14:00–17:00

267B429004

Sa, 14.11.2026, 14:00–17:00

267B429005

Sa, 12.12.2026, 14:00–17:00

Lithografiewerkstatt der vhsrt

In der Arbeitsgemeinschaft thematische und gestalterische Vorstellungen selbstständig umsetzen

267B442201 Neue Anmeldungen nur

nach Rücksprache mit der Leiterin

Di, ab 22.09.2026, 17:00–21:00, 18 x

vhsrt-Atelier, Raum E08

326,40 € | Gisela Rohnke

Druckvorführung Radierung von Helmut Anton Zirkelbach

Zur Zeit ist im Paul-Jauch-Haus die Ausstellung „... und Hecken begleiten den Weg - radierte Meditationen der Alb“ mit neuen Arbeiten von Helmut Anton Zirkelbach zu sehen. Seine Werke, in erster Linie Radierungen, treten in einen spannungsvollen Dialog mit dem Geist des Hauses und eröffnen neue Perspektiven auf Landschaft und Natur im Laufe der Jahreszeiten. Die Ausstellung lädt dazu ein, sich intensiv mit Form, Linie und Atmosphäre auseinanderzusetzen - und Paul Jauchs ehemaliges Zuhause aus

einem zeitgenössischen Blickwinkel zu erleben. Mit der Druckvorführung Zirkelbachs gewinnen Ausstellung und Haus eine ganz besondere Lebendigkeit.

Eine Veranstaltung des Paul-Jauch-Haus in Verbindung mit der Volkshochschule Eningen.

267B444001

Die Ausstellung ist geöffnet So, 06.09., 27.09., 04.10.2026, 14:00-17:00.

Eningen, Paul-Jauch-Haus

Eintritt frei | Helmut Anton Zirkelbach

Nähere Informationen unter: 07121 - 892 1255, kultur@eningen.de.

Kreativwerkstatt:

Kunterbunter Spiegel-Style!

267G109001 7 bis 11 Jahre

Do, 11.02.2027, 10:00–12:30

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum

15,10 € (inkl. Material) | Christine Schlote

Figürliches Zeichnen / Aktzeichnen

Grundlagen

vhsrt-Atelier, Raum 102

267H212001

Mo, ab 12.10.2026, 17:15–19:30, 10 x

267H212002

Mo, ab 11.01.2027, 17:15–19:30, 10 x

Dreidimensionales Zeichnen – Grundlagen

z. B. für Architektur, Fahrzeug-, Produkt- & Textildesign

267H215000  

Mi, ab 07.10.2026, 18:00–20:15, 14 x

Aufgaben/Grundlagen von Typographie und Layout

267H271001

Mo bis Fr, 26. - 30.10.2026, 14:00 - 17:00

Gestaltung und Fotografie:

Grundlagen und praktische Übungen

267H290001

Fr, ab 09.10.2026, 11:30–16:30, 15 x

Von den Grundlagen zu künstlerischen Konzepten

Zur Mappen- und Studienvorbereitung sowie für den ambitionierten Laien

vhsrt-Atelier, Raum 111

267H310010 Jahreskurs

Di, ab 06.10.2026, 13:15–17:00, 15 x

267H310011 Jahreskurs

Mi, ab 07.10.2026, 13:15–17:00, 14 x

Malerei

Grundlagen – Klasse Thomas Nolden

267H330001

Do, ab 15.10.2026, 14:15–17:15, 14 x

Aufbau – Klasse Thomas Nolden

267H430001

Do, ab 15.10.2026, 17:45–21:15, 14 x

Grundlagen Schwerpunkt Figur

Gegenständlich zeichnen und malen

267H611001

Mo, ab 05.10.2026, 14:00–17:00, 15 x

Mensch aus Farbe:

Aktmalerei

Kompaktwochenende

267H623001

Sa, 12.12.2026, 10:00–17:00

So, 13.12.2026, 10:00–17:00

Siebdruck: Grundkurs

vhsrt-Atelier, Raum E08

267H635001 

Fr, 04.12.2026, 17:30–21:00

Sa, 05.12.2026, 10:00–18:00

267H635002 

Fr, 15.01.2027, 17:30–21:00

Sa, 16.01.2027, 10:00–18:00

Das Text- und Illustrationslabor

auch zur Mappenvorbereitung

267H673001 

Mo bis Fr, 26. - 30.10.2026, 09:00 - 12:15

SKULPTUR, PLASTIK, INSTALLATION

Holzbildhauerei/- schnitzen mit der Kettensäge

Wochenendworkshop

Die Möglichkeiten, mit der Kettensäge zu arbeiten, sind sehr vielfältig: freie Form, Objekte, Totem, Figuren ... Von der Konzeption und einfachen Schnittführung über die Herstellung eines Rohlings bis zur Fertigstellung einer Skulptur wird jede*r individuell begleitet und eingewiesen. Anfänger und Kinder ab 13 Jahre sind willkommen und werden sicher zur fertigen Arbeit begleitet. Nach einer allgemeinen technischen Einführung werden verschiedene Schnitttechniken mit der Kettensäge während der Arbeit an der Skulptur gezeigt. Sicherheitsvorschriften, Schärfen der Kette und mehr sind Grundlagen, die Sie erlernen werden. Weitere Hilfsmittel sind Bildhauereisen, Flex etc. Zudem leiten wir Sie an, wie Sie mit der Kettensäge Kunst schaffen können, begleiten Sie bei der Erstellung einer Skulptur, ob nach Vorlage, Modell oder Freestyle, ob figürlich oder abstrakt. Fürs Finish (Farben, Siegel, ...) werden adäquate Oberflächentechniken eingesetzt, Tipps zum Aufstellen im Freien gibt's auch. Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01
266,00 € (zzgl. Materialkosten – Eiche, Esche oder dgl. ca. 50,00 €; Leihgebühr für Säge und elektr. Handmaschinen je 20,00 €/Tag, Leihgebühr für Schutzkleidung wie Hose 15,00 € und Energiepauschale 22,00 € im Workshop)
Hans-Walter Peter Diedenhofen

263B511016

Sa/So, 19./20.09.2026, 09:30–15:30

267B511001

Sa/So, 24./25.10.2026, 09:30–15:30

267B511002

Sa/So, 21./22.11.2026, 09:30–15:30

267B511003

Sa/So, 19./20.12.2026, 09:30–15:30

Klassische Holz- und Steinbildhauerei

Wochenendworkshop

Gearbeitet werden kann nach eigenen Ideen, Vorlagen oder einfach Freestyle. Ob figürlich - wie z. B. Rodin, Baselitz oder Lüpertz - oder abstrakt - wie z. B. Moore, Arp oder Calder? Für den Innen- oder Außenbereich? Soll die fertige Skulptur geflammt und farbig sein? Glatt oder rau? Diese Entscheidungen werden wir gemeinsam erarbeiten. Ihrer Kreativität sind (fast) keine Grenzen gesetzt!

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01
246,00 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)
Hans-Walter Peter Diedenhofen

267B500001

Sa/So, 10./11.10.2026, 09:30–15:30

267B500002

Sa/So, 07./08.11.2026, 09:30–15:30

267B500003

Sa/So, 05./06.12.2026, 09:30–15:30

Steinbildhauerwerkstatt der vhsrt

Selbstbestimmte Umsetzung künstlerischer Ideen

267B512001 Neue Anmeldungen nur
nach Rücksprache mit der Leiterin
Di, ab 22.09.2026, 17:30–20:00, 18 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E01
204,00 € | Claudia Lieb-Palmer

Freitag-Keramiknachmittag

Eine digitale Auszeit! Kreativ werden und mit den Händen neues erschaffen. Dem Werkstoff Ton eine Form geben. Teller, Tassen, Wandbilder mit Plattentechnik, Formen mit Pinching, hohe Gefäße, Kugeln in Aufbautechnik, Gesichter, Köpfe und Tiere modellieren ... Die Dozentin steht mit Rat und Tat zur Seite.

vhsrt-Atelier, Raum E06

184,00 € (Materialkosten nach Verbrauch im Kurs) | Cornelia Schulze

267B710004

Fr, ab 13.11.2026, 15:00–18:00, 5 x

267B710005

Fr, ab 08.01.2027, 15:00–18:00, 5 x

Keramikwerkstatt der vhsrt Arbeitsgemeinschaft

267B717000 Neue Anmeldungen nur
nach Rücksprache mit der Leiterin
Di, ab 22.09.2026, 18:45–21:45, 18 x
vhsrt-Atelier, Raum E05
244,80 € | Ursula Krauss

Werkstatt keramische Plastik der vhsrt

Gegenseitiger Austausch als Inspiration

267B717003 

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache
mit der Leiterin.

Mo, ab 14.09.2026, 18:45–21:45, 11 x

Haus der Volkshochschule
149,60 € | Brigitte Taschler

FOTOGRAPHIE, FILM, RADIO

"I am fine but"

Filmscreening von Marc Sebastian Eilts

267A050002

Mo, 21.09.2026, 19 Uhr

Astrid Lindgren – Leben, Werk und gesellschaftliche Impulse

Filmabend mit anschließendem Gespräch

267A242002 Anmeldung erbeten über EBR
Do, 18.02.2027, 19:30 Uhr

Digitale Fotografie

267B611002

Sa, 21.11.2026, 09:30–16:00

Haus der Volkshochschule
49,10 € | Werner Kumbier

Beeindruckende Portraits im Herbst

Die Farben des Herbstes und das vorherrschende Licht haben seinen ganz besonderen Reiz! Auch Portraits entfalten in dieser Jahreszeit ihre besondere Wirkung. Wir gehen gemeinsam mit einem Fotomodell durch den Herbstwald und lernen anhand vieler Beispiele, wie die Farben und das Licht in dieser Jahreszeit stimmungsvoll fotografiert werden.

267B611300

Basiswissen über Blende, ISO, Verschlusszeit
Sa, 10.10.2026, 12:30, Treffpunkt: Raum E07,
Spendhausstraße 6, Reutlingen

Haus der Volkshochschule
44,30 € | Tobias Braun

Schöne Fotos in Innenräumen

Arbeiten mit dem Systemblitz

267B611301

Grundlagenwissen über Blende, Zeit, ISO
Fr, 06.11.2026, 17:30–21:00

Haus der Volkshochschule
31,30 € | Tobias Braun

Portraits fotografieren

Zu Hause – wie im Fotostudio

Zu Hause Porträtbilder fotografieren, wie im Fotostudio. Voraussetzung dazu ist eine Kamera mit einem Blitzschuh. Als Grundausstattung genügt uns ein Aufsteckblitz. Verschiedene Lichtformer für diese Systemblitze und ihre Anwendung werden verständlich erklärt. In einem theoretischen Teil wird Lichtführung und -Aufbau erklärt.

267B611302

Basiswissen über Blende, ISO, Verschlusszeit
Sa, 12.12.2026, 13:00–17:00

Haus der Volkshochschule
48,70 € | Tobias Braun

 Fotografie und Film für
Studium und Beruf

Die dekart (Seite 79 bis 82) macht's möglich!

Die kreative Bildgestaltung in der Fotografie

Einfach ausdrucksstarke Bilder

Es werden vorrangig die kreativen Möglichkeiten mit der Kamera gezeigt. Grundlage ist das fotografische Sehen. Was macht ein gutes Bild aus? Anhand zahlreicher Bildbeispiele lernen Sie, wie Sie Einfluss auf die Bildgestaltung nehmen können. Am zweiten Termin gehen wir nach draußen, um das Erlernte zu üben und am dritten Termin die Bilder zu besprechen.

267B611303 Grundlagenwissen Belichtung

Fr, 16.10.2026, 18:00–21:00

Sa, 17.10.2026, 14:00–17:00

Fr, 23.10.2026, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule

80,40 € | Tobias Braun

Ich verstehe meine Kamera (nicht)

Grundlagen der Fotografie kompakt

267B611304

Fr, ab 15.01.2027, 18:00–21:00, 3 x

Haus der Volkshochschule
71,50 € | Tobias Braun

Fotostammtisch der vhsrt

Fotostammtisch, keine verbindliche Anmeldungen, Abrechnung pro Termin 10,00 € am Ende des Semesters.

Wir tauschen uns über verschiedenste Aspekte der Fotografie aus. Es gibt vorbereitete Themen, Bilder und Präsentationen, die durch Bilder, Fragen und Anregungen der Teilnehmer, erweitert bzw. auch ganz ersetzt werden können. Nach Absprache bin ich gerne bereit auch außerhalb dieser Abende kleinere Fotoexkursionen durchzuführen. Sie profitieren von den Erfahrungen eines Amateurfotografen, der neben vielen Motivbereichen, AV-Schauen und Fotoausstellungen in seiner langjährigen Arbeit als Fotoleiter und Dozent im Fotobereich der vhsrt immer noch große Freude an der Fotografie und vor allem an Bildgestaltungsthemen hat.

267B617000

Mo, ab 28.09.2026, 19:00–21:15, 5 x

Haus der Volkshochschule

pro Termin 10,00 € (Abrechnung am Ende des Semesters) | Werner Kumbier

Erster Foto-Treff der vhsrt

Geschlossene Gruppe!

267B617011 Geschlossene Gruppe

Anmeldungen nur über Stephanie Schenk-Dietsch

Mo, ab 21.09.2026, 19:00–21:15, 6 x

Haus der Volkshochschule

61,20 € | Petra Stapf

Smartphone statt Filmkamera

Story, Aufnahme, Schnitt: Der Einstieg ins Filmmachen

267H253001

Fr, 22.01.2027, 10:00–18:00

Sa, 23.01.2027, 10:00–18:00

So, 24.01.2027, 10:00–18:00

Gestaltung und Fotografie:

Grundlagen und praktische Übungen

267H290001

Fr, ab 09.10.2026, 11:30–16:30, 15 x

KUNSTHANDWERK, WERKEN, TEXTILES

Donnerstags-Keramikwerkstatt

Eine digitale Auszeit! Kreativ werden und mit den Händen neues erschaffen. Dem Werkstoff Ton eine Form geben. Teller, Tassen, Wandbilder mit Plattentechnik, Formen mit Pinching, hohe Gefäße, Kugeln in Aufbautechnik, Gesichter, Köpfe und Tiere modellieren ... Die Dozentin steht mit Rat und Tat zur Seite.

vhsrt-Atelier, Raum E06

184,00 € (Materialkosten nach Verbrauch im Kurs) | Cornelia Schulze

267B710001

Do, ab 15.10.2026, 18:00–21:00, 5 x

267B710002

Do, ab 12.11.2026, 18:00–21:00, 5 x

267B710003

Do, ab 07.01.2027, 18:00–21:00, 5 x

Freitag-Keramiknachmittag

Eine digitale Auszeit! Kreativ werden und mit den Händen neues erschaffen. Dem Werkstoff Ton eine Form geben. Teller, Tassen, Wandbilder mit Plattentechnik, Formen mit Pinching, hohe Gefäße, Kugeln in Aufbautechnik, Gesichter, Köpfe und Tiere modellieren ... Die Dozentin steht mit Rat und Tat zur Seite.

vhsrt-Atelier, Raum E06

184,00 € (Materialkosten nach Verbrauch im Kurs) | Cornelia Schulze

267B710004

Fr, ab 13.11.2026, 15:00–18:00, 5 x

267B710005

Fr, ab 08.01.2027, 15:00–18:00, 5 x

Keramikwerkstatt der vhsrt

Arbeitsgemeinschaft

267B717000 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Leiterin

Di, ab 22.09.2026, 18:45–21:45, 18 x

vhsrt-Atelier, Raum E05

244,80 € | Ursula Krauss

Keramik in den Ferien

Für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Ohne Glasur, ohne Drehscheibe

vhsrt-Atelier, Raum E05

Materialkosten im Kurs nach Gebrauch | Cornelia Schulze

ab 9 Jahren Anmeldung auch ohne elterliche Begleitung möglich

267B717001

Mo, ab 26.10.2026, 10:00–13:00, 2 x

267B717011

Mo, ab 04.01.2027, 10:00–13:00, 2 x

Keramik.Werkstatt

Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Naturmaterials Ton inspirieren. Das gemeinsame Tun bietet Inspirationen und die Möglichkeit zu gegenseitigem Austausch. Ob Aufbau- oder Plattentechnik, freies Plastizieren oder Glasurbearbeitung – Lassen Sie Ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf und wir überlegen gemeinsam, wie wir die Ideen technisch umsetzen können.

267B717002

Do, ab 01.10.2026, 18:30–21:30, 4 x

Orschel-Hagen, Gutenbergschule, Werkraum 104,80€ inkl. Materialkosten und Raummiete | Brigitte Taschler

Werkstatt keramische Plastik der vhsrt

Gegenseitiger Austausch als Inspiration

267B717003 Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Leiterin.

Mo, ab 14.09.2026, 18:45–21:45, 11 x

Haus der Volkshochschule

149,60 € | Brigitte Taschler

Figuren aus Keramik: Engel, Drachen, Tiere, Fabelwesen

Freies Arbeiten mit Ton für Erwachsene

Wir wollen einem Stück Ton Gestalt geben und ihn zum Leben erwecken. Ob Tiere, Menschen oder Fabelwesen, lass dich ein, gib deiner Phantasie Raum und Ausdruck. Die ersten zwei Kurstage sind für Aufbau und Modellieren der Figur, der dritte Termin fürs Bemalen. Am letzten Termin holen Sie die gebrannte Keramik ab.

267B717010 ab 16 Jahren und Erwachsene

Fr, 18.09.2026, 16:00–18:00

Sa, 19.09.2026, 16:00–18:30

Fr, 02.10.2026, 16:00–18:00

Fr, 16.10.2026, 18:00–19:00

Gönningen, Art-telier

96,00 € (inkl. Materialkosten und Miete)

Sonny Oelke-Gottschald

Töpferkurs im Art-telier

Freies Arbeiten mit Ton für Erwachsene

Wir wollen uns Zeit nehmen, eine Auszeit um ganz einzutauchen in das Arbeiten mit Ton. Unsere Kreativität neu entdecken, mit Mut und Hingabe. Engel, Drachen, oder Tiere können mit einer einfachen Technik zum Leben erwachen. Auch Schalen, Kugeln und vieles mehr kann mit einer einfachen Technik Gestalt annehmen. Bringt Eure Ideen und Wünsche mit (Bilder), so können wir gleich starten. Die Keramikarbeiten werden hochgebrannt und sind anschließend winterfest und spülmaschinenfest.

267B717015

Fr, 06.11.2026, 16:00–18:00

Sa, 07.11.2026, 16:00–18:00

Fr, 13.11.2026, 16:00–18:00

Fr, 04.12.2026, 18:00–19:00

Gönningen, Art-telier

89,50 € (inkl. Materialkosten und Miete)

Sonny Oelke-Gottschald

Drechsel-Treff

Reutlingen, Drechselwerkstatt Engelhart

264,00 € zzgl. ca. 20,00 € Material im Kurs

Josef Engelhart

263B722005 ab 18 Jahren

Fr, ab 18.09.2026, 18:00–21:00, 5 x

267B722001 ab 18 Jahren

Di, ab 03.11.2026, 18:00–21:00, 5 x

267B722002 ab 18 Jahren

Di, ab 12.01.2027, 18:00–21:00, 5 x

Papierwerkstatt: Weihnachtsdeko

Vor der Adventszeit dreht sich in der weihnachtlichen Papierwerkstatt alles um dekorativen Weihnachtsschmuck, wir gestalten moderne Stecksterne oder klassische Fröbelsterne.

267B730050

Fr, 20.11.2026, 18:00–20:30

Dettingen, Altes Rathaus, Kl.Versammlungsraum 22,30 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Linda Stiefel

Papierwerkstatt Notizhefte

Buchbinden modern interpretiert

267B730060

Fr, 04.12.2026, 17:00–20:30

Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum 31,30 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Linda Stiefel

Vogelfutterplätze aus Weide

Nützlicher Blickfang für Ihren Garten

Nachhaltig, einfach und dekorativ sind die kleinen Vogelfutterstationen, die wir aus Weiden flechten werden. Sie haben die Möglichkeit 2-3 Futterplätze zu flechten, die sich wunderbar in jeden Garten einfügen! Drei verschiedene Modelle stehen dabei zur Auswahl. Dabei lernen Sie das Material Weide und die Korbflechtkunst auf vielfältige Weise kennen.

267B740000

Fr, 06.11.2026, 14:00–20:00

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum 63,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Monika Frischknecht

Engel und Sterne aus Weiden

Flechtkurs

267B740001

Sa, 05.12.2026, 09:00–18:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Susanna-von-Zillenhart-Saal

90,40 € (zzgl. Materialkosten ca.15,00 €/Objekt im Kurs) | Monika Frischknecht

Korbflechten

267B740002

Fr, 29.01.2027, 13:00-21:00

Sa, 30.01.2027, 09:00-20:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger,

Susanna-von-Zillenhart-Saal

179,70 € (zzgl. Materialkosten im Kurs, je nach Größe ca. 35,00 - 45,00 €) | Monika Frischknecht

Schmuckmuseum Pforzheim und Edelsteinmuseum Schütt

Wir besuchen gemeinsam das Schmuckmuseum Pforzheim, bekommen eine sachkundige Führung über 5000 Jahre Schmuck und können dann noch gemeinsam durch die Sonderausstellungen gehen. Danach machen wir eine kleine Pause im Cafe Luise nebenan. Um 14:00 besuchen wir das nahegelegene Edelsteinmuseum Schütt und werden auch dort durch die Ausstellung geführt. Im Anschluss können wir gemeinsam im Verkaufsraum der Firma Schütt Edelstein Material für unsere Schmuckprojekte im Goldschmiedekurs erwerben.

267B751000

Sa, 10.10.2026, 10:00–17:30

50,00 € (☞ Schmuckmuseum Pforzheim;

Edelsteinmuseum Schütt; eigene Anfahrt)

Barbara Kollross

Schmuckwerkstatt

Sie sammeln anhand einer Übungsaufgabe in Unedelmetall die ersten Erfahrungen mit den Basics der Schmuckgestaltung: messen, anzeichnen, sägen, feilen, bohren, biegen und löten. Unter meiner sachkundigen Anleitung lernen Sie sicher mit den Werkzeugen und Einrichtungen der Werkstatt umzugehen. Danach

besprechen wir Ihre eigenen Ideen, und ich begleite Sie beim ersten Projekt von der Entwurfsfindung über die Materialauswahl hin zu den einzelnen Arbeitsschritten. Als Fortgeschrittene können Sie eigenständiger arbeiten, komplexere Stücke entwerfen und umsetzen und lernen dabei neue Möglichkeiten kennen. Sie haben in einer gut ausgestatteten Werkstatt Spielraum für sich und ihre Schmuckideen.

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

267B751001

Mi, ab 30.09.2026, 14:00–17:00, 11x

290,40 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Barbara Kollross

267B751002

Mi, ab 30.09.2026, 18:00–21:00, 11x

290,40 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

| Barbara Kollross

267B751003

Mi, ab 13.01.2027, 14:00–17:00, 13x

343,20 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

| Barbara Kollross

267B751004

Mi, ab 13.01.2027, 18:00–21:00, 13x

343,20 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

| Barbara Kollross

Trauringe schmieden

Wir gestalten unsere Eheringe gemeinsam, finden unsere Wunschform, unser Wunschmaterial und arbeiten unter Anleitung mit Unterstützung der Dozentin an den Ringen. Ein kostenloser Beratungstermin vorab zur Klärung der Wünsche. Mindestens 1 Termin in der Werkstatt von 10:00-17:00, Arbeitszeiten je nach Modell.

267B751010 für Paare

Ein Beratungstermin vorab zur Klärung der Wünsche.

Nach Absprache Sa, 10:00-17:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

144,00 € pro Person, 288,00 € gesamt

(zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Barbara Kollross

Silberschmieden

Schmuckstücke wie vom Silberschmied

Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger aus 935er Silberstreifen. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Anfänger*innen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene ist es möglich, Steine zu fassen. Der Kurs ist auch für Paare geeignet, die für einander einen Ring schmieden möchten. Wenn Sie mit Gold arbeiten möchten oder andere Maße für Silber benötigen (Maße stehen auf der Silberpreisliste), bitte dazu mit dem Kursleiter Rücksprache halten.

267B751100

Sa, 17.10.2026, 10:00–18:00

Tübingen, Die Mitmachwerkstatt

79,90 € (zzgl. 4,00 € für Werkzeugverschleiß

und Materialkosten nach Verbrauch im Kurs)

Michael Uhlig

Mosaik mit Stella

Aus Fliesenscherben lassen sich unterschiedlichste Flächen gestalterisch upcyclen! Einfach gute Laune mitbringen und erfahren, was aus der Vielfalt der Gruppe an Vielfalt entsteht! Mosaikmaterial ist vorhanden, darf aber gerne ergänzt werden ...

In Kooperation mit FERDA International

267B760001

Mo, ab 19.10.2026, 09:30–12:30, 4x

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Stella Dreher-Kahsai

Ikebana

Japanische Blumensteck-Kunst

Ein Blumengesteck nach fernöstlicher Art anfertigen. Durch Ihre Fantasie werden Blumen, Zweige und Wurzeln zu einem kleinen Kunstwerk gesteckt. Unter sparsamster Verwendung von Blumen und Zweigen entstehen japanische Blumen-gestecke. Bitte lesen Sie auf Ihrer Anmeldebekräftigung nach, was alles mitzubringen ist. Bitte mitbringen: Einige Zweige, Blumen und Blättergrün, diverse Schalen, Steckmaterialien, Blumenschere und dünnen Draht; wenn vorhanden auch eine kleine Ikebana-Schale (Durchmesser min. 20 cm) und einen großen Steckigel.

267B771001

Sa, 21.11.2026, 14:00–17:00

vhsrt-Atelier, Raum E06

26,80 € | Kumiko Meixner

Vorweihnachtsliches Ikebana

Mit einem traditionellen Weihnachts-Rikka schlagen wir eine Brücke zwischen westlicher und östlicher Kultur. Dazu bringt die Kursleiterin für alle das Material mit.

267B771002

Sa, 28.11.2026, 10:30–17:00

vhsrt-Atelier, Raum E06

77,00 € (zzgl. 35,00 € bis 40,00 € Material-

kosten nach Verbrauch im Kurs) | Ingeborg

Hirschmüller-Ohmes

Ikebana

Die Kunst, die Seele der Natur darzustellen

Ikebana ist die traditionelle japanische Kunst des Blumensteckens. Während wir Blumen, Gräsern und Zweigen eine neue einzigartige Form geben, schaffen wir Abstand von der Hektik des Alltags, finden Ruhe, geistige Konzentration und öffnen die Augen für die Natur. Ein gelungenes Ikebana-Gesteck lässt spüren, wie der Wind Blätter und Gräser bewegt, zeigt wie Zweige lichtsuchend eine bizarre Linie entwickeln und lässt Morgentau auf Blüten erahnen.

267B771003

Mo, 21.09.2026, 18:00–21:00

Mo, 19.10.2026, 18:00–21:00

Mo, 09.11.2026, 18:00–21:00

Mo, 30.11.2026, 18:00–21:00

Gomaringen, Schulhaus Stockach

93,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)

Ingrid Meyerhöfer

Weihnachtlicher Lichterstrauß

Unter fachlicher Anleitung gestalten Sie Ihren ganz besonderen Raumschmuck für die Adventszeit. Aus verschiedenen Nadelgehölzen, weihnachtlichem Beiwerk und einer Lichterkette wird ein Strauß gebunden der in jeden Raum eine besinnliche Stimmung zaubert.

267B779000

Do, 19.11.2026, 19:00–21:00

Gönningen, Ev. Gemeindehaus

20,30 € (zzgl. 15,00 € Materialkosten im Kurs)

Heidrun Wehrstein

267B779001

Fr, 20.11.2026, 18:30–21:00

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum

22,40 € (Materialkosten, nach Verbrauch im

Kurs) | Heidrun Wehrstein

Landart – Kunst in und mit der Natur

Unsere Kreativität draußen in der Natur entdecken! In diesem Kurs gestalten wir gemeinsam vergängliche Kunstwerke aus Materialien wie Blättern, Steinen, Holz und Erde. Dabei schärfen wir den Blick für Formen, Farben und Strukturen in der Landschaft und lernen die Grundlagen der Landart kennen - eine kreative, achtsame und umweltfreundliche Kunstform. Kooperation Schwäbischer Albverein u. vhs.

267B779002 für Anfänger*innen

Sa, 17.10.2026, 13:00–16:00

Gomaringen, Parkplatz Freizeitanlage Buchbach

5,00 € | Birgit Wallisser-Nuber



➔ **KARTEN** 07121 9377-0

www.theater-reutlingen.de

Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst

Reutlingen

Kreisparkasse
Reutlingen



Ich bin mein eigener Designer

Wie funktioniert eine Nähmaschine? Welche Stoffe und Schnittmuster eignen sich? Wie wird die individuelle Konfektionsgröße ermittelt? Endlich richtig Nähen lernen: Vom flippigen Top über schöne Kleider und Taschen bis zu Kissenbezügen - und auch das Ändern von Textilien. Sie haben die Möglichkeit, eigene Projekte mit professioneller Unterstützung zu nähen!

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
134,00 € | Binnas Altan

267B781203

Do, ab 24.09.2026, 09:00–12:00, 5 x

267B781204

Do, ab 05.11.2026, 09:00–12:00, 5 x

267B781205

Do, ab 14.01.2027, 09:00–12:00, 5 x

267B781213

Fr, ab 25.09.2026, 17:30–20:30, 5 x

267B781214

Fr, ab 13.11.2026, 17:30–20:30, 5 x

267B781215

Fr, ab 15.01.2027, 17:30–20:30, 5 x

Strickereien

Stricken lernen - Maschenkunst

Entdecken Sie die gemütliche Welt des Strickens. Von der richtigen Materialwahl über Grundlagen: Rechte- und Linke-Maschen, leichte Muster aus den Grund-maschen, Randmaschen und Abketten. Ziel ist ein kleines Projekt, z. B. Loop, Schal, Baby-Decke, o.ä. zu stricken. Bitte Rundstricknadeln mit 60 cm Länge und Stärke 4 bis max. 5, sowie das passende Garn (1 Knäul, kein Mohair) mitbringen.

267B784001 Anfänger*innen

Mo, 05.10.2026, 17:00–18:30

Mo, 12.10.2026, 17:00–18:30

Mo, 19.10.2026, 17:00–18:30

Mo, 26.10.2026, 17:00–18:30

Mo, 02.11.2026, 17:00–18:30

Mo, 09.11.2026, 17:00–18:30

Haus der Volkshochschule

80,40 € | Erika Schäfer

Klöppeln traditionell und modern

Spitzen, Deckchen, Accessoires, Bildmotive – auch in Farbe

vhst-Atelier, Raum 102

140,70 € | Carla Müller-Sauer

267B785001

Di, ab 29.09.2026, 15:00–17:15, 7 x

267B785002

Mi, ab 30.09.2026, 15:00–17:15, 7 x

Wollewerkstatt

Offener Treff

... für alle, die Spaß haben im Umgang mit Strick- und Häkelnadeln. Sich treffen, ein Schwätzle halten und natürlich Häkeln und/oder Stricken. Im Treff gibt es viele in Sachen Handarbeit versierte „Wolle-fachfrauen“, die andere gerne bei der Fertigstellung eines Projekts mit Rat und Tat unterstützen. Einfach vorbeikommen und dabei sein!

267B789001 keine Anmeldung nötig

Mo, 28.09.2026, 17:00–19:00

Mo, 26.10.2026, 17:00–19:00

Mo, 30.11.2026, 17:00–19:00

Mo, 25.01.2027, 17:00–19:00

Mo, 22.02.2027, 17:00–19:00

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01

kostenfrei | Renate Sturm, Sabine Schultze

Weihnachtliches Sterndeckchen

Filzen mit Wasser und Seife

Aus bunt gefärbter Merinowolle filzen wir ein Sterndeckchen zur weihnachtlichen Dekoration.

267B789004 Erwachsene u. Kinder ab 8

Sa, 21.11.2026, 09:00–13:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Gr. Lammstube

Erwachsene 35,70 €, Kind 30,10 € (zzgl. Mate-

rialkosten im Kurs) | Silvia Bauer

Stricken und Häkeln für Kinder und Erwachsene

Kreativität mit Nadel und Faden

Gönningen, Ev. Gemeindehaus, Untergeschoss

Erwachsene 30,40 €, Kind 26,20 € (zzgl. zzgl.

Materialkosten im Kurs) | Elvina Houas

267B789010 Kinder ab 10 Jahren

Sa, 26.09.2026, 09:00–12:00

267B789011 Kinder ab 10 Jahren

Sa, 24.10.2026, 09:00–12:00

267B789012 Kinder ab 10 Jahren

Sa, 21.11.2026, 09:00–12:00

267B789013 Kinder ab 10 Jahren

Sa, 19.12.2026, 09:00–12:00

267B789014 Kinder ab 10 Jahren

Sa, 30.01.2027, 09:00–12:00

Loopschal aus feiner Merinowolle

Filzen für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

Aus weicher, ganz feiner Filzwolle vom Merinoschaf filzen wir mit Wasser und Seife einen praktischen Loopschal (Schlauchschal) in uni oder bunt.

267B789065

Sa, 23.01.2027, 09:00–13:00

Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Gr. Lammstube

Erwachsene 35,70 €, Kind 30,10 € (zzgl. Mate-

rialkosten im Kurs) | Silvia Bauer

Papierwerkstatt: Weihnachtsdeko

für Kinder ab 7 Jahren

267G155350

Fr, 20.11.2026, 15:00–17:00

KOSMETIK & VERWANDTES

Schnelles Tages-Make-up

267A133103

Sa, 19.09.2026, 10:00–13:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

267A133104

Sa, 30.01.2027, 10:00–13:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

267A133107

Sa, 07.11.2026, 10:00–13:00

Mittelstadt, Ev. Gemeindehaus

FÄCHERÜBERGREIFEND

Gestaltung und Fotografie:

Grundlagen und praktische Übungen

267H290001

Fr, ab 09.10.2026, 11:30–16:30, 15 x

Das Text- und Illustrationslabor

auch zur Mappenvorbereitung

267H673001

Mo bis Fr, 26. - 30.10.2026, 09:00 - 12:15

AUSSTELLUNGEN

Präsenz – Malerei von Stefani Braun

Aus der an der dekart entstandenen Bewerbungsmappe

263H950005

Fr, ab 31.07.2026, 08:00–20:00, 30 x

Haus der Volkshochschule, Galerie im Turm

We are pArt of culture

267A900001

Vernissage: Mo, 05.10.2026, 18:00

Haus der Volkshochschule

267A900002

Ausstellung: 05.10.-23.10.2026

Haus der Volkshochschule

267A900004

Ausstellung: 05.10.-23.10.2026

Mo-Fr, 09:00 - 12:00 Uhr,

Mo + Die 14:00 - 16:30 Uhr

Betzingen, Bildungsmittelpunkt

Susan Alms

267B293001

Vernissage: Fr, 20.11.2026, 19:00

Ausstellung: 20.11.-22.12.2026

Haus der Volkshochschule, 3. OG

kostenfrei | Susan Alms

Wohnen ...

Ein Ausstellungsprojekt des Photoclub Reutlingen

267B619001

Vernissage: Fr, 06.11.2026, 19:00

Ausstellung: 07.11.-19.12.2026

Haus der Volkshochschule, 1. OG

kostenfrei

erfolgreich

Jubiläumsausstellung des Photoclub Reutlingen

Der Photoclub Reutlingen präsentiert zu seinem 90-jährigen Jubiläum mit der Ausstellung „erfolgreich“ ein umfassendes Portfolio fotografischer Werke, die in clubinternen, nationalen und internationalen Wettbewerben ausgezeichnet wurden. Dabei wird ein breites Spektrum der Fotografie abgedeckt. Neben Klassikern wie Schwarzweiß, Natur oder Portrait, sind auch Ergebnisse spezieller Themenwettbewerbe zu bestaunen.

267B619004

Vernissage: Fr, 25.09.2026, 19:00

Ausstellung: 25.09.-30.10.2026

Haus der Volkshochschule

kostenfrei

Ausstellung: Gut beraten, besser sanieren!

267A900005

Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 08:00–20:00

Haus der Volkshochschule

kostenfrei



GESUND DURCHS LEBEN

Dieses Semester lade ich Sie ein, Veränderung zu erleben, durch unser vielfältiges Angebot zu entdecken und für sich zu nutzen. Mit neuen Angeboten rund um Heilpflanzen, gesundem Kochen, welches Beschwerden lindern kann, und abwechslungsreiche Bewegungsangebote, finden Sie Ihren Weg zu mehr Wohlbefinden. Lassen Sie uns gemeinsam kleine Schritte gehen, für ein Leben voller Energie und Ausgeglichenheit!



KOCH- WERKSTATT

„Orient meets Schwaben“

Typische Gewürze mit allen Sinnen entdecken

Fr, 02.10.2026



WENN DER SCHMERZ ZUR KRANKHEIT WIRD

Wie kann eine frühzeitige Behandlung helfen?

Di, 10.11.2026,
19:00 – 21:00

FELDENKRAIS

Ungünstige Bewegungsmuster durch sanfte, achtsame Bewegungen erkennen und verändern.

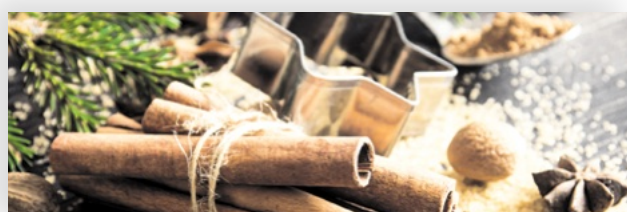
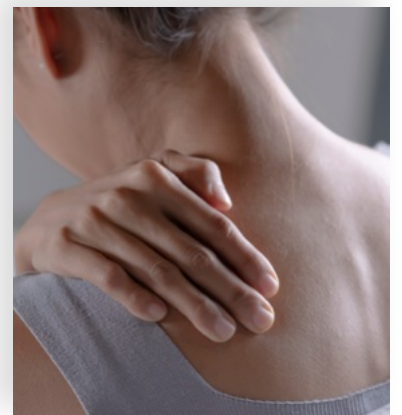
ab Do, 01.10.2026



KÜCHE NEU ENTDECKEN

Traditionell, international oder beides? Backen mit Tanne und Fichte, Knödel und Strudel, Sushi und Tapas oder Käse und Wein – bei uns kommt Vielfalt auf den Tisch.

Was darf's sein?



WISSEN RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Gesundheitsvorträge

Fit und gesund durch die Wechseljahre

In Kooperation mit der KVBW und der Bibliothek Rommelsbach

Es gibt keinen Grund, nicht auch ab 50 noch attraktiv und in jeder Hinsicht aktiv zu sein. Wechseljahre bedeuten keineswegs das Ende des Frauseins. Sie sind zwar ein biologischer Einschnitt, aber keine Frau muss unter den hormonell bedingten Veränderungen des Körpers und der Psyche leiden. Die Medizin kann heutzutage mit vielfältigen Therapie-Möglichkeiten Beschwerden lindern oder beheben, so dass Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erhalten bleiben.

267C111101 Bitte anmelden!

Do, 24.09.2026, 19:00 – 20:30

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
5,00 € | Dr. med. Günther Fuhrer,
Dr. med. Ruth Mayer

Elternkurs: Autismus

Orientierung und Austausch

267A133500

Betroffene Personen und Erzieher

Fr, ab 25.09.2026, 19:00 – 20:30, 8 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S2
107,20 € | David-Christopher Boehme

Männer altern anders

Chancen und Krisen des Mannes ab 50

Die lebensfrohe Generation 50+ ist im Fokus - doch Männer über 50 bleiben oft unerforscht. Diese Phase birgt Herausforderungen: Was bedeutet nachlassen der Leistungsfähigkeit für die Männlichkeit? Wie geht es nach dem Berufsleben weiter? Noch nie gab es so viele Chancen, diesen Abschnitt zu gestalten - und so viel Verantwortung, sich damit auseinanderzusetzen.

267C111224

Mi, 30.09.2026, 18:00 – 20:00

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5
8,00 € (Anmeldung erforderlich)
Prof. Dr. Eckart Hammer

Schwere Beine

In Kooperation mit der KVBW

Das Gefühl, schwere Beine und damit eine Einschränkung der Beweglichkeit zu haben, ist ein häufig geklagtes Symptom. Das Referat vermittelt die unterschiedlichen Ursachen des Symptoms „schwere Beine“ und zeigt die erfolgreichen Maßnahmen zu deren Behandlung auf.

267C111108

Mo, 12.10.2026, 19:00

Eningen, Gemeindebücherei
5,00 € (Anmeldung erforderlich, Restkarten an der Abendkasse) | Dr. med. Günther Fuhrer

Alzheimer und Parkinson: Verstehen und vorbeugen

Vortrag der Reportageschule

Was Menschen mit Down-Syndrom über die Entstehung von Alzheimer lehren und weshalb Badminton bei Parkinson hilft: Dieser Abend beleuchtet die neuesten Erkenntnisse der Forschung - fundiert und verständlich. Noch sind diese Krankheiten nicht heilbar, umso wichtiger ist es, frühzeitig zu handeln. Sie erfahren, wie Sie Ihr Gehirn schützen und bis ins Alter fit halten. Anton Benz hat Kognitionswissenschaften (B.Sc.) an der Universität Tübingen und Philosophie-Neurowissenschaften-Kognition (M.Sc.) an der Universität Magdeburg studiert.

267C111001

Mi, 14.10.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule,
Pay what you want | Anton Benz

Hantavirus-Infektionen

In Kooperation mit der KVBW

Hantavirus-Infektionen treten seit den 1980er Jahren auch in Mitteleuropa auf und werden meist durch Rötelmäuse übertragen. Sie können schwere, fieberhafte Erkrankungen mit Nierenversagen auslösen. In Deutschland liegt der Schwerpunkt in Süddeutschland, besonders auf der Schwäbischen Alb. Während Infektionen hier oft mild verlaufen, sind sie in Amerika teils tödlich. Der Vortrag informiert über Risiken, Symptome und Vorbeugung, sowie die reisemedizinische Bedeutung.

267C111102

Di, 20.10.2026, 19:00

Sondelfingen, Mörike-Schule
5,00 € (Anmeldung erforderlich) |
Dr. med. Günther Fuhrer, Dr. med. Robert Dunst

Lungen- und Atemwegserkrankungen, Asthma, COPD, Bronchitis

In Kooperation mit der KVBW

Asthma und die chronisch obstruktive Bronchitis COPD kommen so häufig vor, dass man inzwischen von einer Volkskrankheit sprechen kann. Durch eine chronische Entzündung der Atemwege kann es zu irreversiblen Schäden kommen, die die Atmung erheblich erschweren. Der Referent gibt einen Überblick über die Symptome, Gefahren, Behandlungsmöglichkeiten und neuen Entwicklungen auf dem Gebiet dieser Erkrankungen.

267C111103 Bitte anmelden!

Di, 03.11.2026, 19:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
5,00 € (bitte anmelden! Restkarten an der Abendkasse) | Dr. med. Günther Fuhrer,
Dr. Wolf-Kristian Siegel

Wenn der Schmerz zur Krankheit wird – was ist chronischer Schmerz?

In Kooperation mit der KVBW

Akuter Schmerz ist ein wichtiges Warnsignal des Körpers und klingt meist wieder ab. Doch Schmerzen können chro-

nisch werden oder ohne klare Ursache bestehen bleiben. Dann verändern sich die Nerven, ein „Schmerzgedächtnis“ entsteht. Die Veranstaltung zeigt, wie frühzeitige Behandlung helfen kann, dies zu verhindern.

267C111104

Di, 10.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule
5,00 € (Anmeldung erforderlich)
Jasmin Geiger, Dr. med. Günther Fuhrer

Arthrose

In Kooperation mit der KVBW

Bei der Arthrose handelt es sich um einen Verschleiß des Gelenkknorpels mit zunehmender Funktionsstörung des betroffenen Gelenkes. Der Referent zeigt die Möglichkeiten der konservativen und operativen Therapie bei Arthrosen auf und erläutert die Erfolge beim Gelenkersatz.

267C111105

Do, 12.11.2026, 19:30

Wannweil, Rathaus, Ratssaal
5,00 € (Anmeldung erforderlich, Restkarten an der Abendkasse) | Dr. med. Günther Fuhrer

Venenleiden und Krampfadererkrankungen

In Kooperation mit der KVBW

Venenerkrankungen nehmen stetig zu. Jeder siebte Deutsche leidet an einer behandlungsbedürftigen Venenerkrankung. Symptome können Krampfadern, Besenreiser oder schwere, schmerzende Beine sein. Der Referent wird in seinem Vortrag insbesondere darauf eingehen, was der Einzelne selbst zur Prophylaxe tun kann, welche Diagnostik zur Verfügung steht und welches die modernsten Therapieverfahren sind.

267C111106

Do, 04.02.2027, 19:30

Dettingen, Bürgerhaus am Anger
5,00 € | Dr. med. Günther Fuhrer

Was ist Rheuma?

In Kooperation mit der KVBW

Rheuma ist vielfältig und sehr facettenreich, die Diagnose für viele Ärzte schwierig. Medizinisch gesehen handelt es sich jedoch nicht um ein einzelnes Krankheitsbild, sondern um einen Sammelbegriff von entzündlich verlaufenden Erkrankungen, die sich an Gelenken und gelenknahen Strukturen (Sehnen, Muskulatur, Nerven, Blutgefäßen) abspielen.

267C111107 Anmeldung erforderlich

Do, 18.02.2027, 19:30

Ohmenhausen, Dorfschule
5,00 € | Dr. med. Günther Fuhrer,
Dr. Swen H. Jacki

HPU, die unbekannte Stoffwechselstörung

Viele Frauen (und auch Männer) leiden unter chronischer Müdigkeit, Reizempfindlichkeit oder hormonellen Dysbalancen, ohne zu wissen, dass hinter diesen Symptomen oft eine Stoffwechselstörung, die Hämopyrrolaktamurie (HPU), steckt. Im Vortrag vermittele ich leicht verständlich, wie diese Störung entsteht, wie sie

diagnostiziert werden kann, welche natürlichen Wege helfen, wieder zu mehr Energie und Lebensfreude zu finden.

267C112140 Anmeldung erforderlich
Mi, 11.11.2026, 18:00–19:00
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
8,90 € | Nils Becker

267C112141 Anmeldung erforderlich (keine Abendkasse)
Fr, 13.11.2026, 19:00–20:00
Mittelstadt, Ev. Gemeindehaus
19,90 € (☞) | Nils Becker

Sichere Gesundheitsinfos im Internet finden

Viele Menschen informieren sich im Internet zu Gesundheitsthemen. Doch woran erkennt man seriöse Informationen? Wie unterscheidet man Werbung von hilfreichen Inhalten? Und wie bewertet man Suchergebnisse oder KI-Antworten? In diesem Vortrag lernen Sie, sicherer und gezielter nach Gesundheitsinformationen zu suchen. Verständlich erklärt und direkt anwendbar.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5
kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Holger Wunderlich

267C000004 Vortrag
Mi, 18.11.2026, 10:30–13:00
267C000005 Mitmachworkshop
Mi, 18.11.2026, 14:30–17:00

Die digitale Patientenakte und E-Rezepte

Chancen und Herausforderungen

In diesem Vortrag werden Ihnen die digitalen Anwendungen elektronischen Gesundheitskarte (EGK) und Patientenakte (ePA) erklärt. Wie funktionieren sie und wie nutzen Sie sie in Ihrem Alltag, beim Arztbesuch, in der Apotheke oder zu Hause. Der Vortrag soll Ihnen Sicherheit im Umgang mit den digitalen Möglichkeiten geben. Wenn Sie ein Smartphone haben, bringen Sie es gerne mit.

267C000002
Di, 19.01.2027, 10:00–11:30
Haus der Volkshochschule
kostenfrei, Anmeldung erforderlich. | Sigrid Korte

Gesundheits-Apps

In diesem Kurs lernen Sie, wie sie sichere und hilfreiche Gesundheits-Apps finden, probieren Anwendungen und Funktionen aus und erfahren, worauf Sie beim Datenschutz und bei der Auswahl achten sollten. Die Apps können, zum Beispiel bei Bewegung, Medikamenteneinnahme, Gesundheitsfragen, Gedächtnistraining u.v.m. unterstützen.

267C000003
Di, 26.01.2027, 14:00–15:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S3
kostenfrei, Anmeldung erforderlich | Sigrid Korte

Mentale Resilienz

Unser Alltag verlangt viel: Tempo, Entscheidungen, Erwartungen. Dieser Vortrag zeigt, wie mentale Widerstandsfähigkeit entsteht und du sie im Alltag stärkst. Erhalte Impulse, um Stress zu regulieren, Gedanken zu sortieren und

Energie bewusst zu lenken - für Klarheit und innere Stärke in herausfordernden Momenten.

267C112230
Mo, 23.11.2026, 18:30–21:00
Haus der Volkshochschule
22,30 € | Jessica Ascher

Heute schon ge-DORN-t?

Rückenschmerzen selbst behandeln

Die DORN-Methode ist eine traditionelle, sanfte und schonende Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung, um Rückenbeschwerden zu kurieren. Erfahren Sie mehr über diese Methode und erlernen Sie zahlreiche Selbsthilfe-Übungen zur Eigenbehandlung.

267C127130
Mi, 14.10.2026, 19:00
Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum
13,40 € | Michael Schray

Letzte Hilfe

Am Ende Wissen, wie es geht

Basiswissen und Orientierungen Rund um die Themen Sterben, Tod und Trauer. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Zuwendung ist das, was wir alle am Lebensende am meisten brauchen. Wir möchten Menschen ermutigen und befähigen, Sterbenden mit Mitgefühl und grundlegenden Kenntnissen zur Seite zu stehen. Denn Sterben ist Teil des Lebens - und niemand sollte damit alleingelassen werden. In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst.

271C190460
Fr, 29.01.2027, 18:00–21:20
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
5,00 € | Katja Badstöber

Umgang mit der eigenen Sterblichkeit

An diesem Abend möchten wir auf den Umgang mit unserer eigenen Sterblichkeit blicken. Wir alle haben die Lebensaufgabe mit dem Bewusstsein unserer Sterblichkeit und mit unserer Angst vor dem Tod unser Leben zu gestalten. Ein offener und ehrlicher Umgang mit der eigenen Endlichkeit führt uns zum Leben hin. Neben inhaltlichen Beiträgen zum Thema, soll an diesem Abend der mitmenschliche Austausch im Mittelpunkt stehen.

267C190020
Di, 20.10.2026, 19:00
Eningen, Gemeindebücherei
5,00 € | Dr. Barbara Dürr, Andreas Herpich

Gedächtnistraining für Ältere

267C113101
Mo, ab 05.10.2026, 14:30–15:30, 10 x
Haus der Volkshochschule
89,30 € | Brigitte Castro

267C113002
Di, ab 06.10.2026, 14:30–15:30, 10 x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
78,00 € | Brigitte Castro

267C113210
Di, ab 06.10.2026, 10:00–11:00, 10 x
Mittelstadt, Milchkäse
89,30 € | Brigitte Castro

Alternative Heilverfahren

Salben und Tinkturen

Kräuterwissen für den Alltag

Wir tauchen ein in die Welt der Heilkräuter und lernen Pflanzen wie Lavendel, Kamille und Schafgarbe kennen. Bei einer Tasse Kräutertee gibt es Informationen zum Sammeln, Trocknen und Verarbeiten von Kräutern. Gemeinsam stellen wir natürliche Kräuterprodukte für den Hausgebrauch her. Darunter eine Tinktur und eine Salbe für Zuhause.

263C124500
Fr, 16.10.2026, 18:30–20:30
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
29,90 € | Kerstin Eberhardt

Frauengesundheit und Kräuterkraft

Für mehr Wohlbefinden im Alltag

Wir entdecken, wie die Kraft heimischer Frauenkräuter uns im Alltag unterstützen kann. Bei einer Tasse Kräutertee lernen wir die wichtigsten Frauenkräuter kennen und erfahren ihre traditionellen Anwendungen. Gemeinsam stellen wir verschiedene Kräuterprodukte her, die wir zuhause weiterverwenden können. Ein Kurs für Frauen, die sich selbst etwas Gutes tun und die Pflanzenkraft in den Alltag integrieren möchten.

263C124501 für Frauen
Fr, 20.11.2026, 18:30–20:30
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße, E01
27,90 € | Kerstin Eberhardt

Salben für die Hausapotheke

Gestärkt ins neue Jahr

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen der Salbenherstellung kennen. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Methoden zur Herstellung von Ölauszügen sowie mit der Wirkung ausgewählter Heilpflanzen und ihren Anwendungsmöglichkeiten mit Rezepten zum Mitnehmen. Lass dich von der Kräuterwelt inspirieren und kreierte deine eigene Salbe für deine Hausapotheke.

267C124540
Fr, 29.01.2027, 18:00–20:30
Gartentorschule, Raum E08
28,30 € (inkl. Material) | Patrizia Wolf

Waldgesundheit

Den Wald erleben mit allen Sinnen

Wald tut gut! Deshalb lade ich Sie ein, mit mir in die Waldatmosphäre einzutauchen und dadurch Entspannung und Entschleunigung zu erleben. In einem wunderschönen Waldstück werden wir mit einfachen Übungen und allen Sinnen Erfahrungen mit der Natur machen. Beim Waldbaden geht es darum, in Achtsamkeit und Ruhe die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes zu erfahren, inkl. kleinen Waldimbiss.

267C130007
Fr, 09.10.2026, 14:00–17:00
Naturtheater Reutlingen, Oberer Parkplatz
26,80 € | Gabriele Blum-Eisenhardt

Ernährungswissen

Speiseplan Workshop – Zyklusgerecht essen

Leidest du unter Regelschmerzen oder Unwohlsein während deines Zyklus und du hast das Gefühl, dass deine Ernährung das Ganze noch verstärkt? In diesem Workshop lernst du, wie du deine Ernährung gezielt an deinen Zyklus anpassen kannst, um dich gestärkt, ausgeglichen und energiegeladener zu fühlen.

online

25,00 € | Annkatrin Seidler

267C155230 📶

Do, 15.10.2026, 18:00–20:30

267C155231 📶

Di, 05.01.2027, 15:00–17:30

Ernährung verstehen, Beschwerden lindern

Für Frauen die unter Regelbeschwerden, Endometriose und Adenomyose leiden

online

kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Annkatrin Seidler

267C155234 📶

Di, 20.10.2026, 19:00–19:45

267C155235 📶

Do, 28.01.2027, 19:00–19:45

Seelenruhe aus der Natur

Heilpflanzen bei Stress, Erschöpfung und innerer Unruhe

Dieser Vortrag zeigt, wie Heilpflanzen auf sanfte Weise helfen können, innere Ruhe zu finden, besser zu schlafen und neue Kraft zu schöpfen. Sie lernen bewährte Kräuter und einfache Anwendungen kennen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen - für mehr Balance, Resilienz und Wohlbefinden.

267C155344 📶

Do, 26.11.2026, 19:00–20:30

vhs.cloud

13,40 € | Bianca Jagasich

Das Glück liegt auf dem Teller

Wie Nahrung unsere Gefühle steuert

Warum greifen wir an stressigen Tagen zur Schokolade oder starten ohne Kaffee kaum in den Morgen? Essen ist mehr als Energie – es beeinflusst unsere Gefühle, spendet Trost und schenkt neue Kraft. Erfahren Sie, wie Lebensmittel unsere Stimmung beeinflussen, warum wir intuitiv danach greifen und wie Sie dieses Wissen mit Genuss und Achtsamkeit für mehr Ausgeglichenheit, Energie und Lebensfreude nutzen.

267C155343 📶

Fr, 29.01.2027, 19:00–20:30

vhs.cloud

13,40 € | Bianca Jagasich

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Progressive Muskelentspannung

Gymnastik und Progressive Muskelentspannung

Betzungen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik

267C242211

Di, ab 29.09.2026, 18:30–19:30, 8 x

71,50 € | Christine Rohrmann

267C242212

Di, ab 01.12.2026, 18:30–19:30, 8 x

71,50 € | Christine Rohrmann

Entspannt in den Tag mit Progressiver Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode. Sie ist leicht zu erlernen und kann schnell zu wahrnehmbaren Erfolgen führen. Durch systematisches An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen lernen Sie, Ihre Muskulatur zu lockern und Verspannungen schon in ihrem Entstehen zu erkennen und aufzulösen.

267C220520

Fr, ab 09.10.2026, 08:45–09:45, 10 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

89,30 € | Elvira Ruoff

Meditation

Breathwork: Atemtechniken für körperliche und mentale Gesundheit

Eine Fusion aus alter Weisheit und moderner Wissenschaft

Unsere Atmung hält uns am Leben - und doch schenken wir ihr im Alltag kaum Beachtung. Breathwork vereint Atemtechniken für Stressabbau, innere Ruhe, Gesundheit und Achtsamkeit. Als gebürtiger Inder verbinde ich die Tradition yogischer Atmung mit wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Medizintechnik - für mehr Präsenz, Wohlbefinden und Kraft im Alltag.

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

44,70 € | Ajit Saini

267C234211

Di, ab 06.10.2026, 17:15–18:15, 5 x

44,70 € | Ajit Saini

267C234212

Di, ab 17.11.2026, 17:15–18:15, 5 x

Japanische Meditation mit Teeceremonie

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201

26,80 € | Kumiko Meixner

267C232314

So, 18.10.2026, 09:00–12:00

267C232315

So, 17.01.2027, 09:00–12:00

Bewegung und Meditation mit den fünf Elementen

Erleben Sie, wie sanfte und kraftvolle Bewegungen, kombiniert mit Momenten der Stille, Ihren Körper stärken und entspannen. Die Kombination aus Meditation und Achtsamkeit in der Bewegung, sowohl mit als auch ohne Musik, bietet Ihnen die Chance, mentale und körperliche Anspannungen abzubauen. Finden Sie Ihren individuellen Weg zur Entspannung und inneren Balance. Lassen Sie sich einfach bewegen.

267C231330

Mi, ab 04.11.2026, 18:00–19:30, 3 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203

40,20 € | Susanne Wirsching

Neujahrslachmeditation

Lachyoga mit meditativer Entspannung

Lachen ist gesund – und die Medizin bestätigt es. Es hilft gegen Stress, Ärger und Angst, stärkt das Immunsystem, löst Verspannungen, lindert Schmerzen und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Gleichzeitig werden Glückshormone ausgeschüttet, die das Wohlbefinden fördern. Den Abschluss bildet eine Lachmeditation, die Leichtigkeit und neue Energie schenkt.

267C126206

Do, 14.01.2027, 18:30–20:30

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03

17,90 € | Silvia Bauer

Weitere Entspannungstechniken

Gedankenkarussell stoppen

Ein Weg für Hochsensible aus
Overthinking und Grübeleien

Viele Menschen kennen Momente mit Gedankenkarussellen im Kopf. Alles kreist endlos ohne (zufriedenstellendes) Ergebnis. Hochsensible Menschen neigen besonders dazu. Warum das so ist und mögliche Wege, um dies zu ändern, besprechen wir an diesem Abend. Die Fähigkeit aus dem Gedankenkarussell auszusteigen, Luft zu holen, Pause zu machen ist erleichternd und eine wertvolle Ressource, um langfristig ein gesundes und ausgeglichenes Leben führen zu können.

267C112231

Mo, 21.09.2026, 18:00–21:00

Haus der Volkshochschule

26,80 € | Jessica Ascher

Yoga am Arbeitsplatz

Entspannung beginnt am Schreibtisch

Für Berufstätige mit Stress, Verspannungen und wenig Zeit. Sie lernen alltags-taugliche Yoga-Übungen am Schreibtisch: Atemtechniken gegen Stress, Bewegungssequenzen gegen Verspannungen, Mikropausen für mehr Energie. Ohne Matte oder Umziehen und ohne Vorkenntnisse.

267C269224

Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:00, 5 x

Haus der Volkshochschule

44,70 € | Alexandra Bohlmann

Entspannung ist Familiensache
Für Grundschulkinder mit 1 Elternteil

Gemeinsam zur Ruhe kommen: In diesem Kurs erlebst Du gemeinsam mit Deinem Kind eine bewusste Auszeit vom stressigen Alltag. Mit verschiedenen Entspannungsmethoden, Fantasiereisen, Klang- und Farbenspielen stärkt Ihr Euch gegenseitig und tankt neue Energie. Ihr erhaltet ebenso Anregungen, diese Übungen auch zu Hause mit der ganzen Familie anzuwenden.

267C233410
Bitte Kind und Erwachsene anmelden.
Kinder sind kostenfrei,
nur 1 Kind /Erwachsener.
Do, ab 24.09.2026, 15:30–16:30, 8 x
Haus der Volkshochschule
71,50 € | Suzan Güler-Dambach

Entspannung
& kreatives Denken

für Grundschulkinder (1. - 4. Klasse)
Hier lernst Du, wie Du im (Schul-) Alltag zur Ruhe kommst und gleichzeitig neue Denkwege entdeckst. Mit Fantasiereisen und Entspannungsübungen bauen wir Stress und Verspannungen ab. Spannende Rätsel und kreative Aufgaben fördern spielerisch das logische und fokussierte Denken. Das ist der perfekte Mix aus Entspannung und Konzentrationstraining - für mehr innere Ruhe.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S4
267C233210
Di, ab 22.09.2026, 15:30–16:30, 8 x
63,50 € | Suzan Güler-Dambach
267C233212
Di, ab 22.09.2026, 17:00–18:00, 8 x
63,50 € | Suzan Güler-Dambach

Entspannter Abend –
erholsamer Schlaf

Ziel des Kurses ist es, eine Übungsfolge zu erlernen, die das Nervensystem beruhigt und sich besonders für den Abend eignet. Entspannungsübungen, einfache Yogahaltungen sowie Atem- und Konzentrationsübungen stehen im Mittelpunkt. Informationen zum gesunden Schlaf, praktische Selbsthilfestrategien; Bedeutung von Rhythmus und Tipps aus der Naturheilkunde fließen mit ein.

267C231035
Mi, ab 30.09.2026, 19:00–20:15, 3 x
Eningen, Johanneskindergarten
33,50 € | Antje Jammer

Nacken und Schulter loslassen

267C237360
Fr, 16.10.2026, 16:00–19:00
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
26,80 € | Susanne Wirsching

Der HerzKreis

für ein entspanntes Herz
Dem Herzen Weite schenken für mehr Ruhe, Gelassenheit, Mut und Lebensfreude mit 12 einfachen Bewegungs- und Atemübungen. Der Schulterbereich, Brustraum und das Herz wird entspannt,

locker und weit. Die Übungen und Bewegungsabläufe des HerzKreises lassen sich leicht erlernen.

267C235600
Sa, 07.11.2026, 11:00–14:00
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
26,80 € | Susanne Wirsching

Entspannt trotz Chaos

Wege zu mehr Gelassenheit im Alltag
267C241232
Di, 10.11.2026, 19:30–21:00
Haus der Volkshochschule
13,40 € | Alexandra Bohlmann

Entspannt durch die
Wechseljahre

Erlernen Sie regenerative Entspannungsübungen, Atem- und Konzentrationsübungen sowie kräftigende Übungen für den Beckenboden. Tipps aus der Naturheilkunde ergänzen das praktische Üben.

267C231036
Mi, ab 11.11.2026, 19:00–20:15, 3 x
Eningen, Johanneskindergarten
33,50 € | Antje Jammer

Wege zum erholsamen Schlaf

Informationen, praktische Strategien und Entspannungsmethoden für einen besseren Schlaf

267C231440
Di, ab 17.11.2026, 18:00–20:00, 5 x
Haus der Volkshochschule
89,30 € | Martin Kast

Kraft sammeln für den Alltag
für Einsteiger

mit den Grundübungen der Kraft
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
26,80 € | Susanne Wirsching
267C239531 für Einsteiger
Fr, 27.11.2026, 16:00–19:00

267C239532
Fr, 22.01.2027, 16:00–19:00
26,80 € | Susanne Wirsching

Mit Entspannung die innere
Ruhe finden

267C231400
Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:30, 6 x
Gartentorschule, Raum 304
80,40 € | Martin Kast

Entspannung erleben
und Gelassenheit finden

An diesem Tag dürfen Sie zur Ruhe kommen, eine Auszeit genießen und etwas für Ihre Gesundheit tun. Ausgehend von der Progressiven Muskelentspannung, erweitert durch Atementspannung, Achtsamkeitsübungen und Imaginative Entspannung, entdecken Sie vielfältige Möglichkeiten, Verspannungen zu lösen und Gelassenheit zu finden. Im Sitzen und Liegen, mit Zeit und Muße, finden Sie zu Ihrer eigenen Balance zurück.

267C231710
Sa, 16.01.2027, 09:15-16:45
Reutlingen, Gartentorschule, Raum 304
66,00 EUR | Heiderose Kast

ENTSPANNUNG
& KÖRPERERFAHRUNG

Stressbewältigung

Achtsamkeit und Meditation

Finden Sie im Alltag kaum Momente der Ruhe für sich selber? Fühlen Sie sich erschöpft und gereizt? Kreisen sorgenvolle Gedanken durch Ihren Kopf und rauben Ihnen den Schlaf? Dieser Kurs richtet sich an alle, die mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit suchen. Tanken Sie neue Energie, finden Sie Gelassenheit, lassen Sie endloses Grübeln los und entwickeln Sie mehr Klarheit und Fokus. Erlernen Sie Achtsamkeits- und Meditationsübungen für den Alltag.

267C233611 ohne Vorkenntnisse
Sa, ab 17.10.2026, 10:00–12:00, 4 x
Mittelstadt, Eben-Ezer-Kapelle
87,50 (€) | Stefanie Stadel

Stressbewältigung im Beruf

Gesund arbeiten und Lebensqualität gewinnen

267C240600
Sa, 14.11.2026, 09:15–16:45
Haus der Volkshochschule
66,00 € | Heiderose Kast

Zur Ruhe kommen –
Achtsamkeit und Meditation
in der Adventszeit

267C233002 ohne Vorkenntnisse
Sa, 05.12.2026, 14:30–17:00
Gamaringen, Schloss, Barocksaal
22,30 € | Stefanie Stadel

Achtsamkeit im Alltag

Achtsamkeitsübungen für überall und jederzeit

267C233012
Mi, 20.01.2027, 19:00–20:30
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
13,40 € | Sabine Ganter

Massagetechniken

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage am Fuß ist eine sehr wohltuende Massageform, die den Stoffwechsel anregt und zu tiefer Entspannung führen kann. Sie lernen, eine 20- bis 30-minütige Massage durchzuführen und die Massagegriffe bewusst auf die Empfindlichkeit des behandelten Menschen abzustimmen ohne Schmerzen zu provozieren. Dieser Kurs ist so konzipiert, dass die Teilnehmer*innen auch wirklich zum Üben kommen.

267C252440
Mo, ab 12.10.2026, 19:30–21:45, 2 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
40,20 € | Cornelia Djurich

Babymassage

ab 6. Woche bis einschl. 8. Monat

267C255602

Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind/Erw.

Sa, ab 16.01.2027, 09:30–10:30, 6 x
Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum
59,60 € (inkl. Materialkosten)
Ivonne Randecker-Neumann

Massagezeit für Eltern mit Kind

Zeit für Zweisamkeit

267C253601 für 6- bis 10-Jährige

Kinder sind kostenfrei, nur 1 Kind/Erw.

Sa, 23.01.2027, 14:00–17:00
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
48,60 € | Ulrike Lienert

Massage und Entspannung für Zwei

Grundkurs, Anmeldung nur paarweise

267C251701

Sa, 28.11.2026, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
50,20 € (pro Person) | Ulrike Lienert

267C251702

So, 29.11.2026, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
50,20 € (pro Person) | Ulrike Lienert

267C251703

So, 24.01.2027, 10:00–16:15

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
50,20 € (pro Person) | Ulrike Lienert

267C251704

So, 17.01.2027, 09:30–13:15

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
33,50 € | Ulrike Lienert

267C251705

So, 21.02.2027, 09:30–13:15

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
33,50 € | Ulrike Lienert

Yoga

Hatha Yoga Online

Innere Balance durch sanfte Übungen

267C260180  Vorkenntn.: Sonnengruß

Mo, ab 21.09.2026, 19:45–21:15, 10 x

vhs.cloud

134,00 € | Claudia Schulz

Hatha Yoga

Kraft durch achtsame Haltungen und Atmung

267C261561

Fr, ab 25.09.2026, 18:00–19:30, 17 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
198,90 € | Reiner Heide

267C261162

Mo, ab 21.09.2026, 17:45–19:15, 10 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
134,00 € | Antje Jammer

267C261270

Di, ab 22.09.2026, 18:15–19:45, 15 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
175,50 € | Karin Aulwurm

267C261310 sanft am Vormittag

Mi, ab 23.09.2026, 10:30–12:00, 11 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
147,40 € | Claudia Schulz

267C261467

Do, ab 24.09.2026, 18:30–20:00, 11 x

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsr.
128,70 € | Claudia Schulz

267C261471

Do, ab 24.09.2026, 19:15–20:45, 12 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
140,40 € | Rosemarie Pfänder

267C261423

Do, ab 24.09.2026, 08:30–09:45, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
134,00 € | Monika Merkle

267C261177

Mo, ab 28.09.2026, 18:30–19:45, 12 x

Eningen, Johanneskindergarten
134,00 € | Claudia Boldt

267C261179

Mo, ab 28.09.2026, 20:00–21:15, 12 x

Eningen, Johanneskindergarten
134,00 € | Claudia Boldt

267C261342

Mi, ab 30.09.2026, 17:45–19:00, 12 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
117,00 € | Jutta Reinhardt

267C261105

Mo, ab 05.10.2026, 08:30–10:00, 12 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal
140,40 € | Margaret-Rose Mahler

267C261115

Mo, ab 05.10.2026, 10:15–11:45, 12 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal
140,40 € | Margaret-Rose Mahler

267C261165

Mo, ab 05.10.2026, 18:00–19:30, 12 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal
140,40 € | Christl Voigtländer

267C261186

Di, ab 06.10.2026, 19:30–21:00, 10 x

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
134,00 € | Konstantina Sourgiadaki

267C261203

Di, ab 06.10.2026, 08:30–09:45, 11 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
107,20 € | Sibylle Thron-Hilt

267C261480

Do, ab 15.10.2026, 17:30–19:00, 12 x

Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
160,80 € | Susanne Thümmel

267C261483

Do, ab 15.10.2026, 19:15–20:45, 12 x

Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
160,80 € | Susanne Thümmel

267C261163

Mo, ab 11.01.2027, 17:45–19:15, 4 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
53,60 € | Antje Jammer

Hatha Yoga nach Iyengar

Du willst gesunde Körperstrukturen aufbauen? Dann lass uns üben, wie Du die Haltungen (Asanas) anatomisch richtig einnehmen kannst (kein Flow). Du wirst den Unterschied spüren: Unbewegliche Bereiche werden beweglicher, schwache Muskulatur gekräftigt und mit dem Atem richtest Du Dich auf und entspannst Dich.

267C261382

Mi, ab 23.09.2026, 19:15–20:30, 12 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
117,00 € | Ulrike Bartels

Sanftes Hatha Yoga

267C261447

Do, ab 24.09.2026, 17:00–18:15, 11 x

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsr.
107,20 € | Claudia Schulz

267C261516

Fr, ab 25.09.2026, 10:00–11:30, 12 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
140,40 € | André Engeroff, Sonja Serra

267C266235

Mi, ab 30.09.2026, 18:15–19:30, 13 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
145,20 € | Sabine Moczygemba

267C266252

Fr, ab 02.10.2026, 09:45–11:00, 10 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus
111,70 € | Sabine Moczygemba

267C261517

Fr, ab 15.01.2027, 10:00–11:30, 4 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
46,80 € | André Engeroff

Sanfter Yoga Flow

Asanas, Atem und Meditation in fließenden Bewegungsabfolgen

267C269721

Do, ab 15.10.2026, 17:45–19:00, 8 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
89,30 € | Maren Losbichler

Sanftes Vinyasa Yoga

Asanas, Atem und Meditation in fließenden Bewegungsabfolgen

267C269722

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:45, 13 x

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
126,80 € | Miriam Teuschel

Sanfter Yoga Mix

267C268044

Do, ab 01.10.2026, 19:15–20:45, 14 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
187,60 € | Rafika Essid

Faszien Yoga für jedes Alter

Mit dynamischen Dehnungshaltungen, Drehungen und meditativen Elementen halten wir die Faszien geschmeidig, können Stress und Verspannungen lösen und die allgemeine Beweglichkeit verbessern.

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
140,40 € | Margaret-Rose Mahler

267C261206

Di, ab 06.10.2026, 08:30–10:00, 12 x

267C261216

Di, ab 06.10.2026, 10:15–11:45, 12 x

Einfache Yogaübungen zur Regeneration

für Neu- und Wiedereinsteiger

267C260301

Mi, ab 30.09.2026, 20:00–21:15, 10 x

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
111,70 € | Martin Ningelgen

Yoga einmal anders: Pawanmuktasana

Pawanmuktasanas sind einfache Bewegungsfolgen, die Gelenke, Muskeln und Organe sanft aktivieren und Steifigkeit sowie Blockaden lösen können. Regelmäßiges Üben fördert Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Die Übungen sind leicht zugänglich, erfordern keine Yoga-Vorkenntnisse und eignen sich für jedes Alter und Fitnessniveau. Geübt wird auf Matten und Hockern.

267C261700

So, ab 11.10.2026, 10:00–12:30, 2 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
44,70 € | Sabine Moczygemba

Yoga für Anfänger*innen

Wir erlernen grundlegende Asanas (Yogahaltungen), Atem- und Entspannungstechniken, um Stress abzubauen, Kraft und Beweglichkeit zu fördern, Körper und Geist zu verbinden.

267C261440
Do, ab 08.10.2026, 19:10–20:10, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
89,30 € | Andrea Möller

Yoga für Männer

Körperliche und geistige Entspannung zur Energiegewinnung durch gezielte Bewegungen, Atemarbeit und Entspannungsübungen.

267C262173
Mo, ab 21.09.2026, 19:30–20:45, 7 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
78,20 € | Uwe Stüber

267C262366
Mo, ab 21.09.2026, 18:30–20:15, 12 x
Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsr.
163,80 € | André Engeroff

267C262474
Do, ab 24.09.2026, 19:30–20:45, 7 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
78,20 € | Uwe Stüber

Yoga für Alle

267C266121
Di, ab 22.09.2026, 16:45–18:00, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
167,50 € | Karin Aulwurm

Curvy Yoga

Yoga für Übergewichtige
Alle, die ein paar Pfunde zu viel haben und wieder Spaß an der Bewegung suchen, sind hier genau richtig. Ziel des Kurses ist, das Körpergefühl zu verbessern, Muskelkraft aufzubauen und Beweglichkeit zu fördern. Im Mittelpunkt steht das Erlernen einfacher Yogaübungen ohne Leistungsdruck. Begleitende Atem- und Konzentrationsübungen helfen, in eine natürliche Entspannung zu finden und Stress abzubauen.

267C264162
Mo, ab 21.09.2026, 18:15–19:15, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
107,20 € | Anke Stary

267C264251
Di, ab 06.10.2026, 18:30–20:00, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
140,40 € | Kristina Emerich

Forum Yoga

Hatha Yoga - aktiv, präzise, einfühlsam
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum

267C266011
Mo, ab 19.10.2026, 19:00–20:15, 12 x
134,00 € | Brigitte Stemmler
267C266041 für geübte Frauen ab 40 J.
Do, ab 17.09.2026, 09:00–10:15, 17 x
189,80 € | Brigitte Stemmler

Yoga 60 Plus

267C265312
Mi, ab 07.10.2026, 09:15–10:45, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
152,10 € | Kristina Emerich

Forum Yoga 65 Plus

aktiv, präzise, einfühlsam
267C266042
Do, ab 17.09.2026, 10:30–11:30, 17 x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
151,90 € | Brigitte Stemmler

Yoga

einfach, bewegt, entspannt
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
267C266101
Mo, ab 21.09.2026, 10:00–11:30, 13 x
174,20 € | Claudia Scheidemann
267C266401
Do, ab 24.09.2026, 16:45–17:45, 13 x
101,40 € | Claudia Scheidemann

Yoga in der Lebensmitte

Die Lebensmitte bringt viele Veränderungen mit sich. Das SEIN tritt in den Vordergrund, das TUN entschleunigt. Dies findet sich in diesem Kurs wieder. Achtsam ausgeführte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen schaffen das Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir üben auf der Matte und auf dem Stuhl.

267C266227
Mi, ab 07.10.2026, 09:45–11:00, 9 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
100,50 € | Sabine Moczygemba

Vinyasa Yoga

Asanas, Atem und Meditation in fließenden Bewegungsabfolgen
267C269707
Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:00, 13 x
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
101,40 € | Miriam Teuschel
267C269713
Mi, ab 23.09.2026, 19:45–21:00, 12 x
Wannweil, Gemeindehaus, Saal
117,00 € | Julia Hämmerle

Kundalini Yoga

Energie und Entspannung durch Bewegung, Atem und Meditation

267C267216
Di, ab 22.09.2026, 09:00–10:30, 12 x
Gomaringen, TanzEtage
140,40 € | Katja Haas
267C267366 Hybridkurs
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
Gomaringen, Lindenstraße 71
140,40 € | Katja Haas

267C267386 Hybridkurs
Mi, ab 23.09.2026, 20:15–21:45, 12 x
Gomaringen, Lindenstraße 71
140,40 € | Katja Haas

267C267460
Do, ab 08.10.2026, 18:30–20:00, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
160,80 € | Marion Geiger

267C267461
Do, ab 08.10.2026, 20:15–21:45, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
160,80 € | Marion Geiger

Yoga Mix

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
267C268031 65 Plus
Mi, ab 30.09.2026, 09:00–10:30, 14 x
187,60 € | Rafika Essid

267C268034
für fortgeschrittene Frauen
Mi, ab 30.09.2026, 18:00–19:30, 14 x
187,60 € | Rafika Essid

267C268035 für Geübte
Mi, ab 30.09.2026, 19:45–21:15, 14 x
187,60 € | Rafika Essid

Yoga und Entspannung

267C268111
Mo, ab 05.10.2026, 17:00–18:15, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
111,70 € | Evelyn Binder-Ludt

267C268112
Mo, ab 11.01.2027, 17:00–18:15, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
111,70 € | Evelyn Binder-Ludt

267C268113
Mo, ab 05.10.2026, 18:15–19:30, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
111,70 € | Evelyn Binder-Ludt

267C268114
Mo, ab 11.01.2027, 18:15–19:30, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
111,70 € | Evelyn Binder-Ludt

267C268140 für Frühaufsteher*innen
Do, ab 08.10.2026, 07:30–08:45, 10 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
111,70 € | Evelyn Binder-Ludt

267C268141 für Frühaufsteher*innen
Do, ab 14.01.2027, 07:30–08:45, 9 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
100,50 € | Evelyn Binder-Ludt

267C268146
Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
152,10 € | Claudia Scheidemann

Yoga für den Rücken

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
111,70 € | Evelyn Binder-Ludt.

267C268310
Mo, ab 05.10.2026, 10:00–11:15, 10 x
267C268311
Mo, ab 11.01.2027, 10:00–11:15, 10 x

Yoga und Pilates

267C268456
Fr, ab 09.10.2026, 17:45–19:15, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie
152,10 € | Kristina Emerich

Yoga, Beckenboden und Pranayama

Für Alle, die ein sanfteres Yoga suchen, für Yoganeulinge und für Menschen, die wieder einsteigen möchten. Ausgesuchte Asanas werden langsam und behutsam eingeübt. Sie fühlen sich wieder beweglicher, lernen ihren Körper und ihre Atmung neu kennen und besser spüren. Sie können entspannen, zur Ruhe kommen und gleichzeitig die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst schulen.

267C268621
Sa, 28.11.2026, 14:00–17:00
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
26,80 € | Karin Aulwurm

Lu Jong

Tibetisches Yoga
267C269145
Do, ab 24.09.2026, 18:30–19:45, 10 x
Eningen, Bruckbergkindergarten
111,70 € | Karin Aulwurm

Fortsetzung auf S. 46

Mi., 16.09.2026, 18:00
Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang
online

Do., 17.09.2026, 19:00
SPRECHEN & ZUHÖREN
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Do., 17.09.2026, 19:00
Der Stadtbrand und die Kurtz'schen Feuerspritzen
Reutlingen, Haus der Volkshochschule,

Sa., 19.09.2026, 10:30
Kunst/Design/Architektur/... studieren: Wie geht das?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule, Foyer

Mo., 21.09.2026, 19:00
„I am fine but“ Film screening von Marc Sebastian Eilts
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 21.09.2026, 15:00
Kultur und Kaffee am Nachmittag: Franz Marc und der „Blaue Reiter“
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 23.09.2026, 19:00
Pionierinnen der Archäologie Wissen & Wein
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 23.09.2026, 18:00
Schutz vor Betrügern – Tipps u. Tricks zum Schutz gegen Betrüger an der Türe
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Do., 24.09.2026, 19:00
Fit u. gesund durch die Wechseljahre
Rommelsbach, Bibliothek am Laufbrunnen, Saal

Fr., 25.09.2026, 19:00
Vernissage: erfolgreich ... Jubiläumsausstellung des Photoclub RT
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Sa., 26.09.2026, 10:00
Eröffnungsfest Bildungsmittelpunkt
Betzingen, Bildungsmittelpunkt

Mo., 28.09.2026, 18:00
Vom Lesen philosophischer Texte und Werke
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 28.09.2026, 18:30
Glaube, Macht u. Zukunft. Theologische Motive bei Tech-Gigant Peter Thiel
Reutlingen, Augustin-Bea-Haus

Mo., 28.09.2026, 15:00
Politik und Popcorn
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 29.09.2026, 19:00
Iran im Umbruch? Zwischen Hoffnung, Protest und Realität
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 30.09.2026, 19:00
Nachhaltigkeitsakademie: Nachhaltigkeit & Macht:
online

Mi., 30.09.2026, 18:00
Männer altern anders
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5

Do., 01.10.2026, 19:30
Live-Podcast m.Eva Wolfangel: Mönche, KI u. die älteste Musik der Welt
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 01.10.2026, 18:00
Spaziergang in die Zukunft
Exkursion

Do., 01.10.2026, 20:00
Nordnorwegen
Dettingen an der Erms, Bürgerhaus

Fr., 02.10.2026, 17:00
Lange Nacht der Demokratie
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 02.10.2026, 19:30
Interkulturelle Woche: Afghanischer Abend
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

So., 04.10.2026, 14:00
HAP Grieshaber und Riccarda Gregor-Grieshaber
Eningen, HAP-Grieshaber-Halle, Oberes Foyer

Mo., 05.10.2026, 18:00
Vernissage: We are pArt of culture
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 06.10.2026, 20:00
Philosophische Abendstunde
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mi., 07.10.2026, 19:00
Mütter in die Politik
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 07.10.2026, 18:30
Diagnostik und Therapie von Demenz
Orschel-Hagen, Haus der Begegnung

Do., 08.10.2026, 18:00
Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?
online

Do., 08.10.2026, 19:00
Hillu's Herzdrops – Unser hailigs Dialektle
Mittelstadt, Festhalle

Fr., 09.10.2026, 19:15
Mythos 1776
Tübingen, d.a.i.

So., 11.10.2026, 17:30
Literatur unterm Dach „Krimireise durch Frankreich“
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mo., 12.10.2026, 19:00
Schwere Beine
Eningen, Schillerhaus, Gemeindebücherei

Mo., 12.10.2026, 18:00
Ist ein nachhaltiger und fairer Kaffee Konsum möglich?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 13.10.2026, 19:00
Herausforderung Wohnen aus unterschiedlichen Perspektiven
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Di., 13.10.2026, 09:00
Ein Amerikaner in Marseille
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5

Mi., 14.10.2026, 19:00
Nachhaltigkeitsakademie: Nachhaltigkeit & Macht
online

Mi., 14.10.2026, 19:00
Alzheimer und Parkinson
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 15.10.2026, 18:00
Altersvorsorge mit ETFs
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 16.10.2026, 19:00
Eskalation oder Neuordnung?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 16.10.2026, 19:00
Kraft der Farben in der Kleidung
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Fr., 16.10.2026, 18:30
Körbchen, Chaos & Aha-Momente
Reutlingen, Wörner-Dessous

Mo., 19.10.2026, 19:00
Lesung und Gespräch mit Gilda Sahebi
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 19.10.2026, 15:00
Politik und Popcorn
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 20.10.2026, 19:00
Hantavirus-Infektionen
Sondelfingen, Mörike-Schule

Di., 20.10.2026, 19:00
Not macht erfinderisch? Wissen & Wein
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 21.10.2026, 18:30
Perspektivwechsel: Ein interaktiver Weg Demenz zu begreifen
Orschel-Hagen, Haus der Begegnung

Mi., 21.10.2026, 17:00
KI-Agenten
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 22.10.2026, 19:00
Rudolf Yelin d. Ä. als Kirchenmaler
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 22.10.2026, 19:00
Mädchenschutzhaus NAFGEM TANZANIA in Moshi
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Fr., 23.10.2026, 17:00
1. Rommelsbacher Tauschbörse – Wolle und Damenbekleidung
Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

Fr., 23.10.2026, 19:30
Franz Mayer Experience
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

So., 25.10.2026, 15:00
Kindertheater: Ratte Ratzig und der Leuchtturm
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Di., 27.10.2026, 19:00
Namibia
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Fr., 30.10.2026, 19:30
Soirée Française – ein musikalischer Abend im Zeichen der Partnerschaft
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle

Sa., 31.10. 17:00, So., 01.11., 19:00
Sinfonie-Orchester Dettingen / Herbstkonzert
Dettingen an der Erms, Schillerhalle

NOVEMBER

Mo., 02.11.2026, 19:00

„Ich will aber!“
online

Mo., 02.11.2026, 19:00

KI verstehen. Generative KI zwischen Aufbruch, Alltag und Verantwortung
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 03.11.2026, 19:00

Lungen- und Atemwegserkrankungen, Asthma, COPD, Bronchitis
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Di., 03.11.2026, 21:00

Midterm Elections @ d.a.i. Tübingen
Tübingen, d.a.i.

Di., 03.11.2026, 20:00

Gewitzt wie! – Science Slam
Reutlingen, Kulturzentrum franz.K

Mi., 04.11.2026, 18:30

Filmabend: Aus dem Takt – Wenn Demenz den Rhythmus vorgibt
Orschel-Hagen, Haus der Begegnung

Mi., 04.11.2026, 19:00

Nachhaltigkeitsakademie: Nachhaltigkeit & Macht
online

Mi., 04.11.2026, 19:30

Architektur im Gespräch
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 05.11.2026, 19:00

Rote Linien. Wie das Bundesverfassungsgericht die Demokratie schützt.
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 06.11.2026, 19:00

Vernissage: Wohnen ... Ein Ausstellungsprojekt des Photoclub RT
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Sa., 07.11.2026, 12:00

Lehrerkonzert
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 09.11.2026, 19:00

Wie wandelt sich unser Energiekonsum?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 09.11.2026, 15:00

Künstliche Intelligenz – was ist für mich dabei?
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Di., 10.11.2026, 19:30

„Coco und die Revolution der Mode“
Dettingen an der Erms, Herrmanns neue Kleider

Di., 10.11.2026, 19:00

Wenn der Schmerz zur Krankheit wird
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 10.11.2026, 18:00

Jungsein in Demokratie & Diktatur
online

Di., 10.11.2026, 19:00

Liselotte von der Pfalz
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mi., 11.11.2026, 19:00

Verändertes Amerika – veränderte Welt?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 11.11.2026, 18:00

HPU, die unbekannte Stoffwechselstörung
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Do., 12.11.2026, 19:30

Arthrose
Wannweil, Rathaus, Ratsaal

Fr., 13.11.2026, 19:00

HPU, die unbekannte Stoffwechselstörung
Mittelstadt, Evangelisches Gemeindehaus

Mo., 16.11.2026, 15:00

Politik und Popcorn
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 16.11.2026, 15:00

Sizilien, Insel zw. Orient u. Okzident
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 17.11.2026, 19:00

Lokale Eliten, imperiale Ambitionen
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 17.11.2026, 18:00

Die Abgelehnten. Ein Generationenkonflikt
Reutlingen, Citykirche

Mi., 18.11.2026, 18:00

Verschenken oder vererben?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 18.11.2026, 19:00

Nachhaltigkeitsakademie: Nachhaltigkeit und Macht
online

Do., 19.11.2026, 18:30

Faszination Familienforschung
Dettingen an der Erms, Gemeindearchiv

Fr., 20.11.2026, 19:00

Madagaskar, eine Reise in Bildern
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 20.11.2026, 19:00

Vernissage: Susan Alms
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 20.11.2026, 19:00

Gegen jede Materie – die faszinierende Welt der Antimaterie
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mo., 23.11.2026, 18:00

Elternschaft nach sexualisierter Gewalt
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 24.11.2026, 19:00

Wer entscheidet am Lebensende? Patientenverfügung
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mi., 25.11.2026, 16:00

Schutz vor Betrügern – sicher unterwegs im öffentlichen Raum
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mi., 25.11.2026, 19:00

Wasserstoff direkt aus der Erde – geht das? Wissen & Wein
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 26.11.2026, 17:00

Wechsel zu Open Source
Reutlingen, Haus der Volkshochschule,

Mi., 02.12.2026, 19:00

Nachhaltigkeitsakademie: Nachhaltigkeit & Macht.
online

Mi., 02.12.2026, 18:00

Geldanlage und Ruhestandplanung
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Do., 03.12.2026, 19:00

Färöer Inseln
Gönningen, Ratsstube

Do., 03.12.2026, 19:00

Und was jetzt? Bewältigungsstrategien nach dem Reutlinger Stadtbrand
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 07.12.2026, 15:00

Adventsgeschichten
Gomaringen, Bibliothek

Mi., 09.12.2026, 19:00

USA im Umbruch
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Fr., 11.12.2026, 20:00

Improvisationstheater Aufführung: Die woRThopäden
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 15.12.2026, 15:00

Mein digitaler Nachlass
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Di., 15.12.2026, 18:30

Sicherheit im Umgang mit ChatGpt und Co

Di., 15.12.2026, 20:00

Gewitzt wie! – Science Slam
Reutlingen, Kulturzentrum franz.K

Mo., 21.12.2026, 15:00

Politik und Popcorn
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Sa., 09.01.2027, 15:00

Kindertheater: „Das kleine Lumpenkasperle“ nach Michael Ende
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Mo., 11.01.2027, 15:00

Politik und Popcorn
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 11.01.2027, 18:00

Finanzielle Freiheit
online

Mo., 18.01.2027, 19:00

Konflikt oder Kooperation? Wissen & Wein
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 19.01.2027, 19:00

Herausforderung Wohnen aus unterschiedlichen Perspektiven
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

Di., 19.01.2027, 10:00

Die digitale Patientenakte und E-Rezepte
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mi., 20.01.2027, 19:30

StreitBar: Migration
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Mo., 25.01.2027, 15:00

Kultur und Kaffee am Nachmittag: Unterwegs auf dem Jakobsweg
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

Di., 26.01.2027, 19:30

Ein Abend über Astrid Lindgren – für Erwachsene
Reutlingen, Haus der Familie

Do., 28.01.2027, 19:30

Pub Quiz: Denkst du noch oder weißt du schon?
Reutlingen, Haus der Volkshochschule

JANUAR

DEZEMBER

Luna Yoga®

267C269337 für Frauen

Mi, ab 23.09.2026, 19:45–21:15, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
140,40 € | Sibylle Thron-Hilt

267C269327

Di, ab 29.09.2026, 17:30–19:00, 14 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
163,80 € | Carmen Kübler

267C269328

Di, ab 29.09.2026, 19:15–20:45, 14 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
163,80 € | Carmen Kübler

Yoga auf dem Stuhl

Ideal bei Verletzungen, für

Senior*innen, zu Hause oder im Büro!

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.

267C269441

Do, ab 08.10.2026, 08:45–10:00, 6 x
67,00 € | Evelyn Binder-Ludt

267C269442

Do, ab 14.01.2027, 08:45–10:00, 8 x
89,30 € | Evelyn Binder-Ludt

Yoga in der Mittagspause

267C261426

Do, ab 24.09.2026, 12:15–13:30, 12 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
117,00 € | Rosemarie Pfänder

Yoga am frühen Abend

267C261243

Di, ab 22.09.2026, 16:30–17:45, 15 x
Mittelstadt, Festhalle
167,50 € | Susann Wenk

267C261356

Mi, ab 23.09.2026, 18:30–19:45, 15 x
Gönningen, Ev. Gemeindehaus
217,50 € (☞) | Susann Wenk

Yin Yang Yoga am Abend

ruhig und entspannt in die Nacht

267C269528 Für Frauen

Di, ab 15.09.2026, 19:30–21:00, 15 x
Wannweil, Gemeindehaus, Saal
175,50 € | Miriam Helfferich

Yoga am Sonntagabend

Wir lassen das Wochenende ausklingen mit einer ausführlichen Relax-Einheit bestehend aus sanft geübten Asanas (Körperübungen), Atem- und Entspannungsübungen sowie kleinen Meditationen. Der Körper kann entspannen und regenerieren, der Geist zur Ruhe kommen und die Gefühlswelt in die Ausgeglichenheit finden. Was für eine gute Vorbereitung für einen guten Start in die neue Woche.

267C269571

So, ab 17.01.2027, 16:30–18:00, 4 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
52,40 € | Sabine Moczygemba

Traditioneller Yoga nach Yesudian und Patanjali

267C269440

Do, ab 24.09.2026, 08:15–10:00, 15 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
234,50 € | Karlheinz Goller

Yoga Workshop:

Von der Kunst, sich nicht provozieren zu lassen

Unsere aktuellen Zeitbedingungen, ob gesundheitlich, zwischenmenschlich oder wirtschaftlich betrachtet, bringen für viele Menschen große Anforderungen mit sich. Mit Hilfe von Körper-, Atem- und Meditationsübungen können kleine, lichtvolle Perspektiven entstehen, auf eigene, schöpferische Kräfte vertrauen zu lernen. Eine gesunde innere Gelassenheit kann sich daraus entwickeln.

267C268211 ohne Vorkenntnisse

Sa, 10.10.2026, 10:00–12:30

Mittelstadt, Ev. Gemeindehaus
29,80 € (☞) | Stefan Jammer

Yoga, Meditation und Klang

Zeit für dich. Einfach nur sein, entspannen und spüren. Wir praktizieren in diesem intensiven Workshop Kundanlini-Yoga-Meditations- und Mantra-Sequenzen. Mit Klangschalen und der eigenen Stimme erfahren wir die Wirkung von Klang und Resonanz. Durch Entspannungselemente und verschiedene Meditationstechniken tauchen wir intensiv in unsere eigene Erfahrung ein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

267C267470

Sa, 21.11.2026, 15:00–18:00

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
26,80 € | Marion Geiger

Yin & Yang Yoga Special

Der Winter lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. In dieser Stunde verbinden wir fließende, kräftigende Yang-Elemente mit ruhigen, entspannenden Yin-Positionen. Eine wohltuende Auszeit, die Körper und Geist in Balance bringt.

267C269141

Sa, 23.01.2027, 10:00–11:30

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
13,40 € | Miriam Teuschel

Kinderyoga

Durch Phantasiereisen und kreative Spiele lernen wir Yoga Übungen kennen. Wir lernen auf spielerische Weise unser körperliches und psychisches Gleichgewicht zu erreichen. Die Koordination, Wahrnehmung, sowie Konzentration werden trainiert und Spannungen werden abgebaut. Lustige und kreative Spiele inklusiv Atemübungen werden uns dabei helfen.

Eningen, Gemeindebücherei

29,80 € | Elena Agapova

267C29130 4 - 6 Jahre

Mi, ab 14.10.2026, 16:00–16:45, 5 x

267C29131 4 - 6 Jahre

Mi, ab 25.11.2026, 16:00–16:45, 5 x

267C29132 4 - 6 Jahre

Mi, ab 13.01.2027, 16:00–16:45, 5 x

Entspannung und Bewegung in der TanzEtage

Entspannung

Mo, Hatha-Yoga, 19:30–21:00

Agathe Weimar (0176 82014605)

Di, Kundalini Yoga, 09:00–10:30

Katja Haas (07072 9227990)

Di, QiGong 14-tägig, 20:00–21:30

Achim Tress (01786940974)

267C200000

Infos und Anmeldung über: eva.wied@gmx.de

Gomaringen, TanzEtage

Info zu den Kosten: TanzEtage | Eva Wied

Dem neuen Jahr mehr Ruhe, Gelassenheit und Tiefe geben

Ein Yoga-Workshop

Das momentane Zeitgeschehen lässt einige uns gewohnte Sicherheiten ins Wanken geraten. Wie dem Leben in unsicheren Zeiten, Ruhe, Ordnung und Tiefe gegeben werden können, wird in diesem Workshop aufgezeigt. Dafür dienen praktische Yoga- und Atem-Übungen, weisheitsvolle Gedanken sowie feinsinnige Gedichte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

267C268212

Sa, 16.01.2027, 10:00–12:30

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
22,30 € | Stefan Jammer

Qigong & Taiji

Qigong

267C271311

Mi, ab 16.09.2026, 10:30–12:00, 16 x

Gönningen, Lokschnitten, Saal

233,60 € (☞) | Revital Herzog

267C271103 für Anfänger*innen

Mo, ab 21.09.2026, 08:45–09:45, 13 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie

116,10 € | Claudia Scheidemann

267C271401

Do, ab 24.09.2026, 09:00–10:15, 7 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Harmonie

68,20 € | Uwe Stüber

267C271450

Do, ab 24.09.2026, 17:30–18:45, 12 x

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.

134,00 € | Melanie Bogenschütz

267C271452

Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:15, 12 x

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.

134,00 € | Melanie Bogenschütz

267C271462

Do, ab 01.10.2026, 18:45–20:15, 10 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

117,00 € | Erika Orgas

267C271551 Fortgeschrittene

Fr, ab 02.10.2026, 17:00–18:20, 10 x

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

119,10 € | Erika Orgas

267C271553

Fr, ab 02.10.2026, 18:30–19:50, 10 x

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

119,10 € | Erika Orgas

273C271462

Do, ab 04.02.2027, 18:45–20:15, 10 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal

117,00 € | Erika Orgas

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

267C274272
Di, ab 22.09.2026, 20:00–21:00, 15 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
134,00 € | Sabine Hummel

Qigong Yangsheng „Bilder“

125,10 € | Siegbert Allgaier
267C271101
Mo, ab 28.09.2026, 08:30–09:30, 14 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
267C271102
Mo, ab 28.09.2026, 09:30–10:30, 14 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
267C271361
Mi, ab 30.09.2026, 19:15–20:15, 14 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01

Qigong Yangsheng für Ältere „Bilder“

101,40 € | Siegbert Allgaier
267C272311
Mi, ab 30.09.2026, 08:30–09:30, 13 x
Haus der Volkshochschule
267C272312
Mi, ab 30.09.2026, 09:45–10:45, 13 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. E03
101,40 € | Siegbert Allgaier

Qigong Yangsheng für Ältere

Schwerpunkt „Jetzt“
267C272212
Di, ab 29.09.2026, 10:30–11:30, 14 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
125,10 € | Siegbert Allgaier

Mittagszeit ist Qigong-Zeit

267C271220
Di, ab 22.09.2026, 12:15–13:15, 8 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
62,40 € | Uwe Stüber

Qigong am Abend

267C271181
Mo, ab 05.10.2026, 19:00–20:15, 6 x
Gomaringen, Schloss, Gruppenraum
67,00 € | Annette Köhler

Qigong: 8 Brokate und Tellerqigong

St. Johann, Dorfgemeinschaftshaus Gächingen
267C271252
Di, ab 06.10.2026, 18:00–19:20, 10 x
119,10 € | Erika Orgas
267C271253
Di, ab 16.02.2027, 18:00–19:20, 6 x
71,40 € | Erika Orgas

Qigong der Fünf Tiere

Das Spiel der Fünf Tiere zählt zu den ältesten Übungsformen des Qigong. Jedes der fünf Tiere ist einer der fünf Wandlungsphasen und Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zugeordnet. Die lebendige Natürlichkeit und ausgleichende Kraft der Bewegungen lassen beim Üben Freude und Wohlbefinden aufkommen.
267C274361
Mi, ab 04.11.2026, 18:15–19:30, 11 x
Haus der Volkshochschule
122,80 € | Bärbel Pechar

Augen-Qigong

Entspannung und Sehtraining für müde Augen
Unsere Augen leisten täglich Schwerstarbeit: Bildschirmzeit, künstliches Licht und Stress führen schnell zu Ermüdung, Trockenheit und Verspannungen. Mit Augen-Qigong können Sie Ihre Augen stärken, entspannen und neue Energie schöpfen. Sanfte Übungen lockern und kräftigen die Augenmuskulatur und fördern Durchblutung und Sehentspannung. Atemübungen und Pausenrituale gehören auch dazu.
267C275060
Do, ab 21.01.2027, 19:00–20:00, 3 x
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsr.
26,80 € | Melanie Bogenschütz

Taiji Chan „Bilder“

In der Jahrtausende alten Tradition des Taiji sind die Bilder, die Gedanken, das Wahrnehmen, der Austausch, das Gestalten von Bewegungsabfolgen umfassend in ein analoges Geschehen eingebettet. Verbal und non-verbal. Fragen, Erfahrungen können im Augenblick entwickelt werden. Dies ist der einzig gangbare Weg Erde, Mensch und Himmel so durch Bilder ganzheitlich zu erfahren.
267C277361 mit Vorkenntnissen
Mi, ab 30.09.2026, 18:15–19:15, 14 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
125,10 € | Siegbert Allgaier

Selbstverteidigung

Selbstbehauptungsworkshop für Kids

Altersgerechte Selbstverteidigung für 8- bis 15-Jährige
267C293601 Anfänger*innen
Sa, 20.02.2027, 10:00–14:00
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2
45,60 € (erm. 13,90 €) | Monika Scheyhing, Andreas Scheyhing

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen

267C281102
Sa/So, 17./18.10.2026, 13:00–17:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
80,40 € | Peter Datz

Selbstverteidigung und Fitness für Frauen

Mit einem guten Körpergefühl durchs Leben gehen
Mit Übungen für den ganzen Körper kräftigen wir unsere Muskulatur und stärken die Haltung. Wir lernen uns selbst zu verteidigen und so selbstbewusst durchs Leben zu gehen. Dieser Kurs ist auch für Anfängerinnen geeignet und für Frauen jeden Alters.
267C281001 für Anfängerinnen geeignet
Mi, ab 07.10.2026, 19:00–20:00, 8 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
71,50 € | Marina Franz

Schnupperkurs Koreanische Bewegungskunst Ki Do In

Ganzheitliches Gesundheitstraining
263C283291
Dienstag, 08.09.2026, 18:00-19:30, bei Regen im Barocksaal
Gomaringen, Schloss, Schlosshof, bei Regem im Barocksaal
kostenfrei | Ingrid Meyerhöfer

Koreanische Bewegungskunst Ki Do In®

53,60 € | Ingrid Meyerhöfer
267C283203
Di, ab 29.09.2026, 18:00–19:30, 4 x
Gomaringen, TanzEtage
267C283701
Di, ab 03.11.2026, 18:00–19:30, 4 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal

Aikido

berührt und bewegt im friedlichen Miteinander
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
267C285351
Mi, ab 16.09.2026, 19:30–20:30, 6 x
42,00 € | Hanna Magdalena Kübler
267C285352
Mi, ab 04.11.2026, 19:30–20:30, 7 x
49,00 € | Hanna Magdalena Kübler
267C285353
Mi, ab 13.01.2027, 19:30–20:30, 4 x
28,00 € | Hanna Magdalena Kübler

Traditionelles Taekwon-Do nach Feierabend

Fit und beweglich in jedem Alter
267C285402
Do, ab 08.10.2026, 18:15–19:15, 8 x
Reutlingen, Traditionelles Taekwon-Do
85,90 € (inkl. Raummiete) | Rafael Doros

Fechten für Kinder

267C295509
Anfängerkurs für 7- bis 12-Jährige
Fr, ab 02.10.2026, 17:30–19:00, 10 x
Reutlingen, Storlach-Sporthalle
72,80 € | Dr. Olaf Autzen

Fechten für Erwachsene und Jugendliche

267C282501
Anfängerkurs für 13- bis 99-Jährige
Fr, ab 02.10.2026, 19:00–21:00, 10 x
Reutlingen, Storlach-Sporthalle
79,60 € | Dr. Olaf Autzen

Yoga & Qigong direkt ins Postfach.

Auf der Website zum Newsletter anmelden und regelmäßig über neue Angebote informiert werden.
www.vhsrt.de/newsletter

RUND UM DIE GEBURT

Yoga für werdende Mamas

Pränatalyoga

267C263400

Do, ab 08.10.2026, 09:00–10:15, 5 x
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2
55,80 € | Maren Losbichler

267C263140

Do, ab 08.10.2026, 16:15–17:30, 5 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
55,80 € | Maren Losbichler

267C263141

Do, ab 12.11.2026, 16:15–17:30, 5 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
55,80 € | Maren Losbichler

267C263401

Do, ab 26.11.2026, 09:00–10:15, 4 x
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2
44,70 € | Maren Losbichler

Yoga für frischgebackene Mamas mit Baby

Postnatalyoga

Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 2

267C263402

Do, ab 08.10.2026, 10:30–11:45, 5 x
55,80 € | Maren Losbichler

267C263403

Do, ab 26.11.2026, 10:30–11:45, 4 x
44,70 € | Maren Losbichler

GYMNASTIK & BEWEGUNG

Fitnessstraining

Fitness-Mix

267C412511 ab 16 Jahren

Fr, ab 18.09.2026, 09:00–10:00, 16 x
Gönningen, Lokschruppen, Lokstube
155,70 € | Yolanda Lopez

267C412110

Mo, ab 21.09.2026, 09:30–10:15, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
80,40 € | Federica Vasca

267C412171

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:30, 14 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger

267C412410

Do, ab 24.09.2026, 09:45–10:45, 10 x
Reutlingen, Haus der Volkshochschule
89,30 € | Federica Vasca

267C412451

Do, ab 24.09.2026, 18:45–19:45, 15 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
117,00 € | Anja Just

267C412152 50 Plus

Mo, ab 28.09.2026, 18:00–19:00, 10 x
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
89,30 € | Nicola Schempp

267C412181

Mo, ab 28.09.2026, 18:45–19:45, 14 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
125,10 € | Stefan Schneider

267C412153

Mo, ab 28.09.2026, 19:05–20:05, 10 x
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
89,30 € | Nicola Schempp

267C412471

Do, ab 01.10.2026, 20:00–21:15, 10 x
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Gymnastikr.
97,50 € | Annemarie Röscher

267C412441

Do, ab 01.10.2026, 18:00–19:00, 13 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
116,10 € | Andrea Möller

267C412371

Mi, ab 07.10.2026, 19:00–20:00, 12 x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
107,20 € | Patricia Palmiero-Ruthardt

Feel Good Fitness

267C412540

Di, ab 22.09.2026, 19:20–20:20, 16 x
Jugendhaus Hohbuch, Saal
124,80 € | Anila Iwert

267C412541

Fr, ab 06.11.2026, 16:45–17:45, 10 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle über
Schwimmbad
101,30 € | Anila Iwert

Fit in den Nachmittag

Bleiben Sie aktiv und fit! In diesem Kurs fördern wir Bewegung, Mobilität und Kräftigung des gesamten Körpers – mit und ohne Kleingeräte. Ergänzt wird das Training durch leichte Ausdauerübungen sowie sanfte Dehnungen für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden. Der Kurs eignet sich für alle, die gesund und mit Freude in Bewegung bleiben möchten.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
107,20 € | Monika Javorscak

267C412221

Di, ab 22.09.2026, 15:00–16:00, 12 x

267C412421

Do, ab 24.09.2026, 14:00–15:00, 12 x

Kunterbunter Fitness-Mix für alle

267C412550

Mi, ab 30.09.2026, 20:00–21:00, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
93,60 € | Sabine Haid

Fitness für Männer

267C431150

Mo, ab 28.09.2026, 17:55–18:55, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
93,60 € | Sabine Haid

Fitness für Alle

Ein abwechslungsreiches Rundumtraining für Alle, dass auch Prellball-Spielerunden beinhaltet. Abgestimmt auf die individuelle Belastbarkeit regen wir den Kreislauf an, trainieren Kraft und Beweglichkeit. Alltagsbelastungen werden ausgeglichen, die Koordination verbessert.

267C431170

Mo, ab 21.09.2026, 19:45–20:45, 15 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
117,00 € | Mathis Höner, Laura Dieter

Rundum fit

267C411160

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:30, 15 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
117,00 € | Anja Just

Fit und aktiv nach Feierabend für Männer und Frauen in jedem Alter

267C411170

Mo, ab 05.10.2026, 19:45–20:45, 15 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
134,00 € | Margarita Kolb

Fit von Kopf bis Fuß

267C411140

Mo, ab 21.09.2026, 16:30–17:30, 12 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
85,60 € | Birgit Treff

Well-Fit

267C411410

Do, ab 24.09.2026, 09:00–10:00, 14 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger

Body-Toning

267C413161

Mo, ab 21.09.2026, 18:50–19:50, 15 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
117,00 € | Birgit Zimmermann

Body-Fitness 45 Plus für Frauen

267C413301

Mi, ab 07.10.2026, 09:00–10:00, 12 x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
107,20 € | Sabine Wörner

Body-Fit

267C413471

Do, ab 24.09.2026, 18:45–19:45, 15 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
117,00 € | Carmen Welsch

Group Fitness und Indian Balance

267C413310

Mi, ab 30.09.2026, 09:30–10:30, 13 x
Johanneskirche Sondelfingen, Gemeindefaal
136,00 € | Prof. Gunter Grüninger

Functional Training

Functional Training stärkt Ihren Körper ganzheitlich und verbessert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Durch dynamische Übungen werden mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert – mit dem eigenen Körpergewicht oder Hilfsmitteln wie Hanteln, Bändern und Step-
pern. Der Kurs fördert Stabilität, Haltung und Körpergefühl. Unterschiedliche Leistungsniveaus werden berücksichtigt.

267C413233

Mo, ab 21.09.2026, 18:45–19:45, 15 x
Reutlingen, Haus der Volkshochschule
117,00 € | Petra Steffens

267C413241

Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:00, 15 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
134,00 € | Regine Kuttler, Angelika Resch-Ebinger

267C415470

Do, ab 24.09.2026, 19:10–20:10, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
109,20 € | Petra Steffens

267C413710

So, ab 08.11.2026, 09:00–10:00, 5 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
44,70 € | Angelika Resch-Ebinger

Mix it all up

Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
98,30 € | Senata Dizdarevic

267C417160

Mo, ab 28.09.2026, 17:55–18:55, 11 x
98,30 € | Senata Dizdarevic

267C417470

Do, ab 01.10.2026, 18:45–19:45, 11 x

Fitnessmix mit Pilateselementen

267C454336
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–19:30, 14 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
109,20 € | Halyna Horbachuk

Tabata

Schnell. Intensiv. Effektiv.
Entdecke die Power dieses intensiven Intervalltrainings. Ideal für alle, die wenig Zeit, aber maximale Ergebnisse wollen. Verbessere Ausdauer, Kraft und Fettverbrennung – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Kurze Workouts, große Wirkung!

267C415440
Do, ab 01.10.2026, 20:00–21:00, 9 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
80,40 € | Nathalie Fuhrer

267C415350
Mi, ab 02.12.2026, 18:00–19:00, 3 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmb.
29,20 € (👉) | Nathalie Fuhrer

267C415441
Do, ab 14.01.2027, 20:00–21:00, 6 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
53,60 € | Nathalie Fuhrer

Mama moves mit Baby

Für Mütter nach der Rückbildungsgymnastik
267C411100
Mo, ab 21.09.2026, 10:15–11:15, 10 x
Haus der Volkshochschule
89,30 € | Corinna Sieloff

Nach der Rückbildung zurück zum Sport

Ganzkörpertraining für mehr Kraft, Stabilität und Sicherheit
Der Kurs unterstützt Mütter beim sicheren Wiedereinstieg in Bewegung und Sport. Mit funktionellem Ganzkörpertraining, Beckenboden- und Rumpfstabilisation sowie alltagsnahen Übungen werden Kraft, Stabilität und Körpervertrauen aufgebaut.
267C411505
Fr, ab 06.11.2026, 19:00–20:00, 10 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmb.
101,30 € (👉) | Janine Wahl

Rücken, Bauch, Beine, Po

267C441150
Mo, ab 21.09.2026, 17:45–18:45, 15 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
107,00 € | Birgit Zimmermann
267C441160
Mo, ab 21.09.2026, 18:55–19:55, 15 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
117,00 € | Olga Münz
267C441181
Mo, ab 21.09.2026, 19:40–20:55, 15 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
167,50 € | Monika Javorscak
267C441251
Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:00, 13 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
116,10 € | Nadine Veronique Freund
267C441270
Di, ab 22.09.2026, 18:10–19:10, 16 x
Jugendhaus Hohbuch, Saal
124,80 € | Anila Iwert
267C441341
Mi, ab 23.09.2026, 16:40–17:40, 13 x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
116,10 € | Angelika Resch-Ebinger

267C441440
Do, ab 24.09.2026, 19:45–20:45, 15 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
134,00 € | Anja Just

267C441190
Mo, ab 28.09.2026, 20:05–21:05, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
93,60 € | Sabine Haid

267C441361
Mi, ab 30.09.2026, 18:55–19:55, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
93,60 € | Sabine Haid

267C414461
Mi, ab 30.09.2026, 17:50–18:50, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
93,60 € | Sabine Haid

267C412442
Do, ab 01.10.2026, 19:00–20:00, 9 x
Mittelstadt, Festhalle
70,20 € | Sabine Haid

Step Mix mit Bauch, Beine, Po und Rücken

267C418361
Mi, ab 23.09.2026, 19:15–20:15, 14 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmb.
141,90 € (👉) | Ivonne Bäßler

Gymnastikmix für Frauen

Haus der Volkshochschule
267C411311
Mi, ab 23.09.2026, 10:00–11:00, 11 x
98,30 € | Federica Vasca
267C411312
Mi, ab 13.01.2027, 10:00–11:00, 6 x
53,60 € | Federica Vasca

Gymnastik für den ganzen Körper

267C411420 für Frauen
Do, ab 15.10.2026, 09:15–10:15, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
101,40 € | Silvia Epp

Fit mit Gymnastik

267C412101
Mo, ab 21.09.2026, 08:45–09:45, 14 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger

Gesund und fit

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining
267C421300
Mi, ab 30.09.2026, 09:00–10:00, 14 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
125,10 € | Andrea Mayr
267C421161 55 Plus
Mo, ab 05.10.2026, 18:00–19:00, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
89,30 € | Elisabeth Martins
267C421171 55 Plus
Mo, ab 05.10.2026, 19:00–20:00, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
89,30 € | Elisabeth Martins

Ganzkörperworkout

267C413261
Di, ab 29.09.2026, 17:30–18:30, 10 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
78,00 € | Maika Reisch

Ganzkörpertraining in Anlehnung an Pilates

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
267C453111 für Fortgeschrittene
Mo, ab 05.10.2026, 08:30–09:30, 13 x
116,10 € | Andrea Mayr

267C453121
Mo, ab 05.10.2026, 09:45–10:45, 13 x
101,40 € | Andrea Mayr

Motorische Aktivierung nach dem MAKs-Programm

Partnerkurs für an Demenz- oder Parkinson-Erkrankte und Angehörige
Ein Partnerkurs für kognitiv und motorisch eingeschränkte Menschen und deren Angehörige. Motorische Aktivierung nach dem MAKs-Programm dient der Sturzprävention und Kräftigung der Muskeln durch gezielte Übungen. Der 1.Termin ist ein Gesprächstermin mit kleinen Tests, um zu sehen, ob der Kurs für alle Angemeldeten geeignet ist. Es gibt Tipps zur Alltagsgestaltung und Aktivierung.

267C438112
Di, ab 06.10.2026, 10:45–11:30, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Saal
67,00 € | Jutta Roth

Fitness für Junggebliebene

267C423160
Mo, ab 28.09.2026, 19:00–20:00, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
93,60 € | Sabine Haid

Seniorenfitness

267C437313 70 Plus
Mi, ab 23.09.2026, 10:30–11:30, 15 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
134,00 € | Jutta Roth

Fit mit Gymnastik für Ältere

267C437100
Mo, ab 14.09.2026, 09:00–10:00, 14 x
Haus der Volkshochschule, Raum U08
109,20 € | Teresa Terriuolo
267C437416
Do, ab 01.10.2026, 10:15–11:15, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
101,40 € | Elisabeth Ruß
267C437103
Mo, ab 12.10.2026, 09:30–10:30, 13 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
101,40 € | Silvia Epp

Ganzkörpertraining 60 Plus

267C437520
Fr, ab 18.09.2026, 10:10–11:10, 15 x
Haus der Volkshochschule
134,00 € | Sylvia Hopffe
267C437201
Mo, ab 21.09.2026, 09:00–10:00, 9 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
70,20 € | Yvonne Steidl
267C437210
Di, ab 22.09.2026, 09:00–10:00, 15 x
Haus der Volkshochschule
117,00 € | Monika Javorscak
267C437221
Di, ab 22.09.2026 10:05-11:05, 15 x
Haus der Volkshochschule
117,00 € | Monika Javorscak

Gesund und fit ab 60 Plus

Dieser Kurs richtet sich an fitte Menschen im 60 Plus Alter, die sich ihre Fitness erhalten möchten. Mit einem abwechslungsreichen Programm erhalten wir die Beweglichkeit, kräftigen gezielt unsere Muskulatur, fördern Koordination, das Gleichgewicht und unsere Reaktions-

fähigkeit. Ein entspannendes Dehnprogramm wird die Stunde abrunden.

267C437417

Do, ab 01.10.2026, 09:00–10:00, 13 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
116,10 € | Elisabeth Ruß

267C437111

Mo, ab 21.09.2026, 10:05–11:05, 9 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
70,20 € | Yvonne Steidl

Mach mit, bleib fit für 60 Plus

267C437151

Mo, ab 21.09.2026, 17:30–18:30, 14 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
99,90 € | Angela Eißler, Birgit Treff

Bodengymnastik 65 Plus

267C437831

Mi, ab 23.09.2026, 10:00–11:00, 14 x

Mittelstadt, Festhalle
109,20 € | Silke Schmid

Standfest, stabil und fit bis ins hohe Alter

Sturzprophylaxe ab 65 Jahren

267C438232

Di, ab 22.09.2026, 16:00–16:45, 16 x

Haus der Volkshochschule
93,60 € | Petra Steffens

Fit mit 70Plus

Bewegung ohne Bodengymnastik

267C437311

Mi, ab 23.09.2026, 10:00–11:00, 14 x

Gomaringen, Schloss, Barocksaal
109,20 € | Angela Eißler

Fit mit dem Stuhl

Bewegung ohne Bodengymnastik

In diesem Kurs fördern wir Mobilität, Sicherheit und Selbstständigkeit. Wir bauen Kraft auf und trainieren mit spielerischen Übungen die geistige und körperliche Beweglichkeit. Ziel ist, mit Spaß möglichst lange beweglich und fit zu bleiben.

267C437350 für Frauen und Männer

Mi, ab 23.09.2026, 16:30–17:30, 14 x

Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
109,20 € | Angela Eißler, Birgit Treff

Gymnastik mit und auf dem Stuhl

267C438831

Mi, ab 23.09.2026, 09:00–10:00, 14 x

Mittelstadt, Festhalle
125,10 € | Silke Schmid

Krafttraining

Starker Rücken und straffer Bauch

267C425301

Mi, ab 23.09.2026, 10:05–11:05, 12 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
107,20 € | Edith Berger

Kraft für Alle

267C425311

Mi, ab 23.09.2026, 11:05–12:05, 12 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
107,20 € | Edith Berger

Rücken, Wirbelsäule, Gelenke & Beckenboden

Rückenfit

gezieltes Training für einen starken

Rücken und einen stabilen Rumpf

267C442110

Mo, ab 21.09.2026, 08:30–09:15, 12 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
80,40 € | Federica Vasca

267C442170

Mo, ab 21.09.2026, 17:50–18:50, 14 x

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
109,20 € | Vangelia Seedorf

267C442260

Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:00, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
107,20 € | Charoula Parali

267C442240

Di, ab 22.09.2026, 19:15–20:15, 9 x

Haus der Volkshochschule
80,40 € | Corinna Sieloff

267C442280 Fortgeschrittene F1

Di, ab 22.09.2026, 18:40–19:40, 14 x

Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
125,10 € | Melanie Jung

267C442270

Di, ab 22.09.2026, 20:00–21:00, 12 x

Rommelsbach, Bibliothek, Saal
107,20 € | Charoula Parali

267C442380

Mi, ab 23.09.2026, 19:30–20:30, 14 x

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten
109,20 € | Ursula Lechler-Wagner

267C442410

Do, ab 24.09.2026 08:30–09:30, 10 x

Reutlingen, Haus der Volkshochschule
116,10 € | Federica Vasca

267C442405

Do, ab 24.09.2026, 09:30–10:30, 13 x

Wannweil, Gemeindehaus, Saal
89,30 € | Ivonne Bäßler

267C442241

Di, ab 01.12.2026, 19:15–20:15, 9 x

Haus der Volkshochschule
80,40 € | Corinna Sieloff

267C442411

Do, ab 14.01.2027, 08:30–09:30, 6 x

Haus der Volkshochschule
53,60 € | Federica Vasca

Rückenfit für Männer

267C431350

Mi, ab 30.09.2026, 18:00–19:00, 12 x

St. Johann, Bürgerhaus Ohnastetten
93,60 € | Prof. Gunter Grüninger

Rückenfit in der Mittagspause

Ein starker Rücken braucht ein stabiles Fundament. Der Fokus liegt auf der Kräftigung der Rumpf- und Beinmuskulatur. Den Abschluss bilden Dehnübungen sowie eine Entspannungssequenz um Verspannungen zu lösen und das Wohlbefinden zu fördern.

267C422120

Mo, ab 21.09.2026, 13:00–13:45, 16 x

Haus der Volkshochschule
107,20 € | Petra Steffens

Full Body Power

Funktionell. Stark. Rückenfit

Intensives Ganzkörpertraining mit dem Fokus auf langfristige Rückengesundheit.

In 60 Minuten bringen wir den Stoffwechsel in Schwung und stärken die Muskulatur, die wir im Alltag brauchen. Den Abschluss bildet Dehnung und Entspannung für den perfekten Ausgleich.

Haus der Volkshochschule

80,40 € | Corinna Sieloff

267C422101

Mo, ab 21.09.2026, 17:30–18:30, 9 x

80,40 € | Corinna Sieloff

267C422102

Mo, ab 30.11.2026, 17:30–18:30, 9 x

Rückenschule

Die Rückenschule soll Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag geben. Durch praktische Übungen erlernen wir zusammen wie alte Bewegungsmuster abgelegt werden. Schritt für Schritt wollen wir gemeinsam unsere Rumpfmuskulatur kräftigen und dehnen, damit unser Rücken stabil und für den Alltag gut erhalten bleibt.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik

267C442211

Di, ab 29.09.2026, 10:45–11:45, 5 x

44,70 € | Manuela Akilli

267C442212

Di, ab 03.11.2026, 10:45–11:45, 6 x

53,60 € | Manuela Akilli

267C442213

Di, ab 12.01.2027, 10:45–11:45, 6 x

53,60 € | Manuela Akilli

Rückenfit, Balance und Kraft

Wir trainieren mit einfachen, aber effektiven Übungen Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit für den Rücken und ganzen Körper, im Stehen und auf der Matte.

Dieser Kurs ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

Haus der Volkshochschule

267C442430

Di, ab 22.09.2026, 15:00–15:55, 9 x

64,40 € | Petra Steffens

267C442431

Di, ab 01.12.2026, 15:00–15:55, 7 x

50,10 € | Petra Steffens

Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind von Rückenbeschwerden betroffen, denn wir belasten uns einseitig, sitzen zu viel und nehmen oft falsche Körperhaltungen ein. Unsere Kurse fördern den bewussten Umgang mit dem eigenen Rücken und beinhalten eine Vielzahl funktioneller Übungen aus den Bereichen Bewegung, Kräftigung, Dehnung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Tipps zum rückenfreundlichen Alltagsverhalten ergänzen die Kurseinheiten.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik

267C442201

Di, ab 29.09.2026, 09:30–10:30, 5 x

44,70 € | Manuela Akilli

267C442202

Di, ab 03.11.2026, 09:30–10:30, 6 x

53,60 € | Manuela Akilli

267C442203

Di, ab 12.01.2027, 09:30–10:30, 6 x

53,60 € | Manuela Akilli

Wirbelsäulengymnastik

- 267C443520**
Fr, ab 18.09.2026, 10:30–11:30, 15 x
Gönningen, Lokschuppen, Lokstube
124,00 € (👤) | Teresa Terriuolo
- 267C443120**
Mo, ab 21.09.2026, 10:00–11:00, 14 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger
- 267C443440**
Do, ab 24.09.2026, 17:00–18:00, 15 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
117,00 € | Susanne Drazdil
- 267C443450**
Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:00, 15 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
117,00 € | Susanne Drazdil
- 267C443511**
Fr, ab 18.09.2026, 09:00–10:00, 15 x
Haus der Volkshochschule
134,00 € | Sylvia Hopffe
- 267C443021** 📶
Di, ab 22.09.2026, 17:00–18:00, 12 x
vhs.cloud
93,60 € | Patricia Palmiero-Ruthardt
- 267C443340 für Männer**
Di, ab 29.09.2026, 16:00–17:00, 15 x
Gomaringen, Schulhaus Stockach
117,00 € | Clara Lina Romanowicz

Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

- 267C443823 nur für Frauen**
Do, ab 24.09.2026, 16:50–17:50, 14 x
Haus der Volkshochschule
109,20 € | Petra Steffens
- 267C443851 nur für Frauen**
Fr, ab 25.09.2026, 09:00–10:00, 10 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
78,00 € | Yvonne Steidl

Funktionelles Beckenbodentraining

- 267C448421**
Do, ab 08.10.2026, 09:00–10:00, 10 x
Gomaringen, TanzEtage
78,00 € | Elvira Ruoff

Knie- und Hüftgymnastik

- 267C446231**
Di, ab 22.09.2026, 16:50–17:50, 16 x
Haus der Volkshochschule
124,80 € | Petra Steffens

Bandscheibentraining

- Was müssen unsere Bandscheiben alles er“tragen“ und aus“halten“? Um der Bandscheibe eine lange, beschwerdefreie Lebensdauer zu ermöglichen, werden verschiedene Bewegungs- und Stabilisationsformen angeboten, die sich hauptsächlich auf die Bandscheibenbe- und -entlastung beziehen. Damit wird Bandscheibenvorfällen präventiv entgegen gewirkt, aber auch bereits aufgetretene Beschwerden werden gelindert.
- 267C447411**
Do, ab 24.09.2026, 10:15–11:15, 14 x
Gomaringen, Sport- und Kulturhalle
99,90 € | Natali Seeger

Feldenkrais

- Bewusstheit durch Bewegung nach Moshé Feldenkrais
Nacken- oder Rückenschmerzen oder das Gefühl, sich nicht mehr frei zu bewegen? Feldenkrais hilft, ungünstige Bewegungsmuster durch sanfte, achtsame Bewegungen zu erkennen und zu verändern. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und jedes Fitnesslevels, die sich schmerzfreier bewegen und den Alltag gelassener gestalten möchten. Voraussetzung: Auf den Boden legen und wieder aufstehen können.
- Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
- 267C443420**
Do, ab 01.10.2026, 09:00–10:00, 6 x
53,60 € | Astrid Mayer
- 267C443421**
Do, ab 19.11.2026, 09:00–10:00, 5 x
44,70 € | Astrid Mayer
- 267C443422**
Do, ab 14.01.2027, 09:00–10:00, 6 x
53,60 € | Astrid Mayer

Pilates

Pilates online

- 267C405172** 📶
Mo, ab 05.10.2026, 20:00–21:00, 12 x
vhs.cloud
110,40 € | Sabine Wörner

Pilates

- 267C451450**
Do, ab 17.09.2026, 19:00–20:00, 14 x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastikraum
125,10 € | Teresa Terriuolo
- 267C451300**
Fr, ab 18.09.2026, 11:45–12:45, 15 x
Gönningen, Lokschuppen, Lokstube
124,00 € (👤) | Teresa Terriuolo
- 267C451120**
Mo, ab 21.09.2026, 16:50–17:50, 14 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
125,10 € | Teresa Terriuolo
- 267C451160**
Mo, ab 21.09.2026, 18:45–19:45, 16 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
124,80 € | Regina Muckenfuß
- 267C451162**
Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:00, 16 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
124,80 € | Regina Muckenfuß
- 267C451230**
Di, ab 22.09.2026, 19:15–20:15, 12 x
Jahnturnhalle, Gymnastikraum
107,20 € | Irina Ortner
- 267C451340**
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–19:30, 14 x
Wannweil, Gemeindehaus, Saal
109,20 € | Heike Braun
- 267C451410**
Do, ab 24.09.2026, 10:00–11:00, 14 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
125,10 € | Teresa Terriuolo
- 267C451430 mit Vorkenntnissen**
Do, ab 24.09.2026, 17:30–18:30, 14 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
125,10 € | Teresa Terriuolo
- 267C451250**
Di, ab 29.09.2026, 08:30–09:30, 10 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
89,30 € | Heike Braun
- 267C451440**
Do, ab 01.10.2026, 17:55–18:55, 9 x
Mittelstadt, Festhalle
70,20 € | Sabine Haid
- 267C451420**
Do, ab 01.10.2026, 16:50–17:50, 9 x
Mittelstadt, Festhalle
70,20 € | Sabine Haid
- 267C451141**
Mo, ab 05.10.2026, 17:30–18:30, 10 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
78,00 € | Ann Digel
- 267C451142**
Mo, ab 05.10.2026, 18:45–19:45, 10 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
78,00 € | Ann Digel
- 267C451280 Fortgeschrittene**
Di, ab 06.10.2026, 18:15–19:15, 12 x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
107,20 € | Sabine Wörner
- 267C451101**
Di, ab 06.10.2026, 15:30–16:30, 14 x
Gomaringen, TanzEtage
109,20 € | Gesine Karoli
- 267C451320 für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen**
Mi, ab 07.10.2026, 10:30–11:30, 12 x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
107,20 € | Sabine Wörner
- 267C451370**
Mi, ab 07.10.2026, 18:45–19:45, 10 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
89,30 € | Elisabeth Martins
- 267C451130**
Mo, ab 12.10.2026, 17:30–18:30, 13 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
101,40 € | Silvia Epp
- 267C451210**
Di, ab 13.10.2026, 09:15–10:15, 13 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
101,40 € | Silvia Epp
- 267C451310**
Mi, ab 14.10.2026, 09:00–10:00, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
101,40 € | Silvia Epp
- 267C451311**
Mi, ab 14.10.2026, 10:15–11:15, 13 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik
101,40 € | Silvia Epp
- 267C451330**
Mi, ab 14.10.2026, 16:45–17:45, 13 x
Reicheneck, Herzog-Ulrich-Halle, Turnhalle
101,40 € | Silvia Epp
- 267C451251**
Di, ab 12.01.2027, 08:30–09:30, 6 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 201
53,60 € | Heike Braun

Pilates Balance

- 267C451150**
Mo, ab 28.09.2026, 18:30–19:30, 14 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
99,90 € | Katrin Speidel

Fit in den Tag mit Pilates

267C454101

Mo, ab 14.09.2026, 08:30–09:30, 16 x
Gomaringen, TanzEtage
124,80 € | Tanja Michelmann

Fit mit Pilates

267C454451

Mi, ab 16.09.2026, 19:45–20:45, 15 x
Gomaringen, Schloss, Barocksaal
117,00 € | Tanja Michelmann

Pilates mit Rückenfit

267C454320

Di, ab 15.09.2026, 12:30–13:30, 14 x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 203
125,10 € | Teresa Terriuolo

267C454332

Mi, ab 30.09.2026, 16:45–17:45, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
93,60 € | Sabine Haid

Trends

Zumba® Fitness

267C463182 Eintrag auf Warteliste

Mo, ab 14.09.2026, 17:30–18:30, 10 x
Eningen, Arbachtalhalle, Foyer
86,80 € (☞) | Katharina Brenner

267C463350 ab 16 Jahre

Mi, ab 16.09.2026, 17:20–18:20, 16 x
Gönnigen, Lokschnuppen, Saal
155,70 € (☞) | Yolanda Lopez

267C463361

Mi, ab 16.09.2026, 17:00–18:00, 15 x
Mittelstadt, Festhalle
117,00 € | Nora Dimitrova

267C463511 Eintrag auf Warteliste

Fr, ab 18.09.2026, 10:00–11:00, 10 x
Eningen, Arbachtalhalle, Foyer
86,80 € (☞) | Katharina Brenner

267C463211

Di, ab 22.09.2026, 10:05–11:05, 14 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
125,10 € | Yolanda Lopez

267C463261

Di, ab 22.09.2026, 18:45–19:45, 16 x
Ohmenhausen, Dorfschule, Gymnastik-/Entspannungsraum
142,90 € | Anita Hagmann

267C463281

Mi, ab 23.09.2026, 20:00–21:00, 12 x
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
107,20 € | Markus Götz

267C463482

Do, ab 24.09.2026, 19:55–20:55, 15 x
Gomaringen, Schlossschule, Gymnastikraum
117,00 € | Aula Mustafa

267C462511 für Anfänger*innen

Fr, ab 25.09.2026, 18:30–19:30, 5 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
45,70 € (erm. 1,00 €) | Girgina Ilieva

267C463571

Fr, ab 25.09.2026, 19:00–20:00, 15 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
117,00 € | Yolanda Lopez

267C463230

Di, ab 29.09.2026, 18:45–19:45, 10 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
89,30 € | Aula Mustafa

267C462512 für Anfänger*innen

Fr, ab 06.11.2026, 18:30–19:30, 7 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U01
63,50 € | Girgina Ilieva

267C463231

Di, ab 12.01.2027, 18:45–19:45, 6 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
53,60 € | Aula Mustafa

Zumba® Gold

267C462210 für Frauen

Di, ab 22.09.2026, 09:00–10:00, 14 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie
109,20 € | Yolanda Lopez

267C462470

Do, ab 24.09.2026, 18:30–19:30, 17 x
Reutlingen, Eichendorff-Realschule, Turnhalle
121,30 € | Suzana Steinmaier

267C462460

Fr, ab 25.09.2026, 17:45–18:45, 15 x
Sondelfingen, Bezirksamt, Gymnastikraum
117,00 € | Yolanda Lopez

Tanzspaß Zumba® Kids Junior

267G327201 von 4 bis 7 Jahren

Mi, ab 23.09.2026, 16:30–17:15, 10 x
Mittelstadt, Festhalle
56,50 € | Jutta Pernesch

Taketina®: Eins werden mit Rhythmus, der fundamentalen Kraft des Lebens

267C466112

Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:30, 5 x
Haus der Volkshochschule
67,00 € | Renate Marten

Drums Alive®

Trommeln und Fitness

267C468171

Mo, ab 21.09.2026, 18:30–19:30, 15 x
Orschel-Hagen, Emil-Gminder-Haus, Raum U03
134,00 € | Monika Javorscak

WORLD JUMPING®

Fitnessstraining auf dem Trampolin

Komm ins Schwitzen durch das intensive Kraft-Ausdauertraining auf dem Trampolin, mit vielfältigen Beats und Cardio-moves. Lass dich von der Musik mitreißen und genieße ein effektives Workout, inklusive jeder Menge Spaß. Ideal für alle, die WORLD JUMPING® ausprobieren möchten. Lerne die Freude an Bewegung in diesem Kurs zu genießen und werde Stammtteilnehmer*in.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Energie

267C465402

Do, ab 01.10.2026, 17:30–18:30, 9 x
80,40 € | Nathalie Fuhrer

267C465403

Do, ab 01.10.2026, 18:45–19:45, 9 x
80,40 € | Nathalie Fuhrer

267C465404

Do, ab 14.01.2027, 17:30–18:30, 6 x
53,60 € | Nathalie Fuhrer

267C465405

Do, ab 14.01.2027, 18:45–19:45, 6 x
53,60 € | Nathalie Fuhrer

Achtsames Bouldern für Frauen

Stärkung der Körperwahrnehmung

267C467530

Fr, 23.10.2026, 16:00–19:00
Reutlingen, Boulderhaus
26,20 € (zzgl. 12,00 € für Eintritt und Schuhverleih, direkt in der Halle zu entrichten)
Malaika Reiban

Faszientraining

267C461512

Fr, ab 06.11.2026, 17:50–18:50, 10 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle über Schwimmbad
101,30 € (☞) | Anila Iwert

Faszination Faszientraining

In diesem Kurs werden wir unsere Faszien trainieren, damit sie wieder elastisch werden und wir somit weniger Schmerzen, mehr Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl entwickeln können. Sie erlernen den Umgang mit der Faszienrolle und wie Sie ganz ohne Hilfsmittel Ihre Faszien elastisch und gesund erhalten.

267C461130

Di, ab 10.11.2026, 18:30–20:00, 5 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Balance
67,00 € | Michael Schray

Feel Good Fasziens-Training – Outdoor

267C461511

Fr, ab 18.09.2026, 17:00–18:00, 5 x
Wannweil, Uhlandschule, Pausenhof
44,70 € | Anila Iwert

Barre & Floor

Tanzworkshop für Erwachsene

267B131600

Sa, 30.01.2027, 11:00–12:30
Dettingen, Schillerschule, Gymnastikraum
13,40 € | Birgit Kaiser-Mager

Outdoor

Nordic Walking in Betzingen bei jedem Wetter

Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining. Das schnelle gehen an der frischen Luft trainiert Herz und Kreislauf, kräftigt die Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur, verbessert unsere Ausdauer und stärkt unser Immunsystem. Die Stöcke werden kraftvoll und dynamisch eingesetzt, das Tempo ist individuell anpassbar. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet. Eine Grundfitness sollte vorhanden sein. Zwischendrin werden Dehnungs- und Kräftigungsübungen ausgeführt.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt

267C471371

So, ab 27.09.2026, 09:00–10:30, 5 x
67,00 € | Angelika Resch-Ebinger

Im Wasser

Aquafitness

Wannweil, Schwimmbad

267C483043

Do, ab 24.09.2026, 19:30–20:15, 13 x
106,60 € (☞) | Ivonne Bäßler

267C483041

Do, ab 15.10.2026, 18:00–18:45, 12 x
98,40 € (☞) | Nina Grottkke

267C483042

Do, ab 15.10.2026, 18:45–19:30, 12 x
98,40 € (☞) | Nina Grottkke

Aquagymnastik

267C481050 |
Fr, ab 06.11.2026, 16:00–17:00, 11 x
Wannweil, Schwimmbad
117,40 € (☞) | Heike Geckeler

Aqua-Power

267C485041
Do, ab 24.09.2026, 20:15–21:15, 13 x
Wannweil, Schwimmbad
142,10 € (☞) | Ivonne Bäßler

Schwimmen 1

Wassergewöhnung
Wannweil, Schwimmbad
267C493120 ab 5 Jahren
Di, ab 29.09.2026, 14:25–15:10, 12 x
132,00 € (☞) | Susanne Volk
267C493140 ab 5 Jahren
Do, ab 01.10.2026, 14:25–15:10, 12 x
132,00 € (☞) | Susanne Volk

Schwimmen 2

Wasserbewältigung
Wannweil, Schwimmbad
267C493320 ab 5 1/2 Jahren
Di, ab 29.09.2026, 15:10–15:55, 12 x
132,00 € (☞) | Susanne Volk
267C493350 ab 5 1/2 Jahren
Fr, ab 06.11.2026, 14:15–15:00, 9 x
99,00 € (☞) | Susanne Volk

Schwimmen 3

Vom Anfänger zum Seepferdchen
Wannweil, Schwimmbad
267C493521 ab 6 Jahren
Di, ab 29.09.2026, 15:55–16:40, 12 x
132,00 € (☞) | Susanne Volk
267C493540 ab 6 Jahren
Do, ab 01.10.2026, 15:10–15:55, 12 x
132,00 € (☞) | Susanne Volk
267C493551 ab 5 1/2 Jahren
Fr, ab 06.11.2026, 15:00–15:45, 9 x
99,00 € (☞) | Susanne Volk

Schwimmen 4

Wannweil, Schwimmbad
267C493720 ab 6 Jahren
Di, ab 29.09.2026, 16:30–17:15, 12 x
132,00 € (☞) | Marion Schackmann
267C493721 ab 6 Jahren
Di, ab 29.09.2026, 17:15–18:00, 12 x
132,00 € (☞) | Marion Schackmann

Bewegung erleben

Erlebnisort Turnhalle

267C491142
Kinder von 3/4- bis 2 J. mit einem Elternteil
Do, ab 24.09.2026, 10:00–11:00, 14 x
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmb.
111,10 € | Silke Schmid

Erlebnisort Turnhalle

Kinder von 2 - 4 Jahren mit einem Elternteil
111,10 € | Silke Schmid
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmb.
267C491121
Di, ab 22.09.2026, 17:00–18:00, 14 x
267C491131
Mi, ab 23.09.2026, 15:00–16:00, 14 x

267C491132
Mi, ab 23.09.2026, 17:00–18:00, 14 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
267C491141
Do, ab 24.09.2026, 15:45–16:45, 14 x

Erlebnisort Turnhalle

Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Eltern
111,10 € | Silke Schmid
Wannweil, Uhlandschule, Turnhalle/Schwimmb.
267C491321
Di, ab 22.09.2026, 15:00–16:00, 14 x
267C491322 |
Di, ab 22.09.2026, 16:00–17:00, 14 x
267C491331
Mi, ab 23.09.2026, 16:00–17:00, 14 x
Rommelsbach, Turn- und Festhalle, Halle
267C491341
Do, ab 24.09.2026, 14:45–15:45, 14 x

KÜCHE NEU ENTDECKEN

Weihnachtsbäckerei mit Fichte, Tanne & Co

Ein kleiner Winterzauber für Kinder ab
6 Jahren mit Eltern
In unserer Weihnachtsbäckerei lernen wir
spielerisch Nadelbäume kennen, lernen wie
unser Weihnachtsbaum nicht nur schön
aussieht, sondern uns auch kulinarisch
begeistern kann. Gemeinsam werden wir
aus leckeren Rezepten etwas backen und in
weihnachtlicher Vorfreude die Winterzeit
einläuten und uns von der Märchenwelt
der Kräuter verzaubern lassen.
267C611160 Bitte Kind und Erwachsene
anmelden. Kinder sind kostenfrei,
nur 1 Kind /Erwachsener.
Sa, 21.11.2026, 10:00–13:00
Gartentorschule, Raum E08
37,30 € (☞) | Patrizia Wolf

Weihnachtsbäckerei für die ganze Familie

Herrlich wie das duftet! Nach Früchte-
brot, Vanillekipferl, Haselnussmakronen,
Zimtsternen, Spritzgebäck, Kokosmakro-
nen, Bärenatzen und Ausstecherle. Da
kommt Weihnachtsstimmung auf. Ein
kleiner herzhafter Snack für Zwischen-
durch ist eingeplant.
267C611161 Bitte Kind und Erwachsene
anmelden. Kinder sind kostenfrei, nur 1
Kind/Erwachsener
Sa, 05.12.2026, 14:00–18:00
Gartentorschule, Raum E08
48,20 € (☞) | Johannes Buck

Weihnachtsbacken mit Gewürzen

Vortrag mit Tasting
Erleben Sie die faszinierende Welt der
Gewürze mit Gewürz-Sommelière Susa-
nne Erb-Weber. Riechen, schmecken und
verkosten. Lernen Sie Gewürze wie Anis,
Zimt, Vanille, Tonkabohne, Nelken, Ingwer,
Koriander, Kardamom und Piment kennen.
Wir werden gemeinsam eine Lebkuchen-
mischung herstellen und frische Lebkuchen-
Waffeln backen. Dazu gibt es köstliche,
gewürzte Obstkompotte als Versucherle.

267C148001 Nur mit Anmeldung
Do, 12.11.2026, 19:00–20:30
Gomaringen, Schloss, Bürgersaal
15,00 € (inkl. Tasting) | Susanne Erb-Weber

Kochwerkstatt „Orient meets Schwaben“

Typische Gewürze mit allen Sinnen
entdecken
Entdecken Sie bei dieser Kochwerkstatt
die faszinierende Welt der Gewürze mit
allen Sinnen neu: von Sumach bis Peter-
silie. Bereiten Sie dann ein türkisches und
ein deutsches vegetarisches Gericht zu.
Beim Essen ist die Zeit für den interkultu-
rellen Austausch.
In Kooperation mit dem TKIV e. V.
267C621150
Fr, 02.10.2026, 17:00–20:00
Gartentorschule, Raum E08
kostenfrei. Freiwillige Spende für die Lebens-
mittelkosten
Susanne Erb-Weber, Simone Schumacher

Gewürze für die kreative Herbst- und Winterküche

267C621140
Do, 08.10.2026, 19:00–21:00
Gartentorschule, Raum E08
23,30 € | Susanne Erb-Weber

Wintergewürze: die besten Aromen für die kalte Jahreszeit

Kulinarische Gewürzkunde mit Gewürz-
Sommelière Susanne Erb-Weber
Riechen, schmecken, verkosten: Erleben
Sie die Aromen typischer Wintergewürze
wie Zimt, Kardamom, Vanille und Tonka-
bohnen. Auch Ingwer, Chili, Zitronen-
gras, Nelken, Piment, Muskatnuss und
Macis dürfen bei diesem lehrreichen und
geschmacksintensiven Workshop nicht
fehlen. Ebenso eine Verkostung von
winterlich gewürzten „Versucherle“.
267C621145
Do, 19.11.2026, 19:00–21:30
Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große Lammst.
23,30 € | Susanne Erb-Weber

Knödelparty

Vielfältig wie die Nudel!
Entdecke klassische Knödelgerichte in
zahlreichen Variationen: Spinatknödel
mit brauner Butter und frisch geriebenem
Käse, Kaspressknödel mit Krautsalat,
Kartoffelknödel mit Schäufele, Serviet-
tenknödel mit Kürbisgulasch, Böhmisches
Knödel mit Schweinebraten, Speckknö-
del mit Pilzragout oder als süße Variante
Marillenknödel.

267C660050
Fr, 02.10.2026, 18:00–22:00
Dettingen, Schillerschule, Schulküche
50,20 € (☞) | Johannes Buck

Sauerkraut selbst gemacht

Workshop in Kooperation mit dem Verein
Gut Leben im Alter Gomaringen
267C668004
Sa, 10.10.2026, 11:00–13:00
Gomaringen, Schloss, Schlosshof
5,00 € (Lebensmittel nach Verbrauch im Kurs)
Ellen Noetzel

Polentagerichte

Polentagerichte gehören zur regionalen Kochtradition in ganz Italien. In früheren Zeiten war Polenta bäuerliche Alltagskost. Heute ist Polenta in der gehobenen Küche angekommen und wird häufig eingesetzt. Wir kochen klassische und ausgefallene italienische Rezepte mit Fleisch, Fisch, Gemüse und Käse.

267C665253

Di, 10.11.2026, 18:00–21:45

Sondelfingen, Mörike-Schule, Küche
52,00 € () | Marta Gaidolfi

Herbstliches aus dem Ofen

Aus saisonalem Gemüse und Obst entstehen herzhafte und süße Kuchen sowie Aufläufe – vom rustikalen Zwiebelkuchen und Krautkuchen über die schwäbische Dinnete und cremige Kürbislasagne bis hin zum Fenchel-Kartoffelaufbau, Kürbis-Zucchini-Gratin und dem süßen Mirabel-Birnen-Gratin.

267C621146

Do, 05.11.2026, 17:30–21:30

Gönnigen, Roßbergschule, Küche
45,00 € () | Johannes Buck

Strudelparadies

Die vielseitige Welt des Strudels

Lernen Sie, worauf es bei der Strudelzubereitung ankommt. Wir präsentieren eine Auswahl herzhafter und süßer Kreationen: Spinat-Feta-Strudel, Schweinefilet im Strudelteig mit Pilzen, Lachs-Spinat-Strudel, Vollkornstrudel mit Gemüsefüllung, sowie klassische Apfel-, Quark- und Kirschstrudel.

267C660051

Fr, 13.11.2026, 18:00–22:00

Dettingen, Schillerschule, Schulküche
52,20 € () | Johannes Buck

Deftige Alpenküche

Für Freunde der deftigen alpenländischen Küche

Wir bereiten Klassiker der alpenländischen Küche zu: Leberknödelsuppe, Spinatknödel mit Butter und Käse, Zürcher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti, Südtiroler Schlutzkrapfen, Allgäuer Kässpätzli, Tiroler Gröstl und als Süßspeis einen Apfelstrudel mit Vanillesoße.

267C660052

Fr, 29.01.2027, 18:00–22:00

Dettingen, Schillerschule, Schulküche
50,20 € () | Johannes Buck

Cucina di pesce

Fischmenü

Risotto mit Lauch und Riesengarnele als erster Gang, danach glasierter Lachs auf karamellisierten Zwiebeln mit Rosinen und Safran, Büffelmozzarella und Basilikumcreme. Als Nachtisch werden wir ein Dessert aus Schokolade und Orange mit Rosmarin zubereiten. Die Rezepte wurden von unserer Dozentin aus der Sternküche angepasst, so dass sie auch zu Hause leicht nachgekocht werden können.

267C665161

Sa, 10.10.2026, 14:00–18:00

Gartentorschule, Raum E08
56,20 € () | Deborah Roscini

Gnocci, überraschend vielfältig

Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse der italienischen Küche. Es werden klassische Gnocci di patate und mit Kürbis, eher ungewöhnlicher Varianten wie Gnocchetti di ricotta und (noch) unbekanntes wie Chicche della nonna zubereitet. Dazu gibt es passende Beilagen und ein Dessert.

267C630010

Di, 13.10.2026, 18:00–22:00

Mittelstadt, Grundschule, Schulküche
54,20 € () | Marta Gaidolfi

Cannoli und Cartocci leicht gemacht!

Freuen Sie sich auf die feine italienische Backkunst! Sie lernen Cannoli und Cartocci mit verschiedenen Füllungen zu backen! Dabei werden die Grundlagen erklärt und Sie erhalten zahlreiche praktische und wertvolle Tipps für ein gutes Gelingen!

267C610002

Fr, 06.11.2026, 18:00–21:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
37,80 € () | Salvatore Fraccica

Italienischer Kohlabend

Die Vielfalt an Kohlsorten im Winter ist beachtlich, bunt und gesund. Kohlgemüse wie Romanesco, Cima di Rapa, Brokkoli und viele mehr gelten inzwischen als Delikatesse. Es gibt eine Vielfalt an Sorten mit verschiedenen Blattfarben von dunkelrot bis stahlblau. Wir kochen unterschiedliche Sorten, abwechslungsreich, vielfältig, italienisch.

267C665151

Fr, 04.12.2026, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08
54,20 € () | Marta Gaidolfi

Cucina de carne

Fleischmenü

Ein Kurs mit traditionellen Fleischgerichten aus der Toskana: Selbstgemachte Piccinudeln mit Hirschragout als erster Gang und Peposo, ein traditionelles Schmorgericht aus der Gegend von Impruneta, südlich von Florenz, als zweiter Gang. Rindfleisch in der Pfeffersoße, lange und langsam geschmort, bis es extrem zart ist ... Willkommen in der Toskana!

267C665162

Sa, 30.01.2027, 14:00–18:00

Gartentorschule, Raum E08
56,20 € () | Deborah Roscini

Cucina vegetariana

In diesem Kurs bereiten wir mehrere Gänge mit sehr schmackhaften Gerichten, allesamt komplett ohne Fleisch: Verschiedene toskanische Crostini/Canapés, eine überraschende Gemüsepaella (vegan) und frittierte Kartoffelteigringe auf italienischer Konditorcreme... Leckerbissen, die jeden Gast überraschen werden.

267C665163

Sa, 20.02.2027, 14:00–18:00

Gartentorschule, Raum E08
56,20 € () | Deborah Roscini

Fagottini für Kids

Ihr lernt Fagottini (italienisch für „kleine Bündel“ oder „Päckchen“) mit verschiedenen Füllungen selbst zuzubereiten. Es ist eine traditionelle, gefüllte Pastasorte aus Italien, die sich durch ihre besondere, dekorative Form auszeichnet, die an kleine, oben verschlossene Säckchen oder Pyramiden erinnert.

267C665002 ab 8 Jahren

Mi, 10.02.2027, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche
23,80 €

Japanischer Nudelabend

267C669145

Do, 24.09.2026, 18:00–21:30

Gartentorschule, Raum E08
51,80 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

Entdecke die Kunst des Sushi

Basics für Anfänger

267C669151

Fr, 09.10.2026, 17:30–21:00

Gartentorschule, Raum E08
56,80 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

Gyoza

Japanische Maultaschen

267C669144

Do, 15.10.2026, 18:00–21:30

Gartentorschule, Raum E08
50,80 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

Sushi

Tauche ein in die faszinierende und vielfältige Welt der Sushi-Kunst

Hast Du Lust zu lernen, wie man Sushi rollt und den perfekten Sushi-Reis zubereitet? Gemeinsam rollen wir verschiedene köstliche Sushi-Varianten und zaubern dazu die passenden Wasabi- und Soja-Dips.

267C669050

Fr, 16.10.2026, 18:00–22:00

Dettingen, Schillerschule, Schulküche
52,20 € () | Johannes Buck

Typisch vietnamesisch

267C668161

Sa, 24.10.2026, 11:00–17:00

Gartentorschule, Raum E08
73,10 € () | Thi Anh-Dung Nguyen

Sushi Skills Variety

Der nächste Schritt zum Sushi-Meister

267C669152 für Fortgeschrittene

Fr, 06.11.2026, 17:30–21:00

Gartentorschule, Raum E08
58,80 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

Vietnamesisches Festtagsmenü

267C668162

Sa, 28.11.2026, 11:00–17:00

Gartentorschule, Raum E08
73,10 € () | Thi Anh-Dung Nguyen

Ramen

Trendfood aus Japan

267C669143

Do, 03.12.2026, 18:00–21:30

Gartentorschule, Raum E08
50,80 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

267C669051

Fr, 15.01.2027, 18:00–22:00

Dettingen, Schillerschule, Schulküche
52,20 € () | Johannes Buck

Japanische Küche für Vegetarier

Einfach und köstlich

267C669142

Do, 14.01.2027, 18:00–21:30

Gartentorschule, Raum E08

51,80 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

Französisches Weihnachtsmenü

267C669146

Do, 26.11.2026, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

58,20 € () | Mamiko Böhm-Suzuki

Macarons selbst gemacht

Das Geheimnis der französischen Edelkekse

Außen knusprig, innen herrlich cremig: Macarons sind der Inbegriff französischer Backkunst. Doch wie gelingt die perfekte Haube und das typische „Füßchen“? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die richtige Teigkonsistenz, das Aufspritzen und raffinierte Füllungen kennen. Backen Sie Ihre eigenen bunten Meisterwerke für den perfekten Genuss zu Hause!

267C610001

Fr, 29.01.2027, 18:00–21:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche

42,30 € | Christine Schlotte

Tapas und Paella

Spanische Küche

267C666151

Fr, 27.11.2026, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

54,20 € () | Ricardo Herreros

Indische Küche

Mit neuen Rezepten

267C667161

Sa, 17.10.2026, 15:15–19:00

Gartentorschule, Raum E08

55,20 € () | Sona Hannaleck

Marokkanisches Menü

Arabische, mediterrane und afrikanische Einflüsse sorgen für große Vielfalt in der marokkanischen Küche. Die geschmackvollen Gerichte für diesen Abend: Linsensuppe mit arabischem Brot, Tabouleh-Salat, Hähnchen Tajine mit Datteln, Zimt, Mandeln und Rosinen, gewürzter Couscous, Gemüse Tajine, karamellierte Kichererbsen sowie ein Überraschungsnachtisch. Dazu trinken wir Minztee aus Marokko, Säfte, Weine.

267C667163

Sa, 07.11.2026, 14:15–18:00

Gartentorschule, Raum E08

56,20 € () | Sona Hannaleck

Ayurvedisch kochen

Genussvolle, immunstärkende Herbst- und Wintergerichte

267C631161

Sa, 12.12.2026, 14:00–20:00

Gartentorschule, Raum E08

80,10 € () | Agatha Heim

Hülsenfrüchte & Co.

Hülsenfrüchte sind vielseitig, proteinreich und voller wichtiger Nährstoffe. Sie machen lange satt und eignen sich hervorragend als fleischfreie Alternative. Erfahren Sie mehr über diese „kleinen Kraftpakete“ und ihre Zubereitung. Aus ihnen kreieren wir kreative, bunte Gerichte - von herzhaften Köstlichkeiten bis zu überraschenden Süßspeisen.

267C651150

Fr, 22.01.2027, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

50,20 € () | Johannes Buck

FODMAP-arme Bauchküche

Eine FODMAP-arme Ernährung hilft Magen- und Darmbeschwerden zu lindern. Zuerst gehen wir auf die Grundlagen der FODMAP-armen Ernährung ein und worauf es bei der Umsetzung im Alltag ankommt. Mit diesem Wissen bereiten wir dann von der Frühstücksalternative über Beilagen, Salate und Eintopf bis zum Dessert geeignete Gerichte sowie auch eine Brotalternative für den ganzen Tag zu.

267C651151

Fr, 05.02.2027, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

50,20 € () | Johannes Buck

Schnelle vegetarische Küche

267C631152

Fr, 15.01.2027, 18:00–22:00

Gartentorschule, Raum E08

54,20 € () | Claudia Scheidemann

Vegan backen

Lerne in diesem Kurs das kleine Einmaleins des veganen Backens. Aus den veganen Varianten der Grundteige Biskuit, Rührteig, Hefeteig und Mürbteig backen wir Schwarzwälder Kirschtorte, Schoko-Babka mit Nüssen, Apfel-Rührkuchen, eine herzhaft Gemüsequiche und zaubern feines Teegebäck.

267C631140

Do, 26.11.2026, 17:30–21:30

Gönningen, Roßbergsschule, Küche

45,00 € () | Johannes Buck

Vegane Torten

Torte vegan, geht das überhaupt? Gemeinsam wollen wir verschiedene Torten vegan backen. Dabei wird genau ermittelt, wie die tierischen Milchprodukte und Eier vegan ersetzt werden können und warum. Jeder nimmt am Ende eine kleine selbst gemachte Torte mit nach Hause.

267C610023

für Jugendliche ab 14 J. und Erwachsene

Di, 02.02.2027, 18:00–22:00

Mittelstadt, Grundschule, Schulküche

48,20 € () Erwachsene, 44,20 €

() Jugendliche/Schüler | Carolin Walker

Backen für Kinder

Wir wollen gemeinsam Pizza backen. Die Zutaten für Pizza Margherita sind bereits vorhanden und jeder kann noch seine Lieblingszutat mitbringen. So wird jedes Stück individuell. Während die Pizza im Ofen backt, machen wir noch einen Salat

und eine Limo. Bei der selbst hergestellten Limo erarbeiten wir gemeinsam wie viel Zucker nötig ist und warum zu viel dem Körper schadet. Im Anschluss wird unsere Pizza getestet.

267C630021 für Kinder von 8-10 Jahren

Di, 19.01.2027, 17:00–20:00

Mittelstadt, Grundschule, Schulküche

35,30 € () | Carolin Walker

Kinder backen Dolci di Natale

Ihr lernt eine Auswahl an italienischer Weihnachtsspezialitäten kennen: von Biscotti über Panforte bis zu kleinen, feinen Gebäcken mit Zitrus, Mandeln und Olivenöl. Gemeinsam backen und probieren wir und nehmen ein Stück italienische Festtagsfreude mit nach Hause.

267C665001 ab 8 Jahren

Mi, 28.10.2026, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche

23,80 € | Salvatore Fraccica

Idealer Zweiklang: Käse und Wein

Oder ist Rotwein immer der ideale Partner?

267C680066 Kartenvorverkauf und Info:

Wein et cetera Tel. 07123 888333. Keine

Abendkasse, keine Anmeldung über die vhs

Sa, 30.01.2027, 18:00–21:00

Dettingen an der Erms, Wein et cetera

59 € (inkl. 40 € Verkostung) | Evangelos Pattas

VinoKino:

„Weinprobe für Anfänger“

Filmvergnügen mit anschließender Weinverkostung - passend zum Film

Hortense hat keine Ahnung in Sachen Wein. Nur der Messwein, der schmeckt ihr auf Anhieb! Sie will wissen warum und sucht Rat beim örtlichen Weinhändler Jaques. Es kommt zu einer amüsanten Weinverkostung unter Anfängern und Fortgeschrittenen, bei der auch das Publikum durchaus noch was lernen kann. Ein informativer und genussvoller Abend, der von Top-Sommelier Evangelos Pattas kenntnisreich und unterhaltsam moderiert wird.

267C680065 Kartenvorverkauf und Info:

Wein et cetera Tel. 07123 888333. Keine

Abendkasse, keine Anmeldung über die vhs

Sa, 07.11.2026, 19:00–23:00

Dettingen an der Erms, Wein et cetera

65 € (inkl. 40 € für Verkostung) |

Evangelos Pattas

Vom Obst zum Edelbrand

Erleben Sie ein Schauspiel der Aromen und die geistvolle Vollendung eines Edelbrandes, wenn Obst zu Hochprozentigem gebrannt wird. Genießen Sie bei einer Verkostung den Duft der Palmischbirne, Goldparmäne & Herzkirsche und lernen Sie mehr „Rund um den Brennkessel“.

267C680060 Ab 18 Jahren

Info und Anmeldung bis 18.01.2027 bei der

Brennscheuer Straßer Tel. 07123 972853

oder info@hofladen-strasser.de, keine

Abendkasse

Sa, 23.01.2027, 18:30–21:30

Dettingen, Brennscheuer Straßer

45,60 € (inkl. 24,00 € für Verkostung, Häpp-

chen und Verkostungsglas) | Manuel Straßer

SPRACHEN LERNEN

Sprachen sind Schlüssel zu Weltverständnis, beruflicher Handlungsfähigkeit und kultureller Teilhabe – sie eröffnen Perspektiven, präzise Kommunikation und Austausch über Grenzen hinweg. Wir laden Sie dazu ein, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen, Neues zu erproben und Sprache in unterschiedlichen Kontexten lebendig anzuwenden: im Gespräch, beim Lesen, im Beruf oder in kurzen Lernformaten zwischendurch. Unsere Kurse verbinden praxisnahes Lernen mit kulturellen Einblicken und vielfältigen Formaten – vor Ort, online oder kompakt zwischendurch.



LERNEN MIT LITERATUR

Sprachen öffnen sich oft dort, wo Geschichten beginnen. Tauchen Sie mit Literatur, Musik und Kultur in neue Sprachwelten ein.

AUF DEM MITTAGSMENU SPRACHEN LERNEN

Unsere Online-Mittagspausenkurse laden dazu ein, mitten im Arbeitstag in eine neue Sprache einzutauchen – ob Spanisch, Englisch, Französisch oder Italienisch. Flexibel, kompakt und mit Freude am Lernen.

CROSS CULTURE

Internationale Zusammenarbeit und kulturelle Vielfalt gehören heute zum Alltag. Unsere Kurse stärken den sicheren und respektvollen Umgang mit Menschen aus verschiedenen Kulturen.



BUSINESS ENGLISH

Englischkenntnisse für den Berufsalltag stärken: Viele Kurse vermitteln die sprachliche Sicherheit, die für E-Mails, Meetings und die Kommunikation mit internationalen Kunden und Partnern notwendig sind.



SPRACHEN LERNEN

A1

Anfänger

A2

Grundlegende Kenntnisse

B1

Fortgeschrittene Sprachverwendung

B2

Selbstständige Sprachverwendung

C1

Fachkundige Sprachkenntnisse

Sprachenlernen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)

Einstufungsberatung Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch
Welches Sprachlevel passt wirklich zu Ihnen?

267D001001

Mi., ab 09.09.2026, 16:00–18:00, 3 x

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Dr. Lars-Georg Wigger

Gute Bildung direkt ins Postfach.

Auf der Website zum **Newsletter** anmelden und regelmäßig über neue Angebote informiert werden.

www.vhsrt.de/newsletter

SPRACHEN VON A BIS Z

ALBANISCH

A1 Albanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

☐ *Einstiegskurs: Albanisch (Hueber), ab L. 1*

267D510120

Fr, ab 25.09.2026, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Luljeta Selimi

A1 Albanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Sprachkenntnissen

271D510210

Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Luljeta Selimi

ARABISCH

A1 Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Vorbereitungskurs (kompakt)

Sie lernen die Grundlagen des Hocharabischen sowie Wortschatz und Redewendungen, die Sie auf einer Reise brauchen können. In diesem Grundkurs werden alle Fertigkeiten gleichermaßen vermittelt: Lesen, Schreiben, einige Elemente des Gesprächs und Grammatik.

☐ *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 13,00 € erworben.*

267D510105

Mi, ab 14.10.2026, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Latife Abdul Aziz

A2 Arabisch A2.3

☐ *Arabisch Intensiv - Grundstufe, Buske-Verlag (ISBN 978-3875486438)*

267D530304

Mo, ab 28.09.2026, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule, Raum 115

142,80 € | Latife Abdul Aziz

B1 Arabisch B1.3

☐ *Eigens für diesen Kurs entwickelte Arbeitsmaterialien bilden die Grundlage für den Unterricht. Sie werden beim Dozenten für 15,00 € erworben.*

267D550301

Mo, ab 28.09.2026, 20:00–21:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Latife Abdul Aziz

CHINESISCH

A1 Chinesisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sie haben chinesische Freunde oder Geschäftspartner? Sie interessieren sich für die chinesische Bildzeichenschrift oder

die 5000-jährige Kultur Chinas? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Er bietet einen leichten Einstieg in die chinesische Sprache. Wir sehen uns online im Unterricht. Ich freue mich auf Sie!

☐ *Eigene Unterrichtsmaterialien des Dozenten*

267D510103

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | David Nowak

267D510109

Do, ab 08.10.2026, 18:00–19:30, 10 x

Haus der Volkshochschule

119,00 € | Yanwen Xue

271D510102

Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 10 x

Haus der Volkshochschule

119,00 € | Yanwen Xue

A1 Chinesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Sprachkenntnissen

☐ *Materialien des Dozenten*

271D510205

Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | David Nowak

271D510215

Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Yanwen Xue

DÄNISCH

A2 Dänisch A2.3

☐ *Dansk for dig neu (A1-A2) Kursbuch und Audios A1 - A2, ab Lektion 17*

267D530302

Mi, ab 23.09.2026, 16:30–18:00, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Pernille Hjorth

A2 Dänisch A2.4

☐ *Dansk for dig neu (A1-A2) Kursbuch und Audios A1 - A2, ab Lektion 17*

271D530401

Mi, ab 13.01.2027, 16:30–18:00, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Pernille Hjorth

DEUTSCH für Muttersprachler*innen

Lesen und Schreiben lernen Alphabetisierungskurs für Menschen mit Deutsch als Erstsprache

Sie lernen ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe lesen und schreiben. Schrittweise werden Buchstaben, Wörter, kleine Texte und Rechtschreibung erlernt. Jeder arbeitet im eigenen Tempo. Jeder hilft jedem, Schwächen zählen in dieser Gruppe nicht. Spaß und Spiel machen das Lesen und Schreiben lernen viel einfacher. Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich. Vor jeder Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Tel. 07121 336-135.

267D500001

Di, ab 22.09.2026, 18:30–20:00, 15 x

Gartentorschule

45,00 € | Ingrid-Christina Wick

ENGLISCH

Specials

B1 Englisch Intensiv B1.1

Intensiv lernen – sicher kommunizieren.

□ Great! B1

267D150012

Mi/Fr, ab 07.10.2026, 18:00–19:30, 16 x

Haus der Volkshochschule

190,40 € | Olha Hrebenyk

B1 Englisch Intensiv B1.2

Intensiv lernen – sicher kommunizieren.

□ Great! B1

271D150022

Mi/Fr, ab 13.01.2027, 18:00–19:30, 16 x

Haus der Volkshochschule

190,40 € | Olha Hrebenyk

B1-C1 Schreibe Lieder wie du selbst – auf Englisch

Songwriting für Nicht-Muttersprachler

Haus der Volkshochschule

267D150021

Di, ab 22.09.2026, 19:30–21:00, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

271D150031

Di, ab 12.01.2027, 19:30–21:00, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

Kinder- und Schülerkurse

English Through Science and Art – Lernspaß mit Experimenten!

Für Kinder von 8-10 Jahren

267D105032

Sa, ab 26.09.2026, 10:30–12:00, 11 x

Haus der Volkshochschule

119,90 € | Olha Hrebenyk

271D105042

Sa, ab 16.01.2027, 10:30–12:00, 10 x

Haus der Volkshochschule

109,00 € | Olha Hrebenyk

Having Fun with English (4-5)

Englisch für Kinder ohne

Vorkenntnisse – Einstiegsgruppe

267D105051 Kinder im Vorschulalter (4-5)

Mi, ab 23.09.2026, 15:00–15:45, 15 x

Haus der Volkshochschule

89,20 € | Olha Hrebenyk

Having Fun with English (5-7)

Englisch für Kinder mit ersten Vor-

kenntnissen-Grundlagengruppe

267D105052 Kinder im Grundschulalter (5-7)

Mi, ab 23.09.2026, 16:00–16:45, 15 x

Haus der Volkshochschule

81,80 € | Olha Hrebenyk

Having Fun with English (7-10)

Englisch für Kinder mit Vorkenntnissen

– Vertiefungsgruppe

267D105053 Kinder im Grundschulalter (7-10)

Mi, ab 23.09.2026, 17:00–17:45, 15 x

Haus der Volkshochschule

81,80 € | Olha Hrebenyk

B1 Kommunikationsprüfung Englisch-Mittlere Reife

Kompaktkurs in den Faschingsferien

271D155001

Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 14:00–18:00

Haus der Volkshochschule

136,20 € | Andrea Gollwitzer

B1 Vorbereitungskurs Englisch – Mittlere Reife

Prüfungsvorbereitung – an 4 Samstagen

Dieser Kurs bereitet gezielt auf die Mittlere

Reife im Fach Englisch vor. Wir wieder-

holen Grammatik, Textaufgaben, Über-

setzungen und Leseverstehen.

273D155001

Sa, ab 03.04.2027, 09:00–13:00, 4 x

Haus der Volkshochschule

109,00 € | Andrea Gollwitzer

B2/C1 Vorbereitungskurs Englisch – schriftliches Abitur

Kompaktkurs in den Osterferien

273D185002

Di bis Fr, 30.03. bis 02.04.2027, 09:00–13:00

Haus der Volkshochschule

109,00 € | Andrea Gollwitzer

Niveau A1

A1 Englisch A1.1

für Sprachanfänger*innen

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 1

267D110012

Di, ab 22.09.2026, 10:30–12:00, 12 x

Reutlingen, Ackerbürgerhaus, 102

142,80 € | Dorothea Grunwald

267D110011

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Dorothea Grunwald

A1 Englisch in der Mittagspause

Online-Kurs für Anfänger*innen

□ On Point A1 von Klett, Lektion 1

267D110101 ☎

Mi, ab 07.10.2026, 12:00–13:00, 10 x

vhs.cloud

84,60 € | Alessandra Mirabile

A1 Englisch A1.2

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 3

271D110022

Di, ab 12.01.2027, 10:30–12:00, 12 x

Reutlingen, Ackerbürgerhaus, 102

142,80 € | Dorothea Grunwald

271D110021

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Dorothea Grunwald

267D110021

Di, ab 22.09.2026, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Alina Cotoi

A1 Englisch A1.3

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 7

271D110031

Di, ab 12.01.2027, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Alina Cotoi

A1 Bring your English back to life!

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

Voraussetzungen: 2-3 Semester Englisch-

unterricht (Niveau A1 nach GER)

Gomaringen, Schloss, Vereinsraum

267D111051

Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 11 x

130,90 € | Ysabel Geiger

271D111051

Mi, ab 13.01.2027, 18:30–20:00, 9 x

107,10 € | Ysabel Geiger

A1 Englisch A1.4

für Sprachanfänger*innen

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 6

267D110042

Mo, ab 21.09.2026, 09:00–10:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Wessam Minavi

267D110043

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Ellen Doreen Braun

A1 Englisch A1.5

□ On Point A1 (Klett), ab Lektion 8

271D110052

Mo, ab 11.01.2027, 09:00–10:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Wessam Minavi

271D110053

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Ellen Doreen Braun

A1 Englisch ohne Eile A1.1

□ Easy English Upgrade A1.1 (Cornelsen), ab Lektion 1

267D113011

Mi, ab 23.09.2026, 09:00–10:30, 12 x

Reutlingen, Ackerbürgerhaus, 102

142,80 € | Ellen Doreen Braun

A1 Englisch ohne Eile A1.2

□ Easy English Upgrade A1.1 (Cornelsen), ab Lektion 3

271D113021

Mi, ab 13.01.2027, 09:00–10:30, 12 x

Reutlingen, Ackerbürgerhaus, 102

142,80 € | Ellen Doreen Braun

Niveau A2

A2 Englisch A2.2

□ On Point A2 (Klett), ab Kapitel 11

Voraussetzungen: Kurse English bis A2.3

267D130021

Mi, ab 23.09.2026, 19:00–20:30, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1

119,00 € | Anneliese Beck

A2 Englisch A2.3

Vertiefung/Verfestigung Englisch A2

□ Let's talk now (Klett - ISBN 978-3-12-605557-4)

Voraussetzungen: Kurse English bis A2.4

271D130031

Mi, ab 13.01.2027, 19:00–20:30, 10 x

Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1

119,00 € | Anneliese Beck

A2 Englisch A2.7

□ On Point A2 (Klett), ab Lektion 9

267D130071

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

A2 Englisch A2.8

□ On Point A2 (Klett), ab Lektion 9

271D130081

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

A2 Refresher for seniors A2.1

□ Refresh Now A2 (Klett), ab Lektion 1

267D131011

Di, ab 22.09.2026, 11:15–12:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Loren Lazarony

A2 Refresher for seniors A2.2

□ Refresh Now A2 (Klett), ab Lektion 3

271D131021

Di, ab 12.01.2027, 11:15–12:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Loren Lazarony

A2 Refresher A2.2

□ Refresh Now A2 (Klett), ab Lektion 3

267D131021

Mi, ab 23.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Alina Cotoi

A2 Refresher A2.3

□ Refresh Now A2 (Klett), ab Lektion 6

271D131031

Mi, ab 13.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Alina Cotoi

A2/B1 English – No Problem!

□ Outcomes Pre-Intermediate (National Geographic Learning) [2nd edition] ab Unit 12/13

Haus der Volkshochschule

267D140071

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D140081

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

A2 A new Start A2

□ On Point A2 Elementary English (Klett)

ISBN: 978-3-12-501783-2

Haus der Volkshochschule

267D142001

Mo, ab 21.09.2026, 10:00–11:30, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D142011

Mo, ab 11.01.2027, 10:00–11:30, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Talk the talk

Haus der Volkshochschule

267D142031

Do, ab 24.09.2026, 16:15–17:45, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D142041

Do, ab 14.01.2027, 16:15–17:45, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

A2 Monday's English Literature Club

Read and Converse

Voraussetzungen: A2-Kenntnisse nach GER
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

267D142011

Mo, ab 05.10.2026, 19:45–21:15, 6 x
71,40 € | Evelyn Binder-Ludt

271D142021

Mo, ab 11.01.2027, 19:45–21:15, 6 x
71,40 € | Evelyn Binder-Ludt

A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem
Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267D144500

Mo bis Fr, 19. bis 23.10.2026, 09:00–16:30
Haus der Volkshochschule
440,00 € | N. N.

Niveau B1

B1-C1 Schreibe Lieder wie du selbst – auf Englisch

Songwriting für Nicht-Muttersprachler

Haus der Volkshochschule

267D150021

Di, ab 22.09.2026, 19:30–21:00, 12 x
142,80 € | Loren Lazarony

271D150031

Di, ab 12.01.2027, 19:30–21:00, 12 x
142,80 € | Loren Lazarony

B1 Next Steps to better English

□ Outcomes Pre-Intermediate, 3rd Edition,
ab Unit 1

Haus der Volkshochschule

267D150001

Do, ab 24.09.2026, 10:30–12:00, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D150011

Do, ab 14.01.2027, 10:30–12:00, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

B1 Englisch B1.16

Wiederholung und Vertiefung

□ Key B1 (Cornelsen), ab Lektion 10

267D150161

Di, ab 22.09.2026, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch B1.17

Wiederholung und Vertiefung

□ Key B1 (Cornelsen), ab Lektion 10

271D150171

Di, ab 12.01.2027, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch B1.15

Wiederholung und Vertiefung

□ On Point B1

267D150151

Mo, ab 21.09.2026, 10:45–12:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch B1.16

□ On Point B1

271D150161

Mo, ab 11.01.2027, 10:45–12:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 English reloaded B1.4

□ Outcomes Pre-Intermediate, 2nd Edition,
ab Unit 8/9

267D151041

Mi, ab 23.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Andrea Gollwitzer

B1 English reloaded B1.5

□ Outcomes Pre-Intermediate, 2nd Ed., ab U. 11

271D151051

Mi, ab 13.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Andrea Gollwitzer

B1 Bring your English back to life – online

□ Great! B1, 2nd Edition, ab Lektion 5 (Klett)
vhs.cloud

267D151111

Do, ab 08.10.2026, 10:15–11:45, 10 x
127,00 € | Evelyn Binder-Ludt

271D151121

Do, ab 14.01.2027, 10:15–11:45, 10 x
127,00 € | Evelyn Binder-Ludt

B1 Englisch ohne Eile B1.13

□ Easy English Upgrade B1.2 (Cornelsen)

267D153131

Mo, ab 21.09.2026, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Englisch ohne Eile B1.14

□ Easy English Upgrade B1.2 (Cornelsen)

271D153141

Mo, ab 11.01.2027, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B1 Listen in and talk out

Haus der Volkshochschule

267D152071

Mi, ab 23.09.2026, 10:15–11:45, 12 x
142,80 € | Bronwyn Wiebecke

271D152081

Mi, ab 03.02.2027, 10:15–11:45, 12 x
142,80 € | Bronwyn Wiebecke

B1 Talking nonstop in the morning

Haus der Volkshochschule

267D152052

Fr, ab 25.09.2026, 10:45–12:15, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D152052

Fr, ab 15.01.2027, 10:45–12:15, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 Power up your English

Your Fast Track to English Confidence

□ Outcomes Intermediate 3rd Edition, ab U.1
Haus der Volkshochschule

267D161041

Di, ab 22.09.2026, 19:45–21:15, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D161051

Di, ab 12.01.2027, 19:45–21:15, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

Niveau B2

B2 Let's speak English B2.11

□ Key B2/2 Klett, Lektion 3/4

267D170111

Di, ab 06.10.2026, 17:30–18:45, 10 x

vhs.cloud

105,90 € | Evelyn Binder-Ludt

B2 Let's speak English B2.12

271D170121

Di, ab 12.01.2027, 17:30–18:45, 10 x

vhs.cloud

105,90 € | Evelyn Binder-Ludt

B2 English unplugged

Grammar review & speaking practice

□ On Point B2 (Klett)

Haus der Volkshochschule

267D170161



Do, ab 24.09.2026, 18:15–19:45, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

271D170171



Do, ab 14.01.2027, 18:15–19:45, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

B2 English Conversation

□ In conversation B2/C1 (Klett)

267D172051

Mo, ab 21.09.2026, 08:45–10:15, 15 x

Haus der Volkshochschule

163,50 € | Angela Dawson-Leuze

B2 Conversation & Grammar Consolidation

□ KEY B2 2 (Cornelsen), ab Lektion 9

Gartentorschule, Raum 201

267D172101

Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:30, 12 x

142,80 € | Gesthimani Ioannidou

271D172111

Di, ab 12.01.2027, 19:00–20:30, 12 x

142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B2 Englisch ohne Eile B2.19

□ On Point B2 (Klett),

267D173191

Di, ab 22.09.2026, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B2 Englisch ohne Eile B2.20

□ On Point B2 (Klett),

271D173201

Di, ab 12.01.2027, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gesthimani Ioannidou

B2/C1 Let's enjoy speaking English

Reading and talking

vhs.cloud

267D181221

Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x

152,40 € | Dr. Anne Raabe

271D181231

Mi, ab 13.01.2027, 18:30–20:00, 12 x

152,40 € | Dr. Anne Raabe

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267D184500

Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 09:00–16:30

Haus der Volkshochschule

440,00 € | N. N.

B2/C1 Monday Morning English Club

267D182041

Mo, ab 12.10.2026, 08:30–10:00, 10 x

Haus der Volkshochschule

kostenfrei | Kirsten Levene

B2/C1 Conversation on Monday Morning

267D182051

Mo, ab 21.09.2026, 10:30–12:00, 15 x

Haus der Volkshochschule

163,50 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 A Buzz of Conversation

267D182052

Di, ab 22.09.2026, 10:15–11:45, 15 x

Haus der Volkshochschule

163,50 € | Angela Dawson-Leuze

B2/C1 The Breakfast Club

Haus der Volkshochschule

267D182053

Mi, ab 23.09.2026, 08:30–10:00, 12 x

130,80 € | Bronwyn Wiebecke

271D182063

Mi, ab 03.02.2027, 08:30–10:00, 12 x

130,80 € | Bronwyn Wiebecke

Englisch für den Beruf

A2/B1 English for your job

Dieser Kurs richtet sich speziell an Lernende, um ihnen die notwendigen Sprachkompetenzen für berufliche Kommunikation zu vermitteln. Verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch und fühlen Sie sich sicherer bei Gesprächen mit Kollegen, Kunden und Partnern sowie in internationalen Meetings.

Haus der Volkshochschule

267D134101



Mo, ab 21.09.2026, 19:45–21:15, 12 x

142,80 € | Andrea Gollwitzer

271D134111



Mo, ab 11.01.2027, 19:45–21:15, 12 x

142,80 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267D144500

Mo bis Fr, 19. bis 23.10.2026, 09:00–16:30

Haus der Volkshochschule

440,00 € | N. N.

B1 Boost Your Business English!

Anrufe, E-Mails und Meetings leicht gemacht

Haus der Volkshochschule

267D154101

Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

271D154111

Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

B1/B2 Early Bird Business English

Englisch für Frühaufsteher – Kompaktkurs

267D164005



Di, ab 22.09.2026, 07:00–08:00, 9 x

vhs.cloud

76,20 € | Loren Lazarony

B1/B2 Get confident in Business English

Optimieren Sie Ihre beruflichen Englischkenntnisse mit diesem speziellen Englischkurs für den Beruf. Entwickelt, um Lernende für berufliche Kommunikation vorzubereiten und ihnen die nötigen Sprachkompetenzen zu vermitteln. Punkten Sie in internationalen Meetings, verfassen Sie professionelle E-Mails und Berichte auf Englisch – Ihr Schlüssel zur globalen Kommunikationsfähigkeit!

Haus der Volkshochschule

271D164051



Mi, ab 13.01.2027, 19:45–21:15, 12 x

142,80 € | Andrea Gollwitzer

267D164041



Mi, ab 23.09.2026, 19:45–21:15, 12 x

142,80 € | Andrea Gollwitzer

B1/B2 English for Cross-Cultural Workplaces – online

Online-Kurs für Kommunikation in internationalen Teams

Arbeiten Sie in einem hybriden oder internationalen Team und kommunizieren regelmäßig auf Englisch? In diesem praxisorientierten Kurs verbessern Sie Ihre sprachliche Sicherheit und stärken Ihre interkulturelle Kommunikationskompetenz. So meistern Sie Meetings, E-Mails und die Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen aus unterschiedlichen Ländern souverän und erfolgreich.

online

267D162011



Fr, ab 25.09.2026, 18:00–19:30, 12 x

152,40 € | Andrea Gollwitzer

271D162021



Fr, ab 15.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

152,40 € | Andrea Gollwitzer

B1 Boost Your Business English!

Haus der Volkshochschule

271D174011

Do, ab 14.01.2027, 20:00–21:30, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

267D174001

Do, ab 24.09.2026, 20:00–21:30, 12 x

142,80 € | Loren Lazarony

B2/C1 Intensivkurs Englisch für den Beruf

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
267D184500 
Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 09:00–16:30
Haus der Volkshochschule
440,00 € | N. N.

Prüfungen

C1 Cambridge English: Advanced

Anmeldeschluss: 02.02.2027
273D198000
Sa, 13.03.2027, 08:45–13:30
Haus der Volkshochschule
245,00 € | Emma Heath

B2 Cambridge English: First

Anmeldeschluss: 05.04.2027
273D178000
Sa, 15.05.2027, 08:30–12:45
Haus der Volkshochschule
240,00 € | Emma Heath, Ellis Weyhmüller

C1 Cambridge English: Advanced

Anmeldeschluss: 24.05.2027
275D198000
Sa, 03.07.2027, 08:45–13:30
Haus der Volkshochschule
245,00 € | Ellis Weyhmüller, Emma Heath

FRANZÖSISCH

Niveau A1

A1 Französisch A1.1 für Sprachanfänger*innen

267D410101
Mi, ab 07.10.2026, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum E10
142,80 € | Olga Morozova
267D410102 
Mi, ab 30.09.2026, 10:00–11:30, 11 x
Haus der Volkshochschule
130,90 € | Andrea Gollwitzer
267D410103
Di, ab 13.10.2026, 16:00–17:30, 12 x
Sondelfingen, Mörike-Schule
142,80 € | Bechir Mansour
267D410104 
Sa, ab 10.10.2026, 09:30–11:45, 10 x
Haus der Volkshochschule
178,50 € | Andrea Gollwitzer

A1 Französisch in der Mittagspause

Online-Kurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
267D410105 
Mi, ab 07.10.2026, 12:00–13:00, 12 x
vhs.cloud
101,60 € | Justine Manyo

A1 Französisch A1.2

271D410201
Mi, ab 27.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum E10
142,80 € | Olga Morozova
271D410202 
Mi, ab 13.01.2027, 10:00–11:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Andrea Gollwitzer
271D410203 
Sa, ab 09.01.2027, 09:30–11:45, 10 x
Haus der Volkshochschule
kostenfrei | Andrea Gollwitzer

A1 Französisch A1.3 intensiv

267D410302
Sa, ab 26.09.2026, 09:30–11:45, 10 x
Haus der Volkshochschule
178,50 € | Ellen Doreen Braun

A1 Französisch A1.4

 Rencontres en français A1 (Klett)
Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse
267D410401 
Di, ab 22.09.2026, 14:00–15:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo
271D410402
Sa, ab 16.01.2027, 09:30–11:45, 10 x
Haus der Volkshochschule
178,50 € | Ellen Doreen Braun

A1 Französisch A1.5

267D410501
Mo, ab 28.09.2026, 19:00–20:00, 10 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
79,30 € | Sybille Retter
271D410501 
Di, ab 12.01.2027, 14:00–15:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

A1 Encore une fois!

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen
267D411101
Di, ab 06.10.2026, 19:00–20:30, 10 x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
119,00 € | Torsten Barneck

A1 Französisch noch mal von vorne

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen
Haus der Volkshochschule
267D411401 
Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer
271D411501 
Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
142,80 € | Andrea Gollwitzer

Niveau A2

A2 Französisch A2.2

267D430201
Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Barbara Schuster
267D430202 
Mi, ab 23.09.2026, 15:45–17:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

A2 Französisch A2.3

271D430301
Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Barbara Schuster
271D430302 
Mi, ab 13.01.2027, 15:45–17:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

A2 Französisch Wiederholung

267D430100
Do, ab 24.09.2026, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Sylvie Bérout

A2/B1 Réactivez votre français

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau
267D441301
Di, ab 22.09.2026, 16:30–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
95,20 € | Andrea Gollwitzer

A2/B1 Bon voyage!

Französisch-Konversation für Reise und Alltag
Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau
267D442101
Di, ab 29.09.2026, 09:30–11:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Astrid Wigger

A2/B1 Conversation facile

267D442301
Mo, ab 21.09.2026, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
147,80 € (inkl. 5 € Materialkosten)
Sylvie Bérout

Niveau B1

B1 Französisch B1.1

267D450101
Mi, ab 23.09.2026, 10:30–12:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo
267D450102
Mi, ab 07.10.2026, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Maximilian Irion

B1 Französisch B1.2

267D450201 
Di, ab 22.09.2026, 16:00–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

B1 Französisch B1.3

271D450301 
Di, ab 12.01.2027, 16:00–17:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

B1 Französisch B1.5

Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse
267D450501 
Di, ab 22.09.2026, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

B1 Französisch B1.6

271D450601 
Di, ab 12.01.2027, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

B1 Raus mit der Sprache!

Französisch-Konversation
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau
267D451001
Do, ab 24.09.2026, 08:30–10:00, 12 x
Rommelsbach, Bibliothek, Raum 1
142,80 € | Ulrike Jeske

B1 Réactivez le français

Haus der Volkshochschule
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau
267D451301
Di, ab 22.09.2026, 10:00–11:30, 10 x
119,00 € | Andrea Gollwitzer
271D451401
Di, ab 12.01.2027, 10:00–11:30, 10 x
119,00 € | Andrea Gollwitzer

B1 Conversation avancée

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau
267D452001
Mi, ab 23.09.2026, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
147,80 € (inkl. 5 € Materialkosten)
Sylvie Bérout

B1 Conversation française

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau
267D452002
Mi, ab 23.09.2026, 18:15–19:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

B1 Allez-y!

Französisch sprechen, Frankreich verstehen
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau
267D452004
Mo, ab 05.10.2026, 16:30–18:00, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Christiane Althoff

Niveau B2

B2 Conversation française

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B2-Niveau
267D472002
Di, ab 22.09.2026, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

B2 Conversation facile

Online-Konversationskurs
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B2-Niveau
267D472003 
Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 8 x
vhs.cloud
101,60 € | Serge Turcot

B2 À vos mots !

Parler, comprendre, approfondir
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B2-Niveau
267D472201
Mi, ab 30.09.2026, 10:15–11:45, 10 x
Haus der Volkshochschule
124,00 € (inkl. 5 € Materialkosten) | Sylvie Bérout

B2 Parlons-en!

Französisch im Gespräch – Aktuelles, Alltag und mehr
Voraussetzungen: Kenntnisse auf B2-Niveau
271D472501 
Mi, ab 13.01.2027, 10:15–11:45, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Justine Manyo

Niveau C1

C1 Conversation avancée

Online-Konversationskurs
Voraussetzungen: Kenntnisse auf C1-Niveau
267D490401 
Mi, ab 23.09.2026, 17:30–19:00, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Serge Turcot

GEORGISCH

A1 Georgisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Digitale Unterrichtsmaterialien werden bereitgestellt.
267D510110 
Do, ab 24.09.2026, 16:30–18:00, 10 x
vhs.cloud
119,00 €

A1 Georgisch – Schnupperkurs für die Reise

Sprache, Kultur, Traditionen und Schrift Georgiens entdecken
 Digitale Unterrichtsmaterialien werden bereitgestellt.
267D510112 
Sa, ab 07.11.2026, 13:00–14:30, 3 x
vhs.cloud
38,10 €

GRIECHISCH

A1 Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Möchten Sie Ihren Griechenlandurlaub unvergesslich machen, indem Sie nicht nur die Landschaft und Geschichte genießen, sondern auch die Sprache und Kultur kennenlernen? Unser Kurs bietet Ihnen erste Schritte in Griechisch. Sie lernen die Schrift, sich vorzustellen und zu verabschieden sowie Ihren Ursprung zu erzählen. Tauchen Sie ein!
 Pame! A1, (Hueber), ab Lektion 1
267D510102 
Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Vassiliki Argiris
267D510119
Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Katerina Magdou
271D510101
Do, ab 14.01.2027, 19:45–21:15, 10 x
Haus der Volkshochschule
109,00 € | Katerina Magdou

A1 Griechisch A1.3

 Pame! A1, (Hueber), ab Lektion 5
vhs.cloud
267D510304 
Do, ab 24.09.2026, 17:15–18:45, 12 x
152,40 € | Tea Gaprindashvili-Melliou
267D510305 
Do, ab 24.09.2026, 19:30–21:00, 12 x
152,40 € | Vassiliki Argiris

A1 Griechisch A1.4

 Pame! A1 (Hueber), ab Lektion 6
267D510401
Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum 108
130,80 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

A2 Griechisch A2.1

 Eigene Materialien der Dozentin
267D530102 
Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Katerina Magdou

B1 Griechisch B1.3

 Wird im Kurs bekannt gegeben
267D550302 
Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

B2 Griechisch B2.1

 wird im Kurs bekannt gegeben
267D570102
Di, ab 29.09.2026, 19:45–21:15, 12 x
Gartentorschule, Raum 108
142,80 € | Tea Gaprindashvili-Melliou

C1 Griechisch Konversation

Voraussetzungen: Kenntnisse auf C1-Niveau
267D590001
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule, Raum 318
142,80 € | Chrisoula Vernarli

ITALIENISCH

Niveau A1

A1 Viva le vacanze!

Intensivkurs für Sprachanfänger*innen in den Faschingsferien
271D317001
Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 18:00–21:00
Dettingen, Bürgerhaus am Anger
119,00 € | Karla Masino

A1 Fit für die Reise – Italien

Intensivkurs für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen in den Faschingsferien
271D317003
Mo bis Do, 08.-11.02.2027, 18:30–20:45
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
71,40 € | Elena Bassi

A1 Italienisch A1.1 für Sprachanfänger*innen

267D310101
Do, ab 01.10.2026, 19:45–21:15, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Elena Bassi

267D310104

Di, ab 06.10.2026, 12:30–14:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gabriella Michelucci

267D310106

Mo, ab 05.10.2026, 19:00–20:30, 10 x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
119,00 € | Elena Bassi

267D310102

Mi, ab 07.10.2026, 09:00–10:30, 10 x
vhs.cloud
126,90 € | Alessandra Mirabile

267D310103

Mo, ab 05.10.2026, 14:45–16:15, 10 x
vhs.cloud
126,90 € | Alessandra Mirabile

271D310101

Do, ab 14.01.2027, 16:30–18:00, 10 x
vhs.cloud
134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

A1 Italienisch in der Mittagspause

Online-Kurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

267D310105

Do, ab 08.10.2026, 12:00–13:00, 10 x
vhs.cloud
84,60 € | Claudia Tuveri

A2 Espresso online A1.1/2

Intensivkurs für Schnelllerner live aus der Toskana

267D310001

26.09., 10.10., 24.10., 14.11., 28.11.2026
vhs.cloud
134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

A1 Italienisch A1.2

267D310201

Mo, ab 21.09.2026, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 €

267D310204

Mi, ab 23.09.2026, 19:00–20:30, 12 x
Mittelstadt, Grundschule, Klassenzimmer
142,80 € | Zaid Ghebreyohanes

267D310205

Di, ab 22.09.2026, 09:30–11:00, 12 x
134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

271D310201

Do, ab 14.01.2027, 19:45–21:15, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Elena Bassi

271D310204

Mo, ab 11.01.2027, 19:00–20:30, 10 x
Gomaringen, Schloss, Vereinsraum
119,00 € | Elena Bassi

A1 Italienisch A1.3

271D310301

Mo, ab 11.01.2027, 19:45–21:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 €

271D310305

Di, ab 12.01.2027, 09:30–11:00, 12 x
vhs.cloud
134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

A1 Espresso online A1.3/4

Intensivkurs für Schnelllerner live aus der Toskana

271D310002

16.01., 30.01., 27.02., 13.03., 10.04.2027
vhs.cloud
134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

A1 Italienisch A1.4

267D310402

Mi, ab 23.09.2026, 17:30–19:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 €

A1 Italienisch A1.5

267D310501

Do, ab 08.10.2026, 20:00–21:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gabriella Michelucci

267D310502

Di, ab 22.09.2026, 09:30–11:00, 12 x
Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum
142,80 € | Karla Masino

267D310503

Mi, ab 23.09.2026, 19:15–20:45, 12 x
vhs.cloud
134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

267D310504

Fr, ab 25.09.2026, 14:00–15:30, 12 x
vhs.cloud
159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

267D310505

Fr, ab 25.09.2026, 16:30–18:00, 12 x
vhs.cloud
159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

271D310503

Mi, ab 13.01.2027, 17:30–19:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 €

A1 Da capo! (I)

Auffrischung – Wiederholung – Vertiefung
vhs.cloud

267D311105

Fr, ab 25.09.2026, 19:30–21:00, 12 x
159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

271D311205

Fr, ab 15.01.2027, 19:30–21:00, 12 x
159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)
Nicoletta Roscini

A1 Italienisch noch mal von vorne

Auffrischkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

267D311101

Mi, ab 30.09.2026, 19:30–21:00, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Klaus Jürgen Weber

A1 Sotto il sole di Firenze

Leichte Online-Konversation

□ Sotto il sole di Firenze (circon-Verlag)
Voraussetzungen: Kenntnisse auf A1-Niveau

267D312201

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Karla Masino

A1 Leichte Lektüre: Dolomiti für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Kommen Sie mit auf eine spannende Lesereise in die nördlichste Region Italiens, ins Trentino-Südtirol

□ Alessandro De Giuli: Dolomiti - Nuova Edizione (Hueber) [ISBN 978-3-19-075351-2]

267D312001

Di, ab 10.11.2026, 16:30–18:00, 6 x
Haus der Volkshochschule
71,40 € | Klaus Jürgen Weber

A1/A2 Italienisch

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A1-Niveau

267D320101

Mo, ab 05.10.2026, 10:30–12:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Gabriella Michelucci

A1/A2 Le preposizioni italiane

Kompaktkurs für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

267D327001

Di, ab 10.11.2026, 18:15–20:15, 3 x
Haus der Volkshochschule
47,60 € | Klaus Jürgen Weber

271D327001

Mi, ab 20.01.2027, 18:00–21:00, 2 x
Dettingen, Altes Rathaus
47,60 € | Karla Masino

Gute Bildung direkt ins Postfach.

Mit unserem Newsletter informieren wir dich regelmäßig über neue Kurse, Veranstaltungen, Studienfahrten, Angebote und Neuigkeiten aus der vhsrt.

Dazu ganz einfach über die Website anmelden:



www.vhsrt.de/newsletter

Niveau A2

A1 Italienisch A2.1

live aus der Toskana

☐ Eigene Materialien der Dozentin
für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
vhs.cloud

271D330101 📶

Fr, ab 15.01.2027, 16:30–18:00, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D330102 📶

Mi, ab 13.01.2027, 19:15–20:45, 12 x

134,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D330104 📶

Fr, ab 15.01.2027, 14:00–15:30, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

A2 Italienisch A2.2

Haus der Volkshochschule

267D330201

Do, ab 01.10.2026, 18:00–19:30, 12 x

142,80 € | Elena Bassi

267D330202

Fr, ab 25.09.2026, 09:30–11:00, 12 x

142,80 € | Federico Savini

A2 Italienisch A2.3

live aus der Toskana

vhs.cloud

267D330301 📶

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

267D330302 📶

Do, ab 24.09.2026, 19:30–21:00, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

A2 Italienisch A2.4

267D330401

Di, ab 13.10.2026, 18:30–20:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Bechir Mansour

267D330402

Do, ab 24.09.2026, 08:00–09:30, 10 x

Haus der Volkshochschule

119,00 € | Mary Veneziano

267D330403

Do, ab 24.09.2026, 09:30–11:00, 10 x

Haus der Volkshochschule

119,00 € | Mary Veneziano

267D330405

Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:30, 10 x

Eningen, Gemeindebücherei

119,00 € | Mary Veneziano

267D330406

Fr, ab 25.09.2026, 09:30–11:00, 12 x

Rommelsbach, vhsrt in der Frankenstraße

142,80 € | Karla Masino

267D330407 📶

Di, ab 22.09.2026, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

267D330408 📶

Mi, ab 23.09.2026, 10:00–11:30, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

267D330409 📶

Fr, ab 25.09.2026, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D330401 📶

Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D330402 📶

Do, ab 14.01.2027, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

A2 Italienisch A2.5

live aus der Toskana

vhs.cloud

271D330507 📶

Di, ab 12.01.2027, 19:30–21:00, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D330508 📶

Mi, ab 13.01.2027, 10:00–11:30, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D330509 📶

Fr, ab 15.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

A2 Italienisch A2.7

267D330701

Mi, ab 23.09.2026, 19:15–20:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 €

A2 Italienisch intensiv und effizient

Geeignet als Bildungszeit nach dem
Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

☐ Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung
gestellt

Voraussetzungen: abgeschlossenes A1-Niveau
nach GER

267D337001

Mo bis Do, 28.09. bis 01.10.2026,

08:30–15:45

Haus der Volkshochschule

360,00 € | Gabriella Michelucci

A2 Un po' di tutto

Auffrischung, Wiederholung und
Konversation

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau

267D331101 📶

Di, ab 06.10.2026, 20:00–21:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Gabriella Michelucci

267D331301

Mo, ab 05.10.2026, 08:45–10:15, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gabriella Michelucci

A2/B1 Italienisch

Voraussetzungen: Vorkenntnisse auf A2-Niveau

267D340102

Do, ab 08.10.2026, 18:15–19:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gabriella Michelucci

A2 Lettura e ripasso

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau

267D341001

Mo, ab 21.09.2026, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Chiara Panicucci

A2 Facciamo due chiacchiere!

Konversationskurs live aus Sizilien

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau

267D332101 📶

Mi, ab 07.10.2026, 15:30–17:00, 10 x

vhs.cloud

126,90 € | Alessandra Mirabile

A2 Lingua e vita d'Italia

Landeskunde und Konversation direkt
aus Sizilien

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau

267D332102 📶

Mo, ab 05.10.2026, 09:00–10:30, 10 x

vhs.cloud

126,90 € | Alessandra Mirabile

A2/B1 Scoprire l'Italia – Sprache, Kultur und Grammatik

Online-Kurs live aus Sizilien

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau

267D342001 📶

Do, ab 15.10.2026, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

119,00 € | Federica Antonellina Dell'Aiera

Niveau B1

B1 Italienisch B1.1

live aus der Toskana

267D350101 📶

Do, ab 24.09.2026, 10:00–11:30, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

267D350102 📶

Di, ab 22.09.2026, 17:00–18:30, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D350101

Mi, ab 13.01.2027, 19:15–20:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 €

B1 Italienisch B1.2

live aus der Toskana

vhs.cloud

271D350201 📶

Do, ab 14.01.2027, 10:00–11:30, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

271D350202 📶

Di, ab 12.01.2027, 17:00–18:30, 12 x

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

B1 Italienisch B1.3

267D350301

Di, ab 06.10.2026, 10:30–12:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gabriella Michelucci

B1 Espresso online B1.4

Intensivkurs für Schnelllerner live aus
der Toskana

267D350401 📶

Mo, ab 21.09.2026, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

B1 Italienisch B1.5

Conversazione, grammatica e tanto altro

267D352501

Do, ab 08.10.2026, 16:30–18:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gabriella Michelucci

B1/B2 Avanti con l'italiano!

Sprache, Kultur und Konversation

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau

267D361001

Mo, ab 21.09.2026, 08:30–10:00, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Chiara Panicucci

B1/B2 Tiziano Scarpa:

Venezia è un pesce

Lettura e conversazione

Facendoci strada nella sua Venezia, Tiziano Scarpa trascura il solito elenco di itinerari e monumenti. Accompagnatore corporeo, cicerone spirituale, racconta le esperienze fisiche ed emotive che solo qui possono accadere.

267D362101

Mi, ab 07.10.2026, 10:15–11:45, 8 x

Haus der Volkshochschule

95,20 € | Klaus Jürgen Weber

Niveau B2

B2 Italienisch B2.3

Conversazione, grammatica e tanto altro

267D370302

Di, ab 06.10.2026, 08:45–10:15, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Gabriella Michelucci

B2 Espresso online B2.1

Intensivkurs für Schnelllerner live aus der Toskana

271D370101

Mo, ab 11.01.2027, 19:30–21:00, 12 x

vhs.cloud

159,40 € (inkl. 7 € Materialkosten)

Nicoletta Roscini

B2/C1 L'italiano senza manuale

Conversazione in diretta dalla Sicilia

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B2-Niveau

267D382001

Di, ab 13.10.2026, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

119,00 € | Federica Antonellina Dell'Aiera

Niveau C1

C1 Parlare, parlare!

Voraussetzungen: Kenntnisse auf C1-Niveau

267D392001

Mo, ab 12.10.2026, 18:00–19:30, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Bechir Mansour

C1 Conversazione tra amici

Voraussetzungen: Kenntnisse auf C1-Niveau

267D392002

Di, ab 06.10.2026, 10:15–11:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

142,80 € | Marta Gaidolfi

C1 Leggere e conversare

Voraussetzungen: Kenntnisse auf C1-Niveau

267D392003

Do, ab 08.10.2026, 18:15–19:45, 11 x

Haus der Volkshochschule

130,90 € | Marta Gaidolfi

Für den Beruf

A2 Italienisch intensiv und effizient

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

Material wird zur Verfügung gestellt

Voraussetzungen: abgeschlossenes A1-Niveau nach GER

267D337001

Mo bis Do, 28.09. bis 01.10.2026, 08:30–15:45

Haus der Volkshochschule

360,00 € | Gabriella Michelucci

JAPANISCH

A1 Japanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lehrwerke: Minna no Nihongo (3A Corporation), Grundstufe 1 [ISBN 978-4-86841-000-3], ab Lektion 1

267D510104

Di, ab 06.10.2026, 19:45–21:15, 15 x

Sondelfingen, Mörike-Schule

178,50 € | Kumiko Meixner

A1 Japanisch A1.3

Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ISBN: 978-3-87548-707-7, ab Lektion 6

267D510306

Mi, ab 25.11.2026, 20:00–21:30, 15 x

Haus der Volkshochschule

178,50 € | Valerie Schmalfuß

A1 Japanisch A1.4

Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ISBN: 978-3-87548-707-7, ab Lektion 5

267D510403

Mi, ab 25.11.2026, 18:15–19:45, 15 x

Haus der Volkshochschule

178,50 € | Valerie Schmalfuß

A1 Japanisch A1.5

Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ISBN: 978-3-87548-707-7, ab Lektion 10

267D510501

Mo, ab 28.09.2026, 18:00–19:30, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Valerie Schmalfuß

A2 Japanisch A2.2

Lehrwerke: Minna no Nihongo + Grammatikbuch (3A Corporation), (ISBN 9784883196463 + ISBN 9784883197040), ab L. 31

267D530201

Do, ab 08.10.2026, 18:00–19:30, 15 x

Haus der Volkshochschule

178,50 € | Kumiko Meixner

267D530203

Di, ab 29.09.2026, 17:45–19:15, 15 x

Haus der Volkshochschule, Raum 115

178,50 € | Valerie Schmalfuß

A2 Japanisch A2.4

Lehrwerke: Minna no Nihongo + Grammatikbuch (3A Corporation), (ISBN 9784883196463 + ISBN 9784883197040), ab Lektion 41

267D530305

Do, ab 08.10.2026, 19:45–21:15, 15 x

Haus der Volkshochschule

178,50 € | Kumiko Meixner

B1 Japanisch B1

Konversations- und Lektürekurs

Marugoto: Japanese Language and Culture Pre-Intermediate A2/B1 (ISBN: 978-3-87548-827-2), ab Lektion 8

Voraussetzungen: Schriftzeichen

267D552101

Di, ab 22.09.2026, 19:30–21:00, 15 x

Haus der Volkshochschule, Raum 115

178,50 € | Valerie Schmalfuß

B2 Japanisch B2.1

Tottochan [ISBN 4061473514]

weitere Materialien werden im Kurs besprochen

267D570101

Di, ab 13.10.2026, 18:00–19:30, 10 x

Sondelfingen, Mörike-Schule

119,00 € | Kumiko Meixner

A2 Japanisch A2.1

Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Katsudoo, ISBN: 978-3-87548-707-7, ab Lektion 10

271D530103

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x

vhs.cloud

152,40 € | Valerie Schmalfuß

B1 Japanisch B1

Konversations- und Lektürekurs

Marugoto: Japanese Language and Culture Pre-Intermediate A2/B1 (ISBN: 978-3-87548-827-2), ab Lektion 8

Voraussetzungen: Schriftzeichen

271D552101

Di, ab 26.01.2027, 19:30–21:00, 15 x

Haus der Volkshochschule

178,50 € | Valerie Schmalfuß

KATALANISCH

A1 Katalanisch A1.1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

267D510111

Di, ab 06.10.2026, 19:30–21:00, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Mercè Balaguer Jardí

A1 Katalanisch A1.2

271D510222

Di, ab 12.01.2027, 19:30–21:00, 10 x

vhs.cloud

127,00 € | Mercè Balaguer Jardí

KOREANISCH

A1 Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Ihr Einstieg in die koreanische Sprache und Kultur! Ohne Vorkenntnisse lernen Sie von Grund auf das koreanische Alphabet Hangeul lesen und schreiben. Schritt für Schritt erwerben Sie grundlegende Grammatik und Wortschatz und bewältigen Alltagssituationen wie Begrüßung, Vorstellung oder Restaurantbesuch. Der interaktive Unterricht mit Sprech-, Hör-, Lese- und Schreibübungen führt Sie sicher zum Ziel, erste Gespräche selbstständig zu führen.
□ Active Korean 1 (ISBN: 9788953949218) + Active Korean 1 Workbook (ISBN: 9788953949256), ab L. 1
vhs.cloud

267D510101 📶
Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:30, 10 x
119,00 € | Ja-Yeon Kim
271D510104 📶
Mi, ab 13.01.2027, 10:30–12:00, 10 x
119,00 € | Yong Sung Lee

A1 Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Sprachkenntnissen
□ Active Korean 1 (ISBN: 9788953949218) + Active Korean 1 Workbook (ISBN: 9788953949256), ab Lektion 3
271D510201 📶
Di, ab 12.01.2027, 17:00–18:30, 12 x
vhs.cloud
142,80 € | Ja-Yeon Kim

A1 Koreanisch A1.3

□ Active Korean 1 (ISBN: 9788953949218) + Active Korean 1 Workbook (ISBN: 9788953949256), ab Lektion 3
271D510301 📶
Do, ab 14.01.2027, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
142,80 € | Ja-Yeon Kim

KROATISCH

A1 Kroatisch A1.2

267D510204
Mo, ab 28.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum 208
142,80 € | Ivana Nasic

A2 Kroatisch A2.3

Live aus Zagreb
□ Razgovarajte s nama! udžbenik hrvatskog jezika za više početnike A2/B1 (ISBN: 978-953-379-069-5), 7. izdanje (7. Ausgabe)
Razgovarajte s nama! vježbenica, gramatika i fonetika hrvatskog jezika za više početnike A2/B1 (ISBN: 978-953-379-136-4), 7. izdanje (7. Ausg.)
267D530301 📶
Mo, ab 28.09.2026, 19:00–20:30, 10 x
vhs.cloud
127,00 €

B1 Kroatisch B1.1

Live aus Zagreb
□ Razgovarajte s nama! udžbenik hrvatskog jezika za više početnike A2/B1 (ISBN: 978-953-379-069-5), 7. izdanje (7. Ausgabe), ab L. 4
Razgovarajte s nama! vježbenica, gramatika i

fonetika hrvatskog jezika za više početnike A2/B1 (ISBN: 978-953-379-136-4), 7. izdanje (7. Ausg.)

267D550101 📶
Mi, ab 30.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 €

A1 Kroatisch A1.3

271D510303
Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum 208
142,80 € | Ivana Nasic

A2 Kroatisch A2.4

Live aus Zagreb
271D530403 📶
Mo, ab 11.01.2027, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 €

B1 Kroatisch B1.2

Live aus Zagreb
271D550201 📶
Mi, ab 20.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 €

NEUHEBRÄISCH / IVRIT

A2 Neuhebräisch A2

□ Hebrew from Scratch V1 (Acedemon)
ISBN: 978-9653501126
267D530101 📶
Di, ab 29.09.2026, 17:30–19:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Naama Raz

B1 Neuhebräisch B1.7

□ Hebrew from Scratch Part 2 (Acedemon)
ISBN: 978-965-350-127-0
267D570701 📶
Mo, ab 28.09.2026, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Naama Raz

A2 Neuhebräisch

□ Hebrew from Scratch V1 (Acedemon)
ISBN: 978-9653501126
271D530104 📶
Mo, ab 11.01.2027, 17:30–19:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Naama Raz

B1 Neuhebräisch B1.8

□ Hebrew from Scratch Part 2 (Acedemon)
ISBN: 978-965-350-127-0
271D570801 📶
Mo, ab 11.01.2027, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Naama Raz

NIEDERLÄNDISCH

A1 Niederländisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
□ Wat leuk! aktuell A1: Der Niederländischkurs / Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online (ISBN-13 978-3191054601), ab Lektion 1
267D510128 📶
Mi, ab 16.09.2026, 19:00–20:30, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Silke Streit

A1 Niederländisch A1.2

Live aus den Niederlanden
□ Wat leuk! aktuell A1: Der Niederländischkurs / Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online (ISBN-13 978-3191054601), ab Lektion 1
267D510202 📶
Mi, ab 02.12.2026, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit

B1 Niederländisch B1.4

Live aus den Niederlanden
□ Taal totaal nieuw: Nederlands voor gevorderden: Kursbuch Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190254811) und Arbeitsbuch Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190454815), ab L. 8
267D550401 📶
Mo, ab 28.09.2026, 17:00–18:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit, natural understanding

B1 Niederländisch B1.1

Live aus den Niederlanden
□ Taal totaal nieuw: Nederlands voor gevorderden: Kursbuch, Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190254811) und Arbeitsbuch, Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190454815), ab L. 1
271D550103 📶
Mo, ab 28.09.2026, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit, natural understanding

B1 Niederländisch B1.2

Live aus den Niederlanden
□ Taal totaal nieuw: Nederlands voor gevorderden: Kursbuch, Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190254811) und Arbeitsbuch, Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190454815), ab L. 1
271D550202 📶
Mo, ab 11.01.2027, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit, natural understanding

B2 Niederländisch B2.1

Live aus den Niederlanden
□ Taal totaal nieuw: Nederlands voor gevorderden: Kursbuch Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190254811) und Arbeitsbuch Niveaustufe B1 (ISBN-13: 978-3-190454815), ab L. 8
271D570101 📶
Do, ab 14.01.2027, 17:00–18:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit, natural understanding

NORWEGISCH

A1 Norwegisch A1.1 – Live aus Langballig

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
□ Norsk for deg neu A1-A2 (ISBN: 978-3-12-528925-3), ab Kapitel 1
267D510116 📶
Mi, ab 07.10.2026, 17:00–18:30, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Christina Neumann-Iwersen

A1 Norwegisch A1.2

Live aus Norwegen
□ Eigene Materialien der Dozentin
267D510203 📶
Di, ab 15.09.2026, 18:15–19:45, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Natalie Soyseth

B1 Norwegisch

Kommunikation & Vertiefung
☐ Eigene Materialien der Dozenten
267D552102 📶
Mo, ab 21.09.2026, 18:15–19:45, 12 x
vhs.cloud
152,40 €

A1 Norwegisch A1.2

Live aus Langballig
☐ Norsk for deg neu A1-A2 (ISBN: 978-3-12-528925-3), ab Kapitel 3
271D510212 📶
Mi, ab 13.01.2027, 17:00–18:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Christina Neumann-Iwersen

A1 Norwegisch A1.3

Live aus Norwegen
☐ Eigene Materialien der Dozentin
271D510304 📶
Di, ab 12.01.2027, 18:15–19:45, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Natalie Soyseth

POLNISCH

A1 Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Möchten Sie die Grundlagen der polnischen Sprache erlernen? Unser Online-sprachkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit dazu!
☐ Eigens für den Kurs entwickelte Materialien
267D510106 📶
Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30,
vhs.cloud
158,00 € | Bernadetta Borkowska, INFINITUM
Bernadetta Borkowska

A2 Polnisch A2.1

☐ Eigens für den Kurs entwickelte Materialien
267D530105 📶
Mo, ab 10.08.2026, 19:45–21:15, 12 x
vhs.cloud
189,60 € | INFINITUM Bernadetta Borkowska,
Bernadetta Borkowska

A1 Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
☐ Eigens für den Kurs entwickelte Materialien
271D510106 📶
Mo, ab 11.01.2027, 16:00–17:30, 10 x
vhs.cloud
158,00 € | Bernadetta Borkowska, INFINITUM
Bernadetta Borkowska

A2 Polnisch A2.2

☐ Eigens für den Kurs entwickelte Materialien
271D530203 📶
Mo, ab 11.01.2027, 19:45–21:15, 12 x
vhs.cloud
189,60 € | INFINITUM Bernadetta Borkowska,
Bernadetta Borkowska

PORTUGIESISCH

A1 Portugiesisch A1.1
für Sprachanfänger*innen

267D610101 📶
Di, ab 06.10.2026, 17:30–19:00, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.2

live aus Portugal
267D610201 📶
Mi, ab 23.09.2026, 17:30–19:00, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes
271D610201 📶
Di, ab 12.01.2027, 17:30–19:00, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.3

live aus Portugal
271D610301 📶
Mi, ab 13.01.2027, 17:30–19:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A1 Portugiesisch A1.4

live aus Portugal
267D610402 📶
Do, ab 24.09.2026, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.1

live aus Portugal
vhs.cloud
267D630101 📶
Mi, ab 23.09.2026, 19:00–20:30, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes
271D630101 📶
Do, ab 14.01.2027, 20:00–21:30, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.2

live aus Portugal
vhs.cloud
267D630201 📶
Di, ab 22.09.2026, 19:00–20:30, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes
271D630201 📶
Mi, ab 13.01.2027, 19:00–20:30, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.3

live aus Portugal
271D630301 📶
Di, ab 12.01.2027, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.4

live aus Portugal
267D630401 📶
Do, ab 24.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.5

live aus Portugal
vhs.cloud
267D630501 📶
Mo, ab 21.09.2026, 20:00–21:30, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes
271D630501 📶
Do, ab 14.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2 Portugiesisch A2.6

live aus Portugal
271D630601 📶
Mo, ab 11.01.2027, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

A2/B1 Português no diálogo

Praticar, aprofundar, conversar – live
aus Portugal
vhs.cloud
267D642401 📶
Mo, ab 21.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes
271D642501 📶
Mo, ab 11.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
152,40 € | Filipe Manuel da Silva Gomes

Rumänisch

A1 Rumänisch A1.2

☐ Unterrichtsmaterialien werden von der
Dozentin bereitgestellt.
267D510210
Sa, ab 26.09.2026, 10:45–12:15, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Alina Cotoi

A1 Rumänisch A1.3

☐ Eigene Materialien.
271D510302
Sa/Do, ab 16.01.2027, 10:45–12:15, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Alina Cotoi

RUSSISCH

A1 Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
☐ Jasno! neu A1-A2 - Hybride Ausgabe
allango (ISBN 978-3-12-527674-1), ab Lektion 1
267D510121 📶
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Julia Lvova

A1 Russisch A2.2

☐ Jasno! neu A1-A2 - Hybride Ausgabe
allango (ISBN 978-3-12-527674-1), ab L. 11
267D530204 📶
Mo, ab 21.09.2026, 18:15–19:45, 14 x
vhs.cloud
166,60 € | Julia Lvova

A2 Russisch A2.6

☐ Jasno! neu A1-A2 - Hybride Ausgabe
allango (ISBN 978-3-12-527674-1), ab Lektion 14
267D530601 📶
Do, ab 17.09.2026, 18:30–20:00, 14 x
vhs.cloud
177,80 € | Julia Lvova

A1 Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Sprachkenntnissen
☐ Jasno! neu A1-A2 - Hybride Ausgabe
allango (ISBN 978-3-12-527674-1), ab Lektion 1
271D510203 📶
Mi, ab 13.01.2027, 18:30–20:00, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Julia Lvova

SCHWEDISCH

A1 Schwedisch A1.1 – Live aus Västervik

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
☐ *Hejsan! A1-A2 (Kursbuch ISBN 978-3-12-528000-7 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-527982-7), ab Lektion 1*

267D510108 📶
Di, ab 29.09.2026, 11:30–13:00, 10 x
vhs.cloud
127,00 € | Katharina Lehmkuhl

A1 Schwedisch A1.3

Live aus Malmö
☐ *Javisst! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 7*

267D510303 📶
Do, ab 24.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Rosemarie Geiss

A1 Schwedisch A1.4

Live aus Malmö
☐ *Javisst! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 10*

267D510402 📶
Di, ab 22.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Rosemarie Geiss

A2 Schwedisch A2.1

Live aus Malmö
☐ *Javisst! aktuell A1 (Hueber), ab Kapitel 11*
vhs.cloud

267D530103 📶
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
152,40 € | Rosemarie Geiss

267D530104 📶
Mo, ab 21.09.2026, 19:35–21:05, 10 x
127,00 € | Katharina Lehmkuhl

C1 Schwedisch auf hohem Niveau C1

Live aus Lund
☐ *Wird im Unterricht bekannt gegeben.*

267D590002 📶
Mo, ab 28.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Manuel Baur

A1 Schwedisch A1.2

Live aus Västervik
☐ *Hejsan! A1-A2 (Kursbuch ISBN 978-3-12-528000-7 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-527982-7), ab Lektion 3*

271D510211 📶
Mo, ab 11.01.2027, 11:30–13:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Katharina Lehmkuhl

A1 Schwedisch A1.4

Live aus Malmö
☐ *Javisst! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 7*

271D510403 📶
Do, ab 14.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Rosemarie Geiss

A2 Schwedisch A2.2

Live aus Malmö
☐ *Javisst! aktuell A1 (Hueber), ab Kapitel 11*
vhs.cloud

271D530202 📶
Mi, ab 13.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
152,40 € | Rosemarie Geiss

271D530204 📶
Mo, ab 11.01.2027, 19:35–21:05, 12 x
152,40 € | Katharina Lehmkuhl

B1 Schwedisch B1.1

Live aus Malmö

271D550102 📶
Di, ab 12.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Rosemarie Geiss

C1 Schwedisch

Live aus Lund
☐ *wird im Unterricht bekannt gegeben.*

271D590002 📶
Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Manuel Baur

SPANISCH

Besondere Angebote

Mi mundo en español

Spanisch für Kleinkinder als

Muttersprache

☐ *„Pin uno, Pin dos, Pin tres“. Verlag Schau-Hoer, ISBN 978-3-940106-11-7, ab Lektion 9*

267D205001
Mi, ab 16.09.2026, 15:30–17:00, 10 x
Haus der Volkshochschule
54,50 € | Michelle Nunes

Niveau A1

A1 Spanisch A1.1

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

267D210101
Di, ab 29.09.2026, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Silvia Carazo Soto

267D210103
Mi, ab 23.09.2026, 11:30–13:00, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
142,80 € | María Engracia López Sánchez

A1 Spanisch kompakt!

Intensivkurs für Sprachanfänger/-innen

267D210001
Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 18:00–21:00
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Yolanda Engelhart

271D210001
Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 18:00–21:00
Dettingen, Altes Rathaus, Kl. Versammlungsraum
119,00 € | Yolanda Engelhart

A1 Spanisch in der Mittagspause

Online-Kurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
vhs.cloud

267D210105 📶
Do, ab 01.10.2026, 12:00–13:00, 12 x
101,60 € | Silke Streit

271D210205 📶
Do, ab 07.01.2027, 12:00–13:00, 12 x
101,60 € | Silke Streit

A1 Spanisch A1.2

267D210202
Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Yolanda Engelhart

271D210201
Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Silvia Carazo Soto

A1 Spanisch online A1.3

267D210305 📶
Do, ab 12.11.2026, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit

271D210301
Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Yolanda Engelhart

A1 Spanisch A1.4

267D210401
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Ana Luengo Fraile

267D210402
Mo, ab 21.09.2026, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Yolanda Engelhart

267D210403 📶
Di, ab 08.12.2026, 19:00–20:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Silke Streit

A1 Spanisch A1.5

☐ *Impresiones A1 (Hueber), ab Lektion 9*
Voraussetzungen: entsprechende Vorkenntnisse

267D210501
Mi, ab 23.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Melisa Cárdenas Trujillo

A1 Spanisch A1.6

271D210601
Mi, ab 13.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Melisa Cárdenas Trujillo

A1 Spanisch noch mal von vorne

Auffrischung und leichte Konversation für Lerner*innen mit geringen Vorkenntnissen

267D211101
Di, ab 29.09.2026, 19:30–21:00, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Silvia Carazo Soto

271D211201
Di, ab 12.01.2027, 19:30–21:00, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | Silvia Carazo Soto

A1/A2 Spanisch ganz ohne Eile!

267D223701
Do, ab 24.09.2026, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | María Pilar Cañamero Pizarro

Niveau A2

A2 Spanisch A2.1

ohne Eile!

267D230101

Mi, ab 23.09.2026, 09:00–10:30, 12 x
Gartentorschule, Raum E09
142,80 € | María Engracia López Sánchez

267D230102

Mi, ab 23.09.2026, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Yolanda Engelhart

271D230101

Mi, ab 13.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Ana Luengo Fraile

271D230102

Mi, ab 13.01.2027, 09:00–10:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Yolanda Engelhart

A2 Spanisch A2.2

ohne Eile!

271D230201

Mi, ab 13.01.2027, 09:00–10:30, 12 x
Gartentorschule, Raum E09
142,80 € | María Engracia López Sánchez

A2 Spanisch A2.3

267D230301

Di, ab 22.09.2026, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Melisa Cárdenas Trujillo

267D230302

Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Elisa Álvarez Silva

A2 Spanisch A2.4

271D230401

Di, ab 12.01.2027, 18:30–20:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Melisa Cárdenas Trujillo

271D230402

Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud
152,40 € | Elisa Álvarez Silva

A2 Spanisch A2.5

267D230501

Do, ab 24.09.2026, 19:15–20:15, 12 x
vhs.cloud
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

A2 Spanisch A2.6

271D230601

Do, ab 14.01.2027, 19:15–20:15, 12 x
vhs.cloud
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

A2/B1 Spanisch Auffrischung

ein bisschen wiederholen, viel
sprechen, ein bisschen Grammatik

Voraussetzungen: Kenntnisse auf A2-Niveau

267D241001

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
Gartentorschule, Raum 108
142,80 € | Martha Barreto

Niveau B1

B1 Spanisch B1.1

267D250101

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:00, 12 x
vhs.cloud
110,40 € | Elisa Álvarez Silva

B1 Spanisch B1.3

271D250301

Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:00, 12 x
vhs.cloud
110,40 € | Elisa Álvarez Silva

B1 Spanisch B1.4

267D250401

Mo, ab 21.09.2026, 14:00–15:30, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S2
142,80 € | Sandra Liliana Córdoba Prieto

B1 Spanisch B1.6

267D250601

Di, ab 22.09.2026, 09:00–10:00, 12 x
vhs.cloud
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

B1 Spanisch B1.7

267D250701

Di, ab 22.09.2026, 18:05–19:35, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | Martha Barreto

B1 Spanisch B1.7

271D250702

Di, ab 12.01.2027, 09:00–10:00, 12 x
vhs.cloud
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

B1 Conversación en español

Online-Konversationskurs

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B1-Niveau
vhs.cloud

267D252001

Mi, ab 23.09.2026, 18:30–19:30, 12 x
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

271D252001

Mi, ab 13.01.2027, 18:30–19:30, 12 x
101,60 € | Elisa Álvarez Silva

B1/B2 Conversación por la mañana

267D262001

Di, ab 22.09.2026, 08:30–10:00, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | María Pilar Cañamero Pizarro

B1/B2 Latinoamérica en femenino

Geschichten, Kultur und Gespräch

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der zeitgenössischen lateinamerikanischen Literatur! In diesem Kurs entdecken wir die Identität und die soziale Realität des Kontinents durch die Augen bedeutender Autorinnen. In entspannter Atmosphäre verbinden wir die Erweiterung des Wortschatzes mit lebendigen Diskussionen über Kultur, Gesellschaft und den weiblichen Blick auf Lateinamerika.

267D262002

Mo, ab 05.10.2026, 18:00–19:30, 8 x
Haus der Volkshochschule
100,20 € (inkl. 5 € Materialkosten)
Mariana Fernández Talavera

Niveau B2

B2 Spanisch

267D280401

Di, ab 06.10.2026, 18:15–19:45, 12 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
142,80 € | María Engracia López Sánchez

B2 ¿Qué piensas tú?

Aktuelle Debatten und

Meinungsaustausch auf Spanisch

Haben Sie Lust, Ihre Meinung auf Spanisch sicher und fundiert zu vertreten? In diesem Kurs nutzen wir spannende Themen der heutigen Zeit - von Ethik und Gesellschaft bis hin zu Technologie und Lebensstil - als Impuls für anregende Diskussionen. Wir vertiefen die Ausdrucksfähigkeit und tauschen uns über verschiedene Perspektiven aus, wobei die Freude am Sprechen und der Austausch im Mittelpunkt stehen.

Voraussetzungen: Kenntnisse auf B2-Niveau

267D272002

Do, ab 08.10.2026, 18:00–19:30, 8 x
Haus der Volkshochschule
100,20 € (inkl. 5 € Materialkosten)
Mariana Fernández Talavera

THAILÄNDISCH

A1 Thai A1.1

Authentisch, entspannt und ohne Stress

267D510118

Mi, ab 07.10.2026, 18:00–19:30, 10 x
Haus der Volkshochschule
119,00 € | NatApson Naacke

A1 Thai A1.2

Authentisch, entspannt und ohne Stress

271D510214

Mi, ab 13.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
Haus der Volkshochschule
142,80 € | NatApson Naacke



Für alle, die Bücher
und Geschichten lieben.

Jetzt stöbern! Vor Ort oder auf osiander.de

Osiander Reutlingen | Wilhelmstr. 64
Mo bis Sa 9:30–19 Uhr

TSCHJECHISCH

A2 Tschechisch A2.1

□ Cestina expres 3 (ISBN: 978-80-7470-033-0) oder E-Version
<https://www.czechstepbystep.cz/en/detail-ucebnice3#issuu>

267D530202

Do, ab 15.10.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Daniela Pusch

A1 Tschechisch A1.1 – Schnupperkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

271D510109

Sa, ab 16.01.2027, 15:00–16:30, 4 x

vhs.cloud

45,60 € | Daniela Pusch

A2 Tschechisch A2.2

□ Cestina expres 3 (ISBN: 978-80-7470-033-0) oder E-Version
<https://www.czechstepbystep.cz/en/detail-ucebnice3#issuu>

271D530206

Do, ab 04.02.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Daniela Pusch

TÜRKISCH

A1 Türkisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

□ Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 1
vhs.cloud

267D510114

Di, ab 22.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
189,60 € | Dr. Murat Karaca

267D510115

Mi, ab 23.09.2026, 19:00–20:30, 10 x
127,00 € | Dr. Zeynep Göğüs

A1 Türkische Grammatik A1

□ Kolay gelsin! neu A1-A2 (Klett), ab L. 1

267D510001

Do, ab 24.09.2026, 19:00–20:30, 5 x
vhs.cloud

63,50 € | Dr. Zeynep Göğüs

A1 Türkisch für „Multi-Kulti“

267D510100

Fr, ab 23.10.2026, 19:00–20:30, 5 x
vhs.cloud

63,50 € | Dr. Zeynep Göğüs

A1 Türkisch A1.3

□ Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2 (ISBN 978-3-12-528661-0), ab Lektion 5
Voraussetzungen: A1.2-Niveau

267D510302

Mi, ab 23.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

A1/A2 Türkisch Konversationskurs online

□ Kolay gelsin! A1-A2 (Klett), I
SBN 978-3-12-528661-0

267D521104

Di, ab 22.09.2026, 18:30–20:00, 5 x
vhs.cloud

63,50 € | Dr. Zeynep Göğüs

B1 Türkisch für Fortgeschrittene B1.2

□ Kolay Gelsin! B1- Türkisch für Fortgeschrittene (Klett 978-3-12-528871-3), ab Lektion 3
Voraussetzungen: A2

267D550201

Do, ab 24.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

B2 Türkisch für Fortgeschrittene B2.1

Türkisch mündlich meistern – sprechen, diskutieren, präsentieren

□ Die Unterrichtsmaterialien werden von der Lehrkraft bereitgestellt
Voraussetzungen: B2

267D570103

Mo, ab 21.09.2026, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

A1 Türkisch

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

271D510111

Di, ab 12.01.2027, 19:00–20:30, 3 x
vhs.cloud

38,10 € | Dr. Zeynep Göğüs

A1 Türkisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Sprachkenntnissen

□ Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 3

271D510202

Di, ab 12.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

A1 Türkisch A1.4

□ Kolay gelsin! neu (Klett) A1-A2, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 5

Voraussetzungen: A1.3-Niveau

271D510401

Mi, ab 13.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

A1/A2 Türkisch Konversationskurs

271D521104

Do, ab 14.01.2027, 19:00–20:30, 3 x
vhs.cloud

38,10 € | Dr. Zeynep Göğüs

B1 Türkisch für Fortgeschrittene B1.3

□ Kolay Gelsin! B1- Türkisch für Fortgeschrittene, Klett 978-3-12-528871-3, ab Lektion 3
Voraussetzungen: A2

271D550301

Do, ab 14.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

B2 Türkisch für Fortgeschrittene B2.2

Türkisch mündlich meistern – sprechen, diskutieren, präsentieren

□ Die Unterrichtsmaterialien werden von der Lehrkraft bereitgestellt
Voraussetzungen: B2

271D580201

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 12 x
vhs.cloud

189,60 € | Dr. Murat Karaca

UNGARISCH

A1 Ungarisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

□ MagyarOK A1+ (ISBN 9786150163413) und ergänzende Materialien, ab Lektion 1

267D510117

Do, ab 24.09.2026, 20:05–21:35, 11 x
vhs.cloud

139,70 € | Eva Snow

A1 Ungarisch A1.6

□ Kursbuch: Magyarok A1+I (SBN 9786150163413), Kursbuch und Übungsbuch
Voraussetzungen: bis Kapitel 3 des Kursbuchs MagyarOK A1+

267D510601

Di, ab 22.09.2026, 20:00–21:30, 11 x
vhs.cloud

139,70 € | Eva Snow

A2 Ungarisch A2.4

□ Kursbuch: Magyarok A1+ (ISBN 9786150163413).

Voraussetzungen: bis Kapitel 6 des Kursbuchs MagyarOK A1+

267D530401

Di, ab 22.09.2026, 18:15–19:45, 11 x
vhs.cloud

139,70 € | Eva Snow

A1 Ungarisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Sprachkenntnissen

□ MagyarOK A1+ (ISBN 9786150163413) und ergänzende Materialien, ab Lektion 1

271D510209

Do, ab 14.01.2027, 20:05–21:35, 11 x
vhs.cloud

139,70 € | Eva Snow

A2 Ungarisch A2.1

□ Kursbuch: Magyarok A1+I (SBN 9786150163413), Kursbuch und Übungsbuch
Voraussetzungen: bis Kapitel 3 des Kursbuchs MagyarOK A1+

271D530102

Di, ab 12.01.2027, 20:00–21:30, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Eva Snow

B1 Ungarisch B1.1

□ Kursbuch: Magyarok A1+ (ISBN 9786150163413).
Voraussetzungen: bis Kapitel 6 des Kursbuchs MagyarOK A1+

271D550101

Di, ab 12.01.2027, 18:15–19:45, 12 x
vhs.cloud

152,40 € | Eva Snow



DEUTSCH & INTEGRATION

Wir bieten dir maximale Flexibilität beim Deutschlernen auf den Niveaustufen A1 bis C1. Ob im Integrationskurs, im Berufssprachkurs, als Berufstätige*r oder in der Prüfungsvorbereitung – du lernst bei uns vor Ort, online oder im Hybridformat. Das Herzstück unserer Arbeit ist dabei unsere persönliche Beratung, in der wir gemeinsam genau das Angebot finden, das am besten zu dir und deinen Zielen passt.

„Ich habe hier den Integrationskurs besucht und danach meine Ausbildung als Bäcker begonnen. Jetzt lerne ich weiter Deutsch. Das gibt mir Mut für meine Zukunft“.

M., Beispielfoto



WIR BERATEN PERSÖNLICH

und helfen dir, den passenden Kurs zu finden.

vhsrt-Beratungsstelle in
der Gartentorschule
Gartenstraße 20
72764 Reutlingen

Beratungszeiten:
Di, 11:00–13:00
Mi, 08:30–10:00
u. 16:00–18:00
Do, 14:30–16:00

Kontakt:
deutsch@vhsrt.de

07121 336-149
07121 336-131

DEUTSCH

Du möchtest gerne Deutsch lernen, hast aber wenig Zeit? Unsere Kurse am Vormittag oder am Abend sind perfekt für dich! Du lernst intensiv, effektiv und hast Spaß dabei, neue Leute aus der ganzen Welt kennenzulernen.

A1 Deutsch am Abend

260Y070013
Mo/Mi, 21.09. – 25.11.2026, 18:00-20:15
Reutlingen, Gartentorschule
294,00 € | Sabine Schmid

A2 Deutsch am Abend

260Y070028
Mo/Mi, 30.11. – 17.03.2027, 18:00-20:15
Reutlingen, Gartentorschule
375,00 € | Sabine Schmid

B1 Deutsch am Vormittag

260Y070012
Di, 15.09. – 08.12.2026, 08:30-10:45
Reutlingen, Gartentorschule
477,00 € | Monika Toman

Prüfungsvorbereitung

A2/B1

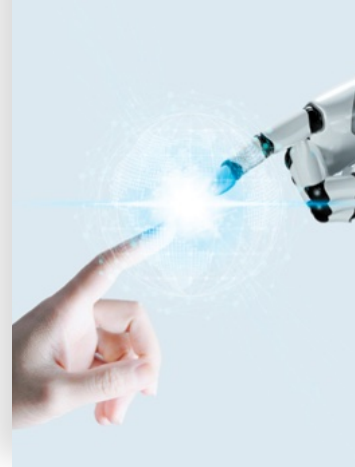
Prüfungsvorbereitung telc

260Y070027
Di/Do, 01.09. – 24.09.2026, 18:00-20:15
Reutlingen, Haus der Volkshochschule
133,00 € | Tinatin Nutschidze

vhsrt.de/deutsch

SCHULE, BERUF & DIGITALES

Hier stärken Sie Ihre Kompetenzen für Gegenwart und Zukunft. Ob Mathe oder Sprachen für den Schulabschluss, Einstieg in die Arbeitswelt, Weiterbildung im Beruf oder ein sicherer Umgang mit Smartphone, Computer und Internet: Unsere Angebote unterstützen dabei, Wissen aufzufrischen, neue Fähigkeiten zu erwerben und digitale Werkzeuge souverän zu nutzen. Entdecken Sie, wie Lernen in jedem Alter gelingt – analog und digital.



NEU IM JOB?

Alles über
Gehaltsabrechnung,
Steuern, Versicherung
und finanzielle
Selbstbestimmung.

BERATUNG

Welche Weiterbildung passt zu mir?
Wo und wie finde ich das Richtige für mich?
Am Beratungssamstag nehmen wir uns Zeit und geben einen Überblick über die vielfältigen Weiterbildungsangebote:
unabhängig,
professionell
und kostenlos.

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ FÜR BERUF UND ALLTAG

Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – hier lernen Sie, Künstliche Intelligenz zu verstehen, verantwortungsvoll einzusetzen und für die eigenen Ideen und Aufgaben zu nutzen.

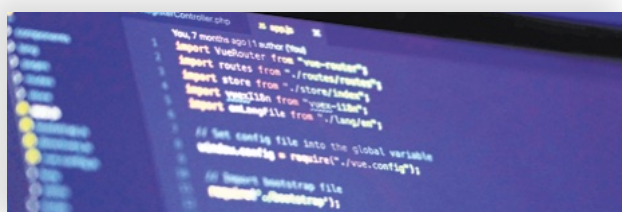
DIGITALE SOUVERÄNITÄT

Freie Software, Open-Source-Software, kennenlernen und erfahren, wie eine digitale Umgebung unabhängiger, sicherer und selbstbestimmter gestaltet werden kann.



VIBE-CODING

Kreativer Einstieg in die Webentwicklung: Websites und Anwendungen mithilfe von KI entwickeln.



SCHULE UND STUDIENVORBEREITUNG

Mathe checken

Vorbereitung auf den Realschulabschluss Mathe mit Spaß und Köpfchen! In diesem Kurs üben wir spielerisch alles Wichtige für den Realschulabschluss: Rechnen, Formeln, Knobeln und logisches Denken. Mit Humor und Teamgeist wird Lernen leicht gemacht – für alle, die sich in Mathe „aufschlauern“ möchten.

Haus der Volkshochschule

267E100020

Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 16:30–18:45

112,50 € | Tobias Gerlach

267E100022

Sa, ab 14.11.2026, 10:00–12:15, 3 x

67,50 € | Tobias Gerlach

Vorbereitung auf das Abitur an den beruflichen Gymnasien

Fit fürs Abi! In diesem Kurs trainierst du gezielt die Mathematikthemen für das berufliche Gymnasium. Wir wiederholen Grundlagen, üben Prüfungsaufgaben und entwickeln Strategien, um sicher und erfolgreich durch die Abiprüfung zu kommen.

267E100031

Fr, ab 06.11.2026, 13:30–15:45, 3 x

Haus der Volkshochschule

67,50 € | Pia Klein

267E100032

Fr, ab 15.01.2027, 14:00–16:15, 3 x

Haus der Volkshochschule

67,50 € | Pia Klein

Kommunikationsprüfung Englisch-Mittlere Reife

Kompaktkurs in den Faschingsferien

271D155001

Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 14:00–18:00

Vorbereitungskurs Englisch – Mittlere Reife

Prüfungsvorbereitung an vier Samstagen

273D155001

Sa, ab 03.04.2027, 09:00–13:00, 4 x

Vorbereitungskurs Englisch – schriftliches Abitur

Kompaktkurs in den Osterferien

273D185002

Di bis Fr, 30.03. bis 02.04.2027, 09:00–13:00

Tippen mit 10 Fingern

Das 10-Finger-System wird in kurzer Zeit vermittelt, für Jugendliche und Erwachsene. Die Tippgeschwindigkeit wird gesteigert und fördert das blinde Schreiben für effizientes Arbeiten. Erlernt wird die Grund-, Ober- und Unterreihe Schritt für Schritt. Sie erlernen blindes, schnelles und fehlerfreies Schreiben am Computer mit allen zehn Fingern. Kognitive Fähigkeiten werden durch neue Gehirnverbindungen gesteigert.

267E210000

Do, ab 12.11.2026, 16:00–17:00, 4 x

Haus der Volkshochschule

60,00 € | Evelyn Koch

Design- oder Kunst-Profi werden?

Die dekart (S. 79 bis 82) bringt dich auf den Weg!

- BoGy-/BoRs-Woche Kunst/Gestaltung
- Info-Termine Studienvorbereitung Kunst/Gestaltung
- Kunst/Design/Architektur/... studieren: Wie geht das?
- Kooperationen mit der Reutlingen University, TEXOVERSUM im Bereich Transportation Interior Design (TID) und Fashion + Textile Design
- Grundlagenstudium Kunst/Gestaltung
- Workshops und mehr

BERUF

Word Kompakt

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267E421202

Fr, 20.11.2026, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule

96,00 € | Winfried Riedinger

Excel Kompakt – eine Einführung/Auffrischung

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267E422001

Fr, 06.11.2026, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule

96,00 € | Winfried Riedinger

Excel Kompakt

267E422000

Di, ab 10.11.2026, 18:15–20:30, 3 x

Haus der Volkshochschule

94,50 € | Winfried Riedinger

Excel – Auffrischung und Weiterführung

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267E422003

Fr, 27.11.2026, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule

96,00 € | Winfried Riedinger

Excel – Formeln und Funktionen

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267E422005

Fr, 08.01.2027, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule

96,00 € | Winfried Riedinger

Excel – Datenfilter und Pivot-Tabellen

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267E422004

Fr, 22.01.2027, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule

96,00 € | Winfried Riedinger

Outlook 365 – Basics

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

267E423001

Fr, 18.12.2026, 08:30–16:30

Haus der Volkshochschule

96,00 € | Winfried Riedinger

Linux für KMUs und Selbstständige

Digitale Souveränität statt Abhängigkeit

Viele Unternehmen und Selbstständige stehen vor der Herausforderung steigen der Lizenzkosten, wachsender Abhängigkeit von großen Softwareanbietern und Fragen rund um Datenschutz und Kontrolle über die eigenen Daten. Dieser Kurs zeigt praxisnah, wie der Umstieg auf Linux und Open-Source-Software gelingen kann.

267E450001

Mi bis Fr, 14. bis 16.10.2026, 16:00–19:15

Haus der Volkshochschule

180,00 € | Pia Klein

Wechsel zu Open Source

Unabhängig, sicher und kostenfrei arbeiten

Raus aus der Abhängigkeit: Entdecken Sie freie Alternativen zu Windows, Office etc. und gestalten Sie Ihre digitale Umgebung selbstbestimmt.

267E450002

Do, 26.11.2026, 17:00–18:30

Haus der Volkshochschule

15,00 € | Pia Klein

Open Source für alle

Unabhängig, sicher u. kostenfrei arbeiten

Raus aus der Abhängigkeit: Entdecken Sie freie Alternativen zu Windows, Office etc. und gestalten Sie Ihre digitale Umgebung selbstbestimmt. Viele Nutzer verlassen sich im Alltag auf Software großer Anbieter – oft verbunden mit laufenden Kosten, eingeschränkter Kontrolle über Daten und wenig Transparenz. Doch es geht auch anders! Open-Source-Software bietet leistungsfähige, kostenlose und datenschutzfreundliche Alternativen.

267E450003

Mi bis Fr, 04. bis 06.11.2026, 17:00–18:30

Haus der Volkshochschule

75,00 € | Pia Klein

SAP® Bildungspartnerschaft

Fr, 13:00–18:00, Sa, 9:00–16:15 Uhr

359,00 € | Dozententeam alfatraining

Grundlagen: Navigation

267F356101 📶

Fr/Sa, 09./10.10.2026

267F356102 📶

Fr/Sa, 06./07.11.2026

267F356103 📶

Fr/Sa, 04./05.12.2026

Finanzbuchhaltung in SAP® S/4HANA

267F356122 📶

Fr/Sa, 18./19.09.2026

267F356123 📶

Fr/Sa, 27./28.11.2026

Einkauf in SAP® S/4HANA

267F356124 📶

Fr/Sa, 13./14.11.2026

Kaufmännische Kurse

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie nach, dass Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse in der Finanzbuchhaltung erworben haben. Sie sind in der Lage, betriebliche Buchungsvorgänge zielgerichtet zu bearbeiten und sinnvoll auszuwerten. Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden drei Module erfolgreich abgeschlossen haben:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung 3 (Datev)

Finanzbuchführung 1

267F350031 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 24x
445,00 €

Finanzbuchführung 2

267F350032 📶

Mo/Mi, ab 02.11.2026, 18:30–20:30, 22x
410,00 €

Finanzbuchführung 3 mit Datev

267F350034 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 16x
380,00 €

Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen

mit Xpert-Business-Zertifikat

Mit diesem Abschluss weisen Sie aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse im Rechnungswesen nach. Sie können Aussagen über die Wirtschaftlichkeit eines Unternehmens oder über die Produktivität einzelner Teilbereiche treffen. Sie erlernen betriebswirtschaftliche Maßnahmen zur zielorientierten Planung, Steuerung und Kontrolle in allen Unternehmensbereichen. Sie erreichen diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden vier Module erfolgreich abschließen:

- Finanzbuchführung
- Controlling
- Finanzwirtschaft (Herbstkurs)
- Kosten- und Leistungsrechnung

267F350100

Kosten- und Leistungsrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350041 📶

Mo/Mi, ab 02.11.2026, 18:30–20:30, 20x
380,00 €

Betriebliche Steuerpraxis

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350042 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 22x
410,00 €

Bilanzierung

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350043 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 20x
380,00 €

Personalwirtschaft

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350044 📶

Mo/Mi, ab 02.11.2026, 18:30–20:30, 20x
380,00 €

Controlling

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350045 📶

Mo/Mi, ab 02.11.2026, 18:30–20:30, 20x
380,00 €

Finanzwirtschaft

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350046 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 20x
380,00 €

Geprüfte Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

Dieser Lehrgang richtet sich insbesondere an Personen, die eine Tätigkeit in der Personalsachbearbeitung anstreben und dort die Lohn- und Gehaltsabrechnung durchführen wollen.

Sie erwerben diesen Abschluss, wenn Sie die folgenden drei Module erfolgreich absolviert haben:- Lohn und Gehalt 1

- Lohn und Gehalt 2
- Lohn und Gehalt 3 (Datev)

Lohn und Gehalt 1

267F350051 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 24x
445,00 €

Lohn und Gehalt 2

267F350052 📶

Mo/Mi, ab 02.11.2026, 18:30–20:30, 22x
410,00 €

Lohn und Gehalt 3 mit Datev

267F350054 📶

Di/Do, ab 03.11.2026, 18:30–20:30, 16x
380,00 €

Einnahmen- Überschussrechnung

mit Xpert-Business-Zertifikat

267F350090 📶

Mo/Mi, ab 02.11.2026, 18:30–20:30, 11x
205,00 €

BERATUNG

Weiterbildungsberatungen

LN WBB

Die große Auswahl an Angeboten zu Weiterbildungen macht die Orientierung nicht leicht: Welche Weiterbildung kommt für mich in Frage? Welche Finanzierungsmöglichkeiten haben ich? Und wie kann es danach für mich weitergehen? Wir unterstützen Sie in allen Fragen zur Weiterbildung. Wir bieten diese Beratung vor Ort in Reutlingen oder auch Online an. Bitte vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin Termin unter 07121 336-161.

260E010010

kostenfrei | Evelyn Koch

Beratungssamstag

Ihr Weg zur passenden Weiterbildung

Am Beratungssamstag nehmen wir uns Zeit für Sie und Ihre Fragen. Sie erhalten einen Überblick über vielfältige Weiterbildungsangebote – unabhängig, professionell und kostenlos.

Jetzt Termin sichern und durchstarten! Oder einfach ab 11:00 Uhr vorbeikommen.

260E010011

Terminvergabe über 07121 336-161

Sa, 10.10.2026, 11:00–12:30

Haus der Volkshochschule
kostenfrei | Evelyn Koch

SOFT- UND FUTURE SKILLS

Lohn isch da

Alles über Gehaltsabrechnung
& Versicherungen

Warum kommt am Ende so viel weniger auf dem Konto an? Wir entschlüsseln gemeinsam deine Gehaltsabrechnung und zeigen dir genau, wo dein Brutto hingeht: Lohnsteuer, Sozialversicherungen – alles wird verständlich. Danach geht's um deine Absicherung: Welche Versicherungen brauchst du wirklich? Was ist überflüssig und kostet nur Geld? Mit einer interaktiven Lernsoftware triffst du echte Entscheidungen und siehst sofort die Auswirkungen. Praxisnah, konkret und ohne Fachchinesisch.

267E310001

Mi, 30.09.2026, 17:00–20:00

Haus der Volkshochschule
30,00 € | Felix Fink

Swipe, Tap, Steuern Back

Steuererklärung per App

Steuererklärung klingt kompliziert? Nicht mit den richtigen Apps! In diesem Workshop zeigen wir dir, wie du mit KI-Unterstützung deine Steuererklärung schnell und sicher erledigst. Du lernst verschiedene Steuer-Apps kennen und siehst direkt, wie einfach der Prozess sein kann. Nebenbei erfährst du, welche Ausgaben du absetzen kannst. Kein Vorwissen nötig, nur die Lust, Geld vom Finanzamt zurückzuholen!

267E310002

Do, 15.10.2026, 17:00–19:15

Haus der Volkshochschule
22,50 € | Simon Pfizenmayer

Humor als Wirkfaktor in der Kommunikation

Workshop

267A133002

Sa, 17.10.2026, 09:00–16:00

Haus der Volkshochschule

Konfliktkompetenz stärken

Vom Konflikt zur Lösung

Sie möchten Konflikte im (Berufs)-Alltag konstruktiv klären? In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Strategien kennen, die zur Deeskalation von Konflikten beitragen. Sie reflektieren ihr eigenes Konfliktverhalten und erlernen die Wirkung von Persönlichkeitseigenschaften in Konfliktsituationen. Sie erarbeiten Handlungsoptionen im Umgang mit schwierigen Situationen und Personen und können Konflikte kooperativ und erfolgreich klären.

267E220002

Sa, 24.10.2026, 09:00–12:30

Haus der Volkshochschule

58,00 € | Angela Lechner

Sichtbar in Teilzeit – raus aus der Teilzeitfalle

Selbstbewusst positionieren statt unsichtbar werden

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Teilzeitbeschäftigte, sich souverän zu positionieren und ihre Leistungen sichtbar zu machen, ohne Mehrarbeit oder Burnout-Gefahr. Durch Selbstreflexion, kommunikative Techniken und konkrete Strategien entwickeln Sie eine überzeugende berufliche Präsenz, die zu Ihrer Lebenssituation passt.

267E220003

Sa, 14.11.2026, 09:00–12:30

Haus der Volkshochschule

58,00 € | Angela Lechner

Resilienter durch den Alltag navigieren

267E220031

Fr, 27.11.2026, 17:00–20:15

Haus der Volkshochschule

30,00 € | Astrid Warbinek

Auf dem Weg zum Traumjob

Karrierecoaching

Sie sind auf der Suche nach Ihrem Traumjob und möchten Ihren Fähigkeiten entsprechend arbeiten? Entdecken Sie Ihre Stärken und nutzen Sie Ihre Kompetenzen. Methodisch arbeiten wir mit Kompetenz-, Werte- und Interessensbilanzen. Darauf aufbauend werden neue Perspektiven und Ziele entwickelt sowie ein Realitätscheck erarbeitet. So können Sie sich auf den Weg zu Ihrem Traumjob machen; ergänzend gibt es Tipps rund um Ihre Bewerbung.

267E220001

Sa, 28.11.2026, 09:00–12:30

Haus der Volkshochschule

58,00 € | Angela Lechner

Veränderung, die wirklich umsetzbar ist

Manchmal zeigt sich im Leben ein Gefühl von Unzufriedenheit – im Beruf, in Beziehungen oder im Alltag. Es ist spürbar, dass eine Veränderung ansteht, doch der Weg dorthin bleibt oft unklar. Dieses Seminar eröffnet einen neuen Zugang:

Eine wirkungsvolle Methode, das Zürcher Ressourcen-Modell®, unterstützt dabei, eigene Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen und vorhandene Stärken gezielt zu aktivieren. So entsteht Schritt für Schritt ein individueller Weg, der nicht nur stimmig ist, sondern sich auch konkret im Alltag umsetzen lässt. Im Laufe des Tages entwickeln die Teilnehmenden ein persönliches Zielbild, das Orientierung gibt, motiviert und neue Handlungsspielräume eröffnet – über das Seminar hinaus.

267E230001

Sa, 28.11.2026, 09:30–17:30

Haus der Volkshochschule

67,50 € | Susanne Deiters

Aus wenig Geld viel machen

In diesem Online-Vortrag wird ein Einblick in ein Lebensmodell gegeben und aufgezeigt, wie der Fokus auf das Wesentliche zu mehr finanzieller Selbstbestimmung führt. Es werden die Grundpfeiler dieser Lebensweise, der auch als Frugalismus bezeichnet wird, erklärt und wie man im Alltag erste Schritte geht, um den eigenen Geldbeutel zu entlasten.

267E310003

Di, 08.12.2026, 18:00–19:30

online

10,00 € | Conny Brandt

Finanzielle Freiheit

Der 4-Wochen-Intensivkurs

Dieser Kurs bietet einen begleiteten Einstieg, um innerhalb eines Monats erste Veränderungen an der finanziellen Situation vorzunehmen.

Der Schwerpunkt liegt auf der Erstellung eines ersten Haushaltsplans, der Einführung in den Minimalismus sowie Strategien zum ersten Aufbau von Erspartem. Ziel ist es, in dieser kompakten Version die finanzielle Wahrnehmung zu schärfen und ein grundlegendes Verständnis für ein selbstbestimmtes Leben abseits von ständigem Konsumdruck zu entwickeln.

267E310004

Mo, ab 11.01.2027, 18:00–19:30, 4 x

online

60,00 € | Conny Brandt

Bleiben Sie im Gespräch

Der Gesprächsfaden liegt in Ihrer Hand!

Kommunikation ist facettenreich: Wer ihre feinen Nuancen kennt, kann eigene Anliegen klarer ausdrücken, Beziehungen stärken und Missverständnisse vermeiden. Oft überlagern Emotionen oder alte Muster das, was wir wirklich sagen möchten.

267E220030

Fr, ab 15.01.2027, 18:15–19:45, 3 x

Haus der Volkshochschule

45,00 € | Astrid Warbinek

SPRACHEN FÜR DEN BERUF

Verbessern Sie Ihr Englisch, Französisch oder Italienisch für den Beruf!

Ausführliche Informationen zu den Sprachkursen für den Beruf finden Sie auf den Seiten 56–71.

Lesen und Schreiben lernen

Alphabetisierungskurs für Menschen mit Deutsch als Erstsprache

267D500001

Di, ab 22.09.2026, 18:30–20:00, 15 x

Gartentorschule

45,00 € | Ingrid-Christina Wick

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
Entdecken Sie die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz (KI). Lernen Sie wichtige Algorithmen kennen, erstellen Sie erste eigene KI-Modelle und erleben Sie praxisnahe Anwendungen in Sprache, Bildern und autonomen Systemen. Ethische Fragen, Datenschutz sowie berufliche Perspektiven in KI-Entwicklung und Datenanalyse runden diesen Kurs ab.

267E440010

Mo bis Fr, 05. bis 09.10.2026, 08:00–16:00

Haus der Volkshochschule

750,00 € | vhs Dozententeam

KI im Beruf und Alltag

Grundlagen für Einsteiger – Hybrid

KI ist längst Teil des Alltags – oft unbemerkt. Dieser Kurs öffnet die Tür zur Technologie von morgen: verständlich, praxisnah, ideenreich. Wer wissen will was heute möglich ist und welche Entwicklungen bevorstehen, findet hier den idealen Einstieg.

267E440004

Mi, 09.12.2026, 18:30–20:00

Haus der Volkshochschule

18,00 € | Dominique Saile

KI-Führerschein

Grundlagen nach der KI-Verordnung

Sicher und kompetent mit Künstlicher Intelligenz umgehen: Erwerben Sie die grundlegenden Kenntnisse gemäß Artikel 4 der EU-KI-Verordnung inklusive Teilnahmenachweis.

Haus der Volkshochschule

15,00 € | Pia Klein

267E440006

Di, 17.11.2026, 17:00–18:30

267E440007

Di, 19.01.2027, 17:00–18:30

Das KI-Café

Neue Trends im Bereich KI

Besuchen Sie unser regelmäßiges KI-Café, bei dem Sie vor Ort Neues zum Thema KI erfahren. Kein Kurs, sondern ein monatliches Format praxisnah und informativ. Immer ein anderes Thema, ein neues Tool, aktuelle Trends, offene Fragerunde. Niedrigschwellig, offen, lebendig. Ideal als Einstieg und als Ankerpunkt für eine wachsende KI-Community an unserer vhsrt.

Haus der Volkshochschule
15,00 € | Christine Steudle

267E415020

Di, 06.10.2026, 16:30–18:00

267E415021

Di, 03.11.2026, 16:30–18:00

267E415022

Mi, 02.12.2026, 16:30–18:00

267E415023

Di, 26.01.2027, 16:30–18:00

KI-Agenten

Wie du dir digitale Mitarbeiter baust, die automatisiert für dich arbeiten

Künstliche Intelligenz kann mehr als Texte schreiben. In diesem Vortrag werden Tools wie n8n oder Make gezeigt, mit denen eigene KI-Agenten und sogar Multi-Agenten-Systeme erstellt werden können – ganz ohne Programmierkenntnisse.

Von automatisierten Assistenten, Vorsortierung und Zuweisung von Mails in Gruppenpostfächer über Recherche-Bots und bis hin zu intelligenten Workflows.

267E440003

Mi, 21.10.2026, 17:00–19:30

Haus der Volkshochschule
27,00 € | Dominique Saile

KI-Agenten verstehen und produktiv einsetzen

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

KI-Agenten entwickeln sich aktuell zu einem wichtigen Werkzeug im Berufsalltag. Moderne Systeme können recherchieren, Informationen analysieren, komplexe Aufgaben strukturieren und bei Entscheidungen unterstützen. Doch nicht jede KI-Anwendung ist automatisch ein Agent und nicht jede Aufgabe eignet sich für den Einsatz solcher Systeme.

In diesem Kurs lernen Teilnehmer*innen, was KI-Agenten auszeichnet, wie sie sich von Chatbots und klassischen KI-Assistenten unterscheiden und in welchen beruflichen Kontexten ihr Einsatz sinnvoll ist.

267E440009

Mo bis Mi, 18. bis 20.01.2027, 09:00–16:30

Haus der Volkshochschule
252,00 € | Christine Steudle

KI verstehen

Generative KI zwischen Aufbruch, Alltag und Verantwortung

267A211009

Mo, 02.11.2026, 19:00

Haus der Volkshochschule

Pay what you want | Prof. Dr. Dirk Schieborn

Kreativ auf Knopfdruck

Mit Methode und KI zu besseren Ideen

Gute Ideen entstehen oft durch überraschende Perspektiven – und durch die richtigen Methoden. In diesem Kurs verbinden wir bewährte Kreativitätstechniken mit generativer KI – und zeigen, warum Leichtigkeit keine Nebensache ist, sondern Methode.

Sie lernen, wie die Inkongruenzmethode überraschende Verbindungen erzeugt, wie KI Ideen weiterspinnt – und warum Humor das schnellste Mittel ist, um festgefahrene Denkmuster zu lösen. Sie gehen mit konkreten Ideen zu einer eigenen Aufgabe nach Hause – und einem Methoden-Set, das Sie jederzeit wieder nutzen können.

267E440011

Di, 03.11.2026, 08:30–12:30

Haus der Volkshochschule
62,50 € | Christine Steudle

KI-Design druckfertig machen

KI-Tools liefern beeindruckende Bilder und Layouts. Das Problem: Die wenigsten dieser Dateien sind druckfertig. Zu niedrige Auflösung, falsches Farbprofil, fehlender Beschnitt.

In diesem Kurs lernen Sie, was KI-generierte Grafiken für den Druck brauchen und wie Sie sie fit machen. Schritt für Schritt, mit Tipps für Tools, die Sie sofort einsetzen können.

Denn wer KI-Designs wirklich nutzen will, muss wissen, was danach kommt.

267E440013

Mi, 11.11.2026, 09:00–12:15

Haus der Volkshochschule
60,00 € | Christine Steudle

Kreative Bildgestaltung mit KI

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre fotografischen Ideen mithilfe von Chatbots erweitern möchten. Sie erfahren, wie KI gestützte Systeme Vorschläge generieren, Bildstile verändern oder kreative Effekte erzeugen können. Anhand praktischer Übungen entwickeln Sie eigene Bildkonzepte und setzen diese direkt um.

267E440015

Mo, 14.12.2026, 18:15–20:30

Haus der Volkshochschule
22,50 € | Winfried Riedinger

KI für Microsoft-User

Praktische KI-Tipps für Word, Excel, PowerPoint, OneNote & Outlook

Entdecken Sie, wie Sie mit kostenlosen KI-Tools, Ihren Microsoft-Alltag einfacher und produktiver gestalten können.

Im Kurs werden diese Inhalte behandelt:

- Texte in Word schneller verfassen,
- Excel-Formeln erstellen lassen,
- Präsentationen in PowerPoint vorbereiten,
- Notizen in OneNote strukturieren oder
- E-Mails in Outlook effizienter bearbeiten.

267E440005

Do, 05.11.2026, 17:00–20:15

Haus der Volkshochschule
38,00 € | Dominique Saile

Arbeiten mit dem Microsoft Copilot

267E420202

Di, 01.12.2026, 18:15–20:45

Haus der Volkshochschule, Raum 212
38,00 € | Winfried Riedinger

Vibe-Coding

Einführungsvortrag

267E440002

Di, 10.11.2026, 17:00–18:30

online

15,00 € | Pia Klein

Vibe-Coding

Kreativer Einstieg in die Webentwicklung Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

Du möchtest deine eigene Website erstellen, hast aber keine Lust auf komplizierte Programmierung? In diesem Kurs lernst du, wie du mit modernen Tools, KI-Unterstützung und einem kreativen Ansatz („Vibe-Coding“) schnell und unkompliziert eigene Webprojekte umsetzen kannst. Statt trockener Theorie steht hier das Ausprobieren im Vordergrund: Mit intuitiven Baukastensystemen, einfachen Code-Grundlagen und der Hilfe von Künstlicher Intelligenz entwickelst du Schritt für Schritt deine eigene Website – egal ob Portfolio, Blog oder kleine Business-Seite.

267E440008

Mo bis Fr, 07. bis 11.12.2026, 09:00–16:30

Haus der Volkshochschule
480,00 € | Pia Klein

Mein digitales Gedächtnis

KI als persönlicher Wissensassistent

Was habe ich eigentlich noch von der letzten Fortbildung im Kopf? Wo war nochmal die Begründung für diese Entscheidung? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie KI-Tools als persönlichen Wissensassistenten nutzen – um Gelerntes, Notizen und Erfahrungen dauerhaft griffbereit zu haben, statt sie zu vergessen.

267E440016

Mo, 14.12.2026, 18:30–20:00

Haus der Volkshochschule
15,00 € | Konstantinos Triantafillou

Sicherheit im Umgang mit ChatGpt und Co

Chatbots sind in unserem digitalen Alltag unverzichtbar geworden. Sie unterstützen uns im Kundenservice, auf Social Media und als persönliche Assistenten. Doch wie sicher sind die Daten der Nutzer, wenn sie mit diesen Systemen kommunizieren? In diesem Vortrag geben wir einen kompakten Überblick zu den datenschutzrechtlichen Aspekten der Chatbot-Nutzung:

267E440102

Di, 15.12.2026, 18:30–20:00

Haus der Volkshochschule
15,00 € | Winfried Riedinger

DIGITAL IM ALLTAG

Mein Android Smartphone

Wie funktioniert mein Smartphone?
Welche Möglichkeiten bietet mein Smartphone

267A133043 für Anfänger
Di, ab 03.11.2026, 15:00–16:30, 5 x
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Smartphonesicherheit

267A133030
Mi, 07.10.2026, 18:30–20:00
Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum

267A133047
Mo, 14.12.2026, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Sicherheitseinstellungen am Android Smartphone

267A133046
Di, 19.01.2027, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Sichere Passwörter

Warum wir mehr darauf achten sollten
267A133051
Mo, 16.11.2026, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Sicheres Surfen mit dem Smartphone

267A133045
Mo, 30.11.2026, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Sicher mit dem Smartphone buchen & reservieren

267A133063
Di, 26.01.2027, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Bequem und sicher mit dem Smartphone bezahlen

267E410301
Di, 12.01.2027, 18:15–20:30
Haus der Volkshochschule

Übersetzen mit meinem Android-Smartphone

267A133044
Di, 08.12.2026, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1

Dokumentenmanagement am Android Smartphone

267A133061
Di, 12.01.2027, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
14,40 € | Winfried Riedinger

Dateien auf dem Android Smartphone einscannen und speichern

267A133062
Mo, 25.01.2027, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
14,40 € | Winfried Riedinger

Mit Freude fotografieren – Android Kamera & Galerie

267A133064
Di, 02.02.2027, 15:00–16:30
Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S1
14,40 € | Winfried Riedinger

Das Digital-Café

Schnelle Hilfe für digitale Probleme mit Smartphones, Tablets und Laptops
Besuchen Sie unser regelmäßiges Digital-Café, bei dem Sie vor Ort Unterstützung erhalten, um Ihr Handy, Tablet oder Ihren Laptop einzurichten. Bringen Sie einfach Ihr eigenes Gerät mit, und Sie bekommen Erklärungen zu verschiedenen Funktionen sowie hilfreiche Tipps. Ganz gleich, ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittener sind - gemeinsam finden Sie die besten Lösungen für Ihre Fragen.

Haus der Volkshochschule
15,00 € | Pia Klein
267E415010
Do, 22.10.2026, 16:30–18:00

267E415011
Do, 19.11.2026, 16:30–18:00

267E415012
Do, 17.12.2026, 16:30–18:00

267E415013
Do, 14.01.2027, 16:30–18:00

267E415014
Fr, 05.02.2027, 16:30–18:00

Computergrundlagen

267E420000
Do, ab 05.11.2026, 18:00–21:15, 5 x
Haus der Volkshochschule
150,00 € | Andreas Konitzer

Der sichere Umgang mit dem Browser

Einstellungen, Umgang und Löschen von Cookies und Verläufen
267A133035

Mi, 18.11.2026, 18:30–20:00
Dettingen, Altes Rathaus, Gr. Versammlungsraum
14,40 € | Winfried Riedinger

iPhone/iPad Einführung

Sie bringen Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit und lernen die Grundzüge der Benutzung kennen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der grundlegenden Bedienung des Geräts.

267E412002
Do, ab 21.01.2027, 18:00–19:30, 4 x
Haus der Volkshochschule
76,00 € | Pia Klein

Das Apple MacBook – kompakt gelernt

267E413000
Sa, 21.11.2026, 09:00–16:30
Haus der Volkshochschule
76,00 € | Andreas Konitzer

Was ist ein VPN – brauche ich das?

Was ist ein VPN - und brauche ich das?
In diesem Kurs lernen Sie, wie ein virtuelles privates Netzwerk (VPN) Ihre Internetverbindung schützt und warum es

besonders bei öffentlichem WLAN sinnvoll ist. Anhand einfacher Erklärungen und praktischer Beispiele erfahren Sie, wie Sie sicherer und anonymer im Internet surfen können. Zudem erhalten Sie Orientierungshilfen, um zu entscheiden, ob ein VPN für Ihre persönlichen Bedürfnisse sinnvoll ist

267E421001
Di, 26.01.2027, 18:00–20:15
Haus der Volkshochschule
22,50 € | Winfried Riedinger

Urheberrecht und Datenschutz

267A160401
Mo, 08.02.2027, 18:00–20:15
Haus der Volkshochschule
22,50 € | Pia Klein

MULTIMEDIA UND DESIGN

Drucksache verstehen

Vom Design zur fertigen Datei

Warum sieht mein Flyer beim Drucker anders aus als am Bildschirm? Wer eigene Flyer, Visitenkarten oder Broschüren gestaltet, kennt das Problem: Die Datei sieht am Bildschirm gut aus und kommt aus der Druckerei ganz anders zurück. Zu wenig Rand, falsche Farben, verschwommene Bilder. In diesem Kurs lernen Sie, was hinter einer guten Druckdatei steckt: Welche Auflösung brauche ich wirklich? Was bedeutet CMYK? Was ist Beschnitt und warum ist er wichtig? Welches Dateiformat will die Druckerei?

Kein Vorwissen nötig.

267E440012
Mo, 09.11.2026, 09:00–12:15
Haus der Volkshochschule
60,00 € | Christine Steudle

Drucksache verstehen

Von der Idee zur Drucksache

Ein Flyer, eine Einladung, eine Broschüre - wie kommen Sie von der Idee zum fertigen Ergebnis, das auch wirklich gut aussieht? Und was müssen Sie wissen, damit der Druck klappt? Dieser Kurs nimmt Sie mit durch den gesamten Prozess: Sie entwickeln eine Idee, skizzieren ein Konzept, gestalten mit KI-Tools und einfachen Designprogrammen und liefern am Ende eine Datei ab, die Ihre Druckerei verarbeiten kann.

267E440014
Mo, 16.11.2026, 09:00–16:30
Haus der Volkshochschule
120,00 € | Christine Steudle

KI-Design druckfertig machen

267E440013
Mi, 11.11.2026, 09:00–12:15
Haus der Volkshochschule
60,00 € | Christine Steudle

Animation, Interaktivität & Game Design

Entwicklung ohne Programmierung auf Mac
267H263001 für Anfänger*innen
Mo bis Fr, 08.–12.02.2027, 09:30–17:30

RAN AN DIE TECHNIK

Amateurfunklizenzkurs der Klasse E – Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Inhaberinnen und Inhaber der Amateurfunklizenz Klasse N, die sich gezielt auf die Prüfung zur Klasse E bei der Bundesnetzagentur vorbereiten möchten. Vermittelt werden die erweiterten technischen Inhalte und betrieblichen Grundlagen, die für die nächsthöhere Lizenzstufe erforderlich sind, einschließlich der Nutzung zusätzlicher Frequenzbereiche wie Teilen der Kurzwelle.

267E000002
Di, ab 06.10.2026, 19:00–21:00, 10 x
Haus der Volkshochschule
36,00 € | Andreas Lock

Putzroboter zum Selberbauen

Nice! Dann muss ich nicht selber putzen
267E600100
Sa, 10.10.2026, 10:00–12:30
Haus der Volkshochschule
40,50 € | Werner Bernhard

Getriebe zum Selberbauen

267E600101
Sa, 17.10.2026, 10:00–11:30
Haus der Volkshochschule
29,00 € | Werner Bernhard

Hybridauto zum Selberbauen

267E600102
Sa, 24.10.2026, 10:00–15:30
Haus der Volkshochschule
74,00 € | Werner Bernhard

Elektromotor zum Selberbauen

267E600103
Sa, 14.11.2026, 14:00–16:30
Haus der Volkshochschule
40,70 € | Werner Bernhard

Viertaktmotor zum Selberbauen

267E600104
Sa, 21.11.2026, 14:00–16:30
Haus der Volkshochschule
39,50 € | Werner Bernhard

FRAU UND BERUF

Frau & Rente

Wie bin ich in der gesetzlichen Rentenversicherung abgesichert

267A110014
Mi, 04.11.2026, 16:30–18:00
Haus der Volkshochschule
9,80 € | Yvonne Brodbeck

Windows- und PC-Grundlagen

Vormittagskurs

Haus der Volkshochschule
750,00 € | vhs Dozententeam
267E420002 
Mo, ab 19.10.2026, 08:00–12:15, 20 x
267E420003 
Mo, ab 16.11.2026, 08:00–12:15, 20 x

Auf dem Dach der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule entsteht ein digitales 7-Meter-Planetarium mit über 40 Plätzen – erstmals groß genug für ganze Schulklassen, mit UHD-Fulldome-Projektion und bequemen Neigesesseln.

Geplanter Umbau: Sommer 2027.

Ein neues Fenster in den Kosmos.

Reutlingen bekommt ein neues Planetarium – helfen Sie mit.

WARUM?

Weil Begeisterung für Naturwissenschaft dort entsteht, wo man den Sternenhimmel selbst erlebt. Die Sternwarte Reutlingen verbindet Planetarium und Observatorium unter einem Dach – und hat schon viele junge Menschen für MINT-Berufe gewonnen. Das neue Planetarium macht diesen einzigartigen Lernort zukunftsfähig.

WIE?

Dank starker Partner sind bereits 74 % der Baukosten gesichert. Für den Schlussspurt fehlen noch rund 185.000 Euro.

WER HILFT MIT?

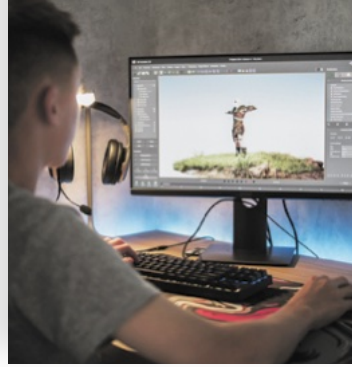
Unterstützen Sie neue MINT-Lernräume, ein innovatives Leuchtturmprojekt für Reutlingen – und einen Bildungsort mit über 75-jähriger Tradition.

vhsrt.de/sterne



Ein Projekt des Vereins für Volksbildung
Reutlingen e. V. – seit 1918.

swrt Sternwarte + Planetarium
Reutlingen



DESIGN- & KUNSTAKADEMIE

Die dekart ist eine von drei der besonderen Kunsthochschulen in Baden Württemberg: „In Meersburg, Offenburg und Reutlingen bieten fundierte Vorstudien die künstlerische Orientierung junger Erwachsener an. Über ein intensives Jahr hinweg stehen Studierende in direktem Austausch mit Dozierenden, Künstlerinnen und Künstlern und lernen eine Vielfalt an künstlerischen Techniken, Fähigkeiten, Herangehensweisen und Perspektiven kennen.“ (Yala Spiegel, 36. Kunstschultag Baden-Württemberg)



Stefani Braun

BLICK IN DIE MAPPE

"Präsenz - Malerei von Stefani Braun" gewährt einen besonderen Einblick in die Qualität der Mappen, die aus dem Grundlagenstudium resultieren.

Vernissage:
Fr, 31.07.2026, 19:00

GRUNDLAGENUNTERRICHT KUNSTGESCHICHTE von der Antike bis ins 20. Jh.

Anhand charakteristischer Beispiele wird ein Verständnisgerüst der wichtigsten kunsthistorischen Epochen von der griechischen Antike bis in die klassische Moderne vor dem Zweiten Weltkrieg vermittelt.

267H282001

KINO AUS DER HOSENTASCHE

Entdecken Sie, wie Sie mit dem Smartphone kreative Filme drehen und professionell schneiden.

267H253001

GESTALTUNG UND FOTOGRAFIE: Grundlagen und praktische Übungen

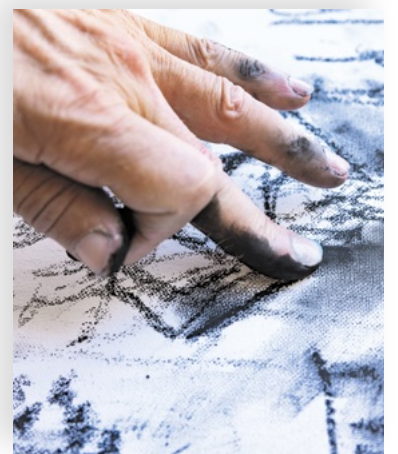
Fr, ab 09.10.2026, 11:30–16:30, 15x
vhsrt-Atelier, Raum 102

267H290001



BIS 50 % RABATT

Für Schüler*innen,
Studierende, Auszubildende, FSJ und Sozialdienstleistende.



INFO

Info-Abend: Grundlagenstudium Kunst/ Gestaltung

und Mappen-/Studienvorbereitung - mit
"Grundlagenstudis" und Dozent*innen
vhsrt-Atelier, Raum 102
kostenfrei | Martin Baur

263H010005

Anmeldung erwünscht mit Nennung des
Studienziels (sofern schon bekannt)
Mi, 09.09.2026, 19:45 – 21:45

263H010006

Anmeldung erwünscht mit Nennung des
Studienziels (sofern schon bekannt)
Di, 15.09.2026, 19:45 – 21:45

Kunst/Design/Architektur/... studieren: Wie geht das?

Info-Vormittag mit Studierenden und
Absolvent*innen

An Themeninseln stehen Studierende/Absolvent*innen unterschiedlicher
Hochschulen mit ihren Erfahrungen zu
Info und Beratung bereit. Die meisten
Ansprechpartner*innen haben die Studi-
envorbereitung an der dekart absolviert.
Auch steht ein*e langjährige*r Dozent*in
für Fragen und Infos bereit.

In Kooperation mit Reutlingen University,
TEXOVERSUM Fakultät Textil.

263H051002 Anmeldung empfohlen, so-
fern das Studienziel bereits bekannt ist
Sa, 19.09.2026, 10:30 – 13:30

Haus der Volkshochschule
kostenfrei | Absolventen*innen der dekart,
Thomas Becker, Martin Baur

Studienvorbereitung Kunst / Gestaltung

Die dekart (Design + Kunst Akademie Reutlin-
gen) informiert auf der BINEA

267H010005

Fr, 29.01.2027, 09:00 – 17:00

Sa, 30.01.2027, 09:00 – 16:00

Stadthalle

kostenfrei | Thomas Becker

Nicht nur schauen, sondern machen!

Die dekart-BoGy-/BoRs-Woche Kunst / Gestal-
tung/ Architektur / Kunsttherapie ...

... bietet Einblicke in Anforderungsprofi-
le von Grafikern, Designern und anderen
künstlerischen und gestalterischen Beru-
fen, in Studienvoraussetzungen, Tätig-
keitsfelder und Arbeitsabläufe. Durch
aktive Teilnahme an studien- und berufs-
vorbereitendem Unterricht, durch den
Kontakt mit Grafikern, Designern, Foto-
grafen etc. und kleine Projektarbeiten
entsteht ein komplexer Einblick in diesen
Studien- und Arbeitsbereich.

U. a. in Kooperation mit der Reutlingen
University, TEXOVERSUM Fakultät Textil
und CREATE Education in Reutlingen

267H030000

Termine auf Anfrage: tbecker@vhsrt.de

wechselnde Orte

kostenfrei | Dozententeam der dekart

Student4ADay

Das TEXOVERSUM erleben

Du willst wissen wie Studieren eigentlich
geht? Wo Du wohnst und was Dich in
Reutlingen erwartet?

Von Studierenden für alle, die am TEXO-
VERSUM studieren wollen.

Im Rahmen einer Schnuppervorlesung
kannst du jederzeit anfragen, ob ein
Student for a Day für dich Zeit hat.

Die Studierenden von Student for a Day
zeigen Euch gerne den Campus und
beantworten Eure Fragen.

Details unter: <https://www.tex.reutlingen-university.de/studium/beratung-service>

Eine Veranstaltung der TEXOVERSUM
Fakultät Textil, Reutlingen University

267H055005

Termine auf Anfrage, siehe oben

Reutlingen University, TEXOVERSUM Fakultät
Textil

kostenfrei | Mentor*in der Reutlingen University,
TEXOVERSUM Fakultät Textil

Mappentraining Transportation Interior Design (TID)

Zeichen-Tutoren aus dem Studiengang
Transportation Interior Design (TID) der Reut-
linger Hochschule beraten und unterstützen bei
der Mappenerstellung für diesen Studiengang.

267H075001 Anmeldung notwendig

Mo, 09.11., 30.11.2026, 18.01., 15.02., 15.03.,
19.04., 10.05.2027, 19:45 - 21:45

vhsrt-Atelier, Raum 102

kostenfrei | Joshua Jung

Mappentraining Fashion + Textile Design

Zeichen-Tutoren aus dem Studiengang Fashion
+ Textile Design der Reutlinger Hochschule
beraten und unterstützen bei der Mappen-
erstellung für diesen Studiengang.

267H077001 Anmeldung notwendig

Mo, 09.11., 30.11.2026, 18.01., 15.02., 15.03.,
19.04., 10.05.2027, 19:45 - 21:45

vhsrt-Atelier, Raum 102

kostenfrei | Janina Röhrich

GRUNDLAGEN MODULAR

Figürliches Zeichnen / Aktzeichnen

Grundlagen

vhsrt-Atelier, Raum 102

285,00 € (erm. 142,50 €) | Thomas Nolden,
Alexandra Petukhova

267H212001 Auch zur Mappenvorbereitung.

Anmeldung notwendig

Mo, ab 12.10.2026, 17:15 – 19:30, 10 x

267H212002 Auch zur Mappenvorbereitung.

Anmeldung notwendig

Mo, ab 11.01.2027, 17:15 – 19:30, 10 x

Grundlagen Schwerpunkt Figur

Gegenständlich zeichnen und malen

Unterricht und begleitetes Arbeiten.
Themen: Akt, Figur, Porträt, Gegenstände,
Darstellung von Raum, auch große
Formate sind möglich; außerdem Kompo-
sitionen, Experimente in verschiedenen
Techniken.

267H611001

Einstieg in laufenden Kurs und Ausstieg
zum Monatsende möglich.

Mo, ab 05.10.2026, 14:00 – 17:00, 15 x

vhsrt-Atelier, Raum 102

570,00 € (erm. 285,00 €)

Oktober bis Juli | Livia Scholz-Breznay

Für Stadt · Land · Bus & Bahn

Das Tagesticket Gruppe:
Fünf Personen, ein Tag,
naldoweit, 30,20 Euro*!

Jetzt auch als Handy- und Online-Ticket!

Weitere Infos auf www.naldo.de.



Verkehrsverbund **naldo**

*Stand: 01/10/2025

Von den Grundlagen zu künstlerischen Konzepten

Zur Mappen- und Studienvorbereitung sowie für den ambitionierten Laien

Klassische künstlerische Grundlagen für den Bereich Kunst und Design werden vermittelt, so dass darauf aufbauend in gemeinsamen und individuellen Projekten eine eigene Künstlerische „Sprache“ erarbeitet werden kann.

vhsrt-Atelier, Raum 111

190,00 €/Monat (erm. 95,00 €)

Oktober bis Juli | Livia Scholz-Breznay

Jahreskurs – Einstieg und temporäre Teilnahme auf Anfrage jederzeit möglich.

267H310010

Di, ab 06.10.2026, 13:15–17:00, 15 x

267H310011

Mi, ab 07.10.2026, 13:15–17:00, 14 x

Kunstgeschichte von der Antike bis ins 20. Jh.

Grundlagen-Crashkurs

Anhand charakteristischer Beispiele wird ein Verständnisgerüst der wichtigsten kunsthistorischen Epochen von der griechischen Antike bis in die klassische Moderne vor dem Zweiten Weltkrieg vermittelt. Ein entscheidender Aspekt dabei ist die jeweilige Bedeutung für spätere Epochen.

267H282001

für Oberstufenschüler*innen, zur Studienvorbereitung und für alle Interessierten

Di, ab 06.10.2026, 17:30–19:00, 16 x

vhsrt-Atelier, Raum 105

76,00 €/Monat (erm. 38,00 €/Monat)

Oktober bis Februar | Thomas Becker

Dreidimensionales Zeichnen – Grundlagen

z. B. für Architektur, Fahrzeug-, Produkt- & Textildesign

267H215000   

ab 15 Jahren, auch zur Mappenvorbereitung

Mi, ab 07.10.2026, 18:00–20:15, 14 x

vhs.cloud

399,00 € (erm. 199,50 €, bei späterem Einstieg anteilige Gebühr), Ratenzahlung möglich

Fabian Schray

Gestaltung am Computer Grundlagen

Mit dem ADOBE-Paket auf Mac

267H269001 Studien-/berufsvorbereitend oder -begleitend. Einstieg in laufenden Kurs und temporäre Teilnahme nach Absprache möglich.

Do, ab 08.10.2026, 12:30–16:30, 15 x

Haus der Volkshochschule

202,60 €/Monat (erm. 101,30 €/Monat)

Oktober bis Juli | Martin Baur

Gestaltung und Fotografie:

Grundlagen und praktische Übungen

267H290001

Fr, ab 09.10.2026, 11:30–16:30, 15 x

vhsrt-Atelier, Raum 102

253,50 €/Monat (erm. 126,75 €/Monat)

Oktober bis Juli | Martin Baur

GRUNDLAGENSTUDIUM KUNST / GESTALTUNG

Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung Studienjahr 2026/2027

Das Grundlagenstudium ist unser umfassendstes Angebot zur Vermittlung einer künstlerischen / gestalterischen Basis. Es dient speziell der Vorbereitung auf ein Studium in künstlerischen und/oder gestalterischen Bereichen. Die Aufgaben umfassen die Grundlagenvermittlung Kunst/Gestaltung, die Entwicklung künstlerischer und gestalterischer Formen und Ausdrucksmittel, die freie Atelier-Arbeit und das Erstellen einer Bewerbungsmappe. Selbstverständlich steht das Grundlagenstudium auch denen offen, die eine künstlerische / gestalterische Studienmöglichkeit außerhalb der staatlichen Hochschulen suchen.

Unterrichtszeiten in der Regel Mo-Fr nachmittags/frühabends.

267H310001  **ab 16 Jahren**

Oktober 2026 bis Juli 2027.

Bewerbungen bitte ab sofort einreichen bzw. Informationstermin vereinbaren.

Erforderlich ist ein persönliches Vorstellungsgespräch, zu dem eigene Arbeiten aus neuerer Zeit vorgelegt werden sollten.

wechselnde Orte

438,00 €/Monat (Oktober bis Juli) inkl. Zertifikat, ohne Material- und Fahrtkosten etc. Mögliche Förderung: z. B. Dr. Rainer Märklin Stiftung Reutlingen, Jochen-Stephan-Stiftung Reutlingen
Dozententeam der dekart

Mappen- und Studienvorbereitung individuell

Allen, die das Grundlagenstudium Kunst / Gestaltung nicht nutzen können, bieten wir eine intensive und umfassende Begleitung und Orientierung zur Bewerbung an einer (Fach-) Hochschule für den künstlerischen / gestalterischen Bereich. Aus Modulen wird ein individuelles Programm zusammengestellt.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme sind unbedingte Motivation, Mut, Arbeitswut und ein relativ konkreter Studienwunsch / Bewerbungstermin. Umfang und Preis variieren je nach Vorkenntnissen, Zielen und zeitlichen Möglichkeiten.

267H200001  

In der Regel 2 bis 4 Termine/Woche à 2 - 4

U'Std., Kompakt-Wochenenden, Einstieg ins laufende Semester möglich

wechselnde Orte

individuelle Gebühr nach Vereinbarung

Dozententeam der dekart

Information und Anmeldung dekart:

S. Rossini: Tel. 07121 336-132, srossini@vhsrt.de

T. Becker: Tel. 07121 336-253, tbecker@vhsrt.de

STUDIUM MALEREI

Klasse Thomas Nolden

Thomas Nolden, Freischaffender Künstler, Absolvent der Staatlichen Hochschule für Bildende Künste, versteht die Inszenierung des Stilllebens und der Figur sowie seine individualisierte Arbeitsmethode als eine gesamt künstlerische Ausdrucksform.

Erforderlich ist ein persönliches Vorstellungsgespräch mit dem Dozenten:
0176 32811340

Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsr.

Malerei – Grundlagen

... für ambitionierte künstlerische Laien, die Malerei intensiv auf einem hohen Niveau entwickeln möchten.

267H330001 

Do, ab 15.10.2026, 14:15–17:15, 14 x

152,00 €/Monat (erm. 76,00 €/Monat)

Oktober bis Juli | Thomas Nolden

Malerei – Aufbau

... für ambitionierte künstlerische Laien, die Malerei intensiv auf einem hohen Niveau weiterentwickeln möchten.

267H430001 

Do, ab 15.10.2026, 17:45–21:15, 14 x

177,50 €/Monat (erm. 88,75 €/Monat)

Oktober bis Juli | Thomas Nolden

WORKSHOPS

Smartphone statt Filmkamera

Story, Aufnahme, Schnitt:

Der Einstieg ins Filmemachen

Kamera bzw. Smartphone einschalten, viel drehen, ein bisschen schneiden - und fertig ist der Film? Nicht ganz. Um aus einer Idee einen spannenden Film zu machen, ist Knowhow gefragt. Also: Wie geht man mit Kamera, Licht und Ton um? Was sollte man schon beim Drehen über Schnitt wissen? Wie setzt man Geschichten und Geschehnisse optimal in Bilder um? Wie übersetzt man Handlung in Filmsprache? Ausgehend von solchen Fragen realisieren wir am einen kurzen Übungsfilm.

Am Sonntag beschäftigen wir uns mit Dramaturgie sowie Text und realisieren einen zweiten Übungsfilm: „Die Sendung mit der Maus“ mit Offkommentar.

Wir drehen und schneiden mit dem Smartphone. Bitte vor Kursbeginn das kostenfreie Schnittprogramm Inshot laden und die Anwendung lernen.

Der Dozent Willi Dillschneider ist Kameramann und Filmemacher (ZDF, arte u.a.). Mehr Infos unter www.filmhochzwei.de

267H253001

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene,

Schüler*innen, Multiplikatoren*innen,

Studierende medienrelevanter Fächer

Fr, 22.01.2027, 10:00–18:00

Sa, 23.01.2027, 10:00–18:00

So, 24.01.2027, 10:00–18:00

vhsrt-Atelier, Raum 102

266,00 € (erm. 133,00 €) | Willi Dillschneider

Animation, Interaktivität & Game Design

Entwicklung ohne Programmierung auf Mac
Sie möchten Websites, Animationen oder kleine Spiele erstellen ohne komplizierte Programmiersprachen erlernen zu müssen? In diesem praxisorientierten Grundkurs lernen Sie, die professionelle Software Tumult Hype zu nutzen, um interaktive Grafiken, animierte Infografiken und responsive Webinhalte für Smartphone und Desktop zu realisieren – ganz ohne eine einzige Zeile Code. Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten in der visuellen Kommunikation und machen Sie Ihre Projekte lebendiger und wirkungsvoller.

267H263001 
Mo bis Fr, 08. - 12.02.2027, 9:30 - 17:30 (60 Min. Mittagspause)
Haus der Volkshochschule
543,40 € (erm. 271,70 €) | Sandor Breznay

Aufgaben/Grundlagen von Typographie und Layout

Typographie und Layout verfolgen ein doppeltes Ziel: das der optimalen Lesbarkeit und das der ästhetischen Schönheit. Bei der Gestaltung sollten die didaktisch-informelle Absicht und das künstlerisch-gestalterische Anliegen parallel verfolgt werden. Wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte unserer Schrift, analysieren Schriften bzw. Schriftfamilien.

267H271001 
Mo bis Fr, 26. - 30.10.2026, 14:00 - 17:00
Haus der Volkshochschule
190,00 € (erm. 95,00 €) | Martin Baur

Mensch aus Farbe: Aktmalerei

Kompaktwochenende

267H623001
Sa, 12.12.2026, 10:00 – 17:00
So, 13.12.2026, 10:00 – 17:00
Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
177,40 € (erm. 88,70 €) | Thomas Nolden

Siebdruck: Grundkurs

vhsrt-Atelier, Raum E08
332,60 € (erm. 176,30 €) inkl. Materialkosten
20,00 € | Gerhard Ruß, Francesco Fiorentino

267H635001 
Fr, 04.12.2026, 17:30 – 21:00
Sa, 05.12.2026, 10:00 – 18:00
267H635002 
Fr, 15.01.2027, 17:30 – 21:00
Sa, 16.01.2027, 10:00 – 18:00

Das Text- und Illustrationslabor

auch zur Mappenvorbereitung

267H673001 
Schüler*innen/Studierende/Azubis,
bitte (Hoch-)Schule angeben
Mo bis Fr, 26. - 30.10.2026, 09:00 - 12:15
vhs.cloud
379,60 € (erm. 189,80 €) | Dr. Anke Laufer,
Livia Scholz-Breznay

Innenarchitektur als Kunstform

Wir erstellen ein individuelles
Einrichtungskonzept
Die Dozentin führt Sie durch die Welt der Innenarchitektur und zeigt, wie Sie Ihre Wunschräume umsetzen. Sie entdecken Faszinierendes aus Architektur, Kunst- und Designgeschichte, lernen bedeuten-

de Architekt*innen kennen. Praktisches wie das Ausmessen von Räumen, das Grundrisszeichnen sowie die Auswahl der richtigen Farben, Formen, Materialien und Beleuchtung wird auch vermittelt. Sie lernen digitale und analoge Tools kennen, um Ihr Konzept zu verwirklichen.

online

267B300002 
Do, ab 05.11.2026, 19:00 – 20:30, 4 x
55,00 € | Franziska Schlecht

AUSSTELLUNG

Präsenz – Malerei von Stefani Braun

Aus der an der dekart entstandenen
Bewerbsmappe

Präsenz versammelt aktuelle malerische Arbeiten von Stefani Braun. Im Mittelpunkt steht der Mensch – nicht als Abbild, sondern als Träger von Ausdruck, Erinnerung und Empfindung. Zwischen Nähe und Distanz, Sichtbarkeit und Andeutung entstehen Bilder, die den Blick verlangsamen und Raum für eigene Wahrnehmung eröffnen.

263H950005
Vernissage: Fr, 31.07.2026, 19:00
Ausstellung: 31.07. - 19.09.2026, 08:00 – 20:00
Haus der Volkshochschule, Galerie im Turm
Eintritt frei

Neue Kurse ab Oktober, auch in den Stadtteilen

MuKi – für die ganz Kleinen bis 4 Jahre

Musikalische Früherziehung für 4- bis 6-Jährige

Instrumentenkarussell ab 6 Jahren

Blas-, Streich-, Zupf-, Tasten- und Schlaginstrumente

Ensembles und Chöre für Kinder und Erwachsene

MUSIKSCHULE FÜR ALLE

Informations- und Schnuppertag
am 17. Oktober
im Spitalhof



musikschule-reutlingen.de

msrt

Gut gestimmt!

Musikschule
Reutlingen



JUGEND- KUNSTSCHULE

Das Programm der Jugendkunstschule ist bunt, vielfältig und hat für alle Altersstufen etwas zu bieten! Ihr Ziel: Kindern und Jugendlichen den fürs Leben so wichtigen Freiraum zur Entwicklung ihrer Kreativität zu geben. Dabei ist Kontinuität besonders förderlich. Und wir sind froh, ab diesem Semester in Kooperation mit dem Förderverein Eninger Kunstwege auch in Eningen ein kontinuierliches Angebot umsetzen zu können.



KREATIV- WERKSTATT ENINGEN

Die juksrt ist jetzt auch mit einem kontinuierlichen Angebot in Kooperation mit dem Förderverein Eninger Kunstwege e. V. am Start.

Sa, ab 10.10.2026,
Eningen,
Jugendcafé Kult'19

ZEITREISE IN DIE ANTIKE

In Dettingen führt die juks in die Vergangenheit:
Entdecke die Römer

Sa., 10.10.2026,
10:00 – 12:00 Uhr



PARTNER FÜR SCHULEN

Nachmittagsbetreuung, Projekte, Rückenwind ... in allen künstlerischen und kunsthandwerklichen Bereichen für alle Altersgruppen aller Schularten. In den Räumen der juksrt oder der Schule.

KINDER- GEBURTSTAG

Wenn aus wildem Geburtstagschaos kreative Abenteuer an der juksrt werden.

pticar@vhsrt.de



PROJEKTE & MEHR

Familientreff am Sonntag

In Kooperation mit FERDA international
Gemeinde- und Stadtteilzentrum Hobbuch
kostenfrei | Kristina Bojarski

267A015303 offen für alle

So, 06.12.2026, 14:30–17:00

267A015302 offen für alle

So, 01.11.2026, 14:30–17:00

267A015301 offen für alle

So, 04.10.2026, 14:30–17:00

Die kleinen Kleckse

Entdeckungsreisen im Kunstmuseum für
Kinder ab 5 Jahren

Zur besten Marktzeit - die Eltern kaufen ein und die Kinder gehen auf Entdeckungsreise im Kunstmuseum und werden selbst zu kleinen Künstlern. Anmelden, kommen und mitmachen! Ein Angebot des „Kunstmuseum Reutlingen“ in Verbindung mit der juksrt

267G041000 Info und Anmeldungen
beim Kunstmuseum, Tel. 07121 303 2322

Sa, ab 03.10.2026, 11:30–13:00, 5 x

Reutlingen, Kunstmuseum Spendhaus
kostenfrei | Anett Frey

Hands on

Die Kreativ-Werkstatt im Kunstmuseum

267G042001 für Kinder ab 7 Jahren,
Info und Anmeldungen beim Kunstmuseum,
Tel. 07121 303 2322

Sa, ab 17.10.2026, 11:30–13:00, 5 x

Reutlingen, Kunstmuseum Spendhaus

Materialkosten vor Ort 5,00 €

Dozententeam des Kunstmuseums

Kunstlabor in den Wandel-Hallen

Experiment und kreativer Spaß mit aktueller
Kunst

Wie nehmen wir Farbe wahr, wie wirken Formen und Muster auf uns und was hat zeitgenössische Kunst eigentlich mit uns zu tun? Diese und weitere Fragen erforschen wir im Kunstlabor, indem wir zu den jeweils aktuellen Ausstellungen experimentieren, diskutieren, ausprobieren und kreativ auf die Kunstwerke reagieren – Spaß, Abwechslung und Aha-Erlebnisse garantiert! Ein Angebot des „Kunstmuseum Reutlingen“ in Verbindung mit der juksrt

267G043001 für Kinder ab 6 Jahren,
Info und Anmeldungen beim Kunstmuseum,
Tel. 07121 303 2322

Sa, ab 10.10.2026, 11:30–13:00, 5 x

Kunstmuseum Reutlingen, Wandel-Hallen

Materialkosten vor Ort 5,00 €

Dozententeam des Kunstmuseums

! Design- oder Kunst-Profi werden?

Die dekart (Seite 79 bis 82) macht's möglich!

- BoGy-/BoRs-Woche Kunst/Gestaltung
- Info Studienvorbereitung Kunst/Gestaltung
- Kunst/Design/Architektur/... studieren?
- Workshops und mehr

Malzeit! Intuitives Malen für jedes Alter

267B421604 von 6 bis 99 Jahren

So, 15.11.2026, 14:00–17:00

Stricken und Häkeln für Kinder und Erwachsene

Kreativität mit Nadel und Faden

Gönningen, Ev. Gemeindehaus, Untergeschoss

Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

267B789010

Sa, 26.09.2026, 09:00–12:00

267B789011

Sa, 24.10.2026, 09:00–12:00

267B789012

Sa, 21.11.2026, 09:00–12:00

267B789013

Sa, 19.12.2026, 09:00–12:00

267B789014

Sa, 30.01.2027, 09:00–12:00

Die juks beim Bürgerstiftungsfest

Mal Dein Ferienhighlight! Kreativ werden mit
der juksrt

Reutlingen, Marienkirche

263G010000

Sa, 19.09.2026, 10:00–15:30

kostenfrei | Kristina Bojarski

263G010002

Sa, 19.09.2026, 10:00–15:30

kostenfrei | Petra Ticar

Erlebnistage zur Apfelernte

Äpfel kreativ mit der juksrt!

267G010001

Fr, 18.09.2026, 14:00–18:00

Reutlingen, Lindenbrunnen

kostenfrei | Dozententeam der juksrt,

Christine Tille, Maik Hafner

Kreativwerkstatt

Zeichnen, Werkeln, Malen

Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103

von 4 bis 6 Jahren, späterer Einstieg möglich

267G102001

Sa, ab 10.10.2026, 09:30–11:00, 12 x

135,60 € | Dozententeam der juksrt,

Maik Hafner, Kristina Bojarski

267G102002

Sa, ab 10.10.2026, 13:30–15:00, 12 x

135,60 € | Dozententeam der juksrt

Kreativwerkstatt Eningen

Zeichnen, Werkeln, Malen

An fünf Terminen basteln, modellieren, malen und werkeln wir uns bunt durch die Materialkiste! Dieser Kurs wird zum Schnupperpreis angeboten. In Verbindung mit dem Förderverein Eninger Kunstwege e.V.

Eningen, Jugendcafé Kult'19

267G102010 von 6 bis 10 Jahren

Sa, ab 10.10.2026, 10:00–12:15, 5 x

42,40 € | Dozententeam der juksrt,

Maik Hafner, Petra Ticar

267G102011 von 6 bis 10 Jahren

Sa, ab 21.11.2026, 10:00–12:15, 5 x

75,80 € | Dozententeam der juksrt,

Maik Hafner, Petra Ticar

267G102012 von 6 bis 10 Jahren

Sa, ab 16.01.2027, 10:00–12:15, 5 x

75,80 € | Dozententeam der juksrt,

Maik Hafner, Petra Ticar

Kreativwerkstatt

Zeichnen, Werkeln, Malen

267G103001 von 7 bis 10 Jahren

Sa, ab 10.10.2026, 11:15–12:45, 12 x

Haus der Volkshochschule

135,60 € | Dozententeam der juksrt

267G103002 von 6 bis 10 Jahren

Fr, ab 09.10.2026, 16:30–18:00, 12 x

vhsrt-Atelier, Raum 109

135,60 € | Mihaela Luminita Rotta

ZEICHNEN, MALEN, WERKELN

Gestalte dein ganz persönliches T-Shirt mit Schablonen und Sprüifarben

Bist du bereit, dein eigenes, stylisches Shirts zu designen? In unserem Kreativkurs lernst du eine coole Technik mit Schablonen und Sprüifarben, mit denen du einzigartige Looks kreierst – ganz ohne Vorkenntnisse. Wiederverwendbare Schablonen und Sprüifarben werden zur Verfügung gestellt. In der Zeit, bis die T-Shirts getrocknet sind und fixiert werden können, werden wir aus alten Gläsern mit Hilfe verschiedener Materialien u. Techniken Windlichter gestalten.

263G104002 von 9-12 Jahren

Fr, 06.11.2026, 09:30–11:45

Haus der Volkshochschule

17,00 € (zzgl. Materialkosten 6,00 € im Kurs)

Sabine Ganter

Kreativwerkstatt:

Kunterbunter Spiegel-Style!

Gestalte deinen eigenen Spiegel zu einem echten Hingucker. Mit farbenfroher Soft-Knete verzieren wir den Rahmen mit Blumen, Mustern und fantasievollen Formen. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt - so entsteht ein einzigartiges Unikat zum Mitnehmen, Staunen und Verschönern deines Zimmers!

267G109001 7 bis 11 Jahre

Do, 11.02.2027, 10:00–12:30

Gomaringen, Altes Rathaus, Multifunktionsraum

15,10 € (inkl. Material) | Christine Schlote

Kinder-Ferienatelier

Spaß beim Malen, Zeichnen, Drucken,
Experimentieren

vhsrt-Atelier, Raum 104

150,70 € | Elke Jockers

267G113001 von 6 bis 10 Jahren

Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 09:00–13:00

267G113002 von 6 bis 10 Jahren

Mo bis Fr, 08. bis 12.02.2027, 09:00–13:00

Zeichnung, Farbe, Komposition

Grundlagen des gegenständlichen/
realistischen Zeichnens und Malens

Die Kinder werden herangeführt an die zeichnerischen und malerischen Grundlagen wie Perspektive, Proportionen, Räumlichkeit durch Hell-Dunkel, Schraffur, Farbperspektive und Komposition. Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

267G114001 von 9 bis 12 Jahren,

Jahreskurs, Anmeldung über Petra Ticar:
pticar@vhsrt.de oder info@juksrt.de
Fr, ab 25.09.2026, 15:30 – 17:30, 31x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 101
48,10 €/Monat (bis Juli) | Marina Boborzi

Ferienatelier Malen und Zeichnen (ab 10 Jahren)

Künstlerisch weiterkommen mit Spaß am Ausprobieren, an Techniken, Farben- und Formenlehre
vhsrt-Atelier, Raum 104

267G115001 ab 10 Jahren
Mo bis Fr, 26. bis 30.10.2026, 14:00 – 16:30
94,20 € | Elke Jockers

267G115002 ab 10 Jahren
Di bis Fr, 09. bis 12.02.2027, 14:00 – 16:30
75,30 € | Elke Jockers

Inspiration „Herzauge“ von HAP Grieshaber

Ein kreativer Vormittag auf dem Ferienprogrammgelände des Ortsjugendrings Eningen e.V., gefördert von der Schiefelbein Stiftung

Kooperationspartner: Förderverein Eninger Kunstwege e.V. und Ortsjugendring Eningen e.V., Jugendkunstschule Reutlingen in Eningen

Eningen, Ferienprogrammgelände Ortsjugendring Eningen e.V., Eiferthöhe

Zeichnen und Malen mit der Jugendkunstschule
263G115005 von 7–9 Jahren
Di, 01.09.2026, 10:00 – 12:00
5,00 € | Tania Koupantseli

Drucken mit der fahrbaren Druckerei des Kunstmuseums Reutlingen
263G145005 von 10–12 Jahren
Do, 03.09.2026, 10:00 – 12:00
5,00 € | Chiara Krause

Modellieren mit der Jugendkunstschule
263G150505 von 10–12 Jahren
Mi, 02.09.2026, 10:00 – 12:00
5,00 € | Petra Ticar, MarEl Schaefer

Zentangle® für Kinder

Zeichnen für (Un-)Kreative

267G128000 Kinder von 8 bis 12 Jahren
Sa, 10.10.2026, 09:45 – 12:45
Wannweil, Gemeindehaus, Clubr. 3
23,00 € (inkl. Materialkosten) | Sabine Rück

Kreativer Samstag: Modellieren

267G150301 ab 6 Jahren
Sa, 14.11.2026, 10:00 – 13:00
Haus der Volkshochschule
22 € (bei Belegung von min. 2 Terminen pro Termin 19,80 €), inkl. Materialkosten
Maik Hafner

Kreativität direkt ins Postfach.

Auf der Website zum Newsletter anmelden und regelmäßig über neue Angebote informiert werden.

www.vhsrt.de/newsletter

Monster Kindertöpferkurs im Art-telier

Freies Arbeiten mit Ton

In diesem Kurs haben wir einen Monster-Spaß. Ihr dürft eure Monster malen um sie dann in Ton zu formen und sie zum Leben erwecken. Jeder darf sein eigenes Kunstwerk aus Ton erschaffen. Durch das Arbeiten mit Ton werden Vorstellungskraft und Fantasie gefördert. Eure Ideen und Wünsche könnt ihr gerne mitbringen, so können wir gleich loslegen!

267G152302 ab 6 Jahren
Fr, 16.10.2026, 15:00 – 17:00
Sa, 17.10.2026, 15:00 – 17:00
Sa, 24.10.2026, 15:00 – 16:30
Mi, 11.11.2026, 17:00 – 18:00
Gönnigen, Art-telier
71,80 € (inkl. Materialkosten und Miete)
Sonny Oelke-Gottschald

Kindertöpferkurs im Art-telier

Freies Arbeiten mit Ton

Mit Spaß und Fantasie werden durch eure Hände die wundervollsten Figuren zum Leben erweckt. Mit einer einfachen Technik gelingen auch Kugeln, Schälchen und vieles mehr. Jeder darf sein eigenes Kunstwerk aus Ton erschaffen. Durch das Arbeiten mit Ton werden Vorstellungskraft und Fantasie gefördert. Eure Ideen und Wünsche könnt ihr gerne mitbringen, so können wir gleich loslegen!

267G152305 ab 6 Jahren
Fr, 20.11.2026, 15:00 – 16:30
Sa, 21.11.2026, 15:00 – 17:00
Fr, 27.11.2026, 15:00 – 16:30
Fr, 18.12.2026, 18:00 – 19:00
Gönnigen, Art-telier
67,40 € (inkl. Materialkosten und Miete) |
Sonny Oelke-Gottschald

Bunte Drachen basteln

Jedes Kind gestaltet und baut seinen eigenen bunten Drachen, den wir auch gleich ausprobieren,

267G153200 ab 6 Jahren
Anmeldeschluß: 22.09.2026
Sa, 26.09.2026, 09:00 – 11:30
Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum
18,80 € (zzgl. 8 € Materialkosten im Kurs)
Jasmin Barner

Kunst am Samstag: Herbstliches Tönen

... mit lufttrocknender Modelliermasse

An diesem Samstag könnt ihr Figuren, Kerzenhalter, Lichthäuschen oder auch fantasievolle Objekte eurer Wahl aus lufttrocknendem Ton für euch oder auch als Weihnachtsgeschenk modellieren und anschließend gleich mit nach Hause nehmen, wo die Werke trocknen und auch noch bemalt werden können! Zwischendurch habt ihr auch Gelegenheit, euch bei einer kleinen Pause mit eurem mitgebrachten Vesper zu stärken.

267G154000 von 8 bis 12 Jahren
Sa, 05.12.2026, 09:30 – 12:30
Ohmenhausen, Dorfschule, Multifunktionsraum
28,60 € (inkl. Materialkosten) | Cornelia Brosch

Zeichnen und Malen

für Talentierte und Begeisterte

Unterschiedliche Zeichen- und Maltechniken werden vermittelt bzw. vertieft, Anregungen zum Experimentieren und thematischen Arbeiten individuell gegeben. Dabei bleibt Raum für freies Arbeiten. Fortlaufender Kurs bis zu den Sommerferien. Kein Unterricht in den Schulferien.

267G162002 ab 13 Jahren
Fr, ab 25.09.2026, 15:30 – 17:30, 31x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103
(48,10 €/Monat bis Juli; Jahreskurs
Anmeldung über pticar@vhsrt.de
Jasmin Oettle

267G162003 ab 13 Jahren,
Di, ab 22.09.2026, 18:00 – 20:00, 31x
Spitalhof, Fachwerkgebäude, R. 103
(48,10 €/Monat bis Juli; Jahreskurs
Anmeldung: pticar@vhsrt.de
Christine Tille, Dozententeam der juksrt, Maik Hafner, noch nicht bekannt

Kasimir näht

Beim Vorlesen des Kinderbuches „Kasimir näht“ erfahren wir etwas übers Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen. Anschließend nähen wir eine Tasche auf eine vorgefertigte kleine Schürze für unseren Teddy oder unsere Puppe und machen so unsere ersten Näherfahrungen.

267G177104 von 5 - 10 Jahren
Sa, 17.10.2026, 10:00 – 12:15
Eningen, Gemeindebücherei
19,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Ein Dalapferd zu Weihnachten

Mit Nadel und Faden nähen wir aus rotem Wollstoff ein Dalapferd und erfahren, woher das Pferd kommt und warum es so beliebt ist.

267G177106 von 5 - 10 Jahren
Sa, 14.11.2026, 10:00 – 12:15
Eningen, Gemeindebücherei
19,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Igelabenteuer

Filzgeschichten für Kinder

Die Geschichte erzählt von den Abenteuern einer Igelfamilie. Seid gespannt darauf, was die Igelkinder alles lernen müssen und wer ihnen eines Nachts begegnet. Anschließend filzen wir mit Wasser und Seife einen kleinen Igel.

267G177401 ab 6 Jahren
Sa, 07.11.2026, 09:30 – 12:30
Dettingen, Bürgerhaus am Anger, Große Lammstube
22,60 € (zzgl. Materialkosten im Kurs)
Silvia Bauer

Ein Zuhause für Nisse

Wir basteln einen kleinen Wichtel namens Nisse. Damit er bei uns wohnen kann basteln wir für ihn noch ein Haus, eine Wichteltür, ein Fenster und eine Leiter für ihn.

267G179301 von 6 - 11 Jahren
Sa, 28.11.2026, 10:00 – 12:15
Eningen, Gemeindebücherei
20,00 € (inkl. Materialkosten) | Yvonne Ince

Entdecke die Römer

Zeitreise in die Antike für Kinder

Komm mit auf eine spannende Zeitreise und tauche ein in die Welt der Römer! Wie lebten die Römer? Was wurde gegessen und wie hat man gewohnt? Bei dieser Entdeckungsreise in die Zeit des alten Rom wird Geschichte lebendig: Wir basteln, spielen wie damals, gestalten kleine Kunstwerke und probieren aus, wie das Leben vor über 2000 Jahren war.

267G440060

Schulkinder der 3. und 4. Klasse

Sa, 10.10.2026, 10:00–12:00

Dettingen, Sorglos Wohnen, Gemeinschaftsraum

18,10 € (inkl. Materialkosten)

Melanie Bogenschütz

MUSIK, TANZ, THEATER

Clown Clip

267A151641

Sa, 07.11.2026, 14:00–16:00

Mittelstadt, Eben-Ezer-Kapelle

Das tapfere Schneiderlein

Theater mit der 13

267B127000

Fr, 23.10.2026, 15:00–15:45

Rommelsbach, Bibliothek, Saal

Kids tanzen in der TanzEtagé

Mi, Kindertanz, von 4 bis 7 Jahren, 15:00–

16:00, Kerstin Bärenfänger (0173 8193922)

Mi, Tanzwerkstatt, von 8 bis 11 Jahren,

16:00–17:00, Kerstin Bärenfänger

(0173 8193922)

Do, HipHop, von 8 bis 11 Jahren, 16:00–

17:00, Annika Hoßfeld, (0174 5796122)

267G320000

Infos und Anmeldung über: eva.wied@gmx.de

Gomaringen, TanzEtagé

Über Kosten informiert die TanzEtagé | Eva Wied

Klassisches Ballett

Klassisches Ballett dient nahezu allen modernen Tanztechniken als Basis und fördert eine gute Körperhaltung. Gefördert/erlernt werden das Körperverständnis sowie die spezifische Sprache und Ausdrucksmöglichkeiten des Balletts.

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum Dynamik

267G322220 A Klasse 1 – 4

Fr, ab 02.10.2026, 14:00–15:00, 10 x

128,60 € (erm. 75,30 €) | Vera Gorbunov

267G322240 A Klasse 5 – 7

Fr, ab 02.10.2026, 15:15–16:15, 10 x

128,60 € (erm. 75,30 €) | Vera Gorbunov

Orientalischer Tanz

mit Bollywood-, Latino- und Hip-Hop-Moves

Dettingen, Tanzstudio Oz

87,30 € (erm. 75,30 €) | Heiderose Vernarlis

267G324101 von 4 bis 7 Jahren

Sa, ab 26.09.2026, 09:30–10:30, 10 x

267G324201 von 7 bis 10 Jahren

Sa, ab 26.09.2026, 10:30–11:30, 10 x

267G324401 von 10 bis 15 Jahren

Sa, ab 26.09.2026, 11:30–12:30, 10 x

267G324601 ab 16 Jahre

Sa, ab 26.09.2026, 12:30–13:30, 10 x

Tanzspaß Zumba® Kids Junior

Mittelstadt, Festhalle

267G327201 von 4 bis 7 Jahren

Mi, ab 23.09.2026, 16:30–17:15, 10 x

56,50 € | Jutta Pernesch

267G327200 von 3 bis 6 Jahren

Fr, ab 25.09.2026, 16:15–17:00, 10 x

56,50 € | Nicole Reimann

Zumba® Kids Teens

267G327400 von 6 bis 14 Jahren

Fr, ab 25.09.2026, 17:15–18:00, 10 x

Mittelstadt, Festhalle

56,50 € | Nicole Reimann

Kindertheater: Ratte Ratzig und der Leuchtturm

Theatercompagnie Stagejumpers

Ratte Ratzig, eine neugierige Hafenratte, wagt sich mit einem selbst gebauten Boot aufs Meer und strandet nach einem Sturm auf einer Insel. Dort trifft sie den ruppigen „Krakeeler“, einen ehemaligen Leuchtturmwärter. Gemeinsam versuchen sie, aus verstreuten Teilen einen neuen Leuchtturm zu bauen. Anfangs scheitern sie oft, doch durch Zusammenarbeit und Akzeptanz werden sie Freunde - und finden schließlich einen gemeinsamen Weg in die Freiheit. Ein aktionsgeladenes Theaterspektakel mit viel Musik für Groß und Klein.

267G331001 für Kinder ab 4 Jahren

So, 25.10.2026, 15:00–16:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

VVK: 8,00 € Erwachsene, 6,00 € Kinder, 20,00

€ Familienkarte (Eltern + eigene Kinder) | Si-

grun Kubin

Kindertheater:

„Das kleine Lumpenkasperle“ nach Michael Ende

Theater HerzEigen

Das kleine Lumpenkasperle aus bunten Stoffresten ist der treue Spielgefährte vom Büblein. Als dieser im Schaufenster schönere Figuren entdeckt, wirft es sein Kasperle aus dem Fenster. Auf der Straße erlebt das Lumpenkasperle spannende Abenteuer, während das Büblein seinen alten Freund schmerzlich vermisst. Ob die beiden am Ende wieder zueinanderfinden? Eine Geschichte über Verlust, Hoffnung und das Wiederfinden von dem, was wirklich zählt.

267G331002 für Kinder ab 4 Jahren

Sa, 09.01.2027, 15:00–16:00

Gomaringen, Schloss, Bürgersaal

VVK: 8,00 € Erwachsene, 6,00 € Kinder, 20,00

€ Familienkarte (Eltern + eigene Kinder)

HerzEigen Theater

Ferientheaterkurs

Reutlingen, Haus der Jugend, Saal

70,00 € | Theater Patati Patata

267G333001 von 7 bis 11 Jahren

Mo bis Mi, 26. bis 28.10.2026, 09:00–13:00

267G333002 von 7 bis 11 Jahren

Mi bis Fr, 10. bis 12.02.2027, 09:00–13:00

Kindertheaterclub am Theater Patati-Patata

Ein Projekt zwischen Theater und bildender Kunst. Der tollste Hase im Land – zwischen Theater und bildender Kunst

267G333011 von 7 bis 11 Jahren

Anmeldung ausschl. über Theater Patati-Patata: 07121 24202, hallo@theaterpatati.de

Mi, ab 25.11.2026, 15:45–18:00, 31 x

Reutlingen, Haus der Jugend, Saal

266,00 € (in 7 Monatsraten á 38,00 €) | Theater Patati Patata, Sonka Müller, Monika Wibmer

VERMISCHTES

Heimische Vögel

Vortrag mit Lesung, Workshop und Spaziergang

267A513640 ab 12 Jahren

Sa, 03.10.2026, 15:00–17:30

Betzingen, Bildungsmittelpunkt, Raum S5

Vegane Torten

267C610023

für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Di, 02.02.2027, 18:00–22:00

Mittelstadt, Grundschule, Schulküche

Backen für Kinder

267C630021 für Kinder von 8-10 Jahren

Di, 19.01.2027, 17:00–20:00

Mittelstadt, Grundschule, Schulküche

Kinder backen Dolci di Natale

267C665001 ab 8 Jahren

Mi, 28.10.2026, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche

Fagottini für Kids

267C665002 ab 8 Jahren

Mi, 10.02.2027, 10:00–13:00

Gomaringen, Schlossschule, Schulküche

Mi mundo en español

Spanisch für Kleinkinder als Muttersprache

267D205001

Mi, ab 16.09.2026, 15:30–17:00, 10 x

Haus der Volkshochschule

Chinesisch für Kinder – spielerischer Einstieg

Für Kinder 8-12 Jahre

267D505001

Di, ab 06.10.2026, 16:00–16:45, 10 x

Haus der Volkshochschule

Chinesisch für Kinder

Schnupperkurs für Kinder 8-12 Jahre

265D505001

Di, ab 15.09.2026, 16:00–16:45, 3 x

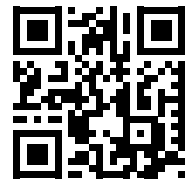
Haus der Volkshochschule

Mit unserem **Newsletter** informieren wir dich regelmäßig über neue Kurse, Veranstaltungen, Studienfahrten, Angebote und Neuigkeiten aus der vhsrt.

Anmelden geht ganz einfach über unsere Website:

www.vhsrt.de/newsletter

Gute Bildung direkt ins Postfach.



**Anonym und global –
oder persönlich
& regional?**

Dein Konto macht einen Unterschied.

diebank.de/giro-neu

100€

Willkommensprämie*
direkt aufs Konto



Lass dein Geld nicht irgendwo landen – sondern hier wirken, wo du lebst.

**Jetzt Girokonto eröffnen
und 100 € direkt aufs
Konto bekommen.***

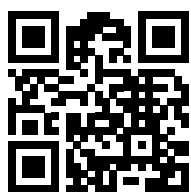


EIN FEST FÜR ALLE EIN HAUS FÜR ALLE 26|09

WIR ERÖFFNEN DEN

10:00–16:00 UHR

Bildungsmittelpunkt Betzingen



Musik.

Mitmachangebote.

Offene Türen.

Egelhaafplatz 4 + 8

vhsrt Volkshochschule
Reutlingen

msrt Musikschule
Reutlingen